

В столице открылись два храма и уже прошли первые богослужения. Прихожане привыкают к новым правилам → стр. 3

В период самоизоляции выросли продажи товаров для домашних животных. Москвичи стали больше баловать питомцев → стр. 6

Работа над созданием искусственного интеллекта обнажила вопрос: подвластно ли ему решать этические проблемы → стр. 7

Четверг

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 04.06.20

№ 100 (28547) Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Станцию «Славянский мир» Коммунарской линии метро украсят изображения животных славянской мифологии. Наземный павильон станции выполняют в виде входа в древнюю пещеру. На его фасадах также будут тематические рисунки.

Дорогу молодым

Выпускники столичных вузов смогут найти работу даже с учетом сложной ситуации на рынке труда

трудоустройство

После защиты дипломов выпускники университетов начнут свой карьерный путь. Корреспондент «ВМ» узнала, что ждет молодых специалистов при трудоустройстве.

По данным одной из крупнейших российских компаний, которая занимается поиском сотрудников для работодателей, еще в апреле в фирмах наблюдался значительный рост спроса на студентов и выпускников московских вузов. Количество вакансий для них выросло в 2,9 раза по сравнению с мартом 2020 года.

— Несмотря на кризис, есть сферы, где спрос на молодых специалистов растет. Это информационные технологии, государственное управление и наука. Возможно, выпускникам будет сложно найти работу мечты. Но есть шансы для профессионального развития, — рассказали в рекрутинговой компании. Чтобы найти работу по специальности, молодежи нужно повышать свою конкурентоспособность.

— Очень востребованы на рынке труда молодые специалисты с хорошим знанием иностранных языков. Кроме того, уже во время учебы ребята могут набираться опыта на стажировках. Это даст им преимущество на рынке труда, — поделилась Татьяна Маркина, представитель Международного клуба работодателей Московской торговой палаты. Помогают трудоустроиться студентам альма-матер. На базе многих столичных вузов, например, в Российском экономическом университете имени Плеханова, Москов-



Вчера 15:00 Студентка Московского финансово-юридического университета Александра Черникова устроилась работать секретарем в приемную комиссию родного вуза

ском финансово-юридическом университете, Московском физико-техническом институте и Национальном исследовательском технологическом университете имени Разумовского Валентина Иванова. Также помогают и в других вузах. Например, сотрудники МФЮА взяли на работу студентку Александру Черникову в качестве секретаря приемной комиссии. — Все начиналось как подработка на лето. Сейчас у многих возникает трудность с работой, и хорошо, что есть такая возможность — устроиться в свой университет, — поделилась Александра.

В вузах есть и другие способы трудоустроиться. Например, в МФТИ проводят ярмарки вакансий, где работодатели предлагают стажировки с последующим наймом в штат. — Сейчас меняются технологии, форматы ведения бизнеса. А молодежь чувствует себя в этом как рыба в воде. Несмотря на стремление фирм к поиску сотрудников с опытом, они все берут молодые кадры, — уточнила руководитель Центра карьеры МФТИ Екатерина Яковлева. Подобрать стажировку по специальности можно и самостоятельно, изучив предложения на сайтах компаний или ведомств.

ИРИНА КОВГАН
i.kovgan@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 3

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПОЛИНА ЛОГИНОВА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА УПРАВЛЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ И КАДРОВ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

В Москве существует программа стажировок правительства Москвы. Более тысячи человек уже приняли в ней участие за все время ее существования. Из-за пандемии программа не прервана. Те, кто прошел отбор ранее, трудятся в госучреждениях удаленно. По нашей статистике, около 60 процентов участников этой программы после стажировки трудоустроиваются в органы власти и учреждения правительства Москвы. Подать заявку можно на Карьерном портале правительства Москвы talent.mos.ru.

ВАЖНО

Найти работу будет проще тем выпускникам столичных университетов, которые уже во время обучения проходили стажировки, участвовали в научных или исследовательских проектах или даже работали по специальности в профильных компаниях. У таких ребят уже есть начальный опыт, что является несомненным преимуществом на собеседовании. Кроме того, сегодня у работодателей высок спрос на молодых специалистов, которые владеют разговорным иностранным языком.

ЦИФРА ДНЯ

2700

АБОНЕМЕНТОВ ПРИОБРЕЛИ ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ГОРОДСКОГО ВЕЛОПРОКАТА С МОМЕНТА ЕГО ПОЛНОЦЕННОГО ЗАПУСКА — 1 ИЮНЯ. ДЛЯ ПОЕЗДКИ НА ВЕЛОСИПЕДЕ ЖИТЕЛЯМ НУЖЕН ЦИФРОВОЙ ПРОПУСК.

Вчера полномочный по защите прав предпринимателей в городе Москва Татьяна Минеева рассказала «ВМ», какие новые меры поддержки предпринимателей реализуют городские власти.

Своевременная поддержка



первый микрофон

К кому идти лечиться — в частную клинику или в районную по полису ОМС? Возможно, в будущем пациенты сами будут выбирать поликлиники, а те будут получать постоплату из бюджета в зависимости от фактического количества обслуженных пациентов. Такой вариант развития отрасли мы обсудили на конференции по частной медицине, которую провели совместно с бизнес-омбудсменом при президе

денте РФ Борисом Титовым.

Эта тема сегодня важна вдвойне. С одной стороны, отрасль сейчас находится под ударом, а с другой — она востребована как никогда и точно станет локомотивом экономического роста для соседних отраслей, как подчеркнул Борис Титов. Общий объем рынка медицинских услуг в Москве в 2019 году составил 563 миллиарда рублей. И он растет с каждым годом. Но частные клиники серьезно пострадали в условиях пандемии: поток пациентов уменьшился на 70 процентов, а в секторах реабилитации и эстетической хирургии и вовсе снизился до 90 процентов.

При этом врачи частной медицины оказались на передовой: клиники предоставили 1000 коек для заболевших COVID-19, в лабораториях проводились десятки исследований по коронавирусу, и использовались томографы для диагностики заболевания. Предложения от представителей отрасли неоднократно обсуждались в Оперативном штабе по экономическим вопросам в городе Москве, и отрасли подставили плечо в рамках четвертого пакета мер от правительства Москвы. Принято решение продлить до 31 декабря 2020 года срок уплаты авансовых платежей за первый квартал 2020 года по налогу на имущество и земельному налогу. Частные клиники, арендующие земельные участки и объект нежилого фонда, находящиеся в собственности города Москвы, освободят от арендной платы. Меры позволят стабилизировать рост стоимости услуг для пациентов (стоимость среднего чека сегодня превышает 4000 рублей). Участники конференции предложили строить стратегию развития отрасли, основанную на свободе выбора пациентов. В таком случае пациенты смогут воспользоваться всеми преимуществами частной медицины.



ТАТЬЯНА МИНЕЕВА
БИЗНЕС-ОМБУДСМЕН МОСКВЫ

Собственники торговых точек получат компенсации

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) посетил химичку в Марьиной Роще и проконтролировал соблюдение ее сотрудниками мер безопасности, а накануне провел заседание президиума столичного правительства.



Сергей Собянин отметил высокие меры безопасности, предпринятые компанией, и выразил надежду, что поток клиентов, который снизился за период пандемии, восстановится в ближайшие дни. Также глава города на заседании президиума правительства принял решение расширить программу проживания медиков в гостиницах. Теперь временно проживать в гости-

ницах города могут не только медики коронавирусных госпиталей, но и врачи и медсестры обычных городских стационаров. Решение связано с тем, что в Москве постепенно возобновляется оказание плановой помощи, но риск заразиться коронавирусом для медиков все еще сохраняется. Кроме того, была принята еще одна мера поддержки для собственников помещений, где находятся магазины, точки общественного питания и гостиницы. Они могут получить компенсацию уплаченного налога на имущество и земельных платежей — на эти цели планируется направить до 15,5 миллиарда рублей.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

МЭР МОСКВЫ ОСМОТРЕЛ ДОМ ПО РЕНОВАЦИИ → стр. 2

погода

+18°C

Ветер 3-4 м/с Давление 740 мм

Центр	+18	Лефортово	+19
Бутovo	+19	Останкино	+17
Внуково	+18	Отрадное	+16
Жулебино	+17	Печатники	+17
Зеленоград	+18	Тушино	+16
Измайлово	+16	Троицк	+19
Кожухово	+17	Хамовники	+18
Кузьминки	+17	Чертаново	+17
Кунцево	+16	Шелепиха	+18

4 620008 560144

валюта

Курс ЦБ

\$	68,34	-0,64	↓
€	76,62	-0,15	↓

Биржевой курс

\$	68,45	-0,29	↓
€	76,85	+0,15	↑

Биржевой индекс

MMVB	2826,19
PTC	1300,85
Brent	39,10
DJIA	26 169,31
Nasdaq	9667,59
FTSE	6382,41

Летняя погода у порога

Прохладная погода в Москве сменится резким потеплением, сообщили вчера в Гидрометцентре России.

Повышения температуры воздуха жители столицы могут ожидать уже сегодня. Столбик термометра будет повышаться в течение дня вплоть до 20 градусов. — Нынешняя неделя — пример неоднородности процессов, о которых мы предупреждали, — рассказал научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд. — В понедельник мы жили в апреле по климатическим характеристикам. А в конце недели потеплеет настолько, что температура будет свойственна второй половине июля. Дожидаясь погода в столичном регионе будет сохраняться

сya вплоть до конца недели. Ближе к выходным затяжные осадки сменяются на кратковременные. Порывистого ветра в Москве не ожидается. Уже завтра воздух столицы, по данным центра «Фобос», днем прогреется до 22 градусов, ночью столбик термометра поднимется до отметки 13 градусов. В субботу днем прогнозируют 20-25 градусов тепла, в ночное время суток — около 10 градусов. В последний день недели на улице установится еще более жаркая погода. Вдnevные часы возможна температура от 22 до 27 градусов тепла, ночью в районе 15 градусов. Атмосферное давление в ближайшие дни установится на отметке в 742-744 миллиметра ртутного столба.

НИКИТА КАМЗИН
n.kamzin@vm.ru

Сергей Собянин: От намеченных ранее планов не отступим



Вчера 14:47 Слева направо: президент компании МСУ-1 Илья Зюбин, мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев во время посещения строительства дома по программе реновации жилищного фонда в районе Ростокино

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин посетил строительство стартового дома по программе реновации жилищного фонда, который будет возводиться на улице Сельскохозяйственной в столичном районе Ростокино.

Несмотря на возникшие трудности в экономике из-за пандемии коронавируса, правительство Москвы, по словам главы города, в полном объеме предоставит все необходимые ресурсы для продолжения строительства домов по программе реновации жилищного фонда. На финансировании программ никак не скажется достаточно серьезный дефицит бюджета. Мы приняли решение не останавливать крупнейшие строительные программы города, — отметил Сергей Собянин. В частности, речь идет о программе реновации. Мэр столицы пояснил, что огромное количество людей ждет переселения. — К сожалению, во время пика эпидемии мы приостано-

новили большинство строек по реновации. Но значительная часть при этом продолжала строиться. Это те объекты, которые находились уже в высокой степени готовности, — добавил он. — Сегодня мы вышли на большинство строительных площадок и не отступаем от намеченных ранее планов. Продолжается во время пандемии и активная работа по утверждению проектов планировок. — Как я и обещал, в этом году они практически все будут утверждены, — подчеркнул Сергей Собянин. — Подавляющее большинство — на 90 процентов — уже прошли публичные слушания, их обсудили и одобрили горожане. Один из домов, в котором уже утвердился проект планиров-

ки, как раз находится в Ростокино. Он спроектирован как двухсекционное здание высотой 11–12 этажей на 110 квартир, включая 43 однокомнатные, 55 двухкомнатных и 12 трехкомнатных, общей площадью 5,9 тысячи квадратных метров. Глава города выразил надежду, что его строительство будет завершено к 1 сентября, а сразу после этого начнется переселение из ближайших пятиэтажек. Новый дом, по словам мэра, достаточно качественный и хорошо расположен. В первую очередь здесь удачная транспортная доступность — в радиусе порядка полутора километров находятся станции метро и Московского центрального кольца «ВДНХ», «Ботанический сад», «Ростокино», а так-

же станция монорельса «Улица Сергея Эйзенштейна». — В 600 метрах проходит проспект Мира. В пешей доступности расположены объекты инфраструктуры — многочисленные магазины, дом культуры, стадион, школа и детский сад, отделение банка, почта и другие объекты, — отметил в пресс-службе мэрии Москвы. В пешей доступности от новостройки находится главная выставка ВДНХ и парк в пойме реки Яузы. Всего же в программу реновации в районе Ростокино включены 19 пятиэтажных домов. В новые квартиры должны переехать порядка 4 тысяч жителей района. Напомним, что столичная программа реновации жилищного фонда была утвер-

дена 1 августа 2017 года. В нее включены 5174 дома — около 350 тысяч квартир общей площадью 16,4 миллиона квадратных метров, в которых проживают порядка одного миллиона жителей столицы. — Первые новоселы въехали в новые дома в феврале 2018 года. В настоящее время идет или закончено переселение жителей 131 дома в 49 домов-новостроек, — уточнили в мэрии Москвы. Власти уже построили 57 новых жилых домов. Ведутся строительство и проектирование 262 домов. В общей сложности переселяются свыше 22,6 тысячи жителей, из них в новые квартиры уже переехали 17,1 тысячи человек. **МАРЬНА ШЕЦОВА** m.shetsova@vm.ru

Поправки усилят наше государство

КОНСТИТУЦИЯ

Своими ожиданиями от голосования по поправкам в Конституцию РФ с «ВМ» поделился председатель комиссии Мосгордумы по государственному строительству и местному самоуправлению Александр Козлов (на фото).



Александр Михайлович, как вы оцениваете решение провести голосование 1 июля?

В нашей стране наблюдается положительная тенденция в борьбе с коронавирусом. Постепенно жизнь возвращается на круги своя. И можно вновь приступить к тем главнейшим вопросам о будущем нашего государства, к которым мы готовились до пандемии. **На какие изменения в Конституции стоит обратить внимание, отталкиваясь от нынешней ситуации?**

Мы видим, какой сильный блок был внесен в пункты по социополитике: минимальный размер оплаты труда не менее величины прожиточного минимума, индексация пособий и выплат, индексация пенсий не реже одного раза в год, обязательное социальное страхование. Мы видим, какой сильный блок был внесен в пункты по социополитике: минимальный размер оплаты труда не менее величины прожиточного минимума, индексация пособий и выплат, индексация пенсий не реже одного раза в год, обязательное социальное страхование. Мы видим, какой сильный блок был внесен в пункты по социополитике: минимальный размер оплаты труда не менее величины прожиточного минимума, индексация пособий и выплат, индексация пенсий не реже одного раза в год, обязательное социальное страхование. Мы видим, какой сильный блок был внесен в пункты по социополитике: минимальный размер оплаты труда не менее величины прожиточного минимума, индексация пособий и выплат, индексация пенсий не реже одного раза в год, обязательное социальное страхование.

COVID, оперативно стали принимать нужные меры, ощутили себя публичной властью — заболеваемость ниже, жители больше соблюдают самоизоляцию. А ведь есть такие районы и населенные пункты, где главы почти что пустили все на авось — и наблюдался негативный сценарий. Сейчас такие представители увольняются. Но им-то в период пандемии как раз и были доверены полномочия, о которых ранее часто просили и которые в поправки включили. И по факту эти положения выявили, кому люди доверяют, кто способен быть местной властью. Это теперь важно закрепить. **Ваши ожидания от новой Конституции?**

За коронавирусом, с которым мы скоро успешно справимся, могут последовать другие угрозы разного характера. Они и сейчас есть, просто чуть притихли: геополитические вызовы, вызовы традиционным ценностям и так далее. Поэтому надо сработать на опережение. А новая Конституция — это серьезная стратегия и тактика на будущее. Новый Основной Закон — гарантия: какой бы вызов ни случился — государство справится, поможет, защитит.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ i.baryshev@vm.ru

ВАЖНО

1 июня президент России Владимир Путин заявил о том, что датой голосования по поправкам в Основному Закону страны назначено 1 июля. Этот же день объявлен в России выходным. При этом принять участие в голосовании можно будет уже с 25 июня. Все его участники будут обеспечены защитными масками и перчатками, им также выдадут одноразовые ручки.

Вчера в Москве открылась горячая линия по поддержке некоммерческих организаций (НКО). Об их работе «ВМ» рассказала председатель Комитета общественных связей и молодежной политики Москвы Екатерина Драгунова.

Поддерживаем добрые дела



Москва уделяет много внимания вопросам детства и воспитания. Работа с детьми — одно из самых популярных направлений деятельности НКО. В общей сложности в столице работают более 1,5 тысячи некоммерческих организаций, которые помогают сиротам и детям из неблагополучных семей, инвалидам, занимающиеся творческим и спортивным развитием. К добрым инициативам с каждым годом присоединяются все больше неравнодушных москвичей. Без их помощи и заботы трудно представить наш город.



ЕКАТЕРИНА ДРАГУНОВА ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ МОСКВЫ

Важно отметить, что столичное правительство систематически оказывает поддержку некоммерческим организациям. В частности, проводится ежегодный Конкурс грантов мэра Москвы. Так, в прошлом году 57 проектов, направленных на работу с детьми, получили средства на реализацию — это четверть всего грантового фонда конкурса — более 103 миллионов рублей. Благодаря гранту были запущены тренинги для родителей приемных детей, обучающие курсы и другие важные инициативы. Во время пандемии НКО не только не прекратили работу, но и усилили ее. Многие проводят мероприятия в режиме онлайн, оказывают консультативную и психологическую поддержку семьям с детьми. В непростом положении оказались семьи, воспитывающие трех и более детей. Им на помощь пришел центр «МногоМама». Это НКО ведет непрерывную масштабную работу по оказанию помощи многодетным семьям. Так, за время самоизоляции «МногоМама» поддержала 3587 столичных семей. Сотни волонтеров центра продолжают доставлять многодетным родителям одежду, продовольственные наборы, средства индивидуальной защиты и другие товары первой необходимости. Некоммерческие организации столицы — это яркий пример неравнодушия и сплоченности. Даже в самый сложный период они не остаются в стороне и делают все, чтобы помочь москвичам. А город в свою очередь оказывает им в этом поддержку.

Рекордно увеличились объемы экспорта мяса, шоколада и молочно-мучных продуктов

За первый квартал этого года за границу экспортировано на 33 процента больше продукции столичного агропромышленного комплекса, чем за аналогичный период прошлого года. Об этом вчера сообщил заммэра по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов (на фото).



Показатель общего объема экспорта в первом квартале текущего года существенно вырос. По словам Владимира Ефимова, он составил почти 861 миллион долларов, что на треть больше, чем за первый квартал прошлого года. Показатель увеличился в основном за счет экспорта шоколада и продуктов на ос-

нове муки и молока. Так же рекордно, в несколько десятков раз, выросли поставки мяса и субпродуктов из птицы. — Экспорт имеет отложенный характер, и показатели, которые мы сейчас имеем, — это результаты работы, начатой московскими производителями еще в прошлом

году, — отметил заместитель мэра Москвы. Взаимные договоренности были наработаны со 112 странами. Основными партнерами стали Турция, Казахстан, Белоруссия, Египет и Судан. В эти страны вывозят 47 процентов продукции агропромышленного комплекса Москвы. — Столичным компаниям предложили такие меры поддержки, как «менторская гостинья», «экспортный кешбэк», возмещение затрат на операции по выходу на международный рынок, — говорит Владимир Ефимов. Также предпринимателям наладить связи помогают специалисты центра «Моспром». **ЮЛИЯ ЦЕНТРА** edit@vm.ru

На летних каникулах школьники смогут подтянуть знания Правил дорожного движения

Вчера московские школьники посмотрели первое онлайн-занятие по Правилам дорожного движения. Серию вебинаров в рамках проекта «Юные инспекторы движения. Десант» подготовил колледж связи № 54 совместно с отделом пропаганды столичной Госавтоинспекции и Центром экстренной медицинской помощи.

Дистанционные уроки будут проходить каждую среду на протяжении всего лета. Принять участие в проекте может каждый школьник, отправив заявку в свободной форме на электронную почту: aosetrov@ddt-mos.ru. — По сути, это подготовка московских команд юных инспекторов движения к город-

скому слету «Безопасное колесо», — уточнили в пресс-службе столичного Департамента образования и науки. — Эксперты в прямом эфире расскажут об особенностях прохождения станции «Автотуродорок», разберут типичные ошибки при подготовке команд к теоретическому этапу ПДД и многое другое. Также в вебинарах смогут принять участие руководители отрядов юных инспекторов движения. Летние онлайн-курсы для детей анонсировали и в Третьяковской галерее. — Младшие школьники от восьми лет смогут освоить азы живописи и рисунка, а также познакомиться с темой спорта в творчестве художников XX века, — рассказали в пресс-

службе музея. — Подростков ждут две творческие онлайн-лаборатории по различным дисциплинам. Так, на курсе «Мастерской медиа-арта» ребята вместе с художниками научатся создавать музыкальные электронные композиции и монтировать собственные видеоклипы. Еще одна программа — «Шагомер по искусству» — рассчитана на детей от пяти лет и их родителей. Лекторы познакомят слушателей с коллекцией Третьяковской галереи и расскажут о создании художественных произведений в трех разных техниках: акварель, карандаш и коллаж. Занятия по всем курсам будут проходить в июне-июле. **НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ** n.trostyanskaya@vm.ru

Первый алюминиевый трамвай появится уже осенью

Восемь вагонов модели «Витязь-Москва» поступили в столичный парк трамваев. Об этом вчера сообщили в пресс-службе компании-производителя. Корреспондент «ВМ» пообщался с водителем 350-го «Витязя».

Людмила Погорелова уже семнадцать лет в профессии и за эти годы успела поездить на разных моделях трамваев. Но «Витязи» — самые комфортные. — По своим технологиям, по своей комплектации «Витязь-Москва» лучше всех моделей. Он удобен и для пассажиров, и для водителей. В салоне есть климат-контроль, сенсорные двери (правда, сейчас из-за пандемии мы открываем их сами), — рассказывает Людмила. — Но-

вые вагоны более плавные: я почти не чувствую движения, трамвай не трясется, не шумит. До конца этого года компания-производитель поставит еще 40 «Витязей». А уже осенью производитель планирует выпустить первый полностью алюминиевый трамвай — компания рассматривает возможность поставить их в столичные депо. — Алюминиевые кузовные части нового трамвая уже готовы, — сообщили в пресс-службе компании. До конца 2023 года трамвайная сеть Москвы полностью обновится — это касается как поставки новых вагонов, так и модернизации трамвайных путей. Уже в этом году по новейшим технологиям специалисты реконструируют 25 километров путей.

Кроме новых трамваев, до конца года планируется увеличить парк электробусов до 600 единиц. Кроме того, продолжают приходить новые автобусы. Также появятся более 700 вагонов метро.

МАРИЯ КАФАНОВА m.kafanova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАКСИМ ЛИКСУТОВ ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА И РАЗВИТИЯ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ

Трамвай «Витязь-Москва» регулярно модернизируют. Впервые они появились в городе в марте 2017 года, с тех пор для удобства пассажиров несколько раз менялась компоновка салона. Например, количество посадочных мест увеличили с 60 до 64.



Вчера 11:17 Водитель 350-го трамвая модели «Витязь-Москва» Людмила Погорелова считает новые вагоны более удобными и для пассажиров, и для водителей



Еженедельно столичные медики получают около четырех миллионов единиц средств защиты с нового склада, об этом вчера сообщили на официальном сайте мэра Москвы. Врачам выдают маски, перчатки, защитные костюмы, очки, респираторы, бахилы и средства дезинфекции. Какие еще меры принимают, чтобы остановить распространение инфекции в городе, читайте на этой странице.

Горожане готовы соблюдать правила при посещении храма

СИМВОЛ ВЕРЫ

На радость верующим в столице после ослабления ограничений открыли два храма. Корреспондент «ВМ» посетила Преображенскую церковь храма Христа Спасителя и узнала, как теперь проходят богослужения.



Вчера 09:16 Галина Сотникова, сотрудница Преображенской церкви храма Христа Спасителя, регулярно протирает все иконы специальным дезинфицирующим средством. Несмотря на это, прихожане стараются прикладываться к образам только в масках

Кафедральный соборный храм Христа Спасителя и Богоявленский собор в Елохове первыми в столице разрешили прихожанам посещать богослужения и заказывать требы. Остальные присоединятся к ним накануне праздника Святой Троицы, 6 июня. В Преображенской церкви, располагающейся на территории храма Христа Спасителя, каждый день проходит пока только утренние службы. Они начинаются в 8:00, но посетителей это, кажется, совсем не пугает. Многие приходят даже на полчаса раньше, чтобы успеть поставить свечи и заказать записки о здравии и за упокой.

— Очень рада вновь попасть в храм, — поделилась впечатлением с «ВМ» жительница Москвы Маргарита Косьминская, входя в притвор. — Временное закрытие стало лично для меня настоящим испытанием, хотя и приняла эту новость со смиренном. На работе постоянно взаимодействую с большим числом людей, что всегда непросто, а исповеди и причастие были духовной поддержкой. Очень по ним скучала.

Другой прихожанкой, Анастасией Григорьевой, тоже регулярно посещал церковь прежде,

но из-за введения ограничений стал чаще молиться дома и смотреть онлайн-трансляции богослужений. Узнав новости, он сразу поспешил на службу, чтобы успеть до начала рабочего дня.

— Роспотребнадзор в лице главы ведомства Анны Поповой и Управление Роспотребнадзора по Москве на основании угрозы здоровью граждан в марте приняли решение об ограничении посещения храмов, мечетей, синагог. Сейчас ситуация изменилась, — отметил председатель комитета Госдумы Сергей Гаврилов. — После многочисленных обращений москвичей и в связи с улучшением эпидемической ситуации Управление Роспотребнадзора по Москве приняло решение разрешить

службу в основных местах богослужения. Гаврилов выразил надежду, что Управление Роспотребнадзора по Москве поможет религиозным организациям подготовиться к полноценному восстановлению работы храмов, проведет необходимую организационную работу и обеспечит их средствами дезинфекции. Как и рекомендовало ведомство, Маргарита и Анастасия вместе с другими прихожанами заходили в масках и перчатках, а также в течение всей службы старались соблюдать социальную дистанцию. Даже к иконам редко кто из них прикладывался без средств защиты. Поддерживали долгожданных посетителей и сотрудни-

ки храма. Они постоянно протирали иконы дезинфицирующими средствами. Как только из Царских врат вышел отец Сергей Куксов и объявил о начале общей исповеди, весь народ ринулся к нему. Священник поспешил остановить людей и призвал вернуться на свои места. На помощь из притвора даже вышел охранник, который потребовал, чтобы каждый не выходил за рамки ограничительной разметки на полу. Приходская безразлично подчинилась.

— Постепенное открытие храмов для нас — долгожданное событие, поэтому мы стараемся соблюдать все предписания, — подчеркнул позже в личном разговоре с корреспондентом Сергей Куксов.

Таинство причастия прошло уже без потрясений. Москвичи самостоятельно выстроились в длинную очередь на расстоянии полутора метров друг от друга. Они по одному подходили к Святой чаше, а после не прикладывались к ней губами, как раньше, — лишь отходили в сторону. После этого прихожанам выдали чистые салфетки, чтобы те могли вытереть рот, а затем пройти выпить святую воду и съесть просфору. В конце литургии священник не стал никого приглашать причастием к кресту. Он просто произнес проповедь и закрыл Царские врата. Все ради безопасности прихожан храма.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАХТАНГ КИПИШИДЗЕ
ЗАМПРЕДСЕДАТЕЛЯ СИНОДАЛЬНОГО ОТДЕЛА ПО ВЗАИМООТНОШЕНИЯМ ЦЕРКВИ С ОБЩЕСТВОМ И СММ МОСКОВСКОГО ПАТРИАРХАТА

Мера по ограничению доступа в храмы была чрезвычайной. Верующие ожидали отмены этой жизни в отличие от людей других сфер жизни не может быть вне церкви. Мы надеемся, что самыми быстрыми темпами она будет восстанавливаться в новых условиях, с учетом санитарно-эпидемиологических ограничений. Но самое главное, что любой верующий сможет посетить храм и участвовать в церковных таинствах.

ЮЛИЯ ДОЛГОВА
y.dolgova@vm.ru

Эффективное удаленное обучение

оперштаб

Вчера в Оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве сообщили, что в столице подтверждено 1842 новых случая заражения коронавирусной инфекцией.

Всего в Москве на 14:00 среды зафиксировано 187 216 случаев коронавируса. При этом 46 процентов среди новых заболевших — люди в возрасте от 18 до 45 лет, 32,9 процента — от 46 до 65 лет, 9,5 процента — от 66 до 79 лет, еще 4,9 процента — старше 80 лет. Также 6,7 процента среди заболевших — дети.

— Все пациенты, а также близкие контактировавшие с ними лица уже находятся под медицинским наблюдением, — уточнили в штабе. Между тем количество выздоровевших в Москве, по словам руководителя столичного Оперативного штаба, заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, продолжает увеличиваться.

— За прошедшие сутки после прохождения лечения выздоровели еще 3385 человек. Всего число людей, выздоровевших от инфекции, увеличилось до 91 654, — сообщила она.

Заммэра также рассказала, что за время дистанционного обучения, на которое школы перешли с середины марта в целях профилактики распространения коронавирусной инфекции, более 50 тысяч учителей провели свыше 9 миллионов онлайн-уроков.

— Благодаря активной работе учителей удалось быстро перестроить уроки на новый формат работы и сделать дистанционную учебу не менее интересной и эффективной для школьников, чем традиционное обучение, — отметила Анастасия Ракова.

По ее словам, основным образовательным ресурсом в период дистанционной учебы стала «Московская электронная школа» (МЭШ).

— Количество обращений к библиотеке МЭШ за этот период выросло в 2,5 раза, а число просмотров материалов —

почти в 30 раз: со 122 тысяч до 3,8 миллиона, — поделилась она.

Еще одно важное достижение — органы ЗАГС Москвы перевели в цифровой формат более 11 миллионов ранее составленных записей актов гражданского состояния. Заммэра отметила: столица обладает самым большим в России архивным фондом таких записей, зарегистрированных в период с 1926 по 2018 год. — Он насчитывает более 27 миллионов записей, — сказала Анастасия Ракова, добавив, что сотрудники московских загсов ежедневно переводят информацию с бумажных носителей в электронный вид. Оцифровка данных позволяет исключить необходимость обращения в отдел, где акт гражданского состояния был зарегистрирован, — данные доступны в электронном виде. Таким образом ускоряется процесс получения документов и государственных услуг для заявителей.

— Например, если гражданину в Хабаровске нужен повторный документ, а актовая запись хранится в Москве, то теперь заявитель может просто обратиться в загс по месту жительства или пребывания, — пояснила Ракова.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

цифра

9

миллионов онлайн-уроков провели более 50 тысяч учителей за время дистанционного обучения, на которое школы перешли с середины марта.

Врачи рекомендуют уличных тренировок с ходьбы

Врачи рекомендуют постепенно наращивать интенсивность уличных тренировок после длительной самоизоляции. Заниматься можно и в медицинских масках, главное — не переусердствовать.

Ограничения, введенные в связи с пандемией коронавируса, постепенно снимают. Москвичам уже разрешили прогулки и занятия спортом на свежем воздухе. Заведующий организационно-методическим отделом по спортивной медицине Департамента здравоохранения Москвы Игорь Иусов советует жителям столицы первое время воздержаться от силовых тренировок.

— Максимально эффективные упражнения можно выполнять дома, в более привычное время, а на улицу выходить для облегченных тренировок, чтобы не было высокого подъема пульса, и постепенно увеличивать интенсивность, приучая организм к тому, что режим тренировок изменился, — говорит Иусов. В зависимости от общего физического развития каждого человека и от того, насколько он спортивен дома на карантине, на адаптацию к новому режиму тренировок может уйти время — от одной до трех недель.

Также не следует забывать и о средствах индивидуальной защиты. — В маске рекомендовано заниматься, например, гимнастикой, растяжкой, скандинавской или обычной ходьбой, — советует Игорь Иусов. Некоторые атлеты используют для тренировок специальные маски, затрудняющие выдыхание воздуха. Они имитируют высокогорные условия, тренируют дыхательную мускулатуру. Однако такие нагрузки допустимы только под наблюдением врачей. Прогулки на свежем воздухе в масках при правильном их использовании не будут доставлять дискомфорта. Заведующая консультативно-профилактическим отделением инфекционной клинической больницы № 1 Ирина Иванова отметила, что маска помогает «отфильтровать» вирус, но на качество воздуха не влияет. При этом Иванова напомнила, что маску нужно менять каждые два часа. При соблюдении этого условия проблем с дыханием не возникнет. Также, по словам Ирины Ивановой, ношение медицинских масок не противопоказано беременным женщинам и людям с самыми различными хроническими заболеваниями.

АЛЕНСКИЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Вырос спрос на менеджеров, курьеров и водителей

Более 5 тысячам москвичей помогли трудоустроиться в центре занятости «Моя работа» за время пандемии. Об этом вчера сообщили в пресс-службе столичного Департамента труда и социальной защиты населения.

Как уточнили в центре «Моя работа», до пандемии к ним обращались за различными услугами порядка 500 человек в день. — С введением временных ограничительных мер и увеличением пособия по безработице в апреле ежедневно поступало около 8 тысяч заявок, — рассказали в центре. — С 29 марта благодаря «Моей работе» трудоустроились уже 5198 соискателей. В Департаменте труда и социальной защиты населения напомнили, что все услуги центров занятости в настоящий момент переведены в дистанционный формат. — Сегодня для соискателей доступно порядка 40 тысяч актуальных предложений, — добавили в ведомстве. Востребованность услуг в различных сферах влечет за собой и рост спроса на вакансии в сфере логистики, складской работы, онлайн-сервисов, smm-сопровождения и работы кол-центра. Кроме того, работодатели активно нанимают менеджеров по прода-

жам, курьеров и водителей, возрос спрос на медицинских сестер и сиделок. — В период пандемии некоторые работодатели, пользуясь случаем, ищут высококвалифицированных сотрудников, оказавшихся без работы, — отметили в департаменте. — Например, сейчас требуется руководитель в компанию, занимающуюся проектированием объектов инфраструктуры железнодорожного транспорта, с зарплатой более 250 тысяч рублей. Один из соискателей операторов ищет территориального менеджера по продажам с зарплатой в размере 180 тысяч рублей. Найти подходящую для васактуальную вакансию помогут в центре занятости «Моя работа» после того, как вы оставите онлайн-заявку на официальном сайте мэра Москвы или на сайте центра занятости szp.mos.ru. Также можно самостоятельно ознакомиться с перечнем «горящих вакансий».

На прошлой неделе заработали некоторые центры государственных услуг «Мои документы». В 35 из них также доступна услуга по поиску подходящей работы, но попасть в офис можно только по предварительной записи на портале mos.ru.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Молодой инженер помог медикам из Москвы и Сибири

знай наших

Центр аддитивных и порубежных технологий Российского университета дружбы народов завершил работу над созданием деталей для защитных масок и аппаратов искусственной вентиляции легких. Все производство легло на плечи 23-летнего инженера из Москвы Марка Дьяченко. «ВМ» узнала подробности.



Вчера 12:32 Инженер Марк Дьяченко демонстрирует переходник для дайвинговых масок

С введением режима самоизоляции многие сотрудники центра уехали из Москвы. Никто из них не подозревал, что РУДН присоединится к движению «Мейкеры против COVID-19», которое бесплатно помогает врачам и пациентам при помощи 3D-печати необходимых средств защиты. Магистрант первого курса и по совместительству инженер Марк Дьяченко оказался к месту работы ближе всего, и ему предложили взять производство под свой контроль. Коллеги консультировали молодого человека в дистанционном формате. Первым заказом стала партия переходников для дайвинговых масок. Сверху у них располагается трубка для дыхания под водой. Ученые из Италии

придумали, как использовать эти маски в медицинских целях и обезопасить врачей от заражения вирусом. Они предложили убрать трубки, а на их место установить фильтры, закрепив их при помощи специальных переходников. Коллеги помогли Марку задать правильные параметры для работы с промышленным 3D-принтером и запустить производство. — Во время печати можно сделать сразу 400 переходников. Как только я доставал готовые детали, сразу же запускал все

по новой, — рассказал «ВМ» Марк Дьяченко. — Для переходников мы использовали специальный медицинский пластик, который безвреден для человеческого организма. В итоге инженер подготовил 1149 деталей, которые были переданы сразу в 15 столичных клиник. — Городскую клиническую больницу № 52, Госпиталь ветеранов войн № 3, Центр планирования семьи и репродукции и другие медицинские учреждения. В производстве переходников принимали участие и иные сто-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛЕОНИД ШЕСНЯК
ДИРЕКТОР ЦЕНТРА АДДИТИВНЫХ И ПОРУБЕЖНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ РУДН
Очень рады, что у нас появились реальный шанс поучаствовать в благотворительности и помочь в борьбе с коронавирусом. У столичных клиник все необходимое уже имеется, от чего мы отклонились на призыв о помощи Кемеровской области. Только что закончили печатать для их врачей партию держатели шлангов для аппаратов искусственной вентиляции легких. И теперь собираемся приступить к работе над креплениями для лицевых щитков. Те тоже отправятся в Сибирь.

личные организации. Но в отличие от них Центр аддитивных и порубежных технологий РУДН благодаря технологической начинке принтера смог напечатать несколько сотен переходников в кратчайшие сроки. Организация откликнулась и на зов Кемеровской области, которой потребовались держатели шлангов для аппаратов ИВЛ. Для организаций этого региона Марк сделал 650 деталей.

ЮЛИЯ ДОЛГОВА
y.dolgova@vm.ru

Тренировки идут с соблюдением мер предосторожности

спорт

Столичные футбольные клубы готовятся к возобновлению Российской Премьер-лиги. Как живет спортивный мир в условиях коронавируса, узнал корреспондент «ВМ».

Столичный спорт постепенно оживает. Мэр Москвы Сергей Собянин с 1 июня разрешил открыть стадионы и иные спортивные объекты для тренировок членов сборных команд столицы и России. Обязательно с соблюдением всех мер безопасности. Разрешено тренироваться и игрокам профессиональных клубов. Последний пункт наиболее актуален для футбольной Премьер-лиги, так как большинство чемпионатов по другим игровым видам спорта были прекращены досрочно. Футболисты московских команд пока готовятся на подмосковных базах. Они стали едва ли не самым безопасным от вируса местом на Земле. Повсюду санитары, персонал ходит в масках и перчатках, а работа выстроена так, что контакты сведены к минимуму. Гостям вход запрещен. Тренировочный процесс тоже изменился. К примеру, в «Динамо» утро начинается с совещания медштаба, который обсуждает результаты тестирования, самочувствие игроков и данные физической активности. У каждого ежедневно измеряют температуру инфракрасным термометром. Тренерский штаб, со-

гласно медицинским рекомендациям, делит футболистов на группы, а администраторы в обязательном порядке дезинфицируют мячи. Иностранцы спортсмены и тренеры после возвращения в Россию выдержали обязательный двухнедельный карантин. Передеваются футболисты не в общей раздевалке, а в своем номере. Там же перед выходом на поле выполняют упражнения для разогрева мышц, принимают душ и питаются. Несмотря на новый режим, динамовцы рады вернуться к занятиям после двухмесячного перерыва. — База, конечно, пустынная, — отметил главный тренер команды Кирилл Новиков. — Нет ни второго состава, ни ребят академии. Команда ни с кем не пересекается — например, еду нам приносят и оставляют около номера. Так же и с формой. Нет никакого личного контакта с персоналом базы — все со-

Футболисты с нетерпением ждут продолжения чемпионата

блюдают дистанцию, ходят по базе в масках и перчатках. Все это, конечно, довольно непривычно, но футбол вернулся в нашу жизнь, и это главное. Ко всему остальному можно адаптироваться. Аналогичные требования для возвращения к тренировкам предприняли и другие участники РПЛ — столичные ЦСКА, «Спартак» и «Локомотив». Все их действия подкреплены специальным медицинским регламентом, который уже одобрил Роспотреб-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОЛЕГ МАТЫЦИН
МИНИСТР СПОРТА РФ

К великому сожалению, пока приход зрителей на стадион будет ограничен. Но, я думаю, с пониманием отнесутся болельщики. Сам факт возобновления чемпионата России по футболу дает очень важный позитивный импульс для всех жителей. И показ на телеканалах позволит миллионам болельщиков приобрести к этому очень важному примеру возобновления спортивной деятельности. Будут реализованы все меры безопасности, присутствие на трибунах — только в масках и перчатках. Нельзя использовать никакую еду, только воду.

надзор. Соблюдение этих правил позволит возобновить матчи чемпионата России по футболу уже 21 июня. Зрителями трибуны стадионов могут быть заполнены максимум на 10 процентов.

— Будем смотреть на опыт РПЛ, чтобы в дальнейшем масштабировать подобный комплекс мер и на другие спортивные соревнования и как можно быстрее вернуть спорт в нашу жизнь, при этом забывая о здоровье спортсменов, рабочего персонала и болельщиков, — отметил вице-премьер РФ Дмитрий Чернышенко. В первом туре после возобновления чемпионата дома из московских команд сыграют ЦСКА и «Локомотив». «Армейцы» примут дома питерский «Зенит», «железнодорожники» — «Оренбург».

НИКИТА КАМЗИН
n.kamzin@vm.ru

О СТАРТЕ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ФУТБОЛУ → стр. 8



2 июня 10:24 Администратор футбольного клуба «Динамо» Геннадий Самодурин перед каждой тренировкой команды дезинфицирует мячи специальным средством с целью профилактики распространения коронавируса

Снижаем долю импорта



Министр промышленности и торговли Денис Мантуров заявил о необходимости обновления планов по импортозамещению, поскольку намеченные 5 лет назад показатели достигнуты, а закрытие из-за пандемии границы не способствуют развитию отношений с западными партнерами. В то же время незадолго до выступления Мантурова президент Владимир Путин акцентировал внимание министров на том, чтобы они при разработке мер поддержки экономики в условиях пандемии обязательно ушли и прости мулировали программы, которые помогут российской промышленности развиваться, не опираясь на помощь извне. Все говорит о том, что «второй серии» импортозамещения, навешанной новыми экономическими условиями, вызванными пандемией, быть.

В Москве часть предприятий в той или иной степени сидит на импорте, в том числе — сырьем и комплектующими. И это нормально, потому что нельзя однозначно и универсально говорить, нужен он или нет. У каждого предприятия своя история и свои причины вступать в партнерские отношения с зарубежными компаниями. Другое дело, что определенное пространство для дальнейшего импортозамещения еще есть. Но не сказать, что оно гигантское. Сейчас на фоне пандемии много разговоров идет о рисках, которые несут мировые производственные цепочки. Прерываются поставки, возникают торговые войны, когда страны вместо конструктивного взаимодействия тянут одеяло на себя. Новые планы по импортозамещению объективно имеют смысл. Когда в 90-е годы страна открылась, достаточно бездумно на самом деле, мы потеряли многие сектора промышленности, которые имели перспективы для того, чтобы стать эффективными и без импорта. Но мы их просто потеряли. И последние 20 лет постепенно выстраивали заново всю историю промышленности. Типичный пример — это «пищевка», развивающаяся в столице даже сейчас. Когда-то мы бросились закупать окорочка Буша, а теперь у нас своя курятина. То же самое со свиной: за последние 10 лет мы ушли практически от импорта свинины. Второй пример — химия. Раньше к нам, несмотря на ресурсы углеводородов, много импортировалось того же полиэтилена. А за последний год массово открылись мощности по переработке углеводородов. А вот где у нас пробуксовка — это в машиностроении. Там сильные зарубежные конкуренты. Скажем, в транспортном машиностроении поле для роста в этом направлении есть. Подобные процессы должны происходить, если мы хотим развития. Хотя многие и говорят, мол, не надо усердствовать в импортозамещении, потому что оно возникает не на равном месте: импорт выгоден, ведь кто-то что-то делает лучше. Но не стоит забывать, что, преодолевая барьеры, предприятие становится эффективным.



ВЛАДИМИР САЛЬНИКОВ
ЗАМДИРЕКТОРА ЦЕНТРА МАКРОЭКОНОМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА И КРАТКОСРОЧНОГО ПРОГНОЗИРОВАНИЯ ПО РЕАЛЬНОМУ СЕКТОРУ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Отремонтированные лифты запустят в конце недели

реvisor

Жители дома 1, корпус 1, по улице Планерной, что в Северном Тушино, уже четыре месяца вынуждены подниматься на девятый этаж пешком: в здании не работают лифты. Корреспондент «ВМ» выяснила, когда решится проблема.



Вчера 12:50 Москвичка Наталия Разумова показывает, что лифт в отличном состоянии. Но воспользоваться им жители дома пока не могут

По словам жительницы многоэтажного дома Наталии Разумовой, обратившейся в редакцию, 25 февраля текущего года в ее подъезде начали менять лифты. Работы шли два с половиной месяца и успешно завершились. Но до сих пор Наталии приходится подниматься на свой шестой этаж пешком. — Как мне сказали в Единой городской диспетчерской службе, до сих пор не получено разрешения на запуск лифтов в эксплуатацию. Там извинились и обещали сделать все со дня на день, говорит женщина. — Но мы, жители дома, уже месяц пытаемся сдвинуть все с мертвой точки. Звонили куда только можно — и в «Жиллишник», и в Роспотребнадзор. Но так пока ничего и не изменилось. Наталия говорит, что ей и ее супругу не составляет большого труда подниматься на шестой этаж пешком, но она беспокоится за соседей. Выше живут и пожилые люди, и семьи с детьми. Им без лифта очень сложно. — Напротив меня, например, квартира одинокой бабушки, и я видела, как ей непросто даются походы в магазин, — отметила москвичка. — А мамочки с детьми вынуждены поднимать коляски самостоятельно, своими силами. Хорошо, некоторые приспособились оставлять четырехколесный транспорт у соседей на нижних этажах, но это ведь неудобно. Нужно постоянно беспокоить людей, просить выкатить коляску, обратиться, чтобы поставить на место. Наталия Разумова живет в этом доме с 1995 года, и за

это время лифт ни разу не меняли, но и он не давал повода: всегда работал исправно. — Сказать, что он нуждался в срочной замене, я не могу. Не ломался и ездил исправно, — говорит Наталия. Однако по нормативам лифты, отслужившие положенные 25 лет, должны быть ликвидированы. Кстати, в многоэтажке по улице Планерная, 1, корпус 1, четыре подъезда и ровно столько же лифтов. Заменяли каждый из них. — Это вроде и радость для нас, а с другой стороны, с февраля мы вынуждены подниматься пешком и уже устали, — добавляет женщина. По словам Наталии Разумовой, в рамках капитального ремонта, который проводился в доме в 2010–2011 годах, изменения затронули и лифт. Но тогда обновили только двери. — Во время капремонта во всем доме поменяли окна, радиаторы, трубы холодной и горячей воды, стояки, — говорит Разумова. — После этого в квартире стало намного лучше. Тогда как в холодную погоду приходилось тепло одеваться. Теперь жильцы дома по улице Планерной надеются, что им

будет не только тепло, но и комфортно добираться до своих квартир. С вопросом о том, когда запустят лифты в доме 1, корпус 1, по улице Планерной, корреспондент «ВМ» обратилась в Управу района Северное Тушино. Ответ обнадежил: работа в этом направлении идет, и уже к концу недели лифты планируются ввести в эксплуатацию.

МАРИНА ПЕРВУХИНА
m.pervuhina@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ СУХОВА
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ПО ВОПРОСАМ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА И БЛАГОУСТРОЙСТВА УПРАВЫ РАЙОНА СЕВЕРНОЕ ТУШИНО

Подрядная организация уже выполнила ремонтные работы и исправила недочеты, которые были выявлены. Предварительная приемка прошла, теперь мы ждем акт от инспекторов Ростехнадзора. Сотрудники этого ведомства несут ответственность за качество принятых работ, поэтому проверяют тщательно. Акт должны выдать к концу недели. Если все будет в порядке, лифты запустят.

Детям расскажут об архитектуре столицы и страны

Юных жителей столицы пригласили принять участие в цикле мероприятий «Узнай Москву». Присоединиться могут ребята от 7 до 14 лет.

Проект запустил информационно-аналитический центр Комплекса градостроительной политики и строительства при поддержке Департамента градостроительной политики Москвы. Ежедневно на сайте Мосстройинформа будут выкладывать образовательные лекции, викторины и тесты, экскурсии, посвященные архитектуре страны. По словам директора учреждения Фарита Фазыльянова, школьников ждет насыщенная программа. — Участники познакомятся с историей Москвы, узнают об архитектурных проектах, которые реализуют в будущем. Возможно, наша программа поможет школьникам выбрать свою будущую профес-

сию, связанную с архитектурой, дизайном или строительством, — отметил Фарит Фазыльянов. Например, 10 июня ребята узнают о геральдике и государственности, совершат онлайн-прогулку по значимым архитектурным памятникам страны. А 17 июня юным участникам расскажут о программе реновации жилищного фонда Москвы и проведут экскурсию по объектам проекта. Следующая лекция пройдет 24 июня, ее посвятят памятнику Победы. В этот же день школьников ждут совместные мероприятия с «Госфильмофондом», приуроченные к 75-летию Победы. Онлайн-мероприятия будут проходить до 31 августа. Анонсы событий можно посмотреть на сайте и в социальных сетях Мосстройинформа.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

Пожаловаться на нелегальную торговлю можно будет онлайн

Онлайн-сервис, позволяющий пожаловаться на незаконную торговлю в метро, разрабатывают в столице. Об этом вчера сообщила пресс-служба Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города.

Речь идет о новой функции приложения «Помощник Москвы». — Совсем скоро, когда функция появится в приложении, пользователи смогут присылать фото нелегальной торговли в метро и электричках, а «Организатор перевозок» (государственное казенное учреждение. — «ВМ») оперативно все проверит, примет меры и даст обратную связь, — рассказали в пресс-службе ведомства. Такая возможность появится в приложении уже через два месяца. Сейчас с помощью «Помощника Москвы» можно зафиксировать нарушения

правил парковки на дорожной сети, в том числе знаков «Стоянка запрещена» или «Остановка запрещена», случаи неоплачиваемой парковки, а также стоянку на газоне. За каждое зафиксированное нарушение пользователя приложения начисляются баллы, которые потом можно обменять на билеты на мероприятия, поездки в транспорте, оплату парковки и многое другое. Это не единственное нововведение, которое пригласили разработчики приложения для жителей столицы. Теперь каждый пользователь «Помощника Москвы» может самостоятельно оценить количество людей в городских парках, выбрав в меню соответствующий раздел. Если есть сомнения, нужно зайти во вкладку «Нарушения», нажав на кнопку «Камера», и отправить фото.

АНДРЕЙ РЕЧМЕНСКИЙ
a.rechmenskiy@vm.ru

Покой пассажиров охраняют сотрудники полиции

Вчера сотрудники Линейного управления МВД России на станции «Москва-Рязанская» провели рейд на Казанском вокзале. Вместе с полицейскими дежурил корреспондент «ВМ».

Старшина полиции Владимир Швец занял пост у досмотровых пассажиром. Сегодня он помогает сотрудникам охраны вокзала обеспечивать безопасность пассажиров. Под присмотром полицейского каждый входящий в здание кладет багаж на ленту транспортера, который отправляет сумки и рюкзаки в рентгеновский аппарат. Ни у кого из пассажиров запрещенных предметов не обнаруживают. — Такой осмотр — необходимая мера. Ведь железнодорожный вокзал — это объект повышенной опасности, — объясняет старшина. Вместе с полицейским отправляется на перрон. По словам Владимира, минувшей весной пассажиров стало меньше из-за ограничительных мер. Однако с постепенным открытием предприятий поток вырос за счет людей,

приезжающих работать из области на электричках. На втором пути вокзала идет посадка на поезд, отбывающий в Adler. Полицейский выборочно проверяет у пассажиров документы и цифровые пропуска. Все в порядке — ни одного нарушителя ограничительных мер. Однако порядок, к сожалению, соблюдают не все. На перроне Владимир Швец замечает пошатывающегося мужчину с покрасневшим лицом. Явные признаки алкогольного опьянения. — Старшина полиции Швец! Предъявите, пожалуйста, ваши документы, — требует Владимир. Москвич Николай Карташев догадывается, чем привлечь внимание стража порядка. — Извините, выпил. Проводил родственников, а до этого мы отмечали их отъезд, — пытается оправдаться нарушитель. Полицейский отводит Николая в дежурную часть — оформлять протокол за появление в общественном месте в нетрезвом виде. После возвращаемся на перрон. За наше

совместное дежурство обнаруживаем еще одного нарушителя, курящего в неположенном месте. — К курению мы относимся очень внимательно. Видеть вокзал — это транспортный узел, где ни в коем случае нельзя допустить пожар! — заключает Владимир Швец.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obedkov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ БЕЛУГИН
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ОХРАНЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА ЛИНЕЙНОГО УПРАВЛЕНИЯ НА СТАЦИИ МОСКВА-РЯЗАНСКАЯ

Чаще всего на вокзалах приходится задерживать тех, кто появляется в нетрезвом виде. Нередко составляем административные протоколы на лиц, которые незаконно торгуют в электричках, и на совершивших мелкое хулиганство. Бывает, к нам обращаются за помощью пассажиры, потерявшие свой багаж. Нередко это происходит из-за того, что они выходят на улицу покурить и забывают, где оставили свои вещи. Обычно багаж находят.



Вчера 10:10 Казанский вокзал. Сотрудник патрульно-постовой службы, старшина полиции Владимир Швец, проверяет документы у пассажира Владимира Федоренко

Вчера из НИИЭ эндокринологии выписали пожилого пациента. 80-летний мужчина запомнил тем, что прошел все отделения — от реанимации до терапии. Врачи долго боролись за его жизнь. Многие медики помнят пациентов, поступавших с коронавирусом. Болезнь новая, а борьба с ней стала делом чести врачей разных профилей. О том, каково это: постоянно находиться среди инфицированных, не снимать специальную защиту, месяцами не видеть родных, «ВМ» рассказали сами медики.

Важен каждый человек

Во время пандемии медики первыми оказываются на передовой борьбы с вирусом

Врачи-добровольцы Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии Минздрава России встали на передовую борьбы с новой коронавирусной инфекцией. «ВМ» рассказывает о работе тех, кто лечит пациентов с опасным заболеванием.

Самые тяжелые

Директор Национального медицинского исследовательского центра (НИИЭ) эндокринологии, член-корреспондент РАН, советник мэра Москвы Наталья Мокрышева говорит, что в центр поступают преимущественно тяжелые пациенты.

— В реанимации у нас находятся десять процентов больных с коронавирусом. К сожалению, госпитализируют заболевших уже с серьезными полиорганными осложнениями, — рассказывает она. — Сердечная патология, наличие метаболических нарушений, свертывающей системы крови, избыточного веса обуславливают тяжелое течение коронавирусной инфекции. У 30 процентов наблюдаются эпизоды гипергликемии на фоне инфекции, а у 40–50 процентов заболевших имеются эндокринные заболевания, и чаще всего — ожирение. И сахарный диабет, и ожирение дают серьезную нагрузку на организм, способствуют более тяжелому течению заболевания, развитию осложнений на фоне течения инфекции.

По словам Мокрышевой, врачи НИИЭ эндокринологии с 5 мая переквалифицировались в инфекционистов, пульмонологов, реаниматологов, анестезиологов — теперь весь коллектив работает напряженно, но слаженно.

— Мы также ведем исследования. Они касаются оценки влияния коронавируса и его рисков для пациентов с эндокринными заболеваниями. Данные попадут в специальный регистр по сахарному диабету, — добавляет Мокрышева.

Пластырь под маску

Врач-эндокринолог НИИЭ эндокринологии Минздрава России, научный сотрудник отделения патологии околощитовидных желез Ирина Маганева сейчас работает в Центре COVID-19. Вначале была посменным врачом приемного отделения, но по мере того как госпитальные койки стали заполняться инфицированными больными, попросилась в линейное отделение, которым руководит заместитель директора НИИЭ эндокринологии, член-корреспондент РАН Екатерина Трошина.

— Моя первая смена запомнилась тем, что почувствовала всю «прелесть» защитного комбинезона, — рассказывает Ирина. — Если честно, был испуг, что при поворотах головы и сгибании туловища произойдет разгерметизация и какие-то части кожи будут подвержены воздействию вируса. Он и сейчас полностью не прошел. Благо среди нас были уже в первой смене опытные врачи, которые привлекались к работе в Коммунарке и Кардиологическом центре, вот они и преподали нам, молодячку, мастер-класс по личной безопасности.

Врачи-новобранцы широким лейкопластырем заклеивали те части костюма, которые могли разойтись на стыках смежных элементов и особенно тщательно — лицевую часть костюма.

— Все волнения о себе проходят, когда начинается работа, — продолжает Ирина Маганева. — А она в «грязной зоне» исключительно интенсивная и напряженная, буквально крутитесь как белка в колесе. Личные тревоги уходят на третий план, когда видишь перед собой страдания и переживания больных.

По ее словам, у пациентов с поражениями легочной ткани болезнь интенсивно прогрессирует. Врач обратила внимание, что многие настроены на худший исход. Особенно упадок духа характерен для коморбидных пациентов — то есть тех, у кого несколько хронических заболеваний.

— В свою первую ночную смену запомнился мне один человек чуть старше 50 лет, который из-за высокой температуры и дыхательной недостаточности страдал неврастеническим расстройством — делился своими переживаниями по поводу приближающейся смерти и просил не оставлять его, помочь выжить и лечить только проверенными препаратами, — говорит Ирина. — А вот люди пожилые, 80–90 лет, более оптимистичны. Вероятно, сказываются пережитые военные годы, разруха и голод, так что дай бог здоровья нашим ветеранам, мы стараемся изо всех сил поднять их на ноги. Какое счастье, когда больной возвращается из реанимации и начинает на глазах оживать. Когда пациент выписывается — это столько эмоций. Причем не только у выздоровевших, но и у нас, врачей и медсестер... Профессия наша тем и прекрасна, что мы как бы растворяемся в больном человеке, так или иначе его страдания становятся частью нас самих... Непростые это ощущения... Невероятно приятно осознавать, что ты помог человеку вернуться к обычной жизни! Мне кажется, нет в мире благороднее профессии врача.

Ирину как энергичного, подвижного и путешествующего человека напрягают сканованность в перемещениях, резкая ограниченность в контактах.

— Живем мы в пансионате на территории своего Научного центра, по два-три человека в номере. Я живу с двумя девочками-ординаторами, Софьей и Анной, они добровольцы. Поражаюсь их храбрости и ответственности, — говорит Ирина. — Так что за молодежь можно быть спокойными — они в лихую годину встают стеной, удар держат. Только сильно переживают за учебу, за экзамены.

Сама же Ирина переживает за супруга, которого не видела с 5 мая. Говорит, что, когда встретит, попросит приготовить любимую глазунью с ветчиной, овощами и специями. Вот такая простая мечта — о домашнем уюте.



15 мая 2020 года. Слева направо: Травматолог-ортопед Петр Бардюгов, кардиолог Константин Мелкозеров, ординаторы Мария Исаева и Анастасия Комарова перед сменой в Центре COVID-19 в НИИЭ эндокринологии. Привычная форма — редкость для врачей, работать они будут в специальных костюмах (1) 13 мая 2020 года. Врачи в Центре COVID-19 надевают специальные защитные костюмы, узнать специалистов можно только по прикрепленным к таким «скафандрам» фотографиям или обратиться, увидев имя, написанное фломастером (2) Старшая медицинская сестра центра, где лечат коронавирусных пациентов, Мария Шатохина (3)



Переживает за всех

Научный сотрудник отделения диабетической болезни почки и посттрансплантационной реабилитации, ассистент кафедры диabetологии и диетологии Ирина Ларина — одна из двух

родные. Хочется за всеми уследить, но, к сожалению, не всегда хватает сил и времени. А больные, даже тяжелые, узнают нас по голосу. Этим людям очень больно и плохо. У них лихорадка, одышка, боли в грудной клетке...

Хрупкой 26-летней девушке чисто физические выносить смены непросто. За первые полторы недели она потеряла четыре килограмма. Нередко приходится самой переворачивать больных с избыточным весом. А вот психологически, говорит Ирина, ей очень помогает прежний опыт работы в отделении диабетической болезни почек и посттрансплантационной реабилитации. Там ей и раньше приходилось вести очень тяжелых больных, находящихся на гемодиализе. А еще Ирина говорит, что почти все, что она знает и умеет, это заслуга ее первого руководителя Миннары Шамхаловой.

— Самое главное — это командная работа. Все получается, только когда слаженно работает вся команда, — продолжает она. — У нас как на войне — каждый человек имеет значение! Каждый врач, каждый ординатор, каждая сестра, каждая санитарочка и каждая буфетчица... Каждый IT-специалист, каждый сантехник и электрик, охранник и дворник! Мне кажется, именно это ключевой момент: когда все работают слаженно, как маленькие клеточки единого организма, — только тогда получается полноценный результат. Только тогда спасаешь жизни и здоровье других людей, — говорит Ларина.

После «красной зоны»

В НИИЭ эндокринологии работают 280 медсестер и медбратьев. Каждый из них заслуживает слов благодарности, поскольку в этой

профессии, по мнению главной медицинской сестры центра Марии Шатохиной, случайных людей нет.

— Наша клиника осуществляет лечение эндокринологических пациентов. В основном мы работаем по оказанию специализированной медицинской помощи, занимаемся плановой госпитализацией пациентов, амбулаторным приемом, — говорит она. Трудиться приходится сверхнапряженно. Тем не менее средний персонал нагрузки выдерживает, но признает: работать в целлофановых костюмах очень тяжело. А маски с респираторами за смену успевают натереть лицо так, что слезы сходят только спустя несколько часов.

Основная нагрузка приходится на медицинских сестер реанимационного отделения, где находятся самые тяжелые больные. Многие из них — на искусственной вентиляции легких. Такие пациенты требуют полного обслуживания, так как не могут двигаться сами. Их труд — это настоящий героизм. После восьмичасовой смены в стесняющих движениях и ограничивающих приток свежего воздуха средствах защиты у медработников просто ноги подкашиваются. Некоторые даже теряют сознание — из-за гипоксии, обезвоживания, нервно-психического перенапряжения.

— В момент возвращения из «грязной зоны» чрезвычайно важны эмоциональная и просто физическая поддержка, — отмечает Мария. — Мы в восторге в этом плане от бригады санпропускника, сотрудники которого первыми тепло и по-домашнему встречают наших обессиленных «космонавтов». Выход сотрудников из так называемой грязной зоны организован предельно грамотно: созда-

на многоуровневая система безопасности для сведения к нулю риска заражения.

— Коллеги во главе с заведующим этим отделением Дмитрием Деркачом, в мирной жизни работающим в нашем центре акушером-гинекологом, помогают правильно снять средства индивидуальной защиты, пройти процесс дезинфекционной обработки, — рассказывает Мария. — А когда «возвращение состоялось», нам предлагают сладкие напитки, что очень важно в такой ситуации, а также горячий обед, ужин или завтрак. Словом, чистая зона в центре, где борются с коронавирусом, — как оазис в пустыне. И мы это ценим.

Ждем пока все стабилизируется

Заместитель директора Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии Минздрава России — руководитель отдела терапевтической эндокринологии, глава отделения Центра COVID-19 для пациентов со средней тяжестью заболевания, член-корреспондент РАН Екатерина Трошина говорит, что коронавирус — болезнь новая, и накапливающийся опыт медиков вносит коррективы в привычные схемы лечения пациентов.

— Происходит неизбежная и необходимая персонализация лечения, — отмечает она. — Что мы видим клинически у госпитализированных больных? Это всегда пневмония разной степени тяжести, с разным вовлечением в зону поражения объема легочной ткани, высокая температура, сухой кашель. Все это вместе приводит к плохому самочувствию человека, провоцирует тревожность, беспокойство, усиливает эмоциональную подвижность, может сопровождаться страхом смерти. Каждый человек очень по-разному переносит все это. Кто-то замыкается в себе, кто-то, напротив, требует повышенного внимания медперсонала, есть люди, которые очень стойко переносят заболевание, — все зависит от психологических особенностей каждого.

Ответственность и компетенция врача — назначить такое лечение, которое минимизирует тяжесть «естественного течения болезни», предотвратит «цитокинный шторм», а также не даст возможности прогрессии и усугубления хронических заболеваний у пациента, прежде всего сахарного диабета, сердечно-сосудистой патологии.

— Сами врачи — неравнодушные люди, которые учатся непрерывно и искренне рады, когда пациенты выздоравливают. К работе в этих новых условиях, если честно, никто не был готов. Это сложно, к этому нельзя привыкнуть, можно только терпеть, — продолжает Трошина. — Но долг и ответственность, коллегальность, любовь к профессии, элементарная человеческая порядочность — все это — про врачей, работающих во всех отделениях COVID-19. Взаимовыручка, чувство плеча — очень помогают в работе.

А еще она и ее коллеги надеются на то, что через пару месяцев ситуация в стране стабилизируется и заболеваемость снизится.

— Данные официальной статистики внушают надежду на это, а врачи — нарабатывали опыт лечения. Все это не может не привести к улучшению ситуации в целом, — говорит Екатерина Трошина.

Команда должна работать слаженно. Только тогда можно добиться результата

сотен врачей, составивших особый медицинский отряд Центра COVID-19. Говорит, что ни минуты не раздумывала, идти в добровольцы или нет.

— Это мой долг. Человеческий и врачебный, — признается она. — Не могу ничего с собой поделить, очень переживаю за больных. Честно говоря, вижу в каждом из них чьих-то маму, отца, сына... Невозможно абстрагироваться, все как



ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
специальный корреспондент отдела «Московская власть»



На сайте new.mostpp.ru идет голосование: горожане и гости города выбирают лучших, на их взгляд, производителей хлеба, кондитерских изделий, молока и молочных продуктов, включая сыр, а также наиболее достойные управляющие компании в сфере ЖКХ. Примите и вы участие в конкурсе «Московское качество — 2020»!



Горожане на самоизоляции больше заботятся о питомцах

ТЕНДЕНЦИЯ

Москвичи стали чаще покупать товары для домашних животных. Ретейлеры зафиксировали рост продаж от 20 до 80 процентов к показателям прошлого года. Что лучше покупать?

Опрошенные агентством RNS ретейлеры — «Лента» и «Магнит», а также маркетплейсы Ozon, «Беру» и Wildberries рассказали, что во время самоизоляции спрос на корм и товары для животных вырос. Люди стали заметно чаще покупать как однопорционные пакетики, так и корм в больших упаковках. Как пояснили представители продавцов, москвичи «стали уделять больше внимания кошкам и грызунам и баловать их — это заметно по росту продаж». Также многие приобрели рыбок, чтобы не скучать на изоляции, и стали больше играть с собаками, так как категория игрушек также показала рост. А еще, как выяснилось, на самоизоляции резко выросли продажи ошейников для кошек. Горожане массово покупали их, чтобы иметь возможность легитимно со своими питомцами гулять. Ветеринар Евгений Цыпленков дал несколько советов, как выбирать товары для животных, чтобы не потратить деньги зря. — Многие, желая порадовать питомцев, покупают им



27 мая 2020 года. Покупатель Александр Раженков приобретает корм для животных в гипермаркете. Выбирая еду для собак и кошек, обязательно обращайте внимание на состав: в нем должно присутствовать мясо, а не костная мука.

игрушки. Но делать это механически нельзя, — убежден эксперт. — Если собака или кошка в принципе любят играть, а это легко заметить по их поведению, то игрушки наверняка будут востребованы. Но если животное играть не любит, то никакая «забава» из зоомагазина не заставит его это делать.

Эксперт также советует покупать игрушки в специализированных магазинах известных фирм, так как большинство фирменных вещей иностранного производства. — А там каждая игрушка тщательно проверяется на безопасность: если, не дай бог, какая-то зверушка пострадала, то товар очень быстро вы-

водит из обращения, — пояснил эксперт. По словам ветеринара, сам он на днях купил своим кошкам мышек, сделанных из веревок и шерсти. Но не каждая на них радостно набросится. Также следует быть внимательным при покупке корма. — Чаще всего москвичи держат дома кошек и собак. Да-

вайте помнить, что они — хищники. Их зубы, кислотность и длина желудка рассчитаны на то, чтобы переваривать куски сырого мяса. И чем ближе корм по составу к сырому мясу, тем лучше, — пояснил эксперт. Евгений советует покупать корма с пометкой «хольстик». Там присутствует не только

мясо, но и витаминно-минеральные комплексы. Эти корма наиболее дорогие, но и наиболее качественные. В кормах попроче вместо полноценного «красного» мяса может содержаться мясо суточных бракованных цыплят или дешевой рыбы. В кормах экономкласса никакого мяса нет вообще — только костная мука и другие дешевые заменители. Нельзя сказать, что они вредны. Но и особой пользы животному не принесут, как не принесет ее человеку лапша быстрого приготовления. — Если вы хотите, чтобы кошка получала полноценное питание, отвезите ее на дачу. Пусть у нее проснется охотничий инстинкт и она начнет охотиться на мышей. Да, это жестоко, но только что пойманный мышонok для кошки — наиболее здоровая и полезная пища, потому что она, повторю, — хищник, — пояснил эксперт. Плюс на природе животные по определению больше двигаются, что хорошо сказывается на их здоровье. Нужно лишь беречься клещей и регулярно питомцев осматривать. Увидели клеща — поезжайте к ветеринару.

КСТАТИ

Внимательно изучайте состав корма. В корм для собак должны входить: кальций, смесь витаминов и минералов, соевая мука — не больше 31 процента. Продукты переработки мяса — минимум 28 процентов. Корм для кошек: мясо с указанием вида, минералы и витамины. Содержание растительной углеводной пищи не должно превышать 30 процентов.

Технология разумных покупок



Доходы абсолютного большинства москвичей в последние месяцы снизились. Тем важнее, отправляясь в магазин, применять технологию разумных покупок. Ее суть — отключить эмоции. Ведь сегодня владельцы сетей делают все, чтобы мы совершали так называемые эмоциональные покупки. В результате, по данным маркетологов, в тележке среднестатистического

покупателя продуктов лишь 15–20 процентов — товары, за которыми он, собственно, пришел. Все остальное его купили «заставили». Как подобных покупок избежать? Во-первых, я бы советовал покупать в интернете. Ведь сегодня большинство реальных продуктовых магазинов — это ловушки. Так, например, хлеб располагается в одной части магазина, а молоко — в другой. И всегда далеко от кассы! Зачем? А чтобы вы ходили между этими базовыми товарами и по дороге набирали в корзинку что-то еще. На покупателя воздействуют ароматы, «правильным» образом разложенный товар, ребристая, замедляющая движение тележки поверхность пола в отделе деликатесов и десятки других уловок, о которых мы даже не подозреваем. В интернете их гораздо меньше. Второй совет — никогда не ходите в супермаркет голодным: тогда купите значительно меньше «вкусненького», которое даже не планировали. Очень старый, но очень действенный совет — заранее составьте список покупок и строго его придерживайтесь. Никаких отклонений!



ДМИТРИЙ СЕНДЕРОВ
МАРКЕТОЛОГ

Еще один нюанс — акции и скидки. Все мы любим покупать товар дешевле обычной цены. Но многие, опять же, делают это под воздействием эмоций. Вы, например, не планировали покупать копченую колбасу. Возможно, ваш желудок вообще с ней плохо «дружит». Но ведь скидка же, дешево, надо брать! Такая эмоциональная покупка может не принести вам ни пользы, ни радости.

Не менее важно быть крайне внимательными в прикассовой зоне. Это одна из главных ловушек. Пока вы ждете очереди расплатиться, руки сами тянутся к разным мелочам: жвачке, сладостям, мелким сувенирам. В этот момент нужно четко осознавать — а действительно ли вам нужны все эти товары? Или даже один из них? Хотели ли вы их купить, когда отправились в магазин? И все-таки, на мой взгляд, стратегия разумного потребления не должна быть абсолютной. Все хорошо в меру. Человек — не машина, он чахнет без положительных эмоций. Поэтому еще перед походом в магазин можно задуматься — а какую сумму я смогу потратить на, возможно, не очень нужную, но очень приятную вещь или продукт. На какую сумму я смогу себя или близких просто порадовать? Пирожное, экзотический фрукт, мясной деликатес — выбор расточек очень широкий. И иногда их нужно себе доставать.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

52 ккал содержится в 100 граммах молока жирностью 2,5 процента.

120 тысяч человек заняты в фитнес-индустрии Москвы.

23 часа — среднее время в пути от Москвы до Сочи на поезде.

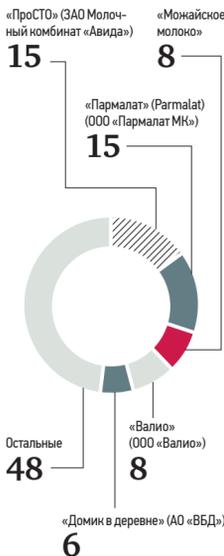
16 см — оптимальная толщина матраса без пружин.

14 суток — максимальный срок хранения творога в холодильнике.

В поисках кремowego цвета

Горожане выбирают лучшие питьевые ультрапастеризованные сливки. Среди производителей определились первые лидеры.

Лучшие производители ультрапастеризованных сливок, %



По данным голосования на сайте Московской торгово-промышленной палаты

В голосовании сейчас лидирует ЗАО «Молочный комбинат «Авида» и компания «Пармалат МК» (см. инфографику). — Питьевые — самый распространенный вид сливок. В случае ультрапастеризации сырье на короткое время нагревают до очень высокой температуры, а потом разливают в стерильную герметичную упаковку, — рассказывает технолог молочного производства Елена Бутова. — Также ультрапастеризованные сливки могут обрабатываться стерильным паром. Этот способ обработки считается довольно щадящим, хотя в продукт иногда добавляют стабилизаторы — фосфаты. Срок годности таких сливок может достигать полутора. Эксперт советует при выборе сливок внимательно изучать этикетку. Желательно, чтобы в составе был только один ингредиент — сливки. Сухого молока в составе быть не может, как и растительных жиров, — это запрещено ГОСТом. Если покупаете сливки для кофе, то лучше, чтобы жирность была 10 процентов. Более жирные сливки могут плохо раствориться в горячем напитке и плавать там некрасивыми комочками. Для взбивания лучше всего подойдут сливки с жирностью

не менее 30 процентов. Для приготовления поре или соусов выбирайте жирность от 15 до 30 процентов. И учтите: качественные сливки должны иметь однородную консистенцию и кремовый цвет.

Эксперты выяснили, насколько безопасно молоко на прилавках магазинов

Росконтроль проверил пастеризованное молоко с массовой долей жира 2,5 процента. Эксперты исследовали продукцию популярных брендов: «Простоквашино», «Вологодское лето», «Сарафаново», «Молоко нашей дойки», «Ашан», Billa и «Домик в деревне».

Молоко — один из главных продуктов в рационе москвича. «Средний» горожанин выпивает в год более 170 литров. В основном это пастеризованное и ультрапастеризованное молоко. — Пастеризация — это щадящий метод обработки, позволяющий убить бактерии, но сохранить витамины и другие полезные вещества, — рассказывает ведущий специалист экспертного центра Росконтроля Елена Менячихина. — Тем не менее риск обнаружить в таком молоке микробов выше, чем в ультрапастеризованном. Такое уже неоднократно случалось, но во время этого теста мы нарушений требований безопасности не выявили. Эксперты также выяснили, что молоко — настоящее. Пальмовое масло в него не добавляли. А вот у молока бренда Billa массовая доля лактулозы оказалась выше, чем у других. — Лактулоза — это дисахарид, концентрация которого не только дает информацию о способе термообработки продукта, но и вкупе с други-



19 октября 2018 года. Сотрудница сетевого магазина Милана Альмураева. На полках представлено много молока, но не все можно назвать вкусным

ми признаками позволяет идентифицировать восстановленное молоко, — рассказывает Елена Менячихина. — Ведь в сыром молоке лактулозы вообще нет. А если ее много, то продукт либо подвергли жесткой тепловой обработке, либо он произведен с использованием сухого молока. Диетолог Анна Кудряцева успокаивает: — Сухое молоко по своему составу мало отличается от пастеризованного. Да, термическая обработка резко снижает содержание в сухом молоке витаминов. Зато минеральные вещества, жиры, белки

и углеводы полностью сохраняются. Ко вкусу и запаху молока у экспертов возник ряд замечаний. — Кормовой привкус выявлен у молока «Домик в деревне», «Вологодское лето», «Сарафаново» и Billa, — рассказывает Елена Менячихина. — Кроме того, цвет всех образцов оказался не идеально белым, а желтоватым или кремовым оттенком. В целом же, как пояснила эксперт, образцы продемонстрировали высокое качество. — Поэтому, наверное, при покупке имеет смысл ориентироваться на два фактора — цену и личные вкусовые предпочтения. Самое дешевое молоко предлагал бренд «Ашан»: оно стоило 50 рублей за 900 мл. Самым дорогим был «Домик в деревне» — 86 рублей за 930 мл. — Лично я бы советовала давать молоко детям или использовать в кулинарии. Например, для приготовления блинов, каши или для добавления в кофе, — рассуждает Анна Кудряцева. — Пить же молоко взрослым смысла нет — оно плохо усваивается из-за содержащейся в нем лактозы — молочного сахара.

Нас ждет романтика молодости

«ВМ» опросила читателей, как они собираются провести отпуск.

СЕРГЕЙ АФОНИН РИЕЛТОР
Какой отпуск? Летом, думаю, будет много работы — после карантина все начнут покупать и продавать квартиры, потому что во время самоизоляции это было крайне неудобно. Если учесть, что осенью ожидается вторая волна пандемии, то, думаю, все, кто имеет желание и возможность, постараются решить жилищный вопрос сейчас.

ИРИНА МЕРКУЛОВА МЕНЕДЖЕР
На курорт точно не поеду, даже если все откроют. Потому что можно заразиться если не там, то в дороге. Скорее всего, сдам тест на коронавирус, чтобы точно знать, что здорова, и поеду в деревню к родственникам — в Пензенскую область. Они давно зовут, а тут как раз такой повод!

МАРИНА МИШИНА СОТРУДНИК САЛОНА СОТОВОЙ СВЯЗИ
Поеду к морю. У меня есть подруга, которая каждое лето снимает домик в Крыму. Зовет присоединиться. Уж не знаю, какой из-за последних событий получится отдых и будут ли открыты пляжи, но хоть сменю обстановку. Солнце, свежий воздух, фрукты — надеюсь, этого будет в достатке!

ВАДИМ ГРИЦЕНКО П-ИНЖЕНЕР
Совершенно точно засяду на даче. Ну как засяду... Наверное, придется работать: тут крыша протекает, там забор покосился. Будут чинить. Ну плюс грибы, ягоды, купание в речке. Лето, говорят, будет жарким, поэтому, думаю, отдохну хорошо.

ЕЛЕНА МИРСКИЙ ПРЕПОДАТЕЛЬ ВУЗА
Будут Карелия и байдарки — как в юности. В этих местах не был лет тридцать, пора их вспомнить. Костер, уха, номары, консервы из банки — ох, как я всего этого жду! Европа — это, конечно, здорово и познавательно, но, во-первых, уже много раз было. А во-вторых, вообще непонятно, когда там будет безопасно и когда откроют. Пляжный отдых — тоже банально. Так что Карелия — лучший вариант.

ЕЛЕНА МОСКАЛЕВА ФИТНЕС-ТРЕНЕР
Мне сейчас не до отпуска — так почти три месяца отдыхала, потому что не было работы. Поэтому буду осваивать новую профессию, связанную с онлайн-продажами. Жизнь меняется, нужно новые навыки осваивать. Возможно, смогу временно вернуться в фитнес, но уже, надеюсь, в качестве менеджера. Хочешь или нет, но придется профессионально расти!



Точка

Сегодня точку в номере ставит жительница столицы Дарья Ремизова, которая воспользовалась услугой велопроката в дождливый июньский день. Таким образом девушка решила отпраздновать Всемирный день велосипеда. Его каждый год отмечают 3 июня. Велосипедами пользуются уже больше 200 лет. За свою историю этот вид транспорта подвергался множеству модификаций. Привычная нам конструкция появилась только в начале XX века. На сегодняшний день миллионы людей предпочитают кататься на велосипеде, потому что это удобно, недорого, а главное — экологично. По данным Всемирной организации здравоохранения, велосипеды помогают поддерживать здоровье и оставаться в хорошей форме. Такая физическая активность позволяет снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний и укрепляет опорно-двигательную систему.

Граждане увеличили количество накоплений на текущих счетах. По данным одного из рейтинговых агентств, этот показатель составил 29 процентов общего объема всех средств, хранящихся в российских банках, или девять триллионов рублей. При этом в апреле объем средств на текущих счетах вырос на 600 миллионов рублей.

вопрос дня

Объем средств на счетах граждан рекордно вырос. И как вам?



АЛЕКСЕЙ РОШИН
СОЦИАЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ

В этой ситуации радоваться нечему. У людей теряется доверие к банковской системе и рублю. За март-апрель было приобретено достаточно много иностранной валюты. Часть вкладчиков вывела свои средства с депозитов. Горожане вспомнили предыдущие кризисы, когда выгоднее было иметь валюту, чем рубль. Этому поспособствовали и новости о новом налогообложении вкладов. Многие не сразу поняли нюансы, ведь пошлина действовала только на проценты, полученные с депозитных счетов. Это отразилось резким диссонансом и оказало свой эффект. Фактически это непонимание нарушило стабильность экономики. Если раньше люди думали, что пока деньги лежат в банках, это хорошо, то, услышав о налогах на вклады, многие бросились их снимать и пихать средства под матрас. Да и сами карантинные меры отразились на увеличении количества средств на текущих счетах граждан — деньги просто некуда было тратить. Получается, что из-за этого произошел застой денежного оборота. Экономика не работала, и средства поступали именно на текущие счета людей, а не тратились на запланированные поездки, отдых и другие сезонные покупки. Средства не попадали в даль-

нейший финансовый круговорот. В марте-мае он был искусственно замедлен. Это достаточно печальные, а скорее даже грозные признаки того, что экономику лихорадит. Можно сказать, что деньги — это кровь экономики, и она сейчас застывает. А это вовсе не оздоравливает.



НИКИТА МАСЛЕННИКОВ
РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ
«ФИНАНСЫ И ЭКОНОМИКА»
ИНСТИТУТА СОВРЕМЕННОГО
РАЗВИТИЯ

Это адекватная ситуация с учетом текущего положения дел в экономике и состоянии потребительского спроса. Население вполне разумно адаптируется к кризисным обстоятельствам. Ведь во время действия ограничительных мер многие люди столкнулись с тем, что их доходы сократились. Это, в свою очередь, повлияло на уменьшение количества и объема депозитов. Со вкладов выводили средства и перечисляли их на текущие счета. Многие также вспомнили и меры, которые принимали во времена предыдущих кризисов: люди шли менять накопленную валюту. Выгодно конвертировав зарубежные деньги, население тем самым увеличило количество средств на текущих счетах и повлияло на существующую статистику. И в этом нет ничего плохого. Но вот оценить положение дел на ближайшее будущее депозитных счетов пока

сложно. И сказать про это сейчас никто точно не сможет. Например, существует тенденция к уменьшению процентов по вкладам. Снижение может произойти уже 19 июня после очередного заседания Центрального банка РФ по вопросу о ключевой ставке. Так, по мнению участников рынка, показатели могут уменьшиться до половины до аж целого процента, что очень много. Спустя несколько дней после этого произойдет очередное снижение по депозитам в банках. Это уже, в свою очередь, и повлияет на очередное увеличение средств на текущих счетах граждан.



АНТОН ТАБАХ
ГЛАВНЫЙ ЭКОНОМИСТ РЕЙТИНГОВОГО
АГЕНТСТВА «ЭКСПЕРТ РА»

Увеличение средств на текущих счетах граждан — явление абсолютно нормальное. В условиях кризиса и неопределенности, в которые нас поставили последние несколько месяцев, возможностью потратить имеющиеся средства было мало. При этом граждане хотели держать деньги под рукой, особенно те, у кого были новые поступления. Естественно, что в этих обстоятельствах выросла доля наличных и денег на текущих банковских счетах. Нельзя сказать, что это хорошо или плохо. Это естественное явление, которое не повлечет за собой каких-то весомых последствий. Выводы можно будет делать в 2021 году. Причем статистику нужно сравнить не 2020 годом, а с 2019-м, поскольку в текущем году сложилась уникальная ситуация, особенно в период с марта по май.

Подготовил **САМЕР МУСТАФА**
edit@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Футболисты готовятся к новому сезону

Спорт

Меньше трех недель осталось до возобновления чемпионата Российской футбольной Премьер-лиги.

Столичные клубы «Спартак» и «Динамо» отправятся в гости в Тулу и Краснодар, соответственно, «Локомотив» примет «Оренбург», а ЦСКА на своей арене сыграет с лидером турнира — питерским «Зенитом». Все клубы премьер-лиги уже вышли из долгосрочной самоизоляции. Тренеры, персонал, сотрудники каждого из них уже успели по несколько раз сдать тесты на COVID-19. Большинство анализов дало отрицательные результаты, но были и те, у кого подтвердился диагноз. Случаи заражения коронавирусом зафиксировали в трех московских клубах — «Спартак», «Динамо» и «Локомотив».

Последний же с недавних пор вообще стал едва ли не главной темой обсуждения, причем это не связано с коронавирусом. Клуб, который идет вторым в чемпионате, по непонятной причине отказался

продлевать контракт со своим главным тренером, признанной легендой отечественного футбола Юрием Семиным. Его разногласия с новым руководством клуба зашли в тупик и повлекли за собой поиск нового наставника. Больнички железнодорожников явно не довольны такой ситуацией, и нельзя исключать с их стороны акции протеста на первом домашнем матче после возобновления сезона. Все-таки именно с Семиным «Локомотив» добивался наивысших достижений в своей истории — трижды становился чемпионом России, шесть раз выигрывал Кубок России и три раза — Суперкубок. Назначение 40-летнего иностранного специалиста Марко Николича, работавшего ранее в сербском «Партизане», вызывает большие вопросы. Удивлен решением руководства клуба и главный тренер сборной России Станислав Черчесов. — «Локомотив» принял нестандартное решение, а остальной футбол рассудит, — сказал он. У Семина со многими его подопечными бывали споры и конфликты, но никто никог-

да не говорил о нем ничего плохого. Юрий Павлович имеет право на свое мнение, говорить о том, что нынешнее руководство клуба должно уйти в отставку. Если команда не удержится на втором месте, то по окончании сезона что-то может поменяться. Российская премьер-лига серьезно готовится к возобновлению сезона. Так, в клубы были разосланы дополнения к действующему регламенту. В них указаны медицинские рекомендации для проведения игр. Например, оговаривается количество участников и сотрудников, порядок размещения футболистов и другие нюансы. Роспотребнадзор разрешил проведение матчей чемпионата со зрителями. Их будет не более десяти процентов от вместимости арены. В любом случае, это решение намного лучше и правильнее, чем то, которое приняли в Германии, где вместо болельщиков установили картонные щиты с фотографиями любителей футбола.

АЛЕКСАНДР ШАПИРО
a.shapiro@vm.ru

КАК ПРОХОДЯТ ТРЕНИРОВКИ СПОРТСМЕНОВ → СТ. 4

деловая афиша



Вебинар

Сотрудники для малого бизнеса. Как найти тех, кто нам действительно нужен
mbm.mos.ru/education
4 июня, 11:00–12:00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация
Владельцам и руководителям малого бизнеса предоставят простой план действий, позволяющий легко находить «своих» людей в команду. В программе: что такое бизнес-система и какое место в ней занимают сотрудники, как не ошибиться при выборе работника, правила найма.

Личный бренд: создание, упаковка, продвижение
mbm.mos.ru/education
4 июня, 14:30–16:00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация
По специальной трехшаговой системе учимся создавать, упаковывать и самостоятельно продвигать эффективный личный бренд в условиях нехватки свободных денег.

Как минимизировать риски: работа с контрагентами
mbm.mos.ru/education
4 июня, 12:00–14:00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация

Кассовые разрывы, ведущие к нехватке финансирования в условиях кризиса, часто становятся фатальными для компании. На вебинаре расскажем, как снизить риски при выборе контрагента, избежать подобных, а также налоговых рисков.

Online-маркетинг во время кризиса
mbm.mos.ru/education
4 июня, 12:00–13:00, бесплатно, для доступа к онлайн-трансляции требуется регистрация
Участники на конкретных примерах узнают про актуальные методы продвижения компании в кризис и способы повышения эффективности рекламы.

Праздник состоится



В 2020 году оканчивают 11-й класс около 700 тысяч школьников, в Москве — 57,5 тысячи ребят. И, конечно, они, их родители и учителя целый год готовились к одному из ключевых моментов школьного обучения — к выпускному вечеру. Ах, этот незабываемый день, когда ты последний раз — ученик, и хоть «здоровый лоб», но еще «ребенок».

Потом начинается взрослая жизнь. Экзамены в институт, другая ответственность, другие проблемы и заботы. Выпускной вечер — это Рубикон, который можно перейти лишь однажды.

Наверное, поэтому любой школьник так ждет и волнуется: как все пройдет?

Каждый год повторяется этот незабываемый праздник, но бенефициары каждый раз — разные. Хотя и очень похожие. Так же переживали свой последний школьный вечер и мы, и наши родители, и бабушки с дедушками.

И пусть меняется мода, и девочки надевают то вечерние платья в пол, то белые ретрофартушки с «советской» школьной формой, то джинсовые мини-юбки. Все равно: в этот день они настоящие принцессы, самые красивые, трогательные и юные.

Под стать одноклассникам-выпускникам, уже не мальчишкам, а молодым мужчинам. Заплаканные глаза мам и учителей. Это слезы радости и умиления. Школьный вальс, июньские букеты из сирени, пионов и роз. Не повторяется такое никогда. Именно для этих выпускников — уже никогда. В следующем году будут выпускники другие, новые.

И вот так получилось, что этот год, непохожий на все остальные, поставил под сомнение выпускной вечер в традиционном формате. Уже прозвенел последний звонок «онлайн». Да, звонок получился, безусловно, запоминающимся. Но все равно слегка ущербным. Вышли в сеть, поздравили друг друга, поплакали на расстоянии. Странно! Вынужденная необходимость.

Обещание встретиться потом, когда все закончится. И вот, похоже, все-таки выпускной вечер будет, ура, традиционным. Пока с осторожностью, но все же оптимистично министр просвещения Сергей Кравцов в ходе онлайн-фестиваля «Большая перемена» сообщил о планах провести выпускной в очном формате! «Мы бы хотели, чтобы вы смогли отметить последний звонок в кругу своих одноклассников, педагогов, встретиться с ними вживую и вспомнить самые теплые моменты из вашей школьной жизни. Мы планируем выпускной для тех, кто выходит из школы, провести в очном формате, привычном для всех», — сказал он.

Праздник состоится 27 июня.

И пусть этот радостный день станет для всех нас возвращением в русло нормальной жизни.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Самый зубастый журнал СССР

Дата

98 лет назад, 4 июня 1922 года, в советском издательстве «Рабочая газета» вышел первый номер еженедельного иллюстрированного приложения к газете «Рабочий» на 16 страницах.

Стринадцатого номера приложение поменяло название на «Крокодил» и стало журналом. Интересно, что предложил выпустить такое издание старый большевик и журналист Константин Еремеев, который был начальником кремлевской охраны в 1918–1919 годах. Он же стал первым главным редактором «Крокодила». Название придумал сотрудник «Рабочей газеты» Сергей Ессен, а Еремеев его поддержал.

В журнале печатались Владимир Маяковский, Валентин Катаев, Илья Ильф и Евгений Петров, Михаил Зощенко и многие другие известные писатели и публицисты. После закрытия в 1930 году «Рабочей газеты» выпускать «Крокодил» стало издательство «Правда».

«Крокодил» бичевал не только мелкие бытовые пороки, но и активно выступал как международный политический журнал. В нем постоянно появлялись карикатуры и фельетоны против империалистов, иностранных шпионов, бракочелов и тунгусцев. Здесь публиковались знаменитые Кукурынькисы.

«Крокодил» мог позволить себе то, что не разрешалось другим изданиям. Публикация часто становилась сигнала-

лом для действий уже других структур и служб. При этом он оставался главным юмористическим журналом СССР.

К середине 1980-х годов тираж «Крокодила» достиг 5 миллионов экземпляров. Журнал выходил до 2000 года. Затем было несколько попыток его возродить.

«Крокодил» и сегодня остается сатирическим журналом, на который продолжают равняться и которому подражают. У него было и есть множество последователей в разных странах бывшего Советского Союза и мира. В феврале 2017 года было объявлено о возобновлении издания журнала и представлен плотный номер. Времена меняются, а читательский запрос на сатиру остается.

ОЛЕГ ФОЧКИН
o.fochkin@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ВИШНЕВСКИЙ
ПОЭТ, САТИРИК

С «Крокодилом» прошли мои детство и юность. Это был безальтернативный сатирический журнал, который определял критерии жанра. Всегда был узнаваем его стиль — от карикатур до стихов и прозы. Именно в библиотеке «Крокодила» вышла моя первая дебютная и самая тираничная книга «Поцелуй из первых уст». Для меня это было не только место печати, но и общения. Кроме того, журнал связан с именем его последнего главного редактора Алексея Пляных, с которым мы дружили долгие годы.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или раслужить квартиру, выселить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42

Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

● **Искусство и коллекционирование**

● Антивариант, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. (495) 585-40-56