

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ЯКИМАНКА
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

03.08.2019

№ 5 / 176

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться.



Ревизор Проблему с песочницей во дворе решили за день по просьбам жителей

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Инфографика



А я иду, шагаю по Москве...

Павел Омельченко по-настоящему любит столицу. Своим вдохновением городом он делится на экскурсиях, которые проводит бесплатно для всех желающих

6



5

Программа

Московский урбанистический форум

Участники встречи обсудили основные принципы и ключевые проекты развития города. На форуме представили программу «Мой район»

2

Любопытно

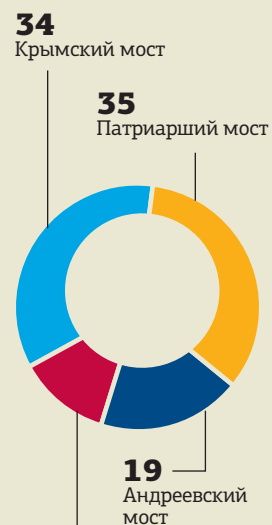
Восточные традиции

Гостей фестиваля в Парке Горького научили играть в японские шахматы и угостили чаем

7

Опрос

Жители выбрали, с какого моста открывается самый красивый вид (%)



12
Большой Москворецкий мост

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/iakee

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов

8

В столице прошел Московский урбанистический форум — 2019. Его главной темой стало «Качество жизни. Проекты, меняющие города». Как создать одинаково комфортные условия жизни на всей территории столицы, но при этом сохранить уникальность каждого района, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Он представил программу «Мой район», призванную превратить столицу в город без окраин.

Благоустройство — одно из самых важных направлений в развитии Москвы. Около 90 процентов инвестиций направляется на реализацию именно этой задачи. Возводятся новые дома, школы и поликлиники, появляются парки и скверы, во дворах — детские и спортивные площадки. Но и этого недостаточно. У каждого района есть своя идентичность, заслуживающая вдумчивого подхода к развитию и отдельного внимания. Найти общие решения совместно с жителями в процессе преобразований — первая задача для воплощения любого замысла. — Мы создали программу «Мой район», которая направлена на устранение неравенства и комплексное развитие каждого района. Эта идеология активно поддерживается городским сообществом, — сообщил Сергей Собянин во время выступления на форуме.

Чтобы определить векторы движения и проблемы, которые, на взгляд москвичей, являются первостепенными, в июне во всех округах столицы прошли форсайт-сессии. На этих форумах жители обсудили с экспертами вопро-



Антон Гердо

Создаем равные условия для каждого района

ют все более эффективно. Но все же стрессы, экология, гиподинамия по-прежнему сказываются на продолжительности жизни. Так называемый подход Urban Health, или «Здоровый город», поможет решить эту проблему. — Чтобы город развивался, рос, привлекал инвестиции, главное, чем он должен заниматься, — это забота о человеке, — подчеркнул мэр.

В июне в парках открылись 46 павильонов «Здоровая Москва». Каждый житель столицы может быстро пройти обследование даже во время прогулки. Этот уникальный опыт не против перенять и другие страны.

— Я посетила один из ваших павильонов в парке. Легкий доступ к медицинским услугам — залог успешной профилактики. Очень удобно, что это можно сделать прямо в парке. Хорошо, что

вы идете туда, где люди, — сказала вице-мэр Хельсинки по социальным вопросам и здравоохранению Санна Весиканса.

Жилья должно стать больше

Еще один проект, который уже вызвал интерес иностранных экспертов, — реновация жилого фонда.

— Реновация хрущевок — это самая крупная в мире подобная программа. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы, — объяснил Сергей Собянин.

Благодаря реновации до конца года порядка 12 тысяч семей по всей Москве смогут переехать в новые дома. Всего в Центральном округе в программу включены 109 домов. На территории выбраны семь стартовых площадок.



АТН Москва

Комплексное развитие

«Мой район» — логичное продолжение программ «Мой город» и «Моя улица». Она позволит создать комфортные условия для жизни

ГЛАВНОЕ, ЧЕМ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ГОРОД, — ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВУЩИХ В НЕМ ЛЮДЯХ

во всех районах столицы, независимо от их удаленности от центра.

— Мы всегда занимались тем, чтобы у каждого москвича были в районе достойная школа, качественная поликлиника, музыкальная школа, дом культуры, прекрасный парк, — подчеркнул мэр.

В числе волнующих тем — как для горожан, так и для представителей бизнеса — он назвал вопросы, касающиеся градостроительства. — Сложно представить московскую повестку без проблем, связанных с градостроительной деятельностью, без диалога с экспертами, — подчеркнул Сергей

Кстати

Якиманка в рамках программы «Мой район» развивается во всех сферах. В ближайших планах — модернизация культурных учреждений района, дооснащение поликлиник оборудованием, капитальный ремонт школ и детских садов, обустройство пешеходных переходов.

Мэр Москвы Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме (1). Участникам рассказали об основных проектах развития столицы (2)

Собянин и добавил, что главная проблема, которая волнует и бизнес, и горожан, находится в иной плоскости — в градостроительной политике. — Начав проводить этот форум, мы поняли, что правильно определили акценты.

Забота о старшем поколении

Более трех миллионов жителей столицы — люди старшего поколения. Творческие, неравнодушные москвичи внимательны ко всем переменам и, как оказалось, открыты им. Вовлечь и их в жизнь города позволила программа «Московское долголетие».

— Мы создали большое число кружков и секций для пожилых людей, в которые они могут записаться по месту жительства и заниматься в них спортом, повышением своей квалификации, изучением интернет-технологий, посещать театральные студии и так далее. Мы видим, какой отклик нашла эта инициатива. Несколькими сотнями тысяч людей уже занимаются активно, чувствуют себя снова востребованными, — сказал мэр.

«Мечта» и «город» станут синонимами

Как создать по-настоящему удобное для каждого жителя пространство? Как сделать все уголки столицы, без исключения, привлекательными и для москвичей, и для инвесторов? Эти вопросы были в центре внимания на всех тематических площадках Урбанфорума.

Пожалуй, самый верный ответ, к которому пришли участники, — не прерывать диалог с жителями.

— Человек так устроен, что он постоянно живет мечтой. «Мечта» и «город» должны стать в Москве словами-синонимами, — подвел итог Сергей Собянин.

Екатерина Петрова

Программа

сы по развитию районов. Все предложения должна учесть программа «Мой район».

Основной капитал — человек

Человек стал центром внимания в современном мегаполисе. Задачу поддержания здоровья москвичей реша-

Капитальный ремонт дома на контроле жителей

Москомэкспертиза согласовала проекты капитального ремонта 48 домов в Центральном округе. Жильцы могут контролировать ход ремонта и обратиться с жалобой, если его сделали некачественно.

Какие работы проводятся



Комплексное восстановление фасада дома



Ремонт чердаков и подвалов, восстановление кровли



Обновление входных групп многоквартирного дома



Обновление внутренней отделки помещений общего пользования



Замена всех инженерных коммуникаций многоквартирного дома



Ремонт, при необходимости замена лифтового оборудования

Куда обращаться



С вопросами капремонта не стоит обращаться в управляющую компанию. Она занимается лишь текущим обслуживанием дома. Звонить нужно по телефонам, которые указаны на информационном стенде, и по телефонам горячей линии

300

проектов капитального ремонта согласовано Москомэкспертизой с начала 2019 года



По вопросам качества капремонта можно обращаться в Единую справочную службу Москвы (495) 777-77-77, написать на эл. почту Фонда капремонта fkf@dom.mos.ru или позвонить на горячую линию Мосжилинспекции (499) 763-18-56

Площадка для игр появилась во дворе

В Москве активно идет благоустройство улиц и дворов по программе «Мой район». Работы проходят повсеместно, не обошли стороной и территорию около дома № 10 на улице Житная.

Благоустройство

Здесь установили детскую площадку, удобную для ребят разных возрастов. Поле для игры в футбол огородили, чтобы мячик не попадал под ноги отдыхающих на лавочках. Во дворе сделали клумбы и установили фонари. А изюминкой стали красные шкафы для буккроссинга. Жители с их помощью обмениваются книгами.

Москвичка Чулпан Тавлетшина живет в доме на улице Малая Полянка и очень любит гулять по родным местам. Компанию ей составляет внучка Лина Баталова.

— Это моя вторая внучка. Старший уже вырос, но и с ним мы постоянно гуляли по району, показывала ему достопримечательности, наверное, нет ни одной площадки, где бы мы с ним не побывали, — рассказывает Чулпан.

Она отмечает, что новое покрытие на детских площадках намного безопаснее прежнего.

— Сколько ребят тут ни играет, даже если падают — всегда обходятся без травм, — продолжает Чулпан. — И вообще во всех дворах у нас очень приятно прогуливаться и отдыхать,



Чулпан Тавлетшина любит гулять вместе с внучкой Линой Баталовой около дома

даже затрудняюсь ответить, какое место в районе назвать самым любимым и уютным.

ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ ОГОРОДИЛИ, ЧТОБЫ МЯЧ НЕ УЛЕТАЛ С ПЛОЩАДКИ

Работы по благоустройству продолжаются. Например, по адресу: 2-й Казачий переулок, дом № 6, усовершенствовали водоотвод, устранили просадку плитки. Также на этой территории

поменяли покрытие на детской площадке на современное и установили новые опоры освещения.

В управе района сообщили о дальнейших планах по благоустройству.

— В августе и сентябре пройдет конкурс, на котором будет выбрана подрядная организация для выполнения работ по адресу: 2-й Казачий переулок, дом № 4, — сказала начальник отдела по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и транспорта Янина Нагорная. — Благоустройство учебного корпуса № 3 школы имени генерала Д. Лелюшенко по адресу: Житная улица, дом № 6.

Вероника Варенцова

Мусора станет меньше благодаря сортировке

В столице организовали раздельный сбор мусора. По всему городу установили цветные контейнеры.

Желтый — для пластика, зеленый — для стекла. Стоят они на Болотной площади: у памятника художнику Репину и дома № 16/5. Юный москвич Матвей Мельков во время прогулки с бабушкой Валентиной Кравченко остановился, чтобы выкинуть обертку от мороженого именно в такой контейнер.

— Мы в семье уже начали сортировать отходы, — объяснил Матвей. Эксперт-эколог Александр Федоров утверждает, что переработать можно 70 процентов отходов.



Житель Матвей Мельков поддерживает инициативу раздельного сбора отходов

— Если отделить металл, пластик, стекло, бумагу от остальных отходов, количество мусора в Москве сократится примерно в три раза, — сказал Федоров.

Сегодня в столице более пяти тысяч площадок по раздельному сбору мусора. Первый этап программы перехода на раздельный сбор отходов начнется 1 января 2020 года.

Вероника Варенцова

Экология

Павильоны здоровья популярны у горожан

Около 150 тысяч человек прошли обследования в павильонах «Здоровая Москва» с начала лета.

Всего по городу открыто 46 таких павильонов, в том числе в Парке Горького и «Музее». Здесь жители могут бесплатно проверить уровень сахара в крови, измерить внутриглазное давление, сделать электрокардиограмму, флюорографию, УЗИ, узнать индекс массы тела и пройти другое обследование. До 17:00 осмотр

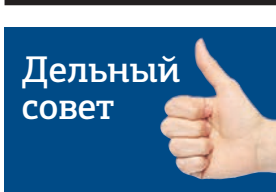
Медицина

смогут пройти дети: в павильонах дежурят педиатры. Результаты анализов направляют на электронную почту пациента. Павильоны открыты ежедневно с 8:00 до 22:00. Чтобы пройти диагностику, предоставьте паспорт или водительские права.

Дарья Смольникова

Кстати

В специальные контейнеры можно выкинуть пластик, стекло, бумагу и металл. Улучшение экологической ситуации в столице — одна из задач программы «Мой район».



Моя карьера

Больше 2,5 тысячи горожан старшего возраста посетили занятия в новом центре занятости. Найти работу при поддержке специалистов могут и жители района Якиманка. Попасть на мастер-классы специалистов легко.

Первый вариант — запишитесь на тренинг на официальном сайте (mycareer.moscow).

Второй вариант — позвоните по телефону (495) 633-63-83.

Третий шаг — посетите центр. Он расположен по адресу: ул. Сергея Радонежского, дом № 1, строение 1.

Начальник отделения занимается греблей

Дмитрий Пушкевич, начальник отделения участковых уполномоченных полиции района Якиманка, служит в органах внутренних дел почти четверть века.

90-е годы XX века были сложным временем, в России сильно вырос уровень преступности. Дмитрий решил помогать людям и пошел работать участковым. Ведь это именно тот человек, к которому идут люди с любыми проблемами.

— Основная задача участкового — помочь жителям в решении бытовых преступлений, — рассказывает начальник отделения участковых полиции Пушкевич. — По статистике, чаще всего это такие статьи Уголовного кодекса РФ, как «Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью», «Побои», «Причинение легкого вреда здоровью».

Также участковый должен решать мелкие бытовые вопросы населения. Ведь многие жители, в частности пенсионеры, порой не разбираются, с каким вопросом в какие инстанции надо обращаться. Поэтому и должен быть рядом надежный и неравнодушный человек, который в случае

Личное дело

Дмитрий Пушкевич
Начальник отделения участковых уполномоченных полиции района Якиманка
■ 174 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:
Ул. Большая Полянка, 33/41, стр. 3
Прием: вторник и четверг с 17:00 до 19:00
(999) 010-53-57
Телефон для жалоб на работу участкового
(495) 951-47-64

чего разъяснит, что надо делать в той или иной ситуации. Часто жители обращаются с жалобами на шум во дворах по вечерам. Еще — с прось-

бой просмотреть записи с видеокамер, установленных на улицах. Дмитрий Пушкевич признается, что его коллегам это очень помогает в работе. Он уверен, что модернизация системы видеонаблюдения, которую планируют провести в рамках программы «Мой район», увеличит раскрываемость правонарушений.

Сейчас в подчинении у майора Пушкевича работают восемь участковых. За год они раскрыли 24 преступления. Это не говоря о том, что ежемесячно они рассматривают огромное количество заявлений. Район Якиманка хоть и небольшой по площади, но на его территории находится много государственных организаций, например Министерство внутренних дел. Кстати, начальник отделения участковых уполномоченных полиции района Якиманка Дмитрий Пушкевич активно занимается спортом. Раньше он увлекался греблей на байдарках, выступал и побеждал в городских соревнованиях. Получил первый спортивный разряд и даже сейчас, хотя ответственная работа оставляет немного свободного времени, продолжает тренироваться.

Андрей Обьедков

yakimanka@vm.ru

Обратите внимание

Получить услуги в сфере социальной защиты населения жители района Якиманка теперь могут в центре госуслуг «Мои документы». С 1 июля здесь стали доступны еще 36 таких услуг. Большинство из них связано с предоставлением компенсационных выплат.

Новые сервисы центра «Мои документы»

Всего в центры госуслуг с мая по июль этого года переведены 73 услуги Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Среди них: предоставление компенсационных выплат, предоставление санаторно-курортного лечения, выдача решений о признании гражданина нуждающимся в социальной помощи и другие. Их могут получить Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ.

Центры «Мои документы» — это более 260 государственных услуг, удобное расположение офисов рядом с домом, индивидуальный подход к каждому заявителю. Они работают с 8:00 до 20:00 семь дней в неделю без перерыва на обед.

Центр госуслуг «Мои документы» района Якиманка расположен по адресу: Якиманский переулок, дом № 6, строение 1. Подробную информацию о новых сервисах можно получить по телефону (495) 777-77-77.

Песочницу на площадке наполнили по просьбе жителей

В редакцию пришло обращение жителей по поводу плохого состояния песочницы на детской площадке возле дома № 25, корпус 2, на улице Шаболовка. Корреспонденты разобрались в ситуации.

Ревизор

Эта детская площадка — одна из самых популярных в окрестных дворах. Но в песочнице, где играют малыши, осталось слишком мало песка. Это создавало неудобства для малышей и их родителей.

— Здесь каждый день полно детворы, и в том числе ребятшек младшего возраста, которые, конечно же, лезут в песочницу. У меня самого два сына, и пока стар-



Павел Воробьев

Теперь всем детям во дворе хватит песка, чтобы поиграть. Проблему решили оперативно

ший в «войнушку» играет, мы с младшим здесь — с совками и ведерками. А песка тут чуть-чуть. Ведь к нам ходят дети и из соседних домов, — говорит житель дома Валентин Самохвалов. В таких случаях надо обращаться в управу или в мест-

ное отделение «Жилищника». Можно также оставить обращение на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Подействующим правилам, на жалобы, оставленные на сайте, власти должны ответить в восьмидневный срок.

Корреспондент связался с управой района, и его заверили, что сигнал от жителей принят в работу. Чуть позже в тот же день представители управы уточнили, что песок уже завезен и досыпан в необходимом количестве. Контрольный визит корреспондента на место подтвердил: песка в конструкции игрового городка, как говорится, с горкой.

— Работа была проведена районным отделением ГБУ «Жилищник», — пояснила нам начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы Янина Нагорная. — Специалисты отделения ведут проверки детских площадок, это объекты приоритетного внимания. Кстати, сейчас вопросы благоустройства дворовых территорий на контроле и у программы «Мой район».

Павел Воробьев

Цифра

2

дворовые территории комплексно благоустроят до сентября 2019 года

Кроме того

Куда звонить, если дорожное движение затруднено:
(495) 539-54-54 — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»;
3210 — номер для абонентов трех крупнейших операторов мобильной связи.

Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте **transport.mos.ru**.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, приятными впечатлениями и красивыми кадрами. Ведь никто лучше вас не знает свой район, двор, дом. Присылайте свои сюжеты на yakimanka@vm.ru

«Якиманка ЦАО»
«ВКонтакте»

Узнаете улицу Житная? Кажется, это место стало совсем другим. Вроде тот же пешеходный переход, такой же перекресток, но что-то явно бросается в глаза. И это даже не черно-белый стиль снимка, а автомобили, традиционные для



70–80-х годов XX века. По моделям машин легко определить время снимка: именно они и выдают «возраст» фотографии. Вот мы и провели маленькое исследование в духе Шерлока Холмса. Снимок опубликовали в соцсети «ВКонтакте» в группе «Якиманка ЦАО» (vk.com/iakee).

«Якиманка ЦАО»
«ВКонтакте»

Во время прогулки по Якиманскому переулку можно неожиданно наткнуться на выглядывающее из-за угла старинное здание. Оно сразу бросается в глаза так называемым псевдорусским архитектурным стилем. На фотографии, опубликованной в социальной сети «ВКонтакте» в группе «Якиманка ЦАО» (vk.com/iakee) пользователем под ником maksdemidoff, запечатлен главный дом городской усадьбы купца Николая Игумного. Здание отлично вписывается в общую картину нашего района, в котором гармонично сочетаются и современные, и классические, и европейские архитектурные стили.



На контроле

Елена Афанасьева
Улица Крымский Вал

У нас в подъезде дома № 8 по улице Крымский Вал очень грязно. Неприятный запах распространяется по всем этажам здания. Возможно, стоит использовать больше химических средств при уборке подъезда, особенно полов. Кроме того, белые подоконники постепенно превращаются в черные от осевшей на них пыли. Прошу вас провести качественную уборку подъезда по указанному адресу и постараться не допускать подобного состояния дома в дальнейшем.

Ответили в управе:

По данному адресу проведены работы по уборке в подъезде № 1. Дополнительно сообщаем, что на момент проведения посторонние запахи отсутствуют. Замечания устранены.

Алексей Сивов
Улица Серафимовича

На улице Серафимовича около дома № 2 рядом с аркой выставлен строительный мусор. Он находится там уже более 10 дней, хотя все ремонтные работы по этому адресу уже завершены. Прошу вывезти мусор в ближайшее время и принять меры для предотвращения подобных случаев.

Ответили в управе:

По указанному адресу выполнены работы по санитарной уборке территории, строительный мусор отсутствует. Нарушение устранено.

Фот-так!

«Якиманка ЦАО»
«Фейсбук»



«Левой-правой! Раз-два! Не отставать!» — так, наверное, поддерживали друг друга юные спортсмены, когда бегали по Парку культуры имени М. Горького. А после разминки сделали вот такую фотокартонку всей командой на память, чтобы мы, будущее поколение, могли гордиться и брать пример с родителей. Снимок опубликовали в группе «Якиманка ЦАО» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/nayakimanke).

«Якиманка ЦАО»
«Фейсбук»

У нас отличные новости: новый пернатый якиманец подрастает! Совсем скоро маленький лебедь превратится в большую особь и будет грациозно плавать с семьей. Эти птицы всегда ассоциируются с чем-то гармоничным, неторопливым и величественным. Ох уж эти королевские особы! Фото пользователя под ником eremina_anastasija выложили в группе «Якиманка ЦАО» (facebook.com/nayakimanke) в социальной сети «Фейсбук».



Михаил Старцев
2-й Полянский переулок

Мы — молодое поколение — любим проводить время на улице, особенно летом, пока у нас каникулы. Я часто выхожу из дома просто так, беру кофе и что-нибудь перекусить и сажусь на лавочку около станции метро «Полянка» и книжного магазина. Здесь всегда много людей. Кто-то ждет встречи или вышел на обеденный перерыв, а некоторые просто отдыхают, как и я. Несмотря на такое большое количество людей, здесь всегда чисто и ухоженно, ведь за порядком на общественных пространствах следят по программе «Мой район». Такая чистота мотивирует и самих жителей более внимательно и аккуратно относиться к месту, где они бывают каждый день.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Якиманка
03.08.2019 № 5 / 176

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью?



- Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.
4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.

Анатолий Кравец
Репинский сквер

Недавно вечером проходил мимо Репинского сквера. А там снимали какой-то фильм! Выставили профессиональный свет, большие камеры! Приятно, что благодаря тому, что красоту района поддерживают в рамках программы «Мой район», Якиманка оказалась достойна попасть в кадры истории кинематографа.

Редактор полосы
Анастасия Ассорова

Вот кто по-настоящему любит Москву и свой район. Павел Омельченко показывает на своем примере, как город может вдохновлять, радовать и давать силы. В том числе и мне: после беседы с Павлом я как-то по-новому взглянула на столицу, и мне захотелось больше узнать о нашем районе.

Место встречи с Омельченко — ступени у входа в Театр эстрады на Берсеневской набережной. Буквально в двух шагах отсюда живет Павел. А именно — в Доме на набережной, или, просто и лаконично, в Доме. Омельченко даже после выхода на пенсию продолжает верить, что прекращение трудовой деятельности — не повод расслабляться на диване, глядя в телевизор.

— В нашем возрасте что главное? Тренировать память и заниматься спортом, — считает Павел. — Я не люблю покой, мне нужна активность. Поэтому на пенсии я выбрал себе занятие — проводить бесплатные экскурсии по Москве. Это и для памяти полезно, и для организма в целом. Поэтому, окончив двухмесячные курсы и став аккредитованным экскурсоводом, Омельченко приступил к подготовке маршрутов по любимому району.

— Хорошо экскурсию может провести тот, кто по-настоящему любит места, о которых говорит. Это как раз про меня, — замечает Павел.

Круг интересов

И правда: когда Омельченко во время нашей прогулки-беседы останавливался и рассказывал интересные факты о «Доме-ларце» на Пречистенской набережной или о храме Христа Спасителя, у мужчины так горели глаза, что оставаться незаинтересованным было просто невозможно.

Тяга к прекрасному

Увлекаться историей Павел начал еще в детстве. — Мальчиком я много гулял в московских дворах

Павел Омельченко проводит бесплатные экскурсии по району. Ему нравится изучать историю города, и он бережно хранит архивные фотографии своей семьи (1). 1949 год. Родители Омельченко с друзьями (2). 1920 год. Бабушка Павла Мария Угарова стала для него примером для подражания, она была очень трудолюбивой (3)

с ребятами. Еще любил бывать в столичном зоопарке, знал все секретные входы в зверинец. Но больше всего времени я проводил в Государственном музее изобразительных искусств имени А. Пушкина, — вспоминает Омельченко. С малых лет он проявлял заинтересованность и желание узнать больше — своими глазами увидеть исторические артефакты и предметы искусства. В Пушкинском музее, например, Павел часами бродил по залам и рассматривал экспозиции, посвященные Древнему миру и Античности.

— Любовь к искусству у меня тоже началась с детских лет. Школьником я ходил в дом пионеров и занимался там рисованием. С тех пор я люблю картины и запах краски, — улыбается экскурсовод.

Околдованный танцем

Несмотря на творческие задатки, Павел поступил на техническую специальность в Московский авиационный институт. Там он по-

знакомился с будущей супругой Любовью.

— Любовь покорила меня своим задором, жизнерадостностью, красотой и тем, как она танцевала, — откровенничает Омельченко.

Предложение руки и сердца возлюбленной Павел сделал через несколько месяцев после знакомства.

И вот уже 40 лет они вместе — 21 июля этого года супруги отметили рубиновую свадьбу. Со знаменательной датой любимых родителей поздравили дети — Антон и Анастасия, а также трое внуков. Старшему из детворы — шесть лет, младшему — год. Павел планирует прививать внукам любовь к Москве и проводить для детей экскурсии.

Рядом с домом

Создание благоприятных условий для занятий творчеством и спортом входит в концепцию программы «Мой район». Чтобы каждый смог найти себе занятие по душе, благоустраивают скверы и парки, модернизируют библиотеки, дома и центры культуры. А для старшего поколения организуют новые курсы и секции по программе «Московское долголетие». Так, занятия по компьютерной грамотности и ведению социальных сетей пользуются большой популярностью у москвичей «серебряного» возраста.

— Конечно, я буду с ними много гулять и показывать интересные места, но чуть попозже, когда они станут старше. Так ребятам будет интереснее и они больше запомнят, — считает дедушка.

Прогулка для души

Пока внуки подрастают, Омельченко проводит экскурсию по своим любимым местам Якиманки для меня. Мы прогуливаемся по набережной и останавливаемся около знаменитой кондитерской фабрики. Оказывается, поработав какое-то время инженером, мой герой пошел в сферу торговли.

— По работе мне частенько приходилось бывать здесь,

на фабрике. Я приезжал сюда по делам, подписывал договоры и проводил встречи. Да и вообще я люблю это место. Тут особая энергетика, для меня это место силы. Я имею в виду все Верхние Садовники — территорию от Большого Каменного моста до Стрелки. Местность здесь насыщена великолепными постройками и объектами. А раньше, кстати, здесь жили самые богатые садовники, — делится интересными фактами Павел.

У каждого экскурсовода есть свое любимое здание. У Павла это храм Воскресения Христова в Кадашах.

— Мне нравится просто стоять и смотреть на эту церковь. Она очень красивая, — говорит он.

После прогулки мы заходим внутрь кондитерской фабрики.

— Сейчас я покажу, где занимаюсь новым для меня увлечением — блогингом! — говорит Омельченко.

В одном из выставочных залов несколько раз в неделю Павел посещает кружок по ведению социальных сетей в рамках программы «Московское долголетие». Участники группы учатся быть блогерами: создавать свой аккаунт, выкладывать в интернет фотографии и придумывать к ним интересные описания.

— Я занимаюсь блогингом всего пару месяцев, и мне нравится. Мой профиль в социальной сети посвящен Москве и ее истории. А еще я начал писать о новом Центре современного искусства, который возводят прямо около моего дома. Музей будет находиться в центре своеобразного треугольника галерей: между Пушкинским музеем, Третьяковской

ХОРОШИЙ ГИД ДОЛЖЕН БЫТЬ ВЛЮБЛЕН В МЕСТА, О КОТОРЫХ РАССКАЗЫВАЕТ НА ЭКСКУРСИИ

и Новой Третьяковской, — объясняет Омельченко.

Вести блог Павлу помогает его младшая дочь. Она рассказывает отцу, какие фотографии выбрать для публикации, и иногда помогает редактировать тексты.

Так что все актуальные новости о продвижении строительства нового Центра современного искусства можно узнать на личной страничке новоиспеченного московского блогера!

Вероника Варенцова

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Фестиваль японской культуры угостил чаем и научил игре в шахматы

Около музея современного искусства «Гараж» прошел фестиваль J-fest, посвященный обычаям, традициям и кухне Японии.

На всей площади развешаны яркие красные фонарики — один из символов восточной страны. Люди вокруг улыбаются, знакомятся и общаются, ведь всех объединяет интерес к Японии и желание узнать про нее что-то новое. Больше всего впечатляет внешний вид посетителей фестиваля в честь Страны восходящего солнца: участники одеты в костюмы героев японской анимации, а на лицах у многих — маски и рисунки в виде животных.

Глаза разбегаются: тут предлагают попробовать японский чай, там — примерить кимоно, а рядом — показательное выступление мастеров японских боевых искусств.

Любопытно

Спортсмены двигаются медленно, будто это не драка, а парный танец. Зрелище завораживает. После выступления мастера Федерации боевых искусств Москвы посетителям фестиваля предла-



Инструктор Наталья Корчаг показывает Алексею Гаевскому приемы японских боевых искусств

гают встать на специальный ковер и попробовать себя в качестве японского воина. Москвич Алексей Гаевский учился самообороне в детстве. На фестивале он решил вспомнить навыки японского боя. — Мне стало интересно попробовать побороться на фестивале с профессионалами. Оказалось, я многое помню. Да и тренер говорит, что успехи имеюся, — делится Алексей. Его слова подтверждает инструктор по японским бое-

вым искусствам Наталья Корчаг. Она уже 10 лет занимается боевыми искусствами и обучает новичков. В паре с Алексеем Наталья показывает несколько боевых захватов. А Алиса Мелешко занимается танцами. Девочка разучивает движения под песни современных японских исполнителей. — Мы собрались на фестиваль всей командой. Включили музыку и показываем свои таланты. Нам полезно потренироваться в выступ-

лениях на публике, а зрителям — узнать, как танцуют сейчас в Японии, — комментирует Алиса. Посетители фестиваля остаются навливаются и смотрят на движения танцоров. Некоторые зрители даже пробуют их повторить, но это не так просто, как кажется на первый взгляд. В одном из павильонов Юрий Кустов и Семен Босенко играют в сеги. — Это японские шахматы. Редко найдешь человека, знающего правила, а здесь

эта игра известна каждому, — поясняют ребята. Познакомились они перед началом партии. Кстати, ближе узнать культуру других стран можно не только на фестивалях. В досуговых центрах столицы и библиотеках проходят тематические лекции и занятия в кружках, изучающих народные традиции. А благодаря программе «Мой район» площадки для проведения таких занятий становятся комфортными и современными.

Вероника Варенцова

Вероника Варенцова

Делаем заготовки на осень

- 1 Обрабатываем ягоды сразу после сбора
- 2 Плоды должны быть целыми
- 3 Забудьте о сушке ягод
- 4 Некоторые фрукты не стоит замораживать
- 5 Плоды можно замочить, заквасить

Сезон

Август — самое время для заготовок на осень и зиму. Чтобы холодными вечерами насладиться вкусным вареньем или компотом, запомните несколько правил. Между сбором ягод и их обработкой должно быть как можно меньше времени. Чем быстрее вы переберете плоды, а затем промоеете их, тем лучше они сохранятся. Обратите внимание на целостность плодов: разрезанные фрукты теряют полезные вещества значительно быстрее. А вот про сушку лучше вовсе забыть: от витаминов практически ничего не останется. Кстати, сливу или клубнику лучше не замораживать, а вот малину или мелкоплодную землянику — наоборот. Есть еще хорошие методы заготовки — мочение и квашение. К примеру, моченые яблоки и брусника — кладезь витаминов.

Ирина Аникина

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Вулкан. **8.** Черешня. **9.** Бамбук. **10.** Уизерспун. **15.** Гиперболла. **16.** Ананас. **17.** Медведь. **18.** Рокфор. **20.** Нетте. **23.** Цена. **24.** Окно. **25.** Облик. **29.** Кабаре. **30.** Афера. **32.** Сплетник. **33.** Треск. **35.** Сабля. **40.** Бетон. **41.** Ларсен. **43.** Пилатес. **44.** Гудвин. **46.** Недотрога. **47.** Арка. **48.** Казахстан. **49.** Майя. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Гелий. **2.** Ветер. **3.** Онассис. **5.** Уран. **6.** Кабо. **7.** Ника. **9.** Буревестник. **11.** Обувь. **12.** Клодт. **13.** Матрица. **14.** Бабушка. **15.** Газон. **19.** Регби. **21.** Украина. **22.** Зоценко. **26.** Кадет. **27.** Сфера. **28.** Красс. **31.** Шпиль. **34.** Каренин. **36.** Декабрист. **37.** Хореограф. **38.** Шлагбаум. **39.** Бродская. **42.** Пилотаж. **45.** Непал.

Танцы продлевают молодость и помогают поддерживать форму

В рамках программы «Московское долголетие» в спортивном зале по адресу: Бродников переулок, дом № 10, строение 1, проходят танцевальные занятия.

Как и всякая тренировка, этот урок начинается с разминки. Преподаватель Анна Скорнякова включает ритмичную музыку и заряжает учеников хорошим настроением. — Сегодня можно быть абсолютно несерьезными! Будем улыбаться! Ведь мы разучим джайв — это латиноамериканский танец, который всегда исполняет-

Полезная информация

Заявку на участие в программе «Московское долголетие» можно подать, посетив территориальный центр социального обслуживания или в электронном виде через официальный сайт мэра Москвы MOS.RU. Все уроки для горожан старшего возраста проходят бесплатно.

джайва. Потом ученики практикуют прыжки под песню «Вася» группы «Браво», но делают это не спеша: надо беречь суставы. — Представьте, что вы моряк, который только что сошел с корабля, и вас до сих пор качает, — Анна объясняет движения с помощью ассоциаций. Бабушки и дедушки после такого примера, конечно,

улыбаются, а потом пробуют использовать «морскую походку». Зинаида Вдовенко с мужем Олегом занимаются бальными танцами всего две недели, а успехи уже заметны! Супруги совершенствуют свое мастерство и вне стен зала — учат движения по видеоурокам. — Мой муж буквально влюбился в эти танцы, мы стараемся не пропускать занятия. Латиноамериканский стиль отражает наш заводной характер, — рассказывает Зинаида. — Мы планируем прожить до 130 лет! Поэтому и решили с помощью танцев продлить молодость и поддерживать фигуру, — добавляет Олег, обнимая жену. Ученики делают реверанс — благодарят преподавателя за урок. Но Зинаида и Олег еще на несколько минут остаются в зале и делают фото перед зеркалом. — Каждый раз делаем отчет для внуков! — шутиливо комментируют супруги.

Вероника Варенцова



Зинаида и Олег Вдовенко учат движения джайва

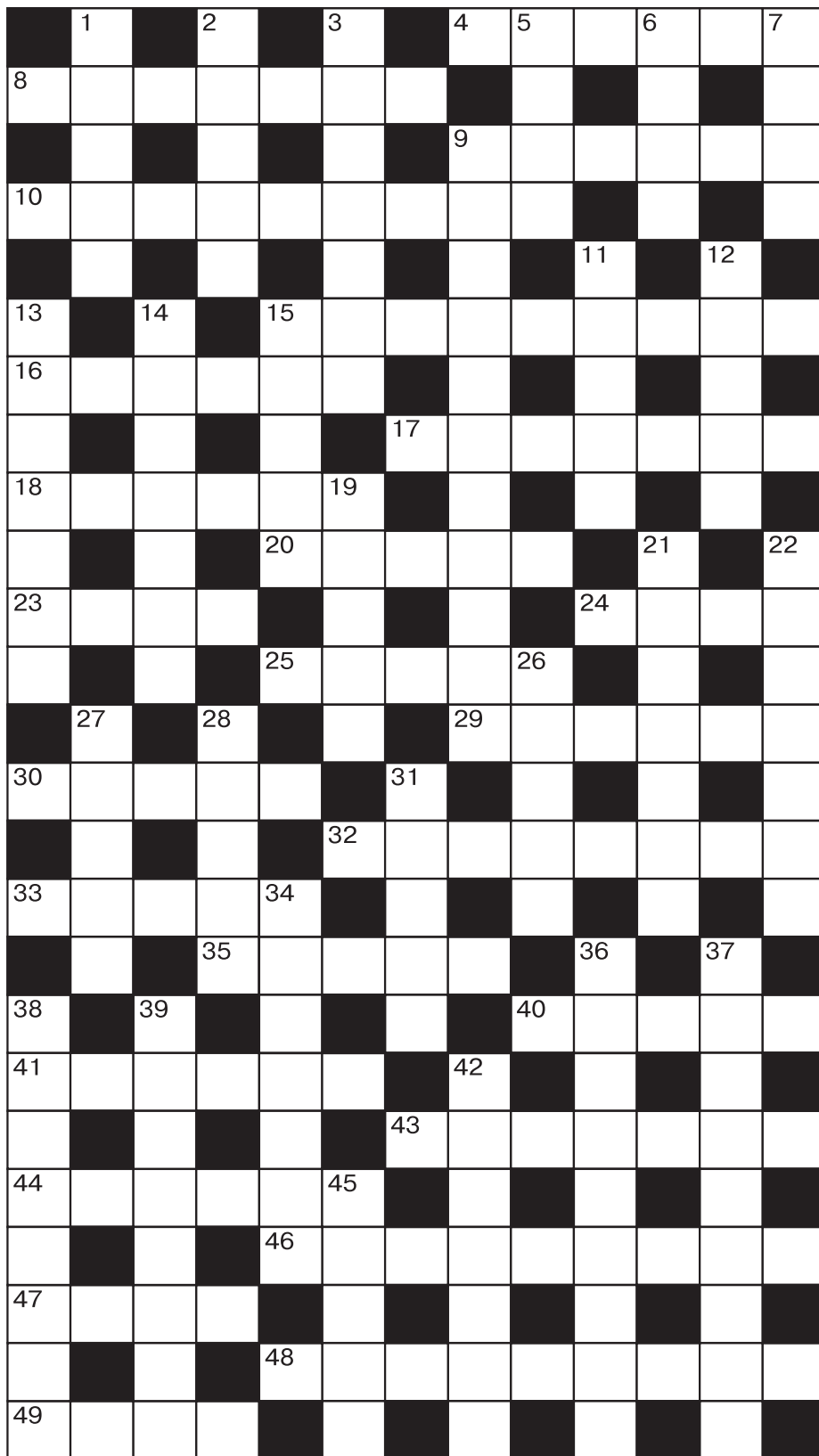
Дарья Скорнякова

Возрасту вопреки

ся в позитивном ключе, — настраивает пенсионеров на работу Анна Скорнякова. Разминка заключается в небольшой растяжке и отработке базовых шагов

Гороскоп август

Для **Овнов** наступает время, удачное во многих отношениях. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать новые проекты. Девиз этого месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и новые знакомства. Но избегайте крупных необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться поставленных целей, главное — не забыть о дипломатии. **Льва** ждет насыщенный месяц, который принесет много предложений в деловой и творческой сферах. Вам останется лишь выбрать то, что по душе. **Девы** в августе смогут превратить свое новое увлечение в источник дохода, если проявят смекалку. **Весам** звезды сулят встречу со старым знакомым, которая окажется переломным моментом в их жизни. Главный совет **Скорпионам**: не пытайтесь хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. Также звезды советуют уделить время своему здоровью. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. Без особого труда удастся решить вопрос, который давно вас тревожил, если вы не будете суетиться и прислушаетесь к своей интуиции. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил и энергии. Ваши старания будут оценены по достоинству. **Водолеям** удастся решить спорные, серьезные вопросы. Возможны также позитивные перемены в личной жизни. **Рыб** ждет осуществление желания, которое станет источником сил и вдохновения. Сейчас самое удачное время для дальних поездок.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Какая гора может дать прикурить? **8.** Какую ягоду предпочитают оптимистично настроенные люди? **9.** Любимое угощение для панды. **10.** Мировая «блондинка в законе», коллекционирующая старинное постельное белье и вышивку. **15.** На какое превеличение поэт способен? **16.** Фрукт, улучшающий работу щитовидной железы. **17.** Зверь, из меха которого сделаны шапки королевских гвардейцев Великобритании. **18.** Чем закусывает любимое пиво Джек Николсон? **20.** «Пароход и человек» из стихотворения Владимира Маяковского. **23.** Страшила в бутике. **24.** Пристанище форточки. **25.** Человеческий экстерьер. **29.** Театр «легкого поведения». **30.** Что на уме у кидалы? **32.** Множитель слухов. **33.** Звуковой признак того, что палку явно перегнули. **35.** Чем, кроме пистолета, Корней Чуковский вооружил злодея Бармалея? **40.** Строительное тесто. **41.** Первый обладатель шахматного «Оскара». **43.** Упражнения для развития гибкости тела. **44.** «Великий и ужасный» из Изумрудного города. **46.** Какую фишечку и пальцем не тронь? **47.** Врата по случаю триумфа. **48.** С какой страной у России

самая длинная сухопутная граница в мире? **49.** Береговой светофор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Чем заполняют воздушные шарики, чтобы они летали? **2.** Чья подсказка помогла королевице Елисею? **3.** Кто бросил свои миллиарды к ногам Жаклин Кеннеди? **5.** Какой планете астрологи отдали в управление знак Водолея? **6.** Очаровательная актриса Ольга ... воспитывает в своем сыне истинного джентльмена. **7.** «Оскар» российского присуждения. **9.** «Между тучами и морем гордо реет ...». **11.** Что снимают перед входом в мечеть? **12.** Скульптор, чьих бронзовых коней любил раздаривать Николай I. **13.** В каком блокбастере Киану Ривз руками пули тормозит? **14.** Какая из звезд нашей эстрады утверждает, что навыки в боевых искусствах ей заменяет собственный кулак — и одного удара бьет более чем достаточно? **15.** Подстриженная лужайка. **19.** Игра в перекидывание «дыни». **21.** Страна «оранжевой» революции. **22.** Советский Антоша Чехонте. **26.** Кто на офицера учится? **27.** «... услуг, Кира, не имеет конца» (из телефильма «Чародеи»). **28.** Победитель Спартака, чей череп стал винным кубком парфянского царя. **31.** «Это как в круизе: уже не помнишь, где какой музей или замок и у кого какой ...». **34.** Кто у Льва Толстого стал рогоносцем из-за Вронского? **36.** Каждый из «будильников» для Александра Герцена. **37.** Режиссер по танцам. **38.** Что преграждает путь на переезде? **39.** Кто поет за кадром в фильме «Иван Васильевич меняет профессию»? **42.** Искусство покорения неба. **45.** Страна в Гималаях, где нельзя гладить детей по голове.

Легко и просто

Говядина по-московски

■ Говядина: 500 г ■ Лук: 2 шт. ■ Сыр: 200 г
■ Майонез: 150 г ■ Специи
■ Соль и перец по вкусу



1

Мясо необходимо промыть в холодной воде и тщательно обсушить салфеткой. Воду вскипятить.

2 —
Поскольку мы готовим не суп, то мясо опускаем в кипящую воду. Варим час-полтора. Не солить!



3

Лук нарезаем кольцами, а сыр трем на крупной терке. Готовое мясо нарезаем поперек волокон.

4 —
Выкладываем мясо, солим, перчим. Затем кладем майонез, лук и сверху посыпаем тертым сыром.



5

Выпекаем в разогретой до 180 градусов духовке, пока сыр не станет румяным. Приятного аппетита!

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Перевозки. Т. (926) 203-98-39

Юридические услуги

АДВОКАТЫ и ЮРИСТЫ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Товары и услуги

● Соц. помощь: услуги сиделок. Патронаж. Т. (980) 891-67-06

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
За 1-3 дня
Минимальная цена от производителя
8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
Kupestil www.kupestil.ru