

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ДОНСКОЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

07.09.2019

№ 6 / 226

12+

Цитата

Сергей Собянин

Каждый район имеет право на свой центр — благоустроенную площадь, улицу или набережную. Уютно должно быть везде. Поэтому благоустройство жилых районов будет приоритетом ближайших лет нашей работы



Ревизор Страховочную сетку на детском игровом комплексе во дворе восстановили **4**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Учеба

8

человек претендуют на место в ИТ-классе школы № 1580 **3**

Творческий подход к жизни

6

Галина Кузьмина, выйдя на пенсию, открыла в себе талант писать картины. И теперь изучает различные техники



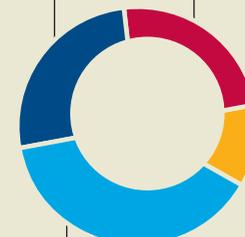
5

Опрос

Жители рассказали, сортируют ли мусор (%)

26 Собираю мусор отдельно

24 Мне не хватает информации, как это делать



11 Планирую начать

39 Стараюсь сортировать, но не всегда получается

Голосование проходило в сообществе района vk.com/metrotul

Программа

Уютные парки

За последние годы в городе благоустроили 550 скверов и парков. Работа в этом направлении продолжится в рамках программы «Мой район». При этом учитывают интересы москвичей **2**

Любопытно

Калейдоскоп журналов

Читатели библиотеки № 161 обсудили на очередном заседании клуба детское издание **7**

Гороскоп Что сулят нам звезды в сентябре? Читайте советы астрологов **8**

Скверы популярны у москвичей и туристов



Дмитрий Соколов
Глава управы

Жителям такого крупного мегаполиса, как Москва, крайне важно отдыхать на природе — в парках и скверах. Поэтому мы следим, чтобы такие места были и в нашем районе, благоустроиваем их.

В этом году одним из ключевых объектов стал парк у пруда Бекет. Во время обсуждения проекта мы учитывали мнение наших жителей, которое они высказывали в конце 2018 года. Можно сказать, что парк стал новым общественным пространством, где есть все для комфортного отдыха взрослых, детских

Реплика

игр и занятий спортом. Интересной находкой стали лавочки-«капли» вдоль пруда с подсветкой и USB-зарядкой. На набережной сделали пешеходные дорожки. Надеюсь, жители полюбят обновленный парк. Другое популярное место, причем не только у москвичей, но и у туристов, — территория Донского монастыря. Часто туда приходят студенты-художники и рисуют этюды. Здесь сохранились постройки XVI–XX веков, а сам монастырь — один из крупнейших и значимых в Москве.

Справка

В ансамбль Донского монастыря входит более 30 архитектурных памятников. Сейчас идет реставрация в духовной семинарии и бане.

Уютный парк недалеко от дома

Программа «Мой район» — это не только благоустройство улиц и дворов, но и создание приятных и комфортных общественных мест, в том числе парков и скверов. За последние годы в Москве модернизировали более 550 подобных пространств. Работа в этом направлении продолжится и дальше.

Примерно 90 процентов горожан живут в шаговой доступности от парков. Каждый из них требует ухода, поэтому постепенно их благоустроивают.

Поиск компромисса

Как оказалось, самым сложным в этом деле стал поиск не дизайнерских решений, а компромисса среди жителей. Ведь каждый предпочитает проводить свободное время по-своему.

— Парком будут пользоваться множество разных людей. И у каждого свое представление о жизни. Одному нужна тишина, другому нужна активная деятельность. Кому-то — детская площадка, третьему вообще ничего не надо, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин на своем официальном сайте (sobyanin.ru).

Поэтому при благоустройстве в первую очередь власти стараются понять, для кого конкретное пространство будет сделано. Кроме того, учитывают и потенциал территории, ее уникальность и ландшафтные особенности. Парки — многофункциональные пространства: в них, как правило, можно найти и несколько детских площадок для ребят разных возрастов, и спортивные зоны — с турниками, беговыми и велосипедными дорожками, и уютные озелененные уголки с лавочками и верандами для тихого отдыха.

Интересно всем

Но главное, что в каждый парк города стараются вдохнуть жизнь. А как это сделать? Нужно проводить районные праздники, фестивали, открывать фуд-корты, устраивать занятия от досуговых клубов, привлекая таким образом людей.

К примеру, сегодня во многих парках открыты павильоны «Здоровая Москва». Любой житель города может пройти в них бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки. Обследование займет всего час, но может предотвратить серьезные заболевания. В парках можно сдать общий



1

Официальный сайт Сергея Собянина



2

Михаил Платонов

Мэр Москвы Сергей Собянин (1) отметил, что в каждом уголке города должно быть пространство, где будет комфортно жителям всех возрастов (2). И в рамках программы «Мой район» таких мест станет больше

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Валентина Моругова
Пенсионер

Парк Бекет — это удивительное место. И в последние годы он преобразился. Роскошные детские и спортивные площадки, фонтан, уютные аллеи. Всего несколько лет назад пейзаж здесь был совсем другим. А теперь гуляешь тут — много зелени, цветов. Я практически не бываю в других парках, нам незачем далеко ездить, чтобы отдохнуть.



Марина Сержантова
Молодая мама

Мы с семьей переехали в этот район около семи лет назад. Уже тогда здесь были какие-то детские площадки. Но с той красотой, которая сейчас, не сравнить. Детский парк полностью переделан. Мне здесь нравится, моему ребенку — тоже. Мы еще купили самокат — и теперь каждую свободную минутку здесь катаемся.

анализ крови, измерить артериальное давление, определить уровень общего холестерина и глюкозы в крови и другое.

Парки становятся площадками для городских праздников и фестивалей. К примеру, в августе всю Москву украси-

Программа

ло множество цветников. Их сделали в рамках фестиваля «Цветочный джем». Это конкурс для всех желающих — москвичи смогли поучаствовать в творческом состязании и создать свой уникаль-

ный ландшафтный проект. На площадках фестиваля — в парках и скверах — для жителей и гостей столицы проводились мастер-классы по кулинарии, танцевальные шоу, кукольные спектакли и экскурсии. Этот фестиваль организуют каждый год.

В сентябре в столице традиционно отмечают День города. И, конечно, большинство праздничных площадок сосредоточено именно в парках. Где-то проходят театральные марши, где-то — концерты, а где-то — разные экскурсии.

Однако в парках отмечают не только масштабные го-

родские праздники, но и районные и традиционные мероприятия. Например, проходят занятия в рамках программы «Московское долголетие». В этом году в парках запустили летнюю оздоровительную программу. На специально оборудованных площадках и верандах проходят лекции, мастер-классы, тренировки по йоге, настольному теннису и другим видам спорта. В рамках масштабной программы «Мой район» парки продолжают благоустроивать, чтобы они отвечали требованиям горожан, а их посещение было полезным и интересным.

Ирина Аникина

Городские службы готовы к зиме

В столице завершилась подготовка к отопительному сезону. Различные службы проверили системы в жилых и административных зданиях, чтобы зимой все работало без перебоев.

Что проверяли



Жилые многоквартирные здания

Больницы, школы и другие социальные объекты

Что проводят в домах



Устраняют неисправности стен, крыш, перекрытий, заполнений окон и дверей



Обеспечивают гидроизоляцию фундамента, лестничных клеток, стен



Устраняют препятствия для отвода талых и атмосферных вод



Исправляют неполадки в работе систем тепло-, электро- и водоснабжения

Что еще делают к холодам



Транспорт — проходит техосмотр, проверяется система отопления



Метро — ставят вторые двери на входах, завершается ремонт фасадов



Дороги — завершают ремонт, наносят разметку, промывают шампунем

Отопление включают:

если среднесуточная температура в течение 5 дней держится ниже 8 градусов и, по прогнозу погоды, ожидается ее дальнейшее снижение. Сначала включают на соцобъектах, затем в жилых домах, потом на предприятиях.



Профессия уже со школьной скамьи

В Бауманской инженерной школе № 1580 готовы принять старшеклассников три десятка профильных классов с углубленным изучением физики, химии, биологии, экономики и информационных технологий.

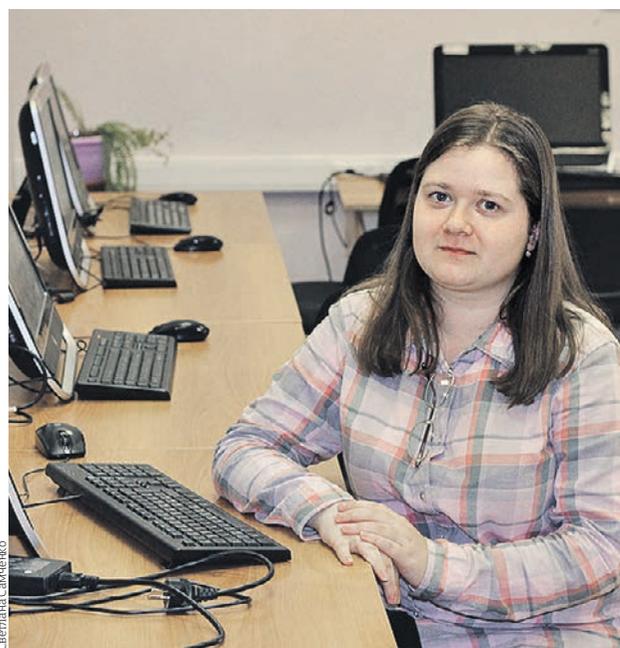
Учеба

Знания, полученные в этих классах, помогут ребятам освоить основы самых востребованных профессий еще до поступления в университет.

По словам заместителя директора школы Дарьи Савельевой, всего в профильных классах обучаются 888 детей.

— Профили — физико-математический, физико-химический, биолого-химический, информационно-технологический и социально-экономический. Все они входят в столичный образовательный мегапроект «Инженерный класс в московской школе», — сказала она.

Особенной популярностью среди ребят, поступавших нынешним летом в профильные классы, пользуется специальность «Информационные технологии». Айтишник, тем более из выпускников университета имени Баумана, — это востребованный в наши дни специалист. Конкурсу в ИТ-классы позавидует иной столичный вуз — восемь человек на место. Чтобы поступить, надо набрать в ходе вступительного тестирования от 293 до 300 баллов.



Ученица Екатерина Федотова планирует углубленно заниматься информационными технологиями

Столь высокую оценку удалось получить и ученице ИТ-класса Екатерине Федотовой.

— Я очень хотела углубленно заниматься информа-

цией, чтобы он починил сеть, прогнал вирус и исправил ошибки неопытных юзеров. На самом деле это не так! Работа у нас интереснейшая: мы — посредники в общении между живым человеческим разумом и машиной. Для этого нужны и креативный подход, и фантазия. Не только художники, поэты, артисты — творческие люди, — рассказала девочка.

Кроме Бауманской инженерной школы № 1580, ИТ-классы открылись 1 сентября еще в 34 столичных школах.

Создание полноценных условий для получения хорошего образования и всестороннего развития детей — одна из приоритетных задач городской программы «Мой район».

Светлана Самченко

ОСОБЕННО ПОПУЛЯРНЫ СРЕДИ СТОЛИЧНЫХ ПОДРОСТКОВ ИТ-КЛАССЫ

тикой, потому что за ней будущее. Почему-то в представлении обычных пользователей персонального компьютера айтишник — это такой ворчун и зануда, которого вызывают

Новую жизнь получит старый корпус больницы

Комитет города Москвы по ценовой политике в строительстве и государственной экспертизе проектов одобрил план реставрации одного из самых старых корпусов психиатрической клиники № 1.

Ремонт и реконструкция пройдут в здании, построенном в 1900 году для женского отделения больницы. Это небольшой двухэтажный корпус с ризалитами и аттиком. С середины 2000-х годов здание практически не использовалось, так что реставраторам придется бороться с последствиями запустения. Уникальный пример дореволю-



Корпус бывшего женского отделения психиатрической больницы № 1 (1). Житель района Алексей Косынкин (2)

ционного московского зодчества будет предназначен для размещения отделения физиотерапии и лечебной физкультуры. — Это прекрасно, что старый корпус полу-

чит шанс на новую жизнь и снова станет служить людям. Думаю, палаты в обновленном здании сделают комфортными, — рассказал житель Алексей Косынкин.

Светлана Самченко

Ремонт

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Донской
07.09.2019 № 6 / 226

Аварийные участки оборудуют камерами

Центр организации дорожного движения (ЦОДД) в течение следующего года установит на столичных дорогах 600 комплексов фотовидеофиксации.

Эти меры необходимы для повышения безопасности дорожного движения. Камеры появятся в очагах аварийности для снижения числа ДТП, а также на выделенных полосах. — Москва сейчас — самый безопасный город в стране с точки зрения дорожного движения.

Транспорт

Но, к сожалению, пока есть места, где не хватает камер, — отметили в пресс-службе ЦОДД. Центр также планирует использовать новые комплексы для прогноза загруженности дорог, выявления проблемных участков.

Андрей Русаков





Установка счетчиков

Для размещения в квартире счетчиков электроэнергии обязательно обратиться к специалистам. **Первый шаг** — выберите любую фирму, которая занимается установкой оборудования.

Второй — уточните в управляющей компании или на сайте dom.mos.ru, какая энергосбытовая или энергоснабжающая организация обслуживает ваш дом. После монтажа пригласите ее специалиста для опломбирования счетчика.

Третий — не забывайте вовремя передавать показания.

Спортивная закалка помогает лейтенанту

Участковый уполномоченный полиции района Донской Евгений Кузьмин служит в органах внутренних дел три года.

Он пришел в столичный отдел полиции после окончания Волгоградской академии МВД, которая славится своей подготовкой следователей. Однако, проходя практику, лейтенант понял, что ему ближе работа участкового. Поэтому он и выбрал для себя эту профессию.

Сейчас Кузьмин следит за порядком более чем в десяти домах, в которых проживает три с половиной тысячи человек. Когда он только вступил в должность, в первую очередь посетил каждую квартиру на участке, чтобы познакомиться с жителями. И сейчас к полицейскому регулярно приходят на прием люди за помощью в решении самых разных проблем.

Чаще всего обращаются по бытовым вопросам: жалуются на шумных соседей, например. В таких случаях лейтенант выходит на место и проводит с нарушителями тишины профилактические беседы.

Обращаться к участковому следует по вопросам его компетенции. Это совершенные преступления и ад-

Личное дело



Евгений Кузьмин

Участковый уполномоченный полиции Донского района
■ 14 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Загородное шоссе, 6, корп. 1

Прием: вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(903) 584-27-77

Телефон для жалоб на работу участкового

(499) 123-62-47

министративные правонарушения. Например, в случаях повреждения чужого имущества или нарушения закона о тишине обращать-

ся нужно именно к Евгению Кузьмину.

Впрочем, раскрывает полицейский и более серьезные преступления. Недавно, например, к нему обратился за помощью мужчина, которого избил знакомый. По приметам участковый задержал злоумышленника. В результате на виновника завели уголовное дело.

По словам лейтенанта, многие преступления, например кражи, часто удается раскрывать с помощью камер видеонаблюдения. По записям можно выявить личность злоумышленника и без труда его задержать. К слову, существующую в столице систему видеонаблюдения модернизируют в рамках программы «Мой район». Камер будет больше, а это значит, что ловить преступников станет проще.

В работе полицейскому помогает спортивная закалка. До 18 лет Евгений Кузьмин активно увлекался боксом, регулярно выступал на соревнованиях, выполнил норматив кандидата в мастера спорта. А во время службы в армии продолжил заниматься рукопашным боем. И сегодня он остается в хорошей физической форме.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Куда обратиться за психологической помощью? Где помогут найти работу? Кто подскажет, как прекратить семейные ссоры? Ответы на эти и другие вопросы теперь собраны в навигаторе социальных услуг Москвы.

Социальная помощь к вашим услугам

Бывают ситуации, когда без помощи специалистов из социальной сферы не обойтись, но разобраться в многочисленных службах удастся не каждому. Новый сервис, разработанный Департаментом труда и соцзащиты, позволяет легко сориентироваться в направлениях.

Навигатор представлен на сайте dszn.ru в формате интерактивной карты. Начать поиск просто — нажмите кнопку «Подобрать услугу». Перед вами появятся пять категорий: служба медиации, психоло-

гическая и юридическая помощь, поиск работы и компании прохлады.

Продвигаясь по навигатору, вы сможете подобрать центр, где вам окажут необходимую поддержку. Варианты отобразятся на карте. Здесь вы сможете узнать время работы организации и условия получения услуги. Сейчас сервис предоставляет список более чем из 350 учреждений по всей Москве. Это отвечает задаче программы «Мой район» — создать комфортные условия жизни в каждом уголке столицы.

Страховочную сетку на детской площадке восстановили

Жители дома № 4, корпус 2, на Загородном шоссе обратились в редакцию за помощью. Они пожаловались на некачественное содержание игрового комплекса в парке неподалеку.

Ревизор

Жители рады тому, что недавно рядом с их домом благоустроили территорию. В округе появилось более десяти детских площадок, которые очень популярны среди местной детворы. К сожалению, в одном таком игровом комплексе повредили сетку.

— Горка на площадке достаточно высокая для малышей, поэтому под ней для подстраховки и установили сетку, чтобы дети не ушиб-



Вера Караулова подтвердила высокое качество проведенного ремонта на территории

лись. К сожалению, кто-то ее порвал, и теперь играть на горке нельзя, — рассказала жительница Вера Караулова.

В таких случаях следует обращаться напрямую в районную управу или в местное отделение «Жилищника», ко-

торый и занимается вопросами, связанными с содержанием и благоустройством общественных пространств. Еще один действенный способ решения проблемы — оставить жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Заявки на этом

сайте отслеживают представители коммунальных служб и местных властей, а на устранение нарушений специалистам дается восьмидневный срок.

В управе Донского района сообщили, что вопрос уже взят в работу, проблему решат в максимально короткие сроки. Вскоре на место вышли сотрудники управляющей компании «Жилищника».

— Ремонтные работы провели в течение дня, — сообщила глава управы Донского района Дмитрий Соколов. — Мы всегда внимательно относимся к каждому обращению жителей. Напомним, что теперь вопросы содержания и благоустройства дворовых территорий и общественных пространств контролируются в том числе и в рамках программы «Мой район».

Андрей Обьедков

Цифра

67

подъездов жилых домов отремонтировали в течение этого года

Кроме того

Куда обратиться для получения информации по реновации: (495) 777-77-77 — телефон единой справочной службы Москвы; **stroj.mos.ru** — официальный сайт Комплекса градостроитель-

ной политики и строительства Москвы. Здесь пользователю нужно выбрать рубрику «Реновация» и перейти в раздел «Часто задаваемые вопросы»; **fr.mos.ru** — сайт Фонда реновации

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на donskoy@vtm.ru

metrotulska
«Инстаграм»

Фотографу-любителю Алене Лариной, которая поделилась этим снимком со страницей metrotulska в «Инстаграм» ([instagram.com/metrotulska](https://www.instagram.com/metrotulska)), особенно хорошо удаются цветы и облака. Нынешнее лето



щедро красило московские небеса в грозные тона. Но петунии цвели вопреки дождям и прохладе. Вообще-то это теплолюбивое растение. Роскошный цветок из Бразилии — родственник табака, совершенно несимпатичного и откровенно ядовитого.

«Метро Тульская — Даниловский и Донской»
«Фейсбук»

Это не кружево, не паутина, не раскрашенная инсталляция художника Родченко и даже не декорация инопланетного корабля для съемки фантастического кино о визите братьев по разуму в Донской район города Москвы... Это опубликованный в социальной сети «ВКонтакте» необычный взгляд на Шуховскую башню фотографа под ником palshkov. Фотографией он поделился с сообществом жителей «Метро Тульская — Даниловский и Донской» ([facebook.com/tulska](https://www.facebook.com/tulska)). Снимок с секретом: если долго вглядываться в эти строгие линии изящных металлоконструкций, у наблюдате-



ляется возникает иллюзия вращающейся воронки. Осторожно: взгляд затягивает! А вы знали, что инженер и архитектор Владимир Шухов изобрел первые в мире гиперболоидные конструк-

ции, которые и легли в основу этой башни? Сегодня эти технологии активно используются в строительстве: в XXI веке такие конструкции стали одной из основ авангардных зданий.

На контроле

Анас Юнусов
Улица Шаболовка

Рядом с домом № 46, корпус 3, по улице Шаболовка вместо двух положенных контейнеров для сбора твердых бытовых отходов остался один, да и тот сломан. Кроме того, ящик для сбора пластика используется не по назначению — у него отсутствует крышка, поэтому в него бросают самый разный мусор. Да и площадка находится в запущенном состоянии, отходы сваливают прямо на пол. Необходимо обеспечить наличие двух исправных контейнеров, ящик для сбора пластика должен быть оборудован крышкой в соответствии с конструкцией.

Ответили в управе:

Работы по установке дополнительного контейнера и ремонту выполнены. Также была проведена уборка площадки.

Екатерина Шеина
Севастопольский проспект

На детской площадке во дворе дома № 3, корпус 6, по Севастопольскому проспекту плохо следят за спортивными снарядами. Один из тренажеров совсем расшатался. В нем отсутствует большинство болтов, поэтому пользоваться им опасно. Тренажер, того и гляди, упадет. Решите проблему!

Ответили в управе:

На детской площадке по указанному адресу выполнен ремонт тренажера. Замечания устранены.

Фот-так!

Анна Трутнева
Пруд Бекет

В парке у пруда Бекет установлены оригинальные скамьи-шезлонги, напоминающие капсулу регенерации из фантастического фильма Люка Бессона «Пятый элемент». Они образуют совершенно космическую перспективу. Это удачно подметила Анна Трутнева, приславшая свой снимок в редакцию. Ее героиня смотрит в этой капсуле, пожалуй, получше, чем прекрасная инопланетянка в исполнении Милы Йовович!



«Даниловский и Донской»
«ВКонтакте»

Жили-были в сказке Корнея Чуковского обитатели зоопарка — Крокодил Крокодилович с супругой и их дети: близнецы Кокоса с Тотошей и сестра их Лелеша. Интересно, помнил ли об этом автор граффити? И что наши читатели думают об этом: вандализм или искусство? Фотографией поделился с группой «Даниловский и Донской» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/metrotul) пользователь Андрей Рогозин.



«Метро Тульская — Даниловский и Донской»
«Фейсбук»

В группе «Метро Тульская — Даниловский и Донской» в соцсети «Фейсбук» ([facebook.com/tulska](https://www.facebook.com/tulska)) пользователи обсуждают реконструкцию старого советского кинотеатра «Алмаз». Жители вспоминают, как много приятных моментов из детства или юности связано с этим местом. Походы на «ужастики» с друзьями втайне от родителей, поцелуи с любимой девушкой на задних рядах кинозала... Для кого-то «Алмаз» — это настоящая история. Но время неумолимо движется вперед, а изменения неизбежны. Вот и наш любимый кинотеатр скоро преобразится. «Алмаз» станет лучше, сохранив при этом свое предназначение.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Донской
07.09.2019 № 6 / 226

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Неприятный запах обуви может разрушить самооценку и даже личную жизнь. Моющие средства не помогают? Заморозьте свои ботинки! Одна ночь в морозильнике убьет большую часть бактерий, «ответственных» за запах.

2. Для того чтобы быстро разрезать на две половинки несколько томатов черри или виноградин, используйте две тарелки. На одну выложите продукт, накройте другой и, придерживая верхнее блюдо, проведите между ними ножом.



3. В процессе рисования малыш испачкал стол фломастерами? Не беда! Есть необычный, но очень действенный способ для решения этой проблемы. Потрите пятно шариковым дезодорантом для тела и уберите остатки ватным диском.

«Даниловский и Донской»
«ВКонтакте»

А в сообществе «Даниловский и Донской» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/metrotul) жители оценили обновленный парк у пруда Бекет. Пользователи интернета сошлись во мнении, что благоустройство в рамках городской программы «Мой район» пошло нашему парку на пользу.

Редактор полосы
Анна Синицына

Тенистые аллеи, горбатые мостики, ромашки в вазочке и летняя соломенная шляпка... При одном только взгляде на эти настроенческие картины хочется скорее бежать из города. Спрашиваю у художницы Галины Кузьминой, где она такую красоту нашла. «В интернете», — пожимает недоуменно плечами Галина. Мол, зачем долго искать?

— Неловко мне как-то смольбертом на чужие глаза показываться, — раскрывает свои неоправданные комплексы Галина Кузьмина. За кисти и краски, трудно поверить, взялась она всего-то года четыре назад. Скучать не привыкла смолу, поэтому и потянулась к творчеству, как только пенсия приключилась. В поисках новых для себя занятий Галина как-то заглянула в районный ТЦСО, увидела, как много у них всего интересного, и с тех пор стен центра надолго не покидает. Как оказалось, в ней дремало немало доселе нераскрытых талантов.

Закалка трудом с детства

Рассматривая раритетные фотографии, всегда умиляешься их какой-то безыскусности. Самые ранние снимки, сохранившиеся у Галины, относятся к периоду послевоенному. Вот вижу серьезную девочку с перетянутыми жгутиками-косицами на трофейном велосипеде (привезенном из Германии). На следующем снимке та же девушка уже ласково улыбается, глядя на крепкого мужчину в форме (отец вернулся с войны живым и невреди-

мым)... В то время семья Галины еще жила в селе Барашево Ульяновской области. Туда им посчастливилось перебраться в 1941 году. Немцы до них не добрались. Однако, чтобы не голодать, приходилось всем семейством трудиться тяжело и много.

— Все наши родные в одном доме собрались, общими усилиями и справлялись. У нас корова была, овцы, куры. Я уже в три года пасла скотину и поливала огород. Гряды с капустой тянулись вдоль реки, помню как сейчас, — рассказывает Галина. — А еще вспоминаю, как

радостно мне было слышать мамин голос из черной тарелки-репродуктора. В войну мама, педагог по образованию, работала на радио. Перебирая снимки, Галина называет попутно имена своих многочисленных родственников. Мама-то ее родилась в многодетной семье. Так получилось, что ее девятых сестер, родных тетушек Галины, судьба раскидала после войны по разным городам не только России, но и зарубежья.

— Я зарегистрировалась в социальных сетях и смогла

уже в наше время всех родственников, кто жив, отыскать. Живут они и в Ташкенте, и в Алма-Ате, и в Железногорске, и в Москве, в Санкт-Петербурге, в США,

Круг интересов

в Бельгии, в Германии, — чувствуется, что Галина гордится своими удачными розысками в интернет-пространстве.

Кстати, самой ей тоже пришлось попутешествовать немало — следом за отцом, но по Советскому Союзу. Кадровый военный, подполковник Павел Потапов лишь ближе к финалу своей карьеры перебрался окончательно в Москву вместе с женой и дочкой.

— За что я особенно благодарна своей кочевой жизни, так это за возможность постоянно находиться с матерью, — говорит Галина. — Она в этих бесконечных командировках не успевала устроиться на работу и много времени уделяла моему воспитанию. Мама научила меня всему, что может пригодиться женщине: музицировать, шить, вязать, готовить, печатать на машинке...

Поступление в Московский государственный педагогический институт по завершении школьного образования для Галины было несложным. А параллельно у нее получилось устроиться на работу в детский сад. Замужество, рождение одного за другим двух сыновей — бытовая суета засосала и отодвинула на задний план собственное «я» моей героини. До 59 лет Галина Кузьмина продолжала служить детям, своим и чужим: мамой, воспитателем, музыкальным руководителем, заведующей детским садом. Только реорганизация ведомственных детских садов вынудила ее уйти на пенсию.

Кстати

В этом году в рамках «Московского долголетия» сделали новый арт-проект «Выставка Клавдии Семеновны». Участницы, в их числе Галина Кузнецова, под руководством фотографов и художников создавали свои инсталляции, писали картины. Организация качественного отдыха и досуга для горожан «серебряного» возраста — важная часть программы «Мой район». Живопись, творчество, танцы — сегодня каждый может найти себе хобби по вкусу и рядом с домом.

Новый виток

Моложавая стрижка, модное яркое платье, маникюр в тон помаде, оригинальные перстеньки — все сегодня в моей героине, от макушки до кончиков пальцев, идеально и со вкусом подобрано. Глядя на нее, можно согласиться с тем, что на пенсии начинается еще одна, другая, интересная, жизнь.

— У телевизора даже некогда посидеть. В понедельник занятия с художником китайской живописью у-син, во вторник — классическое рисование акварелью, гуашью, в среду — фитнес, в пятницу компьютерную грамоту осваиваю и еще регулярно выставки, экскурсии посещаю. Недавно только пришлось от зумбы отказаться, поясница стала болеть, — перечисляя свои интересы, Галина загибает пальцы. Кстати, и новым приятельницам из ТЦСО она скучать не разрешает, всех зажигает своим примером. Совсем новенький альбомчик фотографий демонстрирует

МЫ ПРЕЖДЕ ВСЕГО РИСУЮЩИЙ РАЙОН, ПРАЗДНИКИ БЕЗ ВЫСТАВОК НЕ ПРОХОДЯТ

наглядно недавние ее увлечения — в кружке вязания, в самодеятельном театре, на танцплощадке.

— Это я в роли Солохи, здесь играю поэта, а вот я — золотая рыбка, — листает страницы из своей многокрасочной истории моя героиня. Она не боится творческих экспериментов, легко соглашается пробовать что-то новое. Поэтому когда четыре года назад к ним в центр заглянул художник, Кузьмина с радостью откликнулась на предложение попробовать себя и в этом творчестве. — Галина Павловна постоянно фонтанирует новыми идеями, — свидетельствует начальник отдела социальных коммуникаций и активного долголетия Донского района Ирина Рожкова. — Все смелые проекты последних лет реализуются не без ее участия. Мы — район сегодня прежде всего рисующий. К каждому празднику обязательно «прилагается» выставка работ наших учеников.

На мой вопрос о ближайших планах Галина Кузьмина безапелляционно отвечает: — Жить буду долго, активно и счастливо!

Наталья Науменко

Планы жить долго и счастливо



Художница Галина Кузнецова (1) и ее работа, выполненная акварелью (2). 1952 год. Мама Ольга Потапова, маленькая Галя и папа Павел Кузьмин (3)

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Ребятам рассказали о легендарном детском журнале

Кто такой Мурзилка? Однозначного ответа на этот вопрос не существует. Если поискать в интернете изображения этого персонажа, можно наткнуться, к примеру, на смешного бутузащенка. Или на вихрастого мальчишку. Или на лохматое существо желтого цвета — в красном берете и с фотоаппаратом...

Одно несомненно: Мурзилка — журналист. Ведущий автор одноименного детского периодического издания. А журналу «Мурзилка» в 2019 году исполняется 90 лет. Юбилей сказочного героя стал темой очередного заседания «Калейдоскопа журналов» в библиотеке семейного чтения № 161.

Главный библиотекарь Нина Коробова рассказала ребятам историю старейшего российского детского журнала, предложила разгадать несколько кроссвордов и ребусов от Мурзилки, научиться делать закладки для книг в форме экзотических змей. — У «Мурзилки» интересная особенность, — считает Нина Владимировна. — Читатели взрослеют, а журнал остается для них интересным. Я готовила лекцию для ребят, сама перечитала несколько старых номе-



Кириллу Борзикову и Полине Жеребкиной понравилось мастерить необычные книжные закладки

ров — и поняла, что сама зачитываюсь рассказами для малышей. Это удивительное свойство: пока шуршат в руках страницы, к читателю возвращается детство.

Любопытно

Второклассница Маша Имешева пришла в библиотеку за новой сказкой. Но осталась слушать рассказ.

— Он смешной, но хороший! Интересно было! — делится впечатлениями девочка. Кирилл Борзиков пришел на семинар, потому что поверил соседу, который сказал, что в библиотеке накануне учебного года будут дарить подарки. — Оказалось, что их надо сначала сделать своими руками! Но все равно было здорово! Жаль только, что я не все загадки разгадал. Забыл, что сказку

про оловянного солдатика написал Андерсен, — рассказывает Кирилл. По словам заведующего Владислава Резкова, библиотека — это не просто место для чтения книг. — Обычное представление о библиотеке — горы книг, которых всем городом и за год не прочтешь, строгая тетка в очках и жесткое требование соблюдать тишину, — говорит он. — Так вот: в нашей библиотеке тишина необяза-

тельна. Особенно во время таких занятий. Ребята, приходите, включайтесь в творческий процесс, обсуждайте журналы и книги, смейтесь, спорьте. Вы, читатели, — это и есть настоящая жизнь библиотек. Таких мероприятий будет больше в рамках программы «Мой район». Ведь создание условий для полноценного досуга детей рядом с домом — важная ее часть.

Светлана Самченко

Занятия зумбой позволят раскрыть танцевальные таланты

В «Донском» филиале Территориального центра социального обслуживания «Коломенское» в рамках программы «Московское долголетие» идут занятия по фитнесу Zumba Gold для представителей старшего поколения.

Ведет занятия в центре социального обслуживания профессиональный тренер Михаил Дудкин.

— Эта фитнес-программа на основе латиноамериканских танцев разработана для тех, кому за 50. Азаниматься можно любого возраста — унас

Возрасту вопреки

есть и те, кому под 90! — рассказывает Михаил. По мнению жительницы района Алевтины Ткачевой, занятия танцами оказались очень полезными для ее здоровья.

— Танец и настроение поднимает, и общение дарит. Ну и как приятный бонус, не полнеешь, — делится мнением о занятиях Алевтина Ткачева.

Зумба — это программа на основе латиноамериканских ритмов, ориентированная специально на активных представителей старшего поколения. Подходит она всем без исключения людям с любым уровнем подготовки. Не важно даже, умеет ли человек танцевать.

Другая участница программы «Московское долголетие» — Светлана Примаков до занятий зумбой даже и не подозревала о существовании у себя каких-либо танцевальных талантов.

— У меня опыта сценического танца просто не было, — говорит Светлана Примаков. — Я даже и не знала, что вообще умею танцевать! Занятия дают приличную физическую нагрузку и вместе с тем раскрепощают,

Полезная информация

Найти новое хобби легко. Достаточно записаться в программу «Московское долголетие». Подать заявку на занятия можно в территориальных центрах социального обслуживания района, центрах «Мои документы», на сайте мэра Москвы MOS.RU.

позволяют выразить в движении такие эмоции, которые никогда не получишь дома, сидя на своей кухне у телевизора. Придумал зумбу в 2001 году хореограф Альберто Перес в Колумбии — специально как оздоровительную систему. Эта программа отлично подходит даже для тех людей, которые, например, восстанавливаются после тяжелых травм.

Светлана Самченко



Алевтина Ткачева получает во время занятий заряд положительных эмоций

Прививку можно сделать по пути

Мобильный пункт вакцинации от гриппа открылся возле станции Московского центрального кольца (МЦК) «Площадь Гагарина». Защитить себя от заболевания сможет любой желающий.

Сезон

Для того чтобы сделать прививку, нужен паспорт гражданина России. Вся процедура займет десять минут. Перед тем как сделать укол, врачи измерят температуру и предложат посетителю заполнить анкету.

Всего в столице будут работать 65 пунктов мобильной вакцинации, 31 из них — у станций метро, три — на Московском центральном кольце, один на железнодорожной платформе и два — во флагманских центрах госуслуг «Мои документы». В этом году прививку можно будет сделать в парках, а именно в 28 павильонах «Здоровая Москва». Полный список пунктов опубликовали на сайте мэра Москвы (MOS.RU). Традиционно пройти сезонную вакцинацию можно и в своих поликлиниках.

Александра Морозова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Экстаз. **8.** Баллада. **9.** Кристи. **10.** Амстердам. **15.** Викторина. **16.** Отскок. **17.** Снайпер. **18.** Краков. **20.** Тавро. **23.** Верх. **24.** Суше. **25.** Тубус. **29.** Страус. **30.** Точка. **32.** Таблетка. **33.** Юниор. **35.** Шишка. **40.** Банан. **41.** Округа. **43.** Журавли. **44.** Азимов. **46.** Недостача. **47.** Лорд. **48.** Телеэкрэн. **49.** Кеша. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Хармс. **2.** Плоть. **3.** Ударник. **5.** Корм. **6.** Тост. **7.** Змий. **9.** Каптенармус. **11.** Фрейд. **12.** Ангел. **13.** Подкова. **14.** Эскадра. **15.** Ворот. **19.** Варум. **21.** Курранты. **22.** Детская. **26.** Стиль. **27.** Сосна. **28.** Сквош. **31.** Шагпка. **34.** Рингтон. **36.** Галактика. **37.** Шашлычная. **38.** Кораблик. **39.** Проигрыш. **42.** Туполов. **45.** Ветер.

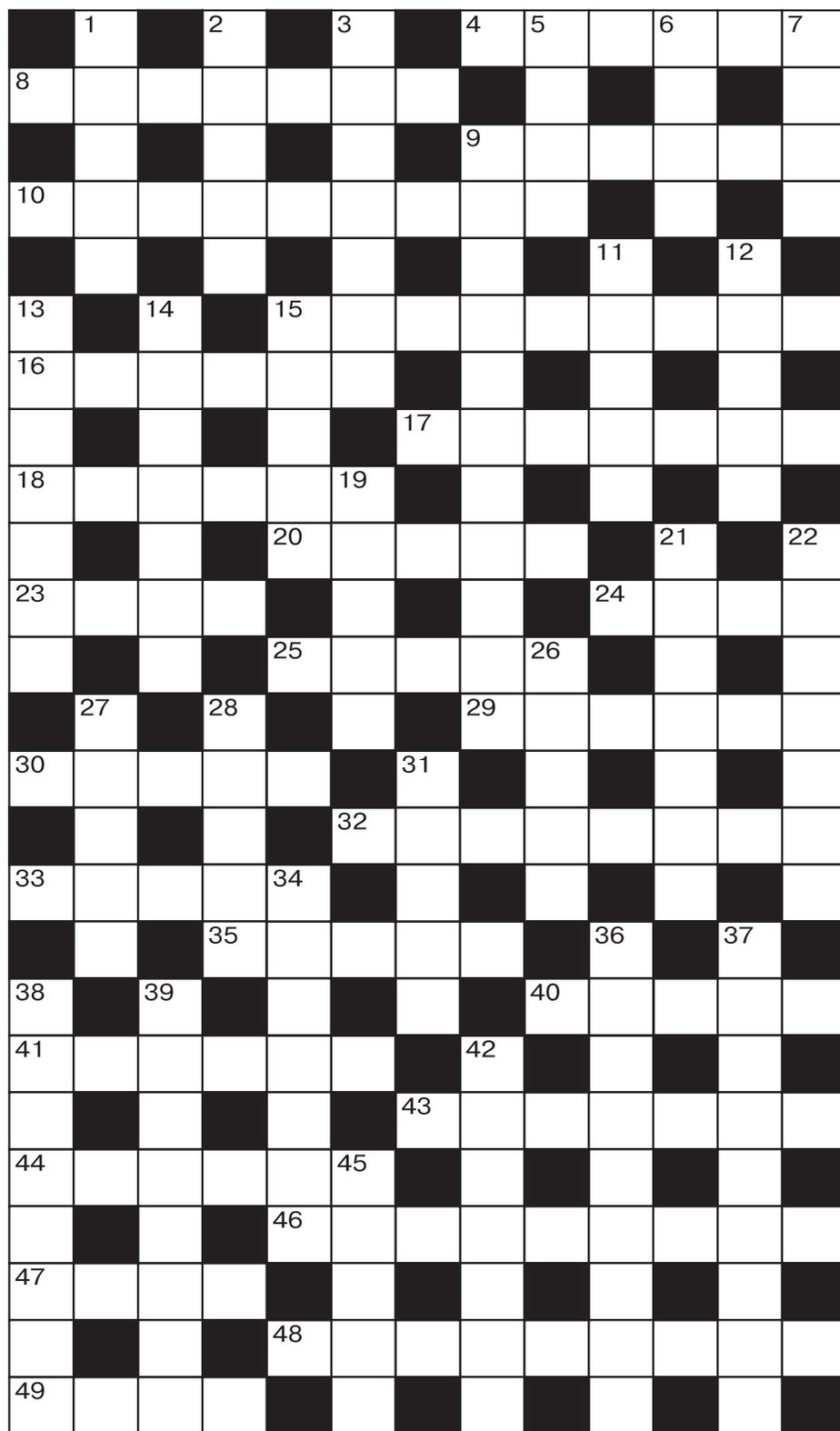
Гороскоп сентября

С приходом осени в жизни **Овнов** начнется новая глава. Не сопротивляйтесь переменам, даже если не все они четко спланированы. Возможны неожиданные денежные поступления, премии, улучшение материального положения. Совет **Тельцам**: следите за происходящим как сторонний наблюдатель. Время действовать придет позже. В середине месяца удастся наладить отношения с близким человеком.

Близнецы полны энергии и желания перемен. Будьте осторожны, обдумывайте каждое решение и поступок. **Ракам** предстоит суетливый месяц, но результат будет стоить ваших усилий.

Львам удастся завершить серьезные дела и довести до победного финала важные для них проекты. Сны в этот период могут оказаться вещими. В жизни **Дев** наступает непростой, но продуктивный период. Дела будут идти как по маслу, если вы не станете усложнять себе задачи.

Весам сентябрь вскружит голову и поставит перед непростым выбором. Параллельно мир будет предлагать вам массу возможностей, связанных с заработком. Не прогадайте! **Скорпионы** ждут новые знакомства и встречи со старыми друзьями. При принятии важных решений прислушайтесь к интуиции. Для **Стрельцов** залогом успеха во всех сферах жизни станет осторожность в высказываниях. **Козерогам** будет особенно важно грамотно расставлять приоритеты и фильтровать информацию. **Водолеям** решить финансовые вопросы поможет случай. **Рыбам** звезды сулят карьерное продвижение и рост доходов. Период удачен для обновления быта.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Восторг за гранью разумного. **8.** Наш классический военный фильм «... о солдате». **9.** «Разговоры изобретены для того, чтобы мешать людям думать» (детективный классик). **10.** Европейская столица из кинокомедии «Табачный капитан». **15.** Игра на ответы на вопросы. **16.** Траектория полета гороха после удара об стенку. **17.** Виртуоз выстрелов. **18.** Старинный город с усыпальницей польских королей. **20.** «Логотип» фермера. **23.** Перевернутый низ. **24.** Какой актер без малого четверть века играл роль Эрколея Пуаро? **25.** Цилиндр под мышкой чертежника. **29.** С самкой этой птицы русский поэт Валерий Брюсов сравнивал спящую Москву. **30.** Главный элемент в азбуке Брайля для слепых. **32.** «Противоядие» от недуга. **33.** Олимпийский чемпион в начальной стадии развития. **35.** Что можно набить на лбу или найти в бору? **40.** Какой плод имеет практически тезку среди популярных в 1970-х годах фасонов брюк? **41.** Все, что поблизости. **43.** Последняя песня, записанная Марком Бернесом. **44.** «Господь любит нас всех, но ни от одного из нас он не в восторге» (мировой фантаст). **46.** «Утечка наличных» из кассы. **47.** Какой титул

у англичан передают от отца к сыну «из вежливости»? **48.** Что делает власть «ближе всего к народу»? **49.** «Блудный попугай» из мультика.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Литературный кумир Бориса Гребенщикова. **2.** «Из дома выйдя в непогоду, взбодрите дух, прищорьте ...». **3.** Кто из музыкантов на тарелках играет? **5.** Что рыбкам в аквариум сыплют? **6.** За что хочется выпить? **7.** Кто виноват в изгнании Адама из Эдема? **9.** Кладовщик из казармы. **11.** Кто из великих психологов гридумал «комплекс неполноценности» и «подсознательное»? **12.** «Быть может, за грехи мои, мой ..., я любви не стою!» **13.** Непарнокопытный протектор. **14.** Косяк военных кораблей. **15.** Отличие свитера от джемпера. **19.** Наша эстрадная певица, не поступившая в театральный вуз из-за акцента. **21.** Первая русская рукописная газета. **22.** В какой комнате самые веселые обои? **26.** Кутурье Слава Зайцев считает, что «мода — для дураков». А что «для умных»? **27.** «На севере диком стоит одиноко на голой вершине ...». **28.** Какая игра стала спортивным предпочтением певицы Земфиры? **31.** Знаменитая «... Мономаха» хранится в Оружейной палате Московского Кремля. **34.** Мелодия вместо звонка на мобильнике. **36.** Иностранное слово, означающее «Млечный Путь». **37.** Кавказское бистро. **38.** «Пустите мой ..., господи! Хочу я одного, хочу уплыть туда, где волны бесятся». **39.** Причина карточного долга. **42.** Наш авиаконструктор, почетный гражданин Парижа и Нью-Йорка. **45.** «... листья обрывает, чтобы лето унести».

Легко и просто

Говядина по-московски

■ Говядина: 500 г ■ Лук: 2 шт. ■ Сыр: 200 г
■ Майонез: 150 г ■ Специи
■ Соль и перец по вкусу



1

Мясо необходимо промыть в холодной воде и тщательно обсушить салфеткой. Воду вскипятить.

2

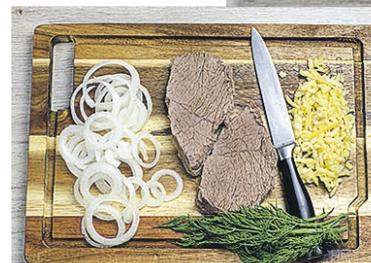
Поскольку мы готовим не суп, то мясо отпускаем в кипящую воду. Варим час-полтора. Не солить!



3

3

Лук нарезаем кольцами, а сыр трем на крупной терке. Готовое мясо нарезаем поперек волокон.



4

Выкладываем мясо, солим, перчим. Затем кладем майонез, лук и сверху посыпаем тертым сыром.



5

Выпекаем в разогретой до 180 градусов духовке, пока сыр не станет румяным. Приятного аппетита!



ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ.
Т. 8 (499) 677-49-39

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
ЗАМЕРЫ
БЕСПЛАТНО
Минимальная цена
от производителя
8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
www.kupetil.ru

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158