ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

САДОВНИКИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

вечерняя MOCKBA

СПЕЦИАЛЬНЫЙ выпуск

07.09.2019

#### Шитата

#### Сергей Собянин

Каждый район имеет право на свой центр — благоустроенную площадь, улицу или набережную. Уютно должно быть везде. Поэтому благоустройство жилых районов будет приоритетом ближайших лет нашей работы



Ревизор Пешеходную дорожку у сквера сделают удобной для родителей с колясками 4







#### Программа

#### Уютные парки

За последние годы в городе благоустроили 550 скверов и парков. Работа в этом направлении продолжится в рамках программы «Мой район». При этом учитывают интересы москвичей

#### Любопытно

#### Все на корт

Представители детского клуба «Юность» провели тренировку по большому теннису. Любители играли вместе с профессионалами

#### Опрос

Знаете ли вы, как правильно сортировать мусор? (%)

Знаю, но только в теории



Голосование проходило в сообществе района vk.com/nagati

Гороскоп Что сулят нам звезды в сентябре? Читайте советы астрологов 8





ГЛАВНОЕ

Мой район. Нагатино-Садовники  $\mathbf{07.09.2019}\ N^{\circ}\ 6\ /\ 229$ 

# «Садовники» полюбили за велодром и площадки



#### Сергей Федоров

Глава управы

У жителей мегаполиса не так много возможностей насладиться природой. В течение рабочей недели выехать за город или в крупный столичный парк удается не всем. Именно поэтому важно, чтобы в каждом районе были свои скверы, где жители могут отдохнуть в тени деревьев, погулять с детьми и просто пообшаться. В нашем районе есть несколько таких мест. Одно из самых популярных — парк «Садовники». Здесь прошло масштабное благоустройство, и теперь его украшает Рижский сад с теневыми навесами, де-

#### Реплика

коративными арками, скамейками, светодиодными светильниками. Москвичи полюбили это место за велодром, шахматный клуб, детские и спортивные площадки.

Наднях мы открыли сквер ветеранов. Благоустройство проводили летом. Мы установили сцену, лавочки, подвесные качели, обустроили зону для настольных игр. В мае здесь прошла церемония закладки памятного камня, на месте которого в будущем планируем поставить памятник воинупобедителю Великой Отечественной.

#### Справка

На территории района находится самая длинная набережная столицы. Она протянулась вдоль правого берега Москвы-реки на 5,6 километра.

## Уютный парк недалеко от дома

Программа «Мой район» — это не только благоустройство улиц и дворов, но и создание приятных и комфортных общественных мест, в том числе парков и скверов. За последние годы в Москве модернизировали более 550 подобных пространств. Работа в этом направлении продолжится и дальше.

Примерно 90 процентов горожан живут в шаговой доступности от парков. Каждый из них требует ухода, поэтому постепенно их благоустраивают.

#### Поиск компромисса

Как оказалось, самым сложным в этом деле стал поиск не дизайнерских решений, а компромисса среди жителей. Ведь каждый предпочитает проводить свободное время по-своему.

— Парком будут пользоваться множество разных людей. И у каждого свое представление о жизни. Одному нужна тишина, другому нужна активная деятельность. Кому-то — детская, другому — спортивная площадка, третьему вообще ничего не надо, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин на своем официальном сайте (sobvanin.ru).

Поэтому при благоустройстве в первую очередь власти стараются понять, для кого конкретное пространство будет сделано. Кроме того, учитывают и потенциал территории, ее уникальность иландшафтные особенности. Парки — многофункциональные пространства: в них, как правило, можно найти и несколько детских площадок для ребят разных возрастов, и спортивные зоны — с турниками, беговыми и велосипедными дорожками, и уютные озелененные уголки с лавочками и веранлами для тихого отдыха.

#### Интересно всем

Но главное, что в каждый парк города стараются вдохнуть жизнь. А как это сделать? Нужно проводить районные праздники, фестивали, открывать фудкорты, устраивать занятия от досуговых клубов, привлекая таким образом люлей.

Кпримеру, сегодня во многих парках открыты павильоны «Здоровая Москва». Любой житель города может пройти в них бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки. Обследование займет всего час, но может предотвратить серьезные заболевания. В парках можно слать общий анализ крови.

измерить артериальное давление, определить уровень общего холестерина и глюкозы в крови и другое.

Парки становятся площадками для городских праздников и фестивалей. К примеру, в августе всю Москву украсило множество цветников. Их сделали в рамках фести-

#### Программа

валя «Цветочный джем». Это конкурс для всех желающих — москвичи смогли поучаствовать в творческом состязании и создать свой уникальный ландшафтный проект. На площадках фестиваля — в парках и скверах — для жителей и гостей столицы проводились мастер-классы по кулинарии, танцевальные шоу, кукольные спектакли и экскурсии. Этот фестиваль организуют каждый год.

В сентябре в столице традиционно отмечают День

города. И, конечно, большинство праздничных площадок сосредоточено именно в парках. Где-то про-

ходят театральные марши, где-то — концерты, а гдето — разные экскурсии.

Однако в парках отмечают не только масштабные городские праздники. Здесь

приятия. Например, на свежем воздухе проходят занятия участников программы «Московское долголетие». В этом году в парках запустили летнюю оздоровительную программу. На специально оборудованных плошадках и верандах проходят лекции, мастер-классы, тренировки по йоге, настольному теннису и другим видам спорта. В рамках масштабной программы «Мой район» парки продолжат благоустраивать, чтобы они отвечали требованиям горожан, а их посещение было полезным и инте-

устраивают районные меро-

Ирина Аникина

ресным.





#### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей Со-

бянин (1)

отметил,

что в каждом

уголке горо

да должно

быть про-

странство.

где будет

жителям

всех воз-

растов (2).

И в рамках

программы

«Мой район»

таких мест

станет

больше

комфортно

Татьяна Кареева Пенсионерка

Я довольно часто посещаю наши парки. В них постоянно организовывают какие-то мероприятия для жителей нашего района. К примеру, встречи друзей, празднование Дня варенья, различные концерты или авторские вечера. Поэтому мне нравится выбираться на прогулку. Еще представителей старшего поколения угощают попкорном.



**Татьяна Кадаева** Библиотекарь

На территории парка «Садовники» установили удобные лавочки, высадили красивые полевые цветы. Этим летом еще одним приятным сюрпризом стало появление медицинского павильона. Как-то во время прогулки заглянула туда, и так быстро, без очередей попала на консультацию к специалистам. Здорово, что такое придумали.

## Городские службы готовы к зиме

В столице завершилась подготовка к отопительному сезону. Различные службы проверили системы в жилых и административных зданиях, чтобы зимой все работало без перебоев.

#### Что проверяли



Жилые многоквартирные здания Больницы, школы и другие социальные объекты

#### Что проводят в домах



Устраняют неисправности стен, крыш, перекрытий, заполнений окон и дверей



Обеспечивают гидроизоляцию фундамента, лестничных клеток, стен



Устраняют препятствия для отвода талых и атмосферных вод



Исправляют неполадки в работе систем тепло-, электро- и водоснабжения

#### Что еще делают к холодам



Транспорт — проходит техосмотр, проверяется система отопления



**Метро** — ставят вторые двери на входах, завершается ремонт фасадов



**Дороги** — завершают ремонт, наносят разметку, промывают шампунем

#### Отопление включают:

если среднесуточная температура в течение 5 дней держится ниже 8 градусов и, по прогнозу погоды, ожидается ее дальнейшее снижение. Сначала включают на соцобъектах, затем в жилых домах,



#### Клумбы и деревья добавят уюта

В Нагатине-Садовниках началось благоустройство территорий, которые прилегают к двум объектам промышленности по адресам: проспект Андропова, дом № 38 и Варшавское шоссе, дом № 35, строение 1.

#### Благоустройство

Дороги, которые ведут к таким предприятиям и граничат с районами жилой застройки, планируют приводить в порядок. Будет обновлено состояние покрытий, заменены неудобные тротуары, увеличено количество декоративных опор освещения.

На территории планируют посадить дополнительные деревья и кустарники. Специалисты уже начали обустраивать строительные площадки и стройгородки, установили ограждения и предупреждающие о ремонте временные знаки для безопасности пешеходов и автомобилистов.

Жительница района Ирина Мотова надеется, что благодаря благоустройству здесь станет намного красивее и комфортнее.

— В этих местах я бываю

довольно часто. Постоянно гуляю вместе со своей внучкой Анастасией. Мне бы очень хотелось, чтобы пространство было более удобным для прохода с коляской. А если здесь высадят разнообразные цветы и клумбы, станет еще и красивее, — рассказала Ирина Мотова. Для жителей планируют оборудовать новые оста-



По словам Ирины Мотовой, после завершения работ гулять с коляской будет намного удобнее

новки общественного транспорта. На данный момент специалисты обновляют покрытие тротуаров

#### ВОЗЛЕ ПРЕДПРИЯТИЙ СДЕЛАЮТ ТРОТУАРЫ, УСТАНОВЯТ ФОНАРИ

и проезжей части, приводят в порядок бордюры.

— Наш район постоянно благоустраивают, — добавила другая жительница, Екатерина Сатарова. — Это

отличное для жизни место. У нас множество детских площадок и парков. Сейчас вот специалисты ремонтируют тротуары, приводят в порядок бордюры, укладывают новую плитку. Если еще будут организованы дополнительные машиноместа, то было бы отлично. Главное, чтобы деревья не пострадали.

Во время создания проекта по благоустройству были учтены мнения сотрудников предприятий. Все работы планируют завершить в сентябре этого года. Транспортную и пешеходную доступность в течение этого года собираются улучшить около 31 предприятия.

Маргарита Мартовская

# MON Danon

ГЛАВНОЕ

Мой район. Нагатино-Садовники **07.09.2019** № 6 / 229

#### Еще больше детских садов и школ

В ближайшие три года в Москве запланировали построить около 80 учреждений образования.

Увеличение школ и детских садов связано с «беби-бумом». За последние пять лет в городе родилось около полумиллиона мальчишек и девчонок. Уже в этом году планируют возвести приблизительно 30 детских садов и школ. Их создание — большое направление в работе строительного комплекса столицы. Около новых школ и детских

#### Образование

садов оборудуют комфортные пространства: установят игровые комплексы, сделают спортивные площадки. Территории, прилегающие к учебным заведениям, благоустроят в рамках столичной программы «Мой район».

Нелли Казарян

#### Выделенные полосы разгрузят дороги

В 2019 году в столице появились дополнительные полосы для общественного транспорта. До конца этого года планируют организовать еще 34 километра «выделенок».

Теперь дороги станут более разгруженными. Около 300 тысяч пассажиров столицы будут быстрее добираться до места назначения. В районе автобусные полосы появились по Коломенскому проезду, в оба направления. Это не только сокращает время поездки, но и снижает аварийность на дороге.

Жители оценили новые «выделенки». Рушан Алимов и его друг Илья Статов каждый день ездят на автобусах.

Транспорт

Кстати

Создание качественной и комфортной городской среды в Москве является одним из приоритетных направлений столичной комплексной программы «Мой район».

— Теперь добираться до работы намного быстрее и комфортнее. Дорога стала менее загруженной, — рассказал Рушан Алимов. Длина полосы для общественного транспорта на участке не превышает

ственного транспорта на участке не превышает одного километра. На данный момент работы по нанесению разметки еще идут.

К концу этого года появятся много новых автобусных полос.

Алина Пойдо



Рушан Алимов с другом Ильей Статовым (слева направо) стали быстрее добираться до места назначения на Пойдо



Мой район. Нагатино-Садовники **07.09.2019** № 6 / 229



#### **Установка** счетчиков

Для размещения в квартире счетчиков электроэнергии обязательно обратитесь к специалистам. Первый шаг — выберите любую фирму, которая занимается установкой оборудования.

Второй — уточните в управляющей компании или на сайте dom.mos.ru, какая энергосбытовая или энергоснабжающая организация обслуживает ваш дом. После монтажа пригласите ее специалиста для опломбирования счетчика.

Третий — не забывайте вовремя передавать показания.

#### Спасти жизнь одним звонком

уполномоченный полиции района Нагатино-Садовники Алексей Белослудцев служит в органах внутренних дел уже шесть лет.

Его работа приносит много пользы. Каждый день участковый оказывает помощь жителям: раскрывает преступления и решает некоторые бытовые вопросы. Сейчас в ведении участкового девять домов, в которых проживает 4206 человек. Часто к полицейскому обращаются водители за справками для страховых компаний по повреждению автомашин. Ведь чтобы выплатили страховку, участковый должен проверить, не было ли умышленного повреждения имущества, что относится к разряду уголовных преступлений.

А однажды мне позвонил одинокий мужчина, страдающий сахарным диабетом, — рассказывает старший лейтенант. — У него случился приступ, во время которого он не мог передвигаться по квартире и даже дотянуться до нужных лекарств. Под рукой был только мобильный телефон и моя визитка. Поэтому он позвонил мне и попросил о помоши. Я незамедлительЛичное дело



#### Алексей Белослудцев

Участковый уполномо полиции района Нагатино-

■ 57 преступников задержано за время службы

Опорный пункт: Ул. Академика Миллионщикова, 14, корп. 2 Прием: вторник, четверг — с 17:00 до 19:00,

(999) 010-65-22

суббота — с 15:00

до 16:00

Телефон для жалоб на работу участкового

(499) 613-36-21

но вызвал скорую помощь и сотрудников МЧС, которые помогли вскрыть кварВот так полицейский спас жизнь человека.

Полицейский признается, что в работе ему помогает существующая система уличного видеонаблюдения, устанавленная по программе «Безопасный город».

Например, недавно к нему обратилась женщина, которая случайно забыла рюкзак на лавочке у подъезда дома. Вспомнила, лишь когда поднялась в квартиру. Кто-то воспользовался неловкой ситуацией и забрал рюкзак. Установить личность этого воришки помогли записи с камер видеонаблюдения: просмотрев их, полицейский быстро нашел и задержал преступника, и вернул ценную сумку заявительнице. Старший лейтенант считает, что после модернизации этой системы по программе «Мой район» ловить преступников станет намного проше, так как камер станет больше.

Полицейский старается поддерживать себя в хорошей физической форме, регулярно занимается спортом, 3-4 раза в неделю ходит в зал. А в свободное время гуляет со своей девушкой в парках. Особенно они любят скверы, которые находятся рядом с домом в родном районе.

Андрей Объедков

#### Обратите внимание

Куда обратиться за психологической помощью? Где помогут найти работу? Кто подскажет, как прекратить семейные ссоры? Ответы на эти и другие вопросы теперь собраны в навигаторе социальных услуг Москвы.

#### Социальная помощь к вашим услугам

Бывают ситуации, когда без помощи специалистов из социальной сферы не обойтись, но разобраться в многочисленных службах удается не каждому. Новый сервис, разработанный Департаментом труда и соцзащиты, позволяет легко сориентироваться в направлениях.

Навигатор представлен на сайте dszn.ru в формате интерактивной карты. Начать поиск просто нажмите кнопку «Подобрать услугу». Перед вами появятся пять категорий: служба медиации, психологическая и юридическая помощь, поиск работы и комнаты прохлады.

Продвигаясь по навигатору, вы сможете подобрать центр, где вам окажут необходимую поддержку. Варианты отобразятся на карте. Здесь вы сможете узнать время работы организации и условия получения услуги. Сейчас сервис предоставляет список более чем из 350 учреждений по всей Москве. Это отвечает задаче программы «Мой район» — создать комфортные условия жизни в каждом уголке столицы.



#### Дорожку сделают удобной для родителей с колясками

В редакцию обратились жители с жалобой на аварийное состояние асфальтового покрытия в сквере рядом с домом Nº 1/1 по Kaширскому проезду.

#### Ревизор

Возле дома, по мнению многих жителей, хорошее место для прогулок. Сквер хоть и не большой, но все же ежедневно собирает местных на лавочках и площадках. Пока малыши спят в колясках, мамы обмениваются новостями с соседками или просто сидят читают книгу. Причиной беспокойства стала дорожка от улицы Старокаширское шоссе, которая ведет в глубь сквера. Покрытие настолько повредилось, что родителям с колясками приходится



Проехать с малышом по таким буграм удается не каждому. Савелий Писарев считает, что нужно принять меры

и выбоинами.

– Конечно, это непорядок, и асфальт тут надо поменять, — рассказал житель соседнего дома Савелий Писарев. — Я вот могу аккуратно провезти коляску по ямам, но вот для женщин

лавировать между буграми и пожилых людей это действительно проблематично. В таких случаях необходимо обращаться в районную управу или в отделение «Жилищника». Еще один способ подать жалобу — оставить обрашение на портале «Наш город Москва» (gorod.mos. ru/). Там все сообщения отслеживаются специалистами, а на реагирование местным властям отводится восьмидневный срок.

Корреспондент связался с управляющей компанией и передал жалобу специалистам. Сотрудники «Жилищника» сообщили, что возьмут ее в работу оперативно. - Специалисты отдела дорожного хозяйства займутся заменой асфальта. К работам приступят сразу, как только подвезут асфальт, сказал замначальника отдела благоустройства «Жилищника» Александр Подлеснов. — Ремонт закончат до конца недели.

Вопросы благоустройства дворовых территорий теперь находятся и на контроле программы «Мой район». При реализации проектов учитываются замечания и предложения жителей.

Павел Воробьев

#### Кроме того

Куда обратиться для получения информации по реновации: (495) 777-77-77 — Teлефон единой справочной службы Москвы; stroi.mos.ru — официальный сайт Комплекса градостроительной политики и строительства Москвы. Здесь пользователю нужно выбрать рубрику «Реновация» и перейти в раздел «Часто задаваемые вопросы»;

fr.mos.ru — сайт Фонда реновации



Главный редактор А.И. Купрі

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Редакционная коллегия Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора) Александр Шарно (заместитель главного редактора),

Александр Костриков (арт-дире

**Дежурная бригада** Ирина Аникина, Екатерина Серова Нелли Казарян

**Служба продвижения** Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru

(12+)

Адрес редакции и издателя 127015, Москва, 127013, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24 Факс: (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru

Контроль качества доставки Тел. (499) 557-04-00

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержани рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегтда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 28 591 якз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 06.09.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 07.09.2019. № 6 (229)

Если вам НЕ ПРИНОСЯТ ГАЗЕТУ «МОЙ РАЙОН»,

звоните (499) 557-04-00

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на n-sad@vm.ru



Каждый хотя бы раз в жизни с восторгом наблюдал за тем, как эти милые птицы безмятежно плывут по водной глади. Утки на фотографии Дарьи Дектеревой, которую опубликовали в сообществе «На-

гатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nagati), нахохлились, будто им зябко от воды. Хотя обещают же осень теплую, раз лето не удалось... Не замерзнут пернатые друзья. Главное — не распугать этих мирных созданий резким движением.





Рыбалка требует невероятного терпения. Люди тратят много часов, выжидая, пока на приманку клюнет какаято добыча. Но стоит ненадолго отвлечься, как тут же можешь упустить нужный момент.

На фотографии, сделанной в 6:45 на Нагатинской набережной Еленой Сухотиной, — целый ряд удочек. Складывается ощущение, что все они принадлежат одному мужчине... Хороший план, «расставил-таки сети»... Похоже, рыбак заметил фотографа, смотрит так недоверчиво, караулит добычу... Интересно, как же он успеет добежать до другой снасти, если у него вдруг

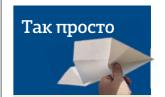


неожиданно заклюет? Может быть, человек на заднем плане как раз присутствует рядом, чтобы обеспечить необходимую рыбаку поддержку? Такой забавный снимок

был опубликован в сообществе «Нагатино | Коломенская» (vk.com/nagati) в социальной сети «ВКонтакте». Надеемся, улов у этих мужчин все же удался.

# мой 5 РАЙОННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Нагатино-Садовники 07.09.2019 № 6 / 229



# Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Неприятный запах обуви может разрушить самооценку и даже личную жизнь. Моющие средства не помогают? Заморозьте свои ботинки! Одна ночь в морозильнике убъет большую часть бактерий, «ответственных» за запах. 2. Для того чтобы быстро разрезать на две половинки несколько томатов черри или виноградин, используйте две тарелки. На одну выложите продукт, накройте другой и, придерживая верхнее блюдо, проведите между ними ножом.



3. В процессе рисования малыш испачкал стол фломастерами? Не беда! Есть необычный, но очень действенный способ для решения этой проблемы. Потрите пятно шариковым дезодорантом для тела и уберите остатки ватным диском.

#### На контроле



Во дворе дома № 8 на улице Нагатинская скопилось очень много строительного мусора. На асфальте разбросаны саморезы. Никто их не убирает и не вывозит. Ограничительная лента присутствует, но не натянута. Ходить пешком возле дома и парковать автомобили не представляется возможным. Просьба исправить ситуацию и расчистить территорию двора.

#### Ответили в управе района:

Мусор на указанной территории убран. Произведены охранные мероприятия. В настоящее время по адресу: улица Нагатинская, дом № 8, ведется капитальный ремонт. Проведена разъяснительная беседа с сотрудниками.



#### **Артем Николаев** Проспект Андропова

В нашем районе по адресу: проспект Андропова, дом № 42, корпус 2, у основания люка имеются бетонные элементы. Просим их убрать или привести в надлежащее состояние. Это может быть опасно.

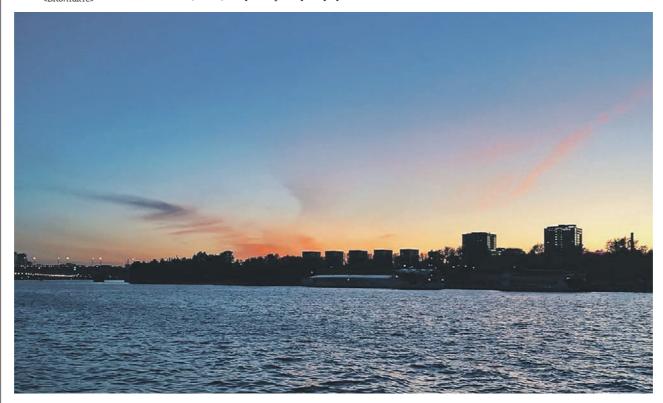
#### Ответили в управе района:

Все необходимые работы по адресу: проспект Андропова, дом  $\mathbb{N}^{\circ}$  42, корпус 2, организованы. Специалисты выполнили работы по удалению бетонных элементов у основания люка.

#### Фот-так!



Потрясающий закат запечатлен на фото пользователя под ником motyleva 13 в социальной сети «ВКонтакте» в паблике «Нагатино | Коломенская» (vk.com/nagati). Перистые облака над городом подобны птице Феникс, которая гордо взмахнула своими могучими крыльями. Вода крайне интересно отобразилась на этой фотографии. Художник-пейзажист пожалел бы, зная, какую картину он упустил.





#### «Нагатино / Коломенская» «Фейсбук»

Чудеса макросъемки позволили Анастасии Гагаре поймать такой завораживающий кадр. Это фото разместили в паблике «Нагатино / Коломенская» (facebook. com/kolomens). Пчелка-трудяга грациозно застыла над бутоном цветка, чтобы собрать с него пыльцу. Умиротворяющая и беззаботная картина выглядит так, будто ее написали кистью. Может, пчела заставляет задуматься, что пора начинать входить в рабочий режим?





#### **«Нагатино | Коломенская»** «ВКонтакте»

Жители нашего района обсудили, создают ли неудобства музыка и культурные мероприятия в парке «Садовники». Соседи выразили свое мнение в комментариях к посту в группе «Нагатино | Коломенская» (vk.com/nagati) в социальной сети «ВКонтакте».

Большинство поделились, что рады происходящим в парке изменениям и возможностью найти там занятие по душе. Музыка и голоса аниматоров, доносящиеся со сцены во время концертов, радуют посетителей. Еще пользователи социальной сети добавили, что иногда приходят сюда просто насладиться природой. Побольше бытаких мест стало по программе «Мой район»!



#### «Нагатино / Коломенская» «Фейсбук»

В группе «Нагатино / Коломенская» (facebook. com/kolomens) в социальной сети «Фейсбук» пишут, что в честь Дня ветеринара в парке «Садовники» прошли лекции о животных. Врачи ответили на вопросы хозяев. А самим питомцам постригли когти, почистили уши и сделали прививки.

Редактор полосы **Анна Синицына** 



наши люди

Мой район. Нагатино-Садовники **07.09.2019** № 6 / 229

Улыбка, история, улыбка, история с улыбкой — в такой «азбуке Морзе» заключается манера общения Ирины Чертовой — одной из самых активных жительниц Нагатина-Садовников. Выйдя на пенсию, она организовала клуб рукоделия для москвичек «серебряного» возраста. И руководит им уже девятый год.

— Я закончила техникум легкой промышленности, поэтому умею и шить, и вышивать, и плести, — начинает свой рассказ Ирина Михайловна. — Правда, всю жизнь у меня на это не хватало времени: я занималась семьей и работой. Но как только вышла на пенсию — с головой ушла в творчество!

Первой масштабной работой Ирины Чертовой стала дюжина бутылок с шампанским, которые она украсила декупажом и подарила родственникам и друзьям на Новый год.

— Потом мне звонили и жаловались: «Ирочка, мы твое шампанское выпить никак не можем: уж слишком красивая бутылка — открывать не хочется!» — вспоминает она.

#### Главное правило клуба

А после новогодних праздников новоиспеченная пенсионерка решила заглянуть в местный центр социального обслуживания за билетами в театр. Там ей и рассказали, что в ЦСО есть кружки, где люди вышивают и что-то мастерят.

 — А я не удержалась и в ответ им свой декупаж показала, — смеется мастерица. — И народ заинтересовался: ко мне стали приходить люди — учиться! Сначала три человека, потом благодаря сарафанному радио — намного больше! Так появилась моя студия «Декупаж». Впрочем. очень скоро этот клуб расширил ассортимент занятий. Участники начали делиться друг с другом опытом в вышивании, бисероплетении и макраме, поэтому кружок пришлось срочно переименовывать.

— Мы назвали его «Вдохновение», — рассказывает Ирина Михайловна. —



# Вдохновляет любовь, воспитание ни при чем



Ирина Чертова вместе с сотрудниками центра соцобслуживания организовала для представителей старшего поколения клуб «Вдохновение» (1). Ее картины, вышитые бисером (2) и атласными лентами (3, 4)

И под новыми «знаменами» стали участвовать в конкурсах и занимать первые места. Конечно, это было очень приятно. Впрочем, призы—не главное в нашей работе.

А главное для участников — общение. Собственно, ради него Ирина Михайловна все это и затевала.

— Главное правило нашего клуба— не сплетничать и не говорить о болячках, — улыбается мастерица. — После каждого занятия у нас чаепитие с пряниками и разговорами. Это общение нас очень сплотило. Мы и за пределами клуба встречаемся.

Ездим друг к другу на дачи, смотрим огороды, праздники вместе отмечаем. Так, на этот Новый год приглашали Деда Мороза со Снегурочкой и дарили сувениры друг дружке... Если кто-то, не дай бог, заболеет, мы звоним и приезжаем. У нас тут такая группа поддержки организовалась — о-го-го!

#### За бабушку горой

Впрочем, и дома у Ирины Михайловны группа поддержки та еще: вся семья залюбимую бабушку горой встанет, если нужно будет. Предводитель «болельщи-

ков» — внучка Даша. В ней бабушка души не чает.

— Чувства к детям и внукам — разные, — уверена Ирина Михайловна. — Ну вот как это опишешь? Внучка — мое счастье! Подругому не скажешь. Вот будут у вас внуки — поймете... Дашу бабушка растила с младенческого возраста. Сутки работала в диспетчерской, затем три выходных проводила с Дашей.

— Я ее не воспитывала, — улыбается она. — Просто любила. И девочка выросла—чудо!

Ирина Михайловна показывает фотографию своего

Создание условий для занятий творче-

с домом

Рядом

для занятии творчеством — одно из направлений программы «Мой район». Чтобы каждый мог найти себе занятие по душе, в шаговой доступности благоустраивают парки, скверы, модернизируют центры и дома культуры. Район Нагатино-Садовники и дальше будет развиваться в этом направлении.

«чуда»: на снимке девушка в свадебном платье удивительно похожа на собственную бабушку. К слову, замуж Даша, как и ее бабушка, тоже вышла рано: сразу после получения диплома о высшем образовании в прошлом году.

— Она со своим женихом, Ваней, всю жизнь была знакома, — рассказывает Ирина Михайловна. — Жили в соседних подъездах.

Любовь с пеленок и на всю жизнь — в этой семье традиция. В свое время и ее сын познакомился со своей будущей женой Викой, мамой Даши, в детском саду. В сентябре отметят 25-летие со дня свадьбы.

— Для Даши это особенный день, — рассказывает ба-

### Роль личности

бушка. — Она, учась в школе, каждую годовщину родителей отпрашивалась с уроков, чтобы приготовить для мамы и папы стол. Все учителя уже знали, что в этот день Даша на занятия не придет.

Еще одна семейная тради-

ция — букеты для матерей. — Мой сын каждый свой день рождения привозит мне огромный букет цветов в знак благодарности за то, что я его вырастила, — улыбается Ирина Михайловна. — А когда подросла Даша, она стала делать то же самое по отношению к моей снохе, своей маме. На этот

день рождения она Вике аж 43 розы подарила! Такая охапка...

Все праздники семья отмечает вместе: на даче накрывают стол, внучка Даша обязательно печет торт — в выпечке ей в семье нет равных. Для бабушки она сооружает красивые торты с фруктами, а на папин день рождения делает его любимое «Птичье молоко».

— Я так радуюсь, когда вижу, какой умницей и красавицей выросла моя внучка, — улыбается бабушка. — Теперь единственное, что меня волнует, — ее работа. Слишком много времени она ей уделяет. Я-то уже правнуков жду. Теперь хочу их вырастить.

#### Секрет успеха

Я рассматриваю семейные фото Ирины Михайловны и удивляюсь.

— Вот как вам так удается? — интересуюсь я. — Ваши подопечные в клубе —

уже друзья. Ваши родные — общаются друг с другом не из чувства долга, а потому что для каждого из них семья — действительно главные люди в мире. Поделитесь секретом воспитания людей. пожалуйста!

— А нет никакого секрета, — снова улыбается Ирина Михайловна. — Я никогда никого не воспитываю. Просто я люблю всех, кто меня окружает. Алюбовь — штука заразная. Она передается не только воздушнокапельным путем, но и через доброе слово. Так я потихоньку всех и «заразила».

Виктория Филатова

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

#### Новички и профессионалы сыграли в большой теннис

Теперь заняться активным видом спорта можно будет не только летом, но и осенью. Сотрудники Центра досуга «Садовники» провели бесплатную тренировку для тех, кто не любит сидеть дома в любую погоду.

В детском спортивном клубе «Юность», который работает в центре досуга, прошло открытое занятие по большому теннису. Отрабатывать удары ракеткой собрались профессионалы и любители на трех кортах, оборудованных у дома № 9, корпус 1, в Каширском проезде.

Возможность потренироваться не упустила и будущая мама, жена тренера Павла Никитина — Екатерина. Увлечение мужа она уже давно поддерживает, и даже приятное положение не мешает ей самой заниматься теннисом. Хотя на первых тренировках было немного страшно. Игра-то непростая, требует выносливости. Мне было некомфортно

немного, так как до этого не играла в большой теннис и даже не знала правил, рассказывает Екатерина Никитина.

Кроме большого запаса энергии, от участников требуются только кроссовки и шор-



Екатерина Никитина отрабатывает удар на корте. Тренировки помогают поддерживать себя в хорошей форме

ты. А ракетки и мячи выдадут на самой тренировке.

С первых занятий участникам рассказывают, что такое координация и стой-

#### Любопытно

ка. Например, теннисист всегда немного приседает и корпусом сопровождает мячик. Ученики пробуют держать ракетку в обеих руках для того, чтобы понять, как удобнее.

— Для нас главная задача привлечь детей к спорту и развивать это направление. — пояснил тренер Павел Никитин. — Взрослые тоже могут посещать наши занятия. Соревнований пока не проводим, но турниры иногда организовываем. Каждое занятие всегда на-

чинается с разминки. Если

у участника уже есть навыки игры, то можно прийти и отработать упражнения на площадке самостоятельно.

Многие приходят на тренировки, чтобы поддерживать себя в тонусе. Вель во время игры задействовано много мыши.

Я всегда хотел попробовать сыграть в большой теннис. Это поможет сохранить стройность фигуры, поделился один из участников тренировки Владимир Чумичев.

Корт открыт в утренние и вечерние часы. Если вы только начинаете играть в большой теннис, то на официальном сайте центра можно найти расписание всех тренировок и записаться на них. Создание условий для занятий спортом и отдыха — одно из приоритетных направлений программы «Мой район».

Юлия Рыжанушкина

#### Старшее поколение уже давно не обходится без интернета

Информационные технологии все больше привлекают москвичей «серебряного» возраста. Занятия по компьютерной грамотности, которые проходят в библиотеке № 136, **уже посещает не одна** группа, а восемь.

На этой встрече участники «Московского долголетия» начали изучать возможности, которые дает интернет и различные программы.

...Татьяна Гумовская сосредоточенно смотрит на экран компьютера и ищет, куда кликнуть мышью, чтобы сохранить вкладку. Говорит, четверым внукам так легко это дается. пора их догонять.

— Мои ребята прекрасно разбираются во всех этих программах, вот и я решилась в 70 лет записаться на курсы. Нужно же разви-



Татьяна Гумовская считает, что нужно развиваться, поэтому записалась на курсы

ваться, — говорит Татьяна группы формируют в соот-Гумовская. — Подумываю еще планшет себе купить, вот только нужно подучиться пока.

> Заведующая библиотекой Роза Габитова

ветствии с уровнем подготовки участников.

- Кто-то начинает с нуля, а кому-то нужно просто освежить в памяти информацию. Для каждой группы пояснила, что все своя программа. — пояс-

нила заведующая библиотекой.

Популярность компьютерных курсов заметно растет. Еще в прошлом году в стенах читальни занималась одна группа, сейчас — уже восемь, в каждой из которых

#### Полезная информация

Набор на занятия по информационным технологиям открыт. Уроки проводятся по адресу: Каширское шоссе, 16. Записаться на занятия можно в библиотеке, в центрах социального обслуживания или подать заявку через сайт мэра Москвы MOS.RU.

по десять человек. За 24 занятия старшее поколение изучило основы компьютерной грамотности, узнало, как работать с текстом и интернетом. Без глобальной сети теперь не может обойтись и еще одна участница занятий, Надежда Смирнова.

- Я хочу быть в курсе всех последних новостей. К тому же удобно через интернет оплачивать счета, — рассказала Надежда Смирнова.

Юлия Рыжанушкина

# полезное время Мой район. Нагатино-Садовники 07.09.2019 № 6 / 229

#### Прививку онжом сделать по пути

Мобильный пункт вакцинации от гриппа открылся в павильоне «Здоровая Москва» на территории парка «Садовники». Защитить себя от заболевания сможет любой желаюший.

Сезон

Для того чтобы сделать прививку, нужен паспорт гражданина России. Вся процедура займет десять минут. Перед тем как сделать укол, врачи измерят температуру и предложат посетителю заполнить анкету.

Всего в столице будут работать 65 пунктов мобильной вакцинации, 31 из них — у станций метро, три — на Московском центральном кольце, один — на железнодорожной платформе и два во флагманских центрах государственных услуг «Мои документы».

Вэтом году прививку можно будет сделать в парках, а именно в 28 павильонах «Здоровая Москва».

Полный список пунктов опубликовали на сайте мэра Москвы (MOS.RU). Традиционно пройти сезонную вакцинацию можно и в своих поликлиниках.

Александра Морозова

#### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Экстаз. **8.** Баллада. **9.** Кристи. **10.** Амстердам. 15. Викторина. 16. Отскок. 13. Бикторина. 16. Отскок. 17. Снайпер. 18. Краков. 20. Тав-ро. 23. Верх. 24. Суше. 25. Тубус. 29. Страус. 30. Точка. 32. Та-блетка. 33. Юниор. 35. Шишка. 40. Банан. 41. Округа. 43. Журавли. **44.** Азимов. **46.** Недостача. **47.** Лорд. **48.** Телеэкран. **49.** Кеша. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Хармс. **2.** Плоть. **3.** Ударник. **5.** Корм. **6.** Тост. **7.** Змий. **9.** Каптенармус. **11.** Фрейд. **12.** Ангел. **13.** Подкова. **14.** Эскадра. **15.** Ворот. **19.** Варум. **21.** Куранты. **22.** Детская. **26.** Стиль. **27.** Сосна. **28.** Сквош. **31.** Шапка. **34.** Рингтон. **36.** Галактика. **37.** Шашлычная. **38.** Кораблик. 39. Проигрыш. 42. Туполев. **45.** Ветер.

Возрасту вопреки

8 Moň pau on

на досуге

Мой район. Нагатино-Садовники **07.09.2019** № 6 / 229

# Гороскоп сентябрь

С приходом осени в жизни **Овнов** нач-

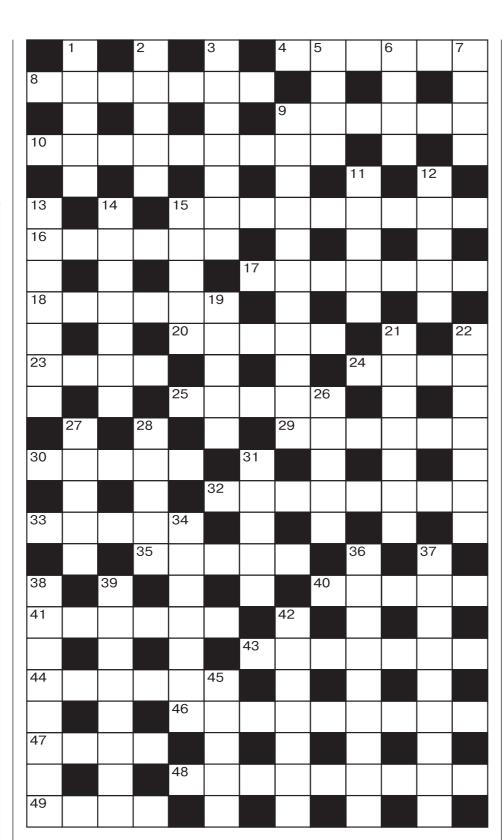
нется новая глава.

Не сопротивляйтесь

переменам, даже если

не все они четко спла-

нированы. Возможны неожиданные денежные поступления, премии, улучшение материального положения. Совет Тельцам: следите за происходящим как сторонний наблюдатель. Время действовать придет позже. В середине месяца удастся наладить отношения с близким человеком. Близнецы полны энергии и желания перемен. Будьте осторожны, обдумывайте каждое решение и поступок. Ракам предстоит суетливый месяц, но результат будет стоить ваших усилий. Львам удастся завершить серьезные дела и довести до победного финала важные для них проекты. Сны в этот период могут оказаться вещими. В жизни Дев наступает непростой, но продуктивный период. Дела будут идти как по маслу, если вы не станете усложнять себе задачи. Весам сентябрь вскружит голову и поставит перед непростым выбором. Параллельно мир будет предлагать вам массу возможностей, связанных с заработком. Не прогадайте! Скорпионов ждут новые знакомства и встречи со старыми друзьями. При принятии важных решений прислушайтесь к интуиции. Для Стрельцов залогом успеха во всех сферах жизни станет осторожность в высказываниях. Козерогам будет особенно важно грамотно расставлять приоритеты и фильтровать информацию. Водолеям решить финансовые вопросы поможет случай. Рыбам звезды сулят карьерное продвижение и рост доходов. Период удачен для обновления быта.



#### Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Восторг за гранью разумного. 8. Наш классический военный фильм «... о солдате». **9.** «Разговоры изобретены для того, чтобы мешать людям думать» (детективный классик). 10. Европейская столица из кинокомедии «Табачный капитан». **15.** Игра в ответы на вопросы. 16. Траектория полета гороха после удара об стенку. 17. Виртуоз выстрелов. 18. Старинный город с усыпальницей польских королей. 20. «Логотип» фермера. 23. Перевернутый низ. 24. Какой актер без малого четверть века играл роль Эркюля Пуаро? 25. Цилиндр под мышкой чертежника. 29. С самкой этой птицы русский поэт Валерий Брюсов сравнивал спящую Москву. 30. Главный элемент в азбуке Брайля для слепых. 32. «Противоядие» от недуга. 33. Олимпийский чемпион в начальной стадии развития. 35. Что можно набить на лбу или найти в бору? 40. Какой плод имеет практически тезку среди популярных в 1970-х годах фасонов брюк? 41. Все, что поблизости. 43. Последняя песня, записанная Марком Бернесом. **44.** «Господь любит нас всех, но ни от одного из нас он не в восторге» (мировой фантаст). 46. «Утечка наличных» из кассы. 47. Какой титул у англичан передают от отца к сыну «из вежливости»? **48.** Что делает власть «ближе всего к народу»? **49.** «Блудный попугай» из мультика.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Литературный кумир Бориса Гребенщикова. 2. «Из дома выйдя в непогоду, взбодрите дух, пришпорьте ...». 3. Кто из музыкантов на тарелках играет? **5.** Что рыбкам в аквариум сыплют? **6.** За что хочется выпить? 7. Кто виноват в изгнании Адама из Эдема? 9. Кладовщик из казармы. 11. Кто из великих психологов придумал «комплекс неполноценности» и «подсознательное»? 12. «Быть может, за грехи мои, мой ..., я любви не стою!» **13.** Непарнокопытный протектор. 14. Косяк военных кораблей. 15. Отличие свитера от джемпера. 19. Наша эстрадная певица, не поступившая в театральный вуз из-за акцента. 21. Первая русская рукописная газета. 22. В какой комнате самые веселые обои? 26. Кутюрье Слава Зайцев считает, что «мода — для дураков». А что «для умных»? **27.** «На севере диком стоит одиноко на голой вершине ...». 28. Какая игра стала спортивным предпочтением певицы Земфиры? **31.** Знаменитая «... Мономаха» хранится в Оружейной палате Московского Кремля. **34.** Мелодия вместо звонка на мобильнике. **36.** Иностранное слово, означающее «Млечный Путь». 37. Кавказское бистро. 38. «Пустите мой ..., господа! Хочу я одного, хочу уплыть туда, где волны бесятся». **39.** Причина карточного долга. 42. Наш авиаконструктор, почетный гражданин Парижа и Нью-Йорка. 45. «... листья обрывает, чтобы лето унести».

#### Легко и просто



#### Говядина по-московски

- Говядина: 500 г
  Пук: 2 шт.
  Сыр: 200 г
- Майонез: 150 г **■** Специи
- ■Соль и перец по вкусу



-1

Мясо необходимо промыть в холодной воде и тщательно обсушить салфеткой. Воду вскипятить.

2

Поскольку мы готовим не суп, то мясо опускаем в кипящую воду. Варим часполтора. Не солить!





-3

Лук нарезаем кольцами, а сыр трем на крупной терке. Готовое мясо нарезаем поперек волокон.

4

Выкладываем мясо, солим, перчим. Затем кладем майонез, лук и сверху посыпаем тертым сыром.



Выпекаем в разогретой до 180 градусов духовке, пока сыр не станет румяным. Приятного аппетита!

#### ЧАСТНОСТИ

Реклама

#### Недвижимость

Аг-во СТОЛИЧНОЕ.
 Т. 8 (499) 677-49-39

#### Мебель



#### Юридические услуги

оридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Размещение рекламы

(499) 557-04-04 доб. 132, 158