

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ЗАМОСКВОРЕЧЬЕ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

26.10.2019

№8 / 306

12+

Цитата

Сергей Собянин

Комфортная жизнь складывается из многих частей: дом, двор, магазин, детский сад, поликлиника, транспорт, культура. Программа «Мой район» — это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии районов



Ревизор Ручку подъездной двери дома на Дубининской улице поменяли

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Медицина

3

320

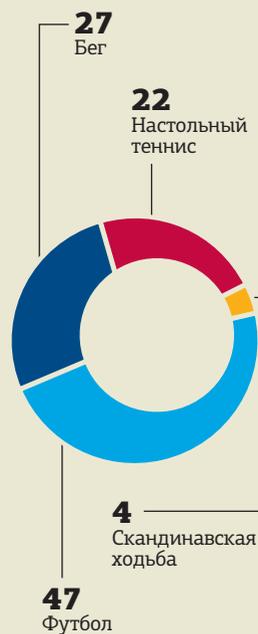
посетителей будет принимать новый корпус поликлиники ежедневно



5

Опрос

Жители выбрали любимый вид спорта (%)



Голосование проходило в сообществе района <https://m.vk.com/zamsc>

Программа

Гулять у воды стало приятнее

По программе «Мой район» завершилась реконструкция Озерковской и Овчинниковской набережных. Здесь расширили тротуары, поставили фонари и лавочки

2

Любопытно

Секреты режиссеров раскрыли

В музее имени А. Бахрушина рассказали об ошибках начинающих постановщиков

7

Им столетье не преграда

6 1950-е годы. Борис и Елена Новиковы. В этом году супруги отметили благодатную свадьбу. И после 70 лет совместной жизни они продолжают признаваться друг другу в чувствах

Из личного архива

Возрасту вопреки Старшее поколение осваивает даосские практики йоги

7

Обновление Овчинниковской и Озерковской набережных началось летом этого года в рамках программы «Мой район». Реконструкцию завершили, результат работ осмотрел мэр Москвы Сергей Собянин.

Раньше считалось, что набережные непопулярны среди населения из-за узких тротуаров, неудобной парковки, интенсивного движения транспорта и недостатка зелени. Теперь у жителей нашего района появилась новая зона для отдыха у воды. По словам Сергея Собянина, ранее большая часть набережных либо не была благоустроена, либо находилась в промышленных зонах и была недоступна для москвичей.

— Сегодня появились еще две набережные: Овчинниковская и Озерковская. Думаю, через какое-то время они состыкуются с Якиманской и Крымской и образуют единое общественное пространство, — сказал мэр.

По словам заместителя главы управы района Замоскворечье по вопросам строительства Игоря Мишина, основная цель проекта благоустройства — создание комфортного места для отдыха и прогулок. Также важно обеспечить при этом транспортное движение вблизи набережных.

Тротуары около воды стали более широкими. Их замостили гранитной плиткой. Вместо существующих двух полос движения на улицах, прилегающих к набережным, осталась одна. Ее ширину оптимизировали и сделали комфортной для проезда автомобилистов. Количество парковочных мест почти не изменилось. Вдоль набережных смогут оставить свои машины 350 водителей.

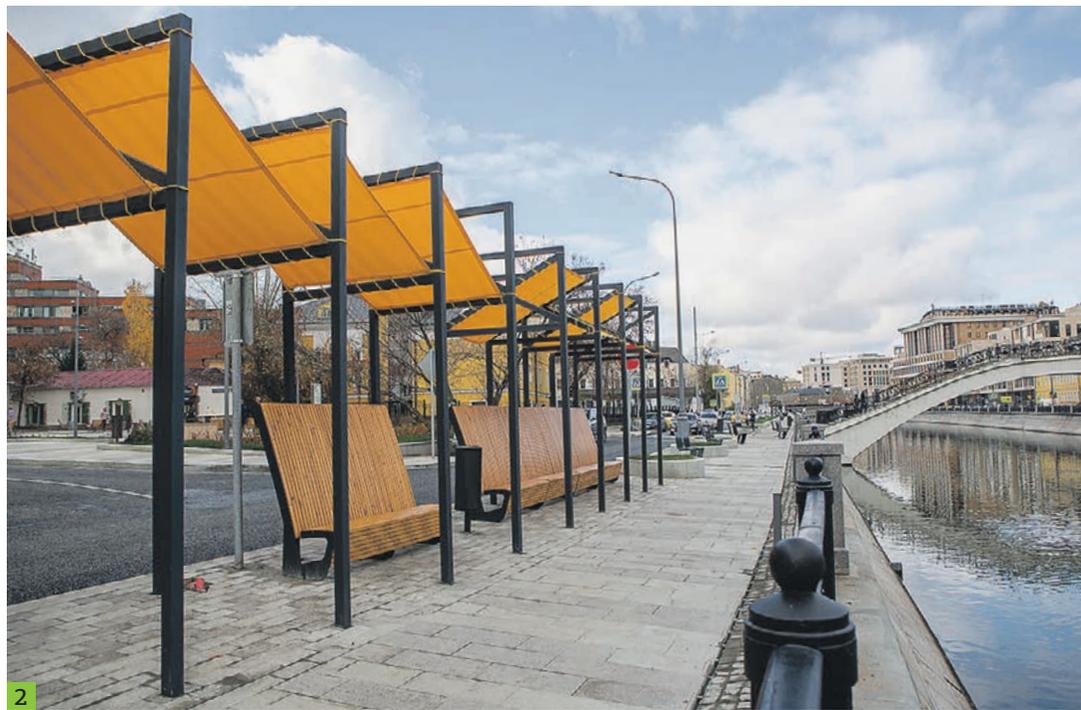
В рамках благоустройства отремонтировали ливневку и систему водостока. Все воздушные кабельные линии убрали под землю. Без проводов территория стала выглядеть намного аккуратнее.

На Озерковской и Овчинниковской набережных установили два крытых павильона на остановках общественного транспорта и шесть торговых объек-

Гулять у воды стало приятнее



1



2

тов. Тут появились детские и спортивные площадки, зоны для воркаута и вендинговые автоматы. У воды установили 457 скамеек с видом на канал и урны для мусора. Теперь даже поздно вечером на набережных будет безопасно и комфортно — территорию освещают 174 фо-

Программа

наря с энергосберегающими лампами.

— В рамках благоустройства уложили 16,4 тысячи квадратных метров газона, — комментирует Игорь Мишин.

На территории около канала обустроили два новых сквера. Один — на пересечении Овчинниковской набережной с Садовническим проездом. Другой — между Садовническим мостом и Средним Овчинниковским переулком. Там горожане смогут прогуляться, посидеть на удобных лавочках. Еще в этом сквере установили фонари и посадили деревья.

Пожелания — учли

Работы по комплексному благоустройству провели и в ближайших к набережной переулках: Большом Татарском, Озерковском

и Среднем Овчинниковском. Кроме этого, девять дворов привели в порядок по просьбам жителей. Они высказали свои предложения в ходе обсуждения проектов благоустройства. Улучшения во дворах коснулись четырех детских площадок и двух спортивных. А около дома № 12 на Озерковской набережной, к примеру, на спортивной площадке установили ограждение. Его сделали из стальной 3D-сетки с современным полимерным покрытием. Оно поглощает шум.

Еще на детских площадках заменили покрытие и обновили оборудование для игр и развлечений.

Мэр Москвы Сергей Собянин оценил итоги благоустройства, которое провели по программе «Мой район». Ее цель — создание комфортной городской среды и улучшения жизни горожан в целом (1). Удобные деревянные лавочки и тентовые навесы установили около канала. Прогулочные зоны стали красивее и отвечают современным требованиям (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Александр Смирнов

Житель района

Могу отметить, что территорию у воды в нашем районе сделали неплохо. После обновления тут теперь явно намного лучше. Только вот улицы рядом с набережными стали уже — думаю, для автомобилистов это не очень удобно. А что касается внешнего вида набережных, то я заметил, что убрали старый асфальт и положили новую плитку, поставили лавочки и современные осветительные конструкции.



Елена Якименко

Жительница района

Замоскворечье — отличный район! Здесь очень много зелени, деревьев и детских площадок. Кроме этого, есть места, где можно комфортно погулять с ребенком, и везде хорошая дорога. В течение долгого времени во всем районе идут строительные работы. И действительно можно заметить, как преобразились улицы за это время. Узнала, что благоустройство коснулось и набережных Замоскворечья, — отличная новость. Надо будет прогуляться там.

Фасады отреставрировали

Кстати, обновления затронули и внешний вид зданий нашего района. Семь фасадов домов привели в порядок в этом году. Осенью в центре столицы появилось еще одно комфортное и красивое общественное пространство для отдыха горожан. На 2020 год запланировали комплексную реконструкцию других набережных района Замоскворечье: Раушской, Космодамианской и Шлюзовой. Жители смогут гулять у воды с комфортом.

Мargarита Мартовская

Удобный формат оплаты счетов

Столичные электронные платежные сервисы **MOS.RU** и приложение «Госуслуги Москвы» набирают все большую популярность. С начала года через них было совершено свыше пяти миллионов операций.

Популярные услуги



Коммунальные (ЕПД, показания счетчиков воды и электричества)



Детский сад, запись и оплата различных кружков и секций



Штрафы и просмотр фото с камер с места нарушения

Доля услуг, оплаченных через MOS.RU

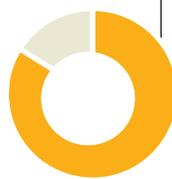
80 %
Коммунальные платежи



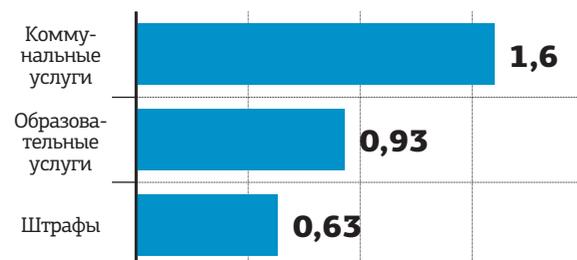
78 %
Образовательные услуги



84 %
Штрафы



Объемы платежей через MOS.RU (млн)



350

услуг и сервисов доступно сейчас на MOS.RU



Отделение откроют до конца года



1

Учреждение будет рассчитано на 320 посещений в смену (1). Жительница Ирина Трехлебова (2)

Строительство нового корпуса поликлиники № 68 по адресу: Большой Строченовский переулок, владение № 23А, вышло на заключительный этап. Сейчас там уже проводятся отделочные работы.

Медицина

В медицинском учреждении будет как взрослое, так и детское отделение. Все кабинеты оснастят цифровыми аппаратами для флюорографии, маммографии и рентгенографии.

Жительница нашего района Ирина Трехлебова с нетерпением ждет открытия отделения. Она живет поблизости, поэтому ей больше не придется пользоваться услугами других поликлиник, расположенных достаточно далеко.

— Думаю, я не совру, если скажу, что этого ждут все жители окрестных кварта-

лов, — рассказала она. — К сожалению, сейчас я езжу на прием в другие отделения. Не во всех есть нужные мне специалисты, а в каких-то требуется провести ремонт. Поэтому, когда новый корпус достроят, я обязательно буду ходить на прием именно туда.

По словам заместителя главы управы по вопросам строительства Игоря Мишина, уже полностью завершены монолитные работы, создан фасад здания. В скором времени будет благоустроена территория вокруг поликлиники.

— На данный момент идет поставка медицинского

ПАЦИЕНТАМ БУДУТ ДОСТУПНЫ ЦИФРОВЫЕ АППАРАТЫ ДЛЯ РЕНТГЕНА



2

оборудования, внутренняя чистовая отделка, работы по подготовке объекта к вводу в эксплуатацию. Ориентировочная дата открытия поликлиники — ноябрь-декабрь этого года, — сказал Игорь Мишин.

Учреждение будет рассчитано на 320 посещений в день. Оно улучшит качество медицинских услуг для 50 тысяч жителей района Замоскворечье. Кроме того, появится почти 200 новых рабочих мест.

Новый корпус поликлиники — отличный пример, который полностью отражает концепцию масштабной городской программы «Мой район». Одно из ее основных направлений — сделать качественную медицинскую помощь равнодоступной для жителей всех уголков столицы.

Мargarita Martovskaya

Новоселы рады простору, свету и теплу

Первичная организация № 1 Совета ветеранов нашего района переехала в новое помещение. Теперь она находится по адресу: Дубининская улица, дом № 40.

Новое помещение светлое, теплое и просторное. Представители организации остались им довольны.

По словам председателя Совета Елены Трепетовой, раньше членам организации приходилось ютиться в плохих условиях.

— Старое помещение было ужасным и некомфортным. Ремонт отсутствовал совсем. Помещение периодически затапливалось. А самая главная пробле-

Кстати

Развитие социальной инфраструктуры столицы — часть концепции городской программы «Мой район». В ее рамках улучшаются условия для досуга и работы москвичей.

ма — постоянные перебои с отоплением. Но потом наши сотрудники переехали в новый жилой дом, на первый этаж. Теперь в их распоряжении две просторные комнаты, — сказала Елена Трепетова.

Здесь недавно провели ремонт, поэтому сейчас «первичка» занимает светлое помещение, окна которого выходят на южную сторону.

Мargarita Martovskaya



По словам Елены Трепетовой, в распоряжении представительницы организации теперь две уютные комнаты

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Замоскворечье
26.10.2019 № 8 / 306

Выбираем самые важные проекты

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили новый опрос. Москвичам предстоит определить приоритетные направления программы «Мой район».

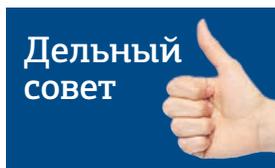
В голосовании нужно ответить на три вопроса. Сначала пользователи выберут проекты, которые нужно реализовать в первую очередь, — благоустройство парков, знаковых объектов и обустройство транспортных узлов. Затем участники

Голосование

опроса решат, войдет ли благоустройство территорий у школ, поликлиник в программу. Также нужно указать район, в котором они проживают.

Кстати, в этом году занялись благоустройством территории около памятника поэту Тукаю.

Ирина Кулакова



Случайная находка

Обнаружили на улице чужую вещь и не знаете, что делать?

Первый вариант: если находка кажется подозрительной — не трогайте ее! Вызовите полицию по номеру «102».

Второй вариант: если предмет не вызывает опасений, отнесите его в ближайшее отделение полиции.

Третий вариант: если вы нашли чужой паспорт — передайте его в стол находок документов Главного управления МВД России по Москве по адресу: 2-й Колобовский переулок, дом № 6, строение 1.

Майор любит гулять в парке на Бахрушина

Старший участковый уполномоченный полиции района Замоскворечье Андрей Ефремов служит в органах внутренних дел 19 лет.

Он пришел работать в милицию в 2000 году по примеру своих родителей. Его отец служил постовым в патрульно-постовой службе, а мать продолжает трудиться в аппарате МВД. При этом сам Андрей Николаевич выбрал профессию участкового. Сейчас он следит за порядком в 20 домах, в которых проживает 3800 человек.

— «Городовой» — это человек, который ежедневно помогает людям: как в раскрытии преступлений, так и в бытовых мелочах, — рассказывает майор. — И как раз такие небольшие проблемы порой сильно затрудняют жизнь. Поэтому моя задача — их решать.

Полицейский рассказывает, что в одном из медицинских учреждений, расположенных на его участке, делают ремонт. Недавно к Андрею обратились строители, которые пожаловались на то, что после выполнения работ не могут забрать свои инструменты у заказчика. — Я выехал на место, провел профилактическую беседу

Личное дело



Андрей Ефремов

Старший участковый уполномоченный полиции района Замоскворечье
■ 151 преступник задержан за время службы

Опорный пункт:

Серпуховский пер., 1–3–5, стр. 3
Прием: вторник и четверг — с 17:00 до 19:00

(999) 010-53-44

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 953-30-59

о том, что необходимо вернуть оборудование, — рассказывает майор. — Вопрос был решен за день. Заявители получили инструменты и выразили благодарность.

А недавно из магазина, расположенного на улице Вальной, позвонили сотрудники и сообщили, что у них совершили кражу продуктов. Участковый выехал на место, просмотрел камеры видеонаблюдения, установил личность преступника и вскоре задержал его.

— Против виновного возбуждено уголовное дело по статье «Кража», — рассказывает майор Ефремов. — Надо сказать, что чаще всего, конечно, обращаются по бытовым вопросам. Например, если шумят соседи. Часто поступают жалобы из коммунальных квартир. Бывает, люди обращаются по вопросу потери документов. В этом случае для восстановления, к примеру, паспорта нужна справка о том, что не было факта кражи — в такой ситуации должно возбуждаться уголовное дело. Поэтому я провожу полноценную проверку.

В свободное время полицейский любит гулять с семьей в парке на улице Бахрушина. А еще Андрей Ефремов занимается спортом. Благодаря программе «Мой район» тренироваться стало еще удобнее — во многих дворах оборудовали современные спортивные площадки и воркауты.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Автомобилистам района стоит проверить свои мобильные телефоны. Старая версия приложения «Парковки Москвы» прекратила работу с 1 октября. Горожанам предложили заменить его на обновленный, с дополнительным функционалом.

Новые возможности знакомого сервиса

Для того чтобы продолжать пользоваться привычными опциями, москвичам нужно удалить и заново скачать мобильное приложение. Баланс парковочного счета со старого на новое перенесется автоматически. Обновленный сервис позволит владельцу исправить неверно указанный государственный номер автомобиля и номер парковочной зоны. Внести изменение можно до конца того дня, когда машина находилась на стоянке. Если исправить ошибку до 23:59, то постановление не выпишут.

Кроме того, с помощью приложения можно продлить срок парковки. Ранее такие изменения были недоступны, что приводило к выписке штрафов.

С момента перезапуска сервиса и расширения функционала автомобилисты воспользовались новыми возможностями более 123 тысяч раз.

Получить дополнительную информацию и задать интересующие вопросы жители района смогут по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54.

Сорванную ручку на двери надежно закрепили

В нашу редакцию пришла жалоба жителей на неудовлетворительное состояние входной двери в подъезд дома № 11, строение 2, на Дубининской улице.

Ревизор

У двери был погнут край железного листа и отломана верхняя часть ручки с внешней стороны. Причем повреждения были такими, что ручка отходила от полотна двери.

— Подъезд у нас хороший, чистый, и любая поломка, конечно, сразу видна, — рассказал нам житель дома Константин Пороховщиков. — Дом в самом центре города, рядом с вокзалом, и дверь нам нужна крепкой и в полном порядке.



Константин Пороховщиков проверил, как отремонтировали дверь. Результатом он остался доволен

Да и эстетически сорванная ручка не прибавляет прелести подъезду.

В таких случаях надо обращаться в районную управу или в местное отделение «Жилищника». Есть и альтернативный вариант: отправить обращение на пор-

тал «Наш город» (gorod.mos.ru). Все сообщения там отслеживаются специалистами, и властям дается восемь дней на реагирование. За это время ситуация должна быть исправлена либо — в сложных случаях — обозначен срок решения.

Корреспондент связался с управой и передал жалобу жителей. Его заверили, что информация принята в работу.

— Подъездную дверь отремонтируют сотрудники «Жилищника», — сообщил первый заместитель главы управы района Рауф Гайсин. — Все работы мы планируем провести в течение одного рабочего дня.

Чуть позже в тот же день поступило подтверждение о выполненном ремонте. Контрольный визит корреспондента на место показал, что дверь теперь в полном порядке, а ручка надежно прикреплена. Кстати, вопросы благоустройства дворов теперь находятся на контроле программы «Мой район». В ее рамках реализуются проекты, учитывающие замечания горожан.

Павел Воробьев

Цифра

130

деревьев высадили в этом году в районе

Кроме того

Куда обратиться, если температура дома в отопительный период ниже нормы (495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр; **(495) 539-59-59** — круглосуточная горячая

линия МОЭК для потребителей. Отправить заявку можно и через приложение «Госуслуги Москвы». Другой вариант — обратиться в управляющую компанию, обслуживающую ваш дом.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на zmsk@vm.ru

«Замоскворечье»
«Фейсбук»

Фотографией пользователя photolev поделились в сообществе жителей «Замоскворечье» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/thezmsk). На этом снимке запечатлен домашний питомец автора.



Судя по желтому ковру листьев, фото было сделано совсем недавно. Люди любят осень за возможность поймать красивые кадры в золотом убранстве природы. А фотографии с яркой листвой и любимыми питомцами получаются весьма милыми и по-особенному уютными.

«Замоскворечье»
«ВКонтакте»

Красивый кадр от автора belkinpix опубликовали в группе «Замоскворечье» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/zamsc). Этот рисунок на стене дома во 2-м Щипковском проезде — кадр из фильма Тарковского «Ностальгия». На нем изображен актер Олег Янковский в образе писателя Андрея Горчакова. Граффити повторяют сцену, в которой герой идет по дну пустого бассейна в Италии со свечой в руке. К слову, в стене есть специальная ниша, куда можно поставить свечку, — получилось атмосферно. Кстати, рисунок появился здесь случайно — на этой улице прошли детство и юность кинорежиссера.



На контроле

Глеб Бурашев
Улица Бахрушина

В настоящее время во дворе дома № 2/5, строение 2, по улице Бахрушина проводится благоустройство. Также ремонтируется фасад. В ходе работ подрядчик разместил поддоны с тротуарной плиткой непосредственно во дворе, закрыв таким образом пожарный проезд и площадку для аварийной техники. А это, между прочим, прямое нарушение правил безопасности. Мы, жители, просим провести выездную проверку по данному факту и решить проблему.

Ответили в управе:
По указанному адресу строительные материалы перемещены и огорожены. Проезду автотранспорта ничто не препятствует. В настоящее время территория двора убрана.

Александр Ларин
Улица Дубининская

У дома № 41, строение 1, стоит мусорный контейнер. К сожалению, он установлен с нарушением санитарных норм. Стоит он на данный момент вплотную к жилому дому, препятствуя при этом проходу к первому подъезду. Просим в срочном порядке убрать с дворовой территории этот мусорный контейнер.

Ответили в управе:
По адресу, указанному в обращении, контейнер для сбора мусора перемещен. Нарушение устранено.

Фот-так!

v_zmsk
«Инстаграм»

На странице [v_zmsk](https://instagram.com/v_zmsk) в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/v_zmsk) опубликовали красивый кадр, сделанный на Большой Серпуховской улице. Автор фотографии — [stariymaster](https://instagram.com/stariymaster). Администраторы группы попросили пользователей поделиться своими фотографиями вечернего Замоскворечья. Подписчики с большим энтузиазмом прислали не менее интересные снимки любимых улиц и уютных двориков родного района.



«Замоскворечье»
«ВКонтакте»

Пользователь [di.ryabikova](https://vk.com/di.ryabikova) поделилась видом из своего окна в группе «Замоскворечье» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/zamsc). Отличный кадр! Хорошо, когда рядом с домом растет много деревьев. Летом любуешься на пышную зелень, а этот цвет благотворно влияет на зрительную и нервную системы. Осенью же наслаждаешься видом желтых крон и делаешь красивые кадры с листьями, упавшими на подоконник.



«Замоскворечье»
«Фейсбук»

В сообществе жителей «Замоскворечье» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/thezmsk) появилась очередная хорошая новость. Там рассказали, что во дворе дома № 12 на Озерковской набережной обустроили спортивную площадку, установили новые лавочки и заменили забор. Благоустройство прошло в рамках городской программы «Мой район». Сообщается, что в ближайшее время отремонтируют еще пять дворов. Пользователь Валентина Луганцева поделилась своим мнением о благоустройстве: — Площадка замечательная, сделана с использованием современных технологий. Она стала настоящим украшением нашего района.

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. У вас светлые ковры, на которых часто появляются пятна? Вывести их несложно: берем одну ложку уксуса и две — воды, пропитываем этой смесью пятно. Затем накрываем его влажной тряпкой и проглаживаем утюгом.
2. Чтобы почистить деревянную разделочную доску, насыпьте на нее соль, а потом протрите ее лимонными дольками.



3. Хотите освежить обувь, которую давно носите? Положите внутрь чайный пакетик. От неприятных запахов не останется и следа.
4. Если положить деревянную ложку на кастрюлю во время готовки, то кипящая вода не убежит.
5. Лезвие бритвы можно заточить, если провести ею по старой джинсовой ткани.

«Замоскворечье»
«Фейсбук»

Администраторы группы «Замоскворечье» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/thezmsk) ищут «самого коренного» жителя района. Они попросили подписчиков рассказать, сколько лет те живут в Замоскворечье. Откликнулся Мариан Задрогин 1938 года рождения, который прожил всю жизнь в нашем районе.

Борис Андреевич и Елена Константиновна Новиковы, жители района Замоскворечье, — образец для подражания для многих, и сразу по нескольким статьям. До самых седин Родине служили верой и правдой. Детей, внуков и правнуков достойных воспитали и продолжают воспитывать. Но более всего показательно, конечно, что герои сегодняшнего номера недавно отметили благодатную свадьбу — 70 лет совместной жизни.

В свои почти 100 лет Борис Андреевич читает без очков. В его книжном шкафу я замечаю целую подборку произведений Улицкой, Рубиной.

— И читаем, и кроссворды отгадываем. Нам все интересно вместе, — кивают головами Новиковы.

Барышня и хулиган

Наверное, в молодости их можно было бы так охарактеризовать. Елена Константиновна привыкла скрывать свои глубокие корни. Но я сразу же подмечаю: не из простых моя собеседница. В манере держать себя, грамотной речи, сохранившейся даже в преклонном возрасте благородной внешности угадываются дворянские корни.

— А отец мой был довольно известным архитектором, — признается Елена Константиновна.

На стене я замечаю небольшую черно-белую фотографию. Это сочинский театр, одно из многих зданий, построенных Константином Чернопятовым (в девичестве моя собеседница была Чернопятовой). А в Москве по проекту отца Елены возвели целый жилой квартал — здесь, в Замоскворечье. Совсем из другого лагеря родня Бориса Андреевича. Так, его отец прославился своим непреклонным пролетарским духом, даже политкаторжанином был, собственные кандалы после красного Октября хранил дома. Он всю жизнь занимался политикой в ущерб занятиям с сыном. Мама у Бориса Андреевича умерла очень



1

Из личного архива

Им столетье не преграда



3

Семья

рано. Поэтому рос, мужал, образовывался мой герой почти самостоятельно. — В 1948 году в компании друзей на прослушивании пластинок Петра Лещенко мы встретились, — вспоминает Борис Андреевич.

И с тех пор почти не расставались. Для приличия еще полгода до свадьбы молодые друзья повстречались. — На второй этаж ко мне залезал, когда мы на даче с семьей жили, — смеется Елена Константиновна.

Разглядывая их старые фотографии, отмечаю спортивную фигуру Бориса Андреевича. За его плечами к тому времени были уже институт физической культуры и спорта, несколько лет Великой Отечественной, школа разведки. В 28 лет капитан Новиков проходил обучение в Военной академии имени М. Фрунзе. Но от описания подробностей своей военной карьеры, в том числе о фронтовых годах, мой герой уклоняется. Не наступило еще время их раскрывать. Свадьбу Борис с Еленой сыграли красивую.



2

Из личного архива

Старшему поколению

Замоскворечье продолжит развиваться по программе «Мой район». И одной из важных составляющих городского проекта стала организация качественного отдыха для горожан старшего возраста. Чтобы каждый смог найти себе занятие по душе, благоустраивают скверы и парки, модернизируют библиотеки, дома и центры культуры.

1958 год. Елена и Борис Новиковы с детьми Машей и Андреем (1). В этом году супруги отметили благодатную свадьбу (2). 1982 год. Борис и Елена на отдыхе в санатории Ялты (3)

Гости с трудом уместились в квартиру, которую занимала семья архитектора. Не успев получить институтский диплом (Елена училась в художественной академии имени С. Строганова), молодая жена последовала за служивым супругом в место дислокации его части.

На всю жизнь

— Бадайск, под Ростовом. 1952 год шел. Голодно, разлука. Помню, как на местный рынок к четырем часам утра я бегала за молоком. Позднее все уже раскупали. У нас уже подрастал сынок

Андрюша, кормить его надо было, — рассказывает Елена Константиновна. На столе в уютном кабинете, где мы беседуем, лежат несколько пухлых фотоальбомов. Особенно умиляют портреты детей. Дочь Маша у них родилась уже в Киеве, куда следом за Бадайском переехало семейство. — Там мы жили в коммунальной квартире еще с тремя семьями, дружно! — вспоминает хозяйка дома. — И сложные бытовые условия не развели вас? — удивляюсь я. — Друг с другом нам всегда было хорошо, — однозначно заявляет Борис Андреевич.

Со всех сторон Елена Михайловна надежно обеспечивала тыл.

— Как-то в командировке в Алуште моего Бориса патруль остановил. Заподозрили в нем иностранного шпиона. Очень хорошо одет он был у меня, — вспоминает она. — А как пытались завистники нас рассорить, клеветнические письма подбрасывали о якобы изменах! Я не верила никому, кроме Бори. Настоящие антикварные большие часы, доставшиеся Новиковым в наследство от Константина Николаевича, сегодня молчат.

СУПРУГИ НОВИКОВЫ И ПОСЛЕ 70 ЛЕТ БРАКА ПРИЗНАЮТСЯ ДРУГ ДРУГУ В ЧУВСТВАХ

— Им уже около 180 лет, — задумывается Елена Константиновна. — На самом деле они в отличном рабочем состоянии. Но соседи жалуются, что слишком громкий у них бой. Вот, пришлось остановить.

Разглядывая старинный механизм, я тут же вспоминаю известную цитату: «Остановись, мгновенье! Ты прекрасно!» Кажется, что в доме Новиковых время идет по каким-то другим законам, неподвластным старению. Ведь и на заслуженный отдых семейная пара вышла не так давно. Борис Андреевич после военной службы еще долго трудился: в Спорткомитете СССР, в издательстве «Планета», в Академии педагогических наук, находился на передовой идеологического фронта. А его верная супруга только во второй половине своей жизни позволила себе несколько отвлечься от дома, устроилась в школу учителем рисования и черчения в районе Замоскворечья.

— Мне было интересно с ребятами, военный музей даже создали, экспонаты из поездок — в Германию, Польшу — привозили. На базе нашей школы формировался 79-й гвардейский минометный полк, — делится боевыми воспоминаниями настоящая офицерская жена Елена Константиновна. Новиковы не стесняются друг другу признаваться в чувствах. «Милая, — обращается полковник в отставку к жене. «Да, дорогой», — отвечает она ему. И так уже целых 70 лет.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Асаны помогут забыть о тревогах

На тренировке по йоге зал, который находится по адресу: улица Серпуховская, дом № 19/37, полон людей. Участники программы «Московское долголетие» старательно повторяют упражнения за своим тренером. Главное для них — отключить негативные мысли и полностью сосредоточиться на дыхании и движениях.

Участники курса отмечают положительные изменения в организме после тренировок. Валентина Парусникова вот уже семь лет занимается йогой и даосскими практиками. Для нее это отличный способ чувствовать себя молодой. — Йога не только положительно влияет на тело, но и приводит мысли в по-

рядок. Благодаря этому я держу себя в тонусе, — рассказывает Валентина Парусникова. — Сюда я хожу уже год. У нас очень хороший, грамотный педагог, которая знает, как правильно организовать занятия. Ведет тренировки Мария Панкратова. Каждую она начинает с правильной постановки тела участниками курса.

— Сперва мы учимся стоять ровно, вытягиваясь в одну

Возрасту вопреки

линию, не забывая при этом правильно дышать. Затем уже приступаем к разминке, которая включает в себя движения, разогревающие суставы и мышцы всего тела. Происходит она уже в режиме йога-практики, когда

участники стараются синхронизировать свои упражнения с дыханием. При этом необходимо отбросить все мысли о проблемах в повседневной жизни, — сказала Мария Панкратова.

С 1 октября стартовал новый сезон программы «Московское долголетие». Ее значительно расширят. Например, этой зимой впервые откроют секции по катанию на лыжах и коньках. Также будут учить фехтованию, бильярду, стрельбе, футболу, керлингу и большому теннису.

Проект «Московское долголетие» стал отличным отражением идеи городской программы «Мой район» — создать равные возможности для саморазвития для всех москвичей независимо от их места жительства.

Маргарита Мартовская



Посетительница курса Валентина Парусникова занимается даосскими практиками семь лет

Игорь Генералов

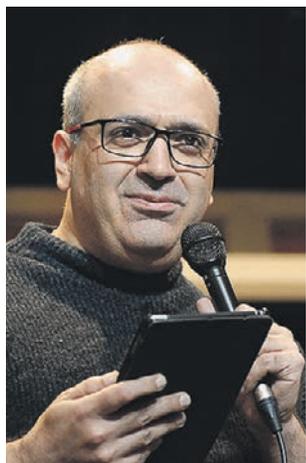


Мой район. Замоскворечье
26.10.2019 № 8 / 306

Пройдемся вместе

Сотрудники проекта «Гуляем по Москве» приглашают всех желающих присоединиться к бесплатной экскурсии «Сорок сороков купеческого Замоскворечья». Она состоится 17 ноября, старт — в 13:00 у выхода со станции метро «Новокузнецкая». Во время прогулки участники заглянут во дворики Пятницкой улицы и в различные переулки, узнают о тех местах, где произошли самые славные и самые трагические события истории нашей страны.

Пятнадцать ошибок начинающего режиссера



Георгий Исаакян читает лекцию

В Музее имени А. Бахрушина прошел мастер-класс художественного руководителя Московского государственного академического детского музыкального театра имени Н. Сац Георгия Исаакяна.

Узнать о премудростях современной режиссуры решили студенты театральных вузов столицы и все те, кому интересна постановка спектаклей и пьес. Среди них оказался и Руслан Садовский.

— Мне было интересно послушать о специфике работы в музыкальном театре. Было несколько моментов, которые стали для меня открытием и заставили взгля-

Любопытно

нуть на профессию режиссера под другим углом, — сказал он. Георгий Исаакян рассказал участникам мастер-класса о самых распространенных ошибках начинающих постановщиков. Набралось

их 15 штук. Например, о создании спектакля по изначально некачественному материалу.

— Многие режиссеры считают, что способны из всего сделать «конфетку». Но если основа плоха, то следует от нее отказаться. Так же стоит поступить и в слу-

чае, если пьеса хорошая, но не подходит постановщику, — рассказал лектор. В завершение он поделился со слушателями классификацией театральных режиссеров.

Маргарита Мартовская

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

• Бесп. адвокат. Т. (495) 142-46-95

Транспортные услуги

• Перевозки. Т.: 8 (926) 203-98-39

• Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29

Искусство и коллекционирование

**Старину
Куплю**

(коллекции, книги,
иконы, картины и др.)
**8 (495) 997-85-59
8 (916) 240-09-81**

Наталья

• Купим книги. Т. (495) 961-36-02

40-я

международная
выставка-продажа

КЛИНОК

ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

31 октября – 3 ноября 2019

Организатор: ООО "Покровский Выставочный Центр"
ОГРН: 5157746157872
111033, Москва г, Таможенный пр, дом № 6,
строение 3, офис 210
email: klinok-2@yandex.ru
тел: 8(499) 559-99-26
www.exponica.ru,
www.экспоника.рф



Нож «M.A.R.S.»
ООО ПП «Кизляр»

ВЫСТАВКА ПРОВОДИТСЯ
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ДЕПАРТАМЕНТА
КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ
МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Москва, КВЦ "Сокольники", павильон №4

На выставке производится профессиональная заточка ножей

На правах рекламы

16+

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ПРОЕКТ С НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ОБЪЕДИНЕНИЕМ

ВИВАТОН

На прямой связи с читателями — академик семи академий мира, генеральный директор НПО «Виватон» Александр Савелов-Дерябин.



ОЧИСТКА ВОДЫ

Добрый день! Недавно мы въехали в новую квартиру, купили кухню, красивый чайник и тут же задумались о выборе фильтра для очистки воды. Мужу коллеги по работе посоветовали приобрести компактный фильтр «Снежинка». Расскажите о нем.

Ирина, Москва



Вы совершенно правы, чтобы оставаться здоровыми, вашей семье и всем людям очень важно употреблять структурированную воду — фильтр «Снежинка» как раз осуществляет и очистку воды, и ее структурирование.

Не важно, откуда взята вода — из водопровода или из открытых источников. «Снежинка» — очень эффективное устройство для улучшения ее качества. Этот компактный фильтр отлично подходит не только для домашнего использования, его можно взять и на дачу, и в поход. «Снежинка» — достойная альтернатива бутылированной воде. Трековая мембрана, фильтрующая воду, задерживает на своей поверхности все вредные вещества, пропуская через «треки» только молекулы воды, содержащие полезные микроэлементы.

При использовании «Снежинки» в питьевой воде становится значительно меньше тяжелых металлов и радионуклидов, пестицидов, болезнетворных бактерий, других вредных примесей. Качество фильтрации обеспечивает тонкая полимерная пленка, обработанная на молекулярном уровне для получения мельчайших пор диаметром 0,4 микрона с плотностью до 300 миллионов на 1 квадратный сантиметр.

Пиктографические резонаторы в виде Новых Рун, напоминающие по форме снежинки, которые нанесены на боковых крышках, — это наше ноу-хау. Они позволяют переструктурировать воду, тем самым восстанавливая ее природные качества.



ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ

Здравствуйте! Недавно мне исполнилось 23 года, но на лице, совсем как у подростка, у меня нередко образуются прыщики и какие-то черные точки. Пробовала все, но никакие средства мне не помогли. Что бы вы могли мне посоветовать?

С уважением, Ольга Игнатова, Мытищи



Ольга, прыщи и точки — это лишь вершина айсберга. На самом деле в вашем организме, совершенно очевидно, образовалось скопление так называемых патогенных сред. Возможно, это результат проблем — либо в желудочно-кишечном тракте, либо в мочевыделительной системе. Рекомендую вам сдать анализ на микроэлементы, приобрести мою брошюру, очищающе-снабжающий комплекс «Виватон» и записаться ко мне на консультацию для дальнейшего лечения.

**Ждем ваши вопросы на электронную почту: vivaton-vopros@yandex.ru.
Тема письма:
«Вопрос для А. Савелова-Дерябина»**

Запись на консультацию по телефонам:

8 (495) 691-55-55

8 800 775-92-82, 8 (495) 637-51-08

119034, г. Москва, Пречистенский пер., 12. Пн.-Вс: 9:00 — 21:00. 000 «НПО «Виватон».
ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. Реклама

интернет-магазин:
kupivivaton.ru

VIVATON.RU

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**