

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

АРБАТ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

28.09.2019

№7 / 260

12+

Цитата

Сергей Собянин

В 2019 году реализация программы «Мой район» вошла в активную фазу. Ее сверхзадача — создать комфортные условия для жизни во всех районах и поселениях столицы. При этом комфорт должен быть на максимально высоком уровне



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ревизор Козырек над входом в подъезд отремонтируют до конца недели

4

Цифра



12 деревьев высадили во дворах по просьбам горожан в 2019 году

3

Все как по нотам

6

Александр Алейников — композитор, танцор, программист и немного изобретатель — организовал Всеобщий музыкальный диктант. А ведь ему только 23 года



5

Программа

Развитие лучевой службы

По программе «Мой район» модернизируют больницы и поликлиники. В лечебных учреждениях начали вводить новый стандарт оснащенности аппаратами диагностики

2

Любопытно

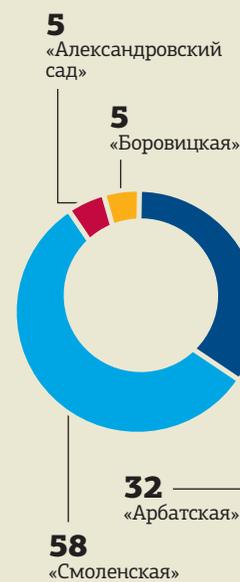
Главный марафон России

Бегунам не помешали ни дождь, ни ветер. На дистанции вышли около 35 тысяч спортсменов

7

Опрос

Жители выбрали самую популярную станцию метро (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/myarbat

Возрасту вопреки Участники «Московского долголетия» учатся плести кружева

7

Аппаратура повысит точность диагнозов



Лилия Лаврова
Главный врач городской поликлиники № 3

В филиале № 3 поликлиники № 3 в Большом Николопесковском переулке скоро появится новое оборудование по лучевой диагностике. Я считаю, это замечательно. Те аппараты, которые есть у нас, уже устарели, имеют сложности с передачей информации. А новое оборудование будет цифровым. Это повысит точность диагнозов. И больше не нужна будет пленка. Теперь все результаты исследований будут сразу же выводиться на экран. К тому же изображение будет более четким и качественным.

Реплика

Еще одно важное преимущество переоборудования поликлиник — заметная экономия времени. Не нужно будет тратить драгоценные минуты на проявление пленки, например. Да и улучшится передача данных: раньше на это требовалось два-три дня, а теперь — около 15 минут. При этом врач может находиться даже в другом городе. А еще здорово, что все данные будут загружаться в ЕРИС — Единую радиологическую информационную систему. Это очень удобно и для пациентов, и для врачей.

Справка

Повышение уровня медобслуживания в поликлиниках по месту жительства — важная часть комплексной программы «Мой район».

Развиваем лучевую диагностику

Доступная каждому медицина — важное направление программы «Мой район». В ближайшие годы возможности для лучевой диагностики в поликлиниках выйдут на качественно иной уровень. Пройти такое обследование можно будет в шаговой доступности от дома.

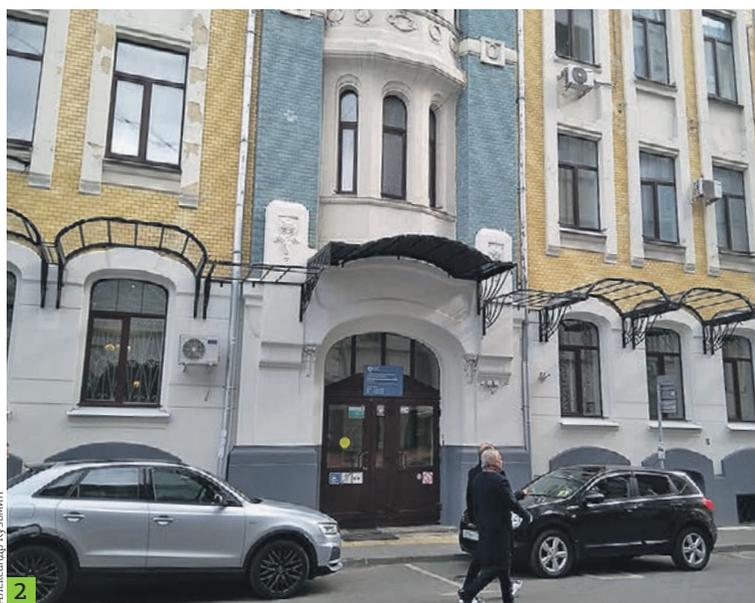
Еще в 2010 году, чтобы сделать рентген в поликлинике, нужно было записаться недели за две. Томографы можно было найти только в избранных больницах. В поликлиниках таких аппаратов не было совсем. Очередь на компьютерную томографию занимала около месяца, а на магнитно-резонансную практически никто даже не рассчитывал. Было необходимо развивать службу лучевой диагностики. Начать решили с закупки техники — ангиографов, КТ, МРТ, рентгеновских аппаратов. Сегодня в больницах и поликлиниках Москвы работают более 4000 врачей, специализирующихся на лучевой диагностике. Эта служба крайне востребована в городе. Томография стала обычной процедурой. Время ожидания сократилось до недели.

Современное оборудование

Но власти города на этом не останавливаются. Те аппараты, которые устанавливали восемь лет назад, постепенно изнашиваются, а технологии в этой области улучшаются. Поэтому было решено модернизировать лучевую службу. В поликлиниках будут заменять устаревшие технологии, а главное — вводить новый стандарт оснащения аппаратами диагностики. Все главные здания поликлиник оснастят цифровыми рентгеновскими аппаратами, маммографами, КТ, МРТ и денситометрами. — Мы в свое время закупили современное оборудование в большом объеме и для стационарного звена, и для амбулаторного. Но уже прошло семь-восемь лет, и часть его необходимо заменить. Часть оборудования нужно докупить — оно должно соответствовать новому стандарту. Этому стандарту должна соответствовать и вся филиальная сеть, и головные отделения, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на сайте MOS.RU. Проходить процедуры можно будет быстро и комфортно. Аппараты будут широ-



1



Александр Кузьмин

2

кими — диаметр туннеля составит 70 сантиметров. А для малышей установят оборудование с «детским» дизайном, чтобы ребята не боялись.

Курс на цифровизацию

В Москве завершат цифровизацию службы лучевой

Программа

диагностики. Для этого к Единому радиологическому информационному сервису подключат более тысячи томографов и рентгеновских аппаратов. В об-

лаке будут храниться исследования, архив цифровых снимков. У централизованного хранения результатов обследований в электронном виде есть ряд преимуществ. Во-первых, пациентам не придется несколько раз проходить одинаковые обследования. Врач сможет ознакомиться с результатами старых исследований. Во-вторых, переход к цифровизации лучевой службы сократит очереди на КТ и МРТ, поскольку ЕРИС позволяет видеть занятость аппаратов в онлайн-режиме и грамотно распределять пациентов. — И самое главное — с помощью ЕРИС врачи могут

Рентгенолог Вилли Новиков (на переднем плане) показывает мэру Москвы Сергею Собянину и директору Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергею Морозову, как работает оборудование (1). Модернизация затронет все поликлиники города (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владимир Троицкий
Посетитель филиала № 3 поликлиники № 3

Наша поликлиника стала гораздо лучше, чем раньше. Люди приходят — и сразу на прием к доктору. Никаких очередей нет. Да и современное оборудование отличное. А какой персонал вежливый! Меня проводили до кабинета, помогли со всем разобраться. А врачи — настоящие профессионалы. И главное — все бесплатно.



Татьяна Горбачева
Посетительница филиала № 3 поликлиники № 3

Я живу в нашем районе уже 56 лет. И всегда ходила в эту поликлинику. Она в последние годы стала, конечно, гораздо лучше, чем была раньше. Здорово, что там теперь совсем нет очередей. Могу сказать, что врачи все очень внимательные, хорошо заботятся о каждом пациенте без исключения. Много профильных специалистов появилось. Я действительно вижу серьезные изменения в лучшую сторону.

оперативно получить «второе мнение» — онлайн-консультации более опытных коллег. Тем самым снижается число ошибок и некорректных диагнозов, — добавил Сергей Собянин. Работы по развитию лучевой службы по всему городу планируют реализовать за два-три года. Скоро здравоохранение во всех уголках столицы будет соответствовать высоким стандартам, а горожане смогут получать полный спектр медицинских услуг рядом с домом. Именно на это направлена программа «Мой район» — создание комфортных условий жизни в каждом районе Москвы.

Ирина Фурсова

Эксперты выбрали идеи по улучшению сервиса

Более 11 тысяч человек приняли участие в обсуждении краудсорсинг-проекта «Электронный дом». Они подали около двух тысяч идей, как улучшить работу этого сервиса жилищного самоуправления, который создан на площадке «Активный гражданин».

«Электронный дом» помогает проводить



Опросы среди жителей домов, собственников и нанимателей помещений



Информирование по самым разным темам касательно своего дома



Общие собрания собственников жилья в заочной форме, чтобы решить вопросы

Как это работает

Проводить опрос или собрание могут собственники квартир, зарегистрированные в них жильцы, управляющие организации, ТСЖ и Фонд капитального ремонта



1 Заполните форму и выберите дату начала голосования не ранее 14 дней от даты подачи заявки в разделе «Электронный дом» на сайте ag.mos.ru или в приложении



2 Опрос или публикация появляется у всех заинтересованных пользователей, они могут выбрать нужный ответ или оставить комментарий



3 Через пять рабочих дней после завершения голосования инициатор может обратиться к администратору для получения протокола с сопроводительным письмом



4 В течение 10 дней инициатору нужно предоставить протокол и письмо в свою управляющую организацию для передачи в Мосжилинспекцию

342

финальные идеи по улучшению работы платформы отобраны экспертами и взяты в реализацию



Для участия в опросах и собраниях нужны личный кабинет в проекте «Активный гражданин» ag.mos.ru, компьютер или смартфон

Площадь на Воздвиженке преобразили

Завершился ремонт на территории перед Российской государственной библиотекой. В самом центре столицы обновили современное и комфортное место для прогулок.

Благоустройство

Каждый день в библиотеку имени В. Ленина приходит свыше трех тысяч человек. Один из ее частых посетителей — Геннадий Туранкин. — Конечно, площадь изменилась в лучшую сторону. Эта библиотека всегда пользовалась популярностью, а такая красота только прибавит ей читателей, — рассуждает Геннадий Туранкин. — Здорово, что здесь появилось много цветов. Мне, например, они очень поднимают настроение.

Территорию около главной библиотеки страны благоустроили за три месяца. Работы проводили с июня по август 2019 года. Общая площадь обновленного пространства составила почти 3,5 тысячи квадратных метров.

Одно из самых важных преобразований — ремонт ступеней. Лестницу построили еще в 1930-е годы. Тогда гранитные камни ступеней уложили на бетонные монолитные основания. В результате со временем лестница пришла в аварийное состояние: где-то основание повредилось, а в некоторых местах и вовсе отсутствовало. Поэтому ступени облицовали гранитной плиткой, общая протяженность которой со-



Александр Кузьмин

Посетитель читальни Геннадий Туранкин доволен, что разбили много клумб

ставила почти 2,5 тысячи метров. Интересно, что материал для ступеней подобрали так, чтобы он полностью со-

ОКОЛО ЗДАНИЯ ПОЯВИЛИСЬ ГРАНИТНЫЕ СКАМЕЙКИ, УЛОЖИЛИ ГАЗОН

ответствовал по цвету историческому виду лестницы. Отремонтировали и постамент памятника писателю Федору Достоевскому. А вокруг него уложили бо-

лее 200 квадратных метров газона и установили красивые гранитные скамейки с деревянным настилом.

— В рамках комплексного благоустройства площади также выполнено гранитное покрытие, площадь которого составила более 1,8 тысячи квадратных метров, — отметили в пресс-службе Департамента капитального ремонта города Москвы. Улицы и общественные пространства столицы продолжают благоустраивать в рамках программы «Мой район». Ее основная задача — создать комфортную городскую среду с одинаковыми качествами возможностями для жизни в каждом уголке мегаполиса.

Александр Кузьмин

Создадут уникальное медиапространство

На открытом участке Филевской линии метро от станции «Смоленская» до «Киевской» обновят системы электроснабжения и освещения. Документацию согласовали в Комитете по ценовой политике в строительстве и государственной экспертизе проектов.

Борис Сливкин живет в нашем районе много лет. Он считает, что Смоленский метромост станет красивее после ремонта.

— Новое освещение это, конечно, здорово. А еще мне нравится, что там установят камеры видеонаблюдения, — сказал он.

Модернизация

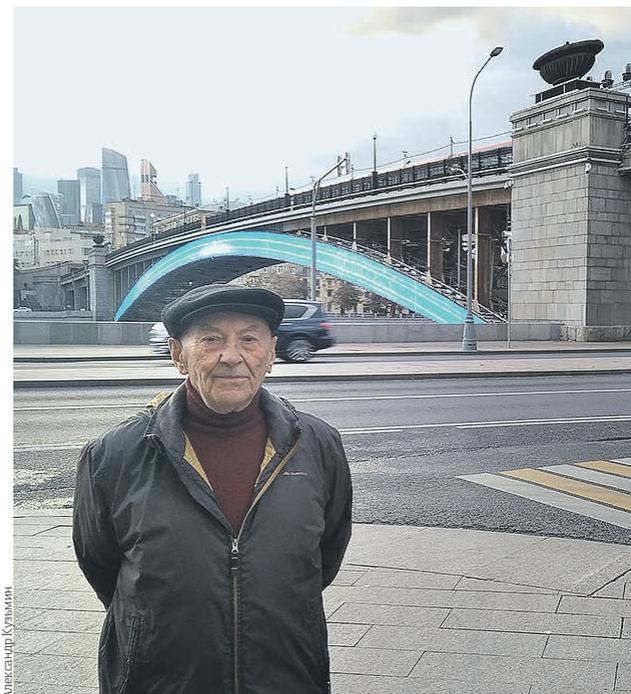
Кстати

Многие территории в столице благоустроят, а сооружения ремонтируют. Ведь создание качественной городской среды — одна из важных задач программы «Мой район».

После модернизации на мосту будет работать не только дежурное и будничное освещение, но и праздничное. Там реализуют возможность показа световых шоу.

— На мосту оборудуют комнаты управления системами электроснабжения, вентиляции и кондиционирования воздуха, — уточнили в Москомэкспертизе.

Александр Кузьмин



Александр Кузьмин

Житель Борис Сливкин уверен: мост будет выглядеть красивее после реконструкции

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Арбат
28.09.2019 № 7 / 260

Улицы и бульвары украсили цветами

В столице с начала 2019 года высадили более 480 тысяч различных многолетних растений.

Дендрологи подбирали такие сорта цветов, которые легко адаптируются к условиям мегаполиса: частым переменам влажности, морозам и жаркой погоде. Кроме того, они не боятся болезней и вредителей.

Теперь на улицах города цветут астильбы, хосты, лилейники, шалфей, эхинацея и многие другие растения. Полюбоваться

Зеленый город

клумбами с осенними цветами можно, например, на улице Новый Арбат. Интересно, что почти 50 процентов территории города занимают зеленые зоны. Новые растения высаживают и в рамках комплексной программы «Мой район».

Ирина Ковган



Установка счетчиков

Для размещения в квартире счетчиков электроэнергии обязательно обратиться к специалисту. **Первый шаг** — выберите любую фирму, которая занимается установкой оборудования.

Второй — уточните в управляющей компании или на сайте dom.mos.ru, какая энергосбытовая или энергоснабжающая организация обслуживает ваш дом. После монтажа пригласите ее специалиста для опломбирования счетчика.

Третий — не забывайте вовремя передавать показания.

Старший лейтенант любит путешествовать

Инспектор по делам несовершеннолетних отдела внутренних дел района Арбат Нина Кабаева служит в органах внутренних дел уже семь лет. Она получила специальность психолога в Московском университете МВД имени Кикотя.

Сейчас на учете у инспектора Кабаевой состоят шесть несовершеннолетних и пять родителей, которые не исполняют свои обязанности как положено.

— В основном мы присматриваем за подростками, которые курят в общественных местах и распивают алкоголь, — рассказывает старший лейтенант.

По ее словам, часто несовершеннолетние собираются около Стены Виктора Цоя, которая находится на улице Арбат. Там они поздними вечерами поют песни, распивают спиртное и шумят. А жители звонят в полицию, жалуются, что им мешают спать!

— Чтобы исправить эту ситуацию, мы с коллегами регулярно выходим в рейды, проверяем подростков — пьяные они или нет. А еще мы внимательно следим, чтобы после 23:00 на улице не было школьников без

Личное дело



Нина Кабаева

Инспектор по делам несовершеннолетних отдела МВД России района Арбат
■ 30 протоколов составлено в 2019 году

Отдел МВД России по району Арбат:
Кривоарбатский переулок, 14
Прием: понедельник — пятница с 9:00 до 18:00
(499) 241-28-14

сопровождения взрослых. При выявлении таких административных правонарушений мы доставляем несовершеннолетних в отдел полиции и вызываем их родителей, — рассказывает старший лейтенант Кабаева.

Инспектор говорит, что в районе много потерявшихся детей. Арбат — это одна из главных улиц столицы, там всегда очень много людей. В толпе родители порой не всегда могут уследить за своими детьми. Малыши «считают ворон» и теряют из вида мам и пап.

— Чтобы такого не случилось, мы стараемся как можно чаще проводить со взрослыми профилактические беседы, рассказывать им, что нельзя оставлять малышей без присмотра ни на секунду! — говорит инспектор.

Нина Кабаева уверена, что скоро столичные полицейские смогут эффективнее следить за порядком. В рамках комплексной городской программы «Мой район» в столице планируют модернизировать систему уличного видеонаблюдения.

В свободное время старший лейтенант любит заниматься спортом, а особенно — играть в волейбол. Поэтому как только появляется свободная минутка, она ходит со своими друзьями в спортивный зал.

Еще инспектор любит путешествовать, посещать музеи, галереи. А самое любимое место в Москве — Театр имени Е. Вахтангова.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) — документ, необходимый каждому. Раньше, чтобы получить его, нужно было потратить много времени. Сегодня процедура получения СНИЛС значительно упростилась.

Новая услуга появилась в центре «Мои документы»

Сегодня получить СНИЛС можно во всех офисах МФЦ. В нашем районе многофункциональный центр «Мои документы» находится по адресу: переулок Сивцев Вражек, дом № 20.

Чтобы получить СНИЛС, с собой нужно взять паспорт, а детям до 14 лет — свидетельство о рождении. Страховой номер присваивают в день обращения. Он выдается человеку один раз. Номер счета уникальный. На него поступают все взносы работодателей, которые необходимы для формирования пенсии.

Также в системе пенсионного страхования содержится информация о стаже сотрудника, на основе которой затем назначают выплаты. Заявитель может получить как электронное, так и бумажное уведомление с указанием страхового номера.

Центр «Мои документы» работает каждый день с 8:00 до 20:00. Получить услугу можно в любое удобное время.

Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район».

Козырек над входом в здание починят до конца недели

В редакцию нашей газеты пожаловались жители дома № 8/2, строение 1, в Протоочном переулке. Они рассказали, что навес над входом в подъезд находится в плохом состоянии.

Ревизор

Житель дома Артем Мамарин уточнил, что конструкцию начали монтировать около месяца назад, а потом работы приостановили.

— Сейчас козырек совсем не спасает от дождя. Невозможно ни раскрыть, ни сложить зонт перед подъездной дверью, чтобы остаться сухим. Если козырек останется в таком состоянии до зимы, то он станет отличным местом для образования сосулек. А под ним



До конца недели над дверью появится надежная крыша из современного материала — поликарбоната

постоянно ходят люди. Это опасно, — пожаловался Артем Мамарин. Напомним, что в таких случаях необходимо обращаться в управу или в местное отделение «Жилищника». Еще можно воспользоваться и альтернативным путем —

например, оставить жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Все обращения горожан там отслеживаются специалистами. Согласно установленному регламенту, властям на реагирование отводится не более восьми рабочих дней.

А в особенно сложных случаях должен быть обозначен срок, когда существующую проблему устранят.

Корреспондент нашей газеты обратился в управу и передал просьбу жителей отремонтировать козырек над входом в подъезд как можно скорее. Там заверили, что информацию взяли на контроль.

— Работы выполнят сотрудники районного отделения «Жилищника», — прокомментировал заместитель директора по эксплуатации управляющей организации Александр Беляков. — В настоящее время там уже укрепили имевшийся каркас и уложили на него временное покрытие. Немного позже его заменят на новый настил из поликарбоната. Весь комплекс работ мы рассчитываем завершить до конца недели.

Павел Воробьев

Цифра

35

подъездов многоквартирных домов отремонтировали с начала 2019 года

Кроме того

Куда обратиться, если в доме отключили электричество (495) 681-73-67 — диспетчерская Департамента ЖКХ Москвы; **(495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр.

Отправить заявку можно и через мобильное приложение «Госуслуги Москвы». В разделе «Единый диспетчерский центр» заполните обязательные поля. Статус заявки будет отображаться в приложении.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на arbat@vm.ru

«Мой Арбат»
«ВКонтакте»

Осень окончательно пришла в Москву, а вместе с ней — дожди. Но найти красоту можно и в ненастной погоде. Так и сделала Алена Горенко. Она увидела, как чудесно вечером свет из окон музыкального



училища имени Гнесиных отражается в луже на асфальте. Девушка сфотографировала пейзаж и поделилась снимком в сообществе соседней района в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/myarbat). Получился по-настоящему красивый кадр.

«Арбат»
«Фейсбук»

Станция метро «Смоленская» — одна из самых старых в Москве. Она существует с 1953 года. Сколько людей с того времени стояло на платформе, проехало в поездах — не счесть!

А пользователь [sofiya_metro](https://www.facebook.com/moiarbat) сфотографировалась напротив таблички с названием станции. Она выложила снимок в сообществе «Арбат» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/moiarbat](https://www.facebook.com/moiarbat)).

Но в этой фотографии скрывается загадка. А вы заметили, что на девушке неслучайно платье именно голубое? Она выбрала наряд под цвет линии метро, на которой расположена станция «Смоленская».



На контроле

Сергей Юрков
Улица Арбат

В доме № 20 очень грязный подъезд. Уборка там не производится. Полы не моют совсем, да и подметают их крайне редко и не очень качественно. В итоге — грязная страшная плитка. Кое-где даже валяется кожура от бананов. Ходить в подъезде неприятно. Просим принять необходимые меры и привести помещение в порядок.

Ответили в управе:

Произведена влажная уборка подъезда и всей входной группы. Полы тщательно вымыли. На плиточном покрытии имеются пятна, которые не поддаются механическому удалению. В настоящее время помещение находится в удовлетворительном состоянии и полностью соответствует всем санитарным и техническим нормам.

Андрей Полянин
Карманецкий переулок

Около дома № 3 в Карманецком переулке уже давно не убирают листву, опавшую с деревьев. По тротуарам очень неудобно ходить. Там напали целые кучи. А еще листва забивается в колеса автомобилей.

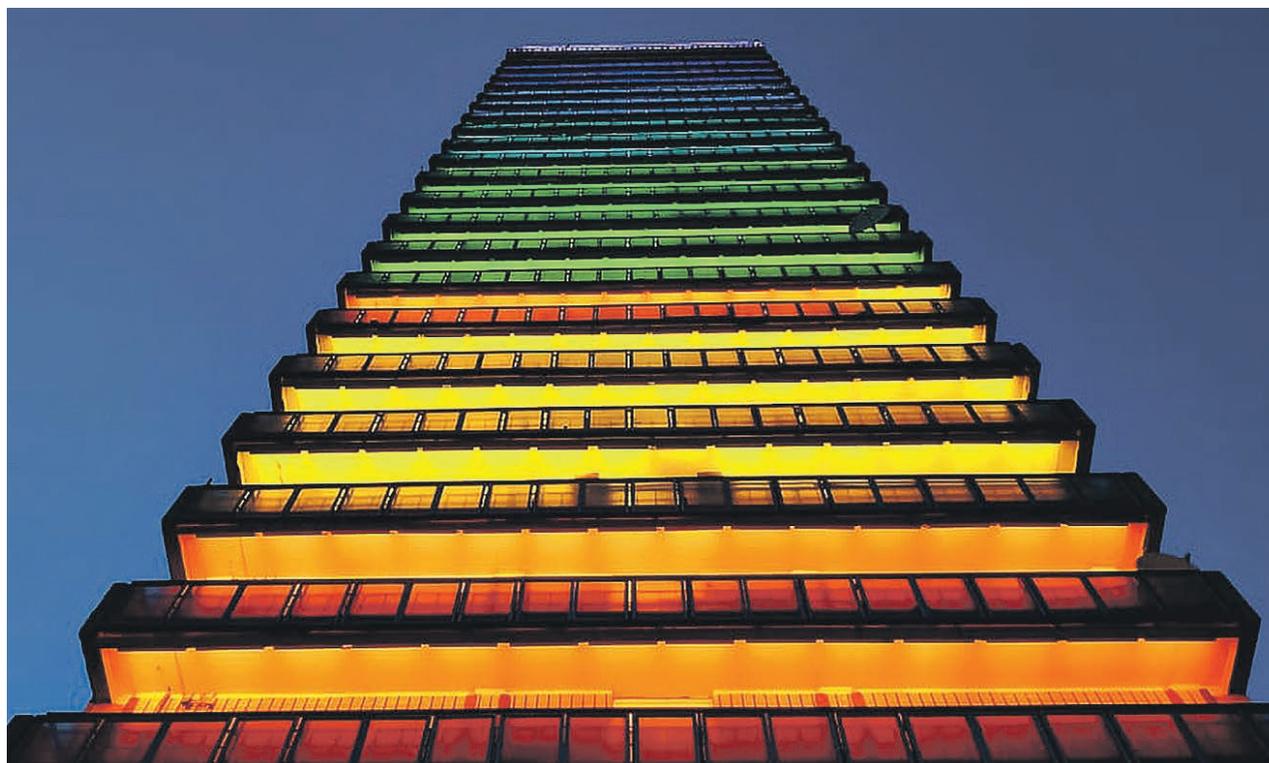
Ответили в управе:

Работы по уборке двора от грязи и мусора выполнены. Сейчас территория в удовлетворительном состоянии. С ответственными лицами проведена беседа о необходимости соблюдения регламентных сроков уборки.

Фот-так!

Ирина Кулакова
Улица Новый Арбат

Москва в темное время суток приобретает дополнительный шарм. Солнечный свет сменяется красивой вечерней иллюминацией. А на улице Новый Арбат есть дом, который словно превратился в радугу. Каждый этаж здания подсвечен соответствующим цветом. Даже когда видишь эту красоту не в первый раз, все равно поражаешься! Такой интересный снимок прислала в редакцию нашей газеты Ирина Кулакова.



«Мой Арбат»
«ВКонтакте»

Ивану Воронцову удалось сделать очень забавную фотографию. На ней символы мира и литературы внимательно следят за людьми, которые бегут по своим делам через Спасопесковскую площадь. А если серьезно, то в кадре мы видим голубя, который важно восседает на плече у бронзового Александра Пушкина. Эту необычную фотографию можно увидеть в паблике «Мой Арбат» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/myarbat).



«Мой Арбат»
«ВКонтакте»

Длина Троилинского переулка — всего 130 метров. Здесь находится только три дома. Один из них — № 3 — построили в 1926 году. Он был частью комплекса общежитий. Внутри — коридорная система, комнаты, ванных нет. После войны к дому пристроили пятый этаж, а в 1950-х годах появился лифт. «Обычный дом, правда?» — спросили жителей в группе «Мой Арбат» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/myarbat). Казалось бы, ничего особенного. Но есть один любопытный факт: в квартире № 4 до 1929 года жил Евгений Петров — соавтор Ильи Ильфа. Именно там был дописан знаменитый роман «12 стульев»!

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Арбат
28.09.2019 № 7 / 260

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. В холодильнике завяла зелень? Не беда. Возьмите миску, налейте туда литр воды, добавьте одну столовую ложку уксуса и замочите в этом растворе пучок.
2. Чтобы быстро почистить чеснок, положите зубчик на разделочную доску и надавите на него ножом с широким лезвием. Шелуха легко отделится.



3. Чтобы вещи всегда приятно пахли, положите в шкаф несколько кусочков ароматного мыла.
4. Не можете избавиться от соляных разводов на кожаной обуви? Смешайте стакан воды и ложку уксуса и протрите ботинки раствором.
5. Чтобы пластиковые контейнеры не приобретали неприятный запах при хранении, положите в них щепотку соли.

«Арбат»
«Фейсбук»

Двор дома № 6, строение 1, в Калошином переулке благоустроили. В группе «Арбат» в соцсети «Фейсбук» ([facebook.com/moiarbat](https://www.facebook.com/moiarbat)) написали, что там заменили асфальт, обновили газон и покрытие игрового комплекса. Этим летом в столице благоустроили многие дворы. Работы провели в рамках программы «Мой район».

Редактор полосы
Анна Синицына

Выпускник Российской академии музыки имени Гнесиных Александр Алейников в свои 23 года уже руководит уникальным проектом. Его поддержали не только в столице, но и в других городах России и за рубежом. 19 октября стартует третий Всеобщий музыкальный диктант, который будут писать на 86 площадках.

— Уникальность проекта в том, что ноты в неизменном виде можно диктовать везде. Их не нужно переделывать для каждой страны. Ведь музыка — язык, понятный всем, — пояснил Александр Алейников.

Молодой композитор придумал акцию, вдохновившись акцией «Тотальный диктант». Суть в том, чтобы любой желающий мог проверить свои способности слышать ноты и воспроизводить мелодию на бумаге. Этому проекту предшествовали и другие, не менее любопытные задумки. Но обо всем по порядку.

Композитор-двоечник

Заниматься музыкой Саша начал в четыре года, а в восемь лет сочинил свою первую пьесу «Веселый кузнечик». Наверное, на этом бы все и закончилось. Профессия композитора так бы и не привлекла мальчика, которому нравилось собирать с папой-физиком электрические цепи из проводов, лампочек и мелких деталек. Но... После одного из концертов композитор Анатолий Киселев порекомендовал ему поступить в Московское хоровое училище имени А. Свешникова. — Когда я начал учиться там, понял, что сильно отстаю от программы, пришлось нагонять. В этом мне помогли дополнительные занятия со Сталиной Рачковской. Строгий педагог! Какое имя, такой и характер, — смеется Александр. — Сначала ничего не получалось, я приносил домой только колы да двойки по сольфеджио. Мама огорчалась, но поддерживала меня. А когда после трех месяцев занятий я получил

Роль личности

свою выбрать, не было. Молодой человек поступил в Академию хорового искусства имени В. Попова. Но к концу первого курса факультет, на котором учился Саша, закрыли и всех студентов перевели в Российскую академию



Все как по нотам



2018 год. Александр Алейников (в центре) со студентами академии имени Гнесиных после концерта (1). Этим летом он получил диплом (2). 2018 год. Телемост Москва — Санкт-Петербург — Владикавказ — Воронеж, посвященный Всеобщему музыкальному диктанту (3)

двойку с плюсом — это был настоящий праздник. К концу года я догнал программу.

Самое время импровизировать

После окончания училища сомнений, какую профес-

музыки имени Гнесиных. Тут-то и проявились его организаторские способности. — Первое мероприятие, которое мы с однокурсниками провели, был Гнесинский бал. Его приурочили ко Дню Победы. Парни были в гимнастерках, девушки — в платьях времен войны, — вспоминает Александр. — В дальнейшем бал стал традиционным.

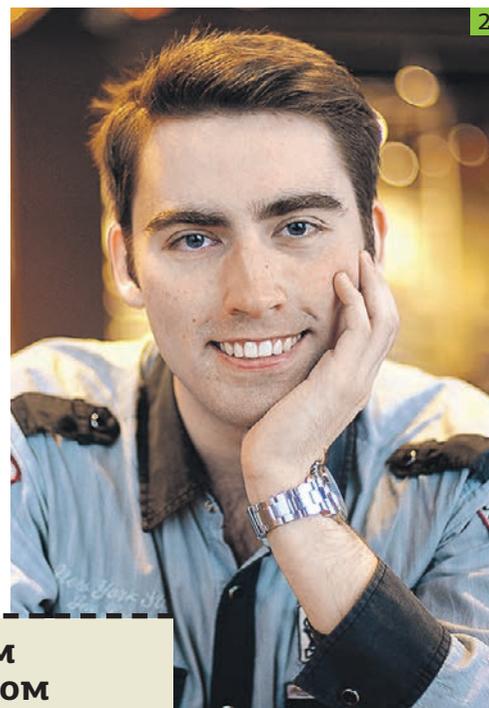
После этого удачного опыта молодой человек предложил устроить бесплатный конкурс импровизации, чтобы студенты-музыканты могли практиковаться в создании своих композиций.

— Мы придумали конкурс «ИмпроКлассик» и решили

Рядом с домом

Создание условий для развития творческого потенциала жителей всех возрастов входит в приоритетные задачи программы «Мой район». Чтобы каждый мог найти занятие по душе, в каждом уголке города открывают новые и модернизируют существующие музыкальные школы, культурные центры и библиотеки.

проводить его с элементами шоу, — рассказывает Александр. — Было три задания: сыграть известную мелодию в заданном стиле, парная импровизация и фантазия на тему поэтического образа. На подготовку давалось от одной до трех минут. Всем очень понравился конкурс, преподаватели поддержали идею, и вскоре мы выиграли грант.



шлось срочно закрывать регистрацию. Поучаствовать хотело в два раза больше человек, чем было мест в аудиториях! — вспоминает Александр.

Преподаватели и студенты Гнесинки поддержали Алейникова. Одни взялись сочинять мелодии для диктанта, другие — сыграть их для участников, проверить работы, а кто-то и сам решил выполнить задания.

— Написать первый диктант в Гнесинку пришли 100 человек. А через полгода акцию уже провели на 28 площадках в 20 городах России, — с гордостью рассказывает Александр. — Уже тогда музыканты из других стран заинтересовались

СВОЮ ПЕРВУЮ ПЬЕСУ «ВЕСЕЛЫЙ КУЗНЕЧИК» АЛЕКСАНДР НАПИСАЛ В ВОСЕМЬ ЛЕТ

проектом. Мексика, Чехия, Великобритания, Беларусь, Италия... Поэтому этой осенью для них проведут онлайн-трансляцию из Москвы, а после выложат ноты в интернете для самостоятельной проверки. Более того, диктант будут писать уже в 54 городах России!

Почти да Винчи

Этим летом Александр окончил Гнесинку. Близятся выпускные экзамены в Московской школе кино, где он учился по специальности «кинокомпозитор» параллельно с академией. В будущем Алейников планирует писать музыку к рекламным роликам, сериалам и полнометражным фильмам. А пока устраивается на работу преподавателем... в школу программистов.

— Я с детства любил информатику. И, кстати, навыки программирования пригодились мне при организации «ИмпроКлассика» — я разработал систему зрительского онлайн-голосования. Люди приходили, подключались к беспроводному интернету и могли в режиме реального времени выставлять оценки участникам. Очень удобно, — говорит Александр.

Жаль, что на все не хватает времени: от получения звания кандидата в мастера спорта по бальным танцам пришлось отказаться. Несмотря на все свои многочисленные увлечения, главной для молодого человека все же остается музыка.

Ирина Ковган

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Бегунам не помешали дождь и ветер

В столице состоялся праздник спорта и здорового образа жизни — Московский марафон. Горожане и туристы соревновались на двух дистанциях — 10 и 42 километра.

Свои силы на трассах попробовали бегуны из Греции, Нидерландов, Франции и многих других стран. Были и представители из различных городов нашей страны: Курска, Ростова-на-Дону, Архангельска. Но основная масса участников — конечно, москвичи. У каждого спортсмена была своя мотивация. Кто-то бе-

жал, чтобы установить личный рекорд, а кто-то просто ради любви к спорту. — Я первый раз участвовал в марафоне. Было очень круто, — поделился впечатлениями житель нашего района Антон Ионов. — Го-

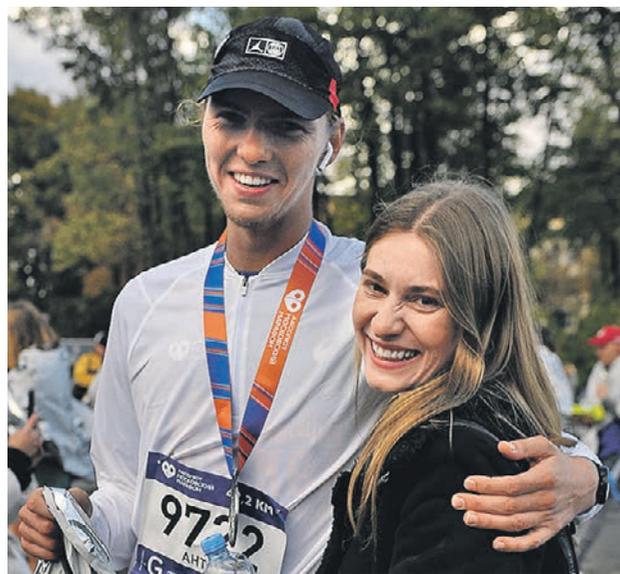
Любопытно

товился целых пять месяцев. Самым трудным был отрезок с 30-го по 36-й километр, казалось, вот-вот сойду с дистанции, но потом во мне будто открылось второе дыхание. А на финише я даже ускорился — сил

придавали болельщики, их поддержка. Марафон стал доказательством того, что бег не только полезен для здоровья, но и очень популярен. Спортсменам не помешали ни дождь, ни ветер — они вышли на дистанции. Некоторые марафонцы из Москвы признались, что тренировались в парках и скверах.

Во многих из них сделали отличные площадки для воркаута в рамках комплексной городской программы «Мой район», так что поддерживать себя в форме теперь несложно.

Павел Воробьев



Антон Ионов со своей подругой Викторией Григорьевой отдыхают на финише

Игорь Генералов

Мой район. Арбат
28.09.2019 № 7 / 260

Родители малышей выбрали саженцы

Осенью в столичных лесопарках высадят 2300 деревьев в честь малышей, которые появились на свет в 2019 году. Самым популярным растением у родителей стала липа.

Сезон

Проект «Наше дерево» стартовал в Москве 15 апреля. Жителям предложили отпраздновать рождение ребенка участием в экологической акции.

На портале мэра Москвы (MOS.RU) горожане могли выбрать парк и породу растения. Для того чтобы присоединиться к высадке, заявку нужно было подать до 31 июля. Как оказалось, наиболее популярным деревом стала липа. Пользователи портала зарезервировали 804 саженца. Около 190 желающих зарегистрировались уже на будущий год. Присоединиться к акции могут и жители нашего района.

Александра Морозова

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-49-39
● Выкуп кв-р, участки. Восстановим док-ты. Т. (916) 676-15-60

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

Реклама

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Перевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

Коллекционирование

**Старину
Куплю**

(коллекции, книги,
иконы, картины и др.)

**8 (495) 997-85-59
8 (916) 240-09-81**

Наталья

● Куплю, значки, часы, статуэтки, фарфор, книги до 50 г., иконы, картины, монеты, серебро, бронзу, портсигары, фотоаппаратуру, игрушки СССР, елочные игрушки, вазы, посуду, японский магнитофон. Т. (925) 835-80-33
● Купим книги. Т. (495) 961-36-02
● Куплю книги. Т. (915) 171-71-02

**Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158**

Создают шедевры на коклюшках

Узорчатые платки и скатерти — дело рук участниц программы «Московское долголетие». Они осваивают мастерство кружевоплетения на занятиях, которые организовали сотрудники центра соцобслуживания по адресу: Трубниковский переулок, дом № 26, строение 1.

Светлана Бердникова ходит на эти уроки уже два года. В молодости она даже хотела стать модельером, но потом выбрала не менее креативную профессию — архитектора.

Возрасту вопреки

— Сначала нам все необходимые инструменты выдавали. А потом я поняла, что кружевоплетение — часть моей жизни. И обзавелась собственным инвентарем, — говорит Светлана. Участники «Московского долголетия» учат плести на коклюшках. Это небольшие палочки с вырезами для ниток, благодаря которым можно создавать самые разные узоры. Занятия проводит педагог Ирина Урываева. Она создала свою программу обучения и написала книгу, по которой учатся люди по всей стране. — Я стараюсь, чтобы моим подопечным было интересно и легко учиться. Но они и сами загорелись идеей овладеть этим непро-



Ирина Урываева ходит на этот курс уже два года

стым искусством. Мы получаем удовольствие от этих занятий, — говорит Ирина Урываева. С 1 октября стартует новый сезон программы. Ее значительно расширят. Например, этой зимой впервые откроют секции по катанию на лыжах и коньках. Также будут учить гольфу, фехтованию и бильярду.

Александр Кузьмин

Дарья Смирнова

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ ОРГАНИЗАТОР ООО «ПВЦ», Тел: (499) 559-99-26, E-MAIL: MP-EXPO@YANDEX.RU, ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРН 5157746157872, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР., 6, СТР.3, 210

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

0+

**ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ
ДАНИИЛА**

5-10 ОКТЯБРЯ 2019

КВЦ «СОКОЛЬНИКИ» ПАВИЛЬОН №4

ПРОЕЗД ДО СТ. МЕТРО СОКОЛЬНИКИ, 5-9 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00 10 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00



@PRAVOSLAVIE_EXPO



@PRAVOSLAV_EXPO



ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ПРОЕКТ С НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ОБЪЕДИНЕНИЕМ

ВИВАТОН

На прямой связи с читателями — академик семи академий мира, генеральный директор НПО «Виватон» Александр Савелов-Дерябин.



ЛИШНИЙ ВЕС

Ко мне часто обращаются молодые люди 25 – 30 лет, которых беспокоит проблема лишнего веса. Девушки мечтают весить как супермодели, самоотверженно считают калории, стараются ограничивать себя. Но рано или поздно срываются, не справляются с чувством голода, бегут к холодильнику и наедаются перед сном... И вес возвращается. Так можно ли похудеть, не изнуряя себя диетами и не голодая?



Во-первых, обязательно приобретите и изучите брошюру «Продлите молодость свою, или Путь к совершенству», по которой я живу сам. Советую сделать анализ по волосам или ногтям на микроэлементный состав. Для проживающих не в Москве — можно прислать материал для анализа по почте. Приобретите у нас в магазине очищающий снабжающий комплекс растительных препаратов и фильтр для воды «Снежинка». Обязательно запишитесь на консультации, которые я провожу как лично, так и по телефону. Я расскажу вам, что делать, а дальше будем наблюдать динамику.



МОЛОДОСТЬ КОЖИ

После сорока приходится прикладывать все больше усилий для поддержания молодости кожи лица, особенно женщинам. Но часто дорогостоящие и разрекламированные средства по уходу вместо положительного эффекта приносят разочарование, не работают. Также дамы нередко стараются менять кремы каждые полгода-год, опасаясь эффекта привыкания. Что им можно посоветовать?



Очень рекомендую использовать косметическое желе «Виватон» — оно сужает поры, дарит лицу свежесть, уменьшает проявление капиллярных сосудов. При стягивании кожи данное средство следует использовать с увлажняющим кремом «Виватон». Секрет эффекта косметического желе в использовании природного экстракта, экстрагированного из большого количества растений. Регулярный массаж с использованием желе «Виватон» устраняет косметические дефекты и заметно омолаживает. Для получения максимального эффекта от использования желе я бы также посоветовал посетить нашего косметолога и получить рекомендации по правильному уходу за кожей лица в домашних условиях. Для улучшения обменных процессов и общего тонуса рекомендую приобрести наш очищающе-снабжающий комплекс.



ПРО КАБЛУКИ

Наши женщины, чтобы всегда выглядеть привлекательно, стараются ходить на каблуках, и у них рано или поздно начинают болеть ноги. Ко мне часто обращаются с просьбой дать рекомендации от болей в ногах и отеков.



Хорошо известно, что боли в ногах — это первые предвестники варикозного расширения вен. И длительное ношение обуви на каблуках, про шпильки уж и не говорю, только усугубляют ситуацию. Соответственно мой совет — не злоупотреблять каблуками, а также использовать гель для ног «Виватон», он снимает отеки и состояние перегрева. Гель наносим на стопы и обрабатываем каждый палец, сильно проминая, поднимаясь от стопы до коленей и выше. Используем препарат в большом количестве, вплоть до половины флакона. Особенно тщательно, до боли, проминаем стопы и коленные суставы. Тем, у кого есть серьезные проблемы со здоровьем, рекомендуется наносить средство для пробы в малом количестве, постепенно увеличивая его использование. Страдающим аллергией и сахарным диабетом применять гель можно только после консультации со специалистом. Кроме того, рекомендую приобрести желе с пектином.

Ждем ваши вопросы на электронную почту: vivaton-vopros@yandex.ru.
Тема письма:
«Вопрос для А. Савелова-Дерябина»

Запись на консультацию по телефонам:

8 (495) 691-55-55
8 800 775-92-82, 8 (495) 637-51-08

119034, г. Москва, Пречистенский пер., 12. Пн.-Вс: 9:00 — 21:00. 000 «НПО «Виватон».
ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. Реклама

интернет-магазин:
kupivivaton.ru

VIVATON.RU

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА