

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

КАПОТНЯ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

16.11.2019

№ 8 / 342

12+

Цитата

Сергей Собянин

Комфортная жизнь складывается из многих частей: дом, двор, магазин, детский сад, поликлиника, транспорт, культура. Программа «Мой район» — это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии районов



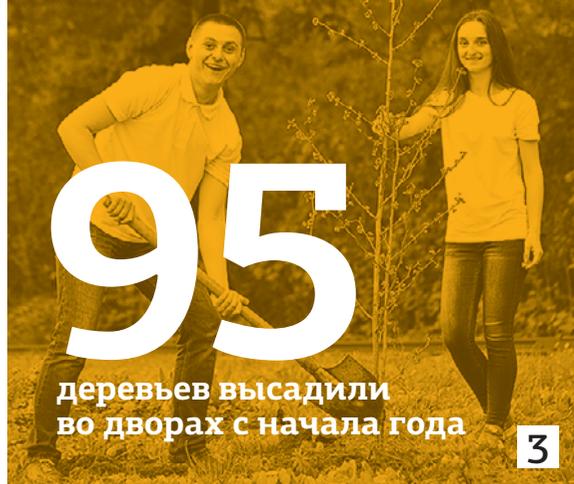
Ревизор Освещение у дома № 2 в 5-м квартале Капотни заработает до декабря

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Зеленый город



95

деревьев высадили во дворах с начала года

3

Танец нашей души 6



Руководитель коллектива «Белоснежки» Татьяна Гагина с воспитанницами (слева направо): Аня Дудорова, Даша Ефремова, Катя Муравлева (нижний ряд), Лиана Алеева, Влада Бачугина, Кира Корякина, Олеся Пупкова (верхний ряд)



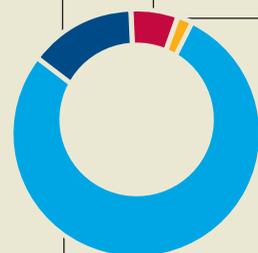
5

Опрос

Жители выбрали любимый вид досуга осенью (%)

14
Прогулки в парках

6
Концерты в Доме культуры



2
Визиты в библиотеку

78
Отдых дома

Голосование проходило в сообществе района vk.com/kapua

Программа

К холодам готовы

Коммунальные службы проверили состояние техники и домов перед наступлением зимы. На станциях метро поставили дополнительные двери, а ступени, ведущие с улиц, начали нагревать

2

Любопытно

Пусть всем правит муза

В библиотеке № 134 в рамках акции «Ночь искусств» прошел музыкально-поэтический концерт

7

Гороскоп Что сулят нам звезды в декабре? Читайте советы астрологов

8

Коммунальщики готовы к холодам

Встретить даже самую лютую зиму столичные коммунальные службы смогут без проблем. Отопительный сезон начался без перебоев, а дорожные службы уже проверили состояние снегоуборочной техники и транспортной инфраструктуры. Следят за этим и в рамках программы «Мой район».

Вся снегоуборочная техника, которой этой зимой предстоит чистить дороги, и сотрудники коммунальных служб готовы к любым погодным условиям. В нашем районе устранять последствия дождей и снегопадов будут бригады «Жилищника». Всего в штатном расписании организации трудятся 41 дворник и 30 рабочих дорожного хозяйства. — Уже сформированы три мобильных бригады на случай особо обильных снегопадов — своеобразный «коммунальный спецназ», который будет ликвидировать сугробы по всему району, — сообщила начальник отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Капотня» Наталья Боронскова.

Для обеспечения надлежащего состояния улиц, переулков, дворов и других территорий в зимний период в распоряжении рабочих есть не только лопаты и ледорубы, но и средства механизации — три трактора с навесным плужно-щеточным оборудованием, две комбинированные дорожные машины для подметания улиц, снегоуборщик, три погрузчика, 22 мотоблока, 47 тележек-дозаторов для распыления противогололедных смесей. Исправность всей техники уже проверена на специальном смотре. — Собранный снег будем вывозить на специальный плавильный пункт на Переве. Так мы делали и в предыдущие годы, — сказала она.

Последствия осадков в столице в этом году будут убирать более 17 тысяч единиц техники. Кроме того, отработаны технологии утилизации снега через сплавные пункты. За последние пять лет количество снегосплава увеличили с 360 до 550 тысяч кубометров в сутки. Как пока-



зывает практика прошлых лет, технологии позволяют убирать снег быстро и качественно. Кровли зданий будут чистить вручную. Для этого

Программа

в городе сформированы 4,5 тысячи бригад и подготовлен запас противогололедных материалов.

Проверка вестибюлей метро

Готовят к зиме и городской метрополитен. На выходах

из станций установят около пяти тысяч вторых стеклянных дверей. К их монтажу уже приступили. Благодаря этому холодный воздух не проникает в вестибюли.

Двери монтируют ночью, когда метрополитен закрыт, чтобы не мешать пассажирам и не влиять на режим работы станций. Лестницы, которые ведут с улицы в переходы подземки, нагревает горячая вода. Она течет по трубам непосредственно через ступени. Таким образом их температура повышается до трех градусов тепла. Снег на ступенях быстро тает и не скап-

ливается. Такие меры помогут повысить безопасность и комфорт для пассажиров.

Дома будет тепло

Холода в этом году наступили раньше обычного. Поэтому уже к концу сентября коммунальные службы приступили к подаче тепла в дома. Сначала отопление включили на социальных объектах — в школах, детских садах, поликлиниках, больницах, а затем уже и в жилых зданиях. Чтобы в каждом доме было тепло, подготовили все 13 теплоэлектроцентралей, а также районные, квар-

Мэр Москвы Сергей Собянин перед началом отопительного сезона посетил насосно-перекачивающую станцию Московской объединенной энергетической компании (1). Вся снегоуборочная техника прошла проверку в каждом районе столицы, чтобы быстро и качественно устранять последствия самых тяжелых погодных условий (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Ольга Графова

Жительница района

У нас в 4-м квартале всю прошлую и позапрошлую зиму дворники работали очень старательно. После большого снегопада в феврале 2018 года буквально за несколько часов был расчищен весь район. Пешеходные дорожки убирали, что называется, до асфальта. Надеюсь, что и во время наступающей зимы они справятся со всеми поставленными задачами.



Мария Демьянова

Жительница района

Я работаю в районной библиотеке и каждый день прохожу по территории 3-го и 5-го кварталов Капотни. Зимой прошлого года здесь не было никаких проблем с уборкой осадков, хотя снегопады были очень даже нешуточные. Уверена, что и этой зимой сотрудники коммунальных служб нашего района тоже вполне успешно справятся с любой непогодой.

Ирина Кулакова,
Светлана Самченко

Удобный формат оплаты счетов

Столичные электронные платежные сервисы **MOS.RU** и приложение «Госуслуги Москвы» набирают все большую популярность. С начала года через них было совершено свыше пяти миллионов операций.

Популярные услуги



Коммунальные (ЕПД, показания счетчиков воды и электричества)



Детский сад, запись и оплата различных кружков и секций



Штрафы и просмотр фото с камер с места нарушения

Доля услуг, оплаченных через MOS.RU

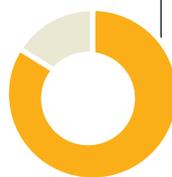
80 %
Коммунальные платежи



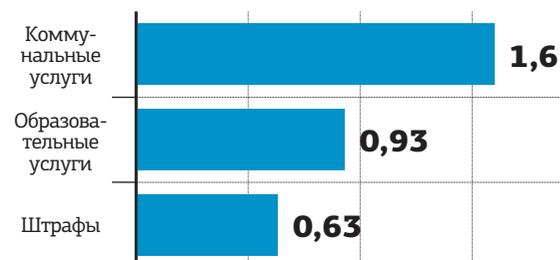
78 %
Образовательные услуги



84 %
Штрафы



Объемы платежей через MOS.RU (млн)



350

услуг и сервисов доступно сейчас на MOS.RU



Кварталы украсили ели, ивы и рябины



Не менее популярными у жителей оказались ирга, калина и боярышник (1). Галина Фокина (2)

С начала года на территории Капотни высадили 95 деревьев и 1193 кустарниковых растения. Все сделано по пожеланиям горожан, высказавших свое мнение на портале «Активный гражданин».

Зеленый город

План по озеленению составлялся в рамках общегородской программы «Миллион деревьев».

Жительница 3-го квартала Капотни Галина Фокина давно хотела, чтобы во дворе домов № 4 и 7 посадили рябину, жимолость и чубушник.

— Миллион деревьев нам, конечно, не нужно, хватит десятка полтора, — рассказала она. — Пусть в наших дворах будет всегда красиво, свежо и зелено. Кстати, многие жители готовы и сами помочь в озеленении района. У нас каждую весну и осень многие привозят

саженцы цветов с собственных дач. Например, возле дома № 5 одна женщина целый сад устроила. С такими соседями станет наша Капотня самым зеленым районом города.

Манжурский орех и остролистный клен, ива и рябина, сосна и голубая ель, береза и декоративная вишня обрели постоянную прописку по 16 адресам — от 2-го до 5-го квартала Капотни. Из кустарников популярными у жителей оказались ирга и калина, арония и боярышник, барбарис и жимолость, чубушник и можжевельник, спирея Вангутта и лох серебристый. В основном посадки пришлось

СЛЕДУЮЩЕЙ ВЕСНОЙ ВО ДВОРАХ ПОЯВЯТСЯ ЖИВЫЕ ИЗГОРОДИ



Светлана Самченко

на весну. Осенью же велись работы по компенсирующим насаждениям.

Из-за того что в районе в этом году развернулась широкомасштабная программа по комплексному благоустройству территории, все осенние посадки по программе «Миллион деревьев» перенесли на весну. Мероприятия по озеленению пройдут по 29 адресам — как в рамках этой программы, так и по плану замены искусственных ограждений на живые изгороди во дворах. Всего в Капотне запланировано к высадке 14 785 саженцев. Проект «Миллион деревьев» поддерживает концепцию комплексной городской программы «Мой район» — создание в столице качественной и комфортной городской среды.

Светлана Самченко

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Капотня
16.11.2019 № 8 / 342

Оцениваем работу городских служб

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос о качестве работы «Жилищника», в том числе и района Капотня.

Москвичам предложили ответить на три вопроса: «Какая компания управляет вашим домом?», «Как вы оцениваете текущее содержание вашего дома?» и «В каком районе вы проживаете?» Результаты помогут сравнить эффективность работы «Жилищника» в разных округах. Эти учреждения

Голосование

обслуживают более 65 процентов домов в Москве. Их создание помогло повысить качество содержания жилья. Так, в 2018 году на работу «Жилищника» поступило в 2,5 раза меньше жалоб, чем на деятельность частных управляющих компаний.

Андрей Обручев

Автобусы поедут по маршруту без задержек

Развитие транспортной инфраструктуры — важная часть программы «Мой район». В 2021 году начнется реконструкция развязок на пересечении Московской кольцевой автодороги с улицей Капотня.

Самым надежным и распространенным транспортом в районе пока остается автобус. Жительнице Зибо Абдуллаевой иногда приходится долго ждать его из-за перегруженности шоссе.

— На 20–30 минут, бывает, опаздывает от расписания. А когда на МКАД сделают хороший съезд, то эта проблема будет решена, — сказала женщина.

Транспорт



Пропускная способность съездов увеличится (1). Так считает и жительница района Зибо Абдуллаева (2)

Здесь отремонтируют и построят 12,4 километра дорог, возведут три безопасных перехода.

В результате пропускная способность маршрута Капотня —

МКАД увеличится примерно на 20–30 процентов. Вместе с другими мерами по улучшению транспортной доступности района это — большой шаг вперед.

Светлана Самченко



Светлана Самченко



Как оспорить штраф водителю?

Первый шаг — определите, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения. Это может быть МАДИ, АМПП или ГИБДД.

Второй шаг — подайте жалобу в это ведомство в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

Третий шаг — если владелец транспорта не вы, предъявите доверенность. Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней.

Старлей посвящает выходные хоккею

Инспектор дорожно-патрульной службы Роман Капитонов пришел работать в органы внутренних дел по примеру своего отца.

Тот всю жизнь проработал в Государственной автомобильной инспекции. Отец регулярно рассказывал сыну о своей службе, вот Роман и решил связать жизнь с машинами. Именно поэтому он поступил в автодорожный институт. А после службы в армии в 1999 году Капитонов пришел в органы внутренних дел. Вот уже 20 лет Роман следит за порядком на дорогах нашего района.

— Конечно, в основном мы задерживаем административных правонарушителей: за превышение скорости, проезд на запрещающий знак или красный сигнал светофора, — рассказывает старший лейтенант полиции.

За дежурство они с коллегами составляют примерно 8–10 протоколов. Такое количество связано с увеличением личного транспорта в столице. Для снижения правонарушений полицейские часто проводят профилактические мероприятия. — Большое внимание мы уделяем пьяным на до-

Личное дело



Роман Капитонов

Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД района Капотня
■ 56 преступников задержано за время службы

Опорный пункт:

Ул. Полбина, 25
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00

(495) 657-36-13

рогах: у них замедленная реакция, и они не всегда могут оперативно реагировать на экстренные ситуации, из-за чего происходит много аварий, — говорит Роман Капитонов. — Так, недавно я остановил машину, за рулем которой был нетрезвый водитель. При себе

у него не было водительских прав. Оказалось, что недавно мужчину лишили прав за аналогичное правонарушение. А вот повторное выявление влечет уже уголовную ответственность.

Бывают случаи, когда водители предъявляют и поддельные удостоверения. Чаще всего это автомобилисты, которых ранее уже лишили прав. А за предъявление поддельного документа грозит уголовная ответственность и штраф.

Свое свободное время полицейский проводит с семьей. Вместе с тремя своими детьми он любит путешествовать по стране, выезжает на разные автомобильные экскурсии, в том числе по городам Подмосковья и Золотому кольцу России. А отдыхая в столице, Роман Капитонов любит гулять с семьей в столичных парках. Особенно они полюбили тот, что расположился на набережной Москвы-реки в Капотне. В рамках городской программы «Мой район» он преобразился, став современным и комфортным местом для отдыха. Много времени уделяет полицейский и спорту. Например, игре в хоккей, которым Роман Капитонов занимается с детства.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Смена жилья всегда сопровождается огромным количеством сложностей, заполнением бумаг и решением вопросов. Для того чтобы облегчить переезд участникам городской программы реновации, специалисты разработали специальный инфосервис.

Пошаговая инструкция комфортного переезда

Новая опция появилась на сайте мэра Москвы (mos.ru/services/pereezd). Ее можно найти во вкладке «Жилье, ЖКУ, двор» каталога услуг. Раздел называется «Переезд по программе реновации». С помощью нового сервиса жители столицы смогут узнать, какие документы им понадобятся, как купить квадратные метры и что делать после получения ключей от квартиры. Помимо инструкции из основных семи шагов, на ресурсе есть возможность задать индивидуальные «Параметры переезда». При на-

жати на соответствующую кнопку откроется новое окно. В нем последовательно будут заданы пять вопросов и предложено по два варианта ответа на каждый. Например, была ли жилплощадь приобретена в ипотеку. В сервисе доступны 24 сценария переезда. Там же даны ссылки на сайты организаций, которые будут задействованы в процессе. Онлайн-руководство охватывает все этапы переезда — от получения письма с предложением квартиры до регистрации на новом месте жительства.

Цифра



100
лифтов в жилых домах отремонтировали с 2010 года

Кроме того

Куда обратиться, если температура дома в отопительный период ниже нормы (495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр;
(495) 539-59-59 — круглосуточная горячая

линия МОЭК для потребителей. Отправить заявку можно и через приложение «Госуслуги Москвы». Другой вариант — обратиться в управляющую компанию, обслуживающую ваш дом.

Освещение полностью наладят до декабря



Светлана Самченко

Жители домов № 1 и 2 в 5-м квартале Капотни сообщили в редакцию нашей газеты, что уличные фонари, установленные летом в ходе крупномасштабного благоустройства, не работают.

Ревизор

Наш корреспондент прибыл в 5-й квартал, когда на район уже спустились вечерние сумерки. У дома № 1 неисправных фонарей обнаружено не было, да и жители подтвердили, что свет во дворе не гас.

— У нас все в порядке, — рассказал житель дома № 1 Олег Сенокосов. — Я с работы прихожу поздно, так что непременно заметил бы. А вот у второго дома со стороны подъезда темно.

Фонари там действительно не работали. Жителям это доставляет немало неудобств. Влететь в невидимую во мраке лужу и ноги промочить — запросто. Оступиться с крыльца и получить травму — тоже.

С проблемой мы обратились к ответственным лицам. Оказалось, что неудобство — временное, связано оно с завершающим этапом масштабного благоустройства. — Специалисты уже завершили здесь прокладку кабельных коммуникаций. Теперь дело за электриками, которые в течение ближайших дней должны подключить опоры освещения. После этого свет вернется. В декабре мы полностью закроем этот вопрос, — сообщила начальник отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Капотня» Наталья Боронскова.

Светлана Самченко

Несколько ламп вдоль дороги во дворе не работали с момента установки (1). Олег Сенокосов (2)

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на karotnya@vm.ru

«Капотня»
«Фейсбук»

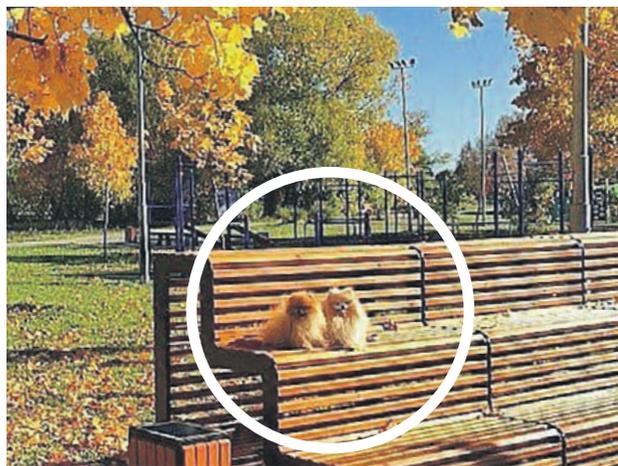
Вот такую атмосферную фотографию пользователя [mawarubia](#) опубликовали в сообществе жителей «Капотня» в социальной сети «Фейсбук» ([facebook.com/Karotny](https://www.facebook.com/Karotny)). На снимке изображен рогоз обыкновенный, растущий в парке



на набережной Москвы-реки. Это болотная трава, считающаяся очень полезной: в стародавние времена из нее и мебель плели, и патоку варили. В Москве и Подмосковье встречается 19 видов рогоза. И ни один из них не является камышом, хотя обычно именно с ним мы его и путаем.

«Капотня»
«ВКонтакте»

Нынешней хмурой и пасмурной осенью пользователю под ником [liana.iosebadze](#) удалось снять поистине золотой кадр их парка на набережной, который опубликовали в группе «Капотня» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/karua). Вся палитра фото выдержана в единой гамме: рыжее солнце осеннего утра, пламя осенних листьев и пара не менее рыжих померанских шпицев на трибуне спортплощадки. Жаль, автор не поделился секретом, как удалось уговорить двух песиков столь активной породы спокойно позировать перед объективом. Тот, у кого есть шпиц, знает: это «энерджайзер» на четырех лапках, не знающий ни ми-



нуты покоя. Кстати, в Москве эти веселые собаки появились в конце XIX века — родоначальника российской породной линии подарила императрице Александре Федоровне английская коро-

лева Виктория. И пусть вас не обманет плюшевый облик шпица — сегодня порода считается декоративной, но в минувшие времена она предназначалась для охраны и охоты на крыс.

На контроле

Ирина Чиликина
5-й квартал Капотни

Еще весной нами, жителями дома № 17 в 5-м квартале Капотни, была подана заявка в управляющую компанию на ремонт почтовых ящиков. Тогда специалисты нас уверили, что их чинить бесполезно, надо их менять полностью. Однако замены ящиков мы так и не дождалась — а уже ведь ноябрь! Прошу в этом разобраться и как можно скорее решить нашу проблему.

Ответили в управе:

По вышеуказанному адресу эксплуатирующей организацией полностью завершены работы по ремонту почтовых ящиков. В настоящее время проблема устранена. Все почтовые ящики в доме № 17 в 5-м квартале Капотни находятся в удовлетворительном состоянии.

Юлия Нелюбина
5-й квартал Капотни

В нашем доме № 5 в шестом подъезде не функционирует мусоропровод, в подъезде разбито стекло внутренней тамбурной двери. Это приносит неудобства всем жителям. Решите, пожалуйста, нашу проблему!

Ответили в управе:

В доме по указанному в обращении адресу выполнены работы по устранению засора мусоропровода, а также по ремонту — остеклению тамбурной двери в подъезде № 6. В настоящее время проблема устранена.

Фот-так!

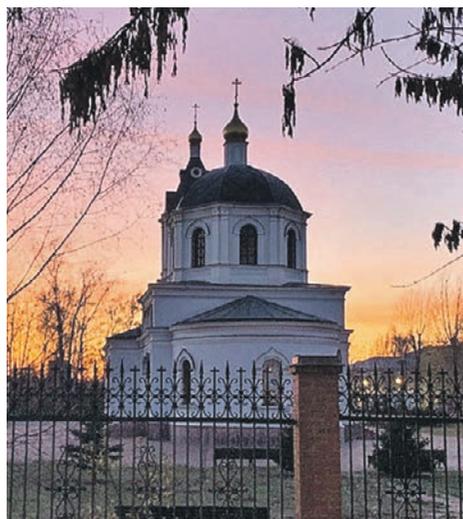
«Капотня»
«ВКонтакте»

Подписчик группы «Капотня» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/karua) Андрей Сенаторов коллекционирует фотографии автомобилей. Каких только машин нет на его снимках — от довоенных до современных! Но даже в сплошном потоке красивых фото авто этот яркий экземпляр, найденный в одном из дворов Капотни, поневоле притягивает взгляд. «Иномарочка-осень» — мечта ценителей ретро и любителей обращать на себя внимание.



«Капотня»
«Фейсбук»

Фотограф Егор Смирнов прогуливался по родной Капотне осенним вечером, где и сделал этот интересный по цветовому решению снимок, который опубликовали в группе «Капотня» в соцсети «Фейсбук» ([facebook.com/Karotny](https://www.facebook.com/Karotny)). Золотой оттенок осеннего заката на лиловоющих небесах отлично сочетается с торжественной белизной храма. Такие пейзажи надолго западают в душу, потому что, наверное, именно так выглядит красота русской земли.



«Капотня»
«Фейсбук»

На страницах соцсети «Фейсбук» ([facebook.com/Karotny](https://www.facebook.com/Karotny)) жители нашего района обсуждают вопрос: зачем и для чего в 5-м квартале Капотни поставили длинные столы со скамьями, расположенными друг напротив друга. А в самом деле, что можно делать в сквере за такими добротными, широкими, капитальными столами, установленными по программе «Мой район»? В шашки играть? Пикники с посиделками устраивать? Или, может быть, собраться как-нибудь в выходной или в праздник всем двором, сесть напротив друг друга, — да и поговорить по душам, глядя собеседнику в глаза, как полагается добрым друзьям-соседям? А то все «Фейсбук» да «Фейсбук»...

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Капотня
16.11.2019 № 8 / 342

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. У вас светлые ковры, на которых часто появляются пятна? Вывести их несложно: берем одну ложку уксуса и две — воды, пропитываем этой смесью пятно. Затем накрываем его влажной тряпкой и проглаживаем утюгом.

2. Чтобы почистить деревянную разделочную доску, насыпьте на нее соль, а потом протрите ее лимонными дольками.



3. Хотите освежить обувь, которую давно носите? Положите внутрь чайный пакетик. От неприятных запахов не останется и следа.

4. Если положить деревянную ложку на кастрюлю во время готовки, то кипящая вода не убежит.

5. Лезвие бритвы можно заточить, если провести ею по старой джинсовой ткани.

«Капотня»
«ВКонтакте»

Пользователи социальной сети «ВКонтакте» поделились на странице сообщества жителей «Капотня» (vk.com/karua) своими детскими воспоминаниями. Приметы времени для наших граждан такие: очереди за молоком, игра на приставке «Денди», а еще дорогое на тот момент средство связи — пейджер.

Редактор полосы
Анна Синицына

Татьяна Гагина уже более 30 лет работает учителем танцев. Весной этого года ее хореографическая студия «Белоснежка» из Дворца культуры «Капотня» удостоилась звания «Ведущий творческий коллектив Москвы».

Коренная москвичка Татьяна родилась в семье ученых-физиков. А физик в 1960-е годы — это романтик и в чем-то лирик. Отец, Геннадий Николаевич, слыл среди друзей заядлым туристом, полстраны обошел с рюкзаком за плечами, участвовал в соревнованиях по спортивному ориентированию, играл на гитаре, дружил с бардами. Мама, Нина Андреевна, разделяла увлечения супруга. — У меня была творческая семья, — рассказывает Татьяна Геннадьевна. — Дом всегда был полон гостей — поэтов, писателей, выдающихся ученых. Мы, в свою очередь, нередко бывали в гостях в Переделкине — на знаменитых писательских дачах. Поэтому удивительно, что у меня с детства душа лежала более к искусству, чем к точным наукам. Сколько себя помню — хотела танцевать.

Спасибо Камилле

Татьяне было 17 лет, когда она подала документы в Московский институт культуры. Шел 1980 год, рукоплескала героям спорта московская Олимпиада. Поступить оказалось непросто. Педагоги отдавали предпочтение взрослым танцорам, с опытом выхода на сцену. А Таня была простой девушкой из самодеятельности. Занималась в ансамбле «Москвич» в Доме культуры АЗЛК.

— Но все-таки я прорвалась! — говорит Татьяна Гагина. — Правда, чего это мне стоило! Узнав о том, что мы с подругой нацелились в профильный вуз, нашей подготовкой занялась очень строгая наставница. Ее звали Камилла. Она заявила, что теперь с нас двоих — особый спрос, и чтобы стать профессионалами, мы должны буквально

«умереть у станка». Два поручня и зеркало во всю стену должны были стать всем моим миром. Тяжело было, конечно. Тренировки изнуряли. Но мечта заставляла терпеть. Лишь став взрослой, я поняла, что учительница была права. И теперь, если кто-то из моих воспитанниц скажет мне, что хочет выйти в профессионалы, я смогу стать для нее Камиллой.

Принцесса Лимонесса

В репертуаре «Белоснежки» — десятки танцев и два «полнометражных» балетных спектакля: «Чиполлино» — на музыку Хачатуряна и «Дюймовочка», музыкальное сопровождение к которому составила сама Гагина из произведений Дмитрия Шостаковича и группы Yello.

— Положительные персонажи у меня танцуют под Шостаковича, злодеи — под Yello, — говорит она. — Я вообще люблю эклектику в хореографии и уверена, что при помощи классических приемов можно создать на сцене великолепный рисунок танца под абсолютно любую музыку. Мы танцуем стилизации под русский, цыганский, испанский фольклор, ставим номера и на современные музыкальные композиции, но при этом остаемся верны классической хореографии. Балет «Чиполлино» знатоки называют «Детским Спартаком», намекая на его сложность и многогранность, подвластную далеко не каждому юному танцору. «Белоснежка» справилась с непростой задачей. Задействован был весь коллектив,

КАЖДЫЙ ВЫХОД НА СЦЕНУ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПОГРУЖЕНИЕМ В РОЛЬ

даже родители воспитанников, которые взяли на себя функции бутафоров, костюмеров, рабочих сцены. Особой проблемой стал подбор исполнителей на ведущие роли. Дело в том, что в труппе «Белоснежки» нет ни одного мальчишки. А ведь и сам Чиполлино, и Принц Лимон, и Дядюшка Тыква — это мужские роли. — Мы взяли на себя смелость немного вмешаться

в либретто, — говорит Татьяна Геннадьевна. — Вспомните: все герои Родари — жители волшебного огорода. И так ли важно, парни они или девочки? Мы решили, что нет, и переделали сказку по-своему. У нас на сцену вышла, к примеру, Принцесса Лимонесса — и поверьте, никто не удивился лимончику в юбочке.

Только не балет!

Рано или поздно перед любой балериной встает вопрос: карьера или семья. Где любовь — там и дети, а вернуться на сцену после их рождения удается далеко не каждой танцовщице. Татьяна Гагина служила в балетной труппе Большого Московского цирка на проспекте Вернадского, когда встретила свою судь-

бу — эквилибриста Михаила. И сделала свой выбор в пользу семьи. — У нас с Мишей родился сын Алеша. Сейчас он уже взрослый, — глаза Татьяны Геннадьевны теплеют. — И вскоре я перешла на преподавательскую работу. Мальша было не с кем оставить дома, и Алексей вырос в танцклассе. Однажды прямо во время занятия он вылез из-под стула, посмотрел на длинный ряд малышей, выполняющих упражнения у станка, и сказал: «Мама, только не балет!» Мнение сына Татьяна уважила. Алексей закончил Московский энергетический институт. Супруга у Алеши, Ольга, человек творческий, по профессии — дизайнер. Может быть, ее дети унаследуют бабушкину любовь к танцу. — А пока мои последователи подрастают здесь, в «Белоснежке», — считает Татьяна Геннадьевна. — Мы с ними выиграли уже немало конкурсов, в том числе и международных. Против нас выступали, например, турецкие танцоры, у них безукоризненная техника. И все-таки мы были лучшими. Главное отличие русской классической школы от любых зарубежных — в том, что они танцуют ногами, а мы танцуем душой. Можно иметь совершенные мускулы, идеальную растяжку, крутить 32 фуэте подряд, не теряя равновесия, — и при этом не чувствовать создаваемого образа. Каждый выход на сцену

Роль личности

должен быть погружением в роль. Если ты сегодня Джульетта — люби, если ты Одиллия — интригуй, если ты Золушка — трудись, вырази эти чувства через совершенные движения, выплесни их в зал. В этом и есть секрет русского балета.

Светлана Самченко

Рядом с домом

В программе «Мой район» особое внимание уделяется созданию условий для обучения и творческого развития подрастающего поколения. Воспитанникам кружков в культурных центрах стараются дать новые возможности для творческого роста. Ведется работа по реконструкции художественных и музыкальных школ.

Учитесь танцевать душой



Татьяна Гагина на репетиции вместе с участниками коллектива — Анной Дудоровой (слева) и Екатериной Муравлевой (справа)

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Диско заряжает позитивом и помогает поддержать стройную фигуру

В учебном корпусе «Кузнецкий» школы в Капотне проходят занятия студии современного танца для участников программы «Московское долголетие».

Галина Грузинцева посещает уроки всего месяц, но даже этого времени хватило для того, чтобы освоить основы диско.

— Правда, я и раньше танцевала, но это была совершенно другая хореография — русская народная в основном, — рассказала Галина Грузинцева. — А теперь вот изучаю ритмы современной дискотекы. Уверена, что чем больше танцуешь — тем медленнее стареешь. Занятие начинается с легкой разминки: надо разогреть мышцы, подготовить суставы. Только кажется, что диско — это просто. На самом деле, чтобы исполнить даже самую простую композицию красиво, нужно владеть целым набором технических приемов эстрадной хореографии, иметь чувство ритма и вы-

носливость. И вместе с тем данный стиль построен на естественных для человека движениях. Именно поэтому, аккуратно дозируя нагрузку, можно использовать танец в качестве способа поддержания физической формы в любом возрасте.

— Знаете, зачем мы на эти занятия на самом деле приходим? — поделилась секретом Анна Овинова, танцующая в студии уже два года. — За стройной фигурой, горящим взглядом и здоро-

Возрасту вопреки

вой радостью. Поэтому если вам хочется почувствовать себя лет на 30 лет моложе — научитесь танцевать! Найти новое увлечение легко. Достаточно записаться на занятия «Московского долголетия». Подать заявку на уроки можно в территориальных центрах социального обслуживания района, центрах «Мои документы» или на портале мэра Москвы MOS.RU.

Светлана Самченко



Жительница Галина Грузинцева много лет изучала классическую хореографию

Дарья Смирнова

Пусть всем правит муза

Библиотека № 134 приняла участие в Седьмой ежегодной культурно-образовательной акции «Ночь искусств».

Изюминкой вечера стал музыкально-поэтический концерт «Пусть всем правит муза», который открыла поэтесса Анна Щербакова.

— Сегодня у нас вечер в режиме «свободного микрофона»: поэты, певцы, авторы-исполнители, которым есть что сказать людям со сцены, — могут прийти и выступить, — сказала она. — Я включила в программу своего выступ-



Поэтесса Анна Щербакова открыла вечер концертом

— По профессии я — медработник, — сказала Ольга Мусатова. — Но так вышло, что в нашей семье все любят и умеют петь, хотя музыка всерьез не учились.

После снова зазвучали стихи — к микрофону вышли гостья из Санкт-Петербурга Роксана Ланд и известная капотнен-

ская поэтесса, ветеран Великой Отечественной войны Зинаида Дарумова. Они представили два поколения российских литераторов, два совершенно разных, но равно глубоких и искренних, взгляда на события военных лет. Создание условий для досуга жителей — часть программы «Мой район».

Светлана Самченко

Любопытно

ления известные стихи Цветаевой и немного собственных строчек. А еще пригласила подругу — певицу Ольгу Мусатову. Выступление Ольги стало настоящим подарком для зрителей старшего поколения. Они с удовольствием подпевали «Колыбельную», «Гори, гори, моя звезда», «Опять плывут куда-то корабли».

Подарить малышу новогоднее чудо

Ежегодная праздничная акция «Исполни желание» стартует в столице уже 18 ноября. Стать участником может каждый житель нашего района.

Условия просты и знакомы горожанам по прошлым годам. На сайте Московской дирекции массовых мероприятий (ispolni.mosdmm.ru) разместят письма, которые дети с тяжелыми заболеваниями написали Деду Морозу. В каждом

из них — заветное желание. Для кого-то это книжка или игрушка, для кого-то — встреча с кумиром. Желающий присоединиться к акции сможет выбрать любое послание и исполнить маленькую мечту. Нажав на соответствующую кнопку, житель района обязуется купить и передать подарок в офис Московской дирекции массовых мероприятий в течение трех дней. Посетителей ждут с понедельника по пятницу с 10:00 до 19:00. Курьер-

ская служба доставит сюрприз под елку малышу. Весь путь посылки можно отследить. Когда посылка придет к адресату, статус письма на сайте изменится на «Подарок получен».

Ежегодно в роли Дедов Морозов выступают известные актеры, шоумены, спортсмены и телеведущие. Всего с момента запуска подарки получили более 900 детей. Акцию проводят при поддержке Департамента культуры Москвы.

Александра Морозова

«Здоровая Москва» продолжит работу

Проект, в рамках которого можно пройти бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки в парках, будут реализовывать и в 2020 году.

В этом году профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Данные об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и личную

Медицина

электронную почту. По словам руководителя Департамента здравоохранения Алексея Хрипуна, проект оправдал себя. — Есть несколько сотен человек, у которых выявлены конкретные проблемы со здоровьем, которыми мы сейчас занимаемся, — сказал он. Жители района прошли обследование в парке 850-летия Москвы. Прием взрослых пациентов вели терапевты, дополнительно консультировали давали аллергологи, отоларингологи и офтальмологи.

Ирина Кулакова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Чкалов. 8. Огурцов. 9. Турман. 10. Драматург. 15. Сервантес. 16. Арабат. 17. Мангуст. 18. Рюкзак. 20. Титов. 23. Хени. 24. Жуир. 25. Фагот. 29. Гаврош. 30. Доход. 32. Гулливер. 33. Бажов. 35. Тыква. 40. Басня. 41. Вериги. 43. Карьера. 44. Ландыш. 46. Шаболовка. 47. Цикл. 48. Пластилин. 49. Ядро. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Игорь. 2. Время. 3. Портрет. 5. Круг. 6. Лима. 7. Вино. 9. Травматолог. 11. Книга. 12. Серсо. 13. Разруха. 14. Бабкина. 15. Салат. 19. Китай. 21. Дубрава. 22. Брошюра. 26. Табло. 27. Вокал. 28. Молот. 31. Буква. 34. Выигрыш. 36. Дальтоник. 37. Анорексия. 38. Эволюция. 39. Хроникер. 42. Каноист. 45. Шабли.



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

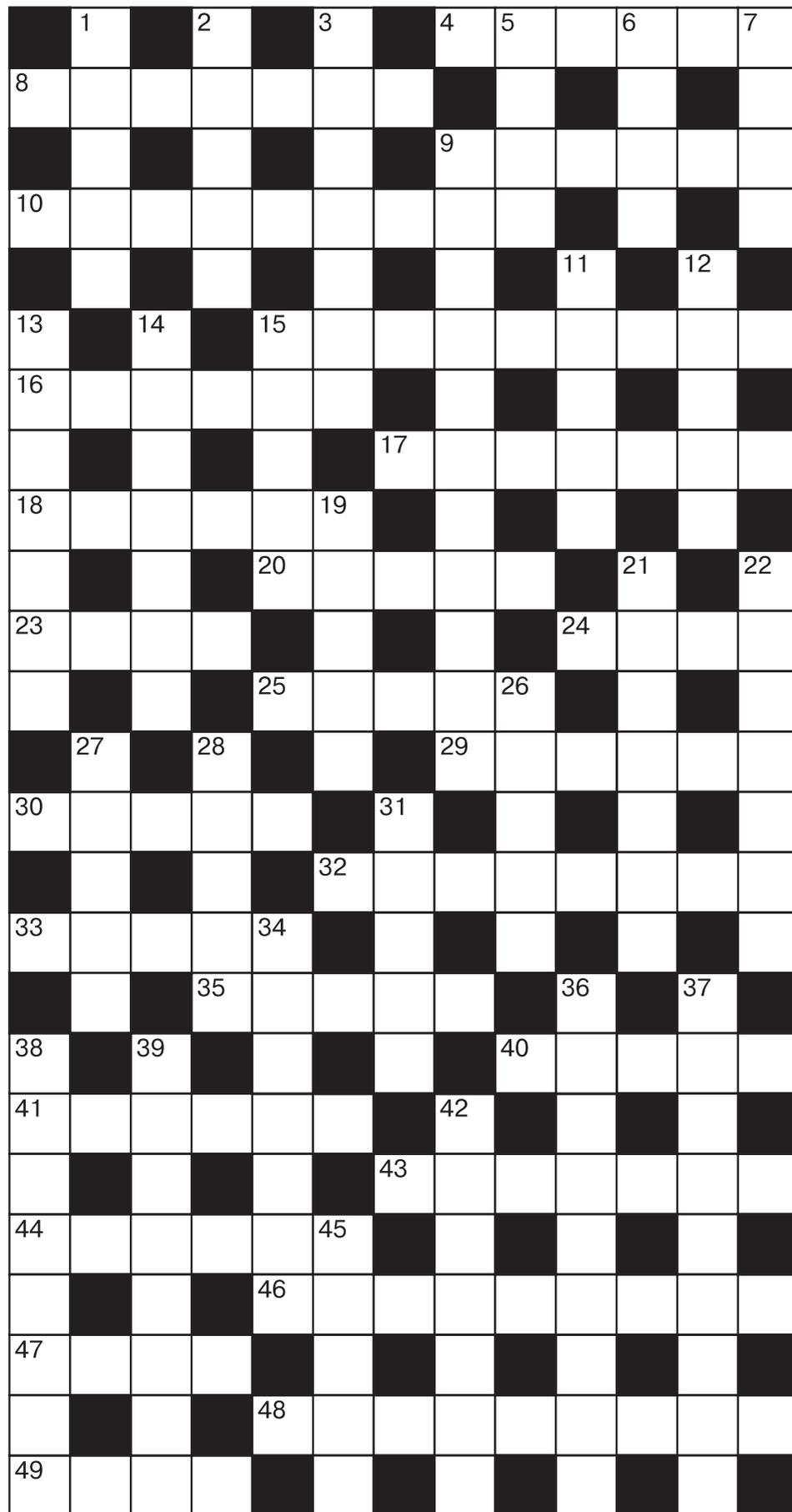
- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 113-06-44 горячая линия

Реклама. ОГРН 117774672059

Гороскоп декабря

Овнам месяц сулит перемены, отнеситесь к ним философски. **Тельцов** ждут неожиданные открытия. Появится шанс поправить финансовое положение. **Близнецы** будут пребывать в поиске ярких эмоций. Звезды советуют разобраться в себе. **Ракам** предстоит принятие важных решений, руководствуйтесь здравым смыслом, а не эмоциями. У **Львов** декабрь будет удачным для начала новых проектов. Перед **Девами** откроется много новых возможностей в разных сферах. **Весам** пора избавиться от всего, что мешает двигаться вперед. **Скорпионам** нужны отдых и время для перезагрузки. Старайтесь не брать за все дела сразу. У **Стрельцов** откроется второе дыхание. Не тратьте время даром: наведите порядок в делах, займитесь спортом. **Козерогам** стоит отложить принятие важных решений, связанных с финансами. **Водолеям** пора расширить круг общения. Возможны знакомства, способные изменить судьбу. **Рыб** к достижению целей приведет ряд случайностей. Возможны подарки и сюрпризы.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Кого из наших летчиков Франклин Рузвельт лично поздравлял в Белом доме? **8.** Кто пытается испортить праздник в фильме «Карнавальная ночь»? **9.** Какой звездой Квентин Тарантино доверил «убить Билла»? **10.** Продолжатель дела Уильяма Шекспира. **15.** «По части учтивости лучше пересолить, чем недосолить» (испанский классик). **16.** Гербовый коньяк у армян. **17.** Проворный истребитель змей. **18.** Заглючник туриста. **20.** Последователь Юрия Гагарина. **23.** Какая чемпионская Соня снялась в «Серенаде Солнечной долины»? **24.** Гурман прелестей жизни. **25.** «Как старый посох, стерт» в «Песенке о ночной Москве» Булата Окуджавы. **29.** Революционный сорванец у Виктора Гюго. **30.** Денежный прилив. **32.** Кто стал лиллипутом в стране великанов? **33.** Советский сказочник, бывший членом отряда «Красные орлы» — ярких борцов с религией. **35.** Овощ, чья мякоть облегчают боль при ожогах. **40.** Эзоповский жанр. **41.** Цепи на юродивом. **43.** Восхождение по штатному расписанию. **44.** Цветок, переживший даже эпоху великого оледенения. **46.** Московская улица, где в 1922 году возвели первую в нашей стране телебашню. **47.** Произведения с единой интригой. **48.** Из чего сделана самая знаменитая мультяшная ворона? **49.** На чем летал барон Мюнхгаузен?

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Князь, запевший благодаря Александру Бородину. **2.** Чего не следует терять даром? **3.** Что старело вместо Дориана Грея? **5.** ... по-дозреваемым по уголовному делу. **6.** Столица Перу с Музеем золота. **7.** К рыбе принято подавать белое, а к мясу — красное. **9.** К какому врачу идут с переломом? **11.** Что покупает за 22 тысячи лей герой фильма «Безымянная звезда»? **12.** В какой игре нужно фехтовать на недостижимом для противника расстоянии? **13.** «... не в клозетах, а в головах». **14.** Надежда на главе «Русской песни». **15.** Овощ, укрепляющий стенки кровеносных сосудов. **19.** Какая азиатская страна граничит с 16 государствами? **21.** В каком лесу много желудей? **22.** Книжка не толще тетрадки. **26.** Экран с информацией. **27.** Искусство пения. **28.** Ударник кузнеца. **31.** «Есть такая ... в этом слове!» из «Поля чудес». **34.** Лотерейный геппи-энд. **36.** В крушении поезда около города Лагерлунда в 1875 году власти обвинили машиниста, оказавшегося без вины виноватым. Кем он был с точки зрения медицины? **37.** От чего страдали и мама, и бабушка актрисы Киры Найтли? **38.** На что человечество больше всего времени убило? **39.** Какой журналист всегда в гуще событий? **42.** Кто гребет, стоя на колене? **45.** Какому вину отдавал предпочтение Стива Облонский из «Анны Карениной»?

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Опытный риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90
● Автовывкуп. Т. (495) 227-56-55

Размещение
рекламы

(499)
**557
04
04**



Центр домашней заботы

Мы являемся сетью частных пансионатов для пожилых людей, условия в которых отвечают высоким стандартам качества.

Мы готовы окружить Ваших близких теплотой, обеспечить круглосуточную специализированную помощь, предоставить комфортные условия проживания и интересный разнообразный досуг.

- ☑ уход и забота 24/7
- ☑ квалифицированный доброжелательный персонал
- ☑ вкусное и сбалансированное 5-разовое питание
- ☑ разнообразный досуг и прогулки на свежем воздухе
- ☑ комфортные условия проживания в номерах от 1 до 4 человек

Стоимость проживания от 35 000 руб. до 50 000 руб. в месяц.

Дом в Малаховке

Дом в Апрелевке

Дом в Химках

У нас более 15 пансионатов, подробная информация на сайтах и по телефону

8 (495) 642-40-30

**www.centrzaboty.ru,
www.pansionatcdz.ru**