

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ЗЯБЛИКОВО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

02.11.2019

№ 8 / 321

12+

Цитата

Сергей Собянин

Комфортная жизнь складывается из многих частей: дом, двор, магазин, детский сад, поликлиника, транспорт, культура. Программа «Мой район» — это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии районов



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Ревизор Игровой городок отремонтируют во дворе Задонского проезда

4

Строительство

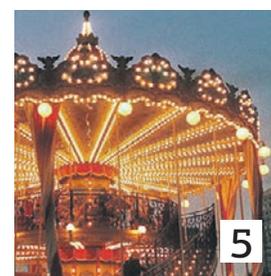


зоны для воркаута включит будущий спортивный комплекс

3

Грация движений

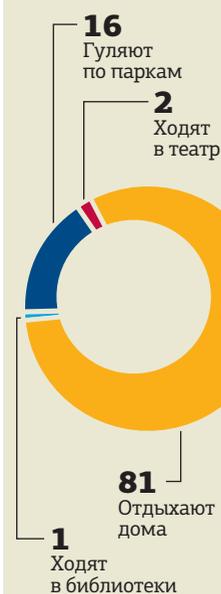
7 Галина Таболич и Марина Муратова (слева направо) в рамках программы «Московское долголетие» осваивают необычную фитнес-программу — пор де бра



5

Опрос

Жители рассказали, как проводят осенние вечера (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/zyabliko

Программа

К холодам готовы

Коммунальные службы проверили состояние техники и домов к наступлению зимы. На станциях метро поставили дополнительные двери, а ступени, ведущие с улиц, начали нагревать

2

Профессия

Призвание быть педагогом

Мария Фомичева работала в сфере образования 60 лет. У нее не было ни одного бездарного ученика

6

Гороскоп Что сулят нам звезды в ноябре? Читайте советы астрологов

8

Встретить даже самую лютую зиму столичные коммунальные службы смогут без проблем. Отопительный сезон начался без перебоев, а дорожные службы уже проверили состояние снегоуборочной техники и транспортной инфраструктуры. Следят за этим и в рамках программы «Мой район».

Вся снегоуборочная техника, которой этой зимой предстоит чистить дороги, и сотрудники коммунальных служб готовы к любым погодным условиям.

В нашем районе на уборку улиц выйдут дворники, дорожные рабочие и водители специальной техники.

— Согласно штатной численности, на территории района в уборке будет задействовано 197 дворников, — сообщил первый заместитель главы управы района Алексей Веришко. — К будущему сезону мы укомплектованы 12 единицами снегоуборочной техники. Из них — восемь тракторов, две подметальные машины, одна с плужно-щеточным оборудованием и одна многофункциональная коммунальная машина. А с помощью снегохода в Яблонево саду регулярно в течение сезона прокладываем лыжню.

Для своевременной уборки осадков будут использоваться различные снегоочистители, погрузчики, самосвалы и другую технику. У дворников уже наготове 53 единицы средств малой механизации — мотоблоков, 197 тележек-дозаторов, 2 единицы вывозящей техники и снегоплавилка.

В рамках зимней уборки внутриквартальных проездов и дворов рабочие подметают и убирают снег, при необходимости используют привлеченную технику и противогололедные материалы.

Последствия осадков в столице в этом году будут убирать более 17 тысяч единиц техники.

Кроме того, отработаны технологии утилизации снега через сплавные пункты. За последние пять лет количество снегосплава увеличили с 360 до 550 тысяч кубометров в сутки.

Коммунальщики готовы к холодам



Как показывает практика прошлых лет, технологии позволяют убирать снег быстро и качественно. Кровли зданий будут чистить вручную. Для этого

Программа

в городе сформированы 4,5 тысячи бригад и подготовлен запас противогололедных материалов.

Проверка вестибюлей метро

Готовят к зиме и городской метрополитен. На выходах

из станций установят около пяти тысяч вторых стеклянных дверей. К их монтажу уже приступили. Благодаря этому холодный воздух не проникает в вестибюли.

Двери монтируют ночью, когда метрополитен закрыт, чтобы не мешать пассажирам и не влиять на режим работы станций.

Лестницы, которые ведут с улицы в переходы подземки, нагревает горячая вода. Она течет по трубам непосредственно через ступени. Таким образом их температура повышается до трех градусов тепла. Снег на ступенях быстро тает и не ска-

пливается. Такие меры помогут повысить безопасность и комфорт для пассажиров.

Дома будет тепло

Холода в этом году наступили раньше обычного. Поэтому уже к концу сентября коммунальные службы приступили к подаче тепла в дома.

Сначала отопление включили на социальных объектах — в школах, детских садах, поликлиниках, больницах, а затем уже и в жилых зданиях. Чтобы в каждом доме было тепло, подготовили все 13 теплоэлектроцентралей, а также районные, квар-

Мэр Москвы Сергей Собянин перед началом отопительного сезона посетил насосно-перекачивающую станцию Московской объединенной энергетической компании (1). Вся снегоуборочная техника прошла проверку в каждом районе столицы, чтобы быстро и качественно устранять последствия самых тяжелых погодных условий (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Нина
Корецкая**

Жительница района

Я не знаю, как в целом службы готовятся к зиме, но хочу сказать: наши дворники очень хорошо убирают снег. На них не приходится жаловаться. От остановки общественного транспорта «Кустанаевская улица» до моего подъезда дорожки всегда чистые. Еще я замечала, что по дорогам у нас ездит специализированная техника. Видимо, без нее никак не справиться.



**Ирина
Сацкова**

Жительница района

Хочу сказать, что в прошлом году боролись с гололедом очень хорошо. Даже не задумывалась о том, что могу поскользнуться. С детьми и внуками постоянно гуляла зимой: то в магазин ходили, то из школы забирали. Замечала, что дорожки аккуратные. Наши дворники как пчелки кружились вокруг домов, детских садов, приводили территорию в приятный вид.

Удобный формат оплаты счетов

Столичные электронные платежные сервисы **MOS.RU** и приложение «Госуслуги Москвы» набирают все большую популярность. С начала года через них было совершено свыше пяти миллионов операций.

Популярные услуги



Коммунальные (ЕПД, показания счетчиков воды и электричества)

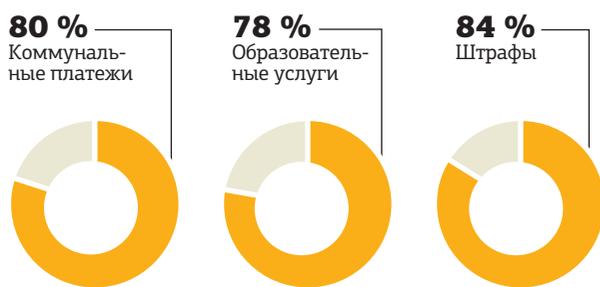


Детский сад, запись и оплата различных кружков и секций

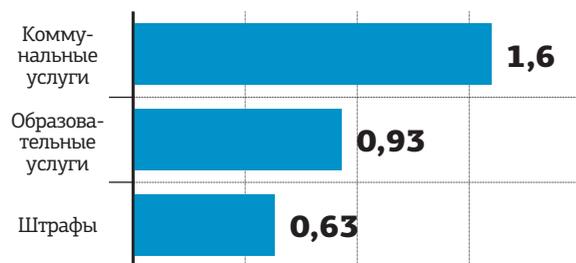


Штрафы и просмотр фото с камер с места нарушения

Доля услуг, оплаченных через MOS.RU



Объемы платежей через MOS.RU (млн)



350

услуг и сервисов доступно сейчас на MOS.RU



Заниматься спортом можно будет у дома



1

Над площадкой установят навес (1). Анна Дикая планирует водить сюда своих детей (2)

По адресу: Ореховый бульвар, дом № 24, корпус 2, приступили к возведению многофункционального физкультурного комплекса.

Строительство

На площадке выделяют зоны для игр в волейбол, баскетбол и футбол. Зимой они превратятся в единую ледовую арену. Над ней установят навес. А рядом оборудуют четыре зоны для воркаута. Кроме того, сделают детскую площадку размером около 200 квадратных метров, чтобы здесь можно было не только заниматься спортом, но и отдыхать с малышами.

— Для района такая площадка будет большим плюсом. Спортивных зон у нас мало. Ближайший каток находится за Задонским проездом. Это далеко. У меня, например, двое детей. Дочке Даше 15 лет, а младшему,

Льву, почти год. Старшая бы на коньках здесь каталась, Лев играл бы в детском городке, а я — в настольный теннис, если стол для него, конечно, установят, — делится жительница Анна Дикая. Территория комплекса спланирована так, чтобы было удобно всем. Если у вас затупились коньки, вы сможете принести их сюда на заточку. А для тех, у кого нет своего инвентаря, будет предусмотрен пункт проката. Кроме того, в административном здании появятся медицинский кабинет, гараж для ледового оборудования, раздевалка и гардероб. Территория будет

ЗДЕСЬ ОБОРУДУЮТ РАЗДЕВАЛКУ И ПУНКТ ПРОКАТА ИНВЕНТАРЯ



2

освещена фонарями, чтобы была возможность кататься и играть в вечернее время. Также здесь разобьют цветники, высадят деревья и кустарники. На большом пустыре площадью 1600 квадратных метров уже начались подготовительные работы.

— Территория ограждена, и ведется обустройство строительного городка, — сообщает начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Оксана Соколова. Жители смогут оценить преимущества новой площадки уже в первой половине 2020 года.

Создание условий для занятий спортом и отдыха — одно из направлений программы «Мой район».

Юлия Рыжанушкина

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Зябликово
02.11.2019 № 8 / 321

Выбираем самые важные проекты

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос. Москвичам предстоит определить приоритетные направления программы «Мой район».

Пользователи выберут те проекты, которые необходимо реализовать в первую очередь, — это благоустройство парков и знаковых объектов. Затем участники решат, стоит ли включить благоустройство территорий около школ, детских са-

Голосование

дов, поликлиник и центров соцобслуживания в программу. Также пользователям нужно будет указать тот район, в котором они проживают. В этом году, например, начали разработку проекта сквера около станции метро «Шипиловская».

Ирина Кулакова

Жители решили, какими кустарниками украсить улицы

В рамках программы «Миллион деревьев» этой осенью во дворах нашего района высадят сирень, розу и даже барбарис.

Жительница Марта Кох поддерживает эту инициативу. — Без растений как-то серо в районе, поэтому я за озеленение. Хотелось бы, чтобы еще клумбы с красными и желтыми тюльпанами у нас сделали, — поделилась Марта Кох.

Как сообщили в отделе жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы, в районе высадят 119 кустарников и деревьев. В Ореховом проезде появятся барбарис, роза и кизильник.

Зеленый город



1

Всего высадят 119 растений (1). Марта Кох (2)

Его, к слову, высадят и на Ореховом бульваре. А вот во дворе по адресу: Кустанайская улица, дом № 7, корпус 3, посадят три саженца лоха узколистного и шесть кустов сирени.

Программа стартовала в 2013 году. Сегодня счет высаженных растений идет на миллионы: кустарников уже более двух миллионов, а число деревьев преодолело сотысячный рубеж.

Юлия Рыжанушкина

Кстати

Привозят саженцы из питомников в Московской, Воронежской, Рязанской и Тульской областях, подбирая неприхотливые зимостойкие породы.



2

Юлия Рыжанушкина



Как оспорить штраф водителю?

Первый шаг — определите, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения. Это может быть МАДИ, АМПП или ГИБДД.

Второй шаг — подайте жалобу в это ведомство в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

Третий шаг — если владелец транспорта не вы, предъявите доверенность.

Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней.

Майор любит вышивать и путешествовать

Инспектор по делам несовершеннолетних полиции района Зябликово Анастасия Удикова хотела работать с детьми всегда.

Но только во время учебы в Московском государственном педагогическом университете поняла, что ее больше интересует психология подростков и ответ на вопрос, что заставляет их преступать черту закона. Поэтому в 2006 году пошла работать в правоохранительные органы, чтобы сократить количество таких случаев.

Сейчас у нее на учете состоят 20 детей и 15 родителей. Ребята, которым еще не исполнилось 18 лет, практически не совершают уголовных преступлений, они на особом контроле за административные правонарушения: распитие алкоголя, мелкое хулиганство, систематический уход из дома без разрешения родителей.

— Это благодаря большой профилактической работе в школах, — рассказывает Анастасия. — Я регулярно посещаю учебные заведения и читаю в каждой классе лекции об уголовной и административной ответственности. При этом объясняю, что для подростков

Личное дело



Анастасия Удикова
Инспектор по делам несовершеннолетних ОМВД района Зябликово
■ 30 административных протоколов составлено в 2019 году

Опорный пункт:
Ул. Мусы Джалиля, 5, корп. 6
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00

(495) 342-71-31

не так страшно наказание, поскольку суд зачастую относится к ним гуманно. Всегда опаснее последствия, которые могут наступить в дальнейшем. Например, из-за судимости не смогут

новую компанию или практически невозможно поступить во многие высшие учебные заведения.

А вот родителей ставят на учет за систематическое употребление спиртного, антисанитарию в квартире и неисполнение родительских обязанностей.

— Была у меня на учете одна женщина, которая пила, ночевала на улице, не следила за детьми, — рассказывает майор Удикова. — Я проводила беседы, женщина вроде бы соглашалась, но продолжала употреблять алкоголь. Через несколько месяцев, когда она не исправилась, пришлось собрать материал на лишение родительских прав, и детей передали под опеку бабушке с дедушкой. А в свободное время Анастасия занимается вышивкой и кулинарией, печет пироги и торты. При любой возможности любит путешествовать на машине: ездила в Крым, во многие города «Золотого кольца». В планах — поехать в Карелию.

А в выходные майор Удикова любит гулять с трехлетней дочкой в парках города. Сейчас за их содержанием следят в рамках программы «Мой район», которая призвана сделать городскую среду более комфортной.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Автомобилистам района стоит проверить свои мобильные телефоны. Старая версия приложения «Парковки Москвы» прекратила работу с 1 октября. Горожанам предложили заменить его на обновленный, с дополнительным функционалом.

Новые возможности знакомого сервиса

Для того чтобы продолжать пользоваться привычными опциями, москвичам нужно удалить и заново скачать мобильное приложение. Баланс парковочного счета со старого на новое перенесется автоматически. Обновленный сервис позволит владельцу исправить неверно указанный государственный номер автомобиля и номер парковочной зоны. Внести изменение можно до конца того дня, когда машина находилась на стоянке. Если исправить ошибку до 23:59, то постановление не выпишут.

Кроме того, с помощью приложения можно продлить срок парковки. Ранее такие изменения были недоступны, что приводило к выписке штрафов.

С момента перезапуска сервиса и расширения функционала автомобилисты воспользовались новыми возможностями более 123 тысяч раз.

Получить дополнительную информацию и задать интересующие вопросы жители района смогут по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54.

Игровой комплекс починят в первой декаде ноября

Жители дома № 24, корпус 1, по Задонскому проезду обратились в редакцию нашей газеты для решения проблемы: во дворе сломалась одна из конструкций детского городка.

Ревизор

Корреспондент отправился по указанному адресу. Таких интересных площадок немного: здесь и разнообразные качели, и морской корабль с трапом, и даже канатная дорожка.

— Только жаль, что порой взрослые забывают, для кого построен городок, и тоже начинают бегать по нему, как дети, — с огорчением произносит житель Александр Белихов. — Вот посмотрите: здесь между двумя



Пока навесную дорожку временно сняли, чтобы никто не пострадал

игровыми комплексами была навесная дорожка, сделанная из крепких канатов и досок, по которым дети переходили с одних качелей на другие... Но этот переход сломался: веревку оборвали, и дощечки упали на землю.

Мужчина предполагает, что прошелся по ней кто-то из взрослых: ведь сам видел, как до этого по ней пробегали подростки — старшие школьники.

В таких случаях нужно обращаться в управу или в районное отделение «Жи-

лищника». Другой способ — оставить жалобу на портале «Наш город» (gorod.mos.ru). Наш корреспондент сообщил о проблеме в отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы. Там пообещали помочь в решении вопроса. Буквально на следующий день на место отправились сотрудники «Жилищника» и демонтировали поломанный элемент игрового городка. А вскоре пришел и официальный ответ.

— Для ремонта игрового комплекса необходима закупка материалов, — рассказывает глава управы Константин Князев. — Поэтому работы по ремонту навесного оборудования будут выполнены в срок до 10 ноября. Мы всегда внимательно относимся к обращениям жителей и реагируем на каждое из них.

Андрей Обьедков

Цифра

220

лавочек установили с начала года по программе «Мой район»

Кроме того

Куда обратиться, если температура дома в отопительный период ниже нормы (495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр; **(495) 539-59-59** — круглосуточная горячая

линия МОЭК для потребителей. Отправить заявку можно и через приложение «Госуслуги Москвы». Другой вариант — обратиться в управляющую компанию, обслуживающую ваш дом.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на zyablikovo@vm.ru

«Зяблики / Зябликово Москва» «ВКонтакте»

Октябрь порадовал нас теплыми деньками и яркими красками. Например, эти сочно-красные листья постепенно уходящей осени запечатлела Иванна Канаш. Ее фото разместили в сообществе «Зяблики /



Зябликово Москва» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/zyabliko). Этот кадр — будто сеанс цветотерапии. Смотришь на него — и поднимается настроение и уже намного проще и даже веселее становится выполнять обычные дела. Каждое время года прекрасно!

«Зяблики / Зябликово Москва» «Фейсбук»

Яркие огоньки завораживают. Будто мир вокруг замер, и только эти светлячки бегают по кругу. И ты совсем не замечаешь крики озорных детей, суету прохожих, которые пришли со своими семьями покататься на карусели. Атмосфера праздника царит возле метро «Красногвардейская». Кто-то ждет очереди, чтобы прокатиться на этой чудо-карусели, а кто-то наблюдает за своим счастливым ребенком, который момент катания на лошадке запомнит на всю жизнь. Кадр авторства [nadir_s_9one](https://www.facebook.com/nadir_s_9one) опубликовали в группе район в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/zyabliki).



На контроле

Григорий Скворцов
Улица Мусы Джалиля

Открыт люк между домом на улице Мусы Джалиля, дом 7, корпус 4, и детским садом на улице Мусы Джалиля, дом 9, корпус 2. Обращались в диспетчерскую жилищную службу неделю назад. Никаких мер предпринято не было, разве что оградили место красно-белыми ленточками. Но люк по-прежнему стоит без крышки — и представляет опасность! Его необходимо хотя бы досками прикрыть, чтобы нечаянно туда никто не попал. Рядом детский сад! Ребятишки не задумываются, когда в азарте начинают играть. Примите, пожалуйста, меры.

Ответили в управе:
Работы по установке крышки люка выполнены. Опасная ситуация устранена.

Ольга Семенова
Задонский проезд

В нашем подъезде по адресу: Задонский проезд, дом № 30, корпус 1, входной двери уже несколько дней сломан доводчик. Дверь сильно хлопает от ветра или открьта настежь.

Ответили в управе:
Выполнены работы по ремонту запирающего устройства входной двери в подъезд. Доводчик работает исправно, плавное закрытие двери обеспечено. Посторонние шумы отсутствуют. Дверь находится в технически исправном состоянии.

Фот-так!

Яна Советская
Улица Ясенева



Только девчонки знают, как сделать красивый кадр. Они в любом месте найдут тот ракурс, с которого видны все преимущества. Так Елена Казакова вместе со своей подругой Яной Советской не упустили момента и сфотографировались в метро на своей любимой станции. Минимализм «Красногвардейской» подчеркивает концептуальность этого фото, которое прислали в нашу редакцию.

«Зяблики / Зябликово Москва» «ВКонтакте»

Пользователь с ником [greya_timoyata](https://www.instagram.com/greya_timoyata) так любит своего очаровательного пса, что он у нее теперь в роли модели. Фото из сквера «Лесная сказка» выставили в районном сообществе «Зяблики / Зябликово Москва» (vk.com/zyabliko). Можно теперь писать сказку «Ретривер и медведи». Однозначно концовка будет неожиданной. Или ретривер как настоящий охотник подчинит себе грозных хищников, или станет душой компании.



«Зяблики / Зябликово Москва» «ВКонтакте»

В рамках комплексной программы «Мой район» в будущем сквере на Шипиловской улице начали заниматься обустройством зеленого театра. Фундамент уже подготовили, вскоре приступят к монтажу навесов над зрительным залом и сценой. Площадь театра составит 300 квадратных метров. Зрительный зал будет состоять из пяти рядов, где смогут разместиться около 70 человек. Спросите, почему театр зеленый? — Рядом делают живую изгородь и посажат деревья, — объяснили в группе жителей «Зяблики / Зябликово Москва» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/zyabliko).

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Зябликово
02.11.2019 № 8 / 321

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. У вас светлые ковры, на которых часто появляются пятна? Вывести их несложно: берем одну ложку уксуса и две — воды, пропитываем этой смесью пятно. Затем накрываем его влажной тряпкой и проглаживаем утюгом.

2. Чтобы почистить деревянную разделочную доску, насыпьте на нее соль, а потом протрите ее лимонными дольками.



3. Хотите освежить обувь, которую давно носите? Положите внутрь чайный пакетик. От неприятных запахов не останется и следа.

4. Если положить деревянную ложку на кастрюлю во время готовки, то кипящая вода не убежит.

5. Лезвие бритвы можно заточить, если провести ею по старой джинсовой ткани.

«Зяблики / Зябликово Москва» «ВКонтакте»

В сообществе «Зяблики / Зябликово Москва» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/zyabliko) идет обсуждение беседок у речки Городни. Эти креативные и современные объекты пришлось по вкусу многим, но некоторые жители выразили пожелание, чтобы они были более просторными.

Редактор полосы
Анна Синицына

Она бежит на интервью, словно опаздывает на урок. «Извините, задержали по дороге», — говорит неловко Мария Фомичева. А я встречаю ее, улыбаясь, сразу вижу в своей героине учительницу. И очень многие в районе Зябликово Марию Григорьевну узнают, останавливают со словами благодарности.

С 1962 года Мария Григорьевна оказалась на московском фронте по борьбе с неграмотностью. После Великой Отечественной войны дефицит в учителях ощущался долго. Вроде бы и детей появилось на свет мало. Однако, наряду с ребятами, хватало и необразованных взрослых, недоученных еще с 1941-го. Поэтому ее, дочь милиционера и работницы хлебозавода, успешно закончившую сельскую школу, комсомолку, активистку, спортсменку, с удовольствием брали на самые ответственные работы.

В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ МАРИЯ ФОМИЧЕВА ПРОРАБОТАЛА 60 ЛЕТ

— Начать трудовую деятельность параллельно с учебой меня пригласил директор школы в поселке Волово Тульской области, когда я в 10-м классе была, — вспоминает Мария Фомичева. Маша мечтала быть врачом, но прониклась серьезностью ситуации и согласилась стать учителем начальных классов. К тому же и деньги надо было зарабатывать, главного кормильца их семья лишилась еще в 1943 году. Отец Марии погиб в битве на Курской дуге. Имя Григория Костомарова выбито среди прочих на памятной доске на Поклонной горе в Москве.

Трудиться на совесть

Мы беседуем в здании ТЦСО. Для Марии Григорьевны здесь все двери открыты. Как

иначе? Почетный житель района, заслуженный учитель России, наград столько, что весь стол, за которым мы сидим, можно ими покрыть. И мне не терпится сразу увидеть фотографии ее молодости. Вот она, самая «говорящая», — 17-летняя Мария вместе со своими сельскими учениками.

— Вы здесь на Ульяну Громову похожи — ту, которую описал Фадеев в «Молодой гвардии», — говорю я. Моя собеседница улыбается. Еще учась на факультете географии педагогического института в Москве, Мария встретила своего суженого, Владимира Фомичева, советского инженера, и осталась с ним в столице. Учителя географии как раз не доставало в школе возле метро «Автозаводская». Молодую перспективную учительницу скоро заметили в отделе народного образования и забрали к себе.

— Благодаря этой работе я узнала многих директоров московских школ. Поражала их самоотдача, личная заинтересованность в судьбе школьников. Чтобы какой-то ученик оказался заброшен, не ходил на уроки долго — не помню. Мы боролись за каждого ребенка, и великодушные же люди у нас получались, — вспоминает Мария Григорьевна.

В начале 1970-х ее как специалиста с опытом назначили на должность завуча школы в соседнем Юго-Восточном округе. Очередной школьный фотоснимок подсказывает моей собеседнице историю, словно списанную из классического учебника по педагогике.

— Мне показалось, что я подобное уже видела в фильме «Доживем до понедельника». Вызвала в школу по просьбе учительницы русского языка маму двоих отстающих учеников, непростых ребят. Та мама, как выяснилось, работала в овощном магазине ежедневно по 12 часов, воспитывала детей без мужа. И вот она пришла, слегка выпив для храбрости, и высказала свои претензии. Что, мол, если к ее детям не находит подход учительница, то, может быть, она не состоялась в профессии. Может быть, такому педагогу лучше устроиться к ней в овощной? Я этот разговор, как урок для себя, на всю оставшуюся жизнь запомнила, — признается Мария Григорьевна. — Каждый должен трудиться на совесть на своем рабочем месте. В 1970–1980-е годы судьба испытывала мою героиню еще на нескольких должностях. Ей даже выпало работать в Министерстве народного образования, в отделе кадров и аттестации, и не один год,



2 Из личного архива

Призвание быть педагогом



3 Из личного архива



4

Мария Фомичева (1) — почетный житель района (4). 1962 год. Один из ее первых классов (2). Мария в молодости (3)

Рядом с домом

Образование — важная сфера программы «Мой район». В столице все больше школ открывают профильные классы. Школьники в разных районах Москвы могут учиться в математических, гуманитарных, медицинских, инженерных, кадетских и IT-классах.

1

Профессия

из учеников последней моей, 943-й, школы получилось девять директоров. Учителями тоже многие стали. А кое-кто даже в актеры подался. Кружков работало много, но большей популярностью пользовался театральный. Вела его актриса театра «Эрмитаж» Людмила Балахонова, мама двух замечательных мальчишек. Какие мы с ее помощью праздники устраивали! И дети, и учителя. На гастроли в другие города выезжали — в Киев, Таллин. И встречали нас очень хорошо, — вспоминает Мария Фомичева. — Если же в целом подводить итоги — всего из этой школы при мне 47 золотых и 54 серебряных медалиста вышло. Уже перед расставанием я прошу Марию Григорьевну прогуляться до последнего места ее работы. Конечно, со сменой хозяйки жизнь в школе изменилась. И тут замечаю недалеко от входа мемориальную плиту-камень со списком имен.

— Успела еще одно доброе дело сделать, — объясняет мне Мария Григорьевна. — В память о погибших в афганской войне жителей района была установлена эта плита, вначале у кинотеатра «Авангард». Но она стала мешать расширению строительства. Меня просили защитить памятник, установить его возле дверей моей школы. Немало писем-запросов я сделала — и вот получила разрешение.

Среди учеников и этой школы, и других районных «афганцев» было немало. Единственный сын Марии Фомичевой тоже прошел эту войну, чудом жив остался. И глядя на установленный монумент, я понимаю, что более высокой оценки качества образования — нравственного и духовного — представить себе трудно.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Читальня приглашает посмотреть спектакль по Островскому

Театральная студия «Монокль», которая работает в библиотеке № 144 по адресу: Ореховый бульвар, дом № 37, корпус 2А, готовит новую постановку.

Идея создания студии родилась спонтанно в 2012 году в клубе «Литературное кафе» при библиотеке. В рамках этого кружка жители читали произведения по ролям. Людмила Павлова, частая посетительница библиотеки и член клуба любителей чтения, была одной из первых, кто стал ходить в театральную студию.

— Произведение, которое мы решили сыграть, было «Предложение» Чехова. С этим спектаклем мы до сих пор выезжаем выступать на районных площадках. В нем я играю главную героиню — Наталью Чубукову. Мне безумно нравится эта роль! Характер героини схож с моим. Эта дама эмоциональная, веселая, борется за справедливость. И самое главное — она не будет терпеть, если ее кто-то обидел. Говорю же, прямо как я! — говорит Людмила.

Помимо взрослой группы, куда ходит Людмила Павлова, в студии есть еще младшая. В ней около десяти человек, но Янина Когут, руко-



Артисты Андрей Редькин, Людмила Павлова и Валерий Востренков (слева направо) репетируют пьесу «Предложение»

водитель студии, планирует в ближайшее время набирать подростковую группу. Она по своему роду деятельности актриса и режиссер и искренне любит свое дело. — Мои студенты очень талантливые! Несмотря на то что у них нет профессионального образования, они делают большие успе-

Любопытно

хи. У них есть желание развиваться в этом направлении, ну а я рада помочь. Мне очень нравится атмосфера, которая царит в нашей библиотеке, она вдохновляет на творчество. Все сотрудники учреждения постоянно помогают в постановке наших спектаклей, некоторые даже решаются сами в них участвовать.

У артистов студии большой репертуар. Они играли и «Медведя» Антона Чехова,

и «Полоумного Журдена» Михаила Булгакова, и даже «Маскарад» Михаила Лермонтова. К декабрю планируют поставить пьесу Александра Островского «Волки и овцы». Причем одного из персонажей — почетного мирового судью — нашли совсем случайно.

— Я гулял в парке «Царицыно» и встретился с Еленой Алексинной, она уже давно занимается в студии «Монокль». Она мне предложи-

ла сыграть Лыньева из пьесы Островского «Волки и овцы». Творчество этого драматурга я с детства любил, очень уж хороший у него язык. Думаю: надо пьесу перечитать, и после этого решил, а почему бы и нет, — делится Андрей Редькин. В рамках программы «Мой район» в столице стараются создавать все условия для интересного и увлекательного досуга москвичей.

Юлия Рыжанушкина

Тренировки укрепляют позвоночник и поднимают настроение

На базе филиала «Зябликово» центра социального обслуживания «Царицынский», что расположен по адресу: улица Мусы Джалиля, дом № 25А, участники программы «Московское долголетие» осваивают основы необычной фитнес-программы — пор де бра.

На тренировках они разрабатывают суставы, развивают силу и гибкость мышц. — Я ласково называю участниц кружка «мои лебедушки». Видно, что каждое движение они делают с любовью и стараются грациозно выполнять. Можно подумать, что до этого они все были танцовщицами. Мы ничего не разучиваем, они просто повторяют все движения за мной, — с воодушевлением говорит тренер Галина Таболич.

Возрасту вопреки



Марина Муратова стала чувствовать себя лучше после посещения занятий

Пор де бра состоит из хореографических связок с элементами фитнеса, пилатеса, йоги, стретчинга и силовой тренировки. В итоге получается единый изящный танец. Все участники одеты в чер-

ную обтягивающую одежду и одновременно выполняют движения. Ощущение — будто пришел на премьеру балетного спектакля. Участница Марина Муратова после таких занятий чувствует себя более женственной.

— Теперь я держу спину ровно. А еще стала более подтянутой. Уверена, со стороны мы похожи на балерин. Но пока мне не хватает гибкости: при наклоне вперед у меня не получается достать локтями до пола.

Полезная информация

С 1 октября стартовал новый сезон программы. Ее значительно расширили.

Теперь будут учить гольфу, фехтованию, бильярду, стрельбе, футболу и керлингу. А этой зимой впервые откроют секции беговых лыж и фигурного катания.

Думаю, через месяца два я смогу это сделать.

Другая участница — Вера Чумаченко — уже заметила изменения после семи тренировок.

— У меня проблемы с позвоночником, а после тренировок я теперь могу согнуться и разогнуться. Упор идет на плечевой пояс, но растягивается все тело. Могу сказать, что чувствую себя сейчас замечательно.

Юлия Рыжанушкина

«Здоровая Москва» продолжит работу

Проект, в рамках которого можно было пройти бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки в парках, будут реализовывать и в 2020 году.

Медицина

В этом году профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Данные об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и на личную электронную почту.

По словам руководителя столичного Департамента здравоохранения Алексея Хрипуна, проект полностью оправдал себя, поэтому его продолжат развивать.

— Есть несколько сотен человек, у которых выявлены конкретные проблемы со здоровьем, которыми мы сейчас и занимаемся, — сказал он.

Пройти обследование могли все желающие. Жителям Зябликова удобно было посещать павильон на территории Братеевского каскадного парка.

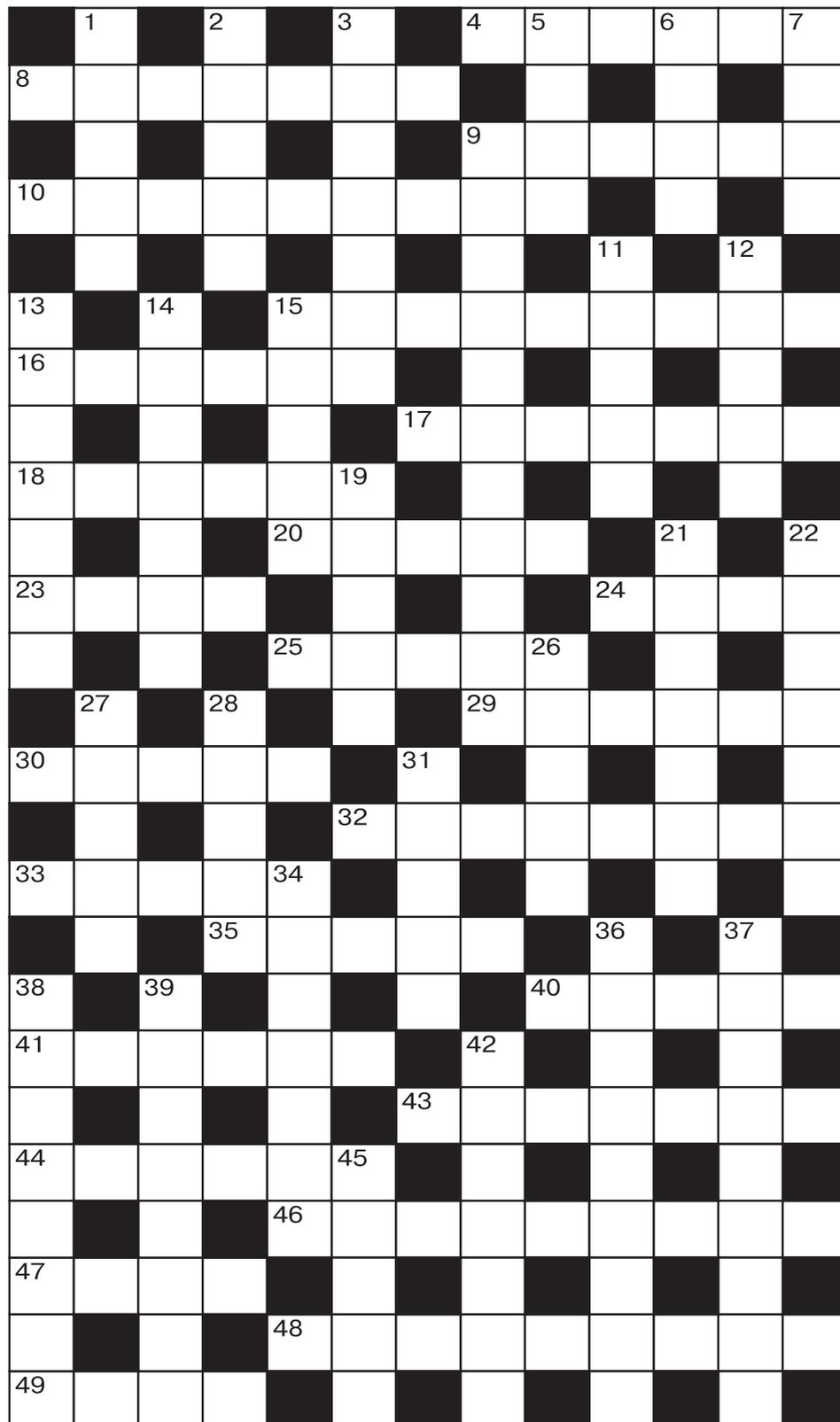
Ирина Кулакова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чкалов. **8.** Огурцов. **9.** Турман. **10.** Драматург. **15.** Сервантес. **16.** Арабат. **17.** Мангуст. **18.** Рюкзак. **20.** Титов. **23.** Хени. **24.** Жуир. **25.** Фагот. **29.** Гаврош. **30.** Дюк. **32.** Гулливер. **33.** Бажов. **35.** Тывка. **40.** Басня. **41.** Вериги. **43.** Карьера. **44.** Ландыш. **46.** Шаболовка. **47.** Цикл. **48.** Пластилин. **49.** Ядро. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Игорь. **2.** Время. **3.** Портрет. **5.** Круг. **6.** Лима. **7.** Вино. **9.** Травматолог. **11.** Книга. **12.** Серсо. **13.** Разруха. **14.** Бабкина. **15.** Салат. **19.** Китай. **21.** Дубрава. **22.** Брошюра. **26.** Табло. **27.** Вокал. **28.** Молот. **31.** Буква. **34.** Выигрешь. **36.** Дальтоник. **37.** Анорексия. **38.** Эволюция. **39.** Хроникер. **42.** Каноист. **45.** Шабли.

Гороскоп ноябрь

Овнам предстоит решить сложные вопросы, возможен рост доходов. Для **Тельцов** ноябрь станет месяцем новых возможностей. **Близнецам** предстоит решать масштабные задачи. При этом не стоит пытаться сыграть чью-то роль. **Раков** ожидает перспективный период. Конец месяца идеален для экспериментов. **Львы** — любимцы фортуны. Вы сможете решить любые проблемы. **Девы:** прислушайтесь к знакам судьбы. **Весам** звезды рекомендуют не пренебрегать советами, от кого бы они ни исходили. **Скорпионам** ноябрь сулит перспективные знакомства. **Стрельцам** стоит вспомнить: лучше синица в руках, чем журавль в небе. Для **Козерогов** наступает время перемен, итогом которых станет рост доходов. **Водолеи** смогут улучшить свое финансовое положение. **Рыбам** для достижения успеха советуют импровизировать.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кого из наших летчиков Франклин Рузвельт лично поздравлял в Белом доме? 8. Кто пытается испортить праздник в фильме «Карнавальная ночь»? 9. Какой звезде Квентин Тарантино доверил «убить Билла»? 10. Продолжатель дела Уильяма Шекспира. 15. «По части учтивости лучше пересолить, чем недосолить» (испанский классик). 16. Гербовый коньяк у армян. 17. Проворный истребитель змей. 18. Заглючник туриста. 20. Последователь Юрия Гагарина. 23. Какая чемпионская Соня снялась в «Серенаде Солнечной долины»? 24. Гурман прелестей жизни. 25. «Как старый посох, стерт» в «Песенке о ночной Москве» Булата Окуджавы. 29. Революционный сорванец у Виктора Гюго. 30. Денежный прилив. 32. Кто стал лилигутом в стране великанов? 33. Советский сказочник, бывший членом отряда «Красные орлы» — ярых борцов с религией. 35. Овощ, чья мякотью облегчают боль при ожогах. 40. Эзоповский жанр. 41. Цепи на юродивом. 43. Восхождение по штатному расписанию. 44. Цветок, переживший даже эпоху великого оледенения. 46. Московская улица, где в 1922 году возвели первую в нашей стране телебашню. 47. Произведения с единой интригой. 48. Из чего сделана самая знаменитая мультишная ворона? 49. На чем летал барон Мюнхгаузен?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Князь, зашедший благодаря Александру Бордину. 2. Чего не следует терять даром? 3. Что старело вместо Дориана Грея? 5. ... подозреваемых по уголовному делу. 6. Столица Перу с Музеем золота. 7. К рыбе принято подавать белое, а к мясу — красное. 9. К какому врачу идут с переломом? 11. Что покупает за 22 тысячи лей герой фильма «Безымянная звезда»? 12. В какой игре нужно фехтовать на недосыгаемом для противника расстоянии? 13. «... не в клозетах, а в головах». 14. Надежда во главе «Русской песни». 15. Овощ, укрепляющий стенки кровеносных сосудов. 19. Какая азиатская страна граничит с 16 государствами? 21. В каком лесу много железудей? 22. Книжка не толще тетрадки. 26. Экран с информаций. 27. Искусство пения. 28. Ударник лилигутом в стране великанов. 31. «Есть такая ... в этом слове!» из «Поля чудес». 34. Лотерейный хепти-энд. 36. В крушении поезда около города Лагерлунда в 1875 году власти обвинили машиниста, оказавшегося без вины виноватым. Кем он был с точки зрения медицины? 37. От чего страдали и мама, и бабушка актрисы Киры Найтли? 38. На что человечество больше всего времени убило? 39. Какой журналист всегда в гуще событий? 42. Кто гребет, стоя на коленах? 45. Какую вино отдал предпосылку Стива Облонский из «Анны Карениной»?

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Строительство и ремонт

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ДВЕРИ БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ АРКИ, ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ, АР-ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР + ДОСТАВКА

www.zakaz-dveri.ru

8(495) 151-22-24

М. ДОМОДЕЛОВСКАЯ, УЛ. ГЕНЕРАЛА БЕЛОВА, 35
М. ТЕХНОПАРК, ПР-Т АНДРОПОВА, 8, ЦОКЭТ №87

Товары и услуги

● Срочный ремонт холодильников, стиральных и посудомоечных машин, электроплит и варочных панелей у вас на дому. Низкие цены. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. 8 (977) 478-65-50

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

● Офор. дом, дач. Т. (916) 999-18-51

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29

40-я

международная
выставка-продажа

КЛИНОК

ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

31 октября – 3 ноября 2019

Организатор: ООО "Покровский Выставочный Центр"
ОГРН: 5157746157872
111033, Москва г, Таможенный пр, дом № 6,
строение 3, офис 210
email: klinok-2@yandex.ru
тел: 8(499) 559-99-26
www.exponica.ru,
www.экспоника.рф



Москва, КВЦ "Сокольники", павильон №4

На выставке производится профессиональная заточка ножей