

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

МЕЩАНСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

03.08.2019

№ 5 / 181

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться.



Ревизор Просевший люк на проезжей части улицы Сретенка починили

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Инфографика



Атласные сюжеты для картин

Иветта Егорова уверена, что учиться новому никогда не поздно. Выйдя на пенсию, она освоила технику вышивания лентами и провела выставку своих работ

6



Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район»

2

Любопытно

«Ночь, улица, фонарь, аптека...»

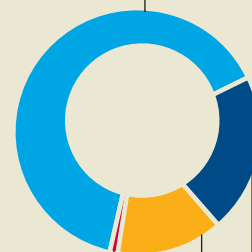
Выставка с таким названием открылась в музее «Садовое кольцо». Посвящена она истории аптечного дела

7

Опрос

Жители выбрали любимую станцию метро (%)

64
«Проспект Мира»



14
«Трубная»

1
«Кузнецкий Мост»

21
«Суворовская»

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/mesmos

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов

8

В столице прошел Московский урбанистический форум – 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме. Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-

Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-



Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать

прямо в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Веси канса.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда. — Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин. Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей смогут переехать в новые дома. Всего в Центральном округе в программу включены 109 домов. На территории выбраны семь стартовых площадок.



Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр.

В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства. — Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей

Кстати

Мещанский в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений, дооснащение поликлиник оборудованием, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума.

Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Капитальный ремонт дома на контроле жителей

Москомэкспертиза согласовала проекты капитального ремонта 48 домов в Центральном округе. Жильцы могут контролировать ход ремонта и обратиться с жалобой, если его сделали некачественно.

Какие работы проводятся



Комплексное восстановление фасада дома



Ремонт чердаков и подвалов, восстановление кровли



Обновление входных групп многоквартирного дома



Обновление внутренней отделки помещений общего пользования



Замена всех инженерных коммуникаций многоквартирного дома



Ремонт, при необходимости замена лифтового оборудования

Куда обращаться



С вопросами капремонта не стоит обращаться в управляющую компанию. Она занимается лишь текущим обслуживанием дома. Звонить нужно по телефонам, которые указаны на информационном стенде, и по телефонам горячей линии

300

проектов капитального ремонта согласовано Москомэкспертизой с начала 2019 года



По вопросам качества капремонта можно обращаться в Единую справочную службу Москвы (495) 777-77-77, написать на эл. почту Фонда капремонта fkp@dom.mos.ru или позвонить на горячую линию Мосжилинспекции (499) 763-18-56

Парковаться во дворе стало удобнее

Комплексное благоустройство в столице достигло больших масштабов. Работы по программе «Мой район» проводят повсеместно. Не обошли стороной и двор, который расположен по адресу: Колокольников переулок, дом № 15.

Благоустройство

Сотрудник управы Мещанского района Михаил Юрчик рассказал об особенностях проведения работ на этом участке.

— Эта территория примечательна тем, что здесь долгое время работала незаконная автостоянка. Было непросто ее ликвидировать, но у управы получилось этого добиться. Сейчас большинство работ на этом участке завершено. Осталось сделать разметку обновленного двора под парковочные места, как попросили жители. Это произойдет сразу как закончатся дожди, — рассказывает Михаил Юрчик.

Во дворе обновили асфальтобетонное покрытие, установили бордюр и высокое ограждение. Кроме того, по этому адресу посеяли новый газон и поставили дополнительные фонари. По словам Михаила Юрчика, жители остались довольны.

— Здорово, что нам сделали нормальную парковку, — отметил житель Александр Симонов. — До этого здесь для стоянки машин было всего четыре места. А теперь тут такой простор, машин



Алексей Дубровин

Житель Александр Симонов рад, что во дворе появились дополнительные места для парковки автомобилей

15–20 можно припарковать. И я рад, что убрали старую постройку, которая портила вид двора.

ЗДЕСЬ ТАКЖЕ УСТАНОВИЛИ НЕСКОЛЬКО ФОНАРЕЙ И ПОСЕЯЛИ НОВЫЙ ГАЗОН

Благоустройство пройдет также на 20 дворовых территориях района по адресам: улица Большая Переславская, дома № 9, 10, 13, 15, улица Гиляровско-

го, дом № 10, строение 2, дом № 12, дом № 16, строение 2, дом № 17, дом № 19, дом № 59, проспект Мира, дом № 74, строение 3, Печатников переулок, дома № 26 и 28 и по другим. Работы должны завершить к 25 августа.

Благоустройство столичных дворовых территорий контролируется в рамках городской программы «Мой район». При реализации таких проектов обязательно учитываются мнения и предложения жителей.

Создание качественной и комфортной для каждого москвича городской среды — одна из приоритетных задач этой программы.

Алексей Дубровин

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Мещанский
03.08.2019 № 5 / 181

Павильоны здоровья популярны у горожан

Около 150 тысяч человек прошли бесплатные медицинские обследования в павильонах «Здоровая Москва».

В столице открыто 46 павильонов, в том числе в Фестивальном парке. Работать они будут до конца лета. Там жители могут проверить уровень сахара в крови, сделать электрокардиограмму, флюорографию, УЗИ, узнать индекс массы тела, и не только (полный перечень можно посмотреть на сайте мэра Москвы MOS.RU).

Медицина

Павильоны открыты ежедневно с 8:00 до 22:00. Чтобы пройти диагностику, необходимо предъявить паспорт или водительские права. Если пациент не прикреплен ни к одной из поликлиник, нужно взять полис ОМС.

Дарья Смольникова

Инженерные системы здания заменят

В многоквартирном доме по адресу: проспект Мира, дом № 47, идет капитальный ремонт.

Работы, начавшиеся в апреле этого года, проводят сотрудники ГБУ «Жилищник». В доме отремонтируют инженерные системы: горячего и холодного водоснабжения, отопления, проведут полную замену электрики, положат новую кровлю на крыше.

Ремонт

К текущему моменту ремонт выполнен на 25 процентов. — Сейчас в подвале красят стены, ремонтируют потолки. Еще при необходимости поменяют пол, — рассказал о ходе работ в подвальном

Кстати

Всего в 2019 года специалисты «Жилищника» сделают капитальный ремонт в четырех домах района. Создание качественной городской среды — одна из задач программы «Мой район».

помещении заместитель руководителя Государственного бюджетного учреждения «Жилищник» Михаил Гудухин.

Зинаида Тамонова довольна, что в ее доме идет капремонт.

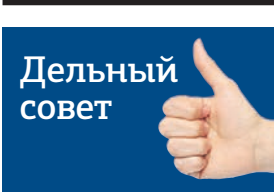
— Главное, что у нас меняют крышу. Ей действительно требовался хороший ремонт: приходилось слезить, чтобы избежать протечек! — отметила Зинаида.

Алексей Дубровин



Алексей Дубровин

Жительница Зинаида Тамонова ждет завершения капитального ремонта



Моя карьера

Больше 2,5 тысячи горожан старшего возраста посетили занятия в новом центре занятости. Найти работу при поддержке специалистов могут и жители Мещанского района. Попасть на мастер-классы специалистов легко.

Первый вариант — записаться на тренинг на официальном сайте (mycareer.moscow).

Второй вариант — позвоните по телефону (495) 633-63-83.

Третий шаг — посетите центр. Он расположен по адресу: ул. Сергея Радо-нежского, дом № 1, строение 1.

Майор занимается легкой атлетикой

Старший участковый уполномоченный полиции Мещанского района Павел Яценко уже 16 лет служит в правоохранительных органах.

Стать полицейским он мечтал еще со школы, поэтому после окончания 11-го класса поступил в Московский университет МВД. И с 2003 года Павел умело применяет знания на практике. Сейчас на его участке 28 домов, где проживает 4937 человек. Кроме этого, на вверенной ему территории находится несколько крупных социальных объектов: музыкальная и общеобразовательная школы, поликлиника. Один житель потерял документы, у другого поцарапали машину... И со всеми этими вопросами люди приходят к участковому. К примеру, за год майор рассмотрел 980 заявлений. — Кроме этого, люди обращаются с жалобами на шум во дворе в вечернее время, — рассказывает Павел Михайлович. — В таких случаях я отправляюсь по данным адресам и при наличии правонарушений составляю административные протоколы. Немного статистики: за год мной составлено 97 протоколов

Личное дело



Павел Яценко
Старший участковый уполномоченный полиции Мещанского района
■ 18 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:
Ул. Васнецова, 3
Прием: понедельник, среда и пятница с 18:00 до 20:00
(999) 010-54-50
Телефон для жалоб на работу участкового
(495) 608-73-43

за распитие спиртного в общественных местах, за мелкое хулиганство и другие правонарушения. Полицейский вспоминает недавний случай. К нему об-

ратилась девушка с заявлением, что на нее напал брат. Потерпевшую отправили в больницу, врачи констатировали серьезные повреждения. На парня возбудили уголовное дело по статье «Умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести». Если у кого-то, например, угнали машину, необходимо просмотреть записи – видеорекамер. Павел Яценко признается, что это очень помогает в работе. Он уверен, что модернизация системы видеонаблюдения, которую планируют провести в рамках программы «Мой район», увеличит раскрываемость правонарушений. — Или вот еще история: ко мне обратились собственники нежилого помещения, расположенного на Малой Сухаревской площади: мол, их не пускают жители дома, — говорит майор Яценко. — Я отправился на место и разъяснил, что если возникают претензии к владельцам нежилых помещений, надо поступать по закону. Так конфликт урегулировали. В свободное время, которого после службы остается немного, майор занимается легкой атлетикой, бегают в Екатерининском парке.

Андрей Обьедков

meshanskiy@vm.ru

Обратите внимание

Получить услуги в сфере социальной защиты населения жители района Мещанский теперь могут в центре госуслуг «Мои документы». С 1 июля здесь стали доступны еще 36 таких услуг. Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат.

Новые сервисы центра «Мои документы»

Всего в центры госуслуг с мая по июль этого года переведены 73 услуги Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Среди них: предоставление компенсационных выплат, предоставление санаторно-курортного лечения, выдача решений о признании гражданина нуждающимся в социальной помощи в жилищной сфере. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ.

Центры «Мои документы» — это более 260 государственных услуг, удобное расположение офисов рядом с домом, индивидуальный подход к каждому заявителю. Они работают с 8:00 до 20:00 семь дней в неделю без перерыва на обед. Центр госуслуг «Мои документы» района Мещанский расположен по адресу: Слесарный переулочек, дом № 5. Подробную информацию о новых сервисах можно получить по телефону (495) 777-77-77.

Просевший люк отремонтировали за сутки

В нашу редакцию пришла жалоба от жителей — на проезжей части у дома № 27, строение 1, по улице Сретенка просел люк. Они попросили исправить ситуацию.

Ревизор

Москвич Евгений Епанешников, автомобилист со стажем, заметил проблему первым. Он всегда сконцентрирован за рулем, следит за дорогой и старается не создавать аварийных ситуаций. Но, по его словам, даже такой опытный водитель может попасть колесом в просевший люк и повредить машину. — Кроме того, это может стать причиной аварии, — считает мужчина. — Ведь здесь интенсивное движе-



Андрей Обьедков

На следующий день после обращения жителей рабочие заасфальтировали опасный участок

ние, и в машину, попавшую колесом в люк, может вресть следующее за ней авто. Корреспондент отправился на место и обнаружил, что действительно на дороге около дома № 27, строе-

ние 1, по улице Сретенка люк просел ниже уровня асфальта. Все водители стараются объехать это место. В «Жилищнике» Мещанского района корреспонденту пояснили, что ремонтом проезжей части занимается

ГБУ «Автомобильные дороги». Сотрудники организации быстро отреагировали на просьбу привести дорожное полотно в порядок. Буквально на следующий день ремонт был выполнен. А вскоре пришел и официальный ответ. — На проезжей части рядом с домом № 27, строение 1, по улице Сретенка рабочие устранили просадку дорожного покрытия и привели уровень крышки люка в нормативное транспортно-эксплуатационное состояние, — сообщил руководитель ГБУ «Автомобильные дороги» города Москвы Александр Орешкин. Кстати, создание комфортной и безопасной городской среды — одна из задач программы «Мой район», которая составляется с учетом предложений горожан.

Андрей Обьедков

Цифра



Кроме того

Куда звонить, если дорожное движение затруднено:
(495) 539-54-54 — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»;
3210 — номер для абонентов трех крупнейших

операторов мобильной связи. Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте **transport.mos.ru**.



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова,
Анастасия Асорова

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 19 885 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 02.08.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 03.08.2019. № 5 (181)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на meshanskiy@vm.ru

«Проспект Мира. ЦАО. Мещанский»
«ВКонтакте»

Это лето в Москве выдалось холодным не по сезону. Дожди и температура, больше похожая на осеннюю, отбивали все желание выходить на улицу. Однако пользователь [alsmir58](#) сделал фотогра-



фию, доказывающую, что даже в такую погоду можно с удовольствием проводить время на улице. Мещанские коты устроились погреться на кондиционерах. Работа размещена в сообществе «Проспект Мира. ЦАО. Мещанский» (vk.com/mesmos) в соцсети «ВКонтакте».

«Проспект Мира. ЦАО. Мещанский»
«ВКонтакте»

Один из самых красивых объектов городского фестиваля «Цветочный джем» — это «Неглинка-сад» на Большой Сухаревской площади. В сообществе «Проспект Мира. ЦАО. Мещанский» (vk.com/mesmos) в соцсети «ВКонтакте» размещена фотография из этого парка от пользователя [lizavetaezhevichnaya](#). По одной из версий, название Неглинка дали реке из-за многочисленных топей и болот. Инсталляция летнего сада представляет собой символическую «реку», где движение воды — это движение людей. На высоком правом «берегу» расположены поросший кустарником и ред-



кими деревьями холм и амфитеатр, где можно посидеть. Низкий левый «берег», оборудованный мостками, как будто заболочен: здесь растут влаголюбивые виды злаков, ирисы, бузульни-

ки, дербенники, горцы. Эта работа дизайнера Натальи Шушлениной представлена в номинации «Малый выставочный сад». Итоги конкурсной программы подведут в сентябре.

На контроле

Марина Размолодина
Улица Верземнека

Во дворе дома № 2 посреди проезжей части находится люк ливневой канализации. Уже довольно давно его никто не чистит. Во время дождей из-за этого образуются огромные лужи, и уровень воды в них превышает высоту бордюрных камней. Каждый раз эти потоки откачивают коммунальные службы, но засором никто и никогда не занимается. Просим устранить эту проблему как можно скорее, потому что это не просто причиняет нам неудобство, но и разрушает дорожное покрытие во дворе.

Ответили в управе:
Выполнены работы по очистке водосточной сети. На момент обследования, проведенного в момент осадков, подтопление не выявлено.

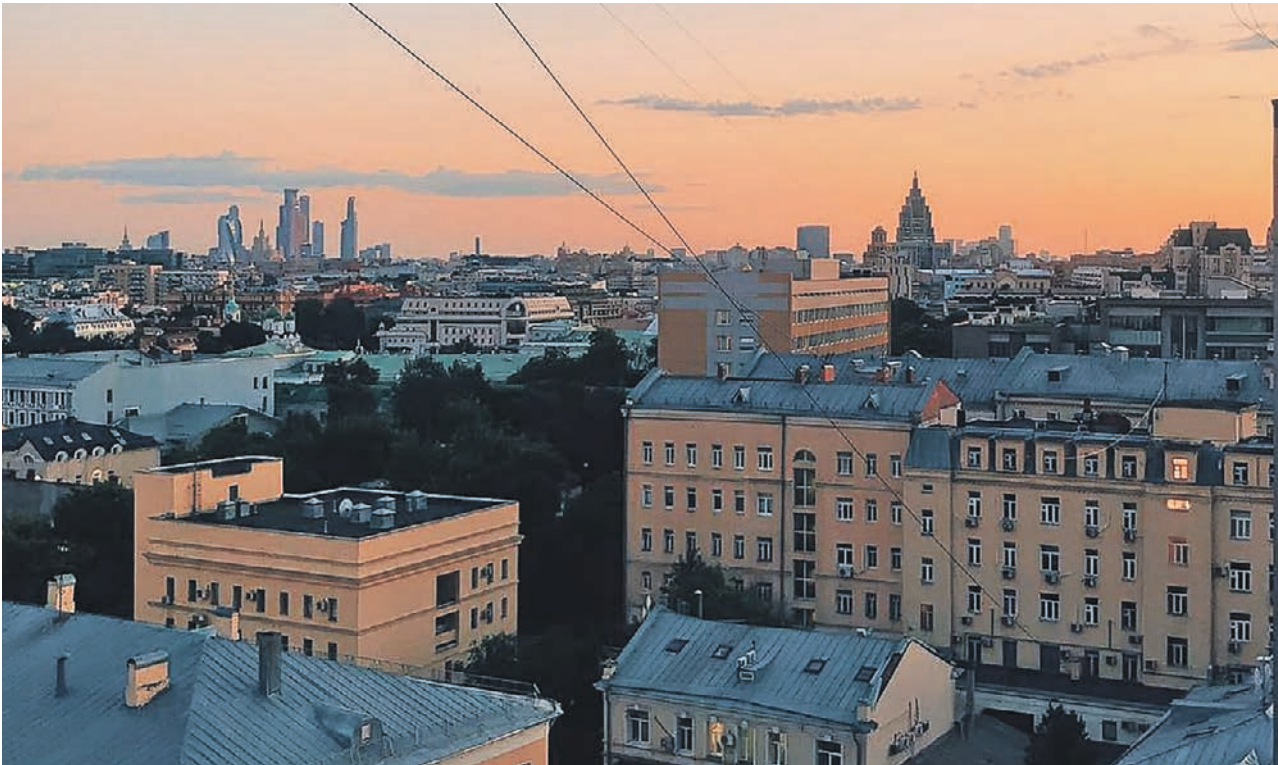
Вера Корбулакова
Олимпийский проспект

В доме № 24, на 10-м этаже, в крыле квартиры 70–73, заставлена пожарная лестница. Дверь рассохлась и еле закрывается. Вся площадка завалена строительным мусором вперемешку с бытовыми отходами. Такое состояние пожарной лестницы представляет опасность для жителей. Примите меры.

Ответили в управе:
По указанному адресу сотрудники подрядной организации провели уборку помещений и отремонтировали дверь.

Фот-так!

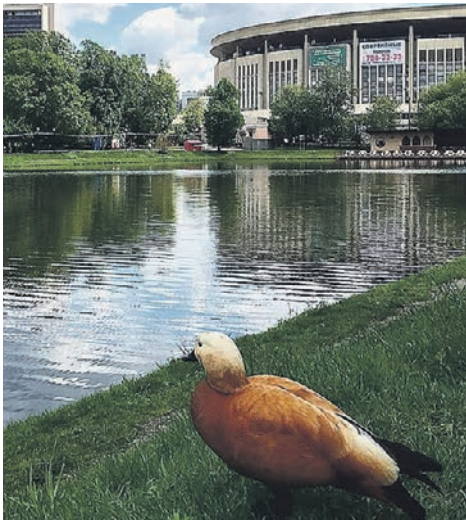
mesmos
«ВКонтакте»



Москва — это город, где очень четко видно, в каком архитектурном стиле в разные годы любили строить здания. На фотографии пользователя [little.gun](#), размещенной в сообществе «Проспект Мира. ЦАО. Мещанский» (vk.com/mesmos), это наглядно продемонстрировано. Можно увидеть здания дореволюционной, советской и российской постройки, в том числе и знаменитый комплекс Москва-Сити.

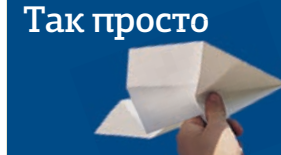
meschanskiy
«Инстаграм»

Фотографией утки-огаря пользователя [dariasemenova](#) поделились на странице [meschanskiy](#) в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/meschanskiy). Кадр запечатлел на берегу пруда в Екатерининском парке. Обычно у большинства уток самка воспитывает потомство, а отец линяет — причем в прямом и переносном смысле. Он улетает, чтобы полинять, пока самка насиживает яйца. А вот огари, как и гуси, образуют постоянные пары.



Александр Сатинов
Нижний Кисельный переулок

Рад, что в нашем дворе у дома № 3, строение 1, провели благоустройство по программе «Мой район». Теперь у нас есть красивая территория для прогулки с ребенком. На детской площадке удобно разграничили пространство. То есть малыши могут играть между собой, не мешая детям постарше. Еще есть лавочки, чтобы родители или бабушки с дедушками могли отдохнуть. Отдельное спасибо за мягкое покрытие, которое сделали на площадке. Во времена моего детства турники и качели стояли на асфальте или земле: ребенок падал, мог получить синяки и ссадины. На нашей новой площадке я не боюсь за безопасность своего сына.



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью?



- Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.
4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
 5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.

Наталья Лаврентьева
Улица Мещанская

Мне очень нравится, как благоустроили двор у дома № 14 по программе «Мой район». Здесь заменили асфальтовое покрытие и бордюры на тротуаре, обновили мусорные контейнеры, сделали просторную зону с мягким покрытием для детей и установили новый игровой городок.

Учиться чему-то новому никогда не поздно. Так считает Иветта Егорова. В свои 73 года она освоила технику вышивания атласными лентами и представила персональную выставку своих картин, собрала коллекцию изысканных нарядов ручной работы для исторических балов и взялась за кисточку и краски...

Уютную гостиную Иветты Егоровой украшает фортепиано, уставленное цветочными картинами. Лепестки тюльпанов, ромашек и пионов выглядят так натурально, как будто их поставили в вазу и каким-то образом поместили за рамку. И это очень впечатляет.

— Техника вышивания атласными лентами очень занимательная. Не сразу удастся красиво сложить лепесток, чтобы затем получилась объемная, почти натуральная композиция, — начинала свой рассказ моя героиня.

На кухне за чашкой чая хозяйка дома начала показывать успехи своего другого увлечения — изготовления платьев и... миниатюрных шляпок с красными перьями и стразами. Все это Иветта Егорова шила для выступлений в кружке по историческим бальным танцам, который раньше постоянно посещала.

— Сделать такой головной убор достаточно непросто, как может показаться со стороны, — уверяет меня Иветта. — И к этому творчеству я не сразу пришла.

Трое музыкантов

Иветта Егорова признается, что начала увлекаться рукоделием еще в молодости. Так сложилось, что, окончив школу, она поступила

Круг интересов

в политехнический институт на факультет «Технологии переработки пластических масс» в Твери. И там встретила своего будущего супруга.

— Это была любовь с первого взгляда, — признается Иветта. — Я еще не окончила первый курс, а мы



1

Атласные сюжеты для картин



3



4

уже поженились. После этого я перевелась в Московский химико-технологический институт имени Д. Менделеева. А потом у нас родились две дочки — Оля и Маша. После учебы молодая мама устроилась тоже совсем не по творческой профессии — она стала учителем химии в школе. График работы, как признается моя героиня, позволял уделять время воспитанию детей.

— Мои девочки тогда уже учились играть на фортепиано, и я старалась заниматься с ними, — рассказывает Иветта. А когда родился младшенький — Данила, многодетная мама решила полностью посвятить себя семье и дать детям хорошее музыкальное образование. В итоге каждый окончил музыкальную школу имени Гнесиных.

А 11-летний Данила даже играл на барабанах в одном из коллективов группы «Ласковый май». Вместе с сыном Иветта с гастролями объездила почти всю Белоруссию. — Когда сыну исполнилось 14 лет, мы с ним поехали в Сидней на пробы в консер-

ваторию к лучшему педагогу Австралии и Новой Зеландии Марку Уолтену, — вспоминает Иветта. — И ему очень понравилось выступление Данилы, его взяли на обучение. Музыкальная подготовка во многом помогла



2

в жизни детей. Но специальность все трое выбрали все же в других сферах. Например, Данила, состоявшийся профессиональный кларнетист, — ИТ-директор одной из компаний в Баку. Ольга преподавала музыку в Сиднее в учреждении при католическом храме, а за-

Иветта Егорова — настоящая рукодельница. Кроме вышивания она занимается рисованием (1). Шить элегантные платья она научилась в молодости (2). Ее картины из лент (3, 4) представят в библиотеке имени А. Грибоедова

Рядом с домом

Создание условий для занятий творчеством и отдыха — одно из направлений программы «Мой район». Чтобы каждый мог найти себе занятие по душе, в шаговой доступности благоустраивают парки, скверы, модернизируют центры и дома культуры. Мещанский район и дальше будет развиваться в этом направлении.

соцобслуживания «Мещанский» рукодельница начала заниматься историческими бальными танцами. И к каждому своему выступлению она тщательно продумывала образ и шила наряд. — Изюминкой моего образа была миниатюрная шляпка, которую я самостоятельно сшила дома, — рассказывает Иветта. — А за время выступлений у меня собралась коллекция из 12 прекрасных платьев и 10 головных уборов.

К сожалению, по состоянию здоровья занятия танцами пришлось прекратить, и Иветта Егорова полностью погрузилась в изучение техники вышивания атласными лентами.

Персональные выставки

Первым большим достижением в области рукоделия для Иветты Егоровой стала персональная выставка, которую организовали в библиотеке имени А. Грибоедова в конце прошлого года. Картины с красочными бутонами цветов из атласных лент впечатлили многих, экспозицию посетило больше 100 человек.

— Все остались так довольны, что в этом году в декабре будет такая же выставка, — делится планами Иветта. — Я уже начала вышивать новые картины.

Но не только букетами цветов из атласных лент удивит публику Иветта Егорова. На выставке состоится ее бенефис как актрисы. Как оказалось, уже долгое время моя героиня играет в постановках руководителя кружка по историческим бальным танцам Людмилы Потемкиной. В этот раз на ее актерский талант можно будет посмотреть в декабре.

— Я решила не останавливаться на достигнутом, поэтому планирую организовать выставки своих атласных работ еще и за границей, — интригует Иветта. — Например, в Германии, где живет моя подруга Танечка Дехтяр. Она все ждет, когда я привезу свои картины. Предварительно есть договоренность на экспозицию в городе Баден-Бадене. Но я пока в раздумьях. И это еще не все. Сейчас Иветта Егорова осваивает новое направление творчества — учится рисовать на занятиях по программе «Московское долголетие» в библиотеке имени А. Грибоедова. Пока, как признается моя героиня, она срисовывает портреты эпохи Возрождения, пишет натюрморты и пейзажи. Но, возможно, уже скоро и в этом Иветта преуспеет и порадует всех своими авторскими работами.

Алексей Дубровин

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Скандинавская ходьба избавила от боли в суставах

Дважды в неделю в парке «Фестивальный» по программе «Московское долголетие» проходят занятия по скандинавской ходьбе.

78-летняя Роза Чупракова посещает этот кружок с момента старта проекта. Раньше она работала учителем начальных классов и все время уделяла педагогике. А теперь полностью погрузилась в программу «Московское долголетие». Помимо скандинавской ходьбы, Роза еще и плавает, рисует, занимается на тренажерах. — Прихожу на скандинавскую ходьбу в любую погоду. Стараюсь не пропускать ни одного занятия. И каждый раз чувствую, что произошло маленькое чудо: на занятие прихожу больной, а возвращаюсь уже обновленной и бодрой, — заверяет она. — Должна быть мотивация не пропускать занятия, и я ее нашла. Здесь я встретила новых друзей. У нас сплоченный коллектив, мы часто встречаемся вне тренировок, ходим в театры и музеи. Роза Чупракова преодолевает дистанцию в пять километров первой. Она предпочитает быструю ходьбу. — Для меня это оптимальный темп. Мне 78 лет,



Участница «Московского долголетия» Роза Чупракова предпочитает быстрый темп

а я чувствую себя на 60, — добавляет сулыбкой на лице пенсионерка. — Спорт придает сил и положительных эмоций! Каждое занятие по скандинавской ходьбе начинается с 20-минутной разминки, только после которой участники программы начинают идти с палками по парку. Наставник группы Вячеслав Родин по ходу движения рассказывает пенсионерам, ка-

кие ошибки в технике они совершают, и рекомендует в прохладную погоду после завершения тренировки обязательно надевать теп-

Возрасту вопреки

лую одежду поверх футболки, чтобы не простудиться и не заболеть. — Мне очень нравится работать с людьми «серебря-

ного» возраста: они отличаются ответственностью, редко прогуливают занятия. Есть в тренировках и свои нюансы — например, для них очень важен момент общения. Иными словами, они приходят сюда не только для того, чтобы потренироваться, но и чтобы наговориться, обсудить все: от любимого сериала до дачных посадок, — считает Вячеслав Родин. — Самое

главное ведь — это вытаскивать участников из дома. Затем они уже привыкают к постоянному труду и работе над собой, а потом уже не могут жить без спорта и физических нагрузок. Другая участница программы — 73-летняя Вера Павлова — по профессии инженер-строитель, но всю жизнь занималась спортивной гимнастикой. По ее утверждению, она даже в нынешнем возрасте с легкостью сделает упражнение «колесо». К слову, в рамках программы «Московское долголетие», помимо скандинавской ходьбы, она посещает еще занятия кружка по зумбе.

— Я хотела побольше двигаться, поэтому выбрала эти занятия. Раньше у меня постоянно суставы и ноги болели, а сейчас уже все в порядке. Всем соседкам говорю, что это «Московское долголетие» помогает! — отмечает Вера. Присоединиться к бесплатным занятиям просто. Сначала необходимо ознакомиться с возможностями проекта на сайте мэра Москвы MOS.RU и выбрать занятие себе по душе. Заявку можно подать в центре социального обслуживания, офисах госуслуг «Мои документы», поликлиниках и учреждениях, на базе которых проходят занятия. **Алексей Дубровин**

Выставка расскажет об истории аптечного дела

В музее «Садовое кольцо» до 30 сентября проходит бесплатная выставка «Аптека, улица, фонарь...»

В экспозиции представлена аптекарская посуда, которая приспособлена для приготовления лекарств, разнообразные фармацевтические флаконы, баночки и сигнатуры. Научный сотрудник музея «Садовое кольцо» Юлия Пампушко рассказала, почему в учреждении решили провести такую выставку. — Все предметы, представленные на этой выставке, — из фондов музея. Мы стараемся их периодически показывать, так как они достаточно интересные и не пребывают в постоянной экспозиции. Тема именно этой выставки — аптекарская посуда и некоторые предметы, связанные с врачебным делом Москвы. — Наиболее известными в то время были аптеки Феррейна и Келлера.

Вы видите, что почти вся посуда в экспозиции имеет их маркировку. Кроме того, сохранилось письмо в аптеку Келлера с заказом охотничьего спирта, — рассказывает Юлия. Расцвет аптечного дела произошел при Петре I, по велению которого было создано множество «аптекарских огородов», в том числе и на территории современного Мещанского района, неподалеку от музея «Садовое кольцо». Этот маленький ботанический сад до сих пор радует москвичей и гостей столицы своими вековыми растениями. В начале XX века ассортимент московских аптек был очень разнообразен. В них продавались не только лекарственные препараты, предметы гигиены и ухода за больными, но и технико-химические препараты для чистки домашней утвари



Посетитель Дмитрий Печенин рассматривает экспозицию

и стирки белья, средства для борьбы с насекомыми, для содержания сада и домашнего скота. Аптечная посуда предназначалась для хранения, приготовления и отпуска лекарств. — Очень интересная выставка, — делится впечатлениями один из посетителей музея Дмитрий Печенин. —

Я увлекаюсь историей, но не знал, что первая аптека в России открылась еще во времена Ивана Грозного и обслуживала исключительно царскую семью. Мне понравился и сам музей, его атмосфера, экспозиция и концепция, я уверен, что при случае обязательно взгляну сюда еще раз. **Алексей Дубровин**

Полезная информация

Один из залов музея «Садовое кольцо» полностью посвящен истории Мещанского района со времен основания Москвы до конца XIX века. Кстати, сохранение исторического наследия — одно из направлений программы «Мой район».

Делаем заготовки на осень

- 1 Обрабатываем ягоды сразу после сбора
- 2 Плоды должны быть целыми
- 3 Забудьте о сушке ягод
- 4 Некоторые фрукты не стоит замораживать
- 5 Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Август — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоеете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Столик. **8.** Вратарь. **9.** Пробел. **10.** Сервантес. **15.** Чернослив. **16.** Килмер. **18.** Пончо. **19.** Аэроплан. **20.** Отель. **22.** Господь. **23.** Делон. **27.** Аврора. **28.** Эскимос. **29.** Юность. **30.** Клаксон. **32.** Зелибоба. **36.** Интерпол. **40.** Никотин. **41.** Спаржа. **42.** Страсть.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Орфей. **2.** Чтиво. **3.** Пранкер. **5.** Торс. **6.** Любэ. **7.** Килт. **9.** Песня. **11.** Ясность. **12.** Митчелл. **13.** Скраб. **14.** Флирт. **15.** Чемпион. **17.** Марпл. **20.** Одуванчик. **21.** Версаль. **22.** Горилла. **24.** Толстой. **25.** Кальмар. **26.** Рогоз. **31.** Нерон. **33.** Чипсы. **34.** Штраф. **35.** Кража. **37.** Лифт. **38.** Вода. **39.** Винт.

Гороскоп август

Овны — любимцы фортуны. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать проекты. Девиз месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и знакомства. Избегайте необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться целей, главное — не забыть о дипломатии. **Львов** ждут предложения в деловой и творческой сферах. **Девы** смогут превратить свое увлечение в источник дохода. **Весам** звезды сулят встречу, которая окажется переломной. Главный совет **Скорпионам**: не хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил. **Водолеям** удастся решить серьезные вопросы. **Рыб** ждет осуществление желания, которое станет источником сил.

	1		2		3		4	5		6		7
8												
							9					
10												
									11		12	
13		14		15								
16												
						17		18				
19												
								20				
	21		22									
23										24		25
					26		27					
28												
							29					
30						31						
					32							
33		34		35								
36							37		38		39	
						40						
41												
						42						



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Что бронируют в ресторане? **8.** Кто из хоккеистов надевает ловушку? **9.** «Пауза» между словами в тексте. **10.** «По части учтивости лучше пересолить, чем недосолить» (испанский классик). **15.** Самый полезный сухофрукт при анемии. **16.** Кто из голливудских звезд посвятил очаровательной Мишель Пфайффер целые поэмы? **18.** Мексиканская накидка. **19.** На чем летает доктор Айболит из сказки «Бармалей»? **Корнея Чуковского?** **20.** Какую Калифорнию «никак не может покинуть» герой хита группы Eagles? **22.** Американский фантаст Айзек Азимов как-то заметил: «... любит нас всех, но ни от одного из нас не в восторге». **23.** Символ, чьей первой женой стала очаровательная Рони Шнайдер. **27.** Какой крейсер попал на орден Октябрьской Революции? **28.** Северянин с именным мороженым. **29.** Когда жизнь кажется «бесконечным будущим»? **30.** Библикалка в стиле ретро. **32.** Житель телевизионной улицы Сезам. **36.** На кого работает агент Альма Дрей из триллера «Иллюзия обмана»? **40.** От чего курящая лошадь может отбросить копыта? **41.** Какой священный овощ древние египтяне приносили в жертву богам? **42.** Любовная лихорадка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Кому Аполлон подарил золотую лиру? **2.** Литературный ширпотреб. **3.** Мастер телефонных розыгрышей. **5.** Чем культу-

рист любит похвастаться? **6.** Группа Николая Расторгуева. **7.** В какой юбке щеголяет шотландец? **9.** «... о вещей Кассандре» у Владимира Высоцкого. **11.** «Как быть нам, султанам, ... тут нужна». **12.** «Война была бы пикником, если бы не виши и дизентерия» (американская писательница). **13.** Крем в роли наждака. **14.** Любовное скольжение. **15.** Какой спортивный титул казался русскому писателю Антону Чехову «некрасивым, вычурным варваризмом»? **17.** Вокруг какой старушки постоянно совершались преступления? **20.** «Золотой и молодой за неделю стал седой, а денечка через два облысела голова». **21.** Какой дворец для французского короля Людовика XIV строили 30 тысяч человек? **22.** Украинский шнапс. **24.** Кто сыграл первую скрипку в подведении царевича Алексея к смертному приговору? **25.** Какой моллюск на торпеду похож? **26.** Болотное растение, чьим духом набивают подушки. **31.** Какого императора сыграл Армен Джигарханян в пьесе Эдуарда Радзинского? **33.** Какой популярный снэк с гарантией составляет плохой холестерин нашему организму? **34.** Расплата за нарушение. **35.** Из-за чего хозяева прогнали героя мультфильма «Жил-был пес»? **37.** Что внушает в небоскребах особый страх певцу Джастину Биберу? **38.** Туалетная ... из парфюмерного магазина. **39.** Гребной, воздушный или несущий.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Авто, запчасти, транспортные услуги

• Перевозки. Т. (926) 203-98-39

Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:

- + возврат вкладов
- + проблемы с банками и судебными приставами
- + наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- + ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Товары и услуги

• Соц. помощь: услуги сиделок. Патронаж. Т. (980) 891-67-06

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ

Мебель на заказ

Без предоплаты

Гарантия 3 года

ЗАМЕРЫ

БЕСПЛАТНО

Минимальная цена от производителя

8(495)226-04-86

8(963)711-16-55

Kupestil

www.kupestil.ru

За 1-3 дня

ОАО «Российские железные дороги» в лице Московской дирекции по управлению терминально-складским комплексом – структурного подразделения Центральной дирекции по управлению терминально-складским комплексом – филиала ОАО «РЖД» – проводит аукцион № 4124/ОАЭ-ЦМ/19 в электронной форме на заключение договора аренды следующего принадлежащего ОАО «РЖД» на праве собственности объекта недвижимого имущества: Часть грузового двора площадью 1000 кв.м, расположенного по адресу: г. Москва, ст. Москва-товарная-Рязанская, изостык светофора ЧМ 5 от главного хода.

Начальный размер арендной платы за пользование объектом недвижимого имущества на аукционе составляет: 1 320 000 (Один миллион триста двадцать тысяч) рублей 00 копеек за 11 месяцев с учетом НДС.

Аукцион состоится **20 августа 2019 г. в 12 часов 30 минут** на «Электронной торгово-закупочной площадке ОАО «РЖД» в сети Интернет по адресу **www.etzp.rzd.ru**

Заявки принимаются до **06 августа 2019. не позднее 12 часов 00 минут.**

Аукционная документация и иная информация об аукционе размещаются в свободном доступе на сайте **www.etzp.rzd.ru** (раздел «Конкурсные процедуры»), на официальном сайте ОАО «РЖД» – **www.rzd.ru** (в разделе «Тендеры») и на официальном сайте Департамента корпоративного имущества ОАО «РЖД» – **www.property.rzd.ru**

Контакты для получения информации:

Тел. **(499) 266-41-27, 266-42-19**

Московская железная дорога – филиал ОАО «РЖД»