

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ТАГАНСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

28.09.2019

№7 / 264

12+

Цитата

Сергей Собянин

В 2019 году реализация программы «Мой район» вошла в активную фазу. Ее сверхзадача — создать комфортные условия для жизни во всех районах и поселениях столицы. При этом комфорт должен быть на максимально высоком уровне



Ревизор Плиточное покрытие в подъезде дома на улице Нижегородская заменят **4**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство



детские площадки оборудовали в сквере имени Талалихина **3**

Километры до победы

7 Дмитрий Котов стал участником самого главного забега России — Московского марафона



5



Программа

Развитие лучевой службы

По программе «Мой район» модернизируют больницы и поликлиники. В лечебных учреждениях начали вводить новый стандарт оснащённости аппаратами диагностики **2**

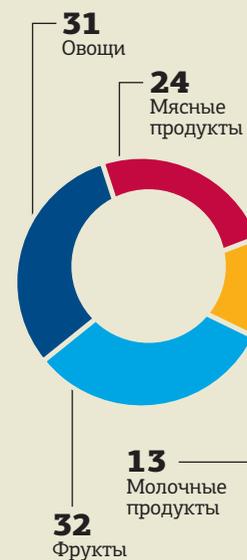
Наши люди

Танец чистой энергии

Андрей Ветров вместе со своим коллективом «Ветер перемен» вернулся к репетициям после каникул **6**

Опрос

Жители рассказали, что покупают чаще всего на ярмарке выходного дня (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/tgnka

Возрасту вопреки
Ярмарку вакансий провели для старшего поколения **7**

Результаты станут гораздо точнее



Игорь Трусов

Исполняющий обязанности главного врача городской поликлиники № 46

Переоборудование поликлиник улучшит качество медицинских осмотров, диагностики и лечения. Оно коснется и филиала № 1 поликлиники № 46. Благодаря более современной технике возрастет степень выявляемости заболеваний на ранних этапах, повысится точность постановки диагнозов. Представим ситуацию: у пациента выявлена пневмония. Мы делаем снимок, назначаем лечение. А на контрольном обследовании можем не заметить того, что болезнь не ушла окончательно, ведь на старых

Реплика

аппаратах разрешающая способность ниже, чем на цифровых. После модернизации такие случаи будут практически исключены. Снимки, которые начнут делать на новом оборудовании, точнее. Сократится и время проведения исследований, увеличится пропускная способность: не нужно будет тратить пленку, проявлять ее, ждать результатов. А еще медики смогут в режиме реального времени работать с изображением, получать консультации экспертов через использование единого радиологического сервера.

Справка

Повышение уровня медобслуживания в поликлиниках по месту жительства — важная часть комплексной программы «Мой район».

Развиваем лучевую диагностику

Доступная каждому медицина — важное направление программы «Мой район». В ближайшие годы возможности для лучевой диагностики в поликлиниках выйдут на качественно иной уровень. Пройти такое обследование можно будет в шаговой доступности от дома.

Еще в 2010 году, чтобы сделать рентген в поликлинике, нужно было записаться недели за две. Томографы можно было найти только в избранных больницах. В поликлиниках таких аппаратов не было совсем. Очередь на компьютерную томографию занимала около месяца, а на магнитно-резонансную практически никто даже не рассчитывал. Было необходимо развивать службу лучевой диагностики. Начать решили с закупок техники — ангиографов, КТ, МРТ, рентгеновских аппаратов. Сегодня в больницах и поликлиниках Москвы работают более 4000 врачей, специализирующихся на лучевой диагностике. Эта служба крайне востребована в городе. Томография стала обычной процедурой. Время ожидания сократилось до недели.

Современное оборудование

Но власти города на этом не останавливаются. Те аппараты, которые устанавливали восемь лет назад, постепенно изнашиваются, а технологии в этой области улучшаются. Поэтому было решено модернизировать лучевую службу. В поликлиниках будут заменять устаревшие технологии, а главное — вводить новый стандарт оснащения аппаратами диагностики. Все главные здания поликлиник оснастят цифровыми рентгеновскими аппаратами, маммографами, КТ, МРТ и денситометрами. — Мы в свое время закупили современное оборудование в большом объеме и для стационарного звена, и для амбулаторного. Но уже прошло семь-восемь лет, и часть его необходимо заменить. Часть оборудования нужно докупить — оно должно соответствовать новому стандарту. Этому стандарту должна соответствовать и вся филиальная сеть, и головные отделения, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на сайте MOS.RU. Проходить процедуры можно будет быстро и комфортно. Аппараты будут широ-



Рентгенолог Вилли Новиков (на переднем плане) показывает мэру Москвы Сергею Собянину и директору Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергею Морозову, как работает оборудование (1). Модернизация затронет все поликлиники города (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Анастасия Утенкова

Посетительница филиала № 1 поликлиники № 46

В этой поликлинике очень хорошее отношение врачей к пациентам. Очереди здесь нет, так что ходить сюда очень удобно. Правда, насколько я знаю, в поликлинике нет физиотерапевтического кабинета. Хотелось бы, чтобы в рамках предстоящей модернизации все-таки добавили и эту услугу. Уверена, что обновление аппаратуры пойдет на пользу поликлинике.



Светлана Тетерева

Посетительница филиала № 1 поликлиники № 46

В поликлинике есть проблема с компьютерами. Из-за этого иногда приходится долго ждать, прежде чем получишь ту или иную справку. Поэтому модернизация действительно необходима. В то же время хочу отметить, что врачи поликлиники знают свое дело и, если не учитывать проблемы с компьютерами, оказывают услуги качественно и быстро.

кими — диаметр туннеля составит 70 сантиметров. А для малышей установят оборудование с «детским» дизайном, чтобы ребята не боялись.

Курс на цифровизацию

В Москве завершат цифровизацию службы лучевой диагностики. Для этого

Программа

к Единому радиологическому информационному сервису подключат более тысячи томографов и рентгеновских аппаратов. В об-

лаке будут храниться исследования, архив цифровых снимков. У централизованного хранения результатов обследований в электронном виде есть ряд преимуществ. Во-первых, пациентам не придется несколько раз проходить одинаковые обследования. Врач сможет ознакомиться с результатами старых исследований. Во-вторых, переход к цифровизации лучевой службы сократит очереди на КТ и МРТ, поскольку ЕРИС позволяет видеть занятость аппаратов в онлайн-режиме и грамотно распределять пациентов. — И самое главное — с помощью ЕРИС врачи могут

оперативно получить «второе мнение» — онлайн-консультации более опытных коллег. Тем самым снижается число ошибок и некорректных диагнозов, — добавил Сергей Собянин. Работы по развитию лучевой службы по всему городу планируют реализовать за два-три года. Скоро здравоохранение во всех уголках столицы будет соответствовать высоким стандартам, а горожане смогут получать полный спектр медицинских услуг рядом с домом. Именно на это направлена программа «Мой район» — создание комфортных условий жизни в каждом районе Москвы.

Ирина Фурсова

Эксперты выбрали идеи по улучшению сервиса

Более 11 тысяч человек приняли участие в обсуждении краудсорсинг-проекта «Электронный дом». Они подали около двух тысяч идей, как улучшить работу этого сервиса жилищного самоуправления, который создан на площадке «Активный гражданин».

«Электронный дом» помогает проводить



Опросы среди жителей домов, собственников и нанимателей помещений



Информирование по самым разным темам касательно своего дома



Общие собрания собственников жилья в заочной форме, чтобы решить вопросы

Как это работает

Проводить опрос или собрание могут собственники квартир, зарегистрированные в них жильцы, управляющие организации, ТСЖ и Фонд капитального ремонта



1 Заполните форму и выберите дату начала голосования не ранее 14 дней от даты подачи заявки в разделе «Электронный дом» на сайте ag.mos.ru или в приложении



2 Опрос или публикация появляется у всех заинтересованных пользователей, они могут выбрать нужный ответ или оставить комментарий



3 Через пять рабочих дней после завершения голосования инициатор может обратиться к администратору для получения протокола с сопроводительным письмом



4 В течение 10 дней инициатору нужно предоставить протокол и письмо в свою управляющую организацию для передачи в Мосжилинспекцию

342

финальные идеи по улучшению работы платформы отобраны экспертами и взяты в реализацию



Для участия в опросах и собраниях нужны личный кабинет в проекте «Активный гражданин» ag.mos.ru, компьютер или смартфон

Стадион снова пользуется популярностью

В сентябре завершилась реконструкция футбольного поля в Таганском парке. Ремонт делали на протяжении пяти месяцев в рамках комплексной программы «Мой район».

Модернизация

После открытия стадион уже начал пользоваться огромной популярностью — сюда приходят не только любители, но и профессиональные спортсмены. Среди них — многократный чемпион России по легкой атлетике Александр Болховитин. Спортсмен тренируется здесь уже третий год.

— Доступность для людей шикарная. Для жителей Москвы это хороший вариант, чтобы прийти позаниматься на свежем воздухе. Хотелось бы, чтобы на дорожку нанесли отметки, чтобы можно было засекаеть расстояние во время бега, — сказал он. По словам Александра, главный плюс этого стадиона заключается в том, что он бесплатный для всех желающих. Заниматься здесь может каждый, чем и пользуются жители.

Футбольное поле занято постоянно. На нем уложили искусственный газон, нанесли специальную разметку. Зимой на стадионе будут заливать каток, а значит, появится новое место для игры в хоккей. За время реконструкции рабочие заменили все инженерные коммуникации: систему отопления, вентиляции, видеонаблюдения, сигнализации и электропроводку.



Дмитрий Черкасов

Чемпиону России Александру Болховитину понравились обновленные дорожки для тренировок по бегу

— В ходе ремонта было создано новое основание спортивной площадки, осуществлен монтаж технологического трубопровода,

ЗИМОЙ ЗДЕСЬ ЗАЛЮТ КАТОК, И МОЖНО БУДЕТ ИГРАТЬ С ДРУЗЬЯМИ В ХОККЕЙ

проложены новые инженерные коммуникации, а также заменено покрытие футбольного поля и беговых дорожек, — поделился све-

дениями глава управы района Александр Мишаков. Площадь стадиона составляет более восьми тысяч квадратных метров. Он расположен в западной части территории парка и по праву считается его главным спортивным объектом.

Развитие спортивной инфраструктуры — одно из приоритетных направлений программы «Мой район». В Москве реконструируют старые стадионы, строят новые, открывают бесплатные секции, чтобы у каждого жителя вне зависимости от возраста была возможность тренироваться недалеко от дома и вести здоровый образ жизни.

Дмитрий Черкасов

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Таганский
28.09.2019 № 7 / 264

Участок дороги временно перекрыли

Движение транспорта ограничили в Лаврове и Новоселенском переулках.

На участках от Марксистской до Воронцовской улицы и от Воронцовской улицы до Новоспасского проезда временно перекрыли одну из двух полос.

Изменения в схеме движения транспорта будут действовать до 30 октября.

Дорогу перекрыли в связи с проведением реконструкции газопровода.

Транспорт

Также на этом участке дороги действует ограничение скорости — 40 километров в час.

В столичной ГИБДД автомобилистов попросили обращать внимание на предупреждающие дорожные знаки, заранее планировать свой маршрут и пути объезда.

Ирина Фурсова

Сквер открылся после масштабной реконструкции

Многие общественные пространства в столице этим летом преобразились благодаря программе «Мой район». Работы прошли и на улице Талалихина.

Здесь располагается сквер, который стал одним из лучших благоустроенных объектов в Центральном округе за 2019 год. Работы проводили по просьбе жителей.

— С первого благоустройства сквера прошло уже много времени. И вот с приходом программы «Мой район» мы решили его обновить. Было много дискуссий, и в итоге все пришли к такому решению, которое вы видите сейчас, — рассказывает жительница Елена Захарченко.

Кстати

В центре обновленного фонтана установили инсталляцию с макетом самолета И-16. Именно на этой модели 7 августа 1941 года военный летчик Виктор Талалихин совершил подвиг.

В сквере появились три детские игровые площадки и одна спортивная. Сделали и экотропу: на газон положили деревянные настилы, имитирующие следы стопы человека.

— В сквере проложили новые дорожки. Также установили фонари и высадили растения, — отметил глава управы Таганского района Александр Мишаков.

Дмитрий Черкасов

Благоустройство



Дмитрий Черкасов

Жительница Елена Захарченко любит гулять около фонтана



Установка счетчиков

Для размещения в квартире счетчиков электроэнергии обязательно обратиться к специалистам. **Первый шаг** — выбрать любую фирму, которая занимается установкой оборудования.

Второй — уточните в управляющей компании или на сайте dom.mos.ru, какая энергосбытовая или энергоснабжающая организация обслуживает ваш дом. После монтажа пригласите ее специалиста для опломбирования счетчика.

Третий — не забывайте вовремя передавать показания.

Майор уделяет свободное время спорту

Старший участковый уполномоченный полиции Таганского района Константин Стенюшин служит в органах внутренних дел уже 24 года.

Работать в милицию он пришел по примеру своего отца. Папа начинал с должности оперуполномоченного и дослужился до начальника отдела. Стенюшин вспоминает, как к отцу постоянно обращались люди, и он всегда им помогал. Поэтому Константин решил тоже посвятить свою жизнь службе в правоохранительных органах. Сейчас в ведении майора Стенюшина — 12 домов, в которых проживает более трех с половиной тысяч человек. Полицейский считает, что каждый должен знать своего участкового в лицо, ведь именно он помогает разобраться во многих вопросах. Шумные соседи, поврежденные автомобили, кражи — майор старается решить все проблемы, находящиеся в его компетенции. В этом ему помогают поквартирные обходы, знакомство с жильцами. Также удается отследить нарушение миграционного законодательства и передать в инстанции информацию об этом.

Личное дело



Константин Стенюшин
Старший участковый уполномоченный полиции Таганского района
■ 217 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Землянский пер., 3
Прием: с понедельника по пятницу — с 16:00 до 18:00

(999) 010-53-91

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 911-52-52

Частенько мелкие преступления удается раскрыть по горячим следам. Во многом — благодаря системе видеонаблюдения. Просмотрев записи, получается на-

много оперативнее найти нарушителя. А так как обеспечение безопасности горожан входит в задачи программы «Мой район», планируется модернизировать систему видеонаблюдения и установить больше камер в общественных местах и во дворах. Хотя в практике участкового бывают случаи, когда вора приходится разыскивать вслепую.

— Например, недавно ко мне обратилась женщина с жалобой на мошенников. Ей позвонил мужчина и предложил купить билеты в один из лучших театров страны. Но после перевода денег на карту и сообщения, что курьер отправлен, он перестал отвечать, — рассказывает майор. Полицейский провел немалую работу, чтобы найти виновного. Тот не отрицал, что ему перечислили деньги, но объяснил, что не выполнил заказ из-за непредвиденных обстоятельств. В итоге заявительнице удалось получить свои деньги обратно. Стенюшин считает, что полицейский всегда должен быть в хорошей физической форме. Поэтому он тренируется в спортзале и бегает. А выходные и все свободное время проводит с семьей — с супругой и двумя детьми.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) — документ, необходимый каждому. Раньше, чтобы получить его, нужно было потратить много времени. Сегодня процедура получения СНИЛС значительно упростилась.

Новая услуга появилась в центре «Мои документы»

Сегодня получить СНИЛС можно во всех офисах МФЦ. В нашем районе многофункциональный центр «Мои документы» находится по адресу: бульвар Энтузиастов, дом № 2. Чтобы получить СНИЛС, с собой нужно взять паспорт, а детям до 14 лет — свидетельство о рождении. Страховой номер присваивают в день обращения. Он выдается человеку один раз. Номер счета — уникальный. На него поступают все взносы работодателей, которые необходимы для формирования пенсии.

Также в системе пенсионного страхования содержится информация о стаже сотрудника, на основе которой затем назначают выплаты. Заявитель может получить как электронное, так и бумажное уведомление с указанием страхового номера. Центр «Мои документы» работает каждый день с 8:00 до 20:00. Получить услугу можно в любое удобное время. Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район».

Плиточное покрытие заменят до конца недели



Вера Рощина показывает один из осколков, из-за которого люди в возрасте часто спотыкаются

Многим жителям дома № 4, корпус 1, на улице Нижегородской стало неудобно подниматься по лестнице в подъезд из-за поврежденных ступенек. Горожане пожаловались в редакцию нашей газеты.

Проблема, по мнению жителей дома, даже не столько во внешнем виде подъезда, который портит такое покрытие, а в том, что ходить там стало опасно.

Ревизор

— Когда идешь по ступенькам, цепляешься за осколки. Многие из-за этого спотыкаются, особенно пожилым людям это доставляет дискомфорт, — считает жительница Вера Рощина.

Как выяснилось, в подъезде недавно делали ремонт, а покрытие уже испортилось.

Женщина берет в руку одну из отскочивших плиток — именно из-за нее спотыкаются люди старшего возраста, и просит помочь в решении проблемы.

За содержанием территории следят сотрудники «Жилищника». Поэтому корреспондент нашей газеты связался с ними.

Заявку приняли и, чтобы оценить объем работ, на место направили ответственных за этот участок сотрудников.

— Ремонт покрытия на ступеньках лестницы в подъезде проведут до конца недели, специалисты заменят сломанную плитку на новую, — прокомментировал специалист «Жилищника» Сергей Тремаскин.

Андрей Обьедков

Цифра

83

кустарника высадят осенью 2019 года в рамках программы «Мой район»

Кроме того

Куда обратиться, если в доме отключили электричество (495) 681-73-67 — диспетчерская Департамента ЖКХ Москвы; **(495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр.

Отправить заявку можно и через мобильное приложение «Госуслуги Москвы». В разделе «Единый диспетчерский центр» заполните обязательные поля. Статус заявки будет отображаться в приложении.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на tagansky@vm.ru

«Таганка»
«ВКонтакте»

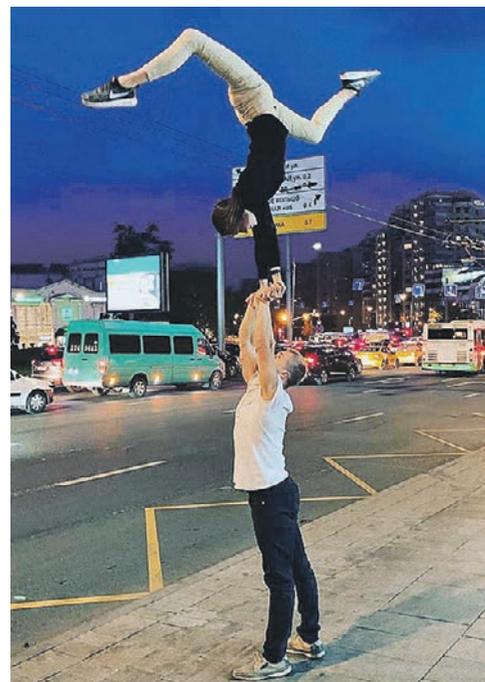
Вещи, которые нам кажутся сейчас обыденными, в ближайшем будущем могут стать редкостью и представлять большую ценность. В группе «Таганка» в соцсети «ВКонтакте»



(vk.com/tgnka) разместили фотографию пользователя [oreldriver86](#), которую он сделал в одном из музеев района. На ней запечатлен красивейший автомобиль Hudson Eight 1936. Когда-то он был обычной машиной, а теперь — экспонат.

«Таганка»
«Фейбук»

Акробатика — очень зрелищный вид спорта. Легкость движений, умение владеть телом завораживают и приводят в восторг. В основном мы можем увидеть трюки акробатов в цирке или на каких-либо соревнованиях. Однако иногда встречаются и исключения. Например, в группе «Таганка» в социальной сети «Фейбук» (facebook.com/mytaganka) разместили фотографию пользователя [ivan_u_ga](#), на которой двое цирковых артистов исполняют поддержку, стоя прямо на автобусной остановке на Таганской площади. Опасная ситуация, особенно если учесть то, что под молодыми людьми — асфальт. Одно неосторожное движение, и акробаты могут серьезно травмироваться. Однако фотография все же получилась очень удачной и эффектной. Выглядит трюк посреди улицы, конечно, довольно необычно. А только представьте реакцию людей, которые стоят рядом и видят это своими глазами!



На контроле

Евгений Смирнов
Улица Земляной Вал

Желоб водостока, установленный на козырьке третьего подъезда дома № 61, корпус 1, по Земляному Валу, деформирован. Из-за этого вода теперь скапливается в одном месте, в результате чего плодится мошкара. Водосток не выполняет своей функции совсем. Необходимо восстановить желоб. Прошу как можно скорее провести работы и исправить эту проблему.

Ответили в управе:
По указанному адресу выполнены работы по увеличению угла наклона водосточного элемента — желоба вдоль козырька подъезда № 3. После проведенных работ вода на длительное время не застаивается. Замечание устранено. Водосток находится в исправном состоянии.

Ольга Ненашева
Новоспасский переулок

Во втором подъезде дома № 5 в Новоспасском переулке на 13-м этаже разбиты стекла в дверях выхода на пожарную лестницу. Здесь полная разруха. Двери находятся на общем балконе. Помимо этого, оставшиеся стекла испачканы маркером. Просьба застеклить двери.

Ответили в управе:
По указанному адресу в подъезде № 2 на 13-м этаже выполнены работы по вставке стекол в двери выхода на пожарную лестницу.

Фот-так!

mytaganka
«Инстаграм»



Наш район считается достаточно молодым по сравнению с другими уголками центра столицы. В дореволюционные годы это была окраина Москвы. Однако Новоспасский мужской монастырь располагался здесь, когда эта местность еще не вошла в состав столицы. Фотографией обители поделилась пользователь [novoseltseva_galina8](#) в сообществе соседей района в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/mytaganka).

«Таганка»
«ВКонтакте»

Прошло уже четыре года с момента, когда столичные дома украсили изображениями выдающихся российских футболистов. Например, около станции метро «Таганская» можно увидеть граффити из этого цикла. На нем — легендарный вратарь московского «Динамо» Лев Яшин. Фотографию пользователя под ником [pavel_varlachev](#) разместили в сообществе «Таганка» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/tgnka). Жители помнят легенду!



«Таганка»
«Фейбук»

Отличные новости для тех, кто хочет научиться уверенно держаться на публике и по-настоящему хорошо говорить перед большой аудиторией. В Таганском парке недавно стартовали уроки ораторского искусства. Занятия устраивают в рамках комплексной городской программы «Мой район». Проводит их профессиональный диктор и актер Ильдар Шамиков. Он научит всех желающих удерживать внимание аудитории и поражать слушателей силой ораторского слова. В сообществе жителей района «Таганка» в социальной сети «Фейбук» (facebook.com/mytaganka) уточнили, что занятия бесплатные.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Таганский
28.09.2019 № 7 / 264

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. В холодильнике завяла зелень? Не беда. Возьмите миску, налейте туда литр воды, добавьте одну столовую ложку уксуса и замочите в этом растворе пучок.
2. Чтобы быстро почистить чеснок, положите зубчик на разделочную доску и надавите на него ножом с широким лезвием. Шелуха легко отделится.



3. Чтобы вещи всегда приятно пахли, положите в шкаф несколько кусочков ароматного мыла.
4. Не можете избавиться от соляных разводов на кожаной обуви? Смешайте стакан воды и ложку уксуса и протрите ботинки раствором.
5. Чтобы пластиковые контейнеры не приобретали неприятный запах при хранении, положите в них щепотку соли.

mytaganka
«Инстаграм»

А вы уже успели прокатиться на новом поезде «Здоровая Москва», который курсирует по Кольцевой линии метро? В сообществе соседей района в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/mytaganka) пишут, что в салоне пассажиры смогут прочитать полезные советы и рекомендации от врачей.

Редактор полосы
Анна Синицына

Стоит музыке заиграть, как участницы хореографического ансамбля «Ветер перемен» тут же пускаются в пляс. Красивые, веселые, озорные. Пока идет репетиция, и пошутить успевают, и своего руководителя Андрея Ветрова рассмеить. И той легкости, с какой они исполняют русский народный танец, просто диву даешься.

— Раз-два, три-четыре, — отсчитывает такт хореограф, а потом, улыбаясь, выносит вердикт: — Молодцы! Коллектив пока не собран в полном составе — кто-то еще не вернулся в город с дач. А репетиции уже идут полным ходом — совсем скоро предстоят очередные выступления на разных городских площадках. В репертуаре ансамбля «Ветер перемен» Территориального центра социального обслуживания «Таганский» порядка 27 хореографических композиций. Танцы наро-

ЕСТЬ ПРОСТОЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ОБЩЕНИЕ, ТЕПЛО КОТОРОГО ПЕРЕОЦЕНИТЬ НЕВОЗМОЖНО

дов мира, современные, эстрадные — 12 женщин, состоящих в коллективе, танцуют, как говорится, все! А между прочим, самой младшей из них — 63 года, а старшей — не поверите! — исполнилось 80 лет.

Душевный интерес

В том, что Андрей Ветров, обладающий потрясающей харизмой, самый настоящий учитель танцев, убеждаемся в репетиционном зале, где вдоль стен установлены балетные станки.

— А как же без них! — говорит хореограф. — Станок необходим, чтобы осанка была стройная, правильная. Посмотрите: у нас никто не сутулится! Постановка рук, координация в танце очень важны. Мы все это обязательно отработываем.

Элегантность движений, видно, очень нравится дамам, повторяющим за Андреем сложные па. А он буквально взлетает над паркетом, удивительно грациозно и пластично кружась в невесомом танце. И вот уже следом за ним танцовщицы, одна за другой, демонстрируют гибкость и легкость. Знаете, про танец говорят: проходя сквозь сердце, жизнь отражается в движениях. А здесь, ну правда, словно время выходит из-под контроля, оборачивается вспять, и забываешь про почтенные года, про возраст... Остается только чи-

стая энергия, заряжающая оптимизмом все вокруг.

— А так и есть, — говорит в меру строгий и внимательный к каждой из своих учениц Андрей Ветров. — Мы обмениваемся позитивной энергетикой. Каждое наше занятие — не просто репетиция. Это общение, душевный интерес, если хотим. Мы дышим одним воздухом. Да, можем поспорить, даже поругаться. Бывает, кто-то в музыку попадает, кто-то нет. Но это рабочие моменты. А есть простое, теплое человеческое общение, переоценить которое невозможно.

Жизненный опыт

Андрей Ветров родился в Калуге и, по его словам, всегда любил танцевать: в школе был участником хореографического коллектива, выступал в Музыкальном театре заслуженного работника культуры России Оксаны Набойченко.

А когда вырос, решил стать учителем, окончил Калужский педагогический университет и Калужский филиал Московского государственного технического университета имени Баумана. Чуть позже — курсы сурдоперевода в Российском государственном социальном университете. Работал

учителем ОБЖ и физкультуры в общеобразовательной школе, потом — старшим воспитателем в школе для глухих детей. Сурдопереводчика Андрея Ветрова часто просят помочь на раз-

Роль личности

личных мероприятиях, в которых принимают участие люди с ограниченными возможностями здоровья. Вот уже десять лет он работает в ТЦСО «Таганский»: детское отделение, социальная реабилитация инвалидов, отделение социальных коммуникаций и активного долголетия.

— С детьми было сложнее работать психологически: у многих из моих подопечных были очень сложные судьбы, я выкачивал себя полностью, пропуская через себя непростые жизненные ситуации, в которых они оказались, — говорит он. — А здесь у каждой участницы нашего ансамбля тоже своя, особая судьба и огромный жизненный опыт. Я прислушиваюсь к их мудрым советам и готов обнять, поддерживать любую из них. Они для меня родные...

Близкие люди

О руководителе ансамбля «Ветер перемен» его участницы отзываются с особой теплотой.

— Андрей — очень энергичный, хоть и гоняет нас, — улыбается 80-летняя Мелания Сердюк. — Мы его любим. И всегда любим, как пластично он показывает нам разные движения. Танцы для нас — жизнь! Забываем про все болячки, все плохое из головы уходит. — Когда мы канкан танцуем, зрители буквально визжат от восторга!

Наталья Грибановская в ансамбле занимается второй год.

— По профессии я математик, — говорит она. —

Но танцевать всегда любила. Мы все очень дружим, отмечаем праздники, дни рождения. Однажды встречали Новый год, так Андрей пришел к нам в costume Деда Мороза!

У Елены Кабышевой семь внуков и два правнука.

— Я работала здесь же, в ТЦСО «Таганский», в отделении надомного обслуживания, — рассказывает она. — И всем говорила: «Выйду на пенсию — приду сюда танцевать!»

А Галина Коратаева приезжает сюда из Чертанова: по ее словам, душевная атмосфера, царящая здесь, того стоит. Согласна с ней и Галина Тимохина.

— Когда я осталась совсем одна, стала посещать центр соцобслуживания, — говорит она. — Занятия в хоре, потом участие в ансамбле меня очень поддержали.

Кстати, все костюмы для выступлений участницы шьют сами. Дамы признаются: очень любят ездить на балы.

— Видели бы вы, как мы мнуэт на одном балу танцевали, — рассказывают они. — Свеерами, в длинных платьях!

...Скоро у коллектива «Ветер перемен» снова начнутся выступления на различных концертах и фестивалях. Они готовы. Ведь танец — это их жизнь.

Наталья Покровская

Танец чистой энергии



Андрей Ветров показывает движения (1). Галина Тимохина, Мелания Сердюк, Раиса Артюнина, Елена Кабышева, Наталья Грибановская, Галина Коратаева (слева направо) с руководителем коллектива (2)

Старшему поколению

Для жителей «серебряного» возраста в центрах социального обслуживания организованы различные занятия. А благодаря программе «Мой район» их станет еще больше. С 1 октября программа «Московского долголетия» будет заметно расширена, для участников впервые будут проходить занятия по зимним видам спорта. Теперь те, кто всегда мечтал, но из-за работы и других забот так и не нашел времени, могут записаться в секции.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Праздник спорта и здорового образа жизни

В столице прошел главный забег России — Московский марафон. Жители и гости города соревновались на двух дистанциях: 10 и 42 километра.

Мероприятие получилось международным: свои силы на трассах пробовали бегуны из Греции, Голландии, Франции и других стран. Были представлены и различные города нашей страны: Курск, Ростов-на-Дону, Архангельск и другие. Всего в марафоне приняли участие 35 тысяч человек из 85 стран. Но основную массу бегущих составили

москвичи, в том числе и жители нашего района. Для многих этот марафон стал испытанием не только силы, но и воли, преодолеть которое помогали близкие. — Первый раз бежал, готовился почти полгода, — рассказал участник спортивной акции Дмитрий Котов. —

Любопытно

Было очень тяжело с 28-го по 30-й километр. Там длинная горка, и был сильный дождь, это очень мешало. Но потом перекусил, стало легче, и до финиша дотянул

нормально. Очень помогала поддержка зрителей. Некоторые марафонцы из Москвы признались, что готовиться к забегу в этом году стало проще. Они тренировались в парках, скверах и на новых спортивных площадках, которые оборудовали в рамках программы «Мой район» во дворах. На финише Дмитрия встречали жена и родители. Маршрут забега пролегал по Садовому и Бульварному кольцам, через Крымский мост и под стенами Кремля. Спортсмены покоряли дистанции и любовались городом!

Павел Воробьев



Дмитрию Котову во время марафона очень помогла поддержка зрителей и близких людей

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ

Мой район. Таганский
28.09.2019 № 7 / 264

Родители малышей выбрали саженцы

Осенью в столичных лесопарках высадят 2300 деревьев в честь малышей, которые появились на свет в 2019 году. Самым популярным растением у родителей стала липа.

Сезон

Проект «Наше дерево» стартовал в Москве 15 апреля. Жителям предложили отпраздновать рождение ребенка участием в экологической акции.

На портале мэра Москвы (MOS.RU) горожане могли выбрать парк и породу растения. Для того чтобы присоединиться к высадке, заявку нужно было подать до 31 июля. Как оказалось, наиболее популярным деревом стала липа. Пользователи портала зарезервировали 804 саженца. Около 190 желающих зарегистрировались уже на будущий год. Присоединиться к акции могут и жители нашего района.

Александра Морозова

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Аг-во «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-49-39
● Выкуп кв-р, участки. Восстановим док-ты. Т. (916) 676-15-60

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Перевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

Коллекционирование

**Старину
Куплю**

(коллекции, книги,
иконы, картины и др.)

**8 (495) 997-85-59
8 (916) 240-09-81**

Наталья

● Куплю, значки, часы, статуэтки, фарфор, книги до 50 г., иконы, картины, монеты, серебро, бро нзу, портсигары, фотоаппаратуру, игрушки СССР, елочные игрушки, вазы, посуду, японский магнитофон. Т. (925) 835-80-33
● Купим книги. Т. (495) 961-36-02
● Куплю книги. Т. (915) 171-71-02

**Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158**

Сменить профессию никогда не поздно

Ярмарка вакансий для соискателей старше 50 лет прошла в центре занятости «Моя карьера», который находится по адресу: улица Сергея Радонежского, дом № 1, строение 1.

Посетительница Марина Захарова по профессии экономист, но не против



Марина Захарова, участница мероприятия

попробовать себя в чем-то новом.

— Об этом мероприятии мне рассказал мой куратор центра «Моя карьера». Я бы хотела приносить пользу обществу и работать, поэтому и решила посетить ярмарку и найти что-то интересное для себя. Мне нравится, что можно выбрать работу из многих разноплановых отраслей, — сказала Марина.

В рамках мероприятия организовали два лектория. Один из них находился на улице, а другой — по соседству со стойками работодателей. Прежде чем ознакомиться с вакансиями, посетители должны были зарегистрироваться. — На это мероприятие приглашены люди стар-

шего возраста, у которых есть потребность в поиске работы в Москве. Сегодня у нас достаточно большое количество работодателей, и спектр выбора специальностей довольно высокий. Это и строительные компании, и сферы услуг, и московский транспорт, и банковская сфера, — расска-

Возрасту вопреки

зала руководитель проекта «5.0» центра «Моя карьера» Виктория Маркова. Участникам предлагалось попробовать себя в той или иной профессии. Для них проходили тренинги на выявление профессиональных интересов.

Дмитрий Черкасов

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ ОРГАНИЗАТОР ООО «ПВЦ», Тел: (499) 559-99-26, E-MAIL: MP-EXPO@YANDEX.RU, ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРН 5157746157872, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР., 6, СТР.3, 210

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

0+

**ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ
ДАНИИЛА**

5-10 ОКТЯБРЯ 2019

КВЦ «СОКОЛЬНИКИ» ПАВИЛЬОН №4

ПРОЕЗД ДО СТ. МЕТРО СОКОЛЬНИКИ, 5-9 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00 10 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00



@PRAVOSLAVIE_EXPO



@PRAVOSLAV_EXPO

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ПРОЕКТ С НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ОБЪЕДИНЕНИЕМ

ВИВАТОН

На прямой связи с читателями — академик семи академий мира, генеральный директор НПО «Виватон» Александр Савелов-Дерябин.



ЛИШНИЙ ВЕС

Ко мне часто обращаются молодые люди 25 – 30 лет, которых беспокоит проблема лишнего веса. Девушки мечтают весить как супермодели, самоотверженно считают калории, стараются ограничивать себя. Но рано или поздно срываются, не справляются с чувством голода, бегут к холодильнику и наедаются перед сном... И вес возвращается. Так можно ли похудеть, не изнуряя себя диетами и не голодая?



Во-первых, обязательно приобретите и изучите брошюру «Продлите молодость свою, или Путь к совершенству», по которой я живу сам. Советую сделать анализ по волосам или ногтям на микроэлементный состав. Для проживающих не в Москве — можно прислать материал для анализа по почте. Приобретите у нас в магазине очищающий снабжающий комплекс растительных препаратов и фильтр для воды «Снежинка». Обязательно запишитесь на консультации, которые я провожу как лично, так и по телефону. Я расскажу вам, что делать, а дальше будем наблюдать динамику.



МОЛОДОСТЬ КОЖИ

После сорока приходится прикладывать все больше усилий для поддержания молодости кожи лица, особенно женщинам. Но часто дорогостоящие и разрекламированные средства по уходу вместо положительного эффекта приносят разочарование, не работают. Также дамы нередко стараются менять кремы каждые полгода-год, опасаясь эффекта привыкания. Что им можно посоветовать?



Очень рекомендую использовать косметическое желе «Виватон» — оно сужает поры, дарит лицу свежесть, уменьшает проявление капиллярных сосудов. При стягивании кожи данное средство следует использовать с увлажняющим кремом «Виватон». Секрет эффекта косметического желе в использовании природного экстракта, экстрагированного из большого количества растений. Регулярный массаж с использованием желе «Виватон» устраняет косметические дефекты и заметно омолаживает. Для получения максимального эффекта от использования желе я бы также посоветовал посетить нашего косметолога и получить рекомендации по правильному уходу за кожей лица в домашних условиях. Для улучшения обменных процессов и общего тонуса рекомендую приобрести наш очищающе-снабжающий комплекс.



ПРО КАБЛУКИ

Наши женщины, чтобы всегда выглядеть привлекательно, стараются ходить на каблуках, и у них рано или поздно начинают болеть ноги. Ко мне часто обращаются с просьбой дать рекомендации от болей в ногах и отеков.



Хорошо известно, что боли в ногах — это первые предвестники варикозного расширения вен. И длительное ношение обуви на каблуках, про шпильки уж и не говорю, только усугубляют ситуацию. Соответственно мой совет — не злоупотреблять каблуками, а также использовать гель для ног «Виватон», он снимает отеки и состояние перегрева. Гель наносим на стопы и обрабатываем каждый палец, сильно проминая, поднимаясь от стопы до коленей и выше. Используем препарат в большом количестве, вплоть до половины флакона. Особенно тщательно, до боли, проминаем стопы и коленные суставы. Тем, у кого есть серьезные проблемы со здоровьем, рекомендуется наносить средство для пробы в малом количестве, постепенно увеличивая его использование. Страдающим аллергией и сахарным диабетом применять гель можно только после консультации со специалистом. Кроме того, рекомендую приобрести желе с пектином.

**Ждем ваши вопросы на электронную почту: vivaton-vopros@yandex.ru.
Тема письма:
«Вопрос для А. Савелова-Дерябина»**

Запись на консультацию по телефонам:

8 (495) 691-55-55
8 800 775-92-82, 8 (495) 637-51-08

119034, г. Москва, Пречистенский пер., 12. Пн.-Вс: 9:00 — 21:00. 000 «НПО «Виватон».
ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. Реклама

интернет-магазин:
kupivivaton.ru

VIVATON.RU

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**