

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

ЦАРИЦЫНО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

10.08.2019

№ 5 / 189

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться



Ревизор Тротуар у дома на Каспийской улице отремонтировали

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

21

дворовую территорию обновят в этом году

3

Уроки мужества Валуевой

Галина Валуева, чье детство опалили годы Великой Отечественной, уверена: нынешние школьники должны знать историю своей страны и быть ее патриотами

6



5

Программа

Комплексный подход

С начала года в столице возвели 12 образовательных комплексов, 5 спортивных центров, 48 километров дорог. Город благоустраивают по программе «Мой район»

2

Любопытно

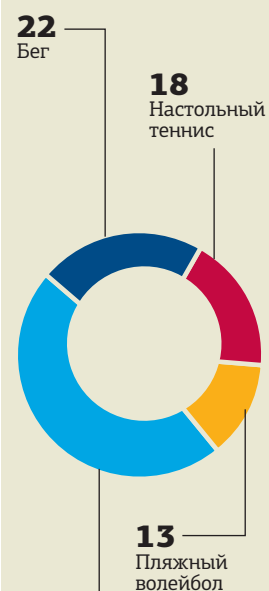
Знаменитые приятели

Сотрудники библиотеки № 139 рассказали юным посетителям о крепкой дружбе Пушкина и Гоголя

7

Опрос

Жители выбрали любимый вид спорта (%)



47
Футбол

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/tsarit

Гороскоп Что сулят нам звезды в августе? Читайте советы астрологов

8

За семь месяцев этого года Комплекс градостроительной политики и строительства вышел на рекордные показатели по вводу жилья, поликлиник и больниц, спортивных центров, метро, строительству дорог и благоустройству. В мегаполисе идет огромная работа по преобразованиям. Каждый район — проект, создающийся в ответ на запросы москвичей.

Программа

— Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идет о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра благоустройства Детского Черкизовского парка. В 2019 году особое внимание уделяют благоустройству набережных. До 2023-го построят 24 моста через водоемы и создадут 40 новых общественных зон.

Современное и комфортное жилье

С января в городе ввели в эксплуатацию 6,7 миллиона «квадратов» недвижимости, из которых 2,8 миллиона — жилые дома. До конца года запланировано сдать почти десять миллионов «квадратов». Набирает обороты и программа реновации. Сегодня строят 118 домов, из которых 43 уже сдали. Кроме того, подобраны 345 стартовых площадок, из них семь — в процессе согласования.

Места для учебы хватит всем

Активно ведется и строительство школ и детских садов, решая, таким образом, проблему нехватки мест для обучения. С января этого года возвели пять новых зданий для учеников и девять — для малышей.

Комплексный подход к развитию города



Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев (слева направо) осматривают результаты работы по строительству дороги

— Мы продолжаем строить детские сады и школы в тех районах, где их не хватает, 12 новых откроем 1 сентября, — отметил мэр. В ближайшее время откроют самую большую школу в России на территории бывшей промзоны ЗИЛ в Южном округе.

Главное — здоровье горожан

С начала года сдали два объекта здравоохранения. К 2021 году их число возрастет до 35. Ввели и пять спортивных центров. Результаты, которые показывает столица, оценили и за границей. — Нельзя недооценивать привлекательность города — людей влечет в краси-

вые места. А также в мире до сих пор не могут оценить по достоинству значимость городской природы. Эти два момента очень важны для жителей мегаполиса. Они должны комфортно жить, работать и восстанавливаться психологически, — заметил директор лаборатории городской повседневности канадского Университета Ватерлоо Колин Эллард во время Московского урбанистического форума — 2019. — Я уже приезжал в Москву и полюбил ее. Это восхитительный город.

Время в пути сократится

Отдельная тема — развитие транспортной инфраструктуры. С января открыли во-

семь станций метро и проложили 18 километров подземки. До 2020 года сдадут еще шесть станций на Большой кольцевой и Некрасовской линиях. Ключевым транспортным проектом в ближайшие

ОДНИМ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПРОЕКТОВ СТАНЕТ ЗАПУСК МОСКОВСКИХ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ДИАМЕТРОВ

пять лет станет запуск Московских центральных диаметров. В 2019 году начнут работу первые два маршрута: Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск. МЦД будут представлять собой сеть маршрутов городского железнодорожного транспорта, которые свяжут между собой радиальные направления железной дороги. Это позволит значительно быстрее передвигаться по городу.

Разветвленная сеть общественного транспорта — одно из главных условий комфортной городской среды. Большое внимание развитию этой инфраструктуры уделено в программе «Мой район».

— Москва никогда не развивалась так быстро и так интенсивно, как на протяжении всех последних лет. В течение последних восьми лет, если говорить только о транспортном строительстве, в городе реконструированы все основные трассы и развязки, завершается создание хордового кольца, запущено МЦК, и вот-вот можно будет говорить об удвоении протяженности всего московского метрополитена, — поделился президент фонда ветеранов-строителей столицы Рафаил Родионов.

Но самое важное, что все работы ведут с учетом идей, мнений и предложений жителей. Узнать о преобразованиях в районе Царицыно или предложить свою идею обустройства можно с помощью раздела «Мой район» mos.ru/moi-raion/tsaritsyno/ на сайте мэра Москвы.

Ирина Аникина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Дарья Гришина

Жительница района

Люблю наши парки. «Сосенки» вот благоустроили: появились дорожки для занятий спортом. Еще много делают для детей. На Кавказском бульваре есть хорошая площадка. Когда у меня появятся дети, буду с ними гулять в районе. Зачем ездить далеко, если все, что нужно, есть рядом.



Маргарита Романова

Жительница района

Чаще всего я гуляю в сквере около станции метро «Кантемировская». Вожу сюда соседку, чтобы пройтись по аллеям вместе. Наш сквер не такой, как большие парки, но и тут хорошо, много зелени. Для пенсионеров, которые не готовы ходить на прогулку далеко от дома, такие места очень нужны.

Раздельный сбор мусора сбережет природу

Столица переходит на систему раздельного сбора мусора. Чтобы позаботиться об окружающей среде, можно начать сдавать на переработку стекло и пластик. Во дворах и парках уже начали устанавливать контейнеры для сбора этого вторичного сырья.

Что можно сдать на переработку



Для отходов из пластика: бутылок, канистр, пакетов



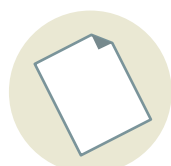
Для отходов из стекла: банок, бутылок, стеклобоя

Совет

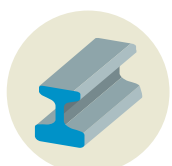
для удобства разделяйте дома отходы на два пакета или две коробки — перерабатываемые и неперерабатываемые



Сдавать на переработку в специальные пункты можно



макулатуру



металлические изделия



батарейки

Интересно



Из 670 переработанных алюминиевых банок можно сделать велосипед



Из 3000 переработанных стеклянных бутылок — стекловату для теплоизоляции одного частного дома

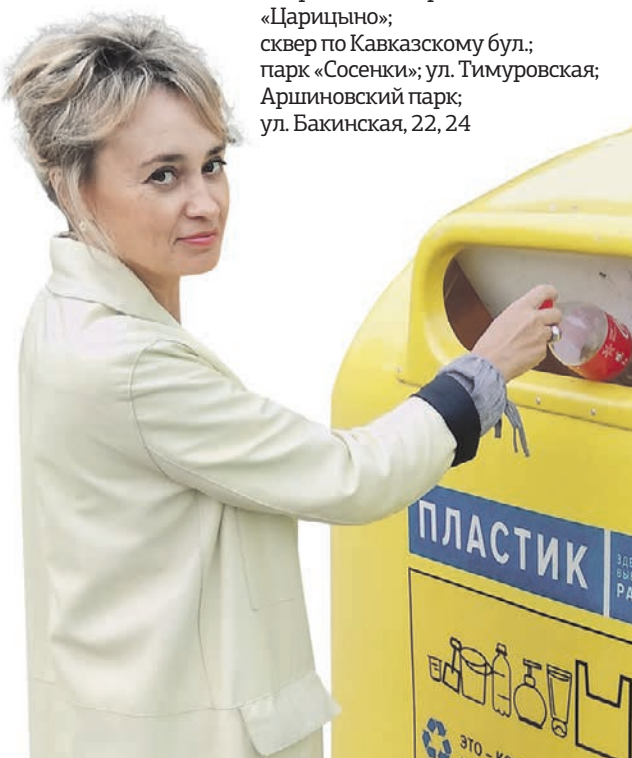


Из 25 переработанных пластиковых бутылок — флисовый свитер



Адреса

Платф. Чертаново, Царицыно; метро «Кантемировская», «Царицыно»; сквер по Кавказскому бул.; парк «Сосенки»; ул. Тимуровская; Аршиновский парк; ул. Бакинская, 22, 24



Рыцарский замок появился рядом с домом

Благоустройство дворов в Царицыне проходит в рамках программы «Мой район». Обновление завершается и во дворе по адресу: ул. Луганская, 7, корп. 1, где установили новый игровой комплекс.

Благоустройство

Жительница района Любовь Попова прогуливается у дома с внучкой Марьей Холодинской. Девочка очень ждет открытия новой детской площадки и уже представляет, как будет играть. Ее желание вполне понятно, ведь здесь установили большую веревочную «паутинку», комплекс горок, среди которых есть закрытая винтовая, как в аквапарках, качели, подвесной мостик и «карету» на пружинах. Тут бы и взрослые не отказались поиграть. Ограждение площадки стилизовали под крепость, поэтому мальчики и девочки будут играть как будто на территории рыцарского замка.

— Мы с подружками обязательно придем сюда гулять. Уже не терпится поиграть на новой площадке, — делится своими планами Марья. По словам ее бабушки, площадку построили быстро. — Внучка уехала в лагерь, а как вернулась — игровой комплекс уже почти готов. Скоро ограждения снимут, и двор наполнится радостными детскими криками, — рассказывает Любовь. Специалисты «Жилищника» положили на площадке



Вероника Варенцова

Юная жительница района Марья Холодинская ждет открытия новой детской площадки

безопасное резиновое покрытие, как во всех современных уличных игровых комплексах.

ВИНТОВУЮ ГОРКУ, КАЧЕЛИ И ПОДВЕСНОЙ МОСТИК УСТАНОВИЛИ ВО ДВОРЕ

Благоустройство ведут и на других территориях нашего района. Например, вокруг Корняевских прудов укладывают рулонный газон, устанавливают небольшие мостики.

— Раньше там был заброшенный и неухоженный водоем. А после завершения работ здесь появится небольшой парк для отдыха, — говорит сотрудница ГБУ «Жилищник» Оксана Петрунина. А в парке «Сосенки» установили фигуры из искусственного газона в виде кареты с лошадьми, в Аршиновском — пастуха, единорога и известных мультипликационных героев. Жители уже делают забавные снимки с новыми скульптурами и делятся ими в социальных сетях. Напомним, создание комфортных общественных пространств — одно из приоритетных направлений программы «Мой район».

Вероника Варенцова

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Царицыно
10.08.2019 № 5 / 189

Столичные светофоры проходят проверку

Сотрудники Центра организации дорожного движения (ЦОДД) подготовят к осени столичную транспортную инфраструктуру.

Особое внимание специалисты уделят улицам, вблизи которых расположены вузы, школы, детские сады. Уже начались работы по восстановлению и замене дорожных знаков. Кроме того, проведена проверка около 15 тысяч московских светофоров. У жителей есть возможность самосто-

Транспорт

ательно сообщить о неисправности дорожных объектов по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54. Также заявить можно в социальных сетях, выложив пост с хештегом #цодд-вработу.

Дмитрий Черкасов

Большие возможности для детского творчества

В школе искусств «Родник» по адресу: ул. Кантемировская, 15, корп. 2, полным ходом идет ремонт. Работы организованы в рамках проекта «Искусство — детям».

В здании проводят внутреннюю отделку помещений, замену инженерных коммуникаций, напольных покрытий и освещения. — Нам привезут современную мебель, учебное оборудование и новые музыкальные инструменты. Планировка не поменяется, но каждый класс при этом станет более функциональным, красивым и современным, — рассказала дирек-



Вероника Варенцова

Хоровые коллективы «Родника» выступают на самых престижных сценах столицы

тор школы искусств Светлана Нефедова.

Ремонт планируют закончить к началу нового учебного года. Жительница района Валерия Золоторенко

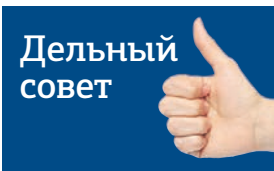
хочет отдать старшего сына Артура в класс аккордеона. — Раньше он ходил в другую школу, я хочу его записать сюда, тут больше возможностей, — сказала Валерия.

Вероника Варенцова

Модернизация

Кстати

Модернизация школ искусств тесно связана с городской программой «Мой район», одна из задач которой — создать детям полноценные условия для занятий творчеством.



Показания счетчиков

Передавать показания электросчетчиков нужно с 15-го по 26-е число одним из предложенных способов.

Первый вариант — через сайт мэра Москвы (MOS.RU), выбрав раздел «Получить услугу».

Второй — по телефону (499) 550-95-50 контактного центра Мосэнергосбыта.

Третий — в личном кабинете на сайте (lkbyt.mosenergosbyt.ru).

Четвертый — лично через терминал в клиентском офисе Мосэнергосбыта или в центре госуслуг «Мои документы».

Полицейский посвящает выходные спорту

Участковый уполномоченный полиции района Царицыно Юрий Митин работает в органах внутренних дел шесть лет.

Свою службу он начинал водителем в комендантской роте, но быстро понял, что может взять на себя большую ответственность. Поэтому Митин решил стать участковым, чтобы помогать простым людям.

— Знаете, я считаю, что чужой беды не бывает, поэтому стараюсь оказывать поддержку жителям и с расследованием уголовных дел, и в решении бытовых вопросов, — рассказывает старший лейтенант.

Сейчас Юрий Митин следит за порядком в десяти домах, в которых проживает больше 4,6 тысячи человек. Многие приходят к нему за помощью в решении разных вопросов.

— Буквально несколько дней назад ко мне обратились жильцы одного из домов. У них сейчас идет капитальный ремонт, а рабочие не могут поменять стояк в одной из квартир — собственник проживает в каком-то другом месте уже несколько месяцев, — рассказывает старший лейтенант Митин. — А так как я регулярно

Личное дело



Юрий Митин

Участковый уполномоченный полиции района Царицыно
■ 34 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Кантемировская, 33, корп. 2

Прием: вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(999) 010-64-57

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 325-35-73

провожу обход на участке, его номер у меня был. Я позвонил собственнику, и он вскоре приехал и предоставил доступ к своему жилью.

Впрочем, обращаться к участковому следует именно по вопросам, которые находятся в его компетенции. Это совершенные преступления и административные правонарушения. К примеру, случаи повреждения личного имущества или же нарушение закона о тишине.

Занимается участковый Юрий Митин и расследованием серьезных преступлений. Например, краж. По словам старшего лейтенанта, хорошим подспорьем в этом стали уличные камеры видеонаблюдения. Ведь с их помощью можно установить личность злоумышленника и задержать его. К слову, в рамках программы «Мой район» городскую систему видеонаблюдения комплексно модернизируют. Камер на улицах и во дворах станет больше, а это значит, что ловить преступников будет проще.

Юрий Митин отмечает, что полицейский должен всегда быть в хорошей физической форме, чтобы уметь дать достойный отпор злоумышленникам. Для этого он каждую неделю со своими коллегами играет в подвижные игры, соревнуется в беге, подтягивании и других видах спорта.

Андрей Обьедков

tsaricino@vm.ru

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу.

Причиной возникновения долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую страну.

Узнать, где она хранится, можно через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. На путешествие по России задолженности никак не влияют.

Проблемный тротуар у дома отремонтировали

Жители дома № 30, корпус 4, по улице Каспийская обратились в редакцию газеты за помощью. Они пожаловались на некачественное содержание пешеходной дорожки во дворе.

Ревизор

Корреспондент выехал на место, чтобы оценить масштабы проблемы. Дом находится рядом с метро, поэтому многие горожане спешат по этому тротуару на работу, в магазины или по делам. Неудивительно, что без ремонта дорожка со временем пришла в негодность — асфальт на ней начал разрушаться, появились выбоины.

— Тротуар наш и без того достаточно узкий. А теперь



Выбоины и трещины на пешеходной дорожке во дворе заасфальтировали

с одной его стороны из-за плохого асфальта стало невозможно ходить. Вот и появилось бытовое название — приходится стоять и ждать, пока другой человек пройдет по дорожке, — рассказывает жительница дома Наталья Кривошеина.

В таких случаях необходимо обращаться напрямую в районную управу или в местное отделение «Жилищника». Есть и другой действенный способ решить проблему — оставить заявку на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru).

В отделе жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Царицыно сообщили, что нарушение устранят в максимально короткий срок. Ремонтные работы коммунальщики выполнили буквально на следующий день после обращения.

— У дома № 30, корпус № 4, по улице Каспийская проведен ремонт асфальтобетонного покрытия тротуара, — сообщает глава управы района Царицыно Сергей Белов. — Мы очень внимательно относимся к жалобам жителей и быстро реагируем на их просьбы.

Напомним, что благоустройство дворовых территорий контролируется в рамках программы «Мой район», цель которой — создание современных и комфортных общественных пространств.

Андрей Обьедков

Цифра

167

детских площадок комплексно благоустроили во дворах с 2010 года

Кроме того

Куда звонить, если дорожное движение затруднено:
(495) 539-54-54 — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»;
3210 — номер для абонентов трех крупнейших

операторов мобильной связи. Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте **transport.mos.ru**.



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Акилина, Екатерина Серова,
Андрей Беляк

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07

12+
Газета распространяется бесплатно

Контроль качества
доставки
Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции
и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 40 479 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 09.08.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 10.08.2019. № 5 (189)

Отпечатано Филол АО «ПФФ» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на tsaricino@vm.ru

«Царицыно»
«ВКонтакте»

Пять красавцев фотогенично разлеглись на лужайке среди сосен. Только вот нам со стороны любоваться этой компанией ушастых — одно удовольствие. А для хозяев это постоянный уход, расчесывание и, главное, дрессировка



«Царицыно»
«ВКонтакте»

В группе «Царицыно» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/tsarit) опубликовали снимок пользователя под ником [deliss.alisa](https://vk.com/deliss.alisa), на котором запечатлен движущийся вагон поезда. Самое интересное в этой фотографии то, каким впечатляющим образом отражается название станции «Кантемировская» в окнах поезда. Такие снимки делают профессионалы, используя выдержку. Ее нужно установить на большое значение, и тогда объектив камеры «поймает» такие необычные детали. Снимок получается как будто движущийся или летящий. Такие опыты интересно ставить, фотографируя автомобили



на трассе, детей, играющих с фонариками, или даже светлячков, если уехать, например, на дачу. Эксперименты можно проводить даже если зеркальной камеры под рукой нет, потому что современные смартфоны тоже справятся с такой задачей. Можно менять и другие параметры съемки: яркость, баланс белого. Тогда можно получить кадры удивительной красоты.

На контроле

Александра Павлова
Улица Бехтерева

Долгое время не убирают подъезд дома № 43, корпус 1, на улице Бехтерева. На 12-м этаже — грязные створки лифта, коридорные двери, стены и пол на лестничной площадке. Огромная просьба помыть все эти поверхности. А особое внимание уделить панели вызова лифта. Ее настолько испачкали, что стало неприятно дотрагиваться. После качественной влажной уборки прошу покрасить стены на лестничной клетке.

Ответили в управе: По указанному в обращении адресу проведены работы по влажной уборке дверей лифта, напольного покрытия, пульта вызова лифта. Помимо прочего, произведена покраска стен на лестничной площадке.

Татьяна Фирсова
Улица Кантемировская

На Кантемировской улице после проведения работ по покосу газона между домом № 31 и оградой соседнего детского сада не убрана трава. Она уже превратилась в соломку. Такая же ситуация около торца дома № 33, корпус 2, с тыльной стороны.

Ответили в управе: По указанному в обращении адресу сотрудниками коммунальных служб выполнены работы по покосу газона, а также по уборке территории от скошенной травы.

Фот-так!

«Царицыно»
«Фейсбук»



Настоящий символ нашего Царицына — королевская корона! Императорский головной убор на клумбе говорит сам за себя. А мы, жители, можем чувствовать себя царевичами и царевнами — ну что поделать, если название нашего «королевства» такое величественное! Фотоснимком пользователя [kalkutin](https://facebook.com/kalkutin) поделились в группе «Царицыно» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/caricino).

«Царицыно»
«Фейсбук»

Тот случай, когда «все серое» смотрится не уныло и угнетающе, а стильно и динамично. Что после всех изменений по программе «Мой район» вовсе не удивительно. Пользователь соцсети «Фейсбук» под ником [art_photographystyle](https://facebook.com/art_photographystyle) поделился с группой «Царицыно» (facebook.com/caricino) этим фото. Автор подчеркнул некоторые детали снимка, оставив их «в цвете». Тем самым намекая, что стоит замечать яркие детали окружающего мира.



Олег Буйлов
Пролетарский проспект

Мы не просто москвичи, мы именно «царицынские»! Я уже 43 года живу в нашем районе и замечаю все изменения. У нас выложили много дорожек, организовали зеленую зону — можно даже не ездить в парки, а просто погулять по району. В сквере около дома № 35 на Пролетарском проспекте все сделали очень хорошо, если мешает шум машин, можно зайти во дворы. Там тихо и уютно, много лавочек. Когда скамейки устанавливали, я сомневался, будут ли они пользоваться спросом. Но лавочки оказались очень популярны у наших жителей. Вижу, что соседи выходят чаще на улицу — подышать, отдохнуть. Да и для детей установили много площадок. Это радует.

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью?



- Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.
4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттаит за пару минут.
 5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.

Анна Верстюк
Улица Кантемировская

На Кантемировской появился очень уютный сквер рядом с домом. Спустился — и вот уже приятное место. Раньше сквера не было, а сейчас здесь можно сидеть на лавочках, отдыхать. Тут посадили цветочки. Еще хотелось бы отметить детскую площадку на улице Бехтерева. Там очень красиво. Иногда мы и там гуляем.

Стены небольшой комнаты первичной организации Совета ветеранов района Царицыно заполнены фотографиями, большая часть которых рассказывает о встречах с подрастающим поколением. Галина Валуева, чье детство опалили годы Великой Отечественной, уверена: нынешние школьники должны знать историю своей страны и быть ее патриотами.

А кому, как не ветеранам и детям войны, рассказывать мальчишкам и девчонкам о подвигах их дедов и прадедов, о героизме народа, победившего фашизм? И каждый раз, приходя на уроки мужества в подшефную школу № 982, Галина Валуева, пережившая блокаду Ленинграда, вновь и вновь с волнением и слезами на глазах вспоминает то страшное время: голод, бомбежки, «Дорогу жизни» через Ладогу...

Дорога жизни

Она родилась в Москве 12 сентября 1939 года. Семья жила на Новослободской улице. А в мае 1941-го трехлетняя Галя вместе со старшим братом Славой и мамой отправилась в гости к бабушке и дедушке — в Ленинград.

— Мой отец служил тогда на границе с Финляндией, а мама ждала третьего ребенка, вот и решила на последних сроках беременности уехать с нами к своим родителям, — вспоминает Галина. — И вдруг по громкоговорителю суровый голос сообщил о начале войны. И мы застряли в Ленин-

Судьба человека

граде. Мую младшую сестру Аню мама родила 31 июля, в самую бомбежку. То, что пришлось пережить семье с тремя детьми в первые годы войны, представить, наверное, уже невозможно.

— Молоко у матери пропало, — рассказывает Валуева. — Жевали хлеб и через марлю им кормили малышку. Я часто думаю, как нам вообще удалось выжить. И сама



Уроки мужества Галины Валуевой



Галина Валуева, несмотря на почтенный возраст, в отличной спортивной форме (1, 2). Галина ведет урок в школе (3)

Старшему поколению

В столице реализуется большое количество проектов, цель которых — забота о старшем поколении. Доступность медицинских услуг и социальной помощи — необходимые условия для комфортной жизни. В рамках программы «Мой район» в столице модернизируют поликлиники и больницы, открывают центры государственных услуг, благоустривают парки и скверы в шаговой доступности от жилых домов.

и создано то, на что во многом до сих пор опирается экономика нашей страны. — Еще когда училась в школе, подружилась с мальчиком, который мечтал стать военным моряком, — рассказывает Галина.

себе отвечаю: прежде всего благодаря моему деду. Павел Воеводин делил паек строго, на всех. А детям каждый день давал разные задания, например принести воды, наколоть щепу для буржуйки.

— От голода и слабости нам все время хотелось спать, — объясняет Галина. — А дед не давал, тормошил, заставлял двигаться, что-то делать. В 1943 году из госпиталя за нами приехал отец, чтобы через Ладогу вывести нас с мамой и ее младшую сестру в Москву. Путь опасный, страшный. Водители, чтобы не заснуть за рулем, подвязывали в кабину котелки или чайники. Бомбежка, машины, уходящие подлед, гибель людей... Голос моей собеседницы невольно дрожит: все это

до сих пор стоит перед глазами... А ей ведь было всего около пяти лет.

— Победу встречали уже дома, — рассказывает она. — Помню, как по Новослободской везли огромные дирижабли. А отец был еще в Германии, куда мы уехали к нему в 1946-м. Жили в военном городке, старший брат ходил в школу, а девчонки — Галя и подросшая Аня — обожали проводить время на конюшне, катаясь на лошадях. Окончательно в мирную жизнь — домой, в Москву — семья вернулась только в 1947 году.

Мирное время

Жизнь после войны тоже нельзя назвать легкой. Государству нужны были рабочие руки. И ведь это руки детей войны построено

на мопеде гоняла! На даче у меня стоят тренажеры, на которых все соседи занимаются. Спорт люблю.

День Победы 9 Мая Галина всегда отмечает там, в селе Семеновском.

— В годы войны там проходили ожесточенные бои, — рассказывает она. — В земле, на своем участке, находила гильзы, патроны.

Десять лет назад Валуева решила показать эти находки школьникам и рассказать им о войне.

— Потом меня стали приглашать на уроки мужества, — говорит Галина. — Знаете, ребята помладше слушают очень внимательно, сочувствуют. После урока обязательно подбегут, погладят

по руке, заглянут в глаза... Но особенно сопереживают ученики кадетских классов.

Работа в Совете ветеранов района для нее — тоже особая, важная миссия.

— Если можно продлить жизнь человека на год, месяц, день или даже час, для этого нужно сделать все, — уверена жительница блокадного Ленинграда. — Знаете, душа болит за ветеранов. Когда я пришла сюда работать, у нас на учете было 200 участников войны и тружеников тыла, а сейчас их осталось всего девять человек. В те школы, в которых они проводили уроки мужества, я тоже теперь хожу. Нужно ходить! Дети должны понимать, что такое патриотизм, любовь к своей Родине.

СОВРЕМЕННЫЕ ДЕТИ И ПОДРОСТКИ ДОЛЖНЫ ПОНИМАТЬ, ЧТО ТАКОЕ ПАТРИОТИЗМ

Как успевает все эта удивительная женщина? Ведь и программу «Московское долголетие» стороной не обходит, с удовольствием посещает кружок народного творчества в центре досуга «Личность».

— Пожилым людям теперь есть чем заняться, — говорит она. — Люди при деле, не чувствуют себя одиноко. А это для стариков очень важно! Нам пора уходить. Прощаясь, говорим: «Спасибо!» За рассказ, за память и за потрясающий оптимизм этой удивительной женщины.

Наталья Покровская

Память и забота

200 километров от столицы до любимой дачи Галина Валуева и сегодня преодолевает за рулем своего автомобиля.

— Я с молодости за рулем, — говорит она. — Раньше еще

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Гостям читальни рассказали о знаменитых друзьях-писателях

Сотрудники библиотеки № 139 организовали для юных посетителей мероприятие, посвященное Международному дню дружбы. В читальном зале выступили музыканты и поэты.

Праздник начинается с небольшой презентации. На слайдах показывают портреты знаменитых писателей, друживших между собой, чьи отношения сказались на их творчестве. Ведущие вечера — супруги Павел и Галина Барышниковы — приводят в пример американских авторов Эрнеста Хемингуэя и Фрэнсиса Скотта Фицджеральда и русских — Александра Пушкина и Николая Гоголя.

— Как мы знаем, Пушкин не многих впускал в свою жизнь. А с Гоголем они подружились настолько, что Александр даже подарил Николаю сюжеты «Ревизора» и «Мертвых душ», — рассказывает о творческом союзе Галина. Супруги Барышниковы вместе пишут книги. На вечере Галина читает отрывок из их нового рассказа. Посетители библиотеки затаив дыхание слушают, как рождается дружба. Павел иллюстрирует чтение супруги песней про чудеса. Он исполняет ее,



Писатель и музыкант Павел Барышников исполняет для участников творческой встречи Афонскую песню

подыгрывая на гитаре. Вот такой семейный музыкально-писательский союз. — Моя мама работала в библиотеке всю жизнь. А теперь

Любопытно

и жена тут работает! И имена у моих любимых женщин одинаковые. Вот такая интересная параллель. Мы с Галиной совместно занимаемся творчеством, выступаем и организовываем тематические вечера — как этот,

посвященный дружбе, — рассказывает Павел. Супруги беседуют со зрителями. Участники вечера обсуждают, откуда берутся чудеса и как они связаны с дружбой. Посетители помладше отвечают: «Чудеса — это добрые поступки! Те, кто не любит и не имеет друзей, не могут сами сотворить что-то волшебное». А взрослые одобрительно качают головами и подсказывают: «Забора о друзьях — тоже чудо». Павел предлагает зрителям вместе исполнить песню.

Запомнить текст несложно: в припеве повторяются слова «Доброе утро» на разный мотив. Зал библиотеки наполняется голосами, будто выступает хор. После совместного исполнения дети отправляются «на перемену» — поиграть в других залах библиотеки. А на импровизированной сцене начинается программа для взрослых. Павел исполняет Афонскую песню и передает слово писателю, поэту и журналисту Дмитрию Окуневу.

Тот выходит к зрителям тоже с гитарой. Он, как и Павел, писатель, который еще и хорошо поет. В программе у Дмитрия и душевные романсы, и авторские песни-воспоминания о войне, разлуке и, конечно, о дружбе. Праздник получился музыкально-поэтическим и пришелся по вкусу и детям, и взрослым.

Создание условий для полноценного досуга жителей рядом с домом — одна из приоритетных задач программы «Мой район».

Вероника Варенцова

Занятия рисованием развивают творческие способности

Участники программы «Московское долголетие» осваивают основы живописи на уроках, которые проходят по адресу: ул. Каспийская, 24, корп. 4.

Пенсионеры расставляют мольберты, достают палитры, раскладывают краски и кисти. Садятся так, чтобы было видно доску: сегодня преподаватель Ирина Филатова рассказывает про цветовой круг. Это такой инструмент для подбора оттенков.

— Будем учиться подбирать цвета, созвучные друг с другом. Красный, желтый и синий — основные в палитре. Их можно разнообразно смешивать, чтобы найти нужный оттенок, — начинает занятие Ирина. Теоретическая часть заканчивается, и начинается практика. Ирина ставит в центр



Варвара Чудинова (слева) показывает свой набросок преподавателю Ирине Филатовой

класса натуру — глиняную бутылку и гранат. Бабушки и дедушки приступают к написанию натюрморта. Они уже знают, что сначала нужно сделать карандашный набросок. Начинающие художники

прищуривают один глаз, вытягивают руку и измеряют пропорции кисточкой. Быстрее всех справилась Варвара Чудинова. — Я люблю акварель. Мне нравится, как она взаимодействует с водой и как под-

текает на холсте — можно подлавливать капли и делать красивые мазки, — рассказывает Варвара. Она мечтала рисовать всю жизнь. С выходом на пенсию у Варвары появилось время на любимое занятие.

Полезная информация

Найти новое хобби легко. Достаточно записаться в программу «Московское долголетие». Подать заявку можно в территориальных центрах социального обслуживания, центрах государственных услуг «Мои документы», на сайте мэра Москвы MOS.RU.

На холстах один за одним появляются натюрморты. Все они отличаются друг от друга, ведь каждый художник вложил в рисунок что-то свое.

— В картине важнее всего история и настроение, — комментирует преподаватель.

Ирина рассказала, что в рамках кружка планируются выезды в музеи и рисование на свежем воздухе.

Вероника Варенцова

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ

Мой район. Царицыно
10.08.2019 № 5 / 189

Психологи окажут помощь горожанам

Бесплатные психологические консультации можно получить в павильонах «Здоровая Москва» в августе.

Специалисты Московской службы психологической помощи населению принимают в павильонах, расположенных в 13 столичных парках. За помощью могут обратиться все желающие: по будням с 16:00 до 18:00.

— Для москвичей будут проводиться лекции, тренинги и индивидуальные консультации. Ведь душев-

Медицина

ный комфорт — это гарант счастливой и долгой жизни, — сказал руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян.

На занятиях будут говорить о взаимоотношениях в семье, душевном здоровье, разрешении конфликтов и личностном развитии.

До конца лета в павильонах «Здоровая Москва» жители могут пройти бесплатную диспансеризацию с 8:00 до 22:00 в любой день недели.

Алексей Дубровин

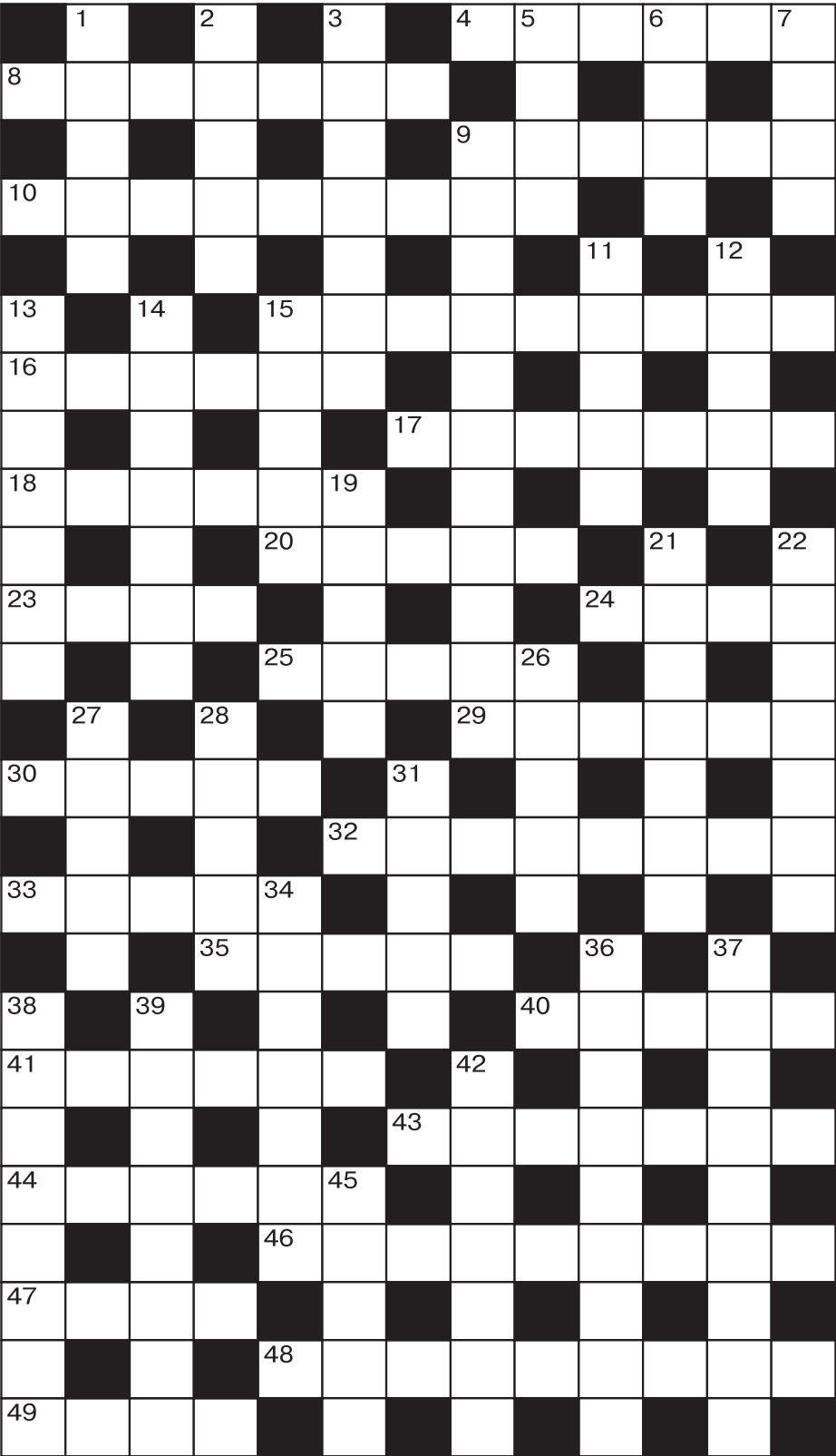
Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Взгляд. **8.** Генерал. **9.** Планер. **10.** Клиентура. **15.** Дислексия. **16.** Осадок. **17.** Стиляга. **18.** Геолог. **20.** Добро. **23.** Елка. **24.** Орел. **25.** Сенат. **29.** Термит. **30.** Поезд. **32.** Дезертир. **33.** Штурм. **35.** Толпа. **40.** Фауна. **41.** Одеждо. **43.** Банкрот. **44.** Атеист. **46.** Карьерист. **47.** Цена. **48.** Дистанция. **49.** Войт. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Земля. **2.** Вечер. **3.** Маятник. **5.** Зола. **6.** Лень. **7.** Дары. **9.** Пролетариат. **11.** Школа. **12.** Динго. **13.** Жонглер. **14.** Бабочка. **15.** Довод. **19.** Горец. **21.** Примета. **22.** Алатырь. **26.** Теллец. **27.** Шорты. **28.** Азарт. **31.** Хеопс. **34.** Моллюск. **36.** Маккартни. **37.** Янковский. **38.** Романцев. **39.** Теремной. **42.** Варьете. **45.** Талия.

Возрасту вопреки

Гороскоп август

Для **Овнов** наступает время, удачное во многих отношениях. Можно заключать сделки, обновлять быт, начинать новые проекты. Девиз этого месяца для **Тельцов**: тише едешь — дальше будешь. Старайтесь не суетиться. **Близнецам** звезды сулят поездки и новые знакомства. Но избегайте крупных необдуманных трат. **Ракам** удастся добиться поставленных целей, главное — не забыть о дипломатии. **Льва** ждет насыщенный месяц, который принесет много предложений в деловой и творческой сферах. Вам останется лишь выбрать то, что по душе. **Девы** в августе смогут превратить свое новое увлечение в источник дохода, если проявят смекалку. **Весам** звезды сулят встречу со старым знакомым, которая окажется переломным моментом в их жизни. Главный совет **Скорпионам**: не пытайтесь хвататься за все дела и возможности сразу. Рискуете упустить нечто важное. Также звезды советуют уделить время своему здоровью. **Стрельцам** удача улыбнется в финансовой сфере. Без особого труда удастся решить вопрос, который давно вас тревожил, если вы не будете суетиться и прислушаетесь к своей интуиции. **Козероги** смогут завершить проекты, в которые вложено много сил и энергии. Ваши старания будут оценены по достоинству. **Водолеям** удастся решить спорные, серьезные вопросы. Возможны также позитивные перемены в личной жизни. **Рыб** ждет осуществление желания, которое станет источником сил и вдохновения. Сейчас самое удачное время для дальних поездок.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чем можно сверлить, но только фигурально? **8.** Военный чин шекспировского Отелло. **9.** На какой летательный аппарат забыли поставить движок? **10.** От кого у продавца выручка? **15.** Из-за чего Стив Джобс практически не мог читать? **16.** «Если долго витать в облаках, легко выпасть в ...». **17.** Какой московский Вася стал героем песни группы «Браво»? **18.** Поисковик полезных ископаемых. **20.** «Чтобы поверить в ..., надо начать делать его». **23.** Центр новогоднего хоровода. **24.** Какая птица каждый день навещала прикованного к скале Прометея? **25.** Верхняя палата американского парламента. **29.** Муравей южных кровей. **30.** Причаливает к перрону. **32.** Солдат, ушедший на нелегальное положение. **33.** От чего суда на дне морском оказываются? **35.** Кто учинил расправу над героиней «Песни о вещей Кассандре» Владимира Высоцкого? **40.** Все звери мира. **41.** «Купите у нас кондиционер и получите ... в подарок!». **43.** Финансист, оставшийся у разбитого корыта. **44.** Классический безбожник. **46.** Скорород по служебной лестнице. **47.** Что сильнее всего сдерживает покупательский спрос при дороговизне?

48. Что соединяет старт с финишем? **49.** Оскароносный актер, отец Анджелины Джоли.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Какую планету атаковали марсиане в романе «Война миров» англичанина Герберта Уэллса? **2.** «Он так далек, прощальный ..., а я той памяти верна». **3.** Что у ходиков качается? **5.** В чем картошку запекают? **6.** «Идти на работу не хотелось, но жадность победила ...». **7.** Что роднит данайцев с волхвами? **9.** Работники «всемирной армии труда». **11.** Где заседают присяжные из фильма «12» Никиты Михалкова? **12.** Звезда нашего кино Галина Польских дебютировала в фильме «Дикая собака ...». **13.** «Кидала» из штатного расписания цирка. **14.** Кто вылетает из кокона? **15.** Аргумент в пользу версии. **19.** Сериал про бессмертного шотландца. **21.** Что связывает бабу с пустыми ведрами и черную кошку? **22.** «Всем камням отец» в русских сказаниях. **26.** Знак перед Близнецами. **27.** Штаны для теннисиста. **28.** От чего у игрока глаза горят? **31.** Этого великого фараона Геродот описывает как деспота, ввергшего Египет в бедствия и заставившего всех египтян работать на себя. **34.** Морской финик. **36.** Кто после распада Beatles создал группу Wings? **37.** Кто из патриархов нашего кино во время своего первого визита в Париж заблудился в городе и был вынужден давать телеграмму в Москву, чтобы ему подсказали название отеля, где он остановился? **38.** Самый титулованный тренер в истории чемпионата России. **39.** Дворец Московского Кремля. **42.** Театр «легкого поведения». **45.** Экватор туловища.

Легко и просто

Свекольник

■ Свекла: 500 г

■ Огурцы: 200 г

■ Редис: 100 г

■ Яйца: 3 шт.

■ Кефир: 1 л

■ Сметана: 200 мл

■ Зелень

■ Лимонный сок

■ Соль и специи по вкусу

1

Хоть и не радует нас погода жарой, а летней еды все равно хочется. Например, свекольника!

2

Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.

3

Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Это негременное условие для данного супа.

4

Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.

5

Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ.

Т. 8 (499) 677-49-39

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29

Строительство и ремонт

ЗАКАЗ-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

СКИДКА 15%*

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ-ОКНА ПВХ

БЕСПЛАТНО

замер+доставка

www.zakaz-dveri.ru

8(495) 151-22-24

М. ДОМОДЕДОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35

М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОК.ЭТ №87

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ

Мебель на заказ

Без предоплаты

Гарантия 3 года

За 1-3 дня

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

Минимальная цена от производителя

8(495)226-04-86

8(963)711-16-55

Kupestil

www.kupestil.ru

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ

юридическая поддержка граждан г. Москвы

консультация дежурного юриста

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (495) 136-76-26

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Размещение рекламы

(499)

557

04

04

доб.

132, 158