



Пресса в образовании

#21 (277)

ПЛОДЫ ПРОСВЕЩЕНИЯ

Старшеклассники готовятся к крупным соревнованиям → СТР. II

ОТКРЫТЫЙ УРОК

Роль СМИ в современном обществе → СТР. III

СПОРТ

Приемы единоборства кэндо показали на фестивале японской культуры → СТР. IV

ЮНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ

Почему не следует кормить белок до наступления морозов → СТР. IV

Разработка школьника улучшит снаряжение пожарных

ЗНАЙ НАШИХ

Ученик школы № 2065 создал устройство, которое может упростить работу пожарных спасателей, а также облегчить их экипировку на 12 килограммов.

Профессия пожарного сопряжена с риском для жизни. Облегчить их работу и сделать ее более безопасной — такую масштабную задачу поставил себе ученик школы № 2065 Савелий Тимонин.

За последнее время пожаров происходит все меньше, но они стали опаснее, — рассказывает десятиклассник Савелий Тимонин. — А все потому, что вокруг нас много синтетических материалов, которые выделяют яды при горении.

Человеку достаточно один раз вдохнуть их, чтобы получить смертельную дозу. Специалисты нередко рассказывают о таких случаях. Например, однажды рабочий после пожара вернулся за своим телефоном на место трагедии, а выйти из здания так и не смог... Узнав об этом от своего педагога, Савелий вместе с преподавателем решили разработать элемент экипировки пожарных, который поможет защитить от подобных ситуаций.

На самом деле такие «устройства» уже существуют. Первое — это самоспасатель. По своей форме он напоминает противогаз, соединенный

с капюшоном. Чаще всего его можно увидеть в частных домах, жители которых устанавливают противопожарные датчики. Такие самоспасатели с помощью специального химического состава помогают регенерировать (очищать) воздух. Правда, сами химикаты, которые помогают это сделать, взрывоопасны.

— К тому же запаса воздуха на долгое время вам тоже не хватит, — уточняет Савелий. Такой самоспасатель предназначен для того, чтобы человек как можно быстрее покинул помещение и не надыхался опасными газами. Поэтому для пожарных этот вариант просто не подходит.

— Они используют баллон со сжатым воздухом, — говорит ученик.

Правда, и он не совсем удобен. Во-первых, потому что сам баллон весит около 12 килограммов, делая и без того не легкое снаряжение специалистов еще более тяжелым. Во-вторых, воздух в нем не регенерируется, то есть его запасы могут быстро иссякнуть. И изобретатели решили найти

РЕГЕНЕРАТИВНЫЙ ПАТРОН СМОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ КИСЛОРОДНЫЙ БАЛЛОН ВЕСОМ 12 КИЛОГРАММОВ И ПОМОЧЬ СПАСАТЕЛЯМ

золотую середину между двумя «устройствами». — Мы поняли, что за основу нужно взять самоспасатель и сделать так, чтобы воздуха в нем хватило на более продолжительное время, — говорит Савелий. Ученик вместе с педагогом нашли оптимальный химический состав. Он не только не взрывоопасен в случае пожара, но и способен выделять кислород на протяжении достаточно длительного времени (34 минуты). Школьники с педагогом поместили состав в специальный регенеративный патрон, напечатанный на 3D-принтере, заменив металл у прототипа на легкий биоразлагаемый полилактид (ПЛА).



5 октября. Ученик школы № 2065 Савелий Тимонин демонстрирует специальный регенеративный патрон и самоспасатель. Разработка школьника может заменить тяжелый баллон с кислородом, который используют пожарные

— Надеюсь, что когда-нибудь пожарные будут использовать наше изобретение, — мечтает Савелий. — Это поможет спасти жизни тысяч людей и сделать работу спасателей намного легче. Сам десятиклассник тоже хочет связать свою профессию с помощью людям. Савелий учится в медицинском классе и готовится поступить в медицинский вуз, чтобы стать кардиохирургом.

АЛИНА ЗИННИНА
a.zinina@vm.ru

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Наша разработка сейчас находится на стадии лабораторных исследований. Мы надеемся, что в скором времени она будет проверена, подготовлена к работе и сделает профессиональную деятельность специалистов намного проще. Для использования она максимально безопасна и удобна, поскольку с помощью специального датчика человек сам может регулировать по-

тон поступаемого кислорода. Это доказали наши многочисленные проверки.



ЛЮБОВЬ ОБОЛЕНСКАЯ
УЧИТЕЛЬ ХИМИИ
ШКОЛЫ № 2065

Не бойтесь ошибок ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ

Сегодня мы представляем новую рубрику «Спроси психолога», в которой будем отвечать на ваши вопросы, помогать решать возникающие проблемы и находить выход из непростых ситуаций.



ОКСАНА АФАНАСЬЕВА
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ

А пока несколько простых советов, как справиться с ленью и плохим настроением хмурых осенних дней и начать учиться с удовольствием.

■ **Улавливайте значимую для вас информацию**, наиболее интересные факты и взаимосвязи из того материала,

черта личности, а страх совершить ошибку часто сковывает так, что не дает думать и снижает мотивацию к обучению.

■ **Проводите время с родителями**. Укрепление доверительных отношений важно на любом этапе взросления. ■ **Больше общайтесь!** Ничто так не раскрывает и не развивает вашу эмоциональную сферу, как общение с глазу на глаз — без телефона или хотя бы при его минимальном использовании.

■ **Слушайте музыку**: не только популярные композиции.

Обращайтесь к тому, что скрыто от трендовых рекомендаций. Музыка способна раскрыть личность, укреплять внутреннюю уверенность, ослаблять или, наоборот, стимулировать к чему-то.

■ **Не избегайте поиска**: ищите, познавайте, изучайте, делая себя с каждым днем все более развитым и совершенным. Успехов вам!

СПРОСИ ПСИХОЛОГА

Вопросы вы можете прислать на электронную почту t.safonova@vm.ru. Не забудьте указать свои контактные данные, чтобы мы могли с вами связаться.

Введение запрета на частную торговлю

Сегодня во многих книгах и публикациях СМИ по истории советского периода можно встретить упоминание о том, что 11 октября 1931 года в СССР была полностью запрещена частная торговля. Причем в большинстве своем упоминания этим и ограничиваются, оставляя впечатление, будто с той поры частная торговля в Советском Союзе исчезла как класс навсегда, а виноват в этом якобы именно товарищ Сталин. Хотя на самом деле именно сталинский период СССР оказался временем расцвета настоящего частного и кооперативного (негосударственного) предпринимательства и, соответственно, частной торговли.

Дело в том, что запрет от 11 октября 1931 года просуществовал всего полгода. 1920–1930 годы были периодом поиска и проб методом тыка различных вариантов хозяйствования и внутренней политики. Ведь как надо строить социализм, никто (даже Сталин) не знал, дело было новое в истории человечества, и готовые рецепты взять было неоткуда. Запрет на частную торговлю и введение принудительного распределения товаров и ресурсов позволили прекратить НЭП (к тому времени выродившийся в что-то наподобие «бандитских 1990-х»), но при этом ухудшили положение населения. Как только это стало ясно (в стране начались выступления недовольных рабо-



Разносчик, торгующий пирожками на Красной площади. Фото 1900-х годов

чих), Сталин тут же сменил тактику — частную торговлю вернули, но как составную часть стройной системы частного предпринимательства в государственном масштабе. Да, при Сталине было частное предпринимательство: колхозники и крестьяне-единоличники разрешили не просто вести личные хозяйства, но и торговать урожаем и скотиной, полученными с этих хозяйств, на сельскохозяйственных ярмарках. Единичники на селе оставляли довольно много — например, перед войной их насчитывалось до 3,5 миллиона, и каждый держал личное хозяйство. В городах же было разрешено кооперативное

предпринимательство — артельные предприятия. Важное отличие от «кооперативов» времен Горбачева, зачатую занимавшихся спекуляцией и тем вредивших экономике страны, было в том, что сталинские артели были именно производственными. Им разрешалось торговать лишь тем, что они сами производили. Причем коррумпия в этой области была исключена простыми, но действенными методами: артели разрешалось выставлять цены на свою продукцию с наценкой не больше 10–13 процентов по сравнению с такой же государственной продукцией. Исходные материалы, аренда помещений, электро-

и водоснабжение для артелей отпущались по фиксированным государственным ценам, не менявшимся десятилетиями. Сейчас многим трудно в это поверить, но архивные документы показывают, что в сталинской экономике доля частной торговли и предпринимательства была весьма высока. Так, именно артелям

НЕ ФАКТ!

было полностью отдано производство детских игрушек. Многие артели превращались в хорошо оборудованные заводы и выпускали радиоаппаратуру и телевизоры, одежду и обувь, столовую посуду, пищевые консервы, а также большой ряд бытовых вещей — от складных зонтов до ножиц и отверток. Сталинскую систему частного предпринимательства, интегрированного в плановую государственную экономику, разрушил Никита Хрущев. В 1956 году он приказал ликвидировать артели, и к 1960 году крупные артели были переведены в плановый госсектор, а мелкие просто распушены. Начался крах советской экономики, но это уже другая история. А запрет от 11 октября 1931 года остался в прошлом всего лишь коротким эпизодом...

Историю изучал
ПАВЕЛ ВОРОБЬЕВ
edit@edupressa.ru

Правилам должны учить родители

Затянуть очень странная. Кто будет проводить эти уроки? Наверняка в школы начнут присылать гаишников, которые, во-первых, и без того загружены, а во-вторых, не очень-то владеют педагогическим мастерством. Донесут ли они до детей необходимую информацию доходчиво? Я очень сомневаюсь. Если же уроки будут проводить школьные учителя, то это будет похоже на занятия по

Правила дорожного движения. Таких, кстати, сейчас довольно много, и качество вполне приемлемое. Но главными учителями Правил дорожного движения, на мой взгляд, должны стать не инспекторы ГИБДД, не школьные преподаватели и не персонажи мультфильмов, а родители. Давно известно, что дети бесхозяйственно копируют их поведение. А ведь нередко, согласитесь, бывает, что какая-нибудь бабуля перебегает через дорогу и тащит за собой внука, потому что, например, торопится на автобус. Неудивительно, что и внук начинает бегать, нарушая правила когда и где только можно. И он не виноват: просто копирует взрослых! Такому ребенку никакие ролики и экскурсии просто не помогут, потому



ПРОТИВ

КОНСТАНТИН КРОХМАЛЬ
РУКОВОДИТЕЛЬ ОБЩЕСТВЕННОЙ СИСТЕМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

что самые авторитетные для него люди ведут себя совсем не так, как советует гаишник или какой-нибудь мультяшный медвежонок. В общем, я призываю взрослых задуматься о том, какой пример своим поведением они подадут детям и внукам. Помните, что они вас копируют, и ведите себя по-взрослому и ответственно.



Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

В начале этого года в реестре Роскомнадзора значились 149 288 зарегистрированных СМИ, из которых действующими были только 61 576 (около 40 процентов). В преддверии Фестиваля прессы, который пройдет с 14 по 16 октября, мы решили рассказать вам, какие сегодня существуют СМИ — печатные и электронные, каковы их позиции на медиарынке и в какой стадии развития находятся все эти подразделения единой медиаплощадки.

На службе у госпожи Информации

Понятие «пресса» объединяет сегодня бумажные и электронные СМИ

В столице осень, а осень — это традиционный Фестиваль прессы. В этом году он пройдет с 14 по 16 октября на разных площадках, онлайн-трансляции с которых смогут посмотреть тысячи зрителей. Одной из площадок станет и редакция «Вечерней Москвы». Фестиваль прессы давно уже стал праздником, выходящим за рамки узко-профессионального. Это встречи с изданиями и их издателями и море новой информации, даже вынужденные онлайн-форматы не уменьшили его яркости. И в связи с этим мы решили поговорить о прессе и о том, нужна ли она нам сегодня, в пору интернета.

ГАЗЕТА СИЛЬНА АНАЛИТИКОЙ, БОЛЕЕ ВДУМЧИВОЙ ПОДАЧЕЙ МАТЕРИАЛА И ПРОВЕРЕННЫМИ ФАКТАМИ

выступления чтецов литературных произведений, но и специальные культурные и спортивные программы, линейка передач для детей, даже театральные постановки — радиоспектакли! Как же люди ждали их! После появления телевидения позиции радио пошатнулись, хотя идеологически, конечно, оно позиций не сдавало: в СССР было очень развито инновационное, радиопередачи для зарубежных стран. Сегодня, когда количество радиостанций не поддается подсчету, радио в каком-то смысле переживает свой ренессанс: утром сообщает новости водителям автомобилей, развлекает их в пути, оно доступно даже там, где не ловят сеть мобильные телефоны.

Газеты

Со времен первого выпуска «Ведомостей» газеты сильно изменились, но по-прежнему несут людям информацию, ведь это и есть их главная задача. В советские времена главной из газет была «Правда», а ныне флагман российских СМИ — «Российская газета». Вы знаете о том, что законы, принимаемые властью, вступают в действие только после публикации в этой правительственной газете?

Но главное отличие редакций газет современных от прежних — это, конечно, не только высокие производственные технологии, но и то, что любая редакция представляет собой многоплановую структуру, в которой самая оперативная и обширная информация размещается на сайте, самые главные материалы — на газетных страницах, и все это подкрепляется видеорядом (на сайтах и севом телевидении, если оно есть), а иногда и собственной радиоточкой. Эта взаимосвязь называется конвергенцией. Конвергентная редакция — это тонкий и живой механизм, все части которого взаимосвязаны и дополняют друг друга. Журналист, отправляясь на репортаж, может принести оттуда видеосюжет для ТВ, записать текст для радио, сделать съемку для сайта... Да, сегодня газета не может конкурировать с тем же интернетом по скорости, но она сильна аналитикой, более вдумчивой подачей материала, но еще и — без обид, интернет-коллеги! — большей надежностью информации. Сейчас стало меньше отраслевых газет, сократилось и число центральных. Редакциям и дирекциям печатных СМИ приходится «крутиться» — зарабатывать деньги рекламой, следить за трендами, чтобы не просто идти в ногу со временем, но иногда опережать его. Газеты не позволяют себе стилистических излишеств и лексических вывертов, они сохраняют свой стиль и культуру речи и письма.

Радио

В годы войны это был, наверное, главный рупор информации, и точно самый оперативный. Люди собирались на улицах, чтобы послушать сводки «От Советского Информбюро...», произносимые легендарным диктором Юрием Левитаном. Казалось, что

Телевидение

Еще полвека назад телевидение считалось абсолютно элитарным СМИ. Правильная речь дикторов, их официальная одежда, манера произнесения новостей — строгая и торжественная — делали телевидение самым помпезным и самым уважаемым СМИ. «Я слышал по телевизору» или

Редакции СМИ и типографский комплекс

Конечно, чтобы лучше понять принципы работы различных видов СМИ, лучше побывать там в гостях. «Вечерняя Москва», например, не раз встречала в своем офисе гостей — и взрослых, и школьников. Но поскольку такие визиты возможны не всегда, идем в гости «виртуально».

Редакция газеты или журнала

Сейчас в некоторых редакциях газет сохраняется кабинетная система работы, но в моде открытые пространства, где все сидит рядом — и редакторы, и журналисты. Это удобно.

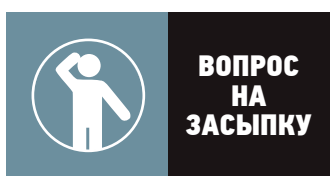
Телестудия

Специальное оборудование, кабели, камеры, особый свет — мы видим на экране только «картинку», но чтобы она получилась, за кадром работает огромная бригада людей.

Радиостудия

Ведущие радиозвонков и приглашенные гости общаются в студии, а звукооператор (он сидит за огромным пультом) отвечает за качество записи звука, его чистоту.

31 августа 2019 года. Студенты столичных вузов Александр Зайцев и Мария Чеботарева на Фестивале прессы на Поклонной горе



В каком издании должен быть напечатан принятый в нашем государстве закон для того, чтобы вступить в силу и начать работать?

ли и общественные деятели делились друг с другом своими размышлениями об общественном устройстве, печатали новые произведения и критику на них, соревновались в остроумии, спорили. У журналистов России всегда был налет клубности: одни объединяли патриотов, другие — либералов, третьи — почвенников. Свои журналы создавали представители разных прозаических и поэтических направлений, а уж после революции бурление в литературном мире было таким смелым, что и не сосчитать всех СМИ, которые на этой волне были рождены. После войны, в период оттепели и даже в эпоху застоя журналы сохраняли некий «люфт вольнодумства» и порой печатали там такие смелые вещи, что их главные редакторы либо входили в историю, либо снимались с работы. Но после перестройки, когда журналы, как, в общем, и практически все СМИ, потеряли финансирование от вышестоящих структур, для них наступили тяжелые времена. В 1990-е, когда люди думали о желудке и необходимости накормить семью больше, чем о необходимости прочесть новый номер любимого журнала, упали подписки на них, затем выросли в цене услуги почты, что отразилось на всех изданиях, но на журна-

в интернете есть все, что только можно вообразить. Информационные порталы и ленты — это, безусловно, самые оперативные СМИ из тех, что мы имеем сегодня. Но и претензий к ним немало. Быстро — хорошо. Но всегда ли качественно и точно? Сенсационно? Отлично. Но всегда ли за сенсацией что-то есть? Интернет-СМИ задали тон истерическому раздуванию микронувоствей до размеров слона в отсутствие новостей обычных. Именно там пекутся как пирожки дутые сенсации, а порой и лживые новости. В последний год, правда, СМИ стали чуть осторожнее — за клевету, например, сейчас можно ответить по закону. Однако за всем не уследить, и порой, как все мы знаем, в интернет-болоте плавают очень жирные, кем-то запущенные туда «утки».

Что касается блогеров, то среди них, конечно, есть очень яркие и интересные. Нет смысла спорить! Историки, литераторы, художники — все они могут высказываться по темам, в которых разбираются, да и вообще на любую тему, чего уж там. Но беда в том, что, как правило, среди лидеров блогерского «движения» оказываются совсем другие люди: провокаторы и кажущиеся смелыми хулиганы, грубые позеры, инсинуаторы. И отличие блогера от журналиста в том, что журналист несет ответственность за написанное и опубликованное, а блогер, в общем, нет. Такова реальность. Скажем отдельно про сайты газет — они того стоят. Сегодня своим сайтом обладает всякая уважающая себя организация, но сайт не каждой организации представляет собой СМИ. Сайт газеты — это СМИ, безусловно. Но вот какая тонкость. Сайт не дает полного представления о конкретном СМИ, как и конкретное СМИ не дает представления о своем сайте, поскольку и внешне, и по манере подачи интернет-ресурс очень отличается от печатной версии. И надо понимать, что если вы читаете сайт какого-то издания, это не значит, что вы имеете полное представление об этом издании — хотя бы потому, что на сайте информации в разы больше, чем в самом СМИ.

ТикТок

Если еще недавно о сравнительно новом увлечении молодежи говорили только как о развлекательном, сегодня TikTok все больше и чаще пытаются отнести к средствам массовой информации. Логика в этом есть. Это средство? Да. Имеет к этому средству отношение слово «массовая»? Еще бы! Ну и, наконец, сегодня в нем уже не только забавные видео, но и она, госпожа Информация. С этой точки зрения TikTok семимильными шагами приближается к нише по имени СМИ, но пока остается лишь площадкой для общения. О его судьбе мы узнаем скоро. Откуда, кстати? Правильно, молодцы: сначала — из интернета. Потом — из газет и радио- и телеэфиров. Потом в одном из журналов появится повесть, посвященная этому явлению, а почему нет? Если вы согласны с этим — значит, вы усвоили основные тезисы нашего урока. Ну и совет от души: читайте бумажные издания. Это другие ощущения.

Типография

Подготовленные в редакции полосы отправляются в типографию, где происходит печать (вывод полос на бумагу) и брошюровка изданий.

лах в первую очередь, поскольку они имеют больший вес (из-за чего доставка и стоит дороже). И сегодня так называемые толстые журналы живут скромно, а проще говоря — тяжело. О необходимости государственной поддержки журналов не раз говорилось и с высочайших трибун, но воз и ныне там.

Интернет-порталы

Информационные порталы, сайты изданий и редакций, книжных домов и издательств, площадки объединений по интересам — сегодня

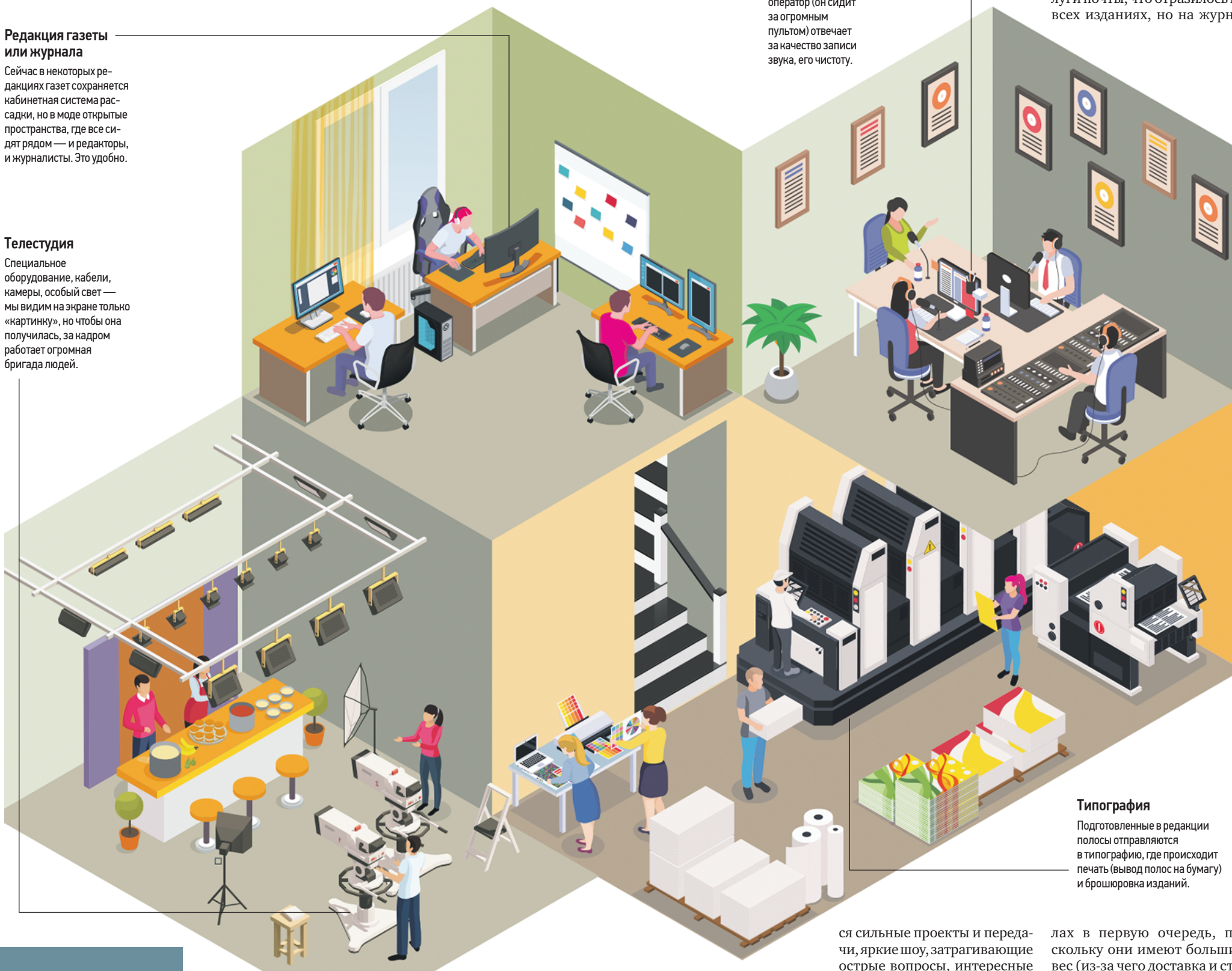
ся сильные проекты и передачи, яркие шоу, затрагивающие острые вопросы, интересные люди. Воздадим должное телевидению и еще за одну заслугу: по заказу разных телеканалов снимается огромное количество документальных фильмов. Именно эти работы, а не шоу про якобы светскую жизнь и чужие личные отношения, составят когда-то истинную славу нашего ТВ.

Журналы

Со времен Александра Пушкина и Николая Некрасова журналы в России всегда были площадками создания, объединения и развития общественной мысли. Именно на страницах журналов писате-



Анатолий



НЕМНОГО ИСТОРИИ



Уже совсем скоро «Вечерняя Москва» отметит свой юбилей: 100-летие. Все это время газета выходила без перебоев, не прекратив выпуск даже в годы Великой Отечественной войны. Подробнее об истории и сегодняшнем дне «Вечерки» вы узнаете на сайте, если пройдете по qr-коду.

Самые важные даты в журналистике



никто не посмеет отнять у радио пальму первенства. После войны радио совершило невероятный скачок в своем развитии. Кроме информационных сводок в нем в еще большем количестве появились не только музыка, песни,

«По телевизору сказали» в СССР звучало как «значит, это правда!» Именно на телевидении появились первые, самые прорывные постперестроечные программы, именно там громче звучала иностранная музыка, там начали

появляться самые интересные спикеры. Но постепенно значимая часть ТВ переклалась в область развлекательного контента. Наверное, стоит признать, что в этом смысле никакого равновесия ТВ способности не удалось. Это подорвало до-

верие зрителей, хотя и сегодня социологические опросы показывают: телевизор смотрит большинство людей старшего поколения, а некоторые каналы научились работать и с молодежью. Надо признать, что в последние два-три года на

телевидении происходят перемены. Интереснее стал контент, ярче программы, шире студийные возможности. И хотя не все там гладко, и, увы, много пошлого и наносного изливается на нас с телеэкранов, появляются



Искусство боя на бамбуковых мечях

СПОРТ 4 октября прошел открытый урок по кэндо от Сегун-клуба в рамках японского фестиваля J-fest, который проходит с 2 октября по 6 ноября. Узнать больше о необычном для нашей страны единоборстве решила наш юнкор.

Участники могли попробовать себя в национальном японском единоборстве наравне с профессиональными спортсменами. Так что же такое кэндо? В переводе с японского слово означает «путь меча». История этого вида единоборств началась несколько веков назад со старых школ фехтования, тех самых, которые показывают в самурайских фильмах. Самой необычной для нас особенностью японских школ в период расцвета было то, что многие из них не полагались исключительно на физические навыки бойца, а активно исследовали вопросы психологии боя, сознания, восприятия, невербальной коммуникации. Кэндо нацелено на развитие как физических данных, ловкости, мастерства, так и психологической составляющей. Ключевым навыком, который totally отличает эту спортивную дисциплину, является максимальная концентрация спортсменов. Ведь достаточ-

но расслабиться всего лишь на долю секунды, чтобы дать возможность противнику нанести тот самый удар, который неизбежно приведет к поражению. Вместо настоящих самурайских мечей в этом виде единоборства используются деревянные, точнее, бамбуковые — синаи. Чаще всего фехтуют одним, реже — двумя. Спортсмены носят специальную одежду (кэндоги) и защитную экипировку (богу), чтобы избежать любых травм. Но обув в нее не входит: как и во многих боевых искусствах, спортсмены занимаются босиком. Что удивительно, в соревнованиях могут участвовать все желающие, от мала до велика: 20-летний может сразаться с 80-летним стариком, и, вероятно, пожилой победит, потому что опыт владения мечом значительно важнее физической силы, а иногда даже выносливости и ловкости. Уровни мастерства в кэндо определяют не пояса, а «кю» и «дан», от меньшего к большему. Пятый дан — высший уровень мастерства. — Кэндо появилось в России в конце 1980-х. Тогда провели мастер-класс в Московском государственном университете для студентов и преподавателей. Это стало первой вестью, когда кэндо начало развиваться как боевое искусство в России. В 2012 году Министерство спорта аккредитовало кэндо как вид спорта Российской Федерации, сейчас им занимаются примерно 5000 человек. И это боевое искусство продолжает набирать популярность, — рассказывает Виктор Галушко, обладатель 5-го дана кэндо и тренер Сегун-клуба. Это единоборство объединяет людей разного возраста, пола, профессий. Например,

Олеся Зимина занимается кэндо уже шесть лет. Пришла на тренировку вместе с друзьями и, что называется, втянулась. Когда она пришла в кэндо, в карьере уже был достигнут потолок, а этот спорт позволил ей совершенствоваться в новом для себя деле, видеть движение и прогресс непрерывно. Гости на тренировке — все до одного — увлекаются японской культурой и так или иначе хотят связать свою жизнь с этой страной и ее удивительной культурой. — Я учусь в МГПУ на кафедре японского языка, мне интересно как можно больше узнать о культуре Японии. И чем больше я узнаю, тем становиться интереснее, тем больше хочется узнавать об этой стране и обо всем, что с ней связано, — рассказывает Данила Аржанцев, один из участников мастер-класса. Я тоже решила попробовать новое для себя боевое искусство. Бамбуковый меч оказался легким, таким сложно нанести серьезную травму. Пытаясь повторить движения за тренером, но удаётся это далеко не сразу. Да и потом четкость и сила удара оставляют желать лучшего. Понятно, настоящие спортсмены годами оттачивают технику, с первого раза освоить ее тяжело. Примерно через час что-то потихоньку начало получаться. Удары стали точнее, но усталость тоже давала о себе знать. Чувствую, завтра даже руку поднять не смогу: мышцы, не привыкшие к подобным нагрузкам, обязательно ответят «благодарностью». Не страшно! Главное, что я смогла освоить хотя бы азы этого, без преувеличения, искусства, пусть и боевого.

АНАСТАСИЯ АНТРОПОВА
edit@edupressa.ru



4 октября. Тренер Сегун-клуба Виктор Галушко на фестивале японской культуры J-Fest показывал всем желающим азы единоборства кэндо — боя на бамбуковых мечях

Подкармливать животных нужно по строго определенным правилам

Специалисты Мосприроды в преддверии холодов предупредили жителей столицы, чтобы «не воспитывали белок-лентяев», то есть не прикармливали их до самых морозов. С наступлением октября природная цветовая палитра постепенно скучеет, становясь менее красочной. Белки, например, начинают готовиться к зиме и передеваются по сезону: меняют рыжие шубки на серые. Кроме того, чтобы пережить холода, они запасаются едой, притаскивая в дупла все съестное. Нередко приходится неравнодушные люди, которые хотят помочь милым зверькам не умереть с голоду и угостить их чем-нибудь вкусненьким.

Другие просто «прикармливают» белок, таким образом постепенно приучая их к одному месту, чтобы в любой день можно было недалеко от дома увидеть забавного зверька. Однако действительно ли это хорошая идея? Специалисты Мосприроды отмечают, что на природных территориях столицы в теплое время года белки способны самостоятельно находить себе корм. Поэтому в их дополнительной подкормке нет необходимости. Более того, такая забота может оказаться весьма вредной для зверька: у белок притупляются природные инстинкты, они

облениваются искать корм самостоятельно и станут зависимы от человека. Подкармливать можно исключительно с наступлением сильных морозов или после образования наледи на земле, когда добыть корм самостоятельно животным становится действительно сложно. Но и здесь следует учитывать некоторые нюансы, приняв во внимание которые можно не только не навредить белочкам, но и сделать для них доброе дело. Ирина Лисина, руководитель Службы защиты гражданских прав в сфере обращения с животными, считает, что не толь-

ко белки, но и многие другие обитатели столичных лесов никак не могут обойтись без помощи человека. Единственное, что важно — знать, как правильно это сделать. — Нужно давать им не просто конфетки или, допустим, хлеб. Еда должна быть невредной, — отмечает Лисина. Приходя в лес и рассчитывая встретить милых зверьков с пушистым хвостом, лучше всего иметь при себе семечки подсолнечника (обязательно нежареные и несоленые), фундук или сухофрукты. Такое угощение им понравится. Однако некоторые продукты категорически запрещены для этих животных. — У белок есть весьма неочевидная непереносимость не-

которых продуктов. Им нельзя давать миндаль, арахис и косточки дерева вишни — в них содержится смертельно опасная для этих животных синильная кислота, — комментирует Константин Игнатов, студент РНИМУ имени Н. И. Пирогова, автор энциклопедий по биологии. Наконец, лучше всего класть еду либо в самодельные кормушки, либо на какие-либо пространство, где не растет трава. Иначе есть риск, что белочка вовсе не заметит оставленные для нее лакомства. Сейчас для белок можно изготовить кормушки. Устанавливать их нужно на специальных столбиках или аккуратно зафиксировать на стволах деревьев вблизи нежилых

дорожек, а также на небольшой поляне возле тропинок. Если сомневаетесь, что сможете самостоятельно правильно установить кормушку или домик, а помочь животным очень хочется, можно принести «квартиры и столешницы», сделанные своими руками, в любой экологический центр или Дирекцию природных территорий ГПБУ «Мосприрода». Специалисты обязательно установят их по всем правилам и разместят в нужных местах. Но даже если вы учли все нюансы и увидели белочку, которая привыкла к человеческому обществу, следует обязательно помнить еще несколько важных вещей. Во-первых, не нужно гладить зверьков

или пытаться кормить с руки, ведь так животное может просто испугаться и даже укусить! Во-вторых, белки могут быть переносчиками некоторых опасных: геморрагической лихорадки, бешенства. И если зверек вас не боится, это обязательно говорит о том, что он ручной и привык к обществу людей. Так ведут себя и те животные, которые заражены бешенством, причем определить другие признаки заболевания неспециалисту практически невозможно. Так что лучше просто наблюдать за этими подвижными и игривыми зверьками издалека.

АННА ЛУКИНОВА
edit@edupressa.ru

которая обычно обитает в ротовой полости и играет большую роль в развитии заболеваний пародонта, основного компонента зубного налета. Как установили исследователи, инфекция опухоли кишечника бактериями *Fusobacterium nucleatum* меняет поведение раковых клеток и может спровоцировать распространение опухоли на другие органы. Фузобактерии создают вокруг себя провоспалительную среду, которая способствует росту опухоли за счет привлечения проникающих в опухоль иммунных клеток.

Заменители сахара могут помочь разлостеть Группа диетологов из Университета Южной Калифорнии пришла к выводу, что искусственный подсластитель су-кразолоза, ранее считавшийся одним из самых безвредных, может повышать аппетит и увеличивать у человека тягу к еде. Более того, этот эффект,



как продемонстрировали испытания, может быть сильнее выражен у женщин и людей с ожирением. Таким образом, употребление продуктов, подслащенных су-кразолозой, не только может не помочь стремящимся похудеть, но с большой вероятностью навредит, вызвав дополнительное чувство голода и приведя в итоге к употреблению большего количества калорий. Ученые надеются, что исследование поможет устранить разногласия в научном сообществе, касающиеся вреда и пользы сахарозаменителей.

ЦИТАТА НОМЕРА

Михаил Михайлович Козанов родился 14 октября 1934 года в Ленинграде в писательской семье. Как и многие другие дети, на время Великой Отечественной войны был эвакуирован в нынешний Пермский край, где прожил до 1944 года. С 1945 года начал учиться в Ленинградском хореографическом училище и в 222-й средней школе. После окончания учебы поступил в Школу-студию МХАТ, на последнем курсе которой состоялся его кинодебют — он получил роль Шарля Тибо в фильме Михаила Ромма «Убийство на улице Данте». Михаил Козанов достиг высот не только как актер театра и кино, но и как режиссер-постановщик на телевидении. Он занимался такими картинами, как «Безымянная звезда», «Покровские ворота», «Фауст». В период с 1991 по 1996 год жил и работал в Израиле, где создал русскую труппу. По возвращении основал в России еще одну, под названием «Русская антреприза Михаила Козанова». До 2010 года выступал с моноспектаклями.

Нам покажут не один день из жизни героя, а его личную драму

Фильмом «Иван Денисович» 30 сентября Дом кино открыл 87-й сезон. Разгар осени: стриминговые сервисы полнятся сериальными новинками, а огромные IMAX-залы вовсю штурмуют громкими голливудскими блокбастерами. В это же время на российских экранах — довольно узким прокатом — выходит любопытная картина Глеба Панфилова под названием «Иван Денисович». Имя героя — почти нарицательное, поэтому нетрудно догадаться, что фильм является экранизацией одной из самых известных повестей Александра Исаевича Солженицына «Один день Ивана Денисовича». Интересно то, что в последние годы большинство фильмов, выходящих в прокат и демонстрирующих приблизительно тот же период (военные и послевоенные годы), были вылизанными, а-ля голливудские военные боевики. Ухоженные лица «солдат» и множество взрывов на поле боя. Обратиться к истории узника одного из сталинских лагерей — тем более несправедливо обвиненного — по меньшей мере интересное решение. Тема животрепещу-

щая, да и первоисточник на слуху. Давайте посмотрим, что же в итоге вышло. Если говорить о сюжете, то он довольно прост: политзаключенный Иван Денисович Шухов отбывает наказание в трудовом лагере. В оригинальной повести читатель следит за главным героем в течение одного дня, попутно погружаясь в быт и атмосферу того самого лагеря. Становится понятно, почему название фильма изменено, ведь в самой картине нам демонстрируют еще и краткую историю попадания главного героя в места не столь отдаленные. Так что явно «один день» здесь не к месту. Хронометраж фильма сравнительно невелик — около 100 минут. За первые 20 или 30 нам успевают показать и парад в Москве, и сражение противотанковой пехоты, и немецкий плен, и приговор к ссылке. Стоит ли говорить, что темп первой части картины высоковат, учитывая, что это, повторимся, совсем не боевик? Да и потом, когда мы попадаем в тот самый лагерь, ритм остается довольно неровным. В лагере Шухов сидит без малого десять лет. За фильм мно-



Актриса Инна Чурикова в эпизодической роли старицы в фильме «Иван Денисович» по мотивам повести Александра Солженицына «Один день Ивана Денисовича»

го раз упоминается, что осталось Ивану Денисовичу чуть больше недели, и это добавляет всему действию напряжения: острее ощущаются ошибки героя (ведь могут добавить срок), а день кажется бесконечно длинным. Авторы сосредоточили внимание не на быте заключенных, а на личной драме главного героя. За фильм его несколько раз бук-

вально спасает пришествие неких сил, которые никак в фильме не объясняются. Этот мотив делает историю глужбе и оригинальнее. В создании образа персонажа нельзя не отметить заслугу Филиппа Янковского. На его игре, по сути, держится весь фильм. На экране мы действительно видим человека, постаревшего не только телом,

но и душой, прошедшего десять лет тяжких мучений. Янковский сочетает в своей игре добродушную наивность с тяжелым и травмирующим опытом. Но при этом на его фоне еще более слабыми выглядят другие персонажи, многие из которых вроде заявлены как значительные, но, по сути, отбывают роль статистов.

Здесь же можно увидеть и красивые сытые лица, которые на контрасте с жуткими морщинами и седой Янковского смотрятся совсем уж неестественно. Вообще, фильм смотреть приятно: картинка профессиональная, свет стоит по всем правилам, костюмы и декорации точно воссозданы, но хорошо ли это? Вряд ли фильм про трудовой лагерь и сломанные человеческие судьбы должен выглядеть выхоленным братом какого-нибудь «Сталинграда» Бондарчука. С другой стороны, для ознакомления широкой публики с темой такой подход сработает намного лучше. Можно вспомнить британскую экранизацию той же повести, в которой от одних кадров становится не по себе. В ней, конечно, больше натурализма, но явно мало людей осмелится это смотреть. Картина же Панфилова говорит на такую тяжелую тему более простым языком, приукрашивая факты. Но уж лучше смотреть такое кино, чем пародии на американские блокбастеры. Тем более что новый «Иван Денисович» не лишен сильных моментов.

МАКСИМ РОДИОНОВ
edit@edupressa.ru