

Внимание!

ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку



Буузы для гурманов

Бюджетные блюда со всей страны [с. 8](#)



Отпразднуем онлайн

Новые тренды на корпоративы [с. 5](#)

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Ханна любит отключать телефон и выпадать из цифрового мира

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»



ТОЛЬКО У НАС

Ханна Джон-Кэймен: Мы стали ленивыми

Сегодня в прокат выходит фантастический фильм ужасов «Обитель зла: Раккун-Сити». Исполнительница одной из главных ролей, голливудская звезда Ханна Джон-Кэймен, дала «Вечерке» эксклюзивное интервью [с. 10](#)

Тем временем

Вчера Госдума приняла в третьем чтении законопроект об увеличении суммы МРОТ на следующий год. МРОТ составит 13 890 рублей ежемесячно (сейчас 12 792). Увеличится и прожиточный минимум – до 12 654 рублей.

ЧЕТВЕРГ

КЕХМАН ЗАКРЫВАЕТ МХАТ

Вчера новый гендиректор МХАТа имени Горького Владимир Кехман заявил, что театр закроют на четыре месяца, с 1 июля по 1 ноября 2022 года, на капитальный ремонт. По его словам, сценический комплекс находится в «предаварийном состоянии», так как 50 лет там не было ремонта. Что еще ждет театр [с. 11](#)



Кехман
недосчитался
168 миллионов
в бюджете
театра

«Спартак» во второй раз обыграл «Наполи» в Лиге Европы и вышел на первое место в группе. Прошедшая под снегом на «Открытии Арена» встреча завершилась со счетом 2:1. Главными героями противостояния стали нападающий Александр Соболев и вратарь Александр Селихов. Благодаря этой победе красно-белые вышли на первое место в группе «С», набрав 7 очков. Главные новости спорта недели [с. 14](#)

ГОЛ!

«Спартак» на коне

Вчера московский «Спартак» вышел на первое место группы в Лиге Европы.



Владимир Астапкович/РИА Новости

Игрок
«Наполи»
Жуан Жесус
(слева)
и Александр
Соболев

КОВИД Привился назально

Вчера президент России Владимир Путин испытал на себе новую назальную вакцину от ковида.

Президент России рассказал о том, как его привили новой вакциной от коронавируса в форме спрея. Он рассказал, что замдиректора Центра Гамалеи Денис Логунов в обычный шприц вместо жидкости набрал порошок, попросил глубоко вдохнуть и «пшикнул с одной стороны, с другой стороны». По словам Путина, он 15 минут посидел, и на этом все закончилось, никаких ощущений не появилось.

Пока что широко этот препарат не применяется. Это дополнение к классической ревакцинации в виде укола «Спутником Лайт». Развенчиваем мифы о ковиде [с. 4](#)

За несколь-
ко дней
до этого
Путин
привился
«Спутни-
ком Лайт»

vm.ru

Уже почти 100 лет газета «Вечерняя Москва» рассказывает читателям о том, как развивается столичный метрополитен. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, как «Вечерка» освещала строительство и работу московской подземки на заре своего существования.

■ В очередном номере, вышедшем в понедельник 21 ноября 1938 года, «Вечерняя Москва» написала о начале подготовки специалистов по проектированию и строительству метрополитена.

«Во Всесоюзной транспортной академии имени Сталина организован новый факультет — «トンнелестроения и метростроения», — сообщала газета.

Первыми студентами нового факультета, который возглавил кандидат технических наук товарищ И. М. Мищенков, стали работники Метростроя первой и второй очередей.

«Среди 46 студентов — депутат Верховного Совета СССР Т. В. Федорова и группа метростроевцев-орденоносцев — тт. Кривцова, Соседов, Аронов, Титов», — пишет газета. В заметке приводятся слова начальника факультета. Он сообщил, что занятия проходили в кабинетах, аудиториях и лабораториях, а производственная практика — на третьей очереди строительства Московского метрополитена, в шахтах Донбасса и Кузбасса.

«Академия приступила к организации первоклассного



Анатолий Герман/РИА Новости

Прокладывали путь учебой

сала «Вечерняя Москва». Помимо тов. Мищенкова подготовкой кадров в Академии имени Сталина для

инженер и строитель — Павел Роттерт. Кроме первой очереди метро под руководством Павла Роттерта была спроектирована и построена вторая, а также в значительной степени составлен проект третьей очереди.

— Профессор Роттерт — один из первых докторов технических наук. Он не мало сделал для подготовки молодых ученых-ме-

тростроителей и открытия в 1938 году аспирантуры по специальности «Тоннели и метрополитены» при Московском институте инженеров транспорта. До последних дней жизни консультировал метростроевцев. Даже будучи весьма пожилым и больным человеком, он спускался в шахты, — рассказал историк метрополитена Петр Новиков.

Павел Роттерт возглавил кафедру в вузе, который в течение своей истории не раз менял свое название. Сегодня он известен как Российский университет транспорта, а не одному поколению жителей нашей страны знакома аббревиатура МИИТ. Большое количество сотрудников метрополитена окончили этот вуз. Свои первые шаги по карьерной

Первыми студентами факультета стали 46 человек

кабинета метростроения. Уже заказаны макеты, модели, схемы и т.д.», — пи-

рвания подземки занимался и первый начальник Метростроя, легендарный

Цифра

4

орденами наградили Метрострой: Ленина, Октябрьской Революции, Трудового Красного Знамени и Дружбы народов.

Кстати,

в 1930–1940-х годах метростроевцы занимались реконструкцией здания Моссовета (сегодня — мэрия Москвы) и строительством Центрального стадиона СССР в Измайлово. Были задействованы в работах по возведению павильонов ВДНХ.

Знаете ли вы, что

через десять лет после кончины Павла Роттерта в 1964 году 2-ю Метростроевскую улицу переименовали в его честь. Улица имеет П-образную конфигурацию и вплотную подходит к парку Лосиной Остров.

лестнице многие руководители подразделений метрополитена столицы сделали еще будучи студентами МИИТа — работали вочные смены в различных подразделениях. Эта практика существует и по сей день. Студенческий отряд метрополитена работает и дает дорогу в жизнь.

Геннадий Окороков
vecher@vm.ru



Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокинов Генеральный совет Александр Шнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор ежедневного выпуска), Александр Коштиков (арг-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов по коммерческой основе. Бесплатно. Выпускан осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5а. Тираж 350 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.

Срок сдачи номера в печать 25.11.2021, 12:30. Дата выхода в свет 25.11.2021, № 136 (1226)

(12)

Средняя аудитория одного номера — 479 100 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Mosква, 16+, март — июль 2021)

Инфраструктура

Временные изменения

■ Вчера в столичном Департаменте транспорта рассказали об организации реверсивного движения (по одному пути в обе стороны) на первом Московском центральном диаметре. Движение поездов по реверсивной технологии планируют организовать на участке «Белорусская» — «Савеловская» до конца года. Работы обещают пройти в сжатые сроки. — Реверс — самый оптимальный вариант, который позволит сохранить воз-

можность проехать столицу насквозь, — пояснили в ведомстве.

Планируется, что строители успеют возвести два дополнительных главных пути и установят шумозащитные экраны. Кроме того, во время расширения участка планируется реконструкция «Беговой» и «Белорусской». Четвертый диаметр пройдет с запада на восток через Москву и соединит семь вокзалов столицы.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Станция «Долгопрудная» первой линии Московских центральных диаметров

Фото: Владимир Новиков

Дорогу подскажет номер

Москвичи жалуются на путаницу из-за обновления маршрутной сети

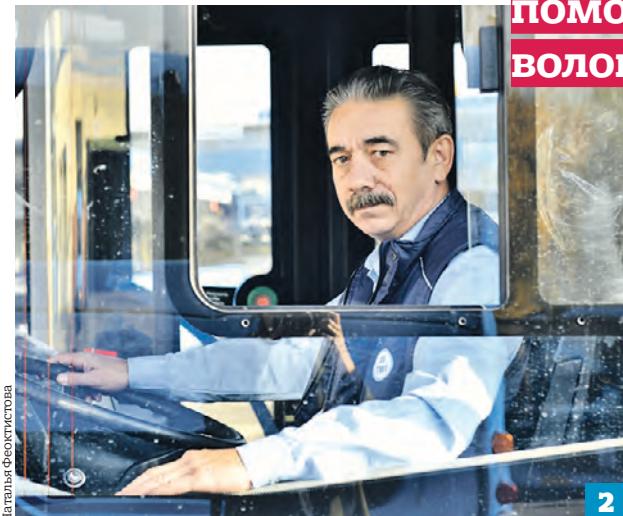


Анатолий Цымбалюк

■ Изменение схемы движения автобусов и электробусов призвано повысить качество сервиса и сократить интервалы. Вчера об этом сообщили в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

Недавно в Центральном и Южном административных округах Москвы изменили схему движения почти двухсот маршрутов общественного транспорта и нумерацию автобусов. Руководитель ГУП «Мосгортранс» Николай Асаул заявил, что это сделано в интересах пассажиров.

— Наша основная задача — повысить качество сервиса. В первую очередь, это заключается в сокращении интервалов движения. Второе — необходимо снизить время ожидания на остановке и время в пути. Мы усиливаем выпуск автобусов в рейсы на маршрутах с наибольшим потоком пас-



2

сажиров, где требуется интенсивное движение общественного транспорта, — объяснил Николай Асаул. Благодаря изменениям убрали дублирующие маршруты и добавили новые. Поправили и нумерацию маршрутов. Десятки лет они давались хаотично. Международный опыт же подсказывает, что номер маршрута должен быть информативным. Теперь благодаря нововведению по номеру можно понять район, в котором ходят автобусы, и даже интервал его движения. К примеру, если номер автобуса меньше 100, то ждать его придется не больше пяти минут. Город разделен на девять секторов. Первая цифра маршрута обозначает но-

Справка

13 ноября появились новые выделенные полосы на участке Зеленоградской улицы — от улицы Юных Ленинцев до Волгоградского проспекта, на участке Электродной улицы — от 3-го Плехановского переулка до шоссе Энтузиастов, на Верхней Сыромятнической улице — от улицы Земляной Вал до Верхнего Сусального переулка, на Новорязанском шоссе — от МКАД до дома № 4 по Новорязанскому шоссе и на съезде с Симферопольского шоссе на Варшавку.

10 ноября 2021 года. Москвичка Татьяна Самарина ожидает автобус M3(1).

13 ноября 2021 года. Водитель автобуса таксомоторного парка № 20 Виктор Яковлев (2)

мер сектора, по которому курсирует автобус. Новая система называется «Магистраль». Вводить ее начали еще в 2016 году, а теперь обновляют. Чтобы организовать движение общественного транспорта максимально эффективно, проанализировали потоки пассажиров на каждом без исключения маршруте.

— Почти в два раза увеличится количество горожан, которые будут жить в шаговой доступности до магистральных маршрутов, на которых ходят автобусы с минимальным интервалом и высокой скоростью, — отметил заместитель мэра Москвы, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

Информацию обо всех изменениях маршрутов общественного транспорта можно найти на едином транспортном портале в разделе «Магистраль — новая сеть маршрутов города». В первое время на крупных транспортно-пересадочных узлах будут работать волонтеры. Они подскажут, какой маршрут лучше выбрать для передвижения по городу.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Сезон

Столица готова встречать снежную зиму

■ Сегодня мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) рассказал о готовности столицы к зиме. При первом снегопаде в городе могут запустить до десяти тысяч единиц снегоуборочной техники.

По словам мэра, работы по уборке снега занимают от трех до пяти дней.

— Но то, что необходимо для обеспечения нормального функционирования города, мы делаем незамедлительно, — подчеркнул Сергей Собянин.

И это подтверждает лидерство Москвы на мировом уровне по своевременности и скорости уборки снега. Мэр добавил, что столица готова справиться даже с самой сложной зимой.

Отдельно Сергей Собянин затронул тему применения реагентов. Такая процедура борьбы со снежным покровом не всем жителям города понятна. Мэр объяснил, что обойтись без нее невозможно, в противном случае вероятны перебои в работе транспортной системы. Кроме того, в пресс-службе Комплекса городского хозяйства сообщили, что коммунальные службы и предприятия Топливно-энергетического комплекса получили паспорта о готовности к зиме.

— Они способны обеспечить качественное и надежное теплоснабжение столицы, а также бесперебойную подачу ресурсов потребителям, — заключили в ведомстве.

Процедура подготовки к зимнему отопительному сезону в Москве проходит в течение всего летнего периода, а также межсезонья. Отметим,

что для организации бесперебойного ресурсоснабжения подготовлены 1,4 тысячи аварийных бригад. Их оснастили всей необходимой техникой.

Помимо подготовки города к зиме в столице продолжается масштабная программа возрождения исторических памятников. Сергей Собянин рассказал о реставрации усадьбы конца XVIII века — Дома Кеворкова.

На сегодняшний день работы подходят к концу. Специалисты уже заменили окна и двери, привели в порядок фасад, воссоздали парапет кровли, ажурные наличники окон, карнизы и пиластры. Завершается и этап реставрации интерьеров. В будущем в Доме Кеворкова планируют открыть офисы, а также проводить здесь экскурсии. Отметим, что реставрировать здание начали еще в 2018 году.

Кристина Дегтярева
vecher@vm.ru

Погода вечером

+2°C



Ветер	5–6 м/с
Атмосферное давление	747 мм
Влажность воздуха	90%

Завтра утром +1°C, пасмурно

Прогноз от москвичей



Алина Фадеева
Косметолог

Утром я смотрю в окно, выпал ли снег в парке, где я гуляю со своим той-терьером Джуллией. Она капризная и лапки марать в снегу не любит, поэтому на-деваю ей зимнюю обувь. Подоконник высокий и Джулли виды из окна недоступны. Но они ей и не нужны. В снежный день она сама достает зимнюю обувь и бежит ко мне. Сегодня тоже принесла.

Ждем ваши прогнозы на почту vecher@vm.ru

■ Вчера главные врачи московских и петербургских больниц написали открытое письмо противникам вакцинации. «МВ» поговорила с московскими врачами о главных тезисах анти-ваксеров (противников вакцинирования).

Миф 1. От прививки можно заболеть коронавирусом

Миф 3. Вакцина встраивается в ДНК человека и способна менять структуру молекулы

Екатерина Скворцова, врач-эпидемиолог Центра медпрофилактики

— Вакцина «Спутник V» построена на основе платформы (вектора) адено-вирусов человека 26-го и 5-го серотипов. В процессе создания вакцины часть

S-кодирующего белка коронавируса встраивается в адено-вирусный вектор. Вставленный элемент является безопасным для организма, он заставляет иммунную систему реагировать, и в качестве ответной реакции начинают вырабатываться антитела. Ни на каком этапе вакцина не встраивается в геном человека и не меняет структуру ДНК.

Миф 4. Если болел и есть антитела, то вакцина не нужна

Анна Матвеева, главврач поликлиники № 62:

— Устойчивый гуморальный и клеточный иммунный ответ у людей, переболевших COVID-19, сохраняется в течение полугода после болезни с постепенным его угасанием к десяти месяцам — году. Если прошло полгода, то рекомендуется вакцинироваться в самое ближайшее время независимо от уровня антител в крови.

Миф 5. Прививка вызывает осложнения, особенно у людей с хроническими заболеваниями

Наталья Шиндряева, главврач поликлиники № 2:

— Нет. Конечно, это миф. Наоборот, при хронических заболеваниях делать прививку не только можно, но и нужно. Вакцинация в первую очередь показана людям с хроническими заболеваниями. Дело в том, что у них самый высокий риск тяжелого течения болезни после заражения коронавирусом. Конечно же, не стоит идти на процедуру вакцинации в период обострения. Но сразу же после стабилизации состояния рекомендую горожанам не откладывать визит на прививку.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Антиваксеры, держитесь!

Врачи ответили на вопросы противников уколов от ковида

Анастасия Кожина, врач общей практики городской поликлиники № 46:

— Вакцина не содержит живого вируса, а значит не может привести к заболеванию или заражению других людей. С вакциной вводится только определенная частица вируса, которая не может размножаться.

Миф 2. Укол может вызывать бесплодие или повлиять на развитие плода

Лариса Есипова, замглавврача больницы имени Баумана:

— Прививка от COVID-19 не вредит вам или будущему ребенку. Вакцинация — часть подготовки к беременности. Сделать прививку лучше заранее, чтобы к наступлению беременности успел сформироваться иммунитет.

Наличие анти-тел — не противопоказание к прививке

29 октября 2021 года. Москвичка Анна Брюевич вакцинировалась в мобильном пункте в одном из торговых центров



Наталья Феоктистова

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Мгновение осени» и поделиться своими яркими моментами золотой поры с другими читателями.

Москвичка Алина Куницкая в преддверии зимы поделилась с читателями «Вечерки» своим мгновением осени. Золотая пора в этом году ознаменовалась для девушки большими переменами в жизни. Сейчас Алина строит планы на Новый год и вспоминает с теплом золотую пору.

— За осень моя жизнь перевернулась с ног на голову. Успела окончить университет МВД, уволиться, разорвать служебный контракт и найти работу по душу. В одно мгновение я поняла, что жизнь порою может поменяться так же стремительно, как и осенняя погода. Великий русский поэт Александр Пушкин писал: «Унылая пора, очей очарование!» И вправду. Такой разной может быть осень — от солнечной, яркой и теплой до блеклой, туманной и морозной. И в каждом ее проявлении свое очарование, — рассказала Алина.



Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии, лучшие работы получат номинации от «Вечерки», а в конце месяца победитель станет героем обложки нашей газеты. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

vecher@vm.ru

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.

Пандемия

Вакцина защитит подростков

■ Вчера Министерство здравоохранения России зарегистрировало вакцину «Спутник M» для подростков. Об этом на совещании с президентом сообщила вице-премьер Татьяна Голикова.

Она отметила, что эта вакцина предназначена для детей в возрасте от 12 до 17 лет.

— Но также хочу обратить внимание на то, что в соответствии с федеральными законами об основах

охраны здоровья граждан и об иммунопрофилактике в Российской Федерации профилактические прививки детям проводятся при наличии информированного добровольного согласия одного из родителей либо иного законного представителя несовершеннолетнего в возрасте до 15 лет, либо самого несовершеннолетнего старше 15 лет, — уточнила Татьяна Голикова.

Вице-премьер также подчеркнула, что заболеваемость ковидом у детей сегодня достаточно высока.

— Она существенно выше, чем мы наблюдали в первую и вторую волны. Поэтому здесь тоже нужно принимать соответствующие решения, — сказала она.

Кроме того, Татьяна Голикова призвала всех жителей страны в преддверии Нового года, чтобы избежать нового подъема заболеваемости, по-прежнему соблюдать ограничительные меры, которые установлены в России и конкретных регионах.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Коллег и там, и тут передают

Тренд на дистанционные корпоративы набрал обороты

■ Вчера в Национальной ассоциации организаторов мероприятий отметили, что спрос на онлайн-корпоративы вырос в три раза по сравнению с прошлым годом. «Вечерка» выяснила, как весело отметить Новый год с коллегами в дистанционном формате.

Собери елочку

Неплохим вариантом может стать совместное творчество. Например, собрать своими руками новогодний венок или праздничную елку, нарисовать картину. Основатель масштабных творческих проектов Дмитрий Анисимов рассказал, что в таком мероприятии можно поучаствовать из любой точки мира.

— Мы собираем специальные боксы и отправляем их людям, — пояснил Дмитрий. — Это наборы, в которых есть все необходимое для создания картины, домашнего флорариума или же новогодней елочки. Стоимость такого бокса — 3 тысячи рублей. А сам онлайн-корпоратив проводится бесплатно.

Игра в театр

Еще одна свежая идея для онлайн-корпоратива —

участие в театральной постановке. Серьезно! Даже обычные менеджеры, бухгалтеры или программисты могут почувствовать себя актерами. Такую услугу предлагает одно из агентств по организации праздников.

— Мы подбираем постановку, которая подойдет сотрудникам конкретной компании, — объяснила генеральный директор агентства Яна Балачевцева. — Затем сотрудники в течение недели вместе с режиссером репетируют свои роли.

Они учатся правильно смотреть



Сотни и даже тысячи человек может объединить онлайн-вечеринка

в веб-камеру, передавать интонации в онлайн-общении, а это очень полезные навыки. По итогу они представляют постановку на корпоративе в режиме онлайн. После идет обсуждение.

Стоимость организации такого мероприятия — 300 000 рублей с компанией.

Кто умнее?

Для любителей интеллектуальных битв подойдут онлайн-викторины. Соучредитель компании по их организации Евгений Лукин отметил, что в этом году спрос на них значительно вырос.

— Людям нравится думать, отвечать на вопросы и соревноваться друг с другом, — сообщил Евгений Лукин. — По желанию заказчиков мы добавляем вопросы, связанные с их компанией, сферой деятельности. Средняя стоимость игры на 100 человек — от 100

лятся на команды по десять человек и получают список из 40 заданий. С ними на видеосвязи находится игрофехтик — «Аватар». Это глаза, уши, а также руки и ноги участников — он ходит по городу и действует согласно их указаниям. Задача — управлять «Аватаром», отправляя его в нужные локации и выполнять задания. Многие из них зашифрованы, что усложняет игру.

— Такой квест учит распределять роли в команде, помогает вырабатывать навык стратегического планирования, воспитывает ответственность, — уверен управляющий партнер компании по организации праздников Михаил Климанов.

Стоимость игры — от 100 до 500 тысяч рублей с компанией.

Для больших компаний

Сотни и даже тысячи человек можно объединить на онлайн-корпоративе. Организаторы заранее продумывают задания. Например, каждый сотрудник снимет дома видео со своей семьей, а затем режиссеры смонтируют праздничный ролик.

— Когда ты видишь творчество своих коллег — это здорово. И это сближает, — рассказал партнер команды экспертов по организации праздников Иван Поляков.

Авторитетно

Вживую выйдет дороже

■ «Вечерка» узнала, как правильно выбрать агентство по организации праздников и во сколько обойдется новогодний корпоратив.

В первую очередь нужно обращать внимание на рейтинг агентства, считает генеральный директор агентства по организации и проведению мероприятий Егор Доброгорский. Следует изучить портфолио, посмотреть, каким компаниям агентство проводило корпоративы ранее. И, конечно, внимательно прочитать отзывы.

— Онлайн-корпоративы обойдутся на 30 процентов дешевле традиционных, — отмечает Егор Доброгорский. — Стоимость онлайн-корпоратива обычно рассчитывается так: 5000 рублей с человека за банкет в ресторане, плюс доплата — за услуги ведущего и выступления звезд.

В онлайн-формате в первую очередь идет экономия на банкете.

Так, новогодний корпоратив для ста сотрудников обойдется минимум в 1 миллион рублей. Цены на праздничные банкеты в столичных ресторанах варьируются от 5000 до 12 000 рублей.

Егор Доброгорский сообщил, что по сравнению с 2019 годом цены на выступления звезд увеличились ровно в два раза. Это тоже отразится на общей стоимости новогоднего корпоратива. Приглашение на праздник известного артиста может ударить по кошельку. Стоимость выступлений

звезд в столице варьируется от 500 000 рублей до 12–15 миллионов рублей.

Если вы хотите заказать ту же услугу онлайн, в этом пункте сэкономить не получится. По словам собеседника «Вечерки», звезды берут за выступления по видеосвязи столько же.

Возможны и гибридные форматы корпоративов. Например, коллеги-москвичи собираются в ресторане, а в формате онлайн к ним подключаются сотрудники из регионов.

— В онлайн-корпоративы также входят различные интерактивы, — говорит Егор Доброгорский. — Например, небольшие викторины, игры в формате «Что? Где? Когда?» или даже конкурсы. Например, сотрудники снимают видеоролики на заданную тему, а потом коллеги вместе выбирают лучший мини-фильм.

Принято считать, что в столице цены выше, чем в регионах, но на онлайн-корпоративы это не распространяется. В Национальной ассоциации организаторов мероприятий рассказали, что цены на них одинаковы по всей стране.

— В онлайн-сегменте в принципе нет регионального аспекта, — объяснил пресс-секретарь ассоциации Станислав Грушевский. — Большинство тех, кто проводит крупные онлайн-активности, — москвичи. В то же время команды агентств довольно многочисленные, и значительная часть сотрудников работает, находясь в разных городах.



Традиционные вечеринки для сотрудников обойдутся на 30 процентов дороже онлайн-корпоративов

В настоящее время идет строительство станций на пяти линиях столичного метро: новых Большой кольцевой и Троицкой, продлеваются Калининско-Солнцевская, Сокольническая, Люблинско-Дмитровская ветки.



Метро дойдет до наукограда

Открытие Троицкой линии метро даст возможность пассажирам пользоваться новыми маршрутами. Путь станет добираться до центра города и жителям столичного юго-запада и присоединенных территорий. Подробности проекта сообщил заммэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев (на фото).

Андрей Юрьевич, когда началась реализация проекта по сооружению Троицкой ветки метро? Разве в столице мало радиальных направлений?



Проект Троицкой ветки метро — один из самых больших радиальных направлений в Москве. Будущая ветка протяженностью 40 километров охватит Троицкий и Новомосковский округа, а также Юго-Западный округа столицы. То есть работать она будет сразу на несколько округов, дав возможность горожанам выбирать максимально удобные маршруты для передвижения, менять один вид транс-

Новая ветка станет в столице одной из самых протяженных

Самые молодые округа получают современные широкие магистрали, проложено в Троицкий и Новомосковский округа и метро. Постоянно продлевая существующие радиусы нельзя. Для их разгрузки необходимо строительство новых направлений. Масштабным проектом здесь станет Троицкая линия, которую мы возводим поэтапно. Работы начались три года назад и сейчас развернуты на станциях первого участка.

То есть линия будет очень протяженной?

Троицкая линия метро связывает Новую Москву с основной частью столицы — она

Прямая речь



Проект Троицкой ветки метро — один из самых больших радиальных направлений в Москве. Будущая ветка протяженностью 40 километров охватит Троицкий и Новомосковский округа, а также Юго-Западный округа столицы. То есть работать она будет сразу на несколько округов, дав возможность горожанам выбирать максимально удобные маршруты для передвижения, менять один вид транс-

порта на другой — например, пересаживаться с метро на Московское центральное кольцо или оставлять личный автомобиль на парковке, чтобы потом пересесть на ближайшую станцию городской подземки.

Где будут организованы пересадки?

Самые молодые округа получают современные широкие магистрали, проложено в Троицкий и Новомосковский округа и метро. Постоянно продлевая существующие радиусы нельзя. Для их разгрузки необходимо строительство новых направлений. Масштабным проектом здесь станет Троицкая линия, которую мы возводим поэтапно. Работы начались три года назад и сейчас развернуты на станциях первого участка.

То есть линия будет очень протяженной?

Троицкая линия метро связывает Новую Москву с основной частью столицы — она

Троицкую линию метро решено строить этапами. Первый уже реализуется. В дальнейшем новую ветку столичной подземки продлят до наукограда Троицк в Новой Москве. Проект планировки этого участка пока находится в проработке.



Технологии

Станции получат яркие и выразительные акценты

■ Генеральный проектировщик и подрядчик строительства новых линий и станций столичного метро, инженерный холдинг «Мосинжпроект» создает два участка. В общей сложности в зоне ответственности компании находятся девять будущих станций. Подробности их сооружения рассказал глава компании Юрий Кравцов (на фото). Работы по созданию центрального участка, включающего станции «ЗИЛ», «Крымская», «Академическая» и «Вавиловская», только начались.

— Так, на стройплощадке «Крымской» завершен выпуск кабельных линий, — сообщил Юрий Кравцов. Еголовским акцентом станет необычная отделка. Станцию, выполненную преимущественно в «стальных» цветах, украсят светильники «чайки-паруса», вызывающие ассоциации с морским побережьем Крыма и коттеджами. Будут созданы два вестибюля и пересадка на Большое кольцо, — отметил Юрий Кравцов.

Общая строительная готовность «Университета Дружбы народов», находящейся на пересечении улиц Академика Пилигина и Профсоюзной. Путевые стены и боковые стены на склонных ходах эскалаторов украсят античные произведения искусства, выполненные в современной технике граффити.

— Сейчас более чем на две трети сооружены ограждающие конструкции котлована, активно ведется вынос инженерных коммуникаций, и скоро начнутся работы по разработке грунта, — отметил гендиректор «Мосинжпроекта». В честь расположенного рядом РУДН подземный пешеходный переход к станции украсит мозаичная композиция на тему дружбы народов.

Активные работы развернуты также на станциях «Улица Генерала Тюленева» и «Мамыри».

— Каждая из станций этого участка Троицкой линии получит индивидуальный архитектурный облик, в дизайне отдаст предпочтение ярким цветам, — рассказал Юрий Кравцов.

Подготовили Василиса Чернявская (текст), Юлия Коршунова (дизайн); vecher@vtm.ru



выносятся инженерные коммуникации.

Станцию украсят колоннами-«галочками» с яркими желтыми вставками, напоминающими строительные крепления, как, например, на подъемных кранах.

— Пять станций — «Новаторская», «Университет Дружбы народов», «Улица Генерала Тюленева», «Тючевская» и «Мамыри» — активно строятся, — заявил Юрий Кравцов.

— Этот участок, протяженностью свыше 13 километров, готов уже на 44 процента. Он подчеркнул, что все тоннели между станциями «Новаторская» и «Мамыри» пройдены. Идет строительство обоих перегонов от «Мамырей» к «Бачуринской». Так, «Новаторская», расположенная параллельно Ленинскому проспекту, между улицами Новаторов и Академика Пилигина, готова на 42 процента.

— Полным ходом идут земляные и монолитные работы, началась архитектурная отделка служебных помещений. Будут созданы два вестибюля и пересадка на Большое кольцо, — отметил Юрий Кравцов.

Общая строительная готовность «Университета Дружбы народов», находящейся на пересечении улиц Академика Пилигина и Профсоюзной. Путевые стены и боковые стены на склонных ходах эскалаторов украсят античные произведения искусства, выполненные в современной технике граффити.

— Сейчас более чем на две трети сооружены ограждающие конструкции котлована, активно ведется вынос инженерных коммуникаций, и скоро начнутся работы по разработке грунта, — отметил гендиректор «Мосинжпроекта».

В честь расположенного рядом РУДН подземный пешеходный переход к станции украсит мозаичная композиция на тему дружбы народов.

Активные работы развернуты также на станциях «Улица Генерала Тюленева» и «Мамыри».

— Каждая из станций этого участка Троицкой линии получит индивидуальный архитектурный облик, в дизайне отдаст предпочтение ярким цветам, — рассказал Юрий Кравцов.

до Нового года осталось 37 дней, и пора задуматься, как сделать праздничный стол с изюминкой, при этом недорогим. В этом нам помогут лучшие блюда-победители конкурса «Вкусы России — 2021» и президент Союза управляющих ресторанами России Сергей Миронов (на фото).



Во время подготовки к новогодним праздникам люди всегда сталкиваются с одной итой же проблемой, а именно неумением просчитывать нужное количество продуктов для приготовления блюд. В итоге тратят на них лишние деньги, а потом половину недоеденных, но испорченных блюд выбрасывают из холодильника. Чтобы решить этот вопрос, не нужно бездумно идти в магазин, как мы обычно делаем. Сначала необходимо посчитать, сколько людей будет за новогодним столом, рассчитать примерный объем продуктов на каждого гостя, а затем с подготовленным списком идти в магазин. Хочу обратить внимание покупателей на тот факт, что в этом году очень сильно выросла стоимость красной икры и красной рыбы, которые часто стоят на праздничном столе. Ожидать, что на них снизится цена, не стоит. Поэтому нужно или отказаться от их покупки к Новому году, или морально приготвиться к тому, чтобы отдать за них крупную сумму. Многие думают, что некоторые продукты лучше покупать за одну-две недели, когда нет ажиотажа. Если честно, то на товары, которые быстро не портятся, цены, как правило, не повышаются. Поэтому нетмыслия покупать их заранее. А фрукты или овощи, которые портятся быстро, не будут, очевидно, свежими через две недели. Поэтому лучше поставить акцент на правильном распределении продуктов между людьми.

Гурман умеет экономить

Чтобы разнообразить новогодний стол, не нужны дорогие деликатесы



Прямая речь



Мартин Возар
Ресторатор

Я долго жил в Бразилии, Колумбии, на Кипре, работал и в Европе. Я сознательно выбрал для себя именно Россию — поскольку я повар, то я пользуюсь российскими продуктами. Импортозамещение — это реальность, и нет смысла искать дорогущие аналоги из других стран. Присмотритесь к производителям из разных регионов — есть великолепные и аналоги, и собственные находки в продукции. Надо лишь не лениться и проявлять настойчивость в поисках. Результат вам понравится!



Аланские пироги Республика Северная Осетия

От аланинских пирогов не بالنون! В состав теста незаменимо входит вода, молоко, масло, соль, а вот начинки пирогов могут самими разнообразными: с мясом, рубленой говядиной или бараниной с добавлением специй, пряностей, лука и чеснока; — пирог с национальным аланинским сыром (купить сыр можно в любом супермаркете — 250 рублей за упаковку 250 граммов); пирог с сыром и листьями свеклы и многие другие.

Чак-чак казанский Республика Татарстан

Десерт состоит из палочек, жаренных во фриттере, которые потом собирают в форму муравейника и поливают обильно медом. Бывает, что украшают чак-чак мармеладом, или орехами, или посыпают шоколадом. Если не хочется заморачиваться, то можно купить аутентичный чак-чак в Москве: за 250 граммов — 390–400 рублей.



Медовуха сузdal'skaya Владимирская область

Безалкогольная медовуха города Суздаля — напиток, неотъемлемым компонентом которого является мед. Готовится он 3 месяца. Можно приготовить и в домашних условиях по оригинальному рецепту за более короткие сроки, а можно и привезти. В Москве 1 литр оригинального напитка обойдется в 192 рубля.



Якутский салат «Индигирка» Республика Саха (Якутия)

Супер простой, при этом необычный рецепт. Нужна свежемороженая рыба: морской окунь, щир или мускус. Сначала рыбу дают слегка оттаивать, чтобы отделить кожу. Затем филе нарезают мелкими кубиками и снова ставят на холд. Перед подачей в филе добавляют лук, нарезанный кубиками, соль и молотый перец. Заправка: масло растительное или оливковое.



Паштет по-ярославски Ярославская область

Паштет по-ярославски готовится из свежей куриной печени с добавлением цельного коровьего молока. Плюс туда добавляются грибочки. Батончик 145 граммов стоит всего 40 рублей. Можно такой паштет приготовить и дома. Главное, добавьте в рецепт молоко.



Сыр от Малевича Курская область

Безусловное украшение новогоднего стола: оригинальный твердый, со сроком выдерживания 1 год, с приятным послевкусием. Необычный цвет черной корки придает смысль черного перца и золы вишневых пленений. Этот продукт стал ассоциацией с самой знаменитой картиной Казимира Малевича «Черный квадрат». Купить можно на сайтах фермерских продуктов — 130 рублей за 100 граммов.



Икорка кабачковая по-тамбовски Тамбовская область

Классическая закуска по прекрасной цене. Сейчас кабачковая икра на прилавках много. Лучшей же считается та, что создана по инновационной тамбовской технологии с помощью быстрой варки в вакуумных аппаратах. Это позволяет сохранить вкус овощей. Найти баночку икры по-тамбовски можно во многих супермаркетах. Цена: 145 рублей за 500-граммовую баночку.



Камчатская нерка Камчатский край

Камчатская нерка является деликатесным продуктом. У этой рыбы особый вкус, приятный аромат, ярко-красный цвет мяса, а также особый рецепт приготовления по специальной технологии. Москвичам она вполне доступна по цене: свежемороженая — 950 рублей за 1 килограмм, холодного копчения — 155 рублей за 100 граммов, филе — 990 рублей за килограмм.

Сегодня в прокат выходит фантастический фильм ужасов «Обитель зла: Раккун-Сити». Актриса Ханна Джон-Кеймэн, сыгравшая в картине роль Джилл Валентайн, рассказала «Вечерке» о своей героине, необходимости отдохнуть от гаджетов и о том, что делает ее счастливой.

Ханна, какая она, ваша героиня?

Прежде всего для меня Джилл Валентайн — та, кто умеет выживать. Она знает, как позаботиться о себе. Еще она дерзкая. Любит оружие. И она очень верная. Кроме того, Джилл служит в полиции и постоянно находится в окружении брутальных мужчин. Для нее ее работа — это долг. Она выносливая, жизнестойкая, действует инстинктивно, решительно. И на самом

игре про зомби в целом. Сама идея ее ужасает, но при этом она удивительна. Помни, как играла дома с друзьями на приставке, как выбирала персонажа Джилл Валентайн. Поэтому, когда узнала, что смогу исполнить эту роль в кино, не могла отреагировать никак иначе чем: «Уииии!» Это было абсолютно невероятно.

Поклонников игры ждут сюрпризы в фильме? Думаю, их наверняка порадуют локации, идентичные тем, что показаны в игре. Они воссозданы до деталей. На самом деле у меня было такое ощущение, будто мы прошли сквозь измерения и буквально погрузились в игру. Хотелось даже спросить: «Боже, мы что, правда в ней?»

Игра вышла в 1990-х, и в кино используются приметы того времени, вроде пейджера. Вы помните те годы?

Нашла правду в вымысле

Голливудская актриса Ханна Джон-Кеймэн о любви к фантастике, вреде технологий и ленивых людях

деле весьма забавная, хотя у нее тоже бывают моменты, когда ей грустно. Я бы не сравнивал ее с кем-то другим, ведь здесь у каждого героя своя личная внутренняя сила. И все они оказываются в ситуации, которая требует ее проявить, а еще — выдержки.

Слабости у нее есть?

Есть, но не сказала бы, что их много. Джилл слишком преданная, доверяющая. Это может сбивать ее с толку. И еще она не любит проигрывать.

Фильм снят по мотивам компьютерной игры. Вы в нее играли?

Да, я большая фанат. Считаю, что «Обитель зла» — одна из самых пугающих

Я ребенок 1990-х, родилась в 1989 году. Поэтому мне нравилось быть в той атмосфере. Помню старый кнопочный телефон у персонажа, какой был у меня. Все эти официальные помещения со старыми компьютерами, которые напоминали мне долго загружающейся операционной системе, о том, как нужно было ждать, что-

Мне кажется это важным. С одной стороны, развитие технологий помогает нам быстро распространять сведения, устанавливать связь между людьми,знакомиться, делает нас более социальными. Но, с другой, стол легкий доступ ко всему на свете делает нас немного более ленивыми, потому что мы так много ле-

■ Балетчечку. Ханна занималась несколькими танцевальными направлениями: балетом, кабаре, сальсой, джазовыми танцами, а еще чечеткой. Также она умеет играть на фортепиано.

■ Через Вселенные. Одно из первых появлений Ханны на экранах произошло в сериале «Отбросы», где она сыграла Карли. А там понеслось: ходили вдова Орнела в «Игре престолов», Сельма в первом сезоне «Черного зеркала» и Соня в третьем, Датч в «Киллджеис», Призрак в фильме «Человек-муравей и Оса». Впереди — экранизация комикса «Рыжая Соня».

■ Детские решения. Стать актрисой Ханна решила еще в детстве — для близких она устраивала домашние выступления и даже сама сочиняла истории.

■ Дела театральные.

Ханна сыграла главную роль в мюзикле «Вива навсегда!» по песням Spice Girls в театре Пикадилли. Критики постановку приняли негативно, однако позитивно оценили игру Ханны.

Детали к портрету Ханны Джон-Кеймэн



Depositphotos

Дочь психолога и фотомодели. Ханна Доминик Э. Джон-Кеймэн родилась в Йоркшире в семье нигерийского судебного психолога и норвежской фотомодели. Она младшая из трех детей — у Ханны есть брат, который строит карьеру в музыкальной индустрии, и сестра, которая стала доктором.

Дети

Фото

Depositphotos

Фото



Москва Вечерняя, четверг, 25 ноября 2021 года, № 136 (1226), vecher.ru

ДОСЬЕ

Актриса Ханна Джон-Кеймэн родилась 7 сентября 1989 года в Англии (Англия). В 2012 году окончила Центральную школу сценической речи и драматического искусства в Лондоне. В ее фильмографии более 25 ролей, включая сериалы «Киллджеис», «Черное зеркало», «Игра престолов», фильм «Звездные войны: Пробуждение силы» и другие.

жим, хоть при этом, не скользя с места, знаем обо всем, что происходит вокруг. Но гулять с кем-то рука об руку вживую — это прекрасно и важно. А ведь часто, даже уезжая на выходные, еще до того, как мы поймем, что перед нами, достаем смартфоны, чтобы задокументировать это, сделать фото. Потому что слишком много воспринимаем через объектив камеры, а не впускаем в себя, чтобы сохранить как воспоминание. Думаю, стоит иногда позволять себе передышку. Как когда вы занимаетесь музыкой или танцуете?

Например. Знаете, я увлекаюсь этим с детства. Это дает мне ощущение свободы, возможность самовыражения. Для меня это естественно и важно. И, я считаю, это то, что доступно каждому — танцевать, петь. Я счастлива, когда этим занимаюсь. Что еще вам нравится?

Какие фильмы любите смотреть как зритель?

Разные: и байопики (фильмы о судьбе известных личностей. — «МВ»), и драмы. Должна признаться, что, когда была маленькой, обожала фантастику. Мне всегда она нравилась, и я буквально жаждала, выискивала ее. Фантастические произведения раскрывали моему воображению и разуму целый новый мир. Теперь вы снимаетесь во многих фантастических фильмах. Как погружаться в другую реальность?

Так, чтобы вымысел стал для тебя правдой. Я имею в виду, что все фантастические фильмы, где я снималась, вроде «Человека-муравья и Осы», «Первому игроку приготовиться», «Обитель зла: Раккун-Сити» — это фантастика, где ты должен играть так, будто это твоя реальность, твой мир. Ты должен найти в нем правду. Да, в «Обители зла» есть

Беседу вела Татьяна Еременко
vecher@vmm.ru

■ **Личный фронт.** О том, кто близок сердцу успешной актрисы, в сети нет информации. Она оберегает свою личную жизнь, и на фото в соцсетях она одна. Кстати, не так давно на снимках стала появляться маленькая черно-белая собачка — Маугли.



instagram.com/hannahjkjmen

■ **Голос геройни.** Ханна Джон-Кеймэн озвучивала персонажа для компьютерной игры Dark Souls в 2011 году. Позже, в анимационном телесериале «Темный кристалл: Эпоха сопротивления» (2019) ее голосом заговорила Найя.

Записала Мария Маслова
vecher@vmm.ru

ребенка. — То, что у меня внутри, стоит намного дороже.

Собчак со своей стороны заявила, что Тарасовой живет по соседству, и она не раз встречалась с родными погибшей и всегда будет помогать семье.

— Я столкнулся с полнейшей беспричинностью, с враньем, — сказал бывший супруг погибшей, подчеркивая, что никакие деньги на деле не возместят потерю матери его

ребенка. — Это все вранье — как про соседство, так и про помощь. Я сказал им, чтобы перестали бряцать словом «помощь», — заявил Антон Тарасов.

Москва Вечерняя, четверг, 25 ноября 2021 года, № 136 (1226), vecher.ru

МХАТ разгрaben и закрыт

Владимир Кехман объявил о временном прекращении работы театра

■ Вчера генеральный директор МХАТ имени Горького Владимир Кехман объявил о временном закрытии театра, а также раскрыл журналистам подробности своей работы на новой должности.

Владимир Кехман (1)

за

бил

и

планирует сде

лать

шикарный

ремон

т

и

зар

абат

и

в

се

год

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и</



АФИША

С ОЛЬГОЙ
КУЗЬМИНОЙ

Открыть тайну великого композитора

Без музыки этого человека невозможно представить современное кино: «Раба любви», «Свой среди чужих, чужой среди своих», «Сталкер», «Солярис», «Зеркало» — ко всем этим кинопедеврам написал удивительное музыкальное сопровождение Эдуард Артемьев. В 200 с лишним фильмах оно не просто «работает фоном», а стало еще одним героем — эмоциональным и ярким.

Под музыку Артемьева можно думать, мечтать, фантазировать. Она поразительно просто возвращает к событиям прошлого, заставляя вспоминать даже крошечные детали

того, что произошло когда-то давным-давно и казалось забытым на-всегда. А сам он всегда

был в стороне от блеска софитов — скромный человек, даже застенчивый, чрезвычайно деликатный, предпочитающий жизнь в мире музыки суete того, что происходит за окнами. Что мы знаем о нем? Да почти ничего. Знаем его музыку — собственно, его биографию. Именно Артемьев стал лидером нашей электронной музыки и проторил дорогу в кино музыкальному авангарду.

30 ноября в 00:20 на Первом канале выйдет уникальный фильм. Как говорят его создатели, это «попытка прожить какую-то пусть маленькую, но жизнь рядом с великим композитором, след в след приобщаясь к ритму и образу его жизни, внешне неторопливой, несуетной». Назовем этот фильм открытием тайны. Это будет точно.

ПАМЯТЬ

был в стороне от блеска софитов — скромный человек, даже застенчивый, чрезвычайно деликатный, предпочитающий жизнь в мире музыки суete того, что происходит за окнами. Что мы знаем о нем? Да почти ничего. Знаем его музыку — собственно, его биографию. Именно Артемьев стал лидером нашей электронной музыки и проторил дорогу в кино музыкальному авангарду.

30 ноября в 00:20 на Первом канале выйдет уникальный фильм. Как говорят его создатели, это «попытка прожить какую-то пусть маленькую, но жизнь рядом с великим композитором, след в след приобщаясь к ритму и образу его жизни, внешне неторопливой, несуетной». Назовем этот фильм открытием тайны. Это будет точно.

Время «щелкунчиков»

С 29 ноября по 6 декабря в столице пройдет XXII Международный телеконкурс юных музыкантов «Щелкунчик». 48 исполнителей не старше 15 лет из разных городов России и других стран будут принимать участие. Время показало, что лауреаты и участники конкурса, вырастая, занимают значимые позиции в профессиональных рейтингах, дают успешные концерты, получают престижные награды.

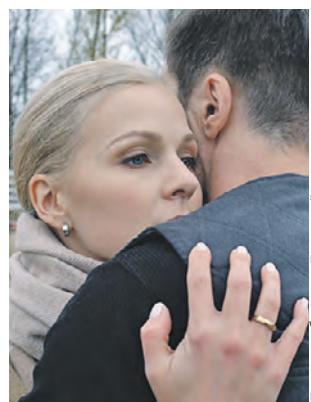
Среди «щелкунчиков-звезд» можно назвать пианиста Даниила Трифонова, скрипача Даниэля Лозаковича,

Конкурс

ударника Ростислава Шараевского, скрипачку Лею Чжу и многих других. Новым конкурсантам хочется пожелать одного — удачи!

И снова — на твоей стороне

Телеканал «Домашний» объявляет о скором продолжении острогородского сериала-мелодрамы «На твоей стороне»: он окажется в эфире с 8 декабря (19:00).



Новый сезон

Главные роли во втором сезоне будут играть все те же Дана Абызова и Дмитрий Ратомский.

Напомним: в первом сезоне врач Надежда Стрелецкая, спасая свою жизнь, стала женой одного из членов бандитского клана. Ей удалось не только спастись, но изме-

нила мужа и обрести спасительную для обоих любовь. Жаль только, что от врагов сила любви не защищает...



Александр Николаевич, заходите!



Цифра
37
лет — такой временной период охватывает сериал Авдотьи Смирновой «Вертинский».

ры и харизмы, Вертинский имел толпы поклонников и действительно мировую славу, не всегда был счастлив, но всегда — бесконечно добр.

Любопытно, что кастинга на роль Вертинского не было, режиссер картины Авдотья Смирнова изначально была уверена в правильности своего выбора: это будет Алексей Филимонов!

— В Алеши есть и благородство, и тонкость, и изысканность, — пояснила свой выбор режиссер Авдотья Смирнова. — Но его до этого видели только в ролях гопников и бандитов исключительно.

Спешите видеть

К 125-летию со дня рождения Г. К. Жукова смотрите 1 декабря в 00:20 на Первом «До и после Победы»

Пресс-служба Первого канала

Арсений Робак едет в горячую точку

В понедельник, 29 ноября, на НТВ в 20:00 начнется показ второго сезона сериала «Горячая точка» с Арсением Робаком. Первый сезон острогородской кинокоми-



Знаменитые герои сказки братьев Гримм Гензель и Гретель подросли. Они бодро расправляются со злом, не подозревая, что их ждет значительно более страшное испытание — столкновение с собственным прошлым. А главная ведьма готова бросить против них целую армию нечисти! Вот что приготовил для вас «Киноужас» 26 ноября в 20:15!

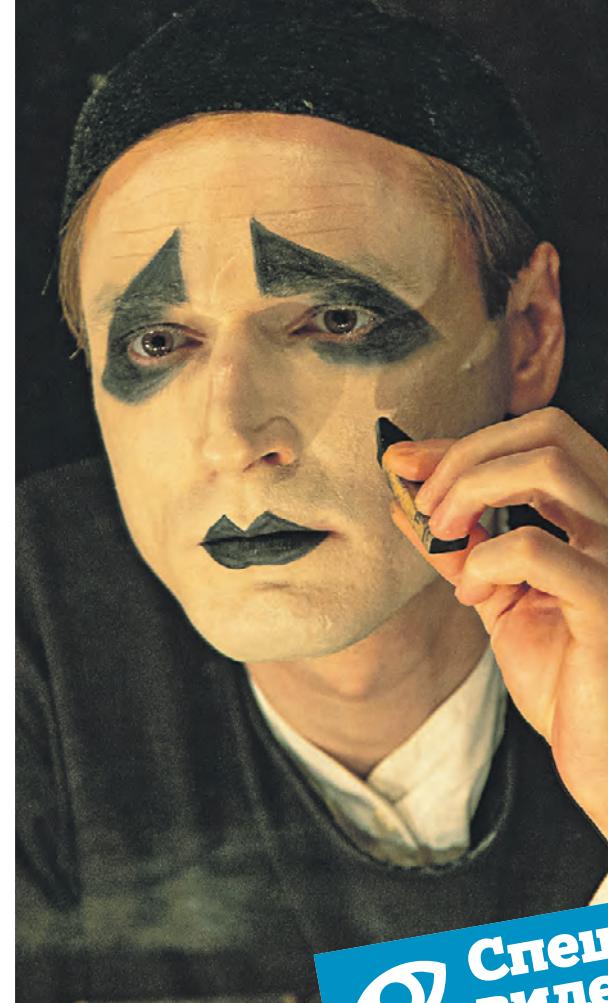


Пресс-служба канала НТВ

рии суммарно собрал более 90 миллионов просмотров. Действие в нем разворачивалось 20 лет назад, в 2001-м, когда контрактник Женя, вернувшись домой после долгих семи лет службы, оказался втянут в борьбу с бандитами за местную лесопилку. Женя мешает многим, перешел дорогу массе влиятельных лиц, включая собственного отчима, у которого имеется свой взгляд на то, какими способами нужно поддерживать порядок в городе. Во втором сезоне герой снова возвращается на родину. Кажется, тут уже нет беспредела, но это видимость, теперь тут идет война между столичным криминальным кланом и силовиками.

О сериале «Вертинский» немало спорили те, кто уже посмотрел его на одной из платформ. Посмотрела его и я. И пока завидую тем, у кого просмотр еще впереди. Да, можно и спорить. Но это... прекрасно.

Александр Николаевич, заходите!



Пресс-служба Первого канала

■ Наступило «темное» время года, когда солнца мало. А тут еще и предновогодний аврал, чреватый эмоциональным выгоранием. Как результат — обострение всех болячек.

Наряду с простудными заболеваниями зимой обостряются и болезни ЛОР-органов.

— Особенno часто встречаются отит, ринит, гайморит, тонзиллит, ангина, — рассказывает терапевт, врач общей практики Лариса Алексеева. — Как правило, причинами обострений служат ослабление иммунной системы, перехлаждение, осложнения после перенесенных ранее ОРВИ. Также, как пояснила эксперт, именно зимой у астматиков приступы становятся более частыми. Главная причина — холодный воздух.

— Зимой нам остро не хватает солнца. Ведь под воздействием ультрафиолетовых лучей в нашей коже активно синтезируется витамин D — а он в свою очередь стимулирует выработку в головном мозге двух так называемых гормонов счастья — серотонина и дофамина, — рассказывает диетолог Елена Соломатина. — Эти два биологически активных вещества играют важнейшую роль в регуляции нашего эмоционального состояния и поведения. Неудивительно, что даже люди без патологий центральной нервной системы осенью и зимой как бы «застормаживаются», становятся более задумчивыми, меланхоличными.

Как исправить ситуацию? Лариса Алексеева советует: больше света!

— Если есть возможность, гуляйте днем на улице. В квартире не экономьте на электричестве. Не занавешивайте днем окна, пусть свет во всех помещениях будет ярче — это хорошо влияет на психоэмоциональный фон, — пояснила врач. — Я бы даже советовала повесить более яркие шторы и поставить на кухонный стол блюдо с яркими фруктами.

Елена Соломатина в свою очередь советует изменить рацион.

— Ешьте больше свежих фруктов. Приветствуются умеренные дозы кофе и горький шоколад: они тоже повышают настроение, — пояснила эксперт.

Ешьте больше фруктов, не простужайтесь и высыпайтесь!



и об удобной обуви с теплым носком на толстой подошве. Как пояснила эксперт, в последние годы многие москвичи — особенно молодые — взяли моду обходить зимой без шапки, шарфа и перчаток. Дескать, до метро можно и так добежать: руки в карманах, капюшон на голову.

— Нет, одеваться нужно теплее, с расчетом на то, что прогулка может затянуться! — предупреждает Лариса Рувимовна.

Эксперт также советует не забывать носить маску и чаще обрабатывать руки антисептиком — эти меры защитят от вирусов.

А еще зимой как никогда важно соблюдать режим дня. Лучше ложиться спать до 22:00.

Никита Миронов
n.mironov@vtm.ru

Depositphotos

Защитимся от зимних хворей

В холодное время года обостряются многие болячки. Но спасение есть!

Лариса Алексеева советует правильно одеваться.

— Очень важно — не мерзнуть! Само по себе перехлаждение стать причиной простуды и гриппа не может, но оно вполне способно сделать организм беззащитным перед вирусами и бактериями. Поэтому главной защитой зимой должна стать качественная и хорошо сохраняющая тепло одежда. Пуховики и куртки на искусственном утеплителе — идеальный вариант, ведь они легкие, не стесняют движений и хорошо сохраняют тепло. Не забывайте

Правильное, полное витаминов, минералов и клетчатки, питание — залог хорошего настроения

— Если есть возможность, гуляйте днем на улице. В квартире не экономьте на электричестве. Не занавешивайте днем окна, пусть свет во всех помещениях будет ярче — это хорошо влияет на психоэмоциональный фон, — пояснила врач. — Я бы даже советовала повесить более яркие шторы и поставить на кухонный стол блюдо с яркими фруктами.

Елена Соломатина в свою очередь советует изменить рацион.

— Ешьте больше свежих фруктов. Приветствуются умеренные дозы кофе и горький шоколад: они тоже повышают настроение, — пояснила эксперт.

Кстати,

зимой из-за холодной погоды москвичи реже выходят на улицу. Однако, как поясняют медики, поддерживать физическую активность на должном уровне все-таки необходимо. Минимальная ее норма — 10 тысяч шагов в сутки. Соблюдайте ее!



ЛАМИФАРЭН

НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ ДИФИЦИТА ЙОДА И ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

Полностью натуральный пищевой продукт для диетического лечебного и диетического профилактического питания при нарушениях липидного и углеводного обмена, при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, для профилактики дефицита йода, дополнительный источник растворимых пищевых волокон (альгинатов).



Получить консультацию и заказать вы можете по телефону или на сайте:

8 (800) 511-69-53, lamishop.ru

ООО "ВИТАФАРЭН",
ОГРН 1192724005759, 680030,
г. Хабаровск, ул. Гамарника 15,
помещение 1 (2-8)



Спортивная жизнь набрала серьезные обороты — событий все больше и больше. Итогами недели с читателями «Вечерки» — скандалами, новостями, комментариями — продолжает делиться наш обозреватель **Руслан Карманов** в рубрике «Финальный свисток».

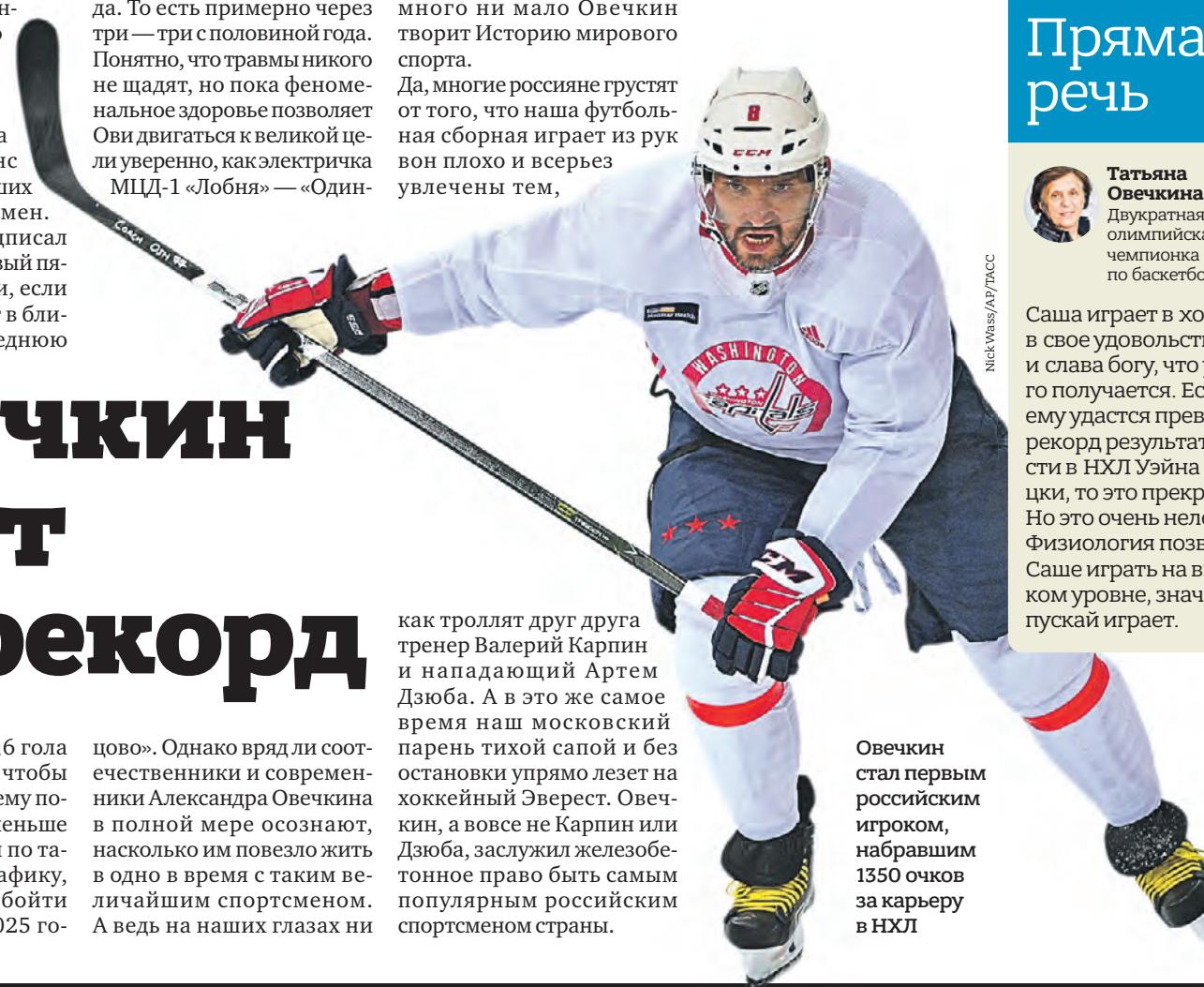
■ Капитан «Вашингтона» и коренной москвич Александр Овечкин отметил очередной заброшенной шайбой в матче регулярного чемпионата НХЛ с «Сиэтлом» (2:5). На счету нашего 36-летнего форварда теперь 745 заброшенных шайб. До вечно-го снайперского рекорда НХЛ канадца Уэйна Грецки (894) россиянину осталось забить 149 голов.

Как это ни удивительно, но в 36 лет Овечкин играет настолько результативно, что превосходит сам себя более юного. В 19 играх с начала этого сезона он уже набрал 30-е (15 шайб + 15 передач) очко. Никогда ранее Александр не начинал сезон так резво. Это позволило Овечкину выйти на четвертое место среди лучших снайперов НХЛ всех времен, опередив американца Бретта Халла (741 шайба). Впереди — чех Яромир Ягр (766), канадец Бобби Опп (801), ну и, собственно, сам Уэйн Грецки (894), чей снайперский рекорд еще года три назад считался вечным.

Даже североамericанцы поверили в то, что Ови сумеет достать и обойти великого Уэйна. Действительно, у Овечкина есть отличный шанс стать лучшим из лучших снайперов всех времен. Этим летом Ови подписал с «Вашингтоном» новый пятилетний контракт и, если россиянин сохранит в ближайшие три года среднюю

да. То есть примерно через три — три с половиной года. Понятно, что травмы никого не щадят, но пока феноменальное здоровье позволяет Ови двигаться к великой цели уверенно, как электричка МЦД-1 «Лобня» — «Один-

много ни мало Овечкин творит Историю мирового спорта. Да, многие россияне грустят от того, что наша футбольная сборная играет из рук вон плохо и всерьез увлечены тем,



Nick Wass/AP/TASS

Овечкин идет на рекорд

результативность 0,6 гола за игру, то для того, чтобы превзойти Грецки, ему понадобится сыграть меньше 300 матчей. Скользя по такому радужному графику, Александр может обойти канадца в начале 2025 го-

дово». Однако вряд ли соотечественники и современники Александра Овечкина в полной мере осознают, насколько им повезло жить в одно в время с таким величайшим спортсменом. А ведь на наших глазах ни

как троллят друг друга тренер Валерий Карпин и нападающий Артем Дзюба. А в это же самое время наш московский парень тихой сапой и без остановки упрямо лезет на хоккейный Эверест. Овечкин, а вовсе не Карпин или Дзюба, заслужил железобетонное право быть самым популярным российским спортсменом страны.

Овечкин стал первым российским игроком, набравшим 1350 очков за карьеру в НХЛ

Прямая речь



Татьяна Овечкина
Двукратная олимпийская чемпионка по баскетболу

Саша играет в хоккей в свое удовольствие, и слава богу, что у него получается. Если ему удастся превзойти рекорд результативности в НХЛ Уэйна Грецки, то это прекрасно. Но это очень нелегко. Физиология позволяет Саше играть на высоком уровне, значит, пускай играет.

Частности

Недвижимость

● Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- улучшение жилищных условий
 - помочь обманутым вкладчикам
 - расторжение договора с юристами
 - расторжение договоров ренты
 - жилищные и наследственные споры
 - помочь по списанию долгов
- 8 (499) 961-01-43**

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помочь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- помочь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Любые авто иностранные и отечественные куплю. Т. 8 (925) 404-77-13

Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Строительство и ремонт

● Правовой центр Адвокаты

ЗАКОН и ПОРЯДОК
8 (499) 399-00-67

Бесплатная юридическая помощь населению

● Окно ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛИЗОИ без выходных, гарантия, договор
8(495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис»

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal
ОКНА ПВХ www.balkona.ru
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

● Иконы. Статуэтки Будды.
● Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
● Статуэтки, фарфор.
● Серебро, бронза, чай.
● Монеты, значки, автографы.
● Картины, соцреализм.
● Старинную мебель.
● Любой антиквариат и многое др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Покупаем все: марки, монеты, значки, акции, кинофотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбуки, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

Светлана купит книги до 1930

года за 120 000 руб. Детские кни-
ги до 1960 г. Журналы, плакаты,
автографы, антиквариат, золото,
серебро, бронзу, янтарь, бижуте-
рия, часы, иконы, фарфор, стату-
этки, сервисы, значки, елочные
игрушки и др. Оценка бесплатна.
Т. 8 (925) 835-80-33

Буканист купит книги до 1933 г.
за 150 000 р. Журналы до 1945 г.
Детские книги до 1965 г. Архи-
ви, автографы, плакаты. Куплю
антиквариат, серебро, картины,
иконы, фарфор, игрушки, брон-
зу, знаки и др. Оценка бесплатна.
Т. 8 (925) 795-57-97

● Бабушка Пелагея — ведунья, зна-
ха. Работу провожу бесплатно, 40
лет помогаю. Снятие любых вредных
воздействий. Рост карьеры и благопо-
лучие. Верну мужскую силу. Верну мир
и покой в семью. Открываю денежные
потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

● Сельская чудотворица Анна, пото-
мок слепого предсказателя Серафима,

опыт работы более 30 лет. Настоящее,
прошлое, будущее. Называет имена.
Снимет сглаз, порчу, родовое прокля-
тие. Решение семейных проблем. Не
спрашивает, говорит сама, прием 300
руб. Т. 8 (966) 350-46-81

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые
проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20

Работа и образование

● Рабочие для ЖЭКа. Строительных
специальностей 3/п 40 000 руб., ст. м.
«Ленинский пр-т». Приветствуются
граждане РФ. Т. 8 (977) 170-20-77

Магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую
бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но ре-
ально только она помогла:
муж бросил пить, сестра
родила долгожданного
ребенка, сын нашел рабо-
ту. Хорошо гадает, пред-
сказывает, воздействует
на поведение человека
на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.
Не опускайте руки:
ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

Телефон
рекламной
службы

(499)
557
0404
доб. 132, 158



«Вечерка» продолжает акцию «Мой любимый питомец». Присылайте фотографии своих домашних животных на почту vecher@vtm.ru. В письме не забудьте указать ваше имя, кличку питомца, а также составить небольшой рассказ о своем любимце, его привычках и о том, как вы проводите время вместе.

Учитательницы «Вечерки» Ионы Волкович живет морская свинка по кличке Пончик. Прическе питомца позавидует всякая модница. Изюминкой стала длинная челка. Правда, из-за нее он не всегда с уверенностью ориентируется в пространстве, потому чаще полагается на нюх. Любимое лакомство Пончика — помидоры. Но, несмотря на почти диетический рацион, питомец старается соответствовать своей кличке. Сейчас он весит 1,5 килограмма. Еще Пончик занимается блогерством — «питомец тиктокер — горе в семье». Хозяйка заверила: пока пущистик не заразился — то и дело радует ее.



Могу делать три дела одновременно: жевать, думать о еде и высматривать лакомый кусок.



Уди, хозяинка, я в печали!

Кошка Лилит — любимица читательницы «МВ» Ирины Лешкевич. Ее предупреждали, что, называя животное таким именем, можно накликать в дом беду. А дело в том, что, согласно еврейской мифологии, Лилит — дьяволица. Все напророченные беды пришли на голову хозяйки, точнее — ее руки, о которые кошка регулярно обтачивает свои коготки, если вдруг что идет не по плану хвостатой. Бывает — значит, любит — это о кошке Лилит. «Каждый день она контролирует мой сон. Ложится вперед со мной. И уходит по своим делам, когда я усну», — говорит Ирина. А еще Лилит, лежа на спине, складывает передние лапы в форме сердечка — так она показывает любовь хозяйке. Чего не скажешь о гостях. Их она на кошачий дух не переносит.

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 14 декабря 1926 года

Бедность не порок — Обнищала Рассея! Опять пишут, в нашей деревне беспроволочный телеграф ставить будут!

Изначально телеграфом называлось средство передачи сигнала по проводам. Первый электромагнитный телеграф, максимально приближенный к полноценной функциональной модели, создал российский ученый Павел Шиллинг в 1832 году. Публичная демонстрация изобретения состоялась на его квартире. Он же разработал специальный код для передачи слов — в нем каждой букве алфавита соответствовала определенная комбинация символов, проявляющаяся черными или белыми кружками. Технология развивалась по всему миру. Но 7 мая 1895 года российский ученый Александр Попов продемонстрировал «грозоотметчик» — первый аппарат, пригодный для беспроводного, или беспроволочного телеграфа.

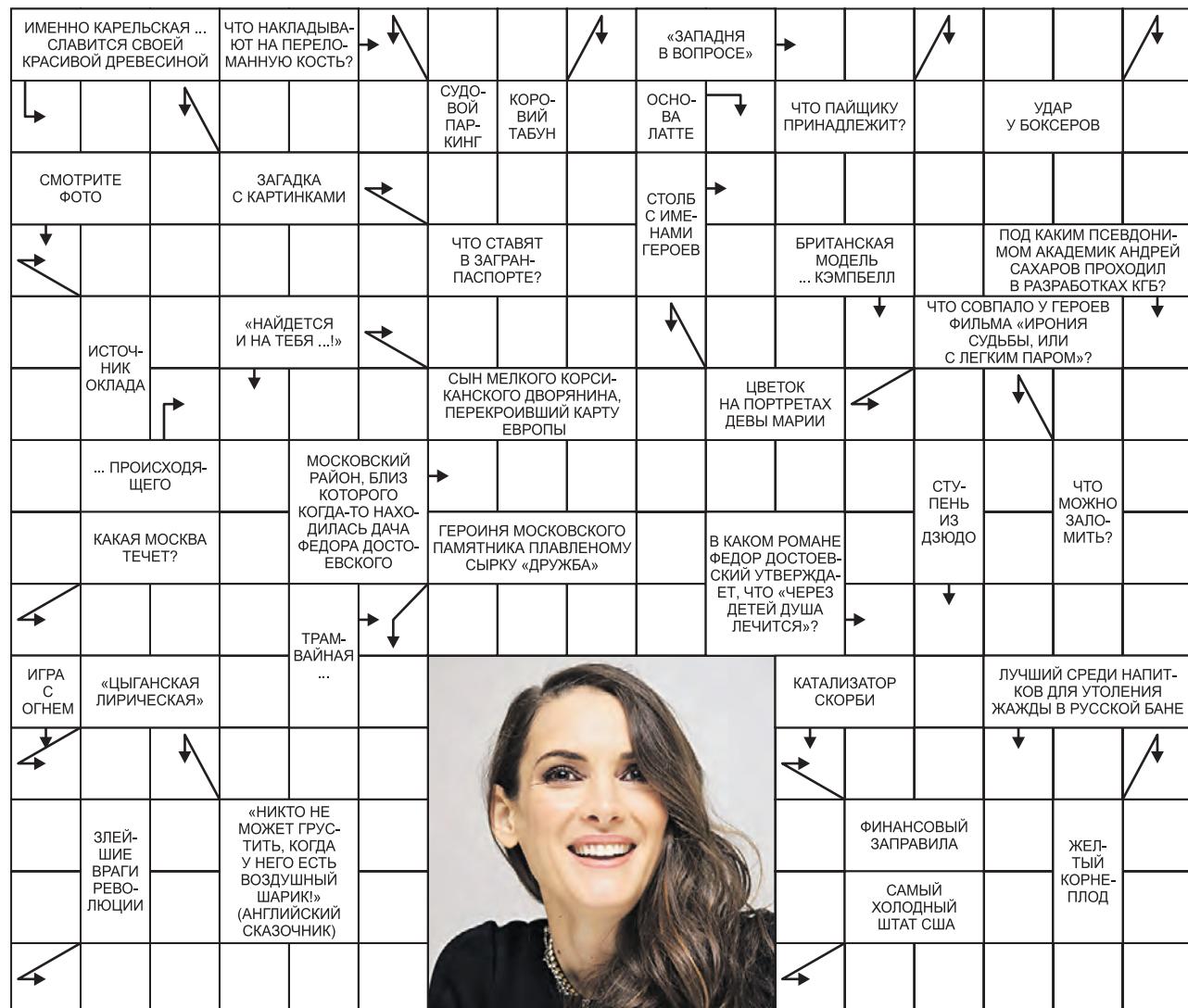


Подготовил
Андрей Казаков
vecher@vtm.ru

Ответы на сканворд

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vtm.ru



to be prepared; Parry; Pray; Pegey; Minah; Upbra; Larach; Hinuma; Crea; Jina; Kofe; Beera; Hoin; Jora; Jafan; Pyar; Kerec; Xyr; Akcer; Peret.
ho; Perka; Jihin; Minot; Poma; Charnip; Fortap; Anika.
to be prepared; Parry; Pray; Pegey; Minah; Upbra; Larach; Hinuma; Crea; Jina; Kofe; Beera;
ho; Perka; Jihin; Minot; Poma; Charnip; Fortap; Anika.
to be prepared; Parry; Pray; Pegey; Minah; Upbra; Larach; Hinuma; Crea; Jina; Kofe; Beera;
ho; Perka; Jihin; Minot; Poma; Charnip; Fortap; Anika.
to be prepared; Parry; Pray; Pegey; Minah; Upbra; Larach; Hinuma; Crea; Jina; Kofe; Beera;

**ОЖИДАЮТ В ЗОНЕ
КРАСНОЙ
РАЗОЗЛЕННЫЕ ВРАЧИ.
ЗНАЧИТ, ВИРУС
НЕ ОПАСНЫЙ?
ДАВАЙ, УМНИК,
НЕ МОЛЧИ!
РАССКАЖИ,
КАК В МЕДИЦИНЕ
ТЫ НАУКИ ПРЕВЗОШЕЛ,
В ИЗУЧЕНИИ ВАКЦИНЫ
КАК ДО АТОМОВ ДОШЕЛ....**

**БУДЬ ТЫ КТО: ПЕВЕЦ, АКТРИСА
ИЛИ ВОВСЕ ДЕПУТАТ —
ПРЕД НАРОДОМ НЕ СРАМИСЯ,
ЧТО ДАВАЛ ТЕБЕ МАНДАТ!**

главные врачи 11 крупных столичных клиник, которые сегодня специализируются на лечении больных COVID-19, выступили с открытым письмом к звездам и политикам, пропагандирующими отказ от вакцинации. Послание адресовано видным культурным, общественным и политическим деятелям, которые пропагандируют в интернете отказ от вакцинации. Медики пообещали найти время и провести всех желающих антиваксеров по красным зонам, реанимациям и моргам. «Может быть, после этого вы измените свою позицию и меньше людей будет умирать», — пишут врачи. На фото: врач Алина Манушкива в красной зоне временного госпиталя в Крылатском

СТИХИ:
АРТЕМ ЧУБАР