

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

НАГАТИНСКИЙ ЗАТОН
ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

10.08.2019

№ 5 / 185

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться



Ревизор Дыры в ограждении спортивной площадки во дворе залатали

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

20

дворовых территорий комплексно благоустроили в течение 2019 года

3

Встреча у фонтана

7

Артистка Надежда Ретюнская выступила на Международном дне друзей с известными каждому песнями прежних лет

5



Программа

Комплексный подход

С начала года в столице возвели 12 образовательных комплексов, 5 спортивных центров, 48 километров дорог. Город благоустраивают по программе «Мой район»

2

Судьба человека

Жизнь в ритме зумбы

Участница «Московского долголетия» Елена Башева поставила рекорд, протанцевав десять часов подряд

6

Опрос

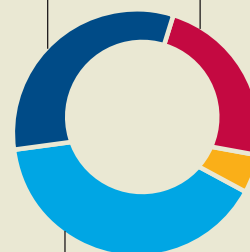
Жители выбрали самый популярный вид транспорта (%)

32

Личный автомобиль

23

Наземный общественный транспорт



5

Велосипед или самокат

40

Метро

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/nagati

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов

8

За семь месяцев этого года Комплекс градостроительной политики и строительства вышел на рекордные показатели по вводу жилья, поликлиник и больниц, спортивных центров, метро, строительству дорог и благоустройству. В мегаполисе идет огромная работа по преобразованиям. Каждый район — проект, создающийся в ответ на запросы москвичей.

Программа

— Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идет о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, от тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра благоустройства Детского Черкизовского парка. В 2019 году особое внимание уделяют благоустройству набережных. До 2023-го построят 24 моста через водоемы и создадут 40 новых общественных зон.

Современное и комфортное жилье

С января в городе ввели в эксплуатацию 6,7 миллиона «квадратов» недвижимости, из которых 2,8 миллиона — жилые дома. До конца года запланировано сдать почти десять миллионов «квадратов». Набирает обороты и программа реновации. Сегодня строят 118 домов, 43 уже сдали. Кроме того, подобраны 345 стартовых площадок, из них семь — в процессе согласования.

Места для учебы хватает всем

Активно идет и строительство школ и детских садов, решая проблему нехватки мест для обучения. С января 2019 года возвели пять новых зданий для учеников и девять — для малышей.

Комплексный подход к развитию города



Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев (слева направо) осматривают результаты работы по строительству дороги

— Мы продолжаем строить детские сады и школы в тех районах, где их не хватает, 12 новых откроем 1 сентября, — отметил мэр. В ближайшее время откроют самую большую школу в России на территории бывшей промзоны ЗИЛ в Южном округе.

Главное — здоровье горожан

С начала года сдали два объекта здравоохранения. К 2021 году их число возрастет до 35. Ввели и пять спортивных центров. Результаты, которые показывает столица, оценили и за границей. — Нельзя недооценивать привлекательность города — людей влечет в краси-

вые места. А также в мире до сих пор не могут оценить по достоинству значимость городской природы. Эти два момента очень важны для жителей мегаполиса. Они должны комфортно жить, работать и восстанавливаться психологически, — заметил директор лаборатории городской повседневности канадского Университета Ватерлоо Колин Эллард во время Московского урбанистического форума — 2019. — Я уже приезжал в Москву и полюбил ее. Это восхитительный город.

Время в пути сократится

Отдельная тема — развитие транспортной инфраструктуры. С января открыли во-

семь станций метро и проложили 18 километров подземки. До 2020 года сдадут еще шесть станций на Большой кольцевой и Некрасовской линиях.

ОДНИМ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПРОЕКТОВ СТАНЕТ ЗАПУСК МОСКОВСКИХ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ДИАМЕТРОВ

Ключевым транспортным проектом в ближайшие пять лет станет запуск Московских центральных диаметров. В 2019 году начнут работу первые два маршрута: Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск. МЦД будут представлять собой сеть маршрутов городского железнодорожного транспорта, которые свяжут между собой радиальные направления железной дороги. Это позволит значительно быстрее передвигаться по городу.

Разветвленная сеть общественного транспорта — одно из главных условий комфортной городской среды. Большое внимание развитию этой инфраструктуры уделено в программе «Мой район».

— Москва никогда не развивалась так быстро и так интенсивно, как на протяжении всех последних лет. В течение последних восьми лет, если говорить только о транспортном строительстве, в городе реконструированы все основные трассы и развязки, завершается создание хордового кольца, запущено МЦК, и вот-вот можно будет говорить об удвоении протяженности всего московского метрополитена, — поделился президент фонда ветеранов-строителей столицы Рафаил Родионов.

Но самое важное, что все работы ведут с учетом идей, мнений и предложений жителей. Узнать о преобразованиях в Нагатинском Затоне или предложить свою идею обустройства можно с помощью раздела «Мой район» mos.ru/moi-raion/nagatinskij-zaton/ на сайте мэра Москвы.

Ирина Аникина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Ольга Бутусова
Жительница района

Заметно, что в последнее время в развитие района вкладывается много сил. Вот, например, мой братик скоро пойдет в детский сад на Корабельной улице, который недавно построили. А мы с женихом посмотрели наш загс после ремонта, решили подавать документы именно туда.



Алексей Ивашин
Житель района

Те позитивные изменения, которые происходят сейчас в городе, трудно не заметить, потому что масштаб они принимают глобальный. Это и красивые дворы, которые у нас массово благоустраивают, и самый настоящий «московский Диснейленд», который уже скоро должны открыть. Замечательно!

Кстати

В сентябре в Нагатинском Затоне планируется завершить строительство четырехэтажной школы на 550 учеников. В здании обустроят актовый зал, библиотеку, медицинский блок, спортивные залы, учебные мастерские и зону отдыха. Готовится к открытию и парк развлечений «Остров мечты». Он раскинется на площади около 100 гектаров. А по программе «Мой район» в Нагатинском Затоне проводят благоустройство дворов и общественных пространств.

Раздельный сбор мусора сбережет природу

Столица переходит на систему раздельного сбора мусора. Чтобы позаботиться об окружающей среде, можно начать сдавать на переработку стекло и пластик. Во дворах и парках уже начали устанавливать контейнеры для сбора этого вторичного сырья.

Что можно сдать на переработку



Для отходов из пластика: бутылок, канистр, пакетов



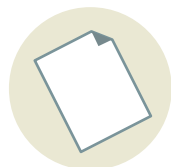
Для отходов из стекла: банок, бутылок, стеклобоя

Совет

для удобства разделяйте дома отходы на два пакета или две коробки — перерабатываемые и неперерабатываемые



Сдавать на переработку в специальные пункты можно



макулатуру



металлические изделия



батарейки

Интересно



Из 670 переработанных алюминиевых банок можно сделать велосипед



Из 3000 переработанных стеклянных бутылок — стекловату для теплоизоляции одного частного дома



Из 25 переработанных пластиковых бутылок — флисовый свитер



Адреса

Причал «Кленовый бульвар» (Нагатинская наб., 40); пешеходная зона от дома 1 до дома 26 по Коломенской наб.; Коломенская наб., 6, 26; Кленовый б-р, 25; ул. Коломенская, 27



Дворы преобразятся до конца лета

В столице продолжается комплексное благоустройство в рамках городской программы «Мой район». Масштабные работы по обновлению затронули и дворовые территории в Нагатинском Затоне.

Благоустройство

К примеру, рядом с домом №38 на улице Судостроительная специалисты коммунальных служб района обустроили новую детскую площадку, которая отвечает всем современным требованиям.

По словам жительницы дома Аллы Симоновой, игровой городок для ее семьи построили «на вырост».

— Моему сыну пока всего год, так что ему еще рановато играть на этой площадке. Но тут замечательные горки и лесенки, уверена, скоро мы будем с большим удовольствием ходить сюда вместе с ним гулять. А пока мы с сыном потихоньку учимся ходить на площадке по мягкому резиновому покрытию. Для первых шагов — самое то! Ушибиться или порезаться на нем ребенку сложно, — рассказывает Алла.

Новый игровой городок и площадку с тренажерами для занятий спортом обустроили также и во дворе дома №7 по Якорной улице. По словам начальника отдела строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта управы района Алексея Курты, работы во всех дворах, где было запланировано благо-



Жительница района Алла Симонова любит гулять с сыном на площадке возле дома

устройство на этот год, были выполнены уже к 15 июля.

— Также мы планируем до конца августа этого года

Здесь специалисты коммунальных служб обновили зону для пеших прогулок, обустроили велодорожку, а также детские и спортивные площадки.

Благоустройство и комплексное развитие столичных дворовых территорий теперь контролируются в рамках городской программы «Мой район». Важно, что при реализации таких проектов обязательно учитываются мнения и предложения жителей. Таким образом можно действительно удобно организовать пространства.

Создание качественной и комфортной для каждого москвича городской среды — одна из приоритетных задач этой программы.

Иван Петрушин

ПРОСПЕКТ АНДРОПОВА ПОЛУЧИТ НОВУЮ ПЕШЕХОДНУЮ ЗОНУ

закончить обустройство пешеходной зоны на проспекте Андропова, — рассказал Курта.

Этим летом прошли работы по благоустройству и на Коломенской набережной.

Читальня станет современным медиацентром

Филиал библиотеки №162 имени К. Симонова по адресу: ул. Якорная, 5, корп. 2, присоединился к программе «Московские библиоцентры». Ремонт здесь начнется в сентябре.

По словам заведующей филиалом Юлии Вешковой, после модернизации читальня станет большим открытым пространством.

— У нас появятся зона отдыха с мягкими диванами, компьютерный зал с современной техникой. Мы также уберем книгохранилища, освободим другие закрытые для посетителей помещения, чтобы использовать все доступные площади для



Юные жители района часто приходят в библиотеку за книжными новинками

удобства горожан, — сказала Вешкова.

По словам заведующей, частичный ремонт в библиотеке уже прошел в прошлом году. Тогда специа-

листы установили пандусы и расширили все дверные проемы для удобства маломобильных жителей. Также установили информационные панели, чтобы ориентироваться в читальне

Модернизация

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Нагатинский Затон
10.08.2019 №5 / 185

Столичные светофоры проходят проверку

Сотрудники Центра организации дорожного движения (ЦОДД) подготовят к осени столичную транспортную инфраструктуру.

Особое внимание специалисты уделяют улицам, вблизи которых расположены вузы, школы, детские сады. Уже начались работы по восстановлению и замене дорожных знаков. Кроме того, проведена проверка около 15 тысяч московских светофоров. У жителей есть возможность самостоя-

Транспорт

тельно сообщить о неисправности дорожных объектов по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54. Также заявить о проблеме можно в социальных сетях, выложив пост с хештегом #цоддвработу.

Дмитрий Черкасов

Кстати

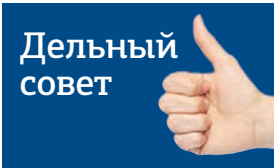
Создание комфортных условий для дополнительного образования и досуга детей разных возрастов — одно из важных направлений городской программы «Мой район».

было проще, подключили бесплатный Wi-Fi.

Жительница района Людмила Кирсанова часто приходит сюда с внучкой Амалией.

— Очень рады изменениям, которые происходят в библиотеках! Они становятся современными, привлекая молодежь. При этом они продолжают прививать подрастающему поколению любовь к литературе, — поделилась женщина.

Иван Петрушин



Показания счетчиков

Передавать показания электросчетчиков нужно с 15-го по 26-е число одним из предложенных способов.

Первый вариант — через сайт мэра Москвы (MOS.RU), выбрав раздел «Получить услугу».

Второй — по телефону (499) 550-95-50 контактного центра Мосэнергосбыта.

Третий — в личном кабинете на сайте (lkkybt.mosenergosbyt.ru).

Четвертый — лично через терминал в клиентском офисе Мосэнергосбыта или в центре госуслуг «Мои документы».

Лейтенант проводит выходные на природе

Участковый уполномоченный полиции района Нагатинский Затон Глеб Антонов в органы внутренних дел пришел недавно — два года назад.

В отдел полиции он попал по распределению после окончания юридического колледжа.

— За время учебы я приобрел не только большое количество знаний, полезных для работы в правоохранительных органах, но и освоил боевые приемы борьбы, что очень важно, если ты хочешь встать на стражу покоя горожан, — рассказывает лейтенант.

Сейчас Глеб Антонов следит за порядком в десяти домах, в которых живет почти четыре тысячи человек. Многие из них часто приходят к нему за помощью в решении их проблем.

— В основном, конечно, ко мне обращаются по бытовым вопросам, — говорит Антонов. — Кому-то досаждают соседи, включающие музыку по ночам, а кому-то — шумные компании во дворах.

Как-то раз жители одного из домов на участке пожаловались Антонову на то, что в их дворе по вечерам становится слишком темно.

Личное дело

Глеб Антонов
Участковый уполномоченный полиции района Нагатинский Затон
■ 8 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:
Ул. Новинки, 25
Прием: вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00
(999) 010-63-56
Телефон для жалоб на работу участкового
(499) 614-49-91

Полицейский подготовил письмо в управу района Нагатинский Затон с просьбой об установке дополнительных фонарей.

— Это положительно сказывается на безопасности жителей. Все-таки многие злоумышленники не рискнут напасть на человека в хорошо освещенном месте, — рассказывает лейтенант.

Обращаться к участковому следует по вопросам его компетенции. Это совершенные преступления и административные правонарушения.

Раскрывает Антонов и серьезные преступления. Недавно он получил несколько заявлений о том, что в течение месяца из подъездов домов пропали более десятка велосипедов.

— Я просмотрел записи с камер видеонаблюдения и выяснил, что кражи совершали двое местных жителей, — рассказывает лейтенант. — На них завели уголовные дела.

Участковый утверждает, что камеры часто помогают ему в работе. К слову, систему видеонаблюдения модернизируют в рамках программы «Мой район». Камер станет больше, а это значит, что раскрывать преступления будет проще.

Несмотря на плотный график, лейтенант не забывает и об отдыхе. В выходные Антонов любит гулять в столичных парках.

Андрей Обьедков

nagzaton@vm.ru

Будьте осторожны

На пути каждого автомобилиста встречаются как относительно спокойные, так и опасные отрезки пути. Сотрудники Госинспекции безопасности дорожного движения напомнили водителям, где в Нагатинском Затоне нужно быть особенно внимательными.

Составляя маршрут, учитывайте особенности

В каждом районе столицы есть участки дороги, где чаще всего происходят столкновения автомобилей. Обычно ими становятся перекрестки, сложные перегоны и нерегулируемые пешеходные переходы. Составляя маршрут своей поездки, заложите чуть больше времени на их преодоление, чтобы спешка не привела к неприятным последствиям и серьезным травмам.

Сотрудники Госинспекции отметили, что самым аварийно-опасным участком пути в нашем районе можно назвать регулируемый перекресток на пересечении улицы Новинки с проспектом Андропова, в районе дома № 25А.

Причинами столкновений автомобилей здесь становятся невнимательность и несоблюдение правил дорожного движения как водителями, так и пешеходами. Среди наиболее частых нарушений — превышение скорости, несоблюдение дистанции, нарушение требований сигнала светофора, пересечение проезжей части в неподходящих для этого местах.

Ограждение спортивной площадки отремонтировали

Жители дома № 13 по Кленовому бульвару обратились в редакцию газеты за помощью. Они пожаловались на некачественное содержание спортивной площадки во дворе.

Ревизор

Сюда часто приходят играть в футбол и родители с детьми, и молодежь.

— Однако места в ограждении образовались дыры, по краям которых торчат железные прутья, — рассказывает Даниил Новиков, который периодически ходит на площадку со своим сыном Никитой. — А ведь мальчишки очень подвижны, особенно во время очередного матча. Могут и пораниться.



Теперь Даниил Новиков с сыном Никитой могут играть с мячом без риска пораниться

В таких случаях следует обращаться в районную управу или местное отделение «Жилищника», который и занимается решением вопросов, связанных с содержанием дворовых территорий. Еще один действенный метод — оставить жалобу

на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru), где заявки отслеживают специалисты районных служб. В отделе жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Нагатинский Затон сообщили, что вопрос уже приняли

в работу, нарушение устранят в самые короткие сроки. В тот же день на место прибыли специалисты «Жилищника», которые оперативно заделали дыры.

— На спортивной площадке, расположенной у дома № 13 по Кленовому бульвару, выполнен ремонт ограждения, — сообщил заместитель директора «Жилищника района Нагатинский Затон» по благоустройству Александр Александров. — Мы всегда внимательно относимся к каждому обращению жителей и оперативно устраняем нарушения.

Напомним, что благоустройство столичных дворовых территорий теперь контролируется в рамках программы «Мой район». Ведь создание современной и комфортной городской среды — одна из приоритетных задач этой программы.

Андрей Обьедков

Цифра

26

площадок для занятий спортом благоустроили во дворах с 2010 года

Кроме того

Куда звонить, если дорожное движение затруднено:
(495) 539-54-54 — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»;
3210 — номер для абонентов трех крупнейших операторов мобильной связи.
Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте **transport.mos.ru**.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на nagzaton@vm.ru

«Нагатино / Коломенская»
«Фейсбук»

«Куда сегодня поедете?» Именно так озаглавили фотографию пользователя [srazy_moscow_driver](#), опубликованную в сообществе «Нагатино / Коломенская» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/kolomensk).



Но, знаете, вне зависимости от целей поездки и выбора маршрута по столице сегодня путешествовать комфортно. На таком симпатичном трамвае, к примеру. С кондиционером, USB-зарядками и прочими благами современной жизни. Могли ли люди о таком подумать лет 20 назад?

«Нагатино | Коломенская»
«ВКонтакте»

Фотографию за авторством [maria.cherry_](#) опубликовали в сообществе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nagati). Тот редкий случай, когда грозовые тучи, надвигающиеся из-за горизонта, не сумели омрачить фотографию. Любовь и солнце — пожалуй, основополагающие вещи, наполняющие нашу жизнь светом. А тут и того и другого в достатке. Кстати, а вы знали, что, по одной из древних легенд, боги подарили людям подсолнух, чтобы их никогда не покидало солнце? Ведь эти цветы всегда обращены к свету, при любой погоде, даже в самый сумрачный



и дождливый день. Неслучайно подсолнух стал символом солнца, радости и оптимизма, а также верности и достоинства. Неизвестно, случайно ли пара выбрала это место для фотографии,

но точно не зря. Жители Нагатинского Затона без труда могут найти подсолнухи у себя в районе. Например, в аптекарском огороде музея-заповедника «Коломенское», как эта пара.

На контроле

Галина Муратова
Улица Судостроительная

Три недели лифт в доме № 1 на Судостроительной улице ломается ежедневно, аварийная бригада вызывается по несколько раз в сутки. Дом высотный, множество молодых семей с колясками, а лифтом пользоваться невозможно. Того и гляди застрянешь, и придется вновь вызывать бригаду спасателей. А ежедневная ходьба по лестнице — не самый привлекательный вид спорта. Решите проблему!

Ответили в управе:

По указанному в обращении адресу выполнены работы по замене пускателей лифта. В настоящее время лифтовое оборудование дома находится в технически исправном состоянии и отвечает всем требованиям безопасности.

Сергей Трошкин
Улица Затонная

Во дворе дома № 2 по улице Затонная практически полностью вытопан газон. Там уже не растет ничего, просто клочок голой земли под окнами дома. Просим решить проблему и высадить траву заново.

Ответили в управе:

По указанному в обращении адресу выполнены работы по рекультивации и подсыпке плодородного слоя почвы с последующим посевом семян газонной травосмеси, произведен полив. В настоящее время газон находится в стадии всхода.

Фот-так!

«Нагатино / Коломенская»
«Фейсбук»



Пользователь Дарья Стрелкова поделилась с сообществом «Нагатино / Коломенская» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/kolomensk) серией снимков музея-заповедника «Коломенское». Это фото — прекрасная возможность взглянуть на знакомый всем жителям парк «Коломенское» под иным углом. А все дело в неожиданном ракурсе и необычном фильтре.

«Нагатино | Коломенская»
«ВКонтакте»

В сообществе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nagati) опубликовали фото автора Татьяны Родионовой с вопросом «Какие планы на вечер?». После публикации пятничным вечером пользователи в комментариях разделились на два лагеря. И если у первых были впереди походы на футбольные матчи и прогулки на теплоходе, то вторые решили отоспаться перед трудовым днем. Оба варианта хороши.



Виктория Бродская
Улица Судостроительная

Буквально несколько недель назад у нас на Судостроительной улице рядом с домом № 47 засеяли новый газон. И сделали, к слову, очень даже хорошо! Когда-то такой красивый газон можно было увидеть разве что только в фильмах и на фотографиях, а сейчас у нас в районе такое стало действительностью. Правда, осталось только дожидаться, пока трава здесь прорастет окончательно, и будет у нас красивая зеленая лужайка вместо вытопанной земли. Любо-дорого смотреть. Здорово, что наш родной город и район становятся по-настоящему зелеными и свежими. Особенно летом хочется поменьше сидеть дома и чаще гулять по улочкам и дворам.

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью?



- Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.
4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
 5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.

Андрей Дробин
Проспект Андропова

Хочется сказать спасибо за благоустройство, которое проходит сейчас рядом с нашим домом. Тут уже и пешеходную зону с широким тротуаром из брусчатки делают. И озеленение проводят. Скоро совсем красиво будет! Уютный островок природы прямо перед окнами, где можно отдохнуть. Здорово!

Говорят, что танец помогает справиться со стрессом, с этим абсолютно согласна Елена Башева, жительница района Нагатинский Затон, поставившая вместе с другими участниками программы «Московское долголетие» рекорд по длительности марафона, протанцевав аж десять часов подряд!

Елена Рудольфовна влетает в центр социального обслуживания, взмахивая стопкой со своими фотографиями. — Вот по пути из спортзала забежала домой, — поясняет она и смотрит на часы. — У нас с вами есть полчаса: сейчас зумба начнется, нам с девочками надо успеть переодеться...

С тех пор как Елена попала в программу «Московское долголетие», график ее распечатан буквально по минутам: тренажерный зал, танцы, экскурсии, английский. И она везде старается успеть!

— «Долголетие» для меня началось год назад именно с зумбы, — рассказывает она. — Я, стесняясь, пришла на первое занятие. Казалось, ну где я и где латинские танцы? Да и фигура у меня далека от форм героинь латиноамериканских сериалов — в общем, много было тягостных мыслей... Но после одного занятия все они куда-то испарились! Так латиноамериканский ритм стал прекрасным аккомпанементом ее новой жизни, совсем не похожей на старую.

— У меня появилось огромное количество новых друзей, — рассказывает москвичка. — И мы, совсем как в молодости, сходимся моментально без всяких притирок. Мое утро может начаться с того, что напарница по зумбе спрашивает, нужна ли мне смородина с дачи, а вечером мы уже сидим на веранде ее дачного домика и пьем чай, разговаривая «за жизнь».

С новыми подругами они покоряют танцевальные горизонты: вот недавно поучаствовали в десятичасовом зумба-марафоне в Сокольниках.

— Сначала занятий я похудела на 13 килограмм, — хвастается она. — Я всю жизнь

с ними сражаюсь, а как начала танцевать — они сами ушли.

Большая любовь

Из любимого Нагатинского Затона Елена не уезжала никогда. Здесь жили ее бабушка с дедушкой, живут ее родители. Здесь она родилась, выросла и работала.

— 15 лет я была инженером-строителем в ГИПРОВУЗе, — говорит Елена. — Это институт, который проектировал высшие учебные заведения. У меня была редкая специализация: я — вертикальщик, то есть мне приходилось разрабатывать проекты зеленых насаждений, улиц, ливневок. Поэтому сейчас я порой возмущаюсь тому, что никто не делает вертикальную планировку — ведь благодаря ей вода не затопливает улицы, а стекает в отведенное место! Жизнь во времена рабо-

Судьба человека

Кстати

Участниками самого массового танцевального флешмоба среди людей старше 55 лет, который состоялся в парке «Сокольники», стали 3778 человек из девяти городов России, 1369 из них — москвичи. Создание условий для занятий творчеством и отдыха — одно из направлений городской программы «Мой район». Чтобы каждый мог найти себе занятие по душе, благоустраивают парки, скверы, модернизируют центры и дома культуры.

Жизнь в ритме зумбы



2



Елена Башева выступила в танцевальном марафоне (1). 1984 год. На соревнованиях в Подмоскovie (2). Елена (справа) в молодости (3), в детстве (4)



ты в институте была очень активной. Инженеры вместе ходили в походы, сплавливались по горным рекам на байдарках, устраивали веселые капустники.

— Наша руководительница библиотеки благодаря своим связям с театром на Таганке могла регулярно приглашать к нам на капустники актеров, — вспоминает зумбистка. — Так, в гостях у нас побывали и Ярмольник, и Костолевский. Причем в то время они еще не были такими звездами, поэтому приезжали к нам не на автомобилях, а на метро! По большому счету они были такими же простыми ребятами, как и мы сами.

В общем, в то интересное время мы, можно сказать, жили на работе.

Но, как это часто бывает, счастье не было абсолютным: сличной жизнью у девушки не сложилось.

— Но работа здесь не при чем, — уверяет она. — Просто я всю жизнь любила одного человека, а он был женат... Мне не хотелось уводить его из семьи. Так все и закончилось. Забыть его у меня не получилось: никто другой на сердце не лег...

Людвиг Люк и Моррис

Впрочем, семья у Елены есть. И большая: родители, сестра с детьми и внуками.

— Нашему внуку Олегу уже 19 исполнилось, — рассказывает она. — Он такой умница — в Австрии учится! А еще у Елены — два кота, к которым она относится как к собственным детям.

— Первого подобрала котенком в своем подъезде 12 лет назад, — вспоминает она. — Просто увидела этот комочек на батарее и сразу поняла, что он мой. А он, похоже, и про меня подумал то же самое. Прошел на кухню, сел у стола, посмотрел на меня умными глазками и мяукнул, дескать, «мать, есть давай! Я проголодался!» Назвали котенка Людвиг Люк Лютик Рваное Ухо. Люк — в честь четвертой части «Такси», которая в тот год вышла на экраны, а приставку «Рваное Ухо» он получил после лета на даче, где активно выяснял отношения с соседскими кошками. Второго котенка Елене отдала этой осенью подруга. Маленький Моррис пользуется всеми преимуществами младшего ребенка в семье: капризничает и ласкается, когда нужно что-то выпросить.

Дружим всем районом

Сегодня котов Елены знает почти треть района. Примерно столько у нее появилось подруг за время разных занятий на программе «Московское долголетие».

НА НАШИ КАПУСТНИКИ АРТИСТЫ, ТОГДА ЕЩЕ НЕ ЗВЕЗДЫ, ПРИЕЗЖАЛИ НА МЕТРО

— Мы встречаемся, пьем чай у меня, продумываем планы на будущее, — рассказывает она. Новый год вместе встречали. Чего только ни придумывали: и театральные постановки, и творческие конкурсы... О времени вспомнили только в восемь утра, когда рассвело.

Как говорится, счастливые часы не замечают. Не заметила Елена, как время нашего общения перевалило за те полчаса, что она для него отвела.

— Ох, — спохватилась она. — Девочки, наверное, уже пришли! Мне на зумбу пора! В первый раз опаздываю на занятие...

Виктория Филатова

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Детей и взрослых научили необычной технике живописи

Сотрудники Дома культуры «Нагатино» провели мастер-класс по рисованию. Темой открытого интерактива стал подводный мир.

Интенсивы под названием PaintPoint в доме культуры давно стали традицией для жителей Нагатинского Затона. Уже третий год любой желающий может присоединиться к мастер-классу и всего за 20 минут изобразить картину на заранее заданную тему.

Ольга Быстрова, педагог и художник дома культуры, рассказала, что такие быстрые занятия по трафаретной живописи подходят для людей почти любого возраста, минимальная планка — четыре года.

— Эта техника — своеобразный «правнук» шелкографии. Дети и взрослые, даже не обладающие навыками живописи, могут за короткое время создать собственную картину. Техника очень простая: мы поочередно наносим слои и на выходе получаем готовый рисунок, — поделилась Ольга Быстрова. — Для начала сухой кистью кладем фон. После, используя трафарет, специальным валиком наносим средний план — маленьких рыбок. И на перед-



Юная жительница района Эмма Кудинович регулярно приходит в дом культуры на занятия по рисованию

ний план, уже с помощью губки, — большую фигуру, морского конька например. На мастер-классах жители могут овладеть навыка-

Любопытно

ми создания акварельных скетчей и рисунка в технике пуантилизм — нанесение изображения при помощи специальных палочек. Эмма Кудинович вместе с няней ходит на эти мастер-классы регулярно. И, по ее

словам, с каждым разом получается все лучше.

— Очень люблю рисовать, особенно всяких морских животных. А теперь я могу это делать почти как настоящий художник! В прошлый раз, например, дельфина изобразила. А теперь морской конек красивый получился — как живой, — сказала Эмма. — Обязательно приду сюда и в следующий раз. Художественный руководитель Дома культуры «Нагатино» Евгений Шугаев рассказал о проекте PaintPoint.

— В рамках нашего проекта мы уже на протяжении года периодически организуем прямо на улице — в сквере — или в помещении уроки рисования. Все материалы, к слову, предоставляются участникам на безвозмездной основе. Более того, каждый может забрать рисунок после урока себе на память, — отметил Евгений Шугаев. — Я уверен, что это очень полезные занятия, ведь с их помощью ребята получают возможность приобщиться к живописи, заинтересоваться искус-

ством, а возможно, что и заняться другими техниками рисования, которые преподает Ольга в нашем доме культуры.

Таких мероприятий будет еще больше в рамках городской программы «Мой район». Ведь создание условий для полноценного досуга — важная ее часть. Благодаря ей дети могут проводить время за полезными и творческими занятиями рядом с домом: в библиотеках, досуговых и культурных центрах, парках и скверах.

Иван Петрушин

Вальс и московскую кадрили танцевали у фонтана

Сотрудники филиала «Нагатино» центра социального обслуживания «Коломенское» организовали для жителей праздник, посвященный Международному дню дружбы.

В сквере «У фонтана» встретились участники программы «Московское долголетие».

— Приглашаю всех на площадь! Сейчас мы будем танцевать под горячо любимые песни в исполнении Надежды Ретюнской, — открыла мероприятие культурный организатор Лариса Моисеенко. Надежда после выхода на пенсию открыла в себе страсть к пению. Уже 15 лет она выступает на множестве праздников от центра социального обслуживания, более того, регулярно женщина представляет родной район на окружных мероприятиях.

Возрасту вопреки



Культурный организатор Лариса Моисеенко танцует с гостем праздника Сергеем Пестряевым

Когда гости праздника услышали знакомую мелодию, а Надежда запела «А в ресторане...», многие разбились по парам и закружились в танце.

После лиричной песни к микрофону вернулась

Лариса Моисеенко и предложила участникам мероприятия танцевать несколько активных танцев, таких как «Ракета» и «Круговая топ-нога».

— Программа у нас получилась насыщенная, — рас-

сказала Моисеенко. — Тут и песни от наших друзей из музыкальной гостиной «Звезда пленительного счастья». И множество веселых танцев. Мы вместе исполнили городскую и московскую кадрили, фигурный вальс.

Полезная информация

Найти новое хобби легко. Достаточно записаться в программу «Московское долголетие». Подать заявку на занятия можно в территориальных центрах социального обслуживания района, центрах государственных услуг «Мои документы», на сайте мэра Москвы MOS.RU.

Елена Петухова, завсегдатая мероприятий центра, отметила, что они с участниками программы «Московское долголетие» уже давно стали добрыми друзьями.

— Я стараюсь не пропускать наших мероприятий, ведь каждый раз происходит что-то новое, интересное, захватывающее! А еще это отличный повод встретиться с подругами, — рассказала она.

Иван Петрушин

Психологи окажут помощь горожанам

Бесплатные психологические консультации можно получить в павильонах «Здоровая Москва» в августе.

Специалисты Московской службы психологической помощи населению принимают в павильонах, расположенных в 13 столичных парках. За помощью могут обратиться все желающие: по будням с 16:00 до 18:00.

— Для москвичей будут проводиться лекции, тренинги и индивидуальные консультации. Ведь душев-

Медицина

ный комфорт — это гарант счастливой и долгой жизни, — сказал руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян.

На занятиях будут говорить о взаимоотношениях в семье, душевном здоровье, разрешении конфликтов и личностном развитии.

До конца лета в павильонах «Здоровая Москва» жители могут пройти бесплатную диспансеризацию с 8:00 до 22:00 в любой день недели.

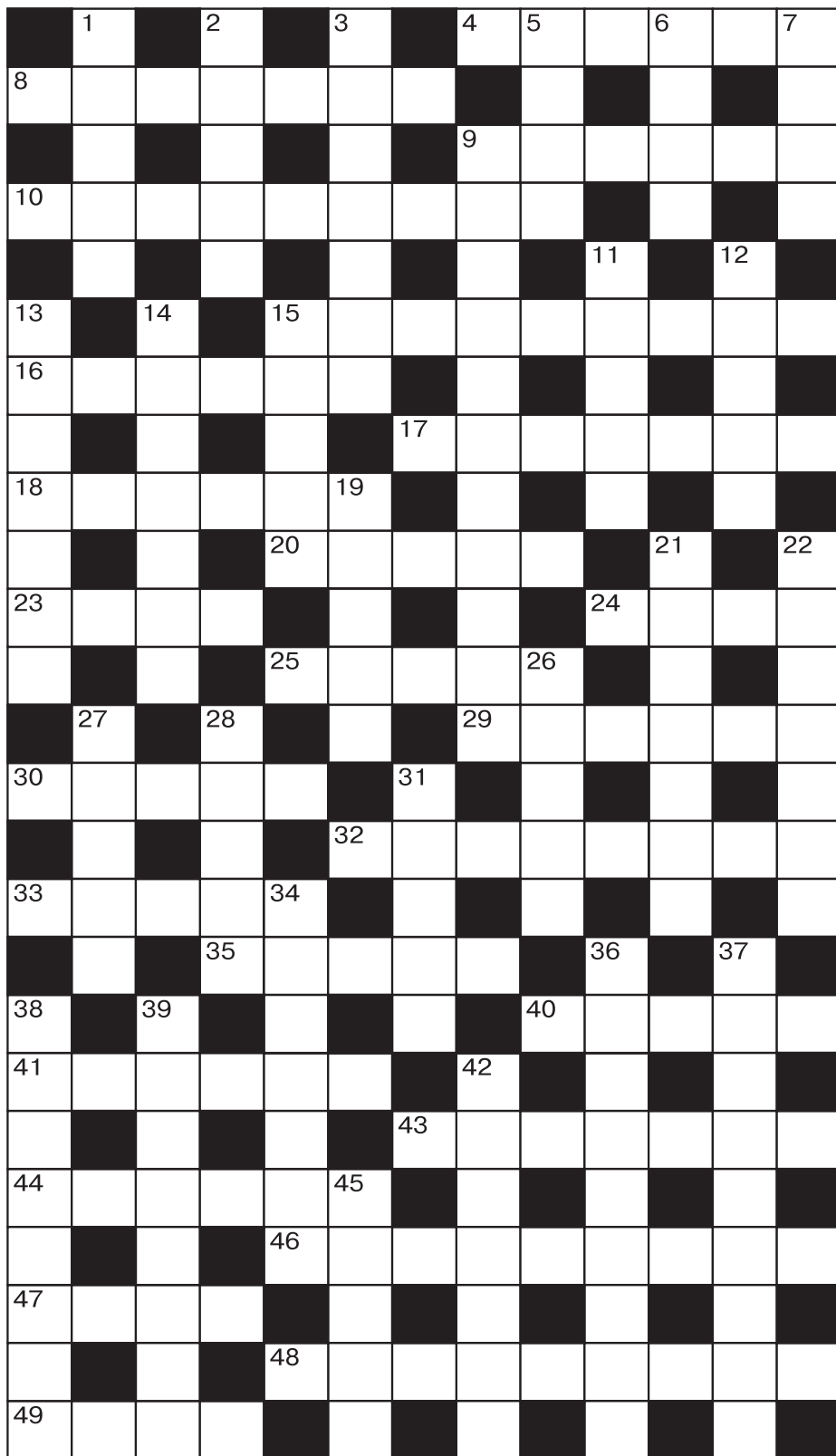
Алексей Дубровин

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Взгляд. **8.** Генерал. **9.** Планер. **10.** Клиентура. **15.** Дислексия. **16.** Осадок. **17.** Стиляга. **18.** Геолог. **20.** Добро. **23.** Елка. **24.** Орел. **25.** Сенат. **29.** Термит. **30.** Поезд. **32.** Дезертир. **33.** Шторм. **35.** Толпа. **40.** Фауна. **41.** Одеждо. **43.** Банкрот. **44.** Атеист. **46.** Карьерист. **47.** Цена. **48.** Дистанция. **49.** Войт. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Земля. **2.** Вечер. **3.** Маятник. **5.** Зола. **6.** Лень. **7.** Дары. **9.** Пролетариат. **11.** Школа. **12.** Динго. **13.** Жонглер. **14.** Бабочка. **15.** Довод. **19.** Горец. **21.** Примета. **22.** Алатырь. **26.** Теллец. **27.** Шорты. **28.** Азарт. **31.** Хелопс. **34.** Моллюск. **36.** Маккартни. **37.** Янковский. **38.** Романцев. **39.** Теремной. **42.** Варьете. **45.** Талия.

Гороскоп август

Для **Овнов** наступает время, удачное во многих отношениях. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать новые проекты. Девиз этого месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и новые знакомства. Но избегайте крупных необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться поставленных целей, главное — не забыть о дипломатии. **Льва** ждет насыщенный месяц, который принесет много предложений в деловой и творческой сферах. Вам останется лишь выбрать то, что по душе. **Девы** в августе смогут превратить свое новое увлечение в источник дохода, если проявят смекалку. **Весам** звезды сулят встречу со старым знакомым, которая окажется переломным моментом в их жизни. Главный совет **Скорпионам**: не пытайтесь хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. Также звезды советуют уделить время своему здоровью. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. Без особого труда удастся решить вопрос, который давно вас тревожил, если вы не будете суетиться и прислушаетесь к своей интуиции. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил и энергии. Ваши старания будут оценены по достоинству. **Водолеям** удастся решить спорные, серьезные вопросы. Возможны также позитивные перемены в личной жизни. **Рыб** ждет осуществление желания, которое станет источником сил и вдохновения. Сейчас самое удачное время для дальних поездок.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чем можно сверлить, но только фигурально? **8.** Военный чин шекспировского Отелло. **9.** На какой летательный аппарат забыли поставить движок? **10.** От кого у продавца выручка? **15.** Из-за чего Стив Джобс практически не мог читать? **16.** «Если долго витать в облаках, легко выпасть в ...». **17.** Какой московский Вася стал героем песни группы «Браво»? **18.** Поисковик полезных ископаемых. **20.** «Чтобы поверить в ..., надо начать делать его». **23.** Центр новогоднего хоровода. **24.** Какая птица каждый день навещала прикованного к скале Прометея? **25.** Верхняя палата американского парламента. **29.** Муравей южных кровей. **30.** Причаливает к перрону. **32.** Солдат, ушедший на нелегальное положение. **33.** От чего суда на дне морском оказываются? **35.** Кто учинил расправу над героиней «Песни о вещей Кассандре» Владимира Высоцкого? **40.** Все звери мира. **41.** «Купите у нас кондиционер и получите ... в подарок!». **43.** Финансист, оставшийся у разбитого корыта. **44.** Классический безбожник. **46.** Скорород по служебной лестнице. **47.** Что сильнее всего сдерживает покупательский спрос при дороговизне?

48. Что соединяет старт с финишем? **49.** Оскароносный актер, отец Анджелины Джоли.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Какую планету атаковали марсиане в романе «Война миров» англичанина Герберта Уэллса? **2.** «Он так далек, прощальный ..., а я той памяти верна». **3.** Что у ходиков качается? **5.** В чем картошку запекают? **6.** «Идти на работу не хотелось, но жадность победила ...». **7.** Что роднит данайцев с волхвами? **9.** Работники «всемирной армии труда». **11.** Где заседают присяжные из фильма «12» Никиты Михалкова? **12.** Звезда нашего кино Галина Польских дебютировала в фильме «Дикая собака ...». **13.** «Кидала» из штатного расписания цирка. **14.** Кто вылетает из кокона? **15.** Аргумент в пользу версии. **19.** Сериал про бессмертного шотландца. **21.** Что связывает бабу с пустыми ведрами и черную кошку? **22.** «Всем камням отец» в русских сказаниях. **26.** Знак перед Близнецами. **27.** Штаны для теннисиста. **28.** От чего у игрока глаза горят? **31.** Этого великого фараона Геродот описывает как деспота, ввергшего Египет в бедствия и заставившего всех египтян работать на себя. **34.** Морской финик. **36.** Кто после распада Beatles создал группу Wings? **37.** Кто из патриархов нашего кино во время своего первого визита в Париж заблудился в городе и был вынужден давать телеграмму в Москву, чтобы ему подсказали название отеля, где он остановился? **38.** Самый титулованный тренер в истории чемпионата России. **39.** Дворец Московского Кремля. **42.** Театр «легкого поведения». **45.** Экватор туловища.

Легко и просто



Свекольник

- Свекла: 500 г ■ Огурцы: 200 г ■ Редис: 100 г
- Яйца: 3 шт. ■ Кефир: 1 л ■ Сметана: 200 мл
- Зелень ■ Лимонный сок
- Соль и специи по вкусу



1

Хоть и не радует нас погода жарой, а летней еды все равно хочется. Например, свекольника!

2 — Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.



3

Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Это негласное условие для данного супа.

4 — Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.



5

Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39

Строительство и ремонт

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

СКИДКА 15%* МЕЖКОМНАТНЫЕ ДРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ-ОКНА ПВХ

БЕСПЛАТНО замер+доставка

8(495) 151-22-24

М. ДОМОДЕДОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОК.ЭТ №87

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ

Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

Минимальная цена от производителя

8(495)226-04-86
8(963)711-16-55

Kupestil www.kupestil.ru

Размещение рекламы

(499)
**557
04
04**
доб.
132, 158