

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

ПРЕСНЕНСКИЙ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

03.08.2019

№ 5 / 173

12+

### Цитата

#### Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться.



**Ревизор** Старую разрушенную плитку на лестнице заменили, спуск теперь безопасен **4**

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



### Инфографика

**53**  
дома отремонтировали с 2010 года **3**



**7**

Алиса и Лидия Шенины (слева направо) узнали некоторые секреты актерского мастерства на занятии в парке «Красная Пресня»

## Игра развивает воображение

**5**



### Опрос

Жители выбрали любимую станцию метро (%)

**60**  
«Улица 1905 года»

### Программа

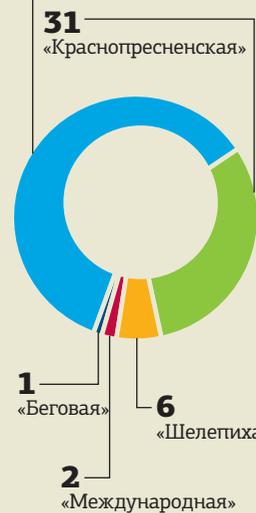
#### Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район» **2**

### Круг интересов

#### Время можно перегнать

Спорт сопровождает участницу «Московского долголетия» Ольгу Беляничеву на протяжении жизни **6**



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/presna

**Гороскоп** Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов **8**

**В столице прошел Московский урбанистический форум - 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.**

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме. Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-

## Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

## Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-



Антон Гердо

# Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать

прямо в парке. Хорошо, что вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весиканса.

## Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда. — Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин. Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей смогут переехать в новые дома. Всего в Центральном округе в программу включены 109 домов. На территории выбраны семь стартовых площадок.



АФН Москва

## Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

## ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр.

В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства. — Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей

## Кстати

Пресненский в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В планах — модернизация культурных учреждений района, дооснащение поликлиник оборудованием, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

## Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколько сотен тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

## «Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума.

Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

## Капитальный ремонт дома на контроле жителей

Москомэкспертиза согласовала проекты капитального ремонта 48 домов в Центральном округе. Жильцы могут контролировать ход ремонта и обратиться с жалобой, если его сделали некачественно.

### Какие работы проводятся



Комплексное восстановление фасада дома



Ремонт чердаков и подвалов, восстановление кровли



Обновление входных групп многоквартирного дома



Обновление внутренней отделки помещений общего пользования



Замена всех инженерных коммуникаций многоквартирного дома



Ремонт, при необходимости замена лифтового оборудования

### Куда обращаться

С вопросами капремонта не стоит обращаться в управляющую компанию. Она занимается лишь текущим обслуживанием дома. Звонить нужно по телефонам, которые указаны на информационном стенде, и по телефонам горячей линии



# 300

проектов капитального ремонта согласовано Москомэкспертизой с начала 2019 года



По вопросам качества капремонта можно обращаться в Единую справочную службу Москвы (495) 777-77-77, написать на эл. почту Фонда капремонта [fktr@dom.mos.ru](mailto:fktr@dom.mos.ru) или позвонить на горячую линию Мосжилинспекции (499) 763-18-56

## Детский городок украсил двор

В рамках программы «Мой район» завершили работы по комплексному благоустройству дворовой территории по адресу: улица Ходынская, дом № 10, строение 1. Здесь появилась современная игровая площадка.

### Благоустройство

Юные жители окрестных домов найдут чем заняться в новом комплексе, похожем на настоящий замок. Здесь есть и разнообразные горки, и лесенки-паутинки. Пенсионерка Любовь Каленова любит приезжать в гости к своим родственникам и гулять с внучкой Варварой. По ее словам, в свой прошлый визит она гуляла с ребенком в обычном дворе, а в этот раз они играли в полноценном замке. — Варежке очень нравится новая площадка. Мы уже побывали на качелях, здорово, что их сделали безопасными. Очень внучка полюбила кататься на горке, — рассказывает Любовь Константиновна. — Опять же, всю территорию площадки выложили мягким резиновым покрытием. На таком даже при большом желании не ушибешься. Долгие прогулки на свежем воздухе очень полезны для детей. И, по мнению Любови Каленовой, в каждом районе столицы должны появиться такие площадки: на них ребенок точно не заскучает. Впрочем, несмотря на то что игровой комплекс уже готов, на территории двора



Любовь Каленова играет с внучкой Варварой на лестнице-паутинке, которую недавно установили возле дома

еще осталось завершить некоторые мелкие работы. В скором времени сотрудники коммунальных служб

боты выполнены на высшем уровне.

— Благоустройство проводилось поэтапно. Сперва занимались озеленением территории, потом установили новые ограждения вдоль двора, так как вблизи находится дорога. Совсем недавно мы установили новые фонари, — рассказал Константин Евгеньевич. Заместитель начальника «Жилищника» отметил, что в ближайшем будущем в этом дворе может появиться и велопарковка.

Благоустройство столичных дворовых территорий проходит по программе «Мой район». При создании проектов благоустройства учитываются мнения и предложения жителей.

Дарья Смольникова

### СКОРО У ПОДЪЕЗДОВ УСТАНОВЯТ ЛАВОЧКИ И ВАЗОНЫ С ЦВЕТАМИ

установят новые удобные лавочки, вазоны с цветами и урны для мусора.

Как рассказал Константин Климентьев, заместитель начальника «Жилищника Пресненского района», ра-

## Уютную атмосферу создали в библиотеке

Детско-юношеский отдел Центральной городской молодежной библиотеки имени М. Светлова после ремонта не узнать. На месте привычных читальных залов теперь просторные аудитории для игр и дискуссий.

### Модернизация

Анна Щипулина и ее сын Егор пришли в библиотеку не в первый раз.

— Старший сын ходит сюда около девяти лет. Пару лет назад привели второго. Не так давно дети выиграли конкурс как самые читающие посетители библиотеки, — рассказывает Анна. По словам заведующей Анны Филатовой, атмосфера заведения не даст заскучать.



### Кстати

В столице продолжается модернизация библиотек. Создание комфортных условий для дополнительного образования и досуга — одно из важных направлений программы «Мой район».

Анна Щипулина с сыном Егором выбирают книгу для домашнего чтения

— Есть у нас и игровая зона с детским столом для творческих занятий, проектор и белый экран для просмотра фильмов и презентаций, — поделилась она.

Посетителям понравились просторные залы с удобными диванами, на которых любят сидеть родители постоянных юных читателей.

Дарья Смольникова

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Пресненский  
03.08.2019 № 5 / 173

## Метро сказало донорам спасибо

Тематический поезд, посвященный донорству, начал курсировать по Таганско-Краснопресненской линии.

### Транспорт

На стенах вагонов пассажиры смогут прочитать полезную информацию и интересные факты о работе службы крови, а также истории спасения пациентов.

— Запуская тематический поезд, мы хотим выразить большую признательность всем, кто когда-либо сдавал кровь, и особенно выделить тех, кто делает это регулярно, — сказала Елена Хавкина, заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы.

Тематический состав «Спасибо, донор!» будет следовать по столичной подземке до конца 2019 года.

Сергей Дружинин



## Моя карьера

Больше 2,5 тысячи горожан старшего возраста посетили занятия в новом центре занятости. Найти работу при поддержке специалистов могут и жители Пресненского района. Попасть на мастер-классы специалистов легко.

**Первый вариант** — запишитесь на тренинг на официальном сайте ([myscareer.moscow](http://myscareer.moscow)).

**Второй вариант** — позвоните по телефону (495) 633-63-83.

**Третий шаг** — посетите центр. Он расположен по адресу: ул. Сергея Радоного, дом № 1, строение 1.

## Майор увлекается искусством фотографии

**Старший участковый уполномоченный полиции Пресненского района Александр Титов служит в органах внутренних дел уже 21 год.**

Он следит за порядком в 18 домах, в которых проживает больше 3,7 тысячи человек. Раз в год майор Титов старается обойти каждую квартиру на участке, чтобы узнать, появились ли в доме новоселы, не уехали ли прежние жильцы. Во время таких обходов люди часто обращаются к полицейскому за помощью.

— Многие жалуются на бытовые проблемы, — рассказывает майор. — Например, на шумных соседей, которые включают громкую музыку по ночам. Как-то раз ко мне пришла женщина, чей муж систематически выпивает и в нетрезвом виде ведет себя неподобающим образом.

Титов пришел в проблемную квартиру и провел с мужчиной профилактическую беседу, после чего поставил его на учет. Участковый регулярно проверял семейную пару, что принесло результат. Через какое-то время муж перестал пить. Обращаться к Титову стоит в первую очередь по во-

### Личное дело



#### Александр Титов

Старший участковый уполномоченный полиции Пресненского района  
■ 168 преступников задержано за время службы

#### Опорный пункт:

Ул. Красная Пресня, 44, корп. 3

**Прием:** вторник и четверг — с 18:00 до 20:00

**(964) 720-11-77**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(499) 259-00-75**

просам его компетенции. Это совершенные преступления или административные правонарушения. К примеру, случаи повреждения личного имущества

или же нарушение закона о тишине.

Впрочем, раскрывает майор и более серьезные преступления. Однажды Александру Валерьевичу сообщили, что в одном офисе украли жесткий диск с важными данными. Полицейский просмотрел камеры видеонаблюдения и установил, что кражу совершил один из сотрудников.

По словам Титова, камеры стали хорошим подспорьем в поимке преступников. Кстати, в рамках программы «Мой район» систему видеонаблюдения модернизируют. Камер на улицах станет больше, а это значит, что раскрывать преступления будет проще.

Несмотря на свой плотный график, участковый старается уделять время своим увлечениям. Он любит играть в футбол, а с недавнего времени заинтересовался искусством фотографии.

— Часто ловлю на камеру городские сценки и выкладываю свои работы в социальных сетях. Многим нравится, — рассказывает Александр Титов.

Радуется полицейский и успехам двух дочек, которые занимаются гимнастикой и показывают неплохие результаты на состязаниях.

**Андрей Обьедков**

### Обратите внимание

Получить услуги в сфере социальной защиты населения жители района Пресненский теперь могут в центре «Мои документы». С 1 июля здесь стали доступны еще 36 таких услуг. Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат.

## Новые сервисы центра «Мои документы»

Всего в центры госуслуг с мая по июль этого года переведены 73 услуги Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Среди них: предоставление компенсационных выплат, предоставление санаторно-курортного лечения, выдача решений о признании гражданина нуждающимся в социальной обслуживании в стационарной форме и другие. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ.

Центры «Мои документы» — это более 260 государственных услуг, удобное расположение офисов рядом с домом, индивидуальный подход к каждому заявителю. Они работают с 8:00 до 20:00 семь дней в неделю без перерыва на обед.

Центр госуслуг «Мои документы» района Пресненский расположен по адресу: улица Большая Декабрьская, дом № 13. Подробную информацию о новых сервисах можно уточнить по телефону (495) 777-77-77.

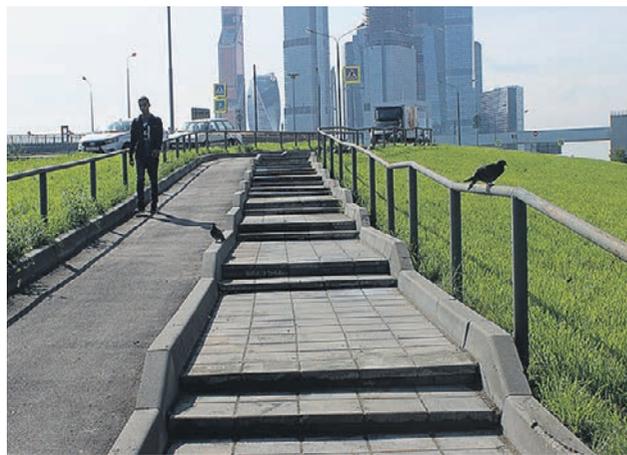
## Лестницу на пути к дому отремонтировали

**Жители дома № 19 по Шелепихинскому шоссе обратились в редакцию газеты за помощью. Они пожаловались на плохое состояние лестницы, ведущей от остановки во двор.**

### Ревизор

По словам жителя Михаила Косырева, ступеньки со временем начали разрушаться.

— За лестницей никто не следит, поэтому плитка уже стала отваливаться, — рассказал он. — Ходить по ней совсем неудобно, все время следишь, как бы не споткнуться. Особый дискомфорт, конечно, лестница доставляет старшему поколению. Надо бы поскорее решить проблему.



Старую разрушенную плитку на ступеньках заменили, теперь спуск стал удобным для пешеходов

Этой лестницей пользуются многие местные жители, чтобы от дома пройти к автобусным остановкам, расположенным поблизости. Во многом именно из-за активного использования ступеньки и начали разрушаться.

В таких случаях необходимо обращаться непосредственно в управу района или же в местный «Жилищник». Еще один действенный способ решения проблемы — оставить заявку на портале «Наш город Москва» ([gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru)).

В управе Пресненского района сообщили, что ремонт лестницы займутся специалисты «Жилищника». Рабочие приехали на место и в течение нескольких дней отремонтировали ступеньки.

— Работы проведены в самые короткие сроки, — сообщил начальник 10-го участка ГБУ «Жилищник Пресненского района» Сабир Зейналов. — Мы внимательно относимся к каждому обращению горожан и всегда с ответственностью решаем выявленные проблемы.

Напомним, что вопросы, связанные с благоустройством дворовых территорий, теперь контролируются в рамках городской программы «Мой район». Создание комфортных общественных пространств — важная ее часть.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 30

дворовых территорий комплексно благоустроят в течение этого года

### Кроме того

**Куда звонить, если дорожное движение затруднено:**

**(495) 539-54-54** — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»;  
**3210** — номер для абонентов трех крупнейших

операторов мобильной связи.

Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru).

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на [presnya@vm.ru](mailto:presnya@vm.ru)

«Пресня»  
«Фейсбук»

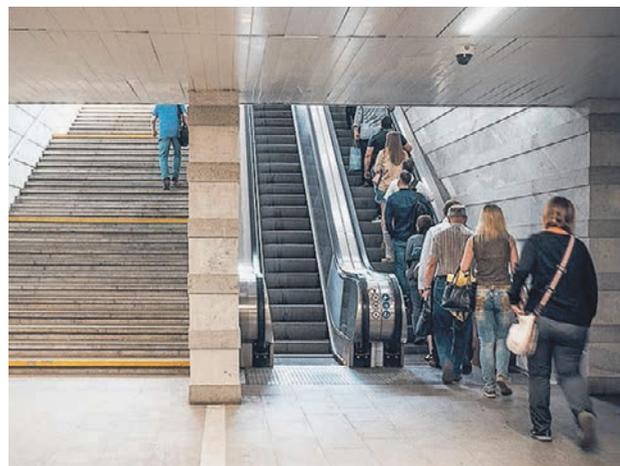
Не зря панд так любят и почитают в Китае. Трудно состязаться в фотогеничности с этим редким, необычным и невероятно милым животным. Как можно заметить, не только люди радуются солнышку, но и обитатели Московско-



го зоопарка. Начало лета в столице было богато солнечными днями, поэтому будем надеяться, что погода продолжит радовать нас и дальше. Фотографией поделилась [\\_melnikova\\_svetlana\\_](#) в группе «Пресня» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/napresne](https://facebook.com/napresne)).

«Пресня»  
«ВКонтакте»

На фотографии — один из переходов станции «Шелепиха». Снимком поделился [nedlos\\_urban\\_space](#) в группе «Пресня» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/presna](https://vk.com/presna)). Совсем не обязательно прислушиваться к данным статистики, она наглядна — немногие лишний раз оторвут глаза от монитора экрана, сделают зарядку поутру или хотя бы прогуляются пешком после работы. Еще каких-то пару десятилетий назад подобное встречалось нечасто, но теперь такой стиль жизни присущ большинству людей на планете. Пожалуй, такой монетой мы платим за комфорт, автоматизацию труда и прогресс в целом.



Один из наглядных примеров — метро. Согласитесь, не всякий раз появляется желание променять пускай и медленный, но удобный эскалатор на лестницу. Хотя так можно выбраться нару-

жу гораздо быстрее, многие предпочитают с комфортом прокатиться на движущихся ступенях. Вот поэтому мы часто и становимся свидетелями подобных забавных картин.

## На контроле

Кирилл Корниенко  
Улица Большая Грузинская

Начали проводить ремонтные работы возле дома № 56 на улице Большая Грузинская, но, к сожалению, не довели до конца. Неделю назад раскопали яму на тротуаре во дворе, повредили асфальт. После того как все работы завершили, яму закопали, но асфальт не заделали. В результате посреди пешеходной части лежат куски покрытия и земли. Теперь ходить здесь стало неудобно, да еще во время дождя грязь разносится по всему двору. Прошу разобраться с этим.

**Ответили в управе:**  
По указанному в обращении адресу выполнены работы по восстановлению благоустройства территории после разрытий. На тротуаре уложен новый асфальт.

Игорь Шувалов  
Большой Козихинский переулоч

Увидел у дома № 27, строение 2, разрисованную стену. Я не против проявления творческой мысли и красивых граффити, но в этом случае никакой художественной ценности рисунок не несет. Просьба закрасить стену — ведь это просто вандализм.

**Ответили в управе:**  
Работы по удалению несанкционированных надписей на фасаде здания выполнены, кирпичная стена зачищена. На данный момент замечание устранено.

## Фот-так!

«Пресня»  
«Фейсбук»

Хотя этот снимок по своей композиции намеренно несимметричен, он достоин похвалы даже самых требовательных ценителей фотографии. Ведь на нем все прекрасно — подстриженные и ухоженные растения, уютные лавочки. В сквере возле Дома Клюева даже проплывающие по небу облака кажутся особенно красивыми. Фотографией поделился [la\\_in\\_wonderworld](#) в группе «Пресня» в соцсети «Фейсбук» ([facebook.com/napresne](https://facebook.com/napresne)).



«Пресня»  
«ВКонтакте»

На снимке — хоста подорожниковая, также известная как функия. Запечатлели красавицу в пестром цветнике у Дома Шаляпина. Многолетнее травянистое растение семейства спаржевых предпочитает жить в тени, поэтому просто так на улицах его встретить не получится. Этим замечательным летним снимком Екатерина Смирнова поделилась с сообществом «Пресня» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/presna](https://vk.com/presna)).



Татьяна Енина  
Улица Большая Грузинская

По программе «Мой район» некоторое время назад нам сделали очень красивую детскую площадку во дворе по адресу: улица Большая Грузинская, дом № 62. Теперь каждое утро мы с дочкой любим проводить здесь время и играть в песочнице. Хочу отметить, что само место очень продуманно — песок закрывается специальными дверцами, поэтому никакие уличные звери не смогут его испортить. Дождь тоже теперь не помешает — вода стекает с закрытой песочницы, оставляя ее содержимое чистым и сухим. Для меня как мамы очень важно, чтобы у ребенка были все условия для того, чтобы он играл с комфортом и в безопасности.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

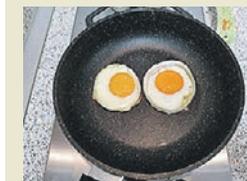
Мой район. Пресненский  
03.08.2019 № 5 / 173

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью?



4. Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.
5. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
6. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.

Павел Титов  
Улица 1905 года

Я живу в доме № 15, в 20 минутах езды от работы, и стараюсь ездить туда на велосипеде. Я благодарен за то, что на улицах нашего района появляется все больше велопарковок, и свой транспорт можно спокойно оставить возле офиса или магазина. Это очень удобно. Спасибо, «Мой район».

Редактор полосы  
Андрей Беляк

**Вместе с Ольгой Беляничевой спешим на футбольный стадион «Красная Пресня». Тренировка в спортивном лагере, где проводит каникулы ее 12-летний внук Адам, в самом разгаре. А морозящий дождик ребятам, оживленно гоняющим мяч, совсем не помеха.**

Ольгу Алексеевну не догнать! Быстрая, подтянутая, энергичная. Едва подходим к полю, она тут же пробирается на его край и весело машет рукой стоящему возле ворот мальчишке. — Я очень люблю спорт. Да и вся моя жизнь связана с ним напрямую. В нашем родном Пресненском районе всегда было где им заняться, — говорит бабушка юного футболиста. — Моя дочь Настя с пяти лет плаванием и художественной гимнастикой занималась. Так что мы все спортивные.

### Родом из детства

Пресненский район для Ольги Беляничевой — родной во всех отношениях. Сюда после войны приехал к сестре ее дед — художник Иван Серафимович. Создал семью, женившись на девушке Антонине.

— А родители мои вообще друг друга с детства знали, — рассказывает Ольга. — Практически в одном дворе на нашей улице Климашкина росли, тогда это был Курбатовский переулок. Семья у нас была творческая, музыкальная. Бабушка и мама отлично на гитаре играли. Папа, чтобы маму завоевать, за неделю научился играть на аккордеоне. А дедушка — представляете? — ради бабушки за одну ночь сделал копию картины Куинджи «Ночь на Днепре». И спорт, конечно, все уважали. Мама моя вообще однажды самому Яшину гол забила! Было это еще в конце 1950-х годов. Знаменитый советский вратарь Лев Яшин приехал на Красную Пресню пообщаться с болельщиками. И предложил желающим попробовать забить ему гол в ворота.

— Мама была в босоножках, в них и ударила по мячу, — улыбается Ольга. — И забила! Хотя, возможно, Яшин ей поддался.



1

## Время можно перегнать

Рассказы матери, хоть и явно не в первый раз, внимательно слушает подошедшая к нам Настя.

— Сейчас многие дети на всякие гаджеты подсади, — говорит она. — Но Адаму не до этой ерунды. Он у нас в школе олимпийского резерва баскетболом, теннисом занимался, а год назад заинтересовался футболом.

**ДВИЖЕНИЕ НЕОБХОДИМО. А ОБЩЕНИЕ ДАЕТ СТИМУЛ ВСЕГДА ХОРОШО ВЫГЛЯДЕТЬ**

Наверное, и это неслучайно. Особенно если учесть, сколько сил и лет отдала его бабушка развитию отечественного спорта.

### Наше — лучшее

Окончив в 1971 году школу № 96, Ольга поступила на вечернее отделение в МАДИ. Училась и работала в конструкторском бюро. А после института устроилась инженером-конструктором в отдел гимнастического оборудования Всесоюзного института спортивных туристических изделий. — На разработанном нами оборудовании проводилась московская Олимпиада в 1980 году, — рассказывает Ольга. — Тогда впервые в мире был электрифицирован гимнастический конь. Когда гимнаст делал толчок, зажигалась лампочка.

### Старшему поколению

Организация отдыха и досуга для горожан «серебряного» возраста — важная часть программы «Мой район». Классическое пение или джаз, живопись, литературное творчество, танцы, вышивание, вязание, кулинария и другие мастер-классы для тех, кто любит что-то делать своими руками. Сегодня каждый может найти себе хобби по вкусу и рядом с домом.

Когда пришло время идти дальше, Ольга устроилась в технический отдел Всероссийского физического культурного общества «Динамо». — Уже тогда начали закупать за рубежом различные технологии, — вспоминает она. — Я занималась металлообрабатывающими предприятиями. Сейчас с болью вспоминаю: в Луганске вручную ковали клинки для наших фехтовальщиков,



2



3

Ольга Беляничева (1). 1988 год. Ольга во время соревнований на стадионе «Динамо» (2). 1987 год. На выставке спортивного оборудования (3)

а в Днепропетровске делали для них маски. Недавно узнала, что наша технология до сих пор используется, она ведь еще тогда была признана лучшей.

В 1990-е годы Ольга работала в Главспортпроме. Правда, недолго. Бумажная работа оказалась совсем не для нее. Пошла работать в Министерство социальной защиты, в департаменте труда и занятости курировала учебные предприятия по дополнительному образованию, на которых безработные осваивали новые, востребованные профессии.

— А потом родился внук, — улыбается Ольга. — Дочь училась — у нее, кстати, три высших образования. Настя окончила архитектурный вуз, институт иностранных языков, а еще, с красным дипломом, Ярославский театральный институт. А я помогала растить Адама. Хотя кто кого на самом деле воспитывал, он меня или я его, — еще впрос...

### Секрет молодости

Когда внук подросток, у Ольги появилось время на любимые занятия.

— В бассейн я постоянно ходила, плавание для меня — все! — рассказывает она. — Меня спрашивают, на каких пляжах я так за-

горела, а на самом деле — в бассейне. Он же открытый. Пока плаваю, загораю. Поблажки Ольга себе не дает, проплывает не меньше трех километров без остановки. А она в свои 65 лет еще и танцами, занимается!

— Когда узнала о программе «Московское долголетие», сначала записалась на английский, а потом на танцы — сальсу, ча-ча-ча. Хореография для меня важна. Мама говорила, что я танцевать начала раньше, чем ходить. Еще играю в теннис, бильярд, недавно записалась на стрельбу. Это после того как совершенно неожиданно заняла первое место по стрельбе из пневматической винтовки среди женщин Центрального округа.

### Круг интересов

Успевает Ольга заниматься и общественной деятельностью.

— Нам, коренным москвичам, очень важно сохранить историю родного города, — говорит она. — Поэтому все изменения, которые планируются, особенно в центре, должны обсуждаться с жителями. Это же наше, родное. Не удерживаюсь и на протяжении спрашиваю: что за секрет вечной молодости она открыла, чтобы так великолепно выглядеть?

— Движение, — уверенно отвечает Ольга. — Останавливаться нельзя! А общение дает стимул следить за собой, чтобы в любом возрасте хорошо выглядеть. Вот и весь секрет.

**Наталья Покровская**

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Уроки актерского мастерства развивают воображение

Летом в столичных парках начался сезон увлекательных мастер-классов для жителей разных возрастов. Один из них, посвященный основам актерского мастерства, прошел в парке «Красная Пресня». Провела его студентка третьего курса факультета театрально-эстрадного искусства Столичного профессионального колледжа Светлана Пряхина.

Если поглядеть со стороны, через стеклянные окна открытой веранды парка, то можно подумать, что люди изобрели новый, очень необычный способ общения. В каком-то смысле так и есть: странными жестами, непривычными интонациями и телодвижениями, походящими на грацию диких животных, пришедшие старались рассказать какие-то истории без помощи слов.

Светлана Шенина, молодая мама двух дочек, решила зарегистрироваться на несколько бесплатных мероприятий в парке. И как оказалось, она не прогадала. Алисе и ее младшей сестренке Лидии очень понравились мастер-классы, где они не только научились чему-то новому, но и завели друзей.



Алиса и Лидия Шенины (слева направо) слушают преподавателя, который рассказывает о технике достоверной игры

— Мы приехали от бабушки, она у нас живет в области, и сразу погрузились в культурную атмосферу нашего города. За эту неделю побывали на пяти

различных бесплатных мастер-классах. Каждый из них оказался очень интересным, — рассказала Светлана.

Пока мама отдыхала, наблюдая за дочерьми, девочки вместе с преподавателем учились запоминать физиче-

ские действия по специальной методике. Как рассказала начинающая актриса Светлана Пряхина, основа этой техники заключается в том, чтобы человек научился изображать пластикой свое взаимодействие с неодушевленными вещами. Например, чтобы

передвинуть воображаемый стул, надо до деталей вспомнить, как это делается, не забыть про «тяжесть» предмета, его габариты, и все это нужно постараться передать на сцене. По словам Светланы, это также хорошо помогает развивать воображение маленького ребенка, раскрепощает его и помогает в социализации. — Сегодня мы представляли, что же будем делать, если пойдет дождь, звонили по воображаемому телефону, немного готовили на воображаемой кухне. Отвечали на различные вопросы викторины и показывали друг другу сцены из повседневной жизни различных животных: как ловит лягушку цапля, как ползет улиточка, как распускает хвост павлин и так далее. Как видите, нам было очень весело, — отметила Светлана Пряхина.

Таких увлекательных и познавательных мероприятий в парках будет еще больше в рамках городской программы «Мой район». Ведь создание условий для полноценного досуга детей — важная ее часть. Благодаря ей малыши и подростки могут проводить время за полезными и творческими занятиями рядом с домом: в библиотеках, досуговых и культурных центрах.

Дарья Смольникова

### Любопытно

## Бильярд подходит для отдыха и интеллектуальных бесед

Участники «Московского долголетия» оценили игру в бильярд. Ведь во время занятий можно вести интересные беседы.

Жительница нашего района Татьяна Николаева всю жизнь со спортом на ты. Имея второй взрослый разряд по гимнастике и опыт тренерской деятельности в волейболе, она продолжает заниматься в центре социального обслуживания. Для тела — общая физическая подготовка, для души — уроки рисования, для ума и интеллектуальных бесед — бильярд. — В первый же день занятий наш тренер развеял миф

действия на несколько ходов вперед, учишься координировать свой удар. Поначалу это сложно, но потом игра доставляет огромное удовольствие, — рассказывает Татьяна Николаева.

Андрей Кувшинников работает в центре преподавателем не так давно, и ему нравится обучать москвичей «серебряного» возраста. По его словам, в бильярде самое важное — поставить правильный удар и никогда не забывать правила.

— Сегодня мы играем в пул «девятка». Основная задача — загнать в лузу поочередно все шары, включая девятый. Основной упор, в отличие от других разновидностей бильярда, делается на логическое мышление, а не на умение, что очень подходит нашим посетителям, — пояснил Андрей.

Участники «Московского долголетия» любят не только обсуждать совершенство техники удара или тактику соперника, но и свои первые

### Полезная информация

Чтобы присоединиться к программе «Московское долголетие», необходимо обратиться в территориальный центр социального обслуживания или оставить заявку на портале мэра Москвы MOS.RU. Все занятия проходят бесплатно.

успехи, насущные проблемы детей и внуков. За бильярдным столом в центре социального обслуживания собираются самые разные люди: учителя танцев, повара, профессиональные спортсмены, инженеры и многие другие. Всем интересен этот увлекательный процесс, во время которого завязывается интересное общение, а потом уже и новая дружба.

Дарья Смольникова



Татьяна Николаева научилась просчитывать свои действия на несколько ходов вперед

### Возрасту вопреки

о том, что это скучная и глупая игра. Как раз наоборот, ты тренируешь память и воображение, постоянно представляя и просчитывая свои

## Павильоны здоровья популярны у горожан

Около 150 тысяч человек прошли медицинские обследования в павильонах «Здоровая Москва» с начала лета.

Всего в столице открыты 46 павильонов, один из них разместили и в парке «Красная Пресня». Они будут работать до конца лета. В павильонах жители могут, например, бесплатно проверить уровень сахара в крови, измерить давление глазного дна, сделать электрокардиограмму, флюорографию, УЗИ, узнать индекс массы

### Медицина

тела. Каждого пациента проконсультирует врач-терапевт. До 17:00 осмотр смогут пройти дети: в павильонах дежурят педиатры. Результаты анализов направляют на электронную почту пациента. Павильоны открыты ежедневно с 8:00 до 22:00. Для участия в акции необходимо предъявить паспорт или водительское удостоверение. Если пациент не прикреплен ни к одной из городских поликлиник, ему нужно будет взять с собой полис обязательного медицинского страхования.

Дарья Смольникова

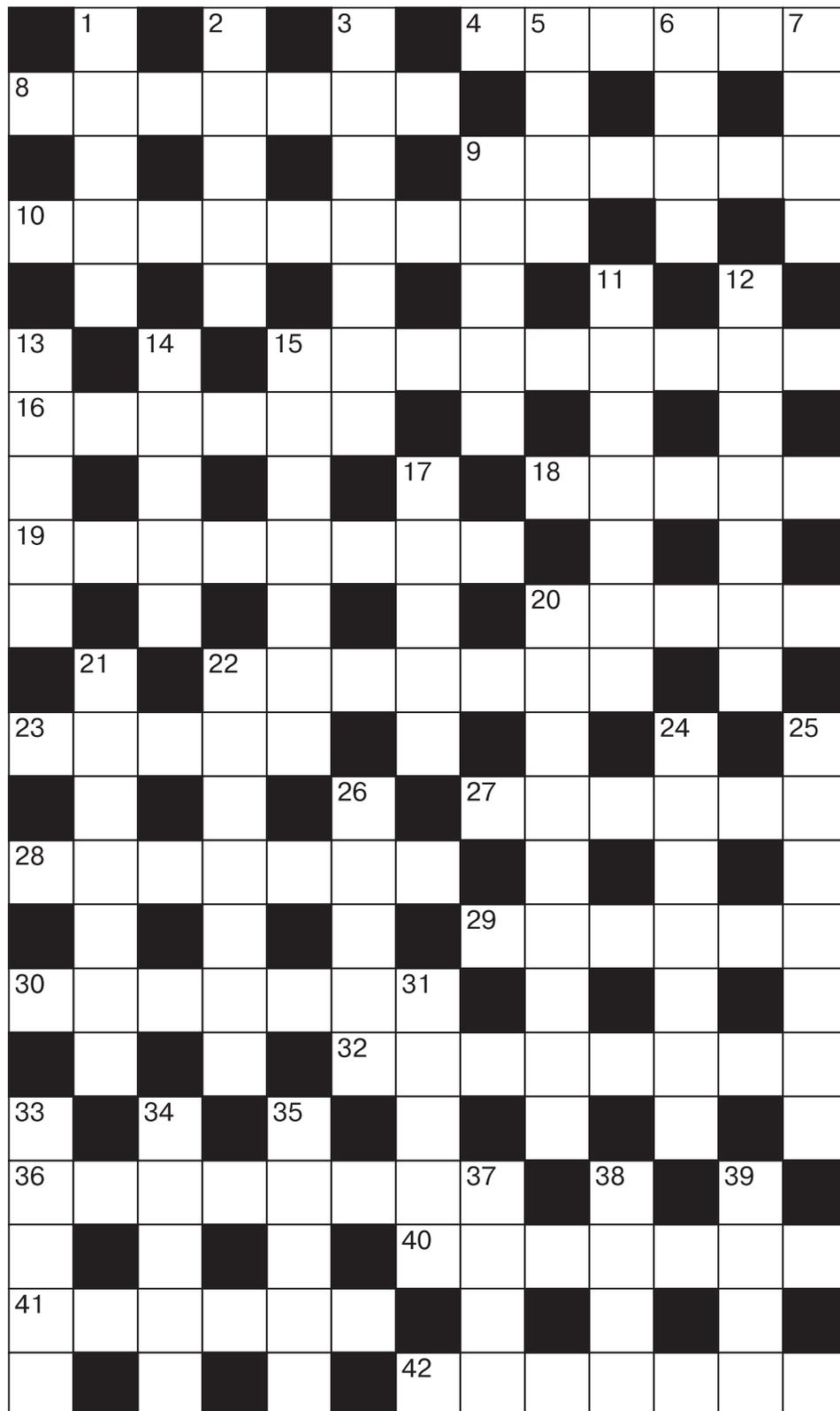
### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Столик. 8. Вратарь. 9. Пробел. 10. Сервантес. 15. Чернослив. 16. Килмер. 18. Пончо. 19. Аэроплан. 20. Отель. 22. Господь. 23. Делон. 27. Аврора. 28. Эскимос. 29. Юность. 30. Клаксон. 32. Зелибола. 36. Интерпол. 40. Никотин. 41. Спаржа. 42. Страсть.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Орфей. 2. Чтиво. 3. Пранкер. 5. Торс. 6. Любэ. 7. Килт. 9. Песня. 11. Ясность. 12. Митчелл. 13. Скраб. 14. Флирт. 15. Чемпион. 17. Марпл. 20. Одуванчик. 21. Версаль. 22. Горилла. 24. Толстой. 25. Кальмар. 26. Рогоз. 31. Нерон. 33. Чипсы. 34. Штраф. 35. Кража. 37. Лифт. 38. Вода. 39. Винт.

## Гороскоп август

**Овны** — любимцы фортуны. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать проекты. Девиз месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и знакомства. Избегайте необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться целей, главное — не забыть о дипломатии. **Львов** ждут предложения в деловой и творческой сферах. **Девы** смогут превратить свое увлечение в источник дохода. **Весам** звезды сулят встречу, которая окажется переломной. Главный совет **Скорпионам**: не хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил. **Водолеям** удастся решить серьезные вопросы. **Рыб** ждет осуществление желаний, которое станет источником сил.



## Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **4.** Что бронируют в ресторане? **8.** Кто из хоккеистов надевает ловушку? **9.** «Пауза» между словами в тексте. **10.** «По части учтивости лучше пересолить, чем недосолить» (испанский классик). **15.** Самый полезный сухофрукт при анемии. **16.** Кто из голливудских звезд посвятил очаровательной Мишель Пфайффер целые поэмы? **18.** Мексиканская накидка. **19.** На чем летает доктор Айболит из сказки «Бармалей»? **Корней Чуковский** **20.** Какую Калифорнию «никак не может покинуть» герой хита группы Eagles? **22.** Американский фантаст Айзек Азимов как-то заметил: «... любит нас всех, но ни от одного из нас не в восторге». **23.** Символ, чьей первой женой стала очаровательная Роми Шнайдер. **27.** Какой крейсер попал на орден Октябрьской Революции? **28.** Северянин с именным мороженым. **29.** Когда жизнь кажется «бесконечным будущим»? **30.** Бибикалка в стиле ретро. **32.** Житель телевизионной улицы Сезам. **36.** На кого работает агент Альма Дрей из триллера «Иллюзия обмана»? **40.** От чего курящая лошадь может отбросить копыта? **41.** Какой священный овощ древние египтяне приносили в жертву богам? **42.** Любовная лихорадка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Кому Аполлон подарил золотую лиру? **2.** Литературный ширпотреб. **3.** Мастер телефонных розыгрышей. **5.** Чем культу-

рист любит похвастаться? **6.** Группа Николая Расторгуева. **7.** В какой юбке щеголяет шотландец? **9.** «... о вещей Кассандре» у Владимира Высоцкого. **11.** «Как быть нам, султанам, ... тут нужна». **12.** «Война была бы пикником, если бы не виши и дизентерия» (американская писательница). **13.** Крем в роли наждака. **14.** Любовное скольжение. **15.** Какой спортивный титул казался русскому писателю Антону Чехову «некрасивым, вычурным варваризмом»? **17.** Вокруг какой старушки постоянно совершались преступления? **20.** «Золотой и молодой за неделю стал седой, а денечка через два облысела голова». **21.** Какой дворец для французского короля Людовика XIV строили 30 тысяч человек? **22.** Украинский шнапс. **24.** Кто сыграл первую скрипку в подведении царевича Алексея к смертному приговору? **25.** Какой моллюск на торпеду похож? **26.** Болотное растение, чьим духом набивают подушки. **31.** Какого императора сыграл Армен Джигарханян в пьесе Эдуарда Радзинского? **33.** Какой популярный снэк с гарантией поставляет плохой холестерин нашему организму? **34.** Расплата за нарушение. **35.** Из-за чего хозяева прогнали героя мультфильма «Жил-был пес»? **37.** Что внушает в небоскребах особый страх певцу Джастину Биберу? **38.** Туалетная ... из парфюмерного магазина. **39.** Гребной, воздушный или несущий.

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Перевозки. Т. (926) 203-98-39

### Юридические услуги

## АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ

#### ПОМОЖЕМ:

- + возврат вкладов
- + проблемы с банками и судебными приставами
- + наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- + ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 130-90-85

### Товары и услуги

- Соц. помощь: услуги сиделок. Патронаж. Т. (980) 891-67-06

### Мебель

**ШКАФЫ КУПЕ**  
Мебель на заказ  
Без предоплаты  
Гарантия 3 года  
ЗАМЕРЫ  
БЕСПЛАТНО  
Минимальная цена  
от производителя  
8(495)226-04-86  
8(963)711-16-55  
Kupestil www.kupestil.ru

ОАО «Российские железные дороги» в лице Московской дирекции по управлению терминально-складским комплексом – структурного подразделения Центральной дирекции по управлению терминально-складским комплексом – филиала ОАО «РЖД» – проводит аукцион № 4122/ОАЭ-ЦМ/19 в электронной форме на заключение договора аренды следующего принадлежащего ОАО «РЖД» на праве собственности объекта недвижимого имущества: Часть грузового двора площадью 1000 кв.м, расположенного по адресу: г. Москва, ст. Москва-товарная-Рязанская, изостык светофора ЧМ 5 от главного хода.

Начальный размер арендной платы за пользование объектом недвижимого имущества на аукционе составляет: 1 320 000 (Один миллион триста двадцать тысяч) рублей 00 копеек за 11 месяцев с учетом НДС.

Аукцион состоится **20 августа 2019 г. в 11 часов 00 минут** на «Электронной торгово-закупочной площадке ОАО «РЖД» в сети Интернет по адресу [www.etzp.rzd.ru](http://www.etzp.rzd.ru)

Заявки принимаются до **06 августа 2019. не позднее 12 часов 00 минут**.

Аукционная документация и иная информация об аукционе размещаются в свободном доступе на сайте [www.etzp.rzd.ru](http://www.etzp.rzd.ru) (раздел «Конкурсные процедуры»), на официальном сайте ОАО «РЖД» – [www.rzd.ru](http://www.rzd.ru) (в разделе «Тендеры») и на официальном сайте Департамента корпоративного имущества ОАО «РЖД» – [www.property.rzd.ru](http://www.property.rzd.ru)

Контакты для получения информации:

Тел. **(499) 266-41-27, 266-42-19**

Московская железная дорога – филиал ОАО «РЖД»