

Заметки фенолога

ЖИЛИЦА ТЕМНОГО БОРА

Простенькая ягода — черника. В пору плодоношения, в июле — августе, кто бы ни был в русском лесу, первое, что отведает с куста, будет черника. А раз попробовал, считай, приоткрылся к сбору этой сочной ягоды. Пускай чернит губы и зубы, зато каквал! Прямо-таки целебный гостинец.

Черника прочно «сдружилась» с хвойными лесами, особенно с ельником. Среди распространенных типов леса — бор-черничник. На километр тянутся зеленые вали зарослей черники в сочетании с немеркнущим пирамидальным елем. Ягодный кустарничек хранит для дерева влагу, засасывая корни от разного рода природных невзгод.

Живет черничник долго: один и тот же клон (поросль от одного корневища) может продержаться на месте чуть ли не столетия, а то и больше. Затем заросль архает и замещается новой, как выпадают, замещаются и деревья, растущие рядом.

Черника поспела! Лукошко в руки — и в лес. Осторожно снимаешь нежные шарики плодов. Не помать бы, не то слопнутся, пропалуют. По ягодам отправляются в сухую погоду, после схода росы. Берут лишь спелую чернику, только она сочная и нежна. Ягоды созревают не сразу, так что возвращаются не с пустыми руками даже те, кто придет за ней через неделю и месяц спустя после первого сбора. Но если брать урожай с запасом, успевать время некуда. Первые сборщики в награду получают самые крупные, самые зрелые ягоды. Сигналом начала черничной страды будет поспевание ржи. Но обычно за черничкой ходят еще до спелости колоса, ягода немного упреждает восковое зерно.

Ягоды черники едят не только в свежем виде. Из них готовят варенье, кисель, сок, сиропы. Применяются они и в козметическом деле.

Народная медицина когда-то широко пользовалась черничкой. Ее препаратами лечили при кашле, от поноса, малокровия и ревматизма. Способ употребления несложен: на 20 частей холодной воды берут одну часть сухих ягод, настаивают 8 часов. Такой напиток можно применять и как витаминный.

Черничкой сох — великолепное средство против воспаления десен, ротовой полости, зоба и горла. Ежели под рукой не окажется заранее подготовленного сока, прибегают к помощи ягодного отвара. В последнее время стало известно еще одно полезное свойство черники, или, как ее называют в народе, черники, черники. Так вот, борная ягода, оказывается, повышает остроту зрения. Кто ее много ест — лучше видит. Что же удивляться: ягоды эти содержат сахар, яблочную и лимонную кислоты, марганец, железо и т. д.

Полезны у черники и листья. Из них готовят чай, который помогает при диабете.

Собирают листья в пору цветения кустарника. Берете жилицу темного бора, не наносите ей вреда при сборе ягод.

А. СТРИЖЕВ.

В ПЕРЕДИ ПОЛУФИНАЛЫ

Вчера на стадионе «Динамо» состоялся четвертьфинальный матч между сборными командами СССР и Кувейта.

Вся игра проходила под своеобразным аккомпанементом. Присутствовавшие кувейтские туристы сопровождали игру звуками национального барабана и бубна. Они азвещски поддерживали своих футболистов, которым надо отдать должное. Они изористы, цепки в защите и легко переходят в контратаки.

Матч закончился победой сборной СССР — 2:1. Голы забил Черников и Гаврилов. Это четвертый гол Черникова на Олимпиаде и седьмой в последних семи международных встречах сборной СССР.

В Кувейте команда ГАР выиграла у Ирака — 4:0. В Ленинграде чехословацкая сборная победила кубинцев — 3:0, а в Минске с таким же счетом югославские футболисты выиграла у спортсменов Алжира.

В БЕСЕДЕ С КОРРЕСПОНДЕНТАМИ

Амис ФАЛЛОУЗ, президент Британской олимпийской ассоциации. Огромная работа Оргкомитета, первоклассные спортивные сооружения, рудированные, благоустроенные зрители и звезды мирового спорта создали на Московской Олимпиаде прекрасную атмосферу праздника, дружбы и спортивного соперничества.

За дни пребывания в Москве я ознакомила практически со всеми спортивными сооружениями и отмечу, что они полностью отвечают самым высоким международным требованиям. Что касается работы Оргкомитета, то она проделана и в громадном объеме, и на самом высоком уровне.

Я приветствую тот факт, что советское телевидение и пресса делают акцент на успехах отдельных спортсменов, а не на стран, пославших своих атлетов на Олимпийские игры. Такое освещение соревнований наиболее полно отвечает духу олимпийского движения.

Соревнования Московской Олимпиады украсили мировые олимпийские и национальные рекорды, устанавливаемые практически каждый день.

Как английский гражданин, я разделяю чувство разочарования моих молодых соотечественников, которые стали олимпийскими чемпионами, но в честь победы которых не прозвучал национальный гимн и не был поднят национальный флаг Великобритании.

(ТАСС).

ПОХОЖДЕНИЯ ПОВЕСЫ

Вчера в Камерном музыкальном театре (художественный руководитель — А. Бобров, художественный руководитель — В. Муратов).

А. СНИЖКЕ: выступление ансамбля в концертном зале «Новороссийск».

Фото Л. ГЛАГОЛЕВА.

КИНОАФИША НЕДЕЛИ

В эти дни перед москвичами и гостями столицы выступают вокально-инструментальный ансамбль «Петровка, 38», музыкальный руководитель — А. Бобров, художественный руководитель — В. Муратов.

А. СНИЖКЕ: выступление ансамбля в концертном зале «Новороссийск».

Фото Л. ГЛАГОЛЕВА.

ПОЧЕТНЫЕ ЗВАНИЯ

За заслуги в развитии советского киноискусства Президентом Верховного Совета РСФСР присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки РСФСР» доктору психологических наук, профессору Власовой Татьяне Александровне — директору Научно-исследовательского института дефектологии Академии педагогических наук СССР.

За заслуги в научной деятельности и подготовке научных кадров Президентом Верховного Совета РСФСР присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки РСФСР» доктору психологических наук, профессору Власовой Татьяне Александровне — директору Научно-исследовательского института дефектологии Академии педагогических наук СССР.

ОЛИМПИАДА ВО СЛАВУ СПОРТА, ВО ИМЯ МИРА

ПЬЕДЕСТАЛ СЛАВЫ

В девятый день Олимпиады-80 на верхнюю ступень пьедестала славы поднялись:

Команда ГАР, Гребля академическая. Мужчины. Четверка распашная с рулевым.

Команда ГАР, Гребля академическая. Мужчины. Двойка парная.

Команда ГАР, Гребля академическая. Мужчины. Двойка распашная без рулевого.

Команда ГАР, Гребля академическая. Мужчины. Четверка распашная без рулевого.

Команда ГАР, Гребля академическая. Мужчины. Четверка парная.

Команда ГАР, Гребля академическая. Мужчины. Двойка парная.

Пертти КАРПИНЕН (Финляндия), Гребля академическая. Одиночка.

Федерико РОМАН (Италия), Конный спорт. Тробрееры.

Команда СССР, Конный спорт. Тробрееры.

Надежда ОЛИЗАРЕНКО (СССР), Легкая атлетика. Бег на 800 метров.

Дейнис КУЛА (СССР), Легкая атлетика. Метание копья.

Томас МЮННЕР (ГДР), Легкая атлетика. 110 м с барьерами.

Мирис ИФТЕР (Эфиопия), Легкая атлетика. 3000 м.

Александр СИДОРЕНКО (СССР), Плавание. 400 м. Комплексное плавание.

Юрг ВОНТЕ (ГДР), Плавание. 100 м вольным стилем.

Рика РАЙНИШ (ГДР), Плавание. 200 м на спине.

Мишель ФОРД (Австралия), Плавание. 800 м вольным стилем.

Команда ГАР, Женская вольная. Весовая категория до 90 кг.

Петер БАЦАКО (Венгрия), Штанга. Весовая категория до 90 кг.

Команда Франции, Фехтование. Женщины. Рапира.

Робер ВАН де ВАЛЛЕ (Бельгия), Дзюдо. Весовая категория до 95 кг.

Робер ВАН де ВАЛЛЕ (Бельгия), Дзюдо. Весовая категория свыше 95 кг.

Анрило ПАРИЗИ (Франция), Дзюдо. Весовая категория свыше 95 кг.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

УРОЖАЙ РЕКОРДОВ

Не прошло вчера и пяти минут после последнего финального заплыва, а служба информации выдала итоговые цифры: за семь дней на водных дорожках было установлено 238 национальных, 22 олимпийских и 10 мировых рекордов. Столь внушительные цифры говорят о высоком уровне прошедшего олимпийского турнира пловцов.

Олимпиада — это всегда открытие. И хотя мы все хорошо знали Ленинградца В. Салыникова, на эти Игры талантливый спортсмен раскрылся перед нами в не известной доселе роли лидера, и не только советских пловцов.

Мне посчастливилось видеть многих выдающихся пловцов последних десятилетий, — сказала экс-рекордсменка мира на 1500 метров мексиканка Г. Эчевария, ныне телекомментатор. — Однако В. Салыников произвел на меня незабываемое впечатление. Когда он плыл, казалось, что время остановилось в ожидании рекорда.

Могли смело подвредить: достижение В. Салыникова — самое яркое украшение соревнований в великолепном бассейне «Олимпийский». На счету ленинградца три золотые награды. А всего наши пловцы восемь раз поднялись на высшую ступень пьедестала.

Спортсменки ГАР повторили свое достижение на Играх в Монреале и завоевали 11 из 13 золотых медалей. Поддержали успех юной рекордсменки Европы И. Вонте. В заплыве вольным стилем на 100 метров он был лучшим — 50,40 сек.

Безукоризненная организация соревнований во многом способствовала достижению пловцами высоких результатов.

С. БЕЛИЦ-ГЕНМАН, мастер спорта международного класса.

ФОТОРЕПОРТАЖ



Вольная спортивная арена Центрального стадиона имени В. И. Ленина. Финальный забег на 10000 метров.

Участники сборной СССР по тробреему, занявшей первое место, Ю. Салыников (в центре) и В. Салыников (справа). ВАСИЛИЙ ЦЕНТРАЛЬНОГО СТАДИОНА ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА. Встреча команда по водному поло Италия — Болгария закончилась со счетом 3:4. Этот матч стал трагичным выступлением за сборную страны итальянского вратаря Дамиани Де Мадзинистра. НА СНИМКЕ: цветы юбилею.

Фото Н. МАЛЫШЕВА (ТАСС) и Р. ФЕДОРОВА.

РАДОСТЬ ПЕРВОЙ МЕДАЛИ

Смело вас заверить, что это ни с чем не сравнимое чувство. Какая огромная радость, наслаждение, когда тебе вручают олимпийскую награду. При этом сознание того, что ты отдал все силы во имя победы, принес Родине высший спортивный трофей.

Эти слова принадлежат олимпийскому чемпиону по пятиборью А. Старостину. И они как нельзя лучше отражают смысл побед. А вчера мы были дважды свидетелями волнующего момента, когда в торжественной обстановке вручались первые награды лауреатам XXII Игр в новых видах программы.

Уже закончилась борьба пловцов, пятиборцы, стрелки, борцы классического стиля, гребцы на академических судах. И вот разыграны первые медали у конькобежцев и дзюдоистов.

Большого успеха вчера добился и конькобежец Советского Союза. Он стал чемпионом XXII Игр в командном первенстве. Это впервые в истории участия советских конькобежцев на Олимпиадах. Назовем победителя: А. Балинов, серебряный призер Олимпиады-80 в личном первенстве на Галазуле, Ю. Салыников, обладатель бронзовой медали XXII Игр на Пинцете, В. Волков на Цхете и С. Рогожин на Гелеспонте.

Второе место в командном зачете занял итальянцы. В команде выступили 22-летние Марина Шокетти из Ломбардо и Анна Касариде из Милана. Две хрупкие малышки женского вида выдержали труднейшее испытание.

Интересно отметить, что когда тебе вручают олимпийскую награду, он снимает с лошади седло и подходит к весам. Существует правило, что минимальный вес конника с седлом — 75 кг.

Томительное ожидание окончательных итогов соревнований. Но вот диктор объявляет, что чемпионом стал 28-летний конькобежец из Рима Федерико Роман. Великая радость трехкратного чемпиона Италии, участника перенеста мира и Европы. Роман выступал на олимпиаде со знаменитым именем Россинант.

Большого успеха вчера добился и конькобежец Советского Союза. Он стал чемпионом XXII Игр в командном первенстве. Это впервые в истории участия советских конькобежцев на Олимпиадах. Назовем победителя: А. Балинов, серебряный призер Олимпиады-80 в личном первенстве на Галазуле, Ю. Салыников, обладатель бронзовой медали XXII Игр на Пинцете, В. Волков на Цхете и С. Рогожин на Гелеспонте.

Второе место в командном зачете занял итальянцы. В команде выступили 22-летние Марина Шокетти из Ломбардо и Анна Касариде из Милана. Две хрупкие малышки женского вида выдержали труднейшее испытание.

ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ СООБЩАЕТ:

По-прежнему оживленно движение транспорта будет завтра в районах Лужников, Ленинградского проспекта, Сокольнического вала, Серовского бульвара, Балаклавского проспекта в связи с проведением финальных олимпийских соревнований.

Водителям следует помнить, что на отдельных улицах города от половины движения выделены только для общественного транспорта, в то время как по остальным полосам идет одностороннее движение, во встречном для пассажирских машин направлении. Это улицы Богдана Хмельницкого, Чернышевского, Дзержинского, Сретского, Большая Полянка, Таганская, Солженицына, Новоселевская, Воронцовская, 2-я улица Машиностроения, а также Петровско-Разумовская аллея и Химкинский бульвар.

Правила запрещают водителям других машин выезжать на полосу, предназначенную исключительно для движения общественного транспорта. Что касается водителя автобуса и троллейбуса, для которых выделены эти полосы, то они должны независимо от времени суток и освещенности дороги ехать с включенным ближним светом фар.

ЧТО, ГДЕ, КОГДА

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

ВОДНОЕ ПОЛО Предварительные, Утешительные соревнования, финал. Полуурядный вес (до 78 кг). Лужники. Дворец спорта. Начало в 10.00 и 19.00.	КОНЫЙ СПОРТ Преодоление препятствий. Командное первенство. Конноспортивный комплекс профсоюз (Витцевский лесопарк). Начало в 8.00 и 14.45.	РУЧНОЙ МЯЧ Женщины. Югославия — Конго. Витцево — СССР. ГДР — СССР. Дворец спорта «Сокольники». Начало в 13.00, 14.30 и 18.30.	ТАНЕЦАТ АЛЕТНИКА Первый тажеый вес. Дворец спорта «Измайлово». Начало в 19.00.
БАКЕТБОЛ Мужчины. Полуфиналы. Испания — Италия. СССР — Куба. Врацкая — Югославия. Стадион «Олимпийский». Начало в 13.00, 18.00, 20.15.	ВОКС Четвертьфиналы. Стадион «Олимпийский». Начало в 13.00, 19.00.	БОРЬБА ВОЛНАЯ Предварительные соревнования. Полуфиналы. Финалы. Весовые категории до 48, 62 и 90 кг. Футбольно-легкоатлетический манеж ЦСКА. Начало в 10.00 и 18.00.	ДЗЮДО Предварительные, Утешительные соревнования, финал. Полуурядный вес (до 78 кг). Лужники. Дворец спорта. Начало в 10.00 и 19.00.