

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

МАРЬИНО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

24.08.2019

№ 5 / 211

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться



Ревизор Тротуары у подъездов выровняли, проходить к дому жильцам стало удобно

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Инфографика

18

пунктов оборудовали для раздельного сбора мусора

3

Алена Золотарь и ее сын Данила во время праздника на площадке у дома познакомились с соседями

Праздник
нашего
двора

7



5

Программа

Комплексный подход

С начала года в столице возвели 12 образовательных и 5 спортивных комплексов, проложили 18 километров подземки. Благоустраивают город по программе «Мой район»

2

Круг интересов

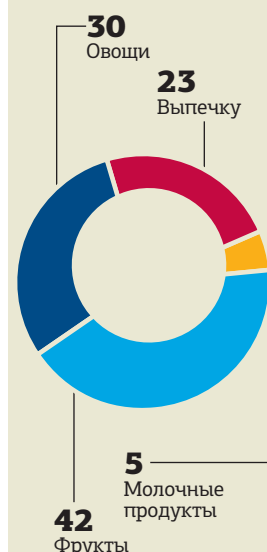
Мужчина должен побеждать

Так считает «супердедушка» округа Геннадий Постиков. Главный его козырь — волшебный голос

6

Опрос

Жители рассказали, что покупают на ярмарках выходного дня (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/izmarino

Гороскоп Что сулят нам звезды в сентябре? Читайте советы астрологов

8

За семь месяцев этого года Комплекс градостроительной политики и строительства вышел на рекордные показатели по вводу жилья, поликлиник и больниц, спортивных центров, метро, строительству дорог и благоустройству. В мегаполисе идет огромная работа по преобразованиям. Каждый район — проект, создающийся в ответ на запросы москвичей.

Программа

— Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идет о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, от тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра благоустройства Детского Черкизовского парка. В 2019 году особое внимание уделяют благоустройству набережных. До 2023-го построят 24 моста через водоемы и создадут 40 новых общественных зон.

Современное и комфортное жилье

С января в городе ввели в эксплуатацию 6,7 миллиона «квадратов» недвижимости, из которых 2,8 миллиона — жилые дома. До конца года запланировано сдать почти десять миллионов «квадратов». Набирает обороты и программа реновации. Сегодня строят 118 домов, 43 уже сдали. Кроме того, подобраны 345 стартовых площадок, из них семь — в процессе согласования.

Места для учебы хватает всем

Активно идет и строительство школ и детских садов, решая проблему нехватки мест для обучения. С января 2019 года возвели пять новых зданий для учеников и девять — для малышей.

Комплексный подход к развитию города



Владимир Новиков

Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев (слева направо) осматривают результаты работы по строительству дороги

— Мы продолжаем строить детские сады и школы в тех районах, где их не хватает, 12 новых откроем 1 сентября, — отметил мэр. В ближайшее время откроют самую большую школу в России на территории бывшей промзоны ЗИЛ в Южном округе.

Главное — здоровье горожан

С начала года сдали два объекта здравоохранения. К 2021 году их число возрастет до 35. Ввели и пять спортивных центров. Результаты, которые показывает столица, оценили и за границей. — Нельзя недооценивать привлекательность города — людей влечет в красивые ме-

ста. А также в мире до сих пор не могут оценить подлинную значимость городской природы. Эти два момента очень важны для жителей мегаполиса. Они должны комфортно жить, работать и восстанавливаться психологически, — заметил директор лаборатории городской повседневности канадского Университета Ватерлоо Колин Эллард во время Московского урбанистического форума — 2019. — Я уже приезжал в Москву и полюбил ее. Это восхитительный город.

Время в пути сократится

Отдельная тема — развитие транспортной инфраструктуры. С января открыли восемь станций метро и проложили

18 километров подземки. До 2020 года сдадут еще шесть станций на Большой кольцевой и Некрасовской линиях.

ОДНИМ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПРОЕКТОВ СТАНЕТ ЗАПУСК МОСКОВСКИХ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ДИАМЕТРОВ

Ключевым транспортным проектом в ближайшие пять лет станет запуск Московских центральных диаметров. В 2019 году начнут работу первые два маршрута: Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск. МЦД будут представлять собой сеть маршрутов городского железнодорожного транспорта, которые свяжут между собой радиальные направления железной дороги. Это позволит значительно быстрее передвигаться по городу.

Разветвленная сеть общественного транспорта — одно из главных условий комфортной городской среды. Большое внимание развитию этой инфраструктуры уделено в программе «Мой район».

— Москва никогда не развивалась так быстро и так интенсивно, как на протяжении всех последних лет. В течение последних восьми лет, если говорить только о транспортном строительстве, в городе реконструированы все основные трассы и развязки, завершается создание хордового кольца, запущено МЦК, и вот-вот можно будет говорить об удвоении протяженности всего московского метрополитена, — поделился президент фонда ветеранов-строителей столицы Рафаил Родионов.

Но самое важное, что все работы ведут с учетом предложений и мнений жителей. Узнать о преобразованиях в районе Марьино или предложить свою идею благоустройства можно с помощью раздела «Мой район» mos.ru/moi-raion/marino/ на официальном сайте мэра Москвы.

Ирина Аникина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Оксана Соколова
Домохозяйка

В нашем районе есть все, что нужно: магазины, школы, детские сады. Они находятся в шаговой доступности. А недавно начали благоустраивать Люблинскую улицу. Там меняют асфальт, ремонтируют детские площадки. И около дома № 112 установят новый игровой комплекс.



Татьяна Попова
Домохозяйка

Недавно около детских площадок установили новые фонари. Теперь там светло, не страшно ходить по вечерам. Кстати, площадки активно благоустраивают. Это здорово. А еще я часто гуляю в парке 850-летия Москвы. Там сейчас очень чисто и красиво. Кроме того, в нашем районе много зелени.

Раздельный сбор мусора сбережет природу

Столица переходит на систему раздельного сбора мусора. Чтобы позаботиться об окружающей среде, можно начать сдавать на переработку стекло и пластик. Во дворах и парках уже начали устанавливать контейнеры для сбора этого вторичного сырья.

Что можно сдать на переработку



Для отходов из пластика: бутлоки, канистры, пакетов



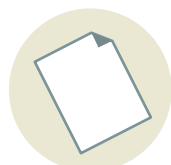
Для отходов из стекла: банок, бутлоки, стеклосбой

Совет

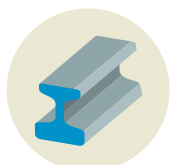
для удобства разделяйте дома отходы на два пакета или две коробки — перерабатываемые и неперерабатываемые



Сдавать на переработку в специальные пункты можно



макулатуру



металлические изделия



батарейки

Интересно



Из 670 переработанных алюминиевых банок можно сделать велосипед



Из 3000 переработанных стеклянных бутылок — стекловату для теплоизоляции одного частного дома



Из 25 переработанных пластиковых бутылок — флисовый свитер



Адреса

Сквер на ул. Донецкая (около домов 10, корп. 1, и 2); ТПУ «Марьино» (Новочеркасский бул., 55, и ул. Люблинская, 108); парк 850-летия Москвы (ул. Поречная, 3, корп. 1, 23, 31А; ул. Марьинский Парк, 1; Батайский пр-д, 33); парк «Дюссельдорфский» (Перервинский бул., 13, стр. 1); ул. Перерва, около домов 1, 12 и 52; парк им. Артема Боровика; ул. Верхние Поля, 16А и 2; ул. Люблинская, 161 и 165



Обновленный парк готовят к открытию

Дюссельдорфский парк — это одна из главных достопримечательностей нашего района. Недавно рабочие завершили там работы по комплексному благоустройству.

Благоустройство

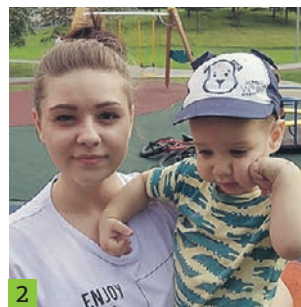
Задача перед архитекторами и дизайнерами стояла непростая: нужно было сохранить существующий рельеф парка, но при этом создать множество зон, которые отвечали бы интересам людей разных возрастов. Воплотить задумку в жизнь удалось. В Дюссельдорфском парке проложили целую сеть велодорожек со специальной разметкой. Интересно, что они не останутся без применения и зимой. Когда велодорожки засыплет снегом, они превратятся в лыжные трассы. Для тех, кто приходит в парк отдохнуть от суеты, появилась целая сеть пешеходных тропинок. Их вымостили плиткой. А еще там оборудовали ступенчатые спуски к пруду. Для детей в парке установили три игровых комплекса. Любители спорта, в свою очередь, получили площадки для воркаута. А еще там появилось футбольное поле, которое зимой станет катком. — Торжественно открыт парк для жителей мы запланировали 31 августа. Основные работы там выполнили в мае и июне. А сейчас благоустройство полностью завершено, — прокомментировал глава управы Вадим Чернышов.



1

Природный ландшафт территории сохранили (1). Алена Иванова любит гулять здесь с сыном (2)

Алена Иванова живет недалеко от парка. Она часто гуляет там со своим маленьким сыном. — В парке стало очень красиво. Он и раньше был хорош, но там не было детских площадок. А сейчас малышам есть чем заняться. Еще меня очень радует, что в парке установили лавочки. Теперь родители могут отдохнуть, пока дети увлечены игрой. Здесь стало уютнее за счет газонов. Парк отличный! — поделилась впечатлениями Алена Иванова. В столице активно благоустраивают парки и скве-



2

ры. Их развивают, чтобы каждый человек мог найти там место, где ему будет интересно проводить время. Работы будут продолжаться, потому что поддержание порядка в столичных парках и их благоустройство — одно из важнейших направлений городской программы «Мой район».

Иван Петрушин,
Кирилл Мушаков

Педагог школы «Марьино» дала лучший совет

Пользователи портала «Активный гражданин» проголосовали за самый полезный совет, как сдать Единый государственный экзамен на отлично. В опросе участвовали почти 135 тысяч человек.

В конкурсе «ЕГЭ на 100» победила Ксения Вульфова — педагог школы «Марьино» имени маршала авиации А. Голованова. Она посоветовала школьникам не стесняться задавать вопросы учителям и начать готовиться к экзаменам заранее. — Мотивирую себя. Ты все сдашь, будучи уверенным в себе, — поддержала выпускников Ксения.

Учеба



Благодаря рекомендациям педагогов выпускники смогут сдавать экзамены без лишних переживаний

Педагог отметила, что на экзамене нужно внимательно читать задания, потому что ошибки часто возникают из-за того, что школьник неправильно понял вопрос.

Конкурс «ЕГЭ на 100» провели в столице в четвертый раз. Советы от учителей и родителей принимали в трех форматах: эссе, презентация и видеоролик.

Иван Петрушин

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Марьино
24.08.2019 № 5 / 211

Столичные светофоры проходят проверку

Сотрудники Центра организации дорожного движения (ЦОДД) подготовят к осени столичную транспортную инфраструктуру.

Особое внимание специалисты уделяют улицам, вблизи которых расположены вузы, школы, детские сады. Уже начались работы по восстановлению и замене дорожных знаков. Кроме того, проведена проверка около 15 тысяч московских светофоров. У жителей есть возможность самосто-

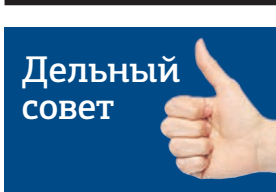
Транспорт

тельно сообщить о неисправности дорожных объектов по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54. Также заявить о проблеме можно в социальных сетях, выложив пост с хештегом #цоддвработу.

Дмитрий Черкасов

Кстати

Развитие потенциала подрастающего поколения — важная задача программы «Мой район». Качество образования должно быть одинаково высоким в каждом районе столицы.



Показания счетчиков

Передавать показания электросчетчиков нужно с 15-го по 26-е число одним из предложенных способов.

Первый вариант — через сайт мэра Москвы (MOS.RU), выбрав раздел «Получить услугу».

Второй — по телефону (499) 550-95-50 контактного центра Мосэнергосбыта.

Третий — в личном кабинете на сайте (lkkybt.mosenergosbyt.ru).

Четвертый — лично через терминал в клиентском офисе Мосэнергосбыта или в центре госуслуг «Мои документы».

Лейтенант Исаенко любит футбол с детства

Участковый уполномоченный полиции района Марьино Александр Исаенко работает в органах внутренних дел всего четыре года. Он пришел служить после окончания юридического факультета Национального исследовательского ядерного университета «МИФИ».

Александр Исаенко рассказывает, что в студенческие годы ему приходилось проходить практику в разных организациях.

— Я успел поработать в прокуратуре, в суде, у приставов. Но мне по душе служба в полиции. Поэтому я и устроился участковым, — делится лейтенант Исаенко.

Работы у полицейского много: он трудится с утра до позднего вечера. Каждый день участковый получает в дежурной части материалы дел. Каждое из них нужно рассмотреть в течение десяти дней. В зависимости от того, есть ли состав преступления, полицейский должен возбудить уголовное дело или отказать в этом.

А еще лейтенанту Исаенко часто обращаются жители. — Недавно ко мне пришла женщина и сообщила,



Александр Исаенко
Участковый уполномоченный полиции района Марьино
■ 14 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:
Ул. Перерва, 56, корп. 1
Прием: вторник и четверг — с 18:00 до 20:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(999) 010-61-06
Телефон для жалоб на работу участкового
(499) 356-10-51

что ее сосед снизу делает ремонт. У нее возникли подозрения, что он ломает несущую стену. Мужчина не пускал соседку в квартиру, чтобы та убедилась в об-

ратном. Я вышел по адресу и проверил, что там происходит. Подозрения женщины не подтвердились. Но я провел профилактическую беседу с мужчиной, сказал, что он зря не пускал соседку к себе, что из-за этого конфликт дошел до полиции. Я объяснил, что лучше все вопросы мирно решать с соседями, — рассказывает лейтенант Исаенко.

А как-то раз полицейскому позвонили из центра собоислуживания. Сотрудники рассказали, что они вернулись в кабинет и застали там одного из посетителей: он воровал личные вещи. Полицейский приехал на место и задержал виновного. На него завели уголовное дело. Лейтенант уверен: задерживать нарушителей станет намного проще, потому что в рамках программы «Мой район» в столице модернизируют существующую систему уличного видеонаблюдения. Значит, раскрывать преступления получится быстрее. Тогда у полицейского будет больше времени, чтобы посвятить его спортивным тренировкам. А еще Исаенко рассказал, что он давний болельщик. Участковый поддерживает любимый с детства футбольный клуб «Локомотив».

Андрей Обьедков

marino@vm.ru

Обратите внимание

Куда обратиться за психологической помощью? Где помогут найти работу? Кто подскажет, как прекратить семейные ссоры? Ответы на эти и другие вопросы теперь собраны в навигаторе социальных услуг Москвы.

Социальная помощь к вашим услугам

Бывают ситуации, когда без помощи специалистов из социальной сферы не обойтись, но разобраться в многочисленных службах удастся не каждому. Новый сервис, разработанный Департаментом труда и соцзащиты, позволяет легко сориентироваться в направлениях.

Навигатор представлен на сайте dszn.ru в формате интерактивной карты. Начать поиск просто — нажмите кнопку «Подобрать услугу». Перед вами появятся пять категорий: служба медиации, психоло-

гическая и юридическая помощь, поиск работы и компании прохлады.

Продвигаясь по навигатору, вы сможете подобрать центр, где вам окажут необходимую поддержку. Варианты отобразятся на карте. Здесь вы сможете узнать время работы организации и условия получения услуги. Сейчас сервис предоставляет список более чем из 350 учреждений по всей Москве. Это отвечает на задачу программы «Мой район» — создать комфортные условия жизни в каждом уголке столицы.

Тротуары возле дома заасфальтировали

Жители дома № 9 по Новочеркасскому бульвару обратились в нашу редакцию с жалобой. Оказалось, что у многих подъездов тротуары разбиты. И ходить неудобно, и смотреть неприятно.

Ревизор

Для того чтобы разобраться с вопросом, по адресу выехал корреспондент.

— Хуже всего обстоят дела у второго подъезда, где появились большие ямы, — рассказала жительница Елена Сухарева. — Мои соседи очень недовольны. Еще есть выбоины у пятого и шестого подъездов. Здесь нужно менять асфальт.

За ремонт и поддержание в нормальном состоянии территории двора отвечает



Наталья Книжнина и ее внучка София гуляют по дорожкам, на которых теперь не скапливается дождевая вода

управляющая компания. Обратиться за помощью можно как к ним, так и напрямую в отдел жилищно-коммунального хозяйства управы района Марьино. Еще один простой и популярный сегодня способ сообщить о проблеме — оставить за-

явку на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Корреспондент газеты позвонил напрямую в управу и попросил помочь. Результат приятно радует: в тот же день на место выехали сотрудники районного «Жилищника». Тротуары

восстановили быстро и качественно.

— Около дома № 9 по Новочеркасскому бульвару были заасфальтированы ямы у второго, пятого и шестого подъездов, — отмечает глава управы Вадим Чернышев и добавляет: — Мы очень внимательно относимся ко всем обращениям и стараемся отреагировать на каждое из них.

— Теперь ходить стало удобно, — соглашается жительница дома Наталья Книжнина.

А в ближайшее время станет еще комфортнее. Ведь создание качественной городской среды — одна из задач программы «Мой район», в рамках которой разрабатываются проекты комплексного устройства территорий с учетом пожеланий, предложений и замечаний жителей.

Андрей Обьедков

Цифра

207

подъездов жилых домов района отремонтируют до конца 2019 года

Кроме того

Куда звонить, если дорожное движение затруднено: (495) 539-54-54 — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»; 3210 — номер для абонентов трех крупнейших операторов мобильной связи. Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте transport.mos.ru.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на marino@vm.ru

«Марьино»
«Фейсбук»

А вы верите в приметы? Такой вопрос задала пользователь [vampirha007](#), которая опубликовала в сообществе «Марьино» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/frommarino) фотографию своей черной кошки. Она развалилась на бал-



коне и отдыхает. В народе считается, что черные коты — верные спутники нечистой силы. А уж если такой красавец перейдет дорогу — жди беды. Но автор фото в комментариях под фотографией написала, что кошечка ласковая, часто играет с детьми. А вы говорите — приметы...

«Марьино»
«Фейсбук»

Порой на улицах родного района можно встретить очень необычных жителей. Например, попугая ара! Не ожидали? В группе «Марьино» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/frommarino) пользователь [prosha2019](#) поделился снимком девушки с птицей. Огромный красный попугай позирует на руке хозяйки. Знакомьтесь, это Проша — пожалуй, самый дружелюбный попугай на свете. А еще он самый любопытный! Проша очень любит заводить новых друзей и фотографироваться с людьми. И горожане не против. Действительно, кому же не захочется погладить такого экзотического обитателя района?



Кроме того, у славного представителя семейства пернатых есть хобби. Ни за что не угадаете какое! Это... верховая езда! Да-да, вы не ослышались. Попугай Проша просто обожает ездить вер-

хом на пуделе — своем кузине — в своем четырехлапом друге. Причем пес совершенно не против таких игр. Видимо, он уже привык к немалому нахальному, но такому очаровательному Проше.

На контроле

Роман Пегов
Улица Братиславская

Около дома № 30 образовалась большая лужа. Там скопилось много воды, ее не убирают. Из-за этого по дороге не могут ходить пешеходы. Кроме того, машины, которые проезжают здесь даже на небольшой скорости, все равно обливают водой людей. Настоятельно прошу взять проблему на постоянный контроль.

Ответили в управе:

По указанному адресу скопление воды устранили. Это предотвратит подтопление придомовой территории. В настоящее время данный участок находится на контроле коммунальных служб. В случае образования луж сотрудники будут незамедлительно выходить на место и принимать все необходимые меры по устранению скопления осадков.

Александр Домарев
Улица Маршала Голованова

В доме № 1 на 17-м этаже болтается дверь шахты лифта. Видно, что в конструкции отсутствует крепеж в нижней части створки. Лифт в таком состоянии представляет опасность для жителей. Прошу принять меры.

Ответили в управе:

Двери шахты лифта отремонтировали. Работа кабины восстановлена. Сейчас лифтовое оборудование исправно и находится в удовлетворительном техническом состоянии.

Фот-так!

«Марьино»
«ВКонтакте»



Участникам группы «Марьино» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/izmarino) предложили вечернюю игру: в 23:00 всех «сов» района попросили поставить «лайк» к фотографии пользователя [orlova7an](#). Удивительно, но на «зов» моментально откликнулись 43 человека. Верно все-таки говорят, что Москва никогда не спит. В Марьино, например, жизнь бьет ключом даже после захода солнца.

«Марьино»
«ВКонтакте»

Необычной фотографией пользователь [alenamogozova37](#) поделилась в группе «Марьино» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/izmarino). И правда, часто ли вы посреди лета, пусть и дождливого, встретите Деда Мороза и Снегурочку? А в нашем районе они стоят как ни в чем не бывало! Пользователи шутят: «С такой погодой даже Дед Мороз и Снегурочка не тают». Интересно, откуда взялись эти сказочные персонажи во дворе?



«Марьино»
«ВКонтакте»

В сообществе «Марьино» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/izmarino) рассказали, что на Братиславской улице растет необычное дерево желаний. Его «посадили» в библиотеке № 133. Горожане могут вешать на его ветки разноцветные записочки или рисунки, на которых запечатлены воспоминания о самых ярких моментах лета. Интересно почитать, что же рассказали москвичи! А какой случай за последние три месяца стал для вас самым запоминающимся? Путешествие? Судьбоносная встреча? Прогулки в парке, который благоустроили по программе «Мой район»? Ведь лето — это пора открытий и впечатлений. Наверняка у каждого есть свои истории.

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью? Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.



4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.

«Марьино»
«Фейсбук»

В парке имени А. Боровика устроили конкурс красоты среди участниц «Московского долголетия». «Супербабушкой» в этом году стала Лидия Бойченко. Ее поздравили в группе «Марьино» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/frommarino). «Супербабушка» не только отлично выглядит, но и печет очень вкусные пирожки!

Внук, в силу совсем юного возраста, еще не может оценить по достоинству все таланты своего деда. Маленькому Мише всего десять месяцев. А Геннадий Постиков, победив в окружном этапе конкурса «Супердедушка-2019», готов отстаивать это звание в финале.

Он встречает нас на крыльце Территориального центра социального обслуживания «Марьино» — чуть запыхавшийся, оживленный. — Только что закончилась репетиция по хореографии, — говорит Геннадий Георгиевич. — Танцы — опыт для меня новый. Тяжеловато, если честно, скакать по полтора часа. Но, надеюсь, с помощью хореографа Анжелики Геннадьевны Демкиной, которая взялась помочь мне подготовиться к финалу, все получится. Мужчина должен побеждать! Раз уж взялся участвовать в конкурсе, надо стремиться к победе.

Искренние ноты

Если танцор Геннадий Постиков начинающий, то пение и музыка для него, как говорится, — родная стихия. Вот и сейчас, едва заходим в актовый зал, он садится за пианино и начинает наигрывать удивительно нежную, красивую мелодию. Признаюсь, на несколько минут, заслушавшись, забыла обо всем...

— Что вы играли, Геннадий Георгиевич?

— «Осенние листья», в оригинале эту песню в 20-х годах прошлого века исполнял джазовый американский певец Нэт Кил Коул, потом, на русском, — Петр Лещенко. Я люблю лирику, например песни Фрэнка Синатры — Feelings, My way... Пою на русском, английском, пробую — на испанском. А в финале конкурса «Супердедушка» мы будем петь «Багульник» Владимира Шаинского вместе с ансамблем «Самоцветы». Коллектив сделал новую интерпретацию этой песни. Интересно получилось, гораздо богаче, иначе услышал эту песню. Действительно вспоминаешь свою юность и то время, в котором мы жили.

Конечно, он очень волнуется перед финалом. И, право, бог с ними, станцами! Вот, что Геннадий Георгиевич возьмет за душу и зрителей, и жюри своим голосом, — сомневаться не приходится. И дело даже не в том, что пением он занимается с детства, когда-то окончил музыкальную школу по классу фортепиано. И куда бы ни заносила его судьба по работе и службе, с песней никогда не расставался. И сейчас Геннадий Постиков — солист вокальной студии ТЦСО «Марьино», выступает с концертами на разных окружных мероприятиях. В его исполнении любая, даже очень известная, вещь звучит по-особенному: словно поет только тебе, доверительно, откровенно и о самом главном — о жизни, любви. В его репертуаре — песни Вертинского, Лещенко, Козина, Утесова, Бернеса, Антонова, Трофима, ансамблей «Самоцветы», «Песняры», патристическая и лирика, шансон и романсы. Его песни есть в интернете. Послушайте.

Без музыки — никак

Увлеченный музыкой, Геннадий Постиков в школе стал проявлять способности и к точным наукам. Учился на физико-техническом факультете Харьковского университета, а позже окончил отделение математической и прикладной лингвистики этого же университета. Параллельно учебным занятиям коллективно на клавишах и электрогитаре, был руководителем эстрадного ансамбля. Получил профессию инженера-программиста и переводчика. Работал программистом

в отделе АСУП, потом — в морском гидрофизическом институте в Крыму. А в 1981 году Геннадия По-

Круг интересов

стикова после некоторой переподготовки по военному профилю, где пришлось даже прыгать с парашютом, отправили в командировку по линии Министерства обороны в Эфиопию в качестве военного переводчика. — Туда я попал в период гражданской войны: люди

постарше помнят войну в Эритрее, — рассказывает он. — Вместе с другими переводчиками организовали ансамбль «Красный Октябрь». Выступали в нашем посольстве, других местах. При этом переводчику военного советника начальника артиллерии пришлось побывать на передовой, в самом пекле боевых действий. Вернувшись из Эфиопии, работал специалистом по радиоэлектронному оборудованию на военном авиаремонтном заводе. И снова командировки — в Ливию, Ирак...

Потом — Казахстан, работа в нефтедобывающей компании. Но и там без песни — никак. И Геннадий Постиков записывает песню местного композитора и поэта «Тенгиз — наша мечта». — Так называется нефтегазовое месторождение на Каспии, — объясняет он. — Потом, перед выходом на пенсию, купил себе «Ямаху» и несколько лет пел для себя, дома. А в ноябре прошлого года узнал о вокальной студии в центре социального обслуживания «Марьино». Пришел сюда заниматься у замечательного педагога,

бывшего солиста Большого театра, заслуженного артиста России, профессора Евгения Евгеньевича Белова. Кстати, Геннадий Постиков был включен в состав сводного хора участников программы «Московское долголетие» Юго-Восточного округа, который будет выступать в Кремле на фестивале «Спасская башня». Но, увы, всюду не успеть. Подготовка к финалу конкурса «Супердедушка» помешала этим планам. Правда, недавно ему поступило еще одно предложение — принять участие в отборе для выступления в концерте на Поклонной горе в День города.

Главный болельщик

Каждое утро 68-летний Геннадий Георгиевич проезжает по 10–20 километров на велосипеде. — Правда, сейчас не всегда получается, — с сожалением говорит он. — Подготовка к предстоящему конкурсу отнимает довольно много времени.

ДАЖЕ ИЗВЕСТНЫЕ ПЕСНИ В ЕГО ИСПОЛНЕНИИ ОСОБЕННЫЕ, СЛОВНО ОН ПОЕТ ТОЛЬКО ТЕБЕ

А еще, оказывается, Геннадий Постиков прекрасно готовит.

— В Эфиопии пристрастился есть все острое, — рассказывает он. — Перец там очень вкусный! Потом полюбил тайскую кухню. Теперь готовлю супы со специями: креветки, грибы, кокосовое молоко, перец, имбирь и другие приправы. Правда, кроме меня, дома такую острую еду больше никто не ест. Но я могу и хлеб испечь, и сладости какие-нибудь сделать. Правда, сейчас опять-таки некогда.

Интересуюсь: а на внука-то хоть время остается?

— А как же! — тут же расплывается в улыбке мой собеседник. — С коляской гуляю. Сейчас он уже подрос, меня узнает. Любит слушать, когда ему что-нибудь рассказывают. Надеюсь, побывает он и на финале конкурса. Внук, конечно, — главный болельщик.

А когда малыш вырастет, будет очень гордиться своим дедом. Потому что дедушка у него — совершенно точно — супер!

Наталья Покровская



Михаил Подкобед

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

День флага отметили торжественным пробегом ретроавтомобилей

На пересечении улиц Люблинская и Перерва припарковались старинные машины. Около Памятника Солдату Отечества организовали одну из остановок пробега ретроавтомобилей.

Горожане увидели около 20 старинных машин. По дороге проехали ЗиМ, «Чайка», Lincoln Continental Mark IV и различные вариации «Волги» и «Победы». — Пробег ретроавтомобилей — это знаковое городское мероприятие. Оно приурочено ко Дню Государственного флага России и обладает высоким потенциалом патриотического воспитания, — поделилась пресс-секретарь префектуры Юго-Восточного административного округа Москвы Лилия Спасская. Раритетные машины были парадной колонной. Это вызвало большой ажиотаж среди жителей: многие специально выходили из своих домов или сворачивали с пути, чтобы



Елена Курагина очень любит старинные машины. Она считает, что в каждой из них — история страны

полюбоваться старинными автомобилями и сфотографироваться с ними. А хозяева машин с удовольствием показывали их прохожим. — Огромное уважение людям, которые своими руками восстановили старинные автомобили. Ведь в каждой такой машине — и история, и гордость за страну. Вот я смотрю на колонну и ощущаю восторг. Автомобили дей-

ствительно очень красивые и эффектные, — поделилась впечатлениями жительница Елена Курагина. Почти все автомобили, которые поучаствовали в пробеге, — серийные модели. Их восстановили до идеального состояния. Смотришь на машины, и кажется, будто они совсем новые и только что сошли с конвейера: начищенные лаковые капоты и двери, в которых, как

в зеркале, отражаются улица и прохожие, сверкающие хромированные детали, кожаные сиденья. Большинство раритетов родом из Советского Союза. В то время, как известно, патриотизм и уважение к флагу страны были безусловными. Именно поэтому автопробег и приурочили ко дню чествования современного триколора. Ведь, как говорится, важна не гра-

фика, а идея национального объединения и гордости за свою Родину. А она передалась от одного поколения к другому. Около памятника устроили концерт в честь праздника. Там прозвучали песни военных лет и современные патриотические композиции. Горожан угощали солдатской кашей из полевой кухни.

Павел Воробьев

Событие

Спорт помогает бороться с ленью

Программа «Московское долголетие» — отличная возможность для пожилых людей интересно и с пользой провести досуг. Например, по адресу: улица Люблинская, дом № 159, корпус 1, они занимаются лечебной физкультурой.

Александр Бушарин тренируется несколько раз в неделю. Он рассказывает, что занятия помогают ему держать себя в руках и не раскисать.

— Я бывший военный. Спортом занимался всегда, никогда не болел. А потом вышел на пенсию и расслабился. Сейчас я регулярно тренируюсь, занимаюсь в рамках «Московского долголетия» еще и теннисом, скандинавской ходьбой, плаваю в бассейне. На тренировках я нашел новых друзей. Спорт помогает мне бороться с ленью и не заскучать, — говорит Александр Бушарин. Тренер Олег Ганин отмечает, что пожилые люди занимаются с удовольствием.



Александр Бушарин выполняет упражнение в зале

— Они хотят быть здоровыми и выносливыми. Многие приходят на тренировки аж по четыре раза в неделю. В результате упражнения, которые мы делаем на занятиях, помогают спортсме-

серские груши и балетные станки. Несмотря на то что летом многие уезжают на дачу, в группах — минимум по 15 человек. Программу тренировок составляют, учитывая возраст и физическую подготовку участников.

Записаться в программу «Московское долголетие» просто. Для этого нужно обратиться в центр соцобслуживания или подать заявку на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU.

Кирилл Мушаков

Возрасту вопреки

нам улучшить физическую форму и здоровье, — рассказывает Олег Ганин. Занятия проходят в большом светлом зале. Здесь есть все необходимое: мячи, маты и даже бок-

Выходи во двор, поиграем

Около дома № 33 в Батайском проезде играет музыка. Здесь собрались не только жители, но и артисты с дрессированными животными и птицами. Начинается праздник «Выходи во двор, поиграем».

Любопытно

Около дома установили надувной разноцветный шатер — это импровизированная сцена. Здесь появились столы и стулья.

— Интересно, что устроить праздник двора — инициатива жителей. Впервые его провели в 2008 году. Такие мероприятия помогают укреплять добрососедские отношения, — рассказала заместитель главы управы по работе с населением Татьяна Смирнова. Для гостей устроили мастер-классы. В одном из них участвовала жительница Елена Золотарь и ее сын Дания. — Мы успели поиграть в легу. Дания нарисовал открытку ко дню рождения папы. Сыну подарили шарик: ре-

бенок счастлив, — поделилась Алена Золотарь. Вскоре для жителей выступили артисты с кроликами и голубями. Птицы перелетали с одной руки дрессировщиков на другую. В рамках городской программы «Мой район» подобные события планируют проводить чаще. А благоустроенные дворовые площадки — отличное пространство для таких праздников.

Кирилл Мушаков



Светлане Аладышевой и ее дочке Кире понравились мастер-классы

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ

Мой район. Марьино
24.08.2019 № 5 / 211

Восемь лет заботы о людях

Столичным центрам государственных услуг «Мои документы» 22 августа исполнилось восемь лет. В честь праздника для москвичей организовали лекции, мастер-классы и концерты.

Дата

В день рождения в 130 центрах провели беспригласительные конкурсы и викторины. Участникам вручили памятные сувениры. Гостей учреждений научили эффективно планировать свой день на занятии под названием «Как все успевать в большом городе?» Встречи «Стрессу — нет!» посвятили беседе о способах, помогающих справиться с нервным напряжением.

А для тех, кто хотел развить способности выступления перед публикой, организовали «Мастерскую ораторского искусства» и мастер-класс «Навыки эффективного общения». Напомним, что первый офис госуслуг в Москве открылся 22 августа 2011 года. Теперь такие центры работают в каждом районе столицы.

Александра Морозова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Взгляд. 8. Генерал. 9. Планер. 10. Клиентура. 15. Дислексия. 16. Осадок. 17. Стиляга. 18. Геолог. 20. Добро. 23. Елка. 24. Орел. 25. Сенат. 29. Термит. 30. Поезд. 32. Дезертир. 33. Шторм. 35. Толпа. 40. Фауна. 41. Одеждо. 43. Банкрот. 44. Атеист. 46. Карьерист. 47. Цена. 48. Дистанция. 49. Войт. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Земля. 2. Вечер. 3. Маятник. 5. Зола. 6. Лень. 7. Дары. 9. Пролетариат. 11. Школа. 12. Динго. 13. Жонглер. 14. Бабочка. 15. Довод. 19. Горец. 21. Примета. 22. Алатырь. 26. Телец. 27. Шорты. 28. Азарт. 31. Хеопс. 34. Моллюск. 36. Маккартни. 37. Янковский. 38. Романцев. 39. Теремной. 42. Варьете. 45. Талия.

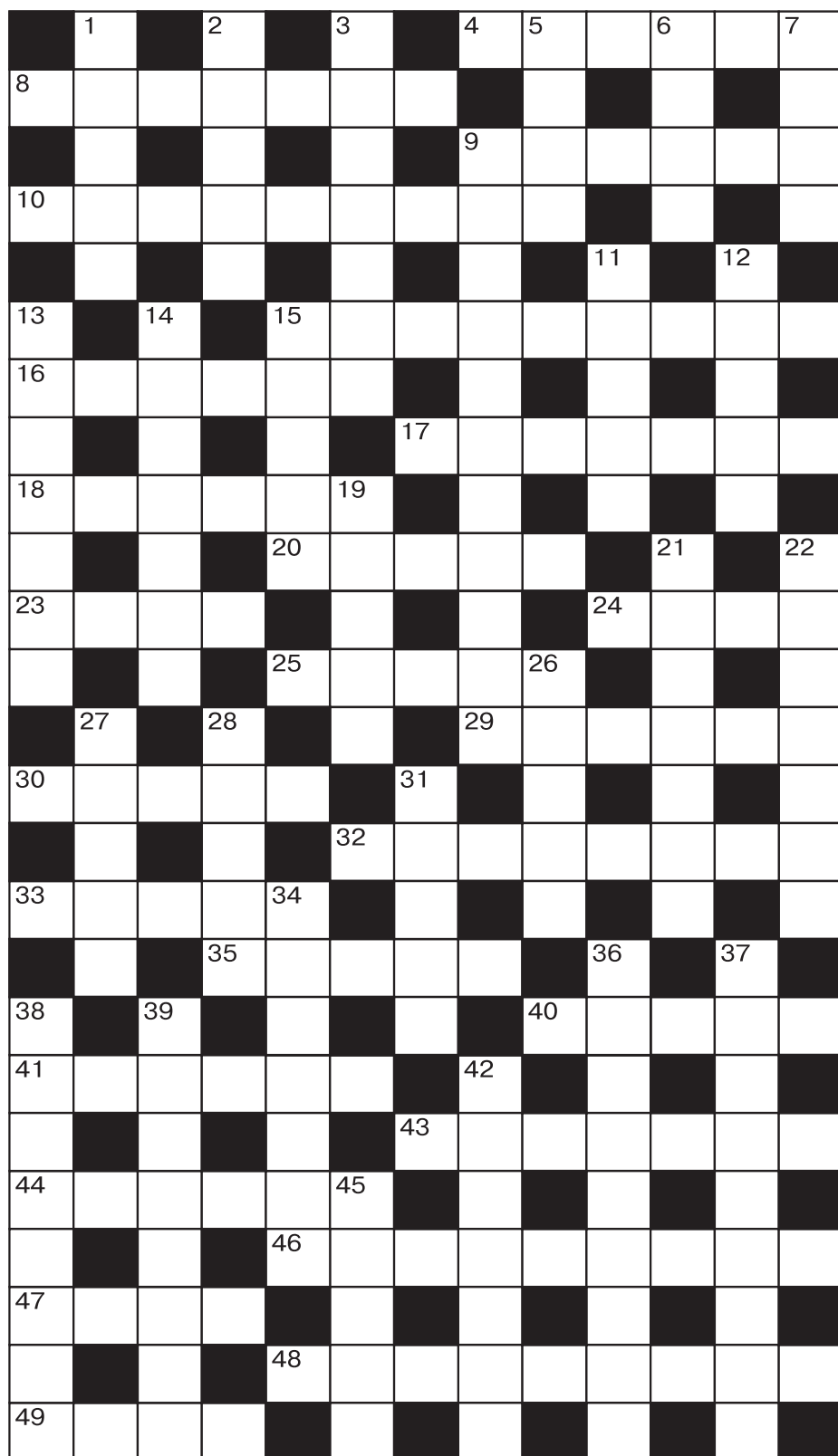
Гороскоп сентябрь

С приходом осени в жизни **Овнов** начнется новая глава. Не сопротивляйтесь переменам, даже если не все они четко спланированы. Возможны неожиданные денежные поступления, премии, улучшение материального положения. Совет **Тельцам**: следите за происходящим как сторонний наблюдатель. Время действовать придет позже. В середине месяца удастся наладить отношения с близким человеком.

Близнецы полны энергии и желания перемен. Будьте осторожны, обдумывайте каждое решение и поступок. **Ракам** предстоит суетливый месяц, но результат будет стоить ваших усилий.

Львам удастся завершить серьезные дела и довести до победного финала важные для них проекты. Сны в этот период могут оказаться вещими. В жизни **Дев** наступает непростой, но продуктивный период. Дела будут идти как по маслу, если вы не станете усложнять себе задачи.

Весам сентябрь вскружит голову и поставит перед непростым выбором. Параллельно мир будет предлагать вам массу возможностей, связанных с заработком. Не прогадайте! **Скорпионы** ждут новые знакомства и встречи со старыми друзьями. При принятии важных решений прислушайтесь к интуиции. Для **Стрельцов** залогом успеха во всех сферах жизни станет осторожность в высказываниях. **Козерогам** будет особенно важно грамотно расставлять приоритеты и фильтровать информацию. **Водолеям** решить финансовые вопросы поможет случай. **Рыбам** звезды сулят карьерное продвижение и рост доходов. Период удачен для обновления быта.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чем можно сверлить? **8.** Военный чин шекспировского Отелло. **9.** На какой летательный аппарат забыли поставить движок? **10.** От кого у продавца выручка? **15.** Из-за чего Стив Джобс практически не мог читать? **16.** «Если...» **17.** Какой московский Вася стал героем песни группы «Браво»? **18.** Поисковик полезных ископаемых. **20.** «Чтобы поверить в ..., надо начать делать его». **23.** Центр новогоднего хоровода. **24.** Какая птица каждый день навещала прикованного к скале Прометея? **25.** Верхняя палата американского парламента. **29.** Муравей южных кровей. **30.** Причаливает к перрону. **32.** Солдат, ушедший на нелегальное положение. **33.** От чего суда на дне морском оказываются? **35.** Кто учинил расправу над героиней «Песни о вещей Кассандре» Владимира Высоцкого? **40.** Все звери мира. **41.** «Купите у нас кондиционер и получите ... в подарок!» **43.** Финансист, оставшийся у разбитого корыта. **44.** Классический безбожник. **46.** Скорород по служебной лестнице. **47.** Что сильнее всего сдерживает покупательский спрос при дороговизне?

48. Что соединяет старт с финишем? **49.** Оскароносный актер, отец Анджелины Джоли.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Какую планету атаковали марсиане в романе «Война миров» англичанина Герберта Уэллса? **2.** «Он так далек, прощальный ..., а я той памяти верна». **3.** Что у ходиков качается? **5.** В чем картошку запекают? **6.** «Идти на работу не хотелось, но жадность победила ...». **7.** Что роднит данайцев с волхвами? **9.** Работники «всемирной армии труда». **11.** Где заседают присяжные из фильма «12»? Никиты Михалкова? **12.** Звезда нашего кино Галина Польских дебютировала в фильме «Дикая собака ...». **13.** «Кидала» из штатного распятия цирка. **14.** Кто вылетает из кокона? **15.** Аргумент в пользу версии. **19.** Серилл про бессмертного шотландца. **21.** Что связывает бабу с пустыми ведрами и черную кошку? **22.** «Всем камням отец» в русских сказаниях. **26.** Знак перед Близнецами. **27.** Штаны для теннисиста. **28.** От чего у игрока глаза горят? **31.** Этого великого фараона Геродот описывает как деспота, ввергнувшего Египет в бедствия и заставившего всех египтян работать на себя. **34.** Морской финик. **36.** Кто после распада Beatles создал группу Wings? **37.** Кто из патриархов нашего кино во время своего первого визита в Париж заблудился в городе и был вынужден давать телеграмму в Москву, чтобы ему подсказали название отеля, где он остановился? **38.** Самый титулованный тренер в истории чемпионата России. **39.** Дворец Московского Кремля. **42.** Театр «легкого поведения». **45.** Экватор туловища.

Легко и просто

Говядина по-московски

■ Говядина: 500 г ■ Лук: 2 шт. ■ Сыр: 200 г
■ Майонез: 150 г ■ Специи
■ Соль и перец по вкусу



1

Мясо необходимо промыть в холодной воде и тщательно обсушить салфеткой. Воду вскипятить.

2

Поскольку мы готовим не суп, то мясо отускаем в кипящую воду. Варим час-полтора. Не солить!



3

Лук нарезаем кольцами, а сыр трем на крупной терке. Готовое мясо нарезаем поперек волокон.



4

Выкладываем мясо, солим, перчим. Затем кладем майонез, лук и сверху посыпаем тертым сыром.



5

Выпекаем в разогретой до 180 градусов духовке, пока сыр не станет румяным. Приятного аппетита!



ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ.
Т. 8 (499) 677-49-39

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
ЗАМЕРЫ
БЕСПЛАТНО
Минимальная цена
от производителя
8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
www.kupestil.ru

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Транспортные услуги

● Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29