

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОЙ район

КУЗЬМИНКИ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

16.11.2019

№8 / 338

12+

Цитата

**Сергей Собянин**

Комфортная жизнь складывается из многих частей: дом, двор, магазин, детский сад, поликлиника, транспорт, культура. Программа «Мой район» — это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии районов



**Ревизор** Испорченную лавочку рядом с домом на улице Шумилова заменили

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Зеленый город

3



61  
дерево высадят до конца осени этого года



## Принцесса на паркете

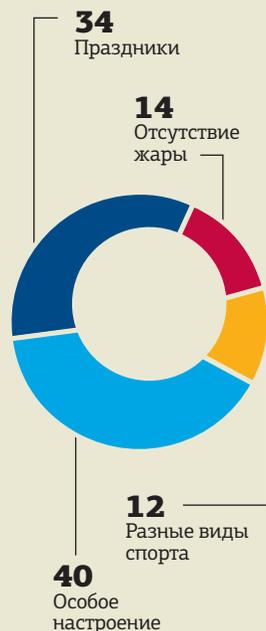
**7** Алиса Воронкова учится брейк-дансу в досуговом центре «Рома» недавно. Но уже может перетанцевать многих мальчишек



5

Опрос

Жители назвали плюсы зимы в Кузьминках (%)



Голосование проходило в сообществе района vk.com/kyzmn

Программа

**К холодам готовы**

Коммунальные службы проверили состояние техники и домов перед наступлением зимы. На станциях метро поставили дополнительные двери, а ступени, ведущие с улиц, начали нагревать

2

Наши люди

**Аккордеон звучит волшебно**

Раиса Абдуханова с инструментом почти не расстается. Ведь сейчас исполнилась ее детская мечта

6

**Возрасту вопреки** Старшее поколение снимает стресс с помощью нейрографики

7

# Коммунальщики готовы к холодам

**Встретить даже самую лютую зиму столичные коммунальные службы смогут без проблем. Отопительный сезон начался без перебоев, а дорожные службы уже проверили состояние снегоуборочной техники и транспортной инфраструктуры. Следят за этим и в рамках программы «Мой район».**

Вся снегоуборочная техника, которой этой зимой предстоит чистить дороги, и сотрудники коммунальных служб готовы к любым погодным условиям.

— У нас ежегодный смотр снегоуборочной техники состоялся в плановом режиме. Всего в районе находятся 491 многоквартирный жилой дом, 85 объектов социальной сферы, 25 торговых зданий, 2 гаражно-строительных кооператива и 110 других зданий. Учреждения подготовили к зиме согласно утвержденному графику, — рассказывает начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Евгений Шичков.

Для своевременной уборки осадков будут использоваться различные снегоочистители, фронтальные погрузчики, плужно-щеточные тракторы и другую необходимую технику.

Чтобы пешеходы могли комфортно проходить во дворах, к общественным остановкам, с наступлением холодов тротуары будут посыпаться антигололедными веществами. Весь необходимый запас реагентов уже подготовили.

С наступлением отопительного сезона 2019–2020 годов крупных нарушений не было. Если возникали какие-то неполадки, то их устраняли в штатном режиме и за кратчайшие сроки.

В Кузьминках задействуют 228 дворников, а 30 человек будут работать на дорогах. Последствия осадков в столице в этом году будут убирать более 17 тысяч единиц техники.

Кроме того, отработаны технологии утилизации снега через сплавные пункты.

За последние пять лет количество снегослава увеличили с 360 до 550 тысяч кубометров в сутки. Как показывает практика прошлых



лет, технологии позволяют убирать снег быстро и качественно.

Кровли зданий будут чистить вручную. Для этого в городе сформированы

## Программа

4,5 тысячи бригад и подготовлен запас противогололедных материалов.

## Проверка вестибюлей метро

Готовят к зиме и городской метрополитен. На выходах из станций установят около

пяти тысяч вторых стеклянных дверей. К их монтажу уже приступили. Благодаря этому холодный воздух не проникает в вестибюли. Двери монтируют ночью, когда метрополитен закрыт, чтобы не мешать пассажирам и не влиять на режим работы станций.

Лестницы, которые ведут с улицы в переходы подземки, нагревает горячая вода. Она течет по трубам непосредственно через ступени. Таким образом их температура повышается до трех градусов тепла. Снег на ступенях быстро тает и не скапливается. Такие

меры помогают повысить безопасность и комфорт для пассажиров.

## Дома будет тепло

Холода в этом году наступили раньше обычного. Поэтому уже к концу сентября коммунальные службы приступили к подаче тепла в дома.

Сначала отопление включили на социальных объектах — в школах, детских садах, поликлиниках, больницах, а затем уже и в жилых зданиях.

Чтобы в каждом доме было тепло, подготовили все 13 теплоэлектроцентралей, а также районные, квар-

теральные и локальные котельные. На всех тепловых сетях провели необходимые испытания. — Запас прочности московской энергосистемы рассчитан на холода до –40 градусов и даже ниже. На случай повреждений заранее сформированы 1,5 тысячи аварийных бригад с техникой и дизель-генераторами, — поделился сведениями мэр Москвы Сергей Собянин. При этом работу системы теплоснабжения в столичных домах регулируют в зависимости от температуры на улице.

**Ирина Кулакова,**  
**Артем Смирнов**

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Нина Артемова**

Жительница района

Отопление в домах включили вовремя. Вообще мне нравится, как следят за чистотой и порядком в нашем районе. В прошлом году дворники тщательно убирали территории от снега. Дороги чистили с помощью техники, а тропинки посыпали специальными веществами. Убирали сосульки с крыш домов. Кажется, что рабочие трудились круглосуточно.



**Наталья Шелкова**

Жительница района

Снег в нашем районе всегда убирают вовремя. Заехать во двор можно без проблем. Дворники чистят дороги и тротуары с помощью специальной техники и вручную. Не сказала бы, что даже в сильный снегопад коммунальные службы испытывают какие-либо трудности. Я уверена, что в этом году в нашем районе будет такой же порядок, как и в прошлом.

## Удобный формат оплаты счетов

Столичные электронные платежные сервисы MOS.RU и приложение «Госуслуги Москвы» набирают все большую популярность. С начала года через них было совершено свыше пяти миллионов операций.

### Популярные услуги



Коммунальные (ЕПД, показания счетчиков воды и электричества)



Детский сад, запись и оплата различных кружков и секций



Штрафы и просмотр фото с камер с места нарушения

### Доля услуг, оплаченных через MOS.RU

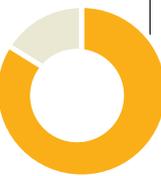
**80 %**  
Коммунальные платежи



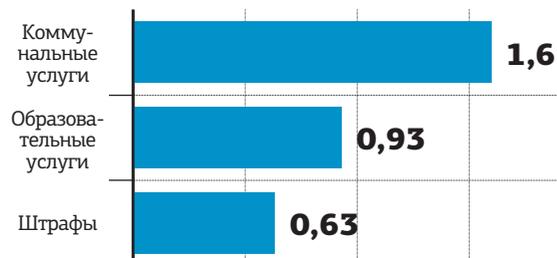
**78 %**  
Образовательные услуги



**84 %**  
Штрафы



### Объемы платежей через MOS.RU (млн)



**350**

услуг и сервисов доступно сейчас на MOS.RU



## Современные читальни для отдыха



У входа установят пандус, чтобы было комфортно и маломобильным гражданам (1). Лилия Бойко (2)

**Отделение библиотеки № 112, которое находится по адресу: Волгоградский проспект, дом № 91, готовится к открытию. В здании сейчас реорганизуют помещение и красят стены и потолки.**

### Ремонт

Студентка Лилия Бойко часто ходит в отделение библиотеки. Тем более что оно находится в двух шагах от дома. Девушка ждет, что обновленная читальня станет выглядеть более современной: с удобными рабочими местами и техникой. — Надеюсь, что скоро библиотека в нашем районе станет пространством, в котором можно будет не только взять необходимую литературу, но и поработать, пообщаться с друзьями и отдохнуть, — рассказала Лилия Бойко. Создание условий для отдыха и досуга входит в приори-

тетные задачи программы «Мой район». А библиотеки уже давно стали местом не только для чтения, но и для проведения творческих мероприятий. Модернизация поможет создать комфортные условия. Во время комплексного ремонта библиотеки № 112 небольшое уютное помещение разделит на несколько зон. Чтобы каждый смог найти себе занятие по душе, не мешая другим посетителям. Читатели смогут изучать выбранную литературу, поработать за компьютером или посетить мастер-классы, разные встречи. Сейчас в библиотеке № 112 выполнены демонтажные

### НАПОЛЬНОЕ ПОКРЫТИЕ, ДВЕРИ И ТРУБЫ ПЛАНИРУЮТ ЗАМЕНИТЬ



работы, идет замена труб и сантехники. В большинстве помещений уже подготовили потолки и стены для покраски. Кроме того, здесь планируют отремонтировать полы и установить новые межкомнатные двери. А еще для маломобильных граждан на входе в библиотеку разместят удобный пандус.

— Выполненный ремонт должен улучшить не только внешний вид читальни, но и качество обслуживания. После обновления ждем больше новых кружков, которые будут проходить здесь, — пояснил генеральный директор Централизованной библиотечной системы Юго-Восточного округа Сергей Чуев. Все ремонтные работы в читальне планируют завершить в середине ноября этого года.

Артем Смирнов

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Кузьминки  
16.11.2019 № 8 / 338

## Оцениваем работу городских служб

**На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос о качестве работы «Жилищника», в том числе и района Кузьминки.**

Москвичам предложили ответить на три вопроса: «Какая компания управляет вашим домом?», «Как вы оцениваете текущее содержание вашего дома?» и «В каком районе вы проживаете?» Результаты помогут сравнить эффективность работы «Жилищника» в разных округах. Эти учреждения обслуживают

### Голосование

более 65 процентов домов в Москве. Их создание помогло повысить качество содержания жилья. Так, в 2018 году на работу «Жилищника» поступило в 2,5 раза меньше жалоб, чем на деятельность частных управляющих компаний.

Андрей Обручев

## Более тысячи кустарников высадят этой осенью

**В Кузьминках идут работы по проекту «Миллион деревьев». До конца ноября новые саженцы появятся по 17 адресам.**

Жительница района Ирина Шаляпина часто гуляет с ребенком возле своего дома. Ей, как и многим ее соседям, хочется, чтобы в Кузьминках было еще больше растений. — В районе много машин, оживленное движение. А чистый воздух нужен всем. Поэтому хорошо, что сейчас сажают новые деревья, — рассказывает она. Скоро улицы Кузьминок украсят рябина обыкновенная и плакучая, клен остролистный, тополь, липа крупнолистная и туя шаро-



Большое количество растений поможет улучшить экологию в столице (1). Евгения Митрошенкова (2)

видная. Всего по программе в нашем районе высадят 61 дерево и 1142 кустарника. — Акция проходит два раза в год — осенью и весной. Высадка осуществляется

по заявкам, поступившим в управу, — объяснила инженер по благоустройству «Жилищника» района Кузьминки Евгения Митрошенкова.

Артем Смирнов

### Зеленый город

### Кстати

Создание комфортной городской среды — важная задача комплексной программы «Мой район». В столице продолжают благоустраивать набережные, скверы и парки.





## Как оспорить штраф водителю?

**Первый шаг** — определите, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения. Это может быть МАДИ, АМПП или ГИБДД.

**Второй шаг** — подайте жалобу в это ведомство в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

**Третий шаг** — если владелец транспорта не вы, предъявите доверенность. Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней.

## Майор любит проводить время с семьей

**Старший участковый уполномоченный полиции района Кузьминки Алексей Пудовкин служит в органах внутренних дел уже 16 лет.**

За это время майор хорошо изучил свой участок. Мужчина знает практически каждого жителя. А за порядком он следит в 25 домах. В них проживает 5300 человек.

Несмотря на большой опыт, полицейский обязательно ежегодно проходит все квартиры, чтобы узнать, появились ли новые собственники. Во время таких обходов многие жильцы рассказывают о проблемах. Например, кто-то жалуется на шумных соседей или новых квартирантов. Участковый обязательно проверяет жильцов. За последний год он выявил 21 квартиру, которую сдавали нелегально. Полицейский сообщил в налоговую инспекцию, что хозяева уклоняются от уплаты. — В 2019 году выявил три квартиры, в которых собственники прописывали за деньги более 20 иностранцев. Но при условии, что те будут жить в другом месте. А это запрещено законом. На хозяев завели уголовные дела по факту

### Личное дело



**Алексей Пудовкин**  
Старший участковый уполномоченный полиции района Кузьминки  
■ 154 преступника задержано за время службы

**Опорный пункт:**  
Ул. Окская, 14, корп. 2  
**Прием:** вторник и четверг — с 17:00 до 19:00

**(964) 726-19-19**

Телефон для жалоб на работу участкового  
**(499) 175-54-64**

фиктивной регистрации, — рассказывает майор. Бывают в практике участкового обращения по кражам. Например, недавно Алексею позвонили из салона связи и сообщили, что у них

похитили смартфон. Полицейский выехал на место, просмотрел записи с камер видеонаблюдения, установил личность преступника и задержал его.

По словам полицейского, к нему часто обращаются по бытовым вопросам. Женщины жалуются на мужей, которые злоупотребляют алкоголем. Тогда майор Пудовкин проводит с правонарушителями профилактические беседы, которые, как правило, дают положительный результат.

— Ко мне как-то обратилась пожилая женщина с жалобой на своего взрослого сына, с которым она вела раздельное имущество, — рассказывает участковый. — Пенсионерка рассказала, что сын нигде не работает, пьет, ворует вещи. Родные перепробовали все, чтобы изменить ситуацию, но не помогало. Поэтому на парня оформили материалы и завели уголовное дело. В свободное время Алексей Пудовкин любит мастерить что-нибудь на даче. Он сам сделал несколько лавочек. Еще полицейский любит рыбачить, а также с женой и дочкой гулять в Кузьминском парке, за содержанием которого теперь следят по программе «Мой район».

**Андрей Обьедков**

### Обратите внимание

Смена жилья всегда сопровождается огромным количеством сложностей, заполнением бумаг и решением вопросов. Для того чтобы облегчить переезд участникам городской программы реновации, специалисты разработали специальный инфосервис.

## Пошаговая инструкция комфортного переезда

Новая опция появилась на сайте мэра Москвы (mos.ru/services/pereezd). Ее можно найти во вкладке «Жилье, ЖКУ, двор» каталога услуг. Раздел называется «Переезд по программе реновации». С помощью нового сервиса жители столицы смогут узнать, какие документы им понадобятся, как докупить квадратные метры и что делать после получения ключей от квартиры. Помимо инструкции из основных семи шагов, на ресурсе есть возможность задать индивидуальные «Параметры переезда». При на-

жати на соответствующую кнопку откроется новое окно. В нем последовательно будут заданы пять вопросов и предложено по два варианта ответа на каждый. Например, была ли жилплощадь приобретена в ипотеку. В сервисе доступны 24 сценария переезда. Там же даны ссылки на сайты организаций, которые будут задействованы в процессе. Онлайн-руководство охватывает все этапы переезда — от получения письма с предложением квартиры до регистрации на новом месте жительства.

## Вместо сломанной скамейки поставили новую



**В редакцию нашей газеты обратились читатели и рассказали, что лавочка, которая находится у четвертого подъезда дома № 2, корпус 1, на улице Шумилова пришла в негодность.**

### Ревизор

Корреспондент выехал на место, чтобы разобраться в проблеме. Сергей Красавцев, проходивший мимо, сообщил, что доски скамейки уже прогнили. В некоторых местах образовались дыры, облупилась краска. Это подтвердила и другая жительница.

— Я часто выхожу погулять на улицу. Когда хочется присесть и отдохнуть, приходится идти к соседнему подъезду, потому что наша лавочка

в ужасном состоянии, — пояснила Наталья Караваева. По словам женщины, бывает, что у дома собирается много людей, которые выходят подышать свежим воздухом. Но всем места на лавочке не хватает.

В таких случаях нужно обращаться в отдел жилищно-коммунального хозяйства управы района. Так корреспондент газеты и поступил. На следующий день на место направили работников «Жилищника».

— Для удобства жителей установили новую лавочку и покрасили ее, — сообщила глава управы Людмила Акубекова.

Благоустройство дворов проводится по программе «Мой район». Узнать о преобразованиях, запланированных в Кузьминках, можно в разделе программы на сайте MOS.RU.

**Андрей Обьедков**

### Цифра

# 38

дворов вошли в список по ремонту асфальта в этом году

### Кроме того

**Куда обратиться, если температура дома в отопительный период ниже нормы (495) 539-53-53** — единый диспетчерский центр;  
**(495) 539-59-59** — круглосуточная горячая

линия МОЭК для потребителей. Отправить заявку можно и через приложение «Госуслуги Москвы». Другой вариант — обратиться в управляющую компанию, обслуживающую ваш дом.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [kuzminki@vm.ru](mailto:kuzminki@vm.ru)



«Кузьминки»  
«Фейсбук»

Вот такую фотографию опубликовали в сообществе «Кузьминки» ([facebook.com/raionkuzminki](https://facebook.com/raionkuzminki)) в социальной сети «Фейсбук». Вместе с пожеланием хорошего дня пользовательница под ником [larinat\\_ph](#)



выложила свой снимок, на котором земля устлана оранжевыми опавшими листьями. Такой ковер чем-то напоминает калейдоскоп... Разнообразные по форме листочки образуют причудливые узоры. Этот покров сливается в единый огненно-рыжий ковер.



«Кузьминки Москва»  
«ВКонтакте»

Что будет, если создать одну социальную сеть для владельцев собак? Сколько будет знакомств, когда любители песиков со всего мира объединятся на одном сайте! Владельцу этой собачки наверняка предстояло бы много романтических встреч. Ведь с таким милым товарищем даже не придется искать общие темы для обсуждения — любимый питомец возьмет эту роль на себя и станет главным предметом беседы. Фотографию собаки выложили в группе «Кузьминки Москва» ([vk.com/kuzminki](https://vk.com/kuzminki)) в социальной сети «ВКонтакте». Автором является пользователь под ником [richard\\_jack\\_russel](#).



## На контроле



Александр  
Костырко  
Улица Окская

В подъезде дома № 16, корпус 2, — два лифта. Один из них не работает уже почти месяц. На протяжении последней недели каждый день звоню в диспетчерскую отдела ЖКХ. Заявку принимают, но результата нет. Обращения в службы напрямую ни к чему не привели. Пожалуйста, примите необходимые меры. Правый лифт тоже начинает плохо работать.

### Ответили в управе:

По указанному адресу выполнены необходимые работы по замене частотного преобразователя главного привода левого пассажирского лифта. Проведена ревизия и наладка систем управления обоих объектов. В настоящее время лифты находятся в исправном состоянии.



Екатерина  
Трофимова  
Улица Зеленодольская

На территории у первого подъезда дома № 39 на улице Зеленодольская полная урна. А еще повсюду раскидан крупный и мелкий мусор, что не очень приятно. Рядом стоят огромные наполненные мешки с отходами. Требую очистить придомовую территорию у первого подъезда от мусора ихлама.

### Ответили в управе:

На территории по указанному в обращении адресу выполнена необходимая уборка.

## Фот-так!



«Кузьминки Москва»  
«ВКонтакте»

В группе «Кузьминки Москва» ([vk.com/kuzminki](https://vk.com/kuzminki)) в социальной сети «ВКонтакте» написали: «Каждый мудрец знает, что в районе самые красивые девушки». Достаточно посмотреть на чудесную фотографию пользовательницы под ником [natartv88](#), чтобы убедиться в этом. Может, пока пруд в парке «Кузьминки» не покрылся льдом, стоит устроить фотосессию у воды? Как красиво выглядят оранжевые кусты и деревья! Атмосферно, согласитесь?



moikuzminki  
«Инстаграм»

Вероятно, это одна из последних фотографий, запечатлевших теплые осенние денки на Есенинском бульваре. Зима приближается, и солнышка стало уже намного меньше. Но это не значит, что надо вешать нос! Впереди чудесный дух новогодних праздников и рождественских каникул! Такой прекрасный снимок пользователя под ником [olabrovi\\_msk](#) разместили в группе [moikuzminki](#) ([instagram.com/moikuzminki](https://instagram.com/moikuzminki)) в социальной сети «Инстаграм».



«Кузьминки Москва»  
«ВКонтакте»

В районе установили разделительные мусорные контейнеры. Они соответствуют требованиям сортировки отходов. Зеленый бак предназначен для стекла, а желтый — для пластика. Два контейнера расположены на Есенинском бульваре. Многие уже успели воспользоваться ими и оценить. Большинство жителей в группе «Кузьминки Москва» ([vk.com/kuzminki](https://vk.com/kuzminki)) в соцсети «ВКонтакте» сказали, что надеются на скорую установку аналогичных мусорных контейнеров вблизи своих домов. Настало время, когда каждому пора задуматься о сортировке отходов. Такой подход отвечает идее программы «Мой район» — сделать столицу экологичным и комфортным для всех мегаполисом.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Кузьминки  
16.11.2019 № 8 / 338

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. У вас светлые ковры, на которых часто появляются пятна? Вывести их несложно: берем одну ложку уксуса и две — воды, пропитываем этой смесью пятно. Затем накрываем его влажной тряпкой и проглаживаем утюгом.
2. Чтобы почистить деревянную разделочную доску, насыпьте на нее соль, а потом протрите ее лимонными дольками.



3. Хотите освежить обувь, которую давно носите? Положите внутрь чайный пакетик. От неприятных запахов не останется и следа.
4. Если положить деревянную ложку на кастрюлю во время готовки, то кипящая вода не убежит.
5. Лезвие бритвы можно заточить, если провести ею по старой джинсовой ткани.



«Кузьминки Москва»  
«ВКонтакте»

На улице Маршала Чуйкова житель разместил необычную кормушку, которую обсудили в группе «Кузьминки Москва» ([vk.com/kuzminki](https://vk.com/kuzminki)) в социальной сети «ВКонтакте». Большинству пользователей так понравился прозрачный домик, что все захотели повесить у себя во дворе точно такой же.

Редактор полосы  
Анна Синицына

**Аkkордеон — инструмент удивительный. Кажется, в нем собраны все звуки целого оркестра. А еще он безошибочно передает эмоции, харизму и энергетику музыканта. Главное, чтобы они были, да били бы через край, зажигая и завораживая, заставляя плакать, смеяться, мечтать и предаваться воспоминаниям.**

### Круг интересов

Стоит Раисе Александровне Абдухановой заиграть, тут же оказываешься в плену мелодии, экспрессии и неповторимого обаяния этой миниатюрной женщины, называющей себя «страшная оптимистка».

— Ничего и никогда в этой жизни не боялась, — говорит она. — И всего всегда добивалась сама.

С любимым аккордеоном она буквально не расстается. Особенно сейчас, когда можно все свободное время посвящать репетициям и концертам. Natura потрясающе артистичная! Вот и сейчас привычным движением набрасывает ремень аккордеона на плечо, а в глазах с первых же нот начинают плясать то ли огоньки, то ли чертики. И не важно, что инструмент весит 12 с лишним килограммов. Она держит его так уверенно, словно становится с ним единым целым. И, наверное, так и есть. За столько лет...

### Непростые клавиши

Коренная москвичка родилась в самом центре столицы, на улице Горького, а выросла, как сама говорит, «прямо в Доме Союзов».

— Моя мама там проработала 45 лет, — рассказывает Раиса Александровна. — Девчонкой бегала по Колонному залу, видела самых знаменитых артистов.

«Тетя Люда» Зыкина, «дядя Аркадий» Райкин водили девчущку за ручку — она была всеобщей любимицей закулисья. И, конечно, детства твердила:

— Мама, хочу быть артисткой!

Талант в девочке разглядели, ее сразу приняли в музыкаль-

ную школу. Но, увы, семья, в которой росло трое детей, жила бедно, оплачивать обучение возможности не было. После восьмого класса Раиса пошла работать на машиноремонтный завод, десятилетку заканчивала уже в вечерней школе.

Но о сцене продолжала мечтать. В 16 лет рискнула, взяла кредит и купила себе аккордеон. Играть не умела, поэтому приобрела сразу три самоучителя.

— Ноты я знала со школы, — вспоминает она. — У нас была замечательная учительница музыки. Но научиться играть на аккордеоне было непросто. Целых два года я соединяла правую и левую клавиатуры.

Ряды, кнопки, клавиши... Наверное, лишь музыканты поймут, насколько невероятно сложно было освоить все это самостоятельно. А она,

упрямая и талантливая, осилила. На заводе ей тут же предложили участвовать в самодеятельности.

— Играть в оркестре! — гордо говорит Раиса Александровна. — Это была моя мечта!

### Играй, музыкант!

На заводе она работала сначала слесарем-сборщиком, потом, после окончания техникума, инженером-технологом. В общей сложности — 28 лет, 25 из которых была единственным аккордеонистом заводского

оркестра Дома культуры «Красная звезда».

— С концертами мы объездили все Подмосковье, — вспоминает Раиса Александровна. — Мы выступали в больницах, санаториях, на различных городских мероприятиях. Летом выезжала в пионерский лагерь, была там музыкальным работником.

Постепенно Раиса Абдуханова стала давать и сольнные концерты, участвовать в различных музыкальных конкурсах. Однажды увидела объявление в газете

с призывом поучаствовать в городском смотре-конкурсе «Песни военных лет». После успешного выступления в нем ее пригласили на Международный конкурс-фестиваль «Русские сезоны в Париже». Блестяще выступив и там, она стала лауреатом. — Мы гастролировали в Польше, Германии, Франции, — рассказывает она. — И везде нас принимали великолепно.

В конце 1990-х Раиса Абдуханова начинает сочинять песни сама.

## Аkkордеон звучит волшеббно



### Старшему поколению

Организация качественного отдыха и досуга для горожан «серебряного» возраста — часть программы «Мой район». Кроме пения, творчества, танцев, спортивных секций для участников открывают все больше других направлений. Например, этой зимой пенсионеры смогут научиться кататься на лыжах.

## ОНА ДЕРЖИТ ИНСТРУМЕНТ ЛОВКО, СЛОВНО СТАНОВИТСЯ С НИМ ЕДИНЫМ ЦЕЛЫМ

— А захотелось! — говорит она. — Моим кумиром всегда была Александра Пахмутова. Очень люблю ее песни.

Со временем ее стали приглашать работать в Москонцерт. Отказалась. Почему?

— Так сложилась жизнь, я — любитель, хотя и играю не хуже многих профессионалов, — уверенно отвечает она. — Рос сын, на заводе была работа, гарантированный заработок. Меня все устраивало, концертов, музыки мне хватало. Так что ни о чем не жалею.

### И танцевать хочу

А может, тогда еще просто не пришло ее время? Зато когда вышла на пенсию, отдалась любимому занятию, как говорится, по полной.

— Пришла в наш центр обслуживания «Кузьминки», стала играть там, — рассказывает Раиса Александровна. — Мы в этом районе жи-

вем с 1965 года. Когда сюда переехали, еще метро-то не было. Наша девятиэтажка небоскребом казалась! Так что все на наших глазах строилось, менялось. Сразу полюбили эти места, особенно парки, зеленые зоны.

Когда ей было 64 года, узнала, что в Культурный центр «Москвич» набирают музыкантов в оркестр народных инструментов «Сувенир».

— Брели туда до 55 лет, — говорит Раиса Александровна. — Я сказала, что мне 54... Конечно, ее взяли! 72-летняя пенсионерка и сейчас продолжает играть в этом известном музыкальном коллективе столицы. А когда стартовала программа «Московское долголетие», Раиса Александровна решила заняться пением, стала солисткой хора ТЦСО «Кузьминки». И с аккордеоном, конечно, не расстается. Вместе с ним и отправилась в прошлом году штурмовать Всероссийский песенный конкурс на одном из центральных телевизионных каналов.

— А чем я хуже других? — говорит она. — На восьмом десятке лет исполнилась моя давняя мечта — выступить перед многомиллионной аудиторией. Знаете, как говорят, поют миллионы, играют — единицы. А теперь хочу научиться танцевать! Я, когда играю, пою, обязательно пританцовываю.

Такая у нее харизма. И глаз горит, и изнутри будто светится — той самой жадой жизни, азартом и оптимизмом, что способен, как по волшебству, зажечь и заставить плясать любого.

Наталья Покровская

Вместе с музыкальным инструментом Раиса Абдуханова покорила жюри и зрителей различных конкурсов

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Желание стать лучшим исполнителем брейк-данса

**В Досуговом центре «Роман» детей обучают хип-хоп танцу. Для того чтобы быть лучшим в этом направлении, надо не только чувствовать ритм музыки, но и вести здоровый образ жизни.**

Второклассница Алиса Воронкова давно посещает занятия по брейк-дансу. Мама Ирина рада, что дочка выбрала это направление. Раньше Алиса ходила на балетные танцы, но ей они

их выполнения нужна хорошая физическая подготовка. Сначала танцоры разминают мышцы, а потом изучают новые движения. Вместе с хореографом они закрепляют пройденный материал.

— Самому младшему из участников моих групп — семь лет. Есть и взрослые люди, которые приходят на занятия в свободное время. Мы начинаем с изучения базовых движений. Очень важно, чтобы у танцора было хорошее чувство ритма.

Усердные тренировки вместе с правильным образом жизни помогут достичь высоких результатов, — рассказывает тренер по брейк-дансу Павел Воронцов.

Хореограф внимательно относится к выбору музыки. Она должна зажигать танцора и помогать ему выражать свой стиль. Это поможет ребятам выделиться на разных соревнованиях.

Создание условий для занятий творчеством в шаговой доступности от дома входит в основные задачи программы «Мой район».

**Артем Смирнов**

### Любопытно

показались скучными. Девочка уже успела поучаствовать в баттлах по брейк-дансу. А дома она показывает родителям движения, которые выучила на занятиях. — Я почти умею делать гелик. Могу выполнить и другие сложные движения. И у нас очень хороший тренер. Он поможет мне стать самой классной танцовщицей, — делится Алиса. В брейк-дансе много акробатических элементов. И для



Второклассница Алиса Воронкова делает стойку на голове, которая называется «гелик»

Дарья Смирнова

## Меняем восприятие мира

**Участники программы «Московское долголетие» пробуют выражать свои мысли и чувства на бумаге в виде рисунка. Занятия по нейрографике проходят по адресу: Волжский бульвар, квартал 11А, корпус 6.**



Жительница района Любовь Глазылина

Жительница района Любовь Глазылина записалась в группу, когда поняла, что ей нужны перемены в жизни. После первого занятия женщине стало легче. — Я поверила, что с помощью нейрографики можно изменить себя, избавиться от тревог. Это полезное занятие для старшего поколения, — рассказывает Любовь Глазылина.

В отличие от обычного рисования, для создания подобных изображений не требуется особого навыка.

Сначала пенсионеры с преподавателем обсуждают, какие перемены в жизни у них произошли. Участникам дают домашнее задание, которое они разбирают во время занятия. На каждой встрече есть определенная тема. К примеру, «Мой внутренний мир».

### Возрасту вопреки

на себе. Каждый из участников думает, какую пользу он может принести другим. После посещения занятия по нейрографике старшее поколение не чувствует напряжения.

**Артем Смирнов**

## Подарить малышу новогоднее чудо

**Ежегодная праздничная акция «Исполни желание» стартует в столице уже 18 ноября. Стать участником может каждый житель нашего района.**

Условия просты и знакомы горожанам по прошлым годам. На сайте Московской дирекции массовых мероприятий (ispolni.mosdmm.ru) разместят письма, которые дети с тяжелыми заболеваниями написали Деду Морозу. В каждом

из них — заветное желание. Для кого-то это книжка или игрушка, для кого-то — встреча с кумиром. Желающий присоединиться к акции сможет выбрать любое послание и исполнить маленькую мечту. Нажав на соответствующую кнопку, житель района обязуется купить и передать подарок в офис Московской дирекции массовых мероприятий в течение трех дней. Посетителей ждут с понедельника по пятницу с 10:00 до 19:00. Курьер-

ская служба доставит сюрприз под елку малышу. Весь путь посылки можно отследить. Когда посылка придет к адресату, статус письма на сайте изменится на «Подарок получен». Ежегодно в роли Деду Морозов выступают известные актеры, шоумены, спортсмены и телеведущие. Всего с момента запуска подарки получили более 900 детей. Акцию проводят при поддержке Департамента культуры Москвы.

**Александра Морозова**

## «Здоровая Москва» продолжит работу

**Проект, в рамках которого можно пройти бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки в парках, будут реализовывать и в 2020 году.**

В этом году профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Данные об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и на лич-

### Медицина

ную электронную почту. По словам руководителя Департамента здравоохранения Алексея Хрипуна, проект оправдал себя. — Есть несколько сотен человек, у которых выявлены конкретные проблемы со здоровьем, которыми мы сейчас занимаемся, — сказал он. Жители района прошли обследование в парке «Кузьминки». Прием взрослых пациентов вели терапевты, дополнительно консультировали давали аллергологи, отоларингологи и офтальмологи.

**Ирина Кулакова**

### Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Чкалов. 8. Огурцов. 9. Турман. 10. Драматург. 15. Сервантес. 16. Арабат. 17. Мангуст. 18. Рюкзак. 20. Титов. 23. Хени. 24. Жуир. 25. Фагот. 29. Гаврош. 30. Доход. 32. Гулливер. 33. Бажов. 35. Тывка. 40. Басня. 41. Вериги. 43. Карьера. 44. Ландыш. 46. Шаболовка. 47. Цикл. 48. Пластлин. 49. Ядро. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Игорь. 2. Время. 3. Портрет. 5. Круг. 6. Лима. 7. Вино. 9. Травматолог. 11. Книга. 12. Серсо. 13. Разруха. 14. Бабкина. 15. Салат. 19. Китай. 21. Дубрава. 22. Брошюра. 26. Табло. 27. Вокал. 28. Молот. 31. Буква. 34. Выигрыш. 36. Дальтоник. 37. Анорексия. 38. Эволюция. 39. Хроникер. 42. Каноист. 45. Шабли.



## БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

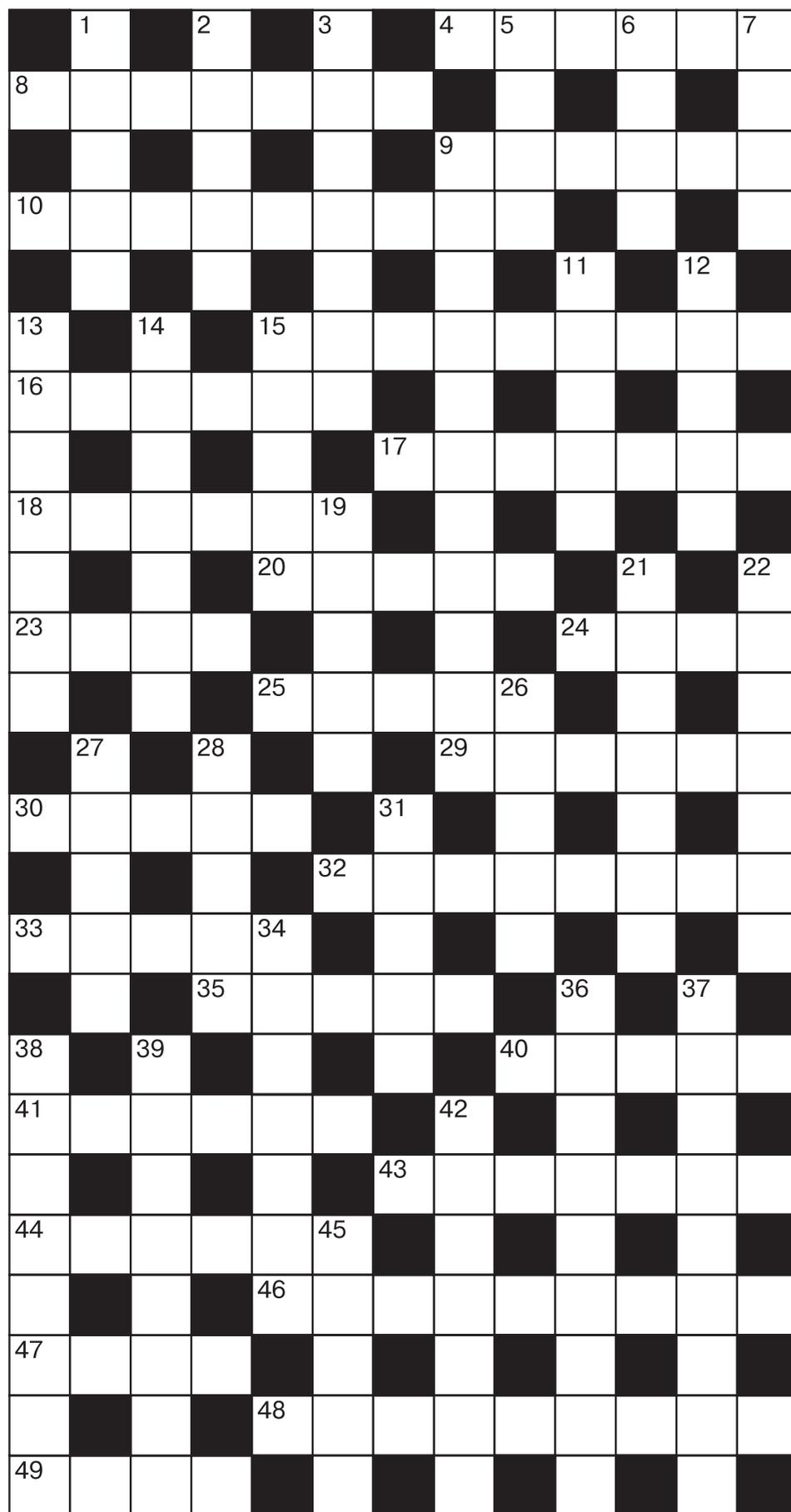
- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 113-06-44 горячая линия**

Реклама. ОГРН 117774672059

## Гороскоп декабря

**Овнам** месяц сулит перемены, отнеситесь к ним философски. **Тельцов** ждут неожиданные открытия. Появится шанс поправить финансовое положение. **Близнецы** будут пребывать в поиске ярких эмоций. Звезды советуют разобраться в себе. **Ракам** предстоит принятие важных решений, руководствуйтесь здравым смыслом, а не эмоциями. У **Львов** декабрь будет удачным для начала новых проектов. Перед **Девами** откроется много новых возможностей в разных сферах. **Весам** пора избавиться от всего, что мешает двигаться вперед. **Скорпионам** нужны отдых и время для перезагрузки. Старайтесь не брать за все дела сразу. У **Стрельцов** откроется второе дыхание. Не тратьте время даром: наведите порядок в делах, займитесь спортом. **Козерогам** стоит отложить принятие важных решений, связанных с финансами. **Водолеям** пора расширить круг общения. Возможны знакомства, способные изменить судьбу. **Рыб** к достижению целей приведет ряд случайностей. Возможны подарки и сюрпризы.



## Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Кого из наших летчиков Франклин Рузвельт лично поздравлял в Белом доме? 8. Кто пытается испортить праздник в фильме «Карнавальная ночь»? 9. Какой звездой Квентин Тарантино доверил «убить Билла»? 10. Продолжатель дела Уильяма Шекспира. 15. «По части учтивости лучше пересолить, чем недосолить» (испанский классик). 16. Гербовый коньяк у армян. 17. Проворный истребитель змей. 18. Заглючник туриста. 20. Последователь Юрия Гагарина. 23. Какая чемпионская Соня снялась в «Серенаде Солнечной долины»? 24. Гурман прелестей жизни. 25. «Как старый посох, стерт» в «Песенке о ночной Москве» Булата Окуджавы. 29. Революционный сорванец у Виктора Гюго. 30. Денежный прилив. 32. Кто стал лиллипутом в стране великанов? 33. Советский сказочник, бывший членом отряда «Красные орлы» — ярких борцов с религией. 35. Овощ, чья мякотью облегчают боль при ожогах. 40. Эзоповский жанр. 41. Цепи на юродивом. 43. Восхождение по штатному расписанию. 44. Цветок, переживший даже эпоху великого оледенения. 46. Московская улица, где в 1922 году возвели первую в нашей стране телебашню. 47. Произведения с единой интригой. 48. Из чего сделана самая знаменитая мультяшная ворона? 49. На чем летал барон Мюнхгаузен?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Князь, запевший благодаря Александру Бородину. 2. Чего не следует терять даром? 3. Что старело вместо Дориана Грея? 5. ... по-дозреваемым по уголовному делу. 6. Столица Перу с Музеем золота. 7. К рыбе принято подавать белое, а к мясу — красное. 9. К какому врачу идут с переломом? 11. Что покупает за 22 тысячи лей герой фильма «Безымянная звезда»? 12. В какой игре нужно фехтовать на недостижимом для противника расстоянии? 13. «... не в клозетах, а в головах». 14. Надежда на главе «Русской песни». 15. Овощ, укрепляющий стенки кровеносных сосудов. 19. Какая азиатская страна граничит с 16 государствами? 21. В каком лесу много желудей? 22. Книжка не толще тетрадки. 26. Экран с информацией. 27. Искусство пения. 28. Ударник кузнеца. 31. «Есть такая ... в этом слове!» из «Поля чудес». 34. Лотерейный геппи-энд. 36. В крушении поезда около города Лагерлунда в 1875 году власти обвинили машиниста, оказавшегося без вины виноватым. Кем он был с точки зрения медицины? 37. От чего страдали и мама, и бабушка актрисы Киры Найтли? 38. На что человечество больше всего времени убило? 39. Какой журналист всегда в гуще событий? 42. Кто гребет, стоя на колене? 45. Какому вину отдавал предпочтение Стива Облонский из «Анны Карениной»?

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Опытный риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
**8 (495) 136-76-26**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

### Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29  
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90  
● Автовывкуп. Т. (495) 227-56-55

Размещение  
рекламы

(499)  
**557  
04  
04**



## Центр домашней заботы

**Мы являемся сетью частных пансионатов для пожилых людей, условия в которых отвечают высоким стандартам качества.**

Мы готовы окружить Ваших близких теплотой, обеспечить круглосуточную специализированную помощь, предоставить комфортные условия проживания и интересный разнообразный досуг.

- ☑ уход и забота 24/7
- ☑ квалифицированный доброжелательный персонал
- ☑ вкусное и сбалансированное 5-разовое питание
- ☑ разнообразный досуг и прогулки на свежем воздухе
- ☑ комфортные условия проживания в номерах от 1 до 4 человек

**Стоимость проживания от 35 000 руб. до 50 000 руб. в месяц.**

Дом в Малаховке

Дом в Апрелевке

Дом в Химках

**У нас более 15 пансионатов, подробная информация на сайтах и по телефону**

**8 (495) 642-40-30**

**www.centrzaboty.ru,  
www.pansionatcdz.ru**