

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

МОСКОВСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

17.08.2019

№ 5 / 200

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться



Ревизор Мост через реку Ликову починили по просьбе жителей 3-го микрорайона **4**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Комфорт

30

новых фонарей появятся в 1-м микрорайоне **3**



Богатырская сила

Павел Саяпин и Станислав Галкин (слева направо) выступили на соревнованиях по воркауту

7



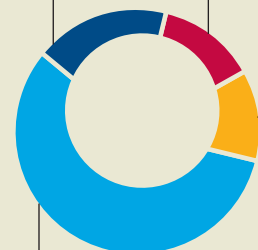
5

Опрос

Жители выбрали лучшее место для отдыха на природе (%)

18
У пруда Чайка

13
Экотропа в парке «Филатов луг»



12
Ульяновский лесопарк

57
Парк 3-го микрорайона Московского

Голосование проходило в сообществе жителей поселения vk.com/mosmsk

Программа

Комплексный подход

С начала года в столице возвели 12 образовательных и 5 спортивных комплексов, проложили 18 километров подземки. Благоустраивают город по программе «Мой район» **2**

Круг интересов

Актерская династия

У Хромышевых сначала артистами захотели стать дети, а затем в творчество «втянули» и родителей **6**

Гороскоп Что сулят нам звезды в сентябре? Читайте советы астрологов **8**

Виктор Ушаков

За семь месяцев этого года Комплекс градостроительной политики и строительства вышел на рекордные показатели по вводу жилья, поликлиник и больниц, спортивных центров, метро, строительству дорог и благоустройству. В мегаполисе идет огромная работа по преобразованиям. Каждый район — проект, создающийся в ответ на запросы москвичей.

Программа

— Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идет о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра благоустройства Детского Черкизовского парка. В 2019 году особое внимание уделяют благоустройству набережных. До 2023-го построят 24 моста через водоемы и создадут 40 новых общественных зон.

Современное и комфортное жилье

С января в городе ввели в эксплуатацию 6,7 миллиона «квадратов» недвижимости, из которых 2,8 миллиона — жилые дома. До конца года запланировано сдать почти десять миллионов «квадратов». Набирает обороты и программа реновации. Сегодня строят 118 домов, из которых 43 уже сдали. Кроме того, подобраны 345 стартовых площадок, из них семь — в процессе согласования.

Места для учебы хватает всем

Активно идет и строительство школ и детских садов, решая проблему нехватки мест для обучения. С января этого года возвели пять новых зданий для учеников и девять — для малышей.

Комплексный подход к развитию города



Владимир Новиков

Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев (слева направо) осматривают результаты работы по строительству дороги

— Мы продолжаем строить детские сады и школы в тех районах, где их не хватает, 12 новых откроем 1 сентября, — отметил мэр. В ближайшее время откроют самую большую школу в России на территории бывшей промзоны ЗИЛ в Южном округе.

Главное — здоровье горожан

С начала года сдали два объекта здравоохранения. К 2021 году их число возрастет до 35. Ввели и пять спортивных центров. Результаты, которые показывает столица, оценили и за границей. — Нельзя недооценивать привлекательность города —

людей влечет в красивые места. А также в мире до сих пор не могут оценить по достоинству значимость городской природы. Эти два момента очень важны для жителей мегаполиса. Они должны комфортно жить, работать и восстанавливаться психологически, — заметил директор лаборатории городской повседневности канадского Университета Ватерлоо Колин Эллард во время Московского урбанистического форума — 2019. — Уже приезжал в Москву и полюбил ее. Это восхитительный город.

Время в пути сократится

Отдельная тема — развитие транспортной инфраструкту-

ры. С января открыли восемь станций метро и проложили 18 километров подземки. До 2020 года сдадут еще шесть станций на Большой кольцевой и Некрасовской линиях.

ОДНИМ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПРОЕКТОВ СТАНЕТ ЗАПУСК МОСКОВСКИХ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ДИАМЕТРОВ

Ключевым транспортным проектом в ближайшие пять лет станет запуск Московских центральных диаметров. В 2019 году начнут работу первые два маршрута: Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск. МЦД будут представлять собой сеть маршрутов городского железнодорожного транспорта, которые свяжут между собой радиальные направления железной дороги. Это позволит значительно быстрее передвигаться по городу.

Разветвленная сеть общественного транспорта — одно из главных условий комфортной городской среды. Большое внимание развитию этой инфраструктуры уделено в программе «Мой район».

— Москва никогда не развивалась так быстро и так интенсивно, как на протяжении всех последних лет. В течение последних восьми лет, если говорить только о транспортном строительстве, в городе реконструированы все основные трассы и развязки, завершается создание хордового кольца, запущено МЦК, и вот-вот можно будет говорить об удвоении протяженности всего московского метрополитена, — поделился президент фонда ветеранов-строителей столицы Рафаил Родионов. Но самое важное, что все работы ведут с учетом идей, мнений и предложений самих жителей. Узнать подробнее о преобразованиях, которые ждут поселение Московский, или предложить свою идею обустройства можно с помощью раздела «Мой район» mos.ru/moi-raion/ на сайте мэра Москвы.

Ирина Аникина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Александр Гришин

Специалист в сфере торговли

Появились замечательные детские площадки, в том числе рядом с нашим домом в 3-м микрорайоне. Кроме того, теперь есть прекрасная тропа с щебенкой, по которой можно пройти, к речке спуститься. Московский неплохо развивается в плане инфраструктуры.



Александр Сухоплюев

Бизнесмен

За последнее время Московский стал комфортнее для проживания. Тут появились дорожки из плитки, по которым приятно ходить, в том числе в лесопарковой зоне. Раньше здесь была сплошная грязь. Сделали еще велосипедные дорожки. Мы с детьми любим покататься по ним.

Раздельный сбор мусора сбережет природу

Столица переходит на систему раздельного сбора мусора. Чтобы позаботиться об окружающей среде, можно начать сдавать на переработку стекло и пластик. Во дворах и парках уже начали устанавливать контейнеры для сбора этого вторичного сырья.

Что можно сдать на переработку



Для отходов из пластика: бутылок, канистр, пакетов



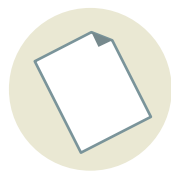
Для отходов из стекла: банок, бутылок, стеклобоя

Совет

для удобства разделяйте дома отходы на два пакета или две коробки — перерабатываемые и неперерабатываемые



Сдавать на переработку в специальные пункты можно



макулатуру



металлические изделия



батарейки

Интересно



Из 670 переработанных алюминиевых банок можно сделать велосипед



Из 3000 переработанных стеклянных бутылок — стекловату для теплоизоляции одного частного дома



Из 25 переработанных пластиковых бутылок — флисовый свитер



Открытие экологической тропы



Виктор Хабаров

Первые посетители уже побывали на экопрогулке (1). Жительница Нагя Дмитроченкова (2)

В зеленой зоне между 3-м микрорайоном Московского и поселком Мешково открылась экотропа — прогулочный маршрут протяженностью более двух километров.

Зеленый город

Как рассказали специалисты-экологи, которые принимали участие в разработке концепции маршрута, тропа создавалась с учетом особенностей территории. Сегодня прогуляться можно по первой части маршрута. Открыть вторую наметили в конце августа. Первыми прошли по экотропе участники программы «Московское долголетие». Во главе группы — завсегдатой тренировок и эколог на пенсии Нагя Дмитроченкова. — Мы не ожидали, что этот замечательный проект реализуется так скоро, ведь та работа, которая сейчас

проведена, будет оценена не только нами и нашими детьми, но и последующими поколениями, — рассказывает Нагя. Встречают прогуливающихся по тропе резные деревянные фигурки животных — медведь, волк, лиса с зайцем, мама-кабаниха со своим выводком и семейство бобров. По всей территории тропы развешены кормушки и установят

ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ ПО ЛЕСОПАРКУ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ РЕДКИХ ПТИЦ

информационные стенды, на которых можно будет узнать о породах деревьев или как отличить съедобные грибы от ядовитых.



Виктор Хабаров

— Этот маршрут не вредит лесу. На момент работ по благоустройству тропы наша команда экологов увидела несколько краснокнижных видов птиц и животных. Это говорит о том, что им комфортно существовать в данной местности, — рассказывает Татьяна Пахомова, сотрудник географического факультета МГУ имени М. Ломоносова.

Экологи, как и другие эксперты участвуют в разработке проектов благоустройства по программе «Мой район». Она призвана обеспечить практический равный уровень комфорта в разных районах Москвы. И именно экологи помогают воплотить идеи о том, как улучшить состояние окружающей среды в процессе преобразований городского пространства.

Дарья Смольникова

Ухоженные дворики порадуют жителей

В рамках программы «Мой район» в поселении продолжают преобразовать дворы.

Например, в 1-м микрорайоне около домов №1–4, 5А и 7–14 создают зоны для отдыха, а также устанавливают детские площадки. — Рабочие сняли старый асфальт и демонтировали бордюры. Теперь монтируют новое плиточное покрытие, — сообщили в пресс-службе администрации поселения. — Кроме того, вдоль дорожки от дома №4 до дома №14 уже начали делать газоны. На тротуарах и проезжей части вдоль домов №10 и №11 также будет уложен новый асфальт.

Комфорт

Кстати

Идеи и пожелания жителей учитываются на этапе разработки проектов благоустройства по программе «Мой район». Это позволяет не просто делать город более комфортным, но и воплощать мечты москвичей

— С тех пор как Московский вошел в состав столицы, наше поселение стало очень благоустроенным. Нравится, как сделали центральную аллею, клумбы, фонтан, все ухоженно, — говорит жительница Валентина Зубова. Завершить работы во дворах планируют до конца августа.

Иван Петрушин, Кирилл Мушаков



Кирилл Мушаков

Валентина Зубова живет в доме №11 1-го микрорайона и любит гулять по аллеям поселения

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Московский
17.08.2019 № 5 / 200

Столичные светофоры проходят проверку

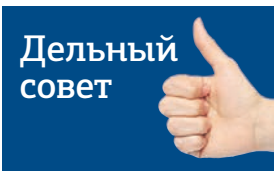
Сотрудники Центра организации дорожного движения (ЦОДД) подготовят к осени столичную транспортную инфраструктуру.

Особое внимание специалисты уделяют улицам, вблизи которых расположены вузы, школы, детские сады. Уже начались работы по восстановлению и замене дорожных знаков. Кроме того, проведена проверка около 15 тысяч московских светофоров. У жителей есть возможность самостоя-

Транспорт

тельно сообщить о неисправности дорожных объектов по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54. Также заявить о проблеме можно в социальных сетях, выложив пост с хештегом #цоддвработу.

Дмитрий Черкасов



Показания счетчиков

Передавать показания электросчетчиков нужно с 15-го по 26-е число одним из предложенных способов.

Первый вариант — через сайт мэра Москвы (MOS.RU), выбрав раздел «Получить услугу».

Второй — по телефону (499) 550-95-50 контактного центра Мосэнергосбыта.

Третий — в личном кабинете на сайте (lkbyt.mosenergosbyt.ru).

Четвертый — лично через терминал в клиентском офисе Мосэнергосбыта или в центре госуслуг «Мои документы».

Старший лейтенант любит рыбачить

Участковый уполномоченный полиции поселения Московский Иван Просветов в органах внутренних дел уже 11 лет.

Начинал он работать в патрульно-постовой службе, где охранял общественный порядок на улицах города. Периодически к нему обращались люди, которых буквально только что ограбили, они даже указывали, в каком направлении убежали преступники. И Иван практически всегда задерживал злоумышленников по горячим следам. Руководство отметило хорошую работу и назначило его на офицерскую должность. К тому же он уже учился на юридическом факультете Тамбовского государственного университета имени Г. Державина.

Сейчас в зоне его ответственности 51 жилой дом, где проживает 25 тысяч человек. Нагрузка большая, но старший лейтенант не жалуется на ложности: трудности его не пугали никогда.

Регулярно он проводит прием населения.

— Чаще всего люди обращаются, когда у них на автомобилях появляются царапины и необходимо

Личное дело



Иван Просветов

Участковый уполномоченный полиции поселения Московский
■ 47 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

3-й микрорайон, 21
Прием: вторник, четверг с 18:00 до 20:00

(999) 010-77-28

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 116-56-82

оформить справки для страховых компаний, — рассказывает участковый Просветов. — Нужно проверить, не было ли умышленного повреждения имущества.

А недавно был такой случай: полицейский проверял, кто в последнее время регистрировался у него на участке, и обнаружил, что в одной квартире прописано шесть человек.

— Обычно большое количество квартирантов негативно воспринимается соседями, и я решил проверить квартиру, — рассказывает Иван. — Там никто не проживал, кроме хозяйки. Она созналась, что прописала иностранцев заденьги и с условием, что они будут жить в другом месте. А это запрещено законом: граждане других государств обязаны жить по месту регистрации. Женщину привлекли к уголовной ответственности. Иван считает, что камеры, установленные на улицах Москвы, стали хорошим подспорьем в его работе. Они помогают не только раскрывать, но и предотвращать преступления. В рамках программы «Мой район» систему видеонаблюдения в столице модернизируют. Благодаря этому, по мнению участкового, нарушений правопорядка на улицах станет меньше. А в свободное от работы время участковый Просветов любит бывать на природе и рыбачить.

Андрей Обьедков

moskovsky
vm.ru @

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу.

Причиной возникновения долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купите билет в другую стра-

ну. Узнать, где она хранится, можно через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. На путешествие по России задолженности никак не влияют.

Мост отремонтировали по просьбам горожан

Жители 3-го микрорайона Московского пожаловались в редакцию, что мост через реку Ликову в сторону деревни Мешково находится совсем в плохом состоянии.

Ревизор

Многие уже боялись ходить по нему.

— Это популярное место, у деревни Мешково находится родник, в котором жители часто набирают воду, — рассказала Дарья Биколова. — А еще со стороны Московского есть хороший парк, в который многие любят ходить с детьми, но там плохие дорожки.

Поэтому жители попросили благоустроить территорию: восстановить мост и сделать хорошие дорожки в парке.



Владимир Смольков

Москвичка Дарья Биколова идет со своими дочками Анастасией и Марией по обновленному мосту

Пожелание было направлено в администрацию поселения, руководство со вниманием отнеслось к просьбам жителей. На место отправились рабочие и сделали ремонт сооружения.

— Сотрудники подрядной организации реконструиро-

вали мостик через реку Ликову, — подвела итог работы начальник отдела по благоустройству и содержанию территорий администрации поселения Московский Оксана Горшкова. — Кроме того, рабочие отсыпали гранитным отсевом прогу-

лочную дорожку, которая соединяет 3-й микрорайон Московского с деревней Мешково.

После сообщения о проведении ремонта корреспондент выехал на место, чтобы убедиться, что работы проведены на высоком уровне. Он подтвердил: мост находится в исправном состоянии. Довольна результатом и жительница Дарья Биколова.

— Теперь я без опаски могу гулять со своими детьми по дорожкам и через мост, — сделано качественно, — отметила женщина.

Напомним, что благоустройство в столице проходит в рамках программы «Мой район». Главная задача этого проекта — обеспечить равные комфортные условия для всех москвичей вне зависимости от их места жительства.

Андрей Обьедков

Цифра

43

двора будет благоустроено в 2019 году

Кроме того

Куда звонить, если дорожное движение затруднено: (495) 539-54-54 — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»; **3210** — номер для абонентов трех крупнейших

операторов мобильной связи. Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте **transport.mos.ru**.



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова,
Андрей Беляк

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества
доставки
Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции
и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 17 653 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 16.08.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 17.08.2019. № 5 (200)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на moskovsky@vm.ru

«Московский. Самая Новая Москва»
«Фейсбук»

В сообществе «Московский. Самая Новая Москва» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/mosnewmos](https://www.facebook.com/mosnewmos)) можно увидеть фотографию от пользователя с ником [alekcdolche](#). Плывущего



лебедя с выводком птенцов он запечатлел в лесной заводи около Московского. Это, безусловно, очень красивые и грациозные птицы. Однако еще очень гордые и привередливые. Лебеди очень чувствительны к экологии. Их можно встретить только рядом с чистыми водоемами.

«Московский. [Самая] Новая Москва»
«ВКонтакте»

Благоустройство парков и зон отдыха — это один из самых важных аспектов в развитии комфортной общественной среды. Очень интересно смотрятся разнообразные дизайнерские решения. Ведь обычно в парках все достаточно строго и аскетично. Если присмотреться к фотографии пользователя [a_muzheyko](#), размещенной в сообществе «Московский. [Самая] Новая Москва» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/mosmsk), можно увидеть очень интересный дизайнерский ход. Скамейка на которой сидит девушка, выполнена в форме бабочки. Спинка и ножки — это одна сплошная деталь, кото-



рая выглядит как насекомое. Само сиденье выполнено так, что не бросается в глаза на фоне бабочки. Вообще элементы благоустройства, оформленные в таком необычном стиле, становятся

настоящим украшением улиц и привлекают желающих получить необычное фото. Если присесть прямо по центру скамейки, то возникнет иллюзия, что у героя снимка появились крылья.

На контроле

Михаил Бозунов
Микрорайон Град Московский

В Ульяновском лесопарке, а точнее, через 50–100 метров после входа в него, за строящейся подстанцией скорой медицинской помощи (ул. Радужная, 27), начинают формироваться стихийные свалки мусора после недобросовестных любителей отдыха на природе. Просьба обратить на этот факт внимание.

Ответили в администрации:

Администрация поселения Московский обратилась в Дирекцию по обслуживанию территорий зеленого фонда с просьбой незамедлительно принять меры. Работы по уборке мусора и приведению территории Ульяновского лесопарка по адресу: поселение Московский, ул. Радужная, в районе дома № 27 выполнены.

Людмила Флоцкая
Поселок Института Полиомиелита

Я, житель поселка Института Полиомиелита, прошу оказать помощь в оборудовании дополнительных лавочек и урн в нашем поселке и вдоль дорожки в 3-м микрорайоне.

Ответили в администрации:

Лавочки установлены в зоне тихого отдыха вблизи домов № 4 и 5 поселка Института Полиомиелита, а также вдоль пешеходной дорожки от поселка до 3-го микрорайона поселения Московский.

Фот-так!

«Московский. Самая Новая Москва»
«Фейсбук»

Минимализм и четкая планировка придают особую красоту архитектуре и пейзажам. Пример этого можно увидеть на фотографии от пользователя с ником [r_o_k_e_r](#), размещенной в сообществе жителей «Московский. [Самая] Новая Москва» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/mosmsk). От контраста темного неба и ярких светлых домов захватывает дух! Фото по праву можно назвать «Рай перфекциониста». Все дело в симметричном расположении домов на снимке.



«Московский. [Самая] Новая Москва»
«ВКонтакте»

Дождливая погода — это не всегда плохо. Она придает природе особую красоту. На фотографии, размещенной в сообществе «Московский. [Самая] Новая Москва» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/mosmsk) от автора с ником [t.v.ronapareva](#), изображены цветы мальвы. Это одно из самых красивых летних растений. Большие розовые цветки украсили капельки воды, поблескивающие, как миниатюрные хрусталики.



«Московский. [Самая] Новая Москва»
«ВКонтакте»

Школа № 2120 уже готовится к проведению фестиваля «Цветочный джем». На территории установили цветочную арку, завезли шале. Будут и конкурсы среди цветников. Пройдет фестиваль с 23 августа по 8 сентября. Такую новость опубликовали в группе «Московский. [Самая] Новая Москва» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mosmsk). Известно, что у нас в поселении будет расположено девять площадок (в 1-м, 3-м, 4-м и 5-м микрорайонах, а еще в поселке Института Полиомиелита), где установят домики бирюзового цвета и будут проходить мастер-классы по ботанике и флористике.

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью?



- Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.
4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
 5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.

«Московский. [Самая] Новая Москва»
«ВКонтакте»

Мест для игр юных жителей поселения будет больше! В парке «Филатов луг» по программе «Мой район» сделают шесть детских площадок у жилых домов. Об этом сообщили в группе «Московский. [Самая] Новая Москва» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mosmsk). Работы завершат к концу года.

Когда папа — Леший, мама — Царевна, а сын — гномик, получается семейный театр. Традиция, зародившаяся еще в конце XIX века в дворянских домах, отлично прижилась в семье Хромышевых из Московского. В обычной жизни мама Ольга — домохозяйка, папа Андрей — водитель, а их десятилетний сын Семен — ученик пятого класса. Но кем они еще только ни были!

У Хромышевых шкафы в квартире и на даче забиты вещами, которые каждый день не наденешь. Парик, балахоны, папахи, костюмы Деда Мороза и Снегурочки. В общем, любая театральная студия позавидует. А телефон у мамы Оли переполнен фотографиями, причем не только со спектаклей, где они принимали участие,

но и с дней рождений, юбилеев, свадеб, вечеринок, где члены семейства представляли в каких-либо образах. — Вот наш папа в чалме и халате изображает турецкого султана. А рядом Семен стоит — тоже в халате, но в поварском колпаке. А я, видите, себе платье Снегурочки

Круг интересов

из тюлей и занавесок сшила. Неплохо же получилось, да? — смеется Ольга. Мы встретились с Хромышевыми во Дворце культуры «Московский». ДК для них, не для красного словца будет сказано, второй дом. Ведь столько времени они здесь проводят, репетируя

новые спектакли. И именно здесь их увлечение театром переросло в нечто большее. Но обо всем по порядку.

Удачный дебют

У семейства Хромышевых с театром отношения давние. В далеких 1990-х они водили во Дворец культуры свою старшую дочь Любу. Тогда здесь была театральная студия «Юная леди», которой руководили Андрей Защеринский и Галина Ривкович. Сейчас они ведут в ДК «Студию Юного актера» и театр-студию «Игра». Дочь Любу в «театралку» родители отдали неслучайно. Их самих в молодости всегда на сцену тянуло. Андрей в армии играл в духовом оркестре на трубе. Ольга занималась танцами и всегда любила выступать. Познакомились они, когда ей было всего 13, а ему — 15 лет. Ольга два года ждала возлюбленного из армии, а когда он вернулся, сразу поженились. Они всегда были дружной

артистов. Ольга часто представляла в образе Аллы Пугачевой — комплекция и типаж позволяют, а на песнях Примадонны она выросла. Андрею хорошо удавались Валерий Леонтьев, Борис Моисеев и Григорий Лепс. Правда, по комплекции Андрей худенький и невысокий, поэтому иногда приходилось прибегать к разным актерским хитростям. Еще

Семья Хромышевых — Ольга, Андрей и сын Семен. Они занимаются в театральной студии во Дворце культуры

тике. Но перевоплотиться в отвязного хулигана ему теперь не составляет труда.

Луна уже вышла

Сначала Ольга водила Семена на занятия, а сама ждала его в коридоре. Как-то сын предложил посмотреть, как проходят репетиции. Тогда и Андрей Защеринский заметил колоритную Ольгу и предложил,

что все так и было задумано по сценарию, а актеры за кулисами потом долго хохотали. С тех пор Андрей либо в массовке играет, либо поет под гитару. — Мне легче сочинить, чем что-то выучить, — отшучивается он. Отцов в студию не так просто привлечь, и Андрей там — очень редкий и ценный кадр.

Вместе веселей!

За несколько лет семья вошла в костяк театральной студии. Например, в постановке «Снежной королевы» Ольга сыграла маму чукчей, а Семен был чукчей. В спектакле о Пушкине она была Ариной Родионовной,

ВСЕ СОСЕДИ ЗНАЮТ: ТАМ, ГДЕ ХРОМЫШЕВЫ, — ВСЕГДА ПРАЗДНИК

а Сема — поэтом в детстве. А на Масленицу устраивали театрализованное представление на центральной площади города. Вместе с другими детьми и родителями Анд-

Рядом с домом

Создание условий для развития творческого потенциала москвичей входит в программу «Мой район». Чтобы каждый мог найти себе занятие по душе, в культурных центрах и домах культуры организуют студии, кружки и курсы по самым разным направлениям. Дети и взрослые могут учиться актерскому мастерству, рисованию, пению, рукоделию и многому другому.

отец семейства поет, играет на гитаре, а Ольга придумывает и сама мастерит костюмы для постановок. Семена тоже с малых лет начали подключать к выступлениям. А когда ему исполнилось пять, решили отдать в театральную студию к Защеринскому и Ривкович. И первые впечатления

от занятий у Семена были неоднозначные.

— Я захожу в комнату и вижу синюю тумбочку посреди. Вокруг нее бегают ребята, перепрыгивают, сталкиваются лбами, смеются, как сумасшедшие. Первая мысль — что-то странное происходит, надо отсюда бежать. Но потом мама мне все объяснила: таким образом педагоги всех расслабляют, дают побеситься, чтобы можно было выплеснуть энергию, — рассказывает мальчик. Семен никогда не был робким парнем, но театральная студия раскрывала его еще больше. Особенно в школе на уроках литературы он стал выгодно отличаться от одноклассников. Все еле еле две строчки стихотворений читают, а Сема целую поэму может рассказать, да так, что все рты пооткрывают. Как-то ему задали выучить большущий «Монолог двоичника». Мальчик возмутился, он же почти отличник, четверка только по матема-

чтобы без дела не сидеть, тоже играть в студии.

— Я же без комплексов, сразу согласилась, — говорит женщина. — Одна из первых моих ролей была Переперчика в «Ночи перед Рождеством». В большом спектакле по голевским «Вечерам на хуторе близ Диканьки» участвовал и папа Андрей. Он играл деревенского жителя Миколу. У его персонажа было всего две строчки. Он добросовестно отнесся к роли, долго репетировал, чтобы получался украинский акцент. Но во время спектакля, когда до его реплики дело дошло, он молчал. Андрей Владимирович пришел на выручку: «Ну скажи, Микола!» Он: «А что сказать-то?» — «Ну что Луна уже вышла». — «Да, — повторяет папа Андрей, — Луна уже вышла». Зрители подумали,

рей и Семен танцевали в русских народных костюмах, а Ольга была в центре хоровода — Масленицей. Хромышевы часто устраивают домашние репетиции, вместе ездят на выступления. И иногда вместо хлеба Ольга просит мужа по пути с работы купить... парик. — Совместный труд для моей пользы объединяет, — говорит папа Андрей голосом Кота Матроскина. Семен мечтает, чтобы мама когда-нибудь сыграла Снежную Королеву, а Ольга видит сына в главной роли в новой постановке студии о Бородино. Ну а папа Андрей... готов на любой кипеж. — Мы всегда были дружные, нам всегда весело друг с другом, но когда мы все заболели театром, у нас каждый день — праздник, — смеется Хромышевы.

Светлана Гаврилова

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Девять самых спортивных жителей прошли в финал турнира

На спортивной площадке рядом с домом № 16 3-го микрорайона провели очередной этап соревнований по воркауту — уличным силовым тренировкам.

Спортсменов ждали разнообразные испытания: они подтягивались, отжимались, выполняли берпи (сочетание прыжка, планки и отжимания), приседания, выход силой с мячом. Казалось бы, соревнования — это всегда соперничество, но участники отборочного этапа постоянно подсказывали друг другу, как правильно выполнять упражнения. Один из спортсменов — Станислав Галкин — с детства занимался восточными единоборствами и ушу, а в дальнейшем переключился на воркаут. — Я считаю, что это хорошая возможность тренироваться на открытом воздухе. В воркауте больше взято из традиционного направления гимнастики, где надо уметь обращаться с брусками, перекладиной. А испытания, которые организаторы придумали на отборочном этапе, например приседания с мешком весом в 30 килограммов, было не просто пройти, — отмечает Станислав.



Соревнования начались с подтягиваний. Первым приступил к упражнениям Станислав Галкин

Еще один участник — Павел Саяпин — занимается воркаутом уже второй год. — Нравятся занятия воркаутом потому, что они улуч-

шают здоровье, влияют на гормональный фон, способствуют нормализации сна, аппетита и других функций организма. Во время занятия можно найти новых знакомых, — рассказывает Павел. Подруги Елена Нигреева и Алина Герасимова начали заниматься воркаутом сравнительно недавно, но уже полюбили это направление. — Здесь прекрасная атмосфера, хорошая музыка, — делится впечатлениями Елена Нигреева. — Очень хорошо, что тренировки происходят в коллективе. Одному заниматься сложнее, а здесь все друг друга подбадривают. Из упражнений мне больше всего нравятся приседания, — добавляет Алина Герасимова.

Кстати, она прошла в финальный этап турнира. А Елена сказала, что обязательно придет поддержать подругу. — Мы определили людей, которые вышли в финал, по общему количеству очков. Берпи включает в себя практически все группы мышц. Это прыжок с отжиманием в пол и хлопок над головой. А в слэмболе девушки и парни берут 5–10-килограммовые мячи, подбрасывают их вверх и с силой кидают о землю. Те, кто попал в финал, показали очень

достойные результаты, — говорит один из организаторов Евгений Камышенко. Помимо Станислава Галкина и Алины Герасимовой, в финал соревнований прошли Иван Валешный, Игорь Севастьянов, Максим Быков, Елена Щеголева, Сергей Создательев, Лисан Рахимова, Татьяна Гурина. К слову, создание благоприятных условий для занятий спортом в шаговой доступности от дома входит в концепцию городской программы «Мой район».

Алексей Дубровин

Любопытно

Восточные танцы помогут вернуть молодость

В рамках проекта «Московское долголетие» в Территориальном центре социального обслуживания «Московский» продолжают занятия восточными танцами.

Жительница нашего поселения Людмила Козина в эту секцию попала случайно. Просто зашла в ТЦСО, услышала музыку и заглянула в зал. — Захотела посмотреть, что тут происходит. Татьяна пригласила понаблюдать за уроком. И я влюбилась с первого взгляда, — рассказала Людмила. — Мне кажется, в поликлиниках упала посещаемость в разы со старта «Московского долголетия». Вот у тебя что-то заболело — а вечером тренировки! Разумеется, идешь заниматься. А после танцев уже никаких болей нет. Так



Людмила Козина репетирует номер с другими участниками программы

что нам вернули молодость! По словам хореографа Татьяны Драгомирецкой, уроки восстанавливают психологическое и физическое здоровье. — Мы занимаемся с 1 апреля, и, по идее,

тренировки должны были состоять из общей физической подготовки, просто с элементами танца. Посоветовавшись, мы решили сделать упор на последнее — и не прогадали, — сказала она. — За месяц поставили номер, по-

бедили на отборочном туре в округе и поехали выступать на танцевальный марафон в Сокольники! Девочки были в восторге. Другая участница, Нина Египко, ждала начала тренировок.

Полезная информация

Найти новое хобби легко. Достаточно записаться в программу «Московское долголетие». Подать заявку можно в центрах социального обслуживания, центрах «Мои документы», учреждениях, где проводятся занятия, или через портал мэра MOS.RU.

— Такой позитив появляется на занятиях, что мы будто летаем! Когда мои домашние посмотрели видео с выступления, еще больше зауважали, — поделилась Нина. — Я всем говорю: не обращайте внимания на проблемы и болячки. Я сама в возрасте, постоянно что-то не так со здоровьем. Но как только прихожу сюда, все проходит!

Иван Петрушин

Возрасту вопреки

Мой район. Московский
17.08.2019 № 5 / 200

Столица встречает «Цветочный джем»

Ежегодный летний фестиваль и конкурс ландшафтного дизайна стартует в Москве 23 августа. Народные гулянья продлятся до Дня города.

Самый яркий праздник придет в столицу уже в третий раз. Для гостей площадки подготовили концерты, спектакли, творческие встречи и мастер-классы на любой вкус. Традиционно все мероприятия бесплатные. Уже сейчас на улицах города появляются дизайнерские выставочные сады, над которыми трудились лучшие мастера из 11 стран. Для соз-

Афиша

дания уникальных зон им понадобилось 200 тысяч живых растений. Неотъемлемой частью развлечений останется дегустация всевозможных джемов и различных видов варенья. Участники фестиваля смогут узнать новые рецепты любимых десертов, приобрести пару баночек для себя или в подарок и даже узнать, как связаны картина Ивана Айвазовского и джем из черной смородины.

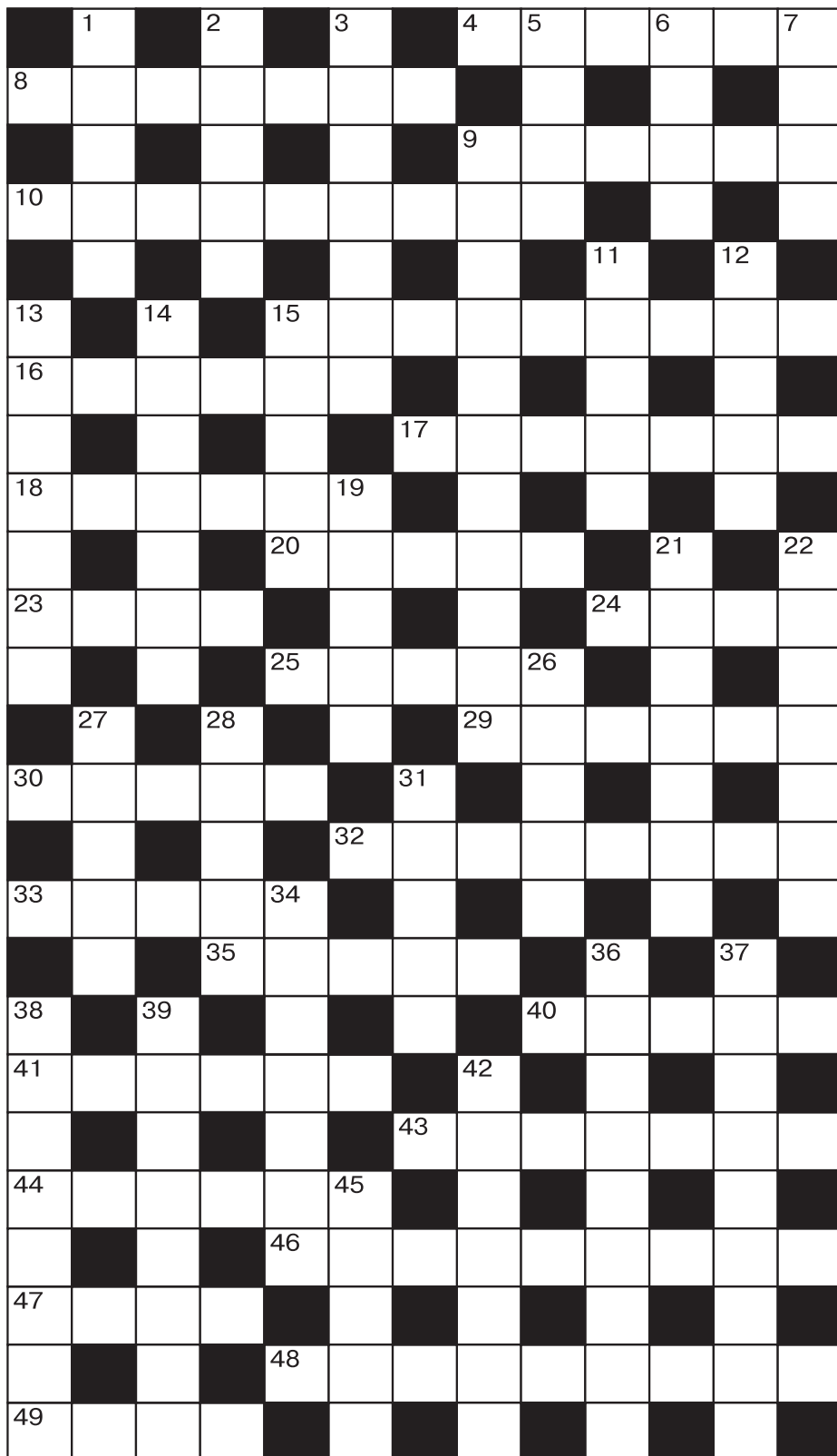
Александра Морозова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Взгляд. **8.** Генерал. **9.** Планер. **10.** Клиентура. **15.** Дислексия. **16.** Осадок. **17.** Стиляга. **18.** Геолог. **20.** Добро. **23.** Елка. **24.** Орел. **25.** Сенат. **29.** Термит. **30.** Поезд. **32.** Дезертир. **33.** Шторм. **35.** Толпа. **40.** Фауна. **41.** Одеждо. **43.** Банкрот. **44.** Атеист. **46.** Карьерист. **47.** Цена. **48.** Дистанция. **49.** Войт. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Земля. **2.** Вечер. **3.** Маятник. **5.** Зола. **6.** Лень. **7.** Дары. **9.** Пролетариат. **11.** Школа. **12.** Динго. **13.** Жонглер. **14.** Бабочка. **15.** Довод. **19.** Горец. **21.** Примета. **22.** Алатырь. **26.** Телец. **27.** Шорты. **28.** Азарт. **31.** Хеопс. **34.** Моллюск. **36.** Маккартни. **37.** Янковский. **38.** Романцев. **39.** Теремной. **42.** Варьете. **45.** Талия.

Гороскоп сентябрь

С приходом осени в жизни **Овнов** начнется новая глава. Не сопротивляйтесь переменам, даже если не все они четко спланированы. Возможны неожиданные денежные поступления, премии, улучшение материального положения. Совет **Тельцам**: следите за происходящим как сторонний наблюдатель. Время действовать придет позже. В середине месяца удастся наладить отношения с близким человеком. **Близнецы** полны энергии и желания перемен. Будьте осторожны, обдумывайте каждое решение и поступок. **Ракам** предстоит суетливый месяц, но результат будет стоить ваших усилий. **Львам** удастся завершить серьезные дела и довести до победного финала важные для них проекты. Сны в этот период могут оказаться вещими. В жизни **Дев** наступает непростой, но продуктивный период. Дела будут идти как по маслу, если вы не станете усложнять себе задачи. **Весам** сентябрь вскружит голову и поставит перед непростым выбором. Параллельно мир будет предлагать вам массу возможностей, связанных с заработком. Не прогадайте! **Скорпионы** ждут новые знакомства и встречи со старыми друзьями. При принятии важных решений прислушайтесь к интуиции. Для **Стрельцов** залогом успеха во всех сферах жизни станет осторожность в высказываниях. **Козерогам** будет особенно важно грамотно расставлять приоритеты и фильтровать информацию. **Водолеям** решить финансовые вопросы поможет случай. **Рыбам** звезды сулят карьерное продвижение и рост доходов. Период удачен для обновления быта.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чем можно сверлить, но только фигурально? **8.** Военный чин шекспировского Отелло. **9.** На какой летательный аппарат забыли поставить движок? **10.** От кого у продавца выручка? **15.** Из-за чего Стив Джобс практически не мог читать? **16.** «Если долго витать в облаках, легко выпасть в ...». **17.** Какой московский Вася стал героем песни группы «Браво»? **18.** Поисковик полезных ископаемых. **20.** «Чтобы поверить в ..., надо начать делать его». **23.** Центр новогоднего хоровода. **24.** Какая птица каждый день навещала прикованного к скале Прометея? **25.** Верхняя палата американского парламента. **29.** Муравей южных кровей. **30.** Причаливает к перрону. **32.** Солдат, ушедший на нелегальное положение. **33.** От чего суда на дне морском оказываются? **35.** Кто учинил расправу над героиней «Песни о вещей Кассандре» Владимира Высоцкого? **40.** Все звери мира. **41.** «Купите у нас кондиционер и получите ... в подарок!». **43.** Финансист, оставшийся у разбитого корыта. **44.** Классический безбожник. **46.** Скорород по служебной лестнице. **47.** Что сильнее всего сдерживает покупательский спрос при дороговизне?

48. Что соединяет старт с финишем? **49.** Оскароносный актер, отец Анджелины Джоли.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Какую планету атаковали марсиане в романе «Война миров» англичанина Герберта Уэллса? **2.** «Он так далек, прощальный ..., а я той памяти верна». **3.** Что у ходиков качается? **5.** В чем картошку запекают? **6.** «Идти на работу не хотелось, но жадность победила ...». **7.** Что роднит данайцев с волхвами? **9.** Работники «всемирной армии труда». **11.** Где заседают присяжные из фильма «12» Никиты Михалкова? **12.** Звезда нашего кино Галина Польских дебютировала в фильме «Дикая собака ...». **13.** «Кидала» из штатного расписания цирка. **14.** Кто вылетает из кокона? **15.** Аргумент в пользу версии. **19.** Сериал про бессмертного шотландца. **21.** Что связывает бабу с пустыми ведрами и черную кошку? **22.** «Всем камням отец» в русских сказаниях. **26.** Знак перед Близнецами. **27.** Штаны для теннисиста. **28.** От чего у игрока глаза горят? **31.** Этого великого фараона Геродот описывает как деспота, ввергнувшего Египет в бедствия и заставившего всех египтян работать на себя. **34.** Морской финик. **36.** Кто после распада Beatles создал группу Wings? **37.** Кто из патриархов нашего кино во время своего первого визита в Париж заблудился в городе и был вынужден давать телеграмму в Москву, чтобы ему подсказали название отеля, где он остановился? **38.** Самый титулованный тренер в истории чемпионата России. **39.** Дворец Московского Кремля. **42.** Театр «легкого поведения». **45.** Экватор туловища.

Легко и просто

Свекольник

- Свекла: 500 г
- Огурцы: 200 г
- Редис: 100 г
- Яйца: 3 шт.
- Кефир: 1 л
- Сметана: 200 мл
- Зелень
- Лимонный сок
- Соль и специи по вкусу



1

Хоть и не радует нас погода жарой, а легкой еды все равно хочется. Например, свекольника!



2

Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.



3

Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Это неременное условие для данного супа.



4

Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.



5

Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

**Авто, запчасти,
транспортные услуги**

● Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ

Мебель на заказ

Без предоплаты

Гарантия 3 года

ЗАМЕРЫ

БЕСПЛАТНО

Минимальная цена

от производителя

8(495)226-04-86

8(963)711-16-55

Kupestil www.kupestil.ru

Размещение рекламы

(499) 557-04-04

доб. 132, 158