ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙОН
НАГОРНЫЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

07.09.2019
№ 6 / 230
12+

Цитата

Сергей Собянин

Каждый район имеет право на свой центр — благоустроенную площадь, улицу или набережную. Уютно должно быть везде. Поэтому благоустройство жилых районов будет приоритетом ближайших лет нашей работы

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Ревизор Качели на детской площадке отремонтировали в течение суток 4

Музыка строить и жить помогает

6

Тамара Ермакова всегда знала: во время пения душа раскрывается, и про все плохое забываешь. Это помогло ей преодолеть жизненные невзгоды. Сегодня Тамара — звезда хора «Хорошее настроение»

Алексей Орлов

Благоустройство 3

270

квадратных метров газона постелили во дворе на Артековской улице

5

Программа

Уютные парки

За последние годы в городе благоустроили 550 скверов и парков. Работа в этом направлении продолжится в рамках программы «Мой район». При этом учитывают интересы москвичей 2

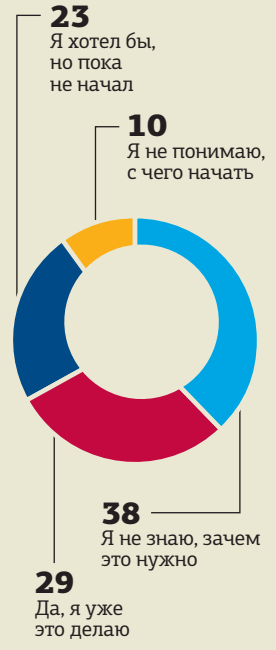
Любопытно

Вокруг света за одно лето

Дети путешествовали по миру с Жюлем Верном и Даниэлем Дефо в библиотеке № 148 имени Ф. Тютчева 7

Опрос

Жители ответили, готовы ли они разделять отходы (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/naggor

Гороскоп Что сулят нам звезды в сентябре? Читайте советы астрологов 8

Мой район. Нагорный
07.09.2019 № 6 / 230

Уютный парк недалеко от дома

Программа «Мой район» — это не только благоустройство улиц и дворов, но и создание приятных и комфортных общественных мест, в том числе парков и скверов. За последние годы в Москве модернизировали более 550 подобных пространств. Работа в этом направлении продолжится и дальше.

Примерно 90 процентов горожан живут в шаговой доступности от парков. Каждый из них требует ухода, поэтому постепенно их благоустраивают.

Поиск компромисса

Как оказалось, самым сложным в этом деле стал поиск не дизайнерских решений, а компромисса среди жителей. Ведь каждый предпочитает проводить свободное время по-своему.

— Парком будут пользоваться множество разных людей. И у каждого свое представление о жизни. Одному нужна тишина, другому нужна активная деятельность. Кому-то — детская, другому — спортивная площадка, третьему вообще ничего не надо, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин на своем официальном сайте (sobyanin.ru).

Поэтому при благоустройстве в первую очередь власти стараются понять, для кого конкретное пространство будет сделано. Кроме того, учитывают и потенциал территории, ее уникальность и ландшафтные особенности.

Парки — многофункциональные пространства: в них, как правило, можно найти и несколько детских площадок для ребят разных возрастов, и спортивные зоны — с турниками, беговыми и велосипедными дорожками, и уютные озелененные уголки с лавочками и верандами для тихого отдыха.

Интересно всем

Но главное, что в каждый парк города стараются вдохнуть жизнь. А как это сделать? Нужно проводить районные праздники, фестивали, открывать фуд-корты, устраивать занятия досуговых клубов, привлекая таким образом людей.

К примеру, сегодня во многих парках открыты павильоны «Здоровая Москва». Любой житель города может пройти в них бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки. Обследование займет всего час, но может предотвратить серьезные заболевания. В парках можно сдать общий анализ крови, измерить артериальное давление, определить уровень общего холестерина и глюкозы в крови и многое другое.

Парки становятся площадками для городских праздников и фестивалей. К примеру, в августе всю Москву украсило множество цветников. Их сделали в рамках фестиваля «Цветочный джем». Это конкурс для всех желающих — москвичи смогли поучаствовать в творческом состязании и создать свой уникальный ландшафтный проект. На площадках фестиваля — в парках и скверах — для жителей и гостей столицы проводились мастер-классы по кулинарии, танцевальные шоу, кукольные спектакли и экскурсии. Этот фестиваль организуют каждый год.

Программа

В сентябре в столице традиционно отмечают День города. И, конечно, большинство праздничных площадок сосредоточено именно в парках. Где-то проходят театральные марши, где-то — концерты, а где-то — разные экскурсии.

Однако в парках отмечают не только масштабные городские праздники, но и районные и традиционные мероприятия. Например, на свежем воздухе проходят занятия участников программы «Московское долголетие».

В этом году в парках запустили летнюю оздоровительную программу. На специально оборудованных площадках и верандах проходят лекции, мастер-классы, тренировки по йоге, настольному теннису и другим видам спорта.

В рамках программы «Мой район» парки продолжат благоустраивать, чтобы они отвечали требованиям горожан, а их посещение было полезным и интересным.

Ирина Аникина

1 Официальный сайт Сергея Собянина

2 Михаил Подобед

Мэр Москвы Сергей Собянин (1) отметил, что в каждом уголке города должно быть пространство, где будет комфортно жителям всех возрастов (2). И в рамках программы «Мой район» таких мест станет больше

Велосквер популярен у любителей спорта

Аркадий Русских
Глава управы

В нашем районе есть много прекрасных парков. Один из любимых горожанами — «Велосквер Нагорный». Он стал очень популярным среди любителей экстремальных видов спорта по всей Москве. Сквер мы открыли в рамках программы «Народный парк».

Его спроектировали специально для катания на велосипедах, скейтбордах и самокатах.

По всей площадке растянули веревочный парк — подвешенные канатные дорожки, лесенки, а в центре расположили скалодром.

В парке постоянно проходят соревнования и фестивали, причем не только для велосипедистов, но и для скалолазов, художников, которые работают в стиле стрит-арт.

Благоустройство коснется и территории около станции Московского центрального кольца «Верхние Котлы».

Здесь обустроят пешеходные дорожки, установят современные опоры освещения, скамейки, урны, высадят деревья и кустарники.

Такие места делают город уютнее, поэтому нужно, чтобы их становилось еще больше.

Реплика

Справка

В «Велосквере Нагорный» проходят и рядовые занятия для тех, кто хочет научиться альпинизму, скейтбордингу и искусству граффити.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Тамара Ахальцева
Жительница района

Около кардиологического центра на Фруктовой улице, что рядом с Симферопольским бульваром, сделали хороший парк. Очень много площадок установили для детей. Важно, что во дворах появились современные тренажеры. Я сама не занимаюсь, но для молодежи это полезно. В нашем районе в последнее время стало гораздо чище и уютнее.

Андрей Марков
Житель района

Весь район преобразился за последнее время. Мне, например, очень нравится сквер на Черноморском бульваре. А еще около Москворецкого рынка хорошо благоустроили территорию. Там все очень красиво сделали. Появились новые клумбы, а также установили камеры видеонаблюдения. Думаю, что эта мера позволит повысить уровень безопасности.

Мой район. Нагорный
07.09.2019 № 6 / 230

Городские службы готовы к зиме

В столице завершилась подготовка к отопительному сезону. Различные службы проверили системы в жилых и административных зданиях, чтобы зимой все работало без перебоев.

Что проверяли

Жилые многоквартирные здания

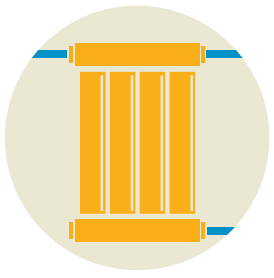
Больницы, школы и другие социальные объекты

Что проводят в домах

Устраняют неисправности стен, крыш, перекрытий, заполнений окон и дверей

Обеспечивают гидроизоляцию фундамента, лестничных клеток, стен

Устраняют препятствия для отвода талых и атмосферных вод

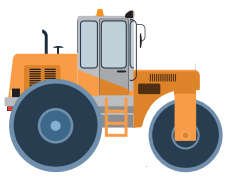


Исправляют неполадки в работе систем тепло-, электро- и водоснабжения

Что еще делают к холодам

Транспорт — проходит техосмотр, проверяется система отопления

Метро — ставят вторые двери на входах, завершается ремонт фасадов

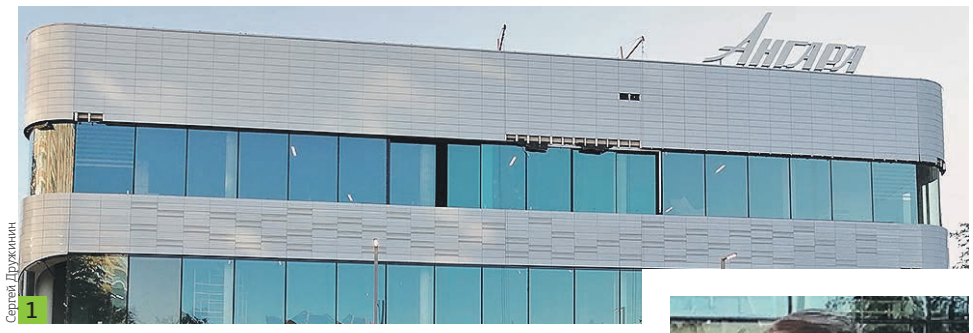


Дороги — завершают ремонт, наносят разметку, промывают шампунем

Отопление включают:

если среднесуточная температура в течение 5 дней держится ниже 8 градусов и, по прогнозу погоды, ожидается ее дальнейшее снижение. Сначала включают на соцобъектах, затем в жилых домах, потом на предприятиях.

«Ангара» скоро примет первых гостей



Сергей Дружинин 1

Сергей Дружинин 2

Строительные работы полностью завершены (1). Андрей Малов ходил в этот кинотеатр еще в детстве (2)

Кинотеатр «Ангара» откроют после реконструкции уже в сентябре. Сейчас рабочие вносят последние штрихи. В здании создадут современное общественное пространство.

Строительные работы уже полностью завершены, но отделка внутри еще продолжается. Там устанавливают межсекционные перегородки.

Центр «Ангара» — пятиэтажный. На двух подземных уровнях разместят парковку для посетителей, рассчитанную на 57 машино-мест, супермаркет с собственной пекарней, зоомагазин, дом быта, аптеку и большой кластер с фермерскими товарами.

КИНОТЕАТР НА 400 МЕСТ БУДЕТ РАБОТАТЬ НА ТРЕТЬЕМ ЭТАЖЕ

На первом этаже откроются рестораны, кофейни и магазины.

Верхний уровень отдадут под кинотеатр, рассчитанный на 400 мест. Там же разместят фудкорт.

Кроме того, на третьем этаже выделят образовательную зону. Там будут проводить разные мастер-классы для детей: от базового конструирования до робототехники.

— Центр «Ангара» — это новый формат общественного пространства, в котором историческая функция кинопоказа объединится с другими популярными форматами городского досуга, — прокомментировал Григорий Печерский, управляющий партнер компании, которая занимается реконструкцией советских кинотеатров.

В «Ангаре» уже арендована большая часть торговых помещений. Скоро начнется благоустройство прилегающей к комплексу территории.

Житель нашего района Андрей Малов считает, что центр «Ангара» станет популярным местом среди горожан.

— Я еще в детстве ходил в этот кинотеатр смотреть мультики. А потом здание долгое время не использовалось. После того как центр откроют, я буду здесь частым посетителем, — рассказал Андрей Малов.

Всего в столице планируют реконструировать 39 кинотеатров, которые построили в советское время. Они будут соответствовать современным требованиям. Там жители смогут интересно и с пользой проводить свободное время недалеко от дома.

Напомним, что организация досуга горожан разных возрастов и интересов — это одно из приоритетных направлений комплексной столичной программы «Мой район».

Ангелина Ткаченко

Модернизация

Станция Верхние Котлы стала популярнее

Транспорт

Пассажиропоток платформы Верхние Котлы Московского центрального кольца увеличился на 20 процентов за полгода.

Этому способствовало открытие удобного крытого перехода на одноименную железнодорожную станцию. Раньше пересадка занимала 15 минут, а сейчас нужно пройти всего 50 метров. Теперь этим транспортным узлом пользуются 20 тысяч человек в будни, а в феврале этот показатель составлял только 16 тысяч горожан. Кроме того, на платформе Верхние Котлы теперь останавливаются аэроэкспрессы. Горожане могут добраться до аэропорта Домодедово и обратно. Это удобно для пассажиров Калужско-Рижской и Сокольнической линий метро.

Ирина Ковган

Обновленная детская площадка — гордость двора

В Москве завершилось летнее благоустройство. Не обошли стороной и территорию у дома № 1 на Артековской улице.

Здесь установили два игровых комплекса, постелили 270 квадратных метров газона. А еще поставили лавочки и урны — по шесть штук.

— Во дворе оборудовали зону для воркаута, установили ограждения, качели и карусели на детской площадке. На ней уложили безопасное покрытие. Около дома обновили 150 квадратных метров тротуара, — сказал заместитель начальника общего отдела «Жилищника» Александр Рубцов.

Сергей Дружинин

Дочь Натальи Виноградовой — Марианна — больше всего любит кататься на качелях

Благоустройство

Жительница Наталья Виноградова рассказала: раньше на этом месте стояла старая площадка, еще с советских времен.

— А теперь ее наконец-то обновили. Рады все: и дети, и взрослые. На нашу площадку приходят даже и из других, соседних дворов, — похвасталась Наталья Виноградова.

Ирина Стрельцова

Кстати

Одна из задач программы «Мой район» — создание комфортного общественного пространства в каждом уголке столицы. При этом пожелания жителей учитываются.

Мой район. Нагорный
07.09.2019 № 6 / 230

Дельный совет

Установка счетчиков

Для размещения в квартире счетчиков электроэнергии обязательно обратитесь к специалистам.
Первый шаг — выберите любую фирму, которая занимается установкой оборудования.
Второй — уточните в управляющей компании или на сайте dom.mos.ru, какая энергосбытовая или энергоснабжающая организация обслуживает ваш дом. После монтажа пригласите ее специалиста для опломбирования счетчика.
Третий — не забывайте вовремя передавать показания.

Старший лейтенант бегает каждое утро

Участковый уполномоченный полиции района Нагорный Дмитрий Потапов служит в органах внутренних дел шесть лет. Он не жалеет, что пришел работать именно сюда, ведь ему нравится помогать людям.

Личное дело

Дмитрий Потапов
Участковый уполномоченный полиции района Нагорный
■ 44 преступника задержано за время службы

Опорный пункт: Варшавское шоссе, 71, корп. 1
Прием: вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(999) 010-64-79
Телефон для жалоб на работу участкового
(499) 610-08-14

Сейчас Дмитрий Потапов следит за порядком в 19 домах. Там проживает 5435 человек. Чтобы познакомиться с каждым, участковый регулярно обходит квартиры, раздает свои визитки. Люди должны знать, куда обращаться, если случится беда.
Дмитрий Потапов рассказывает, что часто к нему приходят жаловаться на соседей, которые незаконно сдают квартиры мигрантам.
— За год я задержал 40 иностранцев, которые нелегально находились на территории России. На них составили административные протоколы. Затем нарушителей депортировали на родину, — делится старший лейтенант.
Бывает, жители жалуются, что на детской площадке во дворе употребляют крепкие напитки.
Участковый каждый раз выходит на место и, если выявит нарушение общественного порядка, составляет административные протоколы.
А недавно к полицейскому обратилась женщина, которая рассказала, что ее избил муж и сломал ей руку. Старший лейтенант Потапов задержал виновного, и против того возбудили уголовное дело по статье «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью».
Как-то раз к участковому обратился мужчина. Он сообщил, что оставил велосипед в подъезде, а когда вернулся, его уже не было.
— Я просмотрел записи с камер видеонаблюдения и быстро установил личность вора. Вскоре его задержали. Чтобы не происходило таких краж, я часто беседую с жителями и рассказываю им, что оставлять свое имущество в подъездах без присмотра не стоит, — делится Дмитрий Потапов.
Старший лейтенант считает, что скоро на его участке будет безопаснее, потому что в рамках комплексной программы «Мой район» в столице запланировали модернизировать систему видеонаблюдения. А уличные камеры, как известно, — отличный помощник любого полицейского.
Дмитрий Потапов регулярно занимается спортом. Каждое утро он бегает, а по вечерам ходит в бассейн. В свободное время участковый любит играть с товарищами в футбол.
Андрей Объедков

Качели на детской площадке отремонтировали

Жители дома № 29, корпус 3, на Симферопольском бульваре обратились в редакцию нашей газеты. Они пожаловались, что во дворе сломалась игровая конструкция.

Ревизор

Андрей Объедков

Оторванную цепь конструкции починили оперативно. Алексей Сулаберидзе уже успел покататься

Жительница Екатерина Круглова рассказала, что эта площадка нравится малышам.
— По вечерам здесь собирается довольно много ребят: кто из детского сада приходит, кто из школы. И все, конечно, хотят покататься. А теперь из двух качелей одни сломаны. Я тоже часто прихожу сюда с внучкой. Качели нужно отремонтировать как можно скорее, — поделилась Екатерина.
Напомним, что в таком случае нужно обращаться в управу или местное отделение «Жилищника». Написать жалобу можно и на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Специалисты должны ответить на обращение жителей по действующему регламенту, в течение восьми рабочих дней.
Корреспондент газеты выехал на место. Он увидел, что на одной из двух качелей действительно оборвалась цепь и упало сиденье. Ремонт необходим.
Корреспондент газеты позвонил в отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы и передал просьбу горожан. В тот же день на площадку направили рабочих. Они устранили проблему.
— Качели на детской площадке отремонтировали. Специалисты починили оторванную цепь. Мы всегда стараемся оперативно реагировать на просьбы горожан, особенно если жалобы касаются детских площадок, — ответил первый заместитель главы управы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и строительства Вадим Калениченко.
Кстати, работы по благоустройству дворов теперь контролируются и в рамках программы «Мой район», которая составляется с учетом предложений жителей.
Андрей Объедков

nagorny vm.ru @

Обратите внимание

Куда обратиться за психологической помощью? Где помогут найти работу? Кто подскажет, как прекратить семейные ссоры? Ответы на эти и другие вопросы теперь собраны в навигаторе социальных услуг Москвы.

Социальная помощь к вашим услугам

Бывают ситуации, когда без помощи специалистов из социальной сферы не обойтись, но разобраться в многочисленных службах удается не каждому. Новый сервис, разработанный Департаментом труда и соцзащиты, позволяет легко сориентироваться в направлениях.
Навигатор представлен на сайте dszn.ru в формате интерактивной карты. Начать поиск просто — нажмите кнопку «Подобрать услугу». Перед вами появятся пять категорий: служба медиации, психологическая и юридическая помощь, поиск работы и комнаты прохлады.
Продвигаясь по навигатору, вы сможете подобрать центр, где вам окажут необходимую поддержку. Варианты отобразятся на карте. Здесь вы сможете узнать время работы организации и условия получения услуги. Сейчас сервис предоставляет список более чем из 350 учреждений по всей Москве. Это отвечает задаче программы «Мой район» — создать комфортные условия жизни в каждом уголке столицы.

Кроме того

Куда обратиться для получения информации по реновации:
(495) 777-77-77 — телефон единой справочной службы Москвы;
stroi.mos.ru — официальный сайт Комплекса градостроительной политики и строительства Москвы. Здесь пользователю нужно выбрать рубрику «Реновация» и перейти в раздел «Часто задаваемые вопросы»;
fr.mos.ru — сайт Фонда реновации

МОЙ РАЙON
ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Учредитель и издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор А. И. Куприянов
Генеральный директор Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Шеф-редактор Александра Кирчанова
Дежурная бригада Ирина Аникина, Екатерина Серова, Ирина Ковган

Рекламная служба Тел. (499) 557-04-01 E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru
Служба распространения Тел. (499) 557-04-07
12+
Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции и издателя 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24 Факс: (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 28 808 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–62068 от 19 июня 2015 года.
Срок сдачи номера в печать 06.09.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 07.09.2019. № 6 (230)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам НЕ ПРИНОСЯТ ГАЗЕТУ «МОЙ РАЙОН», звоните
(499) 557-04-00

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на nagorny@vm.ru

«Нагорный район»
«ВКонтакте»

Фотографию вечернего трамвая опубликовал пользователь itsltv в группе «Нагорный район» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/naggor). Этот вид транспорта, между прочим, сегодня довольно популярен в Москве. Согласитесь, приятно прокатиться по вечерней столице под убаюкивающий стук колес. Интересный факт: самый старый трамвайный маршрут в Москве запустили в 1886 году от Страстного монастыря до Петровской академии (ныне Российский государственный аграрный университет).

«Нагорный район»
«ВКонтакте»

В сообществе «Нагорный район» в социальной сети «ВКонтакте» жители делятся интересными фотографиями. Вот и наша соседка gucci_and_gosha опубликовала снимок своих котов. Они сидят на подоконнике. Один из них внимательно смотрит в камеру, а второй спрятался за цветком. Наверное, он не любит фотографироваться, чего не скажешь о его собрате.

Сейчас очень многие без ума от кошек. Даже те, кто гордо называет себя собачником, все равно тает при виде пушистого зверька. Почему же люди так их любят? Ученые провели исследования. Результаты показали, что эти животные положительно влияют на психическое и физическое состояние человека. Более того, у владельцев кошек резко снижен риск смерти от инфаркта миокарда. Вот уж удивительно! Оказывается, эти животные способны буквально излечить наши сердца! Да и согласитесь, очень приятно, когда кошка сворачивается калачиком под боком и сладко мурчит. Что еще нужно для счастья?

На контроле

Александр Колосов
Улица Криворожская

В подъезде дома № 29, корпус 1, на улице Криворожской очень грязно. Там редко убираются: максимум один раз в неделю. Особенно в плохом состоянии лестничная площадка на втором этаже. Там пыльно, валяется мусор. Просим привести подъезд в надлежащее состояние и провести в нем влажную уборку. Мы хотим жить в чистоте.

Ответили в управе:
Работы по влажной уборке подъезда дома № 29, корпус 1, выполнены. Там вымыли стены, выкинули весь мусор. В настоящее время подъезд находится в удовлетворительном санитарном состоянии. С начальником участка проведена разъяснительная беседа о недопущении подобных ситуаций. Замечание устранили.

Алла Кузнецова
Симферопольский проезд

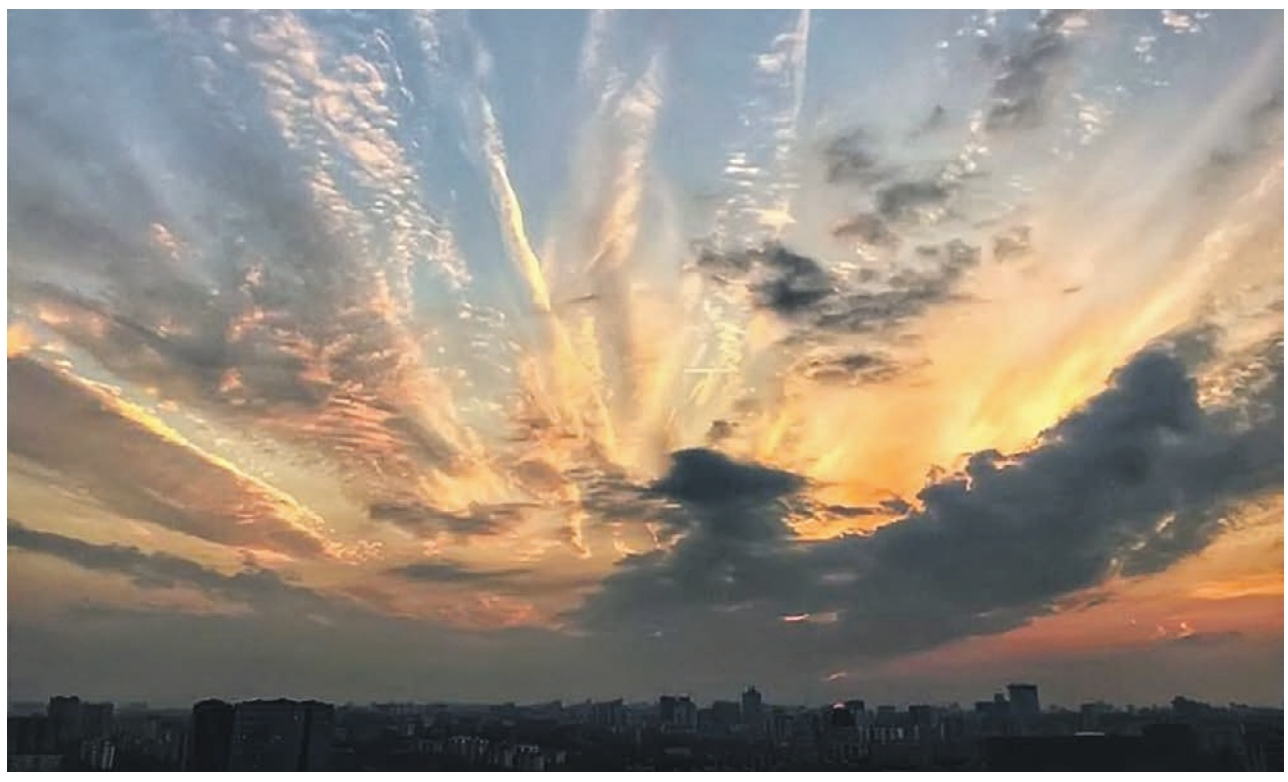
Около входа в подъезд дома № 12 сломался пластиковый кожух, где были спрятаны электрические провода. Теперь они торчат снаружи. Просьба починить короб как можно скорее. Это может быть опасно.

Ответили в управе:
Электрические провода в подъезде дома № 12 спрятали обратно в кожух. Сейчас рабочие привели оборудование в надлежащее техническое состояние. Опасная ситуация устранена.

Фот-так!

nagornyrayon
«Инстаграм»

Невероятным снимком заката поделилась пользователь annadme в сообществе жителей нашего района в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/nagornyrayon). Небо над городом переливается разными оттенками. Тут и золотой, и оранжевый, и розовый. Солнце спряталось за облаком, но его лучи раскинулись по всему небосводу. Получился великолепный пейзаж, на который хочется смотреть, не переставая.



«Нагорный район»
«Фейсбук»

Такую забавную фотографию разместили в сообществе жителей «Нагорный район» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/mosnagorny).

Сразу видно, что у автора снимка — пользователя paulvladimirov — все в порядке с креативностью и чувством юмора! У девушки в кадре вместо глаз — черешня.

Наверное, каждый хоть раз дурачился с фотоаппаратом. Выкладывайте и вы свои необычные кадры!

«Нагорный район»
«Фейсбук»

В нашем районе находится аж восемь клумб, которые поучаствуют в конкурсе ландшафтного дизайна «Цветочный джем». Интересно, кто из соседей будет участвовать? В прошлом году жители показали очень высокий уровень мастерства! Они создали клумбы, похожие на традиционные японские здания с несколькими крышами — пагоды. В этот раз тоже можно будет оценить творения горожан и поддержать их на конкурсе. Список адресов, по которым находятся цветники, опубликован в сообществе «Нагорный район» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/mosnagorny). Таких конкурсов будет еще больше в рамках программы «Мой район».

«Нагорный район»
«ВКонтакте»

А вы помните, как пошли в первый класс? Как стояли на линейке, дарили цветы учителю? Эх, хорошее было время! В группе «Нагорный район» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/naggor) соседи вспомнили школьные годы. А заодно поделились снимками своих детей-первоклашек.

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Неприятный запах обуви может разрушить самооценку и даже личную жизнь. Моющие средства не помогают? Заморозьте свои ботинки! Одна ночь в морозильнике убьет большую часть бактерий, «ответственных» за запах.

2. Для того чтобы быстро разрезать на две половинки несколько томатов черри или виноградин, используйте две тарелки. На одну выложите продукт, накройте другой и, придерживая верхнее блюдо, проведите между ними ножом.

3. В процессе рисования малыш испачкал стол фломастерами? Не беда! Есть необычный, но очень действенный способ для решения этой проблемы. Потрите пятно шариковым дезодорантом для тела и уберите остатки ватным диском.

Редактор полосы
Анна Синицына

Мой район. Нагорный
07.09.2019 № 6 / 230

Песня строить и жить помогает

Деревенская, работящая, шустрая… Тамара Ермакова, староста хора «Хорошее настроение», очень похожа на Тосю из любимого многими советского фильма «Девчата». Такая же упрямая «малявка». Если она не в концертном костюме, а в брючках и курточке, то даже знакомые ее за подростка принимают. А на сцене — практически звезда! Довелось ей выступать вместе с профессионалами. И сколько она себя помнит, все поет и поет.

1
Алексей Орлов

В здании филиала «Нагорный» Территориального центра соцобслуживания «Чертаново» репетиция только что закончилась. Счастливые, порозовевшие, точно накушавшиеся молодильных яблок, выходят из зала хористки.

— Конечно, помолодели, — подхватывает мою мысль Тамара Ермакова. — Нам отпуска не надо, работы давай. Чтобы связки не «заржавели», репетируем каждый день.

Официально Ермакова занимает должность старосты, а на самом деле — главная заводила в коллективе.

Мамина дочка

В Рязани, в многодетной семье Томочка росла веселой, смышленой, ко всему способной девочкой. Училась всегда только на хорошо и отлично, спортом обязательно занималась, в беге на короткие дистанции все призы ее были.

— Я до сих пор не хожу, а бегаю. С любым делом быстро справляюсь, — объясняет Тамара. — «Во кузнице молодые кузнецы» — помните такую русскую народную песню? Три года едва исполнилось, когда я ее запела. Мама научила.

Все детство Тамара провела в Рязани, старшая в многодетной семье. У отца с матерью семеро их родилось.

— Мама голосистая была, всегда веселая, бойкая, поклонница народного творчества, и я ей во всем старалась подражать. В самодеятельности всегда участвовала, пела обычно, — рассказывает Тамара.

Только в 1969 году она переехала в Москву, не то чтобы по собственному желанию, а потому что нужно было помогать отцу кормить семью. Старшая дочь выучилась на ткачиху в рязанском училище, получила профессию востребованную, нужную. Радость доставляло то, что все давалось как-то легко. Тамара в передовиках числилась и в школе, и в спорте, и в училище. Поэтому и повышенную стипендию получала. Годик еще в искусстве себя пыталась реализовывать, заведующей районным ДК поработала, подняла на должный уровень массовую культуру и потом уже в саму столицу подалась.

4
Из личного архива

—Трудновато было вначале. Новые требования на московской ткацкой фабрике «давили», город чужим показался, жизнь в общежитии от семейного уюта отличалась… Даже не понимала я вначале, какие у меня могут быть здесь перспективы. Но потом все стало потихоньку налаживаться, — вспоминает Тамара Ермакова. — Дело-то в том, что я сама по себе интересный человек. Если мне тяжело, значит, интересно.

БЕЗ ХОРА ЕРМАКОВОЙ НИ ОДИН ПРАЗДНИК ТЕПЕРЬ НЕ ПРОХОДИТ

Старшему поколению

Организация качественного отдыха и досуга для жителей «серебряного» возраста — важная часть программы «Мой район». Классическое пение или джаз, живопись, творчество, танцы, а также вышивание и другие мастер-классы для тех, кто давно хотел научиться чему-то новому. Сегодня каждый может найти себе хобби по вкусу и рядом с домом.

Дарить радость

Я пытаюсь разгадать, сколько же моей собеседнице лет. Чем дольше общаемся с ней, тем больше цифры путаются в голове.

— В 25 лет я вступила в партию, в 26 уже стала членом бюро райкома. Я же активная была, во всех общественных мероприятиях участвовала, — рассказывает Тамара Ермакова.

Активистку, грамотного специалиста в руководстве заметили сразу. Растили бережно, не забывали награждать. Старенькие вырезки из газет и грамоты в архиве Тамары сохранились — «за передовой ударный труд», «Герою Социалистического Труда», «победителю соцсоревнования»… Неудивительно, что ее рекомендовали для поступления в Высшую партийную школу. По тем временам это было и почетно, и престижно, хотя с учебой справлялись не все. Только Тамара к трудностям уже привыкла. С новым дипломом Ермакова перебралась на должность освобожденного секретаря парторганизации производства, а параллельно продолжала заниматься творчеством. Старенькая программка концерта в Кремлевском дворце скромно иллюстрирует одно из выступлений народного коллектива, лауреата московских и всероссийских фестивалей русской песни, в котором зажглась и звездочка Тамары Ермаковой.

2
Из личного архива

Тамара Ермакова — главная заводила в хоре «Хорошее настроение» (1). 1963 год. Тамара (слева) вместе с подругой Валентиной и учительницей (2). 1980 год. Выступление народного коллектива, участницей которого была Ермакова (3). 1971 год. Тамара во время работы за ткацким станком (4)

3
Из личного архива

— Коллектив наш репетировал на сцене ДК Главмоспромстройматериалов, напротив Пушкинского музея. На каких только площадках мы не выступали! И во Дворце съездов, и в театре Станиславского и Немировича-Данченко, в Колонном зале Дома Союзов, на телевидении нас снимали, сопровождали мы выступлениями и олимпийские соревнования, — рассказывает моя собеседница.

С началом перестройки Тамарина партийная карьера по понятным причинам оборвалась. Коммунисты оказались не в чести.

— Все выживали тогда. И я тоже. Нашлось для меня место продавца книг в магазине, потом нумизматикой занималась, марками. До 60 лет в этой сфере проработала, — подводит итог Тамара.

Ее бег — работа, домашние хлопоты вокруг дочери и старенькой матери — почти прекратился с наступлением пенсии. Дочь выросла, мама состарилась, ее не стало, муж тоже рано оставил супругу… А Тамара сдаваться не собиралась и вспомнила про песню. Надолго, с наступлением перестройки, из ее жизни она исчезла. Теперь же настало время, чтобы вернуть наконец-то пропащую. В ЦСО кружок хорового пения существовал и до Ермаковой. Но он точно пережил свое второе рождение с ее появлением.

Круг интересов

— Сегодня ни один праздник в районе не обходится без нас, — говорит Тамара. — Иногда столы расставим прямо возле ЦСО, празднуем. В парках, в школах нас приглашают выступать. У нас свои поклонники есть, повсюду за нами следуют. Такой радостью наполняешься, когда понимаешь, что даришь радость людям! Когда поешь, душа раскрывается, и про все плохое забываешь.

Наталья Науменко

Мой район. Нагорный
07.09.2019 № 6 / 230

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Вокруг света за одно лето с Жюлем Верном и Даниэлем Дефо

Городская программа летнего чтения «Вокруг света за одно лето» началась в Москве еще в июне. Библиотека № 148 имени Ф. Тютчева не осталась в стороне и стала одной из площадок литературной акции. Скоро организаторы подведут итоги и наградят участников.

Ольга Аксенова

Восьмилетняя Тая Васильева выбрала книгу «Потерялась девочка» Галины Демыкиной

Главной темой программы в этом году стали путешествия. Ребята должны были прочитать книги из предложенного библиотекарями списка.

После этого дети писали отзывы о произведениях. Участники уже начали сдавать свои отзывы в библиотеку.

Авторов лучших читательских дневников наградят призами.

На сегодняшний день в акции поучаствовали 25 человек. Это ребята в возрасте от пяти до десяти лет. Некоторые еще не очень хорошо пишут, поэтому они рисовали понравившуюся сценку или любимых героев.

— Здорово, что у современных детей сохраняется интерес к литературе. А особенно радует то, что большинство из них по-прежнему выбирает именно бумажные издания, а не электронные, хотя гораздо проще читать с экрана, — поделилась библиотекарь Елена Фомина.

Любопытно

В списке, который предложили ребятам, были произведения известных детских писателей из разных стран: Даниэля Дефо, Жюля Верна, Джанни Родари, Марка Твена, Виктора Драгунского и многих других.

— Всем участникам программы, когда они сдавали свои отзывы, мы вручали сладкий приз — мороженое. Кстати, с ребятами в библиотеку приходят и родители. Они, оказывается, тоже читают эти книги вместе со своими детьми! — добавила Елена Фомина.

Несмотря на то что лето подошло к концу, интерес к акции не утихает. Восьмилетняя участница программы Таисия Васильева выбрала книгу Галины Демыкиной «Потерялась девочка».

— Я очень люблю книги о приключениях, о пиратах. Я научилась читать еще до того, как пошла в первый класс, и с тех пор прихожу в библиотеку несколько раз в месяц. Беру не только те книги, которые задают по программе, но и то, что сама хочу прочитать, — сказала Тая Васильева.

Участников акции наградят 22 сентября. Ребята выступят с рассказом о том, какая книга им понравилась больше всего. Можно даже подготовить презентацию.

Современные библиотеки — это место, где можно не только почитать любимую книгу, но и с пользой провести время. Там устраивают лекции, мастер-классы, квесты, концерты и творческие встречи. В будущем подобные мероприятия станут проводить еще чаще, потому что организация интересного досуга горожан любого возраста — одно из важных направлений программы «Мой район».

Ангелина Ткаченко

Учимся создавать красивые презентации на компьютере

Программа «Московское долголетие» очень популярна в столице. Пожилые люди занимаются спортом и творчеством, узнают что-то новое. Для представителей «серебряного» возраста организовали и компьютерные курсы по адресу: Чонгарский бульвар, дом № 10, корпус 2.

Первым на занятие пришел Алексей Харьков. Он занял место за столом в центре аудитории, чтобы лучше слышать преподавателя.

Возрасту вопреки

— Я записался на эти уроки, потому что «плаваю» в самых элементарных вещах. А я хочу научиться работать с компьютером и делать самые красивые презентации, — поделился Алексей.

Всего в классе восемь компьютеров. За каждым сидит по два человека. Ученики осваивают новые программы в парах. Они помогают друг другу, подсказывают, если сосед забыл, на какую кнопку нажимать.

Участница программы «Московское долголетие» Татьяна Трофимова раньше никогда не пользовалась компьютером.

— Я же ничего не понимала и не умела. Вот и решила записаться на эти занятия. И приятельницу с собой привела. Вместе веселее! — поделилась Татьяна.

Курс состоит из нескольких тематических блоков. Сначала изучали азы: как включить компьютер, как работает текстовый редактор. А в завершение пожилые люди освоили программу по созданию презентаций. В конце — экзамен. Каждый ученик должен самостоятельно создать презентацию на свободную тему. Пожилые люди показали то, что волнует их больше всего: цветы, выращенные на собственной даче, исторические памятники и самые интересные места для путешествий.

Полезная информация

В рамках «Московского долголетия» пожилые люди могут бесплатно посещать творческие, образовательные или спортивные занятия. Записаться в программу можно в центрах социального обслуживания или на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU.

Преподаватель Мария Минченкова очень трепетно относится к работам своих учеников.

— Я сохраняю их презентации, а потом пересматриваю. Очень приятно видеть, чему они научились на занятиях, — сказала Мария Минченкова.

Юлия Рыжанушкина

Дарья Смирнова

Преподаватель Мария Минченкова (слева) оценивает работу Светланы Орловой (справа)

Прививку можно сделать по пути

Мобильный пункт вакцинации от гриппа открылся в парках и у станций метрополитена в столице. Защитить себя от заболевания сможет любой желающий.

Сезон

Для того чтобы сделать прививку, нужен паспорт гражданина России. Вся процедура займет десять минут. Перед тем как сделать укол, врачи измерят температуру и предложат посетителю заполнить анкету.

Всего в столице будут работать 65 пунктов мобильной вакцинации, 31 из них — у станций метро, три — на Московском центральном кольце, один на железнодорожной платформе и два — во флагманских центрах госуслуг «Мои документы». В этом году прививку можно будет сделать в парках, а именно в 28 павильонах «Здоровая Москва». Полный список пунктов опубликовали на сайте мэра Москвы (MOS.RU). Пройти сезонную вакцинацию можно и в своих поликлиниках.

Александра Морозова

Ответы на кроссворд

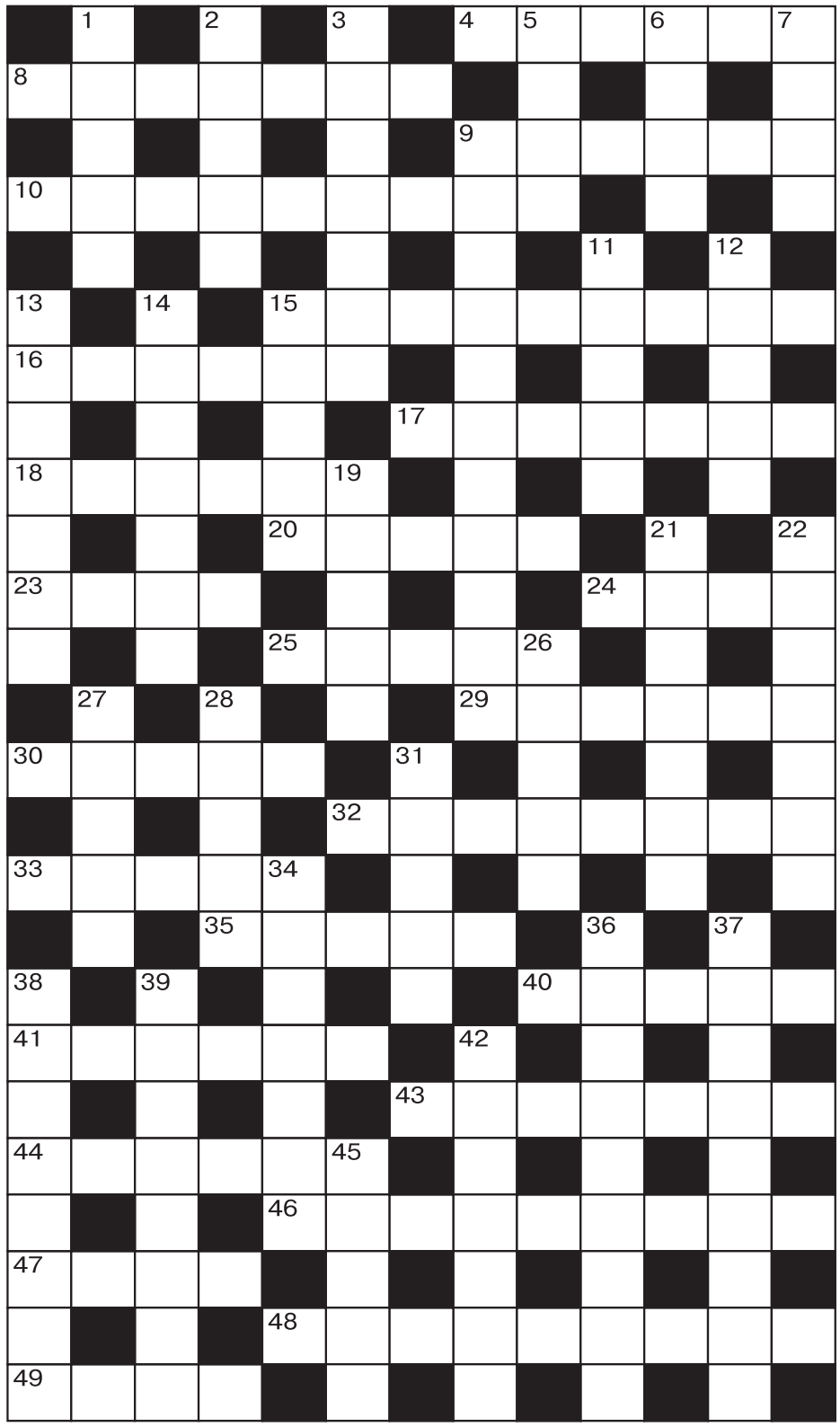
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Экстаз. **8.** Баллада. **9.** Кристи. **10.** Амстердам. **15.** Викторина. **16.** Отскок. **17.** Снайпер. **18.** Краков. **20.** Тавро. **23.** Верх. **24.** Суше. **25.** Тубус. **29.** Страус. **30.** Точка. **32.** Таблетка. **33.** Юниор. **35.** Шишка. **40.** Банан. **41.** Округа. **43.** Журавли. **44.** Азимов. **46.** Недостача. **47.** Лорд. **48.** Телеэкран. **49.** Кеша.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Хармс. **2.** Плоть. **3.** Ударник. **5.** Корм. **6.** Тост. **7.** Змий. **9.** Каптенармус. **11.** Фрейд. **12.** Ангел. **13.** Подкова. **14.** Эскадра. **15.** Ворот. **19.** Варум. **21.** Куранты. **22.** Детская. **26.** Стиль. **27.** Сосна. **28.** Сквош. **31.** Шапка. **34.** Рингтон. **36.** Галактика. **37.** Шашлычная. **38.** Кораблик. **39.** Проигрыш. **42.** Туполев. **45.** Ветер.

Мой район. Нагорный
07.09.2019 № 6 / 230

Гороскоп сентябрь

С приходом осени в жизни **Овнов** начнется новая глава. Не сопротивляйтесь переменам, даже если не все они четко спланированы. Возможны неожиданные денежные поступления, премии, улучшение материального положения. Совет **Тельцам**: следите за происходящим как сторонний наблюдатель. Время действовать придет позже. В середине месяца удастся наладить отношения с близким человеком. **Близнецы** полны энергии и желания перемен. Будьте осторожны, обдумывайте каждое решение и поступок. **Ракам** предстоит суетливый месяц, но результат будет стоить ваших усилий. **Львам** удастся завершить серьезные дела и довести до победного финала важные для них проекты. Сны в этот период могут оказаться вещими. В жизни **Дев** наступает непростой, но продуктивный период. Дела будут идти как по маслу, если вы не станете усложнять себе задачи. **Весам** сентябрь вскружит голову и поставит перед непростым выбором. Параллельно мир будет предлагать вам массу возможностей, связанных с заработком. Не прогадайте! **Скорпионов** ждут новые знакомства и встречи со старыми друзьями. При принятии важных решений прислушайтесь к интуиции. Для **Стрельцов** залогом успеха во всех сферах жизни станет осторожность в высказываниях. **Козерогам** будет особенно важно грамотно расставлять приоритеты и фильтровать информацию. **Водолеям** решить финансовые вопросы поможет случай. **Рыбам** звезды сулят карьерное продвижение и рост доходов. Период удачен для обновления быта.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Восторг за гранью разумного. **8.** Наш классический военный фильм «... о солдате». **9.** «Разговоры изобретены для того, чтобы мешать людям думать» (детективный классик). **10.** Европейская столица из кинокомедии «Табачный капитан». **15.** Игра в ответы на вопросы. **16.** Траектория полета гороха после удара об стенку. **17.** Виртуоз выстрелов. **18.** Старинный город с усыпальницей польских королей. **20.** «Логотип» фермера. **23.** Перевернутый низ. **24.** Какой актер без малого четверть века играл роль Эркюля Пуаро? **25.** Цилиндр под мышкой чертежника. **29.** С самкой этой птицы русский поэт Валерий Брюсов сравнивал спящую Москву. **30.** Главный элемент в азбуке Брайля для слепых. **32.** «Противоядие» от недуга. **33.** Олимпийский чемпион в начальной стадии развития. **35.** Что можно набить на лбу или найти в бору? **40.** Какой плод имеет практически тезку среди популярных в 1970-х годах фасонов брюк? **41.** Все, что поблизости. **43.** Последняя песня, записанная Марком Бернесом. **44.** «Господь любит нас всех, но ни от одного из нас он не в восторге» (мировой фантаст). **46.** «Утечка наличных» из кассы. **47.** Какой титул у англичан передают от отца к сыну «из вежливости»? **48.** Что делает власть «ближе всего к народу»? **49.** «Блудный попугай» из мультика.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Литературный кумир Бориса Гребенщикова. **2.** «Из дома выйдя в непогоду, взбодрите дух, пришпорьте ...». **3.** Кто из музыкантов на тарелках играет? **5.** Что рыбкам в аквариум сыплют? **6.** За что хочется выпить? **7.** Кто виноват в изгнании Адама из Эдема? **9.** Кладовщик из казармы. **11.** Кто из великих психологов придумал «комплекс неполноценности» и «подсознательное»? **12.** «Быть может, за грехи мои, мой ..., я любви не стою!» **13.** Непарнокопытный протектор. **14.** Косяк военных кораблей. **15.** Отличие свитера от джемпера. **19.** Наша эстрадная певица, не поступившая в театральный вуз из-за акцента. **21.** Первая русская рукописная газета. **22.** В какой комнате самые веселые обои? **26.** Кутюрье Слава Зайцев считает, что «мода — для дураков». А что «для умных»? **27.** «На севере диком стоит одиноко на голой вершине ...». **28.** Какая игра стала спортивным предпочтением певицы Земфиры? **31.** Знаменитая «... Мономаха» хранится в Оружейной палате Московского Кремля. **34.** Мелодия вместо звонка на мобильнике. **36.** Иностранное слово, означающее «Млечный Путь». **37.** Кавказское бистро. **38.** «Пустите мой ..., господа! Хочу я одного, хочу уплыть туда, где волны бесятся». **39.** Причина карточного долга. **42.** Наш авиаконструктор, почетный гражданин Парижа и Нью-Йорка. **45.** «... листья обрывает, чтобы лето унести».

Легко и просто

Говядина по-московски

- Говядина: 500 г
- Лук: 2 шт.
- Сыр: 200 г
- Майонез: 150 г
- Специи
- Соль и перец по вкусу

1 Мясо необходимо промыть в холодной воде и тщательно обсушить салфеткой. Воду вскипятить.

2 Поскольку мы готовим не суп, то мясо опускаем в кипящую воду. Варим часполтора. Не солить!

3 Лук нарезаем кольцами, а сыр трем на крупной терке. Готовое мясо нарезаем поперек волокон.

4 Выкладываем мясо, солим, перчим. Затем кладем майонез, лук и сверху посыпаем тертым сыром.

5 Выпекаем в разогретой до 180 градусов духовке, пока сыр не станет румяным. Приятного аппетита!

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во СТОЛИЧНОЕ.
Т. 8 (499) 677-49-39

Мебель

ШКАФЫ КУПЕ
Мебель на заказ
Без предоплаты
Гарантия 3 года
ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
За 1-3 дня
Минимальная цена от производителя
8(495)226-04-86
8(963)711-16-55
Kupestil www.kupestil.ru

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!
Реклама

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158