

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

ЦАРИЦЫНО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

02.11.2019

№ 8 / 318

12+

Цитата

Сергей Собянин

Комфортная жизнь складывается из многих частей: дом, двор, магазин, детский сад, поликлиника, транспорт, культура. Программа «Мой район» — это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии районов



Ревизор Ограждение газона оперативно починили на улице Бехтерева

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Зеленый город

700

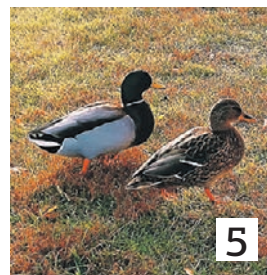
кустарников высадят этой осенью

3

Закалка чемпиона

6

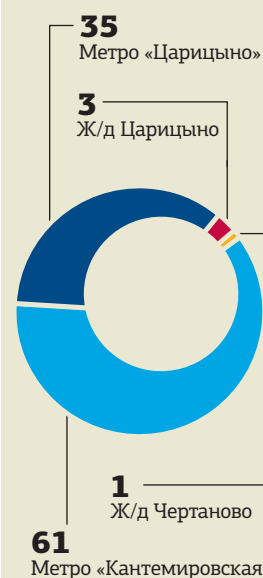
Тренер по дзюдо школы № 904 Оксана Денисова представила Россию на 11-м чемпионате мира среди ветеранов в Марракеше и заняла пятое место



5

Опрос

Жители определили, какой станцией они пользуются чаще всего (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/tsarit

Программа

К холодам готовы

Коммунальные службы проверили состояние техники и домов к наступлению зимы. На станциях метро поставили дополнительные двери, а ступени, ведущие с улиц, начали нагревать

2

Любопытно

День мультиков для детей

В библиотеке № 141 отметили праздник рисованного кино мастер-классом и познавательной лекцией

7

Гороскоп Что сулят нам звезды в ноябре? Читайте советы астрологов

8

Встретить даже самую лютую зиму столичные коммунальные службы смогут без проблем. Отопительный сезон начался без перебоев, а дорожные службы уже проверили состояние снегоуборочной техники и транспортной инфраструктуры. Следят за этим и в рамках программы «Мой район».

Вся снегоуборочная техника, которой этой зимой предстоит чистить дороги, и сотрудники коммунальных служб готовы к любым погодным условиям. В нашем районе устранять последствия выпадения осадков будут бригады «Жилищника».

— В этом году для уборки снега запланировано приобретение еще одного дополнительного трактора с ковшом и насадками. Он более компактен и мобилен, чем крупные машины, которыми наши коммунальщики уже располагают. А значит, новый трактор сможет очистить снег там, где тяжелая техника не пройдет, — рассказала заместитель директора «Жилищника» района по содержанию и благоустройству Елена Рубцова. Она добавила, что средства против скольжения — специальные смеси — тоже есть в запасе у коммунальщиков в необходимом количестве. Кроме этого, 112 роторов снегоуборщиков готовы к первому снегопаду.

— Что касается личного состава сотрудников коммунальной службы, то в нашем районе на четырех участках из шести штат дворников укомплектован полностью. В ноябре собираемся закрыть вакансии на оставшихся двух. Согласно плану расчёта, территории района в зимний период должны поддерживать в порядке 292 дворника, — добавила Елена.

Последствия осадков в столице в этом году будут убирать более 17 тысяч единиц техники.

Кроме того, отработаны технологии утилизации снега через сплавные пункты.

За последние пять лет количество снегосплава увеличилось с 360 до 550 тысяч кубометров в сутки. Как показывает практика прошлых лет, технологии позволяют

Коммунальщики готовы к холодам



Пресс-служба мэра и правительства Москвы



Светлана Колосова

Мэр Москвы Сергей Собянин перед началом отопительного сезона посетил насосно-перекачивающую станцию Московской объединенной энергетической компании (1). Вся снегоуборочная техника прошла проверку в каждом районе столицы, чтобы быстро и качественно устранять последствия самых тяжелых погодных условий (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Наталья Кондратьева
Жительница района

Когда бывали большие снегопады в прошлую зиму — сразу выезжал трактор, собирал снег. Где он не прошел — там сгребали дворники с лопатами. Как правило, убирать успевали. И с гололедом боролись весьма успешно. Надеюсь, что и в этом году ребятам хватит техники, бензина, противоголодных присыпок и другого оборудования. Думаю, все у них хорошо получится.



Надежда Барабанова
Жительница района

Я стараюсь и в холодное время года как можно меньше сидеть дома, гуляю по родной Каспийской улице. И могу сказать, что минувшей зимой с уборкой снега все было очень даже неплохо. Опасных наледей на тротуарах я не видела. Зато постоянно встречала аккуратные юркие машины, сгребавшие снег, и молодых ребят — рабочих «Жилищника».

убирать снег быстро и качественно.

Кровли зданий будут чистить вручную. Для этого в городе сформированы 4,5 тысячи бригад и подгото-

Программа

товлен запас противогололедных материалов.

Проверка вестибюлей метро

Готовят к зиме и городской метрополитен. На выходах из станций установят около пяти тысяч вторых стеклян-

ных дверей. К их монтажу уже приступили. Благодаря этому холодный воздух не проникает в вестибюли. Двери монтируют ночью, когда метрополитен закрыт, чтобы не мешать пассажирам и не влиять на режим работы станций.

Лестницы, которые ведут с улицы в переходы подземки, нагревает горячая вода. Она течет по трубам непосредственно через ступени.

Таким образом их температура повышается до трех градусов тепла. Снег на ступенях быстро тает и не скапливается. Такие меры помо-

гают повысить безопасность и комфорт для пассажиров.

Дома будет тепло

Холода в этом году наступили раньше обычного. Поэтому уже к концу сентября коммунальные службы приступили к подаче тепла в дома.

Сначала отопление включили на социальных объектах — в школах, детских садах, поликлиниках, больницах, а затем уже и в жилых зданиях.

Чтобы в каждом доме было тепло, подготовили все 13 теплоэлектроцентралей, а также районные, квартальные и локальные ко-

тельные. На всех тепловых сетях провели необходимые испытания.

— Запас прочности московской энергосистемы рассчитан на холода до -40 градусов и даже ниже. На случай повреждений заранее сформированы 1,5 тысячи аварийных бригад с техникой и дизель-генераторами, — поделился сведениями мэр Москвы Сергей Собянин.

При этом работу системы теплоснабжения в столичных домах регулируют в зависимости от температуры на улице.

Ирина Кулакова,
Светлана Самченко

Удобный формат оплаты счетов

Столичные электронные платежные сервисы MOS.RU и приложение «Госуслуги Москвы» набирают все большую популярность. С начала года через них было совершено свыше пяти миллионов операций.

Популярные услуги



Коммунальные (ЕПД, показания счетчиков воды и электричества)



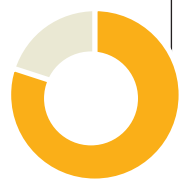
Детский сад, запись и оплата различных кружков и секций



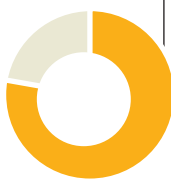
Штрафы и просмотр фото с камер с места нарушения

Доля услуг, оплаченных через MOS.RU

80 %
Коммунальные платежи



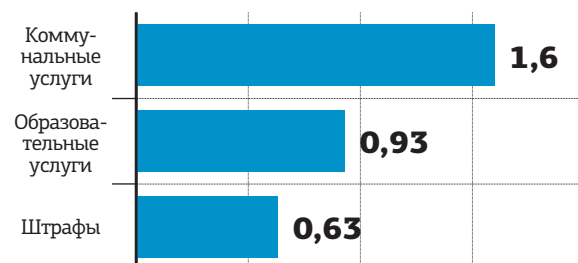
78 %
Образовательные услуги



84 %
Штрафы



Объемы платежей через MOS.RU (млн)



350

услуг и сервисов доступно сейчас на MOS.RU



География — наука Родину любить



Инициатор проведения мероприятия Роман Назарьев рассказывает участнице проекта Татьяне Кобзарь о том, что проходить тестирование можно ежегодно

Сотрудники Центра инклюзивного образования «Южный» организовали необычную контрольную работу. Диктант на знания о реках, озерах, морях, лесах, горах, климате и исследованиях природы написали все желающие.

Акция

Татьяна Кобзарь работает психологом. Она прекрасно знает, как бороться со стрессом, но перед диктантом женщина все равно немного волнуется. — Когда я была маленькая, то не понимала, насколько интересна наука о природе.

А теперь я планирую участвовать в таких диктантах каждый год. Кто свою страну знает, тот начинает любить ее крепче, — считает Татьяна.

Няни посидят с детьми, пока мамы и папы отвечают на вопросы

Географический диктант проводят с 2015 года. Инициатором его проведения в Центре инклюзивного образования «Южный» вы-

ступил учитель Роман Святославович Назарьев.

— Мы обеспечили комфортные условия для всех желающих поучаствовать в акции. Для маломобильных граждан Центр оборудован пандусами. Еще у нас есть экзаменационные листы со шрифтом для слабовидящих, — делится Роман. В период проведения диктанта в центре работают няни. Они заботятся о малышах, пока их родители пишут контрольную.

Участники акции отвечают на вопросы о географии России. Задания различаются по сложности. Какие-то вопросы ориентированы на общие знания, другие требуют подключить логику и образное мышление.

Светлана Самченко

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Царицыно
02.11.2019 № 8 / 318

Выбираем самые важные проекты

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос. Москвичам предстоит определить приоритетные направления программы «Мой район».

В голосовании нужно ответить на три вопроса. Пользователи выберут те проекты, которые необходимо реализовать в первую очередь, — это благоустройство парков, знаковых объектов и обустройство транспортных узлов. Затем участники опроса решат, войдет ли благоустройство территорий у школ и поликли-

Голосование

ник в программу. Также нужно указать район, в котором они проживают. Кстати, в этом году по программе занялись благоустройством парка «Сосенки».

Ирина Кулакова

Кустарники разных видов украсили Кавказский бульвар

В нашем районе этой осенью высадили новые растения по нескольким адресам.

На Кавказском бульваре любит гулять жительница Любовь Яблокова.

— Этой осенью тут появились новые цветы и кустарники. Многолетние! Здесь будет красиво весной — все зацветет! — утверждает Любовь. План озеленения обсуждается с дендрологом.

— Благодаря его советам мы правильно ухаживаем за саженцами, и они приживаются быстро, — говорит заместитель директора «Жилищника» по вопросам благоустройства Елена Рубцова. На улицах Бехтерева, Кан-



На пересечении Бакинской улицы и Кавказского бульвара гулять станет приятнее (1). Любовь Яблокова (2)

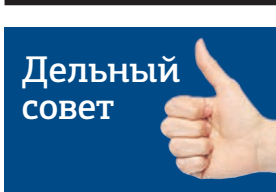
темировской, Медиков, Бакинской, Веселой, Севанской и других до наступления зимы посадят 700 новых кустарников. Еще в нашем районе будут расти

саженцы красного дуба, березы и можжевельника. Ухаживать за кустами и деревьями будут в рамках городской комплексной программы «Мой район».

Светлана Самченко

Зеленый город





Как оспорить штраф водителю?

Первый шаг — определите, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения. Это может быть МАДИ, АМПП или ГИБДД.

Второй шаг — подайте жалобу в это ведомство в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

Третий шаг — если владелец транспорта не вы, предъявите доверенность. Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней.

Лейтенант любит читать классику

Инспектор по делам несовершеннолетних полиции нашего района Надежда Китова служит в органах внутренних дел всего несколько месяцев.

Она начала работать в полиции в феврале 2019 года после окончания Мордовского государственного университета, где получила специальность учителя русского языка и литературы.

— Когда я проходила практику в школе, мне стало ясно, что давать знания ребятам мне нравится, но хотелось бы работать с подростками в неформальной обстановке и уделять больше внимания их психологии, помогать с решением личных проблем, — рассказывает инспектор. — Самым подходящим местом для применения своих способностей я считаю именно полицию. Я выбрала службу здесь и пока не пожалела об этом.

Сейчас у Надежды на учете состоят 54 несовершеннолетних и 44 родителя. Приходится много времени проводить на работе. Ведь каждую семью необходимо посещать на дому, проверять, как ведут себя мальчишки и девочки, чем они живут. Когда подростки чувствуют над собой контроль,

Личное дело

Надежда Китова

Инспектор по делам несовершеннолетних ОМВД района Царицыно

■ 20 административных протоколов составлено в 2019 году

Опорный пункт: Кавказский бульвар, 48

Прием: с понедельника по пятницу с 9:00 до 18:00

(495) 325-55-00

то начинают исправляться. На вопрос, не мешает ли инспектору в работе то, что она еще молода, лейтенант ответила, что, наоборот, в этом есть плюс. Девушка лучше понимает молодежь, может поддержать любой разговор на близкие

подросткам темы, и ребята тянутся к ней и исправляются.

— Мальчишек и девочек мы чаще всего ставим на учет за совершение административных правонарушений, — рассказывает Надежда. — Например, курение или распитие алкоголя. Чтобы подростки совершали меньше правонарушений, я часто выступаю в школах и рассказываю об уголовной и административной ответственности. А родители попадают в подразделение по делам несовершеннолетних за то, что пьют и не уделяют должного внимания своим детям. Бывает, что ребята остаются без присмотра и без еды.

— Поэтому я посещаю такие семьи, смотрю, как родители ведут себя в быту: пьют или нет, — рассказывает инспектор Китова. А в свободное время лейтенант полиции любит заниматься рукоделием и читать классическую литературу. Ее любимые авторы — Лев Толстой и Федор Достоевский. Кроме того, Надежда любит гулять на свежем воздухе в Аршиновском парке и в Сосенках, за содержанием которых следят по программе «Мой район».

Андрей Обьедков

tsaricino@vm.ru

Обратите внимание

Автомобилистам района стоит проверить свои мобильные телефоны. Старая версия приложения «Парковки Москвы» прекратила работу с 1 октября. Горожанам предложили заменить его на обновленный, с дополнительным функционалом.

Новые возможности знакомого сервиса

Для того чтобы продолжать пользоваться привычными опциями, москвичам нужно удалить и заново скачать мобильное приложение. Баланс парковочного счета со старого на новое перенесется автоматически. Обновленный сервис позволит владельцу исправить неверно указанный государственный номер автомобиля и номер парковочной зоны. Внести изменение можно до конца того дня, когда машина находилась на стоянке. Если исправить ошибку до 23:59, то постановление не выпишут.

Кроме того, с помощью приложения можно продлить срок парковки. Ранее такие изменения были недоступны, что приводило к выписке штрафов. С момента перезапуска сервиса и расширения функционала автомобилисты воспользовались новыми возможностями более 123 тысяч раз. Получить дополнительную информацию и задать интересующие вопросы жители района смогут по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54.

Поврежденное ограждение газона восстановили

В редакцию нашей газеты пришла жалоба: жители обнаружили, что около дома № 35, корпус 1, на улице Бехтерева поврежден забор — на нем отсутствовала одна секция.

Ревизор

Дом очень длинный, и вокруг здания есть газон. Вдоль него как раз и стоит небольшой заборчик. С торца дома, где есть проезжая часть, жители увидели поломанное ограждение.

— Скорее всего, кто-то из водителей случайно сломал забор, когда разворачивался на машине, — рассказала жительница Наталья Кокорева. — Но нам очень неприятно лицезреть такое во дворе. Ведь когда-то ограждение специально ставили, чтобы



Александр Ирмов отмечает, что коммунальщики оперативно среагировали на просьбу и быстро устранили поломку

никто не повредил газон. А сейчас как раз предоставляется такая возможность. Проходимость здесь очень большая — можете сами убедиться.

Женщина очень хотела, чтобы устранили неполадку. Наш корреспондент направил

жалобу в отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства районной управы. Власти очень внимательно отнеслись к просьбе. Они направили на место рабочих «Жилищника», которые оперативно устранили проблему.

— У дома № 35, корпус № 1, по улице Бехтерева проведены работы по ремонту ограждения газона, — сообщил вскоре глава управы района Сергей Белов. — Теперь оно находится в нормальном состоянии. Мы очень внимательно относимся к обращениям жителей.

Кстати, жалобу можно оставить на портале «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Заявки на этом сайте отслеживают представители коммунальных служб. На устранение нарушений им дается 8 дней. Вскоре наш корреспондент выехал на место, чтобы поинтересоваться у жителей о качестве проведенного ремонта.

— Забор у газона починили, — рассказал Александр Ирмов. — Спасибо, что оперативно отреагировали!

Андрей Обьедков

Цифра

32

двора благоустроили в 2019 году по программе «Мой район»

Кроме того

Куда обратиться, если температура дома в отопительный период ниже нормы (495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр; **(495) 539-59-59** — круглосуточная горячая

линия МОЭК для потребителей. Отправить заявку можно и через приложение «Госуслуги Москвы». Другой вариант — обратиться в управляющую компанию, обслуживающую ваш дом.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на tsaricino@vm.ru

«Царицыно»
«ВКонтакте»

На опубликованном в группе «Царицыно» (vk.com/tsarit) в социальной сети «ВКонтакте» фото Дмитрия Баркалова — обыкновенный одуванчик. Хотя нет, он непростой! По мнению ботаников, одуванчик в нашем кли-



мате полагается цвести с апреля до начала июня. А дальше желтая звездочка превращается в белый пушистый шарик. Но этот одинокий цветок почему-то «вспомнил», что осенним астрам он прямая родня, и распустился в октябре. Вот такой кусочек лета прохладной осенью!

«Царицыно»
«ВКонтакте»

А все-таки красиво выглядит наш район по вечерам! Снимком поделился автор под ником Life Elements в группе «Царицыно» (vk.com/tsarit) в социальной сети «ВКонтакте». При таком необычном ракурсе даже стандартные бетонные коробки типовых домов приобретают черты неповторимой индивидуальности. А умелое использование фотоаппарата с длинной выдержкой превращает поток автомобилей на оживленном шоссе в полупрозрачные динамичные блики. Феерично получилось! Только один вопрос остался: откуда же снят этот городской пейзаж? Высотных объектов, способных обеспечить объективу каме-



ры обзор с птичьего полета, поблизости как будто бы не наблюдается. Или никто из жителей не заметил пролетающего в лиловых сумерках над головой вертолета с оператором на борту? Как

бы ни был сделан снимок, интереснее думать, что у него есть особенная история создания. На фотографии, кстати, запечатлена Севанская улица. Узнаете ее с такого ракурса?

На контроле

Ольга Тетюхина
Улица Бакинская

Лифты в подъезде дома № 13 на Бакинской улице неисправны. Недавно в одном из них застрял наш сосед. На следующий день после этого была подана первая заявка о наличии проблем в работе. Специалисты перезапустили лифтовое оборудование. Вторая заявка о сбое поступила в тот же день. Лифт не действовал и поздно вечером на следующие сутки. Прошу провести полноценный ремонт лифтового оборудования. **Ответили в управе:** Для устранения неисправности по указанному адресу заменили платы ключей лифта и отрегулировали двери кабины. В настоящее время лифтовое оборудование исправно и работает в штатном режиме. Замечания устранены.

Михаил Махеев
Улица Кантемировская

Уборку первого этажа подъезда дома № 15 на Кантемировской улице выполняют достаточно посредственно и нерегулярно. С порога крыльца не выметается листва. Она вместе с ветками попадает в подъезд. Кроме этого, на полу видны застоявшиеся грязные разводы. **Ответили в управе:** По указанному адресу проведена влажная уборка подъезда. В настоящее время подъезд находится в надлежащем санитарном состоянии.

Фот-так!

tsaritsino
«Инстаграм»



Фото пользователя социальной сети «Инстаграм» [fedotova.foto](https://www.instagram.com/fedotova.foto) опубликовали на страничке [tsaritsino](https://www.instagram.com/tsaritsino) ([instagram.com/tsaritsino](https://www.instagram.com/tsaritsino)). Это греющаяся под последними солнечными лучами в этом году утиная стая. Хотя этих птиц, обитающих в средней полосе России, зоологи считают перелетными, уже много лет в парке у пруда Бекет существует оседлая популяция, зимующая в Москве. Значит, и пищи пернатым хватает, и с экологией у нас все в порядке.

Виктория Вайгерт
Улица Луганская

Ирина Ионова, фотографию которой сделала Виктория Вайгерт на Луганской улице и прислала к нам в редакцию, настоятельно рекомендует ровесникам передвигаться по городу на самокате. Для здоровья полезно — это раз. В пробках не стоишь — это два. А кто хоть раз попробовал гонки на самокатах в родном дворе наперегонки с внуком, тот уже никогда от удовольствия участвовать в подобных соревнованиях не откажется!



tsaritsino
«Инстаграм»

На страничке [tsaritsino](https://www.instagram.com/tsaritsino) ([instagram.com/tsaritsino](https://www.instagram.com/tsaritsino)) в социальной сети «Инстаграм» поделились приятной новостью. Один из домов по программе реновации в нашем районе уже достраивают. Здание находится по адресу: улица Ереванская, владение 6. Дом планируют ввести в эксплуатацию в следующем году. Новоселы ждут переезда! Кстати, в доме будет 239 квартир, из которых 148 — двухкомнатные. У многих жителей района скоро начнутся новые заботы. Какой диван поставить в гостиную? А ковер на пол положить или лучше без него? Кстати, после завершения строительства дома территорию благоустроят по программе «Мой район».

Так просто



Житейские со-
веты по решению
бытовых мелочей

1. У вас светлые ковры, на которых часто появляются пятна? Вывести их несложно: берем одну ложку уксуса и две — воды, пропитываем этой смесью пятно. Затем накрываем его влажной тряпкой и проглаживаем утюгом.
2. Чтобы почистить деревянную разделочную доску, насыпьте на нее соль, а потом протрите ее лимонными дольками.



3. Хотите освежить обувь, которую давно носите? Положите внутрь чайный пакетик. От неприятных запахов не останется и следа.
4. Если положить деревянную ложку на кастрюлю во время готовки, то кипящая вода не убежит.
5. Лезвие бритвы можно заточить, если провести ею по старой джинсовой ткани.

«Царицыно»
«ВКонтакте»

Необычную ретрофотографию выложили в группе «Царицыно» (vk.com/tsarit) в социальной сети «ВКонтакте». Снимок демонстрирует, как выглядел поселок Ленино-Дачное в 1980-х годах. Знаменитые белые многоэтажки стояли и тогда, а компанию им составляли совсем молодые березки Кавказского бульвара.

Оксана Денисова — счастливый человек. Она любит свою работу, а работа очень любит ее: это свыше 100 учеников школы от 7 до 18 лет и более 70 подопечных «серебряного» возраста. Пенсионеры Царицына уже целый год с упорством настоящих самураев осваивают гимнастику с элементами дзюдо и, вполне возможно, тоже вскоре перейдут в разряд учеников.

Я с почти нескрываемой завистью оглядываю спортивный зал, в котором проводит свои занятия тренер высшей категории, педагог дополнительного образования школы № 904 Оксана Денисова. На таких современных ярких татами и мне захотелось хоть немного поразмяться, тем более под руководством симпатичной, вполне молодой еще, но уже очень заслуженной спортсменки. Оксана Денисова — мастер спорта по дзюдо, неоднократный победитель и призер чемпионатов Москвы, всероссийских и международных турниров. Не так давно на чемпионате мира среди ветеранов в Марракеше она представляла Россию и заняла пятое место.

Боевая молодость

— Я с детства привыкла не давать себя в обиду, — начинает рассказ Оксана. — Отец серьезно занимался самбо и старшего брата за собой потянул. А я чем хуже? Папа меня к спорту тоже приучал. В первом классе я уже 100 раз от пола отжималась. Когда в наших дворах компании

выясняли отношения между собой без лишней дипломатии, за спину мальчишек не пряталась. В то время набрал большую популярность «Ералаш». Для веселых киноисторий требовались бесстрашные мальчишки. Денисова же ко всем своим бойцовским качествам обладала еще и неплохими навыками игры в футбол. Девчонка от брата не хотела отставать. И помощники режиссера, отбирая в школах юных артистов, непременно выделяли именно ее, принимая за мальчика.

— И в фильме Вадима Абдрашитова «Плюмбум, или Опасная игра» мне тоже мальчишеская роль досталась. Там нужно было обыграть в футбольном поединке главного героя. Я это сделала без особых проблем. Сниматься интересно было, поэтому-то я и не признавалась в том, что девочка. И даже в ведомости, по ко-

торой деньги потом получала, было написано: «Оксан Денисов», — недоуменно пожимает плечами педагог. В 13 лет Оксана Денисова нашла более эффективное применение своим боевым способностям — записалась в секцию дзюдо спортивного общества «Труд», которое находилось на Цветном бульваре. Победы не заставили себя долго ждать. — А пригодились ли когда-нибудь спортивные навыки для самообороны? — спрашиваю я.

Роль личности

— Часто приходилось кого-то защищать. Первый раз — в 14 лет. Мы с подругой только зашли в подъезд, чтобы подняться на лифте на мой 22-й этаж... Следом буквально ворвались три молодые девушки. Деньги требовали, угрожали, пыта-

лись прижать нас к стенке. Я как-то быстро разметала их в разные стороны, — вспоминает Денисова. Еще через два года Оксана не растерялась при встрече с уличным грабителем. — Правда, вначале я его падению не придала особенного значения. Он выскочил на меня с ножом и схватился за мою спортивную сумку. Ая, наверное, слишком уверенно его от себя оттолкнула и покрутила многозначительно пальцем у виска, — смеется Оксана. — Его как ветром сдуло. Уже дойдя до метро, — я тогда спешила на тренировку, — вдруг осознала, что грабитель может быть опасен для других, не таких спортивных, как я. И что вы думаете? Шестнадцатилетняя девушка бросилась на поиски вооруженного бандита, нашла его в магазине и вызвала для выяснения его личности служителей правопорядка.

Одна за всех, и все за одну

Существует предвзятое мнение: мол, девушки, увлекающиеся силовыми видами спорта, теряют женственность и привлекательность. Глядя на Оксану Денисову, вы поймете, что это не так. Женского очарования ей не занимать. Крепкая собственная семья появилась у нее, когда она уже добилась многих спортивных титулов. И я совсем не удивилась, узнав, что ее любимые муж и сын — сотрудники наших спецслужб. Подрастают у замечательной бабушки уже и двое внуков.

— Когда-то сын Артем на моих тренировках дневали почти ночевал. Теперь вот внуки — четырехлетний Иван и двухлетний Владимир — уже пробуют свои силки на татами, — рассказывает Оксана.

На моих глазах начинается очередная команда юных дзюдоистов: приближается время для тренировки. У Оксаны, что называется, ни выходных, ни проходных. Каждый день с утра до вечера — спортивные занятия. Первыми, пока детвора на уроках, приходят бабушки. К возрастной группе пока только двое дедушек пристроились. Однако слух о необычных тренировках по нашему

В ПЕРВОМ КЛАССЕ ОКСАНА УЖЕ ПО 100 РАЗ ОТ ПОЛА ОТЖИМАЛАСЬ

району распространяется очень быстро. Число желающих растет. Мужская часть населения района, думаю, еще одумается.

— Мы уже столько всего полезного с пенсионерами освоили! Например, как удержаться на ногах в движущемся транспорте. Учим грамотные стойки. Если кто-то толкнет моих бабушек, даже случайно, они мигом отреагируют. Пока только правильными захватами — чтобы не упасть. Но это только пока, — смеется Оксана Денисова. — Такие талантливые подопечные попались, все на лету схватывают. Почти все уже научились грамотно падать. Так что и гололед им не страшен, если уж упасть придется...

Успевают Денисова, кроме прямой своей обязанности — спортивных тренировок, и организацией праздников заниматься, кстати, не только спортивных.

— К Новому году почти уже разучили с моими воспитанницами-пенсионерками замечательный якутский танец. Я во время своих отпусков люблю путешествовать. Набираюсь в длительных поездках всяких интересных знаний, потом использую их в работе, — объясняет Оксана. Увы, интересная наша беседа заканчивается, когда зал наполняется маленькими дзюдоистами. Новых вам побед, супергероиня Оксана Денисова!

Наталья Науменко

Рядом с домом

Создание условий для занятий спортом — одно из направлений программы «Мой район». Для этого во дворах и парках устанавливают тренажеры для тренировки различных групп мышц, а в школах и спортивных центрах организуют занятия в разных секциях. Уделяется внимание и программам для старшего поколения. У нас в Царицыне пользуются популярностью тренировки по дзюдо, которые проводит педагог дополнительного образования Оксана Денисова.

Я привыкла в обиду себя не давать

Педагог дополнительного образования школы № 904 Оксана Денисова объясняет юным спортсменам Владу Веденину и Кристине Белых, как выполнить один из приемов дзюдо



Михаил Подобед

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

«День мультфильма» отпраздновали играми и созданием анимации

Сотрудники библиотеки № 141 провели для детей уникальную интерактивную лекцию о шедеврах отечественного рисованного кино. Ребята поучаствовали в интересной викторине и увлекательном мастер-классе по «оживлению» простого карандашного наброска.

Один из самых старых гостей «Дня мультфильма» — Костя Кирякин. Он уже школьник. — Я сидел дома и от скуки уже начал шалить. Мама посоветовала мне посетить библиотеку. Я пришел, а тут — мультики! Честно говоря, я их уже почти не смотрю. Вырос. Но мне понравился наш мультфильм «Пластилиновая ворона». Он такой смешной! А все герои сделаны из простого пластилина! — делится впечатлениями Костя. Ребята не только посмотрели мультфильмы в читальне, но и узнали много нового и интересного. Библиотекарь Анжела Ахмедова рассказала детям историю создания киностудии «Союзмультфильм». Потом ребята увидели кадры из «Отчего у носорога шкура в складках». Это первый советский мультфильм.



После просмотра «Пластилиновой вороны» Костя Кирякин выполняет задание по изображению мультперсонажей

Еще один этап мероприятия — игра «Бюро находок». Участникам озвучили задание: «В камеру забытых вещей московского метро

Любопытно

принесли утерянные пассажирами предметы: стоптанный валенок с левой ноги и хрустальную туфельку, дадем с алой розой и шапку-ушанку, дамский ридикюль с дырой и зонтик, кастрюлю и сумку с газетами, велоси-

пед и крысу на поводочке. Кто сегодня катался на метро?» Взрослых гостей «Дня мультфильма» этот вопрос озадачил. Но не детей! Ребята сразу поняли, что речь идет о сказочных персонажах: Золушке, почтальоне Печкине и старухе Шапокляк. Еще на празднике дети и родители спели композиции из советских мультфильмов про Бременских музыкантов, Серого Волка, Львенка и Черепаху. — Стоит прозвучать хотя бы паре знакомых аккордов —

мелодию подхватывает зрительный зал. А это значит: пусть фильм и нарисованный — музыка в нем самая настоящая, крепко берущая за душу, — говорит библиотекарь Анжела Ахмедова. Мероприятие завершилось мастер-классом по созданию мультфильма своими руками. С этим заданием быстро справилась четырехлетняя Мирра Шаталова вместе с мамой Еленой. Девочка, очень стараясь, нарисовала на одной половинке листа стоящего человека,

а на другой — его же, но подпрыгнувшего и вскинувшего руки. Потом Мирра намотала бумагу на карандаш и двигала его по столу, быстро катая и расправляя картинку. Человечек будто бы двигался. — Это потому, что он — живой! — считает девочка. Создание условий для разнообразного досуга жителей — важная задача программы «Мой район». Интересные мероприятия и для детей, и для взрослых будут проводить чаще.

Светлана Самченко

Леди и джентльмены постоянно общаются на английском

Представители «серебряного» возраста посещают занятия по иностранному языку в рамках проекта «Московское долголетие». Уроки организовали в школе № 1466 имени Н. Рушевой по адресу: улица Ереванская, дом № 20, корпус 2.

Здесь самому младшему ученику — немного за 55, а самому старшему — давно за 80. По наблюдениям самих студентов, леди ходят на занятия по английскому чаще джентльменов. Одна из старательных учениц — Милеуше Чекарева. Родной язык женщины — татарский. Русский — она выучила. Поэтому можно сказать, Милеуше — полиглот. — Я думаю, что чем больше рухнет языковых барье-



Преподаватель София Шкурова (слева) объясняет Милеуше Чекаревой новую тему

ров, тем добрее станет наш мир. Лично мне английский нужен, потому что я собираюсь путешествовать и использовать полученные здесь знания в других странах. А кому-то хочется по-

читать Шекспира в оригинале и понять смысл первых слов внука, мама которого вышла замуж за иностранца. Причины изучения языка у всех разные, но цель одна — понимать друг друга, — заключает Милеуше.

На уроках леди и джентльмены постоянно стараются разговаривать на английском, даже если хотят просто поболтать на отвлеченные темы. — Скорость освоения новых слов примерно одинаковая

Полезная информация

Записаться в программу «Московское долголетие» можно в центрах социального обслуживания. Другой вариант — подать заявку в электронном виде на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU. Занятия для пожилых людей проводят бесплатно.

и у малышей, и у взрослых. Особенно если в ход идет специальная методика, которая подходит людям всех возрастов. Наш способ изучения английской речи строится на постоянном общении учеников друг с другом, — говорит преподаватель София Александровна Шкурова. Она добавила, что когда пожилые люди учат иностранный язык, у них заметно улучшается память.

Светлана Самченко

Возрасту вопреки

«Здоровая Москва» продолжит работу

Проект, в рамках которого можно было пройти бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки в парках, будут реализовывать и в 2020 году.

Акция

В этом году профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Данные об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и личную электронную почту. По словам руководителя столичного Департамента здравоохранения Алексея Хрипуна, проект полностью оправдал себя, его продолжают развивать. — Есть несколько сотен человек, у которых выявлены конкретные проблемы со здоровьем, которыми мы сейчас и занимаемся, — сказал он. Прием взрослых пациентов вели врачи-терапевты, дополнительно консультацию можно было получить у аллерголога, отоларинголога, офтальмолога.

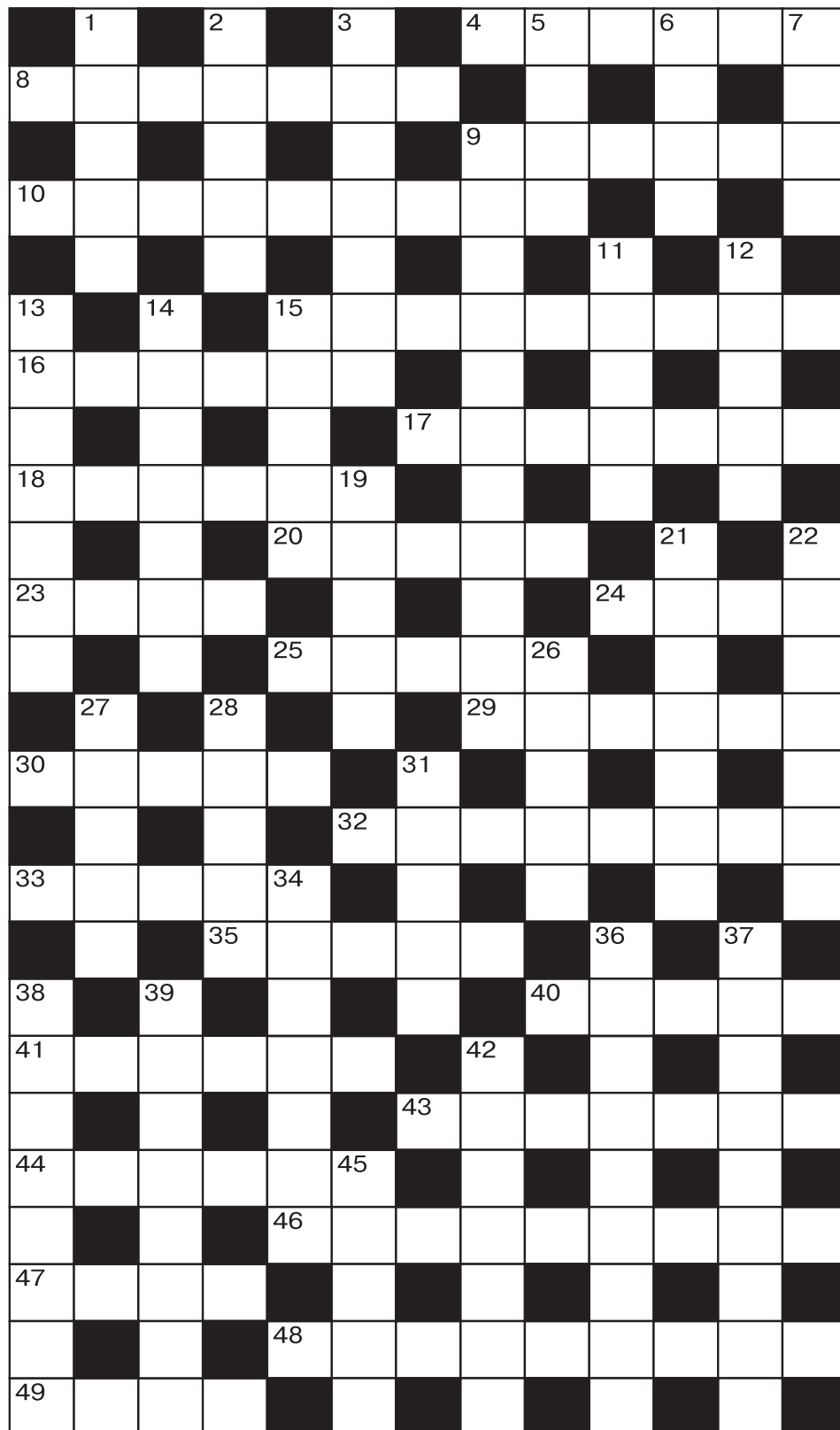
Ирина Кулакова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Чкалов. 8. Огурцов. 9. Турман. 10. Драматург. 15. Сервантес. 16. Арабат. 17. Мангуст. 18. Рюкзак. 20. Титов. 23. Хени. 24. Жуир. 25. Фагот. 29. Гаврош. 30. Доход. 32. Гулливер. 33. Бажов. 35. Тыква. 40. Басня. 41. Вериги. 43. Карьера. 44. Ландыш. 46. Шаболювка. 47. Цикл. 48. Пластилин. 49. Ядро. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Игорь. 2. Время. 3. Портрет. 5. Круг. 6. Лима. 7. Вино. 9. Травматолог. 11. Книга. 12. Серсо. 13. Разруха. 14. Бабушка. 15. Салат. 19. Китай. 21. Дубрава. 22. Брошюра. 26. Табло. 27. Вокал. 28. Молот. 31. Буква. 34. Выигрыш. 36. Дальтоник. 37. Анорексия. 38. Эволюция. 39. Хроникер. 42. Каноист. 45. Шабли.

Гороскоп ноябрь

Овнам предстоит решить сложные вопросы, возможен рост доходов. Для **Тельцов** ноябрь станет месяцем новых возможностей. **Близнецам** предстоит решать масштабные задачи. При этом не стоит пытаться сыграть чью-то роль. **Раков** ожидает перспективный период. Конец месяца идеален для экспериментов. **Львы** — любимцы фортуны. Вы сможете решить любые проблемы. **Девы:** прислушайтесь к знакам судьбы. **Весам** звезды рекомендуют не пренебрегать советами, от кого бы они ни исходили. **Скорпионам** ноябрь сулит перспективные знакомства. **Стрельцам** стоит вспомнить: лучше синица в руках, чем журавль в небе. Для **Козерогов** наступает время перемен, итогом которых станет рост доходов. **Водолеи** смогут улучшить свое финансовое положение. **Рыбам** для достижения успеха советуют импровизировать.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кого из наших летчиков Франклин Рузвельт лично поздравлял в Белом доме? 8. Кто пытается испортить праздник в фильме «Карнавальная ночь»? 9. Какой звезде Квентин Тарантино доверил «убить Билла»? 10. Продолжатель дела Уильяма Шекспира. 15. «По части учтивости лучше пересолить, чем недосолить» (испанский классик). 16. Гербовый коньяк у армян. 17. Проворный истребитель змей. 18. Загличник туриста. 20. Последователь Юрия Гагарина. 23. Какая чемпионская Соня снялась в «Серенаде Солнечной долины»? 24. Гурман прелестей жизни. 25. «Как старый посох, стерт» в «Песенке о ночной Москве» Булата Окуджавы. 29. Революционный сорванец у Виктора Гюго. 30. Денежный прилив. 32. Кто стал лилигутом в стране великанов? 33. Советский сказочник, бывший членом отряда «Красные орлы» — ярых борцов с религией. 35. Овощ, чьей мякотью облегчают боль при ожогах. 40. Эзоповский жанр. 41. Цепи на юродивом. 43. Восхождение по штатному расписанию. 44. Цветок, переживший даже эпоху великого оледенения. 46. Московская улица, где в 1922 году возвели первую в нашей стране телебашню. 47. Произведения с единой интригой. 48. Из чего сделана самая знаменитая мультяшная ворона? 49. На чем летал барон Мюнхгаузен?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Князь, запевший благодаря Александру Бородину. 2. Чего не следует терять даром? 3. Что старело вместо Дориана Грея? 5. ... подозреваемых по уголовному делу. 6. Столица Перу с Музеем золота. 7. К рыбе принято подавать белое, а к мясу — красное. 9. К какому врачу идут с переломом? 11. Что покупает за 22 тысячи лей герой фильма «Безымянная звезда»? 12. В какой игре нужно фехтовать на недосыгаемом для противника расстоянии? 13. «... не в клозетах, а в головах». 14. Надежда во главе «Русской песни». 15. Овощ, укрепляющий стенки кровеносных сосудов. 19. Какая азиатская страна граничит с 16 государствами? 21. В каком лесу много желудей? 22. Книжка не толще тетрадки. 26. Экран с информацией. 27. Искусство пения. 28. Ударник кузнеца. 31. «Есть такая ... в этом слове» из «Поля чудес». 34. Лотерейный хеппи-энд. 36. В крушении поезда около города Лагерлунда в 1875 году власти обвинили машиниста, оказавшегося без вины виноватым. Кем он был с точки зрения медицины? 37. От чего страдали и мама, и бабушка актрисы Киры Найтли? 38. На что человечество больше всего времени убило? 39. Какой журналист всегда в гуще событий? 42. Кто гребет, стоя на колене? 45. Какому вину отдавал предпочтение Стива Облонский из «Анны Карениной»?

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Строительство и ремонт

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, ДР-ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР + ДОСТАВКА

www.zakaz-dveri.ru

8(495) 151-22-24

М. ДОМОДЕДОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОКЭТ №8/7

Товары и услуги

● Срочный ремонт холодильников, стиральных и посудомоечных машин, электроплит и варочных панелей у вас на дому. Низкие цены. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. 8 (977) 478-65-50

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

● Офор. дом, дач. Т. (916) 999-18-51

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29

40-я

международная
выставка-продажа

КЛИНОК

ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

31 октября – 3 ноября 2019

Организатор: ООО "Покровский Выставочный Центр"
ОГРН: 5157746157872
111033, Москва г, Таможенный пр, дом № 6,
строение 3, офис 210
email: klinok-2@yandex.ru
тел: 8(499) 559-99-26
www.exponica.ru,
www.экспоника.рф



Нож «M.A.R.S.»
ООО ПП «Кизляр»

Москва, КВЦ "Сокольники", павильон №4

На выставке производится профессиональная заточка ножей

На правах рекламы