

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ДАНИЛОВСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

02.11.2019

№8 / 313

12+

Цитата

Сергей Собянин

Комфортная жизнь складывается из многих частей: дом, двор, магазин, детский сад, поликлиника, транспорт, культура. Программа «Мой район» — это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии районов



Ревизор Качели оперативно починили около дома № 8 во 2-м Павелецком проезде

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Цифра

343

кустарника высадят во дворах в 2019 году



Воспитываем чемпионов

6

Заслуженный тренер России Валентина Башкирова стала наставницей многих баскетболистов нашего района



5

Программа

К холодам готовы

Коммунальные службы проверили состояние техники и домов к наступлению зимы. На станциях метро поставили дополнительные двери, а ступени, ведущие с улиц, начали нагревать

2

Любопытно

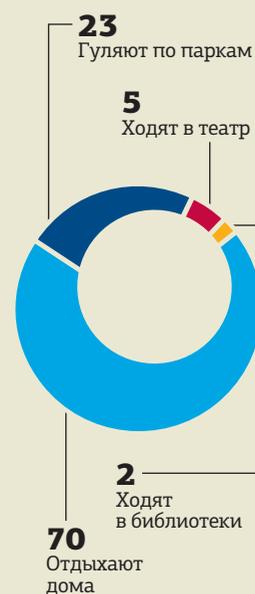
Юные Рафаэли и Тицианы

Ребята, которые занимаются живописью в досуговом центре «Даниил», рисуют так, как им велит сердце

7

Опрос

Жители ответили, как проводят свободное время (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/metrotul

Гороскоп Что сулят нам звезды в ноябре? Читайте советы астрологов

8

Встретить даже самую лютую зиму столичные коммунальные службы смогут без проблем. Отопительный сезон начался без перебоев, а дорожные службы уже проверили состояние снегоуборочной техники и транспортной инфраструктуры. Следят за этим и в рамках программы «Мой район».

Вся снегоуборочная техника, которой этой зимой предстоит чистить дороги, и сотрудники коммунальных служб готовы к любым погодным условиям.

По словам сотрудников управы, в нашем районе проблем с уборкой улиц в предстоящий зимний период не возникнет.

— Под нашим контролем находятся 246 дворов. Это довольно большая территория. Но, по нашим расчетам, людей и машин должно хватить, чтобы содержать ее в полном порядке. Этой зимой дороги и тротуары от снега и льда будут чистить 232 дворника. Кроме того, к уборке мы запланировали привлечь еще и 25 единиц специальной техники: самосвалы, погрузчики, тракторы. Ею будут управлять 45 профессиональных водителей. Стоит отметить, что столько же людей и машин чистили снег и в прошлом году, — поделилась информацией начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства районной управы Инна Авдеева.

По ее словам, к уборке улиц подключатся и работники городской организации «Автомобильные дороги». Так что проблем в районе не возникнет.

— Все сотрудники коммунальных служб будут работать в штатном режиме, — прокомментировала Инна Авдеева.

Последствия осадков в столице в этом году будут убирать более 17 тысяч единиц техники.

Кроме того, отработаны технологии утилизации снега через сплавные пункты.

За последние пять лет количество снегослава увеличили с 360 до 550 тысяч кубометров в сутки. Как показывает практика прошлых

Коммунальщики готовы к холодам



лет, технологии позволяют убирать снег быстро и качественно.

Кровли зданий будут чистить вручную. Для этого в городе сформированы

Программа

4,5 тысячи бригад и подготовлен запас противогололедных материалов.

Проверка вестибюлей метро

Готовят к зиме и городской метрополитен. На выходах из станций установят около

пяти тысяч вторых стеклянных дверей. К их монтажу уже приступили. Благодаря этому холодный воздух не проникает в вестибюли. Двери монтируют ночью, когда метрополитен закрыт, чтобы не мешать пассажирам и не влиять на режим работы станций.

Лестницы, которые ведут с улицы в переходы подземки, нагревает горячая вода. Она течет по трубам непосредственно через ступени. Таким образом их температура повышается до трех градусов тепла. Снег на ступенях быстро тает и не скапливается. Такие

меры помогают повысить безопасность и комфорт для пассажиров.

Дома будет тепло

Холода в этом году наступили раньше обычного. Поэтому уже к концу сентября коммунальные службы приступили к подаче тепла в дома.

Сначала отопление включили на социальных объектах — в школах, детских садах, поликлиниках, больницах, а затем уже и в жилых зданиях.

Чтобы в каждом доме было тепло, подготовили все 13 теплоэлектроцентралей, а также районные, квар-

теральные и локальные котельные. На всех тепловых сетях провели необходимые испытания. — Запас прочности московской энергосистемы рассчитан на холода до -40 градусов и даже ниже. На случай повреждений заранее сформированы 1,5 тысячи аварийных бригад с техникой и дизель-генераторами, — поделился сведениями мэр Москвы Сергей Собянин. При этом работу системы теплоснабжения в столичных домах регулируют в зависимости от температуры на улице.

Ирина Кулакова,
Александр Кузьмин

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Кирилл Малеев

Житель района

Снег в нашем районе в прошлом году убирали неплохо, но не идеально. Больших завалов и сугробов, конечно, не было, но иногда не успевали их своевременно вывозить. В целом ходить было удобно. И детская коляска нигде не застревала. Так что я считаю, что уровень уборки у нас довольно хороший, но есть над чем работать.



Эльвира Кулагина

Жительница района

Я часто гуляю с маленьким ребенком, много хожу пешком и вижу, что происходит у нас в районе. Поэтому с уверенностью могу сказать, что прошлой зимой снег чистили хорошо. Проблем не было, по крайней мере я не припомню серьезных недочетов. И тротуары, и детские площадки всегда были чистые — ни снега, ни льда. Наши дворники справляются.

Удобный формат оплаты счетов

Столичные электронные платежные сервисы **MOS.RU** и приложение «Госуслуги Москвы» набирают все большую популярность. С начала года через них было совершено свыше пяти миллионов операций.

Популярные услуги



Коммунальные (ЕПД, показания счетчиков воды и электричества)



Детский сад, запись и оплата различных кружков и секций



Штрафы и просмотр фото с камер с места нарушения

Доля услуг, оплаченных через MOS.RU

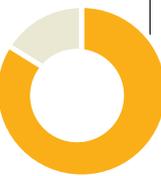
80 %
Коммунальные платежи



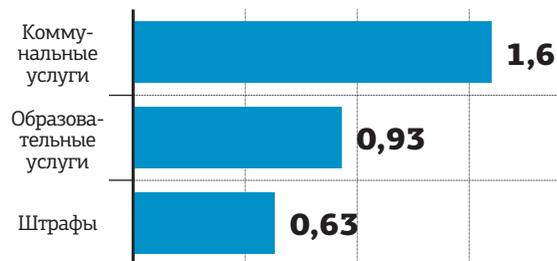
78 %
Образовательные услуги



84 %
Штрафы



Объемы платежей через MOS.RU (млн)



350

услуг и сервисов доступно сейчас на MOS.RU



Архитектурная достопримечательность



Делается шаг градостроительной политики и строительства города Москвы

Первый этаж отдадут под коммерческие помещения (1). Житель района Альфред Ильясов (2)

На территории бывшей промзоны ЗИЛ возведут многоквартирный дом. Он расположится по адресу: улица Автозаводская, владение 23. Особенность здания в том, что его украсят статуи голубей.

Строительство

Альфред Ильясов живет неподалеку от места, где скоро появится новая достопримечательность. Он считает, что здание станет украшением района. — Такого жилого комплекса нам давно не хватало. Мне нравится его дизайн. Дом будет очень стильным, — поделился мнением молодой человек.

Здание займет участок площадью более 50 тысяч квадратных метров. На первом этаже расположатся кафе, офисы и магазины. Комплекс будет состоять из двух корпусов. В первом сделают мансардные квартиры с каминами и дымоходными каналами. Фасад украсят широкие рельефные карнизы. Наружную стену второго корпуса планируют облицевать серыми фибробетонными панелями. — ЗИЛ в плане архитектуры задает очень высокий уровень. Проект получил название «Дом с голубями» благодаря фигурам птиц, которых установят на карнизе восьмого этажа и на козырьках над входными группами. Их высота — 1,8 и 0,65 метра соответственно, — прокомментировал Сергей Кузнецов.



Мария Мельничук

цов, первый заместитель председателя столичного Комитета по архитектуре и градостроительству. В городе активно возводят новые кварталы и современные многоквартирные комплексы. Их строят для того, чтобы обеспечить всех москвичей максимально комфортными условиями для жизни в каждом уголке столицы: не только в центре, но и на окраинах. Ведь создание города без границ — одна из задач масштабной столичной программы «Мой район».

Ирина Стрельцова

Новый игровой городок понравился детям и родителям

Около дома № 20, корпус 2, на улице Симоновский Вал оборудовали современную детскую площадку.

Житель нашего района Иван Латунев рассказал, что территорию благоустроили быстро и качественно. — Площадка привлекает внимание. Она яркая, большая. Для детей много всего интересного: карусель, горки, веревочные сетки, домики. Я, кстати, иногда и сам прихожу сюда ползать по канату, — рассказал Иван Латунев. Для детей установили два игровых комплекса, качели-пружинки и песочницу. — Позаботились и о родителях малышей. Для них около



Житель Иван Латунев иногда приходит сюда, чтобы ползать по канату

площадки оборудовали комфортную зону отдыха, где можно подождать, пока ребята вдоволь наиграются. Там появилось пять современных удобных скамеек

и пять урн, — прокомментировала начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства районной управы Инна Авдеева.

Александр Кузьмин

Благоустройство

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Даниловский
02.11.2019 № 8 / 313

Выбираем самые важные проекты

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос. Москвичам предстоит определить приоритетные направления комплексной столичной программы «Мой район».

Пользователи выберут проекты, которые нужно реализовать в первую очередь, — благоустройство знаковых объектов и обустройство крупных транспортных узлов. Затем участники опроса решат, войдет ли благоустройство территорий около школ, поликлиник в программу. Также поль-

Голосование

зователям нужно будет указать район, в котором они проживают. Кстати, в 2019 году в нашем районе комплексно благоустроили сквер на улице Мастеркова.

Ирина Кулакова

Кстати

Организация настоящего комфорта — одно из важнейших направлений комплексной столичной программы «Мой район».



Как оспорить штраф водителю?

Первый шаг — определите, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения. Это может быть МАДИ, АМПП или ГИБДД.

Второй шаг — подайте жалобу в это ведомство в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

Третий шаг — если владелец транспорта не вы, предъявите доверенность. Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней.

Майор любит делать картины из мозаики

Чужой беды для инспектора по делам несовершеннолетних полиции Даниловского района Юлии Кожкиной нет. Она к любой проблеме относится как к собственной.

Именно поэтому в 2007 году она пришла работать в полицию.

— Я с детства мечтала об этой профессии. Многие удивлялись: мол, работа не для хрупкой девушки. Но я добилась своего и устроилась в правоохранительные органы, — вспоминает Юлия Кожкина.

Сейчас на учете у майора состоят десять подростков и 18 родителей, не исполняющих свои обязанности должным образом.

— Подростки, с которыми мы работаем, чаще всего совершают административные правонарушения, например распивают алкоголь или курят в общественных местах. Встречаются и те, кто систематически пропускает занятия в школе или техникуме. А вот родителей мы ставим на учет за плохое воспитание детей, — говорит Юлия.

Инспектор рассказала, что однажды долго работала

Личное дело



Юлия Кожкина

Инспектор по делам несовершеннолетних Даниловского района
■ 34 административных протокола составлено в 2019 году

Отдел МВД России по Даниловскому району:

Ул. Автозаводская, 15
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00

(495) 675-36-66

с одной семьей. Они жили в крохотной комнате, в полной антисанитарии. Взрослые выпивали и практически не следили за своими детьми, не покупали им еду. Те подбирали остатки после очередного застолья.

— Я пробовала беседовать с ними, просила исправиться, но это не принесло результатов. Поэтому детей пришлось изъять из семьи, а супругов лишить родительских прав, — поделилась инспектор.

Часто майор Кожкина проводит профилактические беседы в школах. Она рассказывает подросткам, за что их могут поставить на учет, уделяет внимание основным статьям Уголовного и Административного кодексов, по которым чаще всего привлекают несовершеннолетних. И, по ее словам, это дает результаты: ребята задумываются и не совершают правонарушений.

Инспектор уверена: когда в Москве осуществят запланированную модернизацию системы видеонаблюдения в рамках комплексной программы «Мой район», правонарушений, в том числе совершенных подростками, станет меньше.

Несмотря на простую работу, Юлия Кожкина старается уделять время своему хобби. Майор любит делать картины из мозаики. Она уже создала пять панно. В планах — организовать персональную выставку.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Автомобилистам района стоит проверить свои мобильные телефоны. Старая версия приложения «Парковки Москвы» прекратила работу с 1 октября. Горожанам предложили заменить его на обновленный, с дополнительным функционалом.

Новые возможности знакомого сервиса

Для того чтобы продолжать пользоваться привычными опциями, москвичам нужно удалить и заново скачать мобильное приложение. Баланс парковочного счета со старого на новое перенесется автоматически. Обновленный сервис позволит владельцу исправить неверно указанный государственный номер автомобиля и номер парковочной зоны. Внести изменение можно до конца того дня, когда машина находилась на стоянке. Если исправить ошибку до 23:59, то постановление не выпишут.

Кроме того, с помощью приложения можно продлить срок парковки. Ранее такие изменения были недоступны, что приводило к выписке штрафов. С момента перезапуска сервиса и расширения функционала автомобилисты воспользовались новыми возможностями более 123 тысяч раз. Получить дополнительную информацию и задать интересующие вопросы жители района смогут по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54.

Качели отремонтировали по просьбе родителей

Жители дома № 8 во 2-м Павелецком проезде обратились в редакцию нашей газеты с жалобой. Они попросили помочь решить вопрос — починить сломанные качели во дворе.

Ревизор

Лидия Соломатина поделилась, что на качелях открутились болты и оторвалось от цепей сиденье. — По вечерам здесь собирается очень много малышей. А качелей во дворе всего двое, и все хотят на них покатаются. Теперь, когда одни сломаны, около других постоянно собирается огромная очередь. Нужно скорее отремонтировать оборудование, — попросила Лидия Соломатина.



Надежда Юсупова присматривает за дочкой Юлей, которая играет на любимой площадке

Для решения подобных проблем нужно подать заявку в районную управу или в местное отделение «Жилищника». Есть и другой вариант: можно написать жалобу на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Выполнить просьбу, соглас-

но регламенту, должны в течение восьми дней. Корреспондент нашей газеты связался с сотрудниками управляющей компании и передал им просьбу отремонтировать качели. Заявку он продублировал и в отдел жилищно-коммунального

хозяйства и благоустройства управы. Там заверили, что постараются выполнить просьбу в ближайшее время. На следующий день во двор пришли рабочие и починили качели.

— Оборудование на детской площадке отремонтировали, — уточнила глава управы Ольга Конохова. — Качели находятся в исправном состоянии.

Чтобы удостовериться, что работы выполнили качественно, корреспондент отправился на площадку и поговорил с жителями.

— Качели отремонтировали быстро, большое спасибо, — поблагодарила жительница дома Надежда Юсупова. Во дворах Москвы стараются оперативно устранять все недочеты, потому что теперь их содержание контролируется и в рамках программы «Мой район».

Андрей Обьедков

Цифра

25

дворов комплексно благоустроили в 2019 году

Кроме того

Куда обратиться, если температура дома в отопительный период ниже нормы (495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр; **(495) 539-59-59** — круглосуточная горячая

линия МОЭК для потребителей. Отправить заявку можно и через приложение «Госуслуги Москвы». Другой вариант — обратиться в управляющую компанию, обслуживающую ваш дом.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на danilovsky@vm.ru



«Даниловский и Донской»
«ВКонтакте»

В нашем районе есть очень необычные и интересные здания. Одно из них сфотографировала пользователь [domracheva](#) на Автозаводской улице. Снимком она поделилась в группе



«Даниловский и Донской» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/metrotul). Посмотрите, как здорово сочетается разноцветный стеклянный фасад с каменными вставками. Получился очень стильный дизайн. А какое ваше любимое здание в районе?



«Даниловский и Донской»
«ВКонтакте»

Все женщины хотят хорошо выглядеть. Для этого они наносят макияж, делают прически, надевают яркие аксессуары и покупают модную одежду. Жительницы нашего района не исключение. Посмотрите, какую элегантную даму встретила пользователь [galina_x24](#) в поезде на станции метро «Тульская». Женщина заплела косу, надела на шею цепочку с кулоном. А какая у нее красивая красная сумка! Это яркий и модный акцент в образе. Полюбоваться на такую стильную москвичку можно в группе «Даниловский и Донской» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/metrotul).



На контроле



Олег Клиников
Улица Восточная

В доме № 11, корпус 1, неисправна система пожарной безопасности. Данную проблему жители обнаружили в подъезде на 14-м этаже. Там заметили, что левый пожарный шланг не подключен к трубе. Более того, их элементы крепления абсолютно несовместимы друг с другом. В связи с тем что система пожарной безопасности неисправна, прошу принять все необходимые меры и устранить данную проблему в ближайшее время.

Ответили в управе:

По указанному адресу выполнены работы по устройству пожарных рукавов. Шланги прочно прикрепили к трубам. Сейчас противопожарное оборудование в подъезде находится в исправном техническом состоянии.



Денис Романов
Улица Трофимова

Территория около дома № 6 находится в плохом санитарном состоянии. Около входа в подъезд постоянно валяется мусор: пакеты, бумажки, бутылки. Прошу организовать своевременную уборку.

Ответили в управе:

Работы по уборке территории выполнены. Мусор вывезли, двор подмели. С ответственными лицами провели разъяснительную беседу о том, что необходимо усилить контроль за санитарным содержанием указанной территории.

Фот-так!



«Метро Тульская — Даниловский и Донской»
«Фейсбук»

Москва — это город с невероятно быстрым темпом жизни. Люди здесь постоянно спешат, бегут по улице, решая на ходу какие-то проблемы. Но иногда нужно на минутку остановиться и посмотреть вокруг. Тогда можно увидеть, например, красивое розовое небо. Его запечатлела пользователь [just_sherman](#) и поделилась великолепным кадром в сообществе «Метро Тульская — Даниловский и Донской» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/tulska).



«Метро Тульская — Даниловский и Донской»
«Фейсбук»

Помните песенку из фильма «Приключение Электроника» со словами «До чего дошел прогресс»? Именно эта мысль приходит в голову, когда смотришь на фотографию пользователя [elina_lialina](#) в группе «Метро Тульская — Даниловский и Донской» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/tulska). Вот такие современные и отлично укомплектованные автомобили теперь защищают наш район от пожаров.



«Даниловский и Донской»
«ВКонтакте»

Программа «Мой район» в действии! Симоновскую набережную благоустроят. Там оборудуют специальные дорожки для велосипедистов и бегунов общей площадью около семи тысяч квадратных метров! Пешеходам тесно тоже не будет. На набережной запланировали сделать тротуары шириной три метра. Помимо этого, там поставят шезлонги, на которых все желающие смогут полежать и полюбоваться прекрасным видом на реку. Эту тему москвичи обсудили в сообществе соседей «Даниловский и Донской» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/metrotul). Жители с нетерпением ждут окончания благоустройства, чтобы погулять по обновленной набережной с комфортом.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Даниловский
02.11.2019 № 8 / 313

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. У вас светлые ковры, на которых часто появляются пятна? Вывести их несложно: берем одну ложку уксуса и две — воды, пропитываем этой смесью пятно. Затем накрываем его влажной тряпкой и проглаживаем утюгом.
2. Чтобы почистить деревянную разделочную доску, насыпьте на нее соль, а потом протрите ее лимонными дольками.



3. Хотите освежить обувь, которую давно носите? Положите внутрь чайный пакетик. От неприятных запахов не останется и следа.
4. Если положить деревянную ложку на кастрюлю во время готовки, то кипящая вода не убежит.
5. Лезвие бритвы можно заточить, если провести ею по старой джинсовой ткани.



metrotulska
«Инстаграм»

До конца 2019 года в нашем районе посадят 350 деревьев. Такой новостью поделились в сообществе соседей нашего района в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/metrotulaska). Улицы и дворы с появлением новых растений станут намного уютнее и красивее. Они будут радовать глаз жителей.

Редактор полосы
Анна Синицына

Заслуженный тренер России Валентина Башкирова — жительница Даниловского района и наставница многих наших ребят, занимающихся баскетболом. Она воспитывает чемпионов с помощью любви и традиций. И такой подход считает единственно верным.

В баскетбол Валентина Григорьевна попала необычно. В школе, где она училась, проходил отбор в секцию баскетбола, и первая тренировка стала испытанием: почти все упражнения выполнялись на корточках. Нагрузка на ноги большая, и в целом это была проверка на выносливость и силу духа. Ведь важно было не просто выдержать тренировку, но и прийти на следующую, несмотря на боль в мышцах.

Профессия

Всем известно это чувство, когда с непривычки натруженные мышцы еще несколько дней отзываются тупой болью на каждое движение... Валентина тогда позанималась так, что с лестницы в подъезде скатилась чуть ли не кубарем: ноги не держали. И тогда молодая девчонка показала характер: мол, если тренер так поступает, то пойду заниматься наперекор ему и его испытаниям! Так через боль и трудности Валентина Башкирова пришла в баскетбол, ставший позднее ее радостью и судьбой.

Оправдать доверие

Знаменитый тренер Юрий Равинский предложил Валентине самой начать заниматься со спортсменами, хотя тогда девушка была лишь выпускницей школы. И Башкирова согласилась с радостью. — Юрий Яковлевич был талантливейшим человеком, замечательным педагогом, — говорит Валентина Григорьевна. — Для меня он был как отец, я до сих пор так его воспринимаю. К тому же я с детства хотела быть воспитателем

Валентина Башкирова и сейчас находит время на тренировку

Рядом с домом

Создание условий для отдыха и занятий спортом — одно из направлений программы «Мой район». Во дворах устанавливают уличные тренажеры, оборудуют удобные площадки для игры в футбол и баскетбол, дорожки для велопрогулок. Благодаря комплексному подходу к организации досуга жителей таких мест для занятий спортом станет еще больше.

или учителем — работать с детьми. И тут в одном предложении соединились и воплощение моей мечты, и шанс работать с любимейшим преподавателем. Конечно, я согласилась. А мои девчонки-одногодки надо мной подтрунивали, показательно называя меня по имени-отчеству. Мол, еще вчера в одной команде с ними бегала, а теперь — Валентина Григорьевна, тренер...

Но дружеское подтрунивание не смутило Башкирову. И дальнейшая жизнь показала, что Юрий Равинский в далеком 1969 году сделал правильный выбор. За полвека тренерской карьеры Валентина Григорьевна вырастила нескольких чемпионов, заработала звание заслуженного тренера — как и ее наставник. На должности директора спортшколы олимпийского резерва «Тринта» (с начала 1990-х

Раньше большие игры были вопросом престижа страны, и поэтому мы растили своих игроков и давали работу своим тренерам. Сейчас трансферы легионеров и приглашения зарубежных тренеров играют с нами дурную шутку. Это ослабляет нас. Ведь если место в наших командах занимают иностранцы, то свои, отечественные, таланты остаются не у дел. Как расти, совершенствоваться нашим игрокам? Надо давать дорогу своим ребятам. А уж потенциальные «звезды» среди них есть, людскими резервами Россия богата!..

Рецепт победы

Валентина Григорьевна говорит, что рецепт победы для тех, кто хочет отдать своих детей в спорт или другое серьезное занятие, есть. И притом он довольно прост. По словам Башкировой, чтобы раскрыть таланты ребенка и дать ему путевку в жизнь, надо соблюдать всего два условия. Первое — это отдавать ребенка в ту школу, где есть педагогическая традиция. — Не важно, в баскетбол или в волейбол ты ребенка ведешь, или на шахматы, — считает Валентина

Главное — следовать традициям

до 2013 года) Валентина Башкирова продолжала преподавательские традиции Равинского. И за годы работы добилась впечатляющих результатов: под ее руководством команды школы становились 53 раза победителями первенств России и 11 раз — спартакиад учащихся. А 31 человек из воспитанников Валентины Григорьевны вышли в большой спорт и стали игроками национальной сборной.

Талантами Родина богата

Башкирова не слишком охотно рассказывает о себе, зато с гордостью говорит о коллегах, предшественниках, об их достижениях. Большинство из них, кстати, воспитанники школы, пришедшие в нее же работать. В этом есть и немалая заслуга Валентины Григорьевны. Как настоящий профессионал, Башкирова болеет не только за родной коллектив, но и за весь отечественный баскетбол.

— Сейчас, конечно, трудные времена, — говорит она. — Главное — что мало внимания уделяется развитию собственных талантов.

КОМАНДА УЧИТ ДОСТИГАТЬ ЦЕЛИ, ДРУЖИТЬ И ПОМОГАТЬ ДРУГ ДРУГУ

Башкирова. — Или вообще в хор его петь отдаешь или на танцы. Главное — чтобы к преподавателям, имеющим за спиной большой опыт, в коллектив, который славен своими традициями. В проверенную временем школу.

Второе условие, по словам заслуженного тренера, — это воспитательная роль коллектива.

— Лучше отдавать детей в командные виды спорта. Индивидуализмом человек еще успеет заняться. А вот взрослеть, учиться лучше в коллективе, — поясняет Валентина Григорьевна. — Потому что команда учит не только достижениям и технике действий, но и таким вещам, как дружба, взаимопонимание и взаимовыручка. И такой необходимой в нашей жизни вещи, как командная работа. А ведь во многих сферах жизни, не только в спорте, именно это и важно.

Павел Воробьев

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Небольшие ошибки делать можно, спугнуть музу — нельзя

Когда смотришь на полотна великих художников, невозможно не восхищаться тем, какие удивительные пейзажи, портреты и натюрморты у них получились. Некоторые дети из нашего района тоже мечтают стать Рафаэлями и Тицианами, поэтому они ходят на занятия по изобразительному искусству в досуговый центр «Даниил».

В кабинете, где проходят уроки, царит творческая суета. Ребята выбирают место, где лучше сесть, чтобы «поймать свет», думают, что бы нарисовать в этот раз. Когда все приготовления завершены, в студии воцаряется тишина: юные художники полностью погружены в работу.

За одной из парт творит десятилетняя Лариса Перетокина. Она занимается живописью второй год. Девочка уже участвовала в выставках.

— Больше всего я люблю изображать природу и животных. Посмотрите, я и сейчас рисую лисичку. Мне нравится заниматься с нашим педагогом Лилией Аминовой. Она очень понятно объясняет и всегда помогает, когда у меня что-то не получается, — поделилась мнением Лариса.



Преподаватель Лилия Аминова внимательно наблюдает за работой своей юной ученицы Ларисы Перетокиной

Юная художница только что закончила делать набросок. Теперь самое сложное — работа с краской. Девочка кладет ее на бумагу

Любопытно

слой за слоем: оранжевый, красный, зеленый. И детали на картинке оживают на глазах, приобретают цвет, выразительность. Набросок становится рисунком.

Педагог Лилия Аминова очень трепетно

относится к творческому процессу. Она не беспокоит учеников по пустякам, дает возможность рисовать так, как велит сердце, и даже допускать ошибки. Но если что-то не получается, преподаватель дает советы, обращает внимание на де-

тали, которые дети могли упустить. Так ребята лучше запоминают.

— Я ведь и сама художник. Так что понимаю, что такое вдохновение. Его важно не спугнуть, — делится Лилия Аминова. — На занятиях мы изучаем самые разные техники. Все ребята очень стараются, и могу сказать как профессионал, у них здорово получается.

Весь урок в кабинете тихо. Удивительно для детского коллектива, правда? Ребята погружаются в творчество с головой и разочарованно вздыхают, когда наступает время уходить домой. Они покорно идут мыть кисти и баночки.

Сейчас в художественной студии занимается четыре группы. В младшей — дети, которым всего по три-четыре года. А самому старшему ученику Лилии Аминовой уже исполнилось одиннадцать.

Сегодня в столице работает много секций и кружков, где дети могут развивать свои таланты и заниматься тем, что они по-настоящему любят. А в будущем их станет еще больше, ведь одно из важных направлений комплексной городской программы «Мой район» — дать ребятам возможность интересно и с пользой проводить время неподалеку от дома.

Кирилл Мушаков

Тренировки поднимают настроение и заряжают позитивной энергией

В светлом зале центра обслуживания собралось почти 20 человек в спортивных костюмах. Участники программы «Московское долголетие» перешучиваются, делятся друг с другом последними новостями. Но вот входит инструктор. Тишина. Занятие начинается. Сейчас они будут танцевать зумбу.

Представители старшего поколения рассредоточились по залу. Галина Гладкова тоже заняла свое место. Она, кстати, ходит на тренировки

Возрасту вопреки

уже два года. До этого женщина никогда не танцевала. Но как только попробовала, поняла: зумба ей по душе. — Я попала на занятия случайно. Сначала решила

выучить английский язык. Но однажды проходила мимо зала, где танцевали, и сразу передумала, — улыбается Галина Гладкова. — Для меня эти уроки не просто способ поддерживать себя в хорошей форме, но и возможность лишней раз пообщаться с моими новыми замечательными друзьями.

Занятия проводит Анна Саблина. Она включает музыку. Участники «Московского долголетия» увлеченно повторяют движения за инструктором. Анна уделяет внимание всем: она подходит к каждому, подсказывает, как правильно выполнить упражнение. Но главное — она поддерживает своих учеников. Несколько ободряющих слов на тренировке — обычное дело.

— Занятия поднимают настроение, заряжают энергией. Я вижу, что спортсмены уходят с улыбками на лицах.

Полезная информация

Записаться в «Московское долголетие» можно в ближайшем центре социального обслуживания или на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU. Напомним, что все занятия в рамках программы для представителей старшего поколения бесплатные.

Это очень важно, — рассказала Анна Саблина. — Кстати, к нам приходят люди разного возраста, некоторые старше 80 лет! Я горжусь ими.

Когда музыка замолкает, в зале раздаются аплодисменты. Так спортсмены благодарят своего инструктора за отличную тренировку и друг друга за прекрасное настроение.

Кирилл Мушаков



Уроки помогают Галине Гладковой поддерживать себя в хорошей физической форме

«Здоровая Москва» продолжит работу

Проект, в рамках которого можно было пройти бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки в парках, будет реализовывать и в 2020 году.

Акция

В этом году профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Данные об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты исследований — не только участковому терапевту, но и на электронную почту.

По словам руководителя столичного Департамента здравоохранения Алексея Хрипуна, проект полностью оправдал себя, поэтому его продолжат развивать.

— Есть несколько сотен человек, у которых выявлены конкретные проблемы со здоровьем, которыми мы сейчас и занимаемся, — сказал он. Жителям Даниловского района было удобно пройти обследование в павильонах, расположенных в музее-заповеднике «Коломенское» и парке «Садовники».

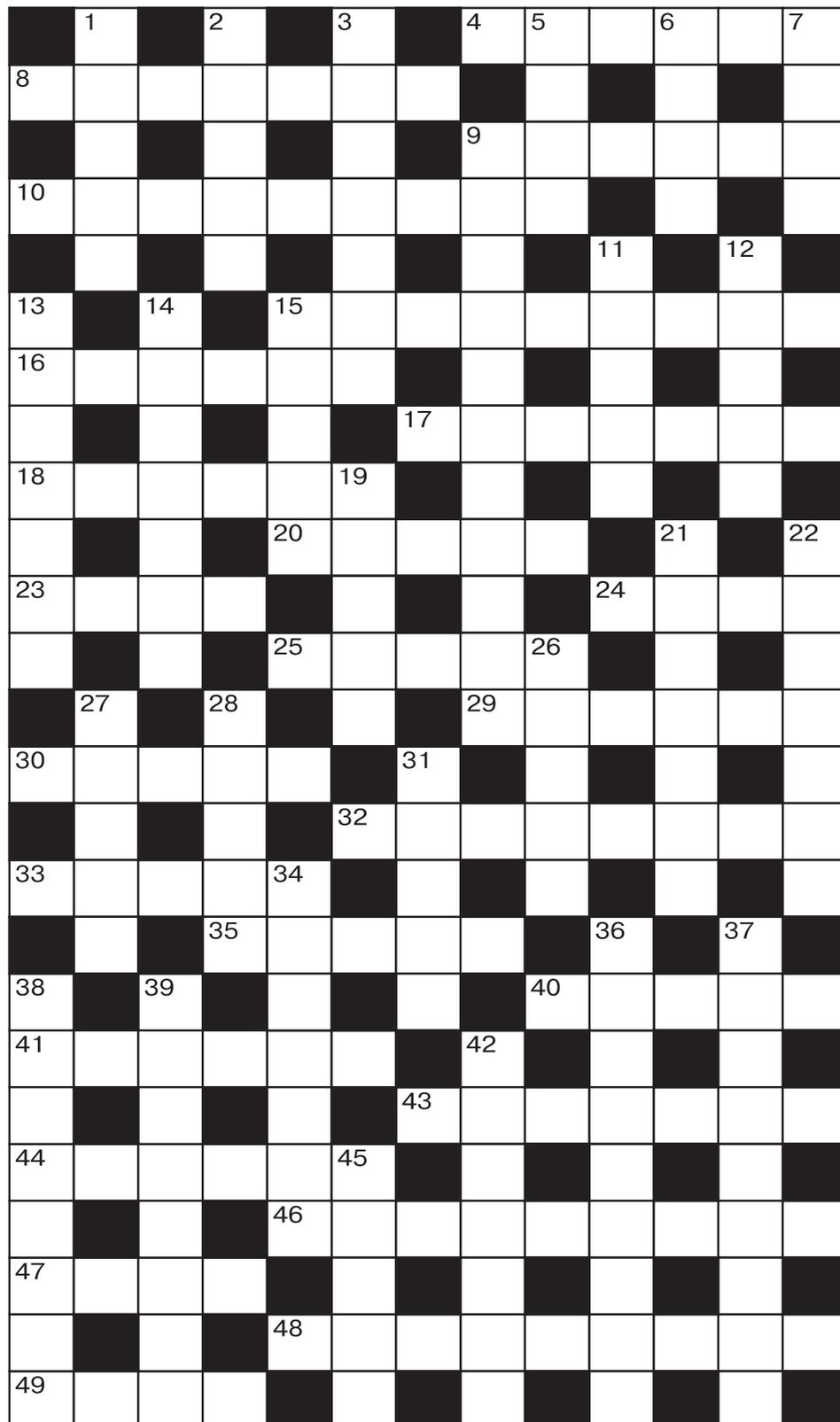
Ирина Кулакова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Чкалов. 8. Огурцов. 9. Турман. 10. Драматург. 15. Сервантес. 16. Арагат. 17. Мангуст. 18. Рюкзак. 20. Титов. 23. Хени. 24. Жуир. 25. Фагот. 29. Гаврош. 30. Доход. 32. Гулливер. 33. Бажов. 35. Тыква. 40. Басня. 41. Вериги. 43. Карьера. 44. Ландыш. 46. Шаболовка. 47. Цикл. 48. Пластилин. 49. Ядро. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Игорь. 2. Время. 3. Портрет. 5. Круг. 6. Лима. 7. Вино. 9. Травматолог. 11. Книга. 12. Серсо. 13. Разруха. 14. Бабкина. 15. Салат. 19. Китай. 21. Дубрава. 22. Брошюра. 26. Табло. 27. Вокал. 28. Молот. 31. Буква. 34. Выигреш. 36. Дальтоник. 37. Анорексия. 38. Эволюция. 39. Хроникер. 42. Каноист. 45. Шабли.

Гороскоп ноябрь

Овнам предстоит решить сложные вопросы, возможен рост доходов. Для **Тельцов** ноябрь станет месяцем новых возможностей. **Близнецам** предстоит решать масштабные задачи. При этом не стоит пытаться сыграть чью-то роль. **Раков** ожидает перспективный период. Конец месяца идеален для экспериментов. **Львы** — любимцы фортуны. Вы сможете решить любые проблемы. **Девы:** прислушайтесь к знакам судьбы. **Весам** звезды рекомендуют не пренебрегать советами, от кого бы они ни исходили. **Скорпионам** ноябрь сулит перспективные знакомства. **Стрельцам** стоит вспомнить: лучше синица в руках, чем журавль в небе. Для **Козерогов** наступает время перемен, итогом которых станет рост доходов. **Водолеи** смогут улучшить свое финансовое положение. **Рыбам** для достижения успеха советуют импровизировать.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кого из наших летчиков Франклин Рузвельт лично поздравлял в Белом доме? 8. Кто пытается испортить праздник в фильме «Карнавальная ночь»? 9. Какой звезде Квентин Тарантино доверил «убить Билла»? 10. Продолжатель дела Уильяма Шекспира. 15. «По части учтивости лучше пересолить, чем недосолить» (испанский классик). 16. Гербовый коньяк у армян. 17. Проворный истребитель змей. 18. Заглючник туриста. 20. Последователь Юрия Гагарина. 23. Какая чемпионская Соня снялась в «Серенаде Солнечной долины»? 24. Гурман прелестей жизни. 25. «Как старый посох, стерт» в «Песенке о ночной Москве» Булата Окуджавы. 29. Революционный сорванец у Виктора Гюго. 30. Денежный прилив. 32. Кто стал лилигутом в стране великанов? 33. Советский сказочник, бывший членом отряда «Красные орлы» — ярых борцов с религией. 35. Овощ, чья мякотью облегчают боль при ожогах. 40. Эзоповский жанр. 41. Цепи на юродивом. 43. Восхождение по штатному расписанию. 44. Цветок, переживший даже эпоху великого оледенения. 46. Московская улица, где в 1922 году возвели первую в нашей стране телебашню. 47. Произведения с единой интригой. 48. Из чего сделана самая знаменитая мультипликационная ворона? 49. На чем летал барон Мюнхгаузен?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Князь, зашедший благодаря Александру Бордину. 2. Чего не следует терять даром? 3. Что старело вместо Дориана Грея? 5. ... подозреваемых по уголовному делу. 6. Столица Перу с Музеем золота. 7. К рыбе принято подавать белое, а к мясу — красное. 9. К какому врачу идут с переломом? 11. Что покупает за 22 тысячи лей герой фильма «Безымянная звезда»? 12. В какой игре нужно фехтовать на недосыге для противника расстоянием? 13. «... не в клозетах, а в головах». 14. Надежда во главе «Русской песни». 15. Овощ, укрепляющий стенки кровеносных сосудов. 19. Какая азиатская страна граничит с 16 государствами? 21. В каком лесу много железудей? 22. Книжка не толще тетрадки. 26. Экран с информативной. 27. Искусство пения. 28. Ударник лилигутом в стране великанов. 31. «Есть такая ... в этом слове!» из «Поля чудес». 34. Лотерейный хепти-энд. 36. В крушении поезда около города Лагерлунда в 1875 году власти обвинили машиниста, оказавшегося без вины виноватым. Кем он был с точки зрения медицины? 37. От чего страдали и мама, и бабушка актрисы Киры Найтли? 38. На что человечество больше всего времени убило? 39. Какой журналист всегда в гуще событий? 42. Кто гребет, стоя на коленах? 45. Какую вино отдал предпосылку Стива Облонский из «Анны Карениной»?

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Строительство и ремонт

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР + ДОСТАВКА

www.zakaz-dveri.ru

8(495) 151-22-24

М. ДОМОДЕЛОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОКЭТ №87

Товары и услуги

● Срочный ремонт холодильников, стиральных и посудомоечных машин, электроплит и варочных панелей у вас на дому. Низкие цены. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. 8 (977) 478-65-50

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

● Офор. дом, дач. Т. (916) 999-18-51

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29

40-я

международная
выставка-продажа

КЛИНОК

ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

31 октября – 3 ноября 2019

Организатор: ООО "Покровский Выставочный Центр"
ОГРН: 5157746157872
111033, Москва г, Таможенный пр, дом № 6,
строение 3, офис 210
email: klinok-2@yandex.ru
тел: 8(499) 559-99-26
www.exponica.ru,
www.экспоника.рф



Нож «M.A.R.S.»
ООО ПП «Кизляр»

Москва, КВЦ "Сокольники", павильон №4

На выставке производится профессиональная заточка ножей