

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

мой район

НИЖЕГОРОДСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

24.08.2019

№ 5 / 205

12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться



Ревизор Опасную выбоину на подъезде к дому заасфальтируют

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

26

дворовых территорий обустроят в этом году

3



Сотрудница библиотеки № 123 Татьяна Величко вместе с коллегами собрала выставку, которая рассказывает о значении литературы в кинематографе

Мир кино через КНИГИ

7



5

Опрос

Жители рассказали, каким транспортом пользуются чаще всего (%)

Программа

Комплексный подход

С начала года в столице возвели 12 образовательных и 5 спортивных комплексов, проложили 18 километров подземки. Благоустраивают город по программе «Мой район»

2

Круг интересов

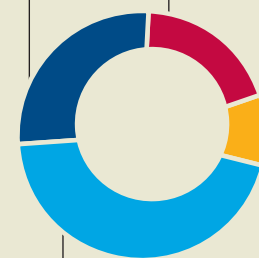
Сказка, созданная ее руками

Мастерица Галина Клементьева учит пенсионерок оформлять предметы интерьера с помощью салфеток

6

27
Личный автомобиль

19
Автобус



9
Велосипед или самокат

45
Метро

Голосование проходило в сообществе района vk.com/t_yu_n

Гороскоп Что сулят нам звезды в сентябре? Читайте советы астрологов

8

За семь месяцев этого года Комплекс градостроительной политики и строительства вышел на рекордные показатели по вводу жилья, поликлиник и больниц, спортивных центров, метро, строительству дорог и благоустройству. В мегаполисе идет огромная работа по преобразованиям. Каждый район — проект, создающийся в ответ на запросы москвичей.

Программа

— Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идет о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра благоустройства Детского Черкизовского парка. В 2019 году особое внимание уделяют благоустройству набережных. До 2023-го построят 24 моста через водоемы и создадут 40 новых общественных зон.

Современное и комфортное жилье

С января в городе ввели в эксплуатацию 6,7 миллиона «квадратов» недвижимости, из которых 2,8 миллиона — жилые дома. До конца года запланировано сдать почти десять миллионов «квадратов». Набирает обороты и программа реновации. Сегодня строят 118 домов, 43 уже сдали. Кроме того, подобраны 345 стартовых площадок, из них семь — в процессе согласования.

Места для учебы хватает всем

Активно идет и строительство школ и детских садов, решая проблему нехватки мест для обучения. С января 2019 года возвели пять новых зданий для учеников и девять — для малышей.

Комплексный подход к развитию города



Владимир Новиков

Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев (слева направо) осматривают результаты работы по строительству дороги

— Мы продолжаем строить детские сады и школы в тех районах, где их не хватает, 12 новых откроем 1 сентября, — отметил мэр. В ближайшее время откроют самую большую школу в России на территории бывшей промзоны ЗИЛ в Южном округе.

Главное — здоровье горожан

С начала года сдали два объекта здравоохранения. К 2021 году их число возрастет до 35. Ввели и пять спортивных центров. Результаты, которые показывает столица, оценили и за границей. — Нельзя недооценивать привлекательность города — людей влечет в красивые ме-

ста. А также в мире до сих пор не могут оценить подлинную значимость городской природы. Эти два момента очень важны для жителей мегаполиса. Они должны комфортно жить, работать и восстанавливаться психологически, — заметил директор лаборатории городской повседневности канадского Университета Ватерлоо Колин Эллард во время Московского урбанистического форума – 2019. — Я уже приехал в Москву и полюбил ее. Это восхитительный город.

Время в пути сократится

Отдельная тема — развитие транспортной инфраструктуры. С января открыли восемь станций метро и проложили

18 километров подземки. До 2020 года сдадут еще шесть станций на Большой кольцевой и Некрасовской линиях.

ОДНИМ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПРОЕКТОВ СТАНЕТ ЗАПУСК МОСКОВСКИХ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ДИАМЕТРОВ

Ключевым транспортным проектом в ближайшие пять лет станет запуск Московских центральных диаметров. В 2019 году начнут работу первые два маршрута: Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск. МЦД будут представлять собой сеть маршрутов городского железнодорожного транспорта, которые свяжут между собой радиальные направления железной дороги. Это позволит значительно быстрее передвигаться по городу.

Разветвленная сеть общественного транспорта — одно из главных условий комфортной городской среды. Большое внимание развитию этой инфраструктуры уделено в программе «Мой район».

— Москва никогда не развивалась так быстро и так интенсивно, как на протяжении всех последних лет. В течение последних восьми лет, если говорить только о транспортном строительстве, в городе реконструированы все основные трассы и развязки, завершается создание хордового кольца, запущено МЦК, и вот-вот можно будет говорить об удвоении протяженности всего московского метрополитена, — поделился президент фонда ветеранов-строителей столицы Рафаил Родионов.

Но самое важное, что все работы ведут с учетом предложений и мнений жителей. Узнать о преобразованиях в Нижегородском районе или предложить свою идею обустройства можно с помощью раздела «Мой район» mos.ru/moi-raion/nizhegorodskij/ на сайте мэра Москвы.

Ирина Аникина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Даниэль Габерзот
Студент

В принципе, район у нас очень хороший. Сейчас обновляют дворы, в них часто проходят какие-нибудь конкурсы. В целом район у нас тихий, спокойный, люди хорошие живут. Главное, что есть много детских и спортивных площадок. Можно покататься, посидеть отдохнуть.



Елена Захарова
Бухгалтер

Я такой человек, который считает, что все, что ни делается, — к лучшему. Хорошо, что асфальт ремонтируют. Можно выйти на каблуках и никуда не провалиться. Гораздо лучше стал общественный транспорт. К сожалению, пока не на всех остановках стоит интерактивное табло, но все равно изменения есть.

Раздельный сбор мусора сбережет природу

Столица переходит на систему раздельного сбора мусора. Чтобы позаботиться об окружающей среде, можно начать сдавать на переработку стекло и пластик. Во дворах и парках уже начали устанавливать контейнеры для сбора этого вторичного сырья.

Что можно сдать на переработку



Для отходов из пластика: бутылок, канистр, пакетов



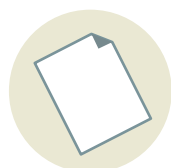
Для отходов из стекла: банок, бутылок, стеклобоя

Совет

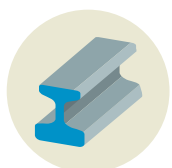
для удобства разделяйте дома отходы на два пакета или две коробки — перерабатываемые и неперерабатываемые



Сдавать на переработку в специальные пункты можно



макулатуру



металлические изделия



батарейки

Интересно



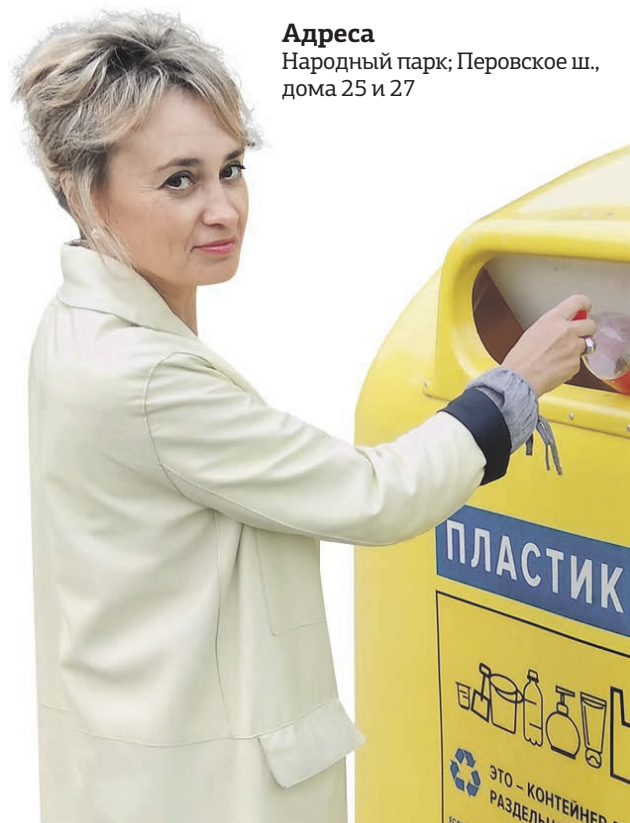
Из 670 переработанных алюминиевых банок можно сделать велосипед



Из 3000 переработанных стеклянных бутылок — стекловату для теплоизоляции одного частного дома



Из 25 переработанных пластиковых бутылок — флисовый свитер



Адреса
Народный парк; Перовское ш.,
дома 25 и 27

Площадка подойдет для спорта и игр

В Нижегородском продолжается благоустройство территорий в рамках программы «Мой район». Работы по комплексному обновлению завершились и во дворе дома № 6 по улице Подъемная.

Благоустройство

По словам первого заместителя главы управы района Нижегородский Владимира Корешкова, изменения коснулись всей территории. — Мы заменили асфальт на дорогах и тротуарах, установили новые бордюры, — сообщил Корешков. — На детской площадке постелили травмобезопасное синтетическое покрытие, поставили спортивные тренажеры. Во всем дворе засеяли новый газон. А благодаря новым кустикам удалось органично вписать современную детскую площадку в старомодный московский дворик. Житель Игорь Тараканов после благоустройства стал проводить больше времени рядом с домом. Он серьезно увлекается спортом, поэтому появление во дворе тренажеров стало для него приятной неожиданностью. — Здесь можно не просто размяться перед посещением зала, а провести полноценную тренировку для разных групп мышц. Особенно спортплощадка подойдет для занятий воркаутом, — поделился Игорь Тараканов. — Опять же благодаря резиновому покрытию тут стало гораздо чище.



Дмитрий Черкасов

Двор, по мнению Игоря Тараканова, теперь уютный и интересен как взрослым, так и детям

Большой популярностью у юных жителей и их родителей пользуется и сам игровой городок.

ВО ДВОРЕ ЗАМЕНИЛИ АСФАЛЬТ И БОРДЮРЫ, ЗАСЕЯЛИ ГАЗОНЫ

Яркие разноцветные горки, качели, песочница и другие элементы сразу же привлекают внимание детей. Настолько, что тех от игры на площадке просто не оторвать.

А чтобы родители не заскучали, пока ребенок веселится с друзьями, вокруг поставили садовые лавочки, на которых можно и с соседями поболтать, и скоротать время за чтением любимой книги.

Благоустройство столичных дворовых территорий теперь контролируется в рамках городской программы «Мой район». Важно, что при реализации таких проектов учитываются мнения и предложения жителей. Таким образом можно действительно удобно организовать пространство. Создание качественной и комфортной для каждого москвича городской среды — одна из приоритетных задач этой программы.

Дмитрий Черкасов

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Нижегородский
24.08.2019 № 5 / 205

Столичные светофоры проходят проверку

Сотрудники Центра организации дорожного движения (ЦОДД) подготовят к осени столичную транспортную инфраструктуру.

Особое внимание специалисты уделят улицам, вблизи которых расположены вузы, школы, детские сады. Уже начались работы по восстановлению и замене дорожных знаков. Кроме того, проведена проверка около 15 тысяч московских светофоров. У жителей есть возможность самостоя-

Транспорт

тельно сообщить о неисправности дорожных объектов по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54. Также заявить о проблеме можно в социальных сетях, выложив пост с хештегом #цоддвработу.

Дмитрий Черкасов

Завершается подготовка к учебному году

В детском саду, который входит в образовательный комплекс школы № 439, подходит к концу текущий ремонт. Большую часть работ выполнили в середине июля.

Цель ремонта — подготовить детский сад к новому учебному году. — У нас комплексно обновили одну из дошкольных групп. Покрасили пол, стены, целиком переоборудовали санузлы. Отремонтировали козырьки над подъездами. А во дворе установили новую веранду, — рассказал директор школы Андрей Пашков. По его словам, на данный момент осталось выполнить

Ремонт

Кстати

Создание комфортных условий для получения достойного образования и всестороннего развития детей — одно из приоритетных направлений программы «Мой район».

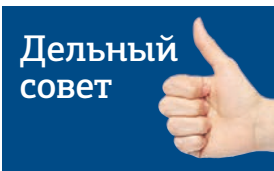
лишь мелкие работы, исправить некоторые недочеты. Житель района Виктор Высовень думает отдать своего ребенка именно в это дошкольное учреждение. — Сын пока слишком мал, но мы собираемся встать в очередь именно сюда. Приятно, когда твой ребенок ходит в современный детский сад с хорошим ремонтом, — поделился Виктор Высовень.

Дмитрий Черкасов



Дмитрий Черкасов

Виктор Высовень отметил, как меняется и территория у детского сада при школе № 439



Показания счетчиков

Передавать показания электросчетчиков нужно с 15-го по 26-е число одним из предложенных способов.

Первый вариант — через сайт мэра Москвы (MOS.RU), выбрав раздел «Получить услугу».

Второй — по телефону (499) 550-95-50 контактного центра Мосэнергосбыта.

Третий — в личном кабинете на сайте (lkbyt.mosenergosbyt.ru).

Четвертый — лично через терминал в клиентском офисе Мосэнергосбыта или в центре госуслуг «Мои документы».

Лейтенант любит автомобильные гонки

Участковый уполномоченный полиции района Нижегородский Антон Петров работает в органах внутренних дел уже 15 лет.

Начинал он в патрульно-постовой службе, где охранял общественный порядок на улицах столицы.

— Порой к нам обращались горожане и сообщали, что у них неизвестные вырывали из рук вещи: или сумку, или мобильный, — и скрывались, — вспоминает полицейский. — Мы объезжали близлежащую территорию и по приметам задерживали злоумышленников. Многие пострадавшие высказывали слова благодарности.

Андрей Владимирович за время работы поймал немало преступников, поэтому хорошо себя зарекомендовал. И руководство вскоре предложило ему перейти на должность участкового.

Сейчас он следит за порядком в 21 доме, в которых проживает более четырех тысяч человек. Располагается на участке и много организаций. Часто их сотрудники обращаются к участковому за помощью.

Недавно, например, руководитель офиса сообщил, что один рабочий несколько

Личное дело



Антон Петров

Участковый уполномоченный полиции района Нижегородский
■ 114 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Нижегородская, 90, корп. 2

Прием: вторник, четверг — с 18:00 до 20:00, суббота — с 16:00 до 18:00

(968) 834-68-29

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 670-27-02

дней отсутствовал, а после выхода на работу предоставил больничный лист, который вызвал сомнение.

Участковый направил его на исследование, и эксперт подтвердил, что документ фальшивый.

Обращаться к лейтенанту Петрову следует по вопросам его компетенции. Это совершенные преступления или административные нарушения. Например, порча чужого имущества.

— В последнее время ко мне часто обращаются автомобилисты с просьбой выяснить, кто повредил их машины. Как правило, для установления личности виновного мне достаточно просмотреть записи с камер, установленных во дворах, — рассказывает лейтенант.

К слову, в рамках городской программы «Мой район» существующую систему видеонаблюдения модернизируют. Камер станет больше, а значит, ловить нарушителей будет проще.

У лейтенанта Антона Петрова весьма плотный график, поэтому свои выходные он старается провести с пользой. Например, уделить время своим увлечениям.

— Когда у меня появляется такая возможность, я еду на подмосковные трассы, чтобы понаблюдать за автомобильными гонками, — рассказывает Антон Владимирович.

Андрей Обьедков

Опасную выбоину заделают до конца недели

Жители дома № 15, корпус 1, по Рязанскому проспекту обратились в редакцию газеты за помощью. Они пожаловались на некачественное содержание проезжей части во дворе.

Ревизор

По словам жительницы дома Елизаветы Зеленовой, на въезде с проспекта в асфальте образовалась выбоина размером до полуметра в поперечнике, которая мешает проезду автомобилей. — Машины колесами в эту дыру регулярно попадают. Думаю, такое им на пользу не идет, — рассказывает женщина. — Кроме того, она опасна и для пешеходов, кто-нибудь невнимательный может в яму ногой угодить



Павел Воробьев

Елизавета Зеленова утверждает, что яма представляет опасность для пешеходов и мешает проезду машин

и получить травму. Следует поскорее ее заделать. В таких случаях надо обращаться в районную управу или в местное отделение ГБУ «Жилищник». Можно также оставить жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Все

сообщения там отслеживаются сотрудниками коммунальных служб и местными властями, а на устранение неисправностей специалистам дается восьмидневный срок, по истечении которого они должны предоставить официальный ответ.

В «Жилищнике района Нижегородский» сообщили, что вопрос уже принят в работу, проблему решат в самые короткие сроки.

— Устранением повреждения асфальтового покрытия во дворе дома по этому адресу займется отдел дорожного хозяйства нашей организации, — рассказал начальник отдела по благоустройству «Жилищника» Дмитрий Ефремов. — Залатать выбоину по этому адресу планируется уже до конца недели.

Напомним, что вопросы содержания, благоустройства и комплексного развития столичных дворовых территорий теперь контролируются в рамках городской программы «Мой район». Важно, что при реализации ее проектов обязательно учитываются мнения и замечания жителей.

Павел Воробьев

nizhegorodsky
vm.ru @

Обратите внимание

Куда обратиться за психологической помощью? Где помогут найти работу? Кто подскажет, как прекратить семейные ссоры? Ответы на эти и другие вопросы теперь собраны в навигаторе социальных услуг Москвы.

Социальная помощь к вашим услугам

Бывают ситуации, когда без помощи специалистов из социальной сферы не обойтись, но разобраться в многочисленных службах удастся не каждому. Новый сервис, разработанный Департаментом труда и соцзащиты, позволяет легко сориентироваться в направлениях.

Навигатор представлен на сайте dszn.ru в формате интерактивной карты. Начать поиск просто — нажмите кнопку «Подобрать услугу». Перед вами появятся пять категорий: служба медиации, психоло-

гическая и юридическая помощь, поиск работы и компании прохлады.

Продвигаясь по навигатору, вы сможете подобрать центр, где вам окажут необходимую поддержку. Варианты отобразятся на карте. Здесь вы сможете узнать время работы организации и условия получения услуги. Сейчас сервис предоставляет список более чем из 350 учреждений по всей Москве. Это отвечает задаче программы «Мой район» — создать комфортные условия жизни в каждом уголке столицы.

Цифра

14

спортивных площадок комплексно благоустроили во дворах с 2010 года

Кроме того

Куда звонить, если дорожное движение затруднено: (495) 539-54-54 — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»; **3210** — номер для абонентов трех крупнейших

операторов мобильной связи. Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте **transport.mos.ru**.



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Анисина, Екатерина Серова,
Андрей Беляк

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества
доставки
Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции
и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 12 879 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 23.08.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 24.08.2019. № 5 (205)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на nizhegorodsky@vm.ru

«Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский»
«ВКонтакте»

Индустриальные пейзажи набирают большую популярность в мире современной фотографии. В сообществе «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский» (vk.com/t_yu_n) размещена работа автора



bilevskaya_es, которая это хорошо демонстрирует. Прямые линии железнодорожных путей, над которыми нависают мосты. Это создает потрясающую симметричную композицию. А хорошая солнечная погода только дополняет и украшает этот чудесный снимок.

«Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский»
«Фейсбук»

С момента окончания Великой Отечественной войны прошло уже очень много времени. Однако память об этих тяжелых для нашей страны временах не должна кануть в Лету. В столице набирает популярность особый стиль граффити, на которых изображают сюжеты, связанные с героями Великой Войны. В сообществе «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/tyunpmos) размещена фотография от автора Дениса Мальчевского. Он запечатлел граффити в Нижегородском, посвященные подвигам героев-танкистов.



На контроле

Ольга Мозговая
Орехово-Зуевский проезд

Месяц назад во дворе дома № 10 в Орехово-Зуевском проезде поменяли асфальтовое покрытие. С тех пор перед шестым подъездом — постоянная невысыхающая лужа. Прошу принять меры, так как осенью, когда часто идут проливные дожди, мы просто не сможем выйти из подъезда. Надеюсь на скорейшее решение сложившейся ситуации.

Ответили в управе:
По указанному в обращении адресу с целью предотвращения подтопления территории выполнены мероприятия по отведению воды. Теперь этот участок взят на контроль, поэтому в случае образования луж будут применяться незамедлительные меры по устранению последствий выпадения осадков.

Светлана Иванова
Перовское шоссе

В нашем подъезде дома № 18, корпус 1, кто-то делает ремонт. Этот человек сложил на лестнице старые доски. А они занимают половину лестничного пролета, что противоречит пожарной безопасности и мешает проходу между этажами. Просьба решить эту проблему.

Ответили в управе:
Выполнены работы по уборке мусора в подъезде № 3 дома. Сейчас помещения находятся в удовлетворительном санитарном состоянии.

Фот-так!

Анастасия Блок
1-й Карачаровский проезд



Жители Нижегородского получили новое пространство для комфортного отдыха. На месте одного из цехов Карачаровского завода разбили современный сквер. Фотографией оттуда поделилась жительница района Анастасия Блок. В сквере установили освещение, скамейки, сделали дорожки, высадили деревья и кустарники. Теперь тут часто собираются жители, чтобы в уютной обстановке провести свободное время.

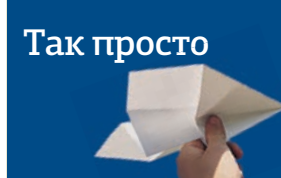
Юлия Чернышова
Рязанский проспект

Кошки — одни из самых популярных домашних животных в мире. Все потому, что они ну очень милые. А еще крайне фотогеничные. Снимки с кошками традиционно набирают огромное количество лайков в социальных сетях. Жительница района Юлия Чернышова прислала в редакцию именно такую фотографию. На ней изображена ее кошка по кличке Кесадилья. Казалось бы, совершенно простая фотография, однако как же приятно на нее смотреть.



«Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский»
«Фейсбук»

Участок под строительство объектов Транспортно-пересадочного узла «Рязанская» одобрили! Об этом сообщили в сообществе «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/tyunpmos) со ссылкой на Комплекс градостроительной политики и строительства Москвы. ТПУ с залом ожидания, переходами и зонами торговли и питания появится по адресу: Рязанский проспект, 1. Он уникален тем, что здесь сойдутся четыре транспортных артерии столицы: Горьковское направление железной дороги, Московское центральное кольцо, Некрасовская и Большая кольцевая линии метро.



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью? Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.



4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.

«Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский»
«ВКонтакте»

Что делать, если соседи не внимают голосу совести и шумят по ночам? Как вразумить строителей, работающих возле дома? Кого просить о помощи? Полезные советы можно найти в сообществе «Текстильщики-Южнопортовый-Нижегородский» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/t_yu_n).

Еще один мазок, а потом половинка бусинки и окантовка из заплетенной в косицу трикотажной тряпицы. Теперь произведение искусства должно высохнуть, и тогда уже можно безбоязненно украшать им стену или нести его в подарок любимым родным людям. Семь лет пенсионерка Галина Клементьева занимается декупажем.

И расцветают на шкатулках, бутылках, разделочных досках невозможной красоты букеты. С деревянных панно улыбаются фантастические персонажи сказок и вполне

Круг интересов

реальные люди, удивительно преображенные волшебными руками Галины. — Одри Хепберн вы, конечно, узнали? — интересуется моя героиня. В окружении фантазийных узоров глаза звезды мирового кинематографа кажутся еще больше и притягательнее. Для создания своих необыкновенных произведений Галина использует не только весь подручный, но и подножный материал. Вот и по дороге в центр социального обслуживания пенсионерка не поленилась нагнуться к газону, когда рассмотрела на нем серебристую искорку — обро-

Кстати

Галина Клементьева приняла участие в арт-проекте «Московского долголетия» — «Выставка Клавдии Семеновны». Под руководством скульптора Романа Ермакова Галина вместе с другими пенсионерками создала из утеплителя инсталляцию «Игры разума»: две фигуры — мужчины и женщины. Увидеть ее можно до 9 сентября в парке «Зарядье». Программа «Мой район» помогает расширить возможности для творческих и спортивных занятий людей «серебряного» возраста.

ненную кем-то декоративную пуговку. Возможно, уже в ближайшем будущем на новой картине Клементьевой распустится редкий по красоте эдельвейс.

Привычка трудиться

Галина уже в детстве отличалась усидчивостью, но именно в творчестве особенно замечена не была. Хотя брат ее стал художником, мама увлекалась шитьем. Галина выбрала более прозаичный путь: получив экономическое образование, устроилась в жилищно-коммунальную сферу. Жернова перестройки ее, как и многих, не пощадили. Лишилась работы Галина. Пришлось хвататься за любые предложения, лишь бы прокормить себя, дочь, помочь мужу.

— Ходила на уборку квартир к состоятельным людям, научилась вязать и этим на жизнь зарабатывала, — вспоминает свой нелегкий трудовой путь Галина Клементьева. Только спустя несколько лет ей повезло устроиться в кадровую службу в Энергетический институт имени Г. Кржижановского, в котором она и проработала до самой пенсии. Но никаких богатств Клементьевой скопить не удалось. Оставалась лишь

небольшая отдушина в виде общения с любимым внуком Артемом. И тут вдруг в одной из поездок в санаторий Галине повезло узнать о существовании необычной техники декорирования различных предметов — декупаже. — В Эссенуки я поехала, и там подруга впервые показала мне свои работы и кое-что рассказала о технике. И так я загорелась желанием попробовать сделать что-то самой. Первые-то мои из-

делия, конечно, выглядят сыровато, — демонстрирует Галина изящную баночку из-под соли, украшенную «портретами» красногрудых снегирей. А затем достает и крохотную вазочку, точно собранную из нескольких десятков глиняных осколков и усеянную сплошь нежными розовыми, почти живыми цветочками. — Это что же — каждый цветочек отдельно вырезать и приклеивать пришлось? — спрашиваю я.

— Да, это работа кропотливая, скрупулезная, — соглашается хозяйка рукотворной сказки. — У меня спина после нее буквально отваливается. Поэтому без специальной гимнастики не обхожусь. Еще и на тренажере постоянно заниматься приходится. Главная мастерская моей героини разместилась на ее девятиметровой кухне. Несколько полок заставлены кистями и кисточками, баночками с краской, еще множеством каких-то премудростей. За семь-то лет Клементьева освоила уже несколько десятков техник декупажа. Кстати, учебу она продолжает, осваивает теперь уже батик, попутно учится рисованию. Скорее всего, проснулась генетически заложенная тяга к пре-

Сказка, созданная ее руками



Галина Клементьева (1) показывает свои работы (2, 3, 4). Раз в неделю мастерица встречается с активными пенсионерками района и учит их оформлять предметы интерьера в технике декупаж

МАМА ШИЛА, БРАТ СТАЛ ХУДОЖНИКОМ, А ГАЛИНА ОТКРЫЛА СВОИ ТАЛАНТЫ НА ПЕНСИИ

красному. Кстати, в роду по материнской линии у Галины Клементьевой были и настоящие дворяне.

Творчество продлевает жизнь

В филиал «Нижегородский» Территориального центра социального обслуживания «Южнопортовый» Галину привело любопытство. Все та же тяга к изучению новых возможностей: чему-то еще научиться. Так она открыла для себя секреты краклеюра, когда возникает эффект красивых трещин на слое лака или красок. Подружившись с местными мастерицами, моя героиня произвела на них неизгладимое впечатление — и способностями, и уже накопленными к тому времени знаниями. Так зародилось взаимоприятное сотрудничество, и сегодня оно продолжается уже на постоянной основе.

— Можно взять какую-нибудь понравившуюся вам бумажную салфетку или даже распечатать картинку на тонкой бумаге из интернета. Эту позаимствованную историю ваша фантазия дополнит, только дайте ей волю, — наставляет меня Галина Клементьева.

Признаюсь, я тоже искренне заинтересовалась возможностью освоить декупаж. А в центре соцобслуживания с нетерпением уже ждали постоянные ученицы Галины. Один раз в неделю она проводит занятия по декупажу с активными пенсионерками района.

— Года два уже занимаемся. Столько красивых вещей научились делать. Я все почти раздала, друзья ждут моих новых работ, — делится с восторгом впечатлениями Александра Климова, самая почтенная участница кружка мастериц ЦСО.

И в уютном помещении центра мое внимание сразу привлекают яркие ярмарочные краски — картинки, игрушки, вазы, украшения. — Вы бы могли неплохо на этом заработать! — Нам приятнее дарить свои изделия людям. Видели бы вы, как они радуются! И нам здорово от этого прибавляется, — объясняет Галина Клементьева. — Приходите и вы к нам, всему научим.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Гости читальни погрузились в удивительный мир кинематографа

В библиотеке № 123 завершается книжно-иллюстративная выставка «Книга в формате кино», призванная расширить представление горожан о значении литературы в кинематографе. Закрытие пройдет в воскресенье.

Одна из главных задач выставки — рассказать посетителям о взаимодействии рукописей, кино и музыки. Так, например, в экспозицию вошли книги, которые были экранизированы — «Деревенский детектив», «Хозяин тайги», «Место встречи изменить нельзя», «Трое в лодке, не считая собаки» и другие. Библиотекарь Татьяна Величко отметила, что выставка также познакомила гостей с актерами, которые играли главные роли в фильмах, в основу которых легли произведения русских и зарубежных писателей.

— Рядом с книгой Джерома К. Джерома «Трое в лодке, не считая собаки», например, можно увидеть биографию Андрея Миронова, — рассказывает Татьяна Величко.

Ольга Маркелова и ее дети — Мария и Тимофей — частые гости библиотеки № 123. Сюда они приходят и для того, чтобы просто взять произведение домой



Ольга Маркелова вместе с детьми Машей и Тимофеем пришли в библиотеку познакомиться с новым поступлением книг

и чтобы принять участие в мероприятиях, которые здесь регулярно проводят. — Недавно мы взяли книгу Владимира Гиляровского

Любопытно

«Москва и москвичи». Она нам очень понравилась, — говорит Ольга Маркелова. — В последнее время мы стали чаще ходить сю-

да. Нам нравится, что здесь всегда есть чем заняться, узнать для себя что-то новое. Вот и эта выставка очень интересно задумана. Особенно мне понравилось то, что на ней можно узнать некоторые любопытные факты о развитии кинематографа. По словам заведующей библиотекой Натальи Прилипченко, в рамках выставки также проходят встречи под названием «Фильм, фильм, фильм».

— На последнем таком мероприятии, например, мы показывали нашим гостям немое кино: «Огни большого города» и «1931» с Чарли Чаплином, подборку избранных фрагментов из журнала «Фитиль». К сожалению, сейчас такие фильмы — редкость на больших экранах. Очень зря, ведь все эмоции, переживания, трагизм и забавные ситуации передаются при помощи языка жестов, мимики

и движения тела. Разве это не замечательно? — говорит Наталья.

Таких мероприятий будет еще больше в рамках городской программы «Мой район». Благодаря ей и взрослые, и самые юные жители столицы могут проводить время за полезными и творческими занятиями рядом с домом: в библиотеках, досуговых и культурных центрах, парках и скверах.

Алексей Дубровин

Гимнастика улучшает здоровье и заряжает позитивом

Два раза в неделю в Центре досуга и спорта «Кругозор» по адресу: улица Басовская, дом № 6, по программе «Московское долголетие» проходят занятия по гимнастике.

Наталья Литвинова и Елена Кораблина записались в программу почти одновременно. Больше полугода назад они вместе начали заниматься скандинавской ходьбой, а три месяца назад добавили себе еще и занятия гимнастикой. — Стараюсь не пропускать занятия, жду каждой тренировки с нетерпением. Я очень довольна, потому что результаты налицо. Например, у меня перестало болеть плечо, которое раньше сильно донимало, — говорит Наталья.

А Елена отметила, что благодаря занятиям по гимнастике у нее улучшилась осанка.

Возрасту вопреки



Наталья Литвинова и Елена Кораблина (слева направо) выполняют упражнение с обручем

Наставник участников «Московского долголетия» Михаил Быков старается давать подопечным исключительно такие упражнения, которые помогают повысить

тонус организма и улучшить здоровье.

Так, каждое занятие проходит на основе лечебной физкультуры. В начале тренировки пенсионеры ходят по кругу с гантелями в руках,

потом приступают к упражнениям с мячом для настольного тенниса и ракеткой. Впрочем, часто программы занятия варьируются.

— В основном наши упражнения рассчитаны на улуч-

Полезная информация

Найти новое хобби легко. Достаточно записаться в программу «Московское долголетие». Подать заявку на занятия можно в территориальных центрах социального обслуживания района, центрах «Мои документы», на сайте мэра Москвы MOS.RU.

шение координации, формирование сильного двигательного аппарата. Много времени уделяем и работе над связками и суставами, — пояснил особенность тренировок Михаил Быков. — Самое важное, что мы на занятии нарабатываем мышечную память. У нас есть комплексы общеразвивающих упражнений, утренняя гимнастика, а также задания по общей физической подготовке.

Алексей Дубровин

Восемь лет заботы о людях

Столичным центрам государственных услуг «Мои документы» 22 августа исполнилось восемь лет. В честь праздника для москвичей организовали лекции, мастер-классы и концерты.

Дата

В день рождения в 130 центрах провели бесприигрышные конкурсы и викторины. Участникам вручили памятные сувениры.

Гостей учреждений научили эффективно планировать свой день на занятии под названием «Как все успевать в большом городе?»

Встречи «Стрессу — нет!» посвятили беседе о способах, помогающих справиться с нервным напряжением.

А для тех, кто хотел развить способности выступления перед публикой, организовали «Мастерскую ораторского искусства» и мастер-класс «Навыки эффективного общения».

Напомним, что первый офис госуслуг в Москве открылся 22 августа 2011 года. Теперь такие центры работают в каждом районе столицы.

Александра Морозова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Взгляд. 8. Генерал. 9. Планер. 10. Клиентура. 15. Дислексия. 16. Осадок. 17. Стиляга. 18. Геолог. 20. Добро. 23. Елка. 24. Орел. 25. Сенат. 29. Термит. 30. Поезд. 32. Дезертир. 33. Шторм. 35. Толпа. 40. Фауна. 41. Одеждо. 43. Банкрот. 44. Атеист. 46. Карьерист. 47. Цена. 48. Дистанция. 49. Войт.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Земля. 2. Вечер. 3. Маятник. 5. Зола. 6. Лень. 7. Дары. 9. Пролетариат. 11. Школа. 12. Динго. 13. Жонглер. 14. Бабочка. 15. Довод. 19. Горел. 21. Примета. 22. Алатырь. 26. Телец. 27. Шорты. 28. Азарт. 31. Хеопс. 34. Моллюск. 36. Маккартни. 37. Янковский. 38. Романцев. 39. Теремной. 42. Варьете. 45. Талия.

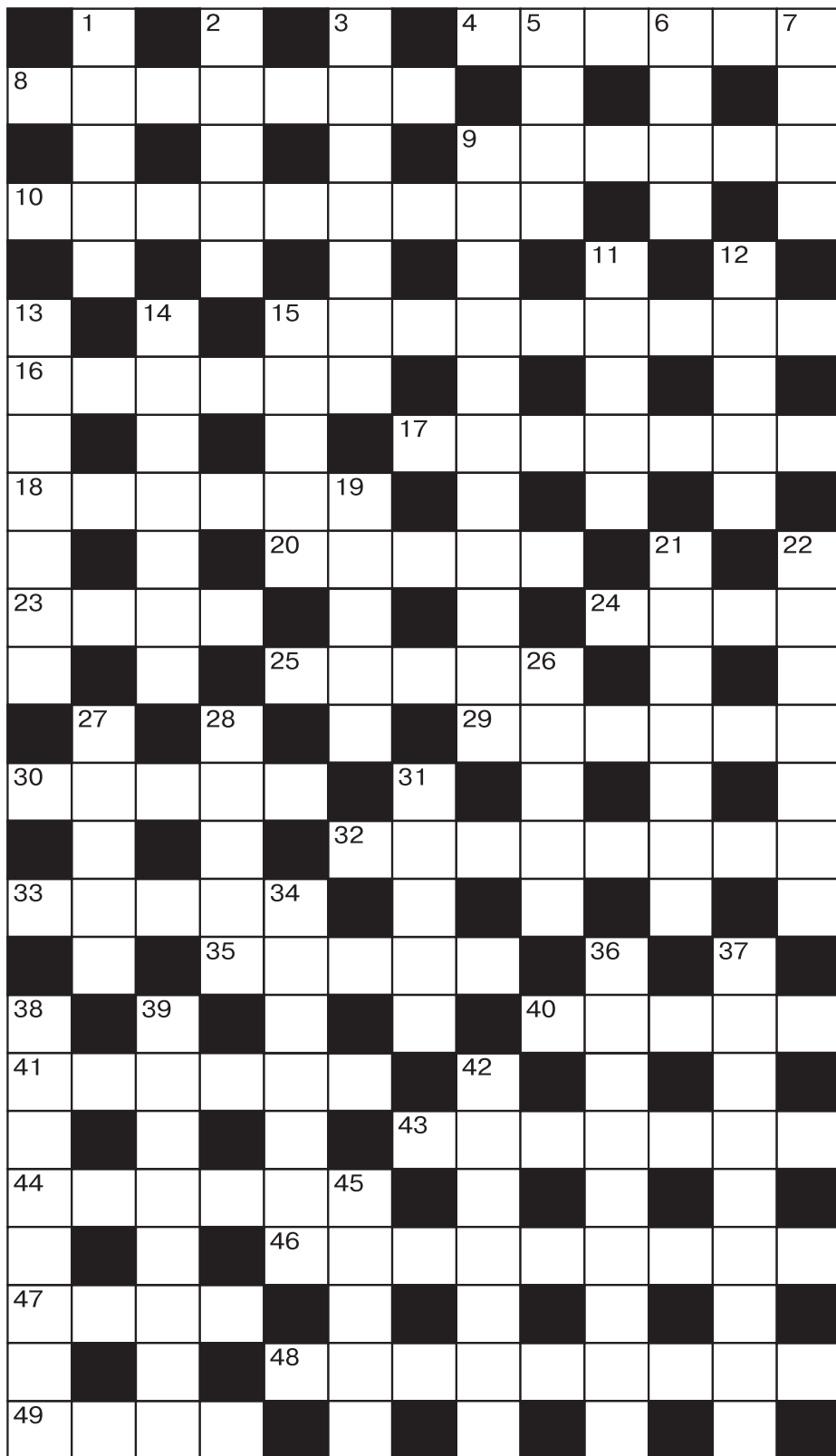
Гороскоп сентябрь

С приходом осени в жизни **Овнов** начнется новая глава. Не сопротивляйтесь переменам, даже если не все они четко спланированы. Возможны неожиданные денежные поступления, премии, улучшение материального положения. Совет **Тельцам**: следите за происходящим как сторонний наблюдатель. Время действовать придет позже. В середине месяца удастся наладить отношения с близким человеком.

Близнецы полны энергии и желания перемен. Будьте осторожны, обдумывайте каждое решение и поступок. **Ракам** предстоит суетливый месяц, но результат будет стоить ваших усилий.

Львам удастся завершить серьезные дела и довести до победного финала важные для них проекты. Сны в этот период могут оказаться вещими. В жизни **Дев** наступает непростой, но продуктивный период. Дела будут идти как по маслу, если вы не станете усложнять себе задачи.

Весам сентябрь вскрожит голову и поставит перед непростым выбором. Параллельно мир будет предлагать вам массу возможностей, связанных с заработком. Не прогадайте! **Скорпионы** ждут новые знакомства и встречи со старыми друзьями. При принятии важных решений прислушайтесь к интуиции. Для **Стрельцов** залогом успеха во всех сферах жизни станет осторожность в высказываниях. **Козерогам** будет особенно важно грамотно расставлять приоритеты и фильтровать информацию. **Водолеям** решить финансовые вопросы поможет случай. **Рыбам** звезды сулят карьерное продвижение и рост доходов. Период удачен для обновления быта.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чем можно сверлить, но только фигурально? **8.** Военный чин шекспировского Отелло. **9.** На какой летательный аппарат забыли поставить движок? **10.** От кого у продавца выручка? **15.** Из-за чего Стив Джобс практически не мог читать? **16.** «Если. 17. Какой московский Вася стал героем песни группы «Браво»? **18.** Поисковик полезных ископаемых. **20.** «Чтобы поверить в ..., надо начать делать его». **23.** Центр новогоднего хоровода. **24.** Какая птица каждый день навещала прикованного к скале Прометея? **25.** Верхняя палата американского парламента. **29.** Муравей южных кровей. **30.** Причаливает к перрону. **32.** Солдат, ушедший на нелегальное положение. **33.** От чего суда на дне морском оказываются? **35.** Кто учинил расправу над героиней «Песни о вещей Кассандре» Владимира Высоцкого? **40.** Все звери мира. **41.** «Купите у нас кондиционер и получите ... в подарок!» **43.** Финансист, оставшийся у разбитого корыта. **44.** Классический безбожник. **46.** Скорород по служебной лестнице. **47.** Что сильнее всего сдерживает покупательский спрос при дороговизне?

48. Что соединяет старт с финишем? **49.** Оскароносный актер, отец Анджелины Джоли.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Какую планету атаковали марсиане в романе «Война миров» англичанина Герберта Уэллса? **2.** «Он так далек, прощальный ..., а я той памяти верна». **3.** Что у ходиков качается? **5.** В чем картошку запекают? **6.** «Идти на работу не хотелось, но жадность победила ...». **7.** Что роднит данайцев с волхвами? **9.** Работники «всемирной армии труда». **11.** Где заседают присяжные из фильма «12» Никиты Михалкова? **12.** Звезда нашего кино Галина Польских дебютировала в фильме «Дикая собака ...». **13.** «Кидала» из штатного расписания цирка. **14.** Кто вылетает из кокона? **15.** Аргумент в пользу версии. **19.** Серилл про бессмертного шотландца. **21.** Что связывает бабу с пустыми ведрами и черную кошку? **22.** «Всем камням отец» в русских сказаниях. **26.** Знак перед Близнецами. **27.** Штаны для теннисиста. **28.** От чего у игрока глаза горят? **31.** Этого великого фараона Геродот описывает как деспота, ввергнувшего Египет в бедствия и заставившего всех египтян работать на себя. **34.** Морской финик. **36.** Кто после распада Beatles создал группу Wings? **37.** Кто из патриархов нашего кино во время своего первого визита в Париж заблудился в городе и был вынужден давать телеграмму в Москву, чтобы ему подсказали название отеля, где он остановился? **38.** Самый титулованный тренер в истории чемпионата России. **39.** Дворец Московского Кремля. **42.** Театр «легкого поведения». **45.** Экватор туловища.

Легко и просто

Говядина по-московски

■ Говядина: 500 г ■ Лук: 2 шт. ■ Сыр: 200 г
■ Майонез: 150 г ■ Специи
■ Соль и перец по вкусу



1

Мясо необходимо промыть в холодной воде и тщательно обсушить салфеткой. Воду вскипятить.

2

Поскольку мы готовим не суп, то мясо отускаем в кипящую воду. Варим час-полтора. Не солить!



3

Лук нарезаем кольцами, а сыр трем на крупной терке. Готовое мясо нарезаем поперек волокон.



4

Выкладываем мясо, солим, перчим. Затем кладем майонез, лук и сверху посыпаем тертым сыром.



5

Выпекаем в разогретой до 180 градусов духовке, пока сыр не станет румяным. Приятного аппетита!



ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ.
Т. 8 (499) 677-49-39

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
Минимальная цена от производителя
8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
www.kupetil.ru

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Транспортные услуги

● Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29