

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

КУЗЬМИНКИ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

24.08.2019

№ 5 / 209

12+

Цитата

**Сергей Собянин**

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться



**Ревизор** Игровой комплекс на детской площадке во дворе оперативно починят **4**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Комфорт



491

ДОМ ПОДГОТОВИЛИ  
К ХОЛОДАМ **3**

## Праздник для души и тела

7

Марина Фролова и Татьяна Янченко (слева направо) из коллектива «Ясная зорька» выступили на фестивале «Большой обед»



5

Опрос

Жители выбрали любимый городской фестиваль (%)

21  
«Московская Масленица»

19  
«Золотая осень»

5  
«Пасхальный дар»

55  
«Путешествие в Рождество»

Голосование проходило в сообществе жителей района vk.com/kyzmn

Программа

**Комплексный подход**

С начала года в столице возвели 12 образовательных и 5 спортивных комплексов, проложили 18 километров подземеки. Благоустраивают город по программе «Мой район» **2**

Круг интересов

**Время петь!**

Александр Сафонов занимается в хоре по программе «Московское долголетие». Он выступит на фестивале «Спасская башня» **6**

**Гороскоп** Что сулят нам звезды в сентябре? Читайте советы астрологов **8**

**За семь месяцев этого года Комплекс градостроительной политики и строительства вышел на рекордные показатели по вводу жилья, поликлиник и больниц, спортивных центров, метро, строительству дорог и благоустройству. В мегаполисе идет огромная работа по преобразованиям. Каждый район — проект, создающийся в ответ на запросы москвичей.**

### Программа

— Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идет о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра благоустройства Детского Черкизовского парка.

В 2019 году особое внимание уделяют благоустройству набережных. До 2023-го построят 24 моста через водоемы и создадут 40 новых общественных зон.

### Современное и комфортное жилье

С января в городе ввели эксплуатацию 6,7 миллиона «квадратов» недвижимости, из которых 2,8 миллиона — жилые дома. До конца года запланировано сдать почти десять миллионов «квадратов». Набирает обороты и программа реновации. Сегодня строят 118 домов, 43 уже сдали. Кроме того, подобраны 345 стартовых площадок, из них семь — в процессе согласования.

### Места для учебы хватит всем

Активно идет и строительство школ и детских садов, решая проблему нехватки мест для обучения. С января 2019 года возвели пять новых зданий для учеников и девять — для малышей.

# Комплексный подход к развитию города



Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев (слева направо) осматривают результаты работы по строительству дороги

— Мы продолжаем строить детские сады и школы в тех районах, где их не хватает, 12 новых откроем 1 сентября, — отметил мэр. В ближайшее время откроют самую большую школу в России на территории бывшей промзоны ЗИЛ в Южном округе.

### Главное — здоровье горожан

С начала года сдали два объекта здравоохранения. К 2021 году их число возрастет до 35. Ввели и пять спортивных центров.

Результаты, которые показывает столица, оценили и за границей.

— Нельзя недооценивать привлекательность города — людей влечет в красивые ме-

ста. А также в мире до сих пор не могут оценить подлинности природы. Эти два момента очень важны для жителей мегаполиса. Они должны комфортно жить, работать и восстанавливаться психологически, — заметил директор лаборатории городской повседневности канадского Университета Ватерлоо Колин Эллард во время Московского урбанистического форума – 2019. — Я уже приезжал в Москву и люблю ее. Это восхитительный город.

### Время в пути сократится

Отдельная тема — развитие транспортной инфраструктуры. С января открыли восемь станций метро и проложили

18 километров подземки. До 2020 года сдадут еще шесть станций на Большой кольцевой и Некрасовской линиях.

### ОДНИМ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПРОЕКТОВ СТАНЕТ ЗАПУСК МОСКОВСКИХ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ДИАМЕТРОВ

Ключевым транспортным проектом в ближайшие пять лет станет запуск Московских центральных диаметров. В 2019 году начнут работу первые два маршрута: Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск.

МЦД будут представлять собой сеть маршрутов городского железнодорожного транспорта, которые свяжут между собой радиальные направления железной дороги.

Это позволит значительно быстрее передвигаться по городу.

Разветвленная сеть общественного транспорта — одно из главных условий комфортной городской среды. Большое внимание развитию этой инфраструктуры уделено в программе «Мой район».

— Москва никогда не развивалась так быстро и так интенсивно, как на протяжении всех последних лет. В течение последних восьми лет, если говорить только о транспортном строительстве, в городе реконструированы все основные трассы и развязки, завершается создание хордового кольца, запущено МЦК, и вот-вот можно будет говорить об удвоении протяженности всего московского метрополитена, — поделился президент фонда ветеранов-строителей столицы Рафаил Родионов.

Но самое важное, что все работы ведут с учетом предложений и мнений жителей. Узнать о преобразованиях в районе Кузьминки или предложить свою идею обустройства можно с помощью раздела «Мой район» [mos.ru/moi-raion/kuzminki/](http://mos.ru/moi-raion/kuzminki/) на сайте мэра Москвы.

**Ирина Аникина**

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Виктория Бутрим**  
Студентка

В целом мне нравится наш район. Везде цветы сажают, старые протоптанные дорожки засевают газоном. В парках наших хорошо. Все чисто, цветов много. Хотелось бы, чтобы район и дальше развивался. Например, нужно сделать еще больше дорожек для велосипедистов.



**Дмитрий Иванько**  
Репетитор

Я люблю кататься на велосипеде в нашем парке «Кузьминки». Там довольно чисто, аккуратно, особенно красиво все сделали возле главного входа. Если идти вглубь, то погружаешься в настоящую природу. Здесь постоянно что-то улучшают — места для отдыха появляются, освещение, асфальт укладывают.

## Раздельный сбор мусора сэкономит природу

Столица переходит на систему раздельного сбора мусора. Чтобы позаботиться об окружающей среде, можно начать сдавать на переработку стекло и пластик. Во дворах и парках уже начали устанавливать контейнеры для сбора этого вторичного сырья.

### Что можно сдать на переработку



Для отходов из пластика: бутылок, канистр, пакетов



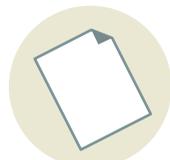
Для отходов из стекла: банок, бутылок, стеклобоя

### Совет

для удобства разделяйте дома отходы на два пакета или две коробки — перерабатываемые и неперерабатываемые



Сдавать на переработку в специальные пункты можно



макулатуру



металлические изделия



батарейки

### Интересно



Из 670 переработанных алюминиевых банок можно сделать велосипед



Из 3000 переработанных стеклянных бутылок — стекловату для теплоизоляции одного частного дома



Из 25 переработанных пластиковых бутылок — флисовый свитер



### Адреса

Парк на ул. Кузьминской; сквер на Есенинском бул.; ул. Маршала Чуйкова, вл. 1-3; ул. Кузьминская, вл. 12; сквер около к/т «Высота»



## Отличная площадка возле дома

В столице активно благоустраивают дворы в рамках масштабной программы «Мой район». Не обошли вниманием и территорию около дома № 9, корпус 4, на Есенинском бульваре.

### Благоустройство

Во дворе обновили детскую площадку. Там установили качели и карусели, а еще уложили безопасное резиновое покрытие. Рядом появились удобные лавочки и урны.

Помимо этого, во дворе заменили бордюры и асфальт на тротуарах и проезжей части. А еще около дома уложили новый газон.

— Благоустройство начали в середине июня, а в августе уже выполнили все работы, — прокомментировал Александр Бодин, первый заместитель главы управы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и строительства. Во дворе, на радость жителям, оборудовали и спортивную площадку. Футбольную коробку полностью обновили. На поле постелили покрытие из искусственной травы и установили ворота для игры.

Рядом оборудовали зону для воркаута. Там появились современные тренажеры, на которых можно проработать разные группы мышц. Еще для жителей установили гимнастический комплекс. Там можно позаниматься на турниках и брусьях. А рядом расположили теннисные столы.



Сергей Дружинин

Житель Егор Кичалин часто играет в футбол в обновленной спортивной коробке

— Очень приятно видеть, что двор настолько преобразился. Мы с друзьями увлекаемся футболом, лю-

бим иногда выйти на улицу и погонять мяч. А теперь тут как раз есть отличная коробка, — поделился впечатлениями житель Егор Кичалин.

Вниманием не обделили и хозяев собак. Их порадовали площадкой, где они смогут выгуливать своих питомцев. Это место огородили специальным крепким забором. А еще там установили тренажеры для дрессировки животных. Дворы и улицы в столице улучшают и развивают в рамках программы «Мой район». Важно, что при составлении плана благоустройства учитываются идеи, мнения и пожелания жителей. Ведь создание в каждом уголке города общественного пространства, комфортного для всех, — одно из приоритетных направлений программы «Мой район».

Сергей Дружинин

### НА ПОЛЕ ПОСТЕЛИЛИ ТРАВЯНОЕ ПОКРЫТИЕ И УСТАНОВИЛИ ВОРОТА

## Жилые дома готовы к холодам

В районе сотрудники коммунальных служб подготовили к зиме 491 многоквартирный дом. Теперь жителям не страшны холода.

Специалисты отремонтировали системы отопления и водоснабжения. В домах провели гидравлические испытания трубопровода. К тому же рабочие установили оптимальный температурно-влажностный режим на чердаках и отремонтировали крыши и водосточные трубы.

### Комфорт

— На объектах полностью проверили все системы. Они работают исправно и готовы к использованию зимой, — прокомментировал Евгений Шичков, начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы.

Ирина Ковган

## Медицинский класс пользуется популярностью

Школа «Кузьминки» стала экспертной площадкой проекта «Медицинский класс в московской школе».

Ребята занимаются по программе с углубленным изучением химии и биологии. — Медицинский кабинет оснащен всем необходимым. Среди всего прочего там есть интерактивный стол для изучения анатомии человека, тренажеры для отработки навыков сердечно-легочной реанимации, — сказала заместитель директора по управлению качеством образования Татьяна Шабанова.

Интересно, что ребята из профильного класса посещают занятия в Московском



Ребята на профильном занятии в школе изучают строение человеческого зуба

государственном медицинском университете имени И. Сеченова.

Знакомство с тонкостями будущей профессии еще в школе — не только

увлекательное занятие для детей. Благодаря профильным классам они получают возможность хорошо подготовиться к поступлению в университет.

Сергей Дружинин

### Учеба

### Кстати

Развитие потенциала подрастающего поколения — одна из важных задач программы «Мой район». Качество образования должно быть одинаково высоким в каждом районе столицы.



## Показания счетчиков

Передавать показания электросчетчиков нужно с 15-го по 26-е число одним из предложенных способов.

**Первый вариант** — через сайт мэра Москвы (MOS.RU), выбрав раздел «Получить услугу».

**Второй** — по телефону (499) 550-95-50 контактного центра Мосэнергосбыта.

**Третий** — в личном кабинете на сайте (lkbyut.mosenergosbyt.ru).

**Четвертый** — лично через терминал в клиентском офисе Мосэнергосбыта или в центре госуслуг «Мои документы».

## Полицейский спас парня от депрессии

**Участковый уполномоченный полиции района Кузьминки Сергей Пимонов служит в органах внутренних дел больше десяти лет. На собственном опыте он убедился в том, что для успешной работы нужно знать жителей в лицо.**

Сейчас старший лейтенант Пимонов следит за порядком в 25 многоквартирных домах. В них проживает пять с половиной тысяч человек.

— Я часто обхожу квартиры. Если появляются новые жители, знакомлюсь с ними, — рассказывает полицейский. — Многие делятся своими проблемами во время таких обходов, порой некоторые вопросы удается решить на месте.

Недавно к полицейскому обратился житель и сообщил, что из салона его машины украли телефон. Участковый просмотрел записи с камер видеонаблюдения и выявил злоумышленника. Оказалось, что кражу совершил поднадзорный, который уже был судим и состоял на учете у Сергея Пимонова.

— Я сразу же пошел к нему домой, подозреваемый сознался и вернул похищен-

### Личное дело



#### Сергей Пимонов

Участковый уполномоченный полиции района Кузьминки  
■ 46 преступников задержано за время службы

#### Опорный пункт:

Ул. Окская, 14, корп. 2  
**Прием:** вторник, четверг и суббота — с 18:00 до 20:00

**(999) 010-61-42**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(495) 657-19-05**

ный телефон, — рассказывает участковый. Полицейский считает, что на его участке в будущем станет меньше правонарушений. В рамках программы «Мой район» в столице

запланировали модернизировать систему уличного видеонаблюдения. Это поможет раскрывать дела гораздо быстрее.

Старший лейтенант говорит, что иногда полицейский должен быть психологом. Как-то раз к нему обратилась женщина, которая заявила, что у ее 20-летнего сына депрессия.

— Жительница рассказала, что парень боится выходить на улицу, а обращаться к врачам категорически не хочет. Парню не хватало мотивации, мать думала, что он в глубокой депрессии. Я больше недели ходил к молодому человеку домой, говорил с ним и в итоге убедил, что нельзя быть хлелебником. Парень осознал, что поступает неправильно, и устроился на работу, — рассказывает участковый. По словам полицейского, большое внимание он уделяет проверкам состояния домов. Участковый вместе с сотрудниками управляющей компании обходит чердаки и подвалы, следит, чтобы они были опечатаны. Пимонов — отличный семьянин. Свободное время он любит проводить со своим сыном: играть с ним в футбол или ездить на рыбалку.

**Андрей Обьедков**

### Обратите внимание

Куда обратиться за психологической помощью? Где помогут найти работу? Кто подскажет, как прекратить семейные ссоры? Ответы на эти и другие вопросы теперь собраны в навигаторе социальных услуг Москвы.

## Социальная помощь к вашим услугам

Бывают ситуации, когда без помощи специалистов из социальной сферы не обойтись, но разобраться в многочисленных службах удается не каждому. Новый сервис, разработанный Департаментом труда и соцзащиты, позволяет легко сориентироваться в направлениях.

Навигатор представлен на сайте dszn.ru в формате интерактивной карты. Начать поиск просто — нажмите кнопку «Подобрать услугу». Перед вами появятся пять категорий: служба медиации, психоло-

гическая и юридическая помощь, поиск работы и компании прокладды.

Продвигаясь по навигатору, вы сможете подобрать центр, где вам окажут необходимую поддержку. Варианты отобразятся на карте. Здесь вы сможете узнать время работы организации и условия получения услуги. Сейчас сервис предоставляет список более чем из 350 учреждений по всей Москве. Это отвечает задаче программы «Мой район» — создать комфортные условия жизни в каждом уголке столицы.

## Детскую площадку восстановят за пять дней

**Жители района обратились в редакцию газеты с просьбой помочь починить игровой комплекс во дворе дома № 29, корпус 2, по Волжскому бульвару.**

### Ревизор

На детской площадке есть сооружение в виде кораблика из площадок, связанных между собой лестницами и горками. На одной из лестниц сломались две ступеньки: нижняя вышла из паза и прогнулась до земли.

— Дети, играя, не замечают таких мелочей, а это может привести к ушибам и другим неприятностям, — пояснил житель Александр Андрианов. — Надо, конечно, починить лестницу. Да и вообще проверить все соеди-



Павел Воробьев

Внучка Александра Андрианова Настя любит кататься в фанерной машинке

нения на площадке. Ей ведь уже полтора года. Кроме того, по словам жителей, приходит в негодность и фанерный аттракцион в виде машины: у нее начал отваливаться руль. Контрольный визит корреспондента на место подтвер-

дил: ступеньки на лестнице «кораблика» и руль на «машине» действительно в аварийном состоянии. С такими проблемами лучше всего обращаться в районную управу или в местное отделение «Жилищника». Есть и альтернативный

вариант — оставить обращение на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Сообщения там отслеживаются специалистами, а на реакцию властям дается восьмидневный срок. Однако в управах часто действуют свои, еще более быстрые нормативы. Туда мы и обратились. Нас заверили, что сигнал принят в работу.

— Ремонт площадки будет заниматься «Жилищник». Все работы мы планируем завершить в нормативный срок — 26 августа, — сообщил нам начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства управы Евгений Шичков. Кстати, вопросы благоустройства дворов теперь на контроле у программы «Мой район». При создании проектов учитываются замечания и предложения горожан.

**Павел Воробьев**

### Цифра

# 4

пришкольные территории комплексно благоустроили с начала 2019 года

### Кроме того

**Куда звонить, если дорожное движение затруднено:**  
**(495) 539-54-54** — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»;  
**3210** — номер для абонентов трех крупнейших

операторов мобильной связи. Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте **transport.mos.ru**.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [kuzminki@vm.ru](mailto:kuzminki@vm.ru)

«Кузьминки»  
«Фейсбук»

Жителям прекрасно знакомо это место — площадь Славы. Но кто-то не сразу признает ее на фотографии: снимок сделан с необычного ракурса. В этом и заключается вся прелесть кадра. Он помогает нам взглянуть на привыч-



ные вещи с новой стороны, забыть о рутинной действительности и как будто заново познакомиться с районом. Автор кадра — пользователь alyonkababy. Фотографию разместили в сообществе «Кузьминки» ([facebook.com/raionkuzmink](https://www.facebook.com/raionkuzmink)) в социальной сети «Фейсбук».

«Кузьминки Москва»  
«ВКонтакте»

Все мы по-разному проводим свободное время. Кто-то любит сидеть перед телевизором, кто-то — читать книги или газеты, есть и те, кто предпочитает гулять в парках. К счастью, в нашем районе есть куда сходить. Вот, например, пользователь ksup.ka отправила фотографию в группу жителей «Кузьминки Москва» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/kuzmn](https://vk.com/kuzmn)) со своей прогулки. Девушке удалось покормить большую стаю птиц. Вы когда-нибудь видели, чтобы так много уток собралось в одном месте? Хватило ли на всех угощений? Об этом оста-



ется только догадываться. А вообще, хорошо, что даже в таком большом шумном мегаполисе, как Москва, есть маленькое тихое местечко недалеко от дома, куда можно сходить, про-

ветрить мозги, подышать свежим воздухом и просто насладиться природой. Кстати, утки довольно привередливо подходят к выбору водоема. А это значит, с экологией у нас все в порядке.

## На контроле

Сергей Еремин  
Улица Федора Полетаева

Из-за бесконечных покосов травы в некоторых местах она совсем перестала расти. Например, по адресу: улица Федора Полетаева, между домами № 28 и № 30, часто косят траву. Растения даже не успевают подняться на 5–10 сантиметров. Результатом заботливых рук «озеленителей» стали огромные проплешины пыльной земли. Здесь год назад росла нормальная трава, а теперь — голая земля.

**Ответили в управе:**  
По указанному адресу в местах отсутствия травяного покрова выполнены работы по рекультивации газона с посевом семян газонной травы и последующим поливом. Всхожесть семян колеблется от 10 до 25 дней в зависимости от погодных условий.

Юрий Григорьев  
Улица Хлобыстова

В очередной раз прошел дождь, и снова возле дома № 20 на улице Хлобыстова появились глубокие лужи. Вновь все ждут дворника, который их разметет. Иных мер по их устранению никто не принимает. А все дело в некачественной ливневой канализации. Прошу принять меры и решить эту проблему.

**Ответили в управе:**  
По указанному адресу выполнены мероприятия по водоотведению. В настоящее время адрес взят на контроль.

## Фот-так!

«Кузьминки»  
«Фейсбук»

Вечерний город порой бывает очень живописным и даже завораживающим. Такой удачный кадр смог заметить и запечатлеть пользователь [runtothemountains](https://www.facebook.com/runtothemountains). Смотря на фотографию, вспоминаются старые фильмы или театр теней. Отдельно тут стоит отметить игру света. Снимок разместили в сообществе «Кузьминки» ([facebook.com/raionkuzmink](https://www.facebook.com/raionkuzmink)) в социальной сети «Фейсбук».



«Кузьминки Москва»  
«ВКонтакте»

С этой фотографии на нас смотрит одна из самых популярных пород собак. Доберманы — умные, а потому считаются идеальными охранниками. Их смело можно назвать настоящими друзьями человека. Автор этого снимка — пользователь [marysia\\_rzhev](https://www.facebook.com/marysia_rzhev). Фотографию добермана разместили в сообществе жителей «Кузьминки Москва» ([vk.com/kuzmn](https://vk.com/kuzmn)) в социальной сети «ВКонтакте».



«Кузьминки Москва»  
«ВКонтакте»

Хранить вещи на лестничной клетке или не хранить? Вот в чем вопрос! Войну соседей за место в подъезде решили обсудить в сообществе жителей района «Кузьминки Москва» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/kuzmn](https://vk.com/kuzmn)). К единому мнению подписчики ожидаемо не пришли. Кто-то проголосовал за, кто-то посоветовал ставить коляски и велосипеды в квартирах — целее будут. Общее в двух точках зрения одно — если оставляете вещи, не забывайте о комфорте соседей. Да и правилами безопасности пренебрегать не стоит. Неаккуратно брошенные стройматериалы могут перекрыть выход в критической ситуации вам самим и вашим близким.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Кузьминки  
24.08.2019 № 5 / 209

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью? Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.



4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.

«Кузьминки Москва»  
«ВКонтакте»

Создание условий для полноценного досуга — часть программы «Мой район». В нашем уютном парке 28 августа отпразднуют «Ночь летучей мыши». В сообществе жителей района ([vk.com/kuzmn](https://vk.com/kuzmn)) говорят, что будут квесты, викторины и мастер-классы. Присоединяйтесь! Начало в 18:00.

Редактор полосы  
Анна Синицына

**Каждый год на балконе Александра и Виктории Сафоновых выют гнездо воробьи. Птиц, видимо, привлекает их уютный дом, утопающий в зелени. И приятный баритон хозяина квартиры им наверняка нравится.**

Совсем скоро на фестивале «Спасская башня» в составе сводного хора участников программы «Московское долголетие» Юго-Восточного округа будет выступать и житель района Кузьминки Александр Сафонов.

— Петь я всегда любил, — говорит он. — В школе был первым запевалой. Потом, пока работал, на песни не всегда времени хватало. Но сейчас проект «Московское долголетие» дал простор для всех моих увлечений.

А их немало. Александр Иванович — солист хора «Серебряные нотки» центра социального обслуживания «Кузьминки», пишет замечательные стихи, занимается спортом, приобретающая к нему и свою внучку Дашу, а вместе с супругой Викторией Александров-

ной посещает танцевальную студию. — Наконец освоил вальс! — улыбается он. — Это была моя давнишняя мечта.

### Судьба на двоих

Они вместе больше 40 лет. Познакомились в 1975 году, когда студент Московского энергетического института Александр Сафонов закончил учебу по обмену в Дрезденском техническом университете.

— А я училась во Втором медицинском институте, — рассказывает врач-педиатр Виктория Александровна. — Три года мы встречались, ждала Сашу из армии. Потом поженились, у нас родился сын Иван.

Виктория работала в детской поликлинике, Александр трудился начальником цеха на одном из заводов, потом получил второе высшее образование в Академии внешней торговли, защитил кандидатскую диссертацию. Работал в Минэкономразвития, в том числе в торговых представительствах России за рубежом. И конечно, Виктория Александровна всюду следовала за мужем.

— У жены дипломата свои, особые обязанности, — говорит она. — В торговом представительстве, кстати, было много талантливых людей, они создали свой самодельный коллектив, в котором пел муж.

А когда пришло время выйти на пенсию, супруги узнали, что в рамках программы

### Круг интересов

«Московское долголетие» создается музыкальный коллектив. Пропустить такую возможность было нельзя.

### Простор увлечений

— Сначала, — вспоминает Александр Иванович, — коллектив насчитывал человек десять, а сейчас в наших «Серебряных нотках» уже более 20 участников.

В хоре есть солисты, Александр Сафонов — один из них. Из репертуара предпочитает романсы, арии из оперетт. Причем, например,

партию из «Сильвы» он исполняет на немецком языке. — Руководитель хора Жанна Авакян — необыкновенно энергичный человек, — рассказывает Виктория Александровна. — Она терпелива, очень доброжелательна. Обязательно учитывает пожелания каждого. Да и в целом коллектив состоит из удивительно интересных, талантливых людей. «Серебряные нотки» — постоянный участник различных концертов и праздничных мероприятий.

— Но главное для счастья, конечно, не количество концертов, — добавляет Виктория Александровна, — а когда у тебя есть возможность заниматься любимым делом — для себя, для души. Два дня в неделю Александр Иванович занят на репетициях хора. Вместе с супругой с удовольствием посещает экскурсии.

Приятно дополняют их и без того активную жизнь, по словам Виктории Александровны, занятия в танцевальной студии.

— Мне очень нравится, — говорит она. — Настроение танцы поднимают. И разминка отличная! Многие,

## СЧАСТЬЕ — КОГДА У ТЕБЯ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ

кто с нами занимается в студии, так и говорят: «Кости стали двигаться».

### Близкий парк

И если уж речь зашла о физической активности, то и о ней супруги Сафоновы, конечно, не забывают. У Александра Ивановича спортивная прог-

рамма строгая: ежедневно с 7 до 9 утра он отправляется на пробежку.

— Бег, скандинавская ходьба, турник, могу сделать подъем с переворотом, — с гордостью говорит он.

В летние каникулы компании деду составляет Даша. Но ей, правда, пока больше велосипед нравится. Предпочитает этот вид транспорта и ее бабушка.

— Если отправляемся на прогулку в Кузьминский парк, — улыбаясь, рассказывает Виктория Александровна, — то муж бежит, а я на велосипеде еду. И скорость при этом у нас одинаковая. А парк наш мы любим, бываем в нем часто. Вообще наши Кузьминки очень похорошели!

Перемены, произошедшие здесь, супруги воспринимают с радостью.

— Посмотрите, какой замечательный сквер на улице Полетаева сделали, — говорит Александр Иванович. — Очень приятное место. Летом здесь открыли павильон «Здоровая Москва». Не забыли про нас, пенсионеров. ...Полгода назад на свет появился внук Сафоновых — Александр. Подрастет малыш и наверняка тоже составит дедушке компанию в утренней пробежке по любимому Кузьминскому парку. А может, и споет с ним дуэтом.

Наталья Покровская

## Время самых лучших песен

Супруги Виктория и Александр Сафоновы вместе со своей любимой внучкой Дашей

### Рядом с домом

Одна из главных задач программы «Мой район» — сделать так, чтобы в столице появилось больше мест, где можно было бы приятно и с пользой провести время. Для этого в Кузьминках реконструируют скверы, парки, пешеходные зоны, создают новые площадки для занятий спортом на свежем воздухе, устанавливают лавочки и современные фонари.



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## День флага отметили торжественным пробегом ретроавтомобилей

На улице Юных Ленинцев сконцентрировалась вся история отечественного и зарубежного машиностроения. Здесь устроили пробег ретроавтомобилей.

Горожане увидели около 20 старинных машин. По дороге проехали ЗиМ, «Чайка», Lincoln Continental Mark IV и различные вариации «Волги» и «Победы».

— Пробег ретроавтомобилей — это знаковое городское мероприятие. Оно приурочено ко Дню Государственного флага России и обладает высоким потенциалом патриотического воспитания, — поделилась пресс-секретарь префектуры Юго-Восточного административного округа Москвы Лилия Спасская.

Раритетные машины прибыли парадной колон-



Наталья Коротева — поклонница истории машиностроения, поэтому не могла пропустить автопарад

полюбоваться старинными автомобилями и сфотографироваться с ними.

— Я большая поклонница истории машиностроения. У меня вызывает восхищение, что машины в таком хорошем состоянии.

Они очень красивые. Хочется сесть и прокатиться буквально в каждой из них. Эти машины — наша история, у каждой — своя

индивидуальность. Они привлекают внимание, — поделилась впечатлениями жительница Наталья Коротева.

Почти все автомобили, которые поучаствовали в пробеге, — серийные модели. Их восстановили до идеального состояния. Смотришь на машины, и кажется, будто они совсем новые и только что сошли с конвейера: начищенные лаковые капо-

ты и двери, в которых, как в зеркале, отражаются лица и прохожие, сверкающие хромированные детали, кожаные сиденья.

Большинство раритетов родом из Советского Союза. В то время, как известно, патриотизм и уважение к флагу страны были безусловными. Именно поэтому автопробег и приурочили ко дню чествования современного триколора. Ведь, как го-

ворится, важна не графика, а идея национального объединения и гордости за Родину. А она передалась от одного поколения к другому.

В честь праздника в Мемориальном сквере Городовгероев, напротив которого остановилась парадная автоколонна, устроили концерт. На сцене выступили творческие районные коллективы.

**Павел Воробьев**

### Событие

ной. Это вызвало большой ажиотаж среди жителей: многие специально выходили из своих домов или сворачивали с пути, чтобы

## Горожане приготовили гигантскую пиццу

Около дома № 14, корпус 1, на Есенинском бульваре собралось много людей. Здесь устроили фестиваль «Большой обед». Жители вместе приготовили и съели гигантскую пиццу.

Гости разделились на восемь команд. Задача — испечь 120-килограммовую пиццу.

Каждой группой кулинаров руководил опытный повар. Сначала горожане замесили тесто. Интересно, что команды подготавливали особенные кусочки пиццы. На каждом из них были разные ингредиенты. Чтобы приготовить угощение, организаторы заранее разогрели крытые треугольные противни. Выпекали сразу на нескольких мангалах.

— Больше всего мне понравилось то, что во время приготовления пиццы присутствовал соревновательный азарт. Каждая команда старалась сделать что-то особенное. Было интересно наблюдать за этим, — рассказала жительница Светлана Ковалева.



Светлане Ковалевой достался кусочек угощения

Для гостей установили столы, за которыми можно было сыграть несколько партий в шахматы. Еще на празднике выступил фольклорный коллектив «Ясная

### Любопытно

зорька». Артисты исполнили русские народные песни. Дети поучаствовали в подвижных играх.

— Мы не ожидали, что на праздник придет так много людей. Здесь собра-

лось около 400 человек! Это здорово! — поделился впечатлениями ведущий мероприятия Сергей Улишкин.

Планируется, что таких необычных и интересных событий для жителей всех возрастов в столице будет больше. В рамках городской программы «Мой район» появятся новые площадки, удобные для проведения праздников, концертов и фестивалей в шаговой доступности от дома.

**Сергей Дружинин**

## Спорт улучшает осанку

Все знают, что регулярные тренировки полезны для здоровья. Вот и для участников программы «Московское долголетие» организовали занятия по гимнастике с элементами пилатеса по адресу: Волгоградский проспект, дом № 84, корпус 3.

Надежда Чекина рассказала, что тренировки пошли ей на пользу.

— Я занимаюсь около года. Сейчас чувствую себя намного лучше. Например, стало легче подниматься по лестнице. А еще я перестала сутулиться, у меня улучшилась осанка, — делится Надежда.

Тренировка стартует с разминки. Она состоит из простых упражнений, начинается с шеи и заканчивается ногами. После спортсмены переходят к растяжке. Это нужно, чтобы подготовить мышцы к предстоящим нагрузкам.

— Во время тренировок мы не гонимся за количеством упражнений, а концентрируемся на качестве их вы-

полнения, — сказала педагог Марина Михайлова.

Она добавила, что в программу включены элементы лечебной физкультуры. Внимание уделяют силовым

упражнениям и растяжке. Записаться в программу «Московское долголетие» можно в центрах социальное обслуживания или на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU.

**Сергей Дружинин**



Участницы программы на занятии по гимнастике

## Восемь лет заботы о людях

Столичным центрам государственных услуг «Мои документы» 22 августа исполнилось восемь лет. В честь праздника для москвичей организовали лекции, мастер-классы и концерты.

### Дата

В день рождения в 130 центрах провели беспроблемные конкурсы и викторины. Участникам вручили памятные сувениры.

Гостей учреждений научили эффективно планировать свой день на занятии под названием «Как все успевать в большом городе?»

Встречи «Стрессу — нет!» посвятили беседе о способах, помогающих справиться с нервным напряжением.

А для тех, кто хотел развить способности выступления перед публикой, организовали «Мастерскую ораторского искусства» и мастер-класс «Навыки эффективного общения».

Напомним, что первый офис госуслуг в Москве открылся 22 августа 2011 года. Теперь такие центры работают в каждом районе столицы.

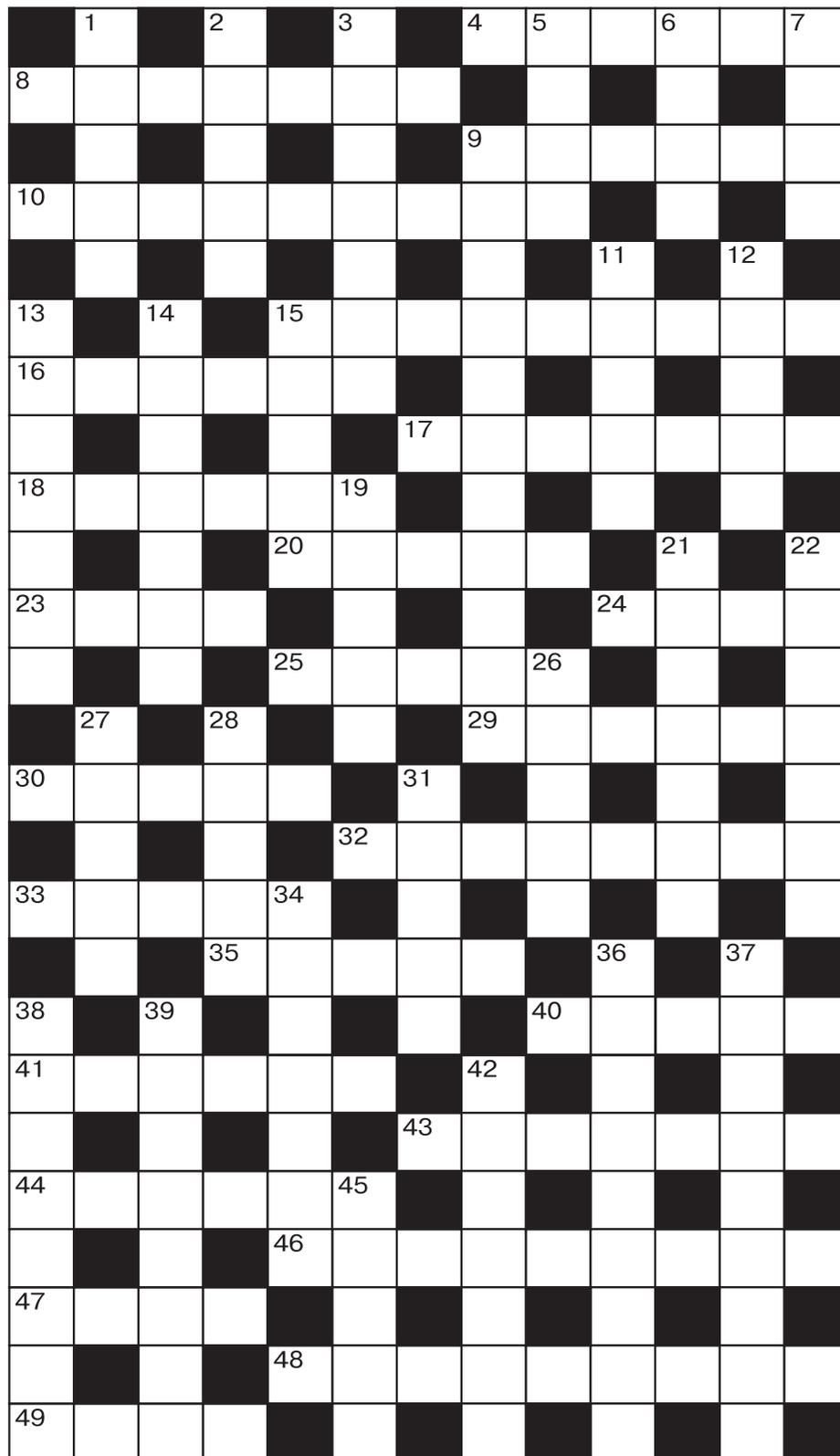
**Александра Морозова**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Взгляд. 8. Генерал. 9. Планер. 10. Клиентура. 15. Дислексия. 16. Осадок. 17. Стиляга. 18. Геолог. 20. Добро. 23. Елка. 24. Орел. 25. Сенат. 29. Термит. 30. Поезд. 32. Дезертир. 33. Штурм. 35. Толпа. 40. Фауна. 41. Одеждо. 43. Банкрот. 44. Атеист. 46. Карьерист. 47. Цена. 48. Дистанция. 49. Войт.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Земля. 2. Вечер. 3. Маятник. 5. Зола. 6. Лень. 7. Дарь. 9. Пролетариат. 11. Школа. 12. Динго. 13. Жонглер. 14. Бабочка. 15. Довод. 19. Горец. 21. Примета. 22. Алатырь. 26. Телец. 27. Шорты. 28. Азарт. 31. Хелопс. 34. Моллюск. 36. Маккартни. 37. Янковский. 38. Романцев. 39. Теремной. 42. Варьете. 45. Талия.

## Гороскоп сентябрь

С приходом осени в жизни **Овнов** начнется новая глава. Не сопротивляйтесь переменам, даже если не все они четко спланированы. Возможны неожиданные денежные поступления, премии, улучшение материального положения. Совет **Тельцам**: следите за происходящим как сторонний наблюдатель. Время действовать придет позже. В середине месяца удастся наладить отношения с близким человеком. **Близнецы** полны энергии и желания перемен. Будьте осторожны, обдумывайте каждое решение и поступок. **Ракам** предстоит суетливый месяц, но результат будет стоить ваших усилий. **Львам** удастся завершить серьезные дела и довести до победного финала важные для них проекты. Сны в этот период могут оказаться вещими. В жизни **Дев** наступает непростой, но продуктивный период. Дела будут идти как по маслу, если вы не станете усложнять себе задачи. **Весам** сентябрь вскружит голову и поставит перед непростым выбором. Параллельно мир будет предлагать вам массу возможностей, связанных с заработком. Не прогадайте! **Скорпионы** ждут новые знакомства и встречи со старыми друзьями. При принятии важных решений прислушайтесь к интуиции. Для **Стрельцов** залогом успеха во всех сферах жизни станет осторожность в высказываниях. **Козерогам** будет особенно важно грамотно расставлять приоритеты и фильтровать информацию. **Водолеям** решить финансовые вопросы поможет случай. **Рыбам** звезды сулят карьерное продвижение и рост доходов. Период удачен для обновления быта.



### Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Чем можно сверлить, но только фигурально? 8. Военный чин шекспировского Отелло. 9. На какой летательный аппарат забыли поставить движок? 10. От кого у продавца выручка? 15. Из-за чего Стив Джобс практически не мог читать? 16. «Если долго витать в облаках, легко выпасть в ...». 17. Какой московский Вася стал героем песни группы «Браво»? 18. Поисковик полезных ископаемых. 20. «Чтобы поверить в ..., надо начать делать его». 23. Центр новогоднего хоровода. 24. Какая птица каждый день навещала прикованного к скале Прометея? 25. Верхняя палата американского парламента. 29. Муравей южных кровей. 30. Причаливает к перрону. 32. Солдат, ушедший на нелегальное положение. 33. От чего суда на дне морском оказываются? 35. Кто учинил расправу над героиней «Песни о вешей Кассандре» Владимира Высоцкого? 40. Все звери мира. 41. «Купите у нас кондиционер и получите ... в подарок!» 43. Финансист, оставшийся у разбитого корыта. 44. Классический безбожник. 46. Скорород по служебной лестнице. 47. Что сильнее всего сдерживает покупательский спрос при дороговизне?

48. Что соединяет старт с финишем? 49. Оскароносный актер, отец Анджелины Джоли.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Какую планету атаковали марсиане в романе «Война миров» англичанина Герберта Уэллса? 2. «Он так далек, прощальный ..., а я той памяти верна». 3. Что у ходиков качается? 5. В чем картошку запекают? 6. «Идти на работу не хотелось, но жадность победила ...». 7. Что роднит данайцев с волхвами? 9. Работники «всемирной армии труда». 11. Где заседают присяжные из фильма «12» Никиты Михалкова? 12. Звезда нашего кино Галина Польских дебютировала в фильме «Дикая собака ...». 13. «Кидала» из штатного расписания цирка. 14. Кто вылетает из кокона? 15. Аргумент в пользу версии. 19. Серриал про бессмертного шотландца. 21. Что связывает бабу с пустыми ведрами и черную кошку? 22. «Всем камням отец» в русских сказаниях. 26. Знак перед Близнецами. 27. Штаны для теннисиста. 28. От чего у игрока глаза горят? 31. Этого великого фараона Геродот описывает как деспота, ввергнувшего Египет в бедствия и заставившего всех египтян работать на себя. 34. Морской финик. 36. Кто после распада Beatles создал группу Wings? 37. Кто из патриархов нашего кино во время своего первого визита в Париж заблудился в городе и был вынужден давать телеграмму в Москву, чтобы ему подсказали название отеля, где он остановился? 38. Самый титулованный тренер в истории чемпионата России. 39. Дворец Московского Кремля. 42. Театр «легкого поведения». 45. Экватор туловища.

Легко и просто

## Говядина по-московски

■ Говядина: 500 г ■ Лук: 2 шт. ■ Сыр: 200 г  
■ Майонез: 150 г ■ Специи  
■ Соль и перец по вкусу



1

Мясо необходимо промыть в холодной воде и тщательно обсушить салфеткой. Воду вскипятить.

2

Поскольку мы готовим не суп, то мясо отускаем в кипящую воду. Варим час-полтора. Не солить!



3

Лук нарезаем кольцами, а сыр трем на крупной терке. Готовое мясо нарезаем поперек волокон.

4

Выкладываем мясо, солим, перчим. Затем кладем майонез, лук и сверху посыпаем тертым сыром.



5

Выпекаем в разогретой до 180 градусов духовке, пока сыр не станет румяным. Приятного аппетита!

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ.  
Т. 8 (499) 677-49-39

### Мебель

**ШКАФЫ КУПЕ**  
Мебель на заказ  
Без предоплаты  
Гарантия 3 года  
**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**  
Минимальная цена от производителя  
8(495)226-04-86  
8(963)711-16-55  
www.kupestil.ru

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
8 (495) 136-76-26  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

### Транспортные услуги

● Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29