

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ДАНИЛОВСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

10.08.2019

№ 5 / 184

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ревизор Выбоины на тротуаре у дома по Серпуховскому Валу заасфальтировали **4**

Благоустройство



7

Анастасия Бондаренко не смогла пройти мимо выставки «Художник + художник = пленэр», посвященной разным странам мира

Вдохновленные путешествиями

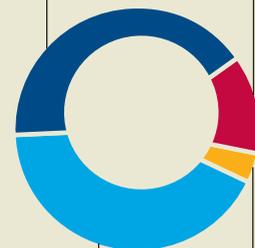


Опрос

Жители выбрали самый популярный вид транспорта (%)

41
Личный автомобиль

13
Автобус



4
Трамвай

42
Метро

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/metrotul

Программа

Комплексный подход

С начала года в столице возвели 12 образовательных комплексов, 5 спортивных центров, 48 километров дорог. Город благоустраивают по программе «Мой район» **2**

Любопытно

Две семьи с одной фамилией

Необычная и увлекательная история супругов Ставровских, проживших в браке вот уже 50 лет **6**

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов **8**

За семь месяцев этого года Комплекс градостроительной политики и строительства вышел на рекордные показатели по вводу жилья, поликлиник и больниц, спортивных центров, метро, строительству дорог и благоустройству. В мегаполисе идет огромная работа по преобразованиям. Каждый район — проект, создающийся в ответ на запросы москвичей.

Программа

— Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идет о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра благоустройства Детского Черкизовского парка. В 2019 году особое внимание уделяют благоустройству набережных. До 2023-го построят 24 моста через водоемы и создадут 40 новых общественных зон.

Современное и комфортное жилье

С января в городе ввели эксплуатацию 6,7 миллиона «квадратов» недвижимости, из которых 2,8 миллиона — жилые дома. До конца года запланировано сдать почти десять миллионов «квадратов». Набирает обороты и программа реновации. Сегодня строят 118 домов, из которых 43 уже сдали. Кроме того, подобраны 345 стартовых площадок, из них семь — в процессе согласования.

Места для учебы хватит всем

Активно идет и строительство школ и детских садов, решая проблему нехватки мест для обучения. С января этого года возвели пять новых зданий для учеников и девять — для малышей.

Комплексный подход к развитию города



Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев (слева направо) осматривают результаты работы по строительству дороги

— Мы продолжаем строить детские сады и школы в тех районах, где их не хватает, 12 новых откроем 1 сентября, — отметил мэр. В ближайшее время откроют самую большую школу в России на территории бывшей промзоны ЗИЛ в Южном округе.

Главное — здоровье горожан

С начала года сдали два объекта здравоохранения. К 2021 году их число возрастет до 35. Ввели и пять спортивных центров.

Результаты, которые показывает столица, оценили и за границей.

— Нельзя недооценивать привлекательность города — людей влечет в краси-

вые места. А также в мире до сих пор не могут оценить по достоинству значимость городской природы. Эти два момента очень важны для жителей мегаполиса. Они должны комфортно жить, работать и восстанавливаться психологически, — заметил директор лаборатории городской повседневности канадского Университета Ватерлоо Колин Эллард во время Московского урбанистического форума-2019. — Я уже приезжал в Москву и полюбил ее. Это восхитительный город.

Время в пути сократится

Отдельная тема — развитие транспортной инфраструктуры. С января открыли во-

семь станций метро и проложили 18 километров подземки. До 2020 года сдадут еще шесть станций на Большой кольцевой и Некрасовской линиях. Ключевым транспортным проектом в ближайшие

ОДНИМ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПРОЕКТОВ СТАНЕТ ЗАПУСК МОСКОВСКИХ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ДИАМЕТРОВ

пять лет станет запуск Московских центральных диаметров. В 2019 году начнут работу первые два маршрута: Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск. МЦД будут представлять собой сеть маршрутов городского железнодорожного транспорта, которые свяжут между собой радиальные направления железной дороги. Это позволит значительно быстрее передвигаться по городу.

Разветвленная сеть общественного транспорта — одно из главных условий комфортной городской среды. Большое внимание развитию этой инфраструктуры уделено в программе «Мой район».

— Москва никогда не развивалась так быстро и так интенсивно, как на протяжении всех последних лет. В течение последних восьми лет, если говорить только о транспортном строительстве, в городе реконструированы все основные трассы и развязки, завершается создание хордового кольца, запущено МЦК, и вот вот можно будет говорить об удвоении протяженности всего московского метрополитена, — поделился президент фонда ветеранов-строителей столицы Рафаил Родионов.

Но самое важное, что все работы ведут с учетом идей, мнений и предложений жителей. Узнать о преобразованиях в Даниловском районе или предложить свою идею обустройства можно с помощью раздела «Мой район» mos.ru/moi-raion/danilovskij/ на сайте мэра Москвы.

Ирина Аникина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Наталья Петрушина
Жительница района

Я считаю, что любое обновление жилых зданий влечет за собой развитие инфраструктуры. Мне приятно, что Москва, в частности старые районы, становится лучше. Как маме, мне важно, чтобы в районе были современные школы и детские сады. Эту инфраструктуру уже развивают.



Юлия Белоусова
Жительница района

В Москве стало намного уютнее и красивее. Сейчас очень приятно гулять по набережным, и паркам в том числе. Стоит отметить, что за последнее время благоустроили довольно много набережных. А еще очень здорово, что сегодня уходят хрущевки и на передний план выходят новостройки.

Кстати

В рамках программы «Мой район» Даниловский комплексно развивают. Например, в прошлом году открылся парк «Тюфелева роща». В дальнейшем на территории бывшего завода ЗИЛ обустроят еще две пешеходные набережные. Также здесь возведут жилой комплекс с детскими садами, музейный центр, концертный зал и гостиницу. Особое внимание уделяют формированию публичных пространств, главным среди которых станет парк на набережной Марка Шагала.

Раздельный сбор мусора сэкономит природу

Столица переходит на систему раздельного сбора мусора. Чтобы позаботиться об окружающей среде, можно начать сдавать на переработку стекло и пластик. Во дворах и парках уже начали устанавливать контейнеры для сбора этого вторичного сырья.

Что можно сдать на переработку



Пластик: бутылки, пленки, пакеты



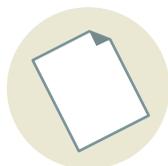
Стекло: банки, бутылки, стеклобой

Совет

для удобства разделяйте дома отходы на два пакета или две коробки — перерабатываемые и неперерабатываемые



Сдавать на переработку в специальные пункты можно



макулатуру



металлические изделия



батарейки

Интересно



Из 670 переработанных алюминиевых банок можно сделать велосипед



Из 3000 переработанных стеклянных бутылок — стекловату для теплоизоляции одного частного дома



Из 25 переработанных пластиковых бутылок — флисовый свитер



Адреса

Сквер Чингиза Айтматова, народный парк «Кожухово» (ул. Лобанова, 9), территория парка ЗИЛ (ул. Лисицкого, ул. Архитектора Леонидова)



Современное искусство придет на ЗИЛ



1

Проект будущего музейного центра (1). Житель района Ростислав Чучалин планирует посетить филиал сразу после его открытия (2)

Пресс-служба Мэра и правительства Москвы

Московский филиал Государственного Эрмитажа откроется на территории бывшей промышленной зоны ЗИЛ в 2024 году. Основу музейного центра будут составлять предметы современного искусства.

Строительство

Концепция московского филиала знаменитого музея уже разработана. По словам председателя Москомстройинвеста Анастасии Пятовой, здание центра станет уникальным по многим параметрам.

— Особого внимания заслуживает его фасадная конструкция. Ее подвесят на специальный металлический каркас из пустотелых профилей, который станет защитой от солнечного света и позволит выставлять предметы искусства в открытых галереях без опаски подвергнуть их разруше-

нию, — рассказывает Анастасия Пятова.

Несмотря на то что в новом музее будут экспонировать преимущественно предметы современного искусства, залы и галереи будут пополняться и произведениями других направлений.

Для каждого экспоната подберут помещение в соответствии с подходящими для него условиями. В закрытых галереях с окнами можно будет увидеть предметы, созданные с помощью масляных красок, кожи или дерева. В помещениях без окон планируют выставлять фотографии, ткани и экспонаты из бумаги. Открытые



2

галереи будут предназначаться для камней, керамики и металла.

Ростислав Чучалин живет в одном из домов неподалеку от будущего филиала Эрмитажа. Он рад тому, что бывшая промзона ЗИЛ скоро станет настоящим центром современного искусства.

— Здорово, что у нас появится такое место. Я и сам творческий человек, музыкант-виолончелист, поэтому мне вдвойне приятно, что недалеко от дома будет куда сходить, узнать что-то новое для себя. Обязательно посетю его сразу после открытия, — говорит Ростислав.

Алексей Дубровин

СОЗДАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ — ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ «МОЙ РАЙОН»

Детские горки и лестницы-паутинки появились у дома

Продолжается благоустройство столичных дворов в рамках программы «Мой район». Перемены затронули и территорию у дома № 2, корпус 1, по Даниловской набережной.

Здесь обновили две детские площадки. На каждой из них поставили игровые комплексы. Галина Овсянникова часто приходит сюда с внуком Игорем, которому приглянулись новые горки. — Раньше тут было скучно детям. А теперь появилось столько всего! И горка-труба, и лестница-паутинка, и теннисные столы, — рассказывала Галина. Во дворе отремонтировали асфальт, поменяли бордю-



Галина Овсянникова с внуком Игорем часто приходят на обновленную детскую площадку

ры, засеяли газон, установили новые лавочки.

— Осталось обустроить спортплощадку. До 31 августа все работы будут завершены. Надеемся, что

жителям обновленный двор придется по душе, — сказала начальник отдела по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы Инна Авдеева.

Алексей Дубровин

Благоустройство

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Даниловский
10.08.2019 № 5 / 184

Столичные светофоры проходят проверку

Сотрудники Центра организации дорожного движения (ЦОДД) подготовят к осени столичную транспортную инфраструктуру.

Особое внимание специалисты уделяют улицам, вблизи которых расположены вузы, школы, детские сады. Уже начались работы по восстановлению и замене дорожных знаков. Кроме того, проведена проверка около 15 тысяч московских светофоров. У жителей есть возможность самостоя-

Транспорт

тельно сообщить о неисправности дорожных объектов по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54. Также заявить о проблеме можно в социальных сетях, выложив пост с хештегом #цоддвработу.

Дмитрий Черкасов

Кстати

Всего за 2019 год в Даниловском в рамках программы «Мой район» будут приведены в порядок 25 дворов. Ведь одна из задач — создание комфортных общественных пространств.



Показания счетчиков

Передавать показания электросчетчиков нужно с 15-го по 26-е число одним из предложенных способов.

Первый вариант — через сайт мэра Москвы (MOS.RU), выбрав раздел «Получить услугу».

Второй — по телефону (499) 550-95-50 контактного центра Мосэнергосбыта.

Третий — в личном кабинете на сайте (lkkbyt.mosenergosbyt.ru).

Четвертый — лично через терминал в клиентском офисе Мосэнергосбыта или в центре госуслуг «Мои документы».

Капитан уделяет свободное время семье

Участковый уполномоченный полиции Даниловского района Николай Неверов пришел служить в органы внутренних дел по примеру своего дяди — военного.

С детства он привык к порядку и стремился туда, где твердая дисциплина — одна из основ работы. Поэтому Николай выбрал для себя службу в полиции.

Вот уже 15 лет он работает участковым. Капитан Неверов следит за порядком в 15 домах, в которых проживает почти три с половиной тысячи человек. Многие из них регулярно обращаются к нему за помощью в решении самых разных проблем. Например, недавно к участковому на прием пришла женщина, которая пожаловалась на свою соседку. Та привела с улицы домой собаку, кидавшуюся на жильцов. Полицейский вызвал ветеринаров, которые поставили животному уколы от бешенства, а затем поговорил с хозяйкой собаки и убедил сдать животное в приют.

— На самом деле к участковому идут со всеми вопросами, и это правильно, — говорит Неверов. — Многие не понимают, куда стоит обращаться в тех или иных

Личное дело



Николай Неверов

Участковый уполномоченный полиции Даниловского района
■ 104 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Малая Тульская, 2/1

Прием: вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(999) 010-64-94

Телефон для жалоб на работу участкового
(495) 675-47-79

случаях, а я всегда могу подсказать, что нужно делать. Впрочем, обращаться к участковому лучше по вопросам его компетенции.

Это совершенные уголовные и административные правонарушения.

Раскрывает полицейский и серьезные преступления. Недавно Неверову сообщили, что на одном из участков Третьего транспортного кольца открыли стрельбу. Капитан выехал на место и выяснил обстоятельства произошедшего. Оказалось, что на дороге водитель подрезал на своем авто другую машину. Потерпевший решил отомстить обидчику и открыл огонь из пневматического пистолета. В результате на стрелка завели уголовное дело.

По словам Николая Неверова, многие преступления ему удается раскрывать с помощью камер видеонаблюдения. Часто достаточно просмотреть записи, чтобы установить личность злоумышленника. К слову, в рамках программы «Мой район» систему видеонаблюдения модернизируют — камер на улицах станет больше.

Капитан Неверов отмечает, что, несмотря на плотный график, он старается свободное время уделять семье. В выходные с женой и дочкой любит гулять в парке. Ав своей отпуск полицейский часто отправляется на природу, чтобы порыбачить.

Андрей Обьедков

Будьте осторожны

На пути каждого автомобилиста встречаются как относительно спокойные, так и опасные отрезки пути. Сотрудники Госинспекции безопасности дорожного движения напомнили водителям, где в Даниловском нужно быть особенно внимательными.

Составляя маршрут, учитывайте особенности

Специалисты назвали пять участков дорог нашего района, где чаще всего происходят аварии. Составляя маршрут своей поездки, заложите чуть больше времени на их преодоление, чтобы спешка не привела к неприятным последствиям и травмам.

Больше всего аварий за первую половину этого года произошло на перекрестке на площади Серпуховская Застава. Второй по сложности участок расположен в районе дома № 19 на Крутицкой набережной. Непростым для автолюбителей

может стать перегон вблизи дома № 2 по Большой Тульской, а также перекресток улицы Мельникова и Симонновского Вала (дом № 12). Аварийно-опасным специалисты назвали и нерегулируемый пешеходный переход у дома № 10 на Даниловском Валу.

Чаще всего причинами происшествий становятся превышение скорости, несоблюдение дистанции, нарушение требований сигнала светофора и пересечение проезжей части в неустановленном месте.

Выбоины на дороге у дома заасфальтировали

Жители дома № 17 по Серпуховскому Валу обратились в редакцию газеты за помощью. Они пожаловались на некачественное содержание пешеходных дорожек во дворе.

Ревизор

По их словам, асфальт на дорожке со временем начал трескаться и рассыпаться, местами на покрытии даже появились глубокие выбоины.

— Такая же ситуация произошла и на тротуаре у дома со стороны улицы, — рассказывает жительница Наталья Горлова. — А ведь это не только портит общий вид возле нашего дома, но и создает потенциально опасную ситуацию для людей.



Растрескавшиеся участки покрытия на тротуаре отремонтировали

Женщина обеспокоена тем, что асфальт здесь может продолжит разрушаться и дальше.

— Ведь тут постоянно бегают дети. Не хотелось бы, чтобы кто-то из них споткнулся и ушибся, — говорит Горлова.

В таких случаях следует обращаться напрямую в местное отделение «Жилищника», который занимается решением вопросов, связанных с содержанием дворовых территорий, или в районную управу. Есть и еще один действенный

способ решения подобных проблем — оставить жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru).

В управе района Даниловский сообщили, что вопрос уже взяли в работу, нарушения устранят в самые короткие сроки. Вскоре специалисты коммунальных служб устранили недочет.

— У дома № 17 по улице Серпуховский Вал выполнены работы по текущему ремонту асфальтобетонного покрытия, — сообщает глава управы Даниловского района Ольга Конюхова. — Мы внимательно относимся к каждой жалобе жителей и реагируем на все обращения. Благоустройство дворов теперь контролируется в рамках программы «Мой район». Создание качественной городской среды — одна из приоритетных ее задач.

Андрей Обьедков

Цифра

78

подъездов жилых домов отремонтировали в течение этого года

Кроме того

Куда звонить, если дорожное движение затруднено:
(495) 539-54-54 — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»;
3210 — номер для абонентов трех крупнейших

операторов мобильной связи. Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте **transport.mos.ru**.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на danilovsky@vm.ru



«Даниловский и Донской»
«ВКонтакте»

Сообщество «Даниловский и Донской» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/metrotul) поделилось с подписчиками вот такой фотографией пользователя Александра Радина. Крайне получилось, не правда

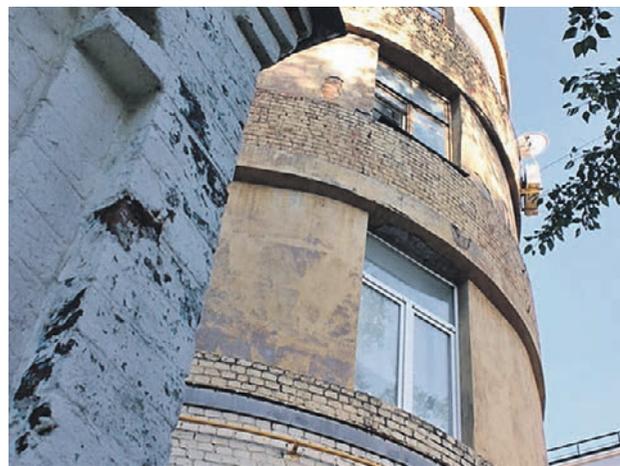


ли? На снимке изображена облепиха — яркий оранжевый символ лета. Из этой ягоды, к слову, получаются вкусные чаи и компоты. Вот так сидишь у себя дома, пьешь прохладный морс из ягоды и получаешь наслаждение. Это вполне можно назвать настоящим летним отдыхом!



«Метро Тульская — Даниловский и Донской»
«Фейсбук»

Вот такую фотографию опубликовали в группе «Метро Тульская — Даниловский и Донской» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/tulska). Снимок сделал пользователь flamesima. Это примечательное здание, архитектор которого вдохновлялся идеями советского конструктивизма, можно найти по адресу: улица Дубининская, дом № 41, строение 1. Построено оно в 1917 году. Какое-то время в нем располагался клуб имени А. Микояна. Этот дом служит очередным доказательством того, какая в нашем районе разнообразная архитектура. Тут можно встретить



и вековые исторические памятники. А можно увидеть и вполне современные постройки. Самое главное, что все они очень органично вписываются в архитектурный ансамбль, создавая

уютную атмосферу старой Москвы. Важно, что памятники культуры в городе реставрируются. Ведь сохранение исторического наследия города — одна из задач программы «Мой район».

На контроле



Ольга Дмитриева
2-й Павловский переулок

На входной двери дома № 1 во 2-м Павловском переулке не работает доводчик, из-за чего та в последнее время закрывается с грохотом. Создается ощущение, что это доводчик для межкомнатной двери в квартире — такой он оказался ненадежный. Нужно либо установить новый, более устойчивый, либо отрегулировать прежний так, чтобы дверь не хлопала каждый раз, как пытаешься ее закрыть. Пожалуйста, решите проблему.

Ответили в управе:

По указанному в обращении адресу выполнены работы по регулировке доводчика входной двери подъезда. На данный момент она находится в технически исправном состоянии: плавно открывается и закрывается, имеет плотный притвор.



Александр П.
Улица Люсиновская

В тамбуре первого подъезда дома № 60 протекает крыша. В последнее время часто шли дожди, из-за этого на потолке начала отслаиваться штукатурка. Необходимо как можно скорее провести ремонт.

Ответили в управе:

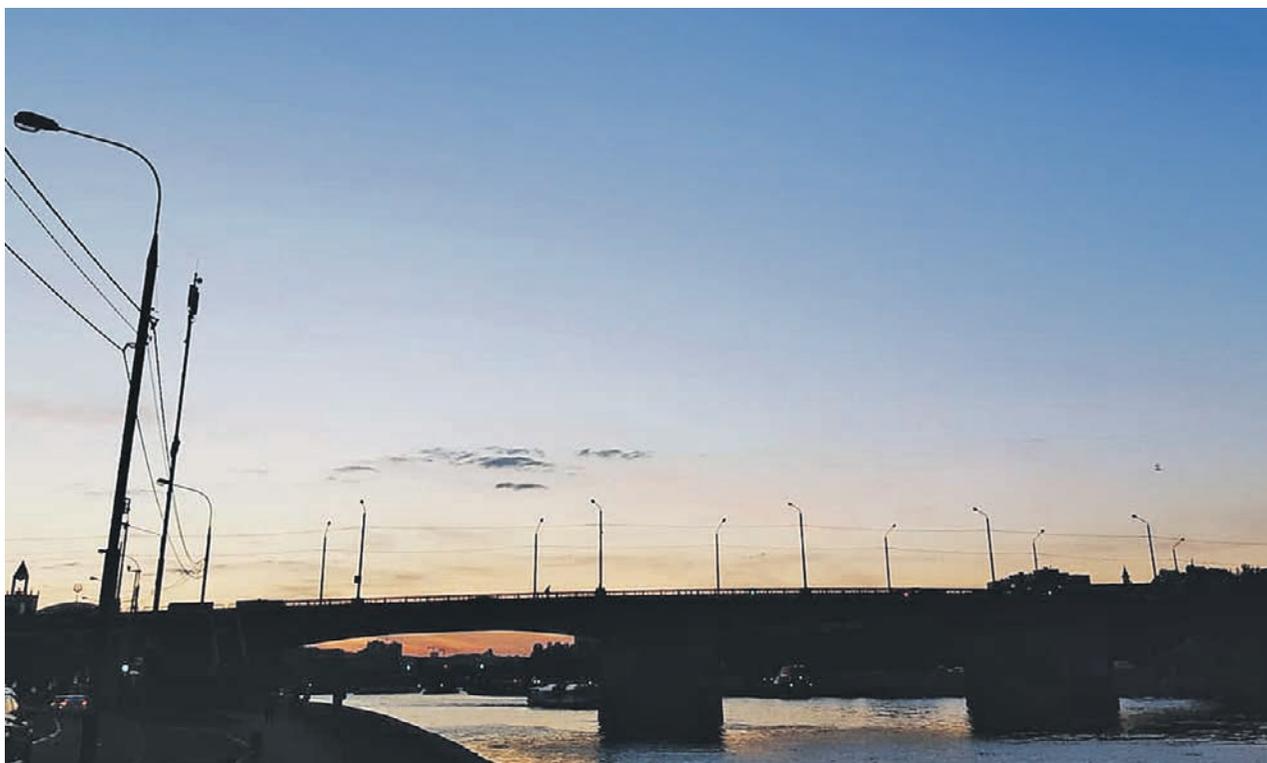
Работы по ремонту кровли и герметизации стыков кровельного покрытия проведены. В настоящее время козырек подъезда № 1 технически исправен, протечки отсутствуют. Следы затопления в местах общего пользования устранены.

Фот-так!



«Даниловский и Донской»
«ВКонтакте»

Вот такой фотографией поделилось сообщество «Даниловский и Донской» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/metrotul). Этот снимок сделал пользователь vegur. Соседи, вы узнали, где находится столь прелестное место? Это Дербеневская набережная. Особенно она красива по вечерам, тем более летом. Сюда приятно приходить с друзьями или любимыми, проводить закат и разговаривать о вечном. Или предаваться приятным воспоминаниям.



metrotulska
«Инстаграм»

На странице metrotulska в соцсети «Инстаграм» (instagram.com/metrotulska) поделились интересным снимком. Авторство этой фотографии принадлежит пользователю igguriggy. Игрушечная свинья по имени Игги «прогуливалась» по нашей Тюфелевой роще, которая ей очень понравилась. Это настоящий оазис, где хорошо прятаться от городской суеты. Приятно, что таких мест будет еще больше благодаря программе «Мой район».



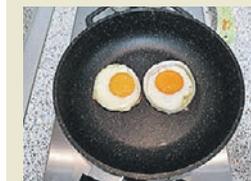
Валентин Павлов
Загорьевский проезд

Рядом с нашим домом № 5, корпус 1, в Загорьевском проезде очень преобразился двор после благоустройства. Раньше там были только одни качели, поэтому моему маленькому сыну Вадиму не хватало разнообразия, негде было нормально поиграть и повеселиться. А сейчас во дворе сделали новую площадку, полноценный игровой городок, где появилось много чего интересного. Тут и разнообразные горки, и лесенки. Для ребенка сплошное раздолье! Да еще и постелили на площадке хороший искусственный газон, где наш сын теперь постоянно пинает мяч. Хочется сказать спасибо за то, каким наш двор в последнее время стал уютным и современным.

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью?



- Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.
4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
 5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.



Яна Левина
Улица Восточная

После благоустройства в парке «Липки» стало очень комфортно гулять, появились удобные лавочки, где можно посидеть и подышать свежим воздухом. Еще обновили детскую площадку, она сильно преобразилась, стала разнообразной. Моему ребенку пока еще мало лет, но мы уже с ним играем на новых качелях.

«Письмо позвало в дорогу» — такая рубрика была в советских газетах: отделы корреспонденции разбирали конверты с благодарностями, отзывами, предложениями тем. Такой формат отклика читателей жив и в наше время, и недавно письмо пригласило в гости к семье Людмилы и Виктора Ставровских. Их внучка Анна рассказала, что 5 августа бабушка и дедушка отмечают золотую свадьбу.

В уютной квартире юбиларов на Даниловской набережной множество деталей, о которых, кажется, можно разговаривать часами. На стене висит генеалогическое древо большой и дружной семьи Ставровских. А вот — подарок, который появился у них ровно 50 лет назад: колокольчик с дарственной надписью им вручили на свадьбе.

Жили по соседству

В центре города, в районе Метростровской улицы (сейчас она называется Остоженкой), жили две семьи Ставровских: Виктора — в Барыковском переулке, Людмилы — в Савельевском (сейчас — Пожарский). — Я знала это потому, что у нас был один почтальон, и я слышала, как моя бабушка разговаривала с ним о наших однофамильцах, которые еще и соседями оказались. Моя мама вышла замуж и стала Чурсиной, я тоже носила эту фамилию, но мне казалось это ужасной несправедливостью! — вспоминает Людмила. — В детстве я просила деда меня удочерить, чтобы только быть Ставровской. Училась она с Виктором в разных школах, и поскольку 41-я была восьмилеткой, в 9-й пришлось идти в другое учебное заведение. — Я тогда перешла в школу с углубленным изучением математики и как-то раз встретила на улице свою подругу. Она рассказала, что в ее школе учится Витя Ставровский. Вы же понимаете, я всегда мечтала носить эту фамилию и не могла упу-



1

1970 год. Людмила и Виктор Ставровские на даче (1). Колокольчик (2), который подарили супругам в день свадьбы в 1969 году (3). 5 августа Людмила и Виктор отметили 50-летие совместной жизни (4)

Две семьи с одной фамилией



3

Старшему поколению

По программе «Московское долголетие» для старшего поколения в учреждениях столицы организованы курсы и кружки по разным направлениям. Кроме того, в каждом уголке Москвы по программе «Мой район» благоустраивают дворы и парки, создают современные пространства для отдыха в библиотеках и культурных центрах.

стить такой момент, — улыбается Людмила. Девушка забрала документы, и с 9-го класса училась в одном классе с будущим

Судьба

мужем. 24 мая 1966 года, в день их последнего звонка, произошло объяснение. — Это случилось на Гоголевском бульваре. Он отдал мне свои часы... — говорит Людмила. — Золотые! — отмечает Виктор. — Позолоченные, «Полет», — с улыбкой париру-

ет супруга. — И сказал, что через полчаса будет ждать меня у подъезда одноклассника Валерки. Такие дорогие часы я не могла вернуть. И с тех пор мы вместе.

А того самого Валеру потом пригласили на свадьбу. Его подарок — колокольчик — семья хранит до сих пор.

Привычка трудиться

После школы Виктор поступил в Московский институт нефти и газа имени И. Губкина, Людмила — в Московский химико-технологический институт имени Д. Менделеева.

— В десятом классе я на три месяца поехал в первую экспедицию в Тюмень, — говорит Виктор. — Перезнакомился с половиной студентов кафедры геофакультета: для меня была очевидной работа в геологии.

— Тогда еще было государственное распределение выпускников вузов. Я очень хотела заниматься наукой, но к тому моменту у нас уже родилась дочь Катя, приоритеты сменились, — говорит Людмила. — Я шла третьей по списку и смотрела место работы, которое поближе к дому. Мне достался «Патент» — служба загранпатентова-



2

ния изобретений при Государственном комитете по делам изобретений и открытий Совета министров СССР.

Сейчас супруги на пенсии, но без дела не сидят. Муж вон какое генеалогическое древо семьи Ставровских собрал, а Людмила стала обучать вязанию участников программы «Московское долголетие» в филиале «Даниловский» ТЦСО «Коломенское».

Традиции с юмором

Семейных традиций Ставровских и не перечислять: на 8 Марта — праздничная яичница, 24 мая — обязательно букет цветов. Новый год отмечается всей семьей. После боя курантов раздаются громкий стук, и дети отправляются на поиск мешка сподарками для каждого члена семьи. Летом, когда внуки были помладше, проводили олимпиады.

— Однажды мы отмечали Новый год на даче, я подготовил представление, сюжет которого был в том, что какой-то злодей украл

КОЛОКОЛЬЧИК, ПОДАРЕННЫЙ ДРУЗЬЯМИ В ДЕНЬ СВАДЬБЫ, ХРАНИТСЯ ДО СИХ ПОР

31 декабря. И чтобы настал Новый год, нужно его спасти, — улыбается глава семьи. — Так внучка Верочка расплакалась, что не будет праздника и подарков, — пришлось исправлять ситуацию. Сейчас у них двое детей — дочь Екатерина и сын Константин, пятеро внуков и один правнук.

— Есть анекдот, в котором соседствуют и смех, и мудрость семейного долголетия: у женщины, прожившей со своим мужем 50 лет без ссор, спрашивают, как вам удалось. Она отвечает: «После венчания муж посадил меня на повозку и повез домой. В пути одна из лошадей споткнулась, и он спокойно сказал: «Раз». Спустя 15 минут эта лошадь споткнулась еще раз, и он сказал: «Два». Она же споткнулась еще раз. Он сказал: «Три» — и пристрелил ее. Я, конечно, начала кричать, жалеть животное. И тут он сказал: «Раз», — смеется Виктор.

Анастасия Ассорова



4

Михаил Подобед

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Уроки фитнес-пилатеса — отличный способ поправить свое здоровье

Два раза в неделю в спортивном клубе «Олимпоники» по адресу: улица Автозаводская, дом № 23, корпус 12, в рамках программы «Московское долголетие» проходят занятия по фитнес-пилатесу.

Одна из самых активных участниц проекта — Наталья Старостина, — помимо фитнес-пилатеса, посещает бассейн, кружки по гимнастике и вязанию. Она не привыкла сидеть без дела. — «Московское долголетие» предоставляет нам, пенсионерам, много новых возможностей. Благодаря программе у меня теперь все дни расписаны. Скучать дома больше не приходится, — рассказывает женщина.

На занятиях участницы выполняют дыхательные упражнения, растягивают суставы — особый упор делают на тазобедренных. Во время каждой тренировки обязательно делают растяжку всего тела. А наставник Артур Мишенков подсказывает каждому, как правильно выполнять те или иные упражнения. — Мне нравится проводить тренировки для участников программы. Пилатес дает им возможность улучшить свое здоровье, реабили-



Наталья Старостина (на переднем плане) не привыкла сидеть без дела, поэтому регулярно посещает занятия

роваться после различных заболеваний. Особенно хорошо наши занятия влияют, конечно же, на суставы, — рассказал об особенностях

Возрасту вопреки

проведения занятий Мишенков. Еще одна участница — Вера Минькова — всю молодость занималась баскетболом и даже играла на соревнованиях за сборную Калуги. В рамках программы она хо-

дит еще и на уроки по рисованию. А когда узнала о занятиях по фитнес-пилатесу, записалась не раздумывая. — Услышала об этом во время занятий по рисованию. Это моя первая тренировка. Мне очень понравилось, поэтому буду ходить сюда почаще. Занятия спортом в нашем возрасте очень важны, тем более что здесь нагрузка сбалансированная. Вы знаете, после тренировки сразу почувствовала себя лучше, появилась легкость, и настроение повысилось, — рассказывает она.

А Раиса Арутюнова раньше занималась йогой дома. На пилатес она решила пойти, чтобы отточить навыки. — Я поняла, что могу делать какие-то упражнения неправильно, потому что некому направить меня. А здесь есть тренер, который всегда подскажет, что я делаю не так, — говорит Раиса. Кстати, в зале, где занимаются пенсионеры, есть канат и даже снаряды для спортивной гимнастики. Артур Мишенков отметил, что участники «Московского долголетия» регулярно тре-

нируются на них, и вполне успешно. А ведь даже многим молодым подчас сложно подтянуться на канате. Найти новое увлечение легко. Достаточно записаться в программу «Московское долголетие». Подать заявку на участие можно в территориальных центрах социального обслуживания района, центрах государственных услуг «Мои документы», учреждениях культуры, в которых проходят занятия, а также на сайте мэра Москвы MOS.RU.

Алексей Дубровин

Путешествия по разным странам вдохновляют на творчество

В одном из филиалов библиотеки № 163 по адресу: 3-й Павловский переулок, дом № 14, проходит выставка «Художник + художник = пленэр». Она продлится до 23 сентября.

На экспозиции представлены картины двух художниц — Анны Степановой и Ольги Тюриной, которые они совместно написали за последние три года во время путешествий по разным странам мира. Среди работ можно встретить природные и городские пейзажи Литвы, Эстонии, Италии, Франции, Швеции, Венгрии и Мальты.

Анна и Ольга познакомились несколько лет назад в Литве на пленэре, после чего решили вместе отправляться в поездки, чтобы писать картины. Для них это первая совместная выставка в Москве. Анна рассказала об их творчестве с Оль-



Художница Анна Степанова впервые организует в Москве совместную выставку

гой. Почти все работы они пишут на месте. — Устроено все просто. Мы находим натуру и сразу

Любопытно

беремся за кисти и холст. Из всех наших картин есть только две, написанные в кафе, — рассказывает Анна. — Почему мы решили работать вдвоем? Это отличная возможность чему-то поучиться друг у друга.

Анна в своей живописи использует в основном акварель, а Ольга часто прибегает к графике. Посетитель Анастасия Бондаренко не могла пройти мимо такой выставки — она не первый год знакома

Полезная информация

Скоро таких мероприятий в библиотеках и культурных центрах будет больше в рамках городской программы «Мой район». Ведь одна из приоритетных ее задач — создание возможностей для полноценного досуга рядом с домом для каждого жителя.

творчеством Анны, да и сама любит порисовать. — Мне очень нравится техника художницы, у нее легкие и нежные рисунки, — отмечает Анастасия. — Это выставка для меня особенная. Я люблю путешествовать, а здесь представлены картины из разных стран. После того как помотришь на них, возникает ощущение, будто сама побывала в путешествии.

Алексей Дубровин

Психологи окажут помощь горожанам

Бесплатные психологические консультации можно получить в павильонах «Здоровая Москва» в августе.

Специалисты Московской службы психологической помощи населению принимают в павильонах, расположенных в 13 столичных парках. За помощью могут обратиться все желающие: по будням с 16:00 до 18:00.

— Для москвичей будут проводиться лекции, тренинги и индивидуальные консультации. Ведь душев-

Медицина

ный комфорт — это гарант счастливой и долгой жизни, — сказал руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян.

На занятиях будут говорить о взаимоотношениях в семье, душевном здоровье, разрешении конфликтов и личностном развитии.

До конца лета в павильонах «Здоровая Москва» жители могут пройти бесплатную диспансеризацию с 8:00 до 22:00 в любой день недели.

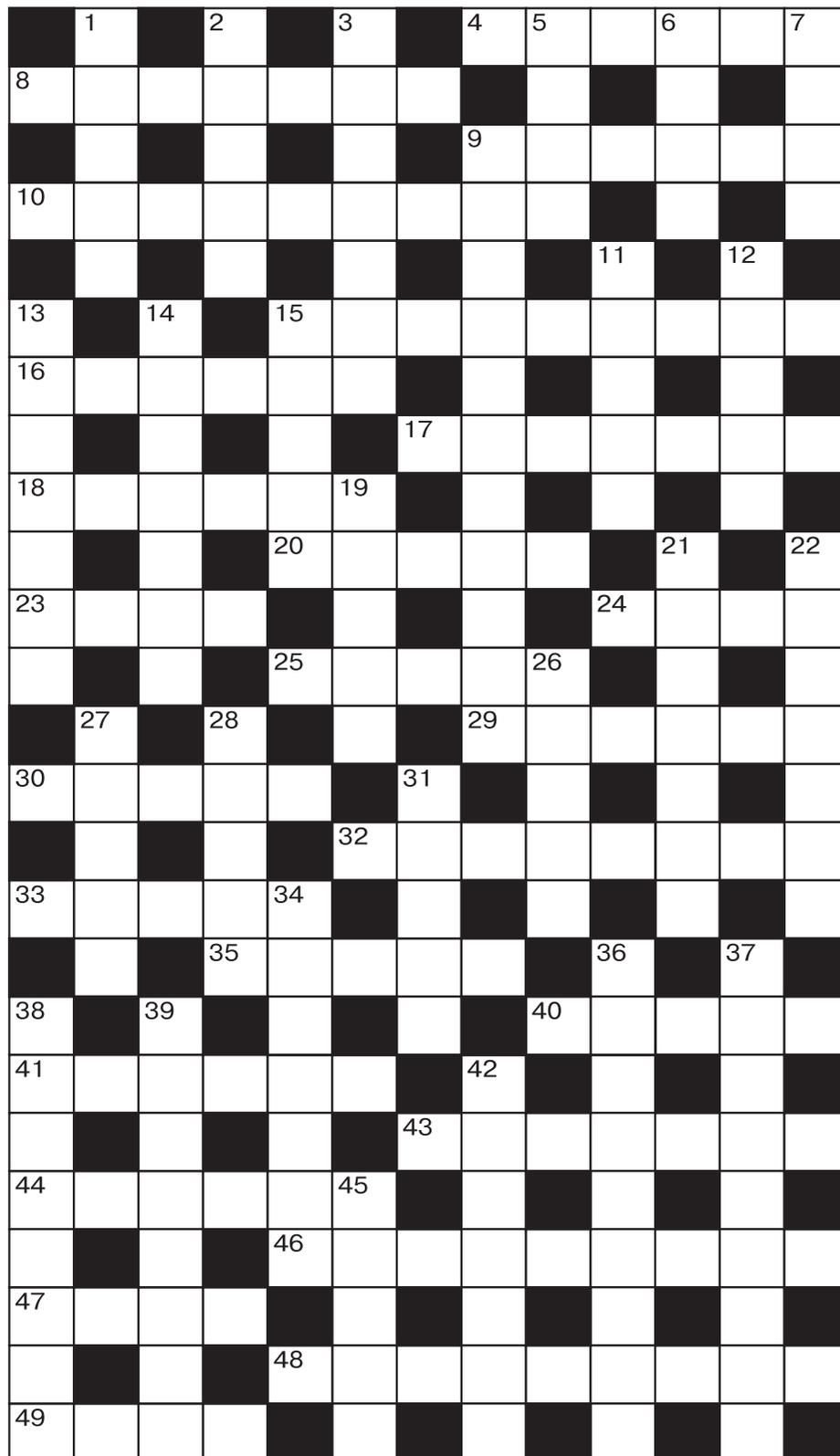
Алексей Дубровин

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Взгляд. 8. Генерал. 9. Планер. 10. Клиентура. 15. Дислексия. 16. Осадок. 17. Стиляга. 18. Геолог. 20. Добро. 23. Елка. 24. Орел. 25. Сенат. 29. Термит. 30. Поезд. 32. Дезертир. 33. Штурм. 35. Толпа. 40. Фауна. 41. Одеждо. 43. Банкрот. 44. Атеист. 46. Карьерист. 47. Цена. 48. Дистанция. 49. Войт. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Земля. 2. Вечер. 3. Маятник. 5. Зола. 6. Лень. 7. Дары. 9. Пролетариат. 11. Школа. 12. Динго. 13. Жонглер. 14. Бабочка. 15. Довод. 19. Горец. 21. Примета. 22. Алатырь. 26. Теллец. 27. Шурты. 28. Азарт. 31. Хеопс. 34. Моллюск. 36. Маккартни. 37. Янковский. 38. Романцев. 39. Теремной. 42. Варьете. 45. Талия.

Гороскоп август

Для **Овнов** наступает время, удачное во многих отношениях. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать новые проекты. Девиз этого месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и новые знакомства. Но избегайте крупных необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться поставленных целей, главное — не забыть о дипломатии. **Льва** ждет насыщенный месяц, который принесет много предложений в деловой и творческой сферах. Вам останется лишь выбрать то, что по душе. **Девы** в августе смогут превратить свое новое увлечение в источник дохода, если проявят смекалку. **Весам** звезды сулят встречу со старым знакомым, которая окажется переломным моментом в их жизни. Главный совет **Скорпионам**: не пытайтесь хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. Также звезды советуют уделить время своему здоровью. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. Без особого труда удастся решить вопрос, который давно вас тревожил, если вы не будете суетиться и прислушаетесь к своей интуиции. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил и энергии. Ваши старания будут оценены по достоинству. **Водолеям** удастся решить спорные, серьезные вопросы. Возможны также позитивные перемены в личной жизни. **Рыб** ждет осуществление желаний, которое станет источником сил и вдохновения. Сейчас самое удачное время для дальних поездок.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Чем можно сверлить, но только фигурально? 8. Военный чин шекспировского Отелло. 9. На какой летательный аппарат забыли поставить движок? 10. От кого у продавца выручка? 15. Из-за чего Стив Джобс практически не мог читать? 16. «Если долго витать в облаках, легко выпасть в ...». 17. Какой московский Вася стал героем песни группы «Браво»? 18. Поисковик полезных ископаемых. 20. «Чтобы поверить в ..., надо начать делать его». 23. Центр новогоднего хоровода. 24. Какая птица каждый день навещала прикованного к скале Прометея? 25. Верхняя палата американского парламента. 29. Муравей южных кролей. 30. Причаливает к перрону. 32. Солдат, ушедший на нелегальное положение. 33. От чего суда на дне морском оказываются? 35. Кто учинил расправу над героиней «Песни о вещей Кассандре» Владимира Высоцкого? 40. Все звери мира. 41. «Купите у нас кондиционер и получите ... в подарок!». 43. Финансист, оставшийся у разбитого корыта. 44. Классический безбожник. 46. Скорород по служебной лестнице. 47. Что сильнее всего сдерживает покупательский спрос при дороговизне?

48. Что соединяет старт с финишем? **49.** Оскароносный актер, отец Анджелины Джоли.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какую планету атаковали марсиане в романе «Война миров» англичанина Герберта Уэллса? 2. «Он так далек, прощальный ..., а я той памяти верна». 3. Что у хидиков качается? 5. В чем картошку запекают? 6. «Идти на работу не хотелось, но жадность победила ...». 7. Что роднит данайцев с волхвами? 9. Работники «всемирной армии труда». 11. Где заседают присяжные из фильма «12» Никиты Михалкова? 12. Звезда нашего кино Галина Польских дебютировала в фильме «Дикая собака ...». 13. «Кидала» из штатного расписания цирка. 14. Кто вылетает из кокона? 15. Аргумент в пользу версии. 19. Сериал про бессмертного шотландца. 21. Что связывает бабу с пустыми ведрами и черную кошку? 22. «Всем камням отец» в русских сказаниях. 26. Знак перед Близнецами. 27. Штаны для теннисиста. 28. От чего у игрока глаза горят? 31. Этого великого фараона Геродот описывает как деспота, ввергшего Египет в бедствия и заставившего всех египтян работать на себя. 34. Морской финик. 36. Кто после распада Beatles создал группу Wings? 37. Кто из патриархов нашего кино во время своего первого визита в Париж заблудился в городе и был вынужден давать телеграмму в Москву, чтобы ему подсказали название отеля, где он остановился? 38. Самый титулованный тренер в истории чемпионата России. 39. Дворец Московского Кремля. 42. Театр «легкого поведения». 45. Экватор туловища.

Легко и просто



Свекольник

- Свекла: 500 г ■ Огурцы: 200 г ■ Редис: 100 г
- Яйца: 3 шт. ■ Кефир: 1 л ■ Сметана: 200 мл
- Зелень ■ Лимонный сок
- Соль и специи по вкусу



1

Хоть и не радует нас погода жарой, а летней еды все равно хочется. Например, свекольника!



2

Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.



3

Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Это неперемutable условие для данного супа.



4

Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.



5

Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39

Строительство и ремонт

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

СКИДКА 15%* МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ-ОКНА ПВХ

БЕСПЛАТНО замер+доставка

www.zakaz-dveri.ru

8(495) 151-22-24

М. ДОМОДЕДОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОК.ЭТ №87

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ

Мебель на заказ

Без предоплаты

Гарантия 3 года

За 1-3 дня

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

Минимальная цена от производителя

8(495)226-04-86
8(963)711-16-55

Kupestil www.kupestil.ru

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама

Размещение рекламы

(499)
**557
04
04**
доб.
132, 158