

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

ЮЖНОПОРТОВЫЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

27.07.2019

№ 4 / 163

12+

Цитата

Сергей Собянин

Очень важно осмыслить, что такое московский район, и придать ему идентичность, комплексно посмотреть на его развитие, определить центры тяготения, создать новые центры занятия спортом, культурой



Ревизор Спортивные снаряды во дворе на 6-й Кожуховской улице отремонтировали

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

3

24

двора облагородят в 2019 году

Игра королей

7

Библиотека № 124 часто собирает детей на познавательных встречах. На одной из них Маша Коротеева и Саша Зайцева (слева направо) узнали, как зародились шахматы и из чего делали первые фигурки



5



Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район»

2

Судьба человека

Веселее вместе

Ольга Корешкова основала клуб «Актив 50 плюс» в центре соц. обслуживания. Вместе участники осваивают новые навыки

6

Опрос

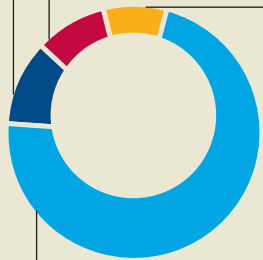
Жители выбрали любимую достопримечательность района (%)

11

Церковь Кирилла и Мефодия на Дубровке

9

Храм Святого Александра Невского в Кожухове



8

Святая Апостольская Соборная Ассирийская Церковь Востока

72

Кожуховская бухта

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/t_yu_n

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов

8

В столице прошел Московский урбанистический форум – 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме. Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-

Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-



Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», может решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны. — Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать прямо в парке. Хорошо, что

вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весиканса.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда. — Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин. Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Юго-Восточном округе в программу включены 818 домов и выбраны 39 стартовых площадок в 10 районах.



Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра. — Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр. В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства. — Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей

Кстати

Южнопортовый в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений района, оснащение поликлиник, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие». — Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума. Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями. — Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Капитальный ремонт дома на контроле жителей

Москомэкспертиза согласовала проекты капитального ремонта 44 домов в ЮВАО. Жильцы могут проконтролировать ход ремонта и обратиться с жалобой, если его сделали некачественно.

Какие работы проводятся



Комплексное восстановление фасада дома



Ремонт чердаков и подвалов, восстановление кровли



Обновление входных групп многоквартирного дома



Обновление внутренней отделки помещений общего пользования



Замена всех инженерных коммуникаций многоквартирного дома



Ремонт, при необходимости замена лифтового оборудования

Куда обращаться



С вопросами капремонта не стоит обращаться в управляющую компанию. Она занимается лишь текущим обслуживанием дома. Звонить нужно по телефонам, которые указаны на информационном стенде, и по телефонам горячей линии

300

проектов капитального ремонта согласовано Москомэкспертизой с начала 2019 года



По вопросам качества капремонта можно обращаться в Единую справочную службу Москвы (495) 777-77-77, написать на эл. почту Фонда капремонта fkf@dom.mos.ru или позвонить на горячую линию Мосжилинспекции (499) 763-18-56

Жители рады изменениям во дворе

Комплексное благоустройство этим летом затронуло несколько улиц и дворов. Работы проводят в рамках программы «Мой район».

Масштаб благоустройства впечатляет — работы этим летом пройдут во дворах по 24 адресам. Благоустройство уже завершилось, например, около дома № 7 на улице Сайкина, рядом с домом № 13 на улице Трофимова и у дома № 7, корпус 1, на Симоновском Валу. Жители уже оценили произошедшие перемены.

— Мы гуляем здесь почти каждый день. Моим детям нравится, как сделали площадку, а мне и остальным родителям, бабушкам и дедушкам приглянулись комфортные лавочки со спинкой. С младшей дочкой Катей, которой один год и три месяца, и с пятилетним сыном мы вместе забираемся в «гнездо» — большие веревочные качели, устанавливая свой собственный рекорд. Оказалось, в семье Шедовых занимается не только мальчик, но и 63-летняя мама Дианы. — В наши дни поддерживать свое здоровье не просто модно, это стало необходимостью. Такие тренажеры во дворе очень выручают, — подчеркнула Диана. Ее мама приехала погостить и поправить здоровье. Диана рада, что обустроенная площадка помогает ей заниматься спортом. Причем на тренировку во дворе выходят многие соседи-пенсионеры. А после спортивной разминки они отдыхают на новых скамеечках.

РАБОТЫ ПЛАНИРУЮТ ЗАВЕРШИТЬ К КОНЦУ ЛЕТА — 25 АВГУСТА



Диана Шедова с годовалой дочкой и пятилетним сыном гуляют на обновленной детской площадке

Изменилась и спортивная зона. Сын Дианы Евгений подтягивается на турнике, устанавливая свой собственный рекорд. Оказалось, в семье Шедовых занимается не только мальчик, но и 63-летняя мама Дианы. — В наши дни поддерживать свое здоровье не просто модно, это стало необходимостью. Такие тренажеры во дворе очень выручают, — подчеркнула Диана. Ее мама приехала погостить и поправить здоровье. Диана рада, что обустроенная площадка помогает ей заниматься спортом. Причем на тренировку во дворе выходят многие соседи-пенсионеры. А после спортивной разминки они отдыхают на новых скамеечках.

Благоустройство

Площадку в этом дворе полностью обновили: обустроили зону тихого отдыха, высадили газон и кустарники, заменили лавочки. Провели замену резинового покрытия площадки, ремонт пешеходных дорожек, установку бортового камня, — сказала Татьяна Румянцева,

главный специалист отдела жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства, строительства и реконструкции управы района. — Работы по благоустройству, в том числе на территории трех школ района, завершим к 25 августа.

Мария Газарян

Раздельный сбор мусора сделает столицу чище

Столица внедряет систему раздельного сбора мусора. Специальные контейнеры установили у станций метро «Крестьянская Застава», «Кожуховская», «Дубровка».

Экология

Житель Сергей Кондратьев поддерживает идею умного обращения с отходами. — Мы с семьей за раздельный сбор мусора. Я только вернулся из отпуска в Крым, и там такого подхода очень не хватает, — поделился мнением Сергей. Эксперт-эколог Александр Федоров подтвердил пользу сортировки мусора. По его словам, в общей массе твердых бытовых отходов содержится 70 процентов



Кстати

Улучшению экологической обстановки уделяется особое внимание в рамках программы «Мой район». Реализуются крупные проекты, например обновление парков и набережных.

Сергей Кондратьев поддерживает инициативу раздельного сбора отходов

пригодного для повторной переработки материала. — Если отделить пластик, стекло, бумагу от остальных отходов, количество мусора в Москве сократится в три раза, — сказал он.

У контейнеров яркие цвета и примечательная форма. В один нужно выкидывать пластик, а в другой — стекло. Расположены они у станций метро и в парках.

Мария Газарян

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Южнопортовый
27.07.2019 № 4 / 163

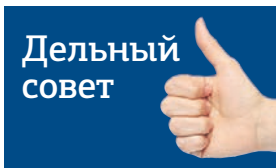
Новые сервисы центра госуслуг

36 новых услуг сферы социальной защиты доступны в центре «Мои документы» района Южнопортовый.

Комфорт

Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ. Всего с мая по июль этого года в центрах госуслуг стали доступны 73 услуги Департамента труда и социальной защиты населения. Центр «Мои документы» района Южнопортовый находится по адресу: 3-й Крутицкий переулок, дом № 11, и работает ежедневно с 8:00 до 20:00 без перерывов. Подробная информация доступна по телефону (495) 777-77-77.

Андрей Чернов



Карта москвича

Представители льготных категорий могут получить карту москвича. Сделать это несложно.

Первый шаг — подайте заявление в любом центре «Мои документы». Не забудьте паспорт, полис, СНИЛС, фото 3х4 и документ, подтверждающий право на льготы.

Второй шаг — ждите, изготовление займет до 30 дней.

Третий шаг — получите вашу карту в том же центре, в котором вы ее оформляли. Подробная информация доступна на сайте мэра Москвы (MOS.RU).

Министр наградил участкового медалью

Начальник отделения участковых уполномоченных полиции Южнопортового района Валерий Деньгуб служит в органах внутренних дел 20 лет.

Он решил стать милиционером по примеру брата, который служил оперативным дежурным, а сейчас, уже выйдя на пенсию, продолжает помогать людям и работает адвокатом. Валерий окончил Астраханскую специальную среднюю школу милиции. Службу он начал в городе Минеральные Воды, что в Ставропольском крае, и прошел путь от простого участкового до начальника отдела участковых уполномоченных. Два года назад перевелся в столичный отдел полиции Южнопортового района, заочно получив высшее юридическое образование в Московском институте Министерства внутренних дел. Валерий Александрович в 2009 году раскрыв убийство девочки. За оперативную розыскную работу по этому делу бывший министр внутренних дел Рашид Нургалiev наградил его медалью «За доблесть в службе». Кроме этого, Деньгуб награжден медалями «За отличие в службе» II и III степени.

Личное дело



Валерий Деньгуб

Начальник отделения участковых уполномоченных полиции Южнопортового района
■ 134 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Трофимова, 19, корп. 2

Прием: по будням — с 09:00 до 18:00

(999) 015-21-71

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 710-21-22

Сейчас начальник отделения участковых уполномоченных полиции организует и проверяет работу своих подчиненных. Также он по-

водит прием населения, если у кого-то из жителей возникают вопросы к участковым.

— В большинстве своем ко мне обращаются по семейно-бытовым вопросам, — рассказывает Валерий Деньгуб. — Кто-то жалуется на шум у соседей, у кого-то происходят ссоры. И задача участковых — урегулировать такого рода вопросы. Валерий Алексеевич говорит, что записи с камер видеонаблюдения очень помогают сотрудникам правоохранительных органов раскрывать преступления. В рамках программы «Мой район» пройдет модернизация городской системы видеонаблюдения, а значит, задерживать хулиганов и разоблачать преступления полицейские будут быстрее.

В свое свободное время начальник отделения участковых Деньгуб любит играть в волейбол — он, кстати, имеет первый спортивный разряд.

Когда наступает пора отпуска, занимается альпинизмом. Он уже переходил через Марухский перевал через Главный Кавказский хребет, где во время Великой Отечественной войны шли ожесточенные бои.

Андрей Обьедков

uzhnoport
vm.ru @

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу. Причиной возникновения долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую страну. Узнать, где она хранится, мож-

но через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. Тем более что на путешествие по России задолженности никак не влияют.

Спортивную площадку отремонтировали за сутки

Жители района Южнопортовый забили тревогу: на детской площадке, расположенной во дворе дома № 27 по 6-й Кожуховской улице, сломаны спортивные снаряды.

Ревизор

В редакцию обратилась жительница Елена Волкова с жалобой, что все тренажеры качаются и неустойчиво закреплены.

— Причина непонятна: то ли изначально плохо выполнили работы, то ли тренажеры рассчитаны на определенный вес детей, а занимались на них еще и взрослые, — рассуждает женщина. — Но нам от этого не легче: ведь теперь не могут заниматься ни те ни другие.



Андрей Обьедков

Тренажеры во дворе починили оперативно. Теперь на них снова можно заниматься

Корреспондент выехал на место и убедился в наличии проблемы. А еще на спортивной площадке есть дыры в противоударном и нескользящем резиновом покрытии. — У меня сын учится в четвертом классе и просто обо-

жает спорт. Часто на этих тренажерах занимается вместе с одноклассниками, — говорит жительница Наталья Левина. — Они приходят туда даже сейчас, летом. Ребята очень расстроились, когда увидели, что потренироваться сейчас не получится.

Корреспондент позвонил в отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Южнопортовый и объяснил ситуацию. В ответ пообещали помочь, и в этот же день на спортивную площадку вышли рабочие управляющей компании, отремонтировали все снаряды и заделали резиновое покрытие. А вскоре поступил и официальный ответ.

— Работы по ремонту креплений элементов спортивной площадки, расположенной во дворе дома № 27 по улице 6-я Кожуховская, выполнены, — сообщил глава управы Южнопортового района Сергей Никитин. — Все проблемы устранили. Кстати, создание условий для занятий спортом и отдыха — одно из направлений программы «Мой район».

Андрей Обьедков

Цифра

3

детские площадки установили в рамках летнего благоустройства за месяц

Кроме того

Куда сообщать о подтоплениях во время ливней:
(495) 657-87-03 — диспетчерская служба «Мосводосток»;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;

(499) 264-96-81 — горячая линия Объединения административно-технических инспекций. Также жалобу на скопление воды во дворе можно оставить на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова,
Анастасия Асорова

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества
доставки
Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции
и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 23 472 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 26.07.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 27.07.2019. № 4 (163)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на uzhnoport@vm.ru



tekstilshiki
«Инстаграм»

На странице tekstilshiki в соцсети «Инстаграм» ([instagram.com/tekstilshiki](https://www.instagram.com/tekstilshiki)) поделились фотографией, где наш сосед, который пожелал остаться анонимным, помог маленькому упавше-



му стрижу. В небольшую миску птичке налили воды, усадили ее на открытую ладонь. Стриж пристально вглядывался в глаза спасителей, затем осмотрелся по сторонам, расправил крылья — и высоко-высоко полетел.



tekstilshiki
«Инстаграм»

На странице tekstilshiki в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/tekstilshiki](https://www.instagram.com/tekstilshiki)) опубликовали фото пользователя vasirid, названное «Последний пассажир». Есть некая романтика в вечерней поездке на «Ласточке» по Московскому центральному кольцу. Ощущение, что разгорающаяся тысячами огней столица, развернувшаяся за окном, превращается в настоящее звездное небо. Можно на минуту отвлечься от суеты большого города и почувствовать себя настоящим покорителем Вселенной. Или же просто насладиться видом любимого мегаполиса, который никогда не спит. Прекрасное рядом.



На контроле



Вячеслав Чередников
Улица Шарикоподшипниковская

В последнее время стены лифтов в подъезде № 3 дома № 18 стали использовать для размещения несанкционированных объявлений, несмотря на наличие специальных досок перед подъездом. Прошу проинструктировать ответственных о необходимости устранять такие нарушения и поддержании лифтовых кабин в надлежащем санитарном состоянии.

Ответили в управе:

По указанному адресу выполнены работы по удалению несанкционированных объявлений в лифтовой кабине в подъезде № 3. Проведена влажная уборка. Лифтовая cabina находится в удовлетворительном санитарном состоянии. Замечание устранено.



Елена Серебрякова
Улица Петра Романова

На спортивной площадке во дворе дома № 6 с обеих торцевых сторон обвалилась ограждающая сетка. На одних воротах сетка отсутствует полностью, на противоположных она рваная. Прошу решить эту проблему и впредь следить за содержанием спортплощадки.

Ответили в управе:

По указанному адресу выполнены работы по восстановлению ограждающей сетки как с торцевых сторон, так и на воротах.

Фот-так!



«Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский»
«ВКонтакте»



Группа «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/t_uc_n) опубликовала ретрофотографию уютного осеннего сквера на Шарикоподшипниковской улице.

Отрадно, что, несмотря на прошедшие десятилетия, в нашем районе и сейчас можно прийти в этот или любой другой парк и хотя бы на минутку вернуться к ощущению беззаботного детства.



«Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский»
«Фейсбук»

На странице сообщества в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/tyunmos) опубликовали рисунок старого катера, вышедший из-под руки художника. Умение видеть прекрасное в столь обыденных вещах — неотъемлемая составляющая искусства. И сравнение картины и реального мира наглядно демонстрирует, что настоящий художник способен найти нечто прекрасное в привычном каждому окружении.



Сергей Моргачев
Улица Симоновский Вал

До недавних пор у нас на игровой площадке рядом с домом № 7, корпус 2, вместо резинового покрытия был асфальт, что являлось грубым нарушением. Было опасно, поскольку ребенок мог упасть с конструкций и ушибиться. Однако после начала программы «Мой район» на проблему нашего двора очень быстро обратили внимание и застелили всю детскую площадку безопасным и современным резиновым покрытием. Теперь можно не бояться за ребят, когда те увлечены активными играми. Покрытие действительно мягкое, более того, даже в дождь на нем невозможно поскользнуться. Безопасность все-таки превыше всего. Спасибо!

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Южнопортовый
27.07.2019 № 4 / 163

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Чтобы шашлык был нежным, сделайте маринад на основе кефира и только за 1,5 часа до жарки добавьте специи.
2. Чтобы снять наклейку с посуды или пластика, нанесите на нее растительное масло и оставьте на 10 минут. Затем снимите этикетку пластиковой картой. От клейкого слоя не останется и следа.



3. Чтобы отбелить подошву кроссовок, почистите ее зубной пастой.
4. Чтобы быстро устранить засор в раковине, засыпьте в сток четыре столовые ложки соды и промойте горячей водой.
5. Продлить жизнь свежесрезанным цветам можно: разведите в литре теплой воды две столовые ложки уксуса, три столовые ложки сахара и поставьте туда букет.



Гоар Арутюнян
Улица Велозаводская

Недавно на крыльце библиотеки в доме № 11/1 сильно погнулись перила и пандус, которым пользуются молодые мамы и люди с ограниченными возможностями. Мы обратились на портал «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Не прошло двух дней, как все починили. Благодарим программу «Мой район»!

Редактор полосы
Анастасия Ассорова

Она любит петь и танцевать. Магнитофон стоит в квартире на самом почетном месте. Чем больше обид, тем больше у нее должно быть музыки. Ольга Корешкова не привыкла жаловаться, просить у кого-то помощи или даже сочувствия. Выйдя на пенсию, она организовала клуб «Актив 50 плюс» для одиноких женщин.

Дома у Ольги Николаевны светло, уютно, много цветов — почти собственная небольшая оранжерея образовалась. На стенах и книжных полках стоит немало милых картинок, шкаф украшают необыкновенные декоративные изделия — вазочки, тарелочки, панно...

Четыре года назад пенсионерка Корешкова решила всерьез занять себя творчеством и пришла в Территориальный центр социального обслуживания «Южнопортовый» устраиваться в кружок, что-то вроде «умелых рук». К сожалению, педагог недолго занимался со своими подопечными, уволился. И тогда Ольга Николаевна предложила участникам кружка заниматься самостоятельно, помогать друг другу, обмениваться опытом. За целую жизнь каждый накопил немало умений.

Судьба человека

Так и не распалась их творческая группа, а, наоборот, стала прирастать новыми талантами.

— Эти картиночки-аппликации я сама делала, а те необыкновенные маки подруга подарила. Я вообще маки и подсолнухи очень люблю. О деревне моей напоминают, — объясняет моя героиня, еще в молодости приехавшая в Москву за мужем из Калужской области. — С детства меня окружали среднерусские красоты и, конечно, коровы, поросята, куры, картофельные поля.

Привычка много трудиться

Возможно, привычка постоянно и много трудиться за-



С подругами всегда веселее

калила характер девушки. После деревенской школы она поступила с первого раза в Бауманский еще тогда институт. Учиться ей там, правда, не понравилось. Поэтому она ушла в техникум легкой промышленности, а после него продолжила повышать профессионализм в профильном институте. Но поработать на любимой фабрике «Калужанка» молодому перспективному специалисту удалось не более трех месяцев. Заметило ее высокое началь-

ство и перевело на работу в райком комсомола. Так по комсомольской линии Ольга и шла, даже перебравшись насовсем в столицу. Только в выходные она продолжала ездить и к маме, и к свекрови, на грядки и в поле. Отдыхать получалось скорее на работе.

— Так что не фотографируйте вы моих рук, — извиняется Ольга Николаевна. Вот суставы еще и болезнь искорежила. В 21 год Ольгу настиг сахарный диабет. Врачи не спасли ни первого, ни второго ее ребенка, где-то — по неопытности, а где-то — по халатности. Сколько мыслей тяжелых пришлось передумать и перенести моей героине, одному богу известно. Однако чтобы, например, опустить

Старшему поколению

Организация качественного отдыха и досуга для горожан «серебряного» возраста — важная задача проекта «Мой район». В каждом центре социального обслуживания планируется открыть новые направления занятий по программе «Московское долголетие». А чтобы представители старшего поколения получили возможность отдыхать в шаговой доступности от дома, в городе появятся новые скверы, бульвары, места для прогулок. Реализуются эти задачи и в районе Южнопортовый.

эти «некрасивые» руки... Нет, такого выбора перед Корешковой никогда даже не возникало.

Все переживаемо

— Я научилась принимать испытания жизни и прощать людям ошибки, — объясняет свою силу Корешкова. — Помню, сосед в деревне все сравнивал меня со своей тещей. Та болела не больше, чем я. Но с утра



до позднего вечера она все жаловалась. А я так не умею. Только когда совсем плохо становится, мишку игрушечного немножко бью. Он не обижается... Случается, иногда тучка забегает на небосклон боевой Ольги. Личная жизнь у нее не сложилась. Первый муж рано умер, второй — ушел к молодой сопернице. Сегодня за здоровье бороться постоянно приходится. — Ночью, бывает, сижу перед экраном компьютера, просматриваю всякие ум-

ные статьи про врачей, про болезни, про себя думаю. Посижу, поплачу в темноте у компьютера, а утром надену свои элегантные брюки, кофточку какую-нибудь поярче, серьги крупные, нарядные и снова бегу к подругам или с другими интересными людьми общаться, — говорит Ольга Николаевна. — Все переживаемо. И тут я замечаю, что в углу комнаты прячется зачехленная гитара.

— Всегда очень хотелось научиться играть, три года назад я наконец нашла преподавателя, — отвечает Корешкова. — А прошлой зимой руку сломала, теперь разрабатываю ее, заставляю себя струны перебирать через силу.

Клуб по интересам

Неудивительно, что с таким боевым, сильным характером Ольга Николаевна, будучи давно на пенсии и на инвалидности, не мо-

Ольга Корешкова (1) делает красивые декоративные панно (2). Она предложила организовать клуб для одиноких «Актив 50 плюс» (3). Ольга в молодости (4)

жет оставаться в стороне от активной общественной жизни. Несколько лет назад под ее руководством на базе центра социального обслуживания был создан клуб для таких же, как и она, одиноких женщин — «Актив 50 плюс».

— У меня в клубе подобрались все боевые «девушки» — 80, 86 лет. За одной такой «зажигалкой» даже не угонишься, ей все интересно. Только четверем нашим членам исполнилось недавно по 60. Что ж? Для нас важен не возраст, а желание

ДЛЯ НАС ВАЖЕН НЕ ВОЗРАСТ, А ЖЕЛАНИЕ ЖИТЬ. ДРУГИЕ К НАМ НЕ ПРИХОДЯТ

жить. Другие к нам не приходят, — рассказывает Ольга Корешкова. — Мы стараемся постоянно куда-то выбираться, что-то новое осваивать. Я еще мечтаю поход организовать, чтобы с гитарой у костра всем попеть.

Моя героиня признается, что до того привыкла к актив-коллективу, к своим «клубничкам» — так она по-доброму называет одноклубниц, — что иной жизни для себя уже и не представляет. Нередко из-за этой работы ей дома удается лишь ночевать. Так уж у нее повелось. Она всегда нарасхват была, и сегодня с утра до позднего вечера то в управе, то в центре социального обслуживания, то на городских праздниках.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Ребятам рассказали историю шахматных фигур

Историческое путешествие «Игра королей» в рамках познавательного часа прошло в библиотеке № 124.

Ребята ответили на вопросы шахматной викторины и посмотрели любимые мультфильмы с тематическими сюжетами. Встреча и презентация были посвящены Дню шахмат, который отмечается 20 июля. У библиотекаря Екатерины Бархатовой состоялась дебютная лекция: она рассказала ребятам, где зародились шахматы, почему они так называются, кто в них мог играть в древности, о том, в каких художественных произведениях нашло отражение интеллектуальное развлечение. Вопросы викторины, последовавшей за историческим экскурсом, помогли ребятам лучше запомнить материал. Чаще всех руку тянула 13-летняя Саша Зайцева. Девочка хоть и давно играет в шахматы, удивилась тому, что в прежние времена фигуры делали из чистого золота. — Всегда интересно узнавать новое. Я рада, что мне удалось ответить на вопросы с подвохом, например «какие девушки-спортсменки внимательно всего следят за своими фигурами?» — поделилась впечатлениями Саша.



Маша Коротеева и Саша Зайцева (слева направо) изучают книги о чемпионах по шахматам

Помимо шахмат, она занимается в актерском кружке, увлекается балетом, балными и народными танцами, аэробикой.

Любопытно

Александра в будущем мечтает стать актрисой, читает сказки и хотела бы сыграть в кино роль шахматной фигуры. Это было бы для нее

интересной творческой задачей. Пятиклассница Маша Коротеева с удовольствием соревнуется со старшими детьми и играет в городки. Самым сложным в викторине, по ее словам, оказалось задание, где нужно угадать название поселка в России на реке Тобол, которое совпадает с именем шахматной фигуры. Им оказалась Тура.

Завершилась встреча просмотром мультфильмов с эпизодами шахматной игры. Помимо «Смешариков» и «Чебурашки», ребята посмотрели сцену из известного фильма про волшебника. Ребята очень удивились, узнав, что прототипом для дизайна игровых фигур в кино послужили шахматы из моржовых клыков и китового зуба, выполненные примерно в XII веке. Один пастух

в 1831 году нашел фигурки в тайнике на берегу острова Льюис в Шотландии. Быть может, кто-то из участников вечера станет в будущем знаменитым шахматистом. Кстати, создание благоприятных условий для занятий творчеством и развития потенциала у подрастающего поколения входит в концепцию программы «Мой район».

Мария Газарян

Комплексные упражнения сохраняют молодость

Занятия по лечебной физической культуре в поликлинике при Государственной клинической больнице № 13 стартовали в рамках «Московского долголетия» в конце июня и уже пользуются спросом у новичков.

Профессиональный повар Виктор Жуков раньше работал в кремлевской столовой и придумывал блюда для высших эшелонов власти. Сейчас ему немного за 70, и дома на кухне он остается главным, никого

Возрасту вопреки

кней не подпускает и больше всего любит готовить куриный шашлык по-китайски. Занятия лечебной физической культурой помогают ему оставаться в форме. Группа начала свою работу всего месяц назад, но занимающиеся уже ощутили

эффективность физических упражнений. Функциональной и кардионагрузке предшествует разминка и измерение пульса. — С помощью упражнения «колесо» мы сохраняем подвижность суставов, проводим профилактику мышечной атрофии. А упражнениями на ступеньке разминаем икроножную мышцу и заднюю поверхность бедра, — рассказывают инструкторы-методисты Константин Новоселков и Ирина Ривелис. После разминки участники «Московского долголетия» выполняют упражнения на выносливость и координацию. — Мне нравится, когда мы вытягиваем позвоночник на шведской стенке и делаем комплекс упражнений для разминки плеч, — делится Виктор Жуков. Еще одна участница программы «Московское долголетие» Наталья Молостова повторяла движения за инструктором.

Полезная информация
Заявку на участие в программе «Московское долголетие» можно подать в территориальном центре социального обслуживания и учреждениях, где проходят занятия. Или записаться через сайт мэра Москвы MOS.RU. Все занятия проходят бесплатно.

— Для меня это первое занятие ЛФК, и мне очень понравилось. Уже чувствую результат: тело стало менее скованным в движениях, — подытожила Наталья. Многие увлечения у нее появились благодаря другим кружкам в рамках «Московского долголетия»: Наталья увлекается декупажем, рисованием акварелью, скрапбукингом, плавает в бассейне.

Мария Газарян



Наталья Молостова выполняет упражнение на тренажере, внимательно слушая рекомендации инструктора

Делаем заготовки на осень

- 1 Обрабатываем ягоды сразу после сбора
- 2 Плоды должны быть целыми
- 3 Забудьте о сушке ягод
- 4 Некоторые фрукты не стоит замораживать
- 5 Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Июль — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

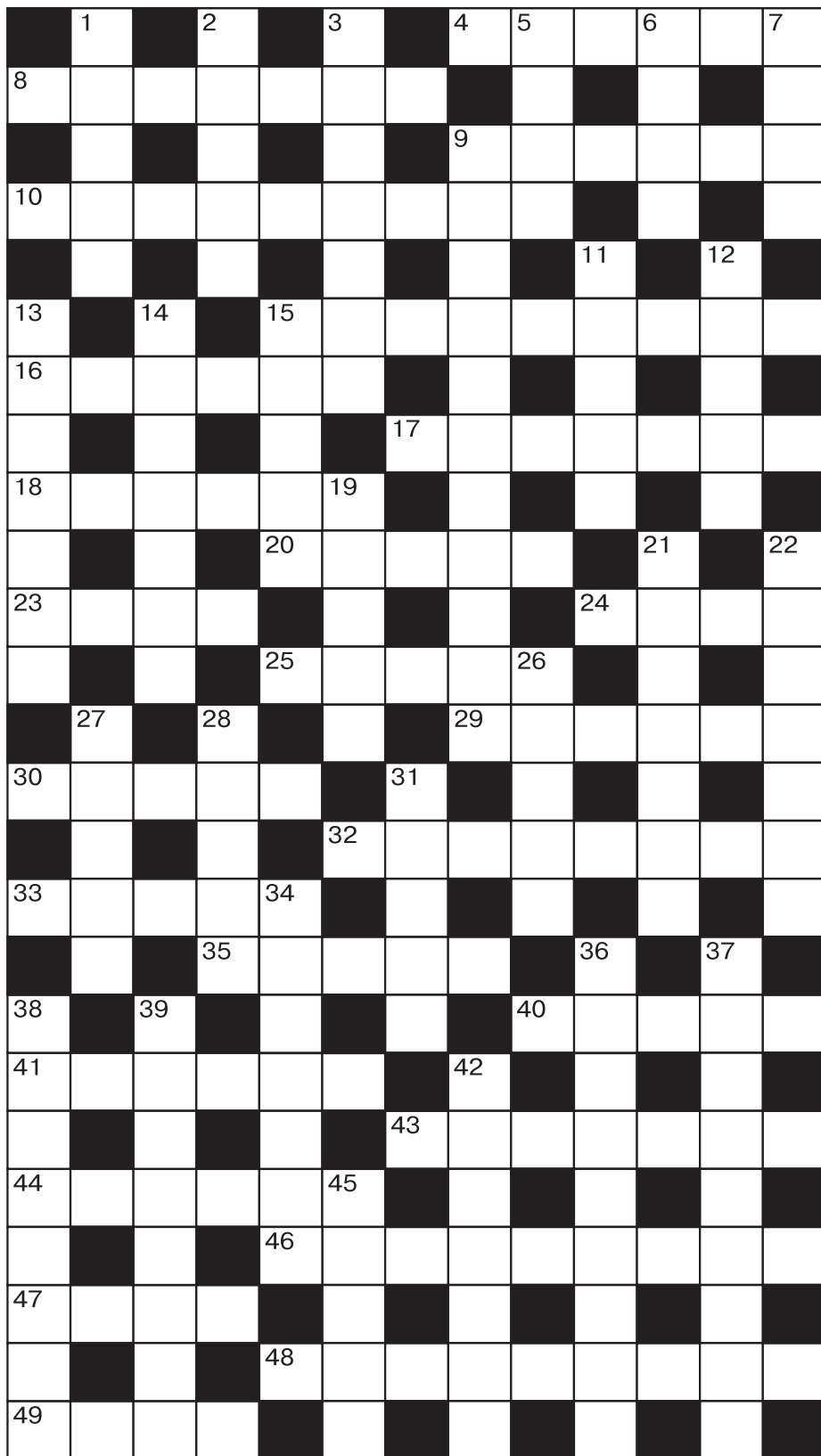
Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Вулкан. **8.** Черешня. **9.** Бамбук. **10.** Уизерспун. **15.** Гиперболла. **16.** Ананас. **17.** Медведь. **18.** Рокфор. **20.** Нетте. **23.** Цена. **24.** Окно. **25.** Облик. **29.** Кабаре. **30.** Афера. **32.** Сплетник. **33.** Треск. **35.** Сабля. **40.** Бетон. **41.** Ларсен. **43.** Пилатес. **44.** Гудвин. **46.** Недотрога. **47.** Арка. **48.** Казахстан. **49.** Маяк.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Гелий. **2.** Ветер. **3.** Онассис. **5.** Уран. **6.** Кабо. **7.** Ника. **9.** Буревестник. **11.** Обувь. **12.** Клодт. **13.** Матрица. **14.** Бабкина. **15.** Газон. **19.** Регби. **21.** Украина. **22.** Зощенко. **26.** Кадет. **27.** Сфера. **28.** Красс. **31.** Шпиль. **34.** Каренин. **36.** Декабрист. **37.** Хореограф. **38.** Шлагбаум. **39.** Бродская. **42.** Пилотаж. **45.** Непал.

Гороскоп август

Для **Овнов** наступает время, удачное во многих отношениях. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать новые проекты. Девиз этого месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и новые знакомства. Но избегайте крупных необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться поставленных целей, главное — не забыть о дипломатии. **Льва** ждет насыщенный месяц, который принесет много предложений в деловой и творческой сферах. Вам останется лишь выбрать то, что по душе. **Девы** в августе смогут превратить свое новое увлечение в источник дохода, если проявят смекалку. **Весам** звезды сулят встречу со старым знакомым, которая окажется переломным моментом в их жизни. Главный совет **Скорпионам**: не пытайтесь хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. Также звезды советуют уделить время своему здоровью. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. Без особого труда удастся решить вопрос, который давно вас тревожил, если вы не будете суетиться и прислушаетесь к своей интуиции. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил и энергии. Ваши старания будут оценены по достоинству. **Водолеям** удастся решить спорные, серьезные вопросы. Возможны также позитивные перемены в личной жизни. **Рыб** ждет осуществление желания, которое станет источником сил и вдохновения. Сейчас самое удачное время для дальних поездок.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угощение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое превеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшила в бутике. **24.** Пристанище форточки. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидалы? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фифочку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России

самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светофор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чем заполняют воздушные шарики, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевице Елисею? **3.** Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьих бронзовых коней любил раздаривать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками пули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бьет более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна «оранжевой» революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародеи»). **28.** Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рогоносцем из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство покорения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

Легко и просто



Свекольник

- Свекла: 500 г ■ Огурцы: 200 г ■ Редис: 100 г
- Яйца: 3 шт. ■ Кефир: 1 л ■ Сметана: 200 мл
- Зелень ■ Лимонный сок
- Соль и специи по вкусу



1

Хоть и не радует нас погода жарой, а летней еды все равно хочется. Например, свекольника!



2

Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.



3

Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Это неременное условие для данного супа.



4

Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.



5

Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● А г - во СТОЛИЧНОЕ.
Т. 8 (499) 677-49-39

Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:

- + возврат вкладов
- + проблемы с банками и судебными приставами
- + наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- + ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Товары и услуги

● Соц. помощь: услуги сиделок.
Патронаж. Т. (980) 891-67-06

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
Минимальная цена от производителя
8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
Kupestil www.kupestil.ru