

СТАДИОН

БОРИС МИХАЙЛОВ ТАК РОЖДАЛАСЬ ЛЕГЕНДА ХОККЕЯ

с. 28



ТРЕНД

ДЕЛО ТЕХНИКАМ РАСТЕТ СПРОС НА ИНЖЕНЕРОВ

с. 12

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН ПРИГОРОД СТАНЕТ ЕЩЕ БЛИЖЕ

с. 4

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

29.09–06.10

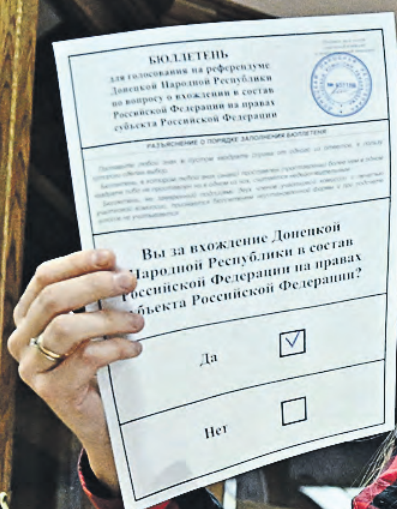
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU

№ 38 (29240)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ



23 сентября 2022 года.
Уроженка Донецка
Анастасия Ростецкая
голосует за воссоединение
Донбасса и России.
Москва, посольство ДНР

МЫ ВМЕСТЕ!

с. 2

Жители Донбасса,
Херсонщины
и Запорожья
проголосовали
за присоединение
к России. Вопреки
усилиям Запада
и киевских нацистов
люди вернулись
в единую семью
Русского мира

ДНР



Мы живем в такое удивительное время, когда жизнь снова и снова подтверждает афоризм: «История повторяется дважды: первый — в виде трагедии, второй — в виде фарса». Ровно 100 лет назад, 29 сентября 1922 года, из Петрограда отчалил пароход «Обербургомистр Хакен». На палубе толпился без всякого преувеличения цвет русской интеллигенции: философы, публицисты, историки, писатели, ученые, врачи, преподаватели вузов. Бердяев и Франк, Ильин и Трубецкой, Зворыкин и Вышеславцев... И многие другие, изгнанные из Советской России. Одних профессоров выслали четыре десятка! Эти рейсы (а их было не один и не два) потом в публицистике обобщенно называли «Философским пароходом». Почему этих людей выслали? Потому что стало ясно, что новую советскую реальность они не приняли. И уже не примут. Но, оставаясь в обновленной России, они одним своим присутствием и публичным авторитетом будут мешать построению нового общества. Что важно: они не хотели уезжать. Революционные потрясения, эпидемии, Гражданская война, голод, дичайшее неустройство... Они не уезжали. Советской власти пришлось своей волей изгонять их из стра-



Жалкие люди

МНЕНИЕ

Никита Миронов nedelya@vm.ru

ны. Хотя кое-кто, к примеру, философ Густав Шпет, используя связи и знакомства, остался. Удалось избежать высылки и писателям Евгению Замятину и Борису Пильняку. Казалось бы: дело прошлое. Но вот очередной виток исторического процесса — и «философские» самолеты, поезда, даже автомобили увозят из России оппозиционно настроенную массу. Первая волна покатилась после начала спецоперации на Украине. Сейчас, после объявления частичной мобилизации, катит вторая. Есть, правда, ряд отличий. И все не в пользу нынешних отъезжантов. Их ведь никто не высылает, сами бегут как подорванные — это раз. Два — масштаб личности. Ну как можно сравнивать телеведущего Максима Галкина и философа Николая Бердяева? Веру Брежневу и Зинаиду Гиппиус? Моргенштерна и Федора Шаляпина? Три: большинство всех этих «оппозиционеров» в итоге возвращаются. Понять их можно. Развлекать русскоязычных мигрантов, кочуя между Брайтоном и Хайфой, всю жизнь не получится. Ну дашь десяток-другой концертов. И все. А кушать-то хочется. Вот и едут обратно: авось отходчивый русский народ забудет и простит.

Писатель Захар Прилепин считает, что если люди не хотят сражаться за свою страну, то «надо продумать форму их, например, финансового участия в общем деле». Отчислай в пользу фронта и сиди тихо. Еще можно в виде альтернативы отчислениям поработать при госпиталях и гуманитарных фондах. Предложение интересное. Не должно быть такого, когда часть социума живет вне общества и его проблем. Живешь в России? Тогда участвуешь в общем деле, решаешь стоящие перед родиной проблемы. Если же «эта страна» — не твоя, тогда уезжай в другую и решай уже ее проблемы. Вы не с нами? Вы сами по себе? Ок, валите. Только больше не проситесь обратно.



Мнение
колониста
может
не совпадать
с точкой зрения
редакции
«Вечерней
Москвы»

ГЛАВНАЯ ТЕМА

ТЕПЕРЬ МЫ СНОВА ОДНА СЕМЬЯ

27 сентября в Донецкой и Луганской народных республиках, Запорожской и Херсонской областях завершились референдумы, на которых жители регионов голосовали по вопросу воссоединения этих территорий с Россией. Как показали предварительные подсчеты, большинство людей отдали свой голос за вхождение в состав РФ.

Голосование в ряде населенных пунктов проходило в экстремальных условиях. Представителей избирательных комиссий пытались запугивать сотрудники Службы безопасности Украины, участки целенаправленно обстреливались. Так, в Горловке (ДНР) в результате артиллерийского удара пострадали член мобильной избирательной комиссии и сопровождающий ее сотрудник полиции. А в луганских городах Рубежное и Сватово голосовали в бомбоубежищах.

Мы стучались к людям в дома и предлагали проголосовать, потому что многие из-за обстрелов просто боялись выходить на открытые участки, — говорит глава выездной избирательной комиссии села Александровка (ЛНР) Сергей Сафронов. Военный эксперт Владимир Трухан уверен, что теперь, когда решение о воссоединении принято, у нас будут «развязаны руки».



27 сентября 2022 года. Тамара Комбарова и Елена Пошелюзная (слева направо) уже отдали свои голоса

— Мы можем начать применять более сильные средства поражения, поскольку будем защищать от агрессии уже свою территорию. И тогда в спецоперации произойдет перелом. К тому же мы сами, явочным порядком, присваи-

Донбасс, Херсонщина и Запорожье отдали голоса за возвращение в состав России

ваем себе право оперативно оборудовать новые территории — уже в соответствии с российскими законами и стандартами, — считает он. Как ожидается, в самое ближайшее время Госдума рассмотрит законопроект о вхождении в состав РФ новых территорий. Затем документ одобрит Совет

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

На момент подписания газеты в печать в ДНР было обработано 85,78 процента протоколов (ЗА вхождение в состав России — 98,66 процента), в ЛНР — 85,43 процента (ЗА — 97,84 процента), в Запорожской области — 84 процента (ЗА — 97,78 процента), в Херсонской — 100 процентов (ЗА — 96,75 процента).

Федераций, после чего — подпишет президент России Владимир Путин.

Мирон Никитин
nedelya@vm.ru

Продолжение темы → стр. 8

БЕЗОПАСНОСТЬ

Мошенники научились красть у покупателей деньги, используя QR-коды

О двух новых видах мошенничества предупредил зампред комиссии по цифровым финансовым технологиям Совета Торгово-промышленной палаты РФ Тимур Аитов.

Как пояснил Тимур Аитов, сегодня мошенники часто подстерегают своих жертв в магазинах. — Российские потребители заинтересовались техноло-

гией, позволяющей оплачивать товары и услуги с помощью QR-кодов как альтернативой платежным сервисам Apple Pay и Google Pay, — рассказывает Тимур Аитов. — В супермаркете человек обычно идет к кассе и готовит код заранее — активируя экран, чтобы не задерживать очередь. В этот момент появляются злоумышленники, которые фотографируют код на специальную камеру и воруют деньги.



Мошенники раз за разом придумывают новые схемы обмана

Вывод: сфотографировав код, не «светите» его. Возможна также фальсификация QR-кода, при которой деньги получает не продавец, а мошенник. — Возьмем пример с арендой велосипеда. Мошенники приклеивают на QR-код для оплаты свою этикетку, человек считывает код в полной уверенности, что оплачивает использование велосипеда, но на самом деле деньги получает зло-

умышленник, — говорит эксперт. Чтобы уберечься от обмана, обращайте внимание на этикетку: если одна наклейка на поверх другой, это повод обратиться за уточнениями к сотруднику магазина. — Будьте внимательны! А государству нужно разработать меры противодействия жуликам, — считает Аитов.

Борис Орлов
nedelya@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

25 сентября, воскресенье, 11:21

На ВДНХ, во дворе павильона № 18 «Республика Беларусь», открылась постоянная экспозиция, на которой представили один из мощнейших в мире карьерных самосвалов — БелАЗ-7558 грузоподъемностью 90 тонн. Под кузовом этого гиганта сделали цветочные качели, на которые сразу обратили внимание многие посетители. Не прошла мимо них и москвичка Анна Парамонова.

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ГЛАВНОЕ

ОБЕЗОПАСИТЬ ШКОЛЫ ОТ УБИЙЦ

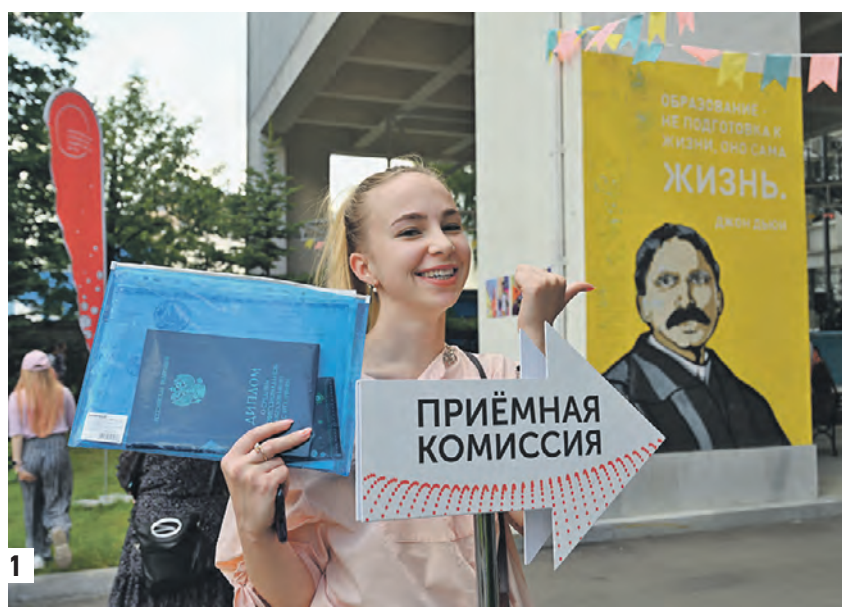
Президент России Владимир Путин выразил глубокие соболезнования в связи с трагедией в школе № 88 в Ижевске, где Артем Казанцев ворвался в учебное учреждение и открыл огонь по ученикам и сотрудникам. В Кремле призвали проанализировать эффективность мер безопасности в образовательных учреждениях с учетом произошедшего. А на заседании в Госдуме депутаты предложили передать в ведение Росгвардии охрану школ.

РЕКОРДНЫЙ УРОЖАЙ

Урожай зерна в этом году обещает быть рекордным. Как заявил президент России Владимир Путин, уже собрано 138,7 миллиона тонн зерна, а ожидается — 150 миллионов тонн. Так, Россия сможет не только закрыть свои потребности по зерну, но и экспортировать его.

КОММУНАЛКА ПОШЛА В РОСТ

Правительство России перенесло индексацию тарифов на жилищно-коммунальные услуги с 1 июля 2023 года на 1 декабря этого года. Это уже второе увеличение за год. Для населения они изменятся не больше чем на 9 процентов. Следующая индексация ожидается 1 июля 2024 года. Как посчитали в Минэкономразвития, средний ежемесячный платеж на одну семью из трех человек в месяц вырастет на 324 рубля, с 1 июля 2024 года — на 248 рублей в месяц и с 1 июля 2025 года — на 221 рубль в месяц. Окончатель-



Не все абитуриенты четко знают, в каком именно вузе они хотели бы учиться, поэтому подают документы сразу в несколько (1). Тарифы на жилищно-коммунальные услуги снова проиндексируют (2)

ное решение об уровне индексации в конкретном регионе будет принимать правительство субъекта России.

ПОЛЕЗЛИ В БУТЫЛКУ

Минфин предложил увеличить с начала следующего года минимальные розничные цены на крепкий алкоголь. Стоимость полулитровой бутылки водки увеличится до 281 рубля, сейчас же ее цена — 261 рубль. Коньяк может подорожать до 517 рублей за полулитровую бутылку, цена на бренди увеличится до 375 рублей.

ТРУДОВЫЕ ГАРАНТИИ

Госдума в третьем чтении одобрила законопроект о трудовых гарантиях для мобилизованных. За такими

гражданами сохранятся рабочее место, должность, а также социальные гарантии на весь период военной службы. По словам председателя Госдумы Вячеслава Володина, период приостановления действия трудового договора будет засчитан в трудовой стаж работника. А если у мобилизованного гражданина есть дети до 14 лет, членам его семьи будут также установлены гарантии.

СУЗИЛИ ВЫБОР

Теперь абитуриенты могут подавать заявления только в пять разных вузов и выбирать до пяти направлений в каждом. Министерство образования сократило максимальное число специальностей, по которым они могут

участвовать в конкурсе. До этого разрешалось подать документы по 10 направлениям.

ПЛОДЫ ПАРАЛЛЕЛЬНОГО ВВОЗА

В среднем на 50 процентов подешевели одежда и обувь, ввезенные в страну по параллельному импорту, сообщила Федеральная антимонопольная служба. На маркетплейсах, где разрешен свободный импорт, средняя цена на вещи снизилась от 7 до 50 процентов. Но по определенным категориям потребительских товаров, где такой импорт не разрешен, отмечается рост цен на отдельные категории до 30 процентов.

Вера Голубкина
nedelya@vm.ru

АЛЕКСЕЙ ОРЛОВ, АВИЛОВ АЛЕКСАНДР/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

НЕДЕЛЯ МЭРА



22 сентября 2022 года Мэр Москвы Сергей Собянин (на переднем плане) осмотрел проделанные работы по проходке первого тоннеля Рублево-Архангельской линии метро (1). Строительство южного участка Московского скоростного диаметра (2)



ЦИФРА

27 700 000

долларов США составил взаимный товарооборот между Москвой и Монголией за первый квартал этого года. Из столицы России в соседнюю страну поставляют лекарства, косметику и другие товары. Из Монголии в Москву ввозят, например, трикотажные изделия.



СОЦСЕТИ

Сергей Собянин
@MosSobyanin

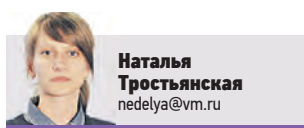
На ВДНХ проходит крупнейший культурно-образовательный проект «Знание». Программа объединяет исследователей и экспертов из различных областей науки и искусства. В осеннем сезоне для детей и взрослых запланирован цикл лекций о литературе. Узнать обо всех мероприятиях программы можно на сайте проекта — znanie.vdnh.ru.

Уже больше 150 проектов включено в программу комплексного развития неэффективно используемых территорий и бывших промзон. В активной проработке еще один участок — в Западном Дегуине. Сейчас там склады и автосервисы, а будет микрорайон со всей необходимой новоселам инфраструктурой.

На днях завершили реконструкцию Гольяновского и Кутузовского газопроводов-дюкеров. Обновленные дюкеры оснащаем автоматическими системами, которые позволяют дистанционно перекрыть газ на проблемном участке.

По закону, принятому Госдумой, иностранцы, заключившие годовой контракт о службе в Вооруженных силах России, смогут получить гражданство без длительного ожидания. В ближайшее время правительство Москвы развернет в центре «Сахарово» инфраструктуру содействия Минобороны в организации поступления на военную службу иностранных граждан.

ПРИГОРОД СТАЛ ЕЩЕ БЛИЖЕ



Наталья Тростянская
nedelya@vm.ru

Подписание постановления о поддержке исследований лекарственных препаратов, осмотр строящейся Рублево-Архангельской линии метро и участка скоростного диаметра, выделение средств на благоустройство железнодорожных станций — такой была рабочая неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

Создаем лекарства

За последние десять лет в больницах города прошло более 1700 клинических испытаний препаратов, которые затем внедрили в медицинскую практику.

— Город всегда поддерживал данную работу, а теперь будем делать это комплексно, — сообщил мэр. — Поможем фармацевтическим компаниям в подборе площадок с необходимым оборудованием и расходными материалами, в формировании команды и наборе добровольцев, окажем содействие в решении юридических и других вопросов. Кроме того, городские власти согласились компенсировать разработчикам важных для столичной медицины лекарств до половины расходов на проведение исследований.

Подземка растет

На Рублево-Архангельской линии метро завершили проходку первого тоннеля. Он появился между

станциями «Звенигородская» и «Народное Ополчение». По прогнозам, каждый день ими будут пользоваться от 30 до 50 тысяч пассажиров. На новой ветке протяженностью 21 километр построят десять станций. — Рублево-Архангельская линия метро — важное направление. Ее ждут около 700 тысяч жителей Москвы и пригородов, — подчеркнул Сергей Собянин. Также в городе построят еще две новые ветки — Бирюлевскую и Троицкую. И уже до конца года завершатся основные работы на Большой кольцевой линии метро.

Держим высокий темп

Строительство южного участка Московского скоростного диаметра (МСД) идет с опережением

графика. Трасса протянется на 28 километров от шоссе Энтузиастов до Симферопольского шоссе.

— В активной стадии строительства сейчас находится участок МСД, который соединяет Павелецкое направление Московской железной дороги и МКАД, — рассказал мэр. — Мы здесь построили уже больше половины от запланированного. В составе участка протяженностью четыре километра возведут две эстакады. Одна из них появится в районе станции Красный Строитель, вторая соединит трассу с Дорожной улицей. Также на пересечении с железнодорожными путями Павелецкого направления построят тоннель. Участок улучшит транспортное обслуживание пяти столичных районов. Запуск движения по нему запланирован на следующий год.

Станции обновят

Власти города выделили 2,48 миллиарда рублей на комплексное благоустройство 17 станций будущих Московских центральных диаметров — «Ленинградско-Казанского» (третьего) и «Киевско-Горьковского» (четвертого). Работы пройдут в 2023–2024 годах. Предстоит отремонтировать кассы, платформы и навесы, сделать хорошее освещение и установить новую навигацию, включая электронные табло. — Наземное метро должно быть таким же комфортным и безопасным, как и обычное, — подчеркнул Сергей Собянин. — Ожидаем, что третий и четвертый диаметры улучшат транспортную доступность более сорока районов Москвы.

ОТМЕЧАЕМ НОВОСЕЛЬЕ

ЦЕНТРЫ ПРИТЯЖЕНИЯ ЕСТЬ В КАЖДОМ РАЙОНЕ ГОРОДА: ЭТО ПАРКИ, ШКОЛЫ, МУЗЕИ, ФАБРИКИ, ЗАВОДЫ И СПОРТИВНЫЕ ПРОСТРАНСТВА. СОЗДАНИЕ КАЖДОГО ТАКОГО ОБЪЕКТА СТАНОВИТСЯ БОЛЬШИМ СОБЫТИЕМ

САВЕЛОВСКИЙ

Новая детская поликлиника появилась в Савеловском районе. Построена она по индивидуальному проекту на деньги из городского бюджета. — Поликлиника спроектирована по современному московскому стандарту, согласно которому жители могут получить диагностику и консультации профильных специалистов в шаговой доступности от

дома, — отметил председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко. В здании расположились отделения вакцинопрофилактики, функциональной и лучевой диагностики, а также сектор восстановительного лечения.

ТАГАНСКИЙ

Более 700 москвичей из пяти старых домов в центре столицы обрели новое жилье в Таганском райо-

не. Новоселами они стали благодаря программе реновации. При этом, по словам главы Департамента градостроительной политики Сергея Левкина, центр информирования по переселению открыт для них на первом этаже этого же здания. Всего же в Таганском районе в программу реновации попали 16 жилых домов. Однако четыре дома имеют архитектурно-художественную и историческую ценность. Их решено сохранить.

ТИНАО

У жителей Новой Москвы в поселке Киевский появилась возможность заниматься спортом в комфортных условиях.



Москвичка Юлия Артемьева в новом доме, построенном по программе реновации в Таганском районе

Большой комплекс с универсальными спортивными и тренажерными залами уже сдан в эксплуатацию. В здании также есть раздевалки, медицинский кабинет, зона для отдыха.

ТВЕРСКОЙ

В центре столицы, на улице Фадеева, проводится капитальный ремонт уникального «дома-сердца». В здании, построенном в 1892 году и имеющем ярко-красный цвет, освежат фасад, заменят внутренние

инженерные системы и отремонтируют подвальные помещения. Сохранение исторического лица старинного дома — главная задача мастеров. На фасаде уже восстановлены декоративные элементы, отремонтированы откосы и венчающие карнизы.

ОСТАНКИНСКИЙ

Дом культуры ВДНХ, построенный в 1953 году по проекту архитекторов Л. Н. Авдоткина, Ю. П. Корнеева и В. И. Копырина, при-

знан объектом культурного наследия регионального значения. Здание решено в стиле сталинского ампира и изначально называлось «Колхозный дом культуры». Главное место в нем отдано зрительному залу. — Павильон стал прообразом многих домов культуры, которые строили после 1954 года по всей территории СССР, — отметила заместитель мэра столицы Наталья Сергунина.

Подготовила
Ольга Маркова nedelya@vm.ru

ПРОСЬБЫ И СОВЕТЫ ЖИТЕЛЕЙ УСЛЫШАЛИ



Глава Лосиноостровского района Роберто Леонов



Рената Лебедева
nedelya@vm.ru

В Лосиноостровском районе завершилось масштабное благоустройство — специалисты привели в порядок 13 дворовых территорий. Реконструировали 15 детских, 3 спортивные площадки, обновили асфальтовое покрытие, высадили деревья и кустарники. Все это сделано для того, чтобы местные жители могли найти занятие по душе. Например, приобщиться к здоровому образу жизни или отдохнуть на лавочке в окружении растений.

— Важно сделать так, чтобы район был тем местом, где все будет расположено в шаговой доступности. Особое внимание мы уделяем подрастающему поколению — вся инфраструктура на детских площадках изготовлена из безопасных материалов, — рассказал глава управы Роберто Леонов. Одним из знаковых объектов в районе, преобразившихся в этом году, стал участок парка «Яуза» от МКАД до Енисейской улицы. На территории появились прогулочные и велосипедные дорожки, несколько досуговых и культурных объектов. — Все работы сделаны с учетом пожеланий жителей — проводили опросы, встре-

чи. Сейчас мы получаем огромную благодарность от них, потому что этот участок превратился в красивое пространство, — отметил он. Сегодня на территории Лосиноостровского района проходят сезонные работы по уборке листвы и замене летних цветов на деревянную щепу. Собранные листья используют в качестве природного удобрения. А деревянная щепа необходима для того, чтобы защитить палисадники от заморозков. Также коммунальные службы готовятся к предстоящему зимнему сезону — специалисты проверяют технику и оборудование на базе ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района».

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

ПОСОБИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

С 1 июля 2021 года в России появились новые меры поддержки для семей с низким доходом.

КОМУ: СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ ОТ 8 ДО 17 ЛЕТ

СКОЛЬКО: 50% прожиточного минимума на ребенка в регионе — базовый размер пособия

75% прожиточного минимума на ребенка в регионе, если с учетом базовой выплаты достаток семьи не превысил прожиточного минимума на человека

100% прожиточного минимума на ребенка в регионе, если среднедушевой доход семьи вместе с выплатой в размере 75% не превысил прожиточного минимума на человека

УСЛОВИЯ:

- Ежемесячный доход на человека в семье не превышает регионального прожиточного минимума на человека
- Собственность семьи не превышает требования к движимому и недвижимому имуществу

Пособия назначаются с учетом комплексной оценки нуждаемости*

Доход семьи на человека не должен превышать прожиточного минимума на душу населения в регионе.

Как рассчитать доход семьи: чтобы понять, имеет ли семья право на выплаты, необходимо общий доход семьи за год разделить на 12 месяцев и на всех членов семьи.

ПРИМЕР: Семья в Хабаровске состоит из 4 человек: мамы, папы, сына студента и дочери 8 лет. **Доход семьи за период с 1 января по 31 декабря 2021 года составил 637 тыс.** Папа заработал **400 тысяч**, мама **220 тысяч**. Сын получал стипендию, за год вышло — **17 тыс. руб.**

Среднедушевой доход **637 000 руб.** ÷ **12 месяцев** ÷ **4 человека** = **13 270 рублей**

Этот показатель ниже, чем прожиточный минимум в Хабаровске, который равен **16 871 руб.** Значит, семья имеет право на выплату.

КОМУ: БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ

СКОЛЬКО: Половина прожиточного минимума в регионе ежемесячно весь срок беременности.

УСЛОВИЯ:

- Срок беременности составляет 6 и более недель.
- Встать на учет в медицинскую организацию нужно в первые 12 недель беременности.

Как оформить новые пособия: подать заявление на портале Госуслуг или в клиентской службе Пенсионного фонда по месту жительства (8–17 – в МФЦ)

*Подробнее на **PFR.GOV.RU**

Наведите камеру телефона на QR-код

На правах рекламы

ПОЛИТИКА: ВАЖНОЕ ЗА НЕДЕЛЮ

Итальянцы, право руля!

Италия начинает правый поворот. Такой вывод в Евросоюзе сделали после объявления результатов выборов в этой стране, на которых победу одержали «Братья Италии» — правые центристы во главе с Джорджем Мелони. Радикальных перемен от нового правительства, которое по итальянским законам формируется из победившей партийной коалиции, ждать хоть и не стоит: синьора Мелони уже подтвердила, что продолжит поддерживать Украину и поставки вооружений. Тем не менее в Брюсселе известно, что Мелони, скорее всего, займет кресло премьер-министра, встретили весьма кисло. Хотя бы потому, что она привержена традиционным христианским ценностям и, наоборот, не одобряет столь милых современным европейцам геев, лесбиянок и иже с ними. Глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен уже пригрозила, что если Италия начнет проявлять излишнюю самостоятельность, то на нее надавят так же, как на Венгрию. Вряд ли новое правительство станет заметно фрондировать, но национальные интересы для Мелони всяко приоритетнее общеевропейских. К примеру, итальянский политик уже призвала отменить санкции на поставки энергоносителей из России. Италия — уже вторая из стран ЕС, позволяющая себе открыто перечить Брюсселю. Но с газом, похоже, Европа уже пролетела. «Северный поток — 2» остановлен полностью. Как сообщил оператор проекта, произошла бес-

прецедентная по масштабам авария на подводных газопроводах. И пока даже невозможно спрогнозировать, в какие сроки удастся устранить ее последствия. Мир между тем продолжает играть мускулами: вот и советник президента США по безопасности Джейк Салливан заявил, что Америка готова ответить, если Россия применит ядерное оружие. На что зампред российского Совета безопасности Дмитрий Медведев возразил, что никто пока ничего применять не хочет, но если вдруг, то и спрашивать никого не будут. К слову, возможность использования оружия массового поражения обсуждается сейчас везде и на всех уровнях. Даже нынешний главарь киевской клики Владимир Зеленский изрядно занервничал, наконец осознав, что Москва не блефует. А тут еще и объявленная Владимиром Путиным частичная мобилизация... Снизив слегка тон в отношении России, Киев с нездоровым энтузиазмом кинулся «шукать зраду» на международной арене и нашел-таки виноватых, среди которых оказался Израиль. Зеленский заявил, что не понимает, почему израильтяне игнорируют требования помочь Украине. Тель-Авив опять поставил его в игнор, но, дабы подсластить пилюлю, израильская газета The Jerusalem Post поставила Зеленского на первое место в ежегодном списке «самых влиятельных евреев в мире». Ну хоть что-то.

Геннадий Окороков
nedelya@vm.ru



25 сентября 2022 года. Лидер «Братьев Италии» Джорджа Мелони выступила в штаб-квартире своей партии в Риме



СВО: ФОТО НЕДЕЛИ

26 сентября, понедельник

Глава ДНР Денис Пушилин и вице-премьер РФ Марат Хуснуллин (на первом плане слева направо) открыли новый многофункциональный медицинский центр Минобороны РФ в Мариуполе. Медцентр построили за рекордное время — 85 суток. Как отметил Хуснуллин, этот центр много значит для горожан — как пример того, что обещания восстановить город выполнят.

НАШИ ГЕРОИ

ВОЮЮТ ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ, ОТВАЖНО И МУЖЕСТВЕННО



Сержант Владимир Костин служит мастером эвакуационного отделения ремонтного взвода. Вместе со своим отрядом он оперативно восстановил более 30 единиц военной техники, которую наши бойцы смогли вновь использовать против врага на поле боя. Под непрерывающимся обстрелом Владимир выполнил необходимые работы по замене поврежденного узла механизированного моста, благодаря чему мотострелковые подразделения успешно форсировали водную преграду.

Рядовой Андрей Никифоров входит в состав артиллерийского расчета. На одном из заданий Никифоров сумел успешно отразить атаку превосходящих сил врага метким огнем из ствольной артиллерии. Он уничтожил 15 солдат ВСУ и четыре огневые точки противника, наступление которого было отражено благодаря мужественным действиям Андрея и его боевых товарищей. Это позволило союзным подразделениям отступить для перегруппировки, а затем успешно продолжить выполнение задания.

Сержант Владимир Мальчиков служит в составе расчета артиллерийского орудия. При выполнении очередного задания военнослужащий несколько суток находился под вражеским обстрелом. Несмотря на шквальный огонь, сержант продолжал непрерывно и самоотверженно наносить огневые удары по врагу и уничтожил девять единиц техники украинских националистов. Пытавшийся наступать противник был отброшен, а потеря среди личного состава наших солдат удалось избежать.

Сержант Дмитрий Топчиев выполнял работы по укреплению оборонительных рубежей территории, где дислоцировалось его подразделение. Получив приказ заминировать передний край оборонительных позиций, Топчиев с подчиненными, несмотря на непрерывающийся вражеский артиллерийский обстрел, выполнил поставленную перед ним задачу. Перешедший в наступление противник, напоровшись на минное заграждение, бежал с поля боя.

Денис Власенко
nedelya@v+++m.ru

МОБИЛИЗАЦИЯ ИДЕТ ПО ПЛАНУ. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ И О ЧЕМ СТОИТ ПОЗАБОТИТЬСЯ РЕЗЕРВИСТУ, КОТОРЫЙ НЕ БЫВАЛ В ГОРЯЧИХ ТОЧКАХ ИЛИ НЕ ИМЕЕТ ОПЫТА СЛУЖБЫ В УСЛОВИЯХ, ПРИБЛИЖЕННЫХ К БОЕВЫМ, ВЫЯСНЯЛА «ВЕЧЕРКА»

Какая экипировка и навыки могут спасти жизнь бойца, а что лишь затруднит и без того нелегкую солдатскую долю? С этим вопросом мы обратились к ветерану полиции Айдеру Кадырову. Он убежден, что вне зависимости от прописанной в военном билете военно-учетной специальности (ВУС) человек должен быть готов к выполнению множества задач — от приготовления пищи до командования подразделением. Айдер Кадыров выделил среди них наиболее важную. — Всем без исключения могу порекомендовать пройти курсы первой медицинской помощи, — говорит эксперт, — даже тем, кто не

Тех же самых принципов следует придерживаться при выборе нижнего белья. Не стоит брать с собой половину вещевого рынка — достаточно иметь 3–4 экземпляра по каждой позиции. Футболки следует покупать водоотталкивающие, системы dry-fit, уставного зеленого цвета, чтобы избежать вопросов от командиров и начальников. Современные материалы позволяют достаточно комфортно переносить любые условия и оставлять первый, прилегающий к телу, слой одежды сухим. — В противном случае постоянными спутниками солдата станут простуды и кашель, — продолжает эксперт. — Поскольку на дворе осень, не лишним будет захватить

по пересеченной местности в полном обмундировании. Какими бы сухими ни были ваши ноги, нет гарантии, что вы не натрете их. Вазелин снизит трение между пальцами, а присыпка поможет избавиться от его последствий. — Обязательно прихватите с собой аптечку, но только самое важное. Обезболивающее, антигистаминное, средство от диареи, глазные и назальные капли и пластырь. Бинты и жгуты тащить не стоит, после подготовки вам все выдадут, — говорит офицер. Стоит ли брать деньги? Да, небольшая сумма наличными не помешает — на всякий случай. Неизвестно, где и как долго человек будет ждать отправки, так что деньги могут понадобиться. Но вот еду, особенно скоропортящуюся, брать не следует. Разве что мешочек конфет, чтобы поднять настроение и притупить чувство голода. — Личный совет — купите блок сигарет, даже если вы сами не курите. Это и отлич-

ный способ завести знакомство, и прекрасное средство бартера. В армии и на войне деньги представляют собой иллюзорную ценность, гораздо важнее иметь вещи, необходимые здесь и сейчас, — уверен Кадыров.

ство людей на сборных пунктах — вещи можно запросто перепутать. — Подписывайте все, вплоть до зубных щеток. Делайте это так, чтобы стереть ваши инициалы было невозможно, — советует экс-

При подготовке к мобилизации следует помнить одну простую истину — все вещи в рюкзаке каждый будет носить самостоятельно. Рассчитывайте как свои силы, так и потребности. Дорогостоящий коллиматорный прицел к автомату вполне может провалиться на дне рюкзака вплоть до окончания службы или вовсе разбиться

при неудачном стечении обстоятельств.

— Не стоит брать лишний обвес на оружие, бронежилеты, тактическую амуницию — опять же непонятно, что конкретно вам будет необходимо. Об этом можно позаботиться после прохождения курса молодого бойца, — советует Кадыров. — Купите небольшой и прочный рюкзак объемом в 50 литров и укомплектуйте его так, чтобы взять и пойти. Будьте готовы постоянно перемещаться с этим грузом. Также офицер посоветовал оставить дома все смартфоны и гаджеты, которые бдительные военкомы обязательно отберут на призывном пункте. Пауэрбанки и зарядные устройства тащить с собой тоже бессмысленно. Вместо них лучше, по старинке, положить в рюкзак пару карандашей и блокнот, куда записать, а лучше запомнить несколько номеров родных и близких. В заключение Айдер Кадыров посоветовал не тратить драгоценное время на походы в спортзал и силовые упражнения. Вместо этого он рекомендует все усилия направить на классические беговые тренировки, для того чтобы прокачать выносливость.

Антон Крылов
nedelya@vm.ru

Всем без исключения стоит пройти курсы первой медицинской помощи и научиться накладывать повязки и жгуты

Заранее необходимо позаботиться о маркировке всех без исключения личных вещей. Понятия «украли» в армии не существует, в отличие от термина «потерял». Просто представьте количе-

полицейский. — Гигиена в армии превыше всего, а времени зализывать болячки у вас просто не будет. К слову, рекомендую всем самостоятельно пройти диспансеризацию до мобилизации и непременно посетить зубного врача. Стоматолога в полях, если вдруг разболится зуб, вы можете не встретить даже в радиусе 100 километров.

21 сентября 2022 года. Владимир Калининский пришел в Тимирязевский военкомат и в тот же день отправился служить (1). В аптечку кладите только важное (2)

ЕСЛИ СТРАНА ПОЗВАЛА

служил и думает, что мобилизация его не коснется. Не пожалейте времени и сил, чтобы выучить и, отнехавшись, попрактиковать правила бинтования и наложения жгута. В экстремальной ситуации, особенно при ранении, думать некогда — руки должны все делать в автоматическом режиме. Запомните, это, без преувеличения, может спасти жизнь. Всем необходимым, со слов Кадырова, бойца в армии обеспечат. Но есть ряд моментов, которые значительно облегчат службу. — Начну с самого элементарного — с носков. Здоровые ноги для солдата — это залог успешной службы. Больные, мозолистые или постоянно сырые ноги в считанные дни выведут вас из строя и помешают выполнению боевых задач, — продолжает Айдер Кадыров. — Носки следует подбирать по размеру и ни в коем случае не экономить на качестве.

с собой комплект флисовой одежды. Обычная детская присыпка и вазелин — это обязательные предметы в солдатском вещмешке. Служба в зоне боевых действий не подразумевает непрерывную стрельбу из окопа или штурм каждого встречного здания. Солидную часть времени боец будет двигаться



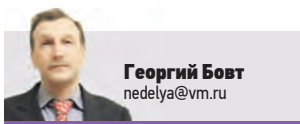


ЭРИК РОМАНЕНКО/ТАСС

24 сентября 2022 года.
Ростов-на-Дону. Пункт голосования по вхождению ЛДНР, Херсонской и Запорожской областей в состав РФ

ВЕРНУЛИСЬ ДОМОЙ

**РЕФЕРЕНДУМЫ
О ВХОЖДЕНИИ** В СОСТАВ РОССИИ
ПРОШЛИ В ДОНЕЦКОЙ И ЛУГАНСКОЙ НАРОДНЫХ
РЕСПУБЛИКАХ, ХЕРСОНСКОЙ И ЗАПОРОЖСКОЙ
ОБЛАСТЯХ. КАК ИЗМЕНИТСЯ ЖИЗНЬ НОВЫХ
РЕГИОНОВ И ИХ НАСЕЛЕНИЯ?



Георгий Бовт
nedelya@vm.ru

Итог проведенных на освобожденных территориях референдумов — появление новых регионов в составе РФ и миллионы новых граждан. По самым максимальным подсчетам, число россиян может вырасти на 5–6 миллионов человек. Если же в эти регионы начнут возвращаться те беженцы, которые уезжали как в Россию, так и на Украину, то совокупное население присоединенных регионов может вырасти до 8–9 миллионов человек. По площади новые территории (около 113 тысяч квадратных километров)

превосходят Болгарию, Кубу, Южную Корею. А по людям (если брать за основу те же максимальные оценки) это больше, чем население Бельгии, Белоруссии, Израиля или Австрии. Однако точные подсчеты населения весты пока рано. Общее число беженцев с пострадавших во время боевых действий территорий Украины и конкретно Донбасса, прибывших в Россию после начала военных действий, на начало сентября превысило 3,2 миллиона человек. Но сколько из них именно с Донбасса и тех территорий, где проводятся референдумы (а они организованы даже в нескольких населенных пунктах Николаевской области, которая почти вся остается под контролем Киева), неизвестно.

И пока нет оснований утверждать, что после того, как Москва объявит новые регионы своей землей, обстрелы со стороны ВСУ прекратятся. Скорее всего, наоборот, обстрелы, во всяком случае в первое время, усилятся. Каков будет ответ России? Юридически уже после оформления приема новых территорий в состав РФ любое нападение на них будет считаться агрессией против России. Помимо прочего, российская военная доктрина предусматривает, что в случае агрессии против РФ, «когда под угрозу поставлено само существование государства», Россия вправе применить ядерное оружие даже в тех случаях, когда агрессор использует обычные вооружения. Что именно считать такой угрозой, определяет сама Россия. В то же время уже было много прецедентов, когда ВСУ обстреливали приграничные районы Курской и Белгородской областей, однако «массированного возмездия» за это не было. В то же время атаки против новых

территорий дадут Москве возможность объявить там военное положение, со всеми вытекающими из этого последствиями. По факту это мало изменит жизнь местных жителей, которые уже давно живут в условиях военного положения. Жители новых территорий надеются, что изменение статуса даст им больше стабильности в обыденной

После приема новых регионов в состав РФ нападение на них будет агрессией против России

жизни, а также даст право претендовать на те же социальные льготы, пособия и пенсии, на которые имеют право сейчас россияне. Пенсии точно станут выше. Пока социальные льготы носили единоразовый характер (выплаты пособий по 10 тысяч рублей) либо же распространялись на жителей Донбасса, которые стали беженцами в России. Также

в особом порядке (особыми распоряжениями президента) предоставлялись «стандартные российские льготы» детям-сиротам и несовершеннолетним, оставшимся без попечения родителей, а также недееспособным лицам — гражданам ЛНР, ДНР. Были предоставлены льготы беженцам для поступления в вузы в РФ. Теперь такие вещи будут «стандартизированы» на общероссийском уровне. Также можно предположить, что жители присоединенных территорий получат ряд дополнительных льгот и пособий, о которых они узнают в ближайшее время. В Думе уже обещали принять соответствующие законы. При наличии российского паспорта дополнительные законы даже и не нужны. Но поскольку пока его получили далеко не все жители территорий, где организованы референдумы, надо будет внести поправки с тем, что-

бы на пособия можно было претендовать и с украинским паспортом. При этом не стоит надеяться, что Киев будет сотрудничать с Москвой по части передачи данных о том, кто имел право на какие льготы, а также по части стажа для выплаты пенсий. Это будет сложный момент. Наверняка большинство или почти все «новые россияне» оставят у себя украинские паспорта, хотя Украина двойное гражданство (тем более с Россией) не признает. Отчасти такой шаг будет вынужденным, ведь паспорта, выданные «новым россиянам» в самой РФ, не будут признаваться не только в Европе, но и во многих других странах, находящихся в нейтральных или дружественных отношениях с Россией. Собственно, так обстояло дело в Крыму (его жители могут ездить по украинскому паспорту без виз в Европу), и российские власти относятся к этому с пониманием. А вот наличие российского «внутреннего» паспорта предоставит новым гражданам удобства уже в самой России — для передвижения, регистрации транспортных средств, получения водительских удостоверений, полиса ОМС, устройства на работу на всей территории РФ и т.д. Ранее, например, сообщалось, что беженцы с Украины и Донбасса с диагнозом «ВИЧ» не могут подать документы на получение российского гражданства и встать на учет в специальные центры, так как боятся выдворения из страны. Как быстро будут оформлены итоги референдумов? По Федеральному конституционному закону «О порядке принятия в РФ и образования в ее составе нового субъекта РФ», Москва должна заключить с каждой из присоединяющихся территорий договор (в случае с частями Херсонской и Запорожской областей потребуется предварительно признать их независимость), которые после их оценки Конституционным судом РФ отправляются на ратификацию в федеральный парламент. Дума примет конституционные законы о принятии в РФ новых субъектов. В 2014 году все процедуры по принятию в состав России Крыма и Севастополя уложились в четыре дня. Так что и теперь могут уложиться и закончить все в первых числах октября.

**ПОЛЬША
ТРЕБУЕТ
У ГЕРМАНИИ
РЕПАРАЦИЙ ЗА УЩЕРБ,
КОТОРЫЙ НЕМЦЫ
НАНЕСЛИ ПОЛЯКАМ
ВО ВТОРУЮ МИРОВУЮ
ВОЙНУ. АНАЛОГИЧНЫЕ
ПРЕТЕНЗИИ ВАРШАВА
ПЛАНИРУЕТ
ПРЕДЪЯВИТЬ
И МОСКВЕ**



Сергей Лесков
nedelya@vm.ru

Чтобы стать политиком, надо соответствовать многим требованиям.

Чтобы стать политиком в Польше, надо обладать одним обязательным качеством. Надо быть очень обидчивым и постоянно предъявлять претензии соседним странам. Польские политики всех мастей требуют от Германии репараций по итогам Второй мировой войны в размере 1,3 триллиона евро.

Через 75 лет после окончания войны прикинули. Вышло неплохо — три годовых бюджета Польши. Президент страны Анджей Дуда говорит, что подобные требования будут обращены и к России, но их объем пока неизвестен. Лидер правящей партии Ярослав Качиньский яростно поддерживает и направляет эти настроения.

Вторая мировая война — общая трагедия. Надо обладать тривиальным взглядом на историю, чтобы указать пальцем на отдельного виновника. Множество политиков вели мир к трагедии. В авангарде — президент Польши Юзеф Пилсудский, который первым из европейских лидеров сошелся с Адольфом Гитлером. Общий язык нашли на почве совместных аппетитов в отношении огромных пространств восточного соседа. Маршал Пилсудский прямо говорил о намерении забрать территории СССР в границах 1772 года, то есть до первого раздела Польши при Екатерине II. Сталин прекрасно знал об этих планах. Гитлер побывал на похоронах Пилсудского и уронил скупую слезу из-за утраты единомышленника. Единственный случай в биографии фюрера, когда он посетил похороны на государственном уровне. Не у каждого народа национальный характер становится

ПАНОВЕ, БУЗЯ НЕ ТРЕСНЕТ?



Президент Польши Анджей Дуда (слева) и канцлер Германии Олаф Шольц на встрече в Берлине, 2022 год

ся политическим фактором. У Польши немало достижений, но слишком густо пропитавшая шляхту гордыня приводит к непомерным амбициям и потере здравого смысла. Невыносимо видеть, как сосед на востоке и сосед на западе каждый на свой лад добились исторического величия, а Речь Посполитая, которая мечтала об империи от моря до моря, развалилась и оказалась на вторых-третьих ролях. Неутоленная обида ведет к требованиям репараций от России и Германии.

А чем Чехословакия хуже Польши? С точки зрения заносчивых польских политиков — никакого сравнения. В 1938 году Польша вместе с Великобританией и Францией согласилась с претензиями Гитлера на Судетскую область в Чехословакии. Польша отказала СССР в военной помощи Чехословакии, закрыв проход Красной армии. Германия сбросила с барского стола Польшу сладкий кусочек — чешский Тешин. Это не начало Второй мировой? Так что жало-

бы Польши по поводу пакта Молотова — Риббентропа — крокодиловы слезы. Сами подкармливали волка, пока он не отелся настолько, что сорвался с цепи. Сталин со всей его политической мизантропией по неведомой причине относился к Польше с симпатией. Может быть, это странное отголоски неудачного похода Красной армии с участием Сталина

ленной инфраструктурой. Сотни тысяч немцев были насильственно выселены из этих областей. Общая площадь дарованных земель — 115 тысяч квадратных километров, это примерно как Литва и Латвия вместе взятые. И от СССР вождь добавил еще 27 тысяч квадратных километров с населением больше 1 миллиона. Аттракцион неслыханной щедрости,

по воду репараций. Окончательно проблемы были сняты после объединения ФРГ и ГДР в 1990 году.

Но через 30 лет Польша на новом историческом витке оживилась и вспомнила о старых, как она считает, долгах. Потому что польская обида — это такая штука, которая никогда не проходит. А тут еще и немецкий канцлер Олаф Шольц намекнул, что можно вернуться к вопро-

сугу о восточных землях Германии. Но ведь и Россия может вспомнить вторжение Польши в 1919 году, а также гибель в поль-

ских концлагерях десятков тысяч красноармейцев. Почему молчим, непонятно. Польша любит изображать из себя невинную овечку. Почему же сразу после Второй мировой десятки тысяч евреев бежали из Польши, где процветали антисемитские настроения? Еще до войны в польских университетах студентам-евреям не разрешалось сидеть

Более 40 миллиардов долларов и почти полмиллиона жизней — такова цена, что заплатили русские, освобождая поляков

в Польшу в 1920 году. Так или иначе, третий тост на торжественном обеде в Кремле в 1945 году Сталин провозгласил за Польшу. После войны Сталин за счет Германии прирезал Польшу огромные наделы, где исторически располагались Пруссия, Померания, Силезия со старинными городами Данциг, Бреслау, Щецин с развитой промыш-

у, не первый и не последний в истории СССР. Канцлер ФРГ Конрад Аденауэр во время визита в Москву в 1955 году прямо говорил о несправедливо отторгнутых в пользу Польши восточных землях. Однако ГДР в начале 1950-х годов подписала с Польшей договор, где границы были признаны. Польша в свою очередь отказывалась от претензий

В ТЕМУ

Исследователи из Российского военно-исторического общества отыскали в рассекреченных архивах подсчеты, сколько Советский Союз потратил на освобождение Польши в годы Великой Отечественной войны. В справке от 12 ноября 1956 года за подписью заместителя начальника Военно-научного управления Генерального штаба генерал-полковника Александра Покровского перечислены потери Красной армии и флота в военной технике (танки, самолеты, артиллерия и пр.), авто- и железнодорожном транспорте, подсчитаны расходы боеприпасов, горюче-смазочных материалов и медицинских средств в период с июля 1944-го по март 1945-го. Общие затраты в денежном выражении составляют 26 миллиардов 720 миллионов 959 тысяч тогдашних советских рублей. На нынешние деньги — это более 40 миллиардов долларов. Но были еще и людские потери. Общие, согласно Покровскому, составили 2 113 460 человек, из них безвозвратные — 477 295.

рядом с поляками. Немцы знали об этих настроениях, и большинство лагерей смерти, начиная с Освенцима, строили именно на территории Польши, привлекая для обслуживания местное население.

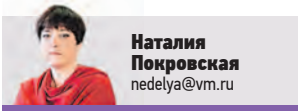
После войны поляки категорически отказывались возвращать евреям имущество. До конца 1947 года от руки поляков погибли 1500 евреев. В порядке вещей были еврейские погромы, что кажется дикостью после нацистского холокоста. До войны в Польше проживали 4 миллиона евреев, сейчас — 20 тысяч.

Верните награбленное, если у вас такая хорошая память! Однако о своих грехах власти Польши забыли. Потому что поляки не могут никого обидеть. Но самим полякам положено обижаться на весь белый свет, который им всегда должен. Вот только возникает вопрос: рож..., простите, бузя не треснет?

* С польского buzia (бузя) переводится как личико, мордашка, рожица

ВКЛАД В РЕБЕНКА

ДОЛЖЕН ОКУПАТЬСЯ. ПОСТАВИВ ЧАДО НА НОГИ, РОДИТЕЛИ В СТАРОСТИ ВПРАВЕ РАССЧИТЫВАТЬ НА ЕГО ПОДДЕРЖКУ. НО СТОИТ ЛИ РАССМАТРИВАТЬ ДИВИДЕНДЫ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО В ДЕНЕЖНОМ ЭКВИВАLENTE И ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ ПРОДОЛЖАЮТ СИДЕТЬ НА ШЕЕ ПАПЫ И МАМЫ, ВМЕСТЕ С ЭКСПЕРТАМИ ВЫЯСНЯЛА «ВЕЧЕРКА»



Наталья Покровская
nedelya@vm.ru

Тот самый стакан воды, который, по идее, должен кто-то поднести в старости, в наши дни все чаще становится причиной споров. Версий множество, начиная с того, что «никто никому не должен» и заканчивая уныло-горьким «может, пить и не захочется». А если уж речь в опросах или дискуссиях в соцсетях заходит о «сыновнем долге», то популярность приобретает вопрос окупаемости сил и, главное, средств, потраченных на успешное будущее детей. Масла в обжуждение острой темы подливают всевозможные экономические исследования, с изрядной долей цинизма утверждающие, что ребенок должен стать выгодным инвестиционным проектом. Со всеми вытекающими последствиями, в том числе и в форме материальной прибыли, благодаря которой грамотные «инвесторы» в преклонном возрасте будут гарантированно пожинать плоды благополучия.

— Мода рассматривать своих детей как инвестиционный проект к нам пришла

с Запада, — говорит социолог Илья Суровцев. — Там даже идеология многих благотворительных фондов, занимающихся защитой детей, выстраивается с точки зрения того, насколько выгодна и полезна для бюджета забота о младшем поколении. Например, международная организация



Save the Children недавно подсчитала: один год обучения увеличивает будущие доходы ребенка на 10 процентов. При этом исследователи не забыли отметить, что «богатые взрослые дети

охотнее помогают родителям». Такая мотивация вкладывать в развитие детей как можно больше постепенно приживается и у нас, особенно на фоне

пропаганды финансовой грамотности. Уметь контролировать расходы и доходы, несомненно, нужно. Вот только когда речь идет о детях, формула «деньги решают все» уж точно не работает. Здесь под понятием «вклад» подразумеваются не только материальные составляющие.

ДОХОДНЫЕ ДЕТИШКИ

Тем не менее фразу «ребенок — мой главный инвестиционный проект» молодые родители с гордостью повторяют все чаще. Правда, как утверждают эксперты, иногда не слишком понимая, что должны сделать, чтобы он стал успешным.

— Инвестиции, то есть размещение финансового капитала с целью получения прибыли, — важная часть современной экономики, — объясняет кандидат экономических наук Андрей Демин. — Доходот них зависит не только от суммы вложений, но и от грамотности

инвестора. Плюс, конечно, нужно учитывать вероятностные риски. Ответ на вопрос, что выгоднее вложить в ребенка — любовь, деньги, силы, время или всего, да побольше, чтобы родительские надежды оправдались, думая, очевиден. Экономить на детях нельзя, и касается

это, конечно, не только финансово. Здесь не может быть лимита. У меня растет дочь, и я делаю все, чтобы она получила хорошее образование, воспитание, добила успеха в жизни. Но главное для меня, чтобы она была здорова и счастлива. И как «инвестор» я стараюсь не допустить ошибок в воспитании, они уж точно обойдутся дороже, нежели, например, неудачные вложения в ценные бумаги.

Подсчеты...

Казалось бы, очевидно: родительская любовь по определению бескорытна. А пресловутый стакан воды — он же не про выгоду, а о надежде, что вставший на ноги ребенок не оставит папу с мамой в немощи беззаботы и внимания. Да и как

За все ошибки в воспитании приходится дорого платить в старости. Р. Ирлом «Король Лир, изгоняющий свою дочь Корделию» (1792)

вообще рассчитать в денежном эквиваленте цену человеческих отношений? Но вот финансовые расходы на образование, воспитание и здоровье детей подсчитать оказалось легко. Исследование известной страховой компании показало, что общая сумма вложений в ребенка с его рождения до совершеннолетия и получения профессии может составлять от 2 до 15 миллионов рублей, в зависимости от достатка семей. Только на образование своих чад граждане страны тратят около 22 процентов семейного бюджета. Мнения, стоит ли рассчитывать на то, что эти траты окупились, тем более сторицей, разделились приблизительно поровну. 37 процентов

родителей полагают, что воспитание детей нельзя оценивать потраченными на них деньгами. А 32 процента, напротив, сообщили, что рассчитывают на возврат инвестиций в виде успехов и платежеспособности их ребенка. Порядка 16 процентов уверены, что вложения не оправдаются, а 14 процентов пап и мам отметили, что выделяют немалые суммы на развитие детей, чтобы они помогли им в старости. Впрочем, еще одно недавнее исследование финансовой интернет-платформы показало: расклад пока не в пользу родителей. Так, если подавляющее большинство россыан расходов на развитие и обучение ребенка называют приоритетными, то по-

Дать детям хорошее воспитание и образование — родительская обязанность. Это их долг, и выполняют они его не взаимно. Родительская любовь всегда безусловна. И с этой точки зрения разговоры о том, что дети непременно должны озолотить папу с мамой в старости, бессмысленны и неэтичны. Вкладывать средства в развитие, здоровье, образование своего ребенка нужно, исходя только из его интересов. Мы же хотим видеть своих детей прежде всего счастливыми, а уже потом — преуспевающими, успешными. И у каждого из них свой путь, свой выбор, который они имеют право сделать по собственному, а не по вашему желанию. Если вы рассчитываете на искреннюю помощь своих сыновей и дочерей в будущем, то начинайте инвестировать в отношения, пока дети маленькие. В добрые, человеческие. Никаких долговых отношений с ребенком быть не может, но и благодарность, уважение к родителям деньгами не измеришь. Потому что жизнь, которую родители подарили ребенку, — дар бесценный. Но при этом не стоит забывать, что возвращать потраченное на них дети будут в том же эквиваленте. Любите своих детей, берегите их здоровье, прививайте важные навыки, объясняйте смысл нравственных ценностей, вовремя давайте им свободу и право выбора, поддерживайте во всем. И все воздастся.

Думаю, в старости вам больше радости доставят часы, которые ваши взрослые дети проведут с вами, чем визит на пару минут, чтобы отдать вам «долг» в виде конверта с материальной помощью. Да и «стакан воды», поверьте, — это очень даже немало.

мощь престарелым родителям оказалась на последнем месте расходов российских домохозяйств и составляет всего 10 процентов семейного бюджета, в среднем — не более 5 тысяч рублей в месяц. И, как показывает активное обсуждение этой темы в социальных сетях, такое положение дел устраивает далеко не всех. Дивиденды, возвраты родительских вложений, разговоры об упущенной выгоде, если чаду не удалось разбогатеть, все чаще выносятся «на повестку» всевозможных форумов с заголовками типа «нужно ли рассматривать вложения в детей как инвестицию и рассчитывать на отдачу в будущем?»

«Разумеется, с собственным ребенком не заключить письменный договор, где будут прописаны права и обязанности сторон, но влиять на него и воспитывать таким образом, чтобы у него возникло искреннее желание в дальнейшем материально помогать родителям, нужно, — отвечает участник сетевой дискуссии Николай. — Вкладывая деньги в образование детей (репетиторы, платные вузы), я считаю абсолютно нормальным и правильным просчитывать, за какое время эти деньги окупятся. Не в плане, когда ребенок отдаст заработанные деньги пропсонсированного родителям, а когда сум-

марный доход от его заработка, полученного благодаря образованию, превысит расходы на это образование». «Нужно дать своим детям как можно больше козырей для устройства в жизни, обретения места под солнцем. А для себя — надейся на лучшее, готовься к худшему», — высказывает свое мнение Татьяна. «Конечно, приятно рассматривать детей как личный пенсионный фонд,

Надеясь на возврат средств, потраченных вами на развитие и образование ребенка, помните: любовь нельзя купить. Поэтому не экономьте на главном

но это маловероятно», — соглашается пользовательница Мария. А вот отец двоих детей Андрей настаивает: «Дети, как и все, во что мы вкладываем, должны окупаться, иначе все это не имеет смысла, — пишет он. — Я что, зря всю жизнь вкалывал и себе во многом отказывал? Вырастил, выучил, пусть теперь мне помогут, это их долг!»

...И просчеты

В любом инвестиционном проекте что-то может пойти не так по самым разным причинам. «Главное, чтобы родительские влады не превратились «в тыкву», — ирони-

зирует еще одна участница дискуссии Ирина Григорьева. — Какие «плюшки» от детишек в нашей старости? Одни убытки!» По данным опроса одного из российских банков, 90 процентов родителей совершеннолетних детей продолжают им материально помогать.

— И дело здесь совершенно точно не в том, сколько денег семья вложила в образование, — считает кандидат педагогических наук Елена Кустинова. — Если бесконтрольно исполнять любую прихоть ребенка, покупая ему все, что он хочет, рассчитывать даже на его благодарность, думаю, не стоит. Потому что детства избалованное чадо воспринимает все это как само собой разумеющееся. За что ж тогда говорить «спасибо»? Много раз слышала от родителей: мол, моего ребенка должно быть все самое лучшее! Далее по списку — от дорогостоящих гаджетов до новомодных образовательных курсов. Если вы с младенчества вложили в ребенка потребительское отношение к вам, то с чего вы взяли, что он, когда вырастет, начнет вам что-то отдавать? Даже те дети, которые добиваются успеха, в том числе и в материальном плане, далеко не всегда хотят поддерживать своих пап и мам. И здесь тоже нечему удивляться. Воспитание невозможно конвертировать в денежную сумму. Это вообще не об этом! Нельзя, по мнению эксперта, забывать и о том, что чрезмерная опека лишает возможности повзрослеть. И не важно, сколько лет чаду: 8, 14 или 35.

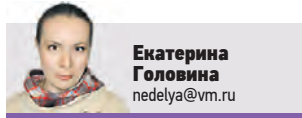
нимать, что заработок — это труд. И его, в том числе и родительский, нужно уважать. Иначе рискуете посадить на шею иждивенца до своей глубокой старости и остаться у разбитого корыта. Видимо, это теперь и называется по-модному «провалом инвестиций». А по сути, причина тому — ошибки и просчеты в воспитании. Миллионы можно вложить, но если вы не интересовались, о чем мечтает, что читает и с кем дружит ваш ребенок, заговаривать о каком-то его долге перед вами нет смысла. Сколько случаев знаю, когда ученики из малообеспеченных семей добивались блестящих успехов, не посещая никакие элитные кружки и курсы, поступали в вузы, обходясь без дорогостоящих репетиторов. Поверьте, внимательных, заботливых сыновей и дочерей из них выросло куда больше, чем из «маменькиных» сынков, не привыкших в этой жизни напрягаться. Конечно, заниматься образованием нужно. Но «заниматься» — не значит просто оплачивать. Родителям, которые хотят, чтобы их надежды на успешность ребенка оправдались, я бы посоветовала тратить денег на детей поменьше, а вот времени — как можно больше. Не экономьте на главном!

К слову, вопросы, связанные с поддержкой пожилых родителей, на всевозможных интернет-страницах тоже обсуждаются весьма активно. Горьких постов о недополученной любви в них немало. Но дети, даже уже взрослые, все прощают. «Допустим, не дали родители мне хорошее образование, это их «косяк». И что дальше? Разве я могу у них за это требовать компенсацию? Сам всего добился и старикам своим помогаю», —

пишет на семейном форуме Антон К. «Непонятно, как можно с собственного ребенка что-то требовать, — комментирует 18-летняя Оксана. — Что могу, отдам сама, если им надо. С моей подруги родители постоянно требуют денег. А она еле концы с концами сводит. Кричат: «Ты нам должна!» А какие счета могут быть между своими?»

В общем, затеявая «инвестиционный проект», не стоит забывать о простом и понятном: любовь не купишь. Но если она есть, все остальное — забота, внимание, помощь и поддержка — непременно само приложится, вернется и окупится.

ПОДНЯТЬ ПРЕСТИЖ ПРОФЕССИИ ИНЖЕНЕРА ПРЕДЛОЖИЛИ РОССИЙСКИЕ ЗАКОНОДАТЕЛИ. ЦЕЛЬ — СДЕЛАТЬ ПОПУЛЯРНЫМ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, ОСОБЕННО СРЕДНЕЕ. ЧТО ПОЗВОЛИТ ВОПЛОТИТЬ ЭТУ ЗАДАЧУ В ЖИЗНЬ? РАЗБИРАЕМСЯ ВМЕСТЕ С ЭКСПЕРТОМ



Екатерина Головина
nedelya@vm.ru

Идея запустить общегосударственную программу или проект, которые будут популяризировать среди молодежи означенное образование, родилась в недрах питерского заксобрания. Обращение на имя премьер-министра Михаила Мишустина уже направлено адресату. В нем говорится, что период «технологической волатильности» нельзя преодолеть без такого рода специалистов. Предполагается, что программа, которая будет охватывать всю страну и станет способствовать «максимальному замещению иностранной производственной зависимости», поможет делу быстрее и эффективнее.

Описанием того, что должна эта программа содержать, депутаты заморачиваться не стали, но даже прожектному гуманитарию ясно, что рекламными роликами и плакатами с румяными и довольными жизнью технарями проблему нехватки кадров не решишь. Над их генерацией надо работать вдумчиво и скрупулезно, не упуская из виду нюансы, видимые лишь специалистам. Но даже вполне очевидные, на первый взгляд, вещи очевидными являются далеко не для всех.

— Начнем с банальной зарплат, — говорит историк науки Сергей Александров. — Если посмотреть результаты поисковиков, то в Москве, например, слесарям-лекальщикам предлагают работать за 60–100 тысяч рублей в месяц. На

периферии — еще меньше. Чтобы было понятно, слесари-лекальщики — это вообще то, на чем держится наш мир, это элита элит, люди, которые ну действительно создают все, что есть сейчас на земле технологичного. Их уровень и определяет то, что реально может страна. Да, я понимаю, что средняя зарплата по Москве вписывается в озвученный диапазон, но людей такой квалификации готовят минимум три, а лучше — лет десять. Потому что нужные навыки определяются временем по числу выполненных операций, при этом люди эти должны не просто числиться в штате, а реально каждый день с металлом работать. Причем если даже посмотреть объявления ведущих оборонных предприятий, для которых нехватка таких специалистов — давно уже проблема, слесарям 4, 5, 6-х разрядов предлагают те же зарплаты, притом что у нас таких людей моложе 65 лет, наверное, уже в стране и нет. Старые кадры вымерли, а новых не готовили. Те, что живы, все давно при деле. Тут сюжет был по ТВ, где станочник 5-го разряда вроде как искал работу на «хенд хантере». Весьма сомнительно. Да станочника 5-го разряда кадровики сами ищут по всей стране днем с фонарем! В общем, надо понимать, что, если мы хотим, чтобы люди шли в профессию, за это нужно людям платить.

Но неужели эта здравая мысль непонятна руководству предприятий, которые

столь остро нуждаются в рукастых и уникальных специалистах? — К сожалению, многие уже не понимают, — говорит Александров. — Произшла смена руководящих кадров, на предприятия пришло очень много людей новой формации, которые, в отличие от старых кадров, производственную практику у станка не проходили и даже не знают, что это такое. Тем более, не дай бог, имеют экономическое образование, но не имеют технического. Это первая проблема. Есть и вторая, уже достаточно застарелая и глубокая. Если посмотреть, не сильно углубляясь, наш телевизор или влезть в интернет, там нам очень многообразно объясняют, как деньги можно получать, а вот то, что деньги нужно зарабатывать своими руками, это не особо афишируется. И это отношение в обществе воспи-

тывается уже 30 лет просто оголтело, а до этого на самом деле еще лет 15–20 воспитывалось исповедь. В итоге многие молодые люди просто не знают, что такие профессии есть. Но специальности эти оказались в хвостах всех рейтингов престижности не

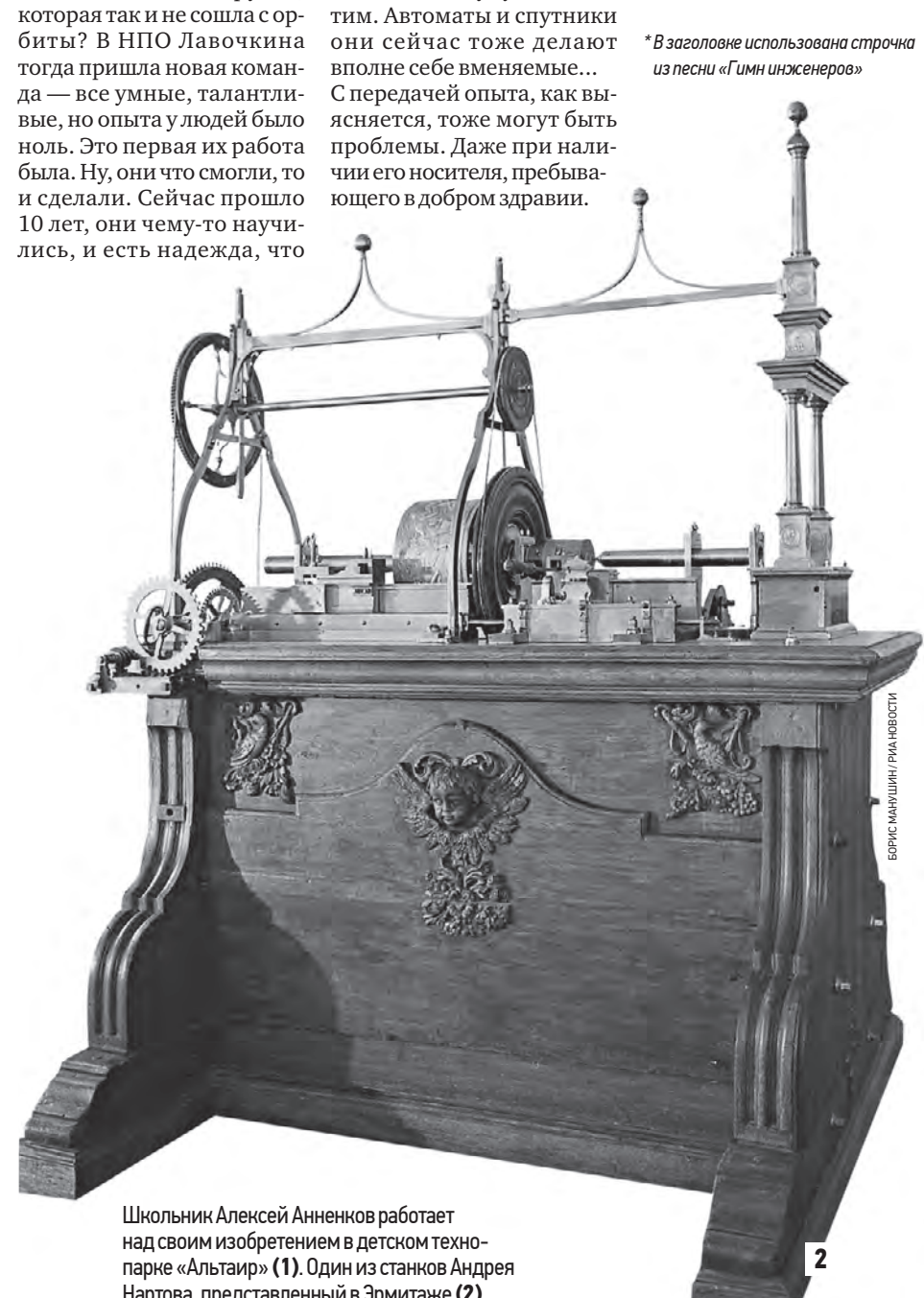
только из-за отсутствия масштабированной рекламы. Была на то и политическая воля. — Тогда была откровенная установка на то, что у нас есть природные ресурсы, которые всегда в цене, а все остальное мы купим. В начале нулевых под руководством возглавлявшего пра-

вительство страны Михаила Касьянова был составлен документ, про который много кто говорил, но мало кто читал — «Программа-2020». Это страшный документ на самом деле. По нему у нас вообще ничего производить не надо, и нельзя, и не имеет смысла. Добавьте сюда на-

логовую систему, благодаря которой реальное производство не может быть выгодно, странное антимонопольное законодательство, которое тоже исключает развитие какого бы то ни было производства, систему госзакупки, делающую эти самые закупки очень нетривиаль-

БОЕВАЯ ПРОФЕССИЯ

Инженерами первоначально называли людей, управляющих военными машинами, оружейниками, позднее мастеров фортификации. Понятие зародилось в Италии в Средние века. Титул инженера носил, например, Леонардо да Винчи. Первыми гражданами инженерами в XVI веке стали строители мостов и дорог в Голландии. А первые вузы для их подготовки появились через сто лет.



Школьник Алексей Анненков работает над своим изобретением в детском технопарке «Альтаир» (1). Один из станков Андрея Нартова, представленный в Эрмитаже (2)

ной задачей, ну и так далее. Сейчас, по ощущениям, наверху есть понимание проблемы, но нужно, чтобы эти верхи это понимание транслировали, в том числе и пинками, на нижние уровни.

Одной из примет отношения, сдвинувшегося с точки мертвого равнодушия к подготовке инженерно-технических кадров, принято считать движение WorldSkills, призванное поднимать престиж того самого среднеспециального образования вообще и рабочих профессий в частности. Участие в его отборочных турах и соревнованиях давно уже стало для российских школ и колледжей формальным, может, и не обязательным, но настоятельно рекомендуемым. А это в системе координат нашего Минобра всегда считывается как «принять к исполнению». Вот только получается ли на выходе тот самый уникальный специалист, способный расправиться с «технологической

волатильностью» одной мозолистой левой?

— Чем была сильна советская система образования? — спрашивает Александров. — Серьезной, в том числе и теоретической, чуть ли не философской базой, благодаря которой ее носитель мог достаточно быстро освоить любую специальность. Он, грубо говоря, умел учиться. И не просто умел, а обладал фундаментом, на котором мог

На производстве нет передачи опыта. Если это есть — создаются уникальные вещи. Остальные учатся на своих ошибках

построить практически любое здание. А вся система WorldSkills заточена на другое — натаскивание на конкретную специальность. И, соответственно, если что-

то меняется, то освоить новое человеку уже не просто. Плюс, в принципе, это система не наша, в нее заложены определенные каналы, чтобы та же Америка собирала квалифицированную рабочую силу со всего мира. А оно нам надо? Но вот что нам действительно необходимо, так это повышать качество образования и проводить глобальную инвентаризацию училищ, причем очень вездливую, потому что училища эти есть очень разного качества: где-то все еще что-то работает, где-то что-то создается с нуля, а где-то идет откровенная продажа дипломов.

Не самая благополучная картина вырисовывается у нас и с подготовкой кадров с высшим образованием. Хотя, казалось бы, вузовской направленности в стране море, и каждый год

они выпускают дипломированных инженеров.

— Да, люди с дипломами инженеров есть. Но куда они идут после вуза — это интересный вопрос. Есть и еще момент, доставшийся нам от старой системы образования. Уже к концу 80-х годов она все-таки выпускала полуфабрикаты, которые должны были, придя на производство или в конструкторское бюро (КБ), еще примерно 2–3 года доучиваться в реальной работе. Доучиваться по-настоящему они могли только в том случае, если при этом что-то делали. Но если даже ведущие КБ создают одну машину по 10–20 лет, а большую часть времени модернизируют то, что было создано 30–40 лет назад, на этом на всем научиться ну очень сложно.

То есть на производстве не происходит передачи опыта, а там, где оно происходит, делают достаточно уникальные вещи. Остальные учатся на своих ошибках. Помните историю со станцией «Фобос-грунт», которая так и не сошла с орбиты? В НПО Лавочкина тогда пришла новая команда — все умные, талантливые, но опыта у людей было ноль. Это первая их работа была. Ну, они что смогли, то и сделали. Сейчас прошло 10 лет, они чему-то научились, и есть надежда, что

НАШИ ПЕРВЫЕ

В России первый токарный станок был сконструирован в 1717 году механиком Андреем Нартовым. Он изобрел механический суппорт — исполнительный механизм станка, который освободил руки токаря от необходимости держать резец во время обтачивания детали и ознаменовал собой начало новой эпохи в развитии токарного дела.



все-таки на Луну мы полетим. Автоматы и спутники они сейчас тоже делают вполне себе вменяемые... С передачей опыта, как выясняется, тоже могут быть проблемы. Даже при наличии его носителя, пребывающего в добром здравии.

— Чтобы какой-то мастер начал свой опыт передавать ученикам, он должен знать, что эти ученики заменят его, когда он уйдет, а не его «уйдут», как только они чему-то научатся, — уверен наш эксперт. — Это проблема, которая вообще никак не решена нигде и даже не ставится. А ее решение на самом деле сняло бы большое число рабочих затылков. Потому что огромное количество производственного опыта, причем не только в ручной работе, но и в инженерной, никак не формализовано и в учебниках не отражено, а передается при длительном общении в совместной деятельности старого и молодого специалиста. И у старого специалиста должен быть мотив, чтобы учить и передавать смену. А мотив, на мой взгляд, может быть только один. Служение чему-то более высокому, чем зарплата и личные интересы, — отрасли, стране, освоению космоса, покорению океана и т.д. Но это ведь тоже надо воспитывать.

“В заголовке использована строчка из песни «Гимн инженеров»

В программе возможны изменения



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45 Информационный канал 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.20 Информационный канал 16+
21.00 Время
21.45 В честь 350-летия Петра Великого. Большое кино: Собор [S] 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Информационный канал 16+
03.00 Новости
03.05 Информационный канал 16+



ДОВЕРИЕ

06.15 Тайны кино 12+
07.00 Раскрывая тайны звезд 12+
07.45 Это было смешно 12+
08.15 **ГОРОД МАСТЕРОВ** (СССР, 1965) 0+
09.45 Тайны нашей эстрады 12+
10.15 Тайны кино 12+
11.05 **НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ** (СССР, 1952) 12+
12.40 **НИКО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ** (СССР, 1982) 16+
14.00 **ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС** (СССР, 1958) 12+
15.50 **СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ** (СССР, 1966) 0+
Режиссер Александр Птушко
В ролях: Владимир Андреев, Лариса Голубкина, Олег Видов, Ксения Рыбинкина, Сергей Мартинсон и др.
Молодого царя так впечатлила речь юной прелестницы, что он в тот же вечер овенчался с ней, а двух ее сестер забрал во дворец в качестве прислуги. Однако коварные девушки не разделяют счастья своей более везучей сестры и начинают строить козни...
17.30 Звезды советского экрана 12+
18.05 **ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ВСТРЕЧА СО СМЕРТЬЮ** 16+
20.00 **ДЕЛО № 306** (СССР, 1956) 12+
21.25 **ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА** (СССР, 1978) 12+
Режиссер Владимир Шредель
В ролях: Алексей Баталов, Лариса Луппиан, Маргарита Володина, Татьяна Догилева, Владимир Татосов и др.
Приехав в командировку на Ленфильм, бывший фронтвик, инженер по катушкам Сергей Иванович Гуцин знакомится с молодой актрисой Наташей. Они ищут повод для дальнейших встреч, но он всегда находит причину, чтобы не встречаться с Наташей, которая на много лет моложе его и которую вопреки всему полюбил...
22.55 **ПОРОЖНИЙ РЕЙС** (СССР, 1962) 12+
00.30 Тайны кино 12+
01.15 Раскрывая тайны звезд 12+
02.05 Иллюстрированная история Российского государства. Дмитрий Донской 12+
02.30 **ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ВСТРЕЧА СО СМЕРТЬЮ** 16+
04.05, 05.50 Тайны кино 12+
04.50 Раскрывая тайны звезд 12+

РОССИЯ 1

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против? 12+
16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
17.30 60 минут 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **ЧАЙКИ** 12+



Вилте вызывают в следственный комитет. Титов найден мертвым. Начато следствие. Вилте опасается, что подозрение может пасть на нее и Рыжика. Катя может ему помочь, если попросит за него адмирала, большого поклонника «Чайки». Но взамен ей тоже придется оказать услугу...

22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 **МОРОЗОВА** 16+
02.55 **СРОЧНО В НОМЕР!-2** 16+



НТВ

04.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00 Сегодня
08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+
10.00 Сегодня
10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью [S] 16+
17.50 ДНК [S] 16+
19.00 Сегодня
20.00 **ЛИХАЧ** [S] 16+
В продолжении истории жизни главных героев заиграет новыми красками: противостояние Сотникова и его врага Очигавы будет набирать обороты, появление в отделе нового сотрудника — полковника Свиридова — укрепит в Лихаче дух соперничества, его дерзкая езда на мотоцикле и погони за преступниками приведут к знакомству с тренером по ЛФК Женей, а дерзкое ограбление и ранение олигарха положат начало интриге, которая будет развиваться на протяжении всего сезона. Рядом с Сотниковым по-прежнему будут его друзья и коллеги...
22.00 **БАЛАБОЛ** [S] 16+
23.35 Сегодня в Москве
00.00 **БАЛАБОЛ** [S] 16+
00.20 **МЕРТВ НА 99%** [S] 16+
03.35 **МЕНТ В ЗАКОНЕ** [S] 16+



ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 Большое кино. Неуловимые мстители 12+
08.50 **СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ** 12+
10.45 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30 События
11.50 **ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАря** (Россия, 2017) 12+
Режиссер Н. Барышников
В ролях: Елена Великанова, Любовь Германова, Валерий Сторожик, Максим Щеголев, Дмитрий Бедерин и др.
Жизнь художника-реставратора Александры Корзухиной переворачивается с ног на голову. Когда ее клиента, известного коллекционера, находят мертвым, Саша становится первой подозреваемой в убийстве. Что это — роковое стечение обстоятельств или чей-то продуманный план? Чтобы оправдать себя и найти преступника, Александра вынуждена начать собственное расследование. Но девушка не могла представить, какие ужасные тайны ей предстоит открыть...
13.35 Мой герой. Юлий Ким 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА** 12+
16.55 Хроники московского быта. Последняя рюмка 12+
17.50 События
18.10 Петровка, 38 16+
18.20 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕРНАЯ БАБОЧКА. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ** 12+
22.00 События
22.35 Стратегия долголетия 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Тайная комната Бориса Джонсона 16+
01.10 Майя Булгакова. Гулять так гулять 16+
01.50 Любимая женщина Владимира Ульянова 12+
02.30 Осторожно, мошенники! Бизнес рязеных 16+
03.00 Петровка, 38 16+
03.10 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА** 12+
04.35 Короли эпизода. Юрий Белов 12+
05.20 Мой герой. Юлий Ким 12+



ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
06.45 По делам несовершеннолетних 16+ Субтитры
09.15 Давай разведемся! 16+
10.10 Тест на отцовство 16+
12.15 Понять. Простить 16+
13.15 Порча. Узлы 16+
13.45 Знахарка 16+
14.15 Верну любимого 16+
14.50 **СТАРУШКИ В БЕГАХ-2** 16+
19.00 **С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...** 16+
22.45 Порча. Дублерша. Замри-умри 16+
23.50 Знахарка 16+
00.25 Верну любимого 16+
00.55 Понять. Простить 16+
01.50 Тест на отцовство 16+
03.30 Давай разведемся! 16+
04.20 **ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ** 16+
05.10 6 кадров 16+
05.20 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К

КУЛЬТУРА

06.30 Новости культуры
06.35 Пешком... Москва площадьная
07.00 Новости культуры
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Евгений Боткин
07.30 Новости культуры
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 Дороги старых мастеров. Лики неба и земли
08.30 Новости культуры
08.35 **ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА** (Мосфильм, 1984)
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век. Майя Плисецкая. Знакомая и незнакомая. 1987
12.10 Планета Михаила Аникишина
12.55 **СПРУТ-3**
14.05 Линия жизни. Александр Митрошенков
15.00 Новости культуры
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 Агора с Михаилом Швыдким
16.20 Роман в камне. Испания
16.50 **НАШЕ ПРИЗВАНИЕ** (Беларусьфильм, 1981)
18.05 Музыка эпохи барокко. Ансамбль I Gemelli. Вечерня Пресвятой Богородицы
19.00 Уроки русского. Чтения. Антон Чехов. Крыжовник. Читает Виктор Добронравов
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Лев Зильбер. Ангел счастья — ангел несчастья
21.20 Сати. Нескучная классика...
22.00 **СПРУТ-3**
23.05 ЦСДФ: Точка отсчета
23.50 Новости культуры
00.10 XX век. Майя Плисецкая. Знакомая и незнакомая. 1987
01.05 Величайшая победа Цезаря. Осада Алезии
02.00 Музыка эпохи барокко. Ансамбль I Gemelli. Вечерня Пресвятой Богородицы



ЗВЕЗДА

05.25 **ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ** (Россия, 2004) 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00 Новости дня. 16+
09.20 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** 12+
10.55 Москва фронту 16+
11.20 Открытый эфир 16+
13.00 Новости дня 16+
13.20 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ** 16+
15.00 Военные новости 16+
15.05 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ** 16+
18.00 Новости дня 16+
18.15 Специальный репортаж 16+
18.50 На грани возможного. История НПП Звезда имени академика Г. И. Северина 16+
19.40 Загадки века с Сергеем Медведевым. Станислав Петров. Он спас мир от ядерной войны 12+
20.30 Новости дня 16+
21.15 Открытый эфир 16+
22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.25 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** 12+
00.50 **ИНСПЕКТОР УГОВОЛЬНОГО РОЗЫСКА** (Н/ст им. Довженко, 1971) 12+
02.20 **БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО** (Мосфильм, 1946) 12+
03.45 Оружие Победы 12+
03.55 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ** 16+



ТВ-3

06.00 **ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ** 16+
06.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
09.00 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской 16+
09.30 Слепая 16+
10.05 Слепая 16+
10.40 Слепая 16+
11.15 Знаки судьбы 16+
11.50 Вернувшиеся 16+
12.50 Все в твоих руках 16+
13.25 Гадалка 16+
14.00 Гадалка 16+
14.30 Гадалка 16+
15.00 Гадалка 16+
15.40 Гадалка 16+
16.10 Гадалка 16+
16.45 Гадалка 16+
17.20 Слепая 16+
17.55 Слепая 16+
18.30 Слепая 16+
19.00 Слепая 16+
19.30 **ГРИММ** 16+
20.30 **ГРИММ** 16+
21.15 **ОБМАНИ МЕНЯ** 16+
22.15 **ОБМАНИ МЕНЯ** 16+
23.15 **МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ** (США, 2003) 16+
01.30 **ВОИНЫ СВЕТА** (США — Австралия, 2009) 18+
03.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+
03.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+
04.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+
05.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+

СТС

СТС

06.00 Ералаш 0+
06.05 **ТРИ КОТА** 0+
06.15 **МОНСТРЫ ПРОТИВ ОВОЩЕЙ** 6+
06.40 **КУНГ-ФУ ПАНДА. ТАЙНА СВИТКА** 6+
07.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ** 0+
09.00 100 мест, где поесть 16+
10.05 **ПУТЬ ДОМОЙ** (Китай — США, 2019) 6+
12.00 **СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ** (США, 2003) 16+
14.05 **ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ** (США, 2017) 16+
16.35 **ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ** (США, 2019) 12+
19.00 **ТЕТЯ МАРТА** 16+
19.25 **ТЕТЯ МАРТА** 16+
19.50 **ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ** (США — Япония, 2019) 16+
22.30 **ФОРСАЖ** (США, 2001) 16+
Режиссер Роб Коэн
В ролях: Пол Уокер, Вин Дизел, Мишель Родригес, Джордана Брюстер, Рик Юн, Чэд Линдберг, Джонни Стронг и др.
Доминик Торетто днем занимается капитальным ремонтом гоночных автомобилей, а ночью его карманы наполняются долларами: он чемпион уличных гонок, любимец толпы. Самый ярый его поклонник, Брайан, тоже принимает участие в гонках и завоевывает расположение Торетто, а сестра Доминика влюбляется в Брайана. И никто не догадывается, что Брайан — полицейский под прикрытием...
00.35 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
01.30 **БЫСТРЕЕ ПУЛИ** (США, 2010) 18+
03.00 6 кадров 16+
05.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
05.50 Ералаш 0+



РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00 Программа 112 16+
12.30 Новости 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
16.00 Программа 112 16+
16.30 Новости 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Программа 112 16+
19.30 Новости 16+
20.00 **ДИТЯ РОБОТА** (Австралия, 2018) 16+
Режиссер Грант Спьютор
В ролях: Клара Ругор, Роуз Бирн, Хилари Суэнк, Люк Хокер, Мэдди Лентон и др.
После глобального катаклизма человечество вымирает. В подземном бункере автоматически активизируется аварийная программа, и робот-зумаиод Мать вырабатывает из эмбриона человеческого ребенка. Девушка, воспитанная под бережным присмотром Матери, никогда не видела ни поверхности Земли, ни других людей...
22.05 Водить по-русски 16+
23.00 Новости 16+
23.25 Документальный спецпроект 16+
00.30 **ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ** (США, 2021) 18+
02.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
03.35 Тайны Чапман 16+
04.25 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360°

360

05.00, 02.25 Бизнес Подмосковья 12+
05.30, 12.30 Новости Московской области
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 360
07.35, 11.20, 13.30, 15.35, 16.10 Внимание! Еда! 12+
08.05 Интервью 360 12+
08.40 Происхождение. Пять элементов человеческой цивилизации 6+
09.40 Быстрые деньги 12+
10.05, 11.05, 12.20, 12.50, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 22.05 Погода 360
10.10, 11.10 Вкусно, как в кино 12+
11.30, 17.30 Простая медицина 12+
13.00 Соль 12+
13.40, 14.10, 23.40 Кругосветка по Подмосковью 12+
14.25 Маршрут построен 12+
14.55, 15.10 Поездка со вкусом 12+
16.30, 17.10 Вкусно 360 12+
18.10 История дикий природы 6+
19.20, 00.10 Город с историей 12+
21.00, 21.30 Вредный мир 16+
22.10, 01.10 Усков 360 12+
23.00 Основатели 12+
23.30 ЧП 360 16+
02.00 Видеопрогулка 12+



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45 Информационный канал 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.20 Информационный канал 16+
21.00 Время
21.45 Большое кино: Собор [S] 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Информационный канал 16+
03.00 Новости
03.05 Информационный канал 16+



ДОВЕРИЕ

06.40 Раскрывая тайны звезд 12+
07.25 Тайны кино 12+
08.10 **СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ** (СССР, 1966) 0+
09.40 Тайны нашей эстрады 12+
10.15 Тайны кино 12+
11.05 **ДЕЛО №306** (СССР, 1956) 12+
12.35 **ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА** (СССР, 1978) 12+
14.10 **ПОРОЖНИЙ РЕЙС** (СССР, 1962) 12+
15.55 **ГОРОД МАСТЕРОВ** (СССР, 1965) 0+



17.30 Звезды советского экрана 12+
18.05 **ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ТРУП ЗА ЗАВТРАКОМ** 16+
20.00 **НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ** (СССР, 1952) 12+
 Режиссер Георгий Кузнецов. В ролях: Борис Невзоров, Александр Воеводин, Андрей Градов, Ирина Шмелева, Нина Русланова и др. Федор, Виктор, Дима и девушка Юлия приехали из Москвы в отпуск в небольшой сибирский городок Семиречинск. И надо же было такому случиться, чтобы в это же самое время пятеро бандитов в тайге убили инкассатора, ранили водителя и похитили крупную сумму денег. Местная милиция начинает поиск опасных преступников, а трое друзей успешно оказывают помощь в задержании бандитов, укравшихся в таежном доме...
21.35 **НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ** (СССР, 1982) 16+
22.45 **ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС** (СССР, 1958) 12+
00.25 Тайны кино 12+
01.10 Раскрывая тайны звезд 12+
02.00 Иллюстрированная история Российского государства.
 Василий Второй Темный 12+
02.25 **ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ТРУП ЗА ЗАВТРАКОМ** 16+
04.00 Тайны кино 12+
04.50 Раскрывая тайны звезд. 12+
05.40 Тайны кино 12+



РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против? 12+
16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
17.30 60 минут 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **ЧАЙКИ** 12+
Саша отправляется на пробы в модельное агентство и успешно их проходит. Ее ждут годовой контракт и переезд в Германию. Лена догадывается, как отнесется к выбору подобной профессии Тополь. Она беретесь подготовить сурового отца к этой новости. Подозреваемым в убийстве Титова становится бывший муж Вилте, она берет за собственное расследование...
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 **МОРОЗОВА** 16+
Старая обида, преданная любовь и месть — составляющие нового преступления, которое предстоит раскрыть Морозовой и Авдеву. Требования, которые выдвигает похититель Ксюши, граничат с абсурдом. Морозова понимает, что спасти дочь можно, лишь разгадав, что движет похитителем...
02.55 **СРОЧНО В НОМЕР!-2** 16+
Бизнесмен Самохвалов устраивает в городе выставку старинных русских икон. Самый ценный экспонат — редчайшая икона 14 века, собственность госпожи Петуховой. На открытии выставки Петухова объявляет, что завещала икону городскому музею. Ее внук Игнат устраивает по этому поводу страшный скандал... На другой день выставку посещает столичный эксперт по иконописи. Он объявляет, что икона Петуховой — подделка...
04.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00 Сегодня
08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+
10.00 Сегодня
10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью [S] 16+
17.50 ДНК [S] 16+
19.00 Сегодня
20.00 **ЛИХАЧ** [S] 16+
22.00 **БАЛАБОЛ** [S] 16+
23.35 Сегодня в Москве
00.00 **БАЛАБОЛ** [S] 16+
00.20 **МЕРТВ НА 99%** [S] 16+
02.55 Их нравы 0+
03.20 **МЕНТ В ЗАКОНЕ** [S] 16+



НТВ



ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.20 Доктор И... 16+
08.55 **СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ** 12+
10.45 Роковые влечения. Жизнь без тормозов 12+
11.30 События
11.50 **ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЕЯ** (Россия, 2017) 12+



13.40 Мой герой. Светлана Журова 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА** 12+
16.55 Хроники московского быта. Звездная прислуга 12+
17.50 События
18.10 Петровка. 38 16+
18.20 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА. АКТРИСА** 12+
22.00 События
22.35 Закон и порядок 16+
23.10 Барбара Брыльска. Злой ангел 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Владислав Листьев. Убийственный Взгляд 16+
01.15 Советские мафии. Мясо 16+
01.55 Александра Коллонтай и ее мужчины 12+
02.30 Осторожно, мошенники! Шопинг вслепую 16+
03.00 Петровка. 38 16+
03.15 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА** 12+
04.40 Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье 12+
05.20 Мой герой. Светлана Журова 12+



ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
09.05 Давай разведемся! 16+
10.05 Тест на отцовство 16+
12.10 Понять. Простить 16+
13.15 Порча. Сын охотника 16+
13.45 Знахарка 16+
14.15 Верну любимого 16+
14.50 **СТАРУШКИ В БЕГАХ — 2** 16+



19.00 **С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...** 16+
22.45 Порча. Без ног. Корыстный треугольник 16+
23.50 Знахарка 16+
00.25 Верну любимого 16+
00.55 Понять. Простить 16+
01.50 Тест на отцовство 16+
03.30 Давай разведемся! 16+
04.20 Женская консультация 16+
05.10 6 кадров 16+
05.45 По делам несовершеннолетних 16+



КУЛЬТУРА

06.30 Новости культуры
06.35 Пешком... Москва веселая
07.00 Новости культуры
07.05 Легенды мирового кино. Валентина Караваева
07.30 Новости культуры
07.35 Величайшая победа Цезаря. Осада Алезии
08.30 Новости культуры
08.35 Цвет времени. Ван Дейк
08.45 **НАШЕ ПРИЗВАНИЕ** (Беларусьфильм, 1981)
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век. Королев. 1986
12.15 Забытое ремесло. Трубочист
12.35 **СПРУТ-3**
13.35 Цвет времени. Надя Рушева
13.45 История русской еды. Кушать подано!
14.15 ЦСДФ: Точка отсчета
15.00 Новости культуры
15.05 Новости. Подробно. Книжки
15.20 Передвижки. Алексей Боголюбов
15.50 Сати. Нескучная классика... с Дмитрием Бертманом и Фабио Мастранджело
16.35 Забытое ремесло. Денщик
16.50 **НАШЕ ПРИЗВАНИЕ** (Беларусьфильм, 1981)
18.05 Музыка эпохи барокко. Ночь королей. Жорди Саваль. Оркестр Le Concert des Nations и Королевская капелла Каталонии
19.00 Уроки русского. Чтения. Марина Цветаева
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Дневники конкурса Учитель года. Дневник 5-й
21.20 Белая студия
22.00 **СПРУТ-3**
23.05 ЦСДФ: Точка отсчета
23.50 Новости культуры
00.10 XX век. Королев. 1986
01.10 Скитания капитана армады
02.05 Музыка эпохи барокко. Ночь королей. Жорди Саваль. Оркестр Le Concert des Nations и Королевская капелла Каталонии



ЗВЕЗДА

04.40 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ** 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00 Новости дня 16+
09.20 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** 12+
10.55 4 октября — День Космических войск (день запуска первого спутника) 16+
11.20 Открытый эфир 16+
13.00 Новости дня 16+
13.20 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ** 16+
15.00 Военные новости 16+
15.05 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ** 16+
18.00 Новости дня 16+
18.15 Специальный репортаж 16+
18.50 На грани возможного. История НПП Звезда имени академика Г. И. Северина 16+
19.40 Улика из прошлого 16+
20.30 Новости дня 16+
21.15 Открытый эфир 16+
22.55 Между тем с Натальей Метлиной 12+
23.25 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА** 12+
00.50 **БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** (И/ст им. Довженко, 1973) 12+
02.15 **СВИНАРКА И ПАСТУХ** (Мосфильм, 1941) 12+
03.40 Победоносцы. Черняховский И. Д. 16+
03.55 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ** 16+



ТВ-3

06.00 **ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ** 16+
06.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
08.00 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Лучшая версия себя 16+
09.30 Слепая 16+
10.05 Слепая 16+
10.40 Слепая 16+
11.15 Знаки судьбы 16+
11.50 Мистические истории 16+
12.50 Все в твоих руках 16+
13.25 Гадалка 16+
14.00 Гадалка 16+
14.30 Гадалка 16+
15.00 Гадалка 16+
15.40 Гадалка 16+
16.10 Гадалка 16+
16.45 Гадалка 16+
17.20 Слепая 16+
17.55 Слепая 16+
18.30 Слепая 16+
19.00 Слепая 16+
19.30, 20.30 **ГРИММ** 16+
21.15, 22.15 **ОБМАНИ МЕНЯ** 16+
23.15 **РЕПРОДУКЦИЯ** (США — Великобритания — Китай — Пуэрто-Рико, 2018) 16+
01.15 **ЖЕНА АСТРОНАВТА** (США, 1999) 16+
02.45 **ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ** 16+
03.30 **ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ** 16+
04.15 **ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ** 16+
05.00 **ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ** 16+
05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+



СТС

06.00 Ералаш 0+
06.05 **ТРИ КОТА** 0+
06.15 **КУНГ-ФУ ПАНДА. НЕВЕРоятные тайны** 6+
07.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ** 0+
08.00 **ТЕТА МАРТА** 16+
09.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.25 **ВОРОНИНЫ** 16+
14.10 **РОДКОМ** 12+
18.30 **ТЕТА МАРТА** 16+
19.00 **ТЕТА МАРТА** 16+
19.30 **ТЕТА МАРТА** 16+
20.00 **ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ** (США — Германия, 2003) 12+
22.05 **ФОРСАЖ-4** (США, 2009) 16+



Режиссер Джастин Линь
 В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джордана Брюстер, Галь Гадот, Джон Ортис и др.
Когда кривая дорожка заставляет скрывающегося от правосудия Доминика Торетто вернуться в Лос-Анджелес, вражда между преступившим закон гангстом и агентом Брайаном О'Коннером вспыхивает с новой силой. Однако у парочки обнаруживается общий противник, для победы над которым им приходится — таки заключить перемирие...
00.10 **ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ** (США, 2002) 12+
02.35 6 кадров 16+
05.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
05.50 Ералаш 0+



РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00. С бодрым утром! 16+
08.30 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00 Информационная программа 112 16+
12.30 Новости 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
16.30 Новости 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.30 Новости 16+
20.00 **ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ** (США — Германия, 2016) 16+
 Режиссеры: Энтони Руссо, Джо Руссо
 В ролях: Крис Эванс, Роберт Дауни мл., Скарлетт Йоханссон, Себастиан Стэн и др.
Действия Мстителей приводят лишь к большим разрушениям — именно так рассудила ООН, введя Акт о регистрации супергероев, подчиняющий сверхлюдей мировому правительству. И если половина героев во главе с Тони Старком соглашается с новым положением дел, то другая, в которую входит Стив Роджерс, открыто противится ООН...
22.50 Водить по-русски 16+
23.00 Новости 16+
23.25 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 **В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ** (США, 2003) 12+
02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+



360

05.00, 02.25 Бизнес Подмосковья 12+
05.30, 12.30 Новости Московской области
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 360
07.35, 11.20, 15.35, 16.10 Внимание! Еда! 12+
08.05 Личное дело 12+
08.40, 18.10 История дикой природы 6+
09.40 Быстрые деньги 12+
10.05, 11.05, 12.20, 12.50, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 22.05 Погода 360
10.10, 11.10 Вкусно, как в кино 12+
11.30, 17.30 Простая медицина 12+
13.00 Викторина 360
13.40, 14.10, 23.40 Кругосветка по Подмосковью 12+
14.25 Поездка со вкусом 12+
14.55, 15.10 Маршрут построен 12+
16.30, 17.10 Вкусно 360 12+
19.20 Город с историей 12+
21.00, 21.25 Вредный мир 16+
22.10, 01.10 Усков 360 12+
23.00 Интервью 360 12+
23.30 Чп 360 16+
00.10 Город с историей 12+
02.00 Видеопрогулка 12+

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

05.00 Телеканал Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45 Информационный канал 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.20 Информационный канал 16+
21.00 Время
21.45 Большое кино: Собор [S] 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Информационный канал 16+
03.00 Новости
03.05 Информационный канал 16+

МОСКВА DOLEFINE ДОВЕРИЕ

06.25 Раскрывая тайны звезд 12+
07.10 Тайны кино 12+
08.00 КАК ИВАНУШКА — ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ (СССР, 1977) 0+
10.55 МАЛИНОВОЕ ВИНО (СССР, 1984) 12+
12.40, 21.25 РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА (СССР, 1978) 12+
Режиссер Игорь Добролюбов
В ролях: Олег Даль, Маргарита Терехова, Тамара Дегтярева, Александр Ленюков
В элитный физико-математический лицей из обычной школы переходит работать учительница литературы Антонина Сергеевна. Вскоре у нее начинается роман с молодым директором школы — талантливым физиком...
14.20 СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ (СССР, 1969) 12+
Режиссер Олег Николаевский
В ролях: Николай Мерзликин, Николай Бадеев, Жанна Болотова
В сибирской глуши, на одной из автобаз, происходят нехорошие истории. Все начинается с хищений, а приводит к убийству. И ни милиция, ни руководство базы не могут навести порядок. Более того, главному герою, Алексею, кажется, что он совершенно одинок в поисках правды...
16.00 КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ (СССР, 1977) 0+



17.45 Звезды советского экрана 12+
18.20, 02.10 РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ 16+
20.00 ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА (СССР, 1979) 12+
22.55 ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК (СССР, 1964) 12+
00.10, 03.30, 05.00 Тайны кино 12+
01.00 Раскрывая тайны звезд 12+
01.45 Иллюстрированная история Российского государства 12+
04.15 Раскрывая тайны звезд 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против? 12+
16.00 Вести
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 ЧАЙКИ 12+
«Чайка» сильно ослаблена, Тополю необходимо найти замену двоим игрокам — Нино и Юле. Внезапно он предлагает место в основном составе уборщице клуба — Алие из Узбекистана. Оказывается, несколько лет назад она была профессиональной волейболисткой. Но Алиа отказывается. Также выясняется, что Иониди планирует «продать» Екатерину Малышеву в итальянский клуб...
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 МОРОЗОВА 16+
В центре города ограблен ювелирный магазин. Парень и девушка под видом покупательниц заставили продавщицу собрать и передать им пакет с самыми дорогими украшениями. Вероятно, ограбление сошло бы им с рук, если бы грабители не потеряли время на нелепый романтический жест... В собственной квартире, превращенной в книгохранилище, обнаружен труп коллекционера Свиридова. Буквально за несколько часов до смерти он участвовал в аукционе, на котором приобрел очередную букинистическую редкость...
02.55 СРОЧНО В НОМЕР!-2 16+
Заменяя заболевшего коллегу, Кирилл идет брать интервью у почтенного старика-нумизмата Савельева. Дверь в его квартиру оказывается открытой, а в прихожей журналист обнаруживает труп хозяина...
04.37 Перерыв в вещании

НТВ НТВ

04.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00 Сегодня
08.25 ЛЕСНИК [S] 16+
10.00 Сегодня
10.35 ЛЕСНИК [S] 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью [S] 16+
17.50 ДНК [S] 16+
19.00 Сегодня
20.00 ЛИХАЧ [S] 16+
22.00 БАЛАБОЛ [S] 16+
23.35 Сегодня в Москве
00.00 БАЛАБОЛ [S] 16+
00.20 МЕРТВ НА 99% [S] 16+
02.55 Их нравы 0+
03.20 МЕНТ В ЗАКОНЕ [S] 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.20 Доктор И.... 16+
08.55 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ 12+
10.45 От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли 12+
11.30 События
11.50 СУФЛЕР (Россия, 2017) 12+
13.40 Мой герой. Владимир Новиков 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА 12+
16.55 Хроники московского быта. Родные иностранцы 12+
17.50 События
18.10 Петровка, 38 16+
18.20 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ 12+
22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
23.10 90-е. Компромат 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Битва за наследство 12+
01.10 Знак качества 16+
01.50 Брежнев. Охотничья дипломатия 12+
02.35 Осторожно, мошенники! Зверский бизнес 16+
03.00 Петровка, 38 16+
03.15 СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА 12+
04.40 От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли 12+
05.20 Мой герой. Владимир Новиков 12+

ДОМАШНИЙ

06.30. По делам несовершеннолетних 16+
09.35 Давай разведемся! 16+
10.30 Тест на отцовство 16+
12.35 Понять. Простить 16+
13.35 Порча. Спящий красавец 16+
14.05 Знахарка 16+
14.40 Верну любимого 16+
15.10 ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ (Россия, 2018) 16+
Режиссер Наталья Углицких
В ролях: Светлана Антонова, Любовь Баханкова, Кирилл Гребенчиков, Родион Вьюшкин, Евгения Каверая
У бизнес-леди Вероники Ливановой налаженная жизнь: загородный дом, собственный ресторан. После развода с мужем она нашла новую любовь — красивого и заботливого мужчину. Но пока Ника занималась бизнесом и устраивала личную жизнь, она упустила из виду проблемы своей дочери-подростка Кати и потеряла ее доверие. И в этот трудный момент любимой ей изменяет. Счастие оказалось иллюзией, рухнувшей в один миг. Пытаясь решить навалившиеся проблемы, Ника приглашает в дом психолога...
19.00 С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ... 16+
22.45 Порча. Ржавое лезвие. Кукушонок 16+
23.50 Знахарка 16+
00.25 Верну любимого 16+
00.55 Понять. Простить 16+
01.50 Тест на отцовство 16+
03.30 Давай разведемся! 16+
04.20 ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 16+
05.10 6 кадров 16+
05.30 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Новости культуры
06.35 Пешком... Мелихово
07.00 Новости культуры
07.05 Легенды мирового кино. Николай Рыбников
07.30 Новости культуры
07.35 Скитания капитана армады
08.30 Новости культуры
08.35 Цвет времени. Камера-обскура
08.45 НАШЕ ПРИЗВАНИЕ (Беларусьфильм, 1981)
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век. Королев. 1986
12.15 Забытое ремесло. Ткач и пряха
12.35 СПРУТ-3
13.45 История русской еды. Утоление жажды
14.15 ЦСДФ: Точка отсчета
15.00 Новости культуры
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Микаэл Таривердиев Реквием в программе Библийский сюжет
15.50 Белая студия
16.35 Забытое ремесло. Трубочист
16.50 НАШЕ ПРИЗВАНИЕ (Беларусьфильм, 1981)
17.55 Музыка эпохи барокко. Соня Йончева и ансамбль Cappella Mediterranea. Арии из опер
19.00 Уроки русского. Чтения. Александр Грин. Зеленая лампа, Любимый. Читает Анатолий Лобоцкий
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Абсолютный слух
21.15 Власть факта. Макиавелли: политика и мораль
22.00 СПРУТ-3
23.05 ЦСДФ: Точка отсчета
23.50 Новости культуры
00.10 XX век. Королев. 1986
01.15 Парящий каменный лес Китая
02.05 Музыка эпохи барокко. Шут ее Величества. Люка Дебарг. Сонаты Д. Скарлатти
02.45 Цвет времени. Камера-обскура
03.00 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

05.20 РУССКИЕ АМАЗОНКИ 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00 Новости дня 16+
09.20 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА 12+
Москва фронту 16+
11.20 Открытый эфир 16+
13.00 Новости дня 16+
13.20 РУССКИЕ АМАЗОНКИ 16+
15.00 Военные новости 16+
15.05 РУССКИЕ АМАЗОНКИ 16+
16.35 РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2 16+
18.00 Новости дня 16+
18.15 Специальный репортаж 16+
18.50 На грани возможного. История НПП Звезда имени академика Г. И. Северина 16+
19.40 Секретные материалы 16+
20.30 Новости дня 16+
21.15 Открытый эфир 16+
22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.25 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА 12+
00.45 БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ (Мосфильм, 1959) 12+
02.15 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА... (К/ст им. Горького, 1980) 12+
03.25 Хроника Победы 16+
03.55 РУССКИЕ АМАЗОНКИ 16+

ТВ-3 ТВ-3

06.00 ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ 16+
06.30 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
09.30 Слепая 16+
10.05 Слепая 16+
10.40 Слепая 16+
11.15 Знаки судьбы 16+
11.50 Мистические истории 16+
12.50 Все в твоих руках 16+
13.25 Гадалка 16+
14.00 Гадалка 16+
14.30 Гадалка 16+
15.00 Гадалка 16+
15.40 Гадалка 16+
16.10 Гадалка 16+
16.45 Гадалка 16+
17.20 Слепая 16+
17.55 Слепая 16+
18.30 Слепая 16+
19.00 Слепая 16+
19.30 ГРИММ 16+
20.30 ГРИММ 16+
21.15 ОБМАНИ МЕНЯ 16+
22.15 ОБМАНИ МЕНЯ 16+
23.15 ПРОРОК (США, 2007) 16+
01.00 ТЕРМИНАТОР (США — Великобритания, 1984) 16+



02.45 Очевидцы 16+
03.15 Очевидцы 16+
03.30 Очевидцы 16+
04.00 Очевидцы 16+

СТС СТС

06.00 Ералаш 0+
06.05 ТРИ КОТА 0+
06.15 СКАЗКИ ШРЭКОВА БОЛОТА 6+
06.30 ШРЭК-40 6+
06.40 ШРЭК. СТРАШИЛКИ 6+
07.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ 0+
08.00 ТЕТЯ МАРТА 16+
09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.25 ВОРОНИНЫ 16+
14.10 РОДКОМ 12+
18.30 ТЕТЯ МАРТА 16+
19.00 ТЕТЯ МАРТА 16+
19.30 ТЕТЯ МАРТА 16+
20.00 ФОРСАЖ-5 (США, 2011) 16+
Режиссер Джастин Лин
В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джордана Брюстер, Дуэйн Джонсон, Тайриз Гибсон, Эльза Патаки
Устроив Доминику побег из тюрьмы, бывший полицейский Брайан Торетто и его жена Миа сами стали беглецами. Загнанные в угол в Рио-де-Жанейро, они должны повернуть последнее дельце — во имя собственной свободы. С командой самых лихих гангстеров им придется противостоять главному мафиози города, всей местной полиции и агенту Люку Хоббсу, пустившему по их следу лучших ищек ФБР...
22.30 ФОРСАЖ-6 (США, 2013) 12+
01.05 ПУСТОЙ ЧЕЛОВЕК (США — ЮАР — Великобритания, 2020) 18+
03.15 6 кадров 16+
05.30 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
05.50 Ералаш 0+

ПЕН ТВ ПЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00 Информационная программа 112 16+
12.30 Новости 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.30 Новости 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Информационная программа 112 16+
19.30 Новости 16+
20.00 ЛАРА КРОФТ (Великобритания — США, 2018) 16+
Режиссер Роар Утхауг
В ролях: Алисия Викандер, Уолтон Гоггинс, Дэниел Ву
Лара Крофт отправляется в Гонконг, чтобы объединиться с капитаном корабля Лу Реном и отправиться в тайной организации, жаждущей вскрыть гробницу, которую называют матерью смерти...
22.15 Смотреть всем! 16+
23.00 Новости 16+
23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
00.30 ТРИ ИКСА 2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ (США, 2005) 16+
02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
03.05 Тайны Чапман 16+
04.40 Документальный проект 16+

360° 360

05.00, 02.25 Бизнес Подмосковья 12+
05.30, 12.30 Новости Московской области
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 360
07.35, 11.20, 15.35, 16.10 Внимание! Еда! 12+
08.05 Интервью 360 12+
08.40 История дикой природы 6+
09.40 Быстрые деньги 12+
10.05, 11.05, 12.20, 12.50, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 22.05 Погода 360
10.10, 11.10 Вкусно, как в кино 12+
11.30, 17.30 Простая медицина 12+
13.00 Викторина 360
13.40, 14.10, 23.40 Кругосветка по Подмосковью 12+
14.25 Маршрут построен 12+
14.55, 15.10 Поездка со вкусом 12+
16.30, 17.10 Вкусно 360 12+
18.10 Момент 0+
19.15 Город с историей 12+
21.00, 21.30 Вредный мир 16+
22.10, 01.10 Усков 360 12+
23.00 Личное дело 12+
23.30 ЧП 360 16+
00.10 Город с историей 12+
02.00 Видеопрогулка 12+

СОСТОЯНИЕ ЗУБОВ ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ НАС. ОНИ НУЖНЫ ДЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ РЕЧИ, ТЩАТЕЛЬНОГО ПЕРЕЖЕВЫВАНИЯ И ИЗМЕЛЬЧЕНИЯ ПИЩИ. МОЖНО ЛИ СОХРАНИТЬ ЗУБЫ ЗДОРОВЫМИ ДО СТАРОСТИ И КАК ЗА НИМИ УХАЖИВАТЬ, ПОЯСНИЛ ЭКСПЕРТ

— Сохранить здоровье зубов до самой старости можно только при комплексном подходе к решению этой проблемы, — рассказывает врач-стоматолог Гасан Гасайниев. — Состояние зубов зависит от разных обстоятельств, затрагивающих работу всего организма. Соблюдая рекомендации специалистов, можно сохранить зубы здоровыми до конца жизни.

Как правильно ухаживать за зубами, что влияет на их здоровье? В первую очередь, необходимо строго соблюдать правила гигиены полости рта, отмечает эксперт. Однако это не единственный фактор, влияющий на сохранность зубов. На состояние зубов влияет также, по его мнению, правильное питание, наследственность, уровень микроэлементов в организме, стоматологические и системные заболевания, внешние условия, а также профилактика болезней зубов.

— Повлиять на наследственную патологию сложно, — поясняет Гасан Маммаевич, — особенно если речь

— Важным условием сохранения зубов здоровыми является поддержание гигиены полости рта, — поясняет Гасан Гасайниев. — Нужно регулярно два раза в день чистить зубы и полоскать рот после каждого приема пищи. Советую также два раза в год делать профессиональную чистку зубов. Она признана лучшим методом профилактики стоматологических патологий.

По мнению эксперта, для укрепления зубов необходимо включать в ежедневный рацион продукты, насыщенные йодом, фтором, натрием, магнием, фосфором и кальцием. А сладкие, кислые и острые продукты следует употреблять только в небольших количествах. Также нужно ограничивать пищу, которая содержит красители.

— Многие болезни зубов и десен легче вылечить на ранней стадии, — напоминает Гасан Гасайниев. — Одной из частых причин забо-

ПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС

левания зубов является кариес. Чтобы зубы сохранить здоровыми, при первых же признаках появления кариеса нужно начинать лечение. На здоровье зубов влияет также неправильный прикус. Коррекция прикуса является эффективной профилактикой многих стоматологических болезней.

На состоянии зубов, по мнению врача, могут влиять также заболевания внутренних органов

организма, особенно болезни, ослабляющие иммунную систему. Сильно страдают зубы при сахарном диабете, авитаминозе и болезнях желудочно-кишечного тракта. Снижение общего тонуса организма также может привести к воспалению и ослаблению десен, развитию инфекционного процесса в полости рта и поражению корневой системы зубов. Однако правильный уход и своевременное лечение могут сохранить зубы здоровыми до старости, уверен эксперт.

Михаил Петров
nedelya@vm.ru

Человек, помнящий о профилактике заболеваний зубов, избежит многих проблем

идет о серьезных отклонениях в развитии зубов, но медицина сегодня располагает такими методами и оборудованием, которые позволяют справиться со многими патологиями. По словам эксперта, зачатки зубов формируются у человека в утробе матери. И поэтому поведение матери в период беременности может повлиять на здоровье зубов ребенка. Негативные последствия могут иметь вредные привычки, дефицит витаминов, инфекции, наличие болезней.

КСТАТИ

Ранными признаками кариеса, которые можно выявить даже самостоятельно, являются изменение эмали зуба — потемнение, приобретение коричневатого или черного оттенка; боль, проявляющаяся при чистке зубов, использова-

нии зубной нити, пережевывании пищи; чувствительность зубной эмали к холодным, горячим продуктам и напиткам; неприятный запах изо рта, сохраняющийся независимо от соблюдения правил гигиены.



Консультация у стоматолога поможет понять природу многих заболеваний и начать необходимое лечение

Стоматология «ЭТА-СТОМ»
Олимпийский проспект, д. 22 **495 181 01 01**
в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин.,
от м. «Марьина Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин. **www.eta-stom.ru**
Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!



АКЦИЯ

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**
Панорамный рентген — **400 р.**
Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**
Пломба (светотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**
Металлокерамическая коронка (ед.) — **от 4600 р.**
Съемный протез (отеч.) — **9500 р.**
Циркониевая коронка (КНР) — **12 000 9900 р.**
Винир (Е-MAX, диоксид циркония) — **20 000 12 800 р.**

Установка имплантата «под ключ» — **32 000 р.**
(Osstem с циркониевой коронкой)*

*данная акция не суммируется с другими скидками

Предъявителю рекламы скидки

20% на лечение
10% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 31.10.2022 г.

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО-77-01-020888 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение, прием ведет детский врач высшей категории. Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

ВКУС МЕДА

Самый необычный сорт коллекции! Мед-суфле «Голубая лагуна» с голубой спирулиной, цветами анчан, ананасом и кокосом. Одна ложка его напомнит о море

ПОПУЛЯРНОСТЬ ЛЮБИМОГО С ДЕТСТВА СЛАДКОГО ЛАКОМСТВА ВНОВЬ РАСТЕТ. О ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВАХ МЕДА, ЕГО ПРИМЕНЕНИИ В СОСТАВЕ РАЗНЫХ БЛЮД И О ТОМ, ОТКУДА ОН ПОЯВИЛСЯ, РАССКАЗЫВАЕТ «ВЕЧЕРКА»



ПРЕСС-СЛУЖБА PERONI

Если о сахаре жители Европы узнали лишь во времена Александра Македонского, то мед как главная сладость был известен людям с самых незапамятных времен. В Древнем Египте, например, самое раннее упоминание о меде относится ко второй половине III тысячелетия до нашей эры — уже тогда он, в том числе в сочетании с фруктами (финиками), служил основным компонентом разнообразных блюд. Символом достатка, процветания, жизненного

успеха считали мед и наши предки. Считалось, что «у кого медок, у того весь год сладок» — и такой народный «прогноз» сбывался практически всегда: обладая бесценным свойством храниться долго при сохранении всех своих полезных свойств, мед круглый год был уместным и желанным блюдом на любом столе. Полезный продукт не только веками спасал от голода, но и защищал от различных хворей. Медом лечили простуду и кашель, находчивые лекари, даже не зная еще об антисептических и бакте-

рицидных свойствах этой «пищи богов», смазывали им ожоги и небольшие раны — они заживали быстро и с меньшим количеством побочных эффектов. В XXI веке интерес к особым свойствам некоторых сортов меда еще больше усилился на фоне глобальных прогнозов о закате «эры антибиотиков» и тревоги мировой медицины из-за стремительно растущей активности устойчивых к антибиотикам болезнетворных бактерий. Но в то же время востребованность меда как универсального

продукта у россиян за несколько десятилетий «глобальной экономики» стала заметно ниже — прежде всего из-за невиданного прежде изобилия сладких изделий, хлынувших в нашу страну со всех концов мира. Не секрет, что пищевые качества, польза и, что еще важнее, отсутствие вреда для здоровья разнообразных импортных «вкусняшек» вызывали и вызывают по сей день множество нареканий у врачей. Беспокоит и то, что пищевые привычки, особенно у молодого поколения, стали опасно меняться на

фоне резкого роста доли вызывающего привыкание сахара, содержащего гораздо больше, по сравнению с медом, простых углеводов, глюкозы и фруктозы при отсутствии необходимых организму витаминов и микроэлементов, таких как калий, магний и другие. Но время, как известно, не только лекарь, но и мудрейший из судей, который рано или поздно расставляет все по своим местам. Потрясающая мир пандемия коронавируса в очередной раз напомнила о том, как хрупка и бесценна жизнь каждого человека, а внимание к собственному здоровью и забота о нем вновь стали крайне актуальными и даже модными задачами. Свою роль, как ни удивительно, сыграли и кризисные явления в экономике, уход с нашего рынка целого ряда зарубежных

стоположения пасек, так и от максимально строгого контроля на всех этапах производства. Например, натуральный цветочный мед бренда Peroni собирается на отдаленных пасеках Алтая, Казахстана и Центральной России. Среди множества вкусных и элегантно оформленных медовых деликатесов от этого производителя особую популярность и признание несколько лет назад получил его бестселлер — мед-суфле. Сегодня это абсолютный рекордсмен по количеству престижных российских и международных наград, как за инновационность самого продукта, так и за оригинальный дизайн и качество упаковки. Революционный подход к давно и хорошо известному лакомству действительно способен удивить любого

Наши предки считали мед символом достатка, процветания и жизненного успеха

гурмана: нежный вкус и приятная консистенция этого королевского лакомства возникает в результате специальной

производителей и ретейлеров. Однако вместо обвала и экономической катастрофы, вопреки ожиданиям некоторых экспертов, в России произошел заметный всплеск активности наших отечественных производителей, которые, несмотря на очевидные трудности, казалось, только и ждали возможности перейти на новый уровень, соответствующий их реальным возможностям и амбициям. Так, ярким примером смелого креативного подхода к «вечным ценностям» на рынке меда уже не один год является бренд Peroni от компании ООО «Пчельник», хорошо известный в том числе и за рубежом и имеющий более 20 представительств в разных странах Европы и Ближнего Востока.

У российской компании есть мечта — изменить место нашей страны на медовом рынке. Сейчас она отстает очень сильно, несмотря на огромные ресурсы в этой области, имеющиеся в нашей стране. Компания хочет помочь пасечникам экспортировать мед по всему миру, чтобы российский мед стал синонимом качества, вкуса и пользы. И, похоже, время для такого рывка действительно пришло.

Секрет успеха меда у будущих потребителей давно и хорошо известен — это натуральность и качество продукта, которое во многом зависит как от ме-

технологической обработки меда с добавлением самых оригинальных сочетаний из орехов, фруктов, ягод и даже цветов. При сохранении всех полезных качеств и крайне эстетичного вида! Сегодня красиво оформленные наборы крем-меда люди часто дарят друг другу вместо коробки конфет или бутылки вина, и это неудивительно, ведь они способны украсить даже самый дорогой и изысканный стол. А еще он очень нравится детям.

Лера Сергеева
nedelya@vm.ru

СПРАВКА

По данным Российского национального союза пчеловодов, среднее ежегодное потребление меда в России составляет примерно 450 граммов, в то же время количество съедаемого сахара может достигать 38 килограммов на человека! В европейских странах картина иная: годовое потребление меда и сахара там примерно одинаково и составляет, например в Германии, около 6 килограммов на человека. Всего в России производится примерно 50–60 тысяч тонн меда в год.

ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ У МУЖЧИН ВОЗНИКАЕТ НИЧУТЬ НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ У ЖЕНЩИН, НО ОБРАЩАЮТСЯ ОНИ К ВРАЧУ КРАЙНЕ РЕДКО. ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СИМПТОМЫ МУЖСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВСЕ-ТАКИ ПОЯВИЛИСЬ, РАССКАЗЫВАЕТ ЭКСПЕРТ

Как показывает практика, мужчины не любят часто посещать медицинские учреждения и делают это крайне редко, считает врач-уролог, доктор медицинских наук Султан Очархаджиев. Сильный пол предпочтет потерпеть и по-

пытаться решить возникшие проблемы своими силами. Этого делать нельзя, потому что любую болезнь, выявленную на ранней стадии, легче лечить, чем запущенную. Важно не упустить драгоценное время. — Понятие «мужское здоровье» многогранно, состоит

из разных факторов, влияющих на состояние всего организма, в том числе на самочувствие и продолжительность жизни, — рассказывает Султан Бексолтаевич. — Поэтому важно следить за своим здоровьем, состоянием психики и физическим развитием, наруше-

ния в этих сферах могут отразиться на интимной жизни мужчины. Нужно до появления серьезных проблем снизить риск заболевания с помощью профилактических мер.

По словам эксперта, многие болезни, характерные для мужчин, носят хронический характер. Они могут постепенно усугубиться. Обнаружить проблему можно у уролога. А с возрастом посещать врача следует чаще, чем в молодости, так как растет риск появления более серьезных болезней, таких как рак простаты и других. Проблемы с простатой могут появиться в любом возрасте. Причиной могут стать переохлаждение организма, малоподвижный образ жизни, стресс, злоупотребление энергетическими напитками, курением и алкоголем и другие вредные воздействия.

— С возрастом у мужчин появляются проблемы с сосудами, сердцем, часто заявляют о себе простатит, аденома простаты, другие заболевания. Но в урологии большинство болезней сегодня лечатся, главное — вовремя обратиться к врачу, — поясняет эксперт.

По его мнению, некоторые мужчины после 60 лет начинают списывать себя со счетов. Делать этого не следует. Нужно вести активный образ жизни, потому что и в этом возрасте люди могут не только добиваться поставленных целей в общественной и профессиональной сфере, но и наслаждаться всеми красками семейного счастья.

Михаил Колесниченко
nedelya@vm.ru

ВАЖНО НЕ УПУСТИТЬ ВРЕМЯ

КСТАТИ

Большинство усилий, которые специалисты предпринимают при нарушениях в интимной сфере пациента, направлены на санацию простаты, общее повышение тонуса организма, нормализацию артериального давления, восстановление жизненных сил. К проблемам с мужским здоровьем могут привести гипертония, сахарный диабет, нервные расстройства и целый клубок психологических причин. Поэтому решать проблему необходимо вместе с лечением основной болезни.



Своевременный визит к врачу поможет выявить и вылечить на ранней стадии многие болезни

SHUTTERSTOCK/PHOTO.COM

ДВОЙНОЙ ЭФФЕКТ: мужская сила + здоровая простата!



Д-р Александр Эдигер, клинический фармаколог, эксперт по медицинской технике:

«Тысячи мужчин уже убедились в эффективности прибора «Союз-Аполлон»: **это не лечение — это удовольствие!** А эрекция просто космос!»

В основе медицинского аппарата «Союз-Аполлон» лежит уникальная разработка ученых Центрального НИИ авиационной и космической медицины СССР. Прибор был создан специально для восстановления здоровья космонавтов после

длительного нахождения в космосе. Из-за невесомости образуются застои, тромбы, и страдают от этого не только сосуды, но и вся мужская мочеполовая система — потенция ухудшается и развивается простатит!

Метод вакуумной терапии, который используется в приборе «Союз-Аполлон», обеспечивает сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя полное возвращение потенции, а также улучшает микроциркуляцию крови в предстательной железе. Одновременно с этим, воздействие переменного электромагнитного поля стимулирует лимфоток и выводит застоявшуюся

кровь и продукты воспаления из простаты. Таким образом, «Союз-Аполлон» способствует восстановлению стойкой эрекции без таблеток и химии, а также помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита и нарушения мочеиспускания. Именно за мощный двойной эффект этот прибор так полюбили космонавты!

Хватит мучиться от боли и по несколько раз вставать по ночам в туалет! Независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» может подарить мужчине уверенность в себе и своих силах, стабильную эрекцию, повторные половые акты, удовольствие от сек-

са и здоровье простаты. **Результат возможен после 1-го применения.** С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры можно делать дома. Это просто, приятно и эффективно! **Воспользоваться скидкой и получить подарок можно, если позвонить по телефону ниже!**

Звоните по бесплатному номеру (конфиденциально):

8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка: **«МОСКВА - 22»**



* Акция действует с 01.09.2022 г. по 01.03.2023 г. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский пр.-д, д. 29, стр. 4, пом. I, к. 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.003436.02.15 от 12.02.2015 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ОБМАНА

МОШЕННИКИ ИЗУЧИЛИ КАК СЛЕДУЕТ ПСИХОЛОГИЮ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ХОРОШО ЗНАЮТ, ЧТО ПЕНСИОНЕРЫ НЕРЕДКО ДОВЕРЧИВЫ И ИХ ЛЕГКО ОБМАНУТЬ. ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ, НУЖНО ЗНАТЬ, КАК ДЕЙСТВУЮТ «ЧЕРНЫЕ РИЕЛТОРЫ»

Москвичка Ольга Вячеславовна К. после смерти мужа осталась одна в просторной двухкомнатной квартире в центре столицы. После вступления в наследство пенсионерка стала получать странные телефонные звонки. Собеседники представлялись то юристами в сфере недвижимости, то волонтерами, то сотрудниками социальных служб. И все как один советовали, как ей распорядиться недвижимостью, а некоторые настоятельно рекомендовали подписать договор ренты и потом жить, не зная забот. Советы были настолько назойливыми и подозрительными, что Ольга Вячеславовна всерьез обеспокоилась и решила действительно подписать договор пожизненного содержания

с иждивением. И не с теми, кто доставал ее по телефону, а с надежной организацией.

— У «черных риелторов» есть отработанные схемы, которые они используют, общаясь с пожилыми москвичками, — рассказывает юрист Милана Железнякова. — Мошенники входят к пенсионеру в доверие, представляясь сотрудниками социальных служб, медицинскими работниками, сотрудниками БТИ, Росреестра, представителями коммунальных служб.

Словом, разведывают обстановку, чтобы расположить к себе пожилого человека. — Никогда не стоит доверять незнакомым людям. Если они являются представителями какой-то компании, то нужно узнать об

пенсионеру обещают золотые горы. Также пожилому человеку могут предложить продать квартиру и купить более дешевую в другом районе с большой разницей в стоимости.

— Чрезвычайно выгодные условия сделки должны насторожить, — отмечает Милана Феликсовна. — Тут явно скрывается какой-то подвох. Мошенники могут предложить собственнику заключить сделку или оформить на них доверенность. Могут незаметно забрать оригиналы документов, а вместо них подsunуть копии. Бывает, что человек подписывает документы, предвари-

Телефонные звонки с настойчивыми советами должны насторожить пожилых людей

Пенсионеры — довольно уязвимые люди, этим могут воспользоваться квартирные аферисты

этой компании, — советует Милана Феликсовна. — Поищите информацию в интернете, съездите по указанному адресу и поговорите со специалистами.

Войдя в доверие, мошенники рисуют радужные перспективы. Они могут предложить пенсионеру заключить договор ренты. Взамен

тельно их не изучив. И впоследствии лишится квартиры. Чтобы этого не случилось, надо проконсультироваться у юриста, советует эксперт.

Михаил Петров
nedelya@vm.ru



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

НА ЗАМЕТКУ

Очень важно при заключении любой важной сделки с недвижимостью или договора ренты нотариально их заверить. Перед подписанием нотариус обязан разъяснить, какую выгоду приобретают обе стороны, ответить на любые вопросы. Он объяснит также все права рентополучателя и расскажет о последствиях сделки и возможностях расторжения договора.



СПОКОЙСТВИЕ И НАДЕЖНОСТЬ: КАК ЗАКЛЮЧИТЬ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ СО СТОЛИЧНЫМ ГОСУДАРСТВЕННЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ

Одинокие пожилые люди зачастую опасаются, что могут поддаться на уловки мошенников и остаться без крыши над головой. У москвичей серебряного возраста есть преимущество: они могут заключить договор пожизненного содержания с иждивением с государственным унитарным предприятием «Московская социальная гарантия». В этом случае квартира переходит в собственность Москвы, а пенсионер продолжает жить в ней и получает пожизненную материальную поддержку.

Заключить договор с ГУП «Моссоцгарантия» могут жители столицы в возрасте от 60 лет с инвалидностью 1 и 2 группы, а также все москвичи 65 лет и старше. Все они получают ежемесячные выплаты и освобождаются от оплаты коммунальных услуг. Предлагаем вашему вниманию краткую пошаговую инструкцию по заключению договора пожизненного содержания с иждивением.

Шаг первый

Для консультации со специалистами можно обратиться в офис ГУП «Моссоцгарантия» или позвонить

по телефонам: 8 (495) 916-39-51, 8 (495) 917-06-75. Сотрудники ответят на все вопросы, предоставят список необходимых документов и образец договора.

Шаг второй

Подготовив необходимые документы, нужно подать заявление на заключение договора пожизненного содержания с иждивением. Заявление рассматривает руководство ГУП «Моссоцгарантия», после чего проводится оценка жилья. Затем все документы направляются нотариусу для подготовки договора.

Шаг третий

Приняв окончательное решение, следует приехать к нотариусу и подписать договор пожизненного содержания с иждивением с ГУП «Моссоцгарантия». После заключения договора пенсионеру гарантируется плата за передачу жилого помещения в размере 3% от рыночной стоимости квартиры и установливается ежемесячное денежное содержание в размере от полутора до двух прожиточных минимумов города Москвы. Также все расходы по оплате коммунальных услуг ГУП «Моссоцгарантия» берет на себя.

СОГЛАСНО СТАТИСТИКЕ ВОЗ, ДО 80 ПРОЦЕНТОВ НАСЕЛЕНИЯ СТРАДАЮТ РАЗЛИЧНЫМИ БОЛЕЗНЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА. ПРИЧЕМ ЗНАЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ИЗ НИХ — ЭТО ЛЮДИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 30 ДО 50 ЛЕТ. КАК НАДОЛГО СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ, ПОЯСНИЛ ЭКСПЕРТ

Хорошая гибкость и подвижность суставов, по мнению врача-травматолога, доктора медицинских наук Арби Назырова, позволяет человеку использовать весь потенциал мышц. Широкая амплитуда движений представляет, по его мнению, огромную ценность для тех, кто занимается спортом или просто ведет здоровый образ жизни. Гибкость тела — это молодость. И по большому счету это правда. С возрастом способность к гибкости начинает постепенно угасать, сухожилия становятся менее эластичными, амплитуда движений уменьшается. Но все

можно исправить, если правильно питаться и к своей ежедневной активности добавит упражнения на гибкость и растяжку, выполняя их регулярно. Также нужно, по словам эксперта, сбалансировать свой рацион. Он должен содержать не только витамины и минералы, но и незаменимые аминокислоты, антиоксиданты. Некоторые болезни, поражающие суставы, неспроста называют «болезнями питания». Правильная диета поможет отсрочить появление симптомов даже при генетической предрасположенности. Даже если питание хряща уже нарушено, дистрофический процесс в суставе можно сдерживать при помощи полезной пищи. Ешьте больше хрящей, желе, холодца. Ежедневно потребляйте овощи и молочные продукты. Сократите количество сладких фруктов, крахмала и полуфабрикатов. И следите за массой тела, советует эксперт. Если следовать этим принципам, через какое-то время любой человек будет чувствовать себя бодрее и моложе, поясняет Арби Назыров. По его мнению, развивая

Я так забочусь

Регулярные физические упражнения способствуют развитию гибкости тела

гибкость и подвижность суставов, человек расширяет возможность использовать силу мышц, обретает ловкость и быстроту реакции на внешние факторы. Это дает шанс преуспеть в любом виде спорта. Более того, будучи гибким, считает эксперт, человек может с легкостью выполнять движения, необходимые в повседневной жизни.

Если тело не обладает гибкостью, любая обычная деятельность может привести к травмам спины, ног, рук, шеи, если движения совершаются быстро, с дополнительной нагрузкой, — рассказывает Арби Назыров. — Поддерживая хорошую растяжку, заботясь о том, чтобы тело оставалось гибким, человек готовит суставы, мышцы и связки к резким движениям, избыточным нагрузкам, в том числе во время фитнеса. Благодаря регулярному выполнению упражнений на растяжение удастся увеличить приток крови к мышцам и улучшить общее кровообращение. Плохая гибкость вызывает избыточную нагрузку на мышцы и суставы. И часто может приводить к нарушениям осанки.

ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА

Начался учебный год. Чтобы дети не болели и сохранили хорошую осанку, специалист по работе с опорно-двигательной системой Максим Максимович (на фото) дал несколько советов. Здоровая осанка — здоровье всего организма. При нарушении осанки страдает кровоснабжение внутренних органов. На переменах рекомендуем школьникам делать гимнастику для шеи и плеч. За 45 минут урока в положении сидя мышцы устают от напряжения. Обязательно нужно их размять. Иначе ухудшается кровоснабжение мозга. Сядьте в удобное положение, так, чтобы спина была прямой. Голову удерживайте в обычном положении, когда макушка смотрит вверх, а глаза — вперед. Медленно отведите голову как можно дальше назад, втягивая подбородок. Держите голову ровно, не наклоняйте ее и не кивайте. Удерживайте голову в таком положении



3–5 секунд, затем отпустите. Повторите 10 раз. ■ Сделайте круговые движения плечами сначала вперед, затем назад. ■ Поднимите обе руки вверх и потрясите ими. Правильно регулируем парту и стул. Ноги должны быть в коленях 90 градусов, спина прямая. Не наклоняем голову в телефон, а поднимаем телефон до уровня глаз. Основная проблема школьников — синдром «текстовой шеи». Голова постоянно находится в наклоне. Это ведет к сдавливанию грудной клетки, туловища, головным болям, рассеянности внимания и к проблемам с позвоночником. Обязательно делаем пальчиковую гимнастику! Это хорошая профилактика заболеваний лучезапястного сустава и суставов пальцев. И, конечно же, важен здоровый сон! Организму нужно восстанавливаться. Для детей школьного возраста самое оптимальное время сна — это 8–9 часов в сутки.

ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ

Суставы любят Геладринк, а позвоночник — Кальцидринк!



АКТИВНОСТЬ



Геладринк® Артродие®

позаботится о сосудах и суставах. Всё что нужно, чтобы выглядеть молодо и двигаться легко!

RU.77.99.11.003.E.000004.01.15



ПОДВИЖНОСТЬ



Геладринк Форте

позволит избежать травматизма, достичь физической выносливости, укрепить связки, мышцы и сухожилия при проблемах с подвижностью.

RU.77.99.11.003.E.000003.01.15



ГИБКОСТЬ



Геладринк Фаст

проверенный, серьезный помощник, «когда ни согнуться — ни разогнуться, ни ступить — ни наступить».

RU.77.99.19.003.E.000002.01.15



МОЛОДОСТЬ



Геладринк® Плюс

базовая поддержка на все случаи жизни, как для суставов, так и для позвоночника, способствует питанию и укреплению всех тканей суставно-связочного аппарата.

RU.77.99.11.003.E.000005.01.15



УКРЕПЛЕНИЕ



Кальцидринк®

защитник хрящевых и костных тканей. Артродиеческое питание в стрессовых ситуациях для опорно-двигательной системы и всего тела!

RU.77.99.32.003.E.003065.02.15

Продается в аптеках. Заказать: eapteka.ru | apteka.ru | [здравсити](http://zdravсити) | Справки и консультации с 9.00 до 18.00 в рабочие дни по тел.: 8 (800) 30-20-561 (Звонок бесплатный). www.geladrink.ru

ООО «Аптека» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул, д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 141402, г. Химки, Вашутинское ш., вл. 22 ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, офис 37-2, ОГРН 5137746095966. БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В программе возможны изменения

1	1 КАНАЛ
05.00	Доброе утро
09.00	Новости с субтитрами
09.20	АнтиФейк 16+
09.55	Жить здорово! 16+
10.45	Информационный канал 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.20	Информационный канал 16+
21.00	Время
21.45	Большое кино: Собор [S] 16+
22.55	Большая игра 16+
23.55	Информационный канал 16+
03.00	Новости
03.05	Информационный канал 16+



06.00	Раскрывая тайны звезд 12+
06.50	Тайны кино 12+
07.35	Раскрывая тайны звезд 12+
08.20	СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ (СССР, 1954) 0+ Режиссер Александр Птушко В ролях: Олег Анофриев, Гриша Плоткин, Сергей Мартинсон, Женья Соколов, Георгий Вицин <i>Четверо злых волшебников решили вернуть себе молодость. Но для этого им было необходимо найти людей, бесцельно растрачивающих свое время. Удача улыбнулась им в лице четверых безалаберных школьников...</i>
09.50	Тайны нашей эстрады 12+
10.20	Тайны кино 12+
11.05	ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА (СССР, 1979) 12+
12.35	ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ (СССР, 1954) 12+
14.55	ЗЕЛЕНый ОГОНЕК (СССР, 1964) 12+
16.10	СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ (СССР, 1954) 0+
17.40	Звезды советского экрана 12+
18.15, 02.25	РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ 16+
20.00	МАЛИНОВОЕ ВИНО (СССР, 1984) 12+
21.40	ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ (СССР, 1954) 12+
23.40	СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ (СССР, 1969) 12+
01.15	Тайны кино 12+
02.00	Иллюстрированная история Российского государства 12+
03.55	Тайны кино 12+
04.40	Раскрывая тайны звезд 12+
05.45	Тайны кино 12+

РОССИЯ 1	РОССИЯ 1
05.00	Утро России
09.00	Вести. Местное время
09.30	Утро России
09.55	О самом главном 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	Кто против? 12+
16.00	Вести
16.30	Малахов 16+
17.30	60 минут 12+
20.00	Вести
21.05	Вести. Местное время
21.20	ЧАЙКИ 12+
22.20	Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00	МОРОЗОВА 16+
02.55	СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА



04.55	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+ <i>В ролях: Олег Анофриев, Гриша Плоткин, Сергей Мартинсон, Женья Соколов, Георгий Вицин Четверо злых волшебников решили вернуть себе молодость. Но для этого им было необходимо найти людей, бесцельно растрачивающих свое время. Удача улыбнулась им в лице четверых безалаберных школьников...</i>
06.30	Утро. Самое лучшее 16+
08.00	Сегодня
08.25	ЛЕСНИК [S] 16+ <i>Приезжие туристы находят в лесу недалеко от Иванововки блиндаж времен войны со складом взрывчатки. На месте создают оцепление, работают полицейские и военные. Нужно срочно вывезти боеприпасы на полигон и уничтожить. Полицейский Крюков встречается с руководителем военно-патриотического клуба «Никто не забыт», а на деле — лидером группы черных копателей, и предлагает сделку...</i>
10.00	Сегодня
10.35	ЛЕСНИК [S] 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.20	Сегодня в Москве
16.45	За гранью [S] 16+
17.50	ДНК [S] 16+
19.00	Сегодня
20.00	ЛИХАЧ [S] 16+
22.00	БАЛАБОЛ [S] 16+
23.35	Сегодня в Москве
00.00	БАЛАБОЛ [S] 16+
00.20	Поздняков [S] 16+
00.35	Мы и наука.
01.30	ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО (Россия, 2014) [S] 16+
03.20	МЕНТ В ЗАКОНЕ [S] 16+

TBU	ТВ ЦЕНТР
06.00	Настроение
08.15	Доктор И... 16+
08.50	СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ 12+
10.40	Семейные драмы. Несчастный кинобрак 12+
11.30	События
11.50	СУФЛЕР (Россия, 2017) 12+
13.40	Мой герой. Нюта Федермессер 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА 12+
16.55	Хроники московского быта. Жены секс-символов 12+
17.50	События
18.10	Петровка, 38 16+
18.20	СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ 12+
22.00	События
22.35	10 самых... Разрушенные карьеры звезд 16+
23.10	Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой 12+
00.00	События. 25-й час
00.30	Битва за наследство 12+
01.10	Любимцы вояды 12+
01.55	Екатерина Фурцева.
02.35	Горло бредит бритвой 12+
03.00	Петровка, 38 16+
03.10	СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА 12+
04.35	Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью 12+
05.20	Мой герой. Нюта Федермессер 12+

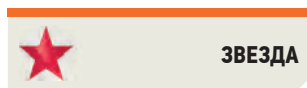


06.30	По делам несовершеннолетних 16+
09.15	Давай разведемся! 16+
10.10	Тест на отцовство 16+
12.15	Понять. Простить 16+
13.15	Порча 16+
13.45	Знахарка 16+
14.15	Верну любимого 16+
14.50	СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ <i>Учительнице математики Вере Алексеевне трудно найти общий язык с отчаянным хулиганом и второгодником Сашей. Одиннадцатиклассник рискует остаться без аттестата даже со второй попытки. Тогда Вера решает подтянуть парня по своему предмету. Но во время занятий Саша внезапно признается ей в любви. Вера замужем, ее пугает создавшаяся ситуация, разница в возрасте. А еще больше — настойчивость Саши... Прошло много лет. Александр стал президентом крупной финансовой компании, дела его идут в гору, у него счастливый брак. Единственное, что омрачает семейную жизнь, — отсутствие детей...</i>
18.45	Спасите мою кухню 16+
19.00	С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ... 16+
22.45	Порча 16+
23.50	Знахарка 16+
00.25	Верну любимого 16+
00.55	Понять. Простить 16+
01.50	Тест на отцовство 16+
03.30	Давай разведемся! 16+
04.20	ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 16+

РОССИЯ K	КУЛЬТУРА
06.30	Новости культуры
06.35	Пешком...
07.00	Новости культуры
07.05	Легенды мирового кино. Валентина Серова
07.30	Новости культуры
07.35	Парящий каменный лес Китая
08.30	Новости культуры
08.35	Забывшее ремесло. Денщик
08.50	НАШЕ ПРИЗВАНИЕ (Беларусьфильм, 1981)
10.00	Новости культуры
10.15	Наблюдатель
11.10	XX век. В гостях у Николая Озерова. 1987
12.35	СПРУТ-3
13.45	История русской еды. Голодная кухня
14.15	ЦСДФ: Точка отсчета
15.00	Новости культуры
15.05	Новости. Подробно. Театр
15.20	Пряничный домик. Мастера Самарского края
15.50	Первые в мире. Путь в недра. Турбобур Капелюшников
16.05	Лунев сегодня и завтра. Телеспектакль. Постановка В. Бровкина. Часть 1-я. Запись 1977 года
17.15	Большие и маленькие
19.30	Новости культуры
19.45	Главная роль
20.05	Открытая книга. Анна Бабакина. И это взойдет
20.30	Кино о кино. Любовь и голуби. Что характерно! Любили друг друга!
21.15	Энигма. Франгиз Ализаде
22.00	СПРУТ-3



23.05	ЦСДФ: Точка отсчета
23.50	Новости культуры
00.10	XX век. В гостях у Николая Озерова. 1987
01.35	Музыка эпохи барокко. Соня Йончева и ансамбль Cappella Mediterranea.
02.40	Арии из опер. Первые в мире. Путь в недра. Турбобур Капелюшников

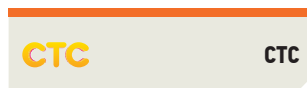


05.20	РУССКИЕ АМАЗОНКИ 16+
07.00	Сегодня утром 12+
09.00	Новости дня 16+
09.20	ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА 12+
10.55	Москва фронту 16+
11.20	Открытый эфир 16+
13.00	Новости дня 16+
13.20, 15.05	РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Новости дня 16+
18.15	Специальный репортаж 16+
18.50	На грани возможного 16+
19.40	Код доступа 12+
20.30	Новости дня 16+
21.15	Открытый эфир 16+
22.55	Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.25	ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА 12+
00.50	БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ (Мосфильм, 1970) 12+
02.25	ТОРМОЗНОЙ ПУТЬ 16+
05.30	Победоносцы. Ватутин Н. Ф. 16+

ТВ-3	ТВ-3
06.00	ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ 16+
06.30	МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
09.30	Слепая 16+
10.05	Слепая 16+
10.40	Слепая 16+
11.15	Знаки судьбы 16+
11.50	Мистические истории 16+
12.50	Все в твоих руках 16+
13.25	Гадалка 16+
14.00	Гадалка 16+
14.30	Гадалка 16+
15.00	Гадалка 16+
15.40	Гадалка 16+
16.10	Гадалка 16+
16.45	Гадалка 16+
17.20	Слепая 16+
17.55	Слепая 16+
18.30	Слепая 16+
19.00	Слепая 16+
19.30	ГРИММ 16+
20.30	ГРИММ 16+
21.15	ОБМАНИ МЕНЯ 16+



22.15	ОБМАНИ МЕНЯ 16+
23.15	КРАСНЫЙ ДРАКОН (США, 2002) 18+
01.30	ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ 16+
02.00	ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ 16+
02.15	ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ 16+
02.45	ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ 16+
03.00	ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ 16+
03.30	Тайные знаки 16+
04.15	Тайные знаки 16+
05.00	Тайные знаки 16+
05.45	МУЛЬФИЛЬМЫ 0+



06.00	Ералаш 0+
06.05	ТРИ КОТА 0+
06.15	ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ 6+
07.00	ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ 0+
08.00	ТЕТЯ МАРТА 16+
09.05	Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.25	ВОРОНИНЫ 16+
14.10	РОДКОМ 12+
18.30	ТЕТЯ МАРТА 16+
19.00	ТЕТЯ МАРТА 16+
19.30	ТЕТЯ МАРТА 16+
20.00	ФОРСАЖ-7 (США, 2015) 16+ Режиссер Джеймс Ван В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джейсон Стэйтем, Мишель Родригес, Дуэйн Джонсон, Тайриз Гибсон, Лудакрис, Натали Эммануэль, Джордана Брюстер, Курт Рассел <i>Старая банда вновь собирается вместе. Казалось, после последнего приключения они получили шанс зажить обычной жизнью, не ввязываясь в неприятности и не нарушая закон. Но Деклард Шоу не согласен с таким раскладом. Этот безжалостный злодей хочет отомстить людям, из-за которых его брат Оуэн впал в кому...</i>
22.40	ФОРСАЖ-8 (Китай — США — Япония, 2017) 12+
01.15	ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ (США, 2002) 12+
03.30	6 кадров 16+
05.30	МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
05.50	Ералаш 0+

ПЕН ТВ	ПЕН ТВ
05.00	Документальный проект 16+
06.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00	С бодрым утром! 16+
08.30	Новости 16+
09.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00	Программа 112 16+
12.30	Новости 16+
13.00	Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Неизвестная история 16+
16.00	Программа 112 16+
16.30	Новости 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
18.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00	Программа 112 16+
19.30	Новости 16+
20.00	ВЛАСТЬ ОГНЯ (США — Ирландия, 2002) 12+ Режиссер Роб Боумен В ролях: Кристиан Бейл, Мэттью Макконахи, Изабелла Скорупко, Джерард Батлер, Скотт Моттер, Дэвид Кеннеди, Александр Сиддиг, Нед Деннехи, Рори Кинэн, Теренс Мэйнард <i>Альтернативное будущее. Обитатели Земли вынуждены подчиняться огнедышащим драконам, захватившим власть из-за нелепой ошибки людей. Отряды из уцелевших представителей человеческой расы под предводительством бесстрашного воина из всех сил обороняются от голодных монстров...</i>

22.00	Смотреть всем! 16+
23.00	Новости 16+
23.25	Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
00.30	ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ (США, 2015) 18+
02.35	Самые шокирующие гипотезы 16+
03.25	Тайны Чапман 16+



05.00, 02.25	Бизнес Подмосковья 12+
05.30, 12.30	Новости Московской области
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00	Новости 360
07.35, 11.20, 15.35, 16.10	Внимание! Еда! 12+
08.05	Основатели 12+
08.40, 18.10	Момент 0+
09.40	Быстрые деньги 12+
10.05, 11.05, 12.20, 12.50, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 22.05	Погода 360
10.10, 11.10	Вкусно, как в кино 12+
11.30, 17.30	Простая медицина 12+
13.00	Викторина 360
13.40, 14.10, 23.40	Кругосветка по Подмосковью 12+
14.25	Поездка со вкусом 12+
14.55, 15.10	Маршрут построен 12+
16.30, 17.10	Вкусно 360 12+
19.20, 00.10	Город с историей 12+
21.00, 21.30	Вредный мир 16+
22.10, 01.10	Усков 360 12+
23.00	Интервью 360 12+
23.30	ЧП 360 16+
02.00	Видеопрогулка 12+

Социальные услуги

РЕКЛАМА

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

“КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА”

КОМПАНИЯ

Закключение договора ренты с выплатой пенсионерам

до 5 млн руб. в день подписания договора

до 50 тыс. руб. ежемесячно пожизненно

Заклучившим договор ренты, при необходимости, помогаем устроиться в пансионат

Постоянное проживание

Лечение

Отдых

м. «Китай-Город»

www.soc-renta.ru

8(495) 544-73-22 8(925) 051-94-32

Оформление по ГК РФ

Нотариальное заверение

Государственная регистрация

В программе возможны изменения

1 1 КАНАЛ 05.00 Доброе утро 09.00 Новости с субтитрами 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45 Информационный канал 16+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Информационный канал 16+ 15.00 Новости с субтитрами 15.15 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+ 19.45 Поле чудес [S] 16+ 21.00 Время 21.45 Фантастика [S] 12+ 00.05 К годовщине полета первого кинозрелища 12+ 01.30 СУДЬБА НА ВЫБОР [S] 16+ 02.30 Информационный канал 16+ Москва Доверие 06.30 Раскрывая тайны звезд 12+ 07.15, 10.00 Тайны кино 12+ 08.00 КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK (СССР, 1946) 0+ 09.30 Тайны нашей эстрады 12+ 10.50 КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕР-ДАМА (СССР, 1981) 12+ 12.25 КОЛЛЕГИ (СССР, 1962) 12+ 14.20 ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ (СССР, 1964) 12+ Режиссер Василий Шукшин В ролях: Леонид Куравлев, Лидия Чашкина, Родион Нахапетов и др. Обыкновенный парень — шофер Пашка Колокольников, живет, работает, мечтает, встречается и расстается с самыми разными людьми. Но есть у него особая черта: он чувствует себя счастливым, только если вокруг всем хорошо. Собственная жизнь волнует его меньше, чем судьбы других людей. Ради них он и дурачком прикинется, и подвиг совершит... 16.15 КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK (СССР, 1946) 0+ 17.50 Звезды советского экрана 12+ 18.20, 02.15 РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ 16+ 20.00 КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕР-ДАМА (СССР, 1981) 12+ 21.35 КОЛЛЕГИ (СССР, 1962) 12+ 23.15 ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ (СССР, 1964) 12+ 01.00 Золотая рыбка. 16+ 01.45 Иллюстрированная история Российского государства. Борис Годунов 12+ 03.35, 05.05 Тайны кино 12+ 04.20 Раскрывая тайны звезд 12+	РОССИЯ 1 РОССИЯ 1 05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном 12+ 11.00 Вести 11.30 60 минут 12+ 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Кто против? 12+ 16.00 Вести 16.30 Малахов 16+ 17.30 60 минут 12+ 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 Ну-ка, все вместе! 12+ 23.45 Улыбка на ночь. Программа Евгения Петросяна 16+ 00.50 ВЕТЕР В ЛИЦО (Россия, 2014) 12+ Режиссер Николай Михайлов В ролях: Алина Кизиярова, Евгений Пронин, Константин Стрельников, Илья Соколовский, Михаил Пшенничный и др. Безоблачная жизнь двадцатилетней Дины рушится в одночасье! Умирает ее дедушка, она становится жертвой квартирных аферистов, ее предает любимый человек, и вдобавок она узнает, что беременна. Ситуация осложняется еще и тем, что, пообещав родить ребенка для другой женщины, Дина вдруг меняет решение: малыш, зашевелившийся под сердцем, становится ей очень дорог... НТВ НТВ 04.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим [S] 6+ 09.25, 10.35, 11.05 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ [S] 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.20 Сегодня в Москве 16.45 ДНК [S] 16+ 17.55 Жди меня [S] 12+ 20.00 ЛИХАЧ [S] 16+ 22.00 БАЛАБОЛ [S] 16+ 23.55 Своя правда с Романом Бабаевым [S] 16+ 01.40 Захар Прилепин. Уроки русского [S] 12+ 02.05 Квартирный вопрос [S] 0+ 03.00 Таинственная Россия 16+ 03.40 МЕНТ В ЗАКОНЕ [S] 16+	TB ТВ ЦЕНТР 06.00 Настроение 07.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА 12+ 09.40 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА 12+ 11.30 События 11.45 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ 12+ 13.30 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ 12+ 17.50 События 18.05 Петровка, 38 16+ 18.20 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЕМ С ОГНЕМ 12+ 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой 23.00 Приют комедиантов 12+ 00.40 ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА (Россия, 1997) 16+ 02.10 Петровка, 38 16+ 02.25 КУКЛОВОД (Россия, 2021) 12+ 05.20 Семейные драмы. Несчастный кинобрак 12+ ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ 06.30 По делам несовершеннолетних 16+ 09.40 Давай разведемся! 16+ 10.40 Тест на отцовство 16+ 12.45 Понять. Простить 16+ 13.45 Порча. Без детства 16+ 14.15 Знахарка 16+ 14.50 Верну любимого 16+ 15.25 ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ (Россия, 2019) 16+ Режиссер Андрей Силкин В ролях: Ольга Ломоносова, Петр Баранчев, Владимир Жеребцов, Екатерина Олькина и др. Лучшие подруги Татьяна и Настя оказываются в загсе одновременно, но по разным поводам: Настя выходит замуж, а Таня разводится... 19.00 МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ (Россия, 2020) 16+ 23.00 Порча. Нити судьбы. Не могу без тебя 16+ 00.05 Знахарка 16+ 00.40 Верну любимого 16+ 01.10 Понять. Простить 16+ 02.05 Тест на отцовство 16+ 03.45 Давай разведемся! 16+ 04.35 ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 16+ 05.25 6 кадров 16+ 05.40 По делам несовершеннолетних 16+	РОССИЯ K КУЛЬТУРА 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры 06.35 Пешком... Дорога на Каширу 07.05 Легенды мирового кино. Олег Даль 07.35 Десять колец Марины Цветаевой 08.25 Я — ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА (Беларусьфильм, 1986) 10.20 ГРОЗА (Союзфильм, 1933) 12.00 Открытая книга. Анна Бабашкина. И это взойдет 12.30 СПРУТ-3 13.30 Первые в мире. Одиссея сибирского казака 13.45 История русской еды. Откуда что пришло? 14.15 ЦСДФ: Точка отсчета 15.05 Письма из провинции. Мордовия 15.35 Энигма. Франгиз Ализаде 16.20 Лунев сегодня и завтра. Телеспектакль. Запись 1977 года 17.25 Первые в мире. Петля Петра Нестерова 17.40 Музыка эпохи барокко. Перселл-гала. Жан Тюрбери и ансамбль La Fenice 19.00 Смехоностальгия 19.45 ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ (Мосфильм, 1986) 21.20 Линия жизни. Александр Аузан 22.15 СПРУТ-3 23.40 2 Верник 2. Олеся Железняк и Арсений Робак 00.30 В ТИХОМ ОМУТЕ (Франция — Германия — Бельгия, 2016) 02.40 Праздник ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА 05.50, 11.20, 13.20, 15.05 РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2 16+ 09.00 Новости дня 16+ 09.30 В НЕБЕ НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ (К/ст им. Горького, 1981) 12+ 13.00 Новости дня 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Новости дня 16+ 18.40 Время героев 16+ 19.00 Легенды госбезопасности. Павел Судоплатов. Начало 16+ 19.55 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ (Одесская к/ст, 2007) 16+ 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+ 23.00 Музыка+ 12+ 23.55 ЗМЕЕЛОВ (Мосфильм, 1985) 16+ 01.35 СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ (Свердловская к/ст, 1969) 12+ 03.10 БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ (Мосфильм, 1970) 12+	ТВ-3 ТВ-3 06.00 ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ 16+ 06.30 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+ 09.30, 10.05, 10.40 Слепая 16+ 11.15 Новый день 12+ 11.50 Мистические истории 16+ 12.50 Все в твоих руках 16+ 13.25, 14.00 Гадалка 16+ 14.30 Вернувшиеся 16+ 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+ 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Слепая 16+ 19.30 ДИВЕРГЕНТ (США, 2014) 16+ 22.15 ТЕМНЫЙ МИР (Россия, 2010) 16+ 00.30 КОЛДОВОСТВО (США, 1996) 16+ 02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Тайные знаки 16+ СТС СТС 06.00 Ералаш 0+ 06.05 ТРИ КОТА 0+ 06.15 ШРЭК. СТРАШИЛКИ 6+ 06.35 СКАЗКИ ШРЭКОВА БОЛОТА 6+ 06.50 ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ 6+ 07.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ 0+ 08.00 ТЕТЯ МАРТА 16+ 09.00 Суперлига 16+ 10.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 11.50 Шоу Уральских пельменей 16+ 19.30 Шоу Уральских пельменей. Азбука Уральских пельменей. Ъ 16+ 21.00 ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ (США, 2006) 12+ Режиссер Джастин Лин В ролях: Лукас Блэк, Шэд Мосс, Сон Ган, Брайан Ти, Натали Келли, Брайан Гудман, Джейсон Дж. Тобин, Кэйко Китагава и др. Дабы избежать судебного наказания, Шон Босуэлл, один из лучших гонщиков в своем кругу, переселяется к своему дяде, бывшему военному, в Токио. На новом месте он открывает для себя совершенно новый, смертельно опасный вид гонок под названием дрифт рэйсинг. Желание его освоить увлекает Шона в криминальные дела местных якудза... 23.00 АЛИ, РУЛИ! (США, 2019) 18+ 00.50 ТАКСИ-5 (Франция, 2018) 18+ 02.30 6 кадров 16+ 05.30 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+ 05.50 Ералаш 0+	РЕН ТВ РЕН ТВ 05.00 Документальный проект 16+ 06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 07.00 С бодрым утром! 16+ 08.30 Новости 16+ 09.00 Документальный проект 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 12.30 Новости 16+ 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+ 16.30 Новости 16+ 17.00 Тайны Чапман 16+ 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 19.30 Новости 16+ 20.00 ОХОТА НА ВОРОВ (США, 2018) 16+ 23.00 Прямой эфир. Бойцовский клуб РЕН ТВ 16+ 00.30 БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК (США, 1987) 16+ 02.10 ВЛАСТЬ ОГНЯ (США — Ирландия, 2002) 12+ 03.45 Невероятно интересные истории 16+ 360° 360 05.00, 02.25 Бизнес Подмосковья 12+ 05.30, 12.30 Новости Московской области 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 360 07.35, 11.20, 15.35, 16.10 Внимание! Еда! 12+ 08.05 Интервью 360 12+ 08.40 Момент 0+ 09.40 Быстрые деньги 12+ 10.05, 11.05, 12.20, 12.50, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 22.05 Погода 360 10.10, 11.10 Вкусно, как в кино 12+ 11.30, 17.30 Простая медицина 12+ 13.00 Викторина 360 13.40, 14.10, 23.40 Кругосветка по Подмосковью 12+ 14.25 Маршрут построен 12+ 14.55, 15.10 Поездка со вкусом 12+ 16.30, 17.10 Вкусно 360 12+ 18.10 Древо жизни 12+ 19.20, 00.10 Город с историей 12+ 21.00, 21.30 Вредный мир 16+ 22.10, 01.10 Усков 360 12+ 23.00 Основатели 12+ 23.30 ЧП 360 16+ 02.00 Видеопрогулка 12+
--	--	--	---	--	--

Недвижимость РЕКЛАМА

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять** или **продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Дом РЕКЛАМА

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

РЕКЛАМА

✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ

от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88

Социальные услуги РЕКЛАМА

ПЕНСИОНЕРАМ!

• до 4 000 000 рублей сразу

• до 30 000 рублей ежемесячно

• помощь по дому

• патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

Звоните: 8 (495) 626 45 55

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА



1 КАНАЛ

05.05, 06.10 ЕГЕРЬ

(Россия, 2004) [S] 12+
Режиссер Александр Цацуев
В ролях: Игорь Лифанов, Андрей Федорцов, Виктор Степанов и др.
Судьба разлучила двух старых друзей и свела их вновь лицом к лицу в смертельной схватке... Один — егерь, отставной офицер спецназа. Другой — эск. У обоих за спиной война, потери, предательства и разочарования. Накануне приезда в эти края немецкого инвестора, который выназал желание поохотиться на дикого кабана, егеря просят оказать помощь в поимке сбежавшего из тюрьмы преступника...

06.00 Новости

07.00 Играй, гармонь любимая! 12+

07.40 Часовой [S] 12+

08.15 Здоровье 16+

09.20 Мечталлион. Национальная

Лотерея [S] 12+

09.40 Непутевые заметки

с Дм. Крыловым 12+

10.00 Новости (с субтитрами)

10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии Жизнь других [S] 12+

11.10 Повара на колесах 12+

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Видели видео? 0+

14.40 УБОЙНАЯ СИЛА 16+

16.45, 23.45 Романовы [S] 12+

18.50 Поем на кухне всей страной [S] 12+

21.00 Время

22.35 Что? Где? Когда? Осенняя серия игр [S] 16+

00.45 И примкнувший к ним Шепилов 16+

03.25 Россия от края до края 12+



ДОВЕРИЕ

06.30 Тайны кино 12+

07.15 Юмор на все времена 12+

08.00, 05.30 Это было смешно 12+

08.30 В главной роли 12+

09.20 ГОСТЬ С КУБАНИ

(СССР, 1955) 12+

10.35 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИ-

НОВА (СССР, 1964) 6+

12.10 Раскрывая тайны звезд 12+

13.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ

ЗНАТОКИ 12+

14.30 ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА

КАПУЦИНОВ

(СССР, 1987) 12+

16.15 СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ

(СССР, 1971) 12+

17.50 ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ

(СССР, 1968) 12+

19.15 ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ

(СССР, 1980) 12+

20.50 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ,

ИЛИ ПОСТОРОННИМ

ВХОД ВОСПРЕЩЕН

(СССР, 1964) 0+

22.05 КУРЬЕР (СССР, 1986) 12+

23.35 ЗЕРКАЛА (Россия, 2013) 16+

01.55 Раскрывая тайны звезд. 12+

02.40 Мой район. Энциклопедия.

Москва Раевского. 12+

03.10 Мой район. Энциклопедия.

Москино 12+

03.30 Мой район. Энциклопедия.

Познавательный фильм 12+

04.00 Мой район. Энциклопедия.

Сделано в Москве 12+

04.15, 05.15 Мой район. Энци-

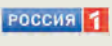
клопедия. Топ-5 12+

04.30 Мой район. Энциклопедия.

Москва Раевского 12+

04.55 Мой район. Энциклопедия.

Москино 12+



РОССИЯ 1

05.35, 03.15 КУЗНЕЦ МОЕГО

СЧАСТЬЯ (Россия, 2016) 12+
Режиссер Владимир Петров
В ролях: Анна Тараторкина, Илья Ермолов и др.
Валентина Зорькина — лучший хирург больницы, талантливый врач. Она никогда не сдаётся, берётся за самые сложные случаи и всегда доводит дело до конца. Антон Ковалев — сын состоятельных родителей, относится к жизни легко. В свои 30 лет он так и не определился с профессией и любое начатое дело бросает на полпути. Казалось бы, пути Валентины и Антона никогда не пересекутся. Однако по воле случая они встречаются...

07.15 Устами младенца

08.00 Местное время. Воскресенье

08.35 Когда все дома с Тимуром

Кизяковым

09.25 Утренняя почта с Николаем

Басковым

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

12.00 Большие перемены

13.05 **СЕРДЦЕ МАТЕРИ** 16+

Гурьянова и Валерия вместе ищут своих детей. По настоянию Веры Валерия идет в отделение милиции на вокзале и заявляет, что Сармат, главарь местной шайки беспризорников, избил ее. Начальник отделения говорит, что не знает Сармату. Но после ухода Валерии звонит ему и назначает встречу...

17.00 Вести

18.00 Песни от всей души.

Вечернее шоу Андрея Мала-

хова 12+

20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин

22.40 Воскресный вечер с Влади-

миром Соловьевым 12+

01.30 МИЛЛИОНЕР

(Россия, 2012) 16+



НТВ

05.15 ИНСПЕКТОР

КУПЕР [S] 16+

06.45 Центральное

телевидение [S] 16+

08.00 Сегодня

08.20 У нас выигрывают! [S] 12+

10.00 Сегодня

10.20 Первая передача [S] 16+

11.00 Чудо техники [S] 12+

11.55 Дачный ответ [S] 0+

13.00 НашПотребНадзор [S] 16+

14.05 Однажды... [S] 16+

15.00 Своя игра [S] 0+

16.00 Сегодня

16.20 Следствие вели... [S] 16+

18.00 Новые русские

сенсации [S] 16+

19.00 Итоги недели с Ирадой

Зейналовой

20.20 Ты супер! [S] 6+

23.00 Звезды сошлись [S] 16+

00.30 Основано на реальных

событиях [S] 16+

03.20 **МЕНТ В ЗАКОНЕ** [S] 16+

ТВ ЦЕНТР

06.15 БАРХАТНЫЕ РУЧКИ

(Италия, 1979) 12+

07.55 ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО

(Россия, 2013) 16+

09.30 Здоровый смысл 16+

10.05 Знак качества 16+

10.50 Страна чудес 6+

11.30 События

11.45 **ДЕЛО ПЕСТРЫХ** 12+

13.50 Москва резиновая 16+

14.30 Московская неделя

15.00 Нам шутка строить и жить

помогает! 12+

16.15 **КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛ-****НЕНИИ** (Россия, 2018) 12+18.15 **ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ**

(Россия, 2020) 16+

Режиссер Владимир

Койфман

В ролях: Дарья Румянцева,

Александр Пашков, Сося

Присс, Ефим Петрунин,

Дмитрий Сутырин, Богдан

Псел, Валерий Смекалов,

Никита Чеканов, Игорь

Головин, Андрей Макеев,

Вероника Шакурова, Мак-

сим Мишкевич, Владимир

Михельсон, Анна Жукова,

Виталий Такс, Глеб Щур

и др.

*На заброшенной ферме**неподалеку от небольшого**провинциального города**находят захоронение**нескольких женских тел.**Все женщины были убиты**в течение последних двух**лет, их руки связаны**за спиной, а рты набиты**песком. Одной из жертв**оказывается пропавшая**пять лет назад жена**местного влиятельного**бизнесмена Калашникова.**На помощь местным следо-**вателям областное УВД**высылает акулу сыска —**Татьяну Светлову, извест-**ную невыносимым характе-**ром. Коллеги подначивают**скромнягу Пашу Требушко**поухаживать за Мым-**рой — авось заберет его**с собой в Центральное**управление. Паша, который**мечтает о продвижении**по службе, решает попро-**бовать...*21.55 **ТАНЦЫ НА УГЛЯХ**

(Россия, 2022) 12+

00.20 События

00.35 **ТАНЦЫ НА УГЛЯХ**

(Россия, 2022) 12+

01.20 Петровка, 38 16+

01.30 **МЕХАНИК**

(Россия, 2012) 16+

03.00 **ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО**

(Россия, 2013) 16+

04.25 Олег Видов. Всадник

с головой 12+

05.05 10 самых... Разрушенные

карьеры звезд 16+

05.30 Московская неделя 12+



ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+

06.50 **СВАТЬИ** 16+07.50 **ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ** 16+11.10 **МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ** 16+

15.05 Пять ужинов 16+

15.20 **ВЕТРЕННЫЙ** 16+22.20 **КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВ-****НИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ**

(Россия, 2017) 16+

02.00 **ДЕВИЧНИК**

(Россия, 2017) 16+

05.05 **ЖЕНСКАЯ****КОНСУЛЬТАЦИЯ** 16+

05.55 6 кадров 16+



КУЛЬТУРА

06.30 Энциклопедия загадок.

Тургайские географы.

Тайна древних кочевников

07.05 **ОРАНЖЕВОЕ****ГОРЛЫШКО**07.25 **ДОЖДЬ****В ЧУЖОМ ГОРОДЕ**

(И/ст им. Довженко,

1979)

09.40 Обыкновенный концерт

10.10 Диалоги о животных.

Калининградский зоопарк

10.50 Большие и маленькие

13.05 Невский ковчег.

Теория невозможного.

Карл Булла

13.35 Игра в бисер с Игорем Вол-

гиным. Гайто Газданов.

Вечер у Клэр

14.15 Элементы с Ильей Дорон-

ченковым. Клод Моне.

Завтрак на траве

14.45 **ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНА-****ЛЬЯ** (Италия, 1954)

16.30 Картина мира с Михаилом

Ковальчуком

17.10 Пешком... Зарайск интригу-

ющей

17.45 Передача знаний

18.35 Романтика ромansa

19.30 Новости культуры с Владис-

лавом Флярковским

20.10 Виталий Егоров,

Сергей Угрюмов,

Алена Лаптева в спектакле

Московского театра

Олега Табакова Женитьба.

Постановка Олега Топо-

лянского

22.10 Роман в камне. Белоруссия.

Коссовский замок

22.40 Шедевры мирового

музыкального театра.

Майерлинг. Балет Кеннета

Макмиллана. Постановка

Королевского театра

Ковент-Гарден. 2018 год

01.05 **В ОГНЕ БРОДА НЕТ**

(Ленфильм, 1967)

02.35 Легенда о Сальери



ЗВЕЗДА

04.50 **РУССКИЕ****АМАЗОНКИ-2** 16+07.10 **БЕЗ ПРАВА****НА ОШИБКУ**

(Одесская к/ст, 2007) 16+

09.00 Новости недели с Юрием

Подкопаевым 16+

09.25 Служу России 12+

09.55 Военная приемка 12+

10.45 Скрытые угрозы с Николаем

Чиндяйкиным. Альманах

№ 113 16+

11.30 Код доступа. Польский

гонор. От моря до моря 12+

12.20 Легенды армии с Алексан-

дром Маршалом. Михаил

Булатов 12+

13.05 Специальный репортаж 16+

13.45 Освобождение 16+

14.15 **НА РУБЕЖЕ.****ОТВЕТНЫЙ УДАР** 16+

18.00 Главное с Ольгой

Беловой 16+

19.45 Легенды советского

сыска 16+

23.00 Фетисов 12+

23.45 **ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ**

МАРИНА
ЯКОВЛЕВА

В БЕСЕДЕ
С ЖУРНАЛИСТОМ
ЕВГЕНИЕМ ДОДОЛЕВЫМ
РАССКАЗАЛА О СВОИХ
ЛЮБИМЫХ РОЛЯХ
И НЕКОТОРЫХ
МОМЕНТАХ ЛИЧНОЙ
ЖИЗНИ



Евгений Додолев
nedelya@vm.ru

ДАЙТЕ
СЫГРАТЬ
БАНДИТКУ

Марина Яковлева в жизни (1) и в роли Варьки с Иваном Каменским (Сашка) в кинофильме 1981 года «Цыганское счастье», снятом Сергеем Никоненко (2)

Зрители помнят яркие и разноплановые роли Марины Яковле-

вой в таких фильмах, как «Эскадрон гусар летучих», «Тайны дворцовых переворотов», «Участок», «Московская сага» и многих других картинах. А ведь послушайся она в свое время маму, мы могли бы сегодня и не знать актрису Яковлеву.

Марина, помню, как в одном интервью вы рассказывали, что мама не отпускала вас в профессию по той причине, что, мол, все актрисы вынуждены мутить с режиссерами, чтобы получить роль. А я-то думал, что в советское время никому в голову это не приходило.

Ну как не приходило! Но я, знаете, была твердо убеждена, что можно и без этого обойтись: «У меня ради карьеры не будет никаких романов с режиссерами!» Влюбиться в человека — это одно, но чтобы ради роли... Нет, такого не было.

Вы в титрах некоторых фильмов фигурировали как Яковлева-Ростоцкая. Вы брали фамилию мужа?

Это, по-моему, всего в одном фильме было. Я к тому времени, когда за Ростоцкого замуж вышла (Андрей Станиславович Ростоцкий (1957–2002) — актер, кинорежиссер, сценарист. Сын режиссера Станислава Ростоцкого и актрисы Нины Меншиковой. — «ВМ»), уже в 10 картинах снялась, мне не надо было примазываться к знаменитой фамилии. Мы вместе недолго прожили, три года всего, и после развода я вновь Яковлевой стала. Сейчас думаю: «Как красиво звучит — Марина Ростоцкая!» И уже не перепутают ни с кем, но тогда даже в мыслях не было оставить эту фамилию.

Второй супруг у вас тоже именитый актер. И я вот, честно говоря, удивилась, что ваши сыновья носят его фамилию, притом что он, как я понимаю, никак не участвовал в их воспитании.



Да, была такая история... (второй муж актрисы Валерий Сторожик — актер театра и кино. Пара развелась в 1991 году. — «ВМ»). Перестройка, безденежье, двое маленьких мальчишек... Ну я — ладно, со мной можно не общаться, но дети?! Не могу объяснить. Мы с мамой просто выжили. Но как-то выжили. Хотя случались и моменты отчаяния — когда было полное безденежье. Мне все вокруг говорили:

«Да подай ты в суд на него! Ты же знаешь, он и там снимается, и здесь, и озвучание у него, с ним все в порядке». **Алиментов не было вообще?** Ну приходили «две копейки» — в театре, где он работал, зарплаты были маленькие. А потом, когда ребенку исполнился 21 год, он обнародовал огромный список ролей, которые озвучивал за кадром. Ну бог с ним! **При этом именно отец дал имена сыновьям, так ведь?**

Да. Правда, у меня дедушка был Федор, а отчим Иван. Дядя Ваня дал мне очень много тепла и любви. Мама развелась с отцом, когда мне лет пять было. А потом встретила дядю Ваню. Он был моложе мамы на 10 лет. И так был влюблен в нее! Мы с ним ходили в кино, он читал мне «Приключения Незнайки», я до сих пор помню эту книжку в красной обложке. И все это дядя Ваня. Мама могла за что-то



ДОСЬЕ

Марина Яковлева родилась 1 апреля 1959 года в Зиме Иркутской области. Окончила ГИТИС. Была актрисой театра «Школа современной пьесы»; работала в Новом драматическом театре. В фильмографии около 130 ролей, в том числе в фильмах «Ветер странствий», «Снайперы», «Сашка», «Здесь был фронт», «Диверсант», «Цыганское счастье», «Московская сага» и многих других.

Петрович Никоненко фильм снимал. Я выросла в городе и, когда в деревню приезжала, мне говорили «городская». А тут я «деревню» играла.

От роли в картине «Однажды 20 лет спустя» я хотела отказаться: маленькая ролька-то совсем. Но, во-первых, снимал Юрий Павлович Егоров, в «Ветре странствий» которого я дебютировала, во-вторых, в фильме играла Наталья Гундарева, которую я просто обожала. А в-третьих, Станислав Юрьевич Ростоцкий мне сказал: «Ну прими ты у хорошего режиссера в хорошем материале участие!» Золотые слова! Очень люблю Агашу в «Московской саге». А сейчас любимая роль — в картине «Любовь не картошка».

Тяжкий крест для артиста — быть заложником одной роли. У меня они какими-то «сериями» случались. То я в сказках снималась, то учителя косяком шли. По-

том — военные картины. Я как-то выкарабкивалась из похожих образов. Вот в «Наградить посмертно» я бандитку-воровку сыграла. А ведь мне пред-

ложили другую роль — девушку в белом берете из воспоминаний героя. Я говорю: «Не могу я уже лирических героинь играть! Дайте мне хоть попробовать эту бандитку сыграть!» Режиссер Борис Григорьев удивился, он писал роль для Татьяны Догиловой, у которой это, может, уже 51-я такая роль была бы. Но меня попробовали и утвердили. И у этой роли тоже есть свой зритель, который меня любит.

наругать меня, шлепнуть — он меня защищал. Если есть кнут, обязательно должен быть пряник. Вот мой отчим — добрый, хороший человек — и был таким «пряником». Поэтому сын Ваня назван в честь него.

Мальчики в каком возрасте поняли, что мама у них звезда?

Я помню, как они удивились, когда пришли в театр на премьеру, по-моему, это спектакль «Ассамблея» был. Они впервые увидели меня на сцене. И несколько недель смотрели на меня другими глазами. Хотя они

знали, что мама у них известная. Я даже боялась ходить в школу на родительские собрания. Как-то пришла в пальто с бархатным воротником, в бархатной шляпе, села на заднюю парту, и все оглядывались и смотрели на меня. И потом мама моя уже ходила на собрания.

У вас очень большое количество киноролей. А любимая среди них есть?

Раньше это была роль в «Цыганском счастье», Сергей

Я так
живу

В следующем году режиссер Владимир Краснополяский готовился отметить два юбилея: 90-й день рождения и 60-летие с выхода первой картины. И если к первому грядущему событию он относился с юмором, то ко второму — с гордостью.

В последние годы Владимир Аркадьевич много болел, страдал, что испытывает трудности с передвижением. Глотком свежего воздуха стала для него последняя работа — сериал «Экспроприатор». Еще на этапе съемок, не разглашая подробностей сюжета, хвастался: «Ребят талантливых набрал... Главный, Барон, Артем Ткаченко, отличный актер, далеко пойдет!» И — замолчал. Искренне радуясь будущему других, он горько переживал, что все чаще о самом себе говорит в прошлом. А оно было у Владимира Аркадьевича блистательным.

...Он родился в семье творческих людей: отец, Аркадий Краснополяский, на сцене — Ледов, был артистом Свердловского театра музыкальной комедии. А мама, Ольга Князева, известна как первый балетмейстер Уральского государственного русского народного хора и популяризатор русского танца, в ее честь до сих пор проводятся конкурсы. После окончания историко-филологического факультета Уральского университета Краснополяский понял, что возникшей еще в детстве любви к кино сопротивляться бесполезно, поступил на режиссерский факультет ВГИКа, а потом начал работать на Свердловской киностудии, тогда — звездной. С этого же времени началась работа их творческого тандема с троюродным братом, Валерием Усковым. До 2016 года фамилии Ускова и Краснополяского произносились только вместе, практически через черточку. И создали они вдвоем очень многое... Краснополяский умел помнить добро и использовал любой случай, чтобы рассказать, какую роль в жизни их тандема сыграл Юрий Нагибин — они с Усковым считали его своим «крестным отцом» в кино.

— На третьем курсе мы сняли фильм «Тени на троюрах», он был посвящен дружинникам, тогда только появившимся, и наполнен всякими лозунгами, как было положено, — рассказывал Владимир Аркадьевич. — Он состоял из шести частей, которые мы затем сжали до двух. Конечно, мы снимали «Тени...» как документальный фильм, но вне-

**НЕ СТАЛО РЕЖИССЕРА
ВЛАДИМИРА КРАСНОПОЛЬСКОГО.
ОН ССОНЧАЛСЯ В СТОЛИЦЕ 23 СЕНТЯБРЯ.
ПОЧТИ ЧЕТЫРЕ ДЕСЯТКА КАРТИН,
СНЯТЫХ ИМ ВМЕСТЕ С ВАЛЕРИЕМ
УСКОВЫМ, БЕЗУСЛОВНО, ВХОДЯТ
В ЗОЛОТОЙ ФОНД НАШЕГО КИНО**



ПОСНИМАТЬ БЫ ЕЩЕ

дрили туда несколько чисто художественных приемов. И критики наперебой заговорили «об особом аромате картины» и «возрождении традиций Дзиги Вертова». Представляете, как это окрыляло! На этой волне нам, молодым документалистам, невероятно захотелось снять картину художественную. Написав сценарий, мы показали его начальнику одного из управлений «Госкино». Вердикт был таков: я, мол, не возражаю, чтобы вы снимали фильм, но не по своему сценарию. Найдите известного автора, который доверит бы вам свое произведение, и обещаю вам найти денег на картину и запустить съемки.

Впав в отчаяние, затосковавшие студенты по чистой случайности столкнулись с одним из сотрудников «Мосфильма». И он подсказал — мол, тут завтра будут принимать картину «Ленфильма» «Братья Комаровы», сценарий к которой писал Юрий Нагибин. Попробуйте к нему подойти... Они с Усковым рискнули и подошли. Посидели на просмотре фильма, нахально еще и раскритиковали его. А потом, после разговора с Нагибиным, получили от него, как билет на экзамене, его рассказ «Ранней весной», из которо-

го родился фильм «Самый медленный поезд».

— На этом поезде мы с Валерой и въехали в большой кинематограф: нас пригласил на «Мосфильм», в свое

Второе творческое объединение «Луч», сам Иван Пырьев.

До 1969 года Ускова - Краснополяского на «Мосфильме» не признавали и почитали за выскочек. А они пахали, сняли четыре фильма по сценарию Нагибина, работали на износ. Признали их и оценили после фильма «Неподсуден».

А потом к тандему пришла заслуженная слава. Филь-

мы шли один за другим, да какие! «Тени исчезают в полдень» 1971 года, один из первых телесериалов-саг с Петром Вельяминовым и Ниной Руслановой мгновенно стал культовым. Через два года вышел «Вечный зов», слава которого была безмерна. Потом — «Отец и сын», «Соучастие в убийстве». А в 1991 году сердца многих покорила фильм «Ночные забавы» с Евгением Евстигнеевым в главной роли — снятый в совершенно иной стилистике.

Даже в тяжелые 1990-е Краснополяский и Усков продолжали работать. В 1996 году вышел исторический мини-сериал «Ермак» — один из самых ярких и дорогостоящих проектов отечественного кинематографа конца XX века, фантастическая работа, съемки которой начались еще в СССР. Для Евгения Евстигнеева роль Ивана Грозного стала последней... Работа была бурной и после миллениума. Кто-то говорил — Краснополяский-Усков начали снимать проще, на публику. Но «Две судьбы», «Паутину», «Капкан», «Сыщика без лицензии» и «Дом с лилиями» обсуждали и смотрели.

— Про меня говорят, что я продукт соцреализма, — посмеивался Владимир Аркадьевич. — А по мне так я — романтик!

Почему случилось расхождение между братьями — не объяснить. Краснополяский переживал это глубоко.

— Характеры, что сказать. Да ну... Говорить не хочется. Но иногда думаю — черт, ну сколько нам осталось, что там делить, зачем... А ведь никак не склеивается обратно, — тосковал он, ни единого плохого слова не говоря о брате.

Может, винил во всем себя. Но тему эту поднял один раз и оборвал — навсегда.

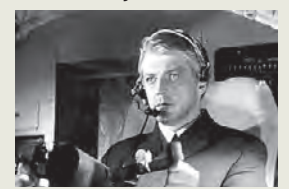
Болью для Владимира Краснополяского было и то, что не состоялся — в их с Усковым исполнении — проект «Адмирал». Снять в роли Колчака они мечтали Александра Балуюева.

— Какой профиль, какая мощь в нем! Потрясающий актер, глубокий. Нет, я против Кости Хабенского ничего не имею, хороший он, но Балуюев — это воплощение российской силы. Эх, жаль...

У Владимира Краснополяского было множество наград, которыми он справедливо гордился, но не кичился. Народный артист РСФСР, лауреат Государственной премии СССР, заслуженный деятель искусств... А в 2020 году он был удостоен Премии АПКиТ — их с Валерием

ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ

■ Неподсуден, 1969



■ Тени исчезают в полдень, 1971



■ Вечный зов, 1973



■ Ночные забавы, 1991



■ Ермак, 1996



■ Вольф Мессинг: видевший сквозь время, 2009



Усковым отметили ею «за многолетнюю верность сериалам». Принимая поздравления от «Вечерней Москвы» с этим событием, Владимир Аркадьевич вздохнул: «Приятно, но... Знаешь, ничего не нужно. Поснимать бы еще! Самое страшное, что есть для режиссера, — это «нербота». Остальное можно пережить».

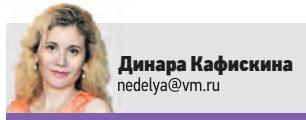
«Вечерняя Москва» выражает глубокие соболезнования родным и близким Владимира Краснополяского.

Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

—
**Я так
творил**

БОРИС МИХАЙЛОВ

ОДИН ИЗ ТЕХ ВЕЛИКИХ РУССКИХ ХОККЕИСТОВ, КОТОРЫЙ ПОЛВЕКА НАЗАД УЧАСТВОВАЛ В ЛЕГЕНДАРНОЙ ПЕРВОЙ СУПЕРСЕРИИ МАТЧЕЙ МЕЖДУ СБОРНЫМИ СССР И КАНАДЫ, КОГДА СОШЛИСЬ ЛЮБИТЕЛИ И ПРОФЕССИОНАЛЫ



Динара Кафискина
nedelya@vm.ru

Борис Петрович принял участие в чествовании игроков Суперсерии СССР — Канада, проходившей со 2 по 28 сентября 1972 года. Этот турнир вошел в историю мирового хоккея.

Борис Петрович, с той серии товарищеских матчей минуло полвека. А говорят об этом до сих пор. Почему?

Потому что впервые в истории мирового хоккея встречались профессиональные хоккеисты с любителями. Игры проходили на самом высоком спортивном уровне и была показана крутая игра с одной и другой стороны. И такие товарищеские встречи превратились в Суперсерию, о которой будут помнить всегда.

О чем вспоминается чаще всего?

Как сыграли, что значат эти поединки, какие сборные были... Я часто рассказываю, что на тот момент принимали участие в матчах самые сильные герои ледовых побоищ Канады и Советского Союза.

А самый радостный и самый грустный моменты этого турнира помните?

Конечно! Мы были очень довольны, что победили в первой же встрече! Тогда, еще до начала поединков, нам читали канадскую прессу, где журналисты и специалисты предвещали, что россияне ни в одном матче не возьмут верх. Когда канадцы в первом периоде забили, я подумал, что они действительно супер-пупер. Оказалось, нет. И дальше встреча проходила на равных. Мы где-то даже переигрывали. А грустно стало от поражения в последнем поединке при счете 5:5. Наша сборная тогда допустила грубые ошибки. В своей хоккейной карьере вы много работали с Анатолием Тарасовым, который



ВИКТОР БИДАН / ФОТОГРАФИКА ТАСС



2

ДОСЬЕ

Борис Михайлов родился 6 октября 1944 года в Москве. Выступал за хоккейные команды «Кристалл» (Саратов), «Локомотив» (Москва) и ЦСКА. В течение долгого времени был капитаном сборной СССР. Двукратный олимпийский чемпион, 8-кратный чемпион мира. Обладатель званий лучшего снайпера, бомбардира и нападающего разных лет, 11-кратный чемпион СССР. В чемпионатах страны провел 572 матча и забил 428 шайб (рекорд отечественного хоккея). После окончания игровой карьеры стал тренером.



ВЯЧЕСЛАВ ИЛИН-СКИН / ФОТОГРАФИКА ТАСС

3

Борис Михайлов с именными звездами для Аллеи олимпийских чемпионов в Красной Поляне, 2012 год (1). Хоккеисты Борис Михайлов и Валерий Харламов, 1974 год (2). Нападающие сборной СССР и ЦСКА (слева направо) Валерий Харламов, Борис Михайлов и Владимир Петров, 1971 год (3)

Реально ли сегодня создать тройку, подобную вашей? Прозвучит нескромно, но таких, как Валерий Харламов, Владимир Петров и Борис Михайлов, сейчас в хоккее не найти. Мы были хороши в свое время, играли так, что до сих пор нас помнят. У сегодняшней молодежи все в их руках. Пусть играют

и стремятся к тому, чтобы о них тоже говорили и помнили столько же, сколько помнят нас. Может, они будут еще и лучше. Все покажет время.

Каждый раз видя, как вы, легенды хоккея, общаетесь между собой, не могу не подивиться, насколько трепетные у вас отношения. Как на протяжении стольких лет удается их сохранить?

Не хочу никого обидеть, но мне кажется, что мы больше общались между собой, кто бы как ни играл. Поэтому и осталось такое теплое друг к другу отношение. Хоккеисты нашего поколения были по жизни попроще. Сейчас, когда встречаемся, говорим о хоккее, вспоминаем приколы, шкодные моменты и «ржем как лошади». Над чем конкретно? Пусть это останется, как говорят хоккеисты, внутри команды. Главное, что каждая встреча нас всех заряжает, укрепляет здоровье.

А от чего еще получаете позитив?

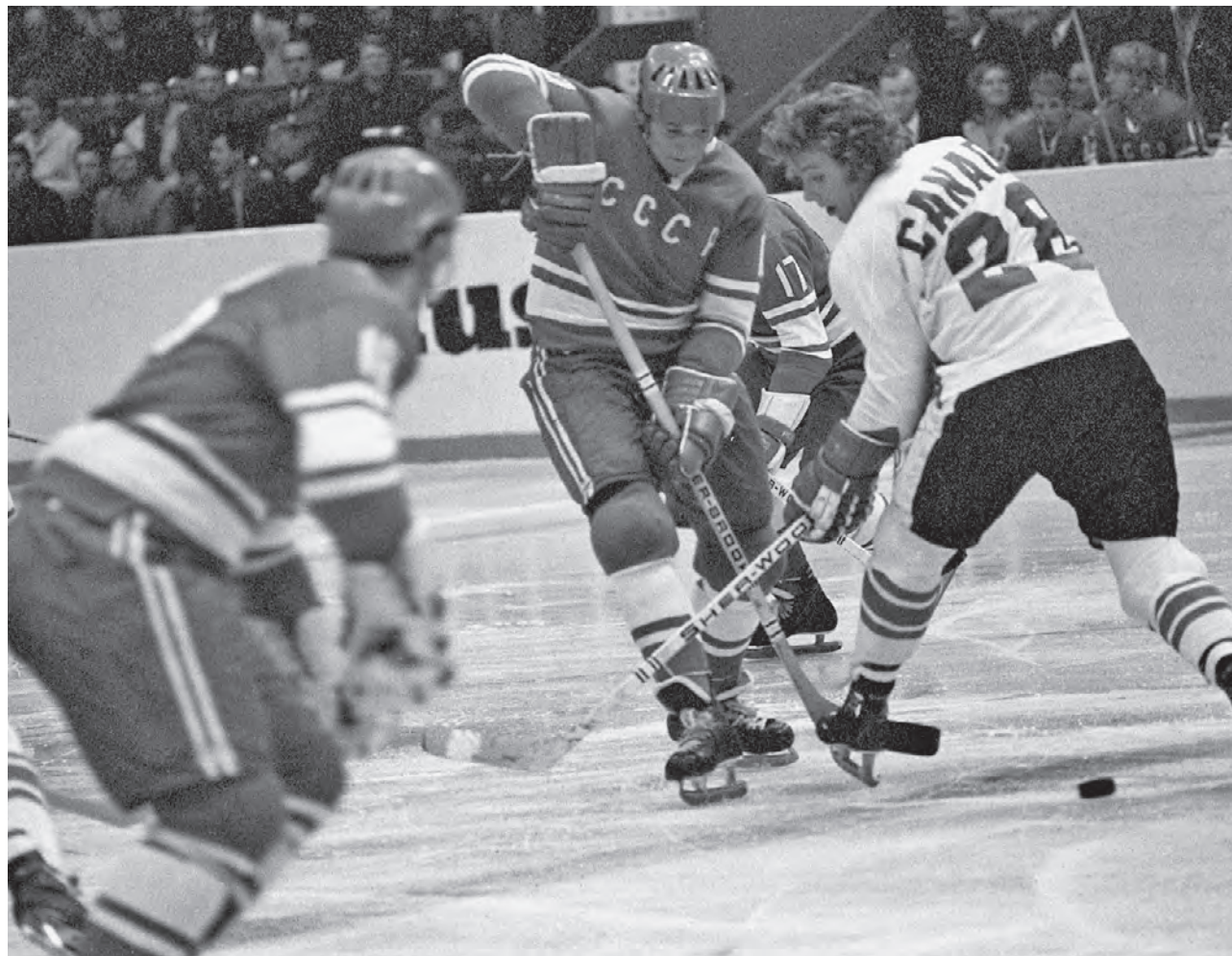
От прогулок, просмотра хоккейных матчей, концертов и кино. Особенно мне нравятся мелодрамы и детективы. Видел, конечно, и «Легенду № 17». Фильм удался. Смотрел его с большим интересом, хотя, на мой взгляд, он рассчитан не на профессионалов, а больше на молодое поколение в воспитательных целях. Картина дает понять, что в спорте добиться успехов нельзя просто так, «валяя дурачку». Это огромная работа. Некоторые моменты в картине из мира фантастики. Но все равно он правдивый и честный. Режиссер Николай Лебедев поработал отлично. И еще мне понравилось то, что канадцы там выглядят, как дикие. Обычно мы белые медведи, а они охотники. Здесь наоборот. После хоккейной киноленты стали уже снимать подобные и о баскетболе, и о футболе. Эта картина всех подтолкнула, как, кстати, когда-то наша Суперсерия дала толчок для развития хоккея на земле.

Как вы восприняли то, что нас убрали с мировых арен?

Отрицательно. Те, кто должен заниматься развитием спорта в целом, вместо этого играют в политику. Спорт ведь должен объединять людей, а получается наоборот, эту основу стараются разрушить.

Вы следите за тем, что происходит в мире и в стране?

Наблюдаю внимательно. Меня все очень волнует. Я полностью поддерживаю президента России и с нетерпением жду завершения спецоперации и нашей победы.



ЮРИЙ СОВЕТСКИЙ / ИТАС

Момент игры одного из матчей легендарной суперсерии по хоккею с шайбой между сборными командами СССР и Канады 1972 года

СИЛА ПРОТИВ МАСТЕРСТВА



Иван Кудря
nedelya@vm.ru

50 лет назад 28 сентября 1972 года состоялся восьмой и последний матч первой из легендарных суперсерий между сборными СССР и Канады по хоккею. Это событие стало легендой мирового спорта. — Еще не родилась та команда, которая будет учить наших профессионалов. От разгрома русских спасет только чудо или сверхдочкование, — писала одна из канадских газет, требуя победы своих любимцев над русскими в серии с сухим счетом.

Культовое событие, значение которого сложно переоценить, — легендарная суперсерия 1972 года из восьми товарищеских хоккейных матчей между сборными СССР и Канады. Именно оттуда пошли крылатые фразы: «Развеем миф о непобедимости канадских профессионалов», «Нет, нам такой хоккей не нужен». Именно эти матчи вспоминают люди уже полвека.

Это было величайшее спортивное событие XX века, которое навсегда изменило мировой хоккей. Именно входе этой первой из «суперсерий» в истории мирового хоккея был развенчан миф о непобедимости канадцев. Именно тогда было положено начало тому хоккею, который мы можем видеть сейчас. Интересному, конкурентному и динамичному спорту, где трус — не играет, а голая жестокая сила уступает мастерству.

Именно тогда было положено начало тому хоккею, который мы можем видеть сейчас. Интересному и конкурентному

Наша команда показала миру силу русской хоккейной школы, доказав, что те, кого называли любителями, ничуть не слабее лучших профессионалов. До суперсерии канадцы думали, что будут выигрывать с двузначным счетом. Но команда СССР

в первом же матче, в центре их хоккейной империи, Монреале, победила со счетом 7:3. И в дальнейшем выступала очень сильно, временами просто переигрывала лучших игроков Северной Америки. Как раз тогда в спортивном мире окончательно закрепилось крылатое выражение «Красная машина» (Red machine) — впервые использованное в номере канадской газеты Toronto Daily Star от 23 марта 1971 года, оно навсегда стал символом русского хоккея. Еще 50 лет назад никто не мог подумать, что в Национальной хоккейной лиге будут играть в советский хоккей — комбинационный, умный, через пас. И даже спустя полвека его приемы и тактики будут использовать сильнейшие команды планеты. Никто не мог предположить, что легендарный советский вратарь Владислав Александрович Третьяк станет лучшим хоккеистом минувшего века по версии Международной федерации хоккея. Учитывая, что в те времена выступал Уэйн Гретцки, который и поныне считается лучшим бомбардиром в истории

НХЛ. Да и в целом суперсерия открыла множество имен советских хоккеистов, которые были ранее неизвестны мировой публике. Это было противостояние двух разных миров. Противостояние признанных звезд — Бобби Кларк, Фил Эспозито, Пол Хендерсон — и тех, чьи имена только тогда прогремели на мировой спортивной арене — Александр Якушев, Владимир Шадрин, Валерий Харламов... Противостояние тренерских подходов и методик: наставник канадцев Гарри Синден против главного тренера советской сборной Всеслода Боброва. И пусть формальное преимущество осталось за канадцами, выигравшими четыре встречи из восьми и один матч закончившими вничью. Суперсерия-1972 — история, которую не забудут никогда. Уникальные матчи, в которых встретились два стиля — жесткий силовой против комбинационного дисциплинированного. Развитие пошло так, что два стиля встретились и выиграла хоккейная лига, и на международных турнирах — он есть только потому, что в свое время случилась суперсерия.

НЕ БРЕЗГОВАЛ ГРЯЗНОЙ РАБОТОЙ

славился своей жесткостью. А по душам мог поговорить? Случалось... И со мной

несколько раз разговаривал. Анатолий Владимирович действительно был суровым, резким и крайне требовательным — в пер-

вую очередь к себе. Из это все переносилось на ребят. Но с первого раза за нарушение спортивного режима из команды он никого не выгонял. Мог лишь наказать, отругать, не включить в состав, но более

того. Когда же поведение какого-то игрока выходило совсем за рамки, только тогда не оставалось... И еще Тарасов говорил: «Если болит рука, работай ногами. Если болит нога, работай руками». Вам приходилось тренироваться с травмами? Да. Помню, когда у меня болел левый коленный сустав,

приходилось приседать на правую ногу. Так и тренировался. Больше ничего делать не оставалось... В знаменитой тройке Михайлов — Петров — Харламов вы брали на себя всю грязную и тяжелую работу. Почему доставалось именно вам? Каждый игрок отличается от своего партнера. У кого-

то одни сильные стороны, у кого-то — другие. И все по-своему хорошо. Я действительно не брезговал грязной работой. Но если ошибался, тогда ребята подчищали за мной. У нас было единое звено. Мы дружили не только на хоккейной площадке, но и за ее пределами.

Я так побеждал

ФОНОВАЯ ХОДЬБА
ОВЛАДЕЛА МЫСЛЯМИ И НОГАМИ СОГРАЖДАН. ТОЛПАМИ, ГРУППКАМИ И В ОДИНОЧКУ, ВООРУЖИВШИСЬ ШАГОМЕРАМИ, ОТПРАВЛЯЮТСЯ ОНИ НА БОРЬБУ С ГИПОДИНАМИЕЙ. ПРИЧЕМ БЕЗ ОТРЫВА ОТ ПОВСЕДНЕВНЫХ СВОИХ ЗАНЯТИЙ

■ Фоновая — потому что не требует никакой спецтехники вроде бродильных палок, треккинговых ботинок, беговых дорожек, спортзалов и прочих атрибутов нажористого фитнеса. Все, что нужно — это желание и пара ног. Ну и шагомер хорошо бы, чтобы не париться с устным счетом. Но этого добра сейчас — валом, хоть в виде специальных гаджетов из спортивных магазинов, хоть в виде фитнес-браслетов, часов и прочих оздоровительных электронных приблуд, хоть в виде бесплатных приложений для смартфонов. Задача — набродить за сутки 10 000 шагов — минимальный оздоровительный показатель, на который молятся все гуру ЗОЖ. И желательно не расслабленно ленивых, а быстрых и интенсивных. Собрать шаги можно где угодно — хоть из угла в угол ходи, главное — бодренько и с явной нагрузкой на мышцы. Отдельные эстеты, конечно, плюсуют в личный зачет лишь ходьбу в антураже девственной природы, но людям, изнуренным хозяйством, работой да семьей, и беготня по магазинам в копилку идет. Что делать с бродильными достижениями — тоже личное дело каждого. Хочешь — устраивай вечеринку с салотом, хочешь — ставь плюсики в календаре, но продвинутые коллективисты идут другим путем. Объединяются в команды и меряются шагами в виртуале — у кого больше. Сейчас как раз стартовал очередной всероссийский чемпионат, который курирует Лига здоровья нации. Пока идет предварительный этап, который завершится 10 октября. Все это время продолжается регистрация новых команд и участников, а капитаны команд могут свободно доукомплектовывать и менять их состав. Второй (промежуточный) этап пройдет с 10 по 15 октября.



ИДИТЕ, Я ДОГОНЮ

В этот период подведут промежуточные итоги и окончательно сформируют команды. Третий (основной, зачетный) этап начнется 15 октября и завершится 15 ноября. Вся оргжизнь кипит в приложениях «Человек идущий», из которого, в частности, можно узнать, что грядущие соревнования пройдут в следующих категориях: «корпоративные команды», «команды пенсионеров», «команды образовательных учреждений», «команды муниципалите-

тов», «семейные команды», «команды неформальных объединений граждан». Выбрав категорию, надо собрать команду из 20–50 человек (неформалы могут собраться в количестве минимум 10 человек, а семейные команды — три) и бесплатно зарегистрироваться в мобильном приложении. Оно само подсчитает шаги каждого в реальном времени и сформиру-

ет рейтинги команд. Но вот личные суперрекорды на грани выживания не пройдут. От каждого участника в командный зачет засчитают не более 25 тысяч шагов в день. Итогом будет сумма средних арифметических результатов команды за все дни соревнований. Победит та, что нашла больше всех. При равенстве очков — более многочисленная команда.

Ну и, к слову, о численности. Счет зарегистрировавшихся в приложении идет уже на сотни тысяч. К ходильной истории подключились как минимум 320 городов и 84 региона, так что мероприятие никак не назовешь местечковым.

Кстати, авторы проекта утверждают, что фоновая ходьба может предотвратить не только заболевания сердца и инсульты, но даже диабет, некоторые виды рака и другие неприятные диагнозы.

— Одно время, помнится, все дружно бегали от инфаркта, — вспоминает врач общей практики Дарья Селезнева. — Но очень быстро поняли, что занятие это подходит не всем, да и последствий негативных хватает в силу того, что бег не так уж для нас и физиологичен. Чего не скажешь о ходьбе, которая хотя бы не дает такой сильной ударной нагрузки на организм и менее травматич-

на (около половины бегунов получают хотя бы одну травму в год во время пробежек). Более того, по последним научным данным, именно прогулка быстрым шагом, а не занятия бегом эффективнее снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Она не дает нагрузки на суставы, активизирует кровоток, укрепляет кости

живать свой пульс во время прогулки. Самый «правильный» описывается формулой (220 — возраст) × 0,7 — именно он обеспечит вам более быстрый сброс веса. А вот если во время ходьбы вам стало трудно вести разговор, темп надо сбавить — это верный признак, что вы перебираете с нагрузкой. Осторожнее на прогулках

шаг. Длительность интервалов подбирайте по самочувствию, но по времени они должны быть небольшими и одинаковыми. Ну и, разумеется, всем стоит уделить внимание безопасности. Не занимайтесь ходьбой вдоль автодорог, вблизи троек и других не очень экологических мест, пользы это не принесет. Выберите удобную обувь на низком устойчивом каблучке (но не на плоской подошве). Начнется зима — наклейте на подошву наждачку или пластырь, это даст дополнительную устойчивость на скользкой поверхности. Да, асфальт у нас чистый, но даже небольшого клочка льда, не замеченного двор-

ником, хватит, чтобы завершить вашу интенсивную прогулку в травмпункте. По этой же причине я бы рекомендовала ходить зимой по возможности не по асфальту или плитке, а рядом, по открытой снежной земле (если, конечно, там нет сугробов), так и сцепление лучше, и нагрузка на мышцы за счет преодоления «целины» больше.

■ Пав под натиском гормонов радости (а они, будьте спокойны, не замедлят проявить себя в интенсивной ходьбе), многие фоновики расширяют свои бродильные горизонты и выходят на оперативный простор Большого Трекинга. Им уже мало городских улиц, парков и скверов, им подавай пешее путешествие по-

ПРОСТАЯ АРИФМЕТИКА

- Среднестатистический житель планеты в течение жизни делает около 500 миллионов шагов, проходя расстояние, превышающее то, что отделяет Землю от Луны.
- Регулярные пешие прогулки продлевают жизнь на 7 лет, а сидячий образ жизни сокращает ее на 15–20%.
- Прогулка длиной до 3 км в день помогает улучшить потенцию.
- В процессе ходьбы участвуют до 200 мышц и суставов.
- Риск развития остеопороза у женщин ниже, если они проходят более 12 км в неделю (в день не менее 3500 шагов).
- Оживленная 30-минутная прогулка 3 раза в неделю столь же эффективна, как употребление антидепрессантов.
- Во время ходьбы способность к творческому мышлению возрастает примерно на 60%.

Все, что требуется для занятий фоновой ходьбой, — это ваше желание как можно дольше оставаться здоровым, одевая по погоде, хорошая компания (1) и шагомер (2)

дольше да подальше. Чтобы километраж исчислялся сотнями км, а хронометраж — десятками суток. Потом сотни меняют на тысячи, десятки — на сотни, в общем, страсть к переменам мест исключительно на своих двоих овладевает ими полностью и безоглядно. Одним из таких очарованных странников стал норвежец Эрлинг Кагге — первый человек, покоривший «три полюса» (Арктику, Антарктику и Эверест, причем Южный полюс — без связи с Большой землей). Ходьбе он посвятил целую оду в прозе, где, в частности, отмечает, чем так манят подобных ему пеших вояжиков. «Когда вы мчитесь на машине в направлении горы, а живописные озера, склоны, скалы, мшистые болота и деревья проносятся по обеим сторонам мимо, жизнь словно съезживается, становится короче. Вы не замечаете ни ветра, ни запахов, ни погоды, ни меняющегося света. Ваши ноги не чувствуют боли. Все вокруг кажется одним большим расплывчатым пятном. Сувеличением темпа движения съезживается не только время, но и ощущение пространства. Внезапно вы оказываетесь у подножия горы... А вот если вы проходите тот же маршрут пешком, потратив на это не полтора часа, а целый день, дыша полной грудью, слушая звуки, чувствуя под ногами землю, напрягая силы, этот день становится незабываемым. Время словно растягивается и уже не состоит из минут и часов. Ходьба расширяет, а не сжимает наше время». Что ж, этот шанс — растянуть и зафиксировать стремительно несущиеся мгновения жизни — есть практически у каждого из нас. Нужно только сделать шаг. А потом второй. И третий. И еще один, и еще... Пошли?

Екатерина Балабанова
nedelya@vm.ru

ФАКТ

Самый длинный пешеходный маршрут в мире по версии сервиса Google Maps пролегает от Кейптауна в ЮАР до российского Магадана. Прогулано по нему займет 4492 часа — это 187 дней непрерывной ходьбы без учета времени на сон. Если идти по 8 часов в сутки, то на преодоление этой дистанции потребовалось бы около полутора лет.

ГУДБАЙ, РВАННИНА

ДРЯНЫЕ ДЖИНСЫ

ВСЕ АКТИВНЕЕ
УСТУПАЮТ МЕСТО БОЛЕЕ
ПРАКТИЧНОЙ ОДЕЖДЕ.
ОНО И ТЕПЛЕЕ, К ТОМУ
ЖЕ НЕКОГДА МОДНЫЕ
БРЕНДЫ ПРОДОЛЖАЮТ
ПОКИДАТЬ НАШ РЫНОК.
НО НЕЗАМЕНИМЫХ НЕТ.
ИХ МЕСТО ЗАНИМАЮТ
НАШИ ДИЗАЙНЕРЫ

Персональный стилист Евгения Гудошина (на фото) уже несколько лет одевает клиентов в одежду исключительно российских марок. По ее словам, наши дизайнеры за последнее десятилетие «подтянулись» и по многим параметрам превосходят западных. — Основной их плюс — качество, — уверена она. — У отечественных моделей швы ровные, нитки не торчат и очень достойный материал.

ЛИКБЕЗ

Платье-футляр — узкая, подчеркивающая фигуру модель из плотного материала с прямой юбкой ниже колена.
Платье-шениз — модель из легкой ткани длиной до колена, создающее А-силуэт.
Платье-ююлот — вместо юбки здесь — широкие штаны. Со стороны эта вещь выглядит как платье, однако при движении становится заметно, что это весьма оригинальный наряд.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Самый модный предмет одежды этого сезона, корсет, стал крайне актуальным в XV веке, однако историки нашли доказательства, что похожее нижнее белье было еще в Древней Греции. В эпоху Гиппократы врачи пытались соорудить подобие корсета, чтобы лечить людей после травм позвоночника. Похожие на современные корсеты начали распространяться в Средневековье, а спустя небольшой период времени они стали самым громким трендом парижской моды. В начале XX Коко Шанель активно выступала против «орудия пыток». Впрочем, мужчины с ней были не очень согласны.



«

Одежда — это способ преподнести себя миру, особенно сейчас, когда общение становится таким быстрым. Мода — это моментальный язык.

Миучча Прада
итальянский модельер



На прогулку

В верхней одежде главенствует тренд на практичность. Это очень удобно для москвичей с их непредсказуемой погодой. Длинный тренч защитит от ветра, а если выбрать модель из экокожи, то и затяжной дождь не страшен. Такие плащи можно найти у российских брендов I Am Studio и You Store.

Экокожа хорошо комбинируется с другими материалами, а длина миди таких моделей позволяет сочетать их и с юбками, и с брюками разного кроя, — считает Гудошина. Для прогулок с ребенком выбирайте пуховики из экокожи.

— Это практичный материал, который не боится грязи и при этом отлично комбинируется с трикотажными свитерами или хлопковыми футболками, — поясняет стилист. — Лучшая экокожа по соотношению «цена — качество» в масс-сегменте продается в Love Republic. Тем, кто чаще ходит на свидания, чем на детские площадки, стилист рекомендует обратить внимание на двубортные пальто-макси.

— Благодаря длине фигура кажется изящнее и стройнее, — говорит она. — Пальто можно сочетать со всеми элементами гардероба. Фетровая шляпа и обувь на каблук добавят образу элегантности и утонченности, а ботинки на грубой подошве сделают его более дерзким. В двубортном пальто можно пойти на свидание, фотосессию или деловую встречу. Хорошие варианты предлагает российский бренд DreamWhite.

Что касается кроя, то оверсайз все еще правит балом. Объемные пуховики в этом сезоне можно найти в Be Free и Finn Flare. А любителям классики стоит обратить внимание на пальто-халаты. Варианты с широкими рукавами и низкой проймой можно найти в 12storeez.

Дополнит осенний аутфит обувь на массивной подошве: для сухого бабьего лета подойдут ботинки, а на позднюю осень — сапоги на платформе.

— В российском бренде Lera Nena есть как женственные облегчающие модели, так и более брутальные со свободным голенищем, — говорит Гудошина. — Первые носят с юбками и платьями любой длины, а широкие лучше подойдут для образов с мини-юбками. Как вариант — в них можно заправлять узкие и прямые брюки.

ЛИКБЕЗ

Из сезона в сезон мода становится все более демократичной. Никаких строгих рамок — если не хочется, то можно не убирать далеко удобные спортивные вещи или продолжить ностальгировать по прошлым модным эпохам, а можно совместить все в одном образе. Почему нет? Главный тренд последнего десятилетия — быть собой. Правда, для многих это задача «со звездочкой».



АГЕНСТВО МОСКВА / SHUTTERSTOCK / ISTOREEZ / AMSTUDIO.RU / ПОРТФОРИ

На работу

Конечно, со строгим дресс-кодом в офисе не разгуляешься. Но разбавить образ яркими деталями — всегда хорошая идея. Так, вместо блузки под пиджак можно надеть жилет. В этом сезоне их надевают как топ — прямо на голое тело. Модели хорошего кроя можно найти в Latrika: они там в двух базовых цветах.

Вечером жилет можно дополнить джинсами и поясом-цепочкой, советует стилист. Еще один тренд осени — корсет. Можно надевать его поверх свободной рубашки или выбрать женственный корсетный топ среди моделей бренда Post Meridiem. Более практичные варианты на корсетную тематику есть у российской марки Bitteruhe. Бюджетный вариант можно найти в Love Republic. А свитшоты и лонг-

Длинные пальто-халаты (1) и тренчи по-прежнему актуальны (2). С ними сочетается как обувь на каблук, так и ботинки на грубой подошве (3, 4). Добавит оленю образу можно и фетровую шляпу (5). Жилет (7) перестал быть элементом исключительно офисного дресс-кода. В этом сезоне дизайнеры предлагают надевать его прямо на голое тело. К удлиненной модели можно добавить пояс-цепочку или широкий ремень, чтобы подчеркнуть талию (6). Сочетается жакет прекрасно и с брюками, и с джинсами. В этом году джинсы с заниженной талией вновь стали популярными (8)

сливы с имитацией корсета позволят добавить игривости в образ даже тех девушек, кто с осторожностью относится к экспериментам. Если дресс-код не слишком строгий, то повседневный образ смогут дополнить джинсы на низкой посадке. Да-да, тренды из нулевых возвращаются. Но сейчас не обязательно демонстрировать пресс и бедра. Стилисты рекомендуют дополнять такие джинсы удлиненными кардиганами, свитерами, объемными бомберами. И то и другое можно найти в Be Free.

Подготовила
Виктория Филатова
nedelya@vm.ru



НАРЯДИТЬСЯ И НЕ РАЗОРИТЬСЯ

Если вы решили обновить гардероб или просто купить что-то модное, не стоит забывать про аутлеты и дисконт-центры. В них тоже можно найти вещи русских дизайнеров, но цена на них будет ниже. Еще в столице проходят гаражные распродажи, на которых есть стильные плащи и пальто, актуальные кожаные куртки и красивые аксессуары. Информацию о таких распродажах всегда можно найти в социальных сетях.



ЗАГОРОДНЫЙ СЕЗОН

ЗАВЕРШАЕТСЯ. МНОГИЕ ПРОЩАЮТСЯ С ДАЧАМИ С ГРУСТЬЮ. ДАВАЙТЕ ПОГОВОРИМ О ЗАГАДКЕ НАШЕЙ ЛЮБВИ К ДАЧЕ И ЕЕ САКРАЛЬНОМ СМЫСЛЕ ДЛЯ РОССИЯН

Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

Задаться вопросом «любите ли вы дачу, как люблю ее я?» могли бы многие. И кивнули бы — да! Но фотограф и журналист Федор Савинцев умудрился «материализовать» ответ на этот вопрос, превратив свою любовь к даче в часть профессиональной жизни. Его детство, как и у многих, прошло на даче. Кстати, дача, уверен Федор, явление типично наше, российское. У американцев есть загородные дома — «маленькая Америка», где живут постоянно, но это не дачи ни разу. Немцам в радость участки за городом, где растет «зеленушка» и можно отдохнуть, но где жить невозможно — условий для этого нет. В Норвегии, в Осло, счастливым выделили землю на склоне холма, где невозможно строительство. Люди с восторгом сажают морковь и тыквы, борясь с дороговизной...

— В общем, такого, как у нас, когда при наличии квартиры у тебя есть еще и дом за городом, который у многих месяцами не используется, нет нигде. Это шик, красота, проекция нашей широкой души, — улыбается Федор. — Рачительность иностранцев не позволяет им такого.

Федор всегда понимал, что дача — особое пространство. Но, пока не помог случай, не думал, каким интересным проектом может все это обернуться. Несколько лет назад, делая репортажи про незаконный вылов бельков на Севере и жительство поморов, Федор летел в Архангельск. С борта вертолета, увидев под крылом россыпь дачных домиков, сделал снимок. Фотография «прозвучала». Прошло еще несколько лет, он отыскал этот поселок и впечатлился: непохожие друг на друга домики были выстроены с придумками и любовью.

— Это было индивидуально, не лубочно, с настроением. Захотелось рассказать о них и людях, в них живущих.

Так родился первый документальный проект Федора, открывающий двери в огромный мир дачной культуры. В чем-то — утерянной. В чем-то — вечной. — Это был рассказ о том, что дача — особый маленький мир, в котором человек может быть более свободным, чем где-либо еще. А было как? Сначала разрешали строить не больше одного этажа и сажать агрокультуры, потом — два этажа и цветочки... И люди в рамках этого своего кусочка планеты творили... Даже в период полного застоя человек мог из подручных средств, собирая материалы по свалкам, создавать из чудовищного хаоса не «бомжовые» домики, а вполне гармоничные, соответствующие основным канонам архитектурной эстетики дома. Северодвинск, где я начал их снимать, климатически сложная зона, и нарезали там участки на болотистой местности. Люди их осушали, строили дома по выходным, с трудом добывая материалы. А сложилось все это в целое направление вернакулярной, то есть народной, архитектуры. Живой, интересный и трогательный проект Савинцева приглянулся многим.

— В дачах всегда была заложена некая семейная радость, там душа человека раскрывалась, а заботы о земле наполняли ее чем-то особенным, и это все чувствовали. Когда началась пандемия, я решил, что родители должны быть

рядом, и мы уехали в Кратово — стародачный поселок, где прошло мое детство. Как журналист я и в локдаун мог свободно передвигаться, вот я и начал потихоньку осматривать поселок, копаться в истории — что было тут раньше, кто жил, обнаружил массу интересного и понял, как много уже утрачено.

В Кратове в свое время жили Зощенко, Прокофьев, Эйзенштейн и другие представители советской интеллигенции. Фотографии 46 домов с рассказами о них и их хозяевах превратились в книгу «Кратовские дачи». Она вызвала фурор и многих заставила задуматься о том, как уникальны на самом деле наши дачные поселения. Хотя оказалось, что сейчас практически для всей России дача как термин — это садовый участок, куда приезжают работать: растить

огород, закатывать банки, варить варенье, выполнять определенные ритуалы, рассказывает Савинцев.

— Кому-то казалось, что все это мутно и отнимает время, а не подпитывает. Но дача моего детства была другой. Это была такая интеллигентская дача, где никто ничего от тебя не требовал, ты просто наслаждался этим особым миром, бегал на ферму за молоком, и у тебя обязательно была бабушка, и все это образовывало некую тончайшую материю, описать которую трудно. Такое, по сути дореволюционное, понимание дачи оставалось у жителей крупных городов — Москвы, Питера, Екатеринбурга. Но

что важно: там бабушки-дедушки плотно взаимодействовали с внуками, что важно, потому что именно так происходила передача знаний и опыта. Горько, но связь эта сегодня прервана: бабушки теперь в основном работающие. Например, ни моя мама, ни мама жены не взаимодействуют с внуками активно. Но так рушатся связи поколений. Такой нюанс я вывел для себя...

Начав показывать фотографии дач в соцсетях, Федор у многих возбудил интерес к тому, чем увлекся сам. Оказалось, особое отношение к дачам — вариант нормы. — Если взять за основу теорию подобия, то дачный

дом — та же вселенная, которую формирует его внешняя оболочка. Люди привносили в дом, где жили, некий дух, традиции. Изба — это вообще символический образ космизма, где двери, окна — своего рода порталы, и каждая деталь имела смысл. В современном доме нет того, что было прежде, — индивидуальности, особого дачного декора, наличников, ставней. Да, можно жить как угодно, но со смыслами — интереснее! — рассказывает Федор. ...Пока он говорит — рассматриваю фотографии. Загляденье. Домики-крошки и чуть побольше, с острыми, строгими и лихо нахлобученными крышами, с ман-

сардами и башенками, балкончиками и верандами, резными наличниками и крылечками — чтобы смотреть на дождь и радугу. Их строили годами, считая гвозди, которых было не достать, из тарных ящиков и бросовых досок. Но как их любили, скучая зимой по дачным запахам и скрипу половиц! Но так — было. Современному человеку, рассуждает Федор, все нужно быстро, утилитарно, прямо сейчас. Так появляются кредиты, и новые кредиты, и люди порабощаются ими, а строят быстрее, но хаотичнее, нередко попадая в лапы строителей-мошенников. Отсюда и пошло: дача только высасывает деньги.

РЫЦАРЬ У ДАЧИ



ЛИЧНЫЙ АРХИВ ФЕДОРА САВИНЦЕВА

СПРАВКА

Федор Савинцев — журналист, фотограф, работал с такими крупными агентствами и СМИ, как Agence France Press, Associated Press, TIME, New York Times, The Guardian, Le Monde, Forbes, Newsweek, GEO Russia, Esquire, ИТАР-ТАСС, «Русский репортер». С 2011 года занимается в основном собственными проектами.

Федор Савинцев на крыше восстанавливаемой дачи в Кратово, фото 2022 года (1). Этот дом — настоящая дачная классика, когда-то в нем жил авиаконструктор Павел Сухой (2). Такой дачный интерьер с абажуром Павел «подглядел» у соседей по Кратово, фото 2022 года (3)

— Да и строить стараются с размахом, чтобы квадратов пятьсот было, не меньше. А зачем? — задает Федор вопрос в никуда. Гонятся за метрами, а, на мой взгляд, это бессмысленно. Конечно, если у тебя большая семья, здорово всем иметь по комнате, да еще и кабинет, гостиную, столовую. Но для меня у дачи есть некий иной формат уюта, поэтому небольшой деревянный дом мне и ближе.

А в стародачном формате на даче непременно был рояль. И абажур. Это Федору тоже близко: у него и отец, и дед были композиторами, так что рояль на даче стоял и стоит. Но главное было в другом.

— Работая над книгой «Кратовские дачи», я старался донести до людей минусы нашей разобщенности. Как было раньше? Люди общались. И потом по поселку гуляли, ходили друг к другу, разговаривали. Сейчас нет такого — заборы...

Рассматривать и делать снимки дач было интересно. Увлечение нарастало, начали собираться единомышленники, зарождались новые проекты, в том числе — по восстановлению старых дач. Ведь обычно их новым хозяевам проще все снести и перестроить, чем сохранить уникальное строение. — Мы начали восстанавливать дом, который раньше

принадлежал заместителю Калинина — Федору Кретову. Он жил в нем после войны, а до этого в доме размещался женский батальон зенитчиц. История! А еще я приобрел во Владимир-

**У государства
полно иных забот,
многое можно спасти
и самостоятельно —
потому, что это важно**

ской области трехэтажный дом конца XIX века, в нем огромное число уникальных наличников. Смысл этого приобретения не в само-

удовлетворении от обладания. Хочу отреставрировать его, если не возьмется — лет десять простоит и «умрет». А я хочу, чтобы он жил. Когда говорю о реставрации, многие возражают — это очень сложно и грустно, если ты не обладаешь миллионами. А у меня никаких миллионов нет, но мне не грустно. Я создал формат общественной поддержки — соучастием: кто-то помогает, перечисляет рублей по 100–150. И реставрирую потихоньку. В основном на свои деньги, конечно.

Зачем это ему? Начнешь описывать — получится пафосно, хотя по сути — проще некуда. Это некий акт — душевный. Просто не хочется Федору, чтобы исчезли и превратились в тлен те кусочки истории, что наполнены духовностью и смыслами, хранят память о живших в них людях. Порыва многие не понимают, кто-то сомневается: мол, зачем деньги перечислять, небось, строит дочке или сыну. А вот и нет. Просто Федор — такой... Мистер Позитив. Про тяжелую жизнь не кричит, с петициями не носится, делает дело. Показывая примером, что если несколько человек приложат каплю сил и средств, то, глядишь,

и обретет жизнь старый дом, так много видевший и так многое помнящий, — историческое наше наследие. И такие дома есть в каждом городе. К тому же это рецепт от разобщенности:

— Мы не отвечаем в этой жизни ни за что. Отвечает кто-то там, наверху, — рассуждает Федор. — А когда мы вместе с кем-то заняты делом, все потом и воспринимается иначе.

Что можно устроить в таком отреставрированном доме? — Общественное культурное пространство, кафе-терий, гостиницу, культурные центры притяжения. Сейчас сколько о внутреннем туризме говорят? Я пытаюсь показать людям модель, которая реально работает. И еще. Все то, что человек сделал своими руками, он не может не любить.

... Дачные места, рассказывает Федор, исторически образовывались вдоль железных дорог. Поначалу самой богатой и престижной считалась первая линия — та, что смотрела на «железку»: — Люди выходили на террасу, садились за большой стол, смотрели, как проходит паровоз — это случилось пару раз в сутки. Потом их стало больше, полотно морально устарело, один геолог рассказывал мне, что прохождение поезда приравнивалось к двухбалльному землетрясению. Сейчас поезда уж другие. Но гул железной дороги, гудки паровозов — это все тоже дачные символы...

Да. И это, и золотые шары, и сирень в дожде, и самовар, и закат, обжигающий лес.

— Увы, те богатства, которые нам даны природой, мы не используем так, как могли бы. И наше наследие потрясающее тоже, — размышляет Федор. — В сказку можно превратить что угодно — было бы сообщество тех, кто мыслит с тобой одними категориями, община, в которой каждый выполняет определенные функции. Горько, что на многое людям наплевать. Кто-то ругает государство, ничего самостоятельно не делая, а кому-то наша хтонь нравится. Они воют: все гибнет и умирает! Я не ною, а рассказываю, что многое можно исправить самим и у нас есть люди, которые де-ла-ют. Я в журналистике отработал 22 года, многое видел, но депрессивная психология мне не близка. Знаю, что сообщество людей может многое. И своими проектами стараясь показать, что, сохраняя те же старые дома, мы сохраняем и память о тех, кто жил в них когда-то и напивался. Кажется, это важно.



2



3

ИЗ ИСТОРИИ

Само слово «дача» образовалось во времена Петра I: при нем начали давать земли отличившимся подданным. То есть дача — то, что «дали». Слово распространилось и на то, что снимали за городом, иногда далеко. Московская интеллигенция ездила на лето в Крым, питерская — в Финляндию. Выезд на «летние квартиры» был событием: за город отправлялись телеги, груженные скарбом и посудой, сундуками с одеждой и книгами. Няньки-мамки-дети ехали поездом, прислуга сопровождала возы с имуществом. Ближе к осени процессия двигалась обратно.

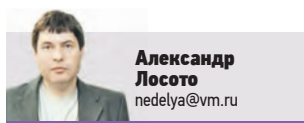
Прошли годы, и эти процессы в наше время отчасти нашли свое отражение в пятничных и воскресных пробках. В далеких 1920-х и 1930-х годах было не до дач. После войны страна не могла обеспечить народ всем необходимым, добавила проблем и засуха 1946–47 годов. Зимой 1949 года Сталин предложил, а Совмин СССР подписал постановление «О коллективном и индивидуальном огородничестве и садоводстве рабочих и служащих», по которому свободные земли огородов и поселков начали отдавать труженикам для ведения частного приусадебного

хозяйства. Нарезали землю по 6, реже по 12 соток — их выдавали многодетным и малоимущим. Через пять лет, если участок содержался в образцовом порядке и были выполнены нормативы по высаживанию кустарников и деревьев, можно было оформить права на него. При этом Минсельхоз получил наказ обеспечить дачников семенами, а Минторговли — удобрениями, а предприятия Минобороны принялись делать лопаты и грабли. Кстати, почему именно шесть соток? Никаких случайностей. Аграрии и математики совместно высчитали, что это минимальное

количество земли, которое необходимо и достаточно для обеспечения «прокорма» среднестатистической семьи. Дашь земли меньше — ее может не хватить, больше — народ начнет реализовывать «излишки» частным путем. В 1954 году на участках разрешили строить домики. Выходили сараюшки, но душа пела! Но дачники быстро скумекали, что участки можно сдавать на лето любителям жить на лоне природы, и начали так продавать урожаи. В 1960-м эту программу прихлопнули, начав строже присматривать за целевым использованием наделов.

Вскоре, правда, к системе вернулись. В 90-х, в эпоху шальных денег, в моду у нуворишей вошли «виллы» на многих, в том числе лесных, гектарах, а со стороны «нищевых» участились случаи самозахвата земель. Но самыми массовыми новодачными поселками стали те, что ныне имеют статус СНТ — садовых некоммерческих товариществ. Ну а после пандемии 2020–21 годов в стране начался настоящий дачный бум. По данным опроса, проведенного Почта Банком в июле текущего года, 82 процента россиян хотели бы жить в своем загородном доме.

СЕЛЬСКИЙ ТРУД, НИЧЕМ, КАЗАЛОСЬ БЫ, НЕ ПРИМЕЧАТЕЛЬНЫЙ, ИЗОБРАЗИЛ НА СВОЕЙ КАРТИНЕ «СБОР УРОЖАЯ» АРКАДИЙ ПЛАСТОВ. НО ЗА ВНЕШНЕЙ ОБЫДЕННОСТЬЮ СЦЕНЫ СТОИТ ФИЛОСОФИЯ ЖИЗНИ АВТОРА



Александр Лосото
nedelya@vm.ru

На распаханной плугом земле лежат картофелины — крупные, тяжелые. Удался урожай в этом году! Мрачноватое осеннее поле оживляют яркие одежды женщин. Но главное — их руки. Натруженные, со вздутыми венами и отеками суставов, которые, наверное, болят по ночам. Такие же трудовые мозолистые руки были и у Аркадия Пластова. Художник не ездил в деревню на этюды, как тысячи его собратьев по ремеслу. Он в ней жил — и работал на земле, как обычный крестьянин. Сын сельского иконописца собирался стать священником, но его способности к рисованию были слишком заметны. Получив художественное образование в Москве, в 1917 году он вернулся в родную деревню Прислониху (ныне — Ульяновская область) и безвыездно провёл там восемь лет.

Его ученик и друг Виктор Киселев вспоминал, что у жившего с матерью Пластова были овцы, корова и земельный надел на две души. Будущий классик советской живописи жал, косил, плотничал, столарничал. Крестьянским трудом он занимался всю жизнь. Есть фотография: приближающийся к полувековому юбилею Аркадий Александрович косит траву. Худой, с выпирающими ребрами, крепкий, как жила, мужик. А еще Пластов рисовал — каждый день, добиваясь безукоризненной точности. В далеких столицах входили в моду новые абстрактные течения, но в этой деревенской избе словно законсервировался старый добрый реализм с импрессионистическим налетом. Мастер верил, что суть натуры раскрывается лишь после того, как сделаешь множество набросков и этюдов. Бесчисленные

ХУДОЖНИК ОТ СОХИ

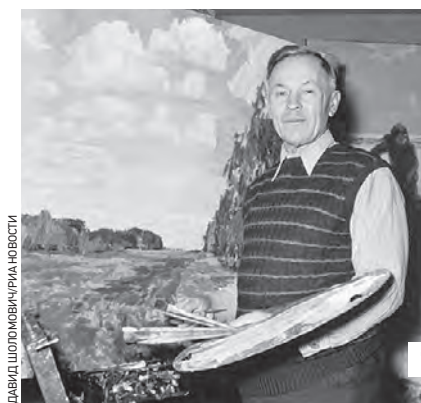


работы хранились в больших папках под столом. В 1931 году в Прислонихе случился пожар. Загорелось далеко, за рекой, и Пластов бросился помогать односельчанам, вытаскивал их вещи на улицу, думая, что до него огонь не дойдет. Но ветер стремительно перебрасывал с крыши на крышу горящую солому... Из своего дома он ничего не вынес: ящик с картинами не смог даже сдвинуть с места, а путь к заветным папкам отрезал огонь. Погибло все, что художник сделал в искусстве к своим 38 годам. Пришлось в буквальном смысле начинать с чистого листа — и с чистого холста. Трагедия подтолкнула его к судьбоносному решению: Пластов полностью посвятил себя живописи. Работал неистово, зарисовывая все, что видел вокруг. Пастуш-

ки, собаки и лошади, костер в поле, возвращающееся вечером стадо, старики с окладистыми бородами — одни серьезные, а другие лукавые, печники, плотники и конюхи, грузды в ведрах и огурцы в бочках, девушка с граблями и девушка на тракторе, осенняя распутица и зеленый радостный май... На картинах — вся жизнь русской деревни, столько вынесшей и столько пережившей, а ныне отходящей в вечность. В 1931 году в Прислонихе жили 2250 человек, сейчас — 373. Ей выпало все, что выпало стране в XX столетии. И раскулачивание, и варварское разрушение церкви близ родительского дома Аркадия Александровича, которую спроектировал еще его

дед и помогал расписывать отец. Художник видел, как бесправные беспаспортные крестьяне работают в колхозе за трудовни. И сам едва не угодили в жернова репрессий: неосторожно усомнившись, что трактор лучше лошади, провел под арестом четыре месяца. Много горя принесла война: почти никто

из мужиков, чьи портреты Пластов писал в 1930-е годы, не вернулся домой. Но на его полотнах не много трагического. Зато с избытком красочной колхозной бутафории в духе фильмов режиссера Пырьева. Гигантские урожаи, транспаранты, веселье базаров и ярмарок... И своего «Ленина в Разливе» Пластов тоже, увы, написал. Скрывавшийся от полиции



ДАВИД ШОПОВНИКОВ/РИА НОВОСТИ

Народный художник СССР Аркадий Пластов в своей мастерской (1). Картина «Сбор картофеля» (1957). Русский музей, Санкт-Петербург. За цикл картин «Люди колхозной деревни» Пластов был удостоен Ленинской премии (2)

Я так видел

Ильич, выдававший себя за бедного косца, сидит у костра... в галстук. Классический соцреализм! Но любим мы Пластова, конечно, за другое. В Прислонихе он создал подлинные шедевры эпохи. Огромный, напоенный луговой свежестью «Сенокос», на котором каждая травинка выписана с доскональным знанием всех ее ботанических подробностей. Трогательно-нежную «Весну», где обнаженное тело девушки словно светится на фоне почерневшей от копоти бани. Вроде бы простенький, бесхитростный, но такой лиричный «Первый снег». А картины «Ужин трактористов» и «Фашист пролетел» вошли в коллективную память поколений благодаря репродукциям в школьных учебниках. В молодости, подыскивая жилье в столице, Пластов

ходил пешком, не признавая автобусов и трамваев. Со временем он стал-таки москвичом, появилась мастерская в городке художников на Верхней Масловке. Но с братьями по цеху особо не сближался — рассказывают, что они воспринимали его как деревенского мужика. Да Пластов и был художником от сохи. Зимой считал дни до весны, чтобы снова уехать в свою Прислониху.

ОБ АВТОРЕ

Александр Лосото — обозреватель и колумнист «Вечерней Москвы», доктор по образованию и журналист по призванию, знаток и ценитель литературы и живописи.

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Продаю зем. уч. 15 сот., МО, д. Острово. Т. 8 (905) 798-95-62
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв/ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92

Строительство и ремонт

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от эконом до VIP

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО

8-495-792-29-89

8-495-960-52-72

РЕМОНТ КВАРТИР

ванных комнат

кухонь

Окна ПВХ

ЦИКЛЕВКА пола

натяжные потолки

Все виды работ! Печник

8 (495) 643-30-33

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

ОКНА РЕНАУ

от производителя

+ПОДАРОК*

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ

МОСКОВСКИЕ СЕТКИ, ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

(495) 150-04-01

www.int-okna.ru

* Акция действует до конца месяца. Подробности по тел. Реклама

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

8(495)297-10-10

круглосуточно

Оконный завод

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

и ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ

без выходных, гарантия, договор

8(495) 532-71-88

Юридические услуги

УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ

до 30 октября **БЕСПЛАТНОЕ** СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС и получите консультацию судебного эксперта

8 (495) 111-77-72

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ

Юристы

Адвокаты

Сопровождение сделок с недвижимостью

8 800 7000 813

Честность • Грамотность • Порядочность

Первая консультация бесплатная!

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИСТ

гарантия качественной работы, безвозмездный прием, все виды юридических услуг.

8 (495) 142-7576

8 (977) 191-2587

Предъявителю купона пакет документов БЕСПЛАТНО!

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

помощь обманутым вкладчикам

расторжение договора с юристами

жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»

- Хотите расторгнуть договор?
- Не возвращают деньги?
- Жилищные и наследственные вопросы?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Окажем помощь по **ЛЮБЫМ** вопросам! Консультация бесплатная!

Пенсионерам и инвалидам **скидки до 50%**

8 (495) 223-09-79

МОСКОВСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

Бесплатное составление заявлений для пенсионеров. На остальные услуги 50 % скидка.

Звоните прямо сейчас +7(495)641-63-03

- Квалифицированная юридическая помощь. Все виды юридической помощи. Помощь в регистрации граждан РФ и СНГ. Т.: 8 (963) 692-18-84, 8 (985) 487-90-17
- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выпустить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Вернем деньги с юристов-аферистов. Помощь обманутым вкладчикам и пенсионерам по кредитам, жилью и тд. Оплата по результату. Т. 8 (495) 220-56-66
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО

+7 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ.

ООО «НаркоХелп» лицензия № 77-01-002153

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ

АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО

Кодирование, скорая помощь, реабилитация, снятие наркотической ломки, помощь при любых видах отравлений

Консультация бесплатно

8(495)235-07-33

Лицензия № 77-01-016729 от 02.03.2018 г.

- Авто, запчасти, транспортные услуги**
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
 - Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
 - Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
 - Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Работа и образование

- Курьер. Т. 8 (915) 428-71-35

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

«Рем.быт.техника»

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки

Без выходных

8(499) 146-21-19

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

от 300 руб. Быстро. Качественно. Гарантия. Выезд бесплатно.

8 (977) 627-08-38

8 (977) 416-18-04

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидки 30%

Выезд бесплатно

8-495-109-18-54

8-977-000-93-81

- Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500 р.! Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до трех лет. Скидки пенсионерам! Без выходных. Т. 8 (495) 545-15-79

- Куплю радиодетали, провода, подстанники, статуэтки, часы наручные в желтом корпусе, значки и прочее. Т. 8 (903) 125-40-10
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8 (985) 636-91-89
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (969) 777-28-96

Астрология, магия, гадания

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню

Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж отказался от пагубных привычек, сестра вышла замуж, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

Инга

Наследница сильнейшего дара!

Участница битвы Экстрасенсов

Поможет избавиться от сглаза, порчи, привороота. Ограждает от темных сил. Отмалчивает родовое проклятие. Поможет в бизнесе. Направит детей на правильный путь. Поможет восстановить вашу жизнь, и спасти ваши души!

+7 (925) 581-96-93

Матушка НАТАЛЬЯ

Приносите фото — я всё расскажу сама!

СНЯТИЕ ПОРЧИ, ЧЕРНОТЫ

ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ

ПРИВорот ЗА 1 ДЕНЬ!

ВСЯ РАБОТА ПО БЕЛОЙ МАГИИ ЗАЩИТА!

Оплата после результата

8-906-193-07-92

Прием ведет послушница Дивеевского храма

СЕРАФИМА САРОВСКОГО

Она обладает его молитвами и заговорами. Определит, есть ли у вас враги, с какой стороны они. Она расскажет ваше прошлое, будущее, настоящее. Наладит отношения родителей и детей. Избавит от пагубных привычек. Поставит защиту, назовет имена врагов. Поможет при различных проблемах.

Многие говорят, она как в воду видит всё.

Прием по записи 8 925-700-01-23

Оплата по возможности

Сельская чудотворица из села Седино. Опыт работы более 20 лет. Людей она не выспрашивает, рассказывает все сама, настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимает сглаз, порчу, соединяет распавшуюся семью, решит семейные проблемы. Оплата по возможности. Т. 8 (968) 985-26-21

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20
- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

Искусство и коллекционирование

Куплю монеты, банкноты, значки и медали, фарфор, подстанники, статуэтки, бронзу, серебро, янтарь, бижутерию, иконы, картины, почтовые марки, елочные и детские игрушки, часы, самовар, книги, алкоголь и другие предметы старины. Т. 8 (916) 562-82-88

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

БУКИНИСТ Фонда

СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ

ДОРОГО КУПИТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Архивы • журналы • рукописи автографы • плакаты

Детские книги до 1950 г.

Иконы • серебро • картины • знаки • фарфор • бронзу • ст. награды и др. антиквариат

8 (925) 795-57-97

Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

Светлана дорого купит

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Архивы • автографы • плакаты

Рукописи • журналы

Серебро • бронзу • золото

Монеты • знаки • ст. награды

Фарфор • статуэтки • сервисы

Янтарь • бижутерию • часы

Иконы • картины • соцреализм

Антиквариат и много другое

8 925-835-80-33

Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

ДОРОГО КУПИМ

ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ

ФАРФОР, ИКОНЫ, СЕРЕБРО, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, КНИГИ.

ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

Выезд, оценка

8 (915) 128-37-18

Сервисы, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстанники, изделия из кости куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Т. 8 (999) 333-33-72

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, награжденные значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, иконы, картины, портсигары, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

Книги куплю, значки, статуэтки, подстанники, самовары, уличные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Куплю модельки авто, железн. до рогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Значки. Иконы. Картины. Елочные игрушки. Посуда. Т. 8 (916) 155-34-82
- Ткани, духи, елочные игрушки. Т. 8 (916) 993-36-64
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Покупаем почтовые марки. Т. 8 (999) 928-12-17
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Покупка часов. Т. 8 (495) 723-19-05

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ

- СТРИЖКА
- БЕЗОБЕЗПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ
- КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ

8 (495) 142-40-67

8 (495) 728-45-03

Знакомства

- Невинную девушку от 20 до 30 лет ищет житель Подмосквы 68 лет для брака. Т. 8 (496) 273-28-17
- Лида. Знакомства. Т. 8 (915) 376-42-10

Разное

Московская санэпидемстанция.

Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей. С гарантией и навсегда. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. Цены от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните.

8 (499) 495-44-76

Телефон рекламной службы

(499) 557 0404

доб. 132, 158

- Ленинский пр-т
 - ☎ (495) 543-99-11,
 - ☎ (903) 013-52-78
- Строгино
 - ☎ (499) 346-41-10
- Южная
 - ☎ (495) 136-51-50

ТУРГЕНЯ

- Хвостом виляет, зубаста, но не лает.
- На мели сидит, усами шевелит. А гулять пойдет — задом наперед.
- Блин в море — рыбам горе. Током бьет морской народ.
- Он живет в подводной тине, с виду страшен очень: пасть да хвост, а между ними — игл колючих горсть.
- Как рак с клешнями ходит он, а как змея всех жалит ядом.

Ответы смотрите в ТВ-программе (суббота)

К СУШЕ!



Представьте себе скорпиона больше вас! Это птеригот, грозный хищник, охотившийся на рыбу более 400 миллионов лет назад. Мощными клешнями он хватал и удерживал добычу. Птеригот был морским гигантом среди всех известных членистоногих: в длину он достигал чуть меньше двух метров. Некоторые из его родственников были одними из первых животных, выползших на сушу. Птериготы хорошо приспосабливались к окружающей среде, так как их останки ученые находили почти на всех континентах, кроме Антарктиды. Морские скорпионы вымерли, но они были предками группы животных, в которую входят пауки и скорпионы.

Из книги «Обо всем на свете» Тургеня узнал, что 500 миллионов лет назад в океанах жили очень необычные животные. У некоторых было несколько голов и хоботы, как у слонов.



Чудища морские



Океаны были полны жизни 545–495 миллионов лет назад. Появились моллюски, иглокожие, трилобиты, черви, медузы и ранние рыбы. Тогда же появились первые животные с зачатками осевого скелета. Одним из самых странных животных была галлюцигения. Это животное было всего три сантиметра в длину и напоминало червяка. У него было два ряда шипов вдоль верхней части тела и ряд щупалец на нижней части. Странным морским хищником был аномалокарис. Это существо до двух метров в длину, с большой круглой пастью, полной острых как бритва пластин.

Из головы у него торчали две части тела, немного похожие на хвосты креветок. Они использовались для ловли и удержания добычи.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Странные и необычные животные обитают и сегодня в глубинах океана. **В водах Тихого океана живут рыбы-призраки — бочкоглазы или малоротые макропинны. Тело рыбы покрыто чешуей темно-коричневого цвета, а голова и хвост — прозрачные.** Глаза, похожие на бочонки, находятся внутри головы и могут вращаться в разные стороны. Рацион бочкоглаза небогатый, так как на глубине в 1000 метров живности не так уж и много. Питается планктоном. Бочкоглазы мало изучены, первые фотографии этой живой рыбы мир увидел только в 2009 году!



КОНКУРС

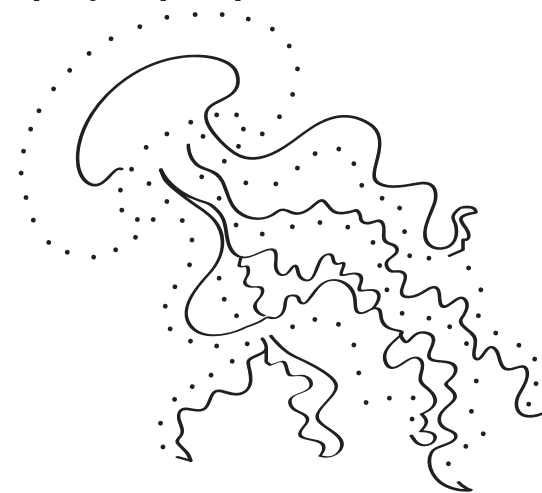


Самый умный

Конкурс «Самый умный» для наших читателей продолжается. Если вы знаете короткие и длинные, трудные, с подвохом, загадки и вопросы на логику — присылайте их на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва». Самые необычные и интересные мы опубликуем в «Тургене» с указанием авторства.

МАЛЫШАМ

Дорисуй и раскрась



МАСТЕР-КЛАСС

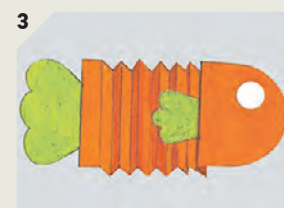
Делаем рыбку из бумаги



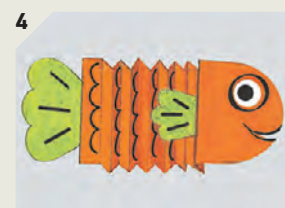
1 Сложи лист двусторонней цветной бумаги пополам. Отрежь полоску.



2 Сложи полоску гармошкой, но не до конца. Свободный край закругли ножницами.

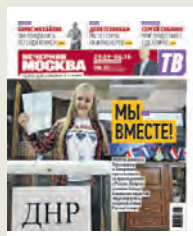


3 Вырежи из бумаги плавники, хвост и глазки. Приклей к заготовке.



4 Теперь нарисуй фломастером на заготовке рот и чешую. Рыбка готова.





У меня в Дунаевцах Валя, двоюродная сестра... Дунаевцы — это райцентр в Хмельницкой области. Вся моя родня по отцу из тех мест. До Хмельницкого мы пока не дошли. А когда все-таки дойдем (верю, так будет), то не факт, что он к этому времени сохранит свое название — на фоне оголтелой кампании по переименованию

всего и вся местечковые националисты могут и переименовать город каким-нибудь Мазепинском. Ладно, все это дело некоего будущего. А что до настоящего... В настоящем у меня, надеюсь, случится Старобельск. В этом городке на Луганщине родился мой дед, мамин папа, Сергей Дмитриевич. В нашем семейном альбоме хранится еще дореволюционное фото маленького Сережи Иванова — на этой карточке деду лет шесть или семь. Семья его считалась благополучной, даже зажиточной. Но прадед Дмитрий умудрился все промотать, пустил родных по миру и, бросив жену с детьми, скрылся в закат.

Оно, наверное, и к лучшему: переломный 1917-й прабабушка Нина встретила в приличествующей историческому моменту бедности и внимания революционных масс ничем не привлекла. Прокатилась и рассыпалась угольями Гражданская война, началась пусть скудная, трудная, но мирная жизнь. Нина с детьми перебралась в Харьков, где дед, сразу после Школы фабрично-заводского ученичества пошел работать. Рабочая дорожка привела его в итоге на новенький Харьковский тракторный завод — гордость советского машиностроения 30-х годов. В Великую Отечественную дед, вместе с родным предприятием отправился в эвакуацию, а после войны судьба занесла его в Закарпатье... Я бывал на отцовской родине, жил у дедушки с бабушкой в Ужгороде, уже взрослым проехал по работе и просто так кучу городов, а вот до Старобельска так и не добрался. Как-то не сложилось. Теперь — сложится.

ОБЛОЖКА

Артем Чубар
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

**У ВАС ТОЧНО
НАЙДЕТСЯ
СНИМОК, С КОТОРЫМ
СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО
ПАМЯТНАЯ ИСТОРИЯ.
ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ
С НЕБОЛЬШИМ
РАССКАЗОМ О ФОТО,
ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ
ОПУБЛИКУЕМ
НА СТРАНИЦАХ «ВМ»**

СПОРТ НАМ ПОМОГАЛ

Здравствуй, дорогая «Вечерка»! Очень нравится рубрика «Фото из альбома». А когда прочитала про Спартакиаду «Моспром», которая проводится с 2019 года и в которой участвуют работники промышленных предприятий, сразу вспомнила об одной фотографии из своего домашнего альбома. Фотография сделана примерно в 1976 году на спортивных соревнованиях работников торговли Москвы. Да, в советское время тоже были такие отраслевые соревнования. На фотографии мне 38 лет, я — директор магазина «Овощи-фрукты» и... победитель

в соревнованиях по бегу на 500 метров. Первое место! Но вместо того чтобы смотреть на судью, вручающего приз, я оглядываюсь на своих болельщиков из нашего магазина. Они никак не успокоятся, кричат: «Нина-Пална — молодец!» Мы, поколение детей войны, не отличались крепким здоровьем, и спорт нам очень помог в нашей нелегкой работе — целый день на

ногах! Зимой ходили на лыжах, летом плавали, играли в волейбол. Работать помощником продавца

ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

я начала с 14 лет, общий трудовой стаж — 65 лет. Кстати, в «Вечерке» в 1976-м году появилась небольшая заметка о наших соревнованиях, и там была строчка: «Первое место по бегу на 500 метров среди женщин заняла Н. Алехина (Октябрьский райпищесторг)».

Нина Павловна Алехина
Москва



ФОТО ИЗ Личного архива Нины АЛЕХИНОЙ

Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Таблетка от жадности. Почему не работают вакцина против ожирения и другие «чудо-препараты»

Вам звонят из Центробанка. Чем грозит жителям Москвы активизация телефонных мошенников

Злобные игрушки. Зачем наших детей приучают к страшным и уродливым персонажам?

Государственная тайна семьи Вартанян. Как супруги-незаконники за нос западные разведки

Спасибо за ваш труд

Здравствуй, сотрудники редакции. Я регулярно читаю «Вечерку». Однако для меня самые интересные страницы в ней — это новеллы и дачные истории Екатерины Рощиной. Я получаю огромное удовольствие от ее наблюдательности, юмора и иронии. Только что закончил читать рассказ «Сосны на память», который вышел в еженедельнике № 34 от 1–8 сентября 2022 года (на фото). Поэтому и решил написать письмо Екатерине Рощиной. Как вы описываете характеры женщин-соседей и битву за кот Кузьку. Спасибо за ваш труд, приносящий читателям радость!

Роман Юстин
Москва



Социальные услуги РЕКЛАМА

**РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ
ПО ТЕЛЕВИЗОРУ —
ЭТО ПРОСТО !**

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
С ПОВЫШЕННОЙ
РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

Скидка от
20 до 50%!

Производство:
Германия,
Швейцария, Дания!

Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов падением пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: скидка 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (885) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

Задания подготовил **Олег Васильев**

НА-СКАЛЬ-НЫЙ БАРАН	ЦАРИЦА БУКЕТА	ЧТО ПОВЫСИТЬ ЛЕГКО, А ВОЗВЫСИТЬ – ТРУДНО?										ИГРА ИЗ ФИЛЬМА «СТАРИК ХОТТАБЫЧ»		КАКОЙ СИЛАЧ «НЕ ДАЕТ БАЛКО-НУ УПАСТЬ»?		ЗОЛО-ТОЙ БРИКЕТ		ТРАВА НА ПРУДУ
					ХАМО-ВАТЫЙ ТИПАЖ	«СВОЙ ... ЛУЧШЕ ЧУЖИХ ПИРОГОВ»										СОУС ПОД ЧИПСЫ		ПОКРЫ-ТИЕ СКРИП-КИ
ЗАВО-РОТ РУСЛА		ПЛАТОК ДЛЯ УТИРАНИЯ НОСА ДРУГИМ										«РАЗБОР ПОЛЕ-ТОВ» НА ВЫСО-КОМ УРОВНЕ		ЯЗЫЧЕСКИЙ СУРРОГАТ ИКОНЫ				
ТЮРЬ-МА ПТИЧКИ		ГЕТМАН ИЗ ОПЕРЫ ПЕТРА ЧАЙКОВСКОГО					НАЧИН-КА ДЛЯ ВАТ-РУШКИ					«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ» СРЕДИ ПЛАНЕТ		БЕЛАЯ ГЛИНА ДЛЯ ВЫДЕЛКИ ПОСУДЫ				
	СМОТ-РИТЕ ФОТО	ФРУК-ТОВОЕ ФИЛЕ														РЕКА ИЗ «СЕ-РЕБРЯ-НЫХ КОНЬ-КОВ»	АФРИ-КАН-СКАЯ СТРАНА	НАШ ФИЛЬМ «... ЗА-ЖИГАЕТ ОГНИ»
					ИНСТРУМЕНТ, ЧТОБЫ БУДИТЬ ПИОНЕРОВ		ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕРТЕЛ				ЖИТЕЛИ ЕВРОПЕЙСКОГО КОРОЛЕВСТВА	ШУТИТЬ ИЗВО-ЛИТ		МЭТР ДЕТЕКТИВНОГО ЖАНРА ... СТАУТ	КОГО ВЫСТАВИЛИ ЗА ВРАТА ЭДЕМА?			
	АРТИСТИЧЕСКИЙ СКОТОБОЙЩИК			ИНДИВИДУАЛЬ-НАЯ ... В БИАТ-ЛОНЕ					ИСТО-РИЯ ОТ ЭЗОПА	ТРАВО-ЯДНЫЙ ГУРМАН								
							«СЛИВОЧНОЕ МАСЛО ДЛЯ БЕДНЫХ»					ИСТРЕБИТЕЛЬ ПИЩИ		ПЕРЕ-ЛОЖЕ-НИЕ ДЛЯ ФОРТЕ-ПЬЯНО	ВЕЛИ-КИЙ ... ДИДРО			
	ЧТО ЗАМЕНЯЕТ ЖАБРЫ ДАЙВЕРУ?			ИСТОРИЯ ЛЮБОВНОГО ТОЛКА					ФИЛЬМ «НОЧНОЙ ...» У ТИМУРА БЕКМАМБЕТОВА									
							ЭТИКЕТКА МУЖСКОГО РОДА					«ЗА СПРОС НЕ УДАРЯТ В ...»			МИГА-ЮЩАЯ БАШНЯ			

[illegible]

ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ 29.09.2022 № 38 (29240)