

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

17.08.2019

№ 5 / 198

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться



Ревизор Ремонт лестницы на Чертановской улице сделали оперативно

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Комфорт

14

дворов благоустроено в 2019 году

3

Стремление красиво ЖИТЬ

Виктор Устинкин, участник «Московского долголетия», еще будучи школьником, решил не жаловаться на тяжелую судьбу, а уверенно обыгрывать ее по всем позициям

6



5



Программа

Комплексный подход

С начала года в столице возвели 12 образовательных комплексов, 5 спортивных центров, 48 километров дорог. Город благоустраивают по программе «Мой район».

2

Любопытно

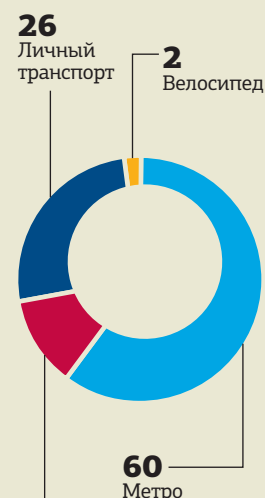
Чтение в парке

Сотрудники библиотеки № 143 провели выездную встречу с посетителями на территории музея-заповедника «Царицыно»

7

Опрос

Жители рассказали, каким видом транспорта пользуются чаще всего (%)



12 Автобус

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/4erto

Гороскоп Что сулят нам звезды в сентябре? Читайте советы астрологов

8

За семь месяцев этого года Комплекс градостроительной политики и строительства вышел на рекордные показатели по вводу жилья, поликлиник и больниц, спортивных центров, метро, строительству дорог и благоустройству. В мегаполисе идет огромная работа по преобразованиям. Каждый район — проект, создающийся в ответ на запросы москвичей.

Программа

— Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идет о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра благоустройства Детского Черкизовского парка. В 2019 году особое внимание уделять благоустройству набережных. До 2023-го построят 24 моста через водоемы и создадут 40 новых общественных зон.

Современное и комфортное жилье

С января в городе ввели в эксплуатацию 6,7 миллиона «квадратов» недвижимости, из которых 2,8 миллиона — жилые дома. До конца года запланировано сдать почти десять миллионов «квадратов». Набирает обороты и программа реновации. Сегодня строят 118 домов, 43 уже сдали. Кроме того, подобраны 345 торговых площадок, из них семь — в процессе согласования.

Места для учебы хватит всем

Активно идет и строительство школ и детских садов, решая проблему нехватки мест для обучения. С января 2019 года возвели пять новых зданий для учеников и девять — для малышей. — Мы продолжаем строить детские сады и школы в тех районах, где их не хватает,

Комплексный подход к развитию города



Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев (слева направо) осматривают результаты работы по строительству дороги

12 новых откроем 1 сентября, — отметил мэр. В ближайшее время откроют самую большую школу в России на территории бывшей промзоны ЗИЛ в Южном округе.

Главное — здоровье горожан

С начала года сдали два объекта здравоохранения. К 2021 году их число возрастет до 35. Ввели и пять спортивных центров. Результаты, которые показывает столица, оценили и за границей. — Нельзя недооценивать привлекательность города — людей влечет в красивые места. А также в мире

до сих пор не могут оценить по достоинству значимость городской природы. Эти два момента очень важны для жителей мегаполиса. Они должны комфортно жить, работать и восстанавливаться психологически, — заметил директор лаборатории городской повседневности канадского Университета Ватерлоо Колин Эллард во время Московского урбанистического форума – 2019. — Я уже приезжал в Москву и полюбил ее. Это восхитительный город.

Время в пути сократится

Отдельная тема — развитие транспортной инфраструкту-

ры. С января открыли восемь станций метро и проложили 18 километров подземки. До 2020 года сдадут еще шесть станций на Большой кольцевой и Некрасовской линиях.

ОДНИМ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПРОЕКТОВ СТАНЕТ ЗАПУСК МОСКОВСКИХ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ДИАМЕТРОВ

Ключевым транспортным проектом в ближайшие пять лет станет запуск Московских центральных диаметров. В 2019 году начнут работу первые два маршрута: Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск. МЦД будут представлять собой сеть маршрутов городского железнодорожного транспорта, которые свяжут между собой радиальные направления железной дороги. Это позволит значительно быстрее передвигаться по городу.

Разветвленная сеть общественного транспорта — одно из главных условий комфортной городской среды. Большое внимание развитию этой инфраструктуры уделено в программе «Мой район».

— Москва никогда не развивалась так быстро и так интенсивно, как на протяжении всех последних лет. В течение последних восьми лет, если говорить только о транспортном строительстве, в городе реконструированы все основные трассы и развязки, завершается создание хордового кольца, запущено МЦК, и вот-вот можно будет говорить об удвоении протяженности всего московского метрополитена, — поделился президент фонда ветеранов-строителей столицы Рафаил Родионов.

Но самое важное, что все работы ведут с учетом идей, мнений и предложений жителей. Узнать о преобразованиях в районе Чертаново Южное или предложить свою идею обустройства можно с помощью раздела «Мой район» mos.ru/moi-raion/chertanovo-yuzhnoe/ на сайте мэра Москвы.

Ирина Аникина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Ольга Турмишева
Студентка

Около Варшавских прудов сделали нормальные дороги, скамейки поставили. А еще, раньше вдоль шоссе, в овраге — там, где сейчас сквер «Родная гавань» — был пустырь, а теперь и тренажеры, и корт, и каток есть. Наконец оборудовали место, где могут отдохнуть и дети, и взрослые.



Любовь Фирсова
Пенсионерка

Что касается детских площадок, у нас во дворе появилась хоккейная «коробка», очень удобно ребятам здесь играть. Летом на роликах дети катаются. Могу сказать, что в целом люди довольны благоустройством. И возле прудов стало приятно гулять, после того как там обновили территорию.

Раздельный сбор мусора сэкономит природу

Столица переходит на систему раздельного сбора мусора. Чтобы позаботиться об окружающей среде, можно начать сдавать на переработку стекло и пластик. Во дворах и парках уже начали устанавливать контейнеры для сбора этого вторичного сырья.

Что можно сдать на переработку



Для отходов из пластика: бутылок, канистр, пакетов



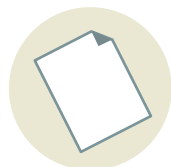
Для отходов из стекла: банок, бутылок, стеклобоя

Совет

для удобства разделяйте дома отходы на два пакета или две коробки — перерабатываемые и неперерабатываемые



Сдавать на переработку в специальные пункты можно



макулатуру



металлические изделия



батарейки

Интересно



Из 670 переработанных алюминиевых банок можно сделать велосипед



Из 3000 переработанных стеклянных бутылок — стекловату для теплоизоляции одного частного дома



Из 25 переработанных пластиковых бутылок — флисовый свитер



Адреса

Ж/д станция Красный Строитель; парк около ТПУ «Ул. Академика Янгеля»; Варшавские пруды: Варшавское ш., 131, корп. 1–5, ул. Дорожная, 20, корп. 1; Дорожная ул., между вл. 5 и 7; 3-й Дорожный пр-д, 7, корп. 3



Площадка, интересная каждому

В столице активно идет благоустройство в рамках программы «Мой район». Одним из дворов, вошедших в план на 2019 год, стал тот, что находится по адресу: Дорожная улица, 16, корп. 3.

Комфорт

Работы здесь уже завершили. — Наши специалисты установили новые детскую и спортивную площадки, поставили лавочки и урны, — прокомментировала начальник отдела по благоустройству «Жилищника района Чертаново Южное» Виктория Дорохова.

Здесь полностью заменили бортовые и садовые камни, по всей территории протянули пешеходные дорожки. Отдельное внимание уделили озеленению: уложили новый газон, а еще обустроили альпийскую горку. Ее украсили как привычные, так и редкие для столичных улиц растения: туя шаровидная, барбарис тунберга, астра альпийская, колеус, цинерария, бегония клубневая, гейхера, хоста, газания, георгин гибридный. Композицию дополнили камни разнообразных форм. Казалось бы — мелочь, а благодаря такому ландшафтному решению двор стал уютнее, появилась изюминка.

Юным жителям теперь есть где развернуться. На детской площадке поставили четыре игровых комплекса. Здесь есть качели различных типов, например качели-памперс и качели-гнезда



Жители Никита Воронов и Дмитрий Степанов (слева направо) гуляют во дворе

для развлечения малышей, стенка и горки. Играть детям будет безопасно: на площадке постелили качественное резиновое покрытие.

ИЗЮМИНКОЙ ДВОРА СТАЛА АЛЬПИЙСКАЯ ГОРКА С АСТРАМИ И КОЛЕУСОМ

Чуть дальше появилась спортивная зона: под открытым небом разместили тренажеры и гимнастические снаряды. Теперь во дворе можно выполнять упраж-

нения на ноги, руки и пресс. Молодежь уже оценила новшества.

— Двор просто преобразился. А какие тренажеры тут поставили! Это просто сказка! Да и то, что зелени стало так много, радует, — поделился своим мнением житель Дмитрий Степанов. Обустройство дворов ведут, учитывая интересы и потребности жителей района. Хорошие спортивные площадки, современные детские городки, удобные тротуары, отличное освещение и озеленение — все это создает комфорт и красоту в каждом уголке столицы. Обеспечить одинаково высокое качество жизни для всех горожан — задача программы «Мой район».

Сергей Дружинин

Новый выезд на кольцевую разгрузит Варшавское шоссе

Проект планировки Дорожной улицы утвердили. Изменения коснутся участка трассы от Проектируемого проезда № 5159 до Московской кольцевой автодороги.

Документ представили на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU. Проект предусматривает продление Дорожной улицы и ее ремонт. Это необходимо, чтобы обеспечить москвичам еще один удобный выезд для транспорта на МКАД, а также разгрузить Варшавское шоссе.

Сейчас улица разделена на три участка содной-двумя полосами движения в каждую сторону. После рекон-

Строительство



Когда работы завершатся, Дорожная улица станет магистралью (1). Житель Антон Гордеев (2)

струкции она станет полноценной магистралью с двумя полосами движения в каждом направлении. В первую очередь дорога станет удобнее для автомобилистов.

— Нашему району реконструкция дороги пойдет только на пользу, надеюсь, это разгрузит транспортную обстановку, — считает житель Антон Гордеев.

Сергей Дружинин

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Чертаново Южное
17.08.2019 № 5 / 198

Столичные светофоры проходят проверку

Сотрудники Центра организации дорожного движения (ЦОДД) подготовят к осени столичную транспортную инфраструктуру.

Особое внимание специалисты уделят улицам, вблизи которых расположены вузы, школы, детские сады. Уже начались работы по восстановлению и замене дорожных знаков. Кроме того, проведена проверка около 15 тысяч московских светофоров. У жителей есть возможность самостоя-

Транспорт

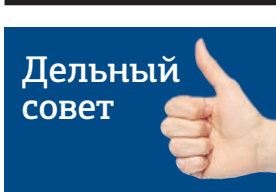
тельно сообщить о неисправности дорожных объектов по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54. Также заявить о проблеме можно в социальных сетях, выложив пост с хештегом #цоддвработу.

Дмитрий Черкасов

Кстати

Развитие транспортной инфраструктуры стало одним из важнейших направлений программы «Мой район». В городе продолжают ремонтировать дороги и оборудовать новые пешеходные переходы.





Показания счетчиков

Передавать показания электросчетчиков нужно с 15-го по 26-е число одним из предложенных способов.

Первый вариант — через сайт мэра Москвы (MOS.RU), выбрав раздел «Получить услугу».

Второй — по телефону (499) 550-95-50 контактного центра Мосэнергосбыта.

Третий — в личном кабинете на сайте (lkkybt.mosenergosbyt.ru).

Четвертый — лично через терминал в клиентском офисе Мосэнергосбыта или в центре госуслуг «Мои документы».

Участковый любит играть в футбол

Почти три десятка лет служит в органах внутренних дел старший участковый уполномоченный полиции района Чертаново Южное Джайхур Аббасов.

Он пришел в милицию после армии, в 1990 году, и не пожалел о своем выборе. — Времена менялись, но ощущение того, что ты действительно помогаешь людям, всегда греет душу, — говорит он.

Сейчас на участке, за который отвечает полицейский, находятся восемь домов, там проживает 6820 человек. Джайхур знакомится с каждым во время ежегодного поквартирного обхода. Узнает, появились ли новые жильцы. Законно ли они занимают «квадраты».

Только за год я выявил 12 квартир, которые сдавались без договора, в обход налоговой, — рассказывает майор.

Во время обхода у людей появляется возможность лично познакомиться с участковым и узнать, по каким вопросам к нему можно обратиться: кто-то жалуеться на соседей, кто-то — на шумные компании. Получив жалобу, например на шум и громкую музыку, участковый отправляется

Личное дело

Джайхур Аббасов
Старший участковый уполномоченный полиции района Чертаново Южное
■ 156 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:
3-й Дорожный пр-д, 6, корп. 2
Прием: вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(495) 382-81-62
Телефон для жалоб на работу участкового
(495) 387-22-68

к нарушителям и проводит профилактическую беседу: объясняет, в чем проблема и что за такое поведение грозит жильцу.

Джайхур Аббасов уверен, что в большинстве случаев соседям нужно просто обсудить проблему. Это позволяет избежать серьезных последствий.

— Недавно ко мне обратился житель. В его автомобиле, припаркованном во дворе, разбили стекло, — рассказывает полицейский. — Благодаря записям с камер видеонаблюдения я установил личность и задержал злоумышленника. Выяснилось, что ему не понравилось, как сосед припарковался. Теперь мужчине грозит до пяти лет за умышленное повреждение чужого имущества. Джайхур отмечает, что камеры стали хорошим подспорьем в работе. Ведь они помогают не только раскрывать, но и предотвращать преступления. В дальнейшем в рамках городской программы «Мой район» систему уличного видеонаблюдения в столице модернизируют. Это сделает работу участкового более эффективной. Ну а в свободное время Джайхур Аббасов любит гулять с женой и детьми в парке и играть в футбол. Кстати, раньше он даже участвовал в районных и окружных соревнованиях за команду родного отдела.

Андрей Обьедков

ch-juzhnoe@vm.ru

Обратите внимание

Куда обратиться за психологической помощью? Где помогут найти работу? Кто подскажет, как прекратить семейные ссоры? Ответы на эти и другие вопросы теперь собраны в навигаторе социальных услуг Москвы.

Социальная помощь к вашим услугам

Бывают ситуации, когда без помощи специалистов из социальной сферы не обойтись, но разобраться в многочисленных службах удастся не каждому. Новый сервис, разработанный Департаментом труда и соцзащиты, позволяет легко сориентироваться в направлениях и выбрать подходящее учреждение рядом с домом или работой. Навигатор представлен на сайте dszn.ru в формате интерактивной карты. Начать поиск просто — нажмите кнопку «Подобрать услугу». Перед вами

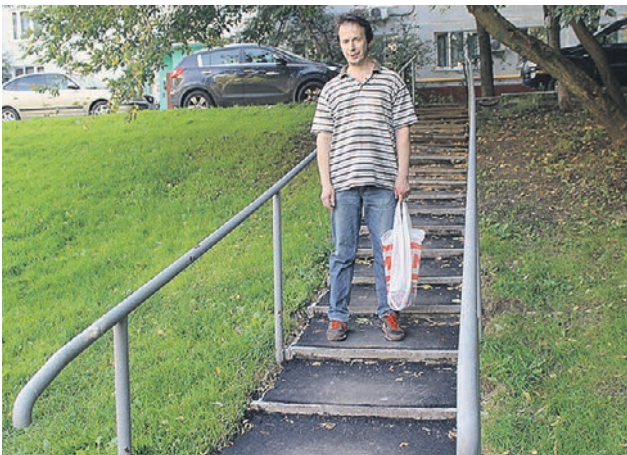
появятся пять категорий: служба медиации, психологическая и юридическая помощь, поиск работы и комнаты прохлады. Продвигаясь по навигатору, вы сможете более точно подобрать центр, где вам окажут необходимую поддержку. Варианты отобразятся на карте. Здесь вы сможете узнать время работы организации, условия получения услуги и контактный номер телефона. Сейчас сервис предоставляет список более чем из 350 учреждений в разных районах столицы.

Лестницу на Чертановской отремонтировали

Между домами на улице Чертановской есть лестница. Жалоба на ее состояние пришла одновременно и в редакцию, и на портал «Наш город Москва». Мы неоднократно советовали этот сервис и, пользуясь случаем, решили посмотреть, как он работает.



На месте выяснилось, что между двумя домами — № 50, корпус 2, и № 52, корпус 2, — низина, перейти которую можно с помощью лестницы. Но ее покрытие совсем стерлось, некоторые ступени перекосились. — На краю торчит арматура, — показал житель Александр Новиков, — обуть же лезяку многие запинаются.



Житель Александр Говоров идет к своему дому по обновленной лестнице

Мужчина очень просил, чтобы произвели ремонт лестницы и устранили недостатки.

Благоустройство придомовой территории находится в зоне ответственности управляющей компании, у нас это «Жилищник района

Чертаново Южное». А контроль за ее работой осуществляет отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы. Так что жаловаться на некачественное содержание детских площадок или, например, на плохую уборку двора мож-

но как на сайт «Наш город Москва» (gorod.mos.ru), так и напрямую в ответственные учреждения.

Им мы и адресовали свой вопрос. Оказалось, что все структуры уже в курсе ситуации. И уже на следующий день и мы, и заявитель получили ответ.

— Ремонт лестницы, расположенной между домами № 50, корпус 2, и № 52, корпус 2, по улице Чертановская выполнен, — сообщил вскоре глава управы района Чертаново Южное Николай Щербаков.

— Теперь ходить здесь стало гораздо удобнее, — говорит житель Александр Говоров. Напомним, что благоустройство дворов осуществляется по городской программе «Мой район», которая формируется и корректируется с учетом пожеланий жителей.

Андрей Обьедков

Цифра

78

фонарей установят у детских площадок в течение 2019 года

Кроме того

Куда звонить, если дорожное движение затруднено:
(495) 539-54-54 — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»;
3210 — номер для абонентов трех крупнейших операторов мобильной связи.
Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте **transport.mos.ru**.



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор
А. И. Куприянов

Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно (заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова,
Анастасия Ассорова

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 43 122 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 16.08.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 17.08.2019. № 5 (198)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам **НЕ ПРИНОСЯТ ГАЗЕТУ «МОЙ РАЙОН», ЗВОНИТЕ (499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на ch-juzhnoe@vm.ru

«Чертаново»
«ВКонтакте»

Этот пернатый приятель явно не упустит возможности полакомиться. А вы знали, что у голубей отличная память? Они хорошо запоминают маршруты, поэтому их и использовали для передачи почты. Может быть, этот голубь



знает и кормящего его человека, потому и не боится так близко подлететь? Не исключено и такое! Фотографию разместили в сообществе «Чертаново» (vk.com/4erto) в социальной сети «ВКонтакте». Автором снимка стала пользовательница Елизавета Назарова.

Евгения Воробьева
Улица Чертановская

Незаметно подкрадывается осень, и уже начали опадать первые листочки. Подтверждение этому — фотография, которую нам прислала читательница Евгения Воробьева. — Дворники исправно убирают опавшую листву. Уже собирают все в одну кучу, — заметила девушка. Дворники, конечно, молодцы, только смотришь на фото, и все равно грустно становится... Лето заканчивается! И как всегда это бывает, пролетело оно слишком быстро. Невольно вспоминаются строки известной песни: «Я так хочу, чтобы лето не кончалось, чтоб оно за мною мчалось»...



На контроле

Алена Шевченко
Народный парк «Покровский»

За народным парком «Покровский» некачественно следят. На детской площадке, например, разломали песочницу. Сначала повсюду валялись доски, гвозди, шурупы. Сейчас — еще и штыри угловые. Тут рядом постоянно ходят и играют дети. Они ведь могут пораниться. Если песочницу разбирают для замены, почему все валяется, создавая опасность для жизни наших детей? Пожалуйста, примите меры и устраните эту проблему. Хочется, чтобы в парке все было красиво.

Ответили в управе:
На указанной территории выполнены работы по замене малой архитектурной формы — песочницы. Площадка приведена в надлежащее состояние. Замечание устранили.

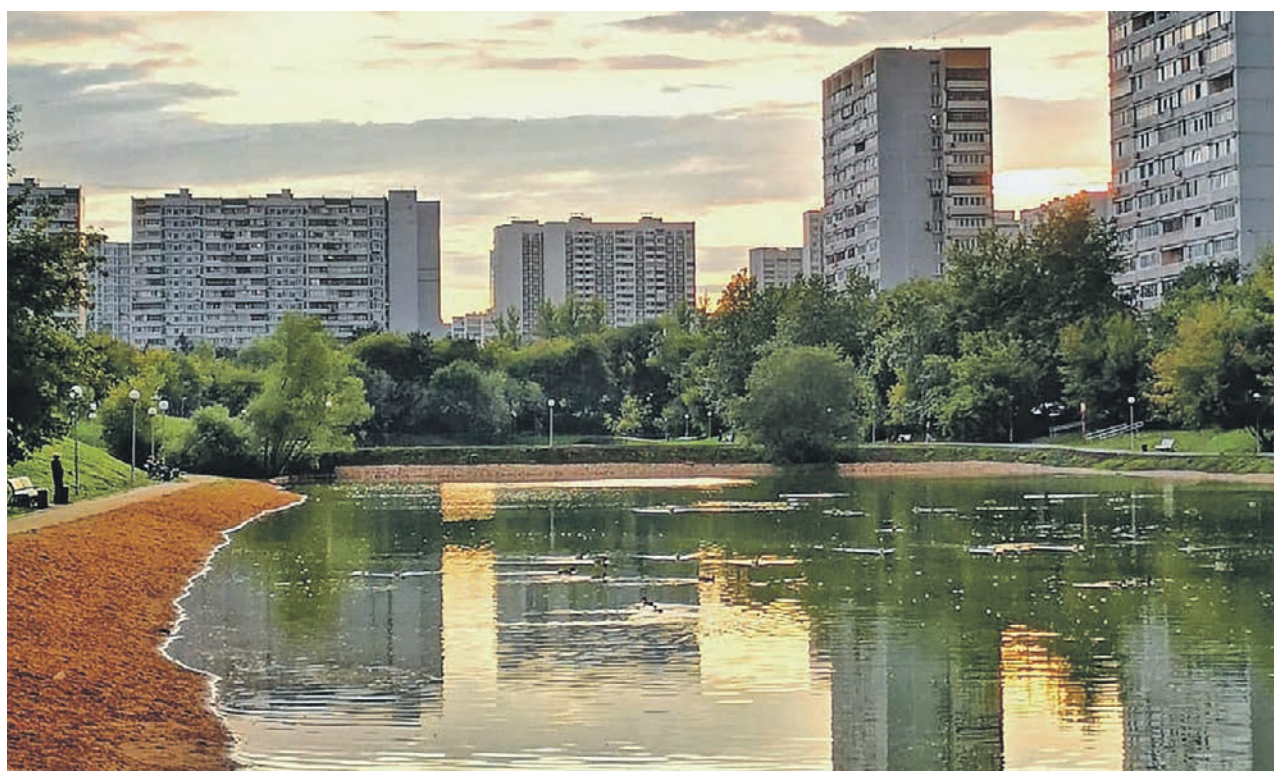
Татьяна Бармосина
Улица Газопровод

На улице Газопровод, на площадке между корпусами 1 и 2 дома № 9, пилили деревья. На сегодняшний день ничего не убрано, все так и лежит, и никому до этого нет дела. Это очень мешает. Пожалуйста, уберите спиленные ветки в ближайшее время.

Ответили в управе:
Работы по уборке указанной территории выполнены. Площадка находится в удовлетворительном состоянии. Замечание устранили.

Фот-так!

«Чертаново»
«ВКонтакте»



Какое живописное место есть в любимом Чертанове! Утки, которых так любят покормить здесь, добавляют пруду шарма. Хорошо, когда можно насладиться природой недалеко от дома. Сел на набережной, подумал о своем, подышал свежим воздухом... Красота да и только! Автору фото [ansia_lasa](https://vk.com/ansia_lasa) посчастливилось застать невероятный закат. Снимок опубликовали в группе «Чертаново» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/4erto).

«Чертаново»
«Фейсбук»

Как же много можно получить позитивных эмоций от этого фото! Тут вам и лето, и спорт, и живописный пруд, и как будто слышен звонкий девичий смех. Пользователи в комментариях к посту, который опубликовали в группе «Чертаново Москва» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/4erto), шутят, что учитель физкультуры будет ругаться, если увидит, что баскетбольный мяч трогают ногами. Снимок сделал пользователь [belyeva_33_alena](https://facebook.com/belyeva_33_alena).



«Чертаново»
«ВКонтакте»

В доме № 6, корпус 3, на улице Подольских Курсантов вовсю красят фасад! Цвет выбрали очень приятный — светло-желтый. «Главное, не розовый», — шутит в комментариях к публикации с этой новостью Аня Кадкина. В группе «Чертаново» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/4erto) уже появились фотографии первых результатов. Надо сказать, они впечатляют. «Отличный цвет, дом как новый будет», — считает Антон Рыжков. Кстати, фотография получилась из серии «до и после». Фасад красят постепенно, поэтому отлично видно, каким в последнее время было здание и каким оно вот-вот станет.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Чертаново Южное
17.08.2019 № 5 / 198

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью?



- Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.
4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
 5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.

«Чертаново Москва»
«Фейсбук»

У дома № 14 на Дорожной улице благоустроили двор по программе «Мой район». Тут теперь есть и игровой комплекс, и пешеходные дорожки, и новый газон. «Хорошая площадка, яркая, просторная», — пишет в комментариях к посту Анастасия Морозова. Сводите сюда своих детей, не пожалеете!

Редактор полосы
Анна Синицына

В светлой костюмной двойке и с желтым галстуком он выглядит неотразимым. А ведь носить красивые вещи умеет далеко не каждый. Судя по коллекции фотографий из альбома, Виктору Устинкину талант этот достался от природы. Еще школьником он решил не жаловаться на тяжелую судьбу, а уверенно обыгрывать ее по всем позициям!

— Родился я на Краснохолмской набережной, напротив Ново-спасского монастыря. Там же ходил в детский сад и очень часто бо-

Судьба человека

лел, — вспоминает мой герой. Коренные москвичи, конечно, знают те дома, задыхавшиеся от сырости. Послевоенное тяжелое время. Выбирать особенно не из чего было. Хорошо, что ближе к школе семье Устинкиных удалось переехать в район Волхонка-ЗИЛ. Болочки от мальчишки отступили, и после 7-го класса его определили в техникум при ЗИЛе. Так получилось, что почти все родные на этом заводе работали. Поэтому и младшему Устинкину изначально трудовая стезя была предопределена.

Первые победы

Даже мелким мальчишкой он понимал свою недореализованность. Как только представился первый шанс, он поспешил за него ухватиться. В техникуме набирали в секцию лыж.

— По правде, я рискнул туда записаться только из-за друзей. А еще — лыжи там выдавали бесплатно. Мы богачами не были. После первого забега, не скрою, думал, что умру. Добрался до раздевалки и там заснул. Глаза открыл от того, что заболело все сразу: голова, руки, ноги, спина. А горло саднило так, что хотелось его немедленно выплюнуть, — восстанавливает



Из личного архива

3

Стремление красиво жить

Виктор Устинкин — активный участник программы «Московское долголетие» (1). 1961 год. На втором курсе в вузе (2). На демонстрации 7 ноября 1969 года (3)



Из личного архива

2



Михаил Подсёда

1

события далекого прошлого Виктор.

Тренер сразу его предупредил: если, мол, пересиличишь первые боли, твоя возьмет — и в спорте, и в жизни. И действительно, пережив весь тот первый ужас тренировок, первых соревнований, Витя Устинкин резко «рванул» вперед, стал набирать мышечную массу, завоевывать награды. С первыми спортивными победами у него словно второе дыхание открылось. Уже успешно закончив техникум и поступив на работу на завод, парень задумался о получении высшего образования.

Путевки за границу

— Спорт очень организует и учит правильные вопросы задавать: как распределить время, что главное и к чему следует стремиться. Я вышел в отличники через год после того, как лыжами увлекся, — объясняет Виктор. И экономический факультет ВТУЗа при заводе он успешно закончил, и 50 лет на родном предприятии отработал — от простого техника до начальника экономического управления завода.

— Это значило, что я вошел в обиход заводоуправления. Все технологии, которые используются при изготовлении автомобиля, я изучил лично и без лести признаю, что и люди наши работать умели всегда, и отечественный автопром был на высоте, — заявляет Устинкин. Многие помнят, как тяжело было поднырнуть в советские времена под «железный занавес», даже удостоиться заграникомандировки. Устинкину такое счастье выпадало аж дважды. Первая поездка на «поезде дружбы» с коллегами из соцлагеря — поляками, венграми, немцами — состоялась по комсомольской линии на Солнечный берег Болгарии. После первой же совместной вечеринки всякий

Старшему поколению

Организация качественного отдыха и досуга для горожан «серебряного» возраста — важная часть программы «Мой район». В Чертанове Южном проводятся занятия по проекту «Московское долголетие». Здесь работают курсы и кружки по разным направлениям. Кроме того, в районе благоустраивают дворы и парки, где можно погулять, создают условия для отдыха в библиотеках и культурных центрах.

международный барьер у товарищей исчез начисто. Море, солнце, пляжи, конечно, правильные, идеологически выдержанные разговоры сделали свое доброе дело. Во второй поездке, в Финляндию, которой был награжден один из лучших работников завода Устинкин, случился казус. Одна из его коллег по работе настолько прониклась мнимым буржуазным благополучием, что запроси-

СПОРТ УЧИТ ЗАДАВАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ: КАК РАСПРЕДЕЛЯТЬ ВРЕМЯ, НАПРИМЕР

ла там политического убежища. «Товарищи в штатском» провели душеизмывающее расследование. Доброе имя Устинкина не пострадало. Правда, в следующий раз за границу он поехал, лишь когда покинул стены завода.

До финиша далеко

На пенсию Устинкину пришлось уйти, когда перестройка подмяла под себя его родной завод. Что ж... Потерю любимой работы, как близкого друга, он все-таки перенес. А потом понял, что жизнь продолжается. Мы беседуем с ним в здании филиала «Чертаново Южное» Территориального центра соцобслуживания «Чертаново». За чаем с конфетами разговор кажется теплее. Я с интересом рассматриваю последние фотографии моего героя: на корабле, на танцах, на лыжне...

— Вот прошлой зимы фото. Видите, как мы с другом золотые медали кусаем. Все настоящее — и победы, и награды, — смеется Виктор. — Я же до кандидата в мастера спорта по лыжам дошел. Весь Север объездил, когда в соревнованиях участвовал. Не могу и сегодня без движения. Даже жарким летним днем Устинкин крутит педали велотренажера в спортзале ЦСО, а затем слегка трусит по беговой дорожке. Если учесть, что накануне он выдержал танцевальный марафон, можно только развести руками. Фантастика? И да, и нет. Фантастика, сотворенная собственными руками. Моему герою до 75 лет остается пробежать, протанцевать совсем не много времени. И судя по последним фотоснимкам, до окончательного финиша ему еще очень далеко.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Сказочный урок естествознания для юных читателей

Современные библиотеки не ограничиваются только тем, что выдают книги. Сотрудники читален организуют лекции, кинопоказы, квесты, а иногда и выездные мероприятия. Недавно работники библиотеки № 143 провели встречу в музее-заповеднике «Царицыно».

Мероприятие посвятили творчеству писателя-натуралиста Павла Бажова, а именно сказке «Серебряное копытце». Она учит тому, что люди должны хорошо относиться не только друг к другу, но и к братьям нашим меньшим — животным.

— Произведения Бажова легко читаются. А главное — в них есть мораль. Например, писатель старался донести до своих читателей, что не все в мире можно измерить деньгами, а еще что нужно любить родной край, — комментирует ведущий библиотекарь Галина Селезнева.

Автор часто обращается в своих работах к экологическим темам, поэтому его творчество и взяли за основу мероприятия. Сначала дети обсудили сказку, а затем им рассказали о растениях и животных, которых можно встретить



Библиотекарь Галина Селезнева показывает семье Ивановых, маме Светлане и детям Ивану и Марье, карточки викторины

в наших краях. В том числе и о тех, которые занесены в Красную книгу.

Любопытно

Поскольку занятие проходило на территории парка, все растения юные натуралисты могли увидеть вживую. — Моим детям — Ване и Маше — да и мне тоже было очень интересно. Я увере-

на, что из сегодняшнего занятия они вынесли много полезного. Самое главное, что они поняли, как важно заботиться о природе, — рассказала мама участников Светлана Иванова. Для ребят подготовили и увлекательную викторину. Детям нужно было угадать, какие деревья изображены на картинках. К приятному удивлению сотрудников библиотеки, ребята уже знакомы со многими растениями.

Клен, березу, сосну и ель все ребята угадали без ошибок. На этом занятие не закончилось. Сотрудники библиотеки провели мастер-класс по изготовлению поделок. Дети сделали книжные закладки в технике оригами, украсив их множеством маленьких деталей. Их нужно было вырезать из цветной бумаги. На закладках ребятам предложили написать свои пожелания. Например, один

из участников оставил для своей мамы поздравление ко дню ее рождения. У некоторых получилась открытка-закладка для книг. Мероприятий, где дети смогут развивать свой творческий потенциал и узнавать что-то новое, становится больше. Ведь создание условий для досуга как взрослых, так и малышей — важная часть программы «Мой район».

Сергей Дружинин

Разминка, растяжка, разгрузка и другие радости

Программа «Московское долголетие» предлагает горожанам множество вариантов для времяпрепровождения. Некоторые участники предпочитают заниматься фитнес-гимнастикой в спортивно-педагогическом колледже по адресу: ул. Кировоградская, 21, корп. 1, стр. 2.

Тренировки проходят в просторном зале учреждения. Перед началом участники под руководством инструктора измеряют свой пульс, оценивают самочувствие. И только после этого приступают к разминке. Они прорабатывают все мышцы с головы до ног. Чтобы еще лучше подготовить тело к дальнейшим нагрузкам, пришедшие переходят к растяжке.

Возрасту вопреки



Участница занятия Галина Лягина выполняет упражнение, показанное тренером

— Мы делаем упор на суставную гимнастику, которая способствует улучшению подвижности. Стараемся работать над правильным дыханием. Также выполняем упражнения на совершен-

ствование координации и развитие мелкой моторики, — комментирует тренер Ирина Кудинова. Она отметила, что занятия не только улучшают самочувствие, но и поднимают настроение, ведь они про-

ходят в дружелюбной атмосфере. Во время тренировок участники работают со спортивным оборудованием: гантелями и эластичной лентой. Ирина особенно следит за тем, чтобы ни

Полезная информация

Записаться на программу «Московское долголетие» можно в филиале «Чертаново Южное» ТЦСО «Чертаново» или оставив заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU. Все занятия проходят бесплатно. Телефон горячей линии (495) 777-77-77.

один из спортсменов не пересиливал себя, а делал все по возможностям.

Галина Лягина ходит в эту секцию уже больше полугода. Своими результатами она очень довольна.

— Мы чувствуем себя прекрасно. После тренировок нет чувства усталости, ровно наоборот! С каждым занятием становимся все свежее и бодрее, — рассказывает о своих впечатлениях Галина.

Сергей Дружинин

Столица встречает «Цветочный джем»

Ежегодный летний фестиваль и конкурс ландшафтного дизайна стартует в Москве 23 августа. Народные гулянья продлятся до Дня города.

Самый яркий праздник придет в столицу уже в третий раз. Для гостей площадок подготовили концерты, спектакли, творческие встречи и мастер-классы на любой вкус. Традиционно все мероприятия бесплатные. Уже сейчас на улицах города появляются дизайнерские выставочные сады, над которыми трудились лучшие мастера из 11 стран. Для соз-

Афиша

дания уникальных зон им понадобилось 200 тысяч живых растений. Неотъемлемой частью развлечений останется дегустация всевозможных джемов и различных видов варенья. Участники фестиваля смогут узнать новые рецепты любимых десертов, приобрести пару баночек для себя или в подарок и даже узнать, как связаны картина Ивана Айвазовского и джем из черной смородины.

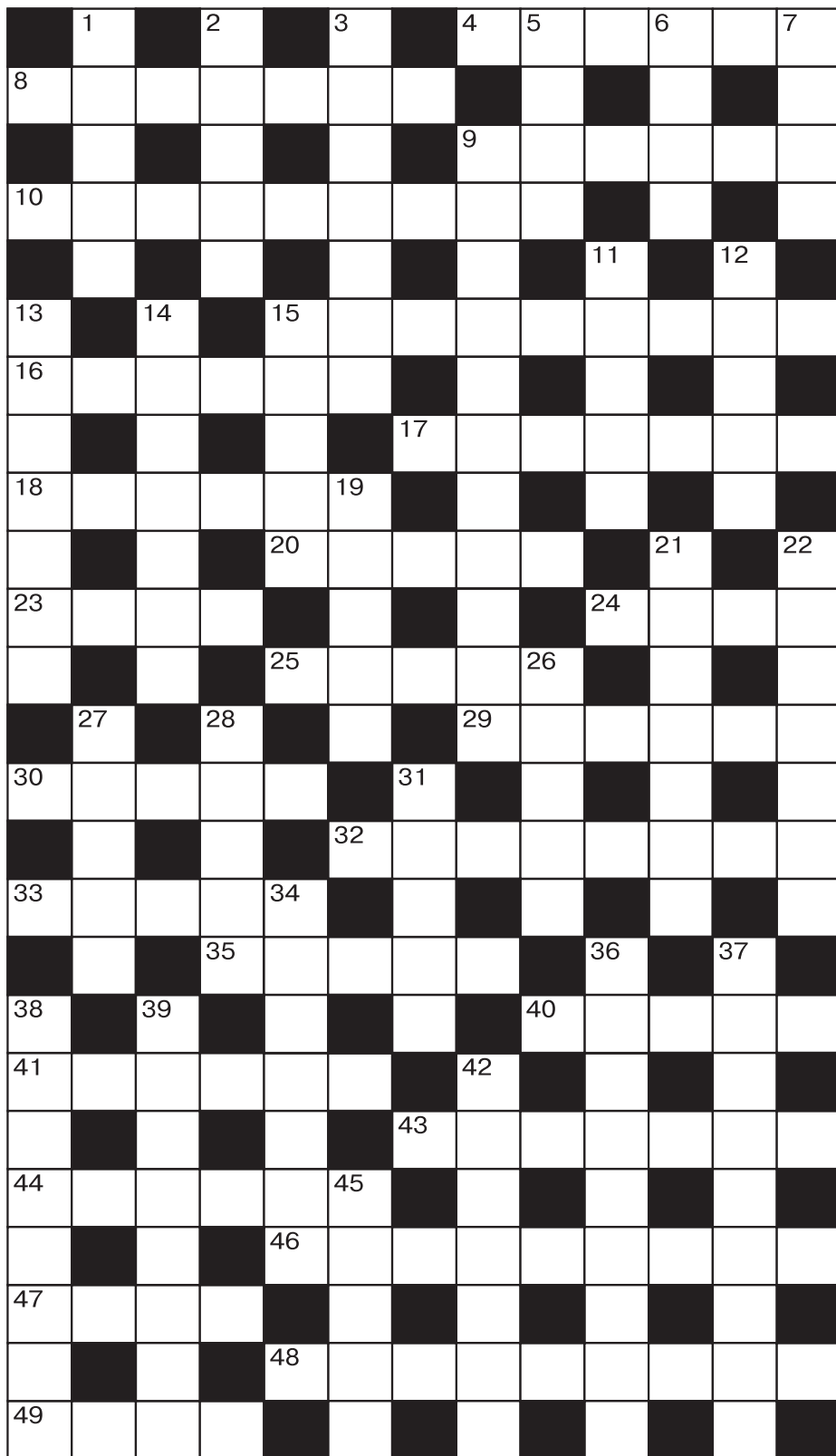
Александра Морозова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Взгляд. 8. Генерал. 9. Планер. 10. Клиентура. 15. Дислексия. 16. Осадок. 17. Стиляга. 18. Геолог. 20. Добро. 23. Елка. 24. Орел. 25. Сенат. 29. Термит. 30. Поезд. 32. Дезертир. 33. Шторм. 35. Толпа. 40. Фауна. 41. Одеждо. 43. Банкрот. 44. Атеист. 46. Карьерист. 47. Цена. 48. Дистанция. 49. Войт. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Земля. 2. Вечер. 3. Маятник. 5. Зола. 6. Лень. 7. Дары. 9. Пролетариат. 11. Школа. 12. Динго. 13. Жонглер. 14. Бабочка. 15. Довод. 19. Горец. 21. Примета. 22. Алатырь. 26. Теллец. 27. Шорты. 28. Азарт. 31. Хелопс. 34. Моллюск. 36. Маккартни. 37. Янковский. 38. Романцев. 39. Теремной. 42. Варьете. 45. Талия.

Гороскоп сентябрь

С приходом осени в жизни **Овнов** начнется новая глава. Не сопротивляйтесь переменам, даже если не все они четко спланированы. Возможны неожиданные денежные поступления, премии, улучшение материального положения. Совет **Тельцам**: следите за происходящим как сторонний наблюдатель. Время действовать придет позже. В середине месяца удастся наладить отношения с близким человеком. **Близнецы** полны энергии и желания перемен. Будьте осторожны, обдумывайте каждое решение и поступок. **Ракам** предстоит суетливый месяц, но результат будет стоить ваших усилий. **Львам** удастся завершить серьезные дела и довести до победного финала важные для них проекты. Сны в этот период могут оказаться вещими. В жизни **Дев** наступает непростой, но продуктивный период. Дела будут идти как по маслу, если вы не станете усложнять себе задачи. **Весам** сентябрь вскружит голову и поставит перед непростым выбором. Параллельно мир будет предлагать вам массу возможностей, связанных с заработком. Не прогадайте! **Скорпионы** ждут новые знакомства и встречи со старыми друзьями. При принятии важных решений прислушайтесь к интуиции. Для **Стрельцов** залогом успеха во всех сферах жизни станет осторожность в высказываниях. **Козерогам** будет особенно важно грамотно расставлять приоритеты и фильтровать информацию. **Водолеям** решить финансовые вопросы поможет случай. **Рыбам** звезды сулят карьерное продвижение и рост доходов. Период удачен для обновления быта.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чем можно сверлить, но только фигурально? **8.** Военный чин шекспировского Отелло. **9.** На какой летательный аппарат забыли поставить движок? **10.** От кого у продавца выручка? **15.** Из-за чего Стив Джобс практически не мог читать? **16.** «Если долго витать в облаках, легко выпасть в ...». **17.** Какой московский Вася стал героем песни группы «Браво»? **18.** Поисковик полезных ископаемых. **20.** «Чтобы поверить в ..., надо начать делать дело». **23.** Центр новогоднего хоровода. **24.** Какая птица каждый день навещала прикованного к скале Прометея? **25.** Верхняя палата американского парламента. **29.** Муравей южных кровей. **30.** Причаливает к перрону. **32.** Солдат, ушедший на нелегальное положение. **33.** От чего суда на дне морском оказываются? **35.** Кто учинил расправу над героиней «Песни о вещей Кассандре» Владимира Высоцкого? **40.** Все звери мира. **41.** «Купите у нас кондиционер и получите ... в подарок!». **43.** Финансист, оставшийся у разбитого корыта. **44.** Классический безбожник. **46.** Скорород по служебной лестнице. **47.** Что сильнее всего сдерживает покупательский спрос при дороговизне?

48. Что соединяет старт с финишем? **49.** Оскароносный актер, отец Анджелины Джоли.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Какую планету атаковали марсиане в романе «Война миров» англичанина Герберта Уэллса? **2.** «Он так далек, прощальный ..., а я той памяти верна». **3.** Что у ходиков качается? **5.** В чем картошку запекают? **6.** «Идти на работу не хотелось, но жадность победила ...». **7.** Что роднит данайцев с волхвами? **9.** Работники «всемирной армии труда». **11.** Где заседают присяжные из фильма «12» Никиты Михалкова? **12.** Звезда нашего кино Галина Польских дебютировала в фильме «Дикая собака ...». **13.** «Кидала» из штатного расписания цирка. **14.** Кто вылетает из кокона? **15.** Аргумент в пользу версии. **19.** Сериал про бессмертного шотландца. **21.** Что связывает бабу с пустыми ведрами и черную кошку? **22.** «Всем камням отец» в русских сказаниях. **26.** Знак перед Близнецами. **27.** Штаны для теннисиста. **28.** От чего у игрока глаза горят? **31.** Этого великого фараона Геродот описывает как деспота, ввергшего Египет в бедствия и заставившего всех египтян работать на себя. **34.** Морской финик. **36.** Кто после распада Beatles создал группу Wings? **37.** Кто из патриархов нашего кино во время своего первого визита в Париж заблудился в городе и был вынужден давать телеграмму в Москву, чтобы ему подсказали название отеля, где он остановился? **38.** Самый титулованный тренер в истории чемпионата России. **39.** Дворец Московского Кремля. **42.** Театр «легкого поведения». **45.** Экватор туловища.

Легко и просто



Свекольник

- Свекла: 500 г ■ Огурцы: 200 г ■ Редис: 100 г
- Яйца: 3 шт. ■ Кефир: 1 л ■ Сметана: 200 мл
- Зелень ■ Лимонный сок
- Соль и специи по вкусу



1

Хоть и не радует нас погода жарой, а летней еды все равно хочется. Например, свекольника!



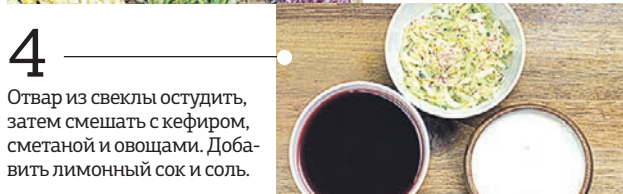
2

Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.



3

Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Это неперемное условие для данного супа.



4

Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.



5

Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39

Строительство и ремонт

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

СКИДКА 15%* МЕЖКОМНАТНЫЕ ДРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ-ОКНА ПВХ

БЕСПЛАТНО замер+доставка

www.zakaz-dveri.ru

8(495) 151-22-24

М. ДОМОДЕДОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОК.ЭТ №87

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ

Мебель на заказ

Без предоплаты

Гарантия 3 года

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

Минимальная цена от производителя

8(495)226-04-86
8(963)711-16-55

Kupestil **www.kupestil.ru**

Размещение рекламы

(499)
**557
04
04**
доб.
132, 158