

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

МЕЩАНСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

28.09.2019

№7 / 267

12+

Цитата

Сергей Собянин

В 2019 году реализация программы «Мой район» вошла в активную фазу. Ее сверхзадача — создать комфортные условия для жизни во всех районах и поселениях столицы. При этом комфорт должен быть на максимально высоком уровне



Ревизор Просадку грунта во дворе на Цветном бульваре оперативно устранят

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

905

квадратных метров асфальта обновили около детского сада № 1287

3

Жизнь человека важнее всего

6

За 21 год службы в пожарной части Дмитрий Денисенко заработал пять почетных наград



5

Программа

Развитие лучевой службы

По программе «Мой район» модернизируют больницы и поликлиники. В лечебных учреждениях начали вводить новый стандарт оснащённости аппаратами диагностики

2

Любопытно

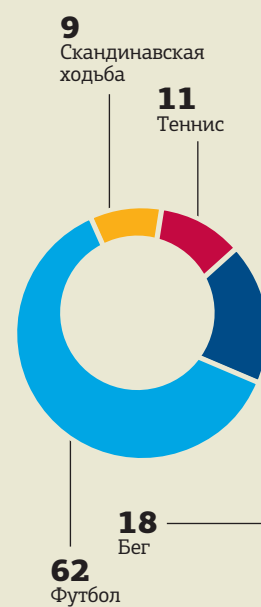
Главный марафон России

прошел по центральным улицам столицы. В забеге приняли участие около 35 тысяч человек

7

Опрос

Жители ответили, какой у них любимый вид спорта (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/mesmos

Возрасту вопреки Старшему поколению приоткрыли дверь в мир современной моды

7

Результаты станут гораздо точнее



Карина Петросян
Главный врач городской поликлиники № 5

В следующем году планируется масштабное переоборудование поликлиник. В головных учреждениях и в филиалах появятся современные аппараты по лучевой диагностике. Обновление планируется и в филиале № 3 поликлиники № 5 на Трубной улице. Это значительно улучшит качество оказания первичной медицинской помощи, повысится точность диагностики. К тому же можно будет выявлять различные заболевания на ранних стадиях, а это одно из важных направлений работы департамента здравоохранения и правительства Москвы.

Реплика

Кроме того, современное оборудование позволит пациентам экономить время. Аппараты будут цифровыми, пленка останется в прошлом. Это позволит значительно быстрее проводить исследования. А еще здорово, что оборудование подключат к Единой радиологической информационной системе. Это исключает потерю карты и дает возможность соблюдать этапность лечения, отслеживать динамику. И история болезни будет доступна в любой момент.

Справка

Повышение уровня медобслуживания в поликлиниках по месту жительства — важная часть комплексной программы «Мой район».

Развиваем лучевую диагностику

Доступная каждому медицина — важное направление программы «Мой район». В ближайшие годы возможности для лучевой диагностики в поликлиниках выйдут на качественно иной уровень. Пройти такое обследование можно будет в шаговой доступности от дома.

Еще в 2010 году, чтобы сделать рентген в поликлинике, нужно было записаться недели за две. Томографы можно было найти только в избранных больницах. В поликлиниках таких аппаратов не было совсем. Очередь на компьютерную томографию занимала около месяца, а на магнитно-резонансную практически никто даже не рассчитывал. Было необходимо развивать службу лучевой диагностики. Начать решили с закупки техники — ангиографов, КТ, МРТ, рентгеновских аппаратов. Сегодня в больницах и поликлиниках Москвы работают более 4000 врачей, специализирующихся на лучевой диагностике. Эта служба крайне востребована в городе. Томография стала обычной процедурой. Время ожидания сократилось до недели.

Современное оборудование

Но власти города на этом не останавливаются. Те аппараты, которые устанавливали восемь лет назад, постепенно изнашиваются, а технологии в этой области улучшаются. Поэтому было решено модернизировать лучевую службу. В поликлиниках будут заменять устаревшие технологии, а главное — вводить новый стандарт оснащения аппаратами диагностики. Все главные здания поликлиник оснастят цифровыми рентгеновскими аппаратами, маммографами, КТ, МРТ и денситометрами. — Мы в свое время закупили современное оборудование в большом объеме и для стационарного звена, и для амбулаторного. Но уже прошло семь-восемь лет, и часть его необходимо заменить. Часть оборудования нужно докупить — оно должно соответствовать новому стандарту. Этому стандарту должна соответствовать и вся филиальная сеть, и головные отделения, — рассказывает мэр Москвы Сергей Собянин на сайте MOS.RU. Проходить процедуры можно будет быстро и комфортно. Аппараты будут широ-



1



2

кими — диаметр туннеля составит 70 сантиметров. А для малышей установят оборудование с «детским» дизайном, чтобы ребята не боялись.

Курс на цифровизацию

В Москве завершат цифровизацию службы лучевой

Программа

диагностики. Для этого к Единому радиологическому информационному сервису подключат более тысячи томографов и рентгеновских аппаратов. В об-

лаке будут храниться исследования, архив цифровых снимков. У централизованного хранения результатов обследований в электронном виде есть ряд преимуществ. Во-первых, пациентам не придется несколько раз проходить одинаковые обследования. Врач сможет ознакомиться с результатами старых исследований. Во-вторых, переход к цифровизации лучевой службы сократит очереди на КТ и МРТ, поскольку ЕРИС позволяет видеть занятость аппаратов в онлайн-режиме и грамотно распределять пациентов. — И самое главное — с помощью ЕРИС врачи могут

Рентгенолог Вилли Новиков (на переднем плане) показывает мэру Москвы Сергею Собянину и директору Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергею Морозову, как работает оборудование (1). Модернизация затронет все поликлиники города (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Валентина Кошкелова
Посетительница филиала № 3 поликлиники № 5

Наша поликлиника стала намного лучше в последнее время. Повысилось качество обслуживания. А еще мне очень нравится, что пациентам не приходится больше стоять в очередях. Просто приходишь к назначенному времени и попадаешь сразу к нужному доктору. А внутри в поликлинике стало современнее, уютнее. Да и врачи — настоящие профессионалы.



Эмма Козлитина
Посетительница филиала № 3 поликлиники № 5

Стало гораздо больше внимания к пациентам. Медицинский персонал всегда очень вежливый, помогает пожилым людям. Да и очередей совсем нет. Можно быстро пройти все необходимые процедуры и не торчать в коридорах по полдня. А еще в нашей поликлинике стало гораздо приятнее находиться: там всегда спокойно и тихо, никто не ругается и не кричит.

Ирина Фурсова

Эксперты выбрали идеи по улучшению сервиса

Более 11 тысяч человек приняли участие в обсуждении краудсорсинг-проекта «Электронный дом». Они подали около двух тысяч идей, как улучшить работу этого сервиса жилищного самоуправления, который создан на площадке «Активный гражданин».

«Электронный дом» помогает проводить



Опросы среди жителей домов, собственников и нанимателей помещений



Информирование по самым разным темам касательно своего дома



Общие собрания собственников жилья в заочной форме, чтобы решить вопросы

Как это работает

Проводить опрос или собрание могут собственники квартир, зарегистрированные в них жильцы, управляющие организации, ТСЖ и Фонд капитального ремонта



1 Заполните форму и выберите дату начала голосования не ранее 14 дней от даты подачи заявки в разделе «Электронный дом» на сайте ag.mos.ru или в приложении



2 Опрос или публикация появляется у всех заинтересованных пользователей, они могут выбрать нужный ответ или оставить комментарий



3 Через пять рабочих дней после завершения голосования инициатор может обратиться к администратору для получения протокола с сопроводительным письмом



4 В течение 10 дней инициатору нужно предоставить протокол и письмо в свою управляющую организацию для передачи в Мосжилинспекцию

342

финальные идеи по улучшению работы платформы отобраны экспертами и взяты в реализацию



Для участия в опросах и собраниях нужны личный кабинет в проекте «Активный гражданин» ag.mos.ru, компьютер или смартфон

Социальный центр ждет ремонт



1

Облик и планировка здания останутся прежними (1). Пациент медучреждения Александр Иванов (2)

Помещения социально-реабилитационного центра ветеранов войн и Вооруженных Сил, который находится по адресу: Олимпийский проспект, дом № 7, корпус 1, обновят. Работы проведут на втором этаже.

Модернизация

Александр Иванов 40 лет служил в войсках противовоздушной обороны. За это время он побывал в самых разных уголках СССР: от Архангельска до Баку. А сейчас мужчина возглавляет Совет ветеранов войск противовоздушной обороны. Он проходит курс реабилитации в медицинском центре.

— Здорово, что стены приведут в порядок. Насколько я знаю, их отштукатурят и покрасят. Помещение обновится, станет комфортнее. Это не может не радовать, — рассуждает Александр Иванов.

В Московской государственной экспертизе уже согласовали проект работ.

— Предусмотрен ремонт в жилых комнатах, кладовых, коридорах и кухнях. Еще предполагается замена подоконников, внутренних дверных и оконных блоков, обновление напольных и потолочных покрытий, — сказала руководитель Московской государственной экспертизы Анна Яковлева. На втором этаже центра установят осветительные приборы и заменят розетки и выключатели. Там обновят систему водоснабжения. Важно, что помещения приспособят для комфортного передвижения мало-



2

мобильных пациентов. В санитарных узлах установят поручни с двумя ступенями для душевой кабины. А еще там заменят опорные элементы около умывальников и унитазов. Планируется провести ремонт в общих коридорах и в местах прохода инженерных коммуникаций. При этом существующая планировка здания не изменится. Останется прежним и его архитектурный облик.

Развитие социальной инфраструктуры — важная часть программы «Мой район». Благодаря ее работе в каждом уголке столицы активно модернизируют социальные объекты: школы, детские сады, поликлиники и больницы. Их делают комфортными для горожан.

Александр Кузьмин

СВЕТИЛЬНИКИ И РОЗЕТКИ ЗАМЕНИТ В ЖИЛЫХ КОМНАТАХ КОМПЛЕКСА

Около детского сада установили игровое оборудование

Территорию дошкольного образовательного комплекса № 1287 по адресу: улица Средняя Переяславская, дом № 21, благоустроили в рамках программы «Мой район». Работы там проходили с июля по август.

Дочь Натальи Гирик — Аня — ходит в этот детский сад. Жительница уверена: за своего ребенка она может быть спокойна.

— Больше всего мне нравится, что игровые площадки стали безопасными. Там уложили резиновое покрытие. А еще они и удобные, и красивые. Баланс соблюден, — делится мнением Наталья Гирик.

Учеба



1

На площадке появились разнообразные яркие конструкции (1). Жительница района Наталья Гирик (2)

По словам начальника отдела благоустройства «Жилищника» Альбины Цихиевой, все работы провели, когда детский сад был наименее загружен.

— Мы обновили 905 квадратных метров асфальта, веранды и ограждения, поставили новые игровые комплексы, — сообщила она о деталях благоустройства.

Александр Кузьмин



2

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Мещанский
28.09.2019 № 7 / 267

Улицы и бульвары украсили цветами

В столице с начала 2019 года высадили более 480 тысяч различных многолетних растений.

Дендрологи подбирали такие сорта цветов, которые легко адаптируются к условиям мегаполиса: частым переменам влажности, морозам и жаркой погоде. Кроме того, они не боятся болезней и вредителей.

Теперь на улицах города цветут астильбы, хосты, лилейники, шалфей, эхинацея и многие другие растения. Полюбоваться

Зеленый город

клумбами можно, например, на Сухаревской площади.

Интересно, что почти 50 процентов территории города занимают зеленые зоны. Новые растения высаживают и в рамках комплексной программы «Мой район».

Ирина Ковган



Установка счетчиков

Для размещения в квартире счетчиков электроэнергии обязательно обратиться к специалистам. **Первый шаг** — выберите любую фирму, которая занимается установкой оборудования.

Второй — уточните в управляющей компании или на сайте dom.mos.ru, какая энергосбытовая или энергоснабжающая организация обслуживает ваш дом. После монтажа пригласите ее специалиста для опломбирования счетчика.

Третий — не забывайте вовремя передавать показания.

Лейтенант следит за успеваемостью детей

Инспектор по делам несовершеннолетних отдела внутренних дел Мещанского района Оксана Алимпијева служит в органах внутренних дел уже 12 лет. Она хотела работать в полиции еще со школьных времен.

Сначала Оксана Алимпијева попала в патрульно-постовую службу. Она служила в отделе полиции «Китай-город».

— Я работала в самом сердце России — прямо на Красной площади. Старалась помочь каждому. Часто подходили ко мне туристы, спрашивали дорогу, — вспоминает лейтенант.

Уже во время службы в полиции Оксана Алимпијева получила высшее юридическое образование.

После этого ее пригласили работать инспектором по делам несовершеннолетних в отдел внутренних дел Мещанского района.

Сейчас на учете у лейтенанта состоит 18 несовершеннолетних. Кроме того, она держит на контроле десятков родителей, которые не исполняют свои обязанности должным образом.

— Чаще всего мы ставим на учет подростков за совер-

Личное дело



Оксана Алимпијева

Инспектор по делам несовершеннолетних ОВД Мещанского района
■ 24 протокола составлено в 2019 году

Опорный пункт:

Ул. Сретенка, 11
Прием: понедельник — пятница с 9:00 до 18:00.

Телефон дежурной части отдела МВД
(495) 608-73-43

шение различных административных правонарушений или систематические прогулы уроков в школе, — рассказывает инспектор Алимпијева. Периодически полицейский навещает и неблагополучные семьи. А еще

она постоянно следит за успеваемостью своих подопечных. Кроме того, Оксана Алимпијева контролирует, как ребята, состоящие на учете, проводят свое свободное время.

По словам инспектора, многие ребята действительно исправляются.

Лейтенант Алимпијева — частый гость в районных школах. Она читает подросткам лекции, рассказывает, как нельзя себя вести и чего не стоит делать.

— Особенно часто такие беседы мы проводим в начале сентября, — уточняет инспектор.

Все свое свободное время Оксана Алимпијева посвящает семье. У нее подрастают двое детей. Сын учится в третьем классе, а дочери всего четыре года.

— На выходные мы все вместе очень любим ходить в Московский зоопарк, а еще частенько гуляем в парках, например в «Царицыне», — делится Оксана Алимпијева. В рамках комплексной программы «Мой район» таким местам уделяют особое внимание. В городе активно благоустраивают парки и открывают новые скверы. Ведь комфортная городская среда — одно из приоритетных направлений программы.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) — документ, необходимый каждому. Раньше, чтобы получить его, нужно было потратить много времени. Сегодня процедура получения СНИЛС значительно упростилась.

Новая услуга появилась в центре «Мои документы»

Сегодня получить СНИЛС можно во всех офисах МФЦ. В нашем районе многофункциональный центр «Мои документы» находится по адресу: Слесарный переулок, дом № 5.

Чтобы получить СНИЛС, с собой нужно взять паспорт, а детям до 14 лет — свидетельство о рождении. Страховой номер присваивают в день обращения. Он выдается человеку один раз. Номер счета — уникальный. На него поступают все взносы работодателей, которые необходимы для формирования пенсии.

Также в системе пенсионного страхования содержится информация о стаже сотрудника, на основе которой затем назначают выплаты. Заявитель может получить как электронное, так и бумажное уведомление с указанием страхового номера.

Центр «Мои документы» работает каждый день с 8:00 до 20:00. Получить услугу можно в любое удобное время.

Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район».

Просадку грунта под клумбой оперативно устраняют

Жители дома № 24, строение 2, на Цветном бульваре обратились в редакцию с жалобой. Они заметили, что земля возле здания значительно опустилась, а плитка из-за этого приподнялась.

Ревизор

Иван Севостьянов рассказывает, что сложившаяся ситуация сильно мешает людям ходить в этом месте. — Из-за того что плитка по краям обвала встала дыбом, об эти блоки легко споткнуться и упасть. Да и клумба сильно ушла в землю. Сейчас наш двор выглядит весьма неприглядно, — поделился мнением Иван Севостьянов. Напомним, что в таких случаях необходимо обра-



Иван Севостьянов показывает поврежденный участок тротуара. Проблему решат в ближайшее время

щаться в управу, местное отделение «Жилищника» или в другую управляющую компанию, которая несет ответственность за эту территорию. Можно пойти и альтернативным путем — например,

оставить обращение на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Все сообщения от жителей там отслеживаются. На реагирование, согласно действующему регламенту, местным властям отводится

срок не более восьми рабочих дней.

Корреспондент нашей газеты связался с сотрудниками районной управы. Он передал им просьбу горожан устранить проблему как можно скорее. Там заверили, что информация принята в работу.

— Проседание по этому адресу происходит уже второй раз, — прокомментировал Сергей Дуюн, первый заместитель главы управы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства. — Причина этого заключается в том, что поблизости протекают грунтовые воды. Дом находится на территории, подведомственной ТСЖ — Товариществу собственников жилья. Мы связались с рабочими и сообщили им о проблеме. За неделю ее должны устранить.

Павел Воробьев

Цифра

8

фасадов многоквартирных домов отремонтируют до 15 октября

Кроме того

Куда обратиться, если в доме отключили электричество (495) 681-73-67 — диспетчерская Департамента ЖКХ Москвы; **(495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр.

Отправить заявку можно и через мобильное приложение «Госуслуги Москвы». В разделе «Единый диспетчерский центр» заполните обязательные поля. Статус заявки будет отображаться в приложении.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на meshanskiy@vm.ru

«Прспект Мира. ЦАО. Мещанский»
«ВКонтакте»

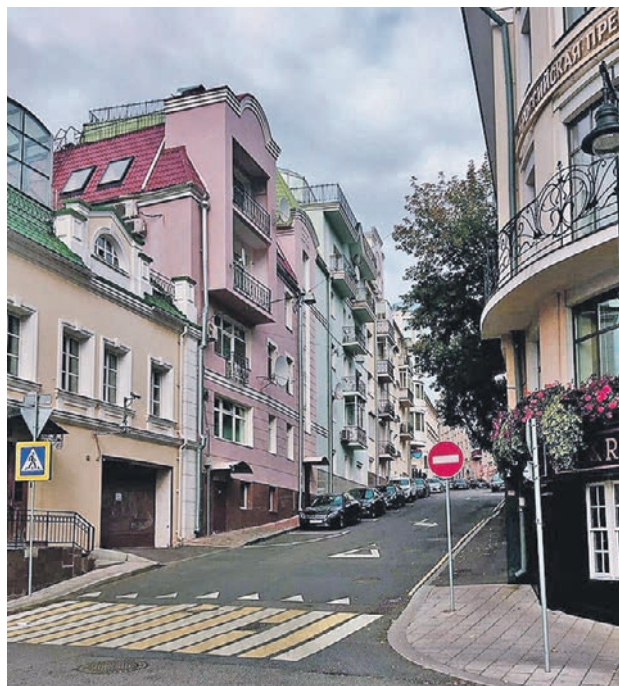
Осень вступила в свои права. На улице похолодало, тротуары омывают назойливые дожди. В такую погоду хочется вспомнить лето. Пользователь Alexh Zim сфотографировал кусочек августовского



тепла и выложил снимок в группе «Прспект Мира. ЦАО. Мещанский» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/mesmos). В кадре — очаровательные ромашки на фоне городского пейзажа. Эти простые, но такие красивые цветы по праву можно назвать символом лета.

meschanskiy
«Инстаграм»

Разноцветные уютные домики, небольшие балконы с кованой оградой, вымощенные плиткой тротуары. Можно подумать, что это какой-то европейский городок. Но жители нашего района узнали родную Мещанскую улицу. Снимком поделилась пользователь [leganovgorodova](https://www.instagram.com/leganovgorodova) на странице [meschanskiy](https://www.instagram.com/meschanskiy) в социальной сети «Инстаграм» ([instagram.com/meschanskiy](https://www.instagram.com/meschanskiy)). Посмотрите, как там уютно! Хочется оказаться внутри этой фотографии, пройтись по тротуарам и ощутить настоящий покой! Теперь и вы знаете о такой красивой улице в центре Москвы и сможете приходить сюда, чтобы отдохнуть.



На контроле

Дарина Петрова
Малая Сухареvская площадь

В подъезде дома № 3 на пятом этаже отвалилась крышка мусоропровода. Теперь труба постоянно открыта. Во время последнего ремонта ее починили, однако она в скором времени снова сломалась. От того, что мусоропровод постоянно открыт, в подъезде появился сильный неприятный запах. Нам не нравится жить в такой обстановке. Прошу отремонтировать крышку как можно скорее.

Ответили в управе:

По указанному адресу выполнены работы по ремонту клапана мусоропровода. Крышку надежно закрепили. Работы выполнили сотрудники «Жилищника». В настоящее время мусоропровод находится в исправном состоянии.

Галина Гурова
1-й Троицкий переулок

Около дома № 12 повреждена лестница, ведущая на Олимпийский проспект. Бетонные ступени все в сколах, а металлические элементы проржавели. Просьба привести конструкцию в надлежащее состояние.

Ответили в управе:

Работы по ремонту уличной лестницы проведены. Ступени привели в надлежащее состояние, а металлические элементы перила и детали покрасили в голубой цвет. Лестница находится в удовлетворительном состоянии.

Фот-так!

«Прспект Мира. ЦАО. Мещанский»
«ВКонтакте»

Посмотрите, какие граффити нарисовали на стене одного из зданий нашего района! Трое детей запускают воздушного змея, а за ними наблюдают звери. Фотографией этого ар-объекта поделился пользователь [allbones](https://www.facebook.com/allbones) в сообществе «Прспект Мира. ЦАО. Мещанский» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/mesmos). А вы в детстве любили запускать воздушных змеев?



«Прспект мира. ЦАО. Мещанский»
«ВКонтакте»

А вы любите собак? Даже если ответ отрицательный, вам точно понравится фотография, которой поделился пользователь [jask_tammatia](https://www.facebook.com/jask_tammatia) в сообществе «Прспект Мира. ЦАО. Мещанский» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/mesmos). На снимке — пес породы джек-рассел-терьер. Посмотрите, какой он гордый: эта стойка, наклон головы! К такому кадру однозначно нельзя остаться равнодушным.



«Прспект Мира. ЦАО. Мещанский»
«Фейсбук»

Столичная программа «Мой район» продолжает работать. На спортивной площадке во дворе дома № 1/15 в Астраханском переулке натянули новую сетку на воротах. А еще там убрали листву, песок и навели порядок на всей территории. Кроме того, рабочие покрасили вазоны. Такой хорошей новостью поделились в сообществе «Прспект Мира. ЦАО. Мещанский» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/meschanskiy](https://www.facebook.com/meschanskiy)). Теперь спортивная площадка выглядит просто отлично! Там всегда очень много детей. Ребятишки с удовольствием гоняют мяч с утра до вечера и совсем не хотят уходить домой.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Мещанский
28.09.2019 № 7 / 267

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. В холодильнике завяла зелень? Не беда. Возьмите миску, налейте туда литр воды, добавьте одну столовую ложку уксуса и замочите в этом растворе пучок.
2. Чтобы быстро почистить чеснок, положите зубчик на разделочную доску и надавите на него ножом с широким лезвием. Шелуха легко отделится.



3. Чтобы вещи всегда приятно пахли, положите в шкаф несколько кусочков ароматного мыла.
4. Не можете избавиться от соляных разводов на кожаной обуви? Смешайте стакан воды и ложку уксуса и протрите ботинки раствором.
5. Чтобы пластиковые контейнеры не приобретали неприятный запах при хранении, положите в них щепотку соли.

«Прспект Мира. ЦАО. Мещанский»
«ВКонтакте»

Бесплатный мастер-класс по йоге пройдет 2 октября в центре «Диалог» по адресу: Банный переулок, дом № 8. В группе «Прспект Мира. ЦАО. Мещанский» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mesmos) пишут, что даже если вы раньше не занимались — нестрашно, занятие рассчитано на новичков.

Редактор полосы
Анна Синицына

Вот Сретенка. А от нее, точно каналы, отходят многочисленные переулки. Из люльки пожарной автолестницы можно перелезть и на балкон девятого этажа. Красотища! Хорошо, что в историческом центре Москвы высоток нет и все видно как на ладони. С фотографом мы подошли в пожарно-спасательную часть № 2 как раз к стандартной процедуре проверки имеющейся на балансе техники. Конечно, напросились немного «полетать» с главным героем нашего очерка Дмитрием Денисенко над крышами милых московских особнячков.

— Двадцать один год служу я в этой части, каждый закоулок нашего района знаю и помню, — глядя с высоты на город, говорит Дмитрий, опытный пожарный, старший респираторщик аварийно-спасательного подразделения. — Количество пожаров в последние годы в разы сократилось, но, к сожалению, они и в разы сложнее стали.

Никогда не задумывалась я ранее о том, сколько времени необходимо, чтобы современной квартире превратиться в единый большой костер после случайного пожара. Оказывается, не более трех-четырех минут.

— Химия, синтетика сплошная нас окружает: мебель, техника, отделочные покрытия. И такой ядовитый дым при горении этого всего выделяется! Человеку двух вдохов достаточно, чтобы уже не проснуться, — предупреждает Дмитрий.

Работа как работа

Детство Дмитрия пришлось на самые предперестроечные годы, когда наша жизнь широкого карьерного выбора не представляла. Денисенко, крепкий физически парень, закаленный спортом со школьной скамьи, выбрал профессию пожарного, потому что понимал: будет нужен, востребован всегда. Трудностей он не боялся и пришел поступать на службу, лишь только достиг совершеннолетия.



Человеческая жизнь важнее всего

— Но привыкнуть к пожару совсем, чтобы не бояться, нельзя. Страх сдерживает от необдуманных поступков, удерживает от неоправданного риска, — поясняет Дмитрий Денисенко. — Я не искал специально в своей работе острых ощущений с обязательным выбросом адреналина. Вообще я очень расчетливый человек, составляю далекоидущие планы, следуя им, стараюсь обо всем думать наперед. И могу уверенно сказать: на тушении пожара грамотный подход очень помогает.

Беседа, мы проходим с Дмитрием вдоль автомобиля газодымозащитной службы, буквально нащи-

гованного специальной техникой. Выстроившиеся в ряд дыхательные аппараты с кислородом и сжатым воздухом как всегда наготове. Коллекции разнообразных пил, топоров, резаков могут позавидовать штурмовые бригады многих спецслужб. И вот оно, последнее уни-

Профессия

кальное приобретение, — инструмент под названием «хулиган». Им без особых усилий можно вскрыть практически любую дверь, он работает по принципу рычага. И Денисенко подружился с «хулиганом» уже успел. Ведь первая задача

респираторщика на любом пожаре — искать и спасать людей.

Эмоции через край

Люди на пожаре ведут себя по-разному.

— Самые непредсказуемые — женщины, — делится со мной наблюдениями Денисенко. — Эмоции у дам, как правило, захлестывают через край. Они всегда пытаются нырнуть в самый огонь за какими-нибудь документами, деньгами, одеждой, другими вещами. Мужики куда как более спокойно себя ведут и больше беспокоятся за безопасность — свою и близких.

Не перестает удивляться Дмитрий самоотверженно-

Рядом с домом

Обеспечение безопасности жителей — один из приоритетов программы «Мой район». Здания различных социальных объектов — поликлиник, больниц, школ, детских садов, а также пожарных частей модернизируют, проводят капитальный ремонт и создают удобные пути проезда во дворах для машин служб спасения. Мещанский продолжит развиваться в этом направлении.

му поведению на пожаре столичных старушек. По его словам, нередко в результате тушения пожара в домах первые этажи буквально утопают в воде.

— И бабули частенько пытаются сами отправиться в плавань на поиски домашних любимцев. Что поделаешь... Спасаем и тех, и этих, — улыбается мой герой. Денисенко приходилось выносить из огня целые семьи.

Старший респираторщик аварийно-спасательного подразделения № 2 Дмитрий Денисенко на проверке техники

— На стене над лестницей висит несколько фотографий с пожаров, — подсказывает мой собеседник.

Я спешу увидеть все своими глазами. Удивительно драматичные, психологически напряженные сцены. Специально, постановочно, так ни за что не снимешь. Денисенко вместе со своими товарищами переносит пострадавших на пожаре

КОЛИЧЕСТВО ПОЖАРОВ В МОСКВЕ СОКРАТИЛОСЬ, НО ОНИ СТАЛИ В РАЗЫ СЛОЖНЕЕ

детей, женщин, мужчин, кого-то прямо на себе, кого-то — в простынях.

Дымовая завеса

И все же гораздо страшнее огня — дым. Он первым завладевает человеком, лишает его сил, возможности ориентироваться, гасит его сознание. Сегодня используются новые методики по борьбе с дымом.

— Мы в помещении нагнетаем давление и дым выдавливаем, — объясняет Денисенко. — А раньше дым убрали специальные насосы. Не раз в плотной дымовой завесе приходилось нырять моему герою в глубокое подполье метро, участвовать в операциях по спасению потерпевших от терактов.

— На Пушкинской я был, на Рижской, на Лубянке. Знаете, наша задача там, в этом крошечном ужасе, распознать как можно быстрее еще теплящуюся жизнь. Первым сигналом для нас становится, естественно, какое-то движение. Тех, кто шевелится, сразу же поднимаем вверх, — рассказывает мне Дмитрий, а я автоматически складываю в свой сундучок памяти очередную полезную информацию. Не дай бог, но вдруг когда-нибудь пригодится... За 21 год службы Дмитрий Денисенко заработал пять почетных наград. Подрастает ему достойная смена — сыновья. Двадцатилетний Илья получает военное образование. Пятилетний Максим уже удивляет родителей своими спортивными талантами.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Москвичка установила личный рекорд

В столице состоялся настоящий праздник спорта и здорового образа жизни — Абсолют Московский Марафон. Спортсмены соревновались на двух дистанциях — 10 и 42 километра, которые пролегли и через наш район.

Свои силы на трассах попробовали бегуны из Греции, Нидерландов, Франции и других стран. Были и представители из разных городов России: Курска, Ростова-на-Дону, Архангельска. Но основная масса участников — москвичи.

У каждого спортсмена была своя мотивация. Кто-то бежал, чтобы установить личный рекорд, а кто-то просто ради любви к спорту. — Мы участвуем в марафонах уже несколько лет. Но у нас никак не получалось преодолеть дистанцию меньше чем за четыре часа.

Любопытно

Ав этот раз удалось! — радуются участники спортивной акции из Москвы Ирина Ермакова и Сергей Зотов. — Трудно было на некоторых подъемах, но мы подбадри-

вали друг друга, и благодаря этому все получилось. Марафон стал доказательством того, что бег не только полезен для здоровья, но и очень популярен. Спортсменам не помешали ни дождь, ни ветер — они все равно вышли на дистанцию. Всего в забеге приняли участие около 35 тысяч человек из 85 стран.

Ну а готовиться к марафону жителям столицы стало проще. В рамках программы «Мой район» в Москве появилось много отличных дворовых спортплощадок, а в скверах и парках сделали беговые дорожки.

Павел Воробьев



Игорь Генералов

Ирина Ермакова участвует в акции не первый год. Ей удалось улучшить свои результаты

Родители малышей выбрали саженцы

Осенью в столичных лесопарках высадят 2300 деревьев в честь малышей, которые появились на свет в 2019 году. Самым популярным растением у родителей стала липа.

Сезон

Проект «Наше дерево» стартовал в Москве 15 апреля. Жителям предложили отпраздновать рождение ребенка участием в экологической акции.

На портале мэра Москвы (MOS.RU) горожане могли выбрать парк и породу растения. Для того чтобы присоединиться к высадке, заявку нужно было подать до 31 июля. Как оказалось, наиболее популярным деревом стала липа. Пользователи портала зарезервировали 804 саженца. Около 190 желающих зарегистрировались уже на будущий год. Присоединиться к акции могут и жители нашего района.

Александра Морозова

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-49-39
● Выкуп кв-р, участки. Восстановим док-ты. Т. (916) 676-15-60

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Перевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

Коллекционирование

Старину Куплю

(коллекции, книги, иконы, картины и др.)

8 (495) 997-85-59
8 (916) 240-09-81

Наталья

- Куплю, значки, часы, статуэтки, фарфор, книги до 50 г., иконы, картины, монеты, серебро, бронзу, портсигары, фотоаппаратуру, игрушки СССР, елочные игрушки, вазы, посуду, японский магнитофон. Т. (925) 835-80-33
- Купим книги. Т. (495) 961-36-02
- Куплю книги. Т. (915) 171-71-02

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

Как нанести макияж и выбрать одежду

Все хотят выглядеть хорошо, однако в разнообразии косметики и фасонах пальто и платьев легко запутаться. Участникам программы «Московское долголетие» открыли дверь в мир современной моды и организовали занятия «Самый красивый возраст».



Вера Феоктистова не пропускает ни одного урока

Вера Феоктистова по образованию инженер-технолог швейных изделий. Мода — ее давняя страсть. — Я начала ходить сразу, как открылось это направление. Стараюсь не пропускать ни одного занятия и с удовольствием слушаю лекторов. А еще на занятиях я нашла новых друзей, — рассказывает она.

Ученицам объясняют, как правильно нанести макияж, подобрать цвета одежды, дают советы по уходу за собой. А еще они продумывают и создают единые образы.

Идея проводить «уроки красоты» для участников «Московского долголетия» возникла у главного редактора одного из российских журналов о моде — Марины

Дэмченко. На каждом занятии — новый лектор. В этот раз в качестве педагога — дизайнер Юлия Калинина. — Это мой преподавательский дебют. Я учусь вместе со своими подопечными. Я бы хотела, чтобы они нашли в себе смелость комбинировать несочетаемые вещи, — делится Юлия.

Возрасту вопреки

С 1 октября стартует новый сезон программы. Ее значительно расширят. Например, этой зимой впервые откроют секции по катанию на лыжах и коньках. Также будут учить гольфу, фехтованию, бильярду и стрельбе.

Александр Кузьмин

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ ОРГАНИЗАТОР ООО «ПВЦ», Тел: (499) 559-99-26, E-MAIL: MP-EXPO@YANDEX.RU, ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРН 5157746157872, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР., 6, СТР.3, 210

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

0+

ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ ДАНИИЛА

5-10 ОКТЯБРЯ 2019

КВЦ «СОКОЛЬНИКИ» ПАВИЛЬОН №4

ПРОЕЗД ДО СТ. МЕТРО СОКОЛЬНИКИ, 5-9 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00 10 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00



@PRAVOSLAVIE_EXPO



@PRAVOSLAV_EXPO



ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ПРОЕКТ С НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ОБЪЕДИНЕНИЕМ

ВИВАТОН

На прямой связи с читателями — академик семи академий мира, генеральный директор НПО «Виватон» Александр Савелов-Дерябин.



ЛИШНИЙ ВЕС

Ко мне часто обращаются молодые люди 25 – 30 лет, которых беспокоит проблема лишнего веса. Девушки мечтают весить как супермодели, самоотверженно считают калории, стараются ограничивать себя. Но рано или поздно срываются, не справляются с чувством голода, бегут к холодильнику и наедаются перед сном... И вес возвращается. Так можно ли похудеть, не изнуряя себя диетами и не голодая?



Во-первых, обязательно приобретите и изучите брошюру «Продлите молодость свою, или Путь к совершенству», по которой я живу сам. Советую сделать анализ по волосам или ногтям на микроэлементный состав. Для проживающих не в Москве — можно прислать материал для анализа по почте. Приобретите у нас в магазине очищающий снабжающий комплекс растительных препаратов и фильтр для воды «Снежинка». Обязательно запишитесь на консультации, которые я провожу как лично, так и по телефону. Я расскажу вам, что делать, а дальше будем наблюдать динамику.



МОЛОДОСТЬ КОЖИ

После сорока приходится прикладывать все больше усилий для поддержания молодости кожи лица, особенно женщинам. Но часто дорогостоящие и разрекламированные средства по уходу вместо положительного эффекта приносят разочарование, не работают. Также дамы нередко стараются менять кремы каждые полгода-год, опасаясь эффекта привыкания. Что им можно посоветовать?



Очень рекомендую использовать косметическое желе «Виватон» — оно сужает поры, дарит лицу свежесть, уменьшает проявление капиллярных сосудов. При стягивании кожи данное средство следует использовать с увлажняющим кремом «Виватон». Секрет эффекта косметического желе в использовании природного экстракта, экстрагированного из большого количества растений. Регулярный массаж с использованием желе «Виватон» устраняет косметические дефекты и заметно омолаживает. Для получения максимального эффекта от использования желе я бы также посоветовал посетить нашего косметолога и получить рекомендации по правильному уходу за кожей лица в домашних условиях. Для улучшения обменных процессов и общего тонуса рекомендую приобрести наш очищающе-снабжающий комплекс.



ПРО КАБЛУКИ

Наши женщины, чтобы всегда выглядеть привлекательно, стараются ходить на каблуках, и у них рано или поздно начинают болеть ноги. Ко мне часто обращаются с просьбой дать рекомендации от болей в ногах и отеков.



Хорошо известно, что боли в ногах — это первые предвестники варикозного расширения вен. И длительное ношение обуви на каблуках, про шпильки уж и не говорю, только усугубляют ситуацию. Соответственно мой совет — не злоупотреблять каблуками, а также использовать гель для ног «Виватон», он снимает отеки и состояние перегрева. Гель наносим на стопы и обрабатываем каждый палец, сильно проминая, поднимаясь от стопы до коленей и выше. Используем препарат в большом количестве, вплоть до половины флакона. Особенно тщательно, до боли, проминаем стопы и коленные суставы. Тем, у кого есть серьезные проблемы со здоровьем, рекомендуется наносить средство для пробы в малом количестве, постепенно увеличивая его использование. Страдающим аллергией и сахарным диабетом применять гель можно только после консультации со специалистом. Кроме того, рекомендую приобрести желе с пектином.

Ждем ваши вопросы на электронную почту: vivaton-vopros@yandex.ru.
Тема письма:
«Вопрос для А. Савелова-Дерябина»

Запись на консультацию по телефонам:

8 (495) 691-55-55
8 800 775-92-82, 8 (495) 637-51-08

119034, г. Москва, Пречистенский пер., 12. Пн.-Вс: 9:00 — 21:00. 000 «НПО «Виватон».
ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. Реклама

интернет-магазин:
kupivivaton.ru

VIVATON.RU

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА