

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОИ район

ЩЕРБИНКА  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

09.11.2019

№ 8 / 328

12+

Цитата

**Сергей Собянин**

Комфортная жизнь складывается из многих частей: дом, двор, магазин, детский сад, поликлиника, транспорт, культура. Программа «Мой район» — это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии районов



**Ревизор** Крепление на качелях во дворе отремонтировали по просьбе горожан **4**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Строительство **3**



# 280

ребят будут посещать  
новый детский сад

**5**



Программа

**К холодам готовы**

Коммунальные службы проверили состояние техники и домов к наступлению зимы. На станциях метро поставили дополнительные двери, а ступени, ведущие с улиц, начали нагревать **2**

Любопытно

**Вечер романса**

Во Дворце культуры прошел концерт, на котором артисты разных возрастов исполнили композиции нескольких эпох **7**

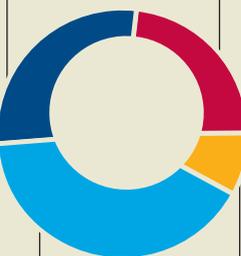
Опрос

**Жители выбрали любимое место (%)**

**28**  
Музей-усадьба «Остафьево» — «Русский Парнас»

**23**  
Дворец культуры

**8**  
Церковь иконы Божией Матери «Всецарица» в Щербинке



**41**  
Барьшевский пруд

Голосование проходило в сообществе городского округа [vk.com/herbinka](https://vk.com/herbinka)

Ансамбль «Домисоль» 17 ноября отметит день рождения — 15 лет! Участницы коллектива (слева направо) Ирина Кононова, Виктория Галуашвили, Антонина Грачева (верхний ряд), Диана Чечикова, Аня Мурадян (нижний ряд) готовятся к выступлению

# Звездные ноты **6**

**Возрасту вопреки** Участники «Московского долголетия» занимаются фитнес-йогой **7**

**Встретить даже самую лютую зиму столичные коммунальные службы смогут без проблем. Отопительный сезон начался без перебоев, а дорожные службы уже проверили состояние снегоуборочной техники и транспортной инфраструктуры. Следят за этим и в рамках программы «Мой район».**

Вся снегоуборочная техника, которой этой зимой предстоит чистить дороги, и сотрудники коммунальных служб готовы к любым погодным условиям.

В нашем городском округе устранять последствия дождей и снегопадов будут 84 специалиста — 60 дворников и 24 кровельщика, которые используют 17 единиц разной техники.

— На специальной базе жилищно-коммунального хозяйства прошел ежегодный плановый смотр, во время которого была проверена вся зимняя снегоуборочная техника. В нашем городском округе есть все оборудование, необходимое для работы в этот сезон. Можем сказать, что ко встрече холодов мы полностью готовы, — поделился сведениями заместитель начальника управления коммунального хозяйства администрации городского округа Щербинка Алексей Мазур.

Кроме основной техники для уборки зимой, коммунальным службам передали шесть новых снегоочистительных машин. А также в Щербинке закупили на первое время 14 тонн специального противогололедного вещества для обработки тротуаров, подходов к остановкам общественного транспорта и 60 тонн — для автомобильных дорог.

Последствия осадков в столице в этом году будут убирать более 17 тысяч единиц техники.

Кроме того, отработаны технологии утилизации снега через сплавные пункты. За последние пять лет, например, количество снегоплава увеличили с 360 до 550 тысяч кубометров в сутки. Как показывает практика прошлых лет, технологии позволяют

# Коммунальщики готовы к холодам



убирать снег быстро и качественно.

Кровли зданий будут чистить вручную. Для этого в городе сформированы 4,5 тысячи бригад и подгото-

## Программа

товлен запас противогололедных материалов.

## Проверка вестибюлей метро

Готовят к зиме и городской метрополитен. На выходах из станций установят около пяти тысяч вторых стеклян-

ных дверей. К их монтажу уже приступили. Благодаря этому холодный воздух не проникает в вестибюли. Двери монтируют ночью, когда метрополитен закрыт, чтобы не мешать пассажирам и не влиять на режим работы станций.

Лестницы, которые ведут с улицы в переходы столичной подземки, нагревает горячая вода. Она течет по трубам непосредственно через ступени. Таким образом их температура повышается до трех градусов тепла. Снег на ступенях быстро тает и не скапливается. Такие меры помогают повысить

безопасность и комфорт для пассажиров.

## Дома будет тепло

Холода в этом году наступили раньше обычного. Поэтому уже к концу сентября коммунальные службы приступили к подаче тепла в дома.

Сначала отопление включили на социальных объектах — в школах, детских садах, поликлиниках, больницах, а затем уже и в жилых зданиях.

Чтобы в каждом доме было тепло, подготовили все 13 теплоэлектроцентралей, а также районные, квартальные и локальные ко-

Мэр Москвы Сергей Собянин перед началом отопительного сезона посетил насосно-перекачивающую станцию

Московской объединенной энергетической компании (1). Вся снегоуборочная техника прошла проверку в каждом районе столицы, чтобы быстро и качественно устранять последствия самых тяжелых погодных условий (2)

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Наталья Захарова**

Жительница городского округа

В Щербинке все активно пользуются наземным транспортом. Поэтому состояние остановок крайне важно. Подходы к ним и места посадки должны быть без снега и наледи. Хочу отметить, что в последние годы дорожки стали качественно чистить. Хорошо, если установят побольше фонарей около автобусных остановок. Ведь зимой темнеет рано.



**Ирина Зверева**

Жительница городского округа

Я довольна тем, как коммунальные службы готовятся к зиме. В прошлом году, например, даже во время метелей, сильных снегопадов можно было без проблем дойти до магазина или работы. Дорожки чистили от наледи, с крыш сбивали сосульки. В этом году коммунальщики, надеюсь, тоже не подведут. Хорошо, что отопление дома включили вовремя.

тельные. На всех тепловых сетях провели необходимые испытания.

— Запас прочности московской энергосистемы рассчитан на холода до  $-40$  градусов и даже ниже. На случай повреждений заранее сформированы 1,5 тысячи аварийных бригад с техникой и дизель-генераторами, — поделился сведениями мэр Москвы Сергей Собянин. При этом работу системы теплоснабжения в столичных домах регулируют в зависимости от того, какая температура установилась на улице.

**Ирина Кулакова,**  
**Андрей Казаков**

## Удобный формат оплаты счетов

Столичные электронные платежные сервисы **MOS.RU** и приложение «Госуслуги Москвы» набирают все большую популярность. С начала года через них было совершено свыше пяти миллионов операций.

### Популярные услуги



Коммунальные (ЕПД, показания счетчиков воды и электричества)



Детский сад, запись и оплата различных кружков и секций



Штрафы и просмотр фото с камер с места нарушения

### Доля услуг, оплаченных через MOS.RU

**80 %**  
Коммунальные платежи



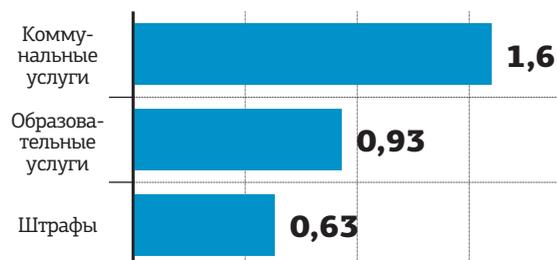
**78 %**  
Образовательные услуги



**84 %**  
Штрафы



### Объемы платежей через MOS.RU (млн)



**350**

услуг и сервисов доступно сейчас на MOS.RU



## Дорога до центра столицы станет дешевле



Для комфортного ожидания электричек на платформе установили лавочки (1). Ирина Бочарова (2)

После запуска **Московских центральных диаметров в Щербинке поездки жителей городского округа станут не только удобнее, но и ниже по стоимости. Обновятся не только подвижной состав и график движения поездов, но и тарифная система.**

### Транспорт

Жительница городского округа Ирина Бочарова ездит на учебу в центр столицы и обратно домой каждый день. Девушка надеется, что после запуска МЦД она сможет значительно сэкономить деньги и время. — Все жители Щербинки с нетерпением ждут открытия. Хочется, чтобы путь на учебу и обратно не отнимал столько времени и сил, — рассказывает Ирина Бочарова. Сейчас за поездку на электричке из Щербинки до Курского вокзала и пересадку на метро пассажиру прихо-

дится платить 130 рублей. Позже станция войдет в тарифную зону «Центральная». Это и позволит уменьшить стоимость билетов.

— С запуском МЦД расходы снизятся более чем в три раза. Поездка составит всего 38 рублей, — делится сведениями начальник дирекции МЦД Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы Андрей Акимов.

В дальнейшем поездку можно будет оплатить картой «Тройка». А пересадка на метрополитен станет бесплатной.

Кроме того, у платформ № 1 и №2 начали проводить благоустройство. Там уже



оборудовали навесы. А еще у платформ планируют установить дополнительные урны и лавочки для пассажиров. Разместят и стелы экстренного вызова. На станции обновят навигацию. В будущем планируют создать третью платформу. Московские центральные диаметры планируют запустить 21 ноября этого года. После этого пассажирам станет намного удобнее добираться до 26 медицинских учреждений, 76 средних и 40 высших учебных заведений.

Развитию транспортной инфраструктуры уделяют внимание в рамках комплексной программы «Мой район». Открытие МЦД, развитие метро, строительство дорог позволяют связать оптимальными маршрутами все районы города.

Андрей Казаков

### НА СТАНЦИИ ОБНОВЯТ НАВИГАЦИЮ, УСТАНОВЯТ СПЕЦИАЛЬНЫЕ НАВЕСЫ

## Игровые площадки оборудуют в детском саду

Трехэтажный комплекс, который находится по адресу: **улица Спортивная, дом № 5 А, введут в эксплуатацию во втором квартале 2020 года. Общая площадь объекта составит более 3500 квадратных метров.**

Жительница городского округа Наталья Дмитриева водит свою внучку в детский сад, который находится далеко от их дома. Ведь пока рядом таких учреждений нет. — Нас принимают всего на три часа, так как в детских садах не хватает мест. Поэтому мы с нетерпением ждем открытия, — делится Наталья Дмитриева.

### Строительство



Территорию здания огорожат в целях безопасности (1). Наталья Дмитриева (2)

Детский сад будет рассчитан на 280 ребят. Здесь сформируют 12 групп. Здание построят по современным технологическим стандартам. Территорию вокруг

детского сада благоустроят. Установят игровые и спортивные площадки. А еще дошкольное учреждение огорожат в целях безопасности детей.

Андрей Казаков

### Кстати

Создание благоприятных условий для получения качественного образования входит в приоритетные задачи масштабной городской программы «Мой район».



### Голосование

устройство территорий у школ, поликлиник, центров обслуживания в программу. Еще надо указать район, в котором они проживают. В городском округе в 2019 году обновили сквер напротив железнодорожной платформы Щербинка.

Ирина Кулакова





## Как оспорить штраф водителю?

**Первый шаг** — определить, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения. Это может быть МАДИ, АМПП или ГИБДД.

**Второй шаг** — подайте жалобу в это ведомство в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

**Третий шаг** — если владелец транспорта не вы, предъявите доверенность.

Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней.

## Операция «Нелегал» и другие обязанности

**Участковый уполномоченный Межмуниципального отдела МВД России «Щербинский» Сергей Самойленко служит в органах внутренних дел уже 13 лет.**

Он решил работать «городовым» после армии. Сейчас Сергей следит за правопорядком в 35 домах, в которых проживает 4500 человек. Чтобы знать всех постояльцев, капитан обходит как минимум один раз в год каждую квартиру. Если появились новоселы, то обязательно знакомится с ними. Кстати, особое внимание полицейский уделяет вопросу незаконной миграции. Он проверяет документы у иностранцев, участвует в операции «Нелегал». Например, недавно участковый проверял строительные площадки, где по итогу обнаружил более 30 человек, находившихся в России незаконно.

— На них составили административные протоколы и депортировали этих людей из страны, — рассказывает капитан Самойленко. Недавно полицейский обнаружил квартиру, в которой было зарегистрировано 200 выходцев из ближнего зарубежья.

### Личное дело



**Сергей Самойленко**

Участковый уполномоченный полиции МО МВД России «Щербинский»  
■ 76 преступников задержано за время службы

### Опорный пункт:

Ул. Пушкина, 8  
**Прием:** вторник и четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

**(999) 010-77-81**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(495) 867-00-85**

— Даже физически находиться в обычной квартире столько человек не смогут, — объясняет капитан. — Поэтому я пошел про-

верить. Хозяин признался, что иностранцев он прописывал за деньги с условием, что те будут жить в другом месте. А это запрещено законом. Граждане других государств должны проживать только по месту регистрации. Поэтому на мужчину завели уголовное дело.

В работе участковому часто помогают современные системы видеонаблюдения. Например, недавно к полицейскому обратились сотрудники сетевого магазина, сообщили о краже продуктов. Капитан Самойленко выехал на место, просмотрел камеры и опознал вора. Им оказался знакомый житель, которого сразу задержали. Виновного привлекли к ответственности по статье «Кража».

— Был случай, когда ко мне обратились жители одного дома с жалобой. В квартире соседа протекали трубы, но хозяин не открывал дверь, — говорит капитан. — Я связался с дальними родственниками владельца. Они приехали и помогли открыть квартиру. Свободное время полицейский проводит с семьей: гуляет с дочкой и женой в парках, за содержанием которых теперь следят по программе «Мой район».

**Андрей Обьедков**

### Обратите внимание

Автомобилистам района стоит проверить свои мобильные телефоны. Старая версия приложения «Парковки Москвы» прекратила работу с 1 октября. Горожанам предложили заменить его на обновленный, с дополнительным функционалом.

## Новые возможности знакомого сервиса

Для того чтобы продолжать пользоваться привычными опциями, москвичам нужно удалить и заново скачать мобильное приложение. Баланс парковочного счета со старого на новое перенесется автоматически. Обновленный сервис позволит владельцу исправить неверно указанный государственный номер автомобиля и номер парковочной зоны. Внести изменение можно до конца того дня, когда машина находилась на стоянке. Если исправить ошибку до 23:59, то постановление не выпишут.

Кроме того, с помощью приложения можно продлить срок парковки. Ранее такие изменения были недоступны, что приводило к выписке штрафов.

С момента перезапуска сервиса и расширения функционала автомобилисты воспользовались новыми возможностями более 123 тысяч раз.

Получить дополнительную информацию и задать интересующие вопросы жители района смогут по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54.

## Качели на площадке оперативно отремонтировали

**В редакцию нашей газеты обратился один из жителей Щербинки. На площадке во дворе дома № 5 на улице Садовая сломались качели. Из-за этого местная детвора не может там играть.**

### Ревизор

По словам жителя городского округа Евгения Толстых, на качелях сорвалась цепь — кататься малышам в этом дворе теперь негде.

— Рядом еще есть песочница. И из-за сломанных качелей детям остается играть только в ней, — пояснил суть проблемы Евгений Толстых. — Многие мамы расстроились из-за поврежденной игровой конструкции. Нужно как можно скорее починить эти качели.



Андрей Обьедков

Ирина Тонанова считает, что теперь ребята могут без проблем отдыхать здесь

Корреспондент газеты передал просьбу жителей в управление коммунального хозяйства администрации Щербинки, где пообещали помочь в ближайшее время.

— Для ремонта малых архитектурных форм во дворе

дома № 5 на улице Садовая мы направили сотрудников управляющей компании. Они починили качели и привели детскую площадку в порядок, — поделился сведениями заместитель главы администрации, исполняющий полномочия главы ад-

министрации городского округа Щербинка Роман Бондаренко.

Корреспондент газеты выехал на место, чтобы оценить качество выполненных работ и убедиться, что детская площадка находится в хорошем состоянии.

— Качели снова доступны для малышей, их родители, думаю, довольны, — подтвердила жительница Ирина Тонанова, которая проходила мимо. — Мальчишки и девочки теперь могут спокойно здесь гулять и играть.

Кстати, благоустройство столичных дворов теперь проводится в рамках комплексной программы «Мой район». Узнать о том, какие преобразования планируются в городском округе Щербинка, можно в разделе программы на сайте MOS.RU.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 5

спортивных и детских площадок планируют обновить во дворах до конца ноября

### Кроме того

**Куда обратиться, если температура дома в отопительный период ниже нормы (495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр;  
**(495) 539-59-59** — круглосуточная горячая

линия МОЭК для потребителей.

Отправить заявку можно и через приложение «Госуслуги Москвы». Другой вариант — обратиться в управляющую компанию, обслуживающую ваш дом.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [scherbinka@vm.ru](mailto:scherbinka@vm.ru)

**scerbinka**  
«Инстаграм»

Пользователь социальной сети «Инстаграм» под ником [katerina\\_and\\_pavel](https://www.instagram.com/katerina_and_pavel) поделился с группой [scerbinka](https://www.instagram.com/scerbinka) (instagram.com/scerbinka) этой фотографией. На снимке запечатлен элекропоезд городского электропоезда «Иволга».



Уже совсем скоро эти комфортабельные и современные составы поедут по Московским центральным диаметрам, экономя время наших пассажиров и открывая перед ними совершенно новые горизонты возможностей — для учебы, работы и отдыха по всей столице.

**scerbinka**  
«Инстаграм»

Эта милая избушка на улице Железнодорожная может вызывать у прохожих множество ассоциаций. Например, кто-то вспомнит бабушкин дачный домик, а некоторые — культовый советский мультфильм «Трое из Простоквашино». Вот такую избушку разглядела и запечатлела пользовательница социальной сети «Инстаграм» под ником [manors\\_strols](https://www.instagram.com/manors_strols). Своей фотографией она поделилась в группе [scerbinka](https://www.instagram.com/scerbinka) (instagram.com/scerbinka). В принципе, для жителей крупных, динамично развивающихся мегаполисов вроде Москвы это обычное дело — рано или поздно обнаруживать вет-



хие домики прошлых эпох по соседству с современной многоэтажной застройкой. Когда пятиэтажки 1960-х оказываются зажаты между стеклянных небоскребов, эффект от контраста почти

такой же, что и при виде этого домишки в современном городе. Но все же как вы считаете, не притаились ли там за окном Шарик с Матроскиным?..

## На контроле

**Денис Гаямов**  
Барышевская роцца

Сейчас на одном из комплексов детской площадки рядом с домом № 1 в Барышевской роцце отсутствует доска. Ребенок может попасть ногой в образовавшуюся щель и упасть, получив серьезные травмы.

Кроме того, гимнастический канат комплекса находится в очень плохом состоянии. Считаю недопустимым содержать площадку, где постоянно играют дети, в таком виде. Прошу срочно принять меры и отремонтировать комплекс.

**Ответили в администрации:**

*Работы по замене каната и ремонту игрового оборудования по указанному адресу выполнены в срок. Расположенный на детской площадке комплекс на данный момент полностью исправен.*

**Станислав Малышкин**  
Улица Советская

На Советской улице очень грязно — и на проезжей части, и на тротуарах. А ведь это не только портит внешний вид нашего городского округа, но и доставляет неудобства жителям. Пройти пешком, не испачкавшись, проблематично. Пожалуйста, приведите дорогу в порядок.

**Ответили в администрации:**

*Работы по приведению дороги и тротуара в надлежащее состояние выполнены.*

## Фот-так!

**Варвара Вереникина**  
Улица Молодежная



Возможно, что этот турбовинтовой четырехмоторный самолет смотрится несколько архаично в наш век огромных дальнемагистральных реактивных лайнеров. Но определенное эстетическое очарование начала эпохи покорения неба в нем, безусловно, присутствует. Кадр как будто из какого-то приключенческого фильма прислала нам в редакцию Варвара Вереникина.

**Александр Морозов**  
Улица Энгельса

Этот щенок московской породы двортерьер оказался самым смелым, веселым и любопытным из всего своего семейства. Он без страха подошел близко к Александру Морозову, читателю нашей газеты. Ну, а тот и не растерялся — сфотографировал малыша и отправил снимок нам в редакцию. Видимо, смелость берет не только города, но и газетные полосы. Благодаря своему проворству и решительности пес удостоился упоминания в прессе.



**«Щербинка (ТиНАО)»**  
«ВКонтакте»

В группе «Щербинка (ТиНАО)» (vk.com/herbinka) в социальной сети «ВКонтакте» жители городского округа предложили свои идеи того, что можно создать на месте снесенного фонтана на улице Железнодорожная. Понятно, что здесь появится хорошее местечко для культурного отдыха. Ведь создание зеленых зон входит в основные задачи программы «Мой район». Вот только как все будет выглядеть?

Один из пользователей социальной сети поделился фотографией плана благоустройства, на которой видно: кроме парка, здесь сделают и парковку для автомобилистов. И большинство жителей восприняли новость положительно.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Щербинка  
09.11.2019 № 8 / 328

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

**1.** У вас светлые ковры, на которых часто появляются пятна? Вывести их несложно: берем одну ложку уксуса и две — воды, пропитываем этой смесью пятно. Затем накрываем его влажной тряпкой и проглаживаем утюгом.

**2.** Чтобы почистить деревянную разделочную доску, насыпьте на нее соль, а потом протрите ее лимонными дольками.



**3.** Хотите освежить обувь, которую давно носите? Положите внутрь чайный пакетик. От неприятных запахов не останется и следа.

**4.** Если положить деревянную ложку на кастрюлю во время готовки, то кипящая вода не убежит.

**5.** Лезвие бритвы можно заточить, если провести ею по старой джинсовой ткани.

**«Щербинка (ТиНАО)»**  
«ВКонтакте»

Вдоль аллеи рядом с медицинским учреждением в нашем городском округе сделали дополнительное освещение! Хорошую новость рассказали в сообществе «Щербинка (ТиНАО)» (vk.com/herbinka) в социальной сети «ВКонтакте». Теперь жители могут гулять там по вечерам.

Редактор полосы  
**Анна Синицына**

**Пятнадцать лет назад обладательница уникального, «народного» голоса предпочла карьере певицы занятия с юными талантами. И во Дворце культуры городского округа Щербинка родился детский эстрадный ансамбль «Домисоль» — вся моя жизнь», — говорит его руководитель Юлия Куликова.**

Она спешит показать фотографии, собранные ею к юбилею коллектива. Яркие, праздничные, светлые. На одной — девочки в смешных розовых париках, а вот — уже целый хор малышей в забавных золотистых жилеточках. — Сначала в ансамбле было всего 10 человек, — рассказывает Юлия. — А сейчас нас уже больше 40! Многие ее ученики уже выросли, но про родной ансамбль не забывают. — На юбилейный концерт все придут обязательно! — улыбается педагог.

#### Быть солисткой

Она родилась в Щербинке, здесь же училась в школе, где работала учителем русского языка и литературы ее мама. С детства хотела быть только певицей и планировала стать заслуженной артисткой. Юлия занималась в школе искусств «Радуга», в составе творческого коллектива ездила на гастроли. Пела так, что буквально ошарашивала своим сильным, красивым голосом слушателей не только в нашей стране, но и за рубежом. — Тогда-то у меня и открылись народные нотки, — рассказывает она.

#### Рядом с домом

В программе «Мой район» особое внимание уделяется созданию условий для обучения и творческого развития подрастающего поколения. Воспитанникам кружков в культурных центрах стараются дать новые возможности для творческого роста. Ведется работа по реконструкции художественных и музыкальных школ.

В 17 лет ее отвели на прослушивание в хор имени М. Пятницкого. Там девушке сказали: «Ты — самородок!» И без всякого диплома о музыкальном образовании предложили стать участницей знаменитого ансамбля. Конечно, она согласилась. Гастроли, знакомство с великой Зыкиной, которая частенько приходила на репетиции... Все бы ничего, но отсутствие профессионально поставленного голоса вызвало проблемы со связками. Приговор фониатра: «Учись — или потеряешь голос!» В 18 лет Юлия поступила в Московский государственный институт музыки имени А. Шнитке, потом окончила магистратуру Российской академии музыки имени Гнесиных. В общей сложности ее учеба длилась долгих девять лет. Ей предложили поступить в аспирантуру, заняться преподавательской деятельностью. Но тогда еще было не время. Она — певица! И Юлия стала солисткой известного в те времена на все Подмосковье оркестра народных инструментов «Карусель» городского округа

Щербинка. Ее наставником стал музыкант и композитор Владимир Коломиец. И однажды он попросил Юлию помочь в создании детского ансамбля. — Я не могла ему отказать, — вспоминает она. — Думала: поработаю немного... А оказалось — судьба.

#### Большая семья

— Жизнь связала узелки, — улыбается Юлия. Точнее не скажешь! Работая в оркестре, она встретила свою любовь. Павел Грачев — музыкант, виртуоз

игры на балалайке и преподаватель музыкальной школы — сегодня помогает своей жене во всем. А забот у нее хватает: помимо руководства большим музыкальным коллективом, Юлия Куликова воспитывает троих детей. Младшему, Степану, всего год и десять месяцев. — Когда создавался наш ансамбль, моей старшей дочери, Наталье, было три с половиной года, — рассказывает Юлия. — Она у нас очень артистичная! К тому времени прошла кастинг в театр-студию «Непоседы».

Наташа стала одной из первых солисток «Домисоли». А Юлия, рассказывая про первый состав ансамбля, говорит так: — Мои любимые девочки! Они все чудесные! Многие из них пошли по моим стопам. Сабина Манафова окончила кафедру народного пения Гнесинки, у Наташи Тро-

#### Роль личности

фимовой свой детский ансамбль в Доме культуры поселка Рогово, Анига Иуткина окончила кафедру эстрадно-джазового вокала. А моя старшая дочь учится на третьем курсе режиссерского факультета. И мы все — одна большая семья! Конечно, многодетной маме одной не справиться. И дело ее жизни стало родным для всех ее близких. Сестра

Руководитель эстрадного ансамбля «Домисоль» Юлия Куликова со своими воспитанницами во время репетиции

Юлии, Ольга, занимается с мамами участниц. — Они у нас тоже поют и танцуют, — рассказывает Юлия. — И я вижу, как они от этого кайфуют! А моя мама — моя правая рука. И с детьми помогает, и выступления ансамбля на камеру снимает. Балетмейстер Евгения Союра — тоже незаменимый член большой семьи «Домисоли». Она ставит номера для этого эстрадного коллектива. Благодаря ей каждый номер превращается в настоящий спектакль. Кстати, сегодня одна из солисток «Домисоли» — средняя дочка Юлии, десятилетняя Антонина.

#### Юные таланты

Сегодня «Домисоль» — участник самых престижных концертов, ребята даже выступали на Красной площади, вместе с другими коллективами ТиНАО участвуют в фестивале «Новая Москва». В коллективе несколько музыкальных групп: «Стильняшки», «Неугомонные детки», а в этом году появилась еще одна — «Игрушки». — Возраст наших участников — от 3 до 18 лет, — объясняет Юлия. — Если я ви-

#### ДЛЯ КАЖДОЙ ГРУППЫ ЭСТРАДНОГО АНСАМБЛЯ СОЗДАЕТСЯ СВОЙ РЕПЕРТУАР

жу, что ребята сдружились, спелись, то создаем для них музыкальную группу со своим репертуаром. Вообще все идеи приходят спонтанно. Так мы сделали «Карнавал пародий» на известных эстрадных исполнителей. Каждый сам себе придумывал образ. Получилось очень здорово! А в прошлом году поставили мюзикл «За тридевять земель» Дмитрия Гаркави. Мы все делаем сами: и поем, и танцуем, и даже костюмы для выступлений шьем! «Домисоль» — это каждодневная, ежесекундная работа. Я постоянно прокручиваю в голове репертуар, выступления и, кажется, не отдыхаю никогда.

...А как иначе? Ведь жизнь однажды накрепко связала судьбу певицы с юными талантами.

— Одна из моих учениц, 12-летняя Вика, как-то когда-то, недавно решительно заявила: «Хочу стать звездой!» — улыбается Юлия.

Наталья Покровская



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Поколения объединила любовь к лирической эстрадной музыке

**Во Дворце культуры городского округа Щербинка целый месяц посвятили музыке! Частью этого проекта стал традиционный концерт «Романсиада». Композиции различных эпох пришли послушать около 50 человек.**

Золотое время этого вокально-инструментального жанра пришлось на конец XIX — начало XX веков. Но поклонников такой музыки не становится меньше и по сей день. Среди молодежи в том числе. Вот и ученице второго курса направления музыкального искусства эстрады в столичном колледже Дарья Ходаковой очень нравится не только слушать романсы, но и исполнять их. Девушка перед зрителями представляет композиции «Звезда» и «Настенька».

— Я считаю, что такие концерты надо проводить чаще, чтобы развивать искусство романса. Ведь оно востребовано среди зрителей и нужно эстраде. Нельзя забывать русский романс. Необходимо просвещать нынешнее и будущее поколения, — рассказывает Дарья Ходакова. На сцене звучит множество известных романсов. К примеру, песню «Дорогой длиною», которую когда-то исполнял Александр Вер-



Дарья Ходакова считает, что такие мероприятия надо проводить чаще. По словам девушки, и зрителям, и самим артистам они очень нравятся

тинский, на этом концерте представляет хор «Новые горизонты». А еще участники коллектива «Московский театрал» выступают со сти-

### Любопытно

хтворениями «Подкова счастья», «Все начинается с любви».

Свои номера представляют солисты «Народного хора русской песни», руководитель вокального ансамбля «Созвучие» Наталья Маркелова

и приглашенный гость Сергей Дендорф. Такое мероприятие во Дворце культуры организуют не в первый раз. Подобный концерт проводится ежегодно.

— В связи с тем, что у нас месяц музыки, наш ансамбль готовит концерты, выезд-

ные выступления. А еще мы организуем различные мероприятия для мальчишек и девочек. А «Романсиада» очень понравилась нашему зрителю. Теперь это одно из главных мероприятий в музыкальном календаре, — рассказывает художественный руководитель Дворца культуры городского округа Щербинка Лариса Дьячкова.

В камерной обстановке зала учреждения люди не только слушают тематическую музыку, но и поют свои любимые композиции. Например, Николай Миков исполняет «Ямщик, не гони лошадей!».

— С нетерпением буду ждать следующего концерта. Должен признаться, я вообще стараюсь не пропускать такие мероприятия. Думаю, что чем больше их будет, тем лучше. Ведь это хорошая возможность не только послушать хорошую музыку, но и самовыразиться, — делится своими впечатлениями Николай.

Поддерживает такие проекты и программа «Мой район». В ее рамках открываются площадки, где артисты могут дарить свое мастерство людям из каждого района. Программа дает возможность всем жителям мегаполиса интересно проводить время рядом с домом.

**Андрей Казаков**

## Тренировки по восточным методикам помогают исправить осанку

**В Спортивно-развлекательном центре «Радуга», который находится в доме № 3А на улице Юбилейная, участники программы «Московское долголетие» делают растяжку мышц и учатся понимать свой организм. Так проходят занятия по фитнес-йоге.**

Жительница городского округа Елена Вакулова считает, что 60 лет — не возраст! Участнице программы такие занятия помогают приобрести хорошую растяжку и здоровый организм.

### Возрасту вопреки

— На тренировки хожу второй месяц. И результаты уже есть. Я стала намного лучше понимать собственный организм. Например, теперь знаю, как без проблем снять мышечную и головную

боли. И, что очень важно, у всех участников прекрасные отношения с нашим инструктором. Она очень помогает нам, — делится Елена Вакулова.

По словам преподавателя курса Любви Тен, занятия по фитнес-йоге отлично подходят для представительниц «серебряного» возраста. Ведь все упражнения подобраны так, чтобы они не просто соответствовали возрасту участников, но и позволяли держать организм в тонусе.

— На занятиях мы выполняем элементы хатха-йоги, пилатеса, стретчинга, лечебной физкультуры и китайской гимнастики. Такой формат удобен абсолютно всем. Благодаря подобному миксу можно учитывать пожелания каждого участника, — рассказывает Любовь Тен.

С помощью разных упражнений инструктор вместе с представителями старше-

### Полезная информация

С октября стартовал новый сезон программы, ее расширили. Пенсионеров будут учить гольфу, фехтованию, бильярду, стрельбе, футболу, керлингу и большому теннису. А этой зимой впервые откроют секции беговых лыж и фигурного катания.

го поколения тренируют все участки тела. Например, сначала они лечат спину, а потом ноги.

А еще на тренировках всегда дружеская атмосфера. Все участники прекрасно ладят друг с другом. Всего в группе занимаются 15 человек. Уже через три-четыре тренировки новичок замечает улучшение физической формы.

**Андрей Казаков**



Инструктор Любовь Тен (справа) показывает Елене Вакуловой, как правильно выполнить упражнение

## «Здоровая Москва» продолжит работу

**Проект, в рамках которого можно было пройти бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки в парках, будет реализовывать и в 2020 году.**

### Медицина

В этом году профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Данные об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и личную электронную почту.

По словам руководителя Департамента здравоохранения Алексея Хрипуна, проект оправдал себя. — Есть несколько сотен человек, у которых выявлены конкретные проблемы со здоровьем, которыми мы сейчас и занимаемся, — сказал он. Пройти обследование могли все желающие, в том числе жители нашего городского округа. Прием пациентов вели терапевты, дополнительные консультации давали аллергологи, отоларингологи и офтальмологи.

**Ирина Кулакова**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чкалов. **8.** Огурцов. **9.** Турман. **10.** Драматург. **15.** Сервантес. **16.** Арагат. **17.** Мангуст. **18.** Рюкзак. **20.** Титов. **23.** Хени. **24.** Жуир. **25.** Фагот. **29.** Гаврош. **30.** Доход. **32.** Гулливер. **33.** Бажов. **35.** Тыква. **40.** Басня. **41.** Вериги. **43.** Карьера. **44.** Ландыш. **46.** Шаболовка. **47.** Цикл. **48.** Пластилин. **49.** Ядро. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Игорь. **2.** Время. **3.** Портрет. **5.** Круг. **6.** Лима. **7.** Вино. **9.** Травматолог. **11.** Книга. **12.** Серсо. **13.** Разруха. **14.** Бабкина. **15.** Салат. **19.** Китай. **21.** Дубрава. **22.** Брошюра. **26.** Табло. **27.** Вокал. **28.** Молот. **31.** Буква. **34.** Выигрыш. **36.** Дальтоник. **37.** Анорексия. **38.** Эволюция. **39.** Хроникер. **42.** Каноист. **45.** Шабли.

## Гороскоп декабря

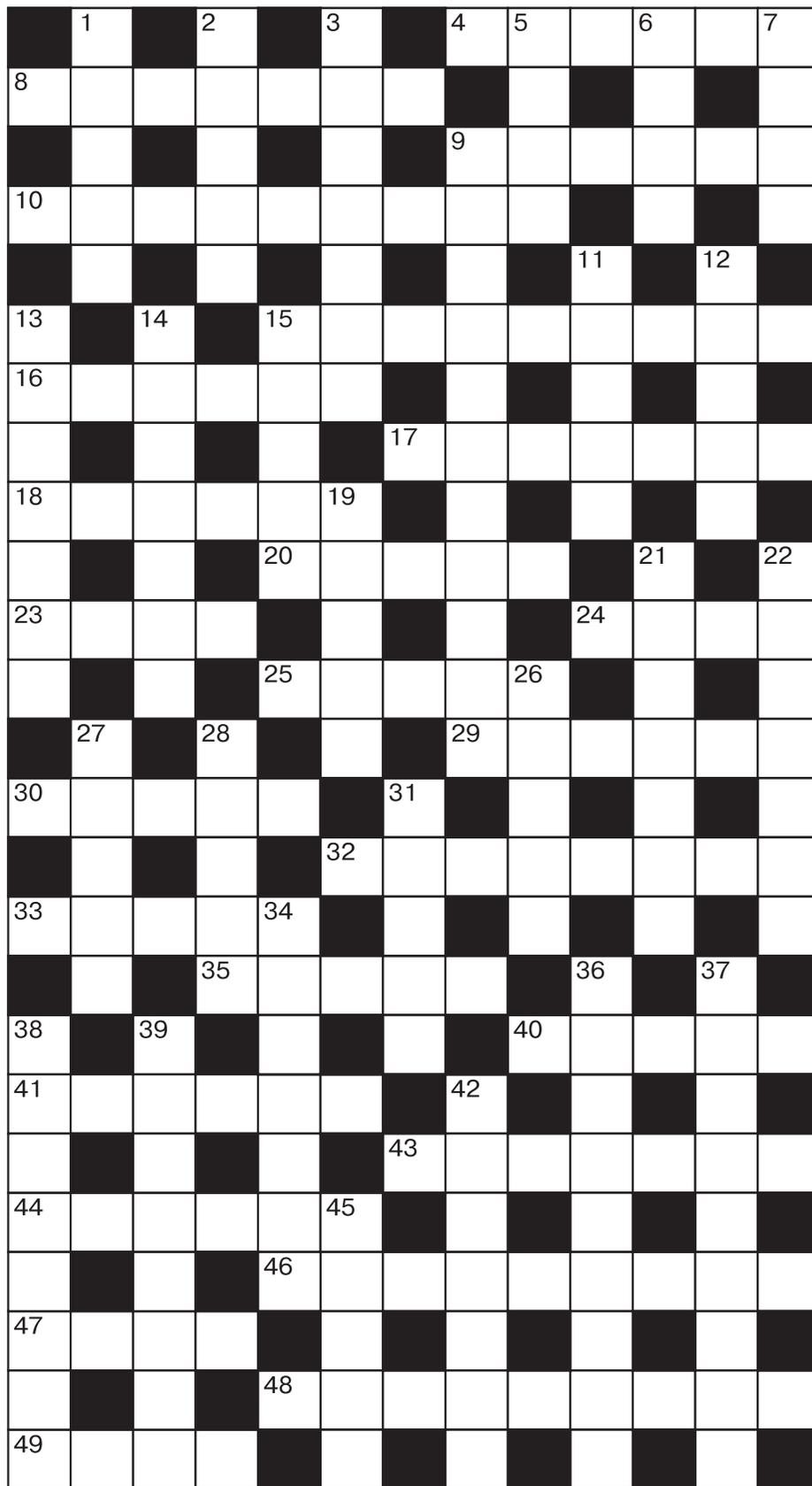
**Овнам** месяц сулит перемены. Возможны переезд, смена семейного положения или места работы. Отнеситесь ко всему философски: перемены окажутся к лучшему.

**Тельцов** ждут неожиданные открытия. Появится шанс поправить свое финансовое положение. **Близнецы** будут пребывать в поиске ярких эмоций. Звезды советуют разобраться в себе, понять, чего вам хочется, и действовать именно так. Без позитивной подзарядки возможны проблемы со здоровьем. **Ракам** предстоит принятие важных решений.

Чтобы выбрать верный вариант, руководствуйтесь здравым смыслом, а не эмоциями. У **Львов** декабрь будет удачным для начала новых проектов, реализации творческих планов, которые назревали уже давно. Перед **Девянами** откроется много новых возможностей в разных сферах.

Будьте решительней, иначе рискуете что-то упустить. **Весам** пора избавиться от всего, что мешает двигаться вперед. Это касается и вещей, которые пылятся на полках, и контактов. **Скорпионам** нужны отдых и время для перезагрузки. Старайтесь не брать за все дела сразу и больше гулять на воздухе. У **Стрельцов** откроется второе дыхание. Не тратьте время даром: наведите порядок в делах, займитесь спортом.

**Козерогам** стоит отложить принятие важных решений, связанных с финансами. **Водолеям** пора расширить круг общения. Возможны знакомства, способные изменить судьбу. **Рыб** к достижению целей приведет ряд счастливых случайностей. Возможны подарки и сюрпризы.



## Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Кого из наших летчиков Франклин Рузвельт лично поздравлял в Белом доме? 8. Кто пытается испортить праздник в фильме «Карнавальная ночь»? 9. Какой звезде Квентин Тарантино доверил «убить Билла»? 10. Продолжатель дела Уильяма Шекспира. 15. «По части учтивости лучше пересолить, чем недосолить» (испанский классик). 16. Гербовый коньяк у армян. 17. Проворный истребитель змей. 18. Заглючник туриста. 20. Последователь Юрия Гагарина. 23. Какая чемпионская Со-ня снялась в «Серенаде Солнечной долины»? 24. Гурман прелестей жизни. 25. «Как старый посох, стерт» в «Песенке о ночной Москве» Булата Окуджавы. 29. Революционный сорванец у Виктора Гюго. 30. Денежный прилив. 32. Кто стал лилипутом в стране великанов? 33. Советский сказочник, бывший членом отряда «Красные орлы» — ярых борцов с религией. 35. Овощ, чьей мякотью облегчают боль при ожогах. 40. Эзоповский жанр. 41. Цепи на юродивом. 43. Восхождение по штатному расписанию. 44. Цветок, переживший даже эпоху великого оледенения. 46. Московская улица, где в 1922 году возвели

первую в нашей стране телебашню. 47. Произведения с единой интригой. 48. Из чего сделана самая знаменитая мультяшная ворона? 49. На чем летал барон Мюнхгаузен?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Князь, запевший благодаря Александру Бородину. 2. Чего не следует терять даром? 3. Что старело вместо Дориана Грея? 5. ... подозреваемых по уголовному делу. 6. Столица Перу с Музеем золота. 7. К рыбе принято подавать белое, а к мясу — красное. 9. К какому врачу идут с переломом? 11. Что покупает за 22 тысячи лей герой фильма «Безымянная звезда»? 12. В какой игре нужно фехтовать на недосыгаемом для противника расстоянии? 13. «... не в клозетах, а в головах». 14. Надежда во главе «Русской песни». 15. Овощ, укрепляющий стенки кровеносных сосудов. 19. Какая азиатская страна граничит с 16 государствами? 21. В каком лесу много желей? 22. Книжка не толще тетрадки. 26. Экран с информацией. 27. Искусство пения. 28. Ударник кузнеца. 31. «Есть такая ... в этом слове» из «Поля чудес». 34. Лотерейный хеппи-энд. 36. В крушении поезда около города Лагерлунда в 1875 году власти обвинили машиниста, оказавшегося без вины виноватым. Кем он был с точки зрения медицины? 37. От чего страдали и мама, и бабушка актрисы Киры Найтли? 38. На что человечество больше всего времени убило? 39. Какой журналист всегда в гуще событий? 42. Кто гребет, стоя на коленах? 45. Какому вину отдавал предпочтение Стива Облонский из «Анны Карениной»?

## Легко и просто

### Фаршированная репа

■ Репа: 3–4 шт. ■ Грибы: 100 г ■ Булгур: 70 г  
■ Морковь: 2 шт. ■ Лук: 1 шт. ■ Соль, специи по вкусу



1

Репу помойте, удалите остатки ботвы и корешков, натрите маслом с перцем и заверните в фольгу. Отправьте в духовку и выпекайте 45 минут при температуре 190 градусов.

2

Булгур отварите в подсоленной воде до готовности. Морковь, лук и грибы нашинкуйте и обжарьте в небольшом количестве масла. Смешайте овощную смесь с кашей.



3

Достаньте репу из духовки, немного остудите и аккуратно (можно чайной ложечкой) удалите мякоть, но не выбрасывайте ее, а смешайте с грибами и овощами.

4

Нафаршируйте этой смесью каждую репку и вновь отправьте в духовку. Выпекайте 15 минут при температуре 150 градусов. Для украшения можно сверху добавить тертый сыр.



## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
**8 (495) 136-76-26**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

### Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич Т. (495) 642-38-29  
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90  
● Автовывкуп. Т. (495) 227-56-55

Размещение  
рекламы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158