ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЛО

ОПОВТАТИТЕЛЬНОВО

ОПОВТАТИТЕЛЬНОВО

ОПОВТАТИТЕЛЬНОВО

ОПОВТАТИТЕЛЬНОВО

ОПОВТАТИТЕЛЬНОВО

ЦЕНТРАЛЬНОЕ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

BEYEPHAA MOCKBA

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК 17.08.2019

Nº 5 / 197

Шитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться



Ревизор Неровные ступеньки на лестнице отремонтируют, спускаться будет безопасно 4







Программа

Комплексный подход

С начала года в столице возвели 12 образовательных и 5 спортивных комплексов, проложили 18 километров подземки. Благоустраивают город по программе «Мой район»

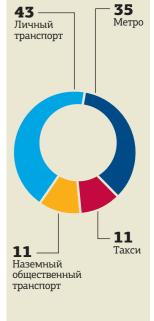
Круг интересов

Искусство видеть красоту

Работы Валентины Мирсковой представили в «Зарядье» в проекте «Выставка Клавдии Семеновны»

Οπρος

Жители выбрали самый удобный вид транспорта (%)



Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/4erto

Гороскоп Что сулят нам звезды в сентябре? Читайте советы астрологов





Мой район. Чертаново Центральное $\textbf{17.08.2019} \ N^{\underline{o}}\ 5\ /\ 197$

За семь месяцев этого года Комплекс градостроительной политики и строительства вышел на рекордные показатели по вводу жилья, поликлиник и больниц, спортивных центров, метро, строительству дорог и благоустройству. В мегаполисе идет огромная работа по преобразованиям. Каждый район — проект, создающийся в ответ на запросы москвичей.

Программа

— Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идет о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра благоустройства Детского Черкизовского парка. В 2019 году особое внимание уделяют благоустройству набережных. До 2023-го построят 24 моста через волоемы и создалут 40 новых общественных зон.

Современное и комфортное жилье

С января в городе ввели в эксплуатацию 6,7 миллиона «квадратов» недвижимости, из которых 2,8 миллиона — жилые дома. До конца года запланировано сдать почти десять миллионов «квадратов». Набирает обороты и программа реновации. Сегодня строят 118 домов, из которых 43 уже сдали. Кроме того, подобраны 345 стартовых площадок, из них семь — в процессе согласования.

Места для учебы хватит всем

Активно идет и строительство школ и детских садов, решая проблему нехватки мест для обучения. С января этого года возвели пять новых зданий для учеников и девять — для малышей.

— Мы продолжаем строить детские сады и школы в тех

Комплексный подход к развитию города



Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев (слева направо) осматривают результаты работы по строительству дороги

ры. Сянваря открыли восемь

станций метро и проложили

18 километров подземки. До

2020 года сдадут еще щесть

районах, где их не хватает, 12 новых откроем 1 сентября, — отметил мэр.

В ближайшее время откроют самую большую школу в России на территории бывшей промзоны ЗИЛ в Южном округе.

Главное — здоровье горожан

С начала года сдали два объекта здравоохранения. К 2021 году их число возрастет до 35. Ввели и пять спортивных центров.

Результаты, которые показывает столица, оценили изаграницей.

— Нельзя недооценивать привлекательность города — людей влечет в красивые ме-

ста. А также в мире до сих пор не могут оценить по достоинству значимость городской природы. Эти два момента очень важны для жителей мегаполиса. Они должны комфортно жить, работать и восстанавливаться психологически, — заметил директор лаборатории городской повседневности канадского Университета Ватерлоо Колин Эллард во время Московского урбанистического форума – 2019. — Я уже приезжал в Москву и полюбил ее. Это восхитительный город.

Время в пути сократится

Отдельная тема — развитие транспортной инфраструкту-

станций на Большой кольцевой и Некрасовской линиях.

ОДНИМ
ИЗ КЛЮЧЕВЫХ

ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПРОЕКТОВ СТАНЕТ ЗАПУСК МОСКОВСКИХ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ДИАМЕТРОВ

Ключевым транспортным проектом в ближайшие пять лет станет запуск Московских центральных диаметров. В 2019 году начнут работу первые два маршрута: Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск. МЦД будут представлять собой сеть маршрутов городского железнодорожного транспорта, которые свяжут между собой радиальные направления железной дороги. Это позволит значительно быстрее передвигаться по городу.

Разветвленная сеть общественного транспорта — одно из главных условий комфортной городской среды. Большое внимание развитию этой инфраструктуры уделено в программе «Мой район».

– Москва никогда не развивалась так быстро и так интенсивно, как на протяжении всех последних лет. В течение последних восьми лет, если говорить только о транспортном строительстве, в городе реконструированы все основные трассы и развязки, завершается создание хордового кольца, запущено МЦК, и вот-вот можно будет говорить об удвоении протяженности всего московского метрополитена, — поделился президент фонда ветеранов-строителей столицы Рафаил Родионов. Но самое важное, что все работы ведут с учетом идей, мнений и предложений жителей. Узнать о преобразованиях в районе Чертаново Центральное или предложить свою идею обустройства можно с помощью раздела «Мой район» mos.ru/moi-raion/ chertanovo-tsentralnoe/ на сайте мэра Москвы.

. Ирина Аникина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Александр Филюшин Сотрудник типографии

Я всегда любил наш зеленый тихий район с просторными дворами. В последние годы жить в нем стало еще приятнее, газоны регулярно убирают, мусор вовремя вывозят. Здорово, что появились контейнеры для сбора пластиковых бутылок и жители их не игнорируют.



Анастасия Воронкова Домохозяйка

Этим летом в моем дворе на Чертановской улице — масштабные изменения: сухие деревья опилили, уложили новый асфальт, поменяли бордюры и перила. На месте старой детской площадки устанавливают игровой комплекс! Спасибо за эти изменения, которые делают наши дворы красивее и безопаснее.

Кстати

Чертаново Центральное комплексно развивают. В том числе решаются транспортные вопросы. Например, в этом году планируют сделать перекресток-турбокольцо, его организуют на пересечении улиц Красного Маяка и Чертановской. Чтобы свести к минимуму количество перестроений для поворота, на таком перекрестке будут прорисованы все возможные направления движения автомобилистов по оптимальной траектории. Их обозначат разметкой. Благоустройство территорий проводится по программе «Мой район».

Раздельный сбор мусора сбережет природу

Столица переходит на систему раздельного сбора мусора. Чтобы позаботиться об окружающей среде, можно начать сдавать на переработку стекло и пластик. Во дворах и парках уже начали устанавливать контейнеры для сбора этого вторичного сырья.

Что можно сдать на переработку



Для отхолов из пластика: бутылок. канистр, пакетов



Для отхолов из стекла: банок, бутылок, стеклобоя

Совет

для удобства разделяйте дома отходы на два пакета или две коробки перерабатываемые и неперерабатываемые



Сдавать на переработку в специальные пункты можно







металлические изделия



батарейки

Интересно



Из 670 переработанных алюминиевых банок можно сделать велосипед

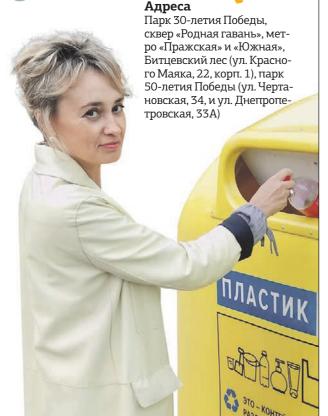


Из 3000 переработанных стеклянных бутылок стекловату для теплоизоляции одного частного дома



Из 25 переработанных пластиковых бутылок флисовый свитер





Большой городок вместо простых горок

Комплексное благоустройство дворов завершается в районе. В общей сложности до конца лета будет модернизировано 15 территорий и установлено 14 новых игровых комплексов для детей разного возраста.

Комфорт

Подводя предварительные итоги летнего благоустройства, в управе отметили, что самые масштабные работы проводились на Липовой аллее — одном из наиболее живописных мест.

– Была создана и оформлена сама аллея, отремонтированы детские площадки, хоккейная коробка. Появилась территория для занятий воркаутом, — рассказал глава управы района Чертаново Центральное Владимир Михеев. — На прилегающих к Липовой аллее дворовых территориях заменили асфальт на дорогах и бордюры, установили игровые городки и положили синтетическое покрытие. Сейчас продолжают благоустраивать и другие дворы по общей концепции.

Маленькая Варя Проходцева любит гулять с мамой Ириной на площадке у дома № 15, корпус 2, на улице Красного Маяка. Новый городок в виде небольшого замка пестрит яркими цветами — красным, синим, зеленым. Максим Борисов как настоящий джентльмен помогает девочке забраться на горку по сетке из веревки. Мальчик похож на настояшего альпиниста!



Ирина Проходцева рассказала, что дочке интересно играть на площадке. Варвара и Максим Борисов уже освоили горки

- Надо держаться крепче! — говорит он Варе.
- Здорово тут все продумали для детей, — улыбается

ПЛОЩАДКИ С РАЗНЫМИ тоннелями, ПАУТИНКАМИ ПОНРАВИЛИСЬ **ДЕТЯМ**

Ирина Проходцева. — Раньше здесь была простая горка, а сейчас — целый комплекс, да еще и резиновое покрытие сделали. Детей теперь домой не завлечешь, играть просятся.

Такие городки этим летом устанавливают во многих дворах, не только поблизости с аллеей. Ведь создание условий для отдыха входит в задачи программы «Мой

- Большой комплекс появится во дворе у дома № 21, корпус 2, на Чертановской улице. У дома № 25 на Днепропетровской уже завершается монтаж городка в виде летучего корабля — скоро малыши смогут играть там. Также подготовили большую детскую площадку, расположенную на территории школы № 1582 рядом с домом № 32, корпус 2, на улице Кировоградская, пояснил директор районного «Жилищника» Дмитрий Романов.

Екатерина Зайцева



ГЛАВНОЕ

Мой район. Чертаново Центральное **17.08.2019** ${\bf N}^{\scriptscriptstyle {\rm D}}$ 5 / 197

Столичные светофоры проходят проверку

Сотрудники Центра организации дорожного движения (ЦОДД) подготовят к осени столичную транспортную инфраструктуру.

Особое внимание специалисты уделят улицам, вблизи которых расположены вузы, школы, детские салы. Уже начались работы по восстановлению и замене дорожных знаков. Кроме того, проведена проверка около 15 тысяч московских светофоров. У жителей есть возможность самостоя-

Транспорт

тельно сообщить о неисправности дорожных объектов по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54. Также заявить о проблеме можно в социальных сетях, выложив пост с хештегом #поллвработу.

Дмитрий Черкасов

Дорожную улицу продлят и отремонтируют

Проект планировки Дорожной улицы утвердили. Изменения коснутся участка трассы от Проектируемого проезда № 5159 до Московской кольцевой автодороги.

Документ представили на сайте мэра Москвы MOS. RU. Проект предусматривает продление Дорожной улицы и ее ремонт. Это необходимо для того, чтобы обеспечить еше один выезд для транспорта на МКАД, а также разгрузить Варшавское шоссе. Сейчас улица разделена на три участка с одной-двумя полосами в каждую сторону. После реконструкции она станет полноценной магистралью с двумя по-

Строительство



Для водителей сделают по две полосы движения в каждом направлении (1). Жительница Светлана Самойлова (2)

лосами движения в каждом направлении. В первую очередь дорога станет удобнее

для автомобилистов. Сейчас по утрам здесь собираются достаточно большие пробки, — считает жительница Светлана Самойлова. — Я очень жду перемен. так как пока дорога не целостная, и движение на ней организовано неудобно.

Кстати

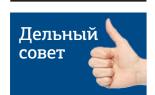
Развитие транспортной инфраструктуры стало одним из важнейших направлений программы «Мой район». В городе продолжат ремонтировать дороги и обустраивать новые пешеходные переходы.



Дмитрий Черкасов



Мой район. Чертаново Центральное **17.08.2019** N^{0} 5 / 197



Показания счетчиков

Передавать показания электросчетчиков нужно с 15-го по 26-е число одним из предложенных способов.

Первый вариант — через сайт мэра Москвы (MOS.RU), выбрав раздел «Получить услугу».

Второй — по телефону (499) 550-95-50 контактного центра Мосэнергосбыта.

Третий — в личном кабинете на сайте (lkkbyt. mosenergosbyt.ru).

Четвертый — лично через терминал в клиентском офисе Мосэнергосбыта или в центре госуслуг «Мои документы».

Капитан занимается настольным теннисом

Участковый уполномоченный полиции Чертаново Центральное Владимир Степанов служит в органах внутренних дел 12 лет.

Сейчас в его ведении семь домов, в которых проживает 3421 человек

– Около 700 из них — это пожилые, которые, как практика показывает, часто попадаются на уловки мошенников. Поэтому я стараюсь быть всегла начеку. провожу профилактические беседы с жильцами, чтобы избежать беды, — рассказывает Владимир. — Зачастую по подъездам ходят мужчины, которые предлагают заменить приборы учета воды. В первую очередь нужно проверить документы таких специалистов и в случае необходимости вызывать полицию.

К участковому часто обрашаются по бытовым вопросам, и Степанов находит решение.

– Недавно, например, ко мне пришел водитель, чей автомобиль поцарапали во дворе. Машина была не застрахована, — говорит Владимир Степанов. — После просмотра записей с камер видеонаблюдения я определил номера машины нарушителя, и заявитель

Личное дело



Владимир Степанов

Участковый уполномоченный полиции района Чертаново

■ 78 преступников задержано за время службы

Опорный пункт: Ул. Красного Маяка, 4, корп. 3

Прием: вторник, четверг с 17:00 до 19:00, суббота с 15:00 до 16:00

(999) 010-63-97

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 315-06-71

подал иск в суд на возмещение ущерба.

Примеров того, как система видеонаблюдения помогает участковому в работе, много. Удалось, например, по горячим следам найти и задержать злоумышленника, который обокрал один из магазинов. Капитан Степанов считает, что скоро работать станет гораздо проще, потому что в рамках программы «Мой район» запланировали модернизировать систему видеонаблюдения в городе.

Регулярно к участковому обращаются с жалобами на шумные компании, которые собираются по вечерам под окнами здания. После заявления жильцов дома № 15 по улице Красного Маяка, например, был усилен контроль за двором и направлено письмо в управу с просьбой установить дополнительные фонари возле этого дома.

Капитан часто подсказывает жителям, в какие инстанции идти в разных ситуациях. Но лучше к нему обращаться по вопросам его компетенции — совершенным уголовным и административным правонарушениям. Свободное время полицейский посвящает своей семье, любит прогуляться в парке 30-летия Победы с сыном, дочерью и супругой. А чтобы поддерживать себя в форме, играет в настольный теннис.

Андрей Объедков

chc@vm.ru

Обратите внимание

Куда обратиться за психологической помощью? Где помогут найти работу? Кто подскажет, как прекратить семейные ссоры? Ответы на эти и другие вопросы теперь собраны в навигаторе социальных услуг

Социальная помощь к вашим услугам

Бывают ситуации, когда без помощи специалистов из социальной сферы не обойтись, но разобраться в многочисленных службах удается не каждому. Новый сервис, разработанный Департаментом труда и соцзащиты, позволяет легко сориентироваться в направлениях и выбрать подходящее учреждение рядом с домом или работой.

Навигатор представлен на сайте dszn.ru в формате интерактивной карты. Начать поиск просто нажмите кнопку «Подобрать услугу». Перед вами появятся пять категорий: служба медиации, психологическая и юридическая помочь, поиск работы и комнаты прохлады.

Продвигаясь по навигатору, вы сможете более точно подобрать центр, где вам окажут необходимую поддержку. Варианты отобразятся на карте. Здесь вы сможете узнать время работы организации, условия получения услуги и контактный номер телефона.

Сейчас сервис предоставляет список более чем из 350 учреждений в разных районах столицы.

Лестницу отремонтируют по просьбам жителей



Дмитрий Шомин (1) показывает перекошенные ступеньки (2). Их отремонтируют в течение недели

В редакцию обратилась жительница дома Nº 5, корпус 4, по улице Днепропетровская с жалобой на плохое состояние лестницы. Из-за наклона некоторых ступеней невозможно спускаться.

Ступеньки сползли и представляют угрозу для жителей, — рассказывает Нина Чурикова в письме. Корреспондент газеты выехал на место, чтобы разобраться. Перед домом большой холм. Подняться или спуститься можно по двум лестницам у четвертого и девятого подъездов. Первая из них пришла в негодность — некоторые ступеньки накренились так, что в дождливую погоду даже можно поскользнуться.

–Я стараюсь не подниматься здесь, иду в обход. — рассказывает Дмитрий Шомин, проходивший мимо. — А это очень неудобно. Поэтому от лица жильцов всего дома просим отремонтировать лестницу.

В таких случаях стоит обращаться в «Жилищник», в управу или написать на портал «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Корреспондент связался с управой, где сообщили, что вопрос решат оперативно.

Ревизор

– Мы уже направили распоряжение в «Жилищник», до конца недели отремонтируют лестницу, — сказал глава управы Владимир

Добавим, что благоустройство дворов и общественных пространств — часть программы «Мой район».

Андрей Объедков



Кроме того

Куда звонить, если дорожное движение затруднено: (495) 539-54-54

основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»; **3210** — номер для або-

нентов трех крупнейших

операторов мобильной связи. Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспорт-

ную ситуацию можно и на официальном сайте transport.mos.ru.

Главный редактор А.И. Купр

Редакционная коллегия Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редакто Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-дир

Дежурная бригада Ирина Аникина, Екатерина Серова Андрей Беляк

Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru

(12+)

Контроль качества доставки Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции и издателя 127015, Москва, 127013, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24 Факс: (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержани рекламных объявлений, сообщений информационных атентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 40 244 экз. Тазета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 16.08.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 17.08.2019. № 5 (197)

Если вам НЕ ПРИНОСЯТ ГАЗЕТУ «МОЙ РАЙОН», звоните (499) 557-04-00 Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на chc@vm.ru



«Чертаново»

Побольше бы таких хороших трамвайчиков, как «Витязь-М», и не только в Москве! Так пишут в комментариях к фотографии пользователя под ником orlovsv1976, опубликованной в социальной сети «ВКонтакте» в группе «Чер-

таново» (vk.com/4erto). На кадре запечатлен момент, когда «Витязь-М» пересекает улицу Красного Маяка. Современные трамваи и шустрее, и очень просторные внутри! Как здорово, что Чертаново развивается, в том числе благодаря программе «Мой район».





«Чертаново»

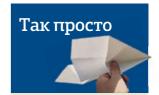
О чем мечтают кошки? О блюдце молока или о полной миске сухого корма. О прогулке по перилам балкона или о глубоком сне на лужайке под солнышком. А может, о поимке юркой мышки или рыбки из аквариума? Нам, людям, этого не угадать, но иногда заглянуть в мечтательные и такие vмные глаза своих питомцев бывает очень интересно. Фотографию задумчивого кота опубликовали в соцсети «ВКонтакте» в группе «Чертаново» (vk.com/4erto). Автор снимка и владелица усатого участница сообщества под ником ras_kolbasova. Какое счастье — видеть, как утром с тобой на кровати просыпа-



ется любимый котик или после работы встречает собака, виляя хвостом. Но не стоит забывать, что быть хооте — отонтовиж моник не только ласкать, чесать за ушком и фотографировать любимчика, но и ухаживать, следить за здоровьем и чему-то учить. Домашним животным нужно уделять время, а хвостатые подарят вам в ответ любовь и преданность.



Мой район. Чертаново Центральное **17.08.2019** № 5 / 197



Житейские советы по решению бытовых мелочей

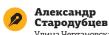
- 1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
- 2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей. 3. Хотите сделать идеальную глазунью?



Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.

- 4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
- 5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.

На контроле



Я живу на первом этаже рядом с лифтовой шахтой в доме № 42, корпус 2, на Чертановской улице. По ночам стал слышен грохот и удары дверей одного из лифтов, шум происходит в момент закрытия створок. Звук очень мешает спать мне и моей жене, он слышен во всей квартире. Пожалуйста, помогите с данной проблемой, раньше грохот был не слышен.

Ответили в управе района Чертаново Центральное:

В настоящее время в подъезде № 1 многоквартирного дома по указанному в обращении адресу выполнены работы по ремонту лифта: произведена корректировка параметров привода дверей кабины. Лифт находится в исправном состоянии.



Антон Камочкин Улица Красного Маяка

При демонтаже мусорной контейнерной площадки, которая находится около дома № 22, корпус 3, осталась торчать из асфальта арматура. Это создает риск причинения вреда здоровью людей и повреждения автомобилей. Требую срочно исправить ситуацию и устранить арматуру.

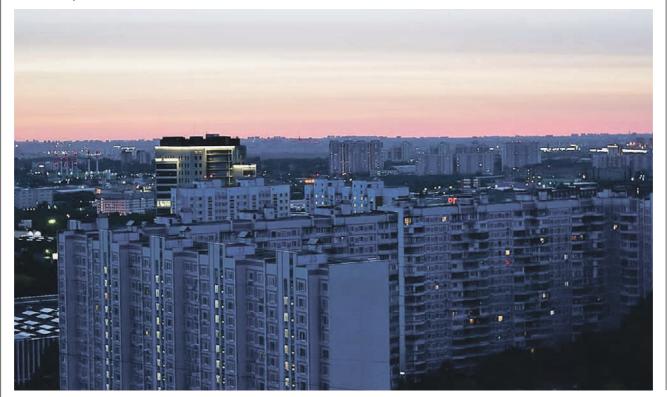
Ответили в управе района Чертаново Центральное:

В настоящее время по вышеуказанному адресу травмоопасные элементы удалены.

Фот-так!



Пользователь под ником vangelis_conquest опубликовал на странице «Чертаново Москва» (facebook.com/4erto) в социальной сети «Фейсбук» фотографию с видом на район ранним утром. В каких-то окнах уже горит свет — жители проснулись и собираются на работу. А в каких-то квартирах еще темно — остатки сна ловят дети, у которых сейчас каникулы. Эх, оказаться бы временно на их месте и поваляться вдоволь!





«Чертаново»

В группе «Чертаново» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/4erto) обсуждают, какие милые поезда курсируют на Серпуховско-Тимирязевской линии метрополитена. Вагоны и внутри, и снаружи украшают рисунки амурских тигров! Такой «полосатый экспресс» уже многие видели на станции «Пражская». Поезда, к слову, в столичной подземке запустили в честь Дня тигра. В пути можно почитать про этот вымирающий вид семейства кошачьих, а также о том, что сейчас делается для его сохранения. Запускать тематические поезда в подземке стало приятной традицией. С одной стороны, красиво, с другой — поездка в метро становится намного познавательнее.



«Чертаново Москва» «Фейсбук»

В группе «Чертаново Москва» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/4erto) предлагают обсудить. быстрее ли будем добираться, когда на Красного Маяка сделают «выделенки» для общественного транспорта. Участок небольшой — 250 метров, от Кировоградской улицы до Варшавского шоссе.

Редактор полосы Анна Синицына



Василий Морсов

Вот и лето уже заканчивается. Такое осеннее, ветреное, дождливое. Зато грибной урожай удался! Василий Морсов, читатель газеты, поделился с нами фотографиями этих чудесных подберезовиков, которые он собрал во время прогулки на выходных. Где такое грибное местечко в районе, не признался. Сказал, кто ищет, тот всегда находит! Но искать все же стоит... Так что если вы не знаете, чем себя занять, — вперед на прогулку!



6 мой райом

наши люди

Мой район. Чертаново Центральное **17.08.2019** N^2 5 / 197

Москва — город быстрый. Пока его жители и гости спешат по делам, перегоняя друг друга и порой не замечая ничего вокруг, он стремительно растет, меняется и день ото дня хорошеет. У людей, большая часть жизни которых прошла в мегаполисе, конечно, больше возможностей для сравнения — какими улицы были во времена их молодости и как они преобразились.

Круг интересов

Запечатлеть эти перемены в фотографиях москвичи «серебряного» возраста смогли, приняв участие в арт-проекте «Московского долголетия» — «Выставка Клавдии Семеновны». А помогали им в этом творческие кураторы — профессиональные фотографы. Ну как не воспользоваться такой возможностью, если любишь свой город и увлекаешься фотоделом?!

Поймать момент

Валентина Мирскова очень внимательно следит за работой нашего фотографа. В парке 30-летия Победы, где мы с ней встретились, она, рассказывая об участии в проекте, попутно подмечает, что обязательно потом сфотографирует. Например, ковер из синих цветов или детвору на игровой плошалке.

— Теперь понимаю, как это непросто, — говорит она. — Знаете, когда мы фотографировали для проекта, уставала очень, хотя и люблю прогуливаться по московским улицам и переулкам. Это была серьезная работа. Но при этом сейчас жалею, что мы так мало позанимались. У нас был замечательный наставник!

Профессиональный фотограф Игорь Мухин предложил участникам проекта отправиться в путешествие во времени и запечатлеть памятные места. Они у каждого представителя старшего поколения, конечно, свои — особенные, дорогие сердцу.

— Это было очень интересно, — рассказывает Вален-



тина. — Игорь нам объяснял, что нужно не просто щелкать, а найти интересную точку, поймать момент, попытаться сфотографировать человека в движении. Мы за ним как первоклассники ходили, слушая советы. А еще мы же, оказывается, современную Москву совсем не знаем! А здесь прошлись по Ордынке — как она мне нравится! Были на Чистых прудах, в парках «Эрмитаж», «Зарядье».

— В «Зарядье» я часто бываю, — говорит Валентина. — Сначала, пока посадки в парке не подросли, было ощущение незаконченности. А сейчас видели, какие там березки? А какое там сейчас буйство цветов и красок! На их фоне Кремль, храм Василия Блаженного... Глаз не оторвать!

Если есть у человека творческая жилка, она обязательно себя проявит. Особенно если появляется время.

Творческая жилка

Фотографией Валентина увлекалась с детства. А когда после школы поступила на вечернее отделение Московского текстильного института, на первую же зарплату купила себе фотоаппарат «Смена».

Работала сначала бухгалтером, а после второго курса института — экономистом на шпульно-катушечной фабрике. Жить девушке из Подмосковья пришлось в общежитии.

LCTD KA

HИБУДЬ

ТАЛАНТ,
ОН ТОЧН

— Не лучшие времена, — вспоминает Валентина. — Сначала вообще жили в комнате по восемь человек.

Занятие фотографией, по словам Валентины, стало в те непростые годы своеобразным спасением, отдушиной. Потом родился сын Дмитрий, фабрика, на которой Мирскова в общей сложности проработа-

Старшему поколению

Организация качественного отдыха и досуга для горожан «серебряного» возраста — важная часть программы «Мой район». Классическое пение или джаз, живопись, литературное творчество, танцы, а также вышивание, вязание. кулинария и другие мастер-классы для тех, кто любит что-то делать своими руками или давно хотел научиться. Сегодня каждый может найти себе хобби по вкусу и рядом с домом.

ла больше 20 лет, выделила ей комнату на Ленинском проспекте.

— А в 2001 году мы переехали сюда, в Чертаново, — рассказывает она. — Сыну здесь сразу понравилось, ая несколько лет привыкала к новому району.

Старость дома не застанет

Ей, старшему бухгалтеру одной из строительных компаний, было 56 лет, когда в 2001 году в организациях начались массовые сокращения. Пришлось уйти на пенсию. Поначалу переживала, не знала, чем себя занять. Вспоминает: вставала, как привыкла, в шесть утра и с тоской смотрела из окна, как люди идут на работу. И тут впору вспомнить про творческую жилку.

— Сын рос во времена тотального дефицита 1990-х годов, — рассказывает Валентина. — Я и шила, и вязала — ему, себе, подругам. Всегдалюбила что-то делать руками.

ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ЕСТЬ КАКОЙ-НИБУДЬ ТАЛАНТ, ОН ТОЧНО СЕБЯ ПРОЯВИТ

Выход на пенсию помог ее творческим способностям развернуться. В центре социального обслуживания записалась на темари, да так освоила это японское искусство вышивки шаров, что ей даже предлагали вести занятия для начинающих.

- Но решила: не мое, говорит пенсионерка. — Мне больше нравится посещать театры, выставки, на экскурсии ездить по Москве, Подмосковью. Из каждой поездки обязательно привозит фотографии. А участие в фотоконкурсах дарит ей новые путешествия. Так, за победу в конкурсе «Спасибо Родине за наше счастливое детство!», который проводил Департамент труда и социальной защиты Москвы, Валентину Мирскову награждали поездками в Санкт-Петербург и по Золотому кольцу.

- \dots Сын шутливо называет ее «моторчиком».
- Не тот я человек, чтобы на месте сидеть, улыбается Валентина Васильевна. Старость меня дома точно не застанет.

Наталия Покровская

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Дети научились лепить смешных мопсов и глазастых котят

Участникам мастеркласса показали новую технику лепки из пластилина. Занятие прошло в филиале № 1 Центра культуры и спорта, который находится по адресу: улица Красного Маяка, дом № 13A, корпус 7. Главными героями для поделок стали домашние и вымышленные питомцы.

Серию мастер-классов, которые проводили в течение четырех дней, организовали по программе «КУЛЬТлето». Всего было четыре темы для лепки: «Попугай», «Глазастый котенок», «Мопс», «Вымышленное животное».

Нам удалось попасть на занятие по лепке смешных собачек. В помешении филиала — творческая обстановка. Освоить технику работы со скульптурным пластилином собрались девочки в возрасте от 6 до 12 лет. Преподава-

тель рассадил участников за одним столом так, чтобы каждый мог посмотреть, как работает его сосед, и посо-

решениям. — Сегодня наши работы бу-

ветоваться по дизайнерским

дут стилизованы под персонаж из мультиков. Мы будем стараться отойти от реализма, — пояснила руководитель студии декоративно-



Лиля и Рада Канаш-Фонберштейн (слева направо) советуются, как лучше раскрасить собачку

прикладного творчества стилином скульптурный бо-Любовь Елесина перед началом творческой работы. Чтобы слепить симпатичного мопса, понадобилось

Любопытно

сделать каркас — для этого ребята использовали шарики из фольги. А затем участники постепенно облепляли основу скульптурным пластилином. Материал, кстати, был выбран неслучайно. В сравнении с обычным плалее «податливый» в работе, благодаря чему можно прорабатывать детали фигуры. Завершающим штрихом творческого процесса стали глаза миниатюрного песика. Их ребята сделали из декоративных стеклянных шариков и разноцветного пластилина. А затем. вооружившись кисточками, раскрашивали своих миниатюрных собачек. Вот и у сестер Лили и Рады Канаш-Фонберштейн получились смешные мопсы с выразительными глазами.

— Мне очень нравится заниматься лепкой из пластилина. Правда, раньше я делала просто фигурки, без каркаса, — поделилась Лиля, раскрашивая своего игрушечного питомца.

Во время мастер-класса руководитель студии подходила к каждому участнику и помогала слепить какойто элемент фигурки.

Обычно трудности возникают у малышей. Но они молодцы, все в итоге преодолевают трудности, и у каждого получается особенная работа, — отметила Елесина.

Отряд мопсов получился милым. Но самое главное, что эти питомцы займут дома почетное место на полке и порадуют родителей.

«КУЛЬТлето» в филиале № 1 Центра культуры и спорта продолжается. Стать участником мастер-классов и пленэров можно по предварительной записи.

Таких мероприятий будет еше больше. Вель создание условий для развития творческого потенциала детей входит в приоритеты программы «Мой район».

Дмитрий Черкасов

ПОЛЕЗНОЕ время Мой район. Чертаново Центральное **17.08.2019** № 5 / 197

Столица встречает «Цветочный джем»

Ежегодный летний фестиваль и конкурс ландшафтного дизайна стартует в Москве 23 августа. Народные гулянья продлятся до Дня города.

Самый яркий праздник придет в столицу уже в третий раз. Для гостей плошадок подготовили концерты, спектакли, творческие встречи и мастер-классы на любой вкус. Традиционно все мероприятия бесплатные. Уже сейчас на улицах города появляются дизайнерские выставочные сады, над которыми трудились лучшие мастера из 11 стран. Для соз-

Афиша

дания уникальных зон им понадобилось 200 тысяч живых растений.

Неотъемлемой частью развлечений останется дегустация всевозможных лжемов и различных видов варенья. Участники фестиваля смогут узнать новые рецепты любимых десертов, приобрести пару баночек для себя или в подарок и даже узнать, как связаны картина Ивана Айвазовского и джем из черной смородины.

Александра Морозова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Взглял

8. Генерал. **9.** Планер. **10.** Клиентура. **15.** Дислексия. **16.** Осадок. **17.** Стиляга. **18.** Геолог. **20.** Добро. **23.** Елка. **24.** Орел. 20. Дооро. 23. Елка. 24. Орел. 25. Сенат. 29. Термит. 30. По-езд. 32. Дезертир. 33. Шторм. 35. Толпа. 40. Фауна. 41. Одеяло. 43. Банкрот. 44. Атеист. 46. Карьерист. **47.** Цена. **48.** Дистанция. **49.** Войт. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Земля. **2.** Вечер. **3.** Маятник. **5.** Зола. **6.** Лень. **7.** Дары. **9.** Пролетариат. **11.** Школа. 12. Динго. 13. Жонглер **14.** Бабочка. **15.** Довод. **19.** Горец. **21.** Примета. **22.** Алатырь. **26.** Телец. **27.** Шорты. **28.** Азарт. **31.** Хеопс. **34.** Моллюск. **36.** Маккартни. 37. Янковский 38. Романцев **39.** Теремной. **42.** Варьете. **45.** Талия.

Крепкое здоровье — результат усердных тренировок

Чтобы улучшить свое самочувствие, не обязательно бегать по врачам — достаточно каждый день начинать с зарядки. Ну или с тренировки на гимнастическом коврике, как это делают участники проекта «Московское долголетие».

Упражнения по гимнастике в филиале «Чертаново Центральное» Территориального центра соцобслуживания «Чертаново» пользуются большой популярностью. Еще лишь девять утра, а в небольшом зале для тренировок уже собрались все, кто записан в программу. Опаздывать никто даже не думает. Коврики на полу разложены, тренер Валентин Эйхман включает спокойную музыку и начинает первое упражнение для разминки суставов.

Возрасту вопреки



Наталья Журавлева выполняет упражнение по гимнастике

— Разминка просто необходима, чтобы нервная система настроилась на действия, — поясняет тренер.

> После легких упражнений представители старшего поколения переходят к более

сложным — делают «лодочку», «ласточку», подъемы корпуса. Завершается тренировка растяжкой.

— Я хожу на занятия второй год. Записалась, чтобы лучше себя чувствовать, быть в тонусе. — рассказала одна из участниц Наталья Журавлева. — Тренер обязательно с нами разбирает все, что непонятно.

Упражнения подбираются под каждого участника, в зависимости от возраста и от возможностей.

Полезная информация

Найти новое хобби легко. Достаточно записаться в программу «Московское долголетие». Подать заявку можно в территориальных центрах социального обслуживания, центрах «Мои документы», поликлиниках или через сайт мэра Москвы MOS.RU.

- Благодаря тренировкам появляется артикуляция позвоночника, улучшается работа серлечно-сосулистой и дыхательной систем. Многие теряют лишние килограммы, — пояснил особенность программы по гимнастике для участников «серебряного» возраста Валентин Эйхман. — К тому же снижается уровень сахара и лучше усваивается инсулин.

Дмитрий Черкасов

8 Moŭ pauon

на досуге

Мой район. Чертаново Центральное **17.08.2019** № 5 / 197

Гороскоп сентябрь

С приходом осени

нется новая глава.

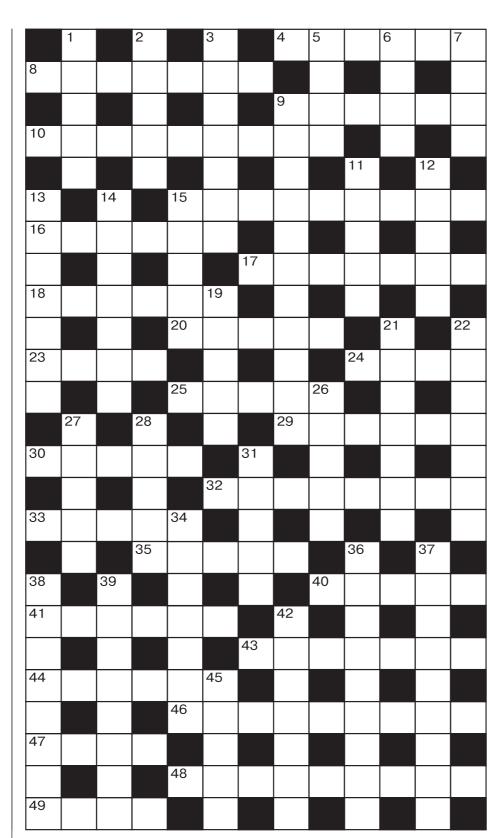
в жизни Овнов нач-

Не сопротивляйтесь переменам, даже если

не все они четко спланированы. Возможны

неожиданные денеж-

ные поступления, премии, улучшение материального положения. Совет Тельцам: следите за происходящим как сторонний наблюдатель. Время действовать придет позже. В середине месяца удастся наладить отношения с близким человеком. Близнецы полны энергии и желания перемен. Будьте осторожны, обдумывайте каждое решение и поступок. Ракам предстоит суетливый месяц, но результат будет стоить ваших усилий. Львам удастся завершить серьезные дела и довести до победного финала важные для них проекты. Сны в этот период могут оказаться вещими. В жизни Дев наступает непростой, но продуктивный период. Дела будут идти как по маслу, если вы не станете усложнять себе задачи. Весам сентябрь вскружит голову и поставит перед непростым выбором. Параллельно мир будет предлагать вам массу возможностей, связанных с заработком. Не прогадайте! Скорпионов ждут новые знакомства и встречи со старыми друзьями. При принятии важных решений прислушайтесь к интуиции. Для Стрельцов залогом успеха во всех сферах жизни станет осторожность в высказываниях. Козерогам будет особенно важно грамотно расставлять приоритеты и фильтровать информацию. Водолеям решить финансовые вопросы поможет случай. Рыбам звезды сулят карьерное продвижение и рост доходов. Период удачен для обновления быта.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Чем можно сверлить, но только фигурально? 8. Военный чин шекспировского Отелло. 9. На какой летательный аппарат забыли поставить движок? 10. От кого у продавца выручка? 15. Из-за чего Стив Джобс практически не мог читать? 16. «Если долго витать в облаках, легко выпасть в ...». **17.** Какой московский Вася стал героем песни группы «Браво»? **18.** Поисковик полезных ископаемых. **20.** «Чтобы поверить в надо начать делать его». 23. Центр новогоднего хоровода. 24. Какая птица каждый день навещала прикованного к скале Прометея? 25. Верхняя палата американского парламента. 29. Муравей южных кровей. **30.** Причаливает к перрону. **32.** Солдат, ушедший на нелегальное положение. 33. От чего суда на дне морском оказываются? 35. Кто учинил расправу над героиней «Песни о вещей Кассандре» Владимира Высоцкого? **40.** Все звери мира. **41.** «Купите у нас кондиционер и получите ... в подарок!» **43.** Финансист, оставшийся у разбитого корыта. 44. Классиче ский безбожник. 46. Скороход по служебной лестнице. 47. Что сильнее всего сдерживает

покупательский спрос при дороговизне?

48. Что соединяет старт с финишем? **49.** Оскароносный актер, отец Анджелины Джоли.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какую планету атаковали марсиане в романе «Война миров» англичанина Герберта Уэллса? 2. «Он так далек, прощальный. а я той памяти верна». **3.** Что у ходиков качается? **5.** В чем картошку запекают? **6.** «Идти на работу не хотелось, но жадность победила ...». **7.** Что роднит данайцев с волхвами? 9. Работники «всемирной армии труда». **11.** Где заседают присяжные из фильма «12» Никиты Михалкова? 12. Звезда нашего кино Галина Польских дебютировала в фильме «Дикая собака ...». **13.** «Кидала» из штатного расписания цирка. **14.** Кто вылетает из кокона? 15. Аргумент в пользу версии. 19. Сериал про бессмертного шотландца. 21. Что связывает бабу с пустыми ведрами и черную кошку? **22.** «Всем камням отец» в русских сказаниях. **26.** Знак перед Близнецами. 27. Штаны для теннисиста 28. От чего у игрока глаза горят? 31. Этого великого фараона Геродот описывает как деспота. ввергшего Египет в бедствия и заставившего всех египтян работать на себя. 34. Морской финик **36.** Кто после распада Beatles создал группу Wings? 37. Кто из патриархов нашего кино во время своего первого визита в Париж заблудился в городе и был вынужден давать телеграмму в Москву, чтобы ему подсказали название отеля. где он остановился? 38. Самый титулованный тренер в истории чемпионата России. 39. Дворец Московского Кремля. 42. Театр «легкого поведения». **45.** Экватор туловища.

Легко и просто



Свекольник

- Свекла: 500 г Огурцы: 200 г Редис: 100 г
- Яйца: 3 шт. Кефир: 1 л Сметана: 200 мл
- Зелень Лимонный сок
- Соль и специи по вкусу



1

Хоть и не радует нас погода жарой, а летней еды все равно хочется. Например. свекольника!

7

Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.



Овощи и вареные яйца

нарезать соломкой. Это непременное условие для данного супа.

4

Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.



5

Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

• Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39 Авто, запчасти, транспортные услуги

• Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29

Строительство и ремонт



Мебель



Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Размещение рекламы

(499) **557 04 04** ^{доб.} 132, 158