

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

мой район

ТРОИЦКИЙ АО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

09.11.2019

№ 8 / 332

12+

Цитата

Сергей Собянин

Комфортная жизнь складывается из многих частей: дом, двор, магазин, детский сад, поликлиника, транспорт, культура. Программа «Мой район» — это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии районов



Ревизор Удобные лавочки установили вдоль пешеходной дорожки в Киевском

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Благоустройство



300
малышей смогут посещать
новый детский сад
в поселке Птичное

3

Круг друзей

7

Кристина Тумасян с дочерью Настей приходят на встречи «МамаКлуба Шишкин Лес», чтобы провести время в хорошей компании



5

Программа

К холодам готовы

Коммунальные службы проверили состояние техники и домов к наступлению зимы. На станциях метро поставили дополнительные двери, а ступени, ведущие с улиц, начали нагревать

2

Любопытно

Любовь, проверенная временем

Николай и Тамара Руденко из поселения Щаповское в этом году отметили железную свадьбу

6

Опрос

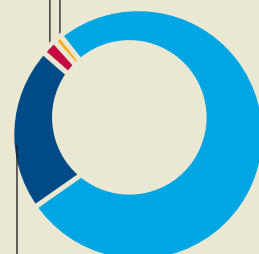
Жители выбрали любимый вид осеннего досуга (%)

2

Поход в библиотеку

1

Концерты в Доме культуры



21

Прогулки в парке

76

Отдых дома

Голосование проходило в сообществе vk.com/moskiev

Гороскоп Что сулят нам звезды в декабре? Читайте советы астрологов

8

Встретить даже самую лютую зиму столичные коммунальные службы смогут без проблем. Отопительный сезон начался без перебоев, а дорожные службы уже проверили состояние снегоуборочной техники и транспортной инфраструктуры. Следят за этим и в рамках программы «Мой район».

Вся снегоуборочная техника, которой этой зимой предстоит чистить дороги, и сотрудники коммунальных служб готовы к любым погодным условиям. Так, например, в поселении Роговское специалисты перевели уборочную технику на зимний режим работы с 1 ноября.

— По плану мы выполнили переоборудование и поставили на очистительные машины новые распределители противогололедных материалов. Также всю снегоуборочную технику обеспечили зимними комплектами резины, — рассказала заместитель главы администрации поселения Елена Хотовицкая.

По ее словам, в арсенале коммунальных служб для борьбы с последствиями плохих погодных условий есть 11 снегоуборочных машин. Кроме того, в этом году появился и новый фронтальный погрузчик — спецтехника с ковшом, которая позволяет быстро и эффективно очищать дороги от скопившихся осадков.

— В бригаде нашей коммунальной службы работает 29 человек. При этом десять из них — дворники. В их распоряжении есть все необходимое оборудование. Это и лопаты, и метлы, и тележки-дозаторы для противогололедных материалов в количестве десяти штук. Также в этом году рабочих снабдили двумя снегоуборочными мотоблоками, — сообщила Елена Хотовицкая.

Последствия осадков в столице в этом году будут убирать более 17 тысяч единиц техники. Кроме того, отработаны технологии утилизации снега через сплавные пункты. За последние пять лет количество снегосплава увеличили с 360 до 550 тысяч кубометров в сутки. Как пока-

Коммунальщики готовы к холодам



Пресс-служба мэра и правительства Москвы



Мэр Москвы Сергей Собянин перед началом отопительного сезона посетил насосно-перекачивающую станцию Московской объединенной энергетической компании (1). Вся снегоуборочная техника прошла проверку в каждом районе столицы, чтобы быстро и качественно устранять последствия самых тяжелых погодных условий (2)

Светлана Колосова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Валентина Леонова

Жительница поселения Роговское

В последние годы коммунальные службы убирают улицы очень хорошо. У нас чисто в любое время года. Зимой работают не только дворники, но и снегоуборочная техника. Вообще, у нас отличное поселение, все везде благоустроено, и за последние годы появилось много новых объектов: детских площадок, парков. Везде чисто и уютно.



Галина Тусева

Жительница поселения Роговское

У нас в поселении идеальная чистота! Иногда приходится идти зимой в шесть утра в поликлинику, а уже все убрано и расчищено на дорогах. Снегоуборочная техника так быстро справляется, что ее и не видно даже, а дворники убирают листья, снег и лед, используя метлы и щетки. Так что у нас зимой можно спокойно пройти по улицам даже в тапочках.

зывает практика прошлых лет, технологии позволяют убирать снег быстро и качественно. Кровли зданий будут чистить вручную. Для этого

Программа

в городе сформированы 4,5 тысячи бригад и подготовлен запас противогололедных материалов.

Проверка вестибюлей метро

Готовят к зиме и городской метрополитен. На выходах

из станций установят около пяти тысяч вторых стеклянных дверей. К их монтажу уже приступили. Благодаря этому холодный воздух не проникает в вестибюли.

Двери монтируют ночью, когда метрополитен закрыт, чтобы не мешать пассажирам и не влиять на режим работы станций. Лестницы, которые ведут с улицы в переходы подземки, нагревает горячая вода. Она течет по трубам непосредственно через ступени. Таким образом их температура повышается до трех градусов тепла. Снег на ступенях быстро тает и не скап-

ливается. Такие меры помогут повысить безопасность и комфорт для пассажиров.

Дома будет тепло

Холода в этом году наступили раньше обычного. Поэтому уже к концу сентября коммунальные службы приступили к подаче тепла в дома. Сначала отопление включили на социальных объектах — в школах, детских садах, поликлиниках, больницах, а затем уже и в жилых зданиях. Чтобы в каждом доме было тепло, подготовили все 13 теплоэлектроцентралей, а также районные, квартал-

ные и локальные котельные. На всех тепловых сетях провели необходимые испытания.

— Запас прочности московской энергосистемы рассчитан на холода до -40 градусов и даже ниже. На случай повреждений заранее сформированы 1,5 тысячи аварийных бригад с техникой и дизель-генераторами, — поделился сведениями мэр Москвы Сергей Собянин. При этом работу системы теплоснабжения в столичных домах регулируют в зависимости от температуры на улице.

Ирина Кулакова, Маргарита Мартовская

Удобный формат оплаты счетов

Столичные электронные платежные сервисы MOS.RU и приложение «Госуслуги Москвы» набирают все большую популярность. С начала года через них было совершено свыше пяти миллионов операций.

Популярные услуги

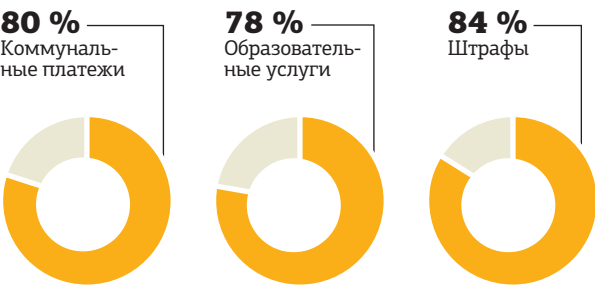


Коммунальные (ЕПД, показания счетчиков воды и электричества)

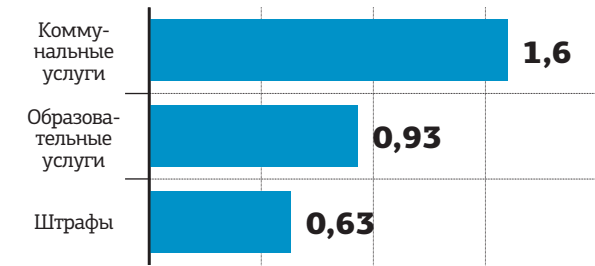
Детский сад, запись и оплата различных кружков и секций

Штрафы и просмотр фото с камер с места нарушения

Доля услуг, оплаченных через MOS.RU



Объемы платежей через MOS.RU (млн)



Сцена для концертов и спектаклей



На набережной будут проводить масштабные городские праздники (1). Людмила Феоктистова с внучкой Настей (2)

В этом году в парках Москвы установили 20 новых эстрад, а также привели в порядок пять, которые нуждались в ремонте. Площадка появилась и у городского пруда в поселке ЛМС поселения Вороновское.

Благоустройство

Торжественное открытие парка произошло летом. С этого момента набережная уже стала любимым местом для прогулок у жителей поселка. А появление концертной площадки для них — еще один повод приходить сюда почаще, чтобы послушать концерт или посмотреть спектакль. Людмила Феоктистова часто гуляет в парке со своей внучкой. Для них это одно из немногих мест, где девочка может играть, а ее бабушка — спокойно отдыхать, любясь прудом. — Это главная красота нашего поселка. Раньше я гуляла здесь со своими детьми, теперь гуляю с внуками.

Но много лет здесь все было не так благоустроено. А этим летом здесь появились зоны отдыха, скамейки, фонтаны на воде, сцена, — рассказала женщина. — У нас в поселке очень насыщенная творческая жизнь. Есть много коллективов в Доме культуры, кружки самодеятельности. Сцена будет отличным местом для выступлений. Мы часто отмечаем здесь городские праздники. По словам исполняющего обязанности главы администрации поселения Вороновское Александра Тавлеева, эстрада станет основным местом для проведения городских мероприятий. — В сентябре на набережной декоративного пруда прошел Кубок России по спор-

ТЕРРИТОРИЮ У ВОДОЕМА ОБОРУДОВАЛИ ФОНТАНАМИ И ЗОНАМИ ОТДЫХА



тивной ходьбе. Церемония награждения победителей проходила на открытой сцене. В следующем году мы используем площадку для проведения Дня города, Дня защиты детей, конкурса клумб, а также других мероприятий Дома культуры «Дружба», — сообщил он. Изменения коснулись не только Вороновского. Так, в этом году на зеленых территориях Новой Москвы стало больше мест для комфортного и интересного досуга. Например, в усадьбе Кленово появилась крытая сцена, а открытую эстраду разместили в спортивном парке поселка Ватутинки. Развитие зеленых территорий столицы входит в концепцию программы «Мой район». В Москве создают новые парки и скверы, комплексно благоустраивают уже существующие.

Маргарита Мартовская

Выбираем самые важные проекты

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос. Москвичам предстоит определить направления программы «Мой район».

Сначала пользователи выберут проекты, которые необходимо реализовать в первую очередь, — благоустройство парков, знаковых объектов и обустройство транспортных узлов. Затем участники опроса решат, войдет ли благоустройство око-

Голосование

ло школ, детских садов и поликлиник в список приоритетных направлений программы. Кстати, в этом году по программе «Мой район» в поселении Кленовское после масштабного благоустройства открыли парк в старинной усадьбе.

Ирина Кулакова

Каждая группа получит игровую комнату и буфет

Детский сад, рассчитанный на 300 малышей, построят в поселке Птичное поселения Первомайское.

По словам жительницы Эллы Ханевской, несмотря на развитие инфраструктуры, мест в школах и садах на всех не хватает. Многим родителям приходится записывать своих детей в учреждения в соседних поселениях. — Каждый день водить туда ребенка неудобно. Поэтому новый детсад — это очень хорошо, надеюсь, он решит нашу проблему, — сказала Элла Ханевская. Трехэтажное здание рассчитано на 12 групп по 25 человек. Его оборудуют игровы-



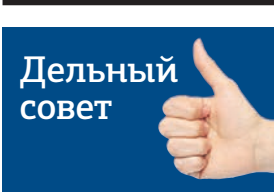
Трехэтажное здание рассчитано на 12 групп по 25 человек (1). Элла Ханевская (2)

ми, спальнями и буфетами, спортивными залами, будут классы для кружков и медицинский блок. — Потребность в дошкольных учреждениях будет расти

с учетом строительства жилья. Поэтому мы ждем открытия нового детсада, — сказал глава администрации поселения Михаил Мельник.

Маргарита Мартовская





Как оспорить штраф водителю?

Первый шаг — определите, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения. Это может быть МАДИ, АМПП или ГИБДД.

Второй шаг — подайте жалобу в это ведомство в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

Третий шаг — если владелец транспорта не вы, предъявите доверенность. Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней.

Майор ловит серийных преступников

Старший участковый уполномоченный полиции рабочего поселка Киевский Алексей Дубовицкий служит в органах внутренних дел уже 13 лет.

Алексей пришел работать в полицию по примеру брата. Будущий старший участковый всегда равнялся на родственника. Брат был для Дубовицкого авторитетом, поэтому Алексей поступил в школу полиции. А после ее окончания начал работать участковым. Сейчас майор Дубовицкий следит за порядком в 31 доме. Всего на подшефном ему участке проживает 13,7 тысячи человек. Под контролем Дубовицкого также четыре садоводческих товарищества. Летом население возрастает до 30 тысяч, так как многие горожане приезжают в дачные дома. — В это время совершается больше преступлений. Например, летом люди жалуются на пропажу садовых инструментов или урожая с участка, — рассказывает майор. — Каждую весну я обхожу дома и предупреждаю хозяев, чтобы они не оставляли вещи на улице без присмотра. Этим летом начали совершаться кражи велосипедов.

Личное дело



Алексей Дубовицкий
Старший участковый уполномоченный МО МВД России «Троицкий»
■ 74 преступника задержано за время службы

Опорный пункт:
Рабочий поселок Киевский, 24А
Прием: вторник и четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(999) 010-51-29

Телефон для жалоб на работу участкового
(495) 851-00-02

К участковому стали обращаться люди с заявлениями о хищении транспорта. В это же время полицейскому по-

звонили продавцы с рынка и сообщили, что к ним подходил мужчина и предлагал купить велосипед. Подозрительного человека сфотографировали и показали участковому. Майор сразу узнал ранее судимого жителя и направился к нему домой, где изъездил несколько велосипедов. Виновный похитил их с целью продажи. Дубовицкий уделяет большое внимание борьбе с незаконной миграцией. Недавно он проверял, кто прописался у него на участке, и заметил, что в одной из квартир зарегистрировалось пять иностранцев. — Кроме хозяина, я там никого не обнаружил. Тот признался, что прописал выходцев из ближнего зарубежья за деньги с условием, что те будут жить в другом месте. Мужчину привлекли к уголовной ответственности за фиктивную регистрацию, — говорит Алексей. Полицейский любит читать книги о полиции. Особенно ему нравятся романы Ивана Лазутина «Сержант милиции» и «Матросская тишина». Еще майор любит гулять с семьей в парках. Многие из них этим летом благоустроили в рамках комплексной городской программы «Мой район».

Андрей Обьедков

tao@vm.ru

Обратите внимание

Автомобилистам района стоит проверить свои мобильные телефоны. Старая версия приложения «Парковки Москвы» прекратила работу с 1 октября. Горожанам предложили заменить его на обновленный, с дополнительным функционалом.

Новые возможности знакомого сервиса

Для того чтобы продолжать пользоваться привычными опциями, москвичам нужно удалить и заново скачать мобильное приложение. Баланс парковочного счета со старого на новое перенесется автоматически. Обновленный сервис позволит владельцу исправить неверно указанный государственный номер автомобиля и номер парковочной зоны. Внести изменение можно до конца того дня, когда машина находилась на стоянке. Если исправить ошибку до 23:59, то постановление не выпишут.

Кроме того, с помощью приложения можно продлить срок парковки. Ранее такие изменения были недоступны, что приводило к выписке штрафов. С момента перезапуска сервиса и расширения функционала автомобилисты воспользовались новыми возможностями более 123 тысяч раз. Получить дополнительную информацию и задать интересующие вопросы жители района смогут по телефону единого контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-54-54.

Удобные лавочки разместили вдоль дорожки

Жители поселения Киевский обратились в редакцию газеты с просьбой установить садовые скамейки на аллее, ведущей к садоводческому некоммерческому товариществу «Нива».

Ревизор

Это место популярно среди населения. Многие жители любят прогуливаться здесь в выходные и по вечерам после работы. А пенсионеры бывают тут и днем в будни. Естественно, много дачников тоже ходят по этой дорожке. — Порой хочется просто отдохнуть, а присесть негде, — рассказала Наталья Недостроева. — Поэтому будет неплохо, если здесь поставят скамейки. И тогда это



Владимир Соловьев

Альфия Сторожук теперь может присесть, чтобы отдохнуть во время прогулок с маленькой дочерью

место для прогулки и отдыха станет более комфортным. Женщина утверждает, что о лавочках мечтают многие ее соседи. Наш корреспондент передал просьбу жителей в администрацию поселения Киевский, где обещали

помочь. Вскоре на место отправили рабочих, которые разместили на дорожке новые лавочки. — По просьбам жителей на аллее, которая располагается у дома № 7 поселка и идет в сторону садоводческого товарищества «Нива»,

установлены четыре парковых дивана, — сообщил первый заместитель главы поселения Иван Обухов. — Мы всегда внимательно относимся к обращениям жителей и оперативно реагируем на их просьбы. Кстати, работы по благоустройству общественных пространств в столице ведут по программе «Мой район». А ее основная задача — создание комфортных условий для горожан. Корреспондент нашей газеты выехал на место, чтобы посмотреть на выполненную работу. На одной из лавочек он увидел девушку с детской коляской. — Как хорошо, что поставили скамейки, — рассказала Альфия Сторожук. — Я часто гуляю здесь с ребенком, могу теперь присесть и отдохнуть, когда дочка спит в коляске.

Андрей Обьедков

Цифра

15

дворов благоустроили в рабочем поселке Киевский с начала этого года

Кроме того

Куда обратиться, если температура дома в отопительный период ниже нормы (495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр; **(495) 539-59-59** — круглосуточная горячая

линия МОЭК для потребителей. Отправить заявку можно и через приложение «Госуслуги Москвы». Другой вариант — обратиться в управляющую компанию, обслуживающую ваш дом.



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. И. Куприянов
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Редакционная коллегия
Александр Шарно
(1-й заместитель главного редактора),
Сергей Серков
(заместитель главного редактора),
Александр Костриков (арт-директор)

Шеф-редактор
Александра Кирчанова

Дежурная бригада
Ирина Акинина, Екатерина Серова,
Андрей Беляк

Рекламная служба
Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

Служба распространения
Тел. (499) 557-04-07



Газета распространяется бесплатно

Контроль качества доставки
Тел. (499) 557-04-00

Адрес редакции и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр.-д. 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс: (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Тираж 21 844 экз. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-62068 от 19 июня 2015 года. Срок сдачи номера в печать 08.11.2019, 19:00. Дата выхода в свет: 09.11.2019. № 8 (332)

Отпечатано Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Если вам
**НЕ ПРИНОСЯТ
ГАЗЕТУ
«МОЙ РАЙОН»,
ЗВОНИТЕ
(499) 557-04-00**

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на tao@vm.ru

«Киевский | Новофедоровское | Яковлевское»
«ВКонтакте»

В группе «Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/moskiev) выложили эту фотографию трактора. Автор — пользователь под ником [gassop_](#)



ova — запечатлела машину на память. Можно долго рассуждать, сделан снимок на закате или, наоборот, утром, но небольшое количество солнечного света и темное небо добавляют этому фото определенной атмосферы. Даже стало интересно, как это — управлять трактором?

kievnewmos
«Instagram»

На страничке [kievnewmos](#) в социальной сети «Instagram» (instagram.com/kievnewmos) опубликовали милое фото из деревни Яковлевское. Там в парке поставили вот такие стульчики. Автор снимка — пользователь под ником [smagina.sashka](#). Наверняка это место уже стало популярной фотозоной и многие жители сделали здесь красивые кадры. Поспешите и вы запечатлеть себя на них! Пока погода позволяет, на деревянные стульчики можно взбираться, соревнуясь, кто это сделает быстрее и проворнее. Как видно на фото, это удастся даже малышам. При помощи родителей, конечно. А еще эти «лавочки»



напоминают мебель из старой русской сказки «Три медведя». Будто бы эти стулья появились здесь из избушки семейства косялапых. Три табуретки-великана стоят в парке «Сосны».

Там можно сделать не только красивые фото, но и погулять, заняться спортом, поиграть на детской площадке и покататься на велосипеде, а совсем скоро — на лыжах по снегу.

На контроле

Сергей Понамарев
Поселение Новофедоровское

В деревне Юрьеве на улице Солнечная перегорели лампы в некоторых фонарях. Из-за этого по вечерам тут стало некомфортно ходить — ничего не видно, можно в любой момент обо что-нибудь споткнуться и упасть. Прошу как можно скорее заменить неисправные лампы.

Ответили в администрации:

Подана заявка в диспетчерскую службу ОАО «ОЭК», отвечающую за эксплуатацию установок наружного освещения на территории поселения. Аварийной бригадой проведены работы по замене перегоревших ламп в фонарях. В настоящее время наружное освещение на улице Солнечная в деревне Юрьеве работает в штатном режиме.

Маргарита Кирилина
Поселение Кленовское

В деревне Старогромово отсутствует уличное освещение после наступления темноты, что создает реальную угрозу безопасности и здоровью граждан. Кроме того, освещение нужно установить вдоль проезжей части.

Ответили в администрации:

В настоящее время выполнена установка опор уличного освещения на всем протяжении подъездной дороги от Варшавского шоссе до деревни Старогромово.

Фот-так!

«Киевский | Новофедоровское | Яковлевское»
«ВКонтакте»



А из нашего окна осенняя пора видна! Красивую фотографию с высоты птичьего полета опубликовали в сообществе жителей «Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/moskiev). Автор этого снимка — Елена Гнеушина. Фотография получилась весьма атмосферной: ярко-желтые кроны деревьев, пасмурная погода и мокрый асфальт. Уже совсем скоро вся эта красота покроется снегом, и настанет пора предновогодних фотографий.

«Киевский, Новофедоровское, Яковлевское»
«Фейсбук»

Пользователь с ником [vinokurovaolga](#) поделилась фото с лесной прогулки в сообществе «Киевский, Новофедоровское, Яковлевское» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/nmkievsky). Осень — грибная пора, многие люди отправляются в лес на тихую охоту. Главное — не забывать меры предосторожности, никогда не употреблять в пищу неизвестные грибы и не собирать их вдоль проезжей части.



«Киевский, Новофедоровское, Яковлевское»
«Фейсбук»

В сообществе жителей «Киевский, Новофедоровское, Яковлевское» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/nmkievsky) опубликовали информацию о реконструкции школы в Киевском поселении. Там планируется построить новый блок для начальных классов. Он будет рассчитан на 300 учеников. Помимо прочего, к школе сделают и новую подъездную дорогу. Известно, что строительные работы планируется начать уже в следующем году. Отметим, что с момента присоединения новых территорий к Москве в июле 2012 года там ввели в эксплуатацию еще 17 новых школ.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Троицкий АО
09.11.2019 № 8 / 332

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. У вас светлые ковры, на которых часто появляются пятна? Вывести их несложно: берем одну ложку уксуса и две — воды, пропитываем этой смесью пятно. Затем накрываем его влажной тряпкой и проглаживаем утюгом.
2. Чтобы почистить деревянную разделочную доску, насыпьте на нее соль, а потом протрите ее лимонными дольками.



3. Хотите освежить обувь, которую давно носите? Положите внутрь чайный пакетик. От неприятных запахов не останется и следа.
4. Если положить деревянную ложку на кастрюлю во время готовки, то кипящая вода не убежит.
5. Лезвие бритвы можно заточить, если провести ею по старой джинсовой ткани.

«Киевский | Новофедоровское | Яковлевское»
«ВКонтакте»

«Чего не хватает в Новофедоровском?» Такой вопрос задали подписчикам группы «Киевский | Новофедоровское | Яковлевское» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/moskiev). Те ответили, что в рамках программы «Мой район» можно организовать больше досуговых клубов.

Редактор полосы
Анна Синицына

Жители поселения Щаповское Николай и Тамара Руденко в этом году отметили железную свадьбу. 65 лет совместной жизни не только не остудили любовь, дружеские теплые отношения, а наоборот, научили их понимать друг друга по жесту или взгляду.

— У меня жена самая лучшая! — признается Николай Петрович. — Я ее сразу приметил! Мы познакомились, когда мне было 23 года. Я, молодой лейтенант, отправился на танцы в Дом культуры, надеялся на медленный вальс с какой-нибудь красавицей. Пришел, осмотрелся и увидел девушку в милом платье, с роскошными волосами. Не стал стесняться и выбрал ее — самую красивую, Тамару. — Ну что ты говоришь, Коля? — возмущается Тамара Васильевна. — У нас все девушки были как на подбор. — Правду говорю, девчонки были хорошие, но самой лучшей была ты, — улыбается Николай Петрович. — Пригласил ее на танец, хотя танцор из меня не выдающийся: оттоптал ей ноги, но она ничего не сказала. Потом проводил ее до дому, поцеловал... — Прямо и поцеловал! — вмешивается супруга. — Кто бы тебе разрешил целоваться-то на первом свидании. Не было такого! Ты меня проводил, а потом пригласил на встречу. — Ну, верно, я так и говорю. Забыл немного, сколько времени-то прошло? 67 лет, мог и забыть, — подмигивает

— Тамара была как радистка Кэт: знала все секреты, но никому не рассказывала, — хвалит он супругу. — И хозяйка она отменная. Придешь со службы — дома порядок, дети ухожены, обед готов, отсюда и любовь!

— Муж у меня всегда был затейником. Наша часть недалеко от леса находилась, — вспоминает Тамара Васильевна. — Так он мне не букеты цветов приносил, а корзины грибов: то сыроежки, то боровики, то белые. В семье Руденко — два сына: старший Сергей до сих пор работает юристом,

хотя уже официально вышел на пенсию, младший Вадим трудится личным водителем на предприятии. Видимо, семейная черта у Руденко такая, что на заслуженный отдых они не торопятся.

— Служил я в противовоздушной обороне в Подмосковье, а затем устроился на наш Куриловский авторемонтный завод инженером безопасности и после 13 лет работы попал в отдел кадров. Сначала был заместителем начальника, а потом — начальником отдела, — вспоминает глава семьи. — В общей сложности моя карьера

на заводе длилась 23 года, с 1977 по 2000 год. Я из армии ушел, а Тамара долго еще связисткой работала, мы и жили в военном городке, пока нам в Курилове квартиру не дали. В 1985 году сюда переехали.

Связь поколений

Время шло, и семья Руденко становилась все больше, у сыновей родились дочки, которые в свою очередь вышли замуж. Вскоре на свет появились внуки, а затем и правнуки.

— Внука Катя вышла замуж за хорошего парня

Никиту, — рассказывает Тамара Васильевна. — Они подарили нам правнуков: Ванечке — два года, а Мише — полгодика.

Другая внучка, Мария, воспитывает сына Алешу, он сейчас в 7-й класс пошел. У внука Миши своя семья — жена Анна и двое детей, Соня и Миша. Самый взрослый правнук, Николай Руденко, учится уже на 2-м курсе института. Его родители — внучка Оксана с мужем Костей — назвали Колей в честь двух дедов.

— Я ему говорю: ты давай женись, чтобы мы у тебя на свадьбе погуляли! А внуч-

ка Оксана умоляет: «Нет, дед, пусть учится!» — говорит Николай Петрович. У семьи Руденко есть традиция, которую они никогда не нарушают: дважды в год они собираются все вместе. — Первый общий сбор у нас в Рождество, второй — 30 мая, в мой день рождения. Я сам шашлыки жарю, столы накрываю, а потом все гости говорят, какой дед хороший, а я сижу и слушаю, — говорит глава семейства.

Секрет долголетия

Теплое время года Николай Руденко предпочитает проводить на даче — сажает кабачки, огурцы, помидоры. Консервирует на зиму, а когда приезжают дети, внуки и правнуки, угощает их дарами природы.

— А еще у меня есть хобби: я сажаю цветы! У меня роскошные пионы, нежные белые флоксы, — рассказывает Николай Петрович. — Иду домой — обязательно букет жене принесу. А то в юности только грибы да грибки...

Правда, и юношеские традиции глава семейства ста-

НИКОЛАЙ РУДЕНКО ПРОДОЛЖАЕТ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ И ХОДИТЬ ЗА ГРИБАМИ

рается не нарушать: пока любимая супруга занимается домашними хлопотами, он заглядывает в лес и собирает пару ведерок опят.

— А еще мы любим с Тамарой прогуляться в деревне. У нас в этом году отличную зону отдыха обустроили у пруда: скамейки, фонтан, дорожки широкие сделали. Красиво и для здоровья полезно, — поясняет Николай Петрович.

— Николай у меня — спортсмен, знает о чем говорит. Уже 31 год участвует в «Льжне России», — с гордостью рассказывает Тамара Руденко.

— Раньше я бегал по 30 километров, потом 10 километров ходил, — поясняет глава семейства. — Сейчас по моему возрасту положено 3 километра проходить, это мне раз плюнуть!

Пока Николай Петрович рассказывает о пользе спорта, Тамара Васильевна смотрит на мужа и улыбается. Она-то знает, что главная причина долголетия — крепкая семья, заботливые дети, внуки и любовь, без которой жизнь бессмысленна.

Альфия Камилова

Любовь, проверенная временем



Тамара и Николай Руденко на прогулке рядом с домом в поселении Щаповское

Рядом с домом

Троицкий округ продолжит развиваться по программе «Мой район». И одной из важных составляющих городского проекта стала организация качественного отдыха для горожан старшего возраста. Чтобы каждый смог найти себе занятие по душе, благоустраивают скверы и парки, модернизируют библиотеки, дома и центры культуры.

Виктор Хабаров

Семья

ет мне Николай Петрович. — Роман у нас начался, а потом мы решили пожениться. И 28 февраля 1954-го расписались по-тихому. Потом дома родителям признались, что теперь мы муж и жена. И свадьбу отметили!

Сыроежки вместо тюльпанов

Военной службе командир зенитной батареи Николай Петрович отдал 30 лет, любимая жена тоже служила рядом с мужем связисткой.

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Юные актеры представили свой короткометражный фильм

Встреча «МамаКлуб Шишкин Лес» состоялась в поселении Михайлово-Ярцевское. Это проект для родителей и детей, участники которого — молодые семьи, ведущие активный образ жизни и стремящиеся проводить свой досуг с пользой. Главная цель клуба — заменить социальные сети и интернет на живое общение.

Встречи объединения проходят в самых разных форматах. Это и кинопросмотры, и творческие мастер-классы, а также игры, праздники для детей. Специально для родителей проходят образовательные лекции и встречи с различными специалистами, например с врачами. А недавно участники клуба сняли короткометражный фильм. Ему и была посвящена последняя встреча. На премьеру фильма, которая состоялась в стенах Дома культуры «Михайловское», пришло много зрителей. Это и сами участники картины, и просто те жители, которым интересна деятельность клуба. Показ состоялся на большом экране, чтобы каждому было комфортно смотреть на знакомых актеров.



Людмила Брайнин с дочерьми Ангелиной и Пелагеей, у которой на руках собачка Чуня, пришли на кинопоказ

Премьеру всей семьей посетила и Людмила Брайнин. И даже ее домашний питомец — собачка Чуня — не осталась сегодня дома.

Любопытно

— Я уже долгое время состою в «МамаКлубе». Стараюсь приходить на все мероприятия в рамках проекта. К сожалению, когда

создавался фильм, мы были в другом городе и в сегодняшней картине нас нет, но мы с удовольствием посмотрим на наших друзей, —

рассказала Людмила Брайнин. — Благодаря клубу у нас в поселении появилось много интересных событий, так что скучать не приходится. По словам председателя клуба Кристины Тумасян, участники объединения сняли полноценное, пускай

и короткометражное, кино, в основу которого легли произведения Агнии Барто. — Картина называется «Детский блокбастер нашего двора». Малыши рассказывали стихи перед камерой, развивали свои актерские таланты, — сказала Кристина Тумасян. — Дальше у нас запланирован просмотр прекрасного мультфильма «Трое из Простоквашино». Мы всегда рады видеть в нашем проекте новых людей:

родителей, детей, бабушек и дедушек. Планируется, что подобных мероприятий станет больше. Новые возможности для их проведения появляются благодаря программе «Мой район». В ее рамках пространства библиотек и досуговых центров модернизируют, превращая их в мультикультурные площадки, где можно послушать лекции или посетить мастер-класс. **Маргарита Мартовская**

Тренировки улучшают самочувствие и заряжают позитивом

Каждые понедельник и среду участники «Московского долголетия» из поселка Рогово откладывают дела и идут на занятия по общей физической подготовке. Причина популярности уроков — отличный педагог и дружеская атмосфера в группе.

Общая физическая подготовка — это система упражнений, которые направлены на развитие силы, выносливости, скорости, ловкости и гибкости в их гармоничном сочетании. Участнице Раисе Торопкиной эти занятия нужны в первую очередь для укрепления здоровья.

— Я занимаюсь уже год. Заметила, как за это время изменилось мое самочувствие. Все мы выходим отсюда очень бодрыми, веселыми. Главное, что у нас отличная группа, мы приятно общаемся, устраиваем чаепития, — рассказала Раиса Торопкина.



Жительница поселка Раиса Торопкина отметила пользу упражнений для организма

Участники проекта старательно повторяют упражнения за сво-

им педагогом. Важно при этом все делать медленно, следя за своим самочувствием. Урок начинается с круговой разминки. Затем участники переходят к общим упражнениям, подготавливая все тело к трени-

ровке — от шейного отдела до голеностопных суставов. Она длится 20 минут. После следует гимнастика на стуле — так нет сильной нагрузки на ноги. Также на тренировках ученики занимаются физкультурой с предмета-

Полезная информация

Найти новое хобби легко. Достаточно записаться в программу «Московское долголетие». Подать заявку на уроки можно в территориальных центрах социального обслуживания района, центрах «Мои документы», на сайте мэра Москвы MOS.RU.

ми: мячом, гимнастической палкой, фитболом. Ведет занятия инструктор курса Галина Шунькова. — Я стараюсь прислушиваться к пожеланиям и замечаниям своих учениц. Недавно у них возникла идея провести творческий вечер. Поэтому мы не только вместе занимаемся спортом, но и организовываем досуговые мероприятия, — сказала инструктор. **Маргарита Мартовская**

Возрасту вопреки

«Здоровая Москва» продолжит работу

Проект, в рамках которого можно было пройти бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки в парках, будут реализовывать и в 2020 году.

Медицина

В этом году профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Данные об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и личную электронную почту. По словам руководителя Департамента здравоохранения Алексея Хрипуна, проект оправдал себя. — Есть несколько сотен человек, у которых выявлены конкретные проблемы со здоровьем, которыми мы сейчас и занимаемся, — сказал он. Пройти обследование могли все желающие, в том числе жители нашего округа. Прием взрослых пациентов вели терапевты, дополнительно консультировали давали аллергологи, отоларингологи и офтальмологи.

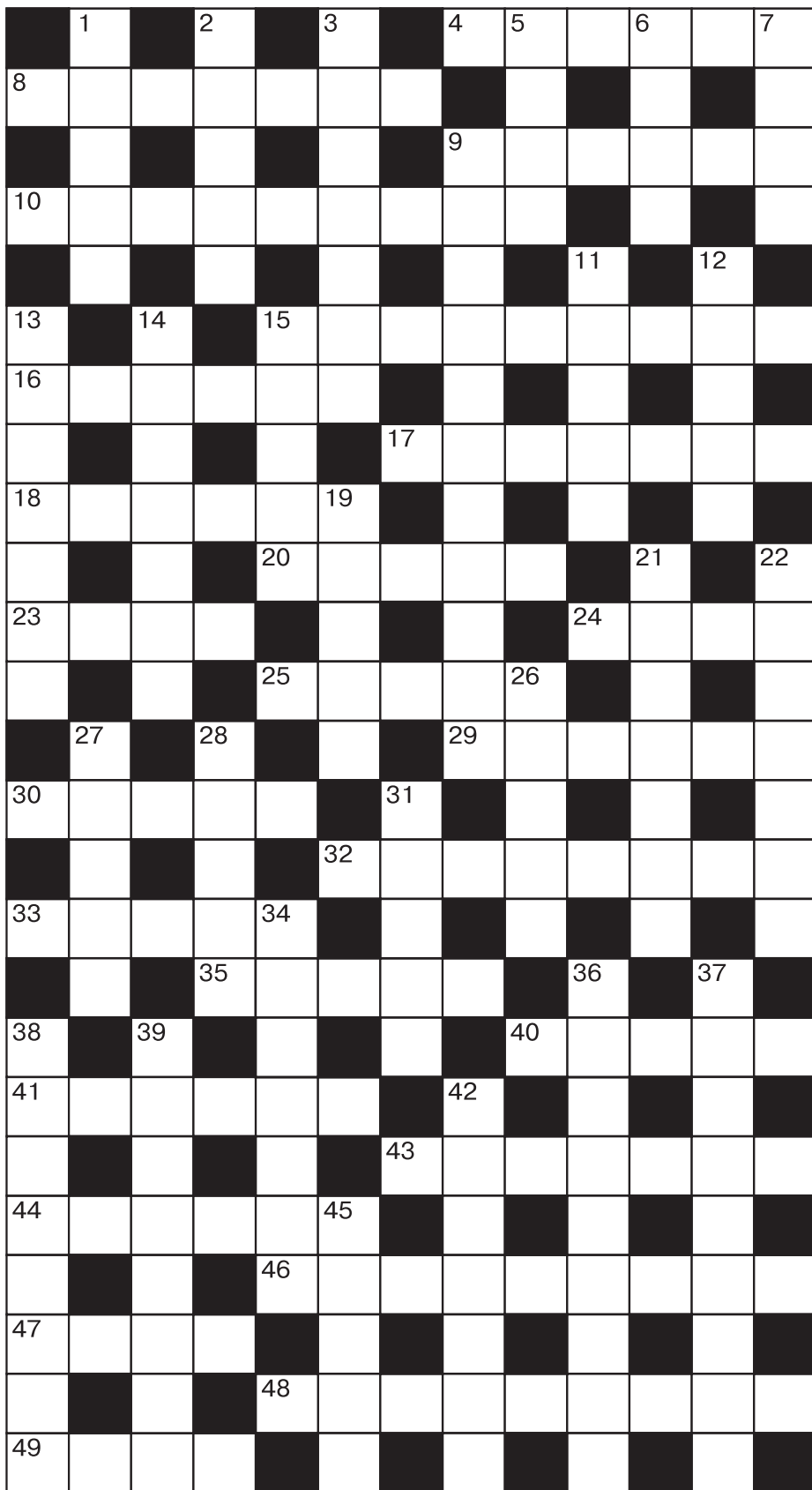
Ирина Кулакова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Чкалов. 8. Огурцов. 9. Турман. 10. Драматург. 15. Сервантес. 16. Арагон. 17. Мангуст. 18. Рюкзак. 20. Титов. 23. Хени. 24. Жуир. 25. Фагот. 29. Гаврош. 30. Дюхон. 32. Гулливер. 33. Бажов. 35. Тыква. 40. Басня. 41. Вериги. 43. Карьера. 44. Ландыш. 46. Шаболовка. 47. Цикл. 48. Пластин. 49. Ядро. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Игорь. 2. Время. 3. Портрет. 5. Круг. 6. Лима. 7. Вино. 9. Травматолог. 11. Книга. 12. Серсо. 13. Разруха. 14. Бабкина. 15. Салат. 19. Китай. 21. Дубрава. 22. Брошюра. 26. Табло. 27. Вокал. 28. Молот. 31. Буква. 34. Выигрыш. 36. Дальтоник. 37. Анорексия. 38. Эволюция. 39. Хроникер. 42. Каноист. 45. Шабли.

Гороскоп декабря

Овнам месяц сулит перемены. Возможны переезд, смена семейного положения или места работы. Отнеситесь ко всему философски: перемены окажутся к лучшему. **Тельцов** ждут неожиданные открытия. Появится шанс поправить свое финансовое положение. **Близнецы** будут пребывать в поиске ярких эмоций. Звезды советуют разобраться в себе, понять, чего вам хочется, и действовать именно так. Без позитивной подзарядки возможны проблемы со здоровьем. **Ракам** предстоит принятие важных решений. Чтобы выбрать верный вариант, руководствуйтесь здравым смыслом, а не эмоциями. У **Львов** декабрь будет удачным для начала новых проектов, реализации творческих планов, которые назревали уже давно. Перед **Девами** откроется много новых возможностей в разных сферах. Будьте решительней, иначе рискуете что-то упустить. **Весам** пора избавиться от всего, что мешает двигаться вперед. Это касается и вещей, которые пылятся на полках, и контактов. **Скорпионам** нужны отдых и время для перезагрузки. Старайтесь не брать за все дела сразу и больше гулять на воздухе. У **Стрельцов** откроется второе дыхание. Не тратьте время даром: наведите порядок в делах, займитесь спортом. **Козерогам** стоит отложить принятие важных решений, связанных с финансами. **Водолеям** пора расширить круг общения. Возможны знакомства, способные изменить судьбу. **Рыб** к достижению целей приведет ряд счастливых случайностей. Возможны подарки и сюрпризы.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Кого из наших летчиков Франклин Рузвельт лично поздравлял в Белом доме? **8.** Кто пытается испортить праздник в фильме «Карнавальная ночь»? **9.** Какой звезде Квентин Тарантино доверил «убить Билла»? **10.** Продолжатель дела Уильяма Шекспира. **15.** «По части учтивости лучше пересолить, чем недосолить» (испанский классик). **16.** Гербовый коньяк у армян. **17.** Проворный истребитель змей. **18.** Загличник туриста. **20.** Последователь Юрия Гагарина. **23.** Какая чемпионская Со-ня снялась в «Серенаде Солнечной долины»? **24.** Гурман прелестей жизни. **25.** «Как старый посох, стерт» в «Песенке о ночной Москве» Булата Окуджавы. **29.** Революционный сорванец у Виктора Гюго. **30.** Денежный прилив. **32.** Кто стал лилипутом в стране великанов? **33.** Советский сказочник, бывший членом отряда «Красные орлы» — ярых борцов с религией. **35.** Овощ, чьей мякотью облегчают боль при ожогах. **40.** Эзоповский жанр. **41.** Цепи на юродивом. **43.** Восхождение по штатному расписанию. **44.** Цветок, переживший даже эпоху великого оледенения. **46.** Московская улица, где в 1922 году возвели

первую в нашей стране телебашню. **47.** Произведения с единой интригой. **48.** Из чего сделана самая знаменитая мультяшная ворона? **49.** На чем летал барон Мюнхгаузен?

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Князь, запевший благодаря Александру Бородину. **2.** Чего не следует терять даром? **3.** Что старело вместо Дориана Грея? **5.** ... подозреваемых по уголовному делу. **6.** Столица Перу с Музеем золота. **7.** К рыбе принято подавать белое, а к мясу — красное. **9.** К какому врачу идут с переломом? **11.** Что покупает за 22 тысячи лей герой фильма «Безымянная звезда»? **12.** В какой игре нужно фехтовать на недосыгаемом для противника расстоянии? **13.** «... не в клозетах, а в головах». **14.** Надежда во главе «Русской песни». **15.** Овощ, укрепляющий стенки кровеносных сосудов. **19.** Какая азиатская страна граничит с 16 государствами? **21.** В каком лесу много железудей? **22.** Книжка не толще тетрадки. **26.** Экран с информацией. **27.** Искусство пения. **28.** Ударник кузнца. **31.** «Есть такая ... в этом слове!» из «Поля чудес». **34.** Лотерейный хеппи-энд. **36.** В крушении поезда около города Лагерлунда в 1875 году власти обвинили машиниста, оказавшегося без вины виноватым. Кем он был с точки зрения медицины? **37.** От чего страдали и мама, и бабушка актрисы Киры Найтли? **38.** На что человечество больше всего времени убило? **39.** Какой журналист всегда в гуще событий? **42.** Кто гребет, стоя на колене? **45.** Какому вину отдавал предпочтение Стива Облонский из «Анны Карениной»?

Легко и просто



Фаршированная репа

■ Репа: 3–4 шт. ■ Грибы: 100 г ■ Булгур: 70 г
■ Морковь: 2 шт. ■ Лук: 1 шт. ■ Соль, специи по вкусу



1

Репу помойте, удалите остатки ботвы и корешков, натрите маслом с перцем и заверните в фольгу. Отправьте в духовку и выпекайте 45 минут при температуре 190 градусов.

2

Булгур отварите в подсоленной воде до готовности. Морковь, лук и грибы нашинкуйте и обжарьте в небольшом количестве масла. Смешайте овощную смесь с кашей.



3

Достаньте репу из духовки, немного остудите и аккуратно (можно чайной ложечкой) удалите мякоть, но не выбрасывайте ее, а смешайте с грибами и овощами.



4

Нафаршируйте этой смесью каждую репку и вновь отправьте в духовку. Выпекайте 15 минут при температуре 150 градусов. Для украшения можно сверху добавить тертый сыр.



ЧАСТНОСТИ

Реклама

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90
● Автовыкуп. Т. (495) 227-56-55

Размещение
рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158