

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

# МОИ район

КУЗЬМИНКИ  
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК

14.12.2019

№9 / 381

12+

### Цитата

#### Сергей Собянин

В каждом районе должен быть свой центр — площадь, набережная или парк, где можно организовать праздник, назначить встречу и просто хорошо провести время. Задачу создания таких мест мы решаем в рамках программы «Мой район»



Ревизор Лавочки в одном из дворов на улице Федора Полетаева покрасили

4

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



### Цифра

# 156

дополнительных опор  
освещения установили  
в 2019 году

## По первому снегу 7



В Кузьминском лесопарке участники программы «Московское долголетие» Татьяна Соколова и Светлана Степанова (слева направо) укрепляют свое здоровье, занимаясь скандинавской ходьбой

5



### Транспорт

#### Мегаполис поехал быстрее

В столице в ноябре запустили движение сразу на двух маршрутах Московских центральных диаметров — «Белорусско-Савеловском» и «Курско-Рижском»

2

### Наследие

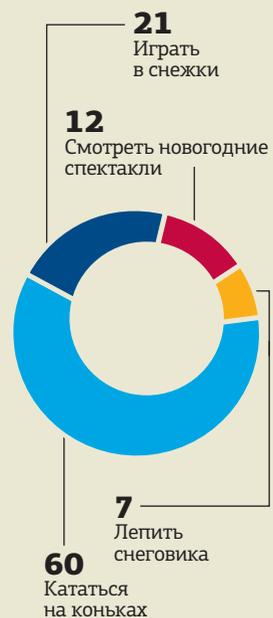
#### Помним героев

Скоро музей «Жизнь и подвиг Федора Полетаева», находящийся в педагогическом колледже № 10, пополнится новой экспозицией

6

### Опрос

#### Жители выбрали любимое зимнее развлечение (%)



Голосование проходило в сообществе района [vk.com/kyzmn](https://vk.com/kyzmn)

Гороскоп Что нас ждет в наступающем году, рассказывают астрологи

8

## Активация карты «Тройка»

Для проезда по МЦД и бесплатной пересадки на метро и МЦК необходимо перепрограммировать «Тройку».

Сделать это можно в кассах подземки или на желтых информационных терминалах.

— Также активация билета «Кошелек» карты «Тройка» возможна в автоматах по продаже билетов на станциях метро. Для этого необходимо пополнить баланс минимум на один рубль, — рассказал начальник дирекции МЦД Департамента транспорта Андрей Акимов.

Новые карты «Тройка», которые продают в кассах и автоматах, уже активированы автоматически. Можно записать и абонементы для проезда в зоне «Пригород». Сделать это необходимо в кассах метрополитена. Льготным категориям горожан стоит перепрограммировать карту москвича.

## Билетную систему наладдили

Турникеты и валидаторы после обновления работают на станциях МЦД в штатном режиме.

Сотрудники Центральной пригородной пассажирской компании проверили каждое устройство — читается ли проездной документ, верно ли списываются деньги.

— Билетная система функционирует корректно в условиях повышенного пассажиропотока, — сообщили в пресс-службе ЦППК.

У турникетов и валидаторов находятся сотрудники, которые объясняют, как работает новая тарифная система, а также помогают пассажирам, если у них возникают сложности.

# Движение по диаметрам открыто

Два Московских центральных диаметра открыли президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин. Первый маршрут — «Белорусско-Савеловский» — пролегает от Одинцова до Лобни, а второй — «Курско-Рижский» — от Нахабина до Подольска.

## Транспорт

МЦД вместе с Московским центральным кольцом стали частью масштабного проекта, который призван связать Москву и область. — Это создание нового городского транспорта, идущего от ближайшего пригорода через Москву к следующим пригородам. По сути дела, это наземное метро, которое будет работать тоже с интервалом пять-восемь минут, и постепенно, каждый год, мы будем уменьшать, — прокомментировал Сергей Собянин.

## Зарубежные примеры

Подобные практики реализуют и в других странах мира. Например, в Берлине в 1924 году открыли сеть пригородно-городских поездов S-Bahn. Сегодня она включает в себя 16 линий, на которых расположено 166 станций. Ежегодно поездами пользуются 430 миллионов человек. Между Парижем и его пригородами курсируют электрички RER. Они следуют по пяти линиям. Каждый год по ним ездят 780 миллионов человек. Аналогичная система работает и в Лондоне. Ее запустили в 2007 году. Сейчас система пригородно-городского железнодорожного транспорта включает 112 станций, которыми пользуются 190 миллионов пассажиров в год. МЦД-1 и МЦД-2 включают 132 километра путей и 57 станций. С 19 из них можно пересест на метро, МЦК или радиальные железной дороги. В дальнейшем планируют открыть еще три МЦД: «Ленинградско-Казанский» — от Зеленограда до Раменского, «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки и «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкина до Домодедова.

## Современное поколение поездов

Подиаграм следуют составы новейшего типа «Ивол-



Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин (слева направо) запустили движение по Московскому центральному диаметру на Белорусском вокзале

## Стоимость проезда по Московским центральным диаметрам



## Как оплатить проезд

- Карта «Тройка» (есть бесплатная пересадка)
- Билет пригородной электрички (нет бесплатной пересадки)
- Бесконтактная оплата

га». Они бесшумны и не вибрируют. В «Иволгах» нет тамбуров, двери открываются при нажатии на кнопку. В поездах работает система вентиляции, которая обеззараживает воздух. В вагонах «Иволги» предусмотрены полки для багажа, большие экраны, крепления для велосипедов, USB-разъемы у каждого кресла, Wi-Fi

## Улучшение инфраструктуры

Благодаря открытию МЦД нагрузка на транспортную систему города снизится примерно на 10 процентов.

## Тарифные зоны

- Московский метрополитен
- Наземный транспорт

### Центральная

В пределах Москвы

38 руб. МЦД + М

59 руб. МЦД + М + Т

### Пригород

В пределах МЦД

45 руб. МЦД + М

83 руб. МЦД + М + Т

### Дальняя

За пределами МЦД

45 руб.\* МЦД + М

83 руб.\* МЦД + М + Т

\* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Пересадка на другой вид транспорта возможна в течение 90 мин.

Валидуйте билет при входе и выходе со станций МЦД

Теперь пассажирам не придется подстраиваться под график электричек. Расписание работы МЦД такое же, как у метро, — с 5:30 до 1:00. — По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Лидия Набатова  
Библиотекарь

Я живу рядом с ВДНХ. Но люблю гулять в Царицынском парке. Раньше добираться туда на метро было неудобно. Но после запуска МЦД мы с семьей сможем бывать в любимом парке чаще. Добираться стало удобнее и комфортнее. Мне нравится, как внешне выглядят вагоны.



Мария Арбузова  
Студентка

После запуска МЦД я смогу чаще ездить к родителям, которые живут на «Ленинградской». Теперь мне удобно добираться к ним из Люблина после лекций. Хорошо, что поезда современные.

электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда за счет бесплатной пересадки на метро, — подчеркнул Сергей Собянин. Открытие МЦД призвано улучшить транспортную инфраструктуру столицы, что отвечает концепции программы «Мой район».

Полосу подготовила  
Ирина Кулакова

**В скором времени в нашем районе капитально отремонтируют первый филиал городской поликлиники № 9, расположенный по адресу: Есенинский бульвар, дом № 9, корпус 1, и второй филиал детской городской поликлиники № 48, расположенный по адресу: Есенинский бульвар, дом № 12, корпус 1.**

Москва стала одним из самых удобных городов для проживания. Особенно много изменений произошло в сфере здравоохранения. Поликлиника — это то место, где каждый из нас бывает хотя бы раз в году, и именно поэтому она должна соответствовать самым высоким стандартам. Чтобы московские поликлиники стали еще лучше, был разработан и утвержден «Новый московский стандарт поликлиник». В рамках реализации стандарта в Москве капитально отремонтируют 135 зданий поликлиник до конца 2023 года. Ремонт первых 50 зданий пройдет в период с 2020 по 2022 год.



За подробностями мы обратились к и.о. главного врача городской поликлиники

№ 9 Департамента здравоохранения города Москвы Элеоноре Вячеславовне Николовой (на фото).

**Капитальный ремонт московских поликлиник с нетерпением ждали жители. Что изменится после ремонта?**

Нас ждут перемены только к лучшему: будет обновлен внешний и внутренний вид здания, заменены коммуникации и благоустроена территория. Здание построено более 50 лет назад и уже не отвечает современным требованиям. А после ремонта в поликлинике появится современное оборудование, в том числе новый маммограф. Цветовая гамма обновленного интерьера, возможность ожидать прием врача в уютной зоне и другие приятные мелочи создадут позитивный настрой у пациентов. Без капитального ремонта нам не обойтись, и мы рады, что нашу поликлинику включили в программу.

**Где можно будет получить медицинскую помощь на время закрытия поликлиники на ремонт?**

Врачи общей практики, врачи-терапевты и врачи-специалисты распределены по двум зданиям: филиал № 2 на улице Федора Полетаева, дом № 6, и филиал городской клинической больницы име-

ни В. Демихова на улице Шкулева, дом № 4, строение 7. Добраться до филиала № 2 можно автобусами № 143, 569 и 1211к до остановки «Зеленодольская»; до филиала ГКБ имени В. Демихова автобусами № 336, 522, 658 и троллейбусом № 74 до остановки «Больница им. Демихова».



Капитальный ремонт очень важен и нужен для филиала № 2 детской поликлиники

№ 48. Вот что рассказала главный врач поликлиники Ольга Владимировна Кечина (на фото).

**Каких перемен ждать жителям Кузьминок после капитального ремонта?**

Будет изменена планировка, заменены внешние и внутренние коммуника-

ции, обновлен фасад и благоустроена прилегающая территория. Уйдут в прошлое узкие темные коридоры и маленькие тесные кабинеты. Здание не просто приведет в порядок, это будет совершенно новое пространство — красивое, функциональное, современное, интересное для детей и удобное для их родителей. **Где пациенты будут получать медицинскую помощь на время закрытия поликлиники на ремонт?**

На период капитального ремонта вся участковая сеть и практически все специалисты переедут в филиал № 1 по адресу: улица Федора Полетаева, дом № 22, строение 1. Он находится в 10 минутах ходьбы от здания филиала № 2, поэтому сложностей с посещением поликлиники возникнуть не должно. Добраться также можно автобу-

сом № 159 до остановки «Музыкальная школа (ул. Федора Полетаева)». В филиал № 1 будут переведены кабинеты ультразвуковой и функциональной диагностики, кабинеты массажа и физиотерапии. Посетить врача-хирурга можно будет как в филиале № 1, так и в филиале № 3 (улица Саратовская, дом № 14/1). Добраться до этой поликлиники можно автобусами № 143, 569

### Медицина

до остановки «Саратовская», № 99, 159, М89 до остановки «Метро «Текстильщики» (Волгоградский проспект)», на метро до станции «Текстильщики». Гастроэнтеролог и эндокринолог будут вести прием в амбулаторном центре по адресу: улица Артюхиной, дом № 27, кор-

пус 3. Там же в две смены будет работать рентгеновский кабинет. Добраться до этой поликлиники можно на автобусе № 471, 551 и 551к до остановки «Больница им. В. Демихова».

**Где можно узнать всю информацию о капитальном ремонте поликлиник?**

Всю информацию можно узнать в специальном разделе на портале mos.ru, на страницах в социальных сетях, а также по телефону справочной службы (495) 531-69-98 (часы работы — 8:00–20:00

в будни и 8:00–16:00 — в выходные).

С 20 ноября сотрудники МФЦ начали информирование москвичей о капитальном ремонте поликлиник. Обходы проводятся по будням с 16:00 до 20:00, а по выходным — с 11:00 до 18:00.

**Екатерина Смирнова**

## Две поликлиники капитально отремонтируют



Уютное пространство, где можно будет ожидать приема врача, обустроят для пациентов. Маленькие кабинеты и узкие коридоры уйдут в прошлое (1). Зданию филиала № 1 поликлиники № 9 более 50 лет. Там заменят инженерные коммуникации, а территорию вокруг учреждения благоустроят (2)

Наталья Феоктистова

### Справка

Обеспечение качественного медицинского обслуживания жителей каждого района нашего города входит в концепцию масштабной столичной программы «Мой район». Важно, чтобы получить квалифицированную помощь врачей можно было рядом с домом. Для этого в Москве активно строят новые поликлиники и больницы, модернизируют уже существующие учреждения здравоохранения, проводят там капитальный и косметический ремонты. Кроме того, поликлиники и больницы дооснащают современным медицинским оборудованием.



2

Предоставлено департаментом здравоохранения г. Москва

мой район

3

ГЛАВНОЕ

Мой район. Кузьминки  
14.12.2019 № 9 / 381

## Новый московский стандарт поликлиник

### Доступность



Единый стандарт оснащения оборудованием



Врачи 8 востребованных профилей во всех зданиях



Самые посещаемые кабинеты — на нижних этажах

### Технологичность



Замена аналогового оборудования на цифровое



Кабинеты врачей и диагностика — на одном этаже

### Комфортность



Возможность перекусить и выпить чаю в буфете



Удобная планировка и открытые пространства



## Затопило квартиру

**Первый шаг** — обесточьте помещение, которое заливают, через электрощит. **Второй шаг** — перекройте стояки горячей и холодной воды и попросите соседей сверху сделать то же самое.

**Третий шаг** — вызовите аварийную службу по телефону единого диспетчерского центра (495) 539-53-53 (круглосуточно) или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

**Четвертый шаг** — составьте акт о заливе с указанием причины и описанием нанесенного ущерба.

## Капитан предпочитает семейные прогулки

**Участковый уполномоченный полиции района Кузьминки Станислав Никифоров служит в органах внутренних дел уже 18 лет.**

В армии юноше дали хорошую характеристику и порекомендовали пойти в полицию. Молодой человек решил не упустить возможность. И в 2001 году Станислав устроился работать в патрульно-постовую службу.

— Нашей основной задачей была охрана общественного порядка на улицах, — рассказывает капитан. — Чаще всего прохожие спрашивали нас, как пройти к нужной организации, банку или другим учреждениям. Мы с напарником всегда помогали. А для этого нужно было нам самим хорошо знать окрестности. Бывало и такое, что мы рассказывали туристам об истории нашего района. Полицейским приходилось раскрывать преступления по горячим следам. Например, однажды к Никифорову обратилась женщина и сообщила, что у нее украли сумку с кошельком и другими ценными вещами. Потерпевшая указала сторону, в которую убежал грабитель. Еще женщина описала приметы преступника.

### Личное дело



**Станислав Никифоров**  
Участковый уполномоченный полиции района Кузьминки  
■ 128 преступников задержано за время службы

**Опорный пункт:**  
Ул. Зеленодольская, 36, корп. 2

**Прием:** вторник, четверг — с 17:00 до 19:00, суббота — с 15:00 до 16:00

**(999) 010-61-45**

Телефон для жалоб на работу участкового

**(499) 175-54-64**

— Вскоре мы задержали злоумышленника, — рассказывает Станислав Никифоров. А в 2004 году его назначили участковым. Сейчас Стани-

слав следит за правопорядком в 22 домах, в которых проживает 1300 человек. Кроме того, несколько раз в неделю он ведет прием населения.

— Чаще всего ко мне обращаются по бытовым вопросам, — говорит капитан Никифоров. — Например, недавно пришла женщина и сказала, что ее муж каждый день злоупотребляет алкоголем. При этом он не хочет проходить лечение. Я отправился к нему домой и провел профилактическую беседу. Объяснил мужчине, что пройти лечение просто необходимо. Я помог женщине оформить ее мужа в наркологическую клинику. Еще недавно к полицейскому Никифорову поступило заявление о краже телефона из салона связи. Участковый просмотрел записи с камер видеонаблюдения, установил личность подозреваемого и вскоре задержал его. А свободное время Станислав Никифоров очень любит проводить с семьей. С женой и двумя сыновьями ему очень нравится гулять в Кузьминском парке, за содержанием которого следят в рамках столичной комплексной программы «Мой район».

**Андрей Обьедков**

### Будьте осторожны!

На город лег снег. И на подернутые тонким слоем льда речушки вышли бесстрашные первопроходцы. Зачем? Чтобы срезать путь, порыбачить или покататься на коньках. Именно такие люди не дают спасателям заскучать зимой.

## Скользкий путь — не лучший выбор

Около 350 специалистов столичного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям и добровольцев начали патрулировать водные объекты Москвы, проверяют они и водоемы в Кузьминках. Спасатели знают, что зиму не просто так называют сложным периодом. Выход в запрещенном месте на лед, не прошедший проверку, может привести к гибели нарушителей. Особенно опасно, когда, насмотревшись на неосторожных взрослых, на лед бесстрашно выходят дети. Спасти

человека зимой сложнее: счет идет на минуты. Для переохлаждения достаточно 15–20 минут. Для того чтобы сохранить свою жизнь и здоровье близких, соблюдайте простые правила. Не переходите водоем по льду в запрещенном месте. Не пытайтесь самостоятельно оценить надежность покрытия. Учитывайте, что если можно пройти по льду 10–12 сантиметров толщиной, то для катания на коньках необходимо как минимум 25 сантиметров. Для вызова спасателей звоните 101.

## Лавочки на детской площадке покрасили за сутки

**В редакцию нашей газеты обратились жители района с жалобой на то, что во дворе дома № 8, корпус 4, на улице Федора Полетаева скамейка находится в крайне плохом состоянии.**

### Ревизор

Люди были недовольны, что лавочек и так мало. А скамейка на детской площадке вся обветшала. По словам жителя нашего района Николая Степанова, он часто выходит на улицу подышать свежим воздухом. Иногда приходит во двор, чтобы отдохнуть. Но это не всегда удается, потому что здесь собирается много детей с родителями, которые занимают места на двух скамейках. А на третью лавоч-



Александр Кулешов во время прогулки со своей собакой Сильвой подтвердил, что рабочие обновили скамьи

ку садиться никто совсем не хочет. — На ней облезла вся краска. Сидеть на такой лавочке очень неприятно! — рассказал Николай Степанов. Поэтому жители попросили помочь в решении проблемы.

Корреспондент газеты передал обращение в отдел жилищно-коммунального хозяйства управы района. Там пообещали помочь. Буквально в этот же день на место отправили сотрудников «Жилищника», которые провели нужные работы.

— Малые архитектурные формы, которые установлены во дворе дома № 8, корпус 4, на улице Федора Полетаева приведены в порядок, — сообщил заместитель главы управы по вопросам экономики, торговли и услуг управы района Олег Пундель. — Две лавочки покрашены. Корреспондент выехал на место, чтобы проверить качество работ и пообщаться с жителями.

— Теперь лавочки находятся в нормальном состоянии, — подтвердил Александр Кулешов, выгуливающий неподалеку свою собаку Сильву. Кстати, жители могут подать предложения по благоустройству своего двора в рамках комплексной программы «Мой район» на сайте MOS.RU. На портале также есть информация о преобразованиях, запланированных в районе.

**Андрей Обьедков**

### Цифра



# 570

малых архитектурных форм заменили на спортивных и детских площадках в 2019 году

### Кроме того

**Как записаться к врачу поликлиники, к которой вы прикреплены (495) 539-30-00** — назначить визит помогут специалисты круглосуточной службы. **MOS.RU** — забронировать время, отменить

или перенести встречу можно в разделе «Запись на прием к врачу». **emias.mos.ru** — получить услугу можно и на сайте Единой медицинской информационно-аналитической системы.

Эту страницу мы делаем вместе с вами, дорогие читатели. Здесь вы становитесь корреспондентами. Делитесь своими проблемами, идеями, впечатлениями и яркими кадрами, рассказывайте о том, как работает программа «Мой район» у вас по соседству. Присылайте свои сюжеты на [kuzminki@vm.ru](mailto:kuzminki@vm.ru)



Кто-то катается на сноубордах в крытых павильонах, а некоторые предпочитают лыжи. Но на фотографии, которую опубликовали в группе «Кузьминки Москва» ([vk.com/kuzmn](https://vk.com/kuzmn)) в социальной сети «ВКон-



такте», запечатлена другая зимняя забава. Шоколадная собачка соревнуется за звание «Хороший мальчик года» и бежит с палкой, которая больше песика, по льду пруда в парке «Кузьминки». Такой милый и забавный снимок сделал пользователь под ником lamanshik.



В нашем районе много красивых мест, где можно сделать романтические фотографии. Например, Кузьминский лесопарк. Посмотрите, как эта милая парочка гармонично сочетается с пейзажем парка. Давайте пожелаем счастья и вечной любви молодым. Будем надеяться, что магия этого места только укрепит отношения влюбленных. Трогательную фотографию разместили в группе [moikuzminki](https://www.instagram.com/moikuzminki) ([instagram.com/moikuzminki](https://www.instagram.com/moikuzminki)) в социальной сети «Инстаграм». Автор снимка — пользователь [rotaninpro](https://www.instagram.com/rotaninpro). Кстати, а вы бы хотели устроить свадебную фотосессию в местном парке?



## На контроле



В доме № 93 на Волгоградском проспекте всем не убирают подъезд с конца ноября. На этажах стоят какие-то канистры, коробки. На полу следы засохшего разлитого алкоголя, разводы, а рядом валяются банки. Две уборщицы как-то навели порядок после предыдущей жалобы, но с тех пор больше не поднимались на наши этажи. Ни о какой влажной уборке и подметании около мусорных ковшей не идет и речи. Пожалуйста, наведите порядок в доме. Возьмите на контроль работу по уборке подъезда. Иначе могут возникнуть антисанитарные условия.

**Ответили в управе:**  
Сообщаем, что по указанному адресу выполнены необходимые работы по влажной уборке в первом подъезде.



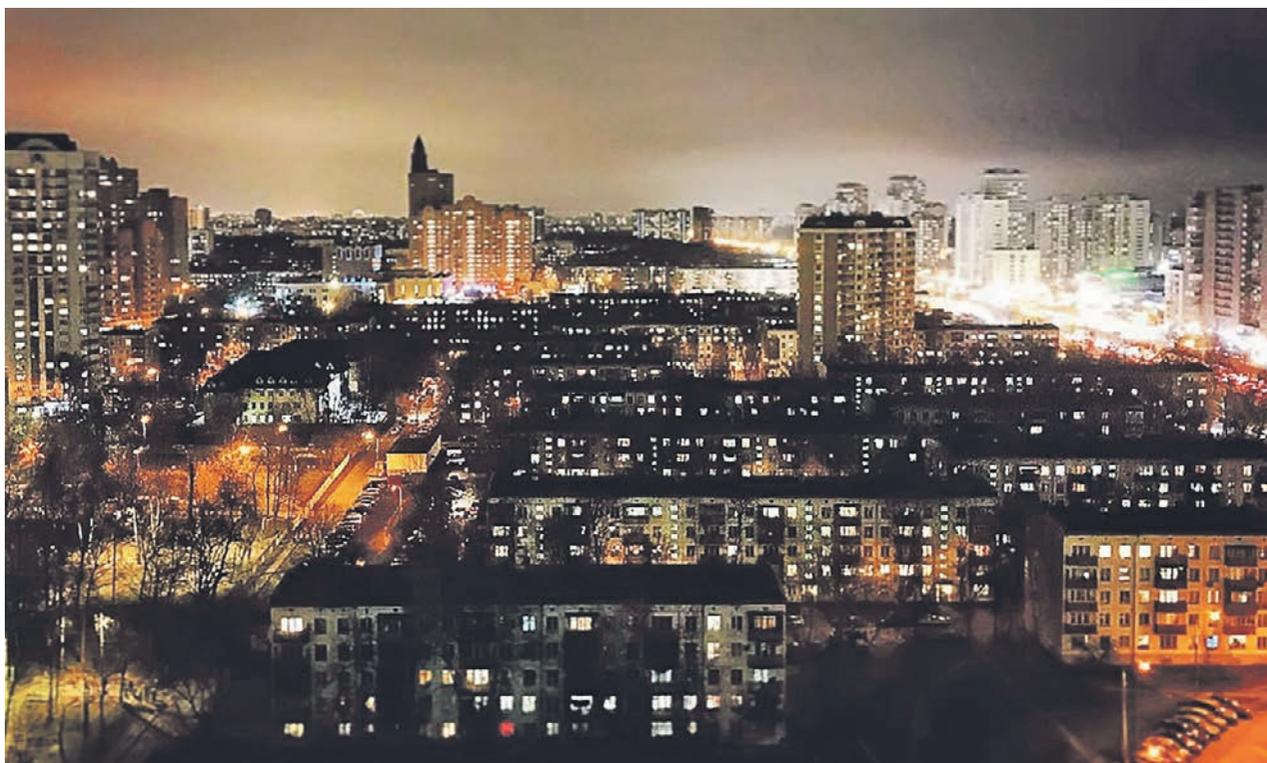
В доме № 13, корпус 2, в первом подъезде кто-то исписал подоконник и мусоропровод. И это происходит не в первый раз. Прошу как-то автоматизировать и наладить процесс проверки. Стоит уведомить управляющую компанию об осмотре на предмет несанкционированных надписей.

**Ответили в управе:**  
По указанному адресу выполнены работы по устранению надписей между 11-м и 12-м этажами дома № 13, корпус 2, на улице Шумилова.

## Фот-так!



Город может отдыхать, когда его герои засыпают в своих кроватях. Ведь после напряженного рабочего дня так и хочется уюта и поскорее уснуть. За плотными шторами внутри квартиры не видно красоты ночных Кузьминок, украшенных огнями. Такую фотографию пользователя под ником [dime\\_dakota](https://vk.com/dime_dakota) выложили в группе «Кузьминки Москва» ([vk.com/kuzmn](https://vk.com/kuzmn)) в социальной сети «ВКонтакте».



Это фото получилось милым, согласны? Двое маленьких детей кормят стаю голубей в лучах дневного солнца. Один из ребят залез в пакет рукой, чтобы высыпать горсть вкусностей для птиц. А второй, чуть поменьше ростом, внимательно наблюдает за происходящим. Такой момент поймал и запечатлел пользователь под ником [easemoon](https://www.facebook.com/easemoon). Его работу опубликовали в группе «Кузьминки» ([facebook.com/raionkuzminki](https://www.facebook.com/raionkuzminki)) в социальной сети «Фейсбук».



Недавно прошло открытие зимнего сезона в парке «Кузьминки». Об этом рассказали в группе «Кузьминки» ([facebook.com/raionkuzminki](https://www.facebook.com/raionkuzminki)) в соцсети «Фейсбук». Жители посетили концерт, который прошел на главной сцене. Побывали на мастер-классах, в которых, кстати, самыми активными участниками стали дети. Своими руками все желающие смастерили поделки из шишек и небольшие фигурки, освоили технику квиллинга. А с 13 декабря по 12 января в парке «Кузьминки» начнется фестиваль «Путешествие в Рождество». Можно поучаствовать в зимнем квесте. В рамках программы «Мой район» для москвичей проводят множество развлекательных мероприятий.

мой район

5

РАЙОННЫЙ  
КОРРЕСПОНДЕНТ

Мой район. Кузьминки  
14.12.2019 № 9 / 381

## Так просто



### Житейские советы по решению бытовых мелочей

1. Даже у аккуратной хозяйки в мусорном ведре могут появиться бактерии и неприятный запах. Избежать этого несложно. Достаточно при смене пакета класть на дно ведра несколько таблеток активированного угля.
2. Если нанести немного лака для волос на кончик нитки, вдеть ее в иглолку будет легче.
3. Дамам на заметку! Липкий ролик для одежды не только спасет любимую кофточку от шерсти домашнего питомца, но и безупречно и быстро вычистит внутренности женской сумочки.



4. В ванной комнате постоянно запотеваает зеркало? Мы знаем, что делать! Протрите его кремом для бритья, а после — мягкой тряпкой. Проблема решена!



В группе «Кузьминки Москва» ([vk.com/kuzmn](https://vk.com/kuzmn)) в социальной сети «ВКонтакте» рассказали, как воспользоваться вай-фаем в библиотеках. Сделать это можно благодаря нескольким шагам. После выбора сети в списке нужно пройти идентификацию на сайте [MOS.RU](https://mos.ru) или по телефону.

Редактор полосы  
Анна Синицына

**В 2020 году музей «Жизнь и подвиг Федора Полетаева», который находится в педагогическом колледже № 10, пополнится новой интересной экспозицией. Она будет посвящена рядовому Алексею Морковкину, погибшему в 1984 году в Афганистане. Он учился в школе № 582, где сейчас находится колледж.**

Уже сейчас преподаватели и студенты собирают информацию об Алексее, ищут его друзей, одноклассников. — Он проживал по адресу: улица Федора Полетаева, дом № 2, — рассказал преподаватель-организатор, руководитель военно-патриотического клуба «Миротворец» Андрей Комиссаров. — После школы поступил в Московский автодорожный институт. С третьего курса его призвали в армию, а к началу Афганской войны его отправили в Демократическую Республику Афганистан. На войне Алексей отважно сражался, был танкистом. Летом 1984-го он провел колонну по минному полю, за этот подвиг был награжден орденом Красной Звезды. — 2 августа 1984 года его танк подорвался на минах. Алексей пожертвовал своей жизнью и спас экипаж из горящего танка, за это был награжден еще одним орденом Красной Звезды, но уже посмертно, — сказал Андрей Комиссаров. — Так что в будущем году у нас музей будет посвящен памяти сразу двух героев.

### Улица героя

Одну из улиц в Кузьминках в 1964 году назвали именем летчика Федора Полетаева. Спустя два года бюро Совета пионерской организации Ждановского района Москвы присвоило пионерской дружине школы-новостройки имя этого человека. И на протяжении всего времени экскурсии по музею Героя Советского Союза проводят в том числе и сами студенты колледжа. — Правда, краеведческая работа по сбору материала для создания музея в честь легендарного героя началась в 1981 году. Руководили этой работой фронтовики, житель района Алексей Саблуков

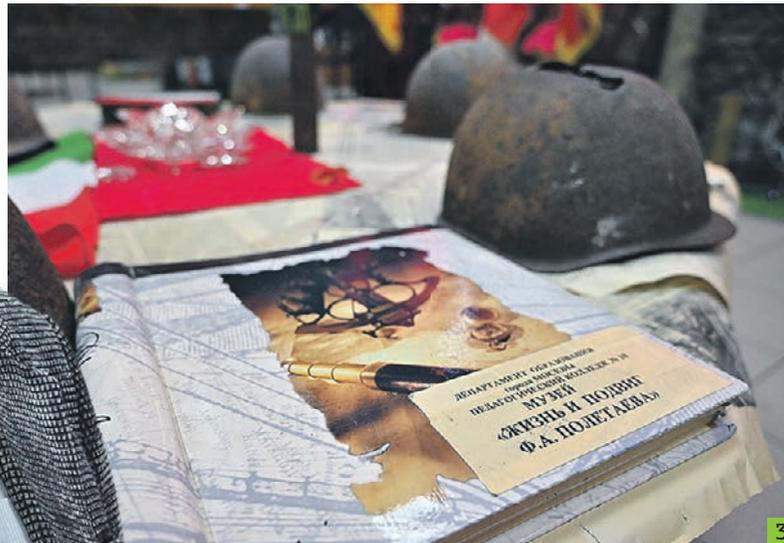


Алексей Орлов 1

## Музей истории двух героев



Алексей Орлов 2



Алексей Орлов 3

### Рядом с домом

Развитие и поддержка социальных проектов — часть концепции программы «Мой район». Сохранить память о героях-участниках Великой Отечественной войны важно для горожан. Подрастающее поколение должно помнить тех людей, которые сделали все ради Великой Победы. В школах уделяется особое внимание патриотическому воспитанию детей: проводятся открытые уроки с ветеранами, лучшие кадеты участвуют в парадах на Красной площади.

и преподаватель колледжа Инга Панян, — рассказывает студентка Юлия Филипенко. — Они отыскали родственников и сослуживцев Полетаева: теперь близкие героя приезжают в колледж. Кроме того, из Италии пригласили одежду Полетаева и амуницию итальянских партизан. Федору Полетаеву присвоили звание Героя Советского Союза лишь в 1962 году. Произошло это благодаря писателю Сергею Смирнову. Изучив документы, он доказал, что Федор Поэтан — советский солдат Федор Полетаев. Во время Великой Отечественной войны Полетаев служил в 9-й гвардейской стрелковой дивизии. — В июле 1942 года Полетаева ранили и ошибочно признали погибшим. С другой

Студентки колледжа Юлия Филипенко и Вероника Орла (слева направо) помогают проводить экскурсии в музее (1). Преподаватель-организатор Андрей Комиссаров (2). Экспозиция постоянно пополняется находками, которые привозят с мест давних сражений (3)

стороны, некоторое время он числился перебежчиком к немцам. И только после войны стало известно, что боец попал в плен, — рассказывает Юлия Филипенко. Оказалось, что товарищи вынесли его с поля боя, но из-за тяжелого ранения его пришлось оставить на одном из хуторов. Поправившись, он решил идти к своим. Попал в плен, но той же ночью бежал. Пытался снова выйти к своим, но был пойман полицаями. Тогда он прошел лагеря военнопленных, но в марте 1944 года бежал, но вскоре снова его поймали и отправили в рабочую команду в Италию. — Летом он бежал и вступил в партизанский батальон. Там получил прозвище Поэтан, — рассказывает студентка Вероника Орла. В начале 1945 года немцы предприняли масштабную карательную операцию. Партизаны батальона всту-

### Наследие

пили в бой с немцами. Федор поднялся в атаку и, ведя огонь из автомата, приказал врагам сдаваться. Немцы начали бросать оружие, но в последний момент один из них выстрелил в Полетаева. Пуля пробила горло. 25 мая 1947 года в Генуе советскому консулу вручили для передачи семье Героя награды: золотую медаль «За военную доблесть» и бронзовую пятиконечную звезду — знак бойца Гарибальдийской партизанской бригады. На обратной стороне медали выгравировано: «Федор Александр Поэтан». — Эту награду в Италии получили немногие, — отметила Юлия Филипенко.

### Ценные находки

Некоторые экспонаты привозят из экспедиций сами студенты. Например, 10-классница Тania Силаева с восьмью лет участвует в сборах военно-патриотического клуба «Миротворец». — Конечно, первая экспедиция незабываема. Представляете, меня тогда назначили командиром отряда, а я и палатку не умела поставить. Но зато теперь знаю, как вести себя в полевых условиях, — улыбается девушка. Тania рассказывает, что есть особенные находки. Например, несколько лет назад нашли фронтовую каску на полях сражений в Смоленской области, в Ельне. — Она была найдена вместе с останками бойца Красной Армии и медальоном с письмом воспитателю детского дома, в котором он вырос в Казахстане, — добавил Андрей Комиссаров.

Анастасия Ассорова

У каждого района должно быть свое сердце — пространство, куда можно прийти, чтобы пообщаться и хорошо провести время. Ведь мы любим свой дом не только за комфорт, но и за особую атмосферу. Создание таких мест и стало одной из задач программы «Мой район».

## Ребята угадали названия любимых рассказов по отрывкам из текстов

**В библиотеке № 112 прошел литературный вечер, посвященный советскому писателю Николаю Носову. Здесь собрались второклассники, чтобы послушать интересные факты из жизни знаменитого автора.**

### Любопытно

Мальчики и девочки усаживаются на стулья. Всем с нетерпением хочется поговорить о любимом писателе. Среди юных читателей — Валерия Горюшкина и Злата Теленина. Оказалось, что девочкам нравится один и тот же рассказ — «На горке». Ведь в нем, по их словам, много забавных моментов. — Я не знала, что Николай Носов родился в Киеве и написал 36 рассказов. Теперь буду читать еще больше, — делится Злата Теленина. В начале встречи библиотекарь Наталья Юркова спросила у ребят, какие произведения Николая Носова им нравятся больше всего. А еще в формате бе-

седы детям рассказали интересные факты из жизни писателя.

После этого с юными читателями разобрали некоторые произведения. Это помогло детям ответить на вопросы подготовленной по творчеству автора викторины. В интеллектуальном состязании ребята должны были сказать название произведения по отрывку из текста. Викторина вызвала у детей оживление. Каждому хотелось ответить на вопросы первым.

— Мне кажется, что многим очень нравятся рассказы русского писателя. Ведь его истории жизненные, приключенческие, — объясняет Наталья Юркова.

В конце читателям показали мультфильм, созданный по рассказу Носова, — «Бобик в гостях у Барбоса».

Познавательных мероприятий, организованных для жителей разных уголков столицы недалеко от дома, будет еще больше. Создание возможностей для досуга москвичей — одна из задач городской масштабной программы «Мой район».

**Артем Смирнов**



Злата Теленина и Валерия Горюшкина (слева направо) любят произведения Н. Носова

Игорь Генералов

## Полезное увлечение

**В Кузьминском лесопарке собрались участники «Московского долголетия», чтобы не просто подышать свежим воздухом, но и укрепить здоровье. Здесь проходят занятия по скандинавской ходьбе.**



Участница программы Светлана Степанова

День тренировки выдался снежным. Но представителей старшего поколения это не остановило. Ведь занятия вошли у них в привычку. Участница проекта и врач Светлана Степанова, которой 70 лет, уверена, что скандинавская ходьба поднимает настроение и укрепляет мышцы. — Это может быть хорошим спортивным увлечением для пожилых людей. Хоть здесь каждый и держит свой ритм, но никто не отбивается от нашей большой и дружной группы, — делится Светлана Степанова.

Сначала представители старшего поколения разминаются. Затем они начинают тренировку. Пенсионеры не просто улучшают свою физическую форму, но и наслаждаются видами местного парка.

### Возрасту вопреки

ваются внутренне спокойными и радостными, — объясняет инструктор Ольга Ушакова.

После того как пенсионеры проходят нужное расстояние, они выполняют закрепляющую разминку.

**Артем Смирнов**

## Дойти до финала смогут только лучшие

**Ученики 8–11-х классов школ нашего района могут подать заявку на участие в отборочном этапе Московской предпрофессиональной олимпиады.**

В этом году интеллектуальное состязание будет включать шесть направлений. Среди них: инженерно-конструкторское, информационно-технологическое и аэрокосмическое. Каждый ученик

может выбрать несколько профилей. Школьникам предстоит выполнить задания по математике, физике, химии, астрономии, биологии и информатике. Для участия в дистанционном этапе нужно зарегистрироваться на сайте олимпиады ([predprof.olimpiada.ru](http://predprof.olimpiada.ru)). Отбор продлится до 25 декабря. Лучшие конкурсанты выйдут в финал.

В этом году предпрофессиональная олимпиада вошла в перечень испытаний, дающих льготы при поступ-

лении в высшее учебное заведение. Ей присвоили третий уровень.

Отметим, что Москва вошла в список мировых лидеров по качеству школьного образования по результатам оценки систем обучения 80 стран. В этот раз столица обошла прежних лидеров: Финляндию, Канаду и Южную Корею. Таковы результаты исследования Международной программы по оценке образовательных достижений учащихся.

**Александра Морозова**



**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия.
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный прием и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 113-06-44 горячая линия**

Реклама. ОГРН 11774672059

## Знакомое с детства ожидание чуда

**Украшение елки стоит отложить до конца декабря. Лучше всего коробку с игрушками и гирляндами открыть именно в последний день уходящего, 2019 года.**

Такой совет дала жителям столицы психолог Московской службы психологической помощи населению Наталья Болдырева. По ее мнению, ритуал, знакомый с детства, позволит создать или вернуть праздничное настроение.

— Если очень хочется украсить пространство заранее, можно сделать это, но какие-то особенные вещи, ритуалы стоит отложить на 31 декабря, чтобы усилить и поддержать ощущение наступающего праздника, — пояснила она.

### Совет

Эта маленькая хитрость наполнит последние дни перед Новым годом ожиданием чуда.

А вот о подарках близким лучше позаботиться заранее. Мысли о том, что кому лучше всего преподнести, и предвкушение реакции помогут растянуть подготовку к торжествам. Еще один способ усилить новогоднее настроение — подведение итогов. Для этого нужно вспомнить свои, пусть даже самые небольшие, победы и достижения в уходящем году. Их можно оформить в виде рейтинга, например по значимости.

Настраивать москвичей на праздничную волну с 13 декабря будут участники фестиваля «Путешествие в Рождество». Жители нашего района смогут посетить любые из 40 площадок, которые откроются в столице. Для гостей здесь приготовят традиционные игры, концерты и мастер-классы.

**Александра Морозова**

**ОВЕН**  
(21.03 – 19.04)  
Овны, как известно, любят почесать рога о новые ворота. Такой уж у них характер. Но в будущем году «барашкам», чтобы добиться успеха, придется смягчить свой нрав. Крыса — зверек вздорный, и, чтобы сладить с ней, Овну придется научиться проявлять гибкость ума и покладистость нрава.

**ТЕЛЕЦ**  
(20.04 – 20.05)  
Тельцов Белая Крыса будет проверять на прочность, пытаясь переупрямить, но звезды при этом обещают «телятам» настоящий триумф. Стоит лишь стать чуть покладистее, и 2020 год будет временем осуществления всех желаний. Получится достичь даже самых смелых целей.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
(21.05 – 20.06)  
В 2020-м символ года подготовил Близнецам подарок: все дела будут даваться с легкостью. Удастся улучшить свое материальное положение, сделать карьеру. Главное — братья за лобой шанси действовать быстро. Хозяйка года любит решительных.

**РАК**  
(21.06 – 22.07)  
Открытым и прямолинейным Ракам в год Крысы, как говорится, и карты в руки. Звездный грызун будет им благоволить. Одно но: чтобы быть успешными в 2020-м, не стоит братья за лобой смелые проекты. Потихоньку, помаленьку, шаг за шагом — и успех гарантирован!

**ЛЕВ**  
(23.07 – 22.08)  
Работоспособность Львов обезоружит Белую Крысу. Наступающий год для царя зверей станет очень продуктивным. Символ 2020-го приложит все силы, чтобы поддержать любые начинания, связанные с карьерой и работой.

**ДЕВА**  
(23.08 – 22.09)  
Трудолюбивая и педантичная Дева, если постарается как следует, может обеспечить себе в наступающем году задел на будущее 12 лет. Год обещает быть удачным, только не стоит расслабляться и пускать дела на самотек. Крыса не простит самоуверенности и лени.

**ВЕСЫ**  
(23.09 – 22.10)  
Сомневающимся Весам может показаться, что Вселенная вдруг стала глуха к ним. Но это не так. В целом будущий год обещает быть для них спокойным, но стоит потерять бдительность, как Белая Крыса напомнит, что не надо слишком расслабляться. Грядут перемены.

**СКОРПИОН**  
(23.10 – 21.11)  
Символ наступающего года множество сюрпризов. Да, полностью избежать трудностей не получится. Но, справившись с ними, Скорпионы получат награду: конец будущего года будет необыкновенно удачным.

**СТРЕЛЕЦ**  
(22.11 – 21.12)  
Звезды говорят, что обаятельный Стрелец сможет легко договориться с Белой Крысой и та облагодетельствует его удачей. Но сколько сил придется потратить Стрельцам, чтобы понравиться символу 2020 года! Особенно в первые полгода.

**КОЗЕРОГ**  
(22.12 – 19.01)  
Неусидчивая и темпераментная Крыса будет подкидывать Козерогам трудности в будущем году. Но сила характера и упорство помогут им чувствовать себя достаточно уверенно, несмотря ни на что. Главное — верить в себя, и все получится!

**ВОДОЛЕЙ**  
(20.01 – 18.02)  
Экономные и честные Водолеи отлично поладят с символом наступающего года. Они как будто одного поля ягоды. Но Крыса все равно станет временами вредничать и ставить подножки. Водолеям будет даже интересно преодолевать преграды. Игра есть игра.

**РЫБЫ**  
(19.02 – 20.03)  
Белая Крыса готовит Рыбам много испытаний. Но они почувствуют себя настоящими везунчиками. Из всех ловушек, расставленных Крысой, Рыбы выберутся без труда, иногда даже не прикладывая вообще никаких усилий.

## Символ года поможет смелым

**Совсем немного времени осталось до наступления Нового года. Скоро будем загадывать желания под бой курантов. Принято считать, что их исполнение зависит от того, удастся ли задобрить символ наступающего года — Белую Металлическую Крысу. Грызуну — существа умные и хитрые. Чего ждать от них в наступающем году?**



### Легко и просто

## Сырное печенье

■ Мука: 180 г ■ Сыр: 200 г ■ Масло: 180 г  
■ Яйцо: 2 шт. ■ Сметана: 50 г ■ Соль, специи по вкусу



1

Размягченное масло порубите на кусочки, смешайте с мукой. Вымесите и добавьте чайную ложку разрыхлителя.



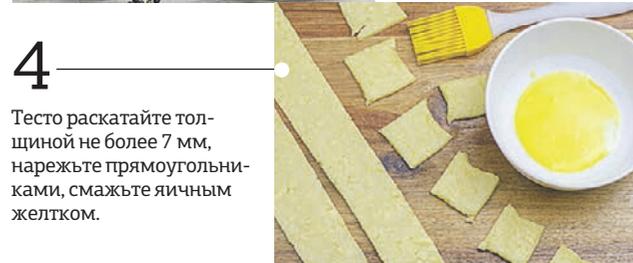
2

Добавьте яйцо и сметану, вымесите до однородности. Чем меньше сметаны, тем более хрустящим получится печенье.



3

Добавьте натертый сыр. Еще раз вымесите, упакуйте тесто в полиэтиленовый пакет и поместите в холод на один час.



4

Тесто раскатайте толщиной не более 7 мм, нарежьте прямоугольниками, смажьте яичным желтком.



5

Уложите печенье на пергамент и выпекайте в духовке при 170 градусах 15 минут. Печенье получится хрустящим!

### ЧАСТНОСТИ

Реклама

#### Недвижимость

● Опытный риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. (906) 710-71-74  
● Куплю/сниму. Т. 8 (495) 925-75-04

#### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка  
граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО  
ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
**8 (495) 136-76-26**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квартирные переезды. Анатолий Дмитриевич. Т. (495) 642-38-29  
● Выкуп авто. Т. (929) 999-07-90

Размещение  
рекламы

(499)  
**557  
04  
04**