

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

ЩЕРБИНКА
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

17.08.2019

№ 5 / 199

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться



Ревизор Опасные участки дороги оборудуют «лежачими полицейскими»

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Комфорт

36

дворов благоустроят в микрорайоне Остафьево в 2019 году

3

Помогать людям — призвание

6



Александра Алтухова даже на пенсии продолжает радовать окружающих своей заботой



5

Программа

Комплексный подход

С начала года в столице возвели 12 образовательных и 5 спортивных комплексов, проложили 18 километров подземки. Благоустраивают город по программе «Мой район»

2

Любопытно

Вечер стихов

Артистка Анастасия Карпова спела романсы на мероприятии «Где же ты, мечта?», которое прошло в центральной библиотеке

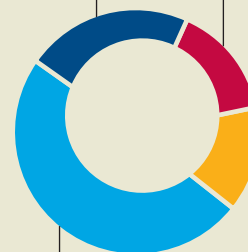
7

Опрос

Жители назвали самый любимый вид спорта (%)

22 Бер

15
Пляжный
волейбол



14
Настольный
теннис

49
Футбол

Голосование проходило в сообществе жителей Щербинки vk.com/herbinka

Гороскоп Что сулят нам звезды в сентябре? Читайте советы астрологов

8

За семь месяцев этого года Комплекс градостроительной политики и строительства вышел на рекордные показатели по вводу жилья, поликлиник и больниц, спортивных центров, метро, строительству дорог и благоустройству. В мегаполисе идет огромная работа по преобразованиям. Каждый район — проект, создающийся в ответ на запросы москвичей.

Программа

— Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идет о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра благоустройства Детского Черкизовского парка. В 2019 году особое внимание уделяют благоустройству набережных. До 2023-го построят 24 моста через водоемы и создадут 40 новых общественных зон.

Современное и комфортное жилье

С января в городе ввели эксплуатацию 6,7 миллиона «квадратов» недвижимости, из которых 2,8 миллиона — жилые дома. До конца года запланировано сдать почти десять миллионов «квадратов». Набирает обороты и программа реновации. Сегодня строят 118 домов, из которых 43 уже сдали. Кроме того, подобрали 345 стартовых площадок, из них семь — в процессе согласования.

Места для учебы хватит всем

Активно идет и строительство школ и детских садов, решая проблему нехватки мест для обучения. С января этого года возвели пять новых зданий для учеников и девять — для малышей. — Мы продолжаем строить детские сады и школы в тех

Комплексный подход к развитию города



Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев (слева направо) осматривают результаты работы по строительству дороги

районах, где их не хватает, 12 новых откроем 1 сентября, — отметил мэр. В ближайшее время откроют самую большую школу в России на территории бывшей промзоны ЗИЛ в Южном округе.

Главное — здоровье горожан

С начала года сдали два объекта здравоохранения. К 2021 году их число возрастет до 35. Ввели и пять спортивных центров. Результаты, которые показывает столица, оценили и за границей. — Нельзя недооценивать привлекательность города — людей влечет в красивые ме-

ста. А также в мире до сих пор не могут оценить подлинности городской природы. Эти два момента очень важны для жителей мегаполиса. Они должны комфортно жить, работать и восстанавливаться психологически, — заметил директор лаборатории городской повседневности канадского Университета Ватерлоо Колин Эллард во время Московского урбанистического форума — 2019. — Я уже приезжал в Москву и полюбил ее. Это восхитительный город.

Время в пути сократится

Отдельная тема — развитие транспортной инфраструкту-

ры. С января открыли восемь станций метро и проложили 18 километров подземки. До 2020 года сдадут еще шесть станций на Большой кольцевой и Некрасовской линиях.

ОДНИМ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПРОЕКТОВ СТАНЕТ ЗАПУСК МОСКОВСКИХ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ДИАМЕТРОВ

Ключевым транспортным проектом в ближайшие пять лет станет запуск Московских центральных диаметров. В 2019 году начнут работу первые два маршрута: Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск. МЦД будут представлять собой сеть маршрутов городского железнодорожного транспорта, которые свяжут между собой радиальные направления железной дороги. Это позволит значительно быстрее передвигаться по городу.

Разветвленная сеть общественного транспорта — одно из главных условий комфортной городской среды. Большое внимание развитию этой инфраструктуры уделено в программе «Мой район».

— Москва никогда не развивалась так быстро и так интенсивно, как на протяжении всех последних лет. В течение последних восьми лет, если говорить только о транспортном строительстве, в городе реконструированы все основные трассы и развязки, завершается создание хордового кольца, запущено МЦК, и вот-вот можно будет говорить об удвоении протяженности всего московского метрополитена, — поделился президент фонда ветеранов-строителей столицы Рафаил Родионов. Но самое важное, что все работы проводят с учетом идей, мнений и предложений жителей. Узнать о преобразованиях в городском округе Щербинка или предложить свою идею обустройства можно с помощью раздела «Мой район» mos.ru/moi-raion/scherbinka/ на официальном сайте мэра Москвы.

Ирина Аникина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Лариса Росанова
Жительница городского округа

Я родилась в Щербинке и живу тут много лет. Городской округ очень изменился за последние годы. Появились удобные пешеходные дорожки, во дворах стало чисто и уютно, нет мусора. Кроме того, пустили автобусы до метро, Подольска и села Вороново.



Юлия Бутсаим
Жительница городского округа

Я часто гуляю с дочерью и сыном на детских площадках. Многие из них прекрасно благоустроили. Там стало тихо и безопасно, проезжая часть далеко. Там есть деревья, которые защищают от солнца. Для детей установили много отличных горок. Места и игрового оборудования хватает всем.

Раздельный сбор мусора сбережет природу

Столица переходит на систему раздельного сбора мусора. Чтобы позаботиться об окружающей среде, можно начать сдавать на переработку стекло и пластик. Во дворах и парках уже начали устанавливать контейнеры для сбора этого вторичного сырья.

Что можно сдать на переработку



Для отходов из пластика: бутылок, канистр, пакетов



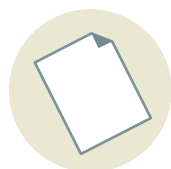
Для отходов из стекла: банок, бутылок, стеклобоя

Совет

для удобства разделяйте дома отходы на два пакета или две коробки — перерабатываемые и неперерабатываемые



Сдавать на переработку в специальные пункты можно



макулатуру



металлические изделия



батарейки

Интересно



Из 670 переработанных алюминиевых банок можно сделать велосипед



Из 3000 переработанных стеклянных бутылок — стекловату для теплоизоляции одного частного дома



Из 25 переработанных пластиковых бутылок — флисовый свитер



Адреса

Парк «Барыши» в поселке Новомосковский

Обновление Остафьева завершат в августе

В микрорайоне Остафьево в рамках городской программы «Мой район» ведут работы по благоустройству. Изменения коснулись многих дворов на улицах Остафьевская, Авиаторов и Космонавтов.

Комфорт

Валентина и Вячеслав Малинины живут в микрорайоне уже два года. Они каждый день гуляют во дворах. Супруги очень довольны изменениями.

— Мы видим, как проводится благоустройство, как меняется наш микрорайон. Больше всего нам нравится, что обновили тротуары. Теперь можно даже не смотреть под ноги. Асфальт стал абсолютно ровным: без кочек и ям, — рассказывает Валентина Малинина.

Самые крупные изменения произошли около дома № 5 на улице Космонавтов. Там оборудовали современную детскую площадку. Около дома установили новый игровой городок и качели. Здесь уложили безопасное резиновое покрытие, чтобы дети не травмировались. А еще на площадке появились скамейки со спинками, чтобы родители могли отдохнуть, пока дети играют.

Кроме того, основные улицы микрорайона теперь связывает обширная дорожно-тропиночная сеть. Для автомобилистов оборудовали дополнительные парковочные места.

— Работы по благоустройству в микрорайоне почти



Вероника Варенцова

Супруги Вячеслав и Валентина Малинины отмечают, что микрорайон сильно преобразился

завершили. Ремонт полностью закончится в середине августа. По адресам: улица Березовая, дома № 1, 3, 5, 7,

СОЗДАНИЕ КАЧЕСТВЕННОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ — ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ «МОЙ РАЙОН»

9, 13; улица Остафьевская, дома № 8, 12, 14; улица Молодежная, дом № 1, установят скамейки, урны и детские городки. А еще мы запланировали до конца года реконструировать стадион.

Там обновят футбольное поле — уложат новое искусственное покрытие. На стадионе установят современные тренажеры и трибуны для зрителей, оборудуют баскетбольную площадку. Кроме того, там отремонтируют беговые дорожки, — поделился подробностями представитель управления благоустройства администрации Артем Оганян. Еще обновление коснулось территорий по адресам: улица Остафьевская, дома № 1, 3, 5, 7, 9, 11; улица Космонавтов, дома № 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 12; улица Авиаторов, дома № 2, 4, 5, 6, 7, 12, 14, 16, 18, 20. По словам представителя администрации, благоустройство в этих дворах уже завершили.

Вероника Варенцова

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Щербинка
17.08.2019 № 5 / 199

Столичные светофоры проходят проверку

Сотрудники Центра организации дорожного движения (ЦОДД) подготовят к осени столичную транспортную инфраструктуру.

Особое внимание специалисты уделят улицам, вблизи которых расположены вузы, школы, детские сады. Уже начались работы по восстановлению и замене дорожных знаков. Кроме того, проведена проверка около 15 тысяч московских светофоров. У жителей есть возможность самостоя-

Транспорт

тельно сообщить о неисправности дорожных объектов по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54. Также заявить о проблеме можно в социальных сетях, выложив пост с хештегом #цоддвработу.

Дмитрий Черкасов

Дворец культуры защитят от влаги и сырости

Ремонтные работы стартовали в здании Дворца культуры Щербинки. Там планировали заменить покрытие кровли.

Екатерина Березина часто бывает во дворце культуры. Здесь ее восьмилетняя дочь Аня занимается в секции по танцам. Девочка ходит туда на тренировки уже четыре года.

— Крыша здания давно протекает. В колонном зале, где проходят уроки, часто бывает сыро. Конечно, после окончания ремонта детям будет намного комфортнее заниматься, — говорит Екатерина Березина. Директор дворца культуры Валерий Свиридов расска-



Михаил Попов

Иван Березин с дочерью Аней гуляют на площади около здания, которое скоро отремонтируют

зал, что ремонтные работы планируют завершить в начале сентября.

— Подтеки с крыши заметили в июле. Они были очень серьезными. Вода

доходила аж до первого этажа, — уточняет Валерий Свиридов.

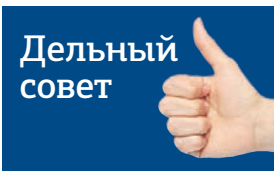
Крышу покроют оцинкованной сталью, которая надежно защищена от коррозии.

Вероника Варенцова

Модернизация

Кстати

Сохранение объектов культуры — одно из направлений программы «Мой район». Здания дворцов культуры и школ искусств приведут в порядок к новому учебному году.



Показания счетчиков

Передавать показания электросчетчиков нужно с 15-го по 26-е число одним из предложенных способов.

Первый вариант — через сайт мэра Москвы (MOS.RU), выбрав раздел «Получить услугу».

Второй — по телефону (499) 550-95-50 контактного центра Мосэнергосбыта.

Третий — в личном кабинете на сайте (lkbyt.mosenergosbyt.ru).

Четвертый — лично через терминал в клиентском офисе Мосэнергосбыта или в центре госуслуг «Мои документы».

Полицейский задержал серийного вора

Старший участковый уполномоченный полиции городского округа Щербинка Александр Черненко служит в органах внутренних дел 11 лет. Сейчас у него много работы, потому что в Новую Москву люди переезжают почти каждый день.

На вверенной полицейской территории — 29 домов, в которых проживает 11 тысяч человек. Этот показатель в четыре раза превышает норму участковых из других округов. Поэтому старший лейтенант Черненко должен быть особенно внимательным.

Полицейский часто обходит территорию, знакомится с новыми жителями. Еще он ведет прием населения. — В основном горожане обращаются по бытовым вопросам. Иногда приходят, чтобы получить справки об утере документов, — говорит участковый. — Бывает, обращаются автоводители, жалуются, что их машины повредили на парковке. В таких случаях я проверяю: если подтверждается факт, что транспортное средство повредило не нарочно, то выдаю справку для страховой компании.

Личное дело



Александр Черненко

Старший участковый уполномоченный полиции городского округа Щербинка
■ 69 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Пушкинская, 8
Прием: вторник и четверг с 17:00 до 19:00

(999) 010-77-35

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 867-00-85

Старшему лейтенанту приходится раскрывать и серьезные дела. Участковому регулярно поступали обращения из магазинов бытовой техники. Например, недавно продавцы сразу не

скольких торговых точек сообщили, что к ним приходит молодой человек, выбирает какой-то товар, интересуется и просит показать его. А когда продавец отвлечется — крадет технику.

— В одном магазине пропал телевизор, в другом — пылесос. Я проанализировал записи с камер видеонаблюдения и установил личность злоумышленника. Вскоре я задержал его. На виновного завели несколько уголовных дел. По каждому из них ему грозит до двух лет лишения свободы, — рассказал Александр Черненко.

А недавно к участковому обратились жители. Они пожаловались, что на Железнодорожной улице очень темно вечером и ночью.

— Я написал в администрацию городского округа. На этой дороге установили четыре фонаря, — сказал старший лейтенант.

Полицейский считает, что на его участке скоро станет более безопасно, ведь в рамках программы «Мой район» модернизируют систему уличного видеонаблюдения. Это поможет быстрее раскрывать разные преступления. А обеспечение безопасности москвичей — также задача комплексной городской программы.

Андрей Обьедков

scherbinka@vm.ru

Будьте осторожны

Лето. Пора отпусков и заморских пляжей. Уже пакуете чемоданы? Не торопитесь. Долг перед незнакомой кредитной компанией, вскрывшийся на границе, может разрушить все планы. Как уберечь себя? Проверьте кредитную историю заранее.

Хочется в отпуск, да долги не пускают

Задолженность по давно погашенному займу может стать неприятным сюрпризом. Особенно если вы стоите в аэропорту и смотрите, как улетает самолет, на котором вы планировали отправиться в отпуск за границу.

Причиной возникновения долга могут стать невнимательность к пометкам в договоре, написанным мелким шрифтом, неосторожность или ошибка. Не до конца уверены в чистоте своей истории? Проверьте ее до того, как купить билет в другую страну.

Узнать, где она хранится, можно через запрос на сайте Центробанка (cbr.ru), портале госуслуг (gosuslugi.ru) или обратившись в любой банк. Выяснив, в каком бюро находится ваша история, запросите по ней отчет. Требования к запросу могут разниться (по почте, лично, с подтверждением электронной подписью и даже телеграммой). Один раз в год получить кредитную историю можно бесплатно. Все в порядке? Смело поезжайте отдыхать. На путешествие по России задолженности никак не влияют.

Дороги городского округа станут безопаснее

Жители обратились в редакцию газеты с просьбой установить в городском округе «лежачие полицейские». Они рассказали, что сейчас есть участки, где ходить небезопасно.

Ревизор

Около Южного квартала расположена круговая дорога. Там очень быстро ездят машины. Кроме того, водители паркуют автомобили прямо на обочине. Из-за того, что дорога не прямая, за машинами не видно пешеходов. Это опасно, потому что водители могут не успеть затормозить на повороте. Недавно по просьбам жителей на дороге установили «лежачие полицейские». Ситуация здесь нор-



Павел Воробьев

«Лежачий полицейский» уже уложили в Южном квартале, в планах — еще более 60 адресов

мализовалась, но в других микрорайонах городского округа — пока нет. — Я очень доволен, что в Южном квартале появились «лежачие полицейские». Но, мне кажется, их нужно установить еще больше. Мои знакомые,

например, живут в доме на Спортивной улице. Дорога там довольно длинная, машины успевают по ней сильно разогнаться. Часто там носятся автомобили на большой скорости. Это очень опасно, — поделился житель Родион Гузаиров.

Визит корреспондента подтвердил: на Спортивной улице «лежачие полицейские» нужны. Дорогу часто перебегают дети. Ограничители скорости помогут обезопасить жителей.

Напомним, что в таких случаях нужно обращаться к сотрудникам администрации. Корреспондент газеты связался с ними. Там заверили: вопрос взяли на контроль.

— Средства на проведение работ выделены, и подрядная организация уже приступила к масштабной установке дорожных ограничителей по всему городскому округу. В плане числятся более 60 адресов, в том числе несколько и на Спортивной улице, — сказал заместитель главы администрации по вопросам торговли и услуг, транспорта и связи и комплексной безопасности Алексей Чиркалин.

Павел Воробьев



Цифра

27

дворов благоустроили с начала 2019 года в рамках программы «Мой район»

Кроме того

Куда звонить, если дорожное движение затруднено: (495) 539-54-54 — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»; **3210** — номер для абонентов трех крупнейших

операторов мобильной связи. Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте **transport.mos.ru**.



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова,
Ирина Ковган

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества
доставки
Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции
и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 14 599 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 16.08.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 17.08.2019. № 5 (199)

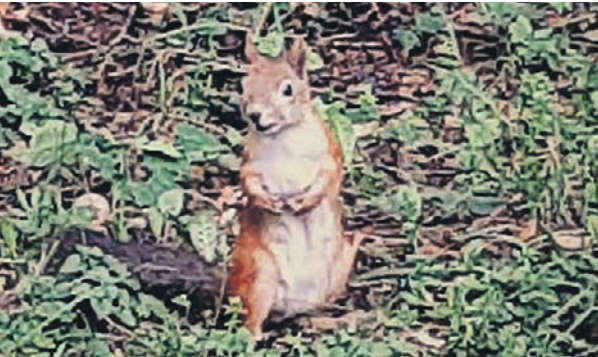
Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на scherbinka@vm.ru

«Щербинка ТиНАО»
«Фейсбук»

Есть примета: если дорогу перебежала черная кошка, это к беде. Но можно придумать новое правило: увидел белочку — к успеху и счастью. Эти милые грызуны встречаются жителям не так уж и редко, так



«Щербинка (ТиНАО)»
«ВКонтакте»

Пользователь [i_l_y_a_h](#) поделился своей фотографией в сообществе «Щербинка (ТиНАО)» (vk.com/herbinka) в соцсети «ВКонтакте». В кадре — молодой человек в одном из самых красивых мест — на Театральной улице. В комментариях участники группы отметили, что ракурс для фотографии выбран непривычный. Чаще всего люди делают снимки рядом с «травянистыми» дамой и джентльменом. А здесь — с обратной стороны. Согласитесь, иногда бывает полезно посмотреть на все под другим углом. Будь то ракурс на фотоснимке, картина, улица или какая-



то жизненная ситуация. Даже из неразрешимой, на первый взгляд, проблемы можно найти выход. Не забывайте об этом, меняйте «точки обзора» в прямом и переносном смысле, и тогда жизнь будет ярче, интереснее и проще. А Щербинка пусть и дальше радуется уютными местами, которые благоустраивают по городской программе «Мой район»!

На контроле

Наталья Гаврина
Улица Овражная

На Овражной улице очень сильно испортилось покрытие на проезжей части. Асфальт там совершенно разрушен. На дороге очень много ям, трещин, выступов и неровностей. Такая же проблема и на пешеходных тропинках. Прошу исправить ситуацию и провести работы по ремонту асфальта в кратчайшие сроки. Сейчас по этой дороге невозможно ездить.

Ответили в администрации:

Работы по ремонту покрытия на указанной территории выполнены. Специалисты залатали ямы и трещины в асфальте, устранили все неровности и бугры. В настоящее время проезжая часть и тротуары на Овражной улице в надлежащем техническом состоянии.

Анастасия Рыжова
Улица Барышевская
Роща

На детской площадке, которая находится около дома № 2, вырвано крепление у веревочной лестницы. Теперь лазить по ней опасно. Лестница в игровом городке держится на честном слове. Прошу отремонтировать оборудование.

Ответили в администрации:

Выполнены работы по ремонту игрового оборудования, расположенного на детской площадке. Все указанные замечания устранены.

Фот-так!

«Щербинка ТиНАО»
«Фейсбук»



Это лето нас совсем не балует жарой и ежедневным солнцем. Какая-то уж совсем осенняя погода. Зато после дождя на небе появляются большие, а иногда и двойные радуги. Чем не чудо природы и не повод порадоваться? Снимок яркой двойной радуги сделала пользователь [lizaveta_0_1](#). Она поделилась фотографией в группе «Щербинка ТиНАО» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/schermos).

«Щербинка (ТиНАО)»
«ВКонтакте»

Все мы с детства знаем: мухоморы и поганки несъедобны. Но зато эти грибы особенно хорошо выходят на фотографиях. Вот и пользователь [galina_vasileva7](#) не удержалась и сделала снимок мухоморчика. Его опубликовали в группе «Щербинка (ТиНАО)» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/herbinka). А под постом в комментариях собралась целая коллекция фотографий разнообразных грибов от жителей.



«Щербинка ТиНАО»
«Фейсбук»

Из Москвы в Щербинку теперь ездят «Иволги». Многие уже успели на них прокатиться. В сообществе «Щербинка ТиНАО» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/schermos) пользователи поделились впечатлениями. Например, Александр Попов написал: «Наконец-то кусочек настоящей Европы в России. Потрясающий дизайн, сквозной проход через вагоны, тишина, только шум кондиционера, плавность хода. Посадочных мест в ряду теперь под два, но они стали гораздо шире. Сиденья достаточно жесткие, но очень комфортные. Они обиты тканью, а подголовники — чем-то, напоминающим кожу. В вагоне есть информационные мониторы. Я в восторге!»

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью?



- Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.
4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
 5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.

«Щербинка (ТиНАО)»
«ВКонтакте»

В Южном квартале наконец достроили новый дом. В паблике «Щербинка (ТиНАО)» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/herbinka) соседи поговорили о том, что около здания стало очень красиво. Марина Чебан написала: «Прекрасно благоустроили, сегодня видела. Парковочка, газон».

Улыбка и желание помочь способны сделать жизнь более счастливой и яркой. Так считает Александра Алтухова, ветеран труда, которая проработала на лифтостроительном заводе 35 лет. Даже на пенсии женщина продолжает заниматься собой и радовать окружающих своей заботой.

С Александрой я познакомилась на спортивном занятии по программе «Московское долголетие». «У нас все здесь

Судьба человека

такие замечательные!» — сказала мне она. И это правда. Не сразу Александра согласилась побеседовать — скромно говорила, что в Щербинке есть люди и поинтереснее. Но поверьте, после истории Алтуховой вам тоже захочется узнать ее поближе.

— Пойдемте присядем на скамейку около дворца культуры! Там красиво и уютно, — приглашает меня Александра в свое любимое место. — Я часто здесь гуляю и провожу много времени на свежем воздухе. Бывает, мне говорят: «Ну куда вы пойдете? Там холодно!» А я люблю гулять и в дождь. Он успокаивает нервную систему. Главное — одеться потеплее. Ведь плохой погоды не бывает, бывает неподходящая одежда. Но эта фраза Александры касается не только обстановки за окном. Так Алтухова в одном предложении выразила свой подход к жизни в целом: главное — это то, как смотреть на ситуацию. И выход найдется всегда.

Характер требует закалки

Такой жизнеутверждающий настрой пришел к Александре не сразу. В школе она была обычной скромной девочкой. После 8-го класса поступила в медицинское училище и работала несколько лет медсестрой в Подольске. Только когда Александре предложили вакансию на лифтостроительном заводе, характер женщины стал таким, как сейчас.



2

Помогать людям — призвание



Из личного архива

Старшему поколению

Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район». Для удобства горожан в шаговой доступности создают новые и реконструируют существующие парки и скверы, дворы и досуговые центры. А для старшего поколения организуют новые кружки и секции по проекту «Московское долголетие». Щербинка продолжит развиваться в этом направлении.

Михаил Подобед

1

Александра Алтухова даже на пенсии продолжает радовать окружающих своей заботой (1). 1967 год. Александра совмещала учебу в медицинском колледже с работой воспитателя в детском саду (2, 3)

— На меня повлияли люди, встречавшиеся на моем жизненном пути. Я очень благодарна своему начальнику, директору завода, — рассказывает Александра. — Мы пережили тяжелые 1990-е годы, когда заказов на лифты поступало в десять раз меньше обычного, производство почти стояло. В цехах было холодно настолько, что руки примерзали к металлу станков. А сотрудники разжигали на заводе костры, чтобы хоть как-то согреться и выполнять свою работу.

Но мы все преодолели, и мой характер закалился. После этого периода Алтухова поняла, что настоящему любит общаться с людьми и поддерживать их.

— Мое имя значит «помощница». Вот ко мне тогда и пришло осознание этого. Я всегда помогала коллегам, особенно новичкам и молодежи, как могла. Давала советы по работе, объясняла, как правильно оформлять документы, находила выходы из любых затруднительных ситуаций. Я действительно считаю, что помогать людям — мое призвание, — утверждает Александра.

Самым главным человеком, которому моя героиня дарила тепло и поддержку, стал ее сын Евгений. Сейчас ему 40 лет, мужчина пошел по стопам матери и тоже работает на заводе инженером. — Когда Жене было 10 лет, я развелась с мужем и стала воспитывать мальчика сама. Многие считают, что в таком случае ребята вырастают маменькиными сынками. Но про Женю я так сказать не могу. Он настоящий мужчина, который все делает для своей семьи, — с гордостью говорит Александра.

У Евгения с супругой Оксаной растет пятилетняя дочка Милана. Моя героиня часто забирает девочку из детского сада, проводит с ней время. Хочет воспитать во внучке ответственность и любовь к людям.

— Милана — умная девочка. Есть в кого, — улыбается Алтухова.

Подзарядка от молодежи

Александра признается, что в ее окружении очень много людей младше ее. Говорит, подзарядка нужна, а от молодежи как раз заряжаешься позитивной энергией. И для всех своих друзей Алтухова нарасхват — поможет, посидит с детьми, приготовит для малышей блинчики... — Я люблю печь. Рецепты, кстати, беру из газет. Я во-

обще считаю, что нужно больше читать, интересоваться чем-то новым — так интереснее жить! Мозг должен постоянно работать, и тогда никакие болезни нам не страшны! — шутит Александра.

Мне стало интересно, есть ли у моей героини хоть какие-то отрицательные качества. После некоторой паузы Александра поделилась, что очень обидчива и ранима.

— Иногда мне лишнего лучше не говорить, могу расстроиться, уйти и даже хлопнуть дверью. Мои родные знают мой характер и стараются не конфликтовать. Но и сама я работаю над этим, стараюсь быть более сдержанной. Хотя все эмоции в себе держать не стоит, иногда очень полезно бывает поплакать. А еще я учусь не концентрироваться на проблемах, выбрасывать из головы негатив, не копить на сердце обиды и прощать людей. Так действительно легче жить! — советует Александра.

Не забывать радовать себя

В Щербинке Александра живет с 16 лет. Городской округ с каждым годом меняется на глазах. Александра любит выйти на прогулку, почитать книги на лавочках под деревьями в сквере около улицы 40 лет Октября.

— Я уже изучила всю литературу, которая есть у меня дома. Теперь я хожу в нашу библиотеку и беру книги оттуда. От романа «Шантарам» австралийского писателя Грегори Дэвида Робертса я просто не могла оторваться, — говорит моя героиня.

Александра следует своему совету о том, что нужно

ГЛАВНОЕ — КАК СМОТРЕТЬ НА СИТУАЦИЮ, А ВЫХОД ИЗ НЕЕ НАЙДЕТСЯ ВСЕГДА

развиваться всесторонне. Но в перерывах между занятиями в кружках по программе «Московское долголетие», помощью близким и общением с родными Алтухова все же не забывает иногда радовать и саму себя. — Осенью у нас откроется новый музыкальный кружок по программе. Я хочу научиться петь в хоре, — планирует она. Так что увидимся в музыкальном классе!

Вероника Варенцова

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Где же ты, мечта: жители послушали романсы и стихотворения

Обычно в центральной библиотеке всегда тихо. Но сегодня здесь слышны романсы, стихотворения, а главное — громкие аплодисменты. В библиотеке устроили музыкально-поэтический вечер «Где же ты, мечта?»

В зале читальни стоят стулья в два ряда. Во всю стену — проекция картин Винсента Ван Гога и Клода Моне. На входе зрителям раздают программки и листочки с номером: в конце мероприятия будет конкурс, но какой именно — пока держат в секрете.

Вечер посвятили двум темам: любви и мечте. На сцену поднимается артистка Анастасия Карпова. Концерт начинается с романса «Слушайте, если хотите» на музыку и слова Николая Шишкина. После звучат стихотворения Беллы Ахмадулиной, Эдуарда Асадова и Марины Цветаевой. Артистка читает их под музыку композиторов Клода Дебюсси, Мориса Равеля и Эрика Сати. К каждому произведению подобраны картины художников-импрессионистов. Такое сочетание — музыка, поэзия и живопись — полностью погружает гостей в атмосфе-



Артистка Анастасия Карпова читает зрителям произведение «Хоть в этот вечер вспомни обо мне»

ру творчества и раскрывает все грани смыслов.

— Меня вдохновляет практически все вокруг, а особенно — люди и произве-

ственного сочинения. Она читает публике несколько своих лирических произведений. Больше всего гостям нравится стихотворение «Хоть в этот вечер вспомни обо мне». Оно вызывает бурю аплодисментов.

На поэтическом вечере звучат не только лирические произведения. Анастасия Карпова читает отрывок из рассказа «Из дневника одной девицы» Антона Чехова. Артистка разыгрывает настоящую театральную сценку: изображает мимикой и жестами скучающую

у окна героиню произведения.

Полтора часовая программа заканчивается романсом «Где же ты, мечта?» из кинофильма «Раб любви».

Зрители собираются расхотеться, но Анастасия напоминает — у нее запланирован сюрприз. Гости достают бумажки с номерками, которые им раздали в начале вечера. Артистка разыгрывает сборник стихотворений своей бабушки — Надежды Карповой. Побеждает номер 23. Книжку получает Майсара Хабирзянова.

— Не ожидала такого, мне очень приятно. Я люблю поэзию и с удовольствием прочитаю сборник. А творчеством Анастасии Карповой я уже знакома: бывала на ее выступлениях раньше. Это всегда что-то необычное, — отметила Майсара. Таких увлекательных событий в Щербинке станет еще больше. Благодаря городской программе «Мой район» в Москве появятся новые площадки для проведения интересных творческих встреч.

Вероника Варенцова

Любопытно

дения искусства. Именно поэтому я решила сделать свою программу такой разножанровой, — рассказывает о творческом замысле Анастасия Карпова. Оказывается, у артистки есть стихотворения соб-

Горожане танцуют под зажигательные латиноамериканские мотивы

Программа «Московское долголетие» очень популярна в столице. Люди «серебряного» возраста интересно проводят время, творчески развиваются и покоряют спортивные высоты. Вот и для жителей городского округа организовали занятия по зумбе.

Первая утренняя тренировка заканчивается. Танцоры, весело болтая, расходятся по домам.

— Зумба — это моя жизнь. Уже не могу без тренировки. Здесь я по-настоящему отдыхаю, общаюсь с людьми. А еще зумба полезна для здоровья, — делится впечатлениями участница программы «Московское долголетие» Надежда Болдырева. На танцпол на следующее занятие выходит вторая



Людмила Батракова, Нурия Гайнетдинова и Людмила Николаева (на переднем плане, слева направо) разучивают новые движения на занятии

группа. Сначала — разминка, чтобы не потянуть связки.

— Зумба — это в первую очередь заряд сил, бодрости и позитива. Наша танцевальная

программа адаптирована для людей старше 55 лет. Хореография облегченная, чтобы сильно не нагружать суставы, — говорит инструктор Александра Соломенцева.

На занятиях звучит латиноамериканская музыка. На каждом уроке ученики отрабатывают движения сальсы, меренге, кумбии и реггетона. Инструктор делает перерыв, ведь даже

Полезная информация

Набор в группу открыт. Занятия можно посетить по понедельникам и средам с 9:00 до 10:00 и с 10:00 до 11:00. Тренировки проходят по адресу: улица Театральная, 1А. Подробную информацию можно узнать по телефону (499) 234-06-08.

опытным танцорам нужно во время тренировки выпить воды и передохнуть. Нурия Гайнетдинова пришла на занятие впервые. Новенькую в группе принимают радушно. И вот Нурия вместе со всеми уже разминается под латиноамериканские мотивы.

Записаться в программу можно в центре соцобслуживания или на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU.

Вероника Варенцова

Возрасту вопреки

Столица встречает «Цветочный джем»

Ежегодный летний фестиваль и конкурс ландшафтного дизайна стартует в Москве 23 августа. Народные гулянья продлятся до Дня города.

Самый яркий праздник придет в столицу уже в третий раз. Для гостей площадки подготовили концерты, спектакли, творческие встречи и мастер-классы на любой вкус. Традиционно все мероприятия бесплатные. Уже сейчас на улицах города появляются дизайнерские выставочные сады, над которыми трудились лучшие мастера из 11 стран. Для соз-

Афиша

дания уникальных зон им понадобилось 200 тысяч живых растений. Неотъемлемой частью развлечений останется дегустация всевозможных джемов и различных видов варенья. Участники фестиваля смогут узнать новые рецепты любимых десертов, приобрести пару баночек для себя или в подарок и даже узнать, как связаны картина Ивана Айвазовского и джем из черной смородины.

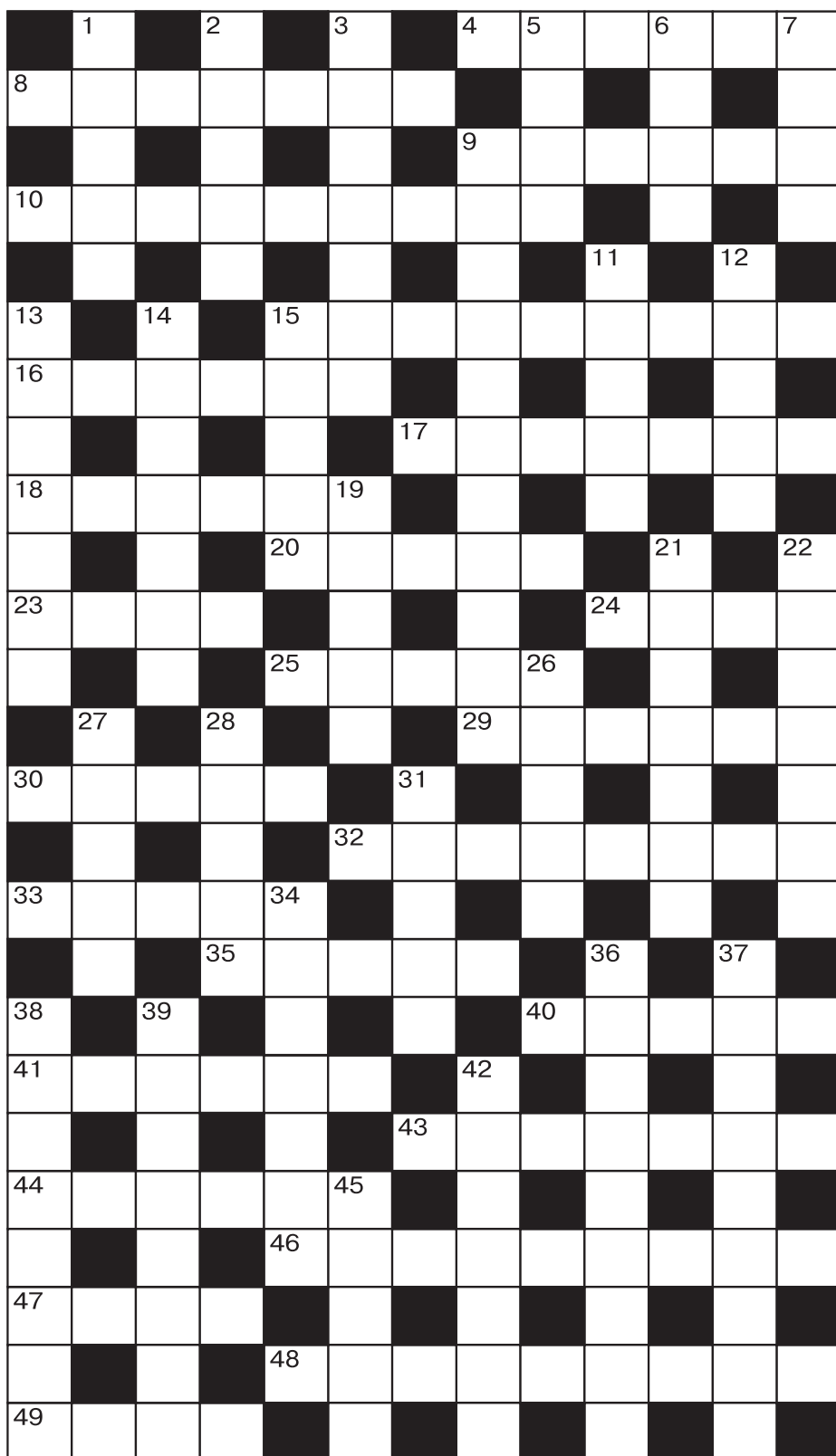
Александра Морозова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Взгляд. **8.** Генерал. **9.** Планер. **10.** Клиентура. **15.** Дислексия. **16.** Осадок. **17.** Стиляга. **18.** Геолог. **20.** Добро. **23.** Елка. **24.** Орел. **25.** Сенат. **29.** Термит. **30.** Поезд. **32.** Дезертир. **33.** Шторм. **35.** Толпа. **40.** Фауна. **41.** Одежло. **43.** Банкрот. **44.** Атеист. **46.** Карьерист. **47.** Цена. **48.** Дистанция. **49.** Войт. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Земля. **2.** Вечер. **3.** Маятник. **5.** Зола. **6.** Лень. **7.** Дары. **9.** Пролетариат. **11.** Школа. **12.** Динго. **13.** Жонглер. **14.** Бабочка. **15.** Довод. **19.** Горец. **21.** Примета. **22.** Алатырь. **26.** Теллец. **27.** Шорты. **28.** Азарт. **31.** Хеопс. **34.** Моллюск. **36.** Маккартни. **37.** Янковский. **38.** Романцев. **39.** Теремной. **42.** Варьете. **45.** Талия.

Гороскоп сентябрь

С приходом осени в жизни **Овнов** начнется новая глава. Не сопротивляйтесь переменам, даже если не все они четко спланированы. Возможны неожиданные денежные поступления, премии, улучшение материального положения. Совет **Тельцам**: следите за происходящим как сторонний наблюдатель. Время действовать придет позже. В середине месяца удастся наладить отношения с близким человеком. **Близнецы** полны энергии и желания перемен. Будьте осторожны, обдумывайте каждое решение и поступок. **Ракам** предстоит суетливый месяц, но результат будет стоить ваших усилий. **Львам** удастся завершить серьезные дела и довести до победного финала важные для них проекты. Сны в этот период могут оказаться вещими. В жизни **Дев** наступает непростой, но продуктивный период. Дела будут идти как по маслу, если вы не станете усложнять себе задачи. **Весам** сентябрь вскружит голову и поставит перед непростым выбором. Параллельно мир будет предлагать вам массу возможностей, связанных с заработком. Не прогадайте! **Скорпионы** ждут новые знакомства и встречи со старыми друзьями. При принятии важных решений прислушайтесь к интуиции. Для **Стрельцов** залогом успеха во всех сферах жизни станет осторожность в высказываниях. **Козерогам** будет особенно важно грамотно расставлять приоритеты и фильтровать информацию. **Водолеям** решить финансовые вопросы поможет случай. **Рыбам** звезды сулят карьерное продвижение и рост доходов. Период удачен для обновления быта.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чем можно сверлить, но только фигурально? **8.** Военный чин шекспировского Отелло. **9.** На какой летательный аппарат забыли поставить движок? **10.** От кого у продавца выручка? **15.** Из-за чего Стив Джобс практически не мог читать? **16.** «Если. 17. Какой московский Вася стал героем песни группы «Браво»? **18.** Поисковик полезных ископаемых. **20.** «Чтобы поверить в ..., надо начать делать его». **23.** Центр новогоднего хоровода. **24.** Какая птица каждый день навещала прикованного к скале Прометея? **25.** Верхняя палата американского парламента. **29.** Муравей южных кровей. **30.** Причаливает к перрону. **32.** Солдат, ушедший на нелегальное положение. **33.** От чего суда на дне морском оказываются? **35.** Кто учинил расправу над героиней «Песни о вещей Кассандре» Владимира Высоцкого? **40.** Все звери мира. **41.** «Купите у нас кондиционер и получите ... в подарок!» **43.** Финансист, оставшийся у разбитого корыта. **44.** Классический безбожник. **46.** Скорород по служебной лестнице. **47.** Что сильнее всего сдерживает покупательский спрос при дороговизне?

48. Что соединяет старт с финишем? **49.** Оскароносный актер, отец Анджелины Джоли.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Какую планету атаковали марсиане в романе «Война миров» англичанина Герберта Уэллса? **2.** «Он так далек, прощальный ..., а я той памяти верна». **3.** Что у ходиков качается? **5.** В чем картошку запекают? **6.** «Идти на работу не хотелось, но жадность победила ...». **7.** Что роднит данайцев с волхвами? **9.** Работники «всемирной армии труда». **11.** Где заседают присяжные из фильма «12» Никиты Михалкова? **12.** Звезда нашего кино Галина Польских дебютировала в фильме «Дикая собака ...». **13.** «Кидала» из штатного расписания цирка. **14.** Кто вылетает из кокона? **15.** Аргумент в пользу версии. **19.** Сериал про бессмертного шотландца. **21.** Что связывает бабу с пустыми ведрами и черную кошку? **22.** «Всем камням отец» в русских сказаниях. **26.** Знак перед Близнецами. **27.** Штаны для теннисиста. **28.** От чего у игрока глаза горят? **31.** Этого великого фараона Геродот описывает как деспота, ввергнувшего Египет в бедствия и заставившего всех египтян работать на себя. **34.** Морской финик. **36.** Кто после распада Beatles создал группу Wings? **37.** Кто из патриархов нашего кино во время своего первого визита в Париж заблудился в городе и был вынужден давать телеграмму в Москву, чтобы ему подсказали название отеля, где он остановился? **38.** Самый титулованный тренер в истории чемпионата России. **39.** Дворец Московского Кремля. **42.** Театр «легкого поведения». **45.** Экватор туловища.

Легко и просто

Свекольник

- Свекла: 500 г
- Огурцы: 200 г
- Редис: 100 г
- Яйца: 3 шт.
- Кефир: 1 л
- Сметана: 200 мл
- Зелень
- Лимонный сок
- Соль и специи по вкусу



1

Хоть и не радует нас погода жарой, а летней еды все равно хочется. Например, свекольника!



2

Свеклу очистить от кожуры и варить на медленном огне до готовности. Сам овощ нам не нужен.



3

Овощи и вареные яйца нарезать соломкой. Это неременное условие для данного супа.



4

Отвар из свеклы остудить, затем смешать с кефиром, сметаной и овощами. Добавить лимонный сок и соль.



5

Перед подачей суп должен постоять пару часов в холодильнике: так его вкус станет насыщенным.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

**Авто, запчасти,
транспортные услуги**

● Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ

Мебель на заказ

Без предоплаты

Гарантия 3 года

ЗАМЕРЫ

БЕСПЛАТНО

Минимальная цена

от производителя

8(495)226-04-86

8(963)711-16-55

Kupestil www.kupestil.ru

Размещение рекламы

(499) 557-04-04

доб. 132, 158