

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

ЦАРИЦЫНО  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

05.10.2019

№ 7 / 275

12+

### Цитата

**Сергей Собянин**

В 2019 году реализация программы «Мой район» вошла в активную фазу. Ее сверхзадача — создать комфортные условия для жизни во всех районах и поселениях столицы. При этом комфорт должен быть на максимально высоком уровне



### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



**Ревизор** Пешеходную дорожку на Пролетарском проспекте заасфальтировали

4

### Строительство

3



## Достойная смена 6

Школьники Артем Буланов, Даниил Капустин, Артем Налетов, Влада Гребенюк, Анжелика Котовская, Женя Котовская (слева направо) учатся быть спасателями и выступают на соревнованиях по пожарно-прикладному спорту. И в этом им помогает тренер — помощник начальника караула отдельного поста 32-й части Ахад Рустамов (в центре)



### Программа

#### Развитие лучевой службы

По программе «Мой район» модернизируют больницы и поликлиники. В лечебных учреждениях начали вводить новый стандарт оснащённости аппаратами диагностики

2

### Любопытно

#### Магическое домоводство

Посетителям библиотеки № 138 рассказали, что такое сурья и как приготовить этот напиток из трав

7

### Опрос

Жители рассказали, какой у них любимый городской фестиваль (%)

32 «Московская Масленица»

19 «Времена и эпохи»



4 «Пасхальный дар»

45 «Путешествие в Рождество»

Голосование проходило в сообществе района vk.com/tsarit

**Гороскоп** Что сулят звезды в октябре? Читайте советы астрологов

8

## Аппаратура повысит точность результатов



**Наталья Околот**  
Главный врач городской поликлиники № 166

Все филиалы поликлиники и сейчас неплохо оборудованы. С каждым годом количество больных с патологией, требующей современной диагностики и динамического контроля, возрастает. На сегодняшний день нам удалось повысить выявление онкологических заболеваний на ранних стадиях. Каждая поликлиника из четырех оснащена цифровыми рентгеновскими установками с очень хорошим качеством изображения, цифровыми флюорографами. В основном здании проводится денситометрия (опреде-

### Реплика

ление степени плотности костной ткани), маммография, компьютерная томография. В скором времени у нас появится магнитно-резонансный томограф, с установкой которого будет возможность выбора оптимального метода диагностики, что поможет специалистам узкого профиля выяснить интересующие нюансы при постановке диагноза с минимальной затратой времени для пациентов. Также амбулаторный центр хорошо оснащен УЗИ-аппаратами экспертного класса.

### Справка

Повышение уровня медобслуживания в поликлиниках по месту жительства — важная часть комплексной программы «Мой район».

# Развиваем лучевую диагностику

**Доступная каждому медицина — важное направление программы «Мой район». В ближайшие годы возможности для лучевой диагностики в поликлиниках выйдут на качественно иной уровень. Пройти такое обследование можно будет в шаговой доступности от дома.**

Еще в 2010 году, чтобы сделать рентген в поликлинике, нужно было записаться недели за две. Томографы можно было найти только в избранных больницах. В поликлиниках таких аппаратов не было совсем. Очередь на компьютерную томографию занимала около месяца, а на магнитно-резонансную практически никто даже не рассчитывал. Было необходимо развивать службу лучевой диагностики. Начать решили с закупки техники — ангиографов, КТ, МРТ, рентгеновских аппаратов. Сегодня в больницах и поликлиниках Москвы работают более 4000 врачей, специализирующихся на лучевой диагностике. Эта служба крайне востребована в городе. Томография стала обычной процедурой. Время ожидания сократилось до недели.

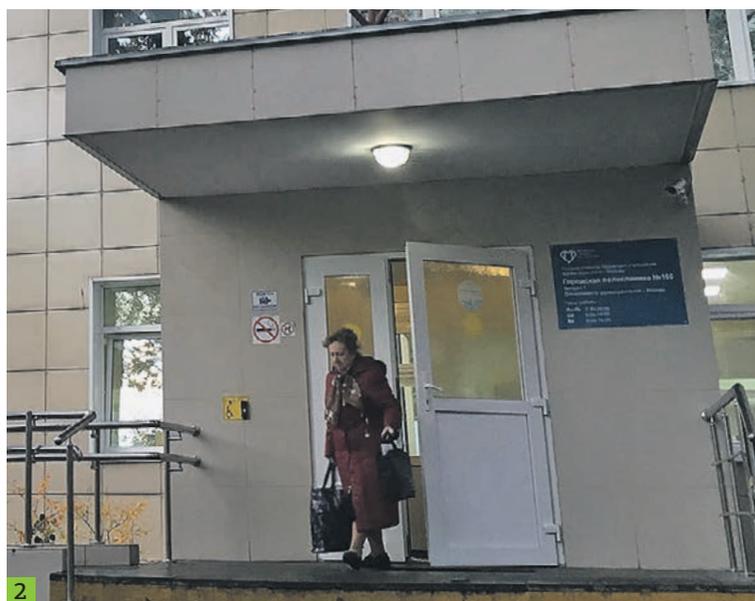
### Самое лучшее оборудование

Но власти города на этом не останавливаются. Те аппараты, которые устанавливали восемь лет назад, постепенно изнашиваются, а технологии в этой области улучшаются. Поэтому было решено модернизировать лучевую службу. В поликлиниках будут заменять устаревшие технологии, а главное — вводить новый стандарт оснащения аппаратами диагностики. Все главные здания поликлиник оснастят цифровыми рентгеновскими аппаратами, маммографами, КТ, МРТ и денситометрами. — Мы в свое время закупили современное оборудование в большом объеме и для стационарного звена, и для амбулаторного. Но уже прошло семь-восемь лет, и часть его необходимо заменить. Часть оборудования нужно докупить — оно должно соответствовать новому стандарту. Этому стандарту должна соответствовать и вся филиальная сеть, и головные отделения, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на сайте MOS.RU. Проходить процедуры можно будет быстро и комфортно. Аппараты будут широ-



1

Владимир Новиков



2

Рентгенолог Вилли Новиков (на переднем плане) показывает мэру Москвы Сергею Собянину и директору Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергею Морозову, как работает оборудование (1). Модернизация затронет все поликлиники города (2)

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Ирина Жигальская**  
Посетительница филиала № 1 поликлиники № 166

Я недавно прикреплена к этой поликлинике, сегодня в третий раз пришла на прием. Так что мы здесь новоселы. Но по первому впечатлению скажу, что место хорошее. Все, что надо для диагностики, есть, специалисты есть, меня все устраивает. Главное — следить за здоровьем, чтобы не болеть всерьез. А для этого нужно почаще ходить на диспансеризацию.



**Галина Иванова**  
Посетительница филиала № 1 поликлиники № 166

Я не так уж и часто хожу по врачам, но иногда приходится. Вот недавно мне сделали операцию — теперь наблюдаюсь здесь. Доктора хорошие, понимающие свое дело, вся медицинская аппаратура работает нормально, если записываться по времени — обходимся без очередей. Значит, все в порядке, будем жить!

кими — диаметр туннеля составит 70 сантиметров. А для малышей установят оборудование с «детским» дизайном, чтобы ребята не боялись.

### Курс на цифровизацию

В Москве завершат цифровизацию службы лучевой

### Программа

диагностики. Для этого к Единому радиологическому информационному сервису подключат более тысячи томографов и рентгеновских аппаратов. В об-

лаке будут храниться исследования, архив цифровых снимков. У централизованного хранения результатов обследований в электронном виде есть ряд преимуществ. Во-первых, пациентам не придется несколько раз проходить одинаковые обследования. Врач сможет ознакомиться с результатами старых исследований.

Во-вторых, переход к цифровизации лучевой службы сократит очереди на КТ и МРТ, поскольку ЕРИС позволяет видеть занятость аппаратов в онлайн-режиме и грамотно распределять пациентов. — И самое главное — с помощью ЕРИС врачи могут

оперативно получить «второе мнение» — онлайн-консультации более опытных коллег. Тем самым снижается число ошибок и некорректных диагнозов, — добавил Сергей Собянин. Работы по развитию лучевой службы по всему городу планируют реализовать за два-три года. Скоро здравоохранение во всех уголках столицы будет соответствовать высоким стандартам, а горожане смогут получать полный спектр медицинских услуг рядом с домом. Именно на это направлена программа «Мой район» — создание комфортных условий жизни в каждом районе Москвы.

**Ирина Фурсова**

## Эксперты выбрали идеи по улучшению сервиса

Более 11 тысяч человек приняли участие в обсуждении краудсорсинг-проекта «Электронный дом». Они подали около двух тысяч идей, как улучшить работу этого сервиса жилищного самоуправления, который создан на площадке «Активный гражданин».

### «Электронный дом» помогает проводить



Опросы среди жителей домов, собственников и нанимателей помещений



Информирование по самым разным темам касательно своего дома



Общие собрания собственников жилья в заочной форме, чтобы решить вопросы

### Как это работает

Проводить опрос или собрание могут собственники квартир, зарегистрированные в них жильцы, управляющие организации, ТСЖ и Фонд капитального ремонта



1 Заполните форму и выберите дату начала голосования не ранее 14 дней от даты подачи заявки в разделе «Электронный дом» на сайте ag.mos.ru или в приложении



2 Опрос или публикация появляется у всех заинтересованных пользователей, они могут выбрать нужный ответ или оставить комментарий



3 Через пять рабочих дней после завершения голосования инициатор может обратиться к администратору для получения протокола с сопроводительным письмом



4 В течение 10 дней инициатору нужно предоставить протокол и письмо в свою управляющую организацию для передачи в Мосжилинспекцию

342

финальные идеи по улучшению работы платформы отобраны экспертами и взяты в реализацию



Для участия в опросах и собраниях нужны личный кабинет в проекте «Активный гражданин» ag.mos.ru, компьютер или смартфон

## Жильцы готовятся к переезду

Программа реновации старого жилищного фонда Москвы продолжает свое шествие по району Царицыно. К сносу предназначено 140 хрущевских пятиэтажек и один обветшавший трехэтажный дом.

### Строительство

Одна из новостроек, предназначенных для переселения жильцов ветхого фонда, уже возводится по адресу: Кавказский бульвар, дом № 40, корпус 1. Ее планируется ввести в эксплуатацию и полностью подготовить к заселению в будущем, 2020, году. Жительница Царицына Марина Григорова с дочерью уже готовы к предстоящему новоселью.

— Как только началась программа реновации, нам сразу сказали, что скоро мы переедем. Хотелось бы жить в новом доме, но в том же микрорайоне: у Юленьки здесь школа, к которой она привыкла, много друзей, — рассказала Марина.

По словам главного специалиста отдела жилищно-коммунального хозяйства районной управы Светланы Гревцевой, здание будет разной этажности: из-за сложного рельефа местности строятся секции по 16 и 18 этажей.

— Фасадные панели облицовываются под кирпич, вместо обычных балконов будут застекленные лоджии. Предусмотрены кондиционерные короба, лифтовый холл, посты для консьержей



Марина Григорова с дочерью Юлей станут новоселами в доме на Кавказском бульваре

с видеотеками. Выделены места для детских колясок и велосипедов, во дворе запланирована парковка, — сообщила она.

### ПЕРВЫЕ ЭТАЖИ БУДУЩИХ ЗДАНИЙ ОТДАДУТ ПОД АПТЕКИ И МАГАЗИНЫ

Первые этажи нежилые, там можно будет разместить магазины шаговой доступности, спортивный клуб, аптеку, парикмахерскую, клубно-кружковое помеще-

ние — то, что понадобится жителям и будет приносить пользу городу.

Для новоселов создадут условия, позволяющие сделать жизнь в новом доме комфортной. По программе «Мой район» во дворе оборудуют детские и спортивные площадки, установят скамьи для отдыха, а территорию вокруг озеленят.

— В настоящее время возводят надземную часть здания, — поделился сведениями руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев.

Будущий дом рассчитан на 194 квартиры с улучшенной отделкой. Их них 32 — однокомнатные, 130 — двухкомнатные и 32 — трехкомнатные.

Светлана Самченко



Мой район. Царицыно  
05.10.2019 № 7 / 275

## Горожане одобрили проект перехода

Большое внимание в программе «Мой район» уделено развитию транспортной инфраструктуры. На публичных слушаниях москвичи поддержали строительство подземного пешеходного перехода через перегон Курского направления железной дороги.

Он появится под улицей Медиков — по направлению второй линии Московских центральных диаметров Нахабино — Подольск.

### Транспорт

Переход спроектирован через Каспийскую улицу и железнодорожные пути Курского направления Московской железной дороги с устройством пешеходных дорожек со стороны дома № 4 и парка «Борисовские пруды».

Андрей Русаков

## Проверить здоровье питомца можно в любое время суток

В Красногвардейской участковой ветеринарной лечебнице до 31 октября проходит акция «Ночной прием теперь как днем».

Отменен двойной тариф на прием животных и на выезд к больному на дом в ночное время.

Жительница Наталья Мартыненко приютила у себя кота, пока его хозяева надолго уехали из города.

— Я библиотечкарь, у нас читатели засиживаются до поздней ночи, так что видимся мы с питомцем в основном уже вечером. Хорошо, что можно обратиться в клинику и ночью, — сказала Наталья. По дневному тарифу проводятся и первичный осмотр



1 В клинике можно поставить животным все прививки (1). Жительница Наталья Мартыненко (2)

питомца, и хирургические операции, и весь необходимый спектр вакцинаций.

— Ради профилактического осмотра животных ночью в клиники обра-

ются единицы. Мы решили исправить ситуацию, — прокомментировал Алексей Сауткин, председатель столичного Комитета ветеринарии.

Светлана Самченко

### Кстати

Записать домашнее животное на ночной прием к врачу в круглосуточную государственную ветклинику можно на портале MOS.RU или с помощью приложения «Госуслуги Москвы»



Светлана Самченко

### Акция



## Случайная находка

Обнаружили на улице чужую вещь и не знаете, что делать?

**Первый вариант:** если находка кажется подозрительной — не трогайте ее! Вызовите полицию по номеру «102».

**Второй вариант:** если предмет не вызывает опасений, отнесите его в ближайшее отделение полиции.

**Третий вариант:** если вы нашли чужой паспорт — передайте его в стол находок документов Главного управления МВД России по Москве по адресу: 2-й Колобовский переулок, дом № 6, строение 1.

## Капитан имеет боевой опыт и награды

**Участковый уполномоченный полиции района Царицыно Олег Ушаков служит в органах внутренних дел уже 17 лет.**

Начинал он работать в столичном отряде мобильном особого назначения. Ушаков охранял общественный порядок на улицах города во время проведения массовых мероприятий.

Также сотрудников спецподразделения приглашали как силовую поддержку при проведении крупных обысков и захвате особо опасных преступников.

Капитан Ушаков несколько раз был в служебных командировках в горячих точках. За проявленную доблесть и хорошую работу его наградили медалями «За службу на Северном Кавказе» и «За ратную доблесть».

Сегодня Олег служит в должности участкового. Он следит за порядком в 15 домах, в которых проживают 3200 человек.

Часто к капитану Ушакову приходят на прием горожане, чтобы попросить его о помощи в решении их проблем.

— В основном обращаются с различными бытовыми вопросами, — рассказывает он. — Например, жильцы

### Личное дело



**Олег Ушаков**

Участковый уполномоченный полиции района Царицыно  
■ 64 преступника задержано за время службы

### Опорный пункт:

Кавказский бульвар, 38  
**Прием:** вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

**(958) 182-41-59**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(495) 325-35-73**

домов жалуются на шумных соседей, которые громко включают музыку по ночам. Впрочем, полицейский раскрывает и серьезные преступления. Так, недавно ему

сообщили из ближайшей больницы о том, что к ним поступил мужчина с сильными телесными повреждениями.

Капитан Ушаков стал разбираться и выяснил, что пострадавшего избил неизвестный, угрожал ножом и нанес им несколько ударов.

Страж порядка просмотрел записи с камер видеонаблюдения и установил личность злоумышленника. А после этого без труда задержал его.

К слову, в рамках городской программы «Мой район» систему видеонаблюдения на улицах столицы планируют модернизировать. Камер будет больше, а это значит, что работа участкового станет эффективнее.

Капитан решает самые разные проблемы. Как-то к нему пришла женщина, которая пожаловалась на сына. Тот запер, стал распродавать ценные вещи из квартиры.

— Я провел с парнем профилактическую беседу, потом стал заходить к нему домой с проверками каждый день, — рассказывает Олег Николаевич. — Благодаря такому контролю молодой человек быстро встал на путь исправления.

**Андрей Обьедков**

### Обратите внимание

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) — документ, необходимый каждому. Раньше, чтобы получить его, нужно было потратить много времени. Сегодня процедура получения СНИЛС значительно упростилась.

## Новая услуга появилась в центре «Мои документы»

Сегодня получить СНИЛС можно во всех офисах МФЦ. В нашем районе многофункциональный центр «Мои документы» находится по адресу: улица Медиков, дом № 1/1, корпус 3. Чтобы получить СНИЛС, с собой нужно взять паспорт, а детям до 14 лет — свидетельство о рождении. Страховой номер присваивают в день обращения. Он выдается человеку один раз. Номер счета — уникальный. На него поступают все взносы работодателей, которые необходимы для формирования пенсии.

Также в системе пенсионного страхования содержится информация о стаже сотрудника, на основе которой затем назначают выплаты. Заявитель может получить как электронное, так и бумажное уведомление с указанием страхового номера.

Центр «Мои документы» работает каждый день с 8:00 до 20:00. Получить услугу можно в любое удобное время.

Развитие социальной инфраструктуры — часть концепции программы «Мой район».

## Пешеходную дорожку оперативно заасфальтировали

**Жители дома № 16, корпус 1, по Пролетарскому проспекту обратились в редакцию нашей газеты за помощью. Они пожаловались на некачественное содержание тротуара во дворе.**

### Ревизор

По их словам, на пешеходной дорожке между вторым и третьим подъездами оказался поврежден асфальт и расколот бордюр. Из-за этого ходить здесь было очень неудобно.

— К сожалению, ситуацию уже долгое время никто не исправляет, — рассказал житель дома Сергей Кузнецов. — Наша дорожка весьма узкая, а людей здесь ходит достаточно много. Поэтому хотелось бы, чтобы



Валентина Кузьмина показывает место, где раньше был расколот бордюр и повреждено покрытие тротуара

тротуар отремонтировали поскорее.

В таких случаях следует обращаться за помощью напрямую в управу района или местное отделение «Жилищника», который и занимается вопросами, связанными с содержанием

и благоустройством дворов. Еще один действенный способ решения проблемы — оставить жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru).

Заявки на этом сайте отслеживают представители жилищно-коммунальных

служб и местных властей. А на устранение нарушений специалистам дается восьмидневный срок, в течение которого они должны предоставить официальный ответ.

В отделе жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Царицыно сообщили, что проблему уже взяли на контроль. Нарушение во дворе дома исправят в самые короткие сроки.

Действительно, вскоре на место прибыли рабочие, которые занялись устранением нарушений.

— Здесь были дефекты, допущенные при проведении работ по благоустройству придомовой территории, — сообщил глава управы Сергей Белов. — Скол на бордюрном камне исправлен, пешеходная дорожка заасфальтирована.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 52

подъезда отремонтировали в течение этого года

### Кроме того

**Куда обратиться, если в доме отключили электричество (495) 681-73-67** — диспетчерская Департамента ЖКХ Москвы; **(495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр.

Отправить заявку можно и через мобильное приложение «Госуслуги Москвы». В разделе «Единый диспетчерский центр» заполните обязательные поля. Статус заявки будет отображаться в приложении.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [tsaricino@vm.ru](mailto:tsaricino@vm.ru)

**«Царицыно»**  
«ВКонтакте»

В сообществе «Царицыно» ([vk.com/tsariticino](https://vk.com/tsariticino)) в социальной сети «ВКонтакте» пользователь [dolgovphoto](https://vk.com/dolgovphoto) поделился снимком железнодорожной платформы Царицыно с необычного ракурса. Это фото сразу



наводит мысли о долгих поездках. Путешествия на поезде обладают особой романтикой. Разве не прекрасно отправиться в путь, любя пейзажи за окном вагона? Главное захватить с собой интересную книгу и хорошую компанию.

**«Царицыно»**  
«Фейсбук»

Пользователь [zevslybimchik](https://facebook.com/caricino) поделилась своей яркой фотографией в сообществе жителей «Царицыно» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/caricino](https://facebook.com/caricino)). На снимке изображен пес по кличке Зевс, который позирует на фоне одного из символов нашего района. Пес, кстати, не самой простой породы. Он из мареммо-абруцких овчарок. Это древняя порода собак-пастухов родом из Италии. Минутка занимательной истории. Когда-то это были две разные породы — одну выращивали в области Абруццо, а другую — в Мареммо. Но к середине XIX века сезонные перегоны скота из региона в регион страны



привели к естественному скрещиванию. Так и получилась такая прекрасная порода, которую отличает белый окрас с лимонным или светло-рыжим оттенком шерсти.

Приятно, что в нашем районе обитает такой яркий представитель столь древней и благородной породы. Надеемся в скором времени увидим больше снимков Зевса на улицах Царицына.

**На контроле**

**Роман Поляков**  
Улица Ереванская

В нашем доме № 9, корпус 2, по Ереванской улице делали косметический ремонт подъезда. Включал он в себя в том числе и покраску стен. К сожалению, работы выполнены не в полном объеме и ненадлежащего качества. Некоторые стены окрашены не полностью — криво, хаотично, от этажа к этажу или не окрашены в принципе. Просьба призвать ответственных причастных, оказать содействие в завершении ремонтных работ надлежащим образом.

**Ответили в управе:**

*Везде дома по указанному в обращении адресу выполнены работы по восстановлению лакокрасочного покрытия. В настоящее время стены находятся в надлежащем состоянии.*

**Алексей Григорьев**  
Пролетарский проспект

В доме № 33, корпус 1, снова сломался маленький лифт. Вечером застряли люди, около 19:45. Ремонтники лифта на прошлой неделе.

**Ответили в управе:**

*Для устранения неисправностей в работе лифта по указанному адресу выполнены работы по замене контактного выключателя и отводного блока. В настоящее время лифтовое оборудование находится в технически исправном состоянии.*

**Фот-так!**

**«Царицыно»**  
«Фейсбук»

Прекрасным кадром осенней радуги поделился пользователь Life Elements в сообществе «Царицыно» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/caricino](https://facebook.com/caricino)). На фоне мрачного серого неба это удивительное природное явление видно еще более отчетливо и красиво. Фотография сделана так, словно радуга начинается на одном конце района и заканчивается на другом. И все Царицыно будто бы оказалось под разноцветным куполом.



**«Царицыно»**  
«ВКонтакте»

В сообществе жителей «Царицыно» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/tsariticino](https://vk.com/tsariticino)) появилось интересное фото столичного метро от [dobraa.da](https://dobraa.da). Обычно подземка — это толпы людей и шум поездов. Но в кадре почти нет людей, а пространство больше напоминает локацию со съемок фильма про далекое будущее, чем знакомый всем с детства Московский метрополитен. К слову, на фотографии запечатлена станция «Царицыно».



**«Царицыно»**  
«Фейсбук»

Лето, казалось бы, уже давно прошло, но жители нашего района все еще подводят его итоги. Вот таким насыщенным оно получилось. Именно поэтому в сообществе «Царицыно» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/caricino](https://facebook.com/caricino)) администраторы предложили пользователям рассказать о том, где они отдыхали в этом году. А заодно и поделиться сочными фотографиями летнего досуга. Выяснилось, что география путешествий у жителей Царицына весьма широкая. Кто-то посетил Тунис, кто-то — Эмираты. Многие предпочли отдохнуть в России. Вариант отличный, особенно с учетом нашего уникального природного разнообразия.

**Так просто**



**Житейские советы по решению бытовых мелочей**

1. В холодильнике завяла зелень? Не беда. Возьмите миску, налейте туда литр воды, добавьте одну столовую ложку уксуса и замочите в этом растворе пучок.
2. Чтобы быстро почистить зубчик на разделочную доску и надавите на него ножом с широким лезвием. Шелуха легко отделится.



3. Чтобы вещи всегда приятно пахли, положите в шкаф несколько кусочков ароматного мыла.
4. Не можете избавиться от соляных разводов на кожаной обуви? Смешайте стакан воды и ложку уксуса и протрите ботинки раствором.
5. Чтобы пластиковые контейнеры не приобретали неприятный запах при хранении, положите в них щепотку соли.

**«Царицыно»**  
«ВКонтакте»

В городе проходит акция «Миллион деревьев». В группе «Царицыно» в социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/tsariticino](https://vk.com/tsariticino)) опубликовали список адресов, по которым можно будет посадить саженцы. Всего планируется вырастить 1464 новых дерева. Ухаживать за ними будут в рамках программы «Мой район».

**«Переодевайтесь, и на разминку!» — командует Ахад Рустамов, старший лейтенант, помощник начальника караула отдельного поста 32-й пожарно-спасательной части и тренер команды учеников школы № 1466 имени Надежды Рушевой в Царицыне. Первые на беговую дорожку выпархивают девочки, минут через пять подтягиваются и мальчишки. На тренировочной площадке возле «пожарки» есть все необходимые конструкции для того, чтобы подготовиться к соревнованиям по пожарно-прикладному спорту.**

Самому старшему члену команды, Анжелике Котовской, — 16 лет. А младше всех — Влада Гребенюк, ей всего восемь. Но после разогрева на беговой дорожке ребята начинают штурмовать учебную башню, имитирующую многоэтажный дом. Подъем на высоту второго этажа у детей получается за считанные секунды. Даже удивительно, ведь занимаются они совсем недолго. Девятилетняя Женя Котовская пришла на тренировку и вовсе первый раз. По словам Ахада Рустамова, она еще только привыкает к высоте. С замиранием сердца я наблюдаю, как ступеньки вздрагивают под еще не уверенными детскими ножками. И ведь ничего, не робеют юные спортсмены, даже продолжают набирать скорость.

### Учимся побеждать

— А наш Даниил на прошедших недавно городских соревнованиях по пожарно-прикладному спорту второе место завоевал, — гордо заявляет тренер Ахад Рустамов и тут же обращается к своим ученикам, ни на секунду не оставляя их без внимания: — Отталкиваемся правильно, не забываем про то, как ногу ставить. Мальчишки заметно увереннее выполняют упражнения. Даниилу Капустину 13 лет, почти год он занимается этим видом спорта. Ранее ему выпало попробовать себя в вольной борьбе. Однако, когда его мама узнала о на-

боре в «юные пожарные», парень решил себя попробовать во взрослой профессии. По секрету Ахад сообщил мне, что изначально Капустин проигрывал по физическим данным прочим кандидатам. Но благодаря своей целеустремленности и правильной мотивации, он очень быстро оторвался от прежних конкурентов. Поэтому-то и добился уже призового места.

— Нравится преодолевать полосу препятствий, подниматься на учебную башню,

### Круг интересов

тушить пожар, — признается мальчик.  
— Ты уже тушил пожар? — удивляюсь я.  
— На одном из этапов соревнований есть пожарная эстафета с заданием потушить горящую жидкость. Я вообще уже твердо для себя решил, что стану спасателем, — отвечает Даниил Капустин. Я с уважением киваю головой. Вот так и подрастают настоящие мужчины. Тянут-

Ахад Рустамов тренирует команду школьников из Царицына (1). Даниил Капустин, Артем Налетов, Артем Буланов (слева направо) на пробежке (2). Женя Котовская забирается на учебную башню (3)

ся за приятелем 12-летние Артем Буланов и Артем Налетов. Они пришли в секцию около трех месяцев назад, ни капли не сомневаются в правильности своего выбора. И это заметно даже по тому, с каким восторгом они рассказывают об уже пережитых испытаниях, глаза их так и блестят.

На следующем этапе тренировки ребятам уже необходимо на скорость размотать пожарные рукава и подключить их к «крану» — трехходовому разветвлению. Девочки тоже заканчивают спокорением высоты, подхватывают свои рукава.

— Не тяжело? — интересуюсь у новенькой.  
— Вообще нет, — отвечает зарумянившаяся Женя. Вижу, что в коллектив она уже влилась, что-то подружески ей советует Влада. В 2014 году девочка вместе

с родителями переехала в Москву из Луганска, и пожаров насмотреться она успела. Теперь вот учится сама спасать людей.

### Воспитать достойную смену

Уже не за горами 80-летний юбилей пожарно-прикладного спорта в России. Популярность его среди молодежи растет. Временно исполняющий обязанности начальника управления по Южному округу Главного управления МЧС России по Москве Дмитрий Мельников не скрывает главной цели спортивных тренировок и соревнований — воспитывать себе преемников. — В Москве сформировались сильные команды. Наряду с мальчишками соревнуются девочки. В МЧС женщинам всегда рады, у нас много интересных профессий. В этом учебном году еще только начался набор. Команда собирается разновозрастная из трех групп. Мы стараемся создать ребятами такие условия, чтобы они чувствовали себя единой семьей,

как принято у пожарных спасателей, — подчеркивает Дмитрий Мельников. Со стороны особенно видно, что спортсмены уважают и доверяют своим старшим товарищам, тренерам.

### ШКОЛЬНИКИ ТРЕНИРУЮТСЯ ПРЕОДОЛЕВАТЬ ПОЛОСУ ПРЕПЯТСТВИЙ И ОБРАЩАТЬСЯ С ТЕХНИКОЙ

Вот такая преемственность поколений. И этот процесс, как, может быть, никому, понятен 26-летнему тренеру Ахад Рустамову.

— Я самый младший в семье, у меня еще брат и сестра. Так получилось, что меня долго ни в какой спорт не брали, — вспоминает старший лейтенант Ахад Рустамов. — Худенький, маленький — представляете, был меньше Влады, — я не внушал тренерам

доверия, а в пожарно-прикладном спорте в меня поверили. С шестого класса стал заниматься и вскоре добился высоких результатов. Учиться пошел в Государственную академию противопожарной службы МЧС России, и с 2015 года уже служу.

Слушая Ахада, я вдруг понимаю, что его работу вполне можно назвать творческой. Ведь творческие люди нередко не замечают, что трудятся без выходных, когда работа приносит ни с чем не сравнимое удовольствие?! Вот и старший лейтенант Рустамов совсем не замечает, что работа заполнила собой практически все его жизненное пространство. Тушить пожары, самому тренироваться и участвовать в соревнованиях, тренировать подрастающее поколение — вот смысл его жизни. — Мне это интересно, — признается с радостью Ахад. — Сегодня я особенно горжусь, когда мои ученики начинают занимать призовые места. Верю, что скоро увижу их в боевом строю.

Наталья Науменко

## Первые ступеньки в профессию



Алексей Орлов



2

Алексей Орлов



3

Алексей Орлов

### Кстати

Сборная команда Южного округа заняла четвертое место в городских соревнованиях по пожарно-спасательному спорту в конце сентября. Создание условий для развития потенциала молодежи входит в задачи программы «Мой район». Чтобы каждый мог начать знакомиться с профессиями еще в школе, создаются клубы по интересам.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Магическое домоводство для маленьких и взрослых

**Вам доводилось когда-либо отведать напиток под названием «сыря»? А сбить вы пробовали? Или, может быть, у вас дома по праздникам подают на стол русские мефы — те самые, что в детских книжках текли на пиру по усам сказочника?**

Если еще нет, самое время посетить мастер-класс, который ведет в библиотеке № 139 Галина Барышникова — писатель и публицист, замечательная хозяйка и настоящая ведьма. Да, представьте себе, именно так. Потому что на самом деле в этом старинном русском слове нет никакого нехорошего смысла. «Ведать» — это значит «знать»: столько секретов традиционного домашнего хозяйства, сколько знает и может применить на кухне Галина, в современном мире ведает далеко не каждая мама и бабушка.

— Магическое домоводство — это бесплатный спецкурс для всех желающих, — рассказывает Галина. — Потому что научиться вести домашнее хозяйство так, как это веками было принято у славянских народов, может каждый. В нашем тесном кругу самой маленькой хозяйке только предстоит пойти в первый класс, а са-



Посетители мастер-класса Любовь Гуркович и Георгий Агеев слушают, как готовить целительный напиток — сурья

мой опытной — уже давно за шестьдесят. Мы собираемся по четвергам, делимся рецептами традиционных яств, учимся все это делать на практических занятиях.

### Любопытно

Сегодняшняя тема — как потешить гостей вкусным напитком, развеселив их сердца, укрепив здоровье, подарив бодрость. И при

этом не используя ни капли чего-нибудь горячительного. Этот волшебный напиток — сурья.

Среди посетителей мастер-класса есть и мальчик — Георгий Агеев, школьник.

— Здесь очень интересно. Я и на другие семинары в библиотеке хожу, например в школу юного журналиста. Летом в Царицыне устроили в парках читальни, я в одну такую приходил за книгами. А там

Галина Александровна. Мы познакомились и подружались. На ее занятиях собирается неплохая компания, интересно общаться. Я люблю узнавать что-то новое. Вот, например, я не знал, что есть такой напиток из трав и меда — сурья. А теперь, пожалуй, и приготовить его смогу.

Наверное, некоторые читатели скажут: подумаешь, магическое домоводство! Всего-то хозяйственный кружок, а так — сплошной

быт и никакой романтики! Галина Барышникова считает иначе. По ее мнению, умелая хозяйка — хозяйка в своем доме: может своим искусством превратить унылый быт любой семьи в наполненное любовью и красотой бытие. Таких мероприятий будет еще больше в рамках программы «Мой район». Ведь одно из ее направлений — создание условий для досуга рядом с домом.

**Светлана Самченко**

## Прекрасная вечная классика приглашает на белый вальс

**Участники «Московского долголетия» занимаются бальными танцами в школе № 1466.**

В программе обучения — европейские вальс и танго, латиноамериканские бачата, сальса и румба. Прекрасная вечная классика.

— Мы занимаемся уже полтора года, — говорит Нина Прокофьева. — Правда, я и раньше танцевала. Но это было давно, в 1970-е годы. «Московское долголетие» вернуло мне это счастье — танцевать.

Ведет занятия Алексей Зайцев, финалист конкурса «Учитель года-2019» в номинации «Педагог дополнительного образования». — Верхней возрастной планки в бальных танцах нет. Как говорил знаменитый танцор Махмуд Эсамбаев, «состарился и перестал

### Полезная информация

С 1 октября стартовал новый сезон программы. Ее значительно расширят. Например, этой зимой впервые откроют секции по катанию на лыжах и коньках. Также будут учить фехтованию, бильярду, стрельбе, футболу, керлингу и большому теннису.

танцевать — это формулировка неверная, все наоборот: когда перестаешь танцевать, тогда и начинаешь стариться», — говорит Алексей.

Сейчас у него занимается пять групп танцоров старшего возраста — от начинающих до опытных. В каждой группе — тридцать мест.

— Мне шестьдесят. И я никогда раньше не танцевала — считала, что не умею хорошо



Тренер Алексей Зайцев ставит номер для Нины Прокофьевой и Владимира Воробьева

двигаться, — рассказывает Галина Гунькина. — И только на пенсии начала заниматься. Почему именно танцы? Захотелось чего-нибудь совершенно нового,

необычного, чего не было раньше.

Участником «Московского долголетия» может стать житель любого района. Этот проект стал отличным

отражением идеи программы «Мой район» — создать равные возможности для всех москвичей независимо от их места жительства.

**Светлана Самченко**

### Возрасту вопреки

## Получаем данные о прививках онлайн

**До конца года жители нашего района, у которых есть дети, смогут получить доступ к электронной медицинской карте своего ребенка.**

Пока реестром пользуются только врачи. В медкарте будет содержаться информация о проведенных вакцинациях. Также родители смогут узнать, какие препараты используют для прививок. Данные обо всех вакцинациях, которые делали за последние 18 лет в дет-

### Услуги

ских городских медицинских и образовательных учреждениях, уже занесли в Единую медицинскую информационно-аналитическую систему (ЕМИАС). Если ребенку не сделали прививку вовремя, родителям придет СМС-сообщение и письмо на электронную почту с напоминанием о необходимости идти в поликлинику.

Чтобы получить доступ к медицинской карте, необходимо оставить заявку на портале мэра Москвы MOS.RU.

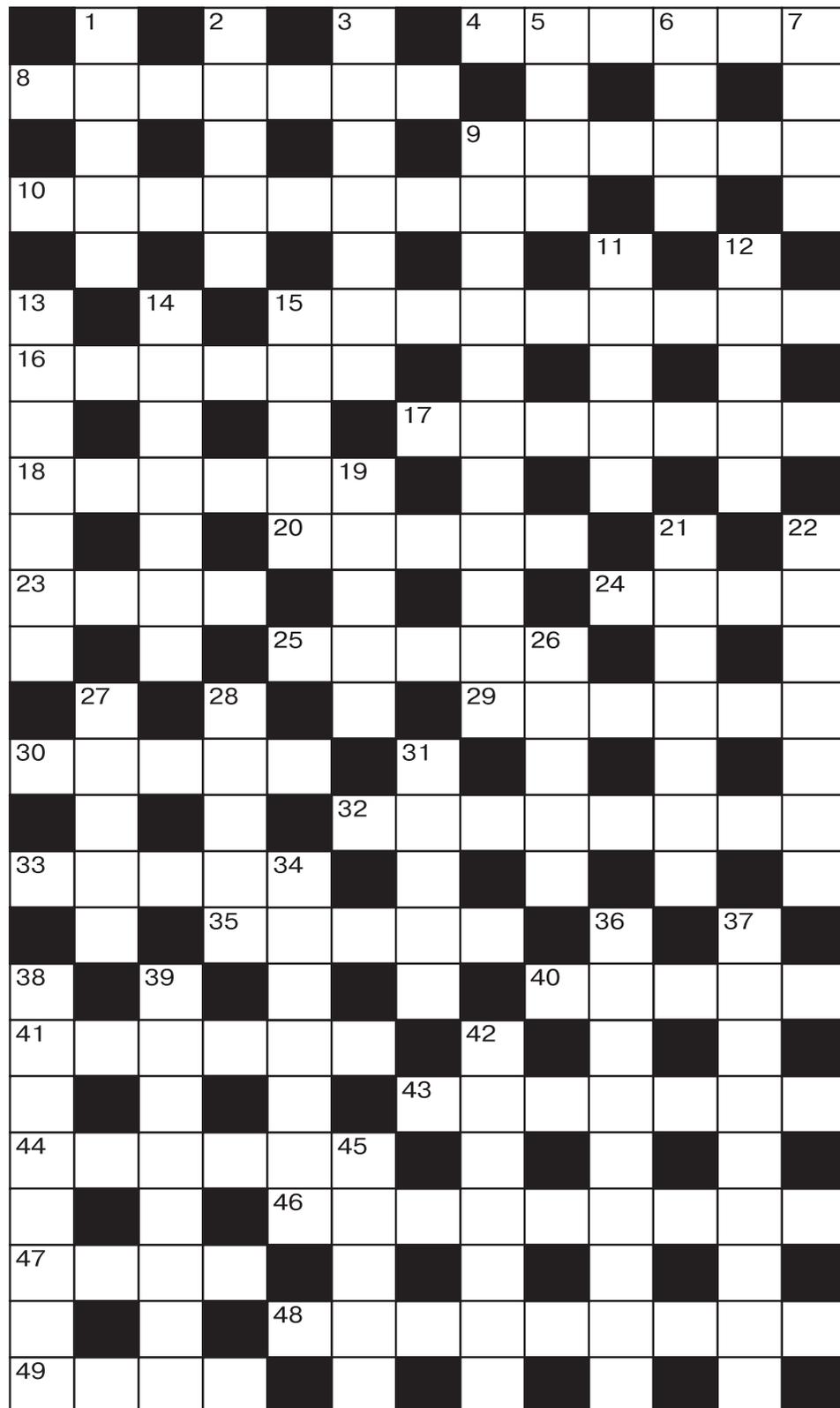
**Ирина Кулакова**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Бюджет. 8. Родство. 9. Роллан. 10. Ротвейлер. 15. Микроскоп. 16. Уголок. 17. Ударник. 18. Басков. 20. Заика. 23. Тьма. 24. Ярус. 25. Ствол. 29. Рокфор. 30. Днев. 32. Лизоблюд. 33. Гольф. 35. Ницца. 40. Цедра. 41. Оговор. 43. Коломбо. 44. Деспот. 46. Факультет. 47. Бред. 48. Токوفيرол. 49. Иети.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сокол. 2. Яство. 3. Двойник. 5. Юмор. 6. Жюль. 7. Тень. 9. Репродуктор. 11. Искра. 12. Коник. 13. Суббота. 14. Консоме. 15. Мороз. 19. Вахта. 21. Профиль. 22. Эстрада. 26. Лотос. 27. Тенор. 28. Кельн. 31. Пицца. 34. Философ. 36. Револьвер. 37. Грибоедов. 38. Мордобой. 39. Конспект. 42. Годунов. 45. Табор.

## Гороскоп октябрь

Для **Овна** удачными будут финансовые вложения. **Тельцам** лучше посвятить время делам, которые забирают много сил. Для **Близнецов** наступает период творчества, когда они смогут проявить свои таланты. **Раки** улучшат финансовое положение. Вероятно возвращение долгов. **Львы**, будьте настойчивы, но пусть козырями в этой партии станут ваши способности и обаяние. **Девам** звезды рекомендуют прислушиваться к советам близких. Перед **Весами** откроются новые перспективы. Мир подскажет, как лучше действовать. **Скорпионов** ждет удача в делах, если они научатся доверять внутреннему голосу. **Стрельцам** стоит посвятить себя новому делу, избегая риска. **Козерогам** пора расставить приоритеты. **Водолеям** лучше проявить осторожность при заключении сделок. **Рыбам** стоит заняться делами, которые принесут удовольствие.



## Кроссворд



### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

**4.** Смета на государственном уровне. **8.** Что можно отследить по генеалогическому дереву? **9.** «Самых хороших и самых плохих актеров мы видим отнюдь не на сцене» (французский классик). **10.** «Трудно искать черную кошку в темной комнате, особенно если там сидит ...». **15.** Какой прибор позволяет вмешиваться в личную жизнь амебы? **16.** «Наш ... нам никогда не тесен». **17.** Член рок-группы с палочками в руках. **18.** Певец Николай ... уверен, что брачный контракт обязателен перед свадьбой. **20.** Самый желанный клиент для сотовой компании. **23.** Радикальное отсутствие света. **24.** Этаж в зрительном зале. **25.** По какой трубке пуля разгоняется? **29.** Сыр из меню последнего ужина на «Титанике». **30.** Какая звезда французского кино никогда не играла в театре из-за страха перед сценой? **32.** «Лучший друг» начальства. **33.** Игра с клюшками на лужайке. **35.** Какой город гордится самым большим в Западной Европе православным храмом? **40.** Какая часть лимона стала кондитерской пряностью? **41.** Чем порочат честное имя? **43.** Чудаковатый детектив полиции Лос-Анджелеса с лицом Питера Фалька. **44.** Странник «драконовских методов». **46.** Где декан правит бал? **47.** Что будоражит большой мозг? **48.** Витамин деторождения. **49.** Какого снеговика давно уже ищут в Гималаях?

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

**1.** Птица на гербе Рюриков. **2.** Что к царскому столу подают? **3.** Кто косит под знаменитость? **5.** «Господь тоже жалуется ... Особенно прогнозы погоды!» **6.** Как звали легендарного комиссара Мегрэ? **7.** «Он был настолько крутым, что собственная ... от него шарвахла!» **9.** «Где-то в одиночестве колдует ... вдальке». **11.** Маленькое начало большого пожара. **12.** Какой актер к шутловству склонен? **13.** На какой день пришлось выходной у Бога при сотворении мира? **14.** Бульон с проносом. **15.** Что росу в иней превращает? **19.** На какой пост в общаге ключики сдают? **21.** Что создают в социальной сети? **22.** Попсовое искусство. **26.** «... из грязи растет, а сам остается чист». **27.** Голос великого Энрико Карузо. **28.** Где расположен Дом одеклона в переулке Колокольчиков? **31.** Какое из итальянских блюд маститые кардиологи считают вполне эффективным средством для снижения риска возникновения инфаркта? **34.** Кто из ученых мужей погружен в мысли о смысле жизни? **36.** Какое оружие помогало тренировать меткость великому сыщику Шерлоку Холмсу? **37.** Кто из русских классиков доставил ко двору Туркманчайский мирный договор? **38.** Бокс без правил. **39.** Записи, чтобы к сессии подготовиться. **42.** Какой царь начал налаживать первые международные научные связи в России? **45.** Дом родной для сериальной Кармелиты.

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
8 (495) 136-76-26  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

● Беспл. адвокат Т. (495) 142-46-95

### Недвижимость

● Риелтор. Все операции с недвижимостью. Т. 8 (906) 710-71-74

### Транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29

Размещение рекламы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ ОРГАНИЗАТОР ООО «ПВЦ», Тел: (499)559-99-26, E-MAIL: MP-EXPO@YANDEX.RU, ЭКСПОНИКА.РФ, ОГРН 5157746157872, 111033, ТАМОЖЕННЫЙ ПР., 6, СТР.3, 210

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

0+

# ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ ДАНИИЛА

## 5-10 ОКТЯБРЯ 2019

### КВЦ «СОКОЛЬНИКИ» ПАВИЛЬОН №4

ПРОЕЗД ДО СТ. МЕТРО СОКОЛЬНИКИ, 5-9 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00 10 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00



@PRAVOSLAVIE\_EXPO



@PRAVOSLAV\_EXPO