

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

НЕКРАСОВКА
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

24.08.2019

№ 5 / 215

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться



Ревизор Качели на площадке возле дома отремонтировали по просьбе жильцов

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Инфографика

3



Фейерверк красок

6

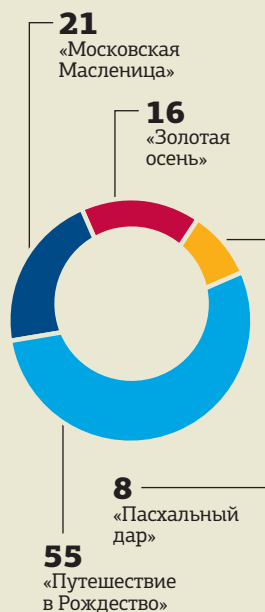


Светлана Павлова раскрыла в себе талант художника несколько лет назад: развила детские навыки рисования до письма маслом. Теперь ее картины участвуют в выставках



Опрос

Жители назвали любимые городские фестивали (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/nekrs

Программа

Комплексный подход

С начала года в столице возвели 12 образовательных и 5 спортивных комплексов, проложили 18 километров подземки. Благоустраивают город по программе «Мой район»

2

Любопытно

Яблочный Спас

Праздник первого урожая отметили песнями и танцами. Малыши с удовольствием участвовали в конкурсах

7

Гороскоп Что сулят нам звезды в сентябре? Читайте советы астрологов

8

За семь месяцев этого года Комплекс градостроительной политики и строительства вышел на рекордные показатели по вводу жилья, поликлиник и больниц, спортивных центров, метро, строительству дорог и благоустройству. В мегаполисе идет огромная работа по преобразованиям. Каждый район — проект, создающийся в ответ на запросы москвичей.

Программа

— Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идет о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, от тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра благоустройства Детского Черкизовского парка. В 2019 году особое внимание уделяют благоустройству набережных. До 2023-го построят 24 моста через водоемы и создадут 40 новых общественных зон.

Современное и комфортное жилье

С января в городе ввели в эксплуатацию 6,7 миллиона «квадратов» недвижимости, из которых 2,8 миллиона — жилые дома. До конца года запланировано сдать почти десять миллионов «квадратов». Набирает обороты и программа реновации. Сегодня строят 118 домов, 43 уже сдали. Кроме того, подобраны 345 стартовых площадок, из них семь — в процессе согласования.

Места для учебы хватает всем

Активно идет и строительство школ и детских садов, решая проблему нехватки мест для обучения. С января 2019 года возвели пять новых зданий для учеников и девять — для малышей.

Комплексный подход к развитию города



Владимир Навиков

Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев (слева направо) осматривают результаты работы по строительству дороги

— Мы продолжаем строить детские сады и школы в тех районах, где их не хватает, 12 новых откроем 1 сентября, — отметил мэр. В ближайшее время откроют самую большую школу в России на территории бывшей промзоны ЗИЛ в Южном округе.

Главное — здоровье горожан

С начала года сдали два объекта здравоохранения. К 2021 году их число возрастет до 35. Ввели и пять спортивных центров. Результаты, которые показывает столица, оценили и за границей. — Нельзя недооценивать привлекательность города — людей влечет в красивые ме-

ста. А также в мире до сих пор не могут оценить подлинную значимость городской природы. Эти два момента очень важны для жителей мегаполиса. Они должны комфортно жить, работать и восстанавливаться психологически, — заметил директор лаборатории городской повседневности канадского Университета Ватерлоо Колин Эллард во время Московского урбанистического форума — 2019. — Я уже приехал в Москву и полюбил ее. Это восхитительный город.

Время в пути сократится

Отдельная тема — развитие транспортной инфраструктуры. С января открыли восемь станций метро и проложили

18 километров подземки. До 2020 года сдадут еще шесть станций на Большой кольцевой и Некрасовской линиях.

ОДНИМ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПРОЕКТОВ СТАНЕТ ЗАПУСК МОСКОВСКИХ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ДИАМЕТРОВ

Ключевым транспортным проектом в ближайшие пять лет станет запуск Московских центральных диаметров. В 2019 году начнут работу первые два маршрута: Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск. МЦД будут представлять собой сеть маршрутов городского железнодорожного транспорта, которые свяжут между собой радиальные направления железной дороги. Это позволит значительно быстрее передвигаться по городу.

Разветвленная сеть общественного транспорта — одно из главных условий комфортной городской среды. Большое внимание развитию этой инфраструктуры уделено в программе «Мой район».

— Москва никогда не развивалась так быстро и так интенсивно, как на протяжении всех последних лет. В течение последних восьми лет, если говорить только о транспортном строительстве, в городе реконструированы все основные трассы и развязки, завершается создание хордового кольца, запущено МЦК, и вот-вот можно будет говорить об удвоении протяженности всего московского метрополитена, — поделился президент фонда ветеранов-строителей столицы Рафаил Родионов.

Но самое важное, что все работы ведут с учетом предложений и мнений жителей. Узнать о преобразованиях в районе Некрасовка или предложить свою идею обустройства можно с помощью раздела «Мой район» mos.ru/moi-raion/nekrasovka/ на сайте мэра Москвы.

Ирина Аникина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Лариса Кучинская
Редактор

После запуска метро улучшилась транспортная инфраструктура, появилось больше маршрутов автобусов. Например, можно быстро доехать до метро «Люблино». У меня есть собака, радуется наличию площадок для выгула питомцев. Все такие зоны содержат в хорошем состоянии.



Тарас Приказчиков
Администратор на съемочной площадке

У нас в районе все благоустраивают. Рядом с нашим домом, например, недавно уложили новый асфальт, положили тротуарную плитку и обновили детские площадки, высадили новые деревья и кустарники. Скоро еще благоустроят новые прогулочные зоны, открытия которых мы очень ждем.

Раздельный сбор мусора сбережет природу

Столица переходит на систему раздельного сбора мусора. Чтобы позаботиться об окружающей среде, можно начать сдавать на переработку стекло и пластик. Во дворах и парках уже начали устанавливать контейнеры для сбора этого вторичного сырья.

Что можно сдать на переработку



Для отходов из пластика: бутылок, канистр, пакетов



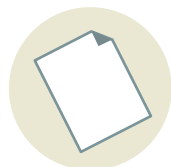
Для отходов из стекла: банок, бутылок, стеклобоя

Совет

для удобства разделяйте дома отходы на два пакета или две коробки — перерабатываемые и неперерабатываемые



Сдавать на переработку в специальные пункты можно



макулатуру



металлические изделия



батарейки

Интересно



Из 670 переработанных алюминиевых банок можно сделать велосипед



Из 3000 переработанных стеклянных бутылок — стекловату для теплоизоляции одного частного дома

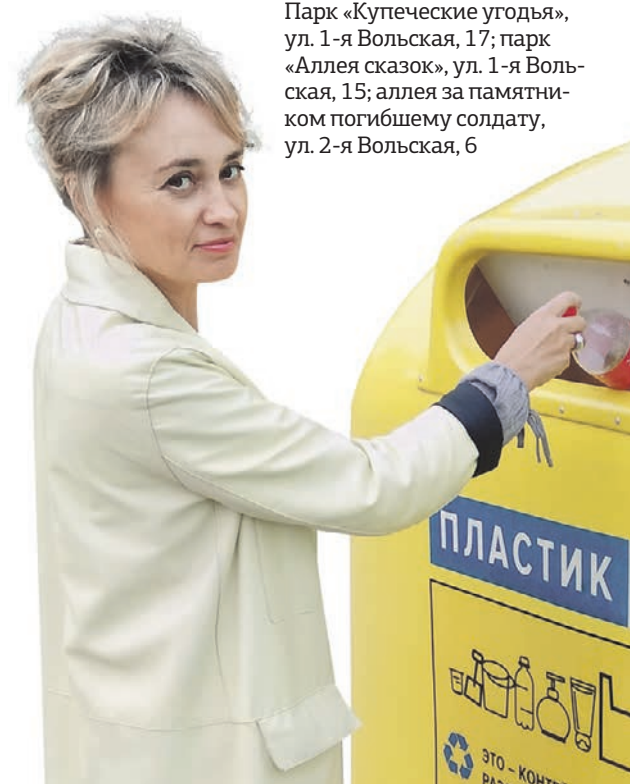


Из 25 переработанных пластиковых бутылок — флисовый свитер



Адреса

Парк «Купеческие уголья», ул. 1-я Вольская, 17; парк «Аллея сказок», ул. 1-я Вольская, 15; аллея за памятником погибшему солдату, ул. 2-я Вольская, 6



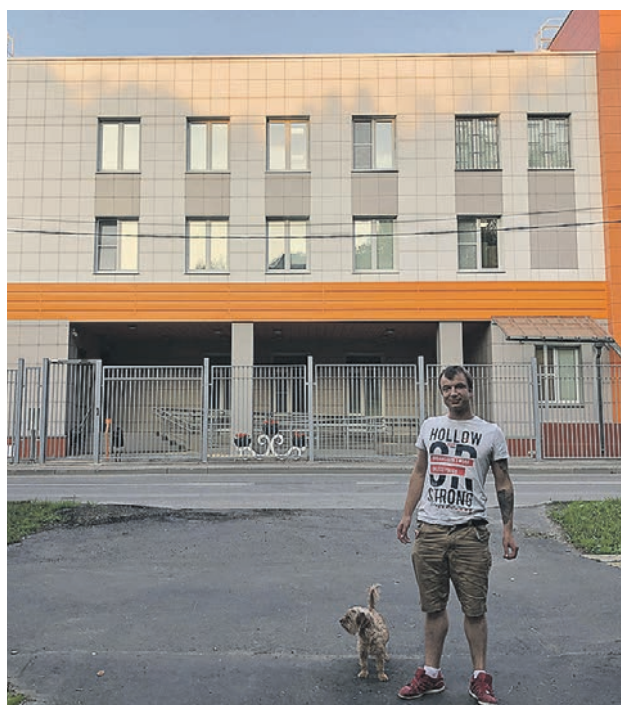
Скорая помощь приедет быстрее

В районе Некрасовка начала функционировать новая подстанция скорой и неотложной помощи № 60. Она открылась по следующему адресу: улица 2-я Вольская, дом № 15.

Медицина

По словам главного врача Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. Пучкова Николая Плавунова, подстанция полностью укомплектована всем необходимым оборудованием. В современном трехэтажном здании располагаются комнаты амбулаторного приема и диспетчерский пост. Еще там есть учебно-методический класс с современными манекенами-тренажерами для проведения взрослой и детской реанимации, а кроме того, для сотрудников и персонала оборудованы специальные комнаты отдыха и кабинет психологической разгрузки. До момента открытия подстанции некоторым жителям новой Некрасовки приходилось порой довольно долго ждать машину скорой помощи. Теперь врачи будут приезжать к пациентам быстрее. Причем маленьким жителям района неотложную помощь окажет детский врач.

— Помимо общепрофильных бригад — врачебных и фельдшерских — есть и педиатрические, — поделился подробностями Николай Плавунин. Подстанция рассчитана на 20 автомобилей скорой



Дмитрий Черкасов

По мнению Павла Сорокина, после открытия подстанции врачи всегда успеют на вызов

помощи. Они укомплектованы современными дефибрилляторами, аппаратами искусственной вентиляции

СПЕЦИАЛЬНЫЕ КОМНАТЫ ОТДЫХА ДЛЯ ВРАЧЕЙ ОБОРУДОВАЛИ В ЗДАНИИ

легких, системой для проведения сердечно-легочной реанимации и другим необходимым медицинским оборудованием. — Открытие подстанции — это, разумеется,

большой плюс. Важно, что ее построили прямо рядом с жилыми домами в густонаселенной части района. Теперь не придется ждать медицинской помощи долго, — поделился мнением житель района Павел Сорокин.

Повышение качества медицинского обслуживания является одним из приоритетных направлений комплексной городской программы «Мой район». Ее главная задача — создать комфортные условия жизни в каждом уголке Москвы. Благодаря этой программе у москвичей станет больше возможностей получить необходимые медицинские услуги рядом с домом.

Дмитрий Черкасов

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Некрасовка
24.08.2019 № 5 / 215

Столичные светофоры проходят проверку

Сотрудники Центра организации дорожного движения (ЦОДД) подготовят к осени столичную транспортную инфраструктуру.

Особое внимание специалисты уделят улицам, вблизи которых расположены вузы, школы, детские сады. Уже начались работы по восстановлению и замене дорожных знаков. Кроме того, проведена проверка около 15 тысяч московских светофоров. У жителей есть возможность самосто-

Транспорт

ательно сообщить о неисправности дорожных объектов по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54. Также заявить о проблеме можно в социальных сетях, выложив пост с хештегом #цоддвработу.

Дмитрий Черкасов

Школе нужен новый современный символ

В школе № 1595 стартовал конкурс на создание символа. В нем могут участвовать ученики и педагоги, которые хотят внести свою лепту в историю учреждения.

По словам заместителя директора школы Надежды Пилипушко, идея создания нового символа возникла неслучайно.

— Около года назад построили корпус на улице Льва Яшина. В связи с этим мы задумались о новом дизайне символа. Прежняя эмблема ассоциировалась только со старым зданием. Нам хочется добиться целостности для всего комплекса, — сказала она.

Учеба

Кстати

Развитие потенциала подрастающего поколения — одна из важных задач комплексной программы «Мой район». Качество образования должно быть одинаково высоким в каждом уголке столицы.

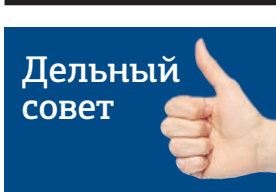
Ученики уже начали подавать свои заявки. Принять участие в конкурсе решил и учитель Айман Эль-Джеши. — У каждого корпуса есть свое название, я хочу соединить все эти элементы и отразить в символе, — сказал он. Подведение итогов и награждение участников конкурса запланировано на 4 октября.

Дмитрий Черкасов



Дмитрий Черкасов

Преподаватель Айман Эль-Джеши тоже решил присоединиться к конкурсу



Показания счетчиков

Передавать показания электросчетчиков нужно с 15-го по 26-е число одним из предложенных способов.

Первый вариант — через сайт мэра Москвы (MOS.RU), выбрав раздел «Получить услугу».

Второй — по телефону (499) 550-95-50 контактного центра Мосэнергосбыта.

Третий — в личном кабинете на сайте (lkabyt.mosenergosbyt.ru).

Четвертый — лично через терминал в клиентском офисе Мосэнергосбыта или в центре госуслуг «Мои документы».

Полицейский раскрыл кражу украшений

Участковый уполномоченный полиции района Некрасовка Вячеслав Полумордвинов служит в органах внутренних дел 11 лет.

Начинал он свою карьеру во вневедомственной охране, где поддерживал порядок в организациях. Однако после того как подразделение передали в Роствардию, старший лейтенант решил остаться в полиции. Поэтому он перевелся на должность участкового.

Сейчас Вячеслав следит за порядком в 25 домах, в которых живет более восьми тысяч человек. Регулярно он ведет прием горожан, которые приходят к нему за помощью в решении своих проблем.

— Чаще всего обращаются с бытовыми вопросами. Кто-то жалуется на шумных соседей, а кто-то — на курящих в подъезде жильцов, — рассказывает старший лейтенант. — В таких случаях я выхожу на место и провожу профилактические беседы, при необходимости составляю протоколы.

Обращаться к участковому следует по вопросам его компетенции. Это совершенные преступления или административные правонарушения. Напри-

Личное дело

Вячеслав Полумордвинов

Участковый уполномоченный полиции района Некрасовка

■ 37 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Рождественская, 23/33

Прием: четверг — с 18:00 до 20:00, суббота — с 16:00 до 18:00

(999) 010-62-21

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 706-91-94

мер, в случае порчи личного имущества.

— Как-то на прием пришла женщина и сообщила, что у нее пропали ювелирные

изделия. Пострадавшая поделилась, что подозревает в краже бывшего мужа, с которым проживает в одной квартире, — вспоминает полицейский. — Я поговорил с женщиной, и тот сознался, что украл драгоценности, чтобы продать. В результате на него завели уголовное дело.

Многие подобные преступления Вячеславу Полумордвинову помогают раскрывать камеры видеонаблюдения, установленные на улицах и во дворах. Часто достаточно просмотреть записи, чтобы выяснить личность злоумышленника. К слову, в рамках комплексной городской программы «Мой район» существующую систему видеонаблюдения модернизируют. Камер на улицах будет больше, а это значит, что работа участкового станет еще более эффективной.

Несмотря на плотный график, старший лейтенант Вячеслав Полумордвинов находит время для спорта. Он часто занимается бегом, ведь полицейский всегда должен быть в хорошей физической форме.

А время на выходных участковый старается уделять своей жене и полуторагодовалому сыну.

Андрей Обьедков

nekrasovka

vm.ru

@

Обратите внимание

Куда обратиться за психологической помощью? Где помогут найти работу? Кто подскажет, как прекратить семейные ссоры? Ответы на эти и другие вопросы теперь собраны в навигаторе социальных услуг Москвы.

Социальная помощь к вашим услугам

Бывают ситуации, когда без помощи специалистов из социальной сферы не обойтись, но разобраться в многочисленных службах удастся не каждому. Новый сервис, разработанный Департаментом труда и соцзащиты, позволяет легко сориентироваться в направлениях.

Навигатор представлен на сайте dszn.ru в формате интерактивной карты. Начать поиск просто — нажмите кнопку «Подобрать услугу». Перед вами появятся пять категорий: служба медиации, психоло-

гическая и юридическая помощь, поиск работы и компании прохлады.

Продвигаясь по навигатору, вы сможете подобрать центр, где вам окажут необходимую поддержку. Варианты отобразятся на карте. Здесь вы сможете узнать время работы организации и условия получения услуги. Сейчас сервис предоставляет список более чем из 350 учреждений по всей Москве. Это отвечает задаче программы «Мой район» — создать комфортные условия жизни в каждом уголке столицы.

Качели рядом с домом отремонтировали

Жители дома № 7, корпус 1, по проспекту Защитников Москвы обратились в редакцию газеты за помощью. Они пожаловались на некачественное содержание детской площадки во дворе.



По словам жителя дома Сергея Пенеvского, возле дома сломались качели — из сиденья выпало крепление. И в таком состоянии они представляют опасность для детей.

— Однажды с этих качелей чуть не упала девочка. Хорошо, что мама ее вовремя удержала, — рассказал мужчина. — Стоит поскорее заняться ремонтом.

В таких случаях нужно обращаться в местный «Жилищ-



Сергей Пенеvский оценил качество и скорость работы коммунальных служб района

ник» или напрямую в районную управу. Есть и другой действенный способ оперативно решить проблему — оставить жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Заявки отслеживают специалисты коммунальных служб, а на уст-

раивание нарушений им дается восьмидневный срок. В отделе жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы, куда мы обратились, нам сообщили, что специалисты «Жилищника» быстро наведут порядок на площадке.

Вскоре пришел официальный ответ.

— Качели у дома № 7, корпус 1, по проспекту Защитников Москвы отремонтированы, — пояснила глава управы Елена Хромова. — Мы стараемся оперативно реагировать на просьбы жителей. В свою очередь, Сергей Пенеvский подтвердил, что все неполадки на детской площадке исправили.

— Сиденья на качелях закрепили на совесть. Теперь за детей можно не волноваться, — говорит мужчина.

Напомним, что благоустройство и комплексное развитие столичных дворовых территорий теперь контролируется в рамках программы «Мой район». Ведь создание удобных общественных пространств — важная часть этой программы.

Андрей Обьедков

Цифра

660

деревьев высадят рядом со станциями Некрасовской линии метро осенью

Кроме того

Куда звонить, если дорожное движение затруднено:

(495) 539-54-54 — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»;

3210 — номер для абонентов трех крупнейших

операторов мобильной связи.

Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте

transport.mos.ru.

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор
А. И. Куприянов

Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Акинина, Екатерина Серова,
Андрей Беляк

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07

Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 28 341 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 23.08.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 24.08.2019. № 5 (215)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на nekrasovka@vm.ru



Каких только домашних животных не бывает у жителей нашего района! И собаки, и кошки, и даже кролики! Это, пожалуй, не самые экзотические звери, но точно одни и самых умильных. В груп-



пе «Старая и Новая Некрасовка» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/nekrasovk) опубликовали фотографию пользователя под именем [_s_tory](#), которая это подтверждает. Этот вот пушистый кроль во время прогулки по району точно обращает на себя внимание прохожих.



Что может быть лучше, чем собраться с друзьями теплым летним вечерком, чтобы провести свободное время на природе? Пожалуй, много чего еще. Но и прогулки в сумерках — отличный способ досуга. Часто такие вечера, проведенные в компании близких людей, надолго врезаются в нашу память, а приятные воспоминания вызывают в нашей душе теплую ностальгию по ушедшему лету. Поэтому стоит поторопиться, ведь оно подходит к концу, а вместе с ним — и последние теплые деньки этого года. Тем более что в нашем районе есть много отличных мест для прогулок.



Например, с эстакады открывается неплохой вид на окрестности. Тут можно и видами природы полюбоваться, и рассмотреть урбанистический пейзаж. Такой вот кадр с эстака-

ды поймал пользователь [rolikarpov426](#), который поделился фотографией с сообществом жителей «Некрасовка Старая и Новая» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nekrs).

На контроле



Иван Асонов
Улица Рождественская

В третьем подъезде дома № 12, расположенном по улице Рождественская, на входной двери установлен домофон. К сожалению, он неисправен. Большая часть кнопок периодически не реагируют на нажатие, приходится повторять несколько раз или сильно давить на клавиатуру, чтобы набрать номер квартиры. Со временем такие устройства изнашиваются, поэтому стоит их периодически чинить или менять. Прошу провести ремонт, чтобы кнопки реагировали на обычные нажатия.

Ответили в управе:
По указанному адресу выполнены работы по ремонту домофона с заменой клавиатуры блока вызова. На данный момент устройство находится в технически исправном состоянии.



Алексей Михайлович
1-я Вольская улица

Во дворе дома № 7, корпус 1, по улице 1-я Вольская проводились работы по благоустройству. К сожалению, в результате коммунальщики недоделали подъездный пандус. Местами на нем отвалилась штукатурка, торчат голые кирпичи. Прошу провести ремонт как можно скорее.

Ответили в управе:
Работы по ремонту пандуса выполнены во дворе дома, расположенного по указанному в обращении адресу.

Фот-так!



«Старая и Новая Некрасовка»
«Фейсбук»



Дворы в Некрасовке — отличное место для того, чтобы с комфортом отдохнуть после тяжелого трудового дня или погулять с детьми на детской площадке. А в последнее время они становятся еще более красивыми и уютными в рамках программы «Мой район». Один из таких дворов и запечатлел Сергей Сапожников, фото которого опубликовали в группе «Старая и Новая Некрасовка» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/nekrasovk).



mosnekrasovka
«Инстаграм»

Наша новая станция настолько привлекает внимание своими яркими красками, что ее не перестают фотографировать даже машинисты метропоездов! Стоит отметить, что особенно эффектным снимок получается, когда в кадр попадает еще и стильный поезд «Москва». Эту фотографию пользователя [katheriin_s](#) разместили на странице [mosnekrasovka](#) в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/mosnekrasovka).



«Некрасовка Старая и Новая»
«ВКонтакте»

Новые томографы и рентген-аппараты в поликлиниках, результаты анализов по электронной почте и искусственный интеллект в качестве помощника врача — это не научная фантастика из области медицины. Специальная система, объединяющая новые аппараты диагностики, будет помогать докторам в поиске патологий. Изучая данные исследований, они смогут получать более полную клиническую картину. По данным из сообщества «Некрасовка Старая и Новая» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/nekrs), эксперименты по использованию «компьютерного зрения» для выявления онкологии начнутся в ближайшие месяцы.



5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Некрасовка
24.08.2019 № 5 / 215

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью? Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.



4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.



«Старая и Новая Некрасовка»
«Фейсбук»

Уже в ближайшие месяцы целиком откроют Некрасовскую линию метро! Розовая веточка появится на всех картах подземки, и добираться до центра будет удобнее. О радостном факте напомнили в сообществе «Старая и Новая Некрасовка» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/nekrasovk).

Редактор полосы
Анна Синицына

Умному человеку скучно никогда не бывает. Так считает моя героиня — Светлана Павлова, известная в Некрасовке своими живописными полотнами и совершенно неунывающим нравом.

Темно-красный, серый, сиреневый, белый, крем-брюле... Переступив порог квартиры моей героини, я теряюсь в настоящем фейерверке красок. — Вы по профессии дизайнер интерьеров? — с надеждой интересуемся мы с фотографом.

— Нет, — улыбается Светлана. — Но все, что вы видите, придумала, спроектировала я сама.

И теперь представьте себе, уважаемые читатели, не ванную комнату, а купальню Клеопатры. Не кухню, а райский сад с орхидеями. Не просто спальню, а покои королевы... У Светланы уже третьи подобные «хоромы». По ее признанию, почти хобби она себе такое завела — обустроить, украсить квартиру, а потом ее продавать.

— Не ради наживы я все это придумала. Для меня — что квартира, что картина, нарисовала и хочу идти дальше, писать новое полотно, — объясняет она. — Я многое сама делаю: и обои клею, и крашу, и плитку кладу, и шторы шью.

...Ох, Светлана, для такой рукодельной, привлекательной женщины трудно сыскать достойного мужчину. Вот

уже три брака остались в прошлом. Но не будем о грустном, перелистаем несколько страниц назад...

Таланты от природы

Черно-белые фотографии детства в семейном альбоме не врут. Рассматриваем их вместе со Светланой, смеемся. Совсем в младенчестве она похожа на американскую когда-то мечту, Мэрилин Монро. Девчонка с упрямым взглядом — это уже пятиклассница Света. А 15-летней красавице, по-моему, было совсем трудно отбиваться от кавалеров.

— В классе меня называли Светиком-семицветиком. Со школьных лет я стала много шить: яркие платья, брюки, юбки себе и друзьям.

Дефицит же был, а хотелось красиво одеваться, — рассказывает Светлана. Кроме шитья, ее занимали танцы и рисование. В подростковом возрасте у Светланы проявились еще и таланты парикмахера. Модельные стрижки она отработывала на своих друзьях, все были довольны. А в возрасте постарше ей захотелось стать модельером-дизайнером одежды. Но, недобрав несколько баллов в престижный техникум, она поступила в училище на профессию

портнихи верхней женской одежды.

— С нас требовали жесткого исполнения стандартов, вплоть до миллиметров. Я могла бы зарабатывать этой профессией, но как-то сложилось иначе. Шить никогда не бросала, но деньги зарабатывала, став бухгалтером. И отсутствие высшего образования никоим образом мне не помешало занимать самые высокие должности и получать хорошие деньги. Я всему училась сле-

ту, на практике науки осваивала, — делится секретами успеха моя собеседница.

Доброе слово каждому

Сказочный лес, цветущее поле, извилистая речушка — незатейливая родная

Круг интересов

русская природа ласкает взгляд, успокаивает нервы городского жителя. Это все сюжеты сегодняшних картин Светланы Павловой. Несколько лет назад моя героиня раскрыла в себе талант художника. На уютной лоджии стоит этюдник с незаконченным пейзажем. Тут же вдоль стены красуются еще несколько полотен. Привлекает внимание особенный стиль: мазки ложатся на холст, точно стежки на по-

лотно — ровно, выверенно, многокрасочно. У Светланы для каждого цвета найдутся свои 50 оттенков. Вот и зеленый ее лес переливается множеством полутонов, словно ликуя от своего совершенства. Слушая мою собеседницу, я понимаю, что основное-то дело ее жизни — в другом, в чисто человеческом предназначении. — В реформаторские 1990-е я как-то легко перестроилась. Фирмы сыпались, доставал рэкет, а я справлялась. Второй муж пытался меня дома удержать. Материально мы никогда не чувствовали себя ущемленными. Но дома сидеть было неинтересно. И когда неожиданно поступило предложение поработать в МФЦ, я с радостью согласилась, — вспоминает Светлана.

Удивительно, но хватило каких-то нескольких дней ее работы для того, чтобы самый сложный контингент — старенькие, усталые от динамичной жизни бабушки, плохо ориентирующиеся в новых законах, правилах, стали именами ее, Светланы Павловой, постоянными клиентами.

— Бабушки упорно выбирали мое «окно», даже в очередь выстраивались. Я всегда долго, обстоятельно все разъясняла, старалась приободрить добрым словом.

СКУЧАТЬ ОНА ДОЛГО НЕ ПРИВЫКЛА: НАУЧИЛАСЬ СОЗДАВАТЬ НАСТОЯЩИЕ ШЕДЕВРЫ

Так мы и приходили с ними к консенсусу, — смеется она. Чем не психотерапия в сфере социальных услуг?! Сегодня Светлана уже пенсионерка. Скучать она долго не привыкла. Поэтому, когда работы поубавилось, взялась за любимое творчество, развила детские навыки рисования до письма красками — вначале гуашью, а потом и маслом. В местном центре соцобслуживания ее картины оценили по достоинству, в выставках пригласили участвовать, а кое-кто из постоянных «клиентов» центра поспешил в ученики записаться. Перенимают искусство Павловой активные пенсионерки, у некоторых уже кое-что получается. Вот где психотерапия настоящая продолжилась!

— Жить нужно так, чтобы не переставать радоваться и удивляться всему новому и красивому, — наставляет на путь истинный Светлана.

Наталья Науменко

Уютный дом Светика-семицветика



Старшему поколению

Одна из задач программы «Мой район» — создать в столице больше мест, где представители старшего поколения могли бы приятно провести время. Для этого обустривают новые и реконструируют существующие парки и скверы. А в культурных центрах, центрах социального обслуживания организуют бесплатные кружки и секции.

Художница Светлана Павлова (1). 1981 год. Молодая мама с дочкой Ириной (2). Ее картины часто участвуют в выставках в центре соцобслуживания (3, 4)

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Яблочный Спас отметили интерактивной программой для детей

Сотрудники Дома культуры «Заречье» организовали для жителей Некрасовки мероприятие «Август — время спасов», приуроченное к Яблочному Спасу — первому празднику урожая. Программа привлекла внимание и взрослых, и самых юных горожан.

У входа в дом культуры потихоньку собирались жители. Выступающих можно было отличить по ярким традиционным русским костюмам. Атмосферу старой Руси помогала создать и музыка, наполненная народными мотивами. Мероприятие началось с песни «Россиюшка-Россия» в исполнении Анны Шпак. Девочка нарядилась в ярко-желтое платье, которое символизировало теплое летнее солнце. Ученица вокального кружка Анна, а также Ксения Красильникова, Анастасия Дзюман и их руководительница Ольга Иванова были ведущими этого вечера.

Девушки подготовили для участников особую конкурсную программу, победители которой могли получить приз — яблоко. — А теперь мы приглашаем желающих рассказать стихотворение за приятное



Анастасия Дзюман, Анна Шпак и Ксения Красильникова (слева направо) поют о первом празднике урожая

вознаграждение, — провозгласила Ксения. Добровольцев поначалу было не очень много, но вскоре юные гости праздника по-

Любопытно

бороли стеснение и с большой охотой читали публике стихи. В награду каждому участнику вручали спелые яблоки. Гвоздем программы на мероприятии стал вокальный коллектив «Вдохно-

вание». Артисты исполнили самые известные русские народные песни, связанные с празднованием Яблочного Спаса. Многие гости подпевали, а некоторые даже пританцовывали в ритм музыки. — Я очень рада возможности выступать перед такой благодарной публикой, — сказала участница коллектива Вера Гусеева. — Музыка — это моя жизнь, поэтому такая позитивная реакция людей очень важна для нас. Сразу после выступления артистов организаторы празд-

ника провели еще один конкурс. На этот раз — для тех ребят, которым пока не досталось яблока. — А теперь все вместе встанем в хоровод. Ваша задача — поочередно передавать друг другу яблоко, пока играет музыка. Как только она остановится, тот, в чьих руках останется фрукт, и станет нашим победителем, — объявила правила Анастасия Дзюман. Яблоки достались каждому, и никто не ушел обиженным. Несмотря на то что

мероприятие длилось всего час, гости остались довольны. Взрослые отвлеклись от повседневных забот, а дети получили приятные призы и лучше узнали культурные традиции России. Таких мероприятий будет еще больше в рамках программы «Мой район». Благодаря ей жители могут проводить время за полезными и творческими занятиями рядом с домом: в библиотеках, досуговых и культурных центрах, парках и скверах.

Дмитрий Черкасов

Скандинавская ходьба помогает держать тело в тонусе

Одним из самых популярных занятий среди участников программы «Московское долголетие» в Некрасовке стала скандинавская ходьба. В первую очередь представителей старшего поколения привлекает в ней возможность оставаться в хорошей форме без тяжелых физических нагрузок.

С раннего утра люди начинают собираться напротив входа в районную поликлинику. Все активно общаются и делятся последними новостями. Многие из них посещают не только скандинавскую ходьбу, но и другие кружки и занятия, поэтому все очень дружны. К участникам подходит тренер, только что закончившая занятие с другой группой.

Возрасту вопреки



Инструктор Марина Лобкова показывает участнице программы Татьяне Пушкиной, как правильно выполнить разминку

— Ну как, все готовы? Тогда приступаем к разминке. Сперва выполним упражнения для верхней части тела. Начнем с махов руками, — руководит группой инструктор Марина Лобкова.

После разминки участники отправляются на тренировку. Их маршрут пролегает преимущественно через парковую зону. Многочисленные извилистые дорожки петляют в сосновом лесу, поэтому польза от сканди-

навской ходьбы двойная — помимо умеренной физической нагрузки, люди еще и дышат свежим воздухом. — Сначала я занималась сама, а потом решила, что вместе с тренером, да еще и в хорошей компании, тол-

Полезная информация

Найти новое хобби легко. Достаточно записаться в программу «Московское долголетие». Подать заявку на занятия можно в территориальных центрах социального обслуживания района, центрах «Мои документы», на сайте мэра Москвы MOS.RU.

ку будет больше, — рассказывает участница Татьяна Пушкина. — Так и оказалось: у меня нормализовалось давление. Скандинавская ходьба улучшает работу сердца и легких, а еще — чувство равновесия и координацию движений. А помимо большой пользы для здоровья, дает участникам «Московского долголетия» заряд бодрости и приятное общение.

Дмитрий Черкасов

Восемь лет заботы о людях

Столичным центрам государственных услуг «Мои документы» 22 августа исполнилось восемь лет. В честь праздника для москвичей организовали лекции, мастер-классы и концерты.

Дата

В день рождения в 130 центрах провели бесприигрышные конкурсы и викторины. Участникам вручили памятные сувениры. Гостей учреждений научили эффективно планировать свой день на занятии под названием «Как все успевать в большом городе?» Встречи «Стрессу — нет!» посвятили беседе о способах, помогающих справиться с нервным напряжением.

А для тех, кто хотел развить способности выступления перед публикой, организовали «Мастерскую ораторского искусства» и мастер-класс «Навыки эффективного общения». Напомним, что первый офис госуслуг в Москве открылся 22 августа 2011 года. Теперь такие центры работают в каждом районе столицы.

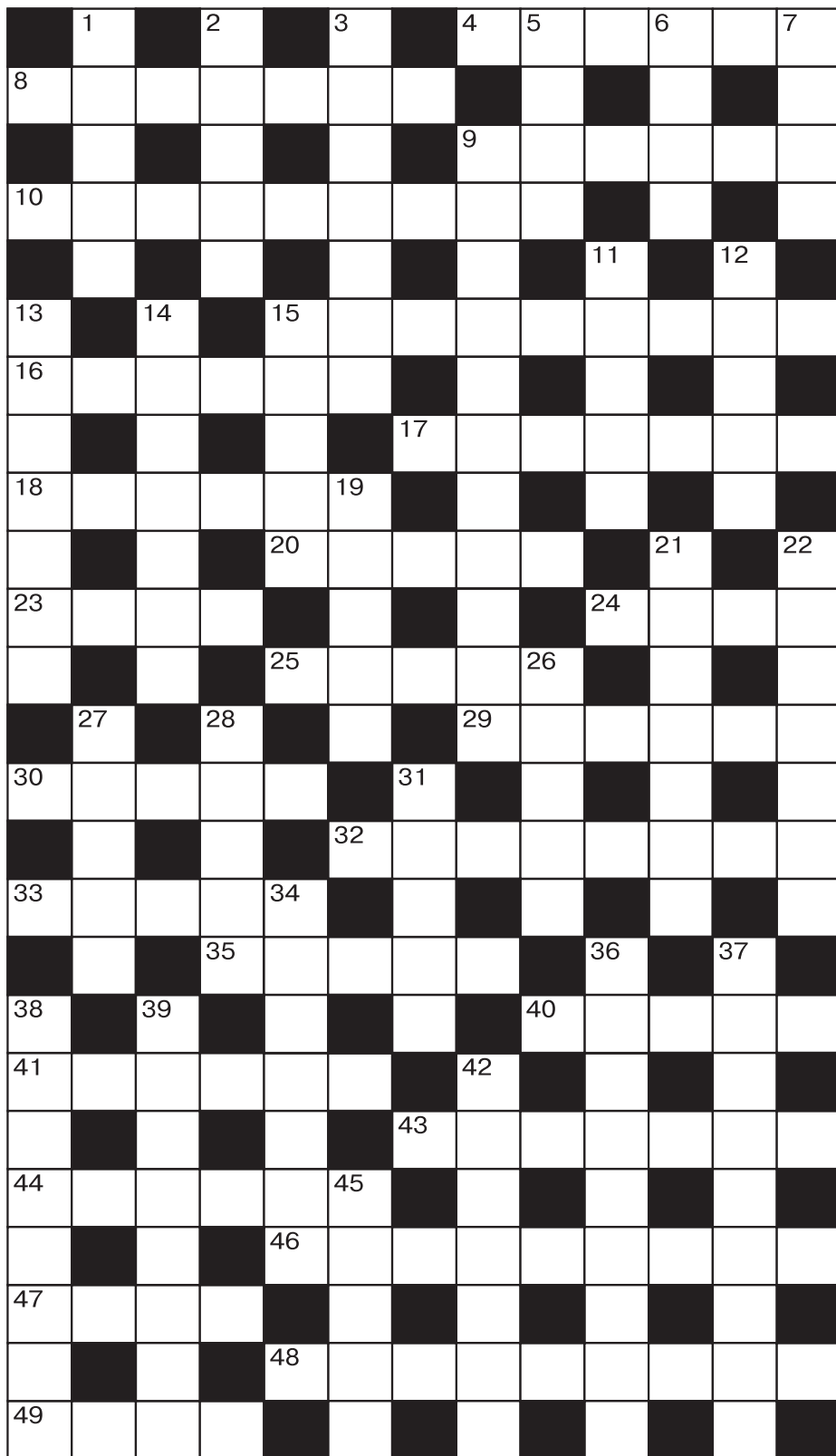
Александра Морозова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Взгляд. 8. Генерал. 9. Планер. 10. Клиентура. 15. Дислексия. 16. Осадок. 17. Стиляга. 18. Геолог. 20. Добро. 23. Елка. 24. Орел. 25. Сенат. 29. Термит. 30. Поезд. 32. Дезертир. 33. Шторм. 35. Толпа. 40. Фауна. 41. Одеяло. 43. Банкрот. 44. Атеист. 46. Карьерист. 47. Цена. 48. Дистанция. 49. Войт. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Земля. 2. Вечер. 3. Маятник. 5. Зола. 6. Лень. 7. Дары. 9. Пролетариат. 11. Школа. 12. Динго. 13. Жонглер. 14. Бабочка. 15. Довод. 19. Горец. 21. Примета. 22. Алатырь. 26. Телец. 27. Шорты. 28. Азарт. 31. Хеопс. 34. Моллюск. 36. Маккартни. 37. Янковский. 38. Романцев. 39. Теремной. 42. Варьете. 45. Талия.

Гороскоп сентябрь

С приходом осени в жизни **Овнов** начнется новая глава. Не сопротивляйтесь переменам, даже если не все они четко спланированы. Возможны неожиданные денежные поступления, премии, улучшение материального положения. Совет **Тельцам**: следите за происходящим как сторонний наблюдатель. Время действовать придет позже. В середине месяца удастся наладить отношения с близким человеком. **Близнецы** полны энергии и желания перемен. Будьте осторожны, обдумывайте каждое решение и поступок. **Ракам** предстоит суетливый месяц, но результат будет стоить ваших усилий. **Львам** удастся завершить серьезные дела и довести до победного финала важные для них проекты. Сны в этот период могут оказаться вещими. В жизни **Дев** наступает непростой, но продуктивный период. Дела будут идти как по маслу, если вы не станете усложнять себе задачи. **Весам** сентябрь вскружит голову и поставит перед непростым выбором. Параллельно мир будет предлагать вам массу возможностей, связанных с заработком. Не прогадайте! **Скорпионы** ждут новые знакомства и встречи со старыми друзьями. При принятии важных решений прислушайтесь к интуиции. Для **Стрельцов** залогом успеха во всех сферах жизни станет осторожность в высказываниях. **Козерогам** будет особенно важно грамотно расставлять приоритеты и фильтровать информацию. **Водолеям** решить финансовые вопросы поможет случай. **Рыбам** звезды сулят карьерное продвижение и рост доходов. Период удачен для обновления быта.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чем можно сверлить, но только фигурально? **8.** Военный чин шекспировского Отелло. **9.** На какой летательный аппарат забыли поставить движок? **10.** От кого у продавца выручка? **15.** Из-за чего Стив Джобс практически не мог читать? **16.** «Если долго витать в облаках, легко выпасть в ...». **17.** Какой московский Вася стал героем песни группы «Браво»? **18.** Поисковик полезных ископаемых. **20.** «Чтобы поверить в ..., надо начать делать его». **23.** Центр новогоднего хоровода. **24.** Какая птица каждый день навещала прикованного к скале Прометея? **25.** Верхняя палата американского парламента. **29.** Муравей южных кровей. **30.** Причаливает к перрону. **32.** Солдат, ушедший на нелегальное положение. **33.** От чего суда на дне морском оказываются? **35.** Кто учинил расправу над героиней «Песни о вещей Кассандре» Владимира Высоцкого? **40.** Все звери мира. **41.** «Купите у нас кондиционер и получите ... в подарок!» **43.** Финансист, оставшийся у разбитого корыта. **44.** Классический безбожник. **46.** Скорород по служебной лестнице. **47.** Что сильнее всего сдерживает покупательский спрос при дороговизне?

48. Что соединяет старт с финишем? **49.** Оскароносный актер, отец Анджелины Джоли.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Какую планету атаковали марсиане в романе «Война миров» англичанина Герберта Уэллса? **2.** «Он так далек, прощальный ..., а я той памяти верна». **3.** Что у ходиков качается? **5.** В чем картошку запекают? **6.** «Идти на работу не хотелось, но жадность победила ...». **7.** Что роднит данайцев с волхвами? **9.** Работники «всемирной армии труда». **11.** Где заседают присяжные из фильма «12» Никиты Михалкова? **12.** Звезда нашего кино Галина Польских дебютировала в фильме «Дикая собака ...». **13.** «Кидала» из штатного расписания цирка. **14.** Кто вылетает из кокона? **15.** Аргумент в пользу версии. **19.** Серилл про бессмертного шотландца. **21.** Что связывает бабу с пустыми ведрами и черную кошку? **22.** «Всем камням отец» в русских сказаниях. **26.** Знак перед Близнецами. **27.** Штаны для теннисиста. **28.** От чего у игрока глаза горят? **31.** Этого великого фараона Геродот описывает как деспота, ввергшего Египет в бедствия и заставившего всех египтян работать на себя. **34.** Морской финик. **36.** Кто после распада Beatles создал группу Wings? **37.** Кто из патриархов нашего кино во время своего первого визита в Париж заблудился в городе и был вынужден давать телеграмму в Москву, чтобы ему подсказали название отеля, где он остановился? **38.** Самый титулованный тренер в истории чемпионата России. **39.** Дворец Московского Кремля. **42.** Театр «легкого поведения». **45.** Экватор туловища.

Легко и просто

Говядина по-московски

■ Говядина: 500 г ■ Лук: 2 шт. ■ Сыр: 200 г
■ Майонез: 150 г ■ Специи
■ Соль и перец по вкусу



1

Мясо необходимо промыть в холодной воде и тщательно обсушить салфеткой. Воду вскипятить.

2

Поскольку мы готовим не суп, то мясо отускаем в кипящую воду. Варим час-полтора. Не солить!



3

Лук нарезаем кольцами, а сыр трем на крупной терке. Готовое мясо нарезаем поперек волокон.



4

Выкладываем мясо, солим, перчим. Затем кладем майонез, лук и сверху посыпаем тертым сыром.



5

Выпекаем в разогретой до 180 градусов духовке, пока сыр не станет румяным. Приятного аппетита!



ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ.
Т. 8 (499) 677-49-39

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
Минимальная цена от производителя
8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
www.kupestil.ru

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Транспортные услуги

● Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29