

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

КАПОТНЯ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

19.10.2019

№ 7 / 299

12+

Цитата

Сергей Собянин

В 2019 году реализация программы «Мой район» вошла в активную фазу. Ее сверхзадача — создать комфортные условия для жизни во всех районах и поселениях столицы. При этом комфорт должен быть на максимально высоком уровне



Ревизор Сломанный лифт отремонтировали в доме № 7 в 4-м квартале Капотни

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство

10

смотровых площадок
появится в парке
на набережной

3

Мадам Золотая Осень

6

Так Ираиду Шабаету называют коллеги из студии «Московский театрал» за неиссякаемый оптимизм и искреннюю улыбку



5

Программа

Развитие лучевой службы

По программе «Мой район» модернизируют больницы и поликлиники. В лечебных учреждениях начали вводить новый стандарт оснащённости аппаратами диагностики

2

Любопытно

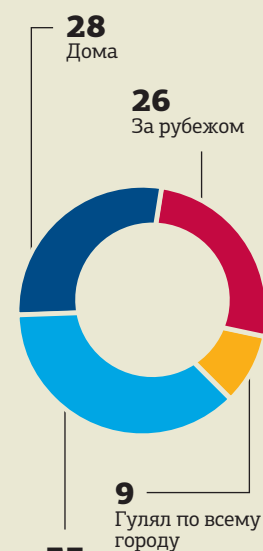
Свобода творческого самовыражения

В Доме культуры «Капотня» дети постигают основы академического рисунка

7

Опрос

Жители рассказали, где они отдыхали этим летом (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/kapota

Гороскоп Что сулят нам звезды в ноябре? Читайте советы астрологов

8

Медицина выйдет на новый уровень



Сергей Переходов

Главный врач городской клинической больницы имени В. Демикова

Это, безусловно, большой шаг вперед. Появление в поликлиниках более современного, полностью цифрового оборудования для лучевой диагностики, которое безопасно как для пациента, так и для персонала, — это прежде всего высокая скорость качественного обследования и обработки данных, доступность информации, что является важнейшим условием улучшения оказываемой медицинской помощи. Все результаты обследований с новых аппаратов будут загружаться

Реплика

в Единый радиологический информационный сервис. Врачи смогут не только открыть и распечатать снимки прямо на приеме, но и при необходимости переслать данные электронно. Более того, в систему обработки результатов исследований интегрируют программу для анализа изображений, работающую на основе искусственного интеллекта. Она поможет распознать патологичность на ранних стадиях, поэтому диагностика выйдет на новый, качественно более высокий уровень.

Справка

Повышение уровня медобслуживания в поликлиниках по месту жительства — важная часть комплексной программы «Мой район».

Развиваем лучевую диагностику

Доступная каждому медицина — важное направление программы «Мой район». В ближайшие годы возможности для лучевой диагностики в поликлиниках выйдут на качественно иной уровень. Пройти такое обследование можно будет в шаговой доступности от дома.

Еще в 2010 году, чтобы сделать рентген в поликлинике, нужно было записаться недели за две. Томографы можно было найти только в избранных больницах. В поликлиниках таких аппаратов не было совсем. Очередь на компьютерную томографию занимала около месяца, а на магнитно-резонансную практически никто даже не рассчитывал. Было необходимо развивать службу лучевой диагностики. Начать решили с закупки техники — ангиографов, КТ, МРТ, рентгеновских аппаратов. Сегодня в больницах и поликлиниках Москвы работают более 4000 врачей, специализирующихся на лучевой диагностике. Эта служба крайне востребована в городе. Томография стала обычной процедурой. Время ожидания сократилось до недели.

Самое лучшее оборудование

Но власти города на этом не останавливаются. Те аппараты, которые устанавливали восемь лет назад, постепенно изнашиваются, а технологии в этой области улучшаются. Поэтому было решено модернизировать лучевую службу. В поликлиниках будут заменять устаревшие технологии, а главное — вводить новый стандарт оснащения аппаратами диагностики. Все главные здания поликлиник оснастят цифровыми рентгеновскими аппаратами, маммографами, КТ, МРТ и денситометрами. — Мы в свое время закупили современное оборудование в большом объеме и для стационарного звена, и для амбулаторного. Но уже прошло семь-восемь лет, и часть его необходимо заменить. Часть оборудования нужно докупить — оно должно соответствовать новому стандарту. Этому стандарту должна соответствовать и вся филиальная сеть, и головные отделения, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на сайте MOS.RU. Проходить процедуры можно будет быстро и комфортно. Аппараты будут широ-



1



2

кими — диаметр туннеля составит 70 сантиметров. А для малышей установят оборудование с «детским» дизайном, чтобы ребята не боялись.

Курс на цифровизацию

В Москве завершат цифровизацию службы лучевой диагностики. Для этого

Программа

к Единому радиологическому информационному сервису подключат более тысячи томографов и рентгеновских аппаратов. В об-

лаке будут храниться исследования, архив цифровых снимков. У централизованного хранения результатов обследований в электронном виде есть ряд преимуществ. Во-первых, пациентам не придется несколько раз проходить одинаковые обследования. Врач сможет ознакомиться с результатами старых исследований. Во-вторых, переход к цифровизации лучевой службы сократит очереди на КТ и МРТ, поскольку ЕРИС позволяет видеть занятость аппаратов в онлайн-режиме и грамотно распределять пациентов. — И самое главное — с помощью ЕРИС врачи могут

Рентгенолог Вилли Новиков (на переднем плане) показывает мэру Москвы Сергею Собянину и директору Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергею Морозову, как работает оборудование (1). Модернизация затронет все поликлиники города (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Галина Держевская

Посетительница поликлинического отделения

Медицинским обслуживанием в районном отделении я вполне довольна. Здесь никогда не услышишь резкого слова от сотрудников, не будешь маяться в очереди — есть система электронных талонов. Я чаще всего посещаю кардиолога, мне регулярно назначают и ЭКГ, и УЗИ сердца — а здесь все нужные аппараты есть, поэтому больше нигуда ходить не надо.



Галина Грузинцева

Посетительница поликлинического отделения

О нашей поликлинике могу сказать только добрые слова. Самое главное, что врачи внимательны, ответственные, пациентов уважают. Да и все современные средства диагностики в отделении имеются — я уже проходила здесь и УЗИ, и кардиограмму, и другие исследования. Кроме того, ни на прием, ни на анализы нет очередей, что тоже очень приятно.

оперативно получить «второе мнение» — онлайн-консультации более опытных коллег. Тем самым снижается число ошибок и некорректных диагнозов, — добавил Сергей Собянин. Работы по развитию лучевой службы по всему городу планируют реализовать за два-три года. Скоро здравоохранение во всех уголках столицы будет соответствовать высоким стандартам, а горожане смогут получать полный спектр медицинских услуг рядом с домом. Именно на это направлена программа «Мой район» — создание комфортных условий жизни в каждом районе Москвы.

Ирина Фурсова

Эксперты выбрали идеи по улучшению сервиса

Более 11 тысяч человек приняли участие в обсуждении краудсорсинг-проекта «Электронный дом». Они подали около двух тысяч идей, как улучшить работу этого сервиса жилищного самоуправления, который создан на площадке «Активный гражданин».

«Электронный дом» помогает проводить



Опросы среди жителей домов, собственников и нанимателей помещений



Информирование по самым разным темам касательно своего дома



Общие собрания собственников жилья в заочной форме, чтобы решить вопросы

Как это работает

Проводить опрос или собрание могут собственники квартир, зарегистрированные в них жильцы, управляющие организации, ТСЖ и Фонд капитального ремонта



1 Заполните форму и выберите дату начала голосования не ранее 14 дней от даты подачи заявки в разделе «Электронный дом» на сайте ag.mos.ru или в приложении



2 Опрос или публикация появляется у всех заинтересованных пользователей, они могут выбрать нужный ответ или оставить комментарий



3 Через пять рабочих дней после завершения голосования инициатор может обратиться к администратору для получения протокола с сопроводительным письмом



4 В течение 10 дней инициатору нужно предоставить протокол и письмо в свою управляющую организацию для передачи в Мосжилинспекцию

342

финальные идеи по улучшению работы платформы отобраны экспертами и взяты в реализацию



Для участия в опросах и собраниях нужны личный кабинет в проекте «Активный гражданин» ag.mos.ru, компьютер или смартфон

Непогода не мешает выступлениям



Для подключения современной аппаратуры уже подводится электричество (1). Ирина Старшая (2)

В Капотненском парке на набережной Москвы-реки в рамках городской программы «Мой район» возвели сценические площадки и летний театр, которые подойдут для проведения концертов и спектаклей.

Благоустройство

Открытое пространство водяного зеркала Москвы-реки в сочетании с зелеными насаждениями парка придают месту хорошую акустику. Сцена подойдет и для академического ансамбля, и для самодеятельного хора, на нее охотно выйдет и начинающий солист, и звезда Москонцерта. Здесь можно устраивать и массовые мероприятия, например бардовские фестивали, молодежные сейшны. Для подключения современной музыкальной аппаратуры уже подводится электричество. — Честно говоря, я уже и не помню, когда в последний раз бывала в театре, ездила на концерт живой

музыки, — сказала жительница нашего района Ирина Старшая. — Наверное, за пару лет доводилось выбирать только пару раз. Понимаете, все-таки времени у меня немного: работа, семья. А теперь, наверное, можно будет хотя бы летом наслаждаться музыкой, не выезжая за пределы своего района. По словам первого заместителя главы районной управы по вопросам строительства, жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Евгения Зеленского, сооружения — часть парковой инфраструктуры, заложенные в проект по желанию жителей. — Наряду с велотрассой, подвесными экотропами, новой пристанью эстра-

КУЛИСЫ ПОЗВОЛЯТ РАЗМЕСТИТЬ ПРОСТОРНЫЕ ГРИМЕРКИ ДЛЯ АРТИСТОВ



ды придают парку яркую индивидуальность и неповторимость. Уникальность театра в том, что, в отличие от большинства некапитальных эстрадных сооружений, этот комплекс хорошо защищен от непогоды, — рассказал он. Кулисы представляют собой двухэтажные каркасно-щитовые здания, в которых можно разместить артистические грим-уборные, кабинеты для занятий сценической речью и музыкой, в том числе репетиционные залы.

Здесь можно будет ставить камерные спектакли, давать концерты местной музыкальной школы, организовывать выступления вокально-инструментальных ансамблей и рок-групп. Создание условий для полноценного досуга горожан рядом с домом — часть программы «Мой район».

Светлана Самченко

Удобный транспорт с отличным видом из окна

Подвесная канатная дорога может связать Капотню со станцией метро «Алма-Атинская» и автовокзалом «Южные ворота». Ее маршрут уже прорабатывается.

Жительница нашего района Тамара Зубарева считает, что новшество позволит многим избежать пробок при выезде из Капотни: — А обзор-то какой великолепный будет! Если дорогу запустят, я с удовольствием по ней прокачусь, так что можете записывать меня в первые пассажиры, — сказала она. Планируется, что дорога станет альтернативным видом общественного транс-

Кстати

Развитие транспортной инфраструктуры столицы — одно из направлений программы «Мой район». Ее задача — сделать передвижение по городу максимально удобным.

порта и одновременно будет служить туристическим целям. — После ввода в строй такая дорога может значительно улучшить транспортную доступность нашего района, — сказал первый заместитель главы управы по вопросам строительства, жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Евгений Зеленский.

Светлана Самченко



Первая канатка уже работает в Москве. Архитекторы изучают возможность прокладки новой трассы до Капотни

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Капотня
19.10.2019 № 7 / 299

Проект поможет избавиться от пробок

Развязку Московской кольцевой автомобильной дороги (МКАД) с улицей Верхние Поля начнут строить в конце 2020 — начале 2021 года.

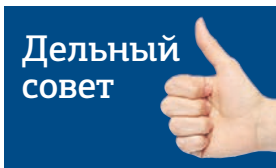
На сегодняшний день уже активно ведется проектирование сложного транспортного объекта. Существующая «клеверная» развязка уже устарела и не обеспечивает необходимой пропускной способности. Она не справляется с боль-

Транспорт

шим потоком транспорта, здесь часто образуются пробки.

В рамках проекта планируется реконструировать улицу Верхние Поля и Новогорьевское шоссе, а также построить новые съезды, боковые проезды и внеуличные пешеходные переходы.

Андрей Русаков



Случайная находка

Обнаружили на улице чужую вещь и не знаете, что делать?

Первый вариант: если находка кажется подозрительной — не трогайте ее! Вызовите полицию по номеру «102».

Второй вариант: если предмет не вызывает опасений, отнесите его в ближайшее отделение полиции.

Третий вариант: если вы нашли чужой паспорт — передайте его в стол находок документов Главного управления МВД России по Москве по адресу: 2-й Колобовский переулок, дом № 6, строение 1.

Майор предпочитает культурный отдых

Старший инспектор по делам несовершеннолетних ОМВД по району Капотня Мария Исайкина служит в органах внутренних дел уже 17 лет.

Мария пришла работать в тогда еще милицию после окончания педагогического университета, где получила специальность социального педагога.

— Во время практики меня заинтересовала работа с трудными подростками, поэтому я сознательно выбрала себе работу не в школе, а в подразделении по делам несовершеннолетних, — рассказывает Мария. Сейчас у нее на учете состоят 18 подростков и 25 неблагополучных родителей, которые безответственно относятся к воспитанию своих детей. По словам полицейского, чаще всего подростка ставят на учет, если он был замечен за распитием спиртных напитков или курящим в неположенных местах, то есть за совершение административных правонарушений.

— Я регулярно посещаю семьи, в которых живут сложные дети, проверяю, как ведут себя школьники, провожу с ними профилактические беседы, — говорит



Мария Исайкина

Старший инспектор по делам несовершеннолетних ОМВД по району Капотня
■ 35 административных протоколов составлено в 2019 году

Опорный пункт:
3-й квартал Капотни, 29
Прием: среда и пятница — с 15:00 до 17:00
(495) 355-85-65

Телефон для жалоб на работу инспектора
(495) 355-09-65

майор Исайкина. — Когда подростки чувствуют над собой контроль, то со временем начинают исправляться. Впрочем, самая главная наша задача — не допустить

того, чтобы подростки совершали преступления.

Для этого инспектор по делам несовершеннолетних посещает школы и читает в каждом классе лекции об ответственности за правонарушения.

— Я предупреждаю ребят о том, что привлечение к уголовной ответственности останется в базе данных МВД навсегда и может серьезно повлиять на дальнейшую судьбу: подростка могут не принять учиться в престижное высшее учебное заведение или на работу в серьезную компанию, — утверждает майор Исайкина. За год она подготовила три материала на лишение родительских прав. Исайкина всегда тяжело переживает о том, что приходится забирать детей из семьи, но порой нет другого выхода.

— Обычно такое бывает, когда родители совсем не следят за сыновьями и дочерьми, — говорит полицейский.

Свободное время майор Исайкина любит проводить вместе с сыном. Они ходят на выставки, посещают театры. А еще любят гулять в парке на набережной, который недавно благоустроили по программе «Мой район».

Андрей Обьедков

kapotnya@vm.ru

Обратите внимание

Автомобилистам района стоит проверить свои мобильные телефоны. Старая версия приложения «Парковки Москвы» прекратила работу с 1 октября. Горожанам предложили заменить его на обновленный, с дополнительным функционалом.

Новые возможности знакомого сервиса

Для того чтобы продолжать пользоваться привычными опциями, москвичам нужно удалить и заново скачать мобильное приложение. Баланс парковочного счета со старого на новое перенесется автоматически. Обновленный сервис позволит владельцу исправить неверно указанный государственный номер автомобиля и номер парковочной зоны. Внести изменение можно до конца того дня, когда машина находилась на стоянке. Если исправить ошибку до 23:59, то постановление не выпишут.

Кроме того, с помощью приложения можно продлить срок парковки. Ранее такие изменения были недоступны, что приводило к выписке штрафов.

С момента перезапуска сервиса и расширения функционала автомобилисты воспользовались новыми возможностями более 123 тысяч раз.

Получить дополнительную информацию и задать интересующие вопросы жители района смогут по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54.

Сломанный лифт отремонтировали за один день

Жители дома № 7, расположенного в 4-м квартале Капотни, обратились в редакцию нашей газеты за помощью. Они пожаловались на то, что в их подъезде сломался лифт.

Ревизор

Двери кабины заело, и они перестали закрываться. Поэтому ездить в лифте стало невозможно. Дом одноподъездный, но высокий. И добраться на верхние этажи можно только на лифте.

— У нас их два, но даже так эта полумка стала проблемой. Людей в доме много, поэтому второй лифт приходится каждый раз ждать достаточно долго, — рассказал житель Виталий Крюченков.



Андрей Обьедков

Оборудование работает исправно, поэтому Надежда Петрова вновь с комфортом добирается до своего этажа

По словам мужчины, оборудование сломано уже несколько дней.

Корреспондент нашей газеты передал просьбу жителей в управляющую компанию, а также в отдел жилищно-коммунального хозяйства районной управы, которая

и занимается контролем работы «Жилищника». Там сообщили, что эта проблема будет решена в ближайшее время.

В тот же день рабочие вышли на место и отремонтировали лифт. Вскоре пришел официальный ответ.

— В доме № 7, расположенном в 4-м квартале Капотни, произведены работы по регулировке привода дверей кабины лифта, — сообщил глава управы района Капотня Павел Горбатов. — Теперь они закрываются, на данный момент оборудование находится в технически полностью исправном состоянии.

Корреспондент газеты выехал на место, чтобы оценить результаты ремонта. Оперативность и качество выполненных работ подтвердила местная жительница Надежда Петрова, которая вышла на прогулку со своим псом.

— После ремонта пользоваться лифтом стало комфортно, — сказала Петрова. — Радует, что коммунальщики так быстро справились с этой непростой работой.

Андрей Обьедков

Цифра



Кроме того

Куда обратиться, если в доме отключили электричество (495) 681-73-67 — диспетчерская Департамента ЖКХ Москвы; **(495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр.

Отправить заявку можно и через мобильное приложение «Госуслуги Москвы». В разделе «Единый диспетчерский центр» заполните обязательные поля. Статус заявки будет отображаться в приложении.



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Алексей Белянчев
(1-й заместитель главного редактора),
Александр Шарно
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Аникина, Екатерина Серова,
Андрей Белых

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00
Адрес редакции и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 8 330 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 18.10.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 19.10.2019. № 7 (299)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на karotnya@vm.ru

«Капотня»
«ВКонтакте»

Осень — это прежде всего пестрые краски опавших листьев. Именно с ними у всех ассоциируется это время года. Однако мало кто знает, что цвет и узор на каждом листе уникален. В сообществе «Ка-



потня» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/karua) разместили фотографию очень красивого осеннего узора от пользователя [krivolapova_yu](https://vk.com/krivolapova_yu). Запечатленный листочек отражает в себе краски сразу двух времен года — лета и осени.

«Капотня»
«Фейсбук»

Собаки — одни из самых популярных домашних питомцев у москвичей. Однако для многих это не просто друг и товарищ, но и воспитанник. В Москве все больше появляется специальных площадок для выгула собак, на которых можно дрессировать своих подопечных. В сообществе жителей «Капотня» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/Karotny) разместили фотографию такой тренировки. Девушка с ником [sn9.ly](https://facebook.com/sn9.ly) приучает своего пса породы такса к преодолению препятствий. Песик пока мешкает и боится взобраться по специальной лесенке. Но мы уверены, что скоро у него все получится.



На контролеФот-так!

Лариса Щипцова
1-й квартал Капотни

Во дворе дома № 4 проводили работы по замене коммуникационных труб. Все уже закончили, однако разрытые ямы и кучи мусора не убрали. Желтый заборчик и куски асфальта портят внешний вид двора. Кроме того, это затрудняет проезд транспорта. Опять же, кто-нибудь здесь и споткнуться может. Прошу как можно быстрее решить эту проблему и сделать имеющиеся неровности.

Ответили в управе:

Работы по восстановлению асфальтобетонного покрытия и газона в местах проведения раскопок на указанной в обращении дворовой территории выполнены. Также произведена рекультивация плодородного слоя почвы с последующим посевом семян травы.

Елена Филиппова
5-й квартал Капотни

В нашем подъезде дома № 16 в 5-м квартале Капотни уже несколько недель не работает домофон. Дверь свободно открывается, войти может кто угодно. А когда начнутся сильные морозы, в подъезде будет очень холодно. Просим как можно скорее устранить эту проблему.

Ответили в управе:

Были выполнены работы по ремонту домофона по указанному в обращении адресу. В настоящее время он находится в технически исправном состоянии.

«Капотня»
«ВКонтакте»



Первый месяц осени не жаловал нас теплыми солнечными деньками. Однако, пока не начались зимние холода, у нас все еще есть возможность погреться. В сообществе «Капотня» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/karua) разместили утреннюю фотографию от автора [suhofrykt_19](https://vk.com/suhofrykt_19). Туман предвещает скорое потепление, а это значит, что в октябре у жителей нашего района выдастся много приятных деньков.

«Капотня»
«Фейсбук»

В детстве у каждого была своя любимая игрушка. Но не у всех была возможность увидеть ее оригинал. В сообществе «Капотня» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/Karotny) опубликовали фото автора [alenaogden_](https://facebook.com/alenaogden_), на котором запечатлен малыш, держащий в руках маленький игрушечный экскаватор. А на заднем плане мы можем увидеть его полноразмерную версию. Несложно догадаться, что мальчонка в восторге от увиденного.



«Капотня»
«ВКонтакте»

Жители района ждали установки новых опор уличного освещения, чтобы с комфортом гулять по нашим улочкам и дворам по вечерам. В сообществе «Капотня» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/karua) разместили фотографию уличных фонарей, установленных в рамках программы «Мой район». Елена Елютина, обрадовавшись нововведению, прокомментировала: — Новые фонари очень ярко освещают! Не зря мы ждали, когда кончатся раскопки, — сказала она. В скором времени фонарное освещение появится везде. Капотня преобразается с каждым днем, становясь современным и комфортным для жизни районом.

Так просто

Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. В холодильнике завяла зелень? Не беда. Возьмите миску, налейте туда литр воды, добавьте одну столовую ложку уксуса и замочите в этом растворе пучок.
2. Чтобы быстро почистить чеснок, положите зубчик на разделочную доску и надавите на него ножом с широким лезвием. Шелуха легко отделится.



3. Чтобы вещи всегда приятно пахли, положите в шкаф несколько кусочков ароматного мыла.
4. Не можете избавиться от соляных разводов на кожаной обуви? Смешайте стакан воды и ложку уксуса и протрите ботинки раствором.
5. Чтобы пластиковые контейнеры не приобретали неприятный запах при хранении, положите в них щепотку соли.

«Капотня»
«Фейсбук»

Осень — самое время для того, чтобы предаться приятным воспоминаниям из детства. В сообществе «Капотня» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/Karotny) спросили, делали ли жители в школе гербарии. Многие ответили положительно, вспомнив, как приятно было собирать желтые листья и сухостой.

Ветеран труда Ираида Ивановна Шабаетва считает, что в ее биографии нет ничего выдающегося. Родилась в обыкновенной трудовой семье, всю жизнь прожила в Капотне, по профессии — швея. Но далеко не всякая швея, выйдя на заслуженный отдых, становится поэтессой, мастером художественного слова, автором стихотворных пьес и примадонной самодеятельного народного театра.

— Мои родители — потомки крепостных крестьян, переселенцев из Рязанской и Смоленской губерний, — рассказывает Ираида. — Живем здесь с послевоенных времен. В пору моей юности Капотня еще считалась Подмосковьем, это позже город постепенно поглотил ближние поселки, расширяя свои границы. Вот так, не переезжая с насиженного места, моя семья и я сделали москвичами. Школу здесь окончила. Потом училась в институте легкой промышленности, работала в министерстве, побывала в командировках во многих городах Советского Союза — от Дальнего Востока до Средней Азии. Но всякий раз возвращалась сюда. Капотня — мой дом, милая малая родина.

Имя с горькой историей

Ее назвали редким звучным именем Ираида. В память о жестоком испытании, пережитом семьей в 1941 году, когда бабушку и маму немцы угнали на принудительные работы. Колонна несчастных пленников, в основном женщин и подростков, погоняемая плетьюми, под конвоем шла долгими дорогами войны. Люди голодали и мерзли, прятались от обстрелов в кюветах, ночевали под открытым небом.

— В пути мои родные подружились с одной женщиной, которую фашисты вытащили из родного дома в чем была, с маленькой дочкой и а

руках, — вспоминает наша собеседница. — Они делили скудный арестантский хлеб, поддерживали друг друга как могли. Узница эта была еврейкой, дочь ее — хорошенькую, скромную, с огромными темными глазами — звали Идой. По-взрослому будет Ираида. Однажды они решились бежать. Да куда там! Немцы догнали с собаками, избili и для устрашения прочих непокорных расстреляли и мать, и ребенка на глазах у всей колонны. Вот тогда-то моя мама, тогда еще совсем юная девушка, дала себе слово: если доведется ей выжить, выйти замуж и родить детей, дочь свою она назовет Ираидой. Потому что не

должны так страшно и горько покидать этот мир дети.

Без вреда для дела

Когда Ираиде пришла пора заканчивать школу, ее — худенькую, крохотную росточком — все еще принимали за пятиклассницу. Ровесницы наряжались, бегали на танцы, кружили в модных ритмах с приглянувшимися парнями, мечтали о большим и ярком будущем. — А я была этаким пугалом — скромницей, мальчишек стеснялась, долго решала, кем стать. Врачом? Но меня же из-за операционного стола будет не видать. Рост — 140 сантиметров, 8 миллиметров, тоже мне

медик! — Шабаетва смеется. — И потом, для того чтобы посвятить жизнь медицине, нужно столько душевных и физических сил! Справилось ли? Учительницей? Тоже не годится — здесь особое призвание нужно. Вот, стала швеей. А чем не работа? Правда, больше усердия требует, чем таланта. Уж чего-чего, а усердия мне было не занимать!

Подружки быстро повыскакивали замуж, обзавелись детьми. Не миновала любовь и Ираиду.

— Его звали Сергеем. Сильный, видный собой, не парень — загляденье! — вспоминает героиня. — Я краснела, опускала взгляд и так и не решилась ему открыться. И не сложился наш роман. Мой избранник меня, похоже, попросту не заметил: на него многие девушки заглядывались! Пришла пора — женился на другой: рослой, дородной.

А для Ираиды это оказалось любовью на всю жизнь. Замуж за другого она не пошла. Выпестовала, как родных детей, племянников,

РАБОТА ШВЕЕЙ ТРЕБУЕТ БОЛЬШЕ УСЕРДИЯ, ЧЕМ ТАЛАНТА, ЕГО У МЕНЯ БЫЛО НЕ ЗАНИМАТЬ

дождалась от них внуков. Недавно друзья сообщили: Сергей ушел из жизни.

— Представьте: на какое-то мгновение я почувствовала себя горькой вдовой, хотя женой никогда не была, — говорит она. — А потом слезы схлынули, осталась только светлая грусть. Теперь я благодарна Сергею, как странно бы это ни звучало. От счастливой любви рождаются дети, от несчастливой — стихи. Я научилась писать.

Секрет ее молодости

На пенсию Ираида вышла ветераном труда с целым

ворохом благодарностей и почетных грамот, заслуженной наставницей молодых специалистов. И почти сразу почувствовала: жизнь как будто опустела.

— Первое время без работы я грустила, — признается Ираида. — Из дома выходила редко, куда не торопилась. Даже располнела: представьте, при моем-то птичьим росте набрала под 80 кило. Э нет, думаю, так дело не пойдёт, еще, чего доброго, здоровье испорчу! Собрала волю в кулак, занялась физкультурой, выучилась танцевать, ограничила себя в питании. И вот результат: потихоньку-потихоньку сбросила 25 килограммов! Подруги не верят, что без врачей обошлось. И вот когда жизнь на заслуженном отдыхе оказалась вовсе не скучной, в душе Ираиды проснулись дремавшие до поры таланты, которые она и сама в себе не могла представить.

На стол ложатся четыре компактные толстые тетрадки. Сборники произведений Ираиды. Стихи о Родине, дружбе и любви. Коллекция юморесок и скетчей для самодеятельного театра. Стихи для детей. Стихи о Москве.

— У этой тетрадки своя история, — рассказывает Ираида. — Однажды наша пенсионерская самодеятельность давала концерт ко Дню города. И надо было, чтобы со сцены прозвучали стихи о Москве. Снова декламировать Симонову или Цветаеву? Но это же то, что звучит на подобных мероприятиях едва ли не каждый год. И я рискнула сама

Капотня, милая малая родина

Ираиду Шабаетву коллеги из музыкальной студии называют Мадам Золотая Осень за неиссякаемый оптимизм и искреннюю улыбку

Судьба человека

сочинить элегию в честь родного города. Зрителям понравилось! Сочинила еще одну... А потом еще. Родина вдохновляет, наверное.

Самодеятельная творческая группа «Московский театр» не чаёт души в своей примадонне Ираиде. Если в программе очередного выступления есть ее произведение — в зале точно будет аншлаг. Заведующая филиалом «Капотня» центра соцобслуживания «Марьино» Юлия Губина открыла нам секрет: у ровесников из театральной студии для Ираиды Ивановны есть два добрых прозвища. За неиссякаемый оптимизм и светлый взгляд, за чуткое отношение к друзьям и искреннюю улыбку ее называют Наше Солнышко. А еще — Мадам Золотая Осень. Очень подходящие имена для настоящей поэтессы.

Светлана Самченко

Рядом с домом

Для жителей «серебряного» возраста в центрах социального обслуживания организованы различные занятия. А с 1 октября программу «Московское долголетие» расширили и творческими кружками, и клубами, и зимними видами спорта. Это соответствует концепции программы «Мой район» — создать условия для досуга людей старшего поколения рядом с домом.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Главное — соблюдать принцип творческого самовыражения ребенка

В детско-юношеской студии изобразительного искусства Дома культуры «Капотня» прошел очередной урок живописи.

Одиннадцатилетняя Алена Беляева больше всего любит писать пейзажи. Стройные хвойные деревья с мощными медно-золотистыми стволами, кристальные озера, гордые заснеженные горы.

— Мне говорят, что это похоже на Забайкалье или Саяны. Правда, я там никогда не бывала, просто фантазия так работает, — рассказала девочка. — Как я придумываю сюжеты для своих работ? А сама не знаю, просто приходит в голову идея — и все.

В студии начинают с линии, с графики, спонятий композиции и перспективы, изучают фактуру живописных материалов, цвета, технику нанесения штриха. Потом ребята переходят к краскам. По словам руководителя студии изобразительного искусства Елены Нечаевой, главное здесь — принцип

творческого самовыражения ребенка.

— Пиши чем хочешь — карандашом, углем, пастелью, акварельными или даже масляными красками. Но непременно соблюдая законы живописи, постепенно осваивая технику академического рисунка. Это и есть творческий рост, — сказала она.

Вот, например, работа одного из старших учеников —

Любопытно

«Море в грозу». Она выполнена всеми оттенками зеленой и синей акварели по мокрой бумаге. Кажется, что огромная хмурая туча, бросившая свою тень на острую зыбь, вот-вот разразится мощным холодным ливнем, тонкие молнии пронзят горизонт. Это еще не гроза — это ее предчувствие. Автор — школьник. И он уже художник, ведь даже Айвазовский говорил, что правдиво написать море, не видя его перед собой, — признак мастерства.

Светлана Самченко



Юная Алена Беляева увлеклась пейзажами, но готова написать и чей-нибудь портрет

Дарья Смирнова

Нужно только желание

В актовом зале филиала «Капотня» центра соцобслуживания «Марьино» прошел концерт вокальной студии «Пламенные сердца», работающей под эгидой программы «Московское долголетие».



Ирина Генералова

Валентина Барзова уже нашла свой репертуар

ки. Но авторитет ее непрекаем для занимающихся в студии.

— С годами голос человека меняется — это каждый из нас замечал, — рассказала девушка. — Но если поет душа, то восстановить эластичность связок, натренировать дыхание, поставить звук — это

уже дело техники, нужно только желание самого певца, правильный подбор репертуара и поистине спортивная дисциплина при регулярных занятиях. Когда Валентина Барзова вышла на сцену, ее песню подхватил весь зал. Пожалуй, самое надежное свидетельство успеха исполнителя.

Светлана Самченко

Возрасту вопреки

фессиональном уровне, ошибки встречаются, и работа над ними — главный фактор роста певца. Помимо навыков пения, здесь Валентина Барзова обрела друзей, нашла свое призвание, сформировала личный репертуар. Преподаватель по вокалу Екатерина Портнягина гордится своим ученикам даже не в дочери — во внуч-

Мамам и папам напомнят о прививках

До конца года жители нашего района, у которых есть дети, смогут получить доступ к электронной медицинской карте своего ребенка.

Пока реестром пользуются только врачи.

В медкарте будет содержаться информация о проведенных вакцинациях. Если вы поменяете место жительства или решите прикрепиться к другой поликлинике, данные сохранятся в базе. Также

родители смогут узнать, какие препараты используют для прививок. Данные обо всех вакцинациях, которые делали за последние 18 лет в детских городских медицинских и образовательных учреждениях, уже занесли в Единую медицинскую информационно-аналитическую систему (ЕМИАС). Если ребенку не сделали прививку вовремя, родителям придет СМС-сообщение и письмо на электронную почту с напоминанием о необходимости идти в поликлинику.

— Такой электронный паспорт содержит полную информацию о сделанных или пропущенных прививках. Благодаря новому сервису московские семьи смогут отслеживать все прививки своих детей, — прокомментировал руководитель столичного Департамента здравоохранения Алексей Хрипун.

Чтобы получить доступ к медицинской карте, нужно оставить заявку на портале мэра Москвы MOS.RU.

Ирина Кулакова



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 113-06-44 **горячая линия**

Реклама. ОГРН 117746772059

Выбираем самые важные проекты

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили новый опрос. Москвичам предстоит определить приоритетные направления программы «Мой район».

В голосовании нужно ответить на три вопроса. Сначала пользователи выберут проекты, которые нужно реализовать в первую очередь, — благоустройство парков, набережных, знаковых объектов и обустройство транспортных узлов. Затем участники опроса решат, войдет ли благоу-

Голосование

устройство территорий ушкол, поликлиник, центров соцобслуживания в программу. Также нужно будет указать район, в котором они проживают. Программа призвана создать комфортные условия для жизни во всех районах города. Для этого они должны быть благоустроены, там должны быть школы, поликлиники, больницы, дома культуры, парки и возможности для занятий спортом.

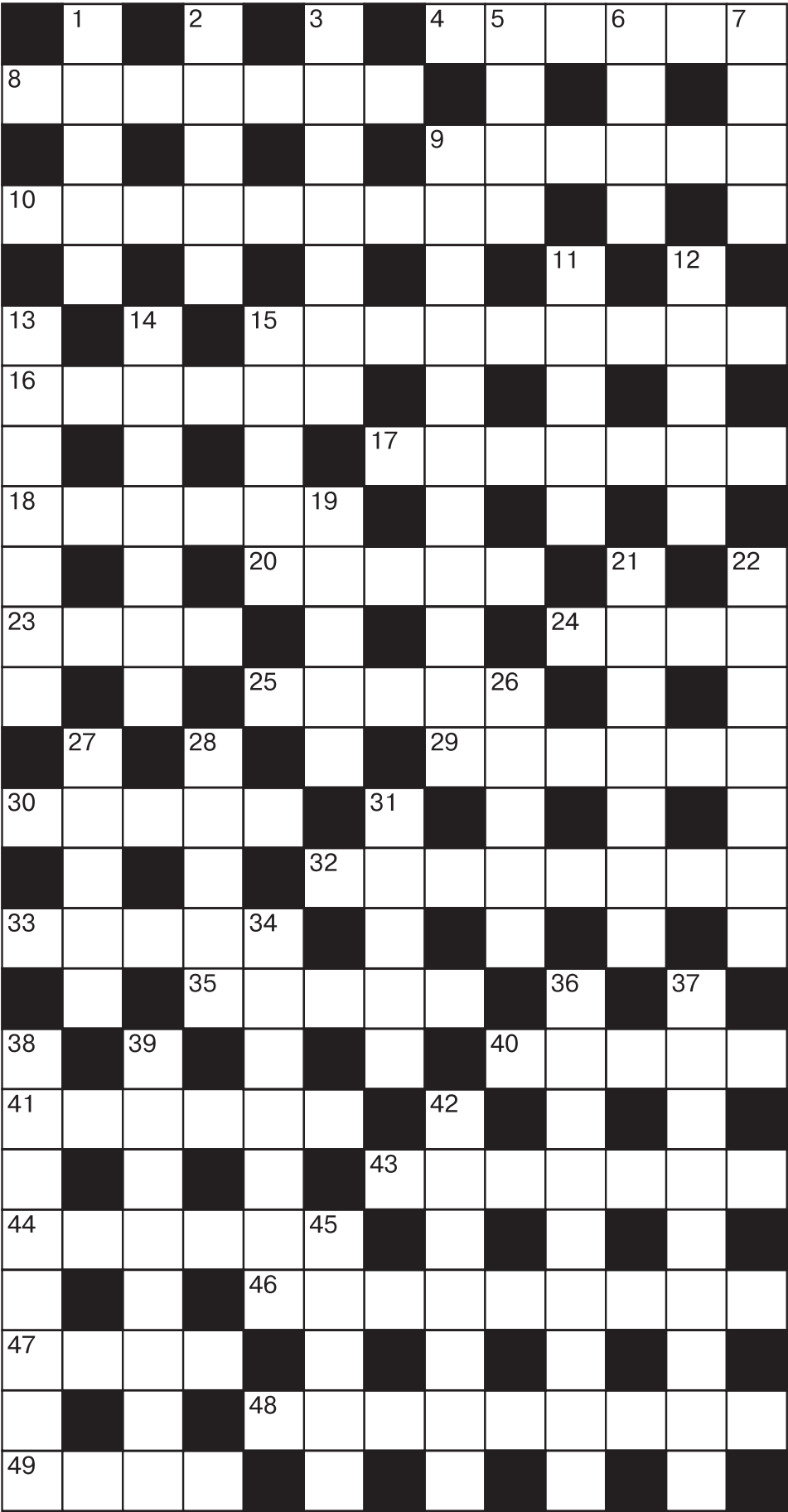
Ирина Кулакова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Бюджет. **8.** Родство. **9.** Роллан. **10.** Ротвейлер. **15.** Микроскоп. **16.** Уголок. **17.** Ударник. **18.** Басков. **20.** Зайка. **23.** Тьма. **24.** Ярус. **25.** Ствол. **29.** Рокфор. **30.** Денев. **32.** Лизоблюд. **33.** Гольф. **35.** Ницца. **40.** Цедра. **41.** Оговор. **43.** Коломбо. **44.** Деспот. **46.** Факультет. **47.** Бред. **48.** Токоферол. **49.** Иети. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сокол. **2.** Яство. **3.** Двойник. **5.** Юмор. **6.** Жюль. **7.** Тень. **9.** Репродуктор. **11.** Искра. **12.** Комик. **13.** Суббота. **14.** Консومه. **15.** Мороз. **19.** Вахта. **21.** Профиль. **22.** Эстрада. **26.** Лотос. **27.** Тенор. **28.** Кельн. **31.** Пицца. **34.** Философ. **36.** Револьвер. **37.** Грибоедов. **38.** Мордобой. **39.** Конспект. **42.** Годунов. **45.** Табор.

Гороскоп ноябрь

Овнам предстоит решить немало сложных вопросов. В первой половине месяца возможен рост доходов. Для **Тельцов** ноябрь станет месяцем перспектив и новых возможностей. Прислушайтесь к советам близких. **Близнецам** предстоит решать масштабные задачи. При этом не стоит пытаться сыграть чью-то роль. **Раков** ожидает не самый динамичный, но перспективный период. Конец месяца идеален для экспериментов. **Львы** — любимцы фортуны. Вы сможете решить любые проблемы. Главный совет для **Дев**: прислушайтесь к знакам судьбы. **Весам** звезды рекомендуют не пренебрегать советами, от кого бы они ни исходили. **Скорпионам** ноябрь сулит перспективные знакомства. **Стрельцам** стоит вспомнить: лучше синица в руках, чем журавль в небе. Для **Козерогов** наступает время перемен, итогом которых станет рост доходов. **Водолеи** смогут улучшить свое финансовое положение, если не станут тянуть с решением. **Рыбам** для достижения успеха советуют импровизировать.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Смета на государственном уровне. **8.** Что можно отследить по генеалогическому дереву? **9.** «Самых хороших и самых плохих актеров мы видим отнюдь не на сцене» (французский классик). **10.** «Трудно искать черную кошку в темной комнате, особенно если там сидит ...». **15.** Какой прибор позволяет вмешиваться в личную жизнь амебы? **16.** «Наш ... нам никогда не тесен». **17.** Член рок-группы с палочками в руках. **18.** Певец Николай ... уверен, что брачный контракт обязателен перед свадьбой. **20.** Самый желанный клиент для сотовой компании. **23.** Радикальное отсутствие света. **24.** Этаж в зрительном зале. **25.** По какой трубке пуля разгоняется? **29.** Сыр из меню последнего ужина на «Титанике». **30.** Какая звезда французского кино никогда не играла в театре из-за страха перед сценой? **32.** «Лучший друг» начальства. **33.** Игра с клюшками на лужайке. **35.** Какой город гордится самым большим в Западной Европе православным храмом? **40.** Какая часть лимона стала кондитерской пряностью? **41.** Чем порочат честное имя? **43.** Чудаковатый детектив полиции Лос-Анджелеса с лицом Питера Фалька. **44.** Сторонник «драконовских методов». **46.** Где декан правит бал? **47.** Что будоражит больной мозг? **48.** Витамин деторождения. **49.** Какого снеговика давно уже ищут в Гималаях?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Птица на гербе Рюриков. **2.** Что к царскому столу подают? **3.** Кто косит под знаменитость? **5.** «Господь тоже жалуется ... Особенно прогнозы погоды!» **6.** Как звали легендарного комиссара Мегрэ? **7.** «Он был настолько крутым, что собственная ... от него шарахалась». **9.** «Где-то в одиночестве колдует ... вдалеке». **11.** Маленькое начало большого пожара. **12.** Какой актер к шутовству склонен? **13.** На какой день пришелся выходной у Бога при сотворении мира? **14.** Бульон с проносом. **15.** Что росу в иней превращает? **19.** На какой пост в общаге ключи сдают? **21.** Что создают в социальной сети? **22.** Попсовое искусство. **26.** «... из грязи растет, а сам остается чист». **27.** Голос великого Энрико Карузо. **28.** Где расположен Дом одоколона в переулке Колокольчиков? **31.** Какое из итальянских блюд маститые кардиологи считают вполне эффективным средством для снижения риска возникновения инфаркта? **34.** Кто из ученых мужей погружен в мысли о смысле жизни? **36.** Какое оружие помогало тренировать меткость великому сыщику Шерлоку Холмсу? **37.** Кто из русских классиков доставил ко двору Туркманчайский мирный договор? **38.** Бокс без правил. **39.** Записи, чтобы к сессии готовиться. **42.** Какой царь начал налаживать первые международные научные связи в России? **45.** Дом родной для сериальной Кармелиты.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

● Бесп. адвокат. Т. (495) 142-46-95

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29

Размещение рекламы

(499) 557-04-04
доб. 132, 158

ИЗ ДЕКРЕТА — В ПРОФЕССИОНАЛЫ

КАК ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИЮ, НАХОДЯСЬ В ОТПУСКЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ

Декретный отпуск — один из самых прекрасных периодов в жизни любой женщины. Но не все молодые мамы знают, что это время можно также использовать для своего карьерного роста. Речь идет о дополнительном профессиональном образовании.

Во время декретного отпуска у женщин, имеющих московскую регистрацию, есть возможность бесплатно получить профессию или повысить квалификацию в ГБОУ ДПО центр «Профессионал». Для этого нужно получить направление от Центра занятости, предоставив только четыре документа: паспорт, свидетельство о рождении ребенка, документ об образовании и документ с места работы, подтверждающий нахождение

в отпуске по уходу за ребенком (в случае отсутствия трудовых отношений — выписку из трудовой книжки или заявление о ее отсутствии). «Я мама уже во второй раз, и во второй раз обучаюсь в «Профессионале», — говорит мама двухлетнего ребенка Людмила Князева. — Меня устраивают система подготовки и возможность выбора формы обучения. Но главное то, что я смогу выйти на работу уже по новой специальности».

Чаще всего молодые мамы выбирают бухгалтерский учет, IT-технологии, кадровый менеджмент, создание и обработку документов в программе 1С, закупочную деятельность, предпринимательскую деятельность. «Профессия бухгалтера является самой популярной среди молодых мам, — говорит преподаватель курса «Бухгалтерский учет и налогообложение» Руслан Киселев. — Это традиционно востребованная

профессия, но еще одна причина — возможность работать удаленно. Вести бухгалтер сегодня можно электронным способом, так что женщины получают возможность совмещать работу и воспитание ребенка». Это подтверждают слушательницы «Профессионала». «Я решила учиться, чтобы получить новую профессию и разнообразить свое время, — поделилась мама годовалого малыша Мария Вер-

гилис. — Выбрала «Бухучет и налогообложение», очно-заочную форму обучения. Совмещаю учебу и заботы о малыше». Но некоторые женщины делают необычный выбор. Так, 44-летняя Ксения Камышанская, мама восьмерых детей,

освоила профессию сварщика, о которой всегда мечтала. Выпускникам «Профессионала» выдается соответствующий документ о получении специальности. Также центр помогает с трудоустройством, так как сотрудничает со многими крупными компаниями.

**Подробная информация по телефону
+7 (495) 620-48-29, eduprof.mos.ru**