

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

НАГАТИНО-САДОВНИКИ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

02.11.2019

№8 / 315

12+

Цитата

Сергей Собянин

Комфортная жизнь складывается из многих частей: дом, двор, магазин, детский сад, поликлиника, транспорт, культура. Программа «Мой район» — это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии районов



Ревизор Доводчик входной двери и домофон оперативно отремонтировали 4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство 3

12

историй ветеранов Великой Отечественной войны разместили на Аллее славы

Роман на полвека

6

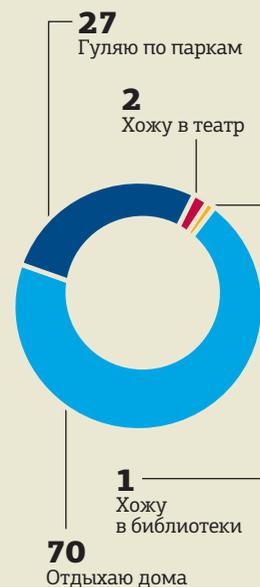
Супруги Владимир и Алла Мироновы отпраздновали изумрудную свадьбу — 55 лет в браке



5

Опрос

Жители ответили, чем они занимаются в свободное время (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/nagati

Программа

К холодам готовы

Коммунальные службы проверили состояние техники и домов к наступлению зимы. На станциях метро поставили дополнительные двери, а ступени, ведущие с улиц, начали нагревать 2

Любопытно

Спасли праздник

Ребята поучаствовали в квесте на территории школы № 978: они смастерили волшебную лампу и вернули цвета Осени 7

Гороскоп Что сулят нам звезды в ноябре? Читайте советы астрологов 8

Встретить даже самую лютую зиму столичные коммунальные службы смогут без проблем. Отопительный сезон начался без перебоев, а дорожные службы уже проверили состояние снегоуборочной техники и транспортной инфраструктуры. Следят за этим и в рамках программы «Мой район».

Вся снегоуборочная техника, которой этой зимой предстоит чистить дороги, и сотрудники коммунальных служб готовы к любым погодным условиям.

В нашем районе чистить дворы и объекты дорожного хозяйства от снега этой зимой выйдут 222 человека и 45 единиц техники.

— Данного количества сотрудников и машин вполне достаточно для осуществления качественной уборки территорий в ежедневном режиме, — прокомментировал глава районной управы Сергей Федоров. — Под нашим контролем находится 186 дворов. Проблемы в предыдущий зимний период возникали в тупиковых зонах. Оттуда неудобно было вывозить снег. А еще некоторые автомобилисты оставляли свои машины во дворах около домов, что иногда затрудняло уборку кровель.

По словам Сергея Федорова, для решения подобных проблем в управе планируют разработать комплексную схему организации дорожного движения с упорядочиванием парковочных мест и проведением локальных мероприятий по улучшению пропускной способности объектов дорожного хозяйства. Кроме того, сотрудники управы будут заранее информировать жителей о том, что в их дворе будет проходить уборка. Те должны будут убрать свои машины с мест, где их могут повредить во время работ. Последствия осадков в столице в этом году будут убирать более 17 тысяч единиц техники. Кроме того, отработаны технологии утилизации снега через сплавные пункты. За последние пять лет количество снегослава увеличили с 360 до 550 тысяч кубометров в сутки. Как показывает практика прошлых лет, технологии

Коммунальщики готовы к холодам



позволяют убирать снег быстро и качественно. Кровли зданий будут чистить вручную. Для этого в городе сформированы 4,5 тысячи бригад и подго-

Программа

товлен запас противогололедных материалов.

Проверка вестибюлей метро

Готовят к зиме и городской метрополитен. На выходах из станций установят около пяти тысяч вторых стеклян-

ных дверей. К их монтажу уже приступили. Благодаря этому холодный воздух не проникает в вестибюли. Двери монтируют ночью, когда метрополитен закрыт, чтобы не мешать пассажирам и не влиять на режим работы станций.

Лестницы, которые ведут с улицы в переходы подземки, нагревает горячая вода. Она течет по трубам непосредственно через ступени. Таким образом их температура повышается до трех градусов тепла. Снег на ступенях быстро тает и не скапливается. Такие меры помогают повысить

безопасность и комфорт для пассажиров.

Дома будет тепло

Холода в этом году наступили раньше обычного. Поэтому уже к концу сентября коммунальные службы приступили к подаче тепла в дома.

Сначала отопление включили на социальных объектах — в школах, детских садах, поликлиниках, больницах, а затем уже и в жилых зданиях.

Чтобы в каждом доме было тепло, подготовили все 13 теплоэлектроцентралей, а также районные, квартальные и локальные ко-

Мэр Москвы Сергей Собянин перед началом отопительного сезона посетил насосно-перекачивающую станцию Московской объединенной энергетической компании (1). Вся снегоуборочная техника прошла проверку в каждом районе столицы, чтобы быстро и качественно устранять последствия самых тяжелых погодных условий (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Юлия Гатинова

Жительница района

В нашем районе прошлой зимой не было проблемных мест. Хорошо убирали парковки. И с колясками спокойно можно было проехать. Хватает и дворников, и техники. У меня маленькая дочка, она очень любит ходить пешком. И ей было удобно. Снег на тротуарах вовремя чистили, а дорожки посыпали противоскользкими смесями от гололеда.



Александр Иванов

Житель района

Иногда бывало, что снег вовремя не вывозили из района. Все потому, мне кажется, что рук не хватает. Не успевали. Но я каждый день гуляю с собакой и вижу, что дворники работают. Хочу заметить, что пешеходные дорожки посыпали специальными реагентами, чтобы скользко не было. Так что в принципе неплохо убирали улицы, но есть что доработать.

Ирина Кулакова,
Александр Кузьмин

Удобный формат оплаты счетов

Столичные электронные платежные сервисы MOS.RU и приложение «Госуслуги Москвы» набирают все большую популярность. С начала года через них было совершено свыше пяти миллионов операций.

Популярные услуги



Коммунальные (ЕПД, показания счетчиков воды и электричества)

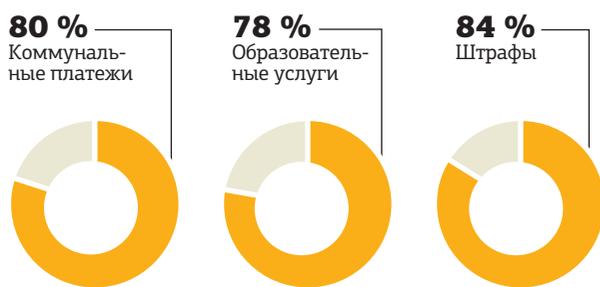


Детский сад, запись и оплата различных кружков и секций



Штрафы и просмотр фото с камер с места нарушения

Доля услуг, оплаченных через MOS.RU



Объемы платежей через MOS.RU (млн)



350

услуг и сервисов доступно сейчас на MOS.RU



Открытую эстраду оборудовали в сквере



Жительница района Галина Новикова считает, что площадку для выступлений расположили в очень удачном месте — здесь гуляет много людей

В столице в рамках программы «Мой район» продолжают обновлять улицы, дворы, набережные и зоны отдыха. Не обошли вниманием и Сквер ветеранов.

Благоустройство

Жительнице нашего района Галине Новиковой очень нравится это место: там она отдыхает на лавочке и любит гулять по зеленой территории. А теперь в сквере установили сцену, где будут проводить праздники.

— Мест для сидения около нее пока нет, а долго стоять тяжело. Но думаю, эту проблему скоро исправят. Мне очень нравится, как выглядит сцена. Она в хорошем месте находится, — поделилась мнением Галина. В сквере провели масштабное благоустройство.

— Там создали совершенно новое пространство для отдыха. Раньше это была просто озелененная территория. Теперь там установили шахматные столы, подвесные качели. Появилась и Аллея славы, где разместили 12 историй о жизни ветеранов Великой Отечественной войны из нашего района с фотографиями, — уточнила София Баулина, заместитель главы управы по работе с населением.

Важно, что концепцию благоустройства сквера обсудили с жителями на обще-

ственных слушаниях. Они высказали пожелания, которые учли при разработке проекта.

Работы начались весной 2019 года. В зоне отдыха обустроили удобную тропиночную сеть. Сделали и комфортные для маломобильных людей лестницы с пандусами. На территории посеяли новый газон, оборудовали аллею с козырьками, которые защитят от дождя и солнца. Там же появилась и пергола — навес из вьющихся растений.

Рабочие установили фонари вдоль пешеходных дорожек, удобные лавочки, чтобы горожанам было где отдохнуть во время прогулки.

Теперь территория сквера выглядит ухоженно и уютно. Там создали общественное пространство, комфортное для каждого жителя, что соответствует концепции масштабной программы «Мой район».

Ирина Стрельцова

ПОДВЕСНЫЕ КАЧЕЛИ И ШАХМАТНЫЕ СТОЛЫ УСТАНОВИЛИ ДЛЯ ГОРОЖАН

Здание покрасили в приятный желтый цвет

В доме № 7, корпус 2, на улице Академика Миллионщикова скоро завершится реконструкция фасадов.

Еще недавно это здание выглядело некрасиво: на стенах образовались подтеки, краска облупилась. Ремонт, по словам жительницы дома Ирины Тычинной, его очень преобразил.

— Фасады стали гораздо аккуратнее. Их покрасили в приятный желтый цвет. Так что я очень довольна обновлением, — поделилась своим мнением Ирина Тычинина.

Сотрудники управы района уточнили, что сейчас ремонт фасадов выполнен на 85 процентов.

Ремонт



1 Работы в подъездах начнутся до конца 2019 года (1). Жительница Ирина Тычинина (2)

— Планируется в этом доме отремонтировать и подъезды. Работы начнутся до конца 2019 года, — уточнил глава управы Сергей Федоров.

Ранее в здании обновили подвалы, кров-

лю, мусоропровод, электрику и полностью заменили наружный водосток. Кроме того, там отремонтировали магистрали холодного и горячего водоснабжения и систему отопления.

Кирилл Мушakov



Мой район. Нагатинно-Садовники
02.11.2019 № 8 / 315

Выбираем самые важные проекты

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос. Москвичам предстоит определить приоритетные направления комплексной столичной программы «Мой район».

Пользователи выберут те проекты, которые необходимо реализовать в первую очередь, — это благоустройство парков, знаковых объектов и обустройство крупных транспортных узлов. Затем участники опроса

Голосование

решат, стоит ли включить благоустройство территорий около школ, детских садов, поликлиник и центров социального обслуживания в программу. Также пользователям нужно будет указать тот район, в котором они проживают.

Ирина Кулакова

Кстати

Все горожане должны жить в комфортных условиях. Это главная задача комплексной программы «Мой район», над реализацией которой работают в каждом уголке столицы.



2



Как оспорить штраф водителю?

Первый шаг — определите, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения. Это может быть МАДИ, АМПП или ГИБДД.

Второй шаг — подайте жалобу в это ведомство в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

Третий шаг — если владелец транспорта не вы, предъявите доверенность. Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней.

Капитан любит гулять с сыном в парке

Екатерина Ильичева в детстве много времени проводила с дедушкой, который служил в милиции. Он рассказывал девочке истории о своей работе. В итоге она стала старшим инспектором по делам несовершеннолетних полиции района Нагатино-Садовники.

Сейчас на учете у капитана Ильичевой состоят 22 подростка и 26 родителей, которые не исполняют свои обязанности должным образом. По словам Екатерины, за последние несколько лет статистика заметно улучшилась. Несовершеннолетние стали гораздо реже совершать серьезные преступления.

— Меня это очень радует, — делится капитан. — Но я заметила, что иногда дети очень жестоки. Бывает, они дерутся на улицах или нападают на одного человека. Чтобы такого не происходило, я хожу в школы, провожу профилактические беседы. Рассказываю мальчишкам и девочкам, что любые проблемы можно решить мирным путем. Инспектор Ильичева уверена, что ее главная задача — обеспечить безопасность

Личное дело



Екатерина Ильичева

Старший инспектор по делам несовершеннолетних ОМВД района Нагатино-Садовники
■ 80 административных протоколов составлено в 2019 году

Опорный пункт: Каширское шоссе, 22, корп. 2
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00
(499) 613-36-21

детей и подростков в нашем районе. Это полностью соответствует концепции столичной комплексной программы «Мой район». Поэтому на учете у капитана не только подростки, но и родители, которые не

занимаются воспитанием своих детей и не создали для них приемлемые условия жизни.

Например, Екатерина Ильичева долгое время работала с семьей, которая держала в своей квартире очень много животных. У них были и собаки, и кошки, и даже галки с воронами.

— При этом питомцев совсем не выгуливали. Можете представить, какой запах стоял! Он ощущался не только в квартире, но и на лестничной площадке, — рассказывает капитан Ильичева. — Полицейские приходили, беседовали с этими людьми, чтобы они ликвидировали антисанитарию, но все без толку. Поэтому пришлось подготовить материалы, чтобы их родительские права ограничили. Потом детей по решению суда изъяли из семьи. Их направили в детский дом. Инспектор часто патрулирует территории двух популярных парков — «Коломенское» и «Садовники». Екатерина Ильичева наблюдает за поведением подростков, интересуется их жизнью, предостерегает, чтобы они не совершали преступлений. А в выходные дни она любит сюда ходить гулять со своим сыном.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Автомобилистам района стоит проверить свои мобильные телефоны. Старая версия приложения «Парковки Москвы» прекратила работу с 1 октября. Горожанам предложили заменить его на обновленный, с дополнительным функционалом.

Новые возможности знакомого сервиса

Для того чтобы продолжать пользоваться привычными опциями, москвичам нужно удалить и заново скачать мобильное приложение. Баланс парковочного счета со старого на новое перенесется автоматически. Обновленный сервис позволит владельцу исправить неверно указанный государственный номер автомобиля и номер парковочной зоны. Внести изменение можно до конца того дня, когда машина находилась на стоянке. Если исправить ошибку до 23:59, то постановление не выпишут.

Кроме того, с помощью приложения можно продлить срок парковки. Ранее такие изменения были недоступны, что приводило к выписке штрафов. С момента перезапуска сервиса и расширения функционала автомобилисты воспользовались новыми возможностями более 123 тысяч раз. Получить дополнительную информацию и задать интересные вопросы жители района смогут по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54.

Механизм на двери оперативно отремонтировали

Незапертый подъезд может стать причиной многих проблем. Жители дома № 9 на Нагатинской улице прочувствовали это на себе. Они обратились в редакцию нашей газеты с жалобой, что домофон и доводчик сломались.

Ревизор

Екатерина Ледовских рассказала, что жители пытались самостоятельно починить механизм, но ничего не вышло — нужен специалист.

— Сейчас в подъезде очень холодно, потому что дверь постоянно открыта. А еще там теперь частенько ночуют бездомные. Поэтому мы просим починить дверь в кратчайшие сроки — по-



Андрей Обьедков

Ирина Голубева подтвердила, что неработающие устройства починили очень быстро и качественно

делилась Екатерина Ледовских. Напомним, что при возникновении подобных проблем горожанам нужно обращаться в управу района или местное отделение «Жилищника». Кроме того, можно оставить жалобу на

портале «Наш город» (gorod.mos.ru). Согласно действующему регламенту, вопрос должны решить за восемь рабочих дней. Если случай сложный, то в этот период обязаны обозначить срок, в течение которого проблему устранят.

Корреспондент нашей газеты обратился за помощью в отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства местной управы. Там пообещали оперативно выполнить просьбу горожан.

— Домофон и доводчик двери в первом подъезде дома отремонтировали. Теперь механизм работает исправно. Посторонние больше не смогут попасть в помещение общего пользования, — прокомментировал глава управы Сергей Федоров.

Чтобы проверить, качественно ли выполнили работы, корреспондент нашей газеты приехал к дому и поговорил с жителями.

— Наконец-то дверь закрывается как положено. И домофон исправно работает. Мы очень довольны, — поделилась жительница дома Ирина Голубева.

Андрей Обьедков

Цифра

800

кустарников высадили во дворах в рамках программы «Мой район» в 2019 году

Кроме того

Куда обратиться, если температура дома в отопительный период ниже нормы (495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр; **(495) 539-59-59** — круглосуточная горячая

линия МОЭК для потребителей. Отправить заявку можно и через приложение «Госуслуги Москвы». Другой вариант — обратиться в управляющую компанию, обслуживающую ваш дом.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на n-sad@vm.ru

«Нагатино / Коломенская»
«Фейсбук»

Посмотрите, какой интересной стала одна из площадок на Нагатинской набережной. В сообществе «Нагатино / Коломенская» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/kolomens) разместили



фотографию пользователя igor251060, на которой запечатлен пример необычного ландшафтного дизайна. В одном из дворов установили топиарные фигурки. Так в нашем районе поселились бык, слон и медведь. А вы уже видели их? Успели сфотографироваться с новыми соседями?

Александр Владимиров
Улица Нагатинская

Закончился второй осенний месяц. Однако, пока не выпал снег, жители продолжают кататься на велосипедах, роликах и самокатах. Если есть такая возможность, почему бы ее не использовать? Александр Владимиров, например, прислал в редакцию нашей газеты фотографию Миши Шустикова, который, несмотря на прохладу осеннего дня, катается на велосипеде. Малыша запечатлели напротив детской площадки возле дома № 17. Ее благоустроили в рамках программы «Мой район». Этот игровой комплекс называется «Выходи гулять». Дети и родители в восторге от такого обновления.



На контроле

Наталья Бовкун
Каширский проезд

Вокруг дома № 11 меняют бордюры уже третий день. Там развели грязь, мусор сложили прямо на парковочные места. Проехать на автомобиле здесь практически невозможно. С парковкой в нашем дворе и раньше были проблемы. А теперь стало еще хуже. Необходимо выполнить все работы как можно быстрее. И прямо сейчас убрать мусор с парковочных мест и дороги. А после окончания работ почистить асфальт вокруг дома.

Ответили в управе:
Работы по уборке территории по указанному адресу выполнены. Мусор оттуда вывезли. Строительные материалы огородили. Бордюры стараются уложить как можно скорее. Проблема устранена.

Александр Евдокимов
Улица Нагатинская

На девятом этаже в подъезде дома № 21, корпус 2, перед квартирами после выполнения очередных ремонтных работ не убрали технический мусор. На полу до сих пор лежат осколки штукатурки, пыль, обрезки проводов и прочий мелкий строительный мусор.

Ответили управа:
По указанному адресу выполнены работы по влажной уборке подъезда. Мусор вывезли, электропроводку привели в надлежащее состояние.

Фот-так!

«Нагатино | Коломенская»
«ВКонтакте»

В сообществе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nagati) опубликовали красивый городской пейзаж, который сфотографировал Дмитрий Савин. В кадре — яркое голубое небо с воздушными, похожими на вату белоснежными облаками. А внизу — многоэтажные дома, где только-только просыпаются люди. Вот такое прекрасное утро на Высокой улице.



«Нагатино / Коломенская»
«Фейсбук»

Согласитесь, приятно прогуляться в парке в выходной день. Полюбоваться природой, поболтать с другом, с которым давно не виделись, выпить по стаканчику свежеваренного кофе. Житель нашего района Сергей Ряполов так и сделал. Он поделился милой фотографией с приятной прогулки из парка «Садовники» в сообществе «Нагатино / Коломенская» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/kolomens).



kolomens
«Инстаграм»

В сообществе соседей нашего района в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/kolomens) поделились новостью, что на проспекте Андропова установили новую камеру видеонаблюдения. Оборудование повесили около дома № 32/37. Как сообщили в группе, это камера в спину. Она будет снимать автомобили, водители которых нарушают Правила дорожного движения. Штрафы начнут взимать за проезд с правой полосы. Такое нововведение должно значительно повысить безопасность на загруженной магистрали. Нарушений там станет гораздо меньше — кому же хочется платить штраф?

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Нагатино-Садовники
02.11.2019 № 8 / 315

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. У вас светлые ковры, на которых часто появляются пятна? Вывести их несложно: берем одну ложку уксуса и две — воды, пропитываем этой смесью пятно. Затем накрываем его влажной тряпкой и проглаживаем утюгом.
2. Чтобы почистить деревянную разделочную доску, насыпьте на нее соль, а потом протрите ее лимонными дольками.



3. Хотите освежить обувь, которую давно носите? Положите внутрь чайный пакетик. От неприятных запахов не останется и следа.
4. Если положить деревянную ложку на кастрюлю во время готовки, то кипящая вода не убежит.
5. Лезвие бритвы можно заточить, если провести ею по старой джинсовой ткани.

«Нагатино | Коломенская»
«ВКонтакте»

В группе «Нагатино | Коломенская» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/nagati) опубликовали даты проведения масштабных городских фестивалей в 2020 году. А вы уже успели увидеть расписание? Если нет, скорее ознакомьтесь с ним. Там есть мероприятия на любой вкус!

Редактор полосы
Анна Синицына

Ветеран труда Алла Викторовна Мирнова — из поколения рожденных во время Великой Отечественной. Непредсказуемые военные дороги свели в Москве водителя из-под Смоленска Виктора Чулкова и жительницу Щербинки Валентину Баранову, служившую на почте. За год и полмесяца до Победы у них родилась дочь.

— Отец на этом свете долго не задержался, — рассказывает Алла Викторовна. — Вскоре после войны поехал навестить родину в нетопленном «телячьем» вагоне, сильно простудился, подорвал здоровье. Когда его не стало, мама второй раз замуж не пошла, так и росла я при ней да при тетушке.

Бог троицу любит

Уже к десятому классу школы Алла точно знала, кем станет. Только врачом! Об этом писала сочинения,

Судьба человека

пошла в кружок Красного Креста. А после выпускного отправилась в медучилище, работала операционной сестрой, фельдшером — помощником врача на санэпидемстанции.

— В институт поступала трижды, — вспоминает Алла Викторовна. — Представьте себе, срезалась на экзамене по химии! Обидно было до слез, но это меня не остановило. С третьего раза прорвалась — таки в Московский медицинский стоматологический институт имени Н. Семашко.

Встал вопрос о выборе специализации. Отучившись год на стоматолога, Алла разочаровалась: не ее! В итоге оканчивала лечебный факультет, где готовят терапевтов общей практики. У нее уже была идея — стать акушером-гинекологом, встречать на пороге мира новые жизни.

— На втором курсе я вышла замуж за военного, — говорит моя собеседница. — И поехала к своему Володе в Африку. Он как раз там военспецом служил. Сна-

чала в поселке и не знали, что я врач. Но шила в мешке не утаишь. То одной соседке помогла, то другой. Меня и спросили: «Если ты врач, почему в госпиталь не пошла?» Да потому, что для этого надо было заново экзамен сдавать, только уже на английском языке! Но я справилась. Мужу спасибо — английскому меня именно он и обучил.

Народная мудрость

Тогда же, в Африке, Алла столкнулась с первым сложным случаем. Привезли молоденькую девушку. Живот вздут, температура, лихорадка, боли, бред на-

чинается. Инфекция? Приступ перитонита? Да мало ли что может быть в регионе, где в природе живет самое большое количество болезнетворных микробов в мире! Главврач осмотрел пациентку, сделал вывод, что все дело в гинекологическом воспалении, но оперировать пока рано, прописал антибиотики. Ночью девушка стала умирать. И именно Алле суждено было выяснить и устранить причину недуга.

— Оказывается, пациентка едва не пала жертвой народной медицины, — эта история удивляет Аллу Викторовну до сих пор. — Когда девушка уезжала на зара-

ботки в город, она решила обратиться к знахарю. Тот применил древнейший метод контрацепции, началось заражение. Как только я это выяснила и удалила причину воспаления, пациентка сразу пошла на поправку.

А саму Аллу эта история подвигла на изучение народной медицины всерьез. Есть ведь и настоящие, эффективные методы с многовековым опытом применения. Китайская иглоукалывательная терапия, например. Позже, уже в Москве, в клинической больнице № 13 и в поликлинике восстановительного лечения № 93, Алла не раз использовала эти знания.

Я с детства мечтала стать врачом

Алла Мирнова сейчас возглавляет медицинскую комиссию Совета ветеранов нашего района (1). 1949 год. Маленькая Алла (2). 1982 год. Вместе с супругом Владимиром Мироновым (3)



1 Михаил Подобед

Старшему поколению

Создавать комфортные условия для мирной жизни ветеранов войны и труда — одна из задач программы «Мой район». По всей столице благоустраивают дворы, скверы и парки, устраивают общественные пространства, улучшают транспортную инфраструктуру, а также делают медицинское обслуживание доступным. Район Нагатино-Садовники продолжит развиваться в этом направлении.



2 Из личного архива



3 Из личного архива

— Наверное, я бы работала до глубокой старости, — говорит Алла Викторовна. — Но в 2015 году, когда начали оптимизировать систему здравоохранения, нашу поликлинику объединили с соседней, а врачей, кто постарше, отправили в отставку. Ну и меня тоже — в звании ветерана труда, с правительственными наградами и грамотами от департамента. Только ведь я не умею сидеть сложа руки. Вот и нашла себя в общественной работе — в медицинской комиссии Совета ветеранов родного района Нагатино-Садовники.

Роман больше чем на полвека

— В этом году исполняется ровно 55 лет с того дня, как судьба соединила нас с Аллой, — рассказывает ее супруг Владимир Захарович. — Как сейчас помню: я отдыхал в санатории, который был на месте старинного имения графа Якова Брюса. И нас, гостей, повели на экскурсию в особняк. Гид подробно рассказывал о жизни генерала. А я слушал вполуха: все смотрел на милую девушку, приехавшую всего на один день, только на эту экскурсию, и у меня в голове сами собой рождались стихотворные строки о любви. Как повезло, что нам с Аллой удалось тогда обменяться телефонами и адресами!

Владимир и Алла оказались всей жизнью предназначенными друг другу. Нежные стихи он посвящает жене по сей день. В 1964 году родился сын Сергей.

— Когда Сережу призвали в армию, парень угодил в десант, — говорит Алла Викторовна. — А тут Афганская война. Когда стали домой приходить письма с ташкентскими штемпелями, я все поняла. Он там, наш Сережа, в самых опасных

ВЛАДИМИР И ПОСЛЕ 55 ЛЕТ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ ПОСВЯЩАЕТ СТИХИ СУПРУГЕ АЛЛЕ

для юного солдата местах. Наверное, отцу, военному, можно было бы похлопотать о переводе сына куда-нибудь, где служится попроще. Но Сергей не понял бы такой заботы.

Сын вернулся домой живым и здоровым, счастливо женился, подарил родителям внуков — Ивана и Юлию. Сейчас у Юлии уже подрастает свой малыш — Данечка, правнук, надежда семейства. Жизнь продолжается.

Светлана Самченко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Ребята смастерили волшебную лампу и спасли праздник

Что делать, если Слякоть украла все краски? Как одолеть ее и вернуть яркие цвета? Воспитанники дошкольного отделения образовательного комплекса «Школа № 978» сумели навести порядок. Они поучаствовали в тематическом квесте.

Праздник проводят третий год подряд. Идею предложила директор школы Ольга Гончарова, а педагоги и воспитатели горячо поддержали ее.

— Каждый квест уникален. Мы самостоятельно пишем сценарий, делаем декорации и инвентарь для игр. Кстати, поучаствовать в празднике всегда приглашаем не только наших учеников, а всех желающих, — рассказала Марина Григорча, воспитатель дошкольного отделения. Действительно, ребятам скучать не пришлось. Они вместе с Лисичкой создали осенний пейзаж. У детей получилась красивая аппликация: они наклеили на бумагу листики и тучки. После этого участники квеста помогли Кузнечиху. Он спешил домой, но на пути была паутина и лужи. Ребята нашли безопасную дорогу.



Девочки Василиса Стрельченко, Алеся Волкова, Вика Ткач, Асель Алкерт (слева направо) с героями сказки Слякотью — Еленой Васичкиной и Осенью — Ириной Яценко (слева направо)

Самое интересное — дети вместе с Тучкой сделали волшебную лампу. В кувшин с подкрашенной водой они добавили масло и несколько

Любопытно

таблеток витамина С. И вдруг в сосуде образовались небольшие цветные шарики, которые не растворялись в жидкости. Такой фокус впечатлил всех: и ребят, и саму Слякоть, ко-

торая постоянно пакостила им. Но вредина не собиралась отдавать цвета, которые она украла у Осени. Дети не отступили: они решили загадки и помогли вернуть краски.

А чтобы подружиться со Слякотью, ребята подарили ей лампу. Тут-то, увидев, как прекрасен и разнообразен мир, вредина решила больше не шкодить. Вдобавок Рябина подарила ей краски и научила участников квеста смешивать цвета в палитре.

Дети спасли праздник Осени. В награду за такой подвиг они получили от нее дары — сладкие яблоки. Шестилетняя Вика Ткач прошла весь квест от начала до конца и выполнила все задания.

— Сегодня было очень весело. Больше всего мне понравилось, как мы делали волшебную лампу. Она такая красивая! Я хочу изучать химию, чтобы понять, как образовались цветные пузырьки, — поделилась впечатлениями Вика.

В школе № 978 каждую субботу проводят квесты, игры, праздники. Их устраивают, чтобы обеспечить ребятам интересный досуг. Такие мероприятия — это не только развлечение, но и возможность получить знания. Детям рассказывают об истории, искусстве и мире. Таких событий станет больше, ведь организация интересного досуга для москвичей разных возрастов в каждом уголке столицы — часть программы «Мой район».

Кирилл Мушаков

Начать танцевать никогда не поздно: ни в 50, ни в 80 лет

Программа «Московское долголетие» объединяет активных людей. Ее участники стремятся развиваться и покорять новые вершины. Например, представители «серебряного возраста» из нашего района с удовольствием занимаются зумбой в местном центре социального обслуживания.

Среди танцоров — Вера Лучкина. Она посещает уроки уже год. Женщина утверждает, что если однажды пришел на тренировку, бросить уже не сможешь.

— А все потому, что у нас замечательный инструктор — Нина Красношапка. У нее получается создать отличную дружелюбную атмосферу в коллективе. Поэтому мы ходим на каждый урок как на праздник, —

с улыбкой рассказывает Вера. — А еще инструктор показывает такие упражнения, которые задействуют мышцы всего тела. Я чувствую прилив сил, будто заново родилась.

Занятие началось с разминки. Нина Красношапка включила энергичную музыку. Она показывает несложные, но очень эффективные упражнения танцорам. Те внимательно следят за движениями тренера и повторяют их.

Инструктор тем временем наблюдает, как работают ее подопечные, насколько они выкладываются. Если нужно — дает каждому советы и поддерживает их. Так что даже на самых хмурых лицах через пару минут после начала урока появляется улыбка.

— Я убедилась, что участницы «Московского долголетия» — мои лучшие ученики. От них я получаю максимальную отдачу. Вижу, что им это действительно нужно.

Полезная информация

Стать участником программы «Московское долголетие» очень просто. Для этого нужно обратиться в ближайший центр социального обслуживания или подать заявку на сайте мэра Москвы MOS.RU. Занятия для представителей старшего поколения бесплатные.

А самое главное — каждый из них уже добился определенных успехов. Я ими горжусь. Так что с уверенностью могу сказать: начать заниматься зумбой никогда не поздно — ни в 50 лет, ни в 80. А совсем скоро мы откроем новые группы. Приглашаю записаться на тренировки всех желающих, — поделилась Нина Красношапка.

Кирилл Мушаков



Вера Лучкина после тренировок чувствует невероятный прилив бодрости и энергии

Возрасту вопреки

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ

Мой район. Нагатинно-Садовники
02.11.2019 № 8 / 315

«Здоровая Москва» продолжит работу

Проект, в рамках которого можно было пройти бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки в парках, будет реализовывать и в 2020 году.

Медицина

В этом году профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Данные об их здоровье направляли в электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и на личную электронную почту.

По словам руководителя столичного Департамента здравоохранения Алексея Хрипуна, проект полностью оправдал себя, поэтому его продолжат развивать.

— Есть несколько сотен человек, у которых выявлены конкретные проблемы со здоровьем, которыми мы сейчас и занимаемся, — сказал он. Пройти обследование жители нашего района могли в павильоне «Здоровая Москва», который был расположен в парке «Садовники».

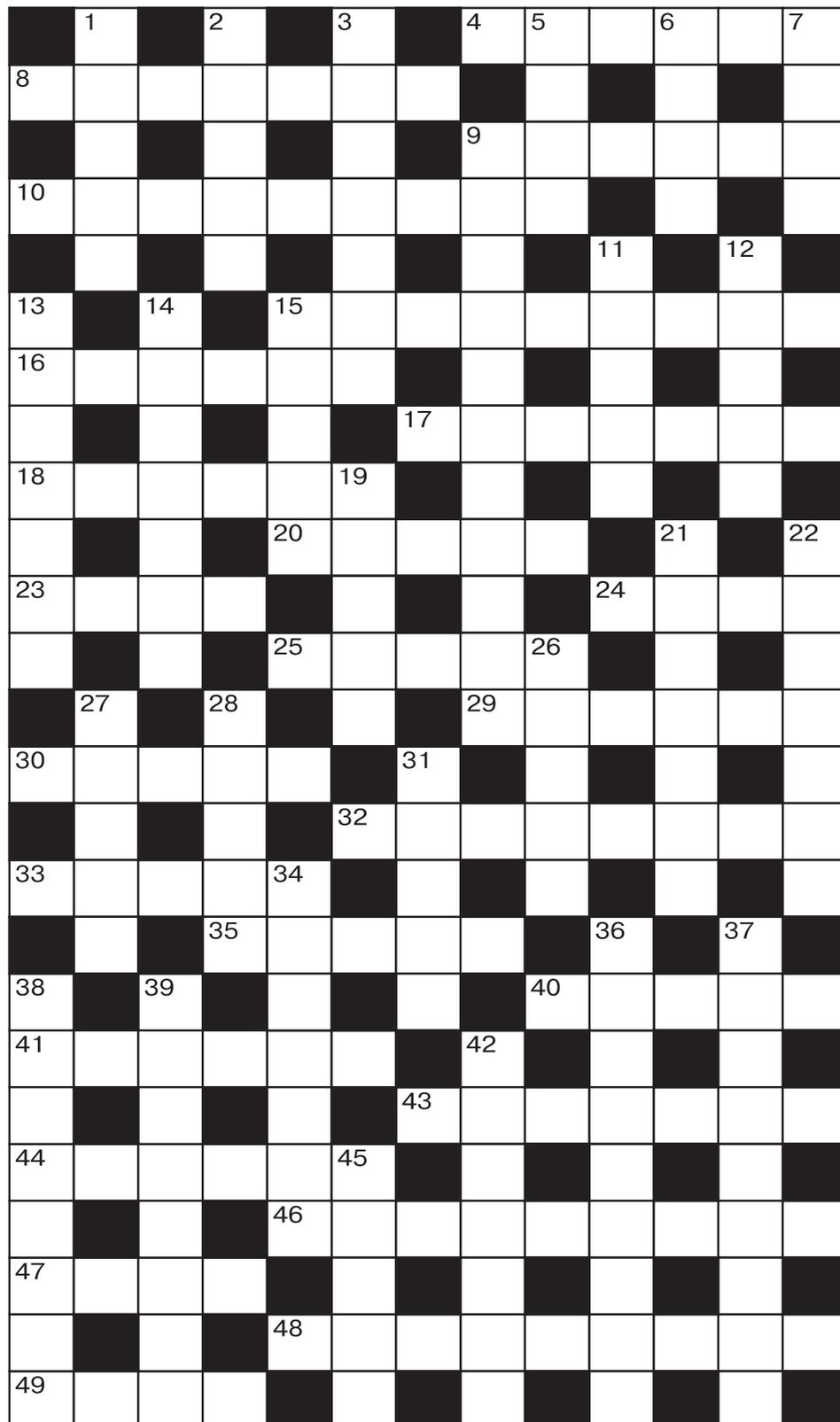
Ирина Кулакова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чкалов. **8.** Огурцов. **9.** Турман. **10.** Драматург. **15.** Сервантес. **16.** Арабат. **17.** Мангуст. **18.** Рюкзак. **20.** Титов. **23.** Хени. **24.** Жуир. **25.** Фагот. **29.** Гаврош. **30.** Дюхонд. **32.** Гулливер. **33.** Бажов. **35.** Тыква. **40.** Басня. **41.** Вериги. **43.** Карьера. **44.** Ландыш. **46.** Шаболовка. **47.** Цикл. **48.** Пластилин. **49.** Ядро. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Игорь. **2.** Время. **3.** Портрет. **5.** Круг. **6.** Лима. **7.** Вино. **9.** Травматолог. **11.** Книга. **12.** Серсо. **13.** Разруха. **14.** Бабкина. **15.** Салат. **19.** Китай. **21.** Дубрава. **22.** Брошюра. **26.** Табло. **27.** Вокал. **28.** Молот. **31.** Буква. **34.** Выигрыш. **36.** Дальтоник. **37.** Анорексия. **38.** Эволюция. **39.** Хроникер. **42.** Каноист. **45.** Шабли.

Гороскоп ноябрь

Овнам предстоит решить сложные вопросы, возможен рост доходов. Для **Тельцов** ноябрь станет месяцем новых возможностей. **Близнецам** предстоит решать масштабные задачи. При этом не стоит пытаться сыграть чью-то роль. **Раков** ожидает перспективный период. Конец месяца идеален для экспериментов. **Львы** — любимцы фортуны. Вы сможете решить любые проблемы. **Девы:** прислушайтесь к знакам судьбы. **Весам** звезды рекомендуют не пренебрегать советами, от кого бы они ни исходили. **Скорпионам** ноябрь сулит перспективные знакомства. **Стрельцам** стоит вспомнить: лучше синица в руках, чем журавль в небе. Для **Козерогов** наступает время перемен, итогом которых станет рост доходов. **Водолеи** смогут улучшить свое финансовое положение. **Рыбам** для достижения успеха советуют импровизировать.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кого из наших летчиков Франклин Рузвельт лично поздравлял в Белом доме? 8. Кто пытается испортить праздник в фильме «Карнавальная ночь»? 9. Какой звезде Квентин Тарантино доверил «убить Билла»? 10. Продолжатель дела Уильяма Шекспира. 15. «По части учтивости лучше пересолить, чем недосолить» (испанский классик). 16. Гербовый коньяк у армян. 17. Проворный истребитель змей. 18. Заглючник туриста. 20. Последователь Юрия Гагарина. 23. Какая чемпионская Соня снялась в «Серенаде Солнечной долины»? 24. Гурман прелестей жизни. 25. «Как старый посох, стерт» в «Песенке о ночной Москве» Булата Окуджавы. 29. Революционный сорванец у Виктора Гюго. 30. Денежный прилив. 32. Кто стал лилигутом в стране великанов? 33. Советский сказочник, бывший членом отряда «Красные орлы» — ярых борцов с религией. 35. Овощ, чья мякотью облегчают боль при ожогах. 40. Эзоповский жанр. 41. Цепи на юродивом. 43. Восхождение по штатному расписанию. 44. Цветок, переживший даже эпоху великого оледенения. 46. Московская улица, где в 1922 году возвели первую в нашей стране телебашню. 47. Произведения с единой интригой. 48. Из чего сделана самая знаменитая мультипликационная ворона? 49. На чем летал барон Мюнхгаузен?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Князь, зашедший благодаря Александру Бордину. 2. Чего не следует терять даром? 3. Что старело вместо Дориана Грея? 5. ... подозреваемых по уголовному делу. 6. Столица Перу с Музеем золота. 7. К рыбе принято подавать белое, а к мясу — красное. 9. К какому врачу идут с переломом? 11. Что покупает за 22 тысячи лей герой фильма «Безымянная звезда»? 12. В какой игре нужно фехтовать на недосыге для противника расстоянием? 13. «... не в клозетах, а в головах». 14. Надежда во главе «Русской песни». 15. Овощ, укрепляющий стенки кровеносных сосудов. 19. Какая азиатская страна граничит с 16 государствами? 21. В каком лесу много железудей? 22. Книжка не толще тетрадки. 26. Экран с информаций. 27. Искусство пения. 28. Ударник лилигутом в стране великанов. 31. «Есть такая ... в этом слове!» из «Поля чудес». 34. Лотерейный хепти-энд. 36. В крушении поезда около города Лагерлунда в 1875 году власти обвинили машиниста, оказавшегося без вины виноватым. Кем он был с точки зрения медицины? 37. От чего страдали и мама, и бабушка актрисы Киры Найтли? 38. На что человечество больше всего времени убило? 39. Какой журналист всегда в гуще событий? 42. Кто гребет, стоя на коленах? 45. Какую вино отдал предпосылку Стива Облонский из «Анны Карениной»?

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Строительство и ремонт

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР + ДОСТАВКА

www.zakaz-dveri.ru

8(495) 151-22-24

М. ДОМОДЕЛОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОКЭТ №87

Товары и услуги

● Срочный ремонт холодильников, стиральных и посудомоечных машин, электроплит и варочных панелей у вас на дому. Низкие цены. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. 8 (977) 478-65-50

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

● Офор. дом, дач. Т. (916) 999-18-51

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29

40-я

международная
выставка-продажа

КЛИНОК

ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

31 октября – 3 ноября 2019

Организатор: ООО "Покровский Выставочный Центр"
ОГРН: 5157746157872
111033, Москва г, Таможенный пр, дом № 6,
строение 3, офис 210
email: klinok-2@yandex.ru
тел: 8(499) 559-99-26
www.exponica.ru,
www.экспоника.рф



Москва, КВЦ "Сокольники", павильон №4

На выставке производится профессиональная заточка ножей