

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район

ТВЕРСКОЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

23.11.2019

№ 9 / 354

12+

Цитата

Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



Ревизор Испорченную плитку в Успенском переулке отремонтировали за сутки

4

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Транспорт

110

дополнительных элементов навигации установили на Белорусском вокзале

3

Дарья Петрова работает в сфере кино. Но девушка считает, что ей с коллегами есть чему поучиться у театра. Поэтому она пришла на выставку реквизита в Новом Манеже

7

Редкие экспонаты музеев



5

Сезон

Сказка наяву

Москву по традиции скоро украсят к Новому году и Рождеству — одним из самых волшебных праздников. В городе появятся яркие гирлянды, нарядные пушистые ели, ледяные скульптуры

2

Наши люди

Звезда София

Балерину, заслуженную артистку России Софию Виноградову в молодости называли Этуаль. И в 90 лет она продолжает ею быть

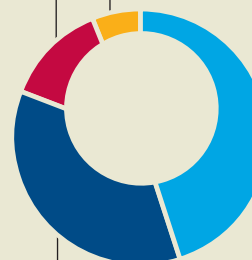
6

Опрос

Жители выбрали любимую зимнюю забаву (%)

13
Лепить снеговика

6
Смотреть новогодние спектакли



36
Кататься на коньках

45
Играть в снежки

Голосование проходило в сообществе района vk.com/tverz

Возрасту вопреки Участники «Московского долголетия» осваивают новые гаджеты

7

Скоро Москву по традиции украсят к одному из самых волшебных событий — Новому году. По всему городу установят нарядные елки, световые арки, развешат гирлянды, откроют уютные площадки фестиваля «Путешествие в Рождество».

Сезон

Помимо праздничных декораций, в столице оборудуют катки, горки, универсальные спортивные площадки для зимних забав и базары, где можно будет купить ели, сосны и лапник.

Обязательным украшением к Новому году и Рождеству станут ели, которые украсят наш район и помогут создать сказочное настроение. На Тверской улице, например, разместят праздничное дерево, высота которого составит четыре метра. Улицы и площади нашего района украсят яркими гирляндами, разнообразными шарами и необычными инсталляциями.

Все декоративные конструкции соответствуют требованиям безопасности и рассчитаны на работу при самых сложных погодных условиях.

В новогодние праздники в городе введут усиленные меры пожарной безопасности. Запустить фейерверк можно будет только на специально оборудованных для этого площадках.

Веселье на любой вкус

Не забудут и о традиционных зимних забавах.

— В нашем районе для организации отдыха населения в зимний период откроют два катка с искусственным льдом и шесть — с естественным. Для проведения детских и спортивных игр будут функционировать девять универсальных площадок. Некоторые из них оборудуют на Красной площади и Охотном Ряду. Еще жители смогут воспользоваться тремя горками. Одну из конструкций расположат в парке уличных игр и забав на Тверском бульваре, посвященном сказке «Щелкунчик», — поделился сведениями первый заместитель

Предвкушение сказочного праздника



2

главы управы района Тверской по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Сергей Берлов.

Любимый фестиваль

Праздновать Новый год и Рождество будут целый месяц. Главный фестиваль цикла «Московские сезоны» — «Путешествие в Рождество» — пройдет с 13 декабря по 12 января. Его организуют в столице уже в седьмой раз. Главным фестивалем считается неспроста: он особенно популярен у жителей и гостей города.

— Составили программу городских фестивалей на 2020 год. Ее поддержали почти 90 процентов москвичей на портале @citizenmoscow, а лю-

бимым фестивалем они назвали «Путешествие в Рождество», — написал мэр Москвы Сергей Собянин на своей официальной странице в соцсе-

Справка

Жителей Тверского района приглашают поучаствовать в конкурсе «Елка детства». Его запустят в рамках фестиваля «Путешествие в Рождество». Разработайте дизайн своей «Елки детства», придумав для нее необычные игрушки. К эскизам приложите эссе о том, что вдохновило вас на их создание, например новогодние сказки или детские воспоминания. Лучшими работами украсят ели города. Подробности можно узнать на сайте «Московские ярмарки» (fair.mos.ru) или по телефону: (499) 128-76-37.

14 декабря 2018 года. Мэр Москвы Сергей Собянин посетил одну из площадок фестиваля «Путешествие в Рождество» (1). В этом году на праздничных площадках можно будет выбрать сувениры для родных и близких — елочные игрушки, сладости и другие подарки (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Дарья Федорова

Жительница района

Мне как маме двоих малышей важно, чтобы в канун Нового года было чем заняться с детьми. Нужны катки, горки, карусели, развлекательные комплексы в большом количестве для всех. И важно, чтобы конструкции были прочными и безопасными. Еще мне нравятся сезонные кофейни для семейного отдыха, где есть разные горячие новогодние напитки.



Илья Сеноженский

Житель района

ти «Твиттер» (twitter.com/MosSobyanin). На фестивальных площадках можно будет покататься с ледяных горок, попробовать рождественские угощения, приобрести сувениры для родных и друзей — елочные игрушки, разные сладости и другие новогодние подарки. Для посетителей подготовят праздничные спектакли и концерты, увлекательные мастер-классы и спортивные конкурсы. Поддерживать атмосферу праздника в городе будут в рамках программы «Мой район».

Ирина Кулакова,
Андрей Казаков

Новогодняя пора — одно из моих любимых времен. Мне нравятся ярмарки, которые стали обустроить у нас ежегодно. Аниматоры, шоу, кафе, горки и карусели — среди всего этого многообразия и молодежи, и дети с родителями смогут найти для себя занятие. Важно, что к организации подобных развлечений подходят ответственно. И за безопасностью всегда следят.

Одна карта для получения множества услуг

Карте москвича исполнилось 18 лет. Уже почти пять миллионов жителей столицы оценили, как удобно получать льготы с ее помощью и оплачивать сервисы и товары.

Кому предоставляется



Школьники, студенты, ординаторы, аспиранты



Родители, ожидающие малышей



Пенсионеры, люди предпенсионного возраста



Другие льготные категории горожан

Преимущества



Льготный проезд в транспорте



Оплата госуслуг, ЖКХ, штрафов



Получение пенсий, стипендий, соцвыплат



Проход и питание в школе, детском саду



Бесплатный проход в музеи



Запись к врачу через терминалы ЕМИАС



Скидки у партнеров программы

Новый дизайн карты выбрали сами москвичи, проголосовав в проекте «Активный гражданин»



Более подробно ознакомиться с условиями получения карты и услугами можно на официальном сайте мэра Москвы MOS.RU

Центральную улицу украсили фонари



Для пешеходов здесь сделали широкие тротуары (1). Нина Волченко (2)

Благоустройство по программе «Мой район» на Ильинке и прилегающих к ней территориях полностью завершилось. Обновление вел на площади более пяти гектаров. Теперь здесь удобное место для прогулок.

Благоустройство

Главной идеей при реконструкции было создание комфортного пространства. Причем для автомобилистов и пешеходов. Нина Волченко ежедневно ходит на работу по обновленной Ильинке. По ее словам, улица стала намного удобнее и современнее. — Раньше здесь были узкие асфальтовые тропинки с трещинами, все постоянно спотыкались, а сейчас — широкие тротуары. Поставили красивые фонари, установили скамейки. Теперь есть где присесть и отдохнуть, — говорит Нина Волченко.

На всей территории воздушные кабельные линии специалисты спрятали под землю.

А еще улицу украсили фонарные столбы с энергосберегающими лампами, которые стилизовали под старину, чтобы они не выделялись на фоне зданий XIX века. Кроме того, тротуары замостили гранитной плиткой и значительно расширили. В рамках благоустройства рабочие привели в порядок фасады пяти зданий. Два из них являются объектами культурного наследия. Особое место занимает сквер на месте храма Николая Чудотворца «Большой Крест» на Ильинке. Во время

НЕПОДАЛЕКУ ОТ ДОМА № 21 ОБНАРУЖИЛИ ФУНДАМЕНТ СТАРОЙ ЦЕРКВИ



прокладки траншей для кабельной канализации в районе дома № 21 обнаружили фундамент церкви, которую снесли в 1934 году. В сквере жители смогут отдохнуть во время прогулок по нашему городу. Здесь установили скамейки.

Кроме того, вместе с Ильинкой привели в порядок и Старопанский, Большой Черкасский, Ветошный, Ипатьевский и Никольский переулки. Ведь раньше главная улица была одной из наиболее загруженных в столице. Решить проблему удалось с помощью изменения схемы движения. При благоустройстве отменили поворот с Новой площади на Малый Черкасский переулок. А еще закрыли сквозной проезд по Большому Черкасскому.

Андрей Казаков

«Иволги» вышли на линию первого диаметра

В связи с открытием первой линии МЦД «Белорусско-Савеловский» обновили навигацию на Белорусском вокзале и станциях метро.

Жительница Надежда Дондоха ежедневно ездит на работу в больницу, которая находится около «Тушинской». После запуска МЦД добираться туда она будет быстрее. — А еще до родственников, которые живут в Одинцове, будет удобнее ездить, — говорит Надежда. Чтобы пассажирам было легче ориентироваться, установили дополнительные элементы навигации — лайтбоксы, временные указатели



Поезда начали курсировать от Одинцова до Лобни (1). Надежда Дондоха (2)

и стикеры. Например, 110 — на Белорусском вокзале. МЦД-1 проходит от Одинцова до Лобни. С его станций можно будет пересесть на метро, Московское централь-

ное кольцо и радиальные направления железной дороги. Протяженность первого диаметра составляет 52 километра. Всего на МЦД-1 находится 28 станций.

Андрей Казаков

Транспорт

Оцениваем работу районных служб

На портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru) запустили опрос о качестве работы «Жилищника», в том числе и района Тверской.

Москвичам предложили ответить на три вопроса: «Какая компания управляет вашим домом?», «Как вы оцениваете текущее содержание вашего дома?» и «В каком районе вы проживаете?». Результаты помогут сравнить эффективность работы «Жилищника» в разных округах. Эти учреж-

Голосование

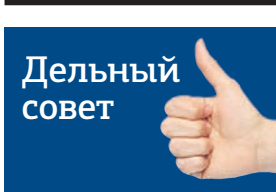
дения обслуживают более 65 процентов домов. Они также благоустраивают дворы по программе «Мой район». В 2018 году на работу «Жилищника» поступило в 2,5 раза меньше жалоб, чем на деятельность частных управляющих компаний.

Андрей Обручев

Кстати

Перепрограммировать карту «Тройка» для проезда по МЦД и бесплатных пересадок на метрополитен и МЦК можно в кассах подземки, билетных автоматах и желтых информационных терминалах.





Как оспорить штраф водителю?

Первый шаг — определите, какое ведомство выписало вам штраф за нарушение Правил дорожного движения.

Второй шаг — подайте жалобу в это учреждение в течение 10 суток с момента получения копии постановления.

Третий шаг — если владелец транспортного средства не вы, предъявите доверенность.

Жалобу рассмотрят в течение 10 рабочих дней с момента регистрации обращения.

Лейтенант любит читать классику

Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД Тверского района Владимир Прохоров служит в органах внутренних дел уже десять лет.

Мужчина выбрал такую профессию благодаря своему любимому актеру Владимиру Высоцкому, который сыграл главную роль в фильме «Место встречи изменить нельзя». И после службы в армии Владимир пришел работать в полицию.

— Наша основная задача — обеспечить безопасность на дорогах столицы. Мы стараемся свести до минимума количество правонарушений. К сожалению, не всегда водители, как и пешеходы, законопослушны. И те и другие часто нарушают Правила дорожного движения, — рассказывает лейтенант.

По словам полицейского, случается, водители не пропускают людей на переходе, проезжают на красный свет светофора и запрещающие знаки, пересекают сплошную линию на трассе.

— Правила необходимо соблюдать. Это нужно для того, чтобы избежать неприятных ситуаций на дорогах, — рассказывает Владимир. Периодически он с коллега-

Личное дело

Владимир Прохоров
Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД Тверского района
■ 1000 административных протоколов составлено в 2019 году

1-й батальон дорожно-патрульной службы ГИБДД УВД по Центральному административному округу
Ул. Нижняя Красносельская, 5, стр. 11
Прием: ежедневно — с 9:00 до 18:00
(499) 264-65-80

ми задерживает нетрезвых водителей. Употребление алкоголя за рулем — одно из грубых нарушений.

Ведь реакция у нетрезвого водителя замедленная. Он не сможет оперативно среагировать на опасную дорожную ситуацию и предотвратить ее.

— На таких горожан сначала составляем административный протокол. Это может повлечь за собой лишение водительских прав. За повторное нарушение грозит уже уголовная ответственность.

А недавно Владимир остановил водителя для проверки документов и заметил, что тот нервничает. Это вызвало подозрение у инспектора. И в присутствии понятых он осмотрел салон машины, в котором нашел оружие. На водителя завели уголовное дело. Теперь ему грозит до трех лет лишения свободы. Бывает, что некоторые владельцы транспорта не хотят получать права законным путем и покупают поддельные документы. За это грозит уголовная ответственность и штраф до 80 тысяч рублей.

В свободное от работы время лейтенант Прохоров любит читать книги, особенно классику. А еще по выходным Владимир гуляет в парке «Новослободский», за содержанием которого теперь следят по программе «Мой район».

Андрей Обьедков

Дорожку на одной из улиц отремонтировали за сутки



Олег Кириллов считает, что ходить тут стало комфортнее

Жители района обратились за помощью в редакцию нашей газеты. Дело в том, что в Успенском переулке перед пересечением с Малой Дмитровкой плитка на тротуаре пришла в негодное состояние.

Ревизор

По улочке ежедневно проходит много людей. Здесь находятся разные учреждения. Светлана Клейменова идет по этой дорожке на работу. Но из-за торчащей плитки неудобно передвигаться.

— В туфлях на шпильках здесь ходить совсем страшно. Еще и спотыкаешься о камни. Конечно, плитку надо привести в порядок, — рассказала Светлана.

Корреспондент сообщил о проблеме в отдел жилищно-коммунального хозяйства управы. Там ответили, что вопросами благоустройства проезжей части и тротуарами занимается организация «Автомобильные дороги ЦАО». Сообщение перенаправили туда. На следующий день отправили на место рабочих.

— Наши сотрудники привели плитку в порядок, — поделился сведениями руководитель «Автомобильных дорог ЦАО» Александр Жмаев. — Тротуар находится в технически исправном состоянии.

Корреспондент выехал на место, чтобы проверить качество ремонта и поговорить с жителями.

— Теперь ходить здесь стало намного удобнее, — подтвердил Олег Кириллов, проходивший по улице в этот момент.

Андрей Обьедков

tverskoy vm.ru @

Обратите внимание

Смена жилья всегда сопровождается огромным количеством сложностей, заполнением бумаг и решением вопросов. Для того чтобы облегчить переезд участникам городской программы реновации, специалисты разработали удобный инфосервис.

Пошаговая инструкция комфортного переезда

Новая опция появилась на сайте мэра Москвы (mos.ru/services/pereezd). Ее можно найти во вкладке «Жилье, ЖКУ, двор» каталога услуг. Раздел называется «Переезд по программе реновации». С помощью нового сервиса жители столицы смогут узнать, какие документы им понадобятся, как докупить квадратные метры и что делать после получения ключей от квартиры. Помимо инструкции из основных семи шагов, на ресурсе есть возможность задать индивидуальные «Параметры переезда». При

нажатии на кнопку откроется новое окно. В нем последовательно будут заданы пять вопросов и предложено по два варианта ответа на каждый. Например, была ли жилплощадь приобретена в ипотеку. В сервисе доступны 24 сценария переезда. Там же даны ссылки на сайты организаций, которые будут задействованы в процессе. Онлайн-руководство охватывает все этапы переезда — от получения письма с предложением квартиры до регистрации на новом месте жительства.

Цифра

22

дерева высадили в ноябре этого года

Кроме того

Куда обратиться за помощью и консультацией туристам 122 — единый номер для российских и иностранных операторов; **(495) 122-01-11** — городской номер телефона московского туристского контакт-центра. Консультанты помогут сориентироваться гостю в городе и распланировать маршрут экскурсий на английском и русском языках. Звонки принимаются круглосуточно.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на tverskoy@vm.ru

 **Вера Сочинская**
«Охотный Ряд»

На граффити, расположенных в подземном переходе станции «Охотный Ряд», мы видим вагон поезда московского метро модели «Русич». Поезд серийно выпускался мытищинским заводом «Метровагонмаш»



в течение десяти лет — с 2003 по 2013 год. Сегодня такие машины можно встретить не только в Москве, но и в Казани. Однако больше всего «Русичей» катаются по подземке столицы Болгарии — Софии. Снимок нам в редакцию прислала Вера Сочинская.

 **«Тверской | ЦАО Records»**
«Инстаграм»

Елисеевский магазин всегда был символом столичного изобилия и купеческого благополучия. Фотографию с внутренним убранством этого более похожего на музей гастронома сделала пользователь социальной сети «Инстаграм» под ником [tatiana_dudkina](https://www.instagram.com/tatiana_dudkina). Автор поделилась своим красочным снимком в группе «Тверской | ЦАО Records» ([instagram.com/caotverskoi](https://www.instagram.com/caotverskoi)). Знаменитый магазин был открыт в 1901 году купцом Григорием Елисеевым. После революции здание получило название «Гастроном № 1». Он считался самым известным и даже эталонным магазином страны.



На контроле

 **Сергей Булкин**
Угловой переулок

Осветительный прибор на козырьке второго подъезда дома № 6 в Угловом переулке неисправен. Во-первых, это портит внешний вид жилого здания. Кроме того, около подъезда есть лестница, в темноте можно не разглядеть ступени и упасть. Так как в доме проживают люди старшего возраста, для них это представляет опасность. Прошу принять меры.

Ответили в управе:
По указанному адресу лампа в приборе заменена. Освещение восстановлено и работает в полном объеме. Ремонт произведен согласно существующему регламенту и в установленный соответствующими нормативами срок. Осветительные приборы работают. Нарушение полностью устранено.

 **Марина Ноздрачева**
Улица Краснопролетарская

Более двух недель во дворе дома № 8, строение 1, на улице Краснопролетарская лежит сваленный в кучу мусор. Отходы никто не убирает. Выглядит все очень плохо. Убедительно прошу убрать территорию и в дальнейшем следить за порядком.

Ответили в управе:
По указанному адресу были направлены специалисты. Они очистили территорию от мусора. На данный момент нарушение полностью устранено.

Фот-так!

 **Алена Буканова**
Трубная площадь



Эта алая «сотня» высотой более двух с половиной метров установлена в честь юбилея старейшей московской станции скорой помощи. На знаке написано, что в городе более тысячи бригад неотложки совершают в среднем по 12 тысяч выездов в сутки. Все это ради спасения человеческих жизней. Фото нам в редакцию прислала Алена Буканова. А какие уличные инсталляции, установленные в столице в последнее время, запомнились вам?

 **Екатерина Заостровцева**
Улица Большая Никитская

Зверь с отполированным на удачу носом — скорее нелев, а львенок. Ведь он еще молод, особенно на фоне своих собратьев со станции метро «Площадь Революции». Кто-то там на удачу трет нос овчарки, а некоторые — курочку или гранату. Городские поверья одинаково отражаются на состоянии памятников — и сияющий нос Никулина на Цветном бульваре тому доказательство. Фото льва нам в редакцию прислала Екатерина Заостровцева.



 **«Тверской | ЦАО Records»**
«ВКонтакте»

Многие станции московского метро являются произведениями искусства. В сообществе «Тверской | ЦАО Records» (vk.com/tverz) в социальной сети «ВКонтакте» у жителей района поинтересовались, кто изображен на витражах «Новослободской». Как оказалось, большинство пассажиров не владели информацией. Однако Яна Шаронова смогла ответить на вопрос. Девушка рассказала, что в верхнюю часть витражей вставлены небольшие медальоны, на которых изображены разные профессиональные сферы. На шести из них можно увидеть людей некоторых специальностей: архитектора, географа, художника, энергетика, музыканта, агронома.

мой район

5

РАЙОННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Тверской
23.11.2019 № 9 / 354

Так просто



Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иголку будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотевают зеркала? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!

 **«Тверской | ЦАО Records»**
«ВКонтакте»

До 26 ноября на Тверском бульваре пройдет фотовыставка «Моя Москва». Об этом рассказали в группе «Тверской | ЦАО Records» (vk.com/tverz) в социальной сети «ВКонтакте». На выставке можно увидеть кадры обновленных по программе «Мой район» скверов и парков, дворов и улиц столицы.

Редактор полосы
Анна Синицына

В Париже молодую балерину сразу же назвали Этуаль, что в переводе с французского означает «звезда». Она продолжала быть ею всегда, больше 30 лет покоряя сердца зрителей своей неповторимой пластикой, грацией и ослепительной улыбкой. «Я счастливый человек», — говорит сегодня о себе заслуженная артистка России София Виноградова.

Глядя на эту хрупкую, но при этом удивительно сильную духом женщину, невозможно представить, что 23 ноября ей исполнилось 90 лет. И, хотите — верьте, хотите — нет, легенда прославленного советского балета до сих пор работает! Воспитывает учеников, участвует в конкурсных отборах молодых дарований Тверского района. ...На пороге ее квартиры нас по-деловому встречает бело-снежный красавец-кот. — Это Марис! — говорит София Александровна. — Назвала его в честь Лиэпы. Она имеет на это право. Народный артист Советского Союза Марис Лиэпа несколько лет был партнером примы-балерины в самых известных постановках.

Легендарные учителя

Она родилась в Старой Руссе, что неподалеку от Великого Новгорода. А в 1930 году, когда Софии был один год, семья переехала в Москву. — Жили на Петровке, — вспоминает она. — Оттуда пешком ходила на Пушкинскую, в хореографическое училище Большого театра, куда меня в восемь лет привел отец. Ее взяли сразу, но учебу на два года прервала война. После эвакуации в Томск она возобновила занятия у педагога Марии Леонтьевой. Природная одаренность плюс невероятное трудолюбие. София сразу проявила незаурядные способности классической танцовщицы. Она была лучшей ученицей, ее опекали блистательные примы-балерины — Марина Семенова, Елизавета Гердт и Галина Уланова. Крутить 62 (!) фуэте ее научила легендарная Лепешинская. А потом... она чуть не стала архи-

Звезда по имени София



Из личного архива

тектором, когда в 1947 году, окончив училище, узнала, что в труппу Большого театра ее не взяли. Сказали: «Нам нужен кордебалет, а не балерины».

Искусство жить

Словно перо лебедя

Главной сценой ее жизни стал Московский музыкальный театр имени Станиславского и Немировича-Данченко. Главный балетмейстер театра, знаменитый Михаил Бурмейстер, как раз начал репетиции «Лебединого озера», предложив главную партию молодой Виноградовой. — Спектакль прогремел, — вспоминает София Александровна. — Шум был большой, говорили, что это лучшее «Лебединое». Нашу труппу пригласили на гастроли во Францию. Так что я, можно сказать, родилась в Париже. Моя карьера примы-балерины началась именно там в 1968 году. Вдоль Сены висели огромные афиши, изображающие ее в роли Одетты. А газеты писали о ней так: «Софью Виноградову по легкости мож-

Старшему поколению

В столице реализуется большое количество проектов, цель которых — забота о старшем поколении. Доступность медицинских услуг и социальной помощи — необходимые условия для комфортной жизни. В рамках программы «Мой район» модернизируют поликлиники, открывают центры госуслуг, благоустраивают парки.

но сравнить с пером лебедя... Софья Виноградова будто опьянена музыкой, такое впечатление, что источником ее движений являются не мускулы, а нервы. Казалось, что она импровизировала на ходу, независимо от законов гравитации, и парила в воздухе, поддерживаемая Юрием Григорьевым». — Приглашали остаться за рубежом? — Предлагали, — отвечает балерина. — Но, знаете, это не все могут! Я любила свою

страну, у меня здесь была семья — мама, сестра... После ошеломляющего успеха балеты ставят уже специально «под Виноградову». 1960-е годы — пик ее славы. Помимо Одетты-Одиллии в «Лебедином озере», она танцует Эсмеральду и Флер-де-Лис в «Эсмеральде», Снегурочку, Гюльнару в «Шахерезаде». Танцует блестяще с не менее знаменитыми партнерами. Она много гастролирует: Германия, Латинская Америка, Венгрия, Польша, Япония, Италия... — За рубежом я впервые попробовала настоящий бифштекс! — рассказывает София Александровна. Удивляюсь: а как же диета? — Никаких диет! — отвечает. — Я, наоборот, наедалась накануне выступления: мясо, плитка шоколада — раз — легко! Иначе не было бы сил. Но в день спектакля уже ничего не ела. А во время выступления теряла по три килограмма. На гастролях сотрудникам спецслужб, сопровождающих советских артистов, нервы Виноградова портила. — Я хулиганка, на запреты внимания не обращала, — улыбается балерина. — Сбегала, чтобы увидеть архитектуру других стран, лучшие музеи мира.

Быть счастливой

В 1969 году Софию Виноградову удостоили звания заслуженной артистки балета. В 1977 году она окончила ГИТИС по специальности «педагог-балетмейстер». А со сценой Виноградова рассталась, когда ей был уже — и снова невозможно это представить — 51 год! И до последнего она продолжала исполнять ведущие партии. — Тяжело уходить в никуда, — говорит балерина. — Многие тогда говорили: «Господи, как жалко!» Виноградова стала работать балетмейстером, но потом решила посвятить себя юным талантам. Сначала — в Доме творчества на Полянке, а потом около 20 лет во Дворце творчества детей и молодежи на Миуссах. Многие из тех, чьим наставником была Виноградова, стали известными танцовщиками. Она и сейчас отдает свое время детям. Легкая, энергичная, с потрясающей пластикой. И руки... словно перо лебедя. — 90 лет — ну и что? — говорит она на прощание. — Я прожила счастливую жизнь. А подтяжки всякие не признаю, макияж делать в моем возрасте смешно. Вот стрижку модную, покороче, сделаю обязательно!

Наталья Покровская

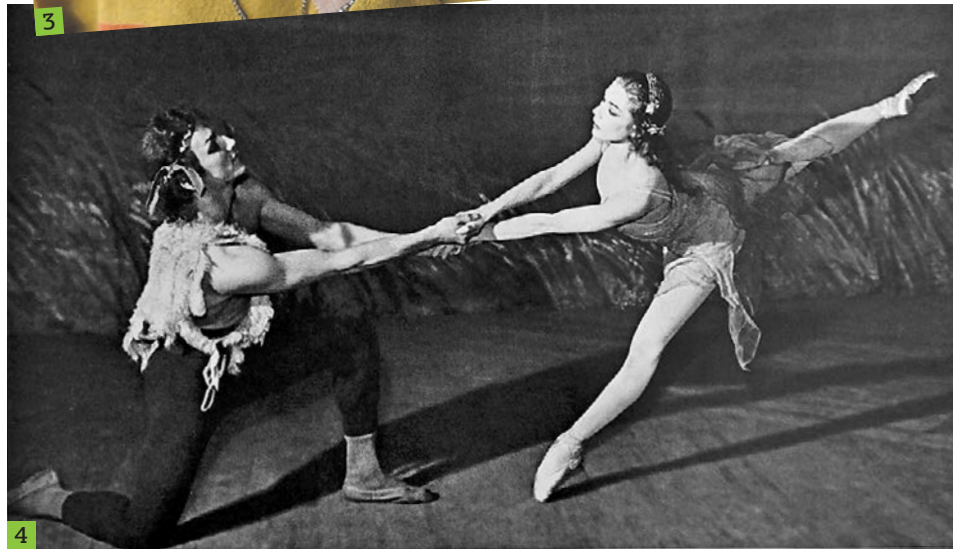


Александр Орлов



Из личного архива

Софии Виноградовой исполнилось 90 лет (3). Она танцевала Одетту-Одиллию (1), Эсмеральду (2), Майю из «Лесной феи» (4)



Из личного архива

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

Увидеть вышитый золотом костюм из «Бориса Годунова»

В комплексе «Новый Манеж» открылась крупная выставка театрального реквизита. Посмотреть на собранные со всей России необычные предметы гости пришли по адресу: Георгиевский переулок, дом № 3, строение 3.

В большом зале музейного центра собирается несколько сотен человек для того, чтобы восстановить образ современного отечественного театра. Сюда пришли не только приглашенные люди и специалисты в данной области, но и простые любители.

Дарья Петрова пришла на выставку, потому что работает в сфере кино. Девушка считает, что ей с коллегами есть чему поучиться у драматического театра. Ведь, например, реквизит поражает индивидуальностью. — Мне нравится, что в театре все ручное, не штампованное. Каждый экспонат выглядит необычно, — рассказывает Дарья Петрова. Для посетителей на выставке TEATR.RUS представили более 2000 подлинников, собранных по авторитетным музеям и театрам страны. Гости внимательно рассматривают афиши первых постановок «Мастер и Маргарита» на Таганке и «Юнона и Авось» «Ленкома». — Я бы назвала центральной композицией, состоящую из стенгазеты. Ее об-



Дарья Петрова внимательно изучает эскизы к различным отечественным пьесам

рота» на Таганке и «Юнона и Авось» «Ленкома». — Я бы назвала центральной композицией, состоящую из стенгазеты. Ее об-

Любопытно

рот выполнен в виде документов и писем уже арестованного Мейерхольда. Такие рукописи не выставляются каждый день. А если

зритель будет внимателен, то сумеет открыть для себя здесь очень многое, — объясняет один из организаторов проекта, доцент кафедры истории театра России в ГИТИСе Наталья Пивоварова. Кроме Бахрушинского музея, в фондах которого находится около полтора миллиона экспонатов, выставились и другие. Например, здесь можно увидеть коллекции времен

крепостного и императорского театров музеев-усадб «Архангельское» и «Останкино». А еще в залах представили экспонаты второй половины XX века. Есть и более современные — театра «Гоголь-центр». Многие обращают внимание на вышитый золотом костюм из «Бориса Годунова», револьвер системы Нагана, который лежит рядом с программкой пьесы Максима Горького «На дне».

В дальнейшем москвичи смогут посетить лекции известных деятелей, презентации театральных проектов и изданий, творческие мастер-классы. Поддерживает такие мероприятия и программа «Мой район». В ее рамках устраивают культурные события. Программа дает возможность жителям мегаполиса интересно проводить время рядом с домом.

Андрей Казаков

Мой район. Тверской 23.11.2019 № 9 / 354

«Здоровая Москва» получила Гран-при

Уникальный проект, благодаря которому в этом году горожане смогли пройти медобследование в парках, получил международную премию.

Признание

Гран-при конкурса Eventiada IPRA Golden World Award летним поликлиникам присудили за четкую и продуманную организацию и беспрецедентный масштаб. «Здоровая Москва» внесла большой вклад в повышение качества жизни горожан. Напомним, что в течение теплого сезона в парках столицы можно было пройти обследование и получить консультации различных врачей.

Андрей Обручев

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Куплю квартиру. Срочно! Наличные. Т. 8(985) 923-17-78
- Снимем квартиру, семья из Питера, русские. Т. 8 (903) 245-43-31
- Риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Транспортные услуги

- Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29
- Перевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

● Автовыкуп. Т. (495) 227-56-55

Искусство и коллекционирование

Старину Куплю (коллекции, книги, иконы, картины и др.) 8 (495) 997-85-59 8 (916) 240-09-81 Наталья

● Купим книги. Т. (495) 961-36-02

Здоровье и красота

СЛОЖНЫЙ ПЕДИКЮР Дипломированный специалист 3000 руб. Трешины, натоптыши Возрастные изменения Сложные случаи с ногтями 8-926-177-36-64 Выезд на дом Podologmsk.ru

Старшее поколение делится друг с другом снимками

Участники «Московского долголетия» на занятиях «Осваиваем мобильные устройства», которые проводят во Дворце творчества детей и молодежи, пробуют обрабатывать свои фото на смартфонах.

Халиль Вяльшин давно записался на этот курс. Мужчина очень хотел разобраться в работе новых гаджетов и научиться сохранять свои старые снимки на мобильное устройство. За время занятий ему удалось достичь хороших результатов. — Залогом успеха остается непосредственный контакт с преподавателем. Педагог всегда нас выслушает, повторит материал, если нужно, — рассказывает Халиль. На занятии участники фотографируют любой объ-



Халиль Вяльшин посещает уроки для того, чтобы разобраться в новых гаджетах

ект и пробуют обработать снимок. А потом старшее поколение присылает свои готовые работы в специальную группу, созданную преподавателем в одном из мессенджеров.

— Новичков интересует, почему не хватает памяти на мобильных устройствах. Мы учимся удалять ненужную информацию и в дальнейшем не засорять смартфон, — объясняет педагог курса Мария Надебская.

А еще пенсионеры изучают разные социальные сети, узнают, как делать покупки в интернете. Кроме того, педагог рассказывает о необходимости защищать свои данные.

Андрей Казаков

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (499) 557-04-04

Возрасту вопреки

ВИВАТОН

В преддверии Нового года автор комплексной системы «ВИВАТОН» Александр Савелов-Дерябин дает свои рекомендации всем желающим по укреплению здоровья и красоты.

Что мы едим — из того и состоим

Дорогие мои москвичи и гости столицы! По нашей российской традиции мы встречаем праздник за обильным и вкусным праздничным столом. Однако нужно всегда помнить, что культура питания — основа основ системы «Виватон». Человек может быть здоров, если в его организме нормально протекает обмен веществ.

Как привык питаться современный человек? В его ежедневном рационе специалист без труда определит не только избыток мясных продуктов, но также и рафинированных углеводов (особенно изделий из белой муки, сахара и соли). Злоупотребление едой, и не только в праздники — это, к сожалению, признака нашего благополучного века. Прибавьте сюда употребление несовместимых пищевых продуктов (напри-

мер, белков с углеводами), нехватку в рационе фруктов и овощей. Все это приводит к нарушению кислотно-щелочного равновесия в сторону переокисления. Окислителями также являются алкогольные напитки, кофе, черный чай, шоколад, табак, а особенно овощи, фрукты и ягоды, собранные не в зрелом состоянии и дозревающие вне корневой системы. ГМО, кстати, активно применяется в мировой практике. Как я решаю эту проблему? Очень просто: стараюсь есть овощи и фрукты, выращенные в наших регионах на нашей натуральной земле, а экзотические овощи и фрукты употребляю в пищу как деликатес по большому желанию (в охотку).

Запомните: очень важно употреблять продукты без ГМО, принимать БАДы «Виватон»

и применять НАРУЖНО растительный препарат. Что мы едим — из того и состоим!

В нашем медицинском центре «Виватон» вы можете пройти полное комплексное обследование организма, которое наши специалисты проводят на самом современном оборудовании. После обследования мы составляем для каждого пациента рекомендации по правильному и здоровому питанию, объясняем, какие микроэлементы стоит добавить в пищу, а какие — сократить или полностью исключить.

При вашем желании специалисты НПО «Виватон» проведут комплекс процедур по укреплению вашего здоровья. Чтобы новый 2020 год вы встретили бодрым и здоровым в окружении своих близких.

Биография Александра Савелова-Дерябина удивительна. Вот только один интересный факт в его судьбе — сделать карьеру оперного певца прямому потомку княжеского рода Савеловых (этот род Савеловых подарил России железные дороги, Савеловский вокзал) подающему надежды певцу Большого театра помешала открытая форма туберкулеза, которую он получил, работая как сын репрессированных в шахтах. Болезнь спровоцировало шахтерское прошлое. «Борьба с болезнью перевернула мою жизнь, появилось новое призвание — занятие профилактической физиологией, — напишет позже Александр Савелов-Дерябин. — Мои университеты проходили под руководством маститых ученых — медиков, физиологов, биохимиков».

Сегодня Александр Савелов-Дерябин почетный профессор государственного Пекинского госпиталя «Хуан Си» народно-освободительной армии Китая по косметической хирургии, действительный член Международной академии естественных наук (г. Ганновер), дважды человек года США в номинации «Человек выдающейся биографии» (1998 и 2005 годы), награжден множеством медалей и наград, среди которых орден святого князя Александра Невского II степени за выдающиеся заслуги и большой личный вклад в укрепление Государства Российского; Международная премия имени Альберта Швейцера (ЮНЕСКО) за заслуги в деле оздоровления человека.



119034, Москва, Пречистенский пер., 12.
Пн - Вс: 9:00 — 21:00

VIVATON.RU интернет-магазин: kupivivaton.ru

Запись на консультацию

☎ 8 (495) 691-55-55

8 800 775-92-82, 8 (495) 637-51-08

ООО «НПО «Виватон». ОГРН 1187746588688. Лицензия № ЛО-77-01-017740 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы.

На правах рекламы.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА