

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

МОСКОВСКИЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

09.11.2019

№ 8 / 329

12+

Цитата

Сергей Собянин

Комфортная жизнь складывается из многих частей: дом, двор, магазин, детский сад, поликлиника, транспорт, культура. Программа «Мой район» — это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии районов



Ревизор Бетонные полусферы установили на пересечении тротуара и дороги

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Зеленый город

736

саженцев украсили улицы микрорайона Татьяна Парк в 2019 году

3

Сила воображения

7 Серафима Петрова, Анжелика Мажарова и Варвара Петрова (слева направо) на встречах игрового клуба в библиотеке № 259 развивают фантазию и тренируют память



5

Опрос

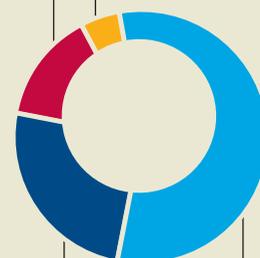
Жители ответили, какой у них любимый фестиваль (%)

14

«Времена и эпохи»

5

«Пасхальный дар»



56

«Путешествие в Рождество»

25

«Московская Масленица»

Голосование проходило в сообществе vk.com/mosmsk

Программа

К холодам готовы

Коммунальные службы проверили состояние техники и домов к наступлению зимы. На станциях метро поставили дополнительные двери, а ступени, ведущие с улиц, начали нагревать

2

Круг интересов

В поисках вдохновения

Александр Чуваков исполнил детскую мечту и стал музыкантом. В его репертуаре около 40 авторских песен

6

Гороскоп Что сулят нам звезды в декабре? Читайте советы астрологов

8

Встретить даже самую лютую зиму столичные коммунальные службы смогут без проблем. Отопительный сезон начался без перебоев, а дорожные службы уже проверили состояние снегоуборочной техники и транспортной инфраструктуры. Следят за этим и в рамках программы «Мой район».

Вся снегоуборочная техника, которой этой зимой предстоит чистить дороги, и сотрудники коммунальных служб готовы к любым погодным условиям.

— В нашем поселении на уборку улиц выйдут не менее 285 дворников и 85 единиц техники. В дни сильных снегопадов чистить сугробы будут круглосуточно, — поделился подробной информацией заместитель главы администрации поселения Владимир Антошкин.

По его словам, в 1-м микрорайоне убирать дворы проще из-за малой этажности домов. Там немного припаркованных машин, больше свободной территории. Около высоких новостроек чистить снег намного сложнее.

После обильных снегопадов в первую очередь будут убирать выходы из подъездов, тротуары, дорожки, которые ведут к остановкам общественного транспорта, школам, детским садам и поликлиникам. После этого начнут чистить проезжую часть, игровые и спортивные площадки.

— Помимо дворов, рабочие будут следить за состоянием 31 объекта дорожного хозяйства, — уточнил Владимир Антошкин.

Всю уборочную технику, которая выйдет на улицы в поселении, проверили и отмыли. Машины исправны и готовы к эксплуатации. Кроме того, все дворники прошли обучение, получили специальную одежду.

Последствия осадков в столице в этом году будут убирать более 17 тысяч единиц техники. Кроме того, отработаны технологии утилизации снега через сплавные пункты. За последние пять лет количество снегослава увеличили с 360 до 550 тысяч кубометров в сутки. Как показывает практика

Коммунальщики готовы к холодам



Пресс-служба мэра и правительства Москвы



Светлана Колосова

прошлых лет, технологии позволяют убирать снег быстро и качественно. Кровли зданий будут чистить вручную. Для этого в городе сформированы

Программа

4,5 тысячи бригад и подготовлен запас противогололедных материалов.

Проверка вестибюлей метро

Готовят к зиме и городской метрополитен. На выходах из станций установят около

пяти тысяч вторых стеклянных дверей. К их монтажу уже приступили. Благодаря этому холодный воздух не проникает в вестибюли. Двери монтируют ночью, когда метрополитен закрыт, чтобы не мешать пассажирам и не влиять на режим работы станций.

Лестницы, которые ведут с улицы в переходы подземки, нагревает горячая вода. Она течет по трубам непосредственно через ступени. Таким образом их температура повышается до трех градусов тепла. Снег на ступенях быстро тает и не скапливается. Такие меры помо-

гают повысить безопасность и комфорт для пассажиров.

Дома будет тепло

Холода в этом году наступили раньше обычного. Поэтому уже к концу сентября коммунальные службы приступили к подаче тепла в дома.

Сначала отопление включили на социальных объектах — в школах, детских садах, поликлиниках, больницах, а затем уже и в жилых зданиях.

Чтобы в каждом доме было тепло, подготовили все 13 теплоэлектроцентралей, а также районные, квартальные и локальные ко-

Мэр Москвы Сергей Собянин перед началом отопительного сезона посетил насосно-перекачивающую станцию Московской объединенной энергетической компании (1). Вся снегоуборочная техника прошла проверку в каждом районе столицы, чтобы быстро и качественно устранять последствия самых тяжелых погодных условий (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Игорь Лаломыко

Житель поселения

У меня маленький ребенок и собака, поэтому гулять приходится много, даже зимой. В прошлом году я не замечал никаких проблем с уборкой улиц и дворов. Снег чистили хорошо, ходить было очень удобно. Рабочие справлялись даже во время сильных осадков. Льда на тротуарах, кстати, я тоже нигде не видел. Убирали быстро и качественно. Надеюсь, в этом году будет так же.



Леонид Черноус

Житель поселения

Прошлой зимой снег на улицах в нашем поселении чистили хорошо. Дворники работали качественно. Кстати, если коммунальщикам было известно, что на следующий день ожидается снегопад, технику готовили заранее. Работали очень добросовестно. Замечу, что тротуары были нескользкими. Их своевременно посыпали песком или специальными реагентами.

Ирина Кулакова,
Кирилл Мушаков

Удобный формат оплаты счетов

Столичные электронные платежные сервисы **MOS.RU** и приложение «Госуслуги Москвы» набирают все большую популярность. С начала года через них было совершено свыше пяти миллионов операций.

Популярные услуги



Коммунальные (ЕПД, показания счетчиков воды и электричества)



Детский сад, запись и оплата различных кружков и секций



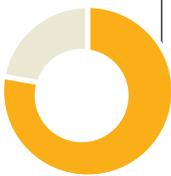
Штрафы и просмотр фото с камер с места нарушения

Доля услуг, оплаченных через MOS.RU

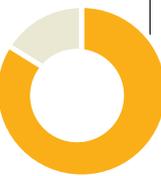
80 %
Коммунальные платежи



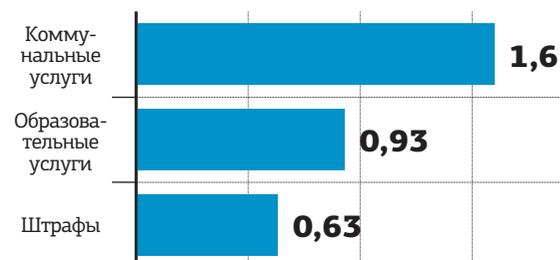
78 %
Образовательные услуги



84 %
Штрафы



Объемы платежей через MOS.RU (млн)



350

услуг и сервисов доступно сейчас на MOS.RU



Медицинская помощь станет доступнее



1
Пресс-служба мэра и правительства Москвы

Фасады облицуют панелями бежевого и коричневого цветов (1). Житель Владимир Соловьев (2)

В нашем поселении появится подстанция скорой помощи. Это будет трехэтажное здание с гаражом, рассчитанным на 20 машино-мест.

Строительство

Владимир Соловьев давно живет в доме на Радужной улице. Он рассказал, что, из-за того что сейчас подстанции расположены далеко от поселения, скорая помощь иногда может ехать на вызов довольно долго. — Я думаю, когда появится новое учреждение здравоохранения, качество оказания медицинской помощи людям улучшится. Здорово, что Новая Москва развивается. Приезжают новые жители, увеличивается количество врачей и скорость их перемещения по району, — поделился мнением Владимир. На первом этаже здания планируют оборудовать оперативную зону с диспет-

черской. Кроме того, там появятся кабинеты, в которых врачи смогут принимать амбулаторных больных. Второй этаж займут комнаты отдыха для медицинских работников. Там обустроят гардеробную, душевые и столовую.

На верхнем уровне разместятся аптечный пункт и административные кабинеты. — Строительство подстанции скорой помощи позволит уменьшить нагрузку на существующие учреждения здравоохранения и повысить доступность медицинской помощи для москвичей, — сказал первый заместитель председа-

ОКОЛО УЧРЕЖДЕНИЯ СДЕЛАЮТ ТРОТУАРЫ И ЗОНУ ОТДЫХА



2

Александр Кузьмин

теля Комитета по архитектуре и градостроительству Сергей Кузнецов. Снаружи здание облицуют панелями бежевого и коричневого цветов. Комнаты отдыха оформят в спокойных тонах, а коридоры и кабинеты — в более ярких. Кроме того, территорию около учреждения озеленят и благоустроят. Там проложат тропинки, оборудуют зону отдыха и парковку для сотрудников.

Новые подстанции скорой помощи, поликлиники, больницы делают высокопрофессиональную медицинскую помощь доступной всем москвичам в центре и на окраинах столицы. Такой подход отвечает задаче программы «Мой район» — создать единый стандарт качества жизни во всем городе.

Александр Кузьмин

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Московский
09.11.2019 № 8 / 329

Выбираем самые важные проекты

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос. Москвичам предстоит определить приоритетные направления комплексной столичной программы «Мой район».

Пользователи выберут проекты, которые нужно реализовать в первую очередь, — благоустройство знаковых объектов и обустройство крупных транспортных узлов. Участники опроса решат, войдет ли благоустройство терри-

Голосование

торий около школ, поликлиник в программу. Также пользователям нужно будет указать район, в котором они проживают.

Кстати, в 2019 году в Валуевском лесопарке появилось новое место для отдыха — экотропа.

Ирина Кулакова

Территории украсили каштанами и гортензиями

Новые растения высадили во дворах и на улицах микрорайонов в рамках экологической акции.

Владимир Лукьянов каждый день гуляет со своими дочками в сквере в 3-м микрорайоне.

— Иногда смотришь в других городах — ни одного деревца нет. А у нас прекрасный сквер. Да и во дворах много зелени. Это здорово. А новые деревья, мне кажется, только украсили улицы. Замечательно, что высаживают новые растения. Будет больше свежего воздуха, — поделился мнением Владимир Лукьянов.

В поселении в рамках акции «Озелени свой двор» появи-

Кстати

В столице активно благоустраивают парки, скверы, дворы в рамках программы «Мой район». Там благоустраивают современные и комфортные общественные пространства.

лись березы, липы, рябины, каштаны, черемуха, клены. — А еще дворы украсили розами, кизильником, сиренью, чубушником, гортензиями, спиреей. Деревьев и кустарников стало очень много. Только в микрорайоне Татьянин Парк появилось 736 саженцев, — про-

комментировал заместитель главы администрации Владимир Антошкин.

Александр Кузьмин



Владимир Лукьянов с дочерьми Верой, Аленой и братом Алексеем (слева направо) часто гуляют в сквере около дома

Александр Кузьмин

Зеленый город



Как оспорить штраф водителю?

Первый шаг — определите, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения. Это может быть МАДИ, АМПП или ГИБДД.

Второй шаг — подайте жалобу в это ведомство в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

Третий шаг — если владелец транспорта не вы, предъявите доверенность. Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней.

Лейтенант любит путешествовать

Александр Строков с самого детства хотел работать в полиции. Выбрать такую профессию его вдохновил отец-полковник, который служил начальником отдела вневедомственной охраны.

Поэтому после армии Александр пошел работать в отряд особого назначения, а после его перевели на должность оперуполномоченного уголовного розыска межмуниципального отдела Министерства внутренних дел России «Московский».

На всю жизнь лейтенант Строков запомнил первое дело, которое он раскрыл.

— В один из салонов сотовой связи ворвался парень с пистолетом. Он угрожал посетителям и сотрудникам магазина оружием. В итоге преступник украл из кассы крупную сумму денег и сбежал. Я внимательно просмотрел записи с уличных камер и установил номера машины, на которой он уехал. Вскоре молодого человека задержали, — рассказывает полицейский. — Кстати, позже выяснилось, что парень совершил несколько ограблений. В итоге против злоумышленника возбудили уголовное дело по статье «Разбой».

Личное дело



Александр Строков

Оперуполномоченный уголовного розыска МО МВД России «Московский»
■ 38 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Лаптева, 12
Прием: ежедневно — с 9:00 до 18:00

(495) 116-56-82

А как-то раз полицейский раскрыл преступление в нерабочее время. Александр собрался в спортивный зал, вышел из дома, но тут к нему подошел его знакомый — работник автосервиса, который находится неподалеку. Мужчина рассказал, что с его банковской карты пропали деньги.

— Оказалось, что потерпевший дал свой телефон двоим знакомым. А те открыли мобильный банк и украли крупную сумму со счета. Мы знали номер машины преступников. Передали эти данные в Государственную инспекцию безопасности дорожного движения. И вскоре сотрудники дорожно-патрульной службы задержали злоумышленников. Теперь им грозит до шести лет лишения свободы, — поделился лейтенант.

Полицейский считает, что уличные камеры — отличный помощник в деле поимки преступников. Поэтому он уверен, что после модернизации системы видеонаблюдения, которую запланировали провести в рамках программы «Мой район», раскрывать преступления и задерживать правонарушителей полицейский будет быстрее.

Несмотря на непростую работу, Александр Строков находит время, чтобы совершенствовать свои знания: он получает высшее образование в Московском университете МВД имени В. Кикотя. А в свободное время лейтенант путешествует с женой. Недавно, например, они проехали по городам Золотого кольца России.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Автомобилистам района стоит проверить свои мобильные телефоны. Старая версия приложения «Парковки Москвы» прекратила работу с 1 октября. Горожанам предложили заменить его на обновленный, с дополнительным функционалом.

Новые возможности знакомого сервиса

Для того чтобы продолжать пользоваться привычными опциями, москвичам нужно удалить и заново скачать мобильное приложение. Баланс парковочного счета со старого на новое перенесется автоматически. Обновленный сервис позволит владельцу исправить неверно указанный государственный номер автомобиля и номер парковочной зоны. Внести изменение можно до конца того дня, когда машина находилась на стоянке. Если исправить ошибку до 23:59, то постановление не выпишут.

Кроме того, с помощью приложения можно продлить срок парковки. Ранее такие изменения были недоступны, что приводило к выписке штрафов.

С момента перезапуска сервиса и расширения функционала автомобилисты воспользовались новыми возможностями более 123 тысяч раз.

Получить дополнительную информацию и задать интересующие вопросы жители района смогут по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54.

Заграждения для машин появились на дорожке

В редакцию нашей газеты обратились жители микрорайона Град Московский. Они рассказали, что между домами № 19, корпус 1, и № 13, корпус 1, на Радужной улице автомобили заезжают на тротуар и портят газон.

Ревизор

Жительница поселения Наталья Говорова пожаловалась, что из-за этого пешеходная дорожка постоянно в грязи. Особенно после дождя.

— Люди тут постоянно пачкают обувь. Да и газон портится. Тротуар выглядит очень некрасиво. Нужно принять меры и исправить сложившуюся ситуацию, — сказала Наталья Говорова.



Нелли Багамаева подтвердила, что проблема решена: водители больше не паркуются в неполюженном месте

Чтобы решить эту проблему, корреспондент нашей газеты передал просьбу горожан в отдел по благоустройству и содержанию территории администрации. Там пообещали помочь. Действительно, за несколько дней рабочие выполнили

пожелание жителей и загродили проезд.

— На тротуаре установили антипарковочные бетонные полусферы. Их покрасили в яркий желтый цвет, чтобы водители заметили препятствие. Теперь машины не смогут заехать на пе-

шеходную дорожку и парковаться на газоне, — прокомментировал заместитель главы администрации поселения Владимир Антошкин. Корреспондент нашей газеты решил проверить, качественно ли выполнили работы. Он еще раз приехал на место и поговорил с горожанами.

— Полусферы очень помогли. Теперь машины не портят газон. И тротуар чистый. С заграждениями стало гораздо лучше, — поделилась жительница поселения Нелли Багамаева.

Благоустройство общественных пространств в столице теперь проводится в рамках комплексной программы «Мой район». Узнать о том, какие преобразования планируются в Московском, можно в специальном разделе на сайте MOS.RU.

Андрей Обьедков

Цифра

28

фонарей установили во время благоустройства на улице Никитина

Кроме того

Куда обратиться, если температура дома в отопительный период ниже нормы (495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;
(495) 539-59-59 — круглосуточная горячая

линия МОЭК для потребителей. Отправить заявку можно и через приложение «Госуслуги Москвы». Другой вариант — обратиться в управляющую компанию, обслуживающую ваш дом.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на moskovsky@vm.ru

mosnewmos
«Инстаграм»

В рамках программы «Мой район» в городе устанавливают очень интересные и необычные детские площадки. Такой игровой комплекс появился и в нашем поселении! Тут и стенки для юных скалолазов, и веселые веревочные пау-



тинки, а рядом яркая горка. Насколько хороша площадка, лучше всего скажет счастливое лицо детей. Наша соседка [kat_sanzyarova](#) поделилась позитивной фотографией в сообществе жителей в соцсети «Инстаграм» ([instagram.com/mosnewmos](https://www.instagram.com/mosnewmos)). Видимо, площадка отличная!

«Московский. [Самая] Новая Москва»
«ВКонтакте»

«Солнечный круг, небо во круг...» — именно эта строчка из известной песни приходит на ум, когда смотришь на фотографию пользователя [itsmeshusha](#), которой она поделилась в группе «Московский. [Самая] Новая Москва» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/mosmsk).

Посмотрите, какой прекрасный рассвет запечатлела наша соседка. Согласитесь, не каждый замечает утром такую красоту на улице. Обычно мы встаем с постели, еще толком не проснувшись, и начинаем собираться по делам: умываемся, завтракаем, вспоминаем, что нуж-



но взять с собой на работу. Но стоит отвлечься на минутку и выглянуть в окно. Когда еще вы увидите такие безлюдные улицы! Редко кто пройдет во дворе в такой ранний час. Но скоро люди выйдут из подъездов, побе-

гут по своим делам. И волшебство тишины и спокойствия разрушится. Кстати, от такой утренней «остановки» одни плюсы. Можно насладиться ярким солнечным светом, который подарит силы на весь день.

На контроле

Вера Паршина
Боровское шоссе

Иногда очень хочется погулять около Заводского пруда. Это мое любимое место в поселении. Но там нет освещения. А сейчас темнеет рано. Помимо того что ходить там вечером страшно, это еще может быть небезопасно. Дорога не освещена, легко споткнуться и упасть. А некоторые люди ходят мимо этого пруда на работу, например. Просим восстановить освещение около водоема.

Ответили в администрации:

Восстановлено и подключено торшерное освещение вокруг пруда. Теперь жители поселения смогут проводить время около водоема и совершать прогулки в более комфортных условиях, что особенно актуально в период короткого светового дня зимой.

Эдуард Ларионов
Улица Никитина

Сейчас сквер на улице Никитина находится не в лучшем состоянии. По тропинкам неудобно ходить, они неровные. А еще там мало лавочек. Просим благоустроить сквер.

Ответили в администрации:

На территории обустроили пешеходные дорожки с гравийным покрытием. Вдоль них установили лавочки и урны. А еще там оборудовали бетонную лестницу и пандус для удобного прохода к памятнику.

Фот-так!

«Московский. Самая Новая Москва»
«Фейсбук»

У природы нет плохой погоды. Даже грозная туча, которая нависла над микрорайоном Град Московский, — по-настоящему великолепное зрелище. Она — олицетворение силы и мощи природы. Еще несколько минут, и на землю обрушится ливень, который умоет улицы. А снимком этого красивейшего явления поделилась пользователь [kiskatenik](#) в группе «Московский. Самая Новая Москва» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/mosnewmos).



«Московский. [Самая] Новая Москва»
«ВКонтакте»

Что делать, если устал и хочется отдохнуть душой? Верно, прогуляться по лесу, который находится в микрорайоне Град Московский. А если компанию вам составит любимый питомец, тогда даже самые плохие мысли забудутся, и на душе станет легко. Так решила и пользователь [ksushald](#). Она опубликовала в сообществе жителей в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mosmsk) кадр со своей прогулки.



«Московский. Самая Новая Москва»
«Фейсбук»

Программа «Мой район» в действии! Рядом со станцией метро «Филатов Луг» появилось отличное место для занятий спортом. Территорию благоустроили, позаботившись о тех, кто предпочитает активно проводить время. Там оборудовали крытую велопарковку, поделились в группе «Московский. Самая Новая Москва» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/mosnewmos). Около метро появились и две станции городского проката «железных коней». Так что те, кто любит велопрогулки, смогут отлично провести там время. Кстати, на этой территории обустроили и новые дорожки. По ним будет удобно кататься на велосипедах.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Московский
09.11.2019 № 8 / 329

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. У вас светлые ковры, на которых часто появляются пятна? Вывести их несложно: берем одну ложку уксуса и две — воды, пропитываем этой смесью пятно. Затем накрываем его влажной тряпкой и проглаживаем утюгом.

2. Чтобы почистить деревянную разделочную доску, насыпьте на нее соль, а потом протрите ее лимонными дольками.



3. Хотите освежить обувь, которую давно носите? Положите внутрь чайный пакетик. От неприятных запахов не останется и следа.

4. Если положить деревянную ложку на кастрюлю во время готовки, то кипящая вода не убежит.

5. Лезвие бритвы можно заточить, если провести ею по старой джинсовой ткани.

«Московский. [Самая] Новая Москва»
«ВКонтакте»

На Солнечной улице начали обустраивать остановку общественного транспорта, сообщили в группе «Московский. [Самая] Новая Москва» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/mosmsk). Там будут останавливаться автобусы, курсирующие по маршрутам № 46, 894 и 1129.

Редактор полосы
Анна Синицына

Если бы у Моцарта была электрогитара, он создал бы артроковый коллектив. Так шутит музыкант из Московского Александр Чуваков. А современные композиции он считает не чем иным, как переименованием классических. Разница лишь в том, что сейчас выбор инструментов для самовыражения больше. Когда-то жизнь самого Александра сильно изменила покупка электрогитары.

Александр Чуваков — ровесник поселения Московский, ему чуть за 50. Когда-то его родители приехали сюда работать в строящийся совхоз. Отец трудился там главным инженером, мать — экономистом. Александр рассказывал, как мальчишкой бегал на работу к родителям по березовой аллее, которая тянется вдоль нынешней улицы Бианки в микрорайоне «Первый Московский». Тогда вдоль аллеи стояли теплицы, сейчас — многоэтажки. Уже в то время Саша понял, что хочет быть музыкантом. Правда, просил у родителей скрипку, а они купили чешскую гитару.

Советский перформанс

Несмотря на большую любовь к музыке, учиться Саша пошел в Московское государственное академическое художе-

ственное училище памяти 1905 года (сейчас — МАХУ) на педагога-художника. Живопись — еще одно его увлечение с детства. А сразу после окончания училища поступил в Российскую академию живописи, ваяния и зодчества Ильи Глазунова. — Илья Сергеевич часто шутил: «Господа, пока не поздно, меняйте профессию, идите торговать», — вспоминает Александр Чуваков. — Заработок художников редко бывает стабильным. Тем более пишешь ты то, что проживаешь внутри, а это не всегда

может быть близко покупателям. Все время учебы, а это заняло в общей сложности 10 лет, музыка и изобразительное искусство существовали в жизни Александра независимо друг от друга.

Круг интересов

Уже на первом курсе художественного училища Саша стал участником музыкальной группы.

— Помню, май был, все цвело. Сидим с однокурсни-

ками в сквере рядом с Большим театром после конкурса самодеятельности, на котором я играл Антонова. Вдруг ко мне подходят какие-то люди и спрашивают, буду ли я играть с ними. Это был Денис Трусевич, победитель конкурса имени В. Кандинского, и человек по имени Понедельник. Так в мою жизнь вошли квартирники в коммуналке в Столешниковом переулке. На них мы играли разные песни, устраивали, как это сейчас называется, перформансы. Представьте, сере-

дина 1980-х годов, концерт для своих. Каждому на входе выдавался номерок, чтобы не называть друг друга по имени. Зрители садились на пол, на фоне окна ставилась ударная установка. Музыканты — в белых костюмах, я играл в каком-то балахоне из мешка. Но в этих квартирниках я участвовал недолго, с первого курса ушел в армию.

На одной волне

Одно время (неужели прав был Глазунов?!) Александр зарабатывал тем, что перепродавал музыкальные пластинки... Жизнь изменила удачная покупка новенькой немецкой электрогитары. Тогда он создал свою первую группу — GB, которая стала даже «открытием Москвы», по версии одной из газет.

Интересно, что одного из участников группы Александр нашел... в больнице. Он тогда залечивал армейские раны, бродил от скуки в сквере, что-то напевал, и к нему подошел другой пациент — басист Витя Горлов.

Рыбак рыбака, как говорится, видит издали.

В начале 1990-х состоялось судьбоносное для Александра знакомство с Владимиром Коновкиным.

Их совместный проект был не песенным, а чисто инструментальным.

Гитарист и клавишник начали практиковать спон-

Александр Чуваков (справа) с музыкантами ансамбля — Андреем Савиным и Григорием Шелеховым (слева направо)

танную игру. Один предлагал музыкальную тему или настроение, например «тихое озеро», «бушующее море», — и каждый начинал играть что-то свое, но вместе это звучало удивительно слаженно. Музыканты дошли до такой степени сыгранности, что, когда пробовали импровизировать под метроном независимо друг от друга, а потом совмещали две темы, получалось стопроцентное попадание. А несколько лет назад на фестивале Emergenza группа познакомилась с югагирскими певицами, мастерами горлового пения. — Артистки нас вдохновили, — вспоминает Александр. — Они поют как бы внутрь себя, могут говорить животным басом, и в этот же момент наверху как будто жаворонок поет. Мы вместе вышли на сцену на фестивале. Нашу импровизацию приняли за отрепетированный номер.

У АЛЕКСАНДРА ОКОЛО СОРОКА АВТОРСКИХ ПЕСЕН: ФИЛОСОФСКАЯ И ЛЮБОВНАЯ ЛИРИКА

Но, к сожалению, все проекты группы пришлось приостановить: чуть больше года назад ушел из жизни Владимир Коновкин.

Душевный цейтнот

Недавно Александр Чуваков выступил в библиотеке Московского. Он играл Окуджаву, «Аквариум» и несколько песен собственного сочинения. У него около 40 авторских песен — любовная, философская, гражданская лирика. Когда он начинал играть, небольшой читальный зал был заполнен только на треть, а закончил при полном аншлаге.

— Была очень теплая атмосфера. Очень хочется вернуться в эту библиотеку со своим новым коллективом «Луч-ше», — говорит он. Как и раньше, параллельно с музыкой в жизни Александра присутствует творчество. У него в квартире целая художественная мастерская. Он специалист по пейзажам и натюрмортам, а любимый образ для воплощения на картинах — морские ракушки.

— Я знаю, что вдохновение не дается просто так — ни в живописи, ни в музыке. Это всегда цейтнот в душе, какая-то сверхзадача, — убежден он.

Светлана Гаврилова

Всегда в поисках вдохновения



Рядом с домом

Одна из задач программы «Мой район» — создание комфортных условий для творчества. Особое внимание уделяется организации и поддержке кружков и творческих объединений в средних школах и культурных центрах города. Кроме того, проводится модернизация библиотек. Поселение Московский продолжит развиваться в этом направлении.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Дети развивают воображение и тренируют зрительную память

Согласитесь, здорово провести вечер за «настойкой» с друзьями. Во-первых, это весело. Во-вторых, очень полезно, ведь можно узнать много нового и интересного. Так считают и ребята, которые посещают встречи игрового клуба в библиотеке № 259.

На втором этаже читальни очень уютно. Между стеллажами с книгами стоит несколько диванчиков, на которых располагаются любители настольных игр. Сестры Варвара и Серафима Петровы с подругой Анжеликой Мажаровой приходят сюда не первый раз. Девочки посещают встречи клуба в перерывах между уроками в школе и занятиями в творческих кружках.

— Мы решили, что не хотим тратить время зря. Лучше прийти в библиотеку, поговорить и отдохнуть, — утверждает Варвара. Сегодняшняя встреча начинается с лото. Это довольно простая игра, так сказать, разминка. Перед каждым участником на столе лежит поле, на котором изображены животные. Ведущая Марина Хорькова по одной вытаскивает из мешка карточки. Они совпадают с картинками зверей. Ребята забирают их и размещают на своих полях.



Дети Серафима Петрова, Варвара Петрова, Анжелика Мажарова, Николай Мартинез и преподаватель Марина Хорькова (слева направо) раскладывают яркие карточки и деревянные фишки на столе

Победила Серафима. Ей удалось быстрее всех закрыть клетки карточками с животными.

— У нас тут много разных игр. Сегодня дам детям «Тай-

Любопытно

гу», «Ответь за пять секунд», «Скрабл» и «Это факт», — объясняет Марина Хорькова, показывая коробочки с «настоками».

Встречи клуба — это скорее вариант проведения досуга,

чем обучающий кружок. Участники непринужденно общаются друг с другом. А когда кто-то выигрывает, остальные радуются за товарища. Ведь люди приходят сюда ради удовольствия, а не для того, чтобы победить.

Самая интересная игра сегодня — «Ответь за пять секунд».

— Сначала звучит вопрос или задание. Например, назвать трех героев из комиксов. На раздумье дается пять секунд. Если игрок не успевает ответить, можно пере-

вернуть карточку. На обратной стороне написан другой вопрос, — объясняет правила Варвара Петрова.

Эта «настойка» развивает эрудицию и скорость мышления. Чтобы победить, участникам нужно обладать знаниями во многих областях и иметь широкий кругозор. Однако, несмотря на сложность, Варвара, Серафима и Анжелика часто обыгрывают даже взрослых. Кстати, клуб функционирует уже два года и пользуется популярностью. Встречи могут посещать все желающие.

— Настольные игры развивают и пространственное воображение, и зрительную память, — добавляет Марина Хорькова.

Современные библиотеки — это культурные площадки, где можно не только насладиться книгой, но и посетить мастер-классы, послушать лекции. Читальни планируют развивать и дальше. Там будут организовывать интересный досуг для горожан, что соответствует концепции программы «Мой район».

Дмитрий Черкасов

Искусство создавать портреты, натюрморты и пейзажи

В одном из классов школы № 2120 играет музыка. Здесь учатся петь или танцевать, подумаете вы. Но оказывается, это урок по рисованию в рамках программы «Московское долголетие».

Галина Сальнова никогда раньше не занималась живописью. Но сейчас она увлеклась этим так сильно, что рисует не только в классе, но и дома в свободное время.

— Я взяла кисточку в руки два года назад. Мне невероятно понравилось творить. Когда я только начинала заниматься, внуки попросили меня изобразить собаку. Получилось неплохо, — с улыбкой вспоминает Галина Сальнова. — Но сейчас я вижу, что делаю успехи. Я уже пробовала создавать и пейзажи,

и портреты. Но больше всего мне нравится рисовать цветы.

На классной доске проектор высвечивает натюрморт с подсолнухами. Это и есть задание для художников. Сначала нужно сделать эскиз карандашом и только после этого приступить к работе с краской.

На бумаге появляются первые линии. Вот уже вырисовывается контур цветка, стебель, ваза. Галина Сальнова берет в руки кисть, и предметы на картине будто оживают. Галина Сальнова долго смешивает цвета на палитре, подбирает нужный оттенок.

А чтобы создать в классе творческую атмосферу, преподаватель Ирина Высокова включает своим ученикам музыку. Художники работают под любимые песни прошлого столетия. Они свободно ходят по комнате, обмениваются мнениями по поводу работ своих друзей.

Полезная информация

Записаться в «Московское долголетие» можно в центрах социального обслуживания или на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU. Кстати, с 1 октября программу расширили. Для людей «серебряного» возраста открыли секции по зимним видам спорта.

— Я не ограничиваю своих подопечных, не прерываю творческий процесс. Они сравнивают картины, которые сами написали, с другими, замечают интересные приемы. Каждый из них видит мир по-своему, и в этом их уникальность. Я лишь даю советы и помогаю улучшить технику, — поделилась подробностями Ирина Высокова.

Кирилл Мушаков



Галина Сальнова с гордостью демонстрирует свои картины: она изобразила фрукты и вазу с цветами

Игорь Егоров

Виктор Хабаров

мой район

7

ПОЛЕЗНОЕ
ВРЕМЯ

Мой район. Московский
09.11.2019 № 8 / 329

«Здоровая Москва» продолжит работу

Проект, в рамках которого можно пройти бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки в парках, будет реализовывать и в 2020 году.

Медицина

В этом году профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Данные об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и личную электронную почту.

По словам руководителя Департамента здравоохранения Алексея Хрипуна, проект оправдал себя. — Есть несколько сотен человек, у которых выявлены конкретные проблемы со здоровьем, которыми мы сейчас и занимаемся, — сказал он. Жители района прошли обследование в ландшафтном заказнике «Теплый Стан» неподалеку от станции метро «Тропарево». Прием пациентов вели терапевты, консультации давали врачи узких специальностей.

Ирина Кулакова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чкалов. **8.** Огурцов. **9.** Турман. **10.** Драматург. **15.** Сервантес. **16.** Арабат. **17.** Мангуст. **18.** Рюкзак. **20.** Титов. **23.** Хени. **24.** Жуир. **25.** Фагот. **29.** Гаврош. **30.** Дюх. **32.** Гулливер. **33.** Бажов. **35.** Тыква. **40.** Басня. **41.** Вериги. **43.** Карьера. **44.** Ландыш. **46.** Шаболовка. **47.** Цикл. **48.** Пластилин. **49.** Ядро. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Игорь. **2.** Время. **3.** Портрет. **5.** Круг. **6.** Лима. **7.** Вино. **9.** Травматолог. **11.** Книга. **12.** Серсо. **13.** Разруха. **14.** Бабкина. **15.** Салат. **19.** Китай. **21.** Дубрава. **22.** Брошюра. **26.** Табло. **27.** Вокал. **28.** Молот. **31.** Буква. **34.** Выигрыш. **36.** Дальтоник. **37.** Анорексия. **38.** Эволюция. **39.** Хроникер. **42.** Каноист. **45.** Шабли.

Гороскоп декабря

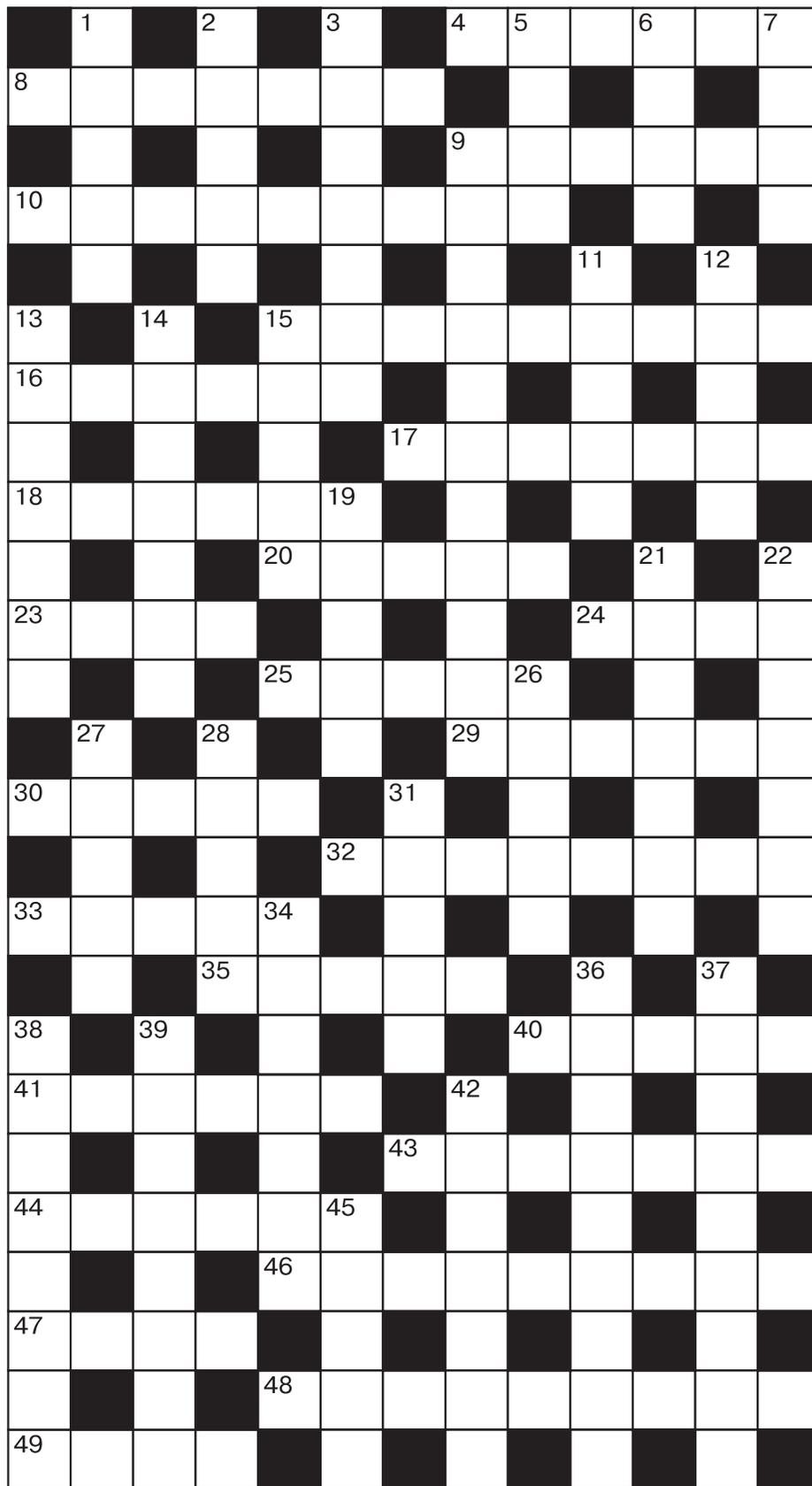
Овнам месяц сулит перемены. Возможны переезд, смена семейного положения или места работы. Отнеситесь ко всему философски: перемены окажутся к лучшему.

Тельцов ждут неожиданные открытия. Появится шанс поправить свое финансовое положение. **Близнецы** будут пребывать в поиске ярких эмоций. Звезды советуют разобраться в себе, понять, чего вам хочется, и действовать именно так. Без позитивной подзарядки возможны проблемы со здоровьем. **Ракам** предстоит принятие важных решений.

Чтобы выбрать верный вариант, руководствуйтесь здравым смыслом, а не эмоциями. У **Львов** декабрь будет удачным для начала новых проектов, реализации творческих планов, которые назревали уже давно. Перед **Девянами** откроется много новых возможностей в разных сферах.

Будьте решительней, иначе рискуете что-то упустить. **Весам** пора избавиться от всего, что мешает двигаться вперед. Это касается и вещей, которые пылятся на полках, и контактов. **Скорпионам** нужны отдых и время для перезагрузки. Старайтесь не брать за все дела сразу и больше гулять на воздухе. У **Стрельцов** откроется второе дыхание. Не тратьте время даром: наведите порядок в делах, займитесь спортом.

Козерогам стоит отложить принятие важных решений, связанных с финансами. **Водолеям** пора расширить круг общения. Возможны знакомства, способные изменить судьбу. **Рыб** к достижению целей приведет ряд счастливых случайностей. Возможны подарки и сюрпризы.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кого из наших летчиков Франклин Рузвельт лично поздравлял в Белом доме? 8. Кто пытается испортить праздник в фильме «Карнавальная ночь»? 9. Какой звезде Квентин Тарантино доверил «убить Билла»? 10. Продолжатель дела Уильяма Шекспира. 15. «По части учтивости лучше пересолить, чем недосолить» (испанский классик). 16. Гербовый коньяк у армян. 17. Проворный истребитель змей. 18. Заглючник туриста. 20. Последователь Юрия Гагарина. 23. Какая чемпионская Со-ня снялась в «Серенаде Солнечной долины»? 24. Гурман прелестей жизни. 25. «Как старый посох, стерт» в «Песенке о ночной Москве» Булата Окуджавы. 29. Революционный сорванец у Виктора Гюго. 30. Денежный прилив. 32. Кто стал лилипутом в стране великанов? 33. Советский сказочник, бывший членом отряда «Красные орлы» — ярых борцов с религией. 35. Овощ, чьей мякотью облегчают боль при ожогах. 40. Эзоповский жанр. 41. Цепи на юродивом. 43. Восхождение по штатному расписанию. 44. Цветок, переживший даже эпоху великого оледенения. 46. Московская улица, где в 1922 году возвели

первую в нашей стране телебашню. 47. Произведения с единой интригой. 48. Из чего сделана самая знаменитая мультяшная ворона? 49. На чем летал барон Мюнхгаузен?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Князь, запевший благодаря Александру Бородину. 2. Чего не следует терять даром? 3. Что старело вместо Дориана Грея? 5. ... подозреваемых по уголовному делу. 6. Столица Перу с Музеем золота. 7. К рыбе принято подавать белое, а к мясу — красное. 9. К какому врачу идут с переломом? 11. Что покупает за 22 тысячи лей герой фильма «Безымянная звезда»? 12. В какой игре нужно фехтовать на недосыгаемом для противника расстоянии? 13. «... не в клозетах, а в головах». 14. Надежда во главе «Русской песни». 15. Овощ, укрепляющий стенки кровеносных сосудов. 19. Какая азиатская страна граничит с 16 государствами? 21. В каком лесу много желей? 22. Книжка не толще тетрадки. 26. Экран с информацией. 27. Искусство пения. 28. Ударник кузнеца. 31. «Есть такая ... в этом слове» из «Поля чудес». 34. Лотерейный хеппи-энд. 36. В крушении поезда около города Лагерлунда в 1875 году власти обвинили машиниста, оказавшегося без вины виноватым. Кем он был с точки зрения медицины? 37. От чего страдали и мама, и бабушка актрисы Киры Найтли? 38. На что человечество больше всего времени убило? 39. Какой журналист всегда в гуще событий? 42. Кто гребет, стоя на коленах? 45. Какому вину отдавал предпочтение Стива Облонский из «Анны Карениной»?

Легко и просто

Фаршированная репа

■ Репа: 3–4 шт. ■ Грибы: 100 г ■ Булгур: 70 г
■ Морковь: 2 шт. ■ Лук: 1 шт. ■ Соль, специи по вкусу



1

Репу помойте, удалите остатки ботвы и корешков, натрите маслом с перцем и заверните в фольгу. Отправьте в духовку и выпекайте 45 минут при температуре 190 градусов.

2

Булгур отварите в подсоленной воде до готовности. Морковь, лук и грибы нашинкуйте и обжарьте в небольшом количестве масла. Смешайте овощную смесь с кашей.



3

Достаньте репу из духовки, немного остудите и аккуратно (можно чайной ложечкой) удалите мякоть, но не выбрасывайте ее, а смешайте с грибами и овощами.

4

Нафаршируйте этой смесью каждую репку и вновь отправьте в духовку. Выпекайте 15 минут при температуре 150 градусов. Для украшения можно сверху добавить тертый сыр.



ЧАСТНОСТИ

Реклама

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич Т. (495) 642-38-29
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90
● Автовывкуп. Т. (495) 227-56-55

Размещение
рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158