

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ район

ЛЕФОРТОВО
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

16.11.2019

№ 8 / 333

12+

Цитата

Сергей Собянин

Комфортная жизнь складывается из многих частей: дом, двор, магазин, детский сад, поликлиника, транспорт, культура. Программа «Мой район» — это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии районов



Ревизор Покрытие заменят на игровой площадке у дома № 11 на улице Синичкина

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Комфорт

240

деревьев высадят вокруг станции метро «Лефортово»

3

Счастливое детство

6

Многодетной маме Ольге Жарковой, кажется, все по силам. Ведь ей помогает большое семейство, и в первую очередь дочери — старшая, Анастасия, и младшая, Арина



5

Программа

К холодам готовы

Коммунальные службы проверили состояние техники и домов к наступлению зимы. На станциях метро поставили дополнительные двери, а ступени, ведущие с улиц, начали нагревать

2

Любопытно

Этнографический диктант

В библиотеке № 199 имени А. Грина дети и взрослые проверили знания о традициях народов России

7

Опрос

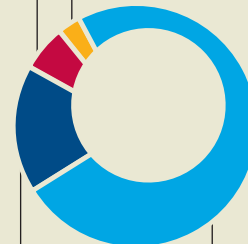
Жители выбрали любимый вид досуга осенью (%)

6

Концерты в Доме культуры

3

Визиты в библиотеку



17

Прогулки в парках

74

Отдых дома

Голосование проходило в сообществе района vk.com/leforto

Гороскоп Что сулят нам звезды в декабре? Читайте советы астрологов

8

Встретить даже самую лютую зиму столичные коммунальные службы смогут без проблем. Отопительный сезон начался без перебоев, а дорожные службы уже проверили состояние снегоуборочной техники и транспортной инфраструктуры. Следят за этим и в рамках программы «Мой район».

Вся снегоуборочная техника, которой этой зимой предстоит чистить дороги, и сотрудники коммунальных служб готовы к любым погодным условиям. В нашем районе устранять последствия дождей и снегопадов будут бригады «Жилищника». Все 192 двора укомплектованы квалифицированными дворниками — в полном соответствии со штатным расписанием. Специалистов полностью обеспечили зимней формой и необходимым инвентарем.

В распоряжении рабочих есть 35 снегоуборочных машин. Опыт прошлой зимы показал, что такого количества техники достаточно для ликвидации последствий снегопада.

— Не стоит думать, что рабочий инвентарь дворника — это метла и лопата, — рассказал первый заместитель главы управы района Лефортово по вопросам строительства, жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Валерий Вольнов. — Ручной труд у нас применяется только там, где не пройдет ни трактор с навесным оборудованием, ни средства малой механизации.

Кроме того, в районе сформировано 44 бригады в составе 176 рабочих-кровельщиков и промышленных альпинистов. Они займутся очисткой крыш от снега и борьбой с наледями и сосульками, чтобы предотвратить вероятность несчастных случаев.

Последствия осадков в столице в этом году будут убирать более 17 тысяч единиц техники.

Кроме того, отработаны технологии утилизации снега через сплавные пункты.

За последние пять лет количество снегосплава увеличили с 360 до 550 тысяч кубометров в сутки. Как пока-

Коммунальщики готовы к холодам



Пресс-служба мэра и правительства Москвы



Светлана Колосова

Мэр Москвы Сергей Собянин перед началом отопительного сезона посетил насосно-перекачивающую станцию

Московской объединенной энергетической компании (1). Вся снегоуборочная техника прошла проверку в каждом районе столицы, чтобы быстро и качественно устранять последствия самых тяжелых погодных условий (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Мария Соколовская
Жительница района

Во дворе дома № 20 на шоссе Энтузиастов дворники заслуживают самых высоких похвал. И у подъездов, и на дорожках, и на детской площадке всегда исключительно чисто, полный порядок. Как-то раз случился такой снегопад, что за ночь метровые сугробы образовались. Утром выхожу — а у подъезда уже дорожка пробита, и снег снят до асфальта.



Надежда Лактионова
Жительница района

У меня никаких претензий к работе нашего «Жилищника» нет. Больше скажу: этим работающим людям что летом, что зимой надо спасибо говорить! Смотрите, какие у нас дворы ухоженные, какие дорожки чистые, газоны — ровные, а клумбы — красивые! И зимой тоже все в порядке — никаких огромных сугробов, гололедицы и сосулек на крышах.

зывает практика прошлых лет, технологии позволяют убирать снег быстро и качественно. Кровли зданий будут чистить вручную. Для этого

Программа

в городе сформированы 4,5 тысячи бригад и подготовлен запас противогололедных материалов.

Проверка вестибюлей метро

Готовят к зиме и городской метрополитен. На выходах

из станций установят около пяти тысяч вторых стеклянных дверей. К их монтажу уже приступили. Благодаря этому холодный воздух не проникает в вестибюли.

Двери монтируют ночью, когда метрополитен закрыт, чтобы не мешать пассажирам и не влиять на режим работы станций. Лестницы, которые ведут с улицы в переходы подземки, нагревает горячая вода. Она течет по трубам непосредственно через ступени. Таким образом их температура повышается до трех градусов тепла. Снег на ступенях быстро тает и не скап-

ливается. Такие меры помогут повысить безопасность и комфорт для пассажиров.

Дома будет тепло

Холода в этом году наступили раньше обычного. Поэтому уже к концу сентября коммунальные службы приступили к подаче тепла в дома.

Сначала отопление включили на социальных объектах — в школах, детских садах, поликлиниках, больницах, а затем уже и в жилых зданиях. Чтобы в каждом доме было тепло, подготовили все 13 теплоэлектроцентралей, а также районные, квар-

тальные и локальные котельные. На всех тепловых сетях провели необходимые испытания.

— Запас прочности московской энергосистемы рассчитан на холода до –40 градусов и даже ниже. На случай повреждений заранее сформированы 1,5 тысячи аварийных бригад с техникой и дизель-генераторами, — поделился сведениями мэр Москвы Сергей Собянин. При этом работу системы теплоснабжения в столичных домах регулируют в зависимости от температуры на улице.

Ирина Кулакова,
Светлана Самченко

Удобный формат оплаты счетов

Столичные электронные платежные сервисы MOS.RU и приложение «Госуслуги Москвы» набирают все большую популярность. С начала года через них было совершено свыше пяти миллионов операций.

Популярные услуги



Коммунальные (ЕПД, показания счетчиков воды и электричества)



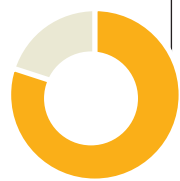
Детский сад, запись и оплата различных кружков и секций



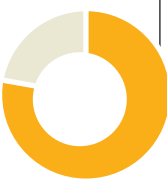
Штрафы и просмотр фото с камер с места нарушения

Доля услуг, оплаченных через MOS.RU

80 %
Коммунальные платежи



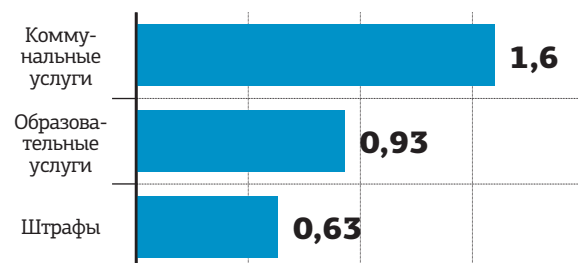
78 %
Образовательные услуги



84 %
Штрафы



Объемы платежей через MOS.RU (млн)



350

услуг и сервисов доступно сейчас на MOS.RU



Сохранить природу помогут крышечки

Эколого-благотворительный проект проходит в библиотеке № 119. Он преследует две цели: подержать детей с особенностями развития и приучить население к раздельному сбору мусора.

Акция

К проекту «Добрые крышечки» библиотека № 119, расположенная по адресу: шоссе Энтузиастов, дом № 20, присоединилась два года назад. Суть акции проста: в читальне организован сборный пункт, куда посетители могут принести ненужные пластиковые крышки от напитков и детского питания. Когда они накапливаются, сотрудники библиотеки отвозят их на переработку. На вырученные деньги покупаются средства реабилитации для детей-сирот с ограниченными возможностями здоровья. В читальне пунктом заведует главный библиотекарь Людмила Рубцова.

— Сейчас у нас в подвале уже скопилось несколько коробок с крышками, — рассказала Людмила. — Мы уже два раза отвозили их сдавать: на наших площадях они уже просто не помещались. Потом мы выяснили, что на средства, вырученные от реализации наших крышек, была куплена специальная коляска для шестилетнего мальчика, больного детским церебральным параличом. Ребенок самостоятельно не ходит, так что это стало для него настоящим спасением.



Светлана Самченко

Людмила Рубцова вместе с коллегами уже два раза за последнее время сдавала мусор на переработку

Второй важный аспект этой экологической акции — пропаганда ответственного отношения к сбору отходов.

ВТОРИЧНЫЙ ПЛАСТИК ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИ СОЗДАНИИ ОДЕЖДЫ И ИГРУШЕК

Ежегодно в мире растет количество производимого пластика, а следовательно — отходов, которые наносят существенный урон экологии всей планеты.

А вторичная переработка помогает уменьшить количество мусора. Используют такой пластик в самых разных областях. Например, при изготовлении одежды или производстве волокон полиэстера, которым набивают мягкие игрушки и утепляют спальные мешки. Улучшению экологической обстановки уделяется особое внимание в рамках программы «Мой район». Так, в Москве реализуются крупные проекты, например обновление парков и набережных, переход на раздельный сбор мусора, а также проводятся различные акции, призванные напомнить людям о важности бережного отношения к природе.

Светлана Самченко

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Лефортово
16.11.2019 № 8 / 333

Оцениваем работу городских служб

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос о качестве работы «Жилищника», в том числе и района Лефортово.

Москвичам предложили ответить на три вопроса: «Какая компания управляет вашим домом?», «Как вы оцениваете текущее содержание вашего дома?» и «В каком районе вы проживаете?». Результаты помогут сравнить эффективность работы «Жилищника» в разных округах. Эти учреждения

Голосование

обслуживают более 65 процентов домов в Москве. Их создание помогло повысить качество содержания жилья. Так, в 2018 году на работу «Жилищника» поступило в 2,5 раза меньше жалоб, чем на деятельность частных управляющих компаний.

Андрей Обручев

Поезда домчат до дома без лишних пересадок

Станцию «Лефортово» Большой кольцевой линии метро достроят до конца года. Первое время после открытия она будет работать в составе Некрасовского направления.

Светлана Назарова работает недалеко от будущей станции. Поэтому с открытием движения ей станет проще добираться до любой точки Москвы.

— Думаю, это будет очень удобный транспортно-пересадочный узел для большинства жителей района, — сказала она. — Кроме того, рядом появятся еще и торговые ряды. Можно будет купить все нужное перед посадкой в поезд.

Комфорт



На территории вокруг вестибюля высадят 240 деревьев и 1522 кустарника (1). Светлана Назарова (2)

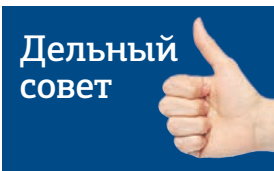
На территории вокруг станции запланированы торговый центр, который заменит снесенный из-за строительства рынок, зеленые рекреационные зоны,

сеть пешеходных дорожек. А в прилегающих к пересадочному узлу дворах в рамках программы «Мой район» обновят тротуары, разобьют цветники и газоны.

Светлана Самченко



Светлана Самченко



Как оспорить штраф водителю?

Первый шаг — определите, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения. Это может быть МАДИ, АМПП или ГИБДД.

Второй шаг — подайте жалобу в это ведомство в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

Третий шаг — если владелец транспорта не вы, предъявите доверенность. Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней.

Выходные полицейский посвящает спорту

Участковый уполномоченный полиции района Лефортово Ильгиз Магдеев решил пойти работать в органы внутренних дел после службы в армии.

После учебы в университете, где он получил специальность инженера, Ильгиз пошел во внутренние войска. Там и сформировалось у него желание стать полицейским. С прекрасной характеристикой от своих офицеров Магдеев направился в отдел кадров МВД, где ему предложили стать участковым. Сейчас он следит за порядком в 14 домах, в которых проживает 3,5 тысячи человек. Магдеев работает всего лишь полгода, у него совсем недавно закончилась стажировка. Как новый сотрудник, младший лейтенант пока только осваивается — обходит квартиры и знакомится с жителями. А это самое главное для «городового» — именно доскональное знание своего участка напрямую влияет на эффективность работы. — Часто ко мне обращаются по семейным конфликтам, — рассказывает Магдеев. — Например, некоторые женщины жалуются, что их мужья злоупотребляют спиртными напитками,

Личное дело



Ильгиз Магдеев

Участковый уполномоченный полиции района Лефортово
■ 56 административных протоколов составил за 2019 год

Опорный пункт:

Ул. Авиамоторная, 29
Прием: вторник и четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

(934) 999-33-88

Телефон для жалоб на работу участкового

(495) 918-03-61

устраивают скандалы и даже доходят до рукоприкладства. Я в каждом случае выхожу в нужную квартиру и провожу профилактиче-

ские беседы с дебоширами. Ведь если не пресечь мелкие правонарушения, они перерастут в более крупные, например причинение телесных повреждений. Как правило, разъяснительные беседы приносят положительный результат. По словам полицейского, некоторые жалуются на шумные компании, которые собираются во дворах и не дают отдыхать жителям домов. Поэтому младший лейтенант обязательно выходит по вечерам во дворы, проверяет территорию и при выявлении нарушителей составляет на них административные протоколы за мелкое хулиганство. Несмотря на ответственную работу, не забывает участковый и отдыхать с пользой. В свободное время Ильгиз занимается спортом, его любимый вид — борьба. И он регулярно принимает участие в любительских соревнованиях. А по выходным он любит гулять с любимой девушкой в столичных парках. Особенно им приглянулся старинный Лефортовский парк, который очень преобразился после масштабного благоустройства в рамках комплексной городской программы «Мой район».

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Смена жилья всегда сопровождается огромным количеством сложностей, заполнением бумаг и решением вопросов. Для того чтобы облегчить переезд участникам городской программы реновации, специалисты разработали специальный инфосервис.

Пошаговая инструкция комфортного переезда

Новая опция появилась на сайте мэра Москвы (mos.ru/services/pereezd). Ее можно найти во вкладке «Жилье, ЖКУ, двор» каталога услуг. Раздел называется «Переезд по программе реновации». С помощью нового сервиса жители столицы смогут узнать, какие документы им понадобятся, как купить квадратные метры и что делать после получения ключей от квартиры. Помимо инструкции из основных семи шагов, на ресурсе есть возможность задать индивидуальные «Параметры переезда». При на-

жати на соответствующую кнопку откроется новое окно. В нем последовательно будут заданы пять вопросов и предложено по два варианта ответа на каждый. Например, была ли жилплощадь приобретена в ипотеку. В сервисе доступны 24 сценария переезда. Там же даны ссылки на сайты организаций, которые будут задействованы в процессе. Онлайн-руководство охватывает все этапы переезда — от получения письма с предложением квартиры до регистрации на новом месте жительства.

Покрытие детской площадки заменят до конца недели

Жители дома № 11 по 2-й улице Синичкина обратились в редакцию нашей газеты за помощью. Они пожаловались на некачественное содержание детской площадки во дворе.

Ревизор

По словам жителей, искусственное покрытие здесь со временем пришло в негодность. Наш корреспондент выехал на место, чтобы убедиться в этом. Во дворе прогуливался житель дома Николай Изман, который и рассказал, в чем заключается проблема. — В конце лета тут поменили качели, а покрытие почему-то оставили старым. А оно все в дырах и складках, о которые спотыкаются



Андрей Обьедков

По словам Николая Измана, из-за дыр и складок местные ребята часто спотыкаются и падают

дети, — сказал мужчина. — Ситуацию вполне можно назвать травмоопасной. Из-за этого мы с дочкой, да и другие семьи вынуждены ходить на площадку в соседнем дворе. Чтобы разобраться в этой проблеме, корреспондент

газеты обратился в отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Лефортово. Там сообщили, что нарушение во дворе устранят уже в скором времени. — На детской площадке, расположенной рядом с до-

мом № 11 по 2-й улице Синичкина, до конца недели сотрудниками «Жилищника» будет произведена замена синтетического покрытия, — сообщил первый заместитель главы управы по жилищно-коммунальному хозяйству и благоустройству управы района Лефортово Валерий Вольнов. — Мы всегда внимательно относимся к обращениям жителей и стараемся помочь в каждой ситуации. Чтобы решить возникающие проблемы, жители могут обратиться не только в управу или местное отделение «Жилищника». Есть и еще один эффективно работающий метод — оставить жалобу на портале «Наш город Москва» (gogod.mos.ru). После этого сотрудники коммунальных служб должны исправить нарушения в течение восьми дней.

Андрей Обьедков

Цифра

91

подъезд отремонтировали с начала этого года

Кроме того

Куда обратиться, если температура дома в отопительный период ниже нормы (495) 539-53-53 — единый диспетчерский центр; **(495) 539-59-59** — круглосуточная горячая

линия МОЭК для потребителей. Отправить заявку можно и через приложение «Госуслуги Москвы». Другой вариант — обратиться в управляющую компанию, обслуживающую ваш дом.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на lefortovo@vm.ru

«Лефортово»
«ВКонтакте»

Только самые смелые фотографы оперируют глубокой перспективой в отражении. Одно неверное движение — и будет начисто запоротый кадр. Но пользователь под ником katikatoi рискует — и срывает аплодисменты



подписчиков группы «Лефортово» в соцсети «ВКонтакте» (vk.com/lefortovo). Строгая графичность черно-белого снимка. Автомобили, вставшие в очередь, чтобы попасть в уникальный кадр. А все это вместе — произведение искусства, мгновение жизни родного района.

«Лефортово. Мой РАЙ-он»
«Фейсбук»

Фотографу-любителю Ирине Винсковской удалось наблюдать через объектив за взаимоотношениями уток, решивших зимовать в нашем районе. Фото набрало уже немало лайков в группе «Лефортово. Мой РАЙ-он» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/lefortovo). Сизые селезни с коричневыми манишками и зелеными, отливающими металлом головками — это представители типичного для наших мест семейства уток обыкновенных. А те, что щеголяют в оперении апельсинового цвета, — это огари, переселенцы с юга. Вообще-то от Москвы до мест их обитания — кило-



метров 800. А попали редкие южные утки в столицу очень просто: в буквальном смысле слова сбежали из зоопарка. В 1948 году подростки огарям не подрезали маховые перья, и вот резуль-

тат: за 70 лет они неплохо расплодились. Согласно последней переписи птичьего населения Москвы, здесь проживает уже почти полторы тысячи уток редкого огненного окраса.

На контроле

Анна Афонина
Улица Сторожевая

У нас в многоквартирном доме № 29 по улице Сторожевой создалась очень опасная ситуация: после каких-то работ на 13-м этаже напротив лифта почему-то остались торчащие из распределительной коробки на стене оголенные электрические провода. Они свисают так, что их можно случайно коснуться. Неужели эти провода под напряжением? Вдруг их кто-нибудь заденет и получит травму? Разберитесь, пожалуйста, в проблеме.

Ответили в управе:

В подъезде многоквартирного дома по указанному в обращении адресу выполнены работы по изоляции проводов. Опасность получения жителями травмы от электрического тока полностью устранена.

Анастасия Башаглова
Улица Шепелюгинская

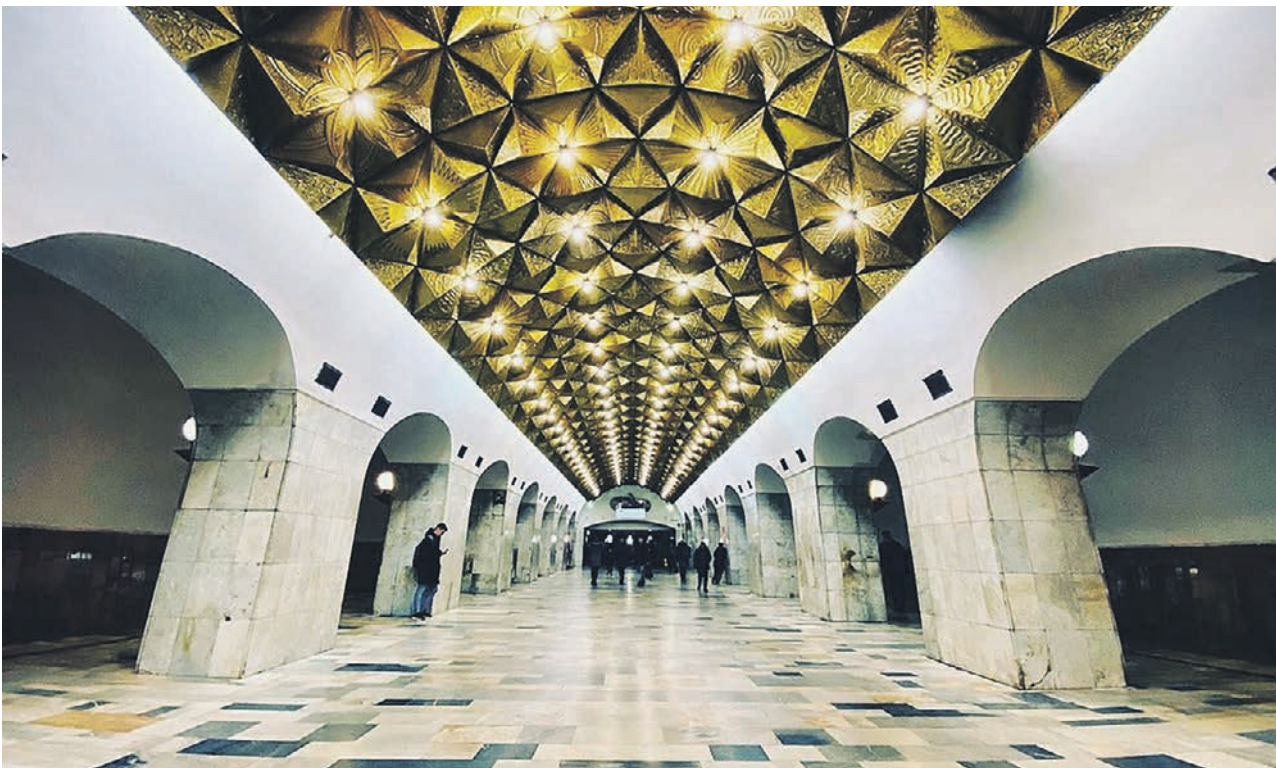
В наш подъезд дома № 10, корпус 2, по Шепелюгинской улице забрались вандалы и измарали стены. Лифт сплошь покрыт корявыми надписями, в том числе нехорошими словами, какими-то телефонами, скабрзными рисунками и объявлениями. Наверное, все придется перекрашивать?

Ответили в управе:

Работы по закрашиванию вандалских надписей в лифте завершены. Рисуноков и надписей больше нет.

Фот-так!

«Лефортово»
«ВКонтакте»



Подписчик сообщества жителей «Лефортово» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/lefortovo) под ником dkmalham сделал интересное фото интерьера «Авиамоторной». В самом деле, часто ли мы, спеша по гулкому вестибюлю одной из самых оригинальных в архитектурном отношении метростанций, успеваем поднять голову вверх? Наверняка, когда откроется станция «Лефортово», автор и ее нам покажет с нестандартного ракурса.

«Лефортово. Мой РАЙ-он»
«Фейсбук»

На снимке автора, укрывшегося под псевдонимом solatender, опубликованном в сообществе «Лефортово. Мой РАЙ-он» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/lefortovo), — тот редкий случай, когда даже легкий ветер не колеблет зеркальную гладь нашего пруда. Отражение получилось почти идеально чистым. А ведь фотографу должно было еще и очень повезти, чтобы он мог оказаться в нужном час в нужном месте!



«Лефортово»
«ВКонтакте»

На страницах сообщества жителей «Лефортово» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/lefortovo) пользователи сформулировали восемь оригинальных признаков коренного москвича. Мы решили выбрать самые интересные. Так, в группе считают, что настоящий москвич способен срезать дворами дорогу от Царицына до Красной площади настолько эффективно, что доберется быстрее метропоезда. И вообще помнит, когда построили Останкинскую башню. Все это, разумеется, правильно. Но одного признака, как нам кажется, в списке сообщества еще нет, а меж тем он — один из верных. Правильный москвич непременно любит свой родной район.

мой район **5**
РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Лефортово
16.11.2019 № 8 / 333

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. У вас светлые ковры, на которых часто появляются пятна? Вывести их несложно: берем одну ложку уксуса и две — воды, пропитываем этой смесью пятно. Затем накрываем его влажной тряпкой и проглаживаем утюгом.
2. Чтобы почистить деревянную разделочную доску, насыпьте на нее соль, а потом протрите ее лимонными дольками.



3. Хотите освежить обувь, которую давно носите? Положите внутрь чайный пакетик. От неприятных запахов не останется и следа.
4. Если положить деревянную ложку на кастрюлю во время готовки, то кипящая вода не убежит.
5. Лезвие бритвы можно заточить, если провести ею по старой джинсовой ткани.

«Лефортово. Мой РАЙ-он»
«Фейсбук»

Администраторы группы «Лефортово. Мой РАЙ-он» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/lefortovo) сообщили о том, что в Бауманском университете прошел международный турнир по футболу среди роботов. Играли сборные России, Италии и Китая. А самое главное то, что наша команда выиграла!

Редактор полосы
Анна Синицына

Говорят, идеальная семья — это царство отца, мир матери и рай для ребенка. Ольга и Николай Жарковы в этом абсолютно уверены. В их уютном доме все подчинено Анастасии, Александру, Арине и Андрею — любовь, внимание и забота здесь безоговорочно принадлежат их четверым детям.

Семья

Побывать сразу на трех родительских собраниях, испечь пироги, сделать с детьми уроки, а вечером радушно принять в доме гостей. Многодетной маме Ольге Жарковой, кажется, все по силам. Но как?! — Так мне же вся семья помогает, — улыбается она. Секрет приготовления теста по особому рецепту хозяйки

Семья Жарковых в уютной гостиной своего дома (слева направо): Александр, мама Ольга, Андрей, папа Николай, Арина и Анастасия

сразу беру на заметку. Хотя великолепные пироги с малиной, земляникой и яблоками есть было жалко — дотого красивые! А стоит попробовать — не оторваться. — Мне с малиной! — заявляет пятилетний Андрей.

Он, кстати, в гостиной тоже стол накрыл: аккуратно расставил на маленьком детском столике миниатюрные тарелочки, чашечки. Все как положено. Дружные посиделки по вечерам за большим столом — у Жарковых добрая традиция.

— Мы все делаем вместе, — рассказывает Ольга. — От детей никаких секретов нет. Все, что они хотят, обсуждаем. У нас демократия. Еще одна традиция — бережно хранить награды, свидетельствующие о достижениях всех членов семьи. А о самых счастливых моментах напоминает множество фотографий на стене. Улыбающиеся, счастливые лица...

На одной из них — Ольга и Николай в первый день их знакомства.

С первого взгляда

Шестнадцать лет назад Ольга, студентка пятого курса университета культуры и искусств, была в числе организаторов торжественного открытия чемпионата по футболу. В нем принимал участие и 154-й комендантский полк, в котором служил Николай.

— Вижу: стоит красавец, офицер почетного караула, — вспоминает Ольга. — В голове почему-то сразу

мелькнула мысль, какие у меня будут от него дети. Познакомились, обменялись телефонами. Молодой лейтенант времени зря не терял и, конечно, позвонил «самой прекрасной девушке на свете». С тех пор и не расставались. Жили в Лефортове, район этот стал местом рождения их большой семьи.

— Я Ольге однажды сказал, что хочу троих детей, — говорит Николай. — А она пошутила: мол, с ума сошел? Видите, троих нам мало оказалось.

Выпускник Московского высшего общевойскового командного училища, подполковник Николай Жарков продолжает военную службу. Ольга, окончив вуз с красным дипломом по специальности «сценарное мастерство и режиссура», стала преподавателем. В 2011 году была признана лучшим педагогом дополнительного образования Москвы.

Конечно, в семье военного домашние хлопоты в основном ложатся на женщину. — А папа у нас детей балует! — улыбается Ольга.

— Я же их редко вижу, — парирует Николай.

...Им нечасто удается куда-нибудь сходить вдвоем. Все свободное время родители посвящают детям.

ДРУЖНЫЕ ПОСИДЕЛКИ ПО ВЕЧЕРАМ ЗА БОЛЬШИМ СТОЛОМ СТАЛИ ДОБРОЙ ТРАДИЦИЕЙ

— Мы все стараемся для них сделать, — говорит Ольга. — Потому что детство обязательно должно быть счастливым.

Юные таланты

Старшая дочь Жарковых 15-летняя Настя — мамина главная помощница. Девочка с четырех лет занимается хореографией, играет на гитаре, имеет оранжевый пояс

по карате, поет в хоре и великолепно рисует.

— Хочу быть психологом, — говорит Анастасия. — А танцы, живопись — для души. 11-летний Саша — парень спортивный. С четырех лет занимается карате, самбо. В этом году мальчик увлекся баскетболом.

— Дети сами выбирают, чем заниматься, — говорит Ольга. — И мы их поддерживаем, в жизни все пригодится. Первоклассница Арина в этом году начала заниматься народным творчеством, учится игре на гуслях в музыкальной школе.

— Честно говоря, пошли туда ради интереса, — уточняет Ольга. — А она взяла и поступила.

Не отстает от брата и сестер и пятилетний Андрей. Мальчик ходит в детский сад, занимается тхэквондо и делает потрясающие успехи в брейк-дансе.

...В доме очень много детских рисунков. Причем есть они даже на стенах. Да, пусть каракули! Развитие детского творчества здесь ничего не мешает.

Азы воспитания

На подоконнике гостиной в небольшом аквариуме живет черепаха.

— Ее зовут Дружок, — рассказывает Андрей. — Нам ее бабушка подарила. Черепахе здесь явно нравится. Еще бы! Ведь о ней вся семья заботится. Здесь так принято: один за всех, и все за одного. Вот и сейчас помочь Андрею взобраться

на турник, установленный в коридоре, бросается вся большая семья.

— Дети привыкли, что нас много, — говорит Ольга. — В нашей семье нет понятия «мое-твое». Все — общее! И если кого-то дома нет, остальные очень скучают. Ребята у нас растут дружные, помогают друг другу во всем. Мы учим их добру, преодолению себя. Знаете, я до сих пор пою им колыбельную. У нас это называется «Мама, иди, покачай!» И папа тоже им поет! Он — девочкам, я — мальчикам, или наоборот. В нашем доме живет любовь. И, поверьте, это не пустые слова.

Конечно, верю! И интересно, не будет ли в семье прибавления?

— У детей такие планы есть, — смеется Ольга. — Часто меня спрашивают: «Мама, когда у нас малыш будет?..»

Наталья Покровская

Рядом с домом

Одна из задач городской программы «Мой район» — сделать так, чтобы в столице появилось как можно больше мест, где можно приятно провести время всей семьей. Для этого создаются новые и реконструируются существующие скверы, парки и пешеходные зоны, оборудуются детские площадки.



У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Творческий путь настоящего художника начинается с малого

В Московском колледже архитектуры, дизайна и реинжиниринга для представителей «серебряного» возраста организовали кружок рисования по программе «Московское долголетие».

До выхода на пенсию Надежда Грибанова работала секретарем-делопроизводителем. Женщина никогда раньше не рисовала. — Попробовать свои силы в искусстве меня вдохновил сын. Он архитектор и хорошо умеет рисовать, — рассказывает Надежда. — Я даже не знаю, сколько времени уйдет на то, чтобы мой первый натюрморт стал похож на настоящую картину. Но я поставила себе цель — научиться рисовать. И добьюсь ее. На мольберте Надежды постепенно появляется легкий карандашный набросок. Женщина рисует вазу и несколько фруктов. А для других участников кружка — тех, кто занимается уже давно — у преподавателя Лидии Хлестовой есть

другое задание. Педагог раздает каждому репродукцию какой-нибудь знаменитой картины для копирования. — Произведения художников подобраны таким образом, чтобы каждый ученик обязательно освоил что-то новое, повторяя работу профессионала. Например, рассматривая чужую картину, можно понять, как ложатся блики света на водную рябь или как выглядит в статической композиции движение ветра в кронах сосен, — объясняет Лидия.

Возрасту вопреки

Программа будет усложняться — ученики попробуют разные виды красок и освоят письмо маслом. Найти новое увлечение легко. Достаточно записаться на занятия «Московского долголетия». Подать заявку на уроки можно в территориальных центрах социального обслуживания района, центрах «Мои документы» или же на портале мэра Москвы MOS.RU.

Светлана Самченко



Надежду Грибанову попробовать свои силы в написании картин сподвиг сын-архитектор

Дарья Смирнова

Дети проверили знания

В библиотеке № 119 имени А. Грина провели Большой этнографический диктант.

На своеобразную контрольную работу в читальню пришли и взрослые, и дети. Они решили проверить свои знания о народах, населяющих нашу страну. Марина Захарова работает учителем географии в школе № 1228. Она вместе со своими учениками сегодня отвечает на 30 вопросов диктанта. — Это мероприятие очень нужно, — считает Мари-



Елена Шевчук организует тест уже второй раз

Во время диктанта пользоваться телефоном нежелательно. Да и не на все вопросы можно найти ответы в интернете!

Школьник Юра Семичев справился с заданиями одним из первых.

— Мне захотелось на каникулах поехать к родственникам и поспрашивать их о наших традициях. А то я в лужу слал: написал в диктанте, что кумыс — это напиток на основе козьего молока. А на самом деле — лошадиного! — делится Юра. Создание условий для интересного досуга жителей недалеко от дома входит в концепцию программы «Мой район».

Светлана Самченко

Подарить малышу новогоднее чудо

Ежегодная праздничная акция «Исполни желание» стартует в столице уже 18 ноября. Стать участником может каждый житель нашего района.

Условия просты и знакомы горожанам по прошлым годам. На сайте Московской дирекции массовых мероприятий (ispolni.mosdmm.ru) разместят письма, которые дети с тяжелыми заболеваниями написали Деду Морозу. В каждом

из них — заветное желание. Для кого-то это книжка или игрушка, для кого-то — встреча с кумиром. Желающий присоединиться к акции, сможет выбрать любое послание и исполнить маленькую мечту. Нажав на соответствующую кнопку, житель района обязуется купить и передать подарок в офис Московской дирекции массовых мероприятий в течение трех дней. Посетителей ждут с понедельника по пятницу с 10:00 до 19:00. Курьер-

ская служба доставит сюрприз под елку малышу. Весь путь посылки можно отслеживать. Когда посылка придет к адресату, статус письма на сайте изменится на «Подарок получен». Ежегодно в роли Дедов Морозов выступают известные актеры, шоумены, спортсмены и телеведущие. Всего с момента запуска подарки получили более 900 детей. Акцию проводят при поддержке Департамента культуры Москвы.

Александра Морозова

Любопытно

на. — Россия всегда была многонациональной страной, и нам хочется знать о культуре разных народов. Диктант проводится ежегодно. Заведующая библиотекой Елена Шевчук рассказывает, что читальня № 119 стала его площадкой уже второй раз. — На диктант зарегистрировались 60 участников. В их числе и читатели нашей библиотеки, — говорит Елена.



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 113-06-44 горячая линия

Реклама. ОГРН 117774672059



Мой район. Лефортово
16.11.2019 № 8 / 333

«Здоровая Москва» продолжит работу

Проект, в рамках которого можно пройти бесплатную диспансеризацию прямо во время прогулки в парках, будут реализовывать и в 2020 году.

В этом году профилактический осмотр прошли 430 тысяч москвичей. Данные об их здоровье направляли на электронные медицинские карты, а результаты лабораторных исследований — не только участковому терапевту, но и личную электронную почту.

Медицина

По словам руководителя Департамента здравоохранения Алексея Хрипуна, проект оправдал себя. — Есть несколько сотен человек, у которых выявлены конкретные проблемы со здоровьем, которыми мы сейчас занимаемся, — сказал он. Жители района прошли обследование в Лефортовском парке. Прием взрослых пациентов вели терапевты, дополнительно консультировали давали аллергологи, отоларингологи и офтальмологи.

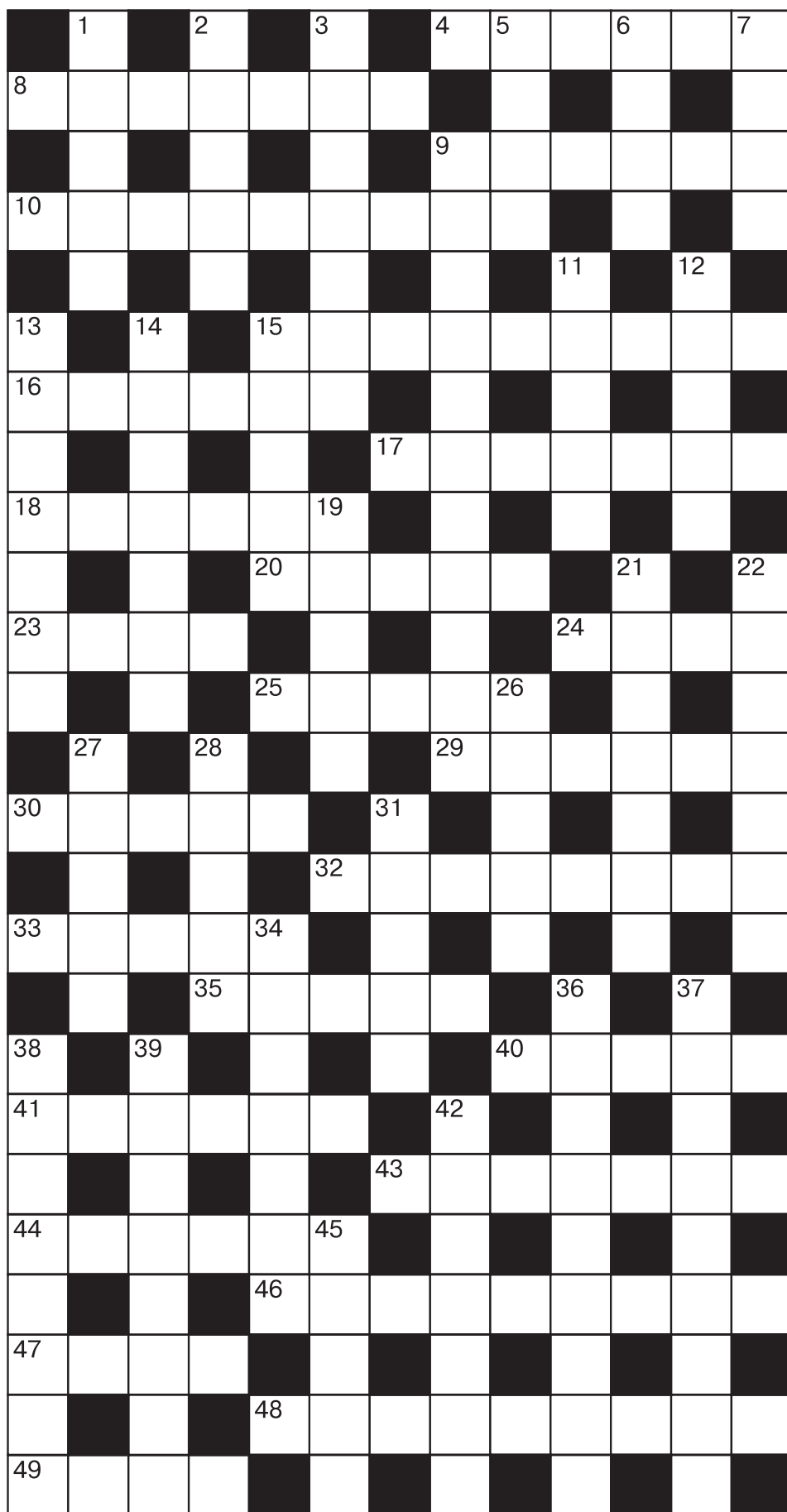
Ирина Кулакова

Ответы на кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Чкалов. **8.** Огурцов. **9.** Турман. **10.** Драматург. **15.** Сервантес. **16.** Ара-рат. **17.** Мангуст. **18.** Рюкзак. **20.** Титов. **23.** Хени. **24.** Жуир. **25.** Фагот. **29.** Гаврош. **30.** Доход. **32.** Гулливер. **33.** Бажов. **35.** Тыква. **40.** Басня. **41.** Вериги. **43.** Карьера. **44.** Ландыш. **46.** Шаболовка. **47.** Цикль. **48.** Пластелин. **49.** Ядро. ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Игорь. **2.** Время. **3.** Портрет. **5.** Круг. **6.** Лима. **7.** Вино. **9.** Травматолог. **11.** Книга. **12.** Серсо. **13.** Разруха. **14.** Бабкина. **15.** Салат. **19.** Китай. **21.** Дубрава. **22.** Брошюра. **26.** Табло. **27.** Вокал. **28.** Молот. **31.** Буква. **34.** Выигрыш. **36.** Дальтоник. **37.** Анорексия. **38.** Эволюция. **39.** Хроникер. **42.** Каноист. **45.** Шабли.

Гороскоп декабря

Овнам месяц сулит перемены, отнеситесь к ним философски. **Тельцов** ждут неожиданные открытия. Появится шанс поправить финансовое положение. **Близнецы** будут пребывать в поиске ярких эмоций. Звезды советуют разобраться в себе. **Ракам** предстоит принятие важных решений, руководствуйтесь здравым смыслом, а не эмоциями. У **Львов** декабрь будет удачным для начала новых проектов. Перед **Девами** откроется много новых возможностей в разных сферах. **Весам** пора избавиться от всего, что мешает двигаться вперед. **Скорпионам** нужны отдых и время для перезагрузки. Старайтесь не брать за все дела сразу. У **Стрельцов** откроется второе дыхание. Не тратьте время даром: наведите порядок в делах, займитесь спортом. **Козерогам** стоит отложить принятие важных решений, связанных с финансами. **Водолеям** пора расширить круг общения. Возможны знакомства, способные изменить судьбу. **Рыб** к достижению целей приведет ряд случайностей. Возможны подарки и сюрпризы.



Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Кого из наших летчиков Франклин Рузвельт лично поздравлял в Белом доме? **8.** Кто пытается испортить праздник в фильме «Карнавальная ночь»? **9.** Какой звезде Квентин Тарантино доверил «убить Билла»? **10.** Продолжатель дела Уильяма Шекспира. **15.** «По части учтивости лучше пересолить, чем недосолить» (испанский классик). **16.** Гербовый коньяк у армян. **17.** Проворный истребитель змей. **18.** Заплетчик туриста. **20.** Последователь Юрия Гагарина. **23.** Какая чемпионская Соня снялась в «Серенаде Солнечной долины»? **24.** Гурман прелестей жизни. **25.** «Как старый по-сх, стерт» в «Песенке о ночной Москве» Булата Окуджавы. **29.** Революционный сорванец у Виктора Гюго. **30.** Денежный прилив. **32.** Кто стал лилипутом в стране великанов? **33.** Советский сказочник, бывший членом отряда «Красные орлы» — ярких борцов с религией. **35.** Овощ, чьей мякотью облегчают боль при ожогах. **40.** Эзоповский жанр. **41.** Цепи на юродивом. **43.** Восхождение по штатному расписанию. **44.** Цветок, переживший даже эпоху великого оледенения. **46.** Московская улица, где в 1922 году возвели первую в нашей стране телебашню. **47.** Произведения с единой интригой. **48.** Из чего сделана самая знаменитая мультяшная ворона? **49.** На чем летал барон Мюнхгаузен?

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Князь, запевший благодаря Александру Бородину. **2.** Чего не следует терять даром? **3.** Что старело вместо Дориана Грея? **5.** ... по-дозреваемых по уголовному делу. **6.** Столица Перу с Музеем золота. **7.** К рыбе принято подавать белое, а к мясу — красное. **9.** К какому врачу идут с переломом? **11.** Что покупает за 22 тысячи лей герой фильма «Безымянная звезда»? **12.** В какой игре нужно фехтовать на недосягаемом для противника расстоянии? **13.** «... не в клозетах, а в головах». **14.** Надежда во главе «Русской песни». **15.** Овощ, укрепляющий стенки кровеносных сосудов. **19.** Какая азиатская страна граничит с 16 государствами? **21.** В каком лесу много желудей? **22.** Книжка не толще тетрадки. **26.** Экран с информацией. **27.** Искусство пения. **28.** Ударник кузнеца. **31.** «Есть такая ... в этом слове!» из «Поля чудес». **34.** Лотерейный хеппи-энд. **36.** В крушении поезда около города Лагерлунда в 1875 году власти обвинили машиниста, оказавшегося без вины виноватым. Кем он был с точки зрения медицины? **37.** От чего страдали и мама, и бабушка актрисы Киры Найтли? **38.** На что человечество больше всего времени убило? **39.** Какой журналист всегда в гуще событий? **42.** Кто гребет, стоя на колене? **45.** Какому вину отдавал предпочтение Стива Облонский из «Анны Карениной»?

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Опытный риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90
● Автовыкуп. Т. (495) 227-56-55

Размещение
рекламы

(499)
**557
04
04**



Центр домашней заботы

Мы являемся сетью частных пансионатов для пожилых людей, условия в которых отвечают высоким стандартам качества.

Мы готовы окружить Ваших близких теплотой, обеспечить круглосуточную специализированную помощь, предоставить комфортные условия проживания и интересный разнообразный досуг.

- ☑ уход и забота 24/7
- ☑ квалифицированный доброжелательный персонал
- ☑ вкусное и сбалансированное 5-разовое питание
- ☑ разнообразный досуг и прогулки на свежем воздухе
- ☑ комфортные условия проживания в номерах от 1 до 4 человек



Дом в Малаховке

Дом в Апрелевке

Дом в Химках

**Стоимость
проживания
от 35 000 руб.
до 50 000 руб.
в месяц.**

У нас более 15 пансионатов, подробная информация на сайтах и по телефону

8 (495) 642-40-30

**www.centrzaboty.ru,
www.pansionatcdz.ru**