ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙON

НАГАТИНО-САДОВНИКИ

ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

05.10.2019

№ 7 / 272

12+

Цитата

Сергей Собянин

В 2019 году реализация программы «Мой район» вошла в активную фазу. Ее сверхзадача — создать комфортные условия для жизни во всех районах и поселениях столицы. Причем комфорт должен быть на максимально высоком уровне

Ревизор Ступеньки на тротуаре на Нагатинской улице оперативно убрали 4

Спортсмены-энтузиасты

7 Сергей Честнов и Павел Никитин (слева направо) хотят, чтобы флорбол — хоккей с клюшками на твердом покрытии — стал популярен

Игорь Генералов

5

Программа

Развитие лучевой службы

По программе «Мой район» модернизируют больницы и поликлиники. В лечебных учреждениях начали вводить новый стандарт оснащенности аппаратами диагностики 2

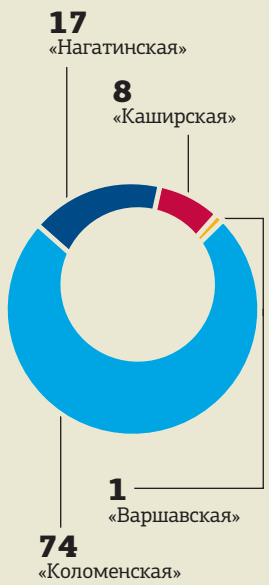
Судьба

Игра в географию

Галина Зорина уверена, что педагог у школьной доски — как артист на сцене. Поэтому она всегда старалась увлечь учеников 6

Опрос

Жители выбрали самую популярную станцию метро (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/nagati

Гороскоп Что сулят нам звезды в октябре? Читайте советы астрологов 8

Мой район. Нагатино-Садовники
05.10.2019 № 7 / 272

Развиваем лучевую диагностику

Доступная каждому медицина — важное направление программы «Мой район». В ближайшие годы возможности для лучевой диагностики в поликлиниках выйдут на качественно иной уровень. Пройти такое обследование можно будет в шаговой доступности от дома.

Владимир Новиков

Еще в 2010 году, чтобы сделать рентген в поликлинике, нужно было записаться недели за две. Томографы можно было найти только в избранных больницах. В поликлиниках таких аппаратов не было совсем. Очередь на компьютерную томографию занимала около месяца, а на магнитно-резонансную практически никто даже не рассчитывал. Было необходимо развивать службу лучевой диагностики. Начать решили с закупки техники — ангиографов, КТ, МРТ, рентгеновских аппаратов.

Сегодня в больницах и поликлиниках Москвы работают более 4000 врачей, специализирующихся на лучевой диагностике. Эта служба крайне востребована в городе. Томография стала обычной процедурой. Время ожидания сократилось до недели.

Самое лучшее оборудование

Но власти города на этом не останавливаются. Те аппараты, которые устанавливали восемь лет назад, постепенно изнашиваются, а технологии в этой области улучшаются. Поэтому было решено модернизировать лучевую службу. В поликлиниках будут заменять устаревшие технологии, а главное — вводить новый стандарт оснащения аппаратами диагностики. Все главные здания поликлиник оснастят цифровыми рентгеновскими аппаратами, маммографами, КТ, МРТ и денситометрами.

— Мы в свое время закупили современное оборудование в большом объеме и для стационарного звена, и для амбулаторного. Но уже прошло семь-восемь лет, и часть его необходимо заменить. Часть оборудования нужно докупить — оно должно соответствовать новому стандарту. Этому стандарту должна соответствовать и вся филиальная сеть, и головные отделения, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на сайте MOS.RU. Проходить процедуры можно будет быстро и комфортно. Аппараты будут широкими — диаметр туннеля составит 70 сантиметров. А для малышей установят оборудование с «детским» дизайном, чтобы ребята не боялись.

Александр Кузьмин

Рентгенолог Вилли Новиков (на переднем плане) показывает мэру Москвы Сергею Собянину и директору Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергею Морозову, как работает оборудование (1). Модернизация затронет все поликлиники города (2)

Курс на цифровизацию

В Москве завершат цифровизацию службы лучевой диагностики. Для этого к Единому радиологическому информационному сервису подключат более тысячи томографов и рентгеновских аппаратов. В облаке будут храниться исследования, архив цифровых снимков. У централизованного хранения результатов обследований в электронном виде есть ряд преимуществ. Во-первых, пациентам не придется несколько раз проходить одинаковые обследования. Врач сможет ознакомиться с результатами старых исследований. Во-вторых, переход к цифровизации лучевой службы сократит очереди на КТ и МРТ, поскольку ЕРИС позволяет видеть занятость аппаратов в онлайн-режиме и грамотно распределять пациентов.

— И самое главное — с помощью ЕРИС врачи могут оперативно получить «второе мнение» — онлайн-консультации более опытных коллег. Тем самым снижается число ошибок и некорректных диагнозов, — добавил Сергей Собянин.

Работы по развитию лучевой службы по всему городу планируют реализовать за два-три года. Скоро здравоохранение во всех уголках столицы будет соответствовать высоким стандартам, а горожане смогут получать полный спектр медицинских услуг рядом с домом. Именно на это направлена программа «Мой район» — создание комфортных условий жизни в каждом районе Москвы.

Ирина Фурсова

Программа

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Валентин Вороненко
Посетитель филиала № 1 поликлиники № 67

Я хожу в эту поликлинику уже около 20 лет. За время я заметил, что она стала гораздо лучше, чем была раньше. Ввели очень хорошую систему талончиков. Она позволила решить проблему с очередями. Теперь их в нашей поликлинике нет совсем. И врачи компетентные, они хорошо относятся к пациентам. Внутри стало приятно находиться, там всегда чисто.

Мария Привалова
Посетительница филиала № 1 поликлиники № 67

Наша поликлиника однозначно стала лучше. Внутри всегда чисто. Хорошо, что больше не нужно стоять в очередях. Приходишь к определенному времени и сразу попадаешь на прием к врачу. И все очень вежливые, помогают, подсказывают, как пройти к нужному кабинету. Плохо, что не хватает некоторых лекарств, но, думаю, в будущем эту проблему решат.

Медуслуги станут гораздо доступнее

Владимир Короткий
Главный врач городской поликлиники № 67

Мы приветствуем инициативу по дальнейшей модернизации и оптимизации деятельности лечебных учреждений в целом и отделений лучевой диагностики в частности.

Замена аналогового оборудования на цифровое, а также дополнительное оснащение поликлиник высокотехнологичной современной аппаратурой, повсеместное введение электронного документооборота позволит вывести лечебно-диагностический процесс в столице на качественно более высокий уровень. Открываются дополнительные возможности как для пациентов, так и для персонала больниц: общая база медицинской документации значительно облегчит работу врачей всех специальностей, цифровые технологии оптимизируют хранение и поиск данных по обследованию и лечению каждого человека, а также сократится время ожидания диагностических процедур.

Мы надеемся, что дальнейшее применение высоких технологий в медицине позволит внести большой вклад в здоровье нации.

Реплика

Справка

Повышение уровня медобслуживания в поликлиниках по месту жительства — важная часть комплексной программы «Мой район».

Мой район. Нагатино-Садовники
05.10.2019 № 7 / 272

Эксперты выбрали идеи по улучшению сервиса

Более 11 тысяч человек приняли участие в обсуждении краудсорсинг-проекта «Электронный дом». Они подали около двух тысяч идей, как улучшить работу этого сервиса жилищного самоуправления, который создан на площадке «Активный гражданин».

«Электронный дом» помогает проводить

Опросы среди жителей домов, собственников и нанимателей помещений

Информирование по самым разным темам касательно своего дома

Общие собрания собственников жилья в заочной форме, чтобы решить вопросы

Как это работает

Проводить опрос или собрание могут собственники квартир, зарегистрированные в них жильцы, управляющие организации, ТСЖ и Фонд капитального ремонта

1 Заполните форму и выберите дату начала голосования не ранее 14 дней от даты подачи заявки в разделе «Электронный дом» на сайте ag.mos.ru или в приложении

2 Опрос или публикация появляется у всех заинтересованных пользователей, они могут выбрать нужный ответ или оставить комментарий

3 Через пять рабочих дней после завершения голосования инициатор может обратиться к администратору для получения протокола с сопроводительным письмом

4 В течение 10 дней инициатору нужно предоставить протокол и письмо в свою управляющую организацию для передачи в Мосжилинспекцию

342 финальные идеи по улучшению работы платформы отобраны экспертами и взяты в реализацию

Для участия в опросах и собраниях нужны личный кабинет в проекте «Активный гражданин» ag.mos.ru, компьютер или смартфон

Развиваться и одновременно отдыхать

В технологическом колледже № 34 открылась швейная мастерская. Там проводят бесплатные уроки для студентов отделения «Конструирование и моделирование швейных изделий».

Учеба

Кирилл Мушаков

Студентка Валентина Чучерова изготавливает деталь для будущего костюма

Валентина Чучерова — студентка четвертого курса колледжа. После окончания учебного заведения она хочет стать модельером.

— Мне очень нравится ходить на занятия в новой мастерской. Здесь уютно и хорошо работается. Но самое главное — это замечательные преподаватели. Они талантливые, умные, образованные и очень приятные люди. С ними можно не просто получить дополнительные профессиональные навыки, но и выпить чаю, поговорить обо всем на свете. Эта атмосфера тепла и радушия очень важна для меня, — делится мнением Валентина Чучерова.

В мастерской колледжа есть все, что необходимо для занятий. Там установили столы, щиты для правки и раскроя, разные виды современных швейных машинок: бытовые, скорняжные, промышленные. Кроме того, все нужные материалы можно получить прямо в классе.

Александр Биржаков, директор технологического колледжа № 34, рассказал, что мастерскую решили открыть для того, чтобы молодые модельеры ориентировались в том, какие требования к ним предъявляют современные работодатели.

— Эти занятия очень полезны студентам колледжа.

САМОЕ ГЛАВНОЕ — ЭТО УМНЫЕ, ТАЛАНТЛИВЫЕ И ПРИЯТНЫЕ ПЕДАГОГИ

Ведь в будущем их профессией станет пошив одежды и создание авторских модных коллекций, — прокомментировал директор.

По словам Александра Биржакова, сотрудники колледжа подбирают такой формат уроков, который будет удобен и интересен всем.

В швейной мастерской не стремятся набрать большие группы, где всем будет тесно. Там стараются создать маленькие коллективы людей, где не только учатся, но и общаются, устраивают чаепитие, делятся своими историями из жизни.

Швейная мастерская в колледже № 34 — пример того, как в каждом уголке столицы создают возможности для получения новых знаний и навыков. Идея открытия таких пространств отвечает замыслу программы «Мой район», цель которой — создать условия для получения качественного образования в большом городе повсеместно.

Кирилл Мушаков

Улицы и бульвары украсили цветами

В столице с начала 2019 года высадили более 480 тысяч различных многолетних растений.

Дендрологи подбирали такие сорта цветов, которые легко адаптируются к условиям мегаполиса: частым переменам влажности, морозам и жаркой погоде. Кроме того, они не боятся болезней и вредителей.

Теперь на улицах города цветут астильбы, хосты, лилейники, шалфей, эхинацея и многие другие растения. Красивые клумбы появились вдоль Варшавского и Каширского шоссе.

Зеленый город

Интересно, что почти 50 процентов территории города занимают зеленые зоны. Новые растения высаживают и в рамках комплексной программы «Мой район».

Ирина Ковган

Асфальтовое полотно обновят до начала ноября

Около почтового отделения по адресу: проспект Андропова, дом № 38, ремонтируют пешеходную дорожку. Большой участок уже привели в порядок.

Кирилл Мушаков

1

На тротуаре заменят девять тысяч квадратных метров покрытия (1). Житель района Александр Устинин (2)

Житель нашего района Александр Устинин рассказал, что часть ремонтных работ уже провели.

— Около почты есть пандус для маломобильных людей и хорошая входная дверь. На крыльце положили плитку, есть удобные перила. После окончания благоустройства территория станет, несомненно, лучше, — поделился Александр.

Работы начались в сентябре, а уже к 1 ноября здесь появится новая дорога.

Благоустройство

После того как покрытие отремонтируют, будет приятно ездить на машине и велосипеде или гулять пешком.

— Мы уложим девять тысяч квадратных метров асфальта вокруг дома № 38 на проспекте Андропова, — уточнил заместитель директора по благоустройству «Жилищника» Дмитрий Лапенко.

Александр Кузьмин

Кстати

«Мой район» — программа по созданию единого стандарта качества жизни и городской среды во всей столице. Ее задача — создать комфортные условия в каждом районе Москвы.

Кирилл Мушаков

2

ДЕЖУРНЫЙ ПО РАЙОНУ

Мой район. Нагатино-Садовники
05.10.2019 № 7 / 272

Дельный совет

Случайная находка

Обнаружили на улице чужую вещь и не знаете, что делать?

Первый вариант: если находка кажется подозрительной — не трогайте ее! Вызовите полицию по номеру «102».

Второй вариант: если предмет не вызывает опасений, отнесите его в ближайшее отделение полиции.

Третий вариант: если вы нашли чужой паспорт — передайте его в стол находок документов Главного управления МВД России по Москве по адресу: 2-й Колобовский переулок, дом № 6, строение 1.

Майор любит заниматься гиревым спортом

Старший участковый уполномоченный полиции района Нагатино-Садовники Валерий Мелишев работает в органах внутренних дел уже 13 лет. С профессией он определился, когда служил в армии.

Командиры написали юноше положительную характеристику, и он устроился в отделение милиции.

Сейчас Валерий Мелишев следит за порядком в десяти домах. Там проживает 2800 человек.

К полицейскому обращаются с самыми различными вопросами.

— Часто жалуются на нарушение тишины. А иногда бывает, что соседи не могут решить вопросы мирно, — рассказывает майор Мелишев.

Однажды к участковому пришли несколько жителей с верхних этажей. Они пожаловались, что один собственник перекрыл кран на батарее и к ним не поступает тепло.

Оказалось, что мужчина долгое время не жил в своей квартире. Но у участкового был его номер телефона. Полицейский позвонил собственнику, тот приехал и исправил положение.

Личное дело

Валерий Мелишев
Старший участковый уполномоченный полиции района Нагатино-Садовники
■ 89 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:
Ул. Академика Миллионщикова, 14, корп. 2
Прием: вторник и четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(999) 010-65-08

Телефон для жалоб на работу участкового

(499) 613-36-21

А еще участковый раскрывает преступления. Например, недавно к нему обратились по поводу того, что из подъезда пропал самокат. Майор просмотрел записи с камер видеонаблюдения, установил личность вора и задержал его. Валерий Мелишев считает, что раскрывать преступления будет проще после того, как систему уличного видеонаблюдения модернизируют в рамках программы «Мой район».

— Кража транспорта — частое преступление, которое совершают летом и осенью, — констатирует участковый. — Поэтому я обхожу квартиры, напоминаю людям, чтобы они не оставляли вещи без присмотра.

Полицейский следит за тем, чтобы все иностранные жильцы квартир находились там законно. За год он задержал несколько мигрантов, которые пребывали на территории России нелегально. А еще выявил квартиру, хозяин которой незаконно зарегистрировал несколько иностранцев.

— Мужчина взял деньги за прописку с условием, что жить они будут в другом месте, — говорит майор.

В свободное время участковый занимается спортом: даже в кабинете у него есть гири, которые он поднимает во время обеденного перерыва. А еще ему нравится гулять в парке «Садовники».

Андрей Объедков

Тротуар во дворе реконструировали по просьбе родителей

Жители дома № 32 на Нагатинской улице обратились в редакцию нашей газеты с просьбой привести в порядок пешеходную дорожку, которая ведет от детской площадки к зданию.

Ревизор

Дана Кокина рассказывает, что часто гуляет во дворе со своим сыном Пашей.

— Я, бывало, наблюдала, как маленькие дети, пробегая от дома к площадке, падали, спотыкаясь о ступеньки. Поэтому многие родители хотят, чтобы дорожку сделали ровной, а лестницу убрали,— поделилась Дана.

Чтобы решить подобный вопрос, нужно обращаться в управу или местное отделение «Жилищника». Помимо этого, жалобы принимают на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). На устранение проблемы специалистам дается срок в восемь рабочих дней.

Андрей Объедков

Дана Кокина с сыном Пашей идут по обновленной тропинке, на которой больше нет ступенек

Корреспондент газеты связался с представителями управляющей компании и отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района. Вскоре на место прибыли рабочие. В течение нескольких часов они заасфальтировали пешеходную дорожку и убрали ступеньки.

— Просьбу родителей осуществили. Работы по ремонту тротуара выполнены, — прокомментировал глава управы Сергей Федоров. — Мы всегда внимательно относимся к обращениям горожан и стараемся реагировать на них оперативно.

Корреспондент нашей газеты выехал на место, чтобы проверить качество проделанной работы. Действительно, дорожка стала ровной. Жители очень довольны.

— Теперь намного лучше. Совсем другое дело, — подтвердила Дана Кокина.

Теперь вопросы, касающиеся благоустройства дворов и общественных пространств в столице, решают и в рамках комплексной городской программы «Мой район». Свои предложения москвичи могут внести на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU.

Андрей Объедков

n-sad vm.ru @

Обратите внимание

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) — документ, необходимый каждому. Раньше, чтобы получить его, нужно было потратить много времени. Сегодня процедура получения СНИЛС значительно упростилась.

Новая услуга появилась в центре «Мои документы»

Сегодня получить СНИЛС можно во всех офисах МФЦ. В нашем районе многофункциональный центр «Мои документы» находится по адресу: Варшавское шоссе, дом № 47, корпус 4.

Чтобы получить СНИЛС, с собой нужно взять паспорт, а детям до 14 лет — свидетельство о рождении. Страховой номер присваивают в день обращения. Он выдается человеку один раз. Номер счета — уникальный. На него поступают все взносы работодателей, которые необходимы для формирования пенсии.

Также в системе пенсионного страхования содержится информация о стаже сотрудника, на основе которой затем назначают выплаты. Заявитель может получить как электронное, так и бумажное уведомление с указанием страхового номера.

Центр «Мои документы» работает каждый день с 8:00 до 20:00. Получить услугу можно в любое удобное время.

Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район».

Цифра

19

деревьев посадили во время благоустройства по программе «Мой район» в 2019 году

Кроме того

Куда обратиться, если в доме отключили электричество
(495) 681-73-67 — диспетчерская Департамента ЖКХ Москвы;
(495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр.

Отправить заявку можно и через мобильное приложение «Госуслуги Москвы». В разделе «Единый диспетчерский центр» заполните обязательные поля. Статус заявки будет отображаться в приложении.

мой район
ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА | СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)
Шеф-редактор
Александра Кирчанова
Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова, Ирина Ковган

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru
Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07
12+
Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 28 591 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–62068 от 19 июня 2015 года.
Срок сдачи номера в печать 04.10.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 05.10.2019. № 7 (272)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам НЕ ПРИНОСЯТ ГАЗЕТУ «МОЙ РАЙОН», звоните
(499) 557-04-00

Мой район. Нагатино-Садовники
05.10.2019 № 7 / 272

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на n-sad@vm.ru

«Нагатино | Коломенская»
«ВКонтакте»

Прогулка в парке — это не только источник хорошего настроения, но и шанс сделать великолепный снимок. Такой возможностью воспользовалась Анастасия Гагара. Она поймала в парке «Садовники» лучи уходящего солнца, которые виднеются между ветвями кустарников. Получился очень красивый снимок. А чтобы такой вид порадовал как можно больше людей, Анастасия поделилась им в сообществе соседей своего района в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nagati).

«Нагатино / Коломенская»
«Фейсбук»

Кажется, ни один человек не сможет остаться равнодушным, глядя на снимок, который Marina Mnatsakanova опубликовала в сообществе «Нагатино / Коломенская» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/kolomens). В кадре — немецкая овчарка. Многие люди почему-то думают, что собаки этой породы — злые. Но посмотрите на этого пса. Он будто улыбается и позирует на камеру!
А вокруг главного героя снимка — газон, который уже украсил осенний желто-бурый ковер.
Эту красивую фотографию сделали в парке, который находится на проспекте Андропова. Там часто можно увидеть людей, которые выгуливают своих собак. Питомцы бегают по газону, приносят хозяевам брошенный мячик и весело виляют хвостом. Вот что нужно для поднятия настроения!
А чтобы горожанам было где гулять со своими любимцами, в парках обустраивают специальные площадки для собак. Их создают в рамках благоустройства по программе «Мой район».

На контроле

Олег Зюзин
Улица Высокая

Около дома № 16 газон находится в очень плохом состоянии. Он вытоптанный и заезженный. На земле отчетливо видны следы от колес автомобилей. Кроме того, газон посеяли 26 августа. Прошло больше месяца, а трава там так и не начала всходить. Это значит, что за ней осуществляется недостаточный уход. Просим принять меры. Сейчас вместо травы около дома просто земля.
Ответили в управе:
Выполнены все необходимые работы по рекультивации почвы. На указанном участке во дворе подсыпали плодородный обогащенный минералами грунт. Кроме того, специалисты посадили там новые семена газонной травы. В скором времени она должна вырасти.

Антон Сенной
Каширский проезд

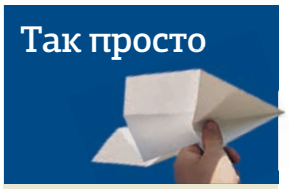
Во дворе дома № 1/1, напротив девятого подъезда, сломаны спинки и сиденья лавочек. Помимо этого, скамейки не окрашены. Сейчас они выглядят очень некрасиво. Просим принять меры и отремонтировать их.
Ответили в управе:
По указанному адресу выполнены все необходимые работы. Специалисты отремонтировали лавочки. После этого их покрасили. Сейчас они находятся в удовлетворительном состоянии. Проблема устранена.

Фот-так!

«Нагатино / Коломенская»
«Фейсбук»

Посмотрите, как наш район хорош в сумерках. Это то время суток, когда можно расслабиться и полюбоваться улочками столицы. Темно-синее небо, по которому плывут белые облака, подсвеченные фонарями деревья... Иван Шаповалов не смог пройти мимо и сфотографировал вечерний пейзаж. Снимком он поделился в группе «Нагатино / Коломенская» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/kolomens).

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. В холодильнике завяла зелень? Не беда. Возьмите миску, налейте туда литр воды, добавьте одну столовую ложку уксуса и замочите в этом растворе пучок.
2. Чтобы быстро почистить чеснок, положите зубчик на разделочную доску и надавите на него ножом с широким лезвием. Шелуха легко отделится.

3. Чтобы вещи всегда приятно пахли, положите в шкаф несколько кусочков ароматного мыла.
4. Не можете избавиться от соляных разводов на кожаной обуви? Смешайте стакан воды и ложку уксуса и протрите ботинки раствором.
5. Чтобы пластиковые контейнеры не приобретали неприятный запах при хранении, положите в них щепотку соли.

«Нагатино | Коломенская»
«ВКонтакте»

Пользователь Katy Kan сфотографировала вот такую колоритную женщину. Она вышла на прогулку по нашему району. Снимок разместили в группе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nagati). Женщина идет по улице в голубом исконно русском сарафане, платке, национальной белой рубахе с вышивкой на широких рукавах. Очень красивый и необычный наряд для прогулки по Москве.

«Нагатино / Коломенская»
«Фейсбук»

В сообществе соседей в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/kolomens) жителей спросили, знают ли они, где в нашем районе расположены пункты проката велосипедов. Оказывается, их у нас аж шесть! Пункты есть в парке «Садовники», на Нагатинской набережной, несколько — около станции метро «Каширская» и на проспекте Андропова, в том числе неподалеку от платформы Московского центрального кольца «Верхние Котлы». Там можно взять напрокат велосипед и покататься по любимому району. Как правило, прогулка на «железном коне» — это не только способ приятно провести время, но и отличная тренировка для поднятия тонуса мышц.

«Нагатино | Коломенская»
«ВКонтакте»

Новая детская площадка появилась на улице Миллионщикова. Об этом рассказали в группе «Нагатино | Коломенская» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/nagati). Теперь ребятишкам есть где поиграть, а родители могут с комфортом наблюдать за ними, сидя на удобных лавочках.

Редактор полосы
Анна Синицына

Мой район. Нагатино-Садовники
05.10.2019 № 7 / 272

Я старалась не быть плохим артистом

Вы никогда не играли в «Угадай профессию»? Для этого нужно всего-то посмотреть на человека каких-то несколько минут, разглядеть детали его гардероба, поведения и выдать свой вердикт. Если бы мне пришлось угадывать, кем работала Галина Зорина, я уверена, что не ошиблась бы. Костюм деловой и вместе с тем женственный, прическа элегантная, немного кокетливая, а за строгим взглядом чувствуется неподдельная доброта. Галина Григорьевна большую часть своей жизни отдала преподаванию в школе в Нагатине-Садовниках: с 1976 по 2018 год.

— В сентябре исполнился ровно год, как я ушла на пенсию. Мне всего-то 73. Пришлось уйти из-за проблемы со здоровьем, — признается Галина Григорьевна. — Но по собственному желанию я никогда бы на этот шаг не решилась. Какие талантливые у меня были дети, какой дружный коллектив меня окружал!..

Порывы юной души

Стараться и быть лучше, выше, умнее, красивее для Галины еще в детстве казалось правильным, обязательным, органичным.
— Мне всегда нравилось активно двигаться. Помню, как в семь лет вместе с друзьями по двору прыгали с крыш в сугробы. Появился телевизор, и вот я уже под него танцую. Кружков на всех не хватало. А мне так хотелось быть похожей на наших советских примабалерин, — вспоминает Галина Зорина.
Неуемную свою энергию в школьные годы девушка направила в лыжный спорт, собирала все первые места на районных и городских соревнованиях. Причем с учебой проблем у нее никаких никогда не возникало.
Первое свое профессиональное призвание Галина Зорина осознала после окончания 8-го класса, когда с подругами поступила в медицинское училище: интерес к биологии, анатомии в школе Галя проявляла особенный.
— Но в большей степени сработал механизм коллективной солидарности. С подругами-то все веселее, — объясняет свое решение моя собеседница.
Она была честной девушкой, а в профессии — уж до самого конца. И, как нередко случается, отдавая все силы для восстановления здоровья пациентов, она вскоре ощутила собственное недомогание.
— Увы, руки не выдержали нагрузки. Я не хотела менять профессию, но после того, как не сдала экзамен по физике в мединститут, деваться было некуда, — вздыхает она.
Пойти в педагоги в 25 лет Галине подсказал супруг. И это решение оказалось поистине судьбоносным. Зато биологию Зорина сдавала так, будто уже сама ее преподавала.

Школьные годы чудесные

Неожиданно для себя Зорина стала учителем географии. В школе, в которую они вместе с мужем распределились, не хватало биолога и географа. Супруг выбрал биологию.
— Ничуть не жалею, что так вышло, — говорит Галина Григорьевна.
С профессией медсестры она, кстати, не рассталась и в школе, всегда была востребована в пионерских лагерях. Наш разговор проходит в стенах районного Совета ветеранов педагогического труда. С черно-белых фотографий из архива Зориной смотрят дети поколения 1970–1980-х. И меня вдруг посещают ностальгические чувства по правильной советской школе.
— У доски почти как на сцене. У плохого артиста всегда зритель оказывается неподготовленным, — рассуждает моя собеседница. — Я старалась не быть плохим артистом, всегда что-то придумывала. Мы пытались с учениками даже играть в географию, смотрели диафильмы, кинофильмы. И всегда я помнила и помню учительницу немецкого языка из своего детства, как она, невзирая ни на какие обстоятельства, великолепно выглядела — зеленое платье, подчеркивающее изящную фигуру, брошечки, бусы. По-настоящему я оценила это качество — выглядеть, — когда сама доросла до учителя.

У ДОСКИ ПОЧТИ КАК НА СЦЕНЕ: ВАЖНО ПОДГОТОВИТЬ СВОИХ ЗРИТЕЛЕЙ

Галина Григорьевна шутя вспоминает, как приходилось бросать «круг спасения» некоторым неуспевающим ученикам.
— Ухожу обедать и настоятельно советую заядлому двоечнику найти на карте Новосибирск, Ленинград, Москву. Увы, даже в мое отсутствие память ничего ему не подсказала. «Может быть, звездочки какие-нибудь разглядишь», — уже подсказываю я. И тут уже к нему пришло озарение — нашел бедолага столицу, — смеется Галина Григорьевна.
О непростых временах конца прошлого столетия моей героине даже вспоминать не хочется.
— Ценность образования тогда резко снизилась, — говорит Галина Григорьевна. — Челноку, мелкому торговцу, зарабатывать получалось, а научным сотрудникам платили гроши. И даже у кого-то осело в подкорке, что образование ни к чему хорошему не приведет. Сегодня радует резкая перемена настроения в пользу образования — у родителей, государства. Заметно увеличилось число педагогов дошкольного образования. К счастью, теперь уже Галина Григорьевна может быть уверена, что ее дело не кануло в Лету, есть достойные его продолжатели, в частности среди ее собственных учеников.
Четверть века, до 2016 года, Зорина проработала в должности заместителя директора школы № 906, которую затем объединили с другими учебными заведениями района в образовательный комплекс № 978. И когда в последние годы она преподавала экономику и географию для старшеклассников, приятным открытием для нее стало появление ребят, настроенных на предпринимательскую волну, со своими смелыми идеями, предложениями. Кто-то из них сегодня реализует вполне успешно свои проекты.
Но и Галина Григорьевна не живет одним прошлым. С 2016 года она возглавляет Совет ветеранов педагогического труда. И со спортом, кстати, моя героиня до сих пор неразлучна, через день — тренажеры и бассейн.
— Сейчас с вами договорим, и как раз в бассейн побегу, — торопится Галина Григорьевна. — Очень воодушевила меня программа «Московское долголетие». Я теперь и в хоре пою, и с тренером скандинавской ходьбой занимаюсь, на самочувствие совсем не жалуюсь. И планов у меня еще громадье.

Наталья Науменко

2

1 Дарья Смирнова

Галина Зорина работала учителем географии 42 года (1). Она удостоена медалей и орденов за вклад в развитие образования (2)

Рядом с домом

Ветераны педагогического труда — наставники для сотрудников школ, они участвуют в торжественных и патриотических мероприятиях районного и городского масштаба. Создание условий для получения хорошего образования входит в задачи программы «Мой район». Школы Нагатина-Садовников обязательно продолжат развиваться.

Судьба

Мой район. Нагатино-Садовники
05.10.2019 № 7 / 272

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Тренируем не только мышцы, но и тактическое мышление

Федерация флорбола в России существует с 1992 года. Но до сих пор игра с клюшкой и мячом на твердом полу остается диковинкой для большинства людей. К счастью, есть энтузиасты, готовые изменить ситуацию. Например, в Центре досуга «Садовники» работает секция этого вида спорта.

Игорь Генералов

Павел Никитин, Сергей Честнов и Даниил Сенькин (слева направо) регулярно занимаются на уличной площадке

Занятия проводит тренер Сергей Честнов.

— Мы хотим, чтобы флорбол стал популярным и распространенным видом спорта. Поэтому занятия у нас бесплатные для всех. Записаться в секцию могут люди любых возрастов. Пока в команде 20 человек, — рассказал Сергей.

В матче принимают участие две команды. Выигрывают те, кто забьет как можно больше голов в ворота своих противников. По правилам контролировать мяч можно только клюшкой. Иногда допускается останавливать его ногой. Но наносить удары по воротам и давать пасы другим игрокам спортсмены должны только специальным инструментом.

Флорбол — динамичный спорт. Во время тренировки задействованы практически все группы мышц тела. На занятиях ребята отрабатывают командное взаимодействие, технику владения мячом и работы с клюшкой, улучшают сноровку и ловкость.

Матч изобилует скоростными комбинациями, красивыми розыгрышами. Опасные моменты возникают на площадке регулярно то около одних, то около других ворот. Игра в высоком темпе требует быстрой реакции, мгновенного принятия решений и полной самоотдачи на поле.

Любопытно

— Наши ребята — молодцы. Мы участвуем в окружных, городских соревнованиях. Занимаем призовые места, — с гордостью добавил Сергей. А еще флорбол — это интеллектуальный спорт. Так считает и игрок команды Павел Никитин.

— Я занимаюсь в этой секции около трех лет. Узнал о ней случайно, от знакомых. Заинтересовался, решил попробовать. И ни разу не пожалел. Мне нравится, что во время занятий тренируешь не только тело, но и мозг. Нужно быть внимательным, мыслить тактически, видеть поле, думать, как лучше сыграть, кому отдать пас, — делится Павел.

В каждом уголке Москвы создают комфортные условия для занятий спортом. Ведь это часть программы «Мой район». Строят физкультурно-оздоровительные центры, во дворах появляются спортивные площадки и футбольные коробки, где можно играть и во флорбол.

Кирилл Мушаков

Хатха-йога: путь к душевному умиротворению и здоровому телу

Программа «Московское долголетие» пользуется популярностью в столице. Люди старшего поколения с удовольствием ходят в образовательные, творческие и спортивные кружки. А для жителей нашего района организовали уроки по хатха-йоге по адресу: Каширское шоссе, дом № 17, корпус 5, строение 3.

Алексей Орлов

Татьяна Кареева выполняет асану с другими участниками занятия

Татьяна Кареева ходит на тренировки около трех месяцев. Она отмечает, что за это время стала чувствовать себя лучше.

— Эти занятия открыли для меня новый мир. Раньше я не занималась спортом, но теперь понимаю, как это здорово. Мне нравятся тренировки во многом благодаря нашему инструктору. Она очень профессиональная, доброжелательная, обаятельная. Педагог уделяет каждому много внимания. Нам с ней очень повезло, — делится Татьяна.

Возрасту вопреки

В зале с матами на полу звучит медитативная музыка. Участники «Московского долголетия» под руководством инструктора Екатерины Титовой приступают к тренировке.

С легкостью меняя асаны, педагог подает пример ученикам. Те прилежно повторяют упражнения. Темп занятия ускоряется, позы становятся сложнее, они требуют полной концентрации и контроля над телом. Екатерина Титова внимательно наблюдает за своими подопечными, ненавязчиво подсказывает, если кто-то ошибается.

— В нашу группу не просто можно, а нужно записаться! Я приглашаю всех желающих, — говорит Екатерина Титова.

Занятие по хатха-йоге заканчивается медитацией. Инструктор и ученики очень сосредоточены, но выглядят расслабленными и умиротворенными.

Кирилл Мушаков

Полезная информация

С 1 октября стартовал новый сезон программы. Ее значительно расширят.

Например, этой зимой впервые откроют секции по катанию на лыжах и коньках.

Также будут учить фехтованию, бильярду, стрельбе, футболу, керлингу, большому теннису и другим видам спорта.

Получаем данные о прививках онлайн

До конца года жители нашего района, у которых есть дети, смогут получить доступ к электронной медицинской карте своего ребенка.

Пока реестром пользуются только врачи. В медкарте будет содержаться информация о проведенных вакцинациях. Также родители смогут узнать, какие препараты используют для прививок.

Данные обо всех вакцинациях, которые делали за последние 18 лет в дет-

Услуги

ских городских медицинских и образовательных учреждениях, уже занесли в Единую медицинскую информационно-аналитическую систему (ЕМИАС).

Если ребенку не сделали прививку вовремя, родителям придет СМС-сообщение и письмо на электронную почту с напоминанием о необходимости идти в поликлинику.

Чтобы получить доступ к медицинской карте, необходимо оставить заявку на портале мэра Москвы MOS.RU.

Ирина Кулакова

Ответы на кроссворд

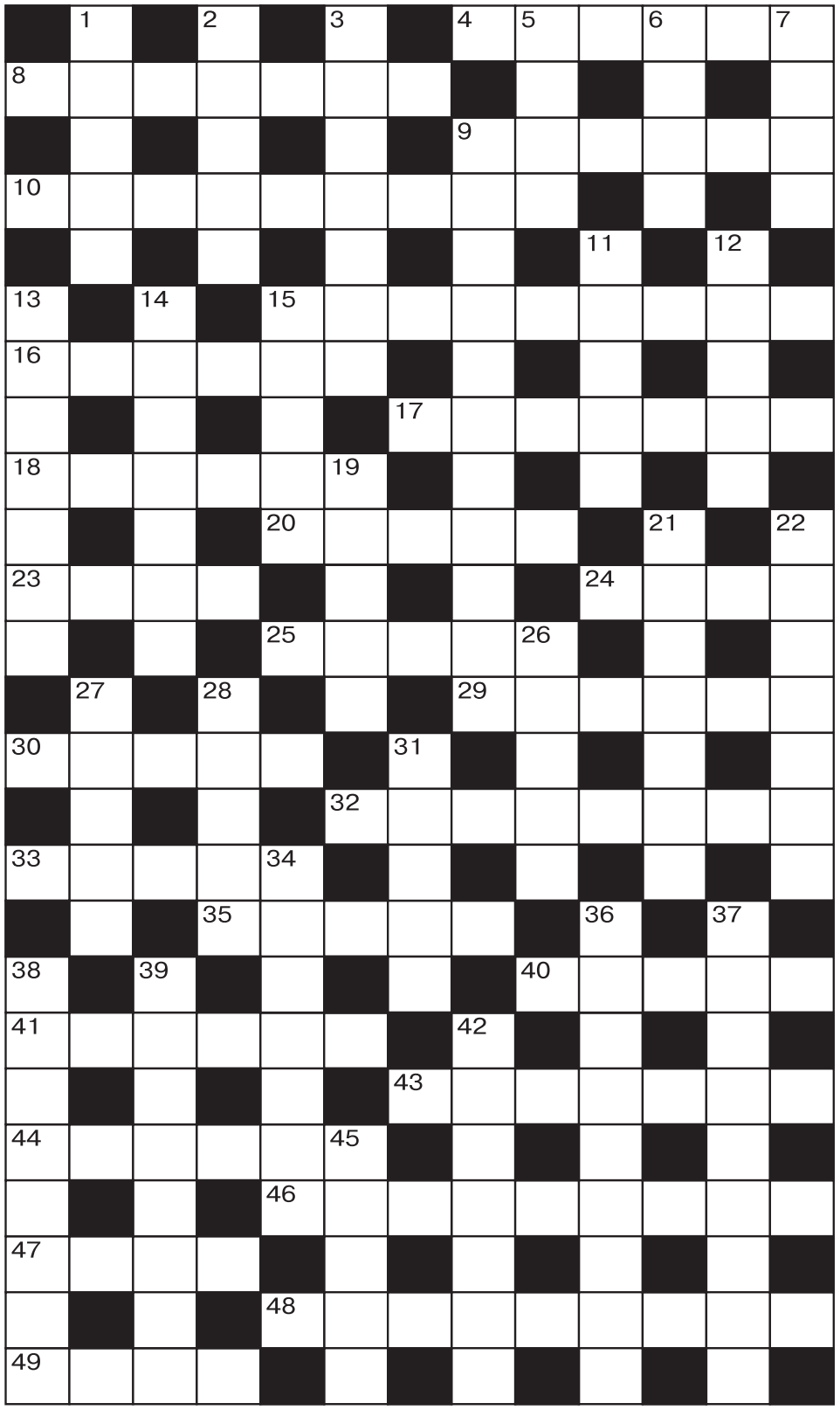
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Бюджет. **8.** Родство. **9.** Роллан. **10.** Ротвейлер. **15.** Микроскоп. **16.** Уголок. **17.** Ударник. **18.** Басков. **20.** Заика. **23.** Тьма. **24.** Ярус. **25.** Ствол. **29.** Рокфор. **30.** Денев. **32.** Лизоблюд. **33.** Гольф. **35.** Ницца. **40.** Цедра. **41.** Оговор. **43.** Коломбо. **44.** Деспот. **46.** Факультет. **47.** Бред. **48.** Токоферол. **49.** Йети.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сокол. **2.** Яство. **3.** Двойник. **5.** Юмор. **6.** Жюль. **7.** Тень. **9.** Репродуктор. **11.** Искра. **12.** Комик. **13.** Суббота. **14.** Консоме. **15.** Мороз. **19.** Вахта. **21.** Профиль. **22.** Эстрада. **26.** Лотос. **27.** Тенор. **28.** Кельн. **31.** Пицца. **34.** Философ. **36.** Револьвер. **37.** Грибоедов. **38.** Мордобой. **39.** Конспект. **42.** Годунов. **45.** Табор.

Мой район. Нагатино-Садовники
05.10.2019 № 7 / 272

Гороскоп октябрь

Для **Овна** удачными будут финансовые вложения. **Тельцам** лучше посвятить время делам, которые забирают много сил. Для **Близнецов** наступает период творчества, когда они смогут проявить свои таланты. **Раки** улучшат финансовое положение. Вероятно возвращение долгов. **Львы**, будьте настойчивы, но пусть козырями в этой партии станут ваши способности и обаяние. **Девам** звезды рекомендуют прислушиваться к советам близких. Перед **Весами** откроются новые перспективы. Мир подскажет, как лучше действовать. **Скорпионов** ждет удача в делах, если они научатся доверять внутреннему голосу. **Стрельцам** стоит посвятить себя новому делу, избегая риска. **Козерогам** пора расставить приоритеты. **Водолеям** лучше проявить осторожность при заключении сделок. **Рыбам** стоит заняться делами, которые приносят удовольствие.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
4. Смета на государственном уровне. **8.** Что можно отследить по генеалогическому древу? **9.** «Самых хороших и самых плохих актеров мы видим отнюдь не на сцене» (французский классик). **10.** «Трудно искать черную кошку в темной комнате, особенно если там сидит ...». **15.** Какой прибор позволяет вмешиваться в личную жизнь амебы? **16.** «Наш ... нам никогда не тесен». **17.** Член рок-группы с палочками в руках. **18.** Певец Николай ... уверен, что брачный контракт обязателен перед свадьбой. **20.** Самый желанный клиент для сотовой компании. **23.** Радикальное отсутствие света. **24.** Этаж в зрительном зале. **25.** По какой трубке пуля разгоняется? **29.** Сыр из меню последнего ужина на «Титанике». **30.** Какая звезда французского кино никогда не играла в театре из-за страха перед сценой? **32.** «Лучший друг» начальства. **33.** Игра с клюшками на лужайке. **35.** Какой город гордится самым большим в Западной Европе православным храмом? **40.** Какая часть лимона стала кондитерской пряностью? **41.** Чем порочат честное имя? **43.** Чудаковатый детектив полиции Лос-Анджелеса с лицом Питера Фалька. **44.** Сторонник «драконовских методов». **46.** Где декан правит бал? **47.** Что будоражит больной мозг? **48.** Витамин деторождения. **49.** Какого снеговика давно уже ищут в Гималаях?

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Птица на гербе Рюриков. **2.** Что к царскому столу подают? **3.** Кто косит под знаменитость? **5.** «Господь тоже жалует ... Особенно прогнозы погоды!» **6.** Как звали легендарного комиссара Мегрэ? **7.** «Он был настолько крутым, что собственная ... от него шарахалась». **9.** «Где-то в одиночестве колдует ... вдалеке». **11.** Маленькое начало большого пожара. **12.** Какой актер к шутовству склонен? **13.** На какой день пришелся выходной у Бога при сотворении мира? **14.** Бульон с прононсом. **15.** Что росу в иней превращает? **19.** На какой пост в общаге ключи сдают? **21.** Что создают в социальной сети? **22.** Попсовое искусство. **26.** «... из грязи растет, а сам остается чист». **27.** Голос великого Энрико Карузо. **28.** Где расположен Дом одеколона в переулке Колокольчиков? **31.** Какое из итальянских блюд маститые кардиологи считают вполне эффективным средством для снижения риска возникновения инфаркта? **34.** Кто из ученых мужей погружен в мысли о смысле жизни? **36.** Какое оружие помогало тренировать меткость великому сыщику Шерлоку Холмсу? **37.** Кто из русских классиков доставил ко двору Туркманчайский мирный договор? **38.** Бокс без правил. **39.** Записи, чтобы к сессии готовиться. **42.** Какой царь начал налаживать первые международные научные связи в России? **45.** Дом родной для сериальной Кармелиты.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!
Реклама

- Беспл. адвокат Т. (495) 142-46-95

Недвижимость

- Риелтор. Все операции с недвижимостью. Т. 8 (906) 710-71-74

Транспортные услуги

- Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ ОРГАНИЗАТОР ООО «ПВЦ», ТЕЛ: (499)559-99-26, E-MAIL: MP-EXPO@YANDEX.RU, ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРН 5157746157872, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР., 6, СТР.3, 210

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

0+

ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ ДАНИИЛА

5–10 ОКТЯБРЯ 2019

КВЦ «СОКОЛЬНИКИ» ПАВИЛЬОН №4

ПРОЕЗД ДО СТ. МЕТРО СОКОЛЬНИКИ, 5-9 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00 10 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00

@PRAVOSLAVIE_EXPO @PRAVOSLAV_EXPO