

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

НЕКРАСОВКА
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

19.10.2019

№ 7 / 301

12+

Цитата

Сергей Собянин

В 2019 году реализация программы «Мой район» вошла в активную фазу. Ее сверхзадача — создать комфортные условия для жизни во всех районах и поселениях столицы. При этом комфорт должен быть на максимально высоком уровне



Ревизор Лавочку около дома на Рождественской улице отремонтировали

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Комфорт

6

дворов благоустроят до конца октября

3

Спорт здоровью помогает

7

Надежда Кузнецова с удовольствием ходит на тренировки в рамках программы «Московское долголетие»



5

Программа

Развитие лучевой службы

По программе «Мой район» модернизируют больницы и поликлиники. В лечебных учреждениях начали вводить новый стандарт оснащённости аппаратами диагностики

2

Судьба человека

Вместе всю жизнь

Лидия Федоськина руководит районной комиссией по патриотическому воспитанию. А ее семейное счастье длится уже 62 года

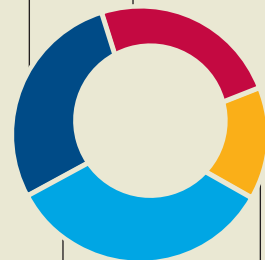
6

Опрос

Жители рассказали, где отдыхали этим летом (%)

28
За рубежом

24
На даче в Подмосковье



14
Гулял по всему городу

34
Дома, в родном районе

Голосование проходило в сообществе района vk.com/nekrs

Гороскоп Что сулят нам звезды в ноябре? Читайте советы астрологов

8

Работать с данными станет удобнее



Михаил Горшков

Исполняющий обязанности главного врача городской поликлиники № 23

Прекрасно, что в поликлиниках появится более современное оборудование. Мне кажется, самое главное достоинство этой программы состоит в том, что данные о результатах обследования с новых аппаратов будут сразу попадать в Единый радиологический информационный сервис. Это сделает их более доступными для врачей из разных медицинских учреждений. Цифровое оборудование дает и другие преимущества. У врачей будет возможность открывать снимки прямо на компьютере.

Реплика

Да и пациентам больше не придется лишний раз идти в поликлинику, чтобы забрать свое заключение. Кстати, современное оборудование позволит ставить более точные диагнозы. Благодаря тому, что снимки будут храниться в общей электронной базе, врачи смогут быстро их найти и прочитать. Ведь лучше, если свое заключение выдаст не один врач, а два. Таким образом, снизится вероятность пропустить сложную патологию. Врачи смогут поставить точный диагноз и назначить корректное лечение.

Справка

Повышение уровня медобслуживания в поликлиниках по месту жительства — важная часть комплексной программы «Мой район».

Развиваем лучевую диагностику

Доступная каждому медицина — важное направление программы «Мой район». В ближайшие годы возможности для лучевой диагностики в поликлиниках выйдут на качественно иной уровень. Пройти такое обследование можно будет в шаговой доступности от дома.

Еще в 2010 году, чтобы сделать рентген в поликлинике, нужно было записаться недели за две. Томографы можно было найти только в избранных больницах. В поликлиниках таких аппаратов не было совсем. Очередь на компьютерную томографию занимала около месяца, а на магнитно-резонансную практически никто даже не рассчитывал. Было необходимо развивать службу лучевой диагностики. Начать решили с закупки техники — ангиографов, КТ, МРТ, рентгеновских аппаратов. Сегодня в больницах и поликлиниках Москвы работают более 4000 врачей, специализирующихся на лучевой диагностике. Эта служба крайне востребована в городе. Томография стала обычной процедурой. Время ожидания сократилось до недели.

Самое лучшее оборудование

Но власти города на этом не останавливаются. Те аппараты, которые устанавливали восемь лет назад, постепенно изнашиваются, а технологии в этой области улучшаются. Поэтому было решено модернизировать лучевую службу. В поликлиниках будут заменять устаревшие технологии, а главное — вводить новый стандарт оснащения аппаратами диагностики. Все главные здания поликлиник оснастят цифровыми рентгеновскими аппаратами, маммографами, КТ, МРТ и денситометрами. — Мы в свое время закупили современное оборудование в большом объеме и для стационарного звена, и для амбулаторного. Но уже прошло семь-восемь лет, и часть его необходимо заменить. Часть оборудования нужно докупить — оно должно соответствовать новому стандарту. Этому стандарту должна соответствовать и вся филиальная сеть, и головные отделения, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на сайте MOS.RU. Проходить процедуры можно будет быстро и комфортно. Аппараты будут широ-



1



2

Рентгенолог Вилли Новиков (на переднем плане) показывает мэру Москвы Сергею Собянину и директору Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергею Морозову, как работает оборудование (1). Модернизация затронет все поликлиники города (2)

Дмитрий Черкасов

кими — диаметр туннеля составит 70 сантиметров. А для малышей установят оборудование с «детским» дизайном, чтобы ребята не боялись.

Курс на цифровизацию

В Москве завершат цифровизацию службы лучевой диагностики. Для этого

лаке будут храниться исследования, архив цифровых снимков. У централизованного хранения результатов обследований в электронном виде есть ряд преимуществ. Во-первых, пациентам не придется несколько раз проходить одинаковые обследования. Врач сможет ознакомиться с результатами старых исследований. Во-вторых, переход к цифровизации лучевой службы сократит очереди на КТ и МРТ, поскольку ЕРИС позволяет видеть занятость аппаратов в онлайн-режиме и грамотно распределять пациентов. — И самое главное — с помощью ЕРИС врачи могут

оперативно получить «второе мнение» — онлайн-консультации более опытных коллег. Тем самым снижается число ошибок и некорректных диагнозов, — добавил Сергей Собянин. Работы по развитию лучевой службы по всему городу планируют реализовать за два-три года. Скоро здравоохранение во всех уголках столицы будет соответствовать высоким стандартам, а горожане смогут получать полный спектр медицинских услуг рядом с домом. Именно на это направлена программа «Мой район» — создание комфортных условий жизни в каждом районе Москвы.

Ирина Фурсова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Татьяна Кутинова

Посетительница филиала № 4 поликлиники № 23

К счастью, я нечасто хожу в поликлинику, однако когда бываю тут, запись и прием проходят без проблем. У нас здесь есть такой хороший врач, Марина Груша, что все стараются к ней попасть, в том числе и я. Она может найти подход к каждому, оказывает квалифицированную помощь, всегда откликается, все подробно рассказывает, в общем, замечательный специалист.



Нина Лактионова

Посетительница филиала № 4 поликлиники № 23

Врачи обращаются с нами очень вежливо и стараются сделать все, что в их силах. Очень помогают девушки в регистратуре. Объясняют, как разобратся с терминалами. Сейчас же все модернизируют, вводят новые системы и технологии. Хочется, чтобы в поликлинике было самое современное оборудование, чтобы все услуги были сразу в одном здании.

Эксперты выбрали идеи по улучшению сервиса

Более 11 тысяч человек приняли участие в обсуждении краудсорсинг-проекта «Электронный дом». Они подали около двух тысяч идей, как улучшить работу этого сервиса жилищного самоуправления, который создан на площадке «Активный гражданин».

«Электронный дом» помогает проводить



Опросы среди жителей домов, собственников и нанимателей помещений



Информирование по самым разным темам касательно своего дома



Общие собрания собственников жилья в заочной форме, чтобы решить вопросы

Как это работает

Проводить опрос или собрание могут собственники квартир, зарегистрированные в них жильцы, управляющие организации, ТСЖ и Фонд капитального ремонта



1 Заполните форму и выберите дату начала голосования не ранее 14 дней от даты подачи заявки в разделе «Электронный дом» на сайте ag.mos.ru или в приложении



2 Опрос или публикация появляется у всех заинтересованных пользователей, они могут выбрать нужный ответ или оставить комментарий



3 Через пять рабочих дней после завершения голосования инициатор может обратиться к администратору для получения протокола с сопроводительным письмом



4 В течение 10 дней инициатору нужно предоставить протокол и письмо в свою управляющую организацию для передачи в Мосжилинспекцию

342

финальные идеи по улучшению работы платформы отобраны экспертами и взяты в реализацию



Для участия в опросах и собраниях нужны личный кабинет в проекте «Активный гражданин» ag.mos.ru, компьютер или смартфон

Любимая площадка Ильи Ивлева

В столице продолжают благоустройство по программе «Мой район». Например, по адресу: улица 2-я Вольская, дом № 24, появился комплекс детских площадок «Заколдованный лес».

Комфорт

Сюда приходят жители со всего района, словно в небольшой парк. И даже рано утром здесь достаточно людей: на лавочках сидят мамы с колясками, а неподалеку на тренажерах занимаются спортом любители активного образа жизни.

Сын Светланы Ивлевой очень любит этот двор, и поэтому каждый раз во время прогулки мальчик просит пойти именно сюда. Илья уже несколько раз скатился с горки и теперь зовет маму покатать его на качелях.

— Пока мы гуляем на площадке для малышей и иногда играем в мяч на спортивной. Хочу отметить, что с точки зрения обеспечения безопасности детей они оборудованы отлично. Например, горка со всех сторон закрыта, в результате забираться на нее самостоятельно нестрашно даже самым маленьким, — рассказывает Светлана.

Всего на этой дворовой территории установлено три детские и две спортивные площадки.

Одна (как раз ее так полюбил Илья Ивлев) адаптирована специально для малышей. Другая — выше и крупнее — предназначена для детишек



Светлана Ивлева гуляет с сыном на площадке для малышей. Илье особенно нравится кататься на новых качелях

постарше, младшего школьного возраста. На третьей локации установили разнообразные лазалки и раз-

ВОКРУГ СПОРТИВНЫХ И ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК ПОСАДИЛИ ДЕРЕВЬЯ

ввивающие элементы. Что касается спортивных площадок, первая оборудована тренажерами, а вторая подходит для командной игры в волейбол или баскетбол.

Между всеми объектами проложили сеть дорожек и тропинок, позволяющих перемещаться от одной детской или спортивной площадки к другой.

Вокруг много деревьев, будто в небольшой рощице, и хороший газон.

— За лето мы провели масштабную работу у нас в районе, даже открыли несколько скверов. Однако она на этом не закончится и будет продолжаться вплоть до окончания сезона благоустройства. В октябре, например, планируется модернизировать еще шесть дворовых территорий, — рассказала глава управы района Некрасовка Елена Хромова.

Дмитрий Черкасов

Малыши пошли в новый детский сад

Еще одно дошкольное отделение комплекса № 1595 открылось по адресу: улица Ухтомского Ополчения, дом № 6А, в рамках программы «Мой район».

У жительницы Виктории Поленок в детский сад «Счастье» ходит дочка Вероника. — Все обустроено для ребят. Мебель на колесиках, все элементы трансформируются, чтобы воспитателям было удобнее проводить занятия. Много игрушек, — рассказала Виктория. Здание рассчитано на 150 человек. Садик оснащен по последнему слову техники. — Установлены новейшие интерактивные доски, —

Воспитание



Здание рассчитано на 150 человек (1). Виктория Поленок водит в учреждение дочь Веронику (2)

рассказывает директор школы № 1595 Майя Булаева. — На первом этаже оборудован большой пищеблок.

У здания создано шесть прогулочных

площадок, обустроена спортивная зона с безопасным резиновым покрытием. «Счастье» окружают красивые цветники, деревья и кустарники.

Дмитрий Черкасов



Теперь всегда будем на связи

На Некрасовской линии появилась бесплатная сеть Wi-Fi.

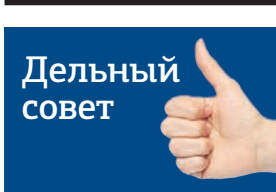
Когда в следующий раз запланируете поездку в подземке, знайте: благодаря тому, что на перегоне между станциями метро «Косино» и «Некрасовка» установили необходимое оборудование, отвечать на сообщения близких в мессенджерах можно, пользуясь бесплатной сетью MT_FREE.

Напомним, что первый участок Некрасовской линии — от «Косино» до «Некрасовки» — был от-

Транспорт

крыт 3 июня этого года. На нем расположилось четыре станции. Второй участок — от «Авиамоторной» до «Косина» — включает пять станций и на данный момент находится в завершающей стадии строительства.

Дмитрий Черкасов



Случайная находка

Обнаружили на улице чужую вещь и не знаете, что делать?

Первый вариант: если находка кажется подозрительной — не трогайте ее! Вызовите полицию по номеру «102».

Второй вариант: если предмет не вызывает опасений, отнесите его в ближайшее отделение полиции.

Третий вариант: если вы нашли чужой паспорт — передайте его в стол находок документов Главного управления МВД России по Москве по адресу: 2-й Колобовский переулок, дом № 6, строение 1.

Лейтенант любит книги Алексея Толстого

Инспектор по делам несовершеннолетних ОМВД по району Некрасовка Диана Мжельская служит в органах внутренних дел уже 12 лет.

Начинала она свою карьеру постовым в отделе вневедомственной охраны. Тогда ее основной задачей было обеспечение безопасности на объектах. Диана вместе с напарниками периодически объезжала предприятия, проверяла работу оборудования. Если вдруг срабатывала тревожная кнопка — это был сигнал того, что на территорию проник кто-то посторонний. Когда отделы вневедомственной охраны передали в управление Росгвардии, девушка пожелала остаться в структуре Министерства внутренних дел и перешла работать инспектором по делам несовершеннолетних. Тем более что она к этому времени окончила юридический институт. Сейчас у нее на учете состоят 18 несовершеннолетних и 11 родителей. В каждой семье — своя ситуация. Но особенно отложился в памяти Дианы такой случай. Однажды в отдел полиции пришла 13-летняя девочка. Она рассказала, что ее по-

Личное дело

Диана Мжельская
Инспектор по делам несовершеннолетних ОМВД по району Некрасовка
■ 54 административных протокола составлено за 2019 год

Опорный пункт:
Ул. Недорубова, 19
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00
(926) 429-48-69

стоянно избивает родная мама. Врачи начали осматривать подростка и обнаружили на спине ножевое ранение. Оказалось, что из-за того, что дочь потеряла фотоаппарат, мама ударила ее ножом. Женщине было жалко попрощаться со сним-

ками, которые находились на карте памяти устройства. — Против женщины возбудили уголовное дело по статье «Покушение на убийство» и арестовали, — рассказывает старший лейтенант. — А девочку и ее двух младших сестер изъяли из семьи и поместили в реабилитационный центр. Оказалось, что, кроме этого, женщина постоянно пила. Была и такая ситуация: инспектору сообщили, что на участке есть семья, где мама часто выпивает. Диана проводила с женщиной профилактические беседы, приходила домой, но матери не было интересно воспитание дочерей. Поэтому девочек пришлось передать в реабилитационный центр. Старший лейтенант любит читать классическую литературу: часто перечитывает произведения Алексея Толстого, особенно любит роман «Хождение по мукам». — Детям, конечно, больше известно его произведение «Золотой ключик», который я рекомендую почитать своим подопечным, — рассказывает полицейский. А еще Диана любит гулять в городских парках, за содержанием которых следят в рамках программы «Мой район».

Андрей Обьедков

nekrasovka

vm.ru

@

Обратите внимание

Автомобилистам района стоит проверить свои мобильные телефоны. Старая версия приложения «Парковки Москвы» прекратила работу с 1 октября. Горожанам предложили заменить его на обновленный, с дополнительным функционалом.

Новые возможности знакомого сервиса

Для того чтобы продолжать пользоваться привычными опциями, москвичам нужно удалить и заново скачать мобильное приложение. Баланс парковочного счета со старого на новое перенесется автоматически. Обновленный сервис позволит владельцу исправить неверно указанный государственный номер автомобиля и номер парковочной зоны. Внести изменение можно до конца того дня, когда машина находилась на стоянке. Если исправить ошибку до 23:59, то постановление не выпишут.

Кроме того, с помощью приложения можно продлить срок парковки. Ранее такие изменения были недоступны, что приводило к выписке штрафов. С момента перезапуска сервиса и расширения функционала автомобилисты воспользовались новыми возможностями более 123 тысяч раз. Получить дополнительную информацию и задать интересующие вопросы жители района смогут по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54.

Лавочку у подъезда отремонтировали оперативно



Жители дома № 21, корпус 6, на Рождественской улице сообщили в газету, что скамейка возле первого подъезда находится в плохом состоянии.

Ревизор

Дело в том, что с конструкции облезла краска и отломаны доски со спинки, сохранилась только одна, верхняя. Сидеть на такой лавочке неудобно, да и неприятно, ведь фрагменты краски могут испачкать одежду. — Скамейка в таком состоянии уже довольно давно, — рассказала жительница Наталья Дейнега. — Краска начала облезать еще раньше, а спинка сломана вот уже несколько дней. Я живу в соседнем подъезде, но здесь прохожу часто и беспорядок

замечаю. Такая скамейка всему подъезду придает неряшливый вид. Корреспондент передал жалобу в «Жилищник». — Скамейку отремонтируют наши сотрудники, — сообщила заместитель директора подрядной организации Екатерина Райкова. — Все работы будут проведены оперативно, в течение суток. Сложностей для нас этот случай не представляет. На следующее утро из районного отделения «Жилищника» пришло подтверждение: ремонт проведен, скамейка теперь полностью в исправном состоянии на радость местным жителям. Корреспондент отправился на место, чтобы убедиться в качестве выполненной работы. И действительно, рабочие и спинку скамейки починили, и всю конструкцию покрасили.

Павел Воробьев

Цифра

134

фонаря установили с начала 2019 года в рамках программы «Мой район»

Кроме того

Куда обратиться, если в доме отключили электричество (495) 681-73-67 — диспетчерская Департамента ЖКХ Москвы; **(495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр.

Отправить заявку можно и через мобильное приложение «Госуслуги Москвы». В разделе «Единый диспетчерский центр» заполните обязательные поля. Статус заявки будет отображаться в приложении.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и кадрами, рассказывайте, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на nekrasovka@vm.ru

Дмитрий Вешняков
Улица 1-я Вольская

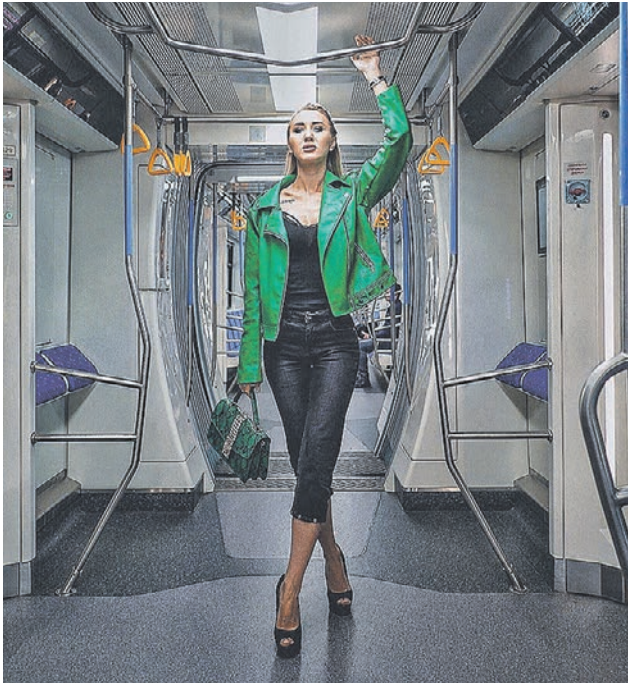
Граффити — это один из самых распространенных видов уличного искусства. Однако из-за того, что некоторые художники рисуют в неположенных местах и не всегда красиво, у людей сложилось о нем



не очень приятное мнение. Правда, бывают такие работы граффитистов, которые в прямом смысле украшают столицу. Наш читатель Дмитрий Вешняков отправил в редакцию фотографию, на которой запечатлен прекрасный тому пример. Потрясающая некрасовская жар-птица.

«Старая и Новая Некрасовка»
«Фейсбук»

Московский метрополитен с каждым годом становится все более современным. По тоннелям Некрасовской линии курсируют новейшие модели электропоездов. Фотографии в таких современных вагонах — прекрасная идея для того, чтобы разнообразить свой профиль в социальных сетях. Это не просто удачный фон, а демонстрация красоты повседневности. В сообществе «Старая и Новая Некрасовка» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/nekrasovk) опубликовали фотографию пользователя [elk.888](#), на которой запечатлена девушка, позирующая как раз в одном из новейших вагонов метро.



На контролеФот-так!

Алексей Локтев
Проспект Защитников
Москвы

С приходом холодов на площадке рядом с домом № 13 по проспекту Защитников Москвы заливают каток, и дети и взрослые играют в хоккей. Однако поврежденные элементы сетки не меняют, а устанавливают перекладки. На данный момент не обеспечена защита от вылета спортивных принадлежностей (например, мяча или шайбы) за пределы площадки. Дополнительная проблема в том, что совсем рядом находится детский сад, и это повышает риск травм.

Ответили в управе:
По указанному адресу выполнены работы по приведению спортивной площадки в надлежащее состояние. Восстановлена целостность защитной сетки. Покрашены борты спортивной коробки.

Ирина Захарова
Проспект Защитников
Москвы

В нашем подъезде в доме № 13 на втором этаже сломан мусоропровод. Откидная часть просто валяется рядом. Помимо этого, в подъезде неприятный запах. Жители второго этажа не могут теперь нормально выбросить мусор.

Ответили в управе:
По указанному адресу выполнен ремонт загрузочного клапана мусоропровода на втором этаже, ковш имеет плотный притвор, характерный запах отсутствует.

mosnekrasovka
«Инстаграм»



Среди москвичей много поклонников городских пейзажей. Четкие линии дорог и многоэтажек позволяют добиться идеальной перспективы. В районном сообществе [mosnekrasovka](#) в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/mosnekrasovka) опубликовали фотографию пользователя с ником [alena_skv_coffee](#), на которой запечатлен как раз такой пейзаж — один из видов нашего района.

Алевтина Котелкова
Улица 1-я Вольская

В каждодневных заботах мы не всегда замечаем красоту обыденных вещей. Однако если по дороге домой вам встретится кот, вы вряд ли не умилитесь. Наша читательница Алевтина Котелкова как раз попала под очарование такого пушистого животного. Она поделилась с нашей редакцией фотографией кошки, которую она встретила на 1-й Вольской улице.

Только вот в кадр животное не захотело смотреть. Может, охотилось за птичкой?



«Старая и Новая Некрасовка»
«Фейсбук»

В соседской группе «Старая и Новая Некрасовка» (facebook.com/nekrasovk) в социальной сети «Фейсбук» администраторы сообщества ведут рубрику под названием «Герой нашего района». В рамках этой темы на страничке опубликовали пост о нашей юной соседке Татьяне Агаповой. Девушка участвовала в первенстве России по самбо и заняла почетное первое место! Турнир проводился среди спортсменок в весовой категории 60 килограммов. За звание победителя в разных весовых категориях боролись 454 юноши и 245 девушек из всех регионов страны. Теперь Татьяна отправится на первенство Европы по самбо среди кадетов. Желаем ей успехов и победы!

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Некрасовка
19.10.2019 № 7 / 301

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

- 1. В холодильнике завяла зелень? Не беда. Возьмите миску, налейте туда литр воды, добавьте одну столовую ложку уксуса и замочите в этом растворе пучок.
- 2. Чтобы быстро почистить чеснок, положите зубчик на разделочную доску и надавите на него ножом с широким лезвием. Шелуха легко отделится.



- 3. Чтобы вещи всегда приятно пахли, положите в шкаф несколько кусочков ароматного мыла.
- 4. Не можете избавиться от соляных разводов на кожаной обуви? Смешайте стакан воды и ложку уксуса и протрите ботинки раствором.
- 5. Чтобы пластиковые контейнеры не приобретали неприятный запах при хранении, положите в них щепотку соли.

«Некрасовка Старая и Новая»
«ВКонтакте»

Озеленение — важная часть программы «Мой район». В сообществе «Некрасовка Старая и Новая» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nekrasovka) опубликовали фотографию деревьев, привезенных на высадку. Жители надеются, что саженцы благополучно приживутся.

Редактор полосы
Анна Синицына

У жительницы нашего района Лидии Николаевны Федоськиной такой юный голос, что невольно начинаешь сомневаться: неужели этой энергичной, словоохотливой женщине — за 80?..

Родилась Лидочка в многодетной семье в районе Печатники. И не когда-нибудь, а в страшном 1937-м. Детство пришлось на годы Великой Отечественной, она так и называет себя — «ребенок войны». В толстой тетрадке женщина записала все, о чем помнит и что ей дорого. И про отца, Николая Ивановича Логунова, погибшего под Москвой, и про маму, потерявшую троих малышей и прятавшую их с братишкой, трясущихся от страха во время бомбежек, в подвале. Сейчас трудно

ВСЕ, ЧТО ПОМНИЛА О ВОЕННЫХ ГОДАХ, ЗАПИСАЛА В ТОЛСТУЮ ТЕТРАДКУ

сказать почему, но семья не сдвинулась с места, не уехала в эвакуацию. Всю войну оставались в Москве. Мама работала в колхозе, и все, что выращивали на полях, отправляли на фронт. О том, чтобы положить что-нибудь в карман для голодных детей, не могло быть и речи. Кому читала свои мемуары? Сыновьям — их у нее двое, внукам, коллегам, ветеранам. Часто выступает в школах района, рассказывает о войне. Сейчас работает в Комиссии по патриотическому воспитанию молодежи.

Общественная работа

Суровые годы бомбежек, голода и лишений, представьте, не «засушили» взрывной характер Лидии Николаевны. И даже сейчас в любую свободную минуту она спешит в родной Совет ветеранов к любимой обще-

ственной работе. Ею она занимается вот уже 30 лет, с 1992 года — с того момента, когда катала в коляске первенца и познакомилась с удивительной женщиной, Галиной Алексеевной Рудковской. Эта встреча во многом определила ее судьбу, свела со ставшими ей близкими людьми — к примеру, с Николаем Михайловичем Переведенцевым, председателем Совета ветеранов.

— Я всегда была среди людей. Знаете, как было? — вспоминает Федоськина. — Работала тогда в социально-бытовой комиссии, мы обходили ветеранов, с этажа на этаж, пешком — телефонов ведь не было, — чтобы оповестить о мероприятиях, которые проводились в Совете или, часто, в библиотеке № 17. Отмечали праздники, юбилеи, поздравляли их с 85- и 90-летием.

Золотая свадьба

Еще студенткой техникума Лидочка вышла замуж. Виктор ей понравился сразу: мотоциклист, бойкий, красивый, кудрявый. Позже поняла, что серьезнее человека не найти, хотя и было ему около 20.

— Хорошую жизнь с ним прожили, — рассказывает Лидия Николаевна. — Муж во всем верная опора, и по дому, кстати, тоже помогает. Любит порядок, часто, особенно когда сбегаю от домашних дел в Совет ветеранов, и белье погладит, и квартиру уберет. Поженились, стали жить у родителей мужа в деревне Перерва. Свекровь, правда, рано ушла из жизни, а свекор после ее смерти стал неузнаваем, часто менял жен, и молодым захотелось обзавестись своим жильем. Муж работал мастером цеха на деревообрабатывающем комбинате № 4. Однажды, в 1961-м, прочитал в газете, что



Из личного архива

2

Вместе всю жизнь



Дарья Смирнова

1

Старшему поколению

Важно, чтобы для жителей старшего поколения, ветеранов и детей войны были созданы комфортные условия. Программа «Мой район» помогает решать эту задачу. В каждом уголке столицы модернизируют поликлиники и больницы, открывают центры госуслуг «Мои документы», благоустраивают парки и скверы. Отдельное внимание уделяют досугу. На базе библиотек и культурных центров создаются площадки для общения и проведения мероприятий.



Из личного архива

3

Лидия Федоськина руководит районной Комиссией по патриотическому воспитанию (1). 1960 год. С мужем Виктором (2). 1957 год. Лидии 20 лет

в Люберецком районе открывается станция аэрации, требуются инженеры, которым и квартиру предоставляют. Пошел не раздумывая. И не прогадал. Через несколько месяцев семье выделили двушку, крошечную, но... свою. Радости не было предела...

Работали много, но и учиться успевали. У Лидии Николаевны за плечами два техникума: полиграфический и лесотехнический. Семь лет отдала Первой типографии МПС, трудилась в производственном отделе.

— Всегда на инженерных должностях, — добавляет моя собеседница не без гордости.

Муж тоже стал хорошим специалистом. Дружно жили, весело. Сыновей поднимали. Старший вырос и поехал поступать в Актюбинское высшее летное училище. У него два высших образования, замечательная семья, дочка. У младшего тоже два диплома: техникума и Университета управления. Долго не женился, выбирал, а сейчас вон сыночек какой у него растет! Внуков дедушка с бабушкой видят часто и, конечно, очень ждут их!

Судьба человека

Вот такой характер!

Лидия всегда любила петь. Много лет была участницей самодеятельного коллектива «Русская песня», недавно, правда, перестала ходить в клуб: муж заболел. К счастью, Виктор Семенов выздоравливает, можно возобновить любимое занятие. Она и дома часто поет, но уходит подальше, на кухню, и запирает дверь, чтобы супругу не мешать. Он шума не выносит, особенно когда смотрит новости по телевизору. А еще обязательно два раза в неделю — бассейн. При любой погоде.

Девять лет уже прошло, как сломали старые дома и Федоськины получили двухкомнатную квартиру в новостройке в Некрасовке.

— Чудесный зеленый район, чистота, широкие улицы, — отмечает моя героиня.

Два года назад супруги отметили 60-летие совместной жизни. А 12 годами ранее — золотую свадьбу.

— Нас поздравляли и глава управы, и коллеги по Совету ветеранов, — вспоминает Лидия.

Так и прожили 62 года вместе. Если ссорились, то несерьезно. А сейчас, когда жена уходит в Совет ветеранов, Виктор Семенов неизменно спрашивает: «Ты надолго?» Скучно ему без нее...

Ольга Юрьева

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Пение помогает отдохнуть и зарядиться положительными эмоциями

Бесплатные занятия по вокалу проводят для москвичей в Доме культуры «Заречье». Клуб «Пой со мной» организует уроки два раза в неделю.

Этот вокальный коллектив работает почти полтора года. Занятия проходят в небольшой, но уютной аудитории. Участники собираются вокруг фортепиано. Преподаватель Сабина Дадашова играет на инструменте, помогает правильно выбрать темп пения. Репетиция стартует с разминки. Начинающие артисты выполняют упражнения на распевку и дыхательную гимнастику. — На подготовку голоса мы тратим половину от общего времени. Кроме того, мы прорабатываем некоторые элементы актерского мастерства, чтобы участники увереннее чувствовали себя на сцене, — объясняет Сабина. Чтобы было удобнее следить за ритмом и дыханием, во время распевки все

участники громко хлопают в ладоши. Чтобы добиться хорошего результата, нужно ходить на занятия регулярно. В основном этот курс нужен ученикам не для профессионального роста, а для саморазвития. — Я не могу жить без пения. В этом клубе я отдыхаю и заряжаюсь положительными эмоциями. Больше всего мне нравится, как мы исполняем песню «Вспоминать» Ирины Дубцовой. Эта композиция очень яркая и запоминающаяся, — рассказала одна из участниц клуба, Евгения Куликова. Репертуар абсолютно разный: начиная от современ-

Любопытно

ной музыки и заканчивая старинными романсами. В конце учебного года коллектив участвует в финальном концерте Дома культуры. Создание благоприятных условий для занятий творчеством входит в концепцию программы «Мой район». **Дмитрий Черкасов**



Евгения Куликова слушает наставления преподавателя Сабины Дадашовой (слева направо)

Спорт добавил сил

Тренировки по гимнастике в рамках программы «Московское долголетие» проходят два раза в неделю в Спортивной школе № 4.

Посетители секции занимаются в большом зале. Секрет эффективности тренировок в том, что она циклична: это значит, что участники через определенные промежутки времени меняются и выполняют разные упражнения. За одно занятие выполняется четыре–пять таких циклов. — Каждое упражнение прорабатывает отдельную группу мышц. Благодаря этому их восстановление после тренировки про-



Посетительница секции Татьяна Степанова

найти правильный подход. Он дает нам нагрузку и в то же время следит, чтобы мы себе не навредили. После того как я начала заниматься, я стала более выносливой и активной.

Теперь я справляюсь с тем, что раньше казалось сложным и невыполнимым, — поделилась одна из участниц, Татьяна Степанова.

Немалую роль играют разминка и заминка. Так участники готовят организм к физическим нагрузкам и стараются не допустить травм. Все занятия проходят на бесплатной основе.

Дмитрий Черкасов

Возрасту вопреки

ходит гораздо быстрее, — объяснил инструктор Артур Шафиев. Продолжительность каждого этапа зависит от уровня подготовки участников. — Раньше у меня не было времени на занятия спортом, но теперь я понимаю, что жить без этого не могу. Наш преподаватель умеет

Мамам и папам напомнят о прививках

До конца года жители нашего района, у которых есть дети, смогут получить доступ к электронной медицинской карте своего ребенка.

Пока реестром пользуются только врачи. В медкарте будет содержаться информация о проведенных вакцинациях. Если вы поменяете место жительства или решите прикрепиться к другой поликлинике, данные сохранятся в базе. Также

родители смогут узнать, какие препараты используют для прививок. Данные обо всех вакцинациях, которые делали за последние 18 лет в детских городских медицинских и образовательных учреждениях, уже занесли в Единую медицинскую информационно-аналитическую систему (ЕМИАС). Если ребенку не сделали прививку вовремя, родителям придет СМС-сообщение и письмо на электронную почту с напоминанием о необходимости идти в поликлинику.

— Такой электронный паспорт содержит полную информацию о сделанных или пропущенных прививках. Благодаря новому сервису московские семьи смогут отслеживать все прививки своих детей, — прокомментировал руководитель столичного Департамента здравоохранения Алексей Хрипун. Чтобы получить доступ к медицинской карте, нужно оставить заявку на портале мэра Москвы MOS.RU. **Ирина Кулакова**

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 113-06-44 **горячая линия**

Реклама. ОГРН 117746772059

Выбираем самые важные проекты

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили новый опрос. Москвичам предстоит определить приоритетные направления программы «Мой район».

В голосовании нужно ответить на три вопроса. Сначала пользователи выберут проекты, которые нужно реализовать в первую очередь, — благоустройство парков, набережных, знаковых объектов и обустройство транспортных узлов. Затем участники опроса решат, войдет ли благоу-

Голосование

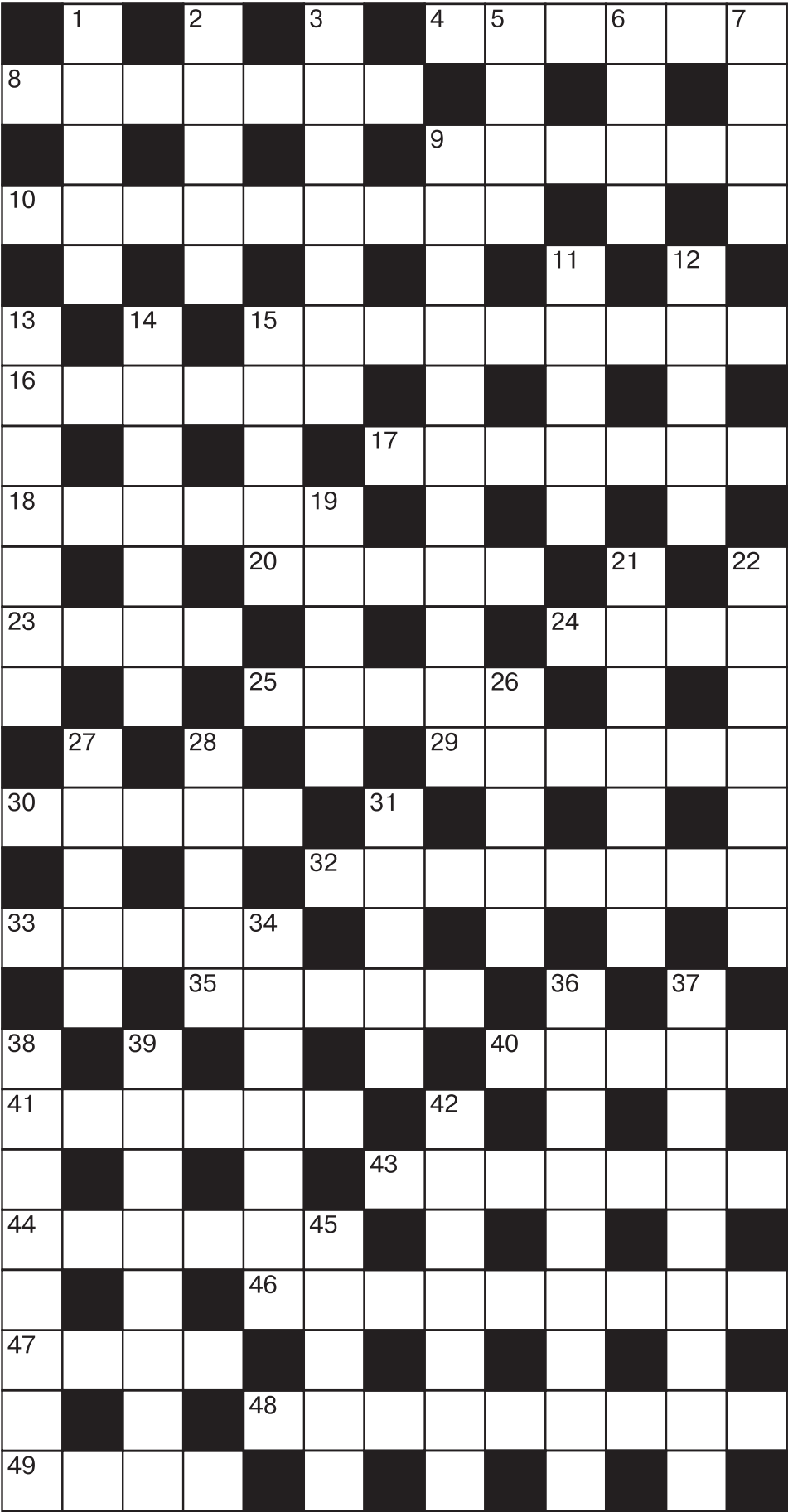
устройство территорий ушкол, поликлиник, центров соцобслуживания в программу. Также нужно будет указать район, в котором они проживают. Программа призвана создать комфортные условия для жизни во всех районах города. Для этого они должны быть благоустроены, там должны быть школы, поликлиники, больницы, дома культуры, парки и возможности для занятий спортом. **Ирина Кулакова**

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Бюджет. **8.** Родство. **9.** Роллан. **10.** Ротвейлер. **15.** Микроскоп. **16.** Уголок. **17.** Ударник. **18.** Басков. **20.** Зайка. **23.** Тьма. **24.** Ярус. **25.** Ствол. **29.** Рокфор. **30.** Денев. **32.** Лизоблюд. **33.** Гольф. **35.** Ницца. **40.** Цедра. **41.** Оговор. **43.** Коломбо. **44.** Деспот. **46.** Факультет. **47.** Бред. **48.** Токоферол. **49.** Иети. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Сокол. **2.** Яство. **3.** Двойник. **5.** Юмор. **6.** Жюль. **7.** Тень. **9.** Репродуктор. **11.** Искра. **12.** Комик. **13.** Суббота. **14.** Консоме. **15.** Мороз. **19.** Вахта. **21.** Профиль. **22.** Эстрада. **26.** Лотос. **27.** Тенор. **28.** Кельн. **31.** Пицца. **34.** Философ. **36.** Револьвер. **37.** Грибоедов. **38.** Мордобой. **39.** Конспект. **42.** Годунов. **45.** Табор.

Гороскоп ноябрь

Овнам предстоит решить немало сложных вопросов. В первой половине месяца возможен рост доходов. Для **Тельцов** ноябрь станет месяцем перспектив и новых возможностей. Прислушайтесь к советам близких. **Близнецам** предстоит решать масштабные задачи. При этом не стоит пытаться сыграть чью-то роль. **Раков** ожидает не самый динамичный, но перспективный период. Конец месяца идеален для экспериментов. **Львы** — любимцы фортуны. Вы сможете решить любые проблемы. Главный совет для **Дев**: прислушивайтесь к знакам судьбы. **Весам** звезды рекомендуют не пренебрегать советами, от кого бы они ни исходили. **Скорпионам** ноябрь сулит перспективные знакомства. **Стрельцам** стоит вспомнить: лучше синица в руках, чем журавль в небе. Для **Козерогов** наступает время перемен, итогом которых станет рост доходов. **Водолеи** смогут улучшить свое финансовое положение, если не станут тянуть с решением. **Рыбам** для достижения успеха советуют импровизировать.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Смета на государственном уровне. **8.** Что можно отследить по генеалогическому дереву? **9.** «Самых хороших и самых плохих актеров мы видим отнюдь не на сцене» (французский классик). **10.** «Трудно искать черную кошку в темной комнате, особенно если там сидит ...». **15.** Какой прибор позволяет вмешиваться в личную жизнь амебы? **16.** «Наш ... нам никогда не тесен». **17.** Член рок-группы с палочками в руках. **18.** Певец Николай ... уверен, что брачный контракт обязателен перед свадьбой. **20.** Самый желанный клиент для сотовой компании. **23.** Радикальное отсутствие света. **24.** Этаж в зрительном зале. **25.** По какой трубке пуля разгоняется? **29.** Сыр из меню последнего ужина на «Титанике». **30.** Какая звезда французского кино никогда не играла в театре из-за страха перед сценой? **32.** «Лучший друг» начальства. **33.** Игра с клюшками на лужайке. **35.** Какой город гордится самым большим в Западной Европе православным храмом? **40.** Какая часть лимона стала кондитерской пряностью? **41.** Чем порочат честное имя? **43.** Чудаковатый детектив полиции Лос-Анджелеса с лицом Питера Фалька. **44.** Сторонник «драконовских методов». **46.** Где декан правит бал? **47.** Что будоражит больной мозг? **48.** Витамин деторождения. **49.** Какого снеговика давно уже ищут в Гималаях?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Птица на гербе Рюриков. **2.** Что к царскому столу подают? **3.** Кто косит под знаменитость? **5.** «Господь тоже жалуется ... Особенно прогнозы погоды!» **6.** Как звали легендарного комиссара Мегрэ? **7.** «Он был настолько крутым, что собственная ... от него шарахалась». **9.** «Где-то в одиночестве колдует ... вдалеке». **11.** Маленькое начало большого пожара. **12.** Какой актер к шутловству склонен? **13.** На какой день пришелся выходной у Бога при сотворении мира? **14.** Бульон с проносом. **15.** Что росу в иней превращает? **19.** На какой пост в общаге ключи сдают? **21.** Что создают в социальной сети? **22.** Попсовое искусство. **26.** «... из грязи растет, а сам остается чист». **27.** Голос великого Энрико Карузо. **28.** Где расположен Дом одеклона в переулке Колокольчиков? **31.** Какое из итальянских блюд маститые кардиологи считают вполне эффективным средством для снижения риска возникновения инфаркта? **34.** Кто из ученых мужей погружен в мысли о смысле жизни? **36.** Какое оружие помогало тренировать меткость великому сыщику Шерлоку Холмсу? **37.** Кто из русских классиков доставил ко двору Туркманчайский мирный договор? **38.** Бокс без правил. **39.** Записи, чтобы к сессии готовиться. **42.** Какой царь начал налаживать первые международные научные связи в России? **45.** Дом родной для сериальной Кармелиты.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

● Бесп. адвокат. Т. (495) 142-46-95

**Авто, запчасти,
транспортные услуги**

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29

Размещение
рекламы

(499) 557-04-04
доб. 132, 158

ИЗ ДЕКРЕТА — В ПРОФЕССИОНАЛЫ

КАК ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИЮ, НАХОДЯСЬ В ОТПУСКЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ

Декретный отпуск — один из самых прекрасных периодов в жизни любой женщины. Но не все молодые мамы знают, что это время можно также использовать для своего карьерного роста. Речь идет о дополнительном профессиональном образовании.

Во время декретного отпуска у женщин, имеющих московскую регистрацию, есть возможность бесплатно получить профессию или повысить квалификацию в ГБОУ ДПО центр «Профессионал». Для этого нужно получить направление от Центра занятости, предоставив только четыре документа: паспорт, свидетельство о рождении ребенка, документ об образовании и документ с места работы, подтверждающий нахождение

в отпуске по уходу за ребенком (в случае отсутствия трудовых отношений — выписку из трудовой книжки или заявление о ее отсутствии). «Я мама уже во второй раз, и во второй раз обучаюсь в «Профессионале», — говорит мама двухлетнего ребенка Людмила Князева. — Меня устраивают система подготовки и возможность выбора формы обучения. Но главное то, что я смогу выйти на работу уже по новой специальности».

Чаще всего молодые мамы выбирают бухгалтерский учет, IT-технологии, кадровый менеджмент, создание и обработку документов в программе 1С, закупочную деятельность, предпринимательскую деятельность. «Профессия бухгалтера является самой популярной среди молодых мам, — говорит преподаватель курса «Бухгалтерский учет и налогообложение» Руслан Киселев. — Это традиционно востребованная

профессия, но еще одна причина — возможность работать удаленно. Вести бухгалтер сегодня можно электронным способом, так что женщины получают возможность совмещать работу и воспитание ребенка». Это подтверждают слушательницы «Профессионала». «Я решила учиться, чтобы получить новую профессию и разнообразить свое время, — поделилась мама годовалого малыша Мария Вер-

гилис. — Выбрала «Бухучет и налогообложение», очно-заочную форму обучения. Совмещаю учебу и заботы о малыше». Но некоторые женщины делают необычный выбор. Так, 44-летняя Ксения Камышанская, мама восьмерых детей,

освоила профессию сварщика, о которой всегда мечтала. Выпускникам «Профессионала» выдается соответствующий документ о получении специальности. Также центр помогает с трудоустройством, так как сотрудничает со многими крупными компаниями.

**Подробная информация по телефону
+7 (495) 620-48-29, eduprof.mos.ru**