ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙON
ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

24.08.2019
№ 5 / 214
12+

Цитата

Сергей Собянин

Программа «Мой район» родилась как реакция правительства Москвы на запрос горожан. Только сами жители могут сказать, что им нужно. Поэтому планы по развитию районов будут постоянно обновляться и дополняться

Ревизор Жители попросили починить фонтан на улице Генерала Кузнецова 4

Искусство любить

Художница Елена Лапшова научилась рисовать на занятиях проекта «Московское долголетие»

6

Игорь Генералов

5

Программа

Преображение бульвара

Мэр Москвы Сергей Собянин проверил результаты благоустройства Самаркандского бульвара в рамках реализации городской программы «Мой район» 2

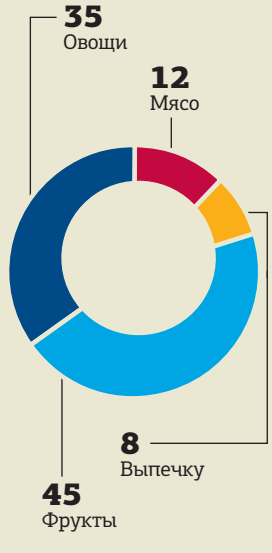
Любопытно

День физкультурника

На спортивной площадке у дома № 4 по улице Пронская организовали спортивный праздник для жителей 7

Опрос

Жители рассказали, что чаще всего покупают на ярмарках выходного дня (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/vykhinofm

Гороскоп Что сулят нам звезды в сентябре? Читайте советы астрологов 8

Мой район. Выхино-Жулебино
24.08.2019 № 5 / 214

Комплексное благоустройство района

Пресс-служба мэра и правительства Москвы

В столице активно проходит благоустройство в рамках программы «Мой район». Огромная работа по преобразованиям коснулась всех уголков Москвы. Реконструкция и создание парков и скверов, пешеходных зон и новых общественных пространств — часть большого проекта, призванного превратить столицу в город без окраин.

Программа

В Выхине-Жулебине работы этим летом вели сразу на нескольких объектах: на территории около Госпиталя для ветеранов войн № 2, на Ферганской улице и Самаркандском бульваре. Почти везде благоустройство уже завершили.

Парк на Самаркандском бульваре расположился от дома № 137А, корпус 9, до дома № 183, корпус 2, на Волгоградском проспекте.

— Есть все, что полагается уютному парку: детские площадки, велодорожки, хорошее освещение и прогулочные дорожки. Самое главное, это рядом с домом. Спокойно и безопасно, — написал мэр Москвы Сергей Собянин на своей официальной странице в социальной сети Twitter (twitter.com/MosSobyanin).

Помимо того, что здесь уложили новую плитку и асфальт, вдоль бульвара высадили деревья, привели в порядок 16,8 тысячи квадратных метров газона, разбили цветники. Малышам здесь скучно не будет: для них оборудовали три детские площадки.

Аналогичные работы выполнили и около госпиталя, который находится по адресу: Волгоградский проспект, дом № 168, строение 1. Здесь лечатся не только ветераны Великой Отечественной войны, но и участники боевых действий в горячих точках.

На этой территории сделали велосипедную дорожку, спортивные площадки, а также обустроили места, где можно отдохнуть на лавочке под открытым небом или в тени под навесом. Украсили территорию кустарники, деревья, цветы, альпийские горки и арт-объекты.

На Ферганской улице работы пройдут на территории площадью 4,9 гектара. Проект предусматривает ремонт тротуара, асфальта, замену опор освещения и газона.

Самое важное, что все эти работы ведут с учетом идей, мнений и пожеланий жителей района.

Узнать более подробную информацию о том, какие преобразования ожидают район Выхино-Жулебино, или предложить свою идею, касающуюся обустройства улиц и дворов, можно с помощью раздела «Мой район» mos.ru/moi-raion/vyhino-zhulebino/ на официальном сайте мэра Москвы.

Ирина Аникина

ВСЕ РАБОТЫ ПРОВОДЯТ С УЧЕТОМ ИДЕЙ, ПРЕДЛОЖЕНИЙ И МНЕНИЙ ЖИТЕЛЕЙ

Пресс-служба мэра и правительства Москвы

Мэр Москвы Сергей Собянин вместе с заместителем по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петром Бирюковым проверил, как идут работы по программе «Мой район» в Выхине-Жулебине. Ее цель — создание комфортных общественных пространств в каждом уголке города. Все проекты составили с учетом предложений жителей

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Борис Романов
Житель района

Приятно, что за последнее время начали приводить в порядок районные дороги. Стали заделывать ямы, выбоины и другие дефекты. Например, на улицах Ташкентской и Хлобыстова асфальт стал получше, чем раньше. Видно, район шаг за шагом меняется к лучшему, что очень радует.

Анатолий Лапшин
Житель района

Очень приятно и радостно, что проводят работы по приведению Самаркандского бульвара в обустроенный вид. Со временем это место превратилось в хорошую зону для прогулок и отдыха. Слышал, что на этом дело не ограничится. Там высадят больше зелени, цветников. Создадут настоящий парк, зеленый островок в нашем районе.

Мой район. Выхино-Жулебино
24.08.2019 № 5 / 214

Раздельный сбор мусора сбережет природу

Столица переходит на систему раздельного сбора мусора. Чтобы позаботиться об окружающей среде, можно начать сдавать на переработку стекло и пластик. Во дворах и парках уже начали устанавливать контейнеры для сбора этого вторичного сырья.

Что можно сдать на переработку

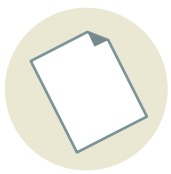
Для отходов из пластика: бутылок, канистр, пакетов

Для отходов из стекла: банок, бутылок, стеклобоя

Совет

для удобства разделяйте дома отходы на два пакета или две коробки — перерабатываемые и неперерабатываемые

Сдавать на переработку в специальные пункты можно



макулатуру

металлические изделия

батарейки

Интересно

Из 670 переработанных алюминиевых банок можно сделать велосипед

Из 3000 переработанных стеклянных бутылок — стекловату для теплоизоляции одного частного дома

Из 25 переработанных пластиковых бутылок — флисовый свитер

Адреса
В районе Выхино-Жулебино расположено три площадки раздельного сбора мусора: Самаркандский б-р, 137А, к. 1, Привольная ул., 39, Хвалынский б-р, 6/10

Школа искусств ждет обновления

В Детской школе искусств № 14 по адресу: Пронская улица, дом № 7, пройдет капитальный ремонт.

Модернизация

Сергей Дружинин

Жительница Ася Грошева считает, что дети должны заниматься в комфортных классах

В здании отремонтируют внутренние помещения, увеличат зоны вестибюля и гардероба, и входная группа станет просторнее и комфортнее.

— Ориентировочные сроки проведения ремонта — с сентября 2019 года по март 2020 года. В течение этого времени в здании запланирован ряд крупных работ. По их окончании учреждение будет оформлено в едином стиле московских школ искусств, — сообщили в Дирекции образовательных программ в сфере культуры и искусства.

Также в здании проведут отделочные работы. Полностью заменят старые оконные и дверные блоки на новые. Кроме того, в здании обновят все инженерные коммуникации.

На прилегающей к школе территории появятся стоянки для велосипедов и самокатов, а также сборно-разборная сцена для различного рода мероприятий.

— Обновленное здание станет еще более удобным для детей, их родителей и преподавателей, — рассказал председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов. Ремонтный проект предусматривает фасадные работы и отделочные внутри здания. Стены фасадов утеплят, затем проведут отделку. Крыльцо на входе в школу, по проекту, облицуют керамогранитом. Кроме того, отремонтируют наружные лестницы и их ограждения.

В ХОДЕ РЕМОНТА ЗДАНИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ПОЛНОСТЬЮ ПРЕОБРАЗИТСЯ

На этом обновление школы не ограничится. После завершения всех ремонтных работ в ее распоряжении окажется новая современная мебель и различное музыкальное оборудование.

Жительница Ася Грошева считает, что школа действительно нуждается в ремонте.

— Это отличная новость. Так как этому старенькому зданию очень нужно обновление. Здорово, что после этого дети смогут заниматься с комфортом, — прокомментировала Ася Грошева.

Стоит отметить, что развитие столичных образовательных учреждений, и особенно учреждений детского творчества, входит в концепцию городской программы «Мой район» и является одним из ее основных направлений.

Сергей Дружинин

Столичные светофоры проходят проверку

Сотрудники Центра организации дорожного движения (ЦОДД) подготовят к осени столичную транспортную инфраструктуру.

Транспорт

Особое внимание специалисты уделят улицам, вблизи которых расположены вузы, школы, детские сады. Уже начались работы по восстановлению и замене дорожных знаков. Кроме того, проведена проверка около 15 тысяч московских светофоров. У жителей есть возможность самостоятельно сообщить о неисправности дорожных объектов по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54. Также заявить о проблеме можно в социальных сетях, выложив пост с хештегом #цоддработу.

Дмитрий Черкасов

Добавились две новые стартовые площадки

В рамках программы реновации в Москве подобрано еще семь стартовых площадок. Две из них находятся в Выхине-Жулебине.

Антон Гердо

Будущие здания возведут на Самаркандском бульваре и в Ферганском проезде

Новые дома построят по следующим адресам: Самаркандский бульвар, владение 15, и Ферганский проезд, владение 14.

— Мои окна выходят на целый микрорайон пятиэтажек, и с высоты моего девятого этажа отлично видно, насколько устарела и планировка дворов, и планировка общественных пространств. К подъездам сложно подъехать, и эти проблемы надо решать. Если в нашем дворе появится современное комфортное жилье, с современной планировкой дворов, станет, несомненно, лучше,— сказала жительница Мария Маркова.

На данный момент определены 345 площадок с потенциалом строительства почти пять миллионов квадратных метров. Программа реновации жилья Москвы предусматривает расселение свыше пяти тысяч старых домов.

Сергей Дружинин

Реновация

Кстати

Во дворах домов посадят деревья, установят спортивные тренажеры и детскую площадку. Создание качественной городской среды — одна из задач программы «Мой район».

Мой район. Выхино-Жулебино
24.08.2019 № 5 / 214

Дельный совет

Показания счетчиков

Передавать показания электросчетчиков нужно с 15-го по 26-е число одним из предложенных способов.

Первый вариант — через сайт мэра Москвы (MOS.RU), выбрав раздел «Получить услугу».

Второй — по телефону (499) 550-95-50 контактного центра Мосэнергосбыта.

Третий — в личном кабинете на сайте (lkkbyt.mosenergosbyt.ru).

Четвертый — лично через терминал в клиентском офисе Мосэнергосбыта или в центре госуслуг «Мои документы».

Участковый занимается рукопашным боем

11 лет работает в органах внутренних дел участковый уполномоченный полиции района Выхино-Жулебино Александр Казаков.

Личное дело

Александр Казаков
Участковый уполномоченный полиции района Выхино-Жулебино
■ 64 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:
Рязанский пр-т, 84/2
Прием: вторник и четверг — с 18:00 до 20:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(999) 010-62-67
Телефон для жалоб на работу участкового
(495) 372-42-39

Свою карьеру он начал во вневедомственной охране. А после реформы полиции пришел работать в патрульно-постовую службу, где занимался охраной порядка на улицах города. Зачастую к полицейскому обращались люди, которых только что обокрали.

— И тогда приходилось задерживать преступников по горячим следам, — рассказывает старший лейтенант Казаков.

Хорошую работу полицейского заметило руководство и вскоре перевело его на офицерскую должность — инструктором по физической подготовке. Но офицеру больше по душе была работа, которая подразумевает помощь людям, и он перешел на должность участкового. На его ответственной территории находится 11 жилых домов, в которых проживает 4450 человек.

Недавно был такой случай: позвонили из детской поликлиники и сообщили, что у рабочих, делавших ремонт учреждения, украли два перфоратора.

— Я выехал на место, осмотрел записи с камер видеонаблюдения и выявил людей, которые совершили кражу, — рассказывает полицейский. — Вскоре я задержал злоумышленников, на которых возбудили уголовное дело.

Александр считает, что камеры, в том числе и установленные на улицах Москвы, стали хорошим подспорьем в его работе. Они помогают не только раскрывать, но и предотвращать преступления. В рамках программы «Мой район» систему видеонаблюдения в столице модернизируют. Благодаря этому, по мнению участкового, нарушений правопорядка на улицах станет меньше.

Иногда бывают и нестандартные ситуации. Например, однажды его вызвали сотрудники скорой медицинской помощи — им позвонила женщина, которой стало плохо.

— Медики утверждали, что за закрытой дверью находится женщина, которую надо спасти и доставить в больницу, — рассказывает Александр. — Я вызвал МЧС и стал свидетелем того, как вскрывали квартиру. Благодаря оперативной работе всех служб жительницу удалось спасти.

Александр Казаков в свободное время любит заниматься рукопашным боем и гулять с женой и дочкой в Кузьминском парке.

Андрей Объедков

Обновленный фонтан будет радовать жителей

В редакцию обратился житель района Выхино-Жулебино Борис Холодницкий, который сообщил, что перед его домом № 11, корпус 1, по улице Генерала Кузнецова уже несколько месяцев не работает фонтан.

Ревизор

Андрей Объедков

Венера Антипова с внучкой Соней Усачевой гуляет у фонтана

Мужчина сказал, что перед его окнами расположен прекрасный сквер, который разделяет проезжую часть на две части. И там находится фонтан, который раньше работал исправно.

— Но вот в этом году начались какие-то проблемы, — рассказал Борис Петрович. — Начиная с весны он работал всего несколько дней. А ведь как приятно было им любоваться! Около фонтана любили играть дети, прогуливаться мамы с малышами.

Мужчина просил помочь с ремонтом фонтана, с его слов, неисправностью недовольны многие соседи.

Корреспондент выехал на место. Нужный дом находится в нескольких минутах ходьбы от метро «Жулебино». На зеленой аллее, между двумя полосами дорог действительно есть фонтан, но он не работает.

— Жалко фонтан, он украшал здесь пешеходную зону, — посетовала Татьяна Савельева.

Корреспондент позвонил в управу и попросил отремонтировать фонтан. Там пообещали помочь, а через некоторое время уведомили редакцию, что проблема решена.

— Фонтан стоит на балансе ГБУ «Жилищник», их сотрудники проверили его и устранили протечку, — сообщил заместитель главы управы по жилищно-коммунальному хозяйству и благоустройству Антон Манжула. — Его обработали герметиком и запустили.

Благоустройство пешеходных зон, скверов и дворов проводится в рамках программы «Мой район». Она составляется с учетом пожеланий жителей. Задача программы — создание качественной городской среды.

Андрей Объедков

vyh-zhulvm.ru @

Обратите внимание

Куда обратиться за психологической помощью? Где помогут найти работу? Кто подскажет, как прекратить семейные ссоры? Ответы на эти и другие вопросы теперь собраны в навигаторе социальных услуг Москвы.

Социальная помощь к вашим услугам

Бывают ситуации, когда без помощи специалистов из социальной сферы не обойтись, но разобраться в многочисленных службах удается не каждому. Новый сервис, разработанный Департаментом труда и соцзащиты, позволяет легко сориентироваться в направлениях.

Навигатор представлен на сайте dszn.ru в формате интерактивной карты. Начать поиск просто — нажмите кнопку «Подобрать услугу». Перед вами появятся пять категорий: служба медиации, психологическая и юридическая помощь, поиск работы и комнаты прохлады.

Продвигаясь по навигатору, вы сможете подобрать центр, где вам окажут необходимую поддержку. Варианты отобразятся на карте. Здесь вы сможете узнать время работы организации и условия получения услуги. Сейчас сервис предоставляет список более чем из 350 учреждений по всей Москве. Это отвечает задаче программы «Мой район» — создать комфортные условия жизни в каждом уголке столицы.

Кроме того

Куда звонить, если дорожное движение затруднено:
(495) 539-54-54 — основной телефон единого контакт-центра «Московский транспорт»;
3210 — номер для абонентов трех крупнейших операторов мобильной связи.

Найти интересующую информацию, задать вопрос и оставить жалобу на транспортную ситуацию можно и на официальном сайте **transport.mos.ru**.

МОЙ РАЙON
ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор А. И. Куприянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Шеф-редактор Александра Кирчанова
Дежурная бригада Ирина Аникина, Екатерина Серова, Анастасия Ассорова

Рекламная служба Тел. (499) 557-04-01 E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru
Служба распространения Тел. (499) 557-04-07
12+
Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24 Факс: (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 67 237 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–62068 от 19 июня 2015 года.
Срок сдачи номера в печать 23.08.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 24.08.2019. № 5 (214)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам НЕ ПРИНОСЯТ ГАЗЕТУ «МОЙ РАЙОН», звоните
(499) 557-04-00

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на vyh-zhul@vm.ru

vykhinofm
«Инстаграм»

«Красная рябина под моим окном гроздями мне машет, полыхнув костром» — эти строки стихотворения поэта Алексея Кириленко вспоминаются при взгляде на снимок пользователя соцсети под ником annata, опубликованный на странице vykhinofm (instagram.com/vykhinofm/) в социальной сети «Инстаграм». О рябине существует немало примет. Пожалуй, самая известная — обильный урожай этой ягоды предвещает холодную зиму. А если плоды рябины очень горькие — нужно ждать сильных морозов.

vykhinofm
«Инстраграм»

— Легкого дня вам, соседи! — с такой подписью-пожеланием администраторы страницы vykhinofm (instagram.com/vykhinofm/) в социальной сети «Инстаграм» выложили фотографию пользователя под ником v_firevaly_e. Приятные слова радуют любого. Кстати, вы знали, что написанное на бумаге от руки пожелание, например доброго утра, воспринимается мозгом человека лучше, чем просто сказанное вслух?
Так что оставляйте милые записки близким на видных местах в доме, чтобы поднять им настроение! Чтобы среди спешащих на работу людей, таких как на этой фотографии, было больше улыбающихся мужчин и женщин! А еще друзей можно порадовать с помощью социальных сетей — пожелать хорошего дня в личном сообщении или опубликовав пост у себя на страничке. Делать мир лучше, а людей — счастливее так просто! Волна хорошего настроения обязательно вернется и зарядит и вас в какое-нибудь пасмурное утро, когда так нужны будут добрые слова.

На контроле

Вера Горшкова
Самаркандский бульвар

По адресу: Самаркандский бульвар, квартал 137а, корпус 4, нужно отремонтировать детскую площадку: на лестнице и горке есть выступающие саморезы, на перилах сломан декор, края очень острые. Прошу привести в порядок игровой городок.

Ответили в управе района Выхино-Жулебино:

По указанному адресу детская площадка приведена в надлежащий вид: проведены работы по ремонту лестницы и горки, установке каната, карусель отремонтирована. Опасно выступающие элементы устранены. В настоящее время малые архитектурные формы находятся в технически исправном состоянии, безопасны при использовании.

Марат Измайлов
Волгоградский проспект

На фасаде жилого дома № 170, корпус 1, по Волгоградскому проспекту нанесены несанкционированные рисунки и надписи. Они очень портят внешний вид здания и выглядят неопрятно. Просим закрасить надписи на фасаде дома.

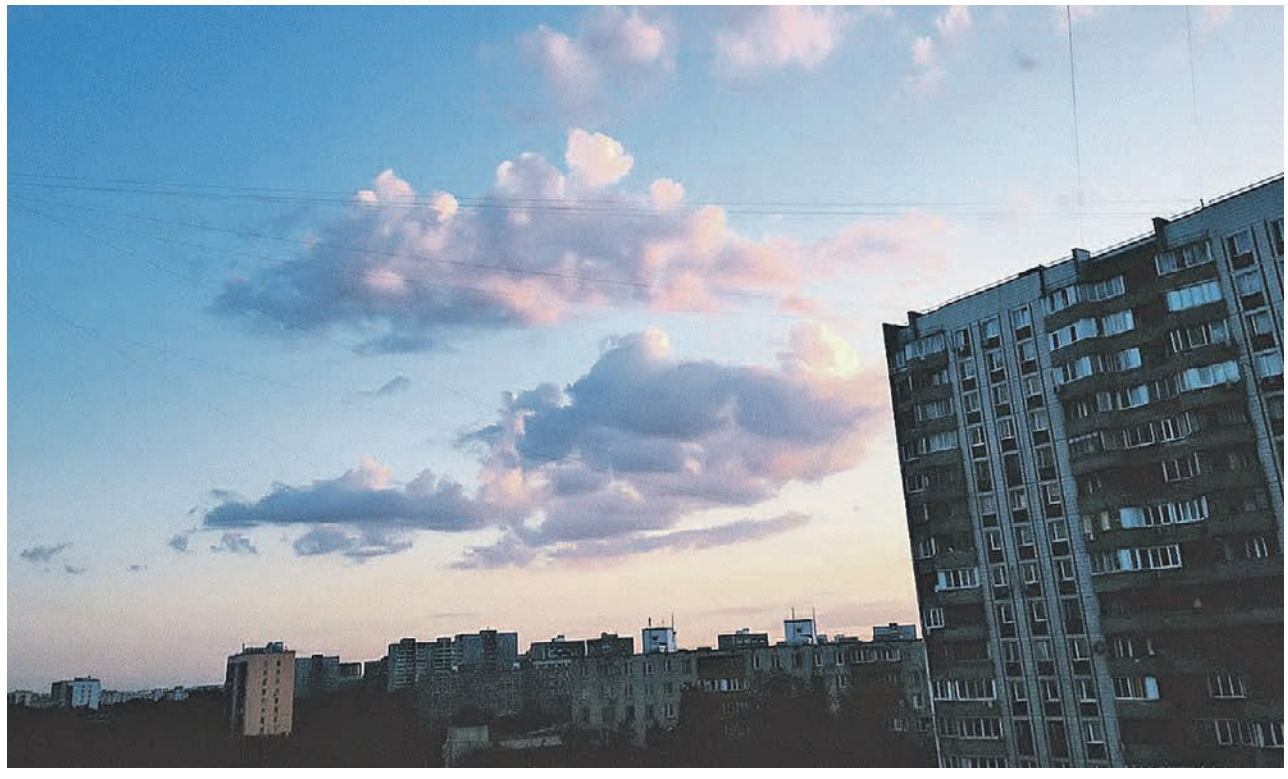
Ответили в управе района Выхино-Жулебино:

Работы по закрашиванию вандальных надписей на фасаде здания по указанному адресу проведены. Нарушение устранено.

Фот-так!

«Выхино FM»
«ВКонтакте»

Красивые облака всегда заставляют остановить на себе взгляд! Не зря же мы в детстве смотрели на небо и фантазировали. Кстати, придумывать, на что похожи облака, можно и взрослым — это хорошо отвлекает от забот. Устройте себе минутку отдыха — посмотрите на небо! Фото пользователя под ником shtapova_nata опубликовано в группе «Выхино FM» (vk.com/vykhinofm) в социальной сети «ВКонтакте».



«Выхино FM»
«ВКонтакте»

Каждый день — это новые открытия, впечатления, дороги и пути! Даже если мы регулярно выбираем один и тот же маршрут, перемещаясь по городу, мы всегда можем изменять направление нашей жизни, чтобы не увязнуть в рутине. Экспериментируйте и исследуйте новые дороги — на это вдохновляет снимок пользователя социальной сети «ВКонтакте» с ником _pavlov1, который опубликовали в группе «Выхино FM» (vk.com/vykhinofm).

«Выхино FM»
«ВКонтакте»

Новые томографы и рентген-аппараты в поликлиниках, результаты анализов по электронной почте и искусственный интеллект в качестве помощника врача... Сегодня все это уже не научная фантастика из области медицины. Специальная система, которая объединит современные аппараты диагностики заболеваний, скоро будет помогать докторам в поиске патологий человеческого организма. Они смогут получать более полную клиническую картину при постановке диагнозов пациентам. Хотите узнать больше о самых важных будущих обновлениях в нашем городе? Загляните в сообщество жителей района «Выхино FM» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/vykhinofm).

«Выхино FM»
«ВКонтакте»

Совсем скоро у нас под боком появится новая станция — «Юго-Восточная» розовой линии метро. Это разгрузит «Выхино». Добираться из одной части Москвы в другую будет удобнее. Об этом радостном факте напомнили в сообществе «Выхино FM» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/vykhinofm).

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Отмыть шов между плиткой в ванной поможет простой состав: семь стаканов воды, полстакана соды, треть — лимонного сока и четверть — уксуса. Осторожно! Не забудьте про перчатки!
2. Аккуратно почистить замшевую обувь можно мягкой пилкой для ногтей.
3. Хотите сделать идеальную глазунью? Положите на сковородку луковое колечко и аккуратно влейте в него яйцо.

4. Если накрыть застывшее в морозилке сливочное масло нагретым стаканом, кусок оттает за пару минут.
5. При необходимости майонез всегда можно заменить сметаной. Просто добавьте в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и ложку горчицы.

Редактор полосы
Анна Синицына

Мой район. Выхино-Жулебино
24.08.2019 № 5 / 214

Семья как искусство

Елена Лапшова демонстрирует свои работы на арт-проекте «Выставка Клавдии Семеновны» в «Зарядье»: вот ангелы, вот сны, а вот инь-ян. Ее графика довольно концептуальная. Она считает себя «художником без времени», ведь некоторые свои работы создавала по несколько десятилетий.

2 Игорь Генералов

Елена Лапшова показывает нам фотографии из семейного альбома.

— Это двое моих сыновей и один — сын брата… А вот внучка — она мне как дочка: я растила ее до семи лет, — комментирует она.

Сейчас Елена «растит» уже совсем чужих детей, занимаясь творчеством с подростками и пожилыми людьми.

— Ну такой я человек. Мне все время нужно о ком-то заботиться, — говорит Елена.

Главным искусством для художницы стали забота и воспитание. И все ее «шедевры», без преувеличения, прекрасны!

3 Из личного архива

4 Из личного архива

1 Игорь Генералов

Елена Лапшова (1). Совместная работа с участниками арт-проекта — «Игры разума» (2). Елена с сыновьями Романом и Олегом (слева направо), а также Денисом Красновым (3) и внучкой Юлей (4)

Успеть все

Родилась и выросла Елена Лапшова в Павловском Посаде — легендарной текстильной вотчине. Она стала последним ребенком в большой семье и единственной долгожданной девочкой. Трое старших братьев ее обожали.

— Мама отдала меня в балетную школу в пять лет, а когда преподаватели предложили ей перевести меня в хореографическое училище-интернат, она категорически отказалась, — улыбается художница. — Не для того, сказала она, я так долго ждала дочку, чтобы кому-то ее отдавать…

Танцевальная карьера у Елены не сложилась: бухгалтеры в городе были нужнее. После техникума девушка отправилась работать на завод, производящий микросхемы.

— Вскоре мы познакомились с будущим мужем, и после свадьбы я переехала жить к его родителям, — вспоминает Елена Лапшова. — Там у меня родился первенец, Роман.

Круг интересов

Старшему поколению

Организация качественного отдыха и досуга для горожан «серебряного» возраста — важная часть программы «Мой район». В Выхине-Жулебине проводятся занятия по проекту «Московское долголетие». Здесь работают курсы и кружки по разным направлениям. Кроме того, в районе благоустраивают дворы и парки, где можно погулять, создают условия для отдыха в библиотеках и культурных центрах.

Декретный отпуск в то время давался всего на девять месяцев, поэтому девушке пришлось совмещать материнство с работой и учебой.

А спустя семь лет Роман попросил брата, и его желание было выполнено.

— Параллельно с рождением младшего, Олега, в семье моего двоюродного брата тоже родился сын. Я и им помогала, — вспоминает Елена.

Мамочка трех поколений

А через время мамины таланты пригодились в воспитании внучки. Невестка Елены училась и работала в Москве, времени у молодых родителей не хватало ни на что, поэтому новоиспеченная бабушка взяла малышку к себе в Посад и растила ее до школы.

— Своих мальчиков я, конечно, воспитывала по-другому, — вспоминает она. — Всегда строго с них спрашивала. А на внучку даже голос не разрешала поднимать: девочка же…

Затем Елена перенаправила свою заботу на родителей — своих и мужа: ухаживала за ними до последнего дня. А когда их не стало, поняла, что впервые в жизни ее помощь больше никому не нужна. Тогда младший сын предложил ей переехать к нему, в столицу.

Новая жизнь

В маленьком Павловском Посаде Елена Лапшова знала всех, и ее родственники были известны каждому. Поэтому маленькую внучку Юлю не боялась отпускать гулять во двор одну — за ней весь город приглядывал. А в Москве все не так.

— Если с тобой что-то случится, то в этом огромном городе тебе никто не поможет. Такое у меня складывалось впечатление, и я долго не могла с этим сжиться, — поясняет Елена. — И среди миллионов людей мне казалось, что я совсем одна…

Роман не выдержал маминых страданий и предложил ей пойти в центр соцобслуживания — «посмотреть, как другие люди живут». Там у Елены открылось второе дыхание.

ГЛАВНЫМ В ТВОРЧЕСТВЕ ХУДОЖНИЦЫ ЕЛЕНЫ ЛАПШОВОЙ СТАЛИ ЗАБОТА И ВОСПИТАНИЕ

— Сначала я стала заниматься акварелью и керамикой, — рассказывает она. — А потом кураторы, увидев мои успехи в общении с детьми и людьми в возрасте, предложили мне стать председателем арт-кафе. Это такое место, куда могут прийти люди, находящиеся в сложной ситуации, чтобы поговорить за чашкой чая. Ведь некоторые одинокие пенсионеры так долго сидят дома, что теряют возможность разговаривать! Я хожу с ними на выставки, в театр, и они мало-помалу социализируются.

Без дружбы нет любви

Мамиными успехами очень гордятся ее сыновья. И, несмотря на то что живут все они сейчас в разных концах Москвы, как минимум один раз в год у них есть веский повод для общей встречи — мамин день рождения!

— Всякий раз в этот день меня ждет сюрприз, — улыбается Елена Лапшова. — Один раз сын поднимал меня на воздушном шаре, а в прошлом году мне подарили речной круиз на четыре дня. Впрочем, такие теплые отношения матери со взрослыми сыновьями многие жители большого города считают моветоном.

— Психолог сказала мне, что я воспитываю детей неправильно, — улыбается она. — Дескать, нужно дистанцию держать, а я дружу с ними… Но разве есть правила в творчестве? А уж в том, что для Елены Юрьевны воспитание — это настоящее искусство, сомневаться не приходится!

Виктория Филатова

Мой район. Выхино-Жулебино
24.08.2019 № 5 / 214

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

День физкультурника отметили спортивными состязаниями

Сотрудники Центра культуры, досуга и спорта «Истоки» на площадке по адресу: улица Пронская, дом № 4, провели для жителей района спортивный праздник, приуроченный ко Дню физкультурника.

Алексей Орлов

Юная жительница района Ника Май пробегает эстафету на празднике

Мероприятие организовали на свежем воздухе, возле спортивной площадки. Для детей, которые приняли участие в празднике, придумали большую конкурсную программу. В ней участвовали дети от девяти до тринадцати лет.

Началось все, как положено, с зарядки. Хорошая разминка полезна в любом возрасте, а мальчиков и девочек ожидало еще и много веселья. Дети под руководством организаторов выполнили физкультурные упражнения, знакомые всем. Затем поучаствовали в играх и конкурсах.

— Мы организовали этот праздник, чтобы показать ребятам района, что занятия спортом и активный образ жизни — это здорово и интересно. Надо сказать спасибо гостям праздника: они принимали активное участие и веселились от души. Кроме этого, мы хотели познакомить ребят с работой учреждения и пригласить в секции, где они смогут заниматься тем, что им нравится, — рассказал исполняющий обязанности руководителя Центра культуры, досуга и спорта «Истоки» Евгений Пашков.

Любопытно

Например, мальчишки и девчонки сразились в шахматы. Для этого специально подготовили стол, где поместили доски для игры. Для любителей играть покрупному постелили на земле большое шахматное поле, а высота фигур достигала почти 30 сантиметров. Дети с интересом попробовали свои силы в этих играх.

Затем ребята разделились на две команды — «Ночная фурия» и «Молния», сыграли в настольный футбол и начали серию веселых стартов и эстафет. Казалось бы, эти соревнования знакомы нам всем по школе и пионерским лагерям, но оказалось, что есть и более интересные варианты. Например, двое детей надевали обруч или даже маленькую надувную лодку и бегали наперегонки с участниками другой команды. По результатам конкурса одержала победу «Молния». За это ребят наградили памятными сувенирами.

— Мне очень понравилось! Я играла за команду «Молния», и мы победили. Больше всего мне понравилась эстафета с лодочкой, — рассказала юная участница праздника Ника Май. Она добавила, что любит спорт и занимается физкультурой. После этого на футбольной коробке ребята, поделившись на две команды, сыграли товарищеский матч. Завершился День физкультурника дискотекой, на которой все дружно танцевали под современную ритмичную музыку.

К слову, создание условий для занятий спортом и отдыха — одно из направлений программы «Мой район».

Сергей Дружинин

Участники «Московского долголетия» рисуют морские картины

Участники программы «Московское долголетие» посещают занятия по рисованию, которые проводятся в Автономной некоммерческой организации «Мир знаний».

Михаил Подобед

Михаил Алексеев на занятии по живописи пробует написать пейзаж

На одном из последних занятий участники проекта рисовали гуашью морской пейзаж. Ученики на примере морского пейзажа изучали воздушную перспективу и искажение цвета в пространстве. Начинающие художники узнали, что когда зритель смотрит на картину издали, краска должна казаться более блеклой на холсте.

— Мы проходили основы линейной перспективы — изучали, как строить экспозицию с домами и другими строениями. То есть мы фактически следуем программе художественной школы, — рассказал преподаватель изобразительного искусства Семен Кобец. Он добавил, что в дальнейшем группа планирует начать изучение других техник рисования.

Возрасту вопреки

Чтобы передать все тонкости цветовой гаммы облаков над морем и гор вдалеке, начинающим художникам пришлось применить навыки смешивания красок.

Михаил Алексеев еще в школе занялся рисованием, стал посещать Дом ученых на «Кропоткинской», где выставляли его работы. Кроме этого, у него хорошо получается лепить скульптуры. В дальнейшем рисование отошло на второй план, но он продолжил заниматься любимым увлечением — как говорится, для души.

— «Московское долголетие» мне вернуло то, чего мне не хватало долгое время. Я хожу заниматься уже полтора года, рисую акварелью, гуашью и в других стилистиках, — рассказал участник Михаил Алексеев.

Сергей Дружинин

Полезная информация

Найти новое хобби легко. Достаточно записаться в программу «Московское долголетие». Подать заявку можно в территориальных центрах социального обслуживания, центрах «Мои документы», поликлиниках или через сайт мэра Москвы MOS.RU.

Восемь лет заботы о людях

Столичным центрам государственных услуг «Мои документы» 22 августа исполнилось восемь лет. В честь праздника для москвичей организовали лекции, мастер-классы и концерты.

Дата

В день рождения в 130 центрах провели беспроигрышные конкурсы и викторины. Участникам вручили памятные сувениры.

Гостей учреждений научили эффективно планировать свой день на занятии под названием «Как все успевать в большом городе?»

Встречи «Стрессу — нет!» посвятили беседе о способах, помогающих справиться с нервным напряжением.

А для тех, кто хотел развить способности выступления перед публикой, организовали «Мастерскую ораторского искусства» и мастер-класс «Навыки эффективного общения».

Напомним, что первый офис госуслуг в Москве открылся 22 августа 2011 года. Теперь такие центры работают в каждом районе столицы.

Александра Морозова

Ответы на кроссворд

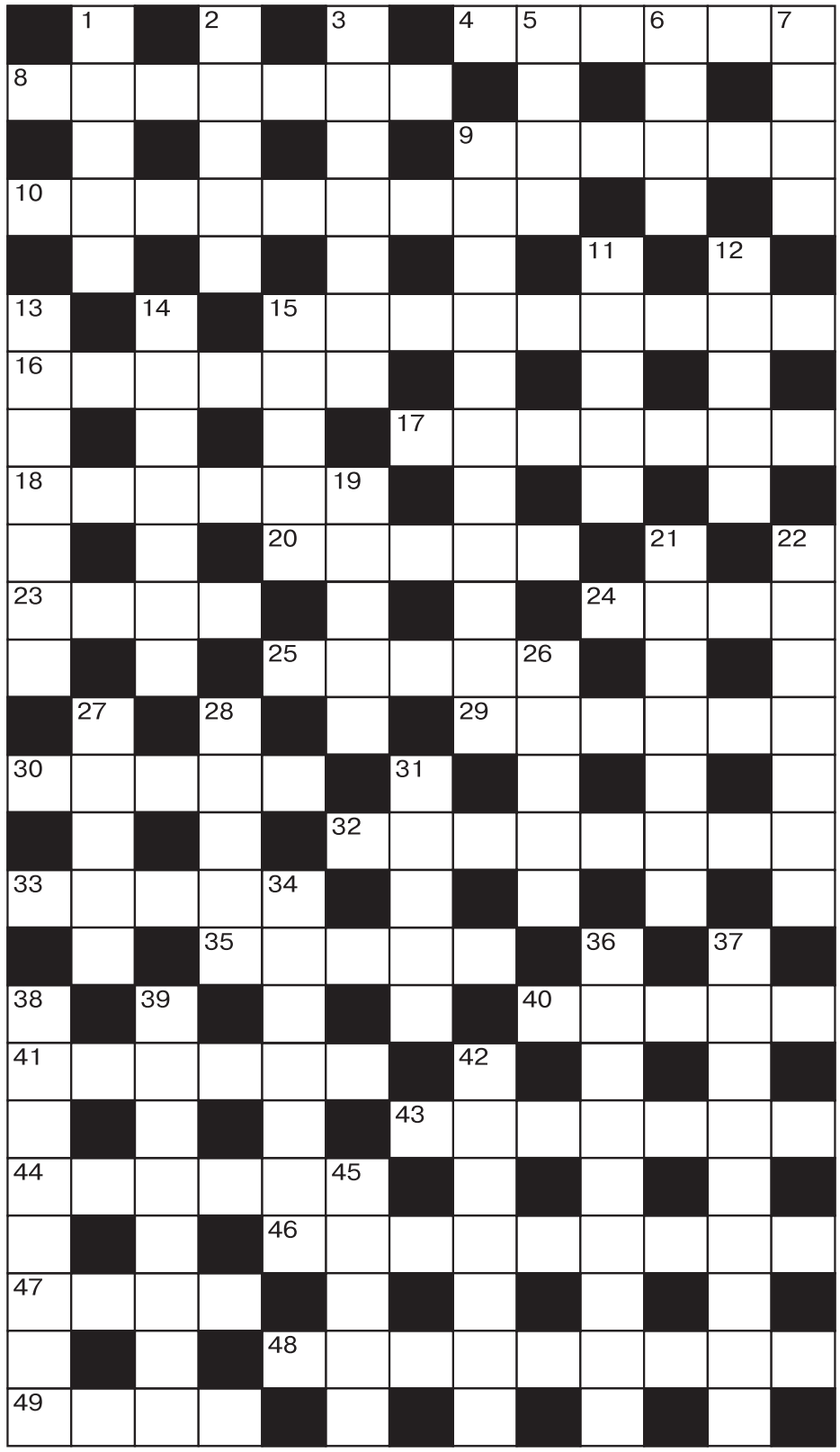
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Взгляд. **8.** Генерал. **9.** Планер. **10.** Клиентура. **15.** Дислексия. **16.** Осадок. **17.** Стиляга. **18.** Геолог. **20.** Добро. **23.** Елка. **24.** Орел. **25.** Сенат. **29.** Термит. **30.** Поезд. **32.** Дезертир. **33.** Шторм. **35.** Толпа. **40.** Фауна. **41.** Одеяло. **43.** Банкрот. **44.** Атеист. **46.** Карьерист. **47.** Цена. **48.** Дистанция. **49.** Войт.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Земля. **2.** Вечер. **3.** Маятник. **5.** Зола. **6.** Лень. **7.** Дары. **9.** Пролетариат. **11.** Школа. **12.** Динго. **13.** Жонглер. **14.** Бабочка. **15.** Довод. **19.** Горец. **21.** Примета. **22.** Алатырь. **26.** Телец. **27.** Шорты. **28.** Азарт. **31.** Хеопс. **34.** Моллюск. **36.** Маккартни. **37.** Янковский. **38.** Романцев. **39.** Теремной. **42.** Варьете. **45.** Талия.

Мой район. Выхино-Жулебино
24.08.2019 № 5 / 214

Гороскоп сентябрь

С приходом осени в жизни **Овнов** начнется новая глава. Не сопротивляйтесь переменам, даже если не все они четко спланированы. Возможны неожиданные денежные поступления, премии, улучшение материального положения. Совет **Тельцам**: следите за происходящим как сторонний наблюдатель. Время действовать придет позже. В середине месяца удастся наладить отношения с близким человеком. **Близнецы** полны энергии и желания перемен. Будьте осторожны, обдумывайте каждое решение и поступок. **Ракам** предстоит суетливый месяц, но результат будет стоить ваших усилий. **Львам** удастся завершить серьезные дела и довести до победного финала важные для них проекты. Сны в этот период могут оказаться вещими. В жизни **Дев** наступает непростой, но продуктивный период. Дела будут идти как по маслу, если вы не станете усложнять себе задачи. **Весам** сентябрь вскружит голову и поставит перед непростым выбором. Параллельно мир будет предлагать вам массу возможностей, связанных с заработком. Не прогадайте! **Скорпионов** ждут новые знакомства и встречи со старыми друзьями. При принятии важных решений прислушайтесь к интуиции. Для **Стрельцов** залогом успеха во всех сферах жизни станет осторожность в высказываниях. **Козерогам** будет особенно важно грамотно расставлять приоритеты и фильтровать информацию. **Водолеям** решить финансовые вопросы поможет случай. **Рыбам** звезды сулят карьерное продвижение и рост доходов. Период удачен для обновления быта.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чем можно сверлить, но только фигурально? **8.** Военный чин шекспировского Отелло. **9.** На какой летательный аппарат забыли поставить движок? **10.** От кого у продавца выручка? **15.** Из-за чего Стив Джобс практически не мог читать? **16.** «Если долго витать в облаках, легко выпасть в ...». **17.** Какой московский Вася стал героем песни группы «Браво»? **18.** Поисковик полезных ископаемых. **20.** «Чтобы поверить в ..., надо начать делать его». **23.** Центр новогоднего хоровода. **24.** Какая птица каждый день навещала прикованного к скале Прометея? **25.** Верхняя палата американского парламента. **29.** Муравей южных кровей. **30.** Причаливает к перрону. **32.** Солдат, ушедший на нелегальное положение. **33.** От чего суда на дне морском оказываются? **35.** Кто учинил расправу над героиней «Песни о вещей Кассандре» Владимира Высоцкого? **40.** Все звери мира. **41.** «Купите у нас кондиционер и получите ... в подарок!» **43.** Финансист, оставшийся у разбитого корыта. **44.** Классический безбожник. **46.** Скороход по служебной лестнице. **47.** Что сильнее всего сдерживает покупательский спрос при дороговизне? **48.** Что соединяет старт с финишем? **49.** Оскароносный актер, отец Анджелины Джоли.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Какую планету атаковали марсиане в романе «Война миров» англичанина Герберта Уэллса? **2.** «Он так далек, прощальный ..., а я той памяти верна». **3.** Что у ходиков качается? **5.** В чем картошку запекают? **6.** «Идти на работу не хотелось, но жадность победила ...». **7.** Что роднит данайцев с волхвами? **9.** Работники «всемирной армии труда». **11.** Где заседают присяжные из фильма «12» Никиты Михалкова? **12.** Звезда нашего кино Галина Польских дебютировала в фильме «Дикая собака ...». **13.** «Кидала» из штатного расписания цирка. **14.** Кто вылетает из кокона? **15.** Аргумент в пользу версии. **19.** Сериал про бессмертного шотландца. **21.** Что связывает бабу с пустыми ведрами и черную кошку? **22.** «Всем камням отец» в русских сказаниях. **26.** Знак перед Близнецами. **27.** Штаны для теннисиста. **28.** От чего у игрока глаза горят? **31.** Этого великого фараона Геродот описывает как деспота, ввергшего Египет в бедствия и заставившего всех египтян работать на себя. **34.** Морской финик. **36.** Кто после распада Beatles создал группу Wings? **37.** Кто из патриархов нашего кино во время своего первого визита в Париж заблудился в городе и был вынужден давать телеграмму в Москву, чтобы ему подсказали название отеля, где он остановился? **38.** Самый титулованный тренер в истории чемпионата России. **39.** Дворец Московского Кремля. **42.** Театр «легкого поведения». **45.** Экватор туловища.

Легко и просто

Говядина по-московски

- Говядина: 500 г
- Лук: 2 шт.
- Сыр: 200 г
- Майонез: 150 г
- Специи
- Соль и перец по вкусу

1

Мясо необходимо промыть в холодной воде и тщательно обсушить салфеткой. Воду вскипятить.

2

Поскольку мы готовим не суп, то мясо опускаем в кипящую воду. Варим часполтора. Не солить!

3

Лук нарезаем кольцами, а сыр трем на крупной терке. Готовое мясо нарезаем поперек волокон.

4

Выкладываем мясо, солим, перчим. Затем кладем майонез, лук и сверху посыпаем тертым сыром.

5

Выпекаем в разогретой до 180 градусов духовке, пока сыр не станет румяным. Приятного аппетита!

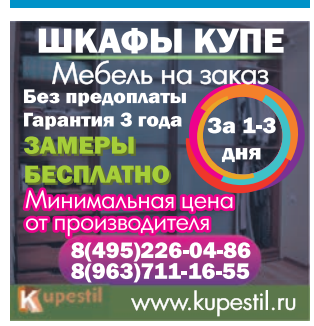
ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Аг-во СТОЛИЧНОЕ. Т. 8 (499) 677-49-39

Мебель



Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!
Реклама

Транспортные услуги

- Переезд. Т. 8 (495) 642-38-29