

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

АРБАТ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

23.11.2019

№ 9 / 346

12+

Цитата

Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



Ревизор Пешеходную дорожку около дома № 38 на Поварской улице заасфальтировали **4**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Наследие

4

метра — высота памятника Евгению Примакову **3**

Волшебные звуки флейты

7



Заслуженная артистка России Мария Федотова поделилась со студентами Музыкального училища имени Гнесиных профессиональными секретами



5

Медицина

Капитальный ремонт

Филиал № 2 поликлиники № 38 модернизируют. Там обновят инженерные системы, изменят планировку помещений, а территорию около корпуса благоустроят **2**

Наши люди

Адъютант маршала Победы

Ветеран войны Анатолий Томин помнит Георгия Жукова строгим, но очень грамотным специалистом **6**

Опрос

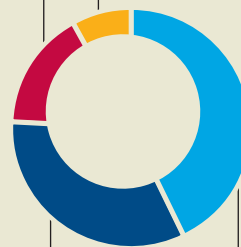
Жители выбрали любимую зимнюю забаву (%)

16

Смотреть новогодние спектакли

8

Лепить снеговика



33

Кататься на коньках

43

Играть в снежки

Голосование проходило в сообществе района vk.com/myarbat

Возрасту вопреки Участники «Московского долголетия» изучают английский язык **7**

В скором времени в нашем районе капитально отремонтируют второй филиал детской городской поликлиники № 38, расположенный по адресу: Проточный пер., дом № 3/5, стр. 1.

Медицина



Москва стала одним из самых удобных городов для проживания. Масштабные изменения затронули и здравоохранение.

Поликлиника — это место, где каждый бывает хотя бы раз в год, и поэтому она должна соответствовать высоким современным стандартам.

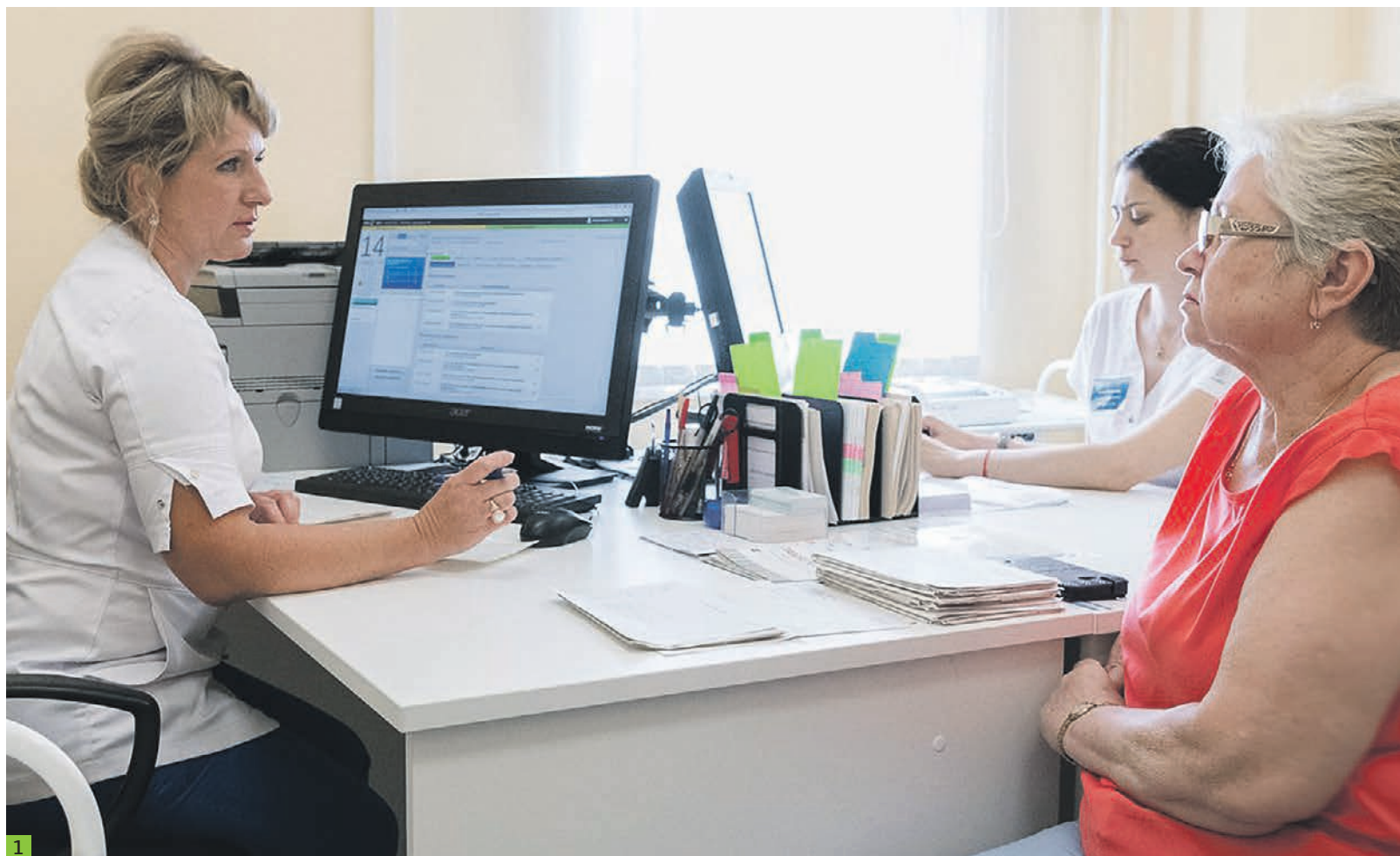
Чтобы поликлиники стали еще лучше, был разработан и утвержден «Новый московский стандарт поликлиник». В рамках стандарта в ближайшее время в Москве начнется капитальный ремонт 135 зданий поликлиник. Программа комплексной модернизации подарит нашему району современное, комфортное и удобное здание.

Капитальный ремонт очень нужен филиалу № 2 детской городской поликлиники № 38. В обновленном здании смогут рассчитывать на профессиональную и высококласную помощь.

О предстоящем закрытии филиала № 2 детской городской поликлиники № 38 Департамента здравоохранения города Москвы рассказала главный врач поликлиники Светлана Валерьевна Захарова (на фото).

Капитальный ремонт московских поликлиник с нетерпением ждут многие жители столицы. Светлана Валерьевна, а что вы сами думаете по этому поводу?

Включение в программу капитального ремонта филиала № 2 — очень важное, долгожданное событие в жизни района. Конечно, очень радостно, что улучшенное техническое оснащение поликлиники, современная организация пространства позволят коллективу работать по качественно новым стандартам, сделают арбат-



В районе Арбат будет капитально отремонтирована детская поликлиника



Врачи разных специальностей будут вести прием пациентов в амбулатории на улице 10-летия Октября (1). Здание, в котором находится учреждение, построили почти 60 лет назад. Все инженерные системы там уже устарели. Именно поэтому их решили обновить (2)

питального ремонта медицинская помощь останется такой же доступной и качественной. По-прежнему врачи будут со своими пациентами, но только по другому адресу. Прием будет проводиться в головном учреждении по адресу: улица 10-летия Октября, дом № 2, стр. 1. Добраться можно автобусами № 216, 64, С12 до остановки «Новодевичий монастырь».

ПЛАНИРОВКУ ПОМЕЩЕНИЙ ИЗМЕНЯТ, А ТЕРРИТОРИЮ У КОРПУСА БЛАГОУСТРОЯТ

Скажите, где жители района могут узнать информацию о закрытии поликлиники?

Прежде всего — на портале mos.ru. Также жители смогут узнать, где и каким образом на время ремонта будет организован прием пациентов, зайдя на сайт поликлиники, в социальные сети или обратившись в справочную службу по телефону (495) 531-69-98 (понедельник–пятница — 8:00–20:00, суббота–воскресенье — 8:00–16:00). Печатная продукция и администраторы в поликлинике также помогут нашим пациентам получить всю информацию о капитальном ремонте.

Екатерина Смирнова

Справка

Обеспечение качественного медицинского обслуживания в каждом уголке Москвы — часть концепции масштабной столичной программы модернизации и больницы уже существующие учреждения здравоохранения.

ский филиал нашей поликлиники гораздо более комфортным для маленьких пациентов и их родителей. **Почему было принято решение о капитальном ремонте здания поликлиники?**

Здание филиала № 2 было построено почти 60 лет назад. Практически все инженерные системы устарели и требуют полной или частичной замены. Например, сейчас по техническим причинам невозможно установить современное

диагностическое оборудование. Понятно, что с помощью незначительных мер принципиально исправить ситуацию уже не получится бы.

Светлана Валерьевна, сколько продлится ремонт, и что нового будет в нашей поликлинике после него?

Ремонт планируется начать в марте–апреле 2020 года и закончить в течение двух лет. В ходе ремонта будут заменены коммуникации, отремонтированы кабинеты,

изменена планировка, организованы зоны ожидания, по-новому благоустроена территория. Согласно стандарту оснащения оборудованием, в филиале появятся современный аппарат УЗИ и цифровой рентгенодиагностический аппарат. **А что с оказанием медицинской помощи на время закрытия поликлиники на ремонт? Где можно будет ее получить?**

Хочется особо подчеркнуть, что на время проведения ка-

Одна карта для получения множества услуг

Карте москвича исполнилось 18 лет. Уже почти пять миллионов жителей столицы оценили, как удобно получать льготы с ее помощью и оплачивать сервисы и товары.

Кому предоставляется



Школьники, студенты, ординаторы, аспиранты



Родители, ожидающие малышей



Пенсионеры, люди предпенсионного возраста



Другие льготные категории горожан

Преимущества



Льготный проезд в транспорте



Оплата госуслуг, ЖКХ, штрафов



Получение пенсий, стипендий, соцвыплат



Проход и питание в школе, детском саду



Бесплатный проход в музеи



Запись к врачу через терминалы ЕМИАС



Скидки у партнеров программы

Новый дизайн карты выбрали сами москвичи, проголосовав в проекте «Активный гражданин»



Более подробно ознакомиться с условиями получения карты и услугами можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU

Увековечили в бронзе, граните и мраморе

На Смоленской-Сенной площади торжественно открыли памятник экс-министру иностранных дел России Евгению Примакову. Монумент установили в честь 90-летия со дня рождения политического деятеля.

Наследие

Москвич Николай Шукин специально приехал, чтобы своими глазами увидеть скульптуру. — Евгений Примаков — достойный человек, который много хорошего сделал для страны. Он был председателем правительства России, командовал разведкой. А еще это блестящий ученый, академик, — рассказал Николай. — Я думаю, что памятники ставят исключительно людям. Евгений Примаков, безусловно, один из них. Я считаю, он должен остаться в памяти народа. Монумент окружен четырьмя девятиметровыми трехгранными колоннами. Интересно, что они выполнены из того же камня, что и здание Министерства иностранных дел. Бронзовая фигура Евгения Примакова высотой четыре метра находится в центре композиции. Памятник установлен на специальном постаменте. Его высота — два метра. Площадка, на которой расположен мемориал, напоминает фрагмент шахматной доски. Над монументом работали несколько скульпторов. Группой руководил Георгий Франгулян.



Москвич Николай Шукин считает, что нельзя забывать о заслугах блестящего академика и ученого

На торжественной церемонии открытия памятника присутствовали почетные гости. Среди них — президент России Владимир Путин, мэр Москвы Сергей

Политик, ученый, дипломат и настоящий патриот, — написал мэр Москвы Сергей Собянин на своей официальной странице в соцсети «Твиттер» (twitter.com/MosSobyanin). Одновременно с установкой монумента провели работы по благоустройству сквера на Смоленской-Сенной площади. Территорию площадью 3,1 тысячи квадратных метров вымостили гранитной плиткой. Там разбили газоны, установили 34 дополнительных фонаря. Кроме того, все провода, которые раньше тянулись над улицей, спрятали в специальную кабельную канализацию. А еще на площади появилась остановка общественного транспорта.

Зифа Хакимзянова

СКУЛЬПТУРУ В ЦЕНТРЕ КОМПОЗИЦИИ ОКРУЖАЮТ ЧЕТЫРЕ КОЛОННЫ

Собянин и вдова политического деятеля Ирина Примакова. — Евгений Максимович был выдающимся человеком.

Результат творчества во многом зависит от комфорта

Помещение филиала «Наш Арбат» Государственного бюджетного учреждения «Центр по адресу: Спасо-Покровский переулок, дом № 3/1, строение 1, обновили.

Виктор Губанов ходит туда на занятия по рисованию уже два месяца. Он уверен: результат творчества зависит от комфорта зала. — После ремонта помещения стали светлее. На занятиях я чувствую себя очень уютно, — поделился Виктор. Рабочие установили у лестницы на входе поручни: помещение центра находится на цокольном этаже. Теперь людям старшего поколения будет легче спускаться вниз.

Ремонт



В здании покрасили и отштукатурили стены и заменили двери (1). Житель района Виктор Губанов (2)

— В залах и кабинетах отштукатурили и покрасили стены. Еще там заменили дверь в раздевалку. С работой управились быстро — за две недели, — рассказал

Антон Магонов, руководитель филиала. В другом помещении центра по адресу: Трубниковский переулок, дом 26, строение 1, ремонт продолжается.

Зифа Хакимзянова



Мой район. Арбат
23.11.2019 № 9 / 346

Оцениваем работу городских служб

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос о качестве работы «Жилищника», в том числе и района Арбат.

Москвичам предложили ответить на три вопроса: «Какая компания управляет вашим домом?», «Как вы оцениваете содержание вашего дома?» и «В каком районе вы проживаете?». Результаты помогут сравнить эффективность работы «Жилищника» в разных округах столицы. Эти

Голосование

учреждения обслуживают более 65 процентов домов в Москве. Они же ведут немалую работу по благоустройству в рамках масштабной программы «Мой район». Их создание помогло заметно повысить качество содержания жилья.

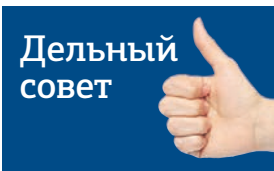
Андрей Обручев

Кстати

Обеспечение максимальных комфортных условий для занятий спортом и творчеством — одно из важных направлений городской комплексной программы «Мой район».



Зифа Хакимзянова



Как оспорить штраф водителю?

Первый шаг — определите, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения.

Второй шаг — подайте жалобу в это учреждение в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

Третий шаг — если владелец транспортного средства не вы, предъявите доверенность.

Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней с момента регистрации обращения.

Лейтенант любит гулять по Арбату

Андрей Гришин мечтал стать инспектором дорожно-патрульной службы Государственной инспекции безопасности дорожного движения с детства.

Еще мальчиком он очень любил смотреть фильмы про полицейских и хотел быть таким же храбрым и принципиальным служителем закона.

Поэтому после окончания экономического факультета университета и срочной службы в армии он пришел работать в органы внутренних дел.

Сейчас Андрей Гришин следит за порядком на дорогах района Арбат.

— Несмотря на то что территория маленькая, поток машин здесь очень большой, особенно на Новом Арбате и на Садовом кольце. Ведь это самый центр Москвы. Работать здесь — огромная ответственность. Рядом находится Кремль, много организаций федерального значения, — рассказывает лейтенант.

Каждую смену Андрей Гришин составляет около десяти административных протоколов. В основном он наказывает нарушителей, которые проезжают под запрещающие знаки или пе-

Личное дело



Андрей Гришин
Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД района Арбат
■ 710 административных протоколов составлено в 2019 году

Опорный пункт:
Ул. Люсиновская, 12А
Прием: с понедельника по пятницу — с 9:00 до 18:00
(499) 236-41-36

ресекают сплошную линию разметки.

— Порой водители не уступают дорогу пешеходам на переходах. А бывает, что школьники перебегают проезжую часть в неположенных местах. С ними мы проводим профилактические

беседы. Нужно приучать детей соблюдать Правила дорожного движения с малых лет, — говорит лейтенант Гришин.

Полицейский считает, что следить за порядком на дорогах стало намного легче, с тех пор как на трассах начали устанавливать камеры видеофиксации. Это очень помогает контролировать водителей и повышает уровень безопасности жителей столицы, что соответствует концепции городской программы «Мой район».

Инспектор рассказывает, что иногда приходится помогать водителям в экстренных ситуациях.

— Например, недавно на многополосной трассе в левом ряду заглохла машина. Из-за этого образовалась большая пробка, — вспоминает Андрей Гришин. — Вместе с водителем мы дотолкали машину к обочине и вызвали эвакуатор, который отвез иномарку в мастерскую на ремонт.

В свободное время лейтенант регулярно занимается спортом, чтобы поддерживать себя в хорошей физической форме.

А на выходных он любит прогуливаться по Арбату — одной из старейших и красивейших улиц Москвы.

Андрей Обьедков

Обратите внимание

Смена жилья всегда сопровождается огромным количеством сложностей, заполнением бумаг и решением вопросов. Для того чтобы облегчить переезд участникам городской программы реновации, специалисты разработали удобный инфосервис.

Пошаговая инструкция комфортного переезда

Новая опция появилась на сайте мэра Москвы (mos.ru/services/pereezd). Ее можно найти во вкладке «Жилье, ЖКУ, двор» каталога услуг. Раздел называется «Переезд по программе реновации». С помощью нового сервиса жители столицы смогут узнать, какие документы им понадобятся, как докупить квадратные метры и что делать после получения ключей от квартиры.

Помимо инструкции из основных семи шагов, на ресурсе есть возможность задать индивидуальные «Параметры переезда». При

нажатии на кнопку откроется новое окно. В нем последовательно будут заданы пять вопросов и предложено по два варианта ответа на каждый. Например, была ли жилплощадь приобретена в ипотеку.

В сервисе доступны 24 сценария переезда. Там же даны ссылки на сайты организаций, которые будут задействованы в процессе. Онлайн-руководство охватывает все этапы переезда — от получения письма с предложением квартиры до регистрации на новом месте жительства.

Пешеходную дорожку в центре города отремонтировали

Жители дома № 38 на Поварской улице обратились в редакцию нашей газеты. Они пожаловались, что на тротуаре около здания образовались глубокие ямы.

Ревизор

Сергей Коротаев, житель дома, поделился, что выбоины появились у дорожного знака.

— Из-за этих ям он очень неустойчивый и может упасть. Нужно как можно скорее отремонтировать асфальт, — рассказал Сергей Коротаев. — Помимо этого, из-за дыр в покрытии территория выглядит очень некрасиво. Рядом находятся Посольство Новой Зеландии, Международное сообщество писательских союзов. Сюда



Андрей Обьедков

Москвич Сергей Скрепцов подтвердил, что работы выполнены очень быстро и качественно

приезжают дипломаты, литераторы, иностранные туристы. Тут очень много красивых исторических памятников, великолепная архитектура.

Чтобы решить подобный вопрос, нужно обратиться в управу или «Жилищник».

Еще можно написать жалобу на портале «Наш город» (gorod.mos.ru). По регламенту, устранить замечание должны в течение восьми дней.

Корреспондент нашей газеты обратился в управу. Сотрудники рассказали, что

этот участок подведомствен организации «Автомобильные дороги ЦАО». Туда тоже направили обращение.

— Тротуар на Поварской улице отремонтировали. Там уложили новый асфальт, — прокомментировал руководитель «Автомобильных дорог ЦАО» Александр Жмаев.

Чтобы проверить качество ремонта, корреспондент еще раз выехал на место.

— Тротуар ровный, без ям и трещин. Хорошо, что его так быстро отремонтировали, — поделился своим мнением москвич Сергей Скрепцов.

За содержанием общественных пространств в столице теперь следят и в рамках комплексной программы «Мой район». При создании проектов по благоустройству учитывают идеи и предложения жителей.

Андрей Обьедков

Цифра

96

дополнительных парковочных мест обустроили в 2019 году

Кроме того

Куда обратиться за помощью и консультацией туристам 122 — единый номер для российских и иностранных операторов; **(495) 122-01-11** — городской номер телефона московского турист-

ского контакт-центра. Консультанты помогут сориентироваться гостю в городе и распланировать маршрут экскурсий на английском и русском языках. Звонки принимаются круглосуточно.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на arbat@vm.ru

«Арбат»
«Фейсбук»

Москва — город с невероятно быстрым темпом жизни. Люди постоянно спешат по делам, куда-то опаздывают. А иногда стоит остановиться на минутку и посмотреть на красоту вокруг себя. Тогда столица откроется с дру-



гой стороны. Например, пользователь [iv_katelin](#) увидела великолепный закат на Арбатской площади. Она запечатлела этот прекрасный момент и поделилась снимком в группе «Арбат» в соцсети «Фейсбук» (facebook.com/moiarbat), чтобы соседи тоже насладились чудесным видом.

moiarmat
«Инстаграм»

А вы когда-нибудь видели одну из старейших улиц столицы — Арбат — такой пустынной? Обычно там бродит очень много горожан и иностранных туристов. Они наблюдают за работой уличных художников, слушают музыкантов, разглядывают выставки около Дома Лосева или спешат на спектакль в театр имени Евгения Вахтангова. Так что сложно представить себе это место без людей. Но пользователю [ks_chaika](#) удалось застать такой момент. Она сфотографировалась на пустынном старом Арбате и выложила снимок в сообществе соседей нашего района в социальной сети «Инстаграм» (instagram.com/moiarbat).



На контроле

Георгий Герасимов
Смоленская площадь

В подъезде дома № 10 на лестничной площадке между восьмым и девятым этажами отсутствует ручка на раме окна. Оно постоянно открывается. Сейчас из-за этого в подъезде очень холодно. А скоро зима. На подоконник наметет много снега. Просим принять все необходимые меры и установить ручку на раме, чтобы жители могли закрыть окно.

Ответили в управе:
Рабочие произвели монтаж ручки окна на лестничной клетке между восьмым и девятым этажами. В настоящее время данный объект находится в надлежащем техническом состоянии. Окно закрыто, а его притвор плотный. Тепловой контур в подъезде восстановлен.

Рита Купченко
Крестовоздвиженский переулок

Двор дома № 4 очень грязный. Недавно на этой территории спиливали аварийные деревья. Но почему-то работники не убрали за собой ветви и пни. Они так и остались там лежать. Просим принять меры.

Ответили в управе:
Произведена уборка территории. Рабочие вывезли грязь, мусор и то, что осталось после спила деревьев. В настоящее время двор находится в удовлетворительном санитарном состоянии.

Фот-так!

«Мой Арбат»
«ВКонтакте»

На улице Воздвиженка находится прекрасный особняк в стиле классицизма. Этот дом построили в XVIII веке для капитан-поручика лейб-гвардии Семеновского полка Петра Пашкова. Одну из достопримечательностей нашего района сфотографировал Александр Копылов. Снимок можно увидеть в группе «Мой Арбат» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/myarbat).



«Арбат»
«Фейсбук»

В нашем районе заметили вот такого необычного наблюдателя. Этот песик, которого сфотографировала пользователь [k_e_u_n_a](#), выглянул в окошко и смотрит, что же происходит на улице. Вот мимо прошел человек. Справа пролетела птичка. А тут по двору несется кошка. Теперь мы можем быть уверены, что наш район под надежной охраной. А полюбоваться снимком можно в группе «Арбат» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/moiarbat).



«Мой Арбат»
«ВКонтакте»

А знаете ли вы, почему Денежный, Плотников, Серебряный переулки называются именно так? В сообществе «Мой Арбат» в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/myarbat) жителям нашего района рассказали о том, как возникли эти наименования. Оказывается, в XVI веке в самом центре столицы жили ремесленники. Это были работники Государева денежного двора, плотники, мастера серебряных дел. Названия их профессий и дали имена этим переулкам, которые, кстати, сохранились до сих пор. А догадаетесь ли вы, как сейчас называются переулки, в которых жили царские конюхи или, например, трубочисты?

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избегать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иголку будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

moiarmat
«Инстаграм»

Дом № 6 в Малом Николопесковском переулке ждет ремонт, рассказали в сообществе соседей в соцсети «Инстаграм» (instagram.com/moiarbat). Фасад здания покрасят. Заменят в доме и водосток. Такой подход отвечает идее программы «Мой район» — создать качественную городскую среду.

Даже сама квартира полковника в отставке Анатолия Томина в доме на Новинском бульваре ко многому обязывает. Простых людей здесь никогда не было. Через дорогу — американское посольство, чуть подальше — Дом-музей Федора Шаляпина, а за стеной жил заместитель разведуправления. Хозяин квартиры больше изъясняется намеками, называет имена без фамилий, сыплет высокими должностями... Я с пониманием киваю и напряженно оглядываю стены: нет ли случайных «ушей» среди картин и фотографий?..

— В 1943 году в свои 17 лет я пошел добровольцем на фронт, — начинает рассказ Анатолий Александрович. — Надо было помогать воевать-то.

Его отец, Александр Тимофеевич, был кавалеристом, еще в Средней Азии сражался с басмачами. С первых дней Великой Отечественной ушел биться с фашистами. И Анатолий Томин не мог спокойно продолжать учебу в школе, поступил в 1941 на курсы диверсионной подготовки.

— Таких, как я, подростков учили в танки бутылки с зажигательной смесью бросать, мосты и железные дороги взрывать. Рыбинск (где мы тогда жили) бомбили часто, злились на немца мы очень, — вспоминает Анатолий Александрович.

В перерывах между учебой и курсами мой герой успевал дежурить по городу наряду со взрослыми. Бегал по чердакам городских зданий, бомбы в ящиках с песком тушил. Пару раз пришлось в вражеских шпионов обезвреживать.

— А не страшно вам, подросткам, было? — с сомнением спрашиваю я.

— Это им было страшно, — только и смеется в ответ Томин.

Сын своего отца

На фронт Анатолий попал радиотелефонистом в зенитный полк. В его обязанности входило слушать воздух, определять координаты полета фашистских самолето-

Адъютант маршала Победы



тов. Даже из кровопролитных сражений подо Ржевом Толя вышел без ранений, из всей той рыбинской группы один живым остался.

Судьба человека

— Нас раскидало по разным фронтам. На переправе через Днепр многие мои приятели погибли, — еле сдерживая слезы, говорит ветеран и в продолжение вспоминает свое участие

в победном параде на Красной площади.

Однако на мои расспросы, как это было здорово — пройти победителем по Красной площади, только быстро вытирает глаза.

— Очень здорово! — повторяет. И я понимаю, что ему вспоминаются те, кто на площадь вместе с ним не вышел.

— Тогда вы впервые увидели великого полководца, будущего своего начальника Георгия Жукова?

Старшему поколению

В столице реализуется большое количество проектов, цель которых — забота о представителях старшего поколения. Одна из задач программы «Мой район» — помочь москвичам «серебряного» возраста укрепить здоровье, получить новые знания. В шаговой доступности для жителей организуют занятия по самым востребованным направлениям: спортивные секции, творческие лаборатории, кружки и клубы по интересам.

— Да. Я еще обратил внимание на то, как красиво он держался в седле, — соглашается мой собеседник.

Такое не забывается

Даже Маргарита Степановна, гостеприимная хозяйка квартиры, помнит небывалый карьерный рост своего супруга. Она с ним познакомилась в 1948 году, когда осваивала музыкальную науку в училище имени Гнесиных. Талантливой будущей, как казалось в то время, певице



Анатолий Томин с супругой Маргаритой (1). Они в молодости (2, 3). 1970 год. Анатолий Томин (в центре) с друзьями на отдыхе в санатории министерства обороны в Эшере (4)

встретился в районе Арбата молодой красавец-офицер (в 1945 году служба Анатолия Томина продолжилась в Генеральном штабе Вооруженных сил Советского Союза).

— Он красиво ухаживал два года, водил по лучшим ресторанам. В результате я сдалась, даже от сцены отказалась — и не жалею, — вспоминает Маргарита Степановна.

Еще бы жалеть. Ведь вслед за Томиным и она вошла в советскую политэлиту. Анатолий Александрович приводит один пример, из которого становится понятно, какого уровня работу ему доверяли. — Работая в кадровом управлении Генштаба, помню, как наткнулся на личное дело Якова Джугашвили, сына Сталина, погибшего в немецком концлагере, — судить исторических личностей не в правилах Томина. Вот и о своем самом ярком служебном этапе он вспоминает довольно скромно.

В 1956 году толкового капитана Томина среди прочих рассматривали как кандидата в адъютанты к министру обороны Георгию Жукову. — Больше полугода нас мучили проверками, — продолжает за мужем рассказ Маргарита Степановна. — А потом как-то вызвали к нему самому. Помнишь, Толя? Ты рассказывал, как зашел в кабинет и громко представился (Жуков после военной контузии был глуховат). А Георгий Константинович долго молча в упор тебя рассматривал и потом просто сказал, что готов с тобой работать. Томин, улыбаясь, лишь кивает в ответ головой.

СУПРУГИ ТОМИНЫ ДО СИХ ПОР ХРАНЯТ КНИГИ, ПОДПИСАННЫЕ ПОЛКОВОДЦЕМ ЖУКОВЫМ

— Он был строгим, но очень грамотным специалистом, — говорит он.

После громкой отставки легендарного маршала Победы семью преданного ему адъютанта пытались забыть. Четыре месяца Томины практически существовали в общественной изоляции.

— Все интриги, борьба за власть, — объясняет непростой для себя период жизни мой герой. Потом его все-таки вернули обратно в Генштаб. А практически на финальном забеге, перед выходом в отставку, Томина назначили на пять лет представителем советского военного командования в Братиславе. Что означало очень высокое к нему доверие со стороны руководства страны.

— И мне пришлось следовать везде за мужем, в светских приемах участвовать. Полюбуйтесь, какие сувениры остались нам на память, — Маргарита Степановна демонстрирует хрустальную вазу, подаренную самим президентом Густавом Гусаком. — Костюмы мои тоже сохранились.

Из коллекции настоящих раритетов, собранных семьей Томиных, все-таки более выделяются подарки от Жукова — его фотографии, книги, подписанные собственноручно.

— Я и после отставки старался его навещать на даче. А с его старшей дочерью Эрой дружить продолжаем, — с гордостью заявляет мой герой, свидетель нашей настоящей истории.

Наталья Науменко

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Работа над ошибками: виртуозы раскрыли секреты мастерства

Музыка, как и любой другой вид искусства, любит авторский стиль. Однако индивидуальность проявится, только если артисты овладеют основами игры. Чтобы приблизиться к совершенству, студенты Музыкального училища имени Гнесиных посетили мастер-класс по флейте, который провели настоящие профессионалы.

Занятие устроили в малом зале. На сцену вышли заслуженные артисты России Илья Лундин и Мария Федотова. Преподаватели вызывали по одному студенту. Каждый из них исполнял одно произведение, а после они вместе с профессиональными музыкантами разбирали ошибки в исполнении. То есть ученики занимались с именитыми артистами по полчаса практически индивидуально. Третьекурсница Гнесинки Софья Апасова сыграла на мастер-классе вторую и третью части сонаты для флейты немецкого композитора Карла Райнеке. Илья Лундин похвалил исполнение, но сразу же обратил внимание на недочеты в звучности.



Софья Апасова исполнила сонату немецкого композитора Карла Райнеке

— В некоторых местах нужно более тщательно проигрывать высокие и низкие ноты. Это добавило бы динамичности и живости

Любопытно

произведению. Попробуйте сыграть еще раз, более внимательно, — попросил маэстро.

Софья согласилась с мнением Ильи Лундина. Второй раз она исполнила сонату по-другому, и произведение зазвучало иначе. — Сначала я действительно сыграла очень монотонно. Теперь я услышала. А еще я поняла, на что нужно сделать упор на занятиях и какие моменты стоит лучше отработать со своим преподавателем, — поделилась Софья Апасова.

Самой распространенной ошибкой у студентов стало то, что от внимания юных артистов зачастую ускользают некоторые звуки. Илья Лундин и Мария Федотова посоветовали молодым музыкантам пристально изучать «текст» и прочитывать каждую фразу и интонацию композиции. — Лучше даже пропеть всю мелодию вслух, чтобы не упустить ни одной важ-

ной детали. И только потом исполнять произведение на флейте. Обязательно нужно играть на инструменте так, чтобы каждая нота была слышна, — уточнила Мария Федотова. Еще одна важная рекомендация от именитых преподавателей — поддерживать правильное глубокое дыхание. Только так можно «проговорить» все ноты в сочинении. Илья Лундин и Мария Федотова дали студентам профессиональный совет. Они рассказали, что артист всегда должен полностью контролировать свое выступление: от начала до конца. Ведь успешный концерт зависит от того, насколько комфортно и уверенно себя чувствует на сцене музыкант. Поэтому нужно обязательно видеть не только свои ноты, но и всю аудиторию и, главное, своего аккомпаниатора. В столице регулярно проводят мастер-классы, лекции, семинары и различные познавательные встречи с интересными и известными людьми. А в будущем их станут устраивать еще чаще, ведь обеспечение максимально комфортных условий для получения качественного образования в каждом уголке Москвы — это одно из направлений программы «Мой район».

Зифа Хакимзянова

Мой район. Арбат
23.11.2019 № 9 / 346

«Здоровая Москва» получила Гран-при

Уникальный проект, благодаря которому в этом году горожане смогли пройти медобследование в парках, получил международную премию.

Признание

Гран-при конкурса Eventiada IPRA Golden World Award летним поликлиникам присудили за четкую и продуманную организацию и беспрецедентный масштаб. «Здоровая Москва» внесла большой вклад в повышение качества жизни горожан. Напомним, что в течение теплого сезона в парках столицы можно было пройти обследование и получить консультации различных врачей.

Андрей Обручев

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Куплю квартиру. Срочно! Наличные. Т. 8(985) 923-17-78
- Снимем квартиру, семья из Питера, русские. Т. 8 (903) 245-43-31
- Риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

Транспортные услуги

- Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
- Перевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

- Автовыкуп. Т. (495) 227-56-55

Искусство
и коллекционирование

**Старину
Куплю**
(коллекции, книги,
иконы, картины и др.)
**8 (495) 997-85-59
8 (916) 240-09-81**
Наталья

- Купим книги. Т. (495) 961-36-02

Здоровье и красота

**Сложный
ПЕДИКЮР**
Дипломированный специалист **3000 руб.**
Трещины, натоптыши
Возрастные изменения
Сложные случаи с ногтями
8-926-177-36-64 Выезд на дом
Podologmsk.ru

Борщ и оливье приготовили из иностранных слов

Участники программы «Московское долголетие» поставили перед собой цель — заговорить на английском языке. Поэтому они посещают занятия в школе № 1234.

Елена Чентемирова изучает иностранный язык почти два года. Она уже хорошо понимает устную речь и может поговорить на некоторые темы. — Когда я работала, мы ездили за границу в командировки и принимали иностранных гостей в Москве. Но поговорить по-английски с ними не удавалось — рядом всегда был переводчик. А мне бы очень хотелось поболтать с носителем языка, — объяснила Елена Чентемирова. — А еще я учусь, чтобы показывать туристам дорогу.



Наталья Быкова и Елена Чентемирова (слева направо) записывают в тетрадь незнакомые выражения

Занятие в рамках «Московского долголетия» совсем не похоже на урок в школе. Сегодняшняя тема — рецепты. Основной упор педагог сделала на глаголах, обозначающих кулинарные действия, и названиях различных продуктов.

Вера Елисеева предложила ученикам заняться готовкой. Она разделила сту-

дентов на четыре группы, раздала им листочки с названиями ингредиентов на английском языке. Участникам нужно было выбрать несколько продуктов и составить рецепт. В результате первая группа «приготовила» оливье, вторая — борщ, третья и четвертая — салаты. — Участники «Московского долголетия» очень тру-

Полезная информация

Стать участником программы «Московское долголетие» очень просто. Для этого нужно обратиться в ближайший центр социального обслуживания. Есть и другой способ: можно оставить заявку в разделе на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU.

долюбивы. Мне не нужно следить за дисциплиной. Они всегда выполняют все упражнения, — сказала преподаватель. Ученики получили домашнее задание. Им нужно придумать собственные рецепты на английском языке. На следующем уроке каждый представит свое блюдо и поделится рекомендациями о способах его приготовления.

Зифа Хакимзянова

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

(499) 557-04-04

Возрасту вопреки

ВИВАТОН

В преддверии Нового года автор комплексной системы «ВИВАТОН» Александр Савелов-Дерябин дает свои рекомендации всем желающим по укреплению здоровья и красоты.

Что мы едим — из того и состоим

Дорогие мои москвичи и гости столицы! По нашей российской традиции мы встречаем праздник за обильным и вкусным праздничным столом. Однако нужно всегда помнить, что культура питания — основа основ системы «Виватон». Человек может быть здоров, если в его организме нормально протекает обмен веществ.

Как привык питаться современный человек? В его ежедневном рационе специалист без труда определит не только избыток мясных продуктов, но также и рафинированных углеводов (особенно изделий из белой муки, сахара и соли). Злоупотребление едой, и не только в праздники — это, к сожалению, признака нашего благополучного века. Прибавьте сюда употребление несовместимых пищевых продуктов (напри-

мер, белков с углеводами), нехватку в рационе фруктов и овощей. Все это приводит к нарушению кислотно-щелочного равновесия в сторону переокисления. Окислителями также являются алкогольные напитки, кофе, черный чай, шоколад, табак, а особенно овощи, фрукты и ягоды, собранные не в зрелом состоянии и дозревающие вне корневой системы. ГМО, кстати, активно применяется в мировой практике. Как я решаю эту проблему? Очень просто: стараюсь есть овощи и фрукты, выращенные в наших регионах на нашей натуральной земле, а экзотические овощи и фрукты употребляю в пищу как деликатес по большому желанию (в охотку).

Запомните: очень важно употреблять продукты без ГМО, принимать БАДы «Виватон»

и применять НАРУЖНО растительный препарат. Что мы едим — из того и состоим!

В нашем медицинском центре «Виватон» вы можете пройти полное комплексное обследование организма, которое наши специалисты проводят на самом современном оборудовании. После обследования мы составляем для каждого пациента рекомендации по правильному и здоровому питанию, объясняем, какие микроэлементы стоит добавить в пищу, а какие — сократить или полностью исключить.

При вашем желании специалисты НПО «Виватон» проведут комплекс процедур по укреплению вашего здоровья. Чтобы новый 2020 год вы встретили бодрым и здоровым в окружении своих близких.

Биография Александра Савелова-Дерябина удивительна. Вот только один интересный факт в его судьбе — сделать карьеру оперного певца прямому потомку княжеского рода Савеловых (этот род Савеловых подарил России железные дороги, Савеловский вокзал) подающему надежды певцу Большого театра помешала открытая форма туберкулеза, которую он получил, работая как сын репрессированных в шахтах. Болезнь спровоцировало шахтерское прошлое. «Борьба с болезнью перевернула мою жизнь, появилось новое призвание — занятие профилактической физиологией, — напишет позже Александр Савелов-Дерябин. — Мои университеты проходили под руководством маститых ученых — медиков, физиологов, биохимиков».

Сегодня Александр Савелов-Дерябин почетный профессор государственного Пекинского госпиталя «Хуан Си» народно-освободительной армии Китая по косметической хирургии, действительный член Международной академии естественных наук (г. Ганновер), дважды человек года США в номинации «Человек выдающейся биографии» (1998 и 2005 годы), награжден множеством медалей и наград, среди которых орден святого князя Александра Невского II степени за выдающиеся заслуги и большой личный вклад в укрепление Государства Российского; Международная премия имени Альберта Швейцера (ЮНЕСКО) за заслуги в деле оздоровления человека.



119034, Москва, Пречистенский пер., 12.
Пн - Вс: 9:00 — 21:00

VIVATON.RU интернет-магазин: kupivivaton.ru

Запись на консультацию

☎ 8 (495) 691-55-55

8 800 775-92-82, 8 (495) 637-51-08

ООО «НПО «Виватон». ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы.

На правах рекламы.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА