

ПАМЯТЬ

## Кумиры

Калейдоскоп судьбы  
Владимира Басова **с. 34**



ПИК СЕЗОНА

## Грибной бум

Где набрать корзину  
белых **с. 38**

НЕДЕЛЯ МЭРА

## Сергей Собянин

Строим город  
для медиков **с. 4**



# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

27.07–03.08

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 29 (29484)

# ТВ

Актер Александр Домогаров накануне памятной даты со дня смерти Владимира Высоцкого рассказал «Вечерке», как возникла идея исполнять его песни и о своем отношении к барду

# Прошел дорогами Высоцкого

с. 30





На днях исследовательский холдинг «Ромир» опубликовал результаты исследования, которое призвано было ответить на вопрос: как мы относимся к соседям? Оказалось, 46 процентов россиян своих соседей знают, общаются и даже дружат с некоторыми из них. Но вот что любопытно: львиную долю (64 процента) среди таких дружелюбных людей составили те, кто перешагнул 60-летний возрастной рубеж. Это они вслед за популярным в годы их молодости певцом могут сказать про себя: «Я рожден в Советском Союзе, сделан я в СССР». А значит, большинство из них — выходцы, вернее, переселенцы из тех самых коммуналок, в которых строить отношения с соседями по принципу «не знаю и знать не хочу» было просто невозможно. Жители коммунальных квартир умудрились убедительно опровергать поговорку, утверждающую, что две хозяйки на одной кухне не уживаются. Еще как уживались! И хозяйка этих зачастую было не две, а в разы больше. И всякое между ними случалось: и ссорились так, что дым коромыслом стоял, и могли по нескольку дней не разговаривать... Но и мирились на удивление быстро. Хорошо помню, как в первом классе пришла из школы раньше времени — заболела.

## Ну здравствуй, сосед!

**МНЕНИЕ**

Галина Неробова nedelya@vm.ru

Дома — никого: родители на работе, бабушка пошла по магазинам. Ключа от комнаты у меня не было. Соседка тетя Поля, с которой у бабушки накануне как раз случилось выяснение отношений, схватила меня в охапку, измерила температуру, уложила в постель в своей комнатухе, дала какую-то таблетку, заставила литрами пить теплый компот... Когда вернулась бабушка, строго сказала ей: «Не буди девочку! Заберешь, когда проснется. Болезни сном лечатся». Когда отец получил квартиру от предприятия, на котором работал, он тут же сообщил об этом соседям, предвкусная, как они обрадуются. Ведь для них это означало улучшение жилищных условий — они, ютившиеся втроем в комнате вместе с взрослым сыном, должны были занять нашу жилплощадь... Но реакция соседки оказалась удивительной — тетя Поля со слезами бросилась к бабушке: «Ой, Любушка, да как же мы с тобой поврозь будем, вот беда-то!» Бабушка обещала приехать. И слово сдержала: пока были силы, частенько ездила к подруге...



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

и это считалось само собой разумеющимся. Дружны были родители и с соседями по даче, «завещав» эти добрые отношения нам, детям.

Тем удивительнее показался мне недавний случай. Утром вошла в лифт, где ехали трое молодых людей — два парня и девушка — с верхнего этажа нашего дома. Поздоровалась. В ответ — тишина. До первого этажа доехала, чувствуя себя, прямо скажем, неловко... И вот в результатах все того же исследования с интересом прочла, что два процента ребят в возрасте от 18 до 24 лет не только не общаются, но и не считают нужным даже здороваться с соседями. Видимо, мои юные «попутчики» из их числа.



## ЗАКОН

# Призывной возраст повысят до 30 лет

Российские власти уже приняли и примут в ближайшее время ряд законов, касающихся службы в армии. Так, например, призывной возраст срочной службы в России с 1 января 2024 года составит от 18 до 30 лет. Пока, напомним, его рамки — с 18 до 27 лет. Также президент России своим указом увеличил на пять лет предельный возраст пребывания в запасе.



Третье ожидаемое нововведение: в поправках, которые рассмотрит Госдума, призывникам будет запрещено покидать Россию со дня размещения повестки в реестре — на сайте «Госуслуги».

— Цель всех новшеств — максимально увеличить призывной контингент. Иными словами — число людей, которых можно либо призвать в армию на срочную службу, либо мобилизовать в случае необходимости, — пояснил политолог Григорий Савельев.

Простой пример: самое распространенное звание среди всех военнообязанных — рядовой или сержант запаса.

— До сих пор люди с этим званием до 35 лет относились к так называемому первому разряду запасников. Иными словами, в случае мобилизации в первую очередь призывают именно их, — рассказывает военный эксперт, полковник Во-



Призывник Денис Козырев из района Орехово-Борисово Южное прошел медкомиссию в военкомате, 2023 год

оруженных сил РФ в отставке Андрей Земцев. — Это логично: до 35 лет человек еще молод и, как правило, здоров. Кому как не ему нести тяготы службы. Теперь «первый разряд» запасников — это люди в возрасте уже до 40 лет. Возраст «второго разряда», кого

### Цель вводящихся изменений — увеличить число людей призывного возраста

мобилизуют во вторую очередь, тоже увеличивается — с 45 до 50 лет. Максимальный возраст рядовых, кого призывают в третью очередь, также вырос: с 50 до 55 лет. Впрочем, как пояснил эксперт, ни о какой мобилизации речи в настоящей время не идет. Но на случай обострения геополитиче-

ской ситуации страна, разумеется, должна быть к ней готова.

Военный эксперт Владислав Шурыгин добавляет:

— Российская армия в этом году будет увеличена с 1 до 1,5 миллиона человек. Упор, конечно, в первую очередь будет делаться на контрактников, то есть профессионалов. Из армии, предназначенной для локальных конфликтов, — как, например, в Грузии или Сирии, мы переходим к армии, готовой к масштабным военным действиям, — как сейчас на Украине.

Также более крупная армия нужна и для сдерживания блока НАТО, который расширился за счет принятия Швеции и Финляндии. Новые воинские части появятся, в частности, в Карелии — на финской границе.

Борис Орлов  
nedelya@vm.ru

## ПРИМИ УЧАСТИЕ

Можно будет увидеть цифровой двойник столицы и порыбачить на Урбанфоруме

В столице 1 августа стартует Московский урбанистический форум. Он продлится до 10 сентября.



Город представит свои достижения на четырех площадках: в парке «Зарядье», Центральном выставочном зале «Манеж», Гостином Дворе и олимпийском комплексе «Лужники». Кстати, именно в «Лужниках» развернется самая масштабная фестивальная программа.

По словам заместителя мэра Натальи Сергуниной, олимпийский комплекс стал настоящим «городом в городе».

— Москва динамично развивается. В «Лужниках» мы представим элементы тех крупных инфраструктурных проектов, которые уже сейчас меняют облик города, в том числе в рамках программы мэра «Мой рай-

он», — отметила Наталья Сергунина. О развитии столицы за последние 12 лет гостям футуристического павильона «Куб» расскажут аудиовизуальная экспозиция и шоу «Почувствуй свой город». В ходе интерактивного путешествия можно будет познакомиться с цифровым двойником столицы. Жителей города приглашают посетить зоны настольных игр, принять участие



На Урбанфоруме представят и макеты будущих жилых кварталов

в городской рыбалке и побывать на гастрофестивале. В рамках фестиваля «Сделано в Москве» посетителям представят товары и услуги столичных предпринимателей. Из неожиданных развлечений в «Лужниках» — каток из синтетического льда и колесо обозрения.

Посещение форума и участие в его мероприятиях будет бесплатным.

Ольга Маркова  
nedelya@vm.ru

Посещение форума и участие в его мероприятиях будет бесплатным.

Ольга Маркова  
nedelya@vm.ru



## ФОТО НЕДЕЛИ

22 июля, суббота, 16:25

Участники фестиваля экстремальных видов спорта Гидрофлай Фест 2023 в Измайловском парке культуры и отдыха, приуроченного к 100-летию Москомспорта. На снимке спортсмены демонстрируют не только мастерство управления гидрофлайтом — устройством, которое движется благодаря реактивной тяге потока нескольких водяных струй, но и романтический музыкальный номер.

ЯРОСЛАВ ЧИГАЕВ / АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВА

## ГЛАВНОЕ

### ВОТ ВАШ КЛАСС, СТУДЕНТ

Студенты последних курсов педагогических колледжей смогут работать учителями в начальной школе или воспитателями в детских садах. Соответствующий закон подписал президент России Владимир Путин. Трудоустраивать будут студентов старше 18 лет, которые успешно прошли промежуточную аттестацию.

### КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ

Кредитные каникулы, которые вводили в качестве временной антикризисной меры в период пандемии, теперь можно будет получить в любое время. Президент Владимир Путин своим указом сделал их бессрочными для жителей страны. Закон вступит в силу 1 января 2024 года. За кредитными каникулами по потребительским займам смогут обратиться россияне, которые оказались в трудной жизненной ситуации, если их доходы за последние два месяца снизились более чем на 30 процентов по сравнению со среднемесячным доходом за последний год. Отсрочка по платежам на шесть месяцев по потребительским кредитам будет предоставляться гражданам, которые взяли в долг минимум 450 тысяч рублей, а максимум — 1,6 миллиона рублей.

### СТАВКА СНОВА ПОШЛА ВВЕРХ

Центробанк повысил ключевую ставку до 8,5 процента годовых. Как правило, дальше должны вырасти ставки по



1

Будущие учителя и воспитатели смогут немного раньше войти в профессию и нарабатывать стаж (1). Скоро запустят движение поездов на МЦД-3 «Ленинградско-Казанский» (2)

вкладам и кредитам. По словам главы Банка России Эльвиры Набиуллиной, ставку подняли из-за увеличения инфляции, ослабления курса рубля. Возможно, это не последнее ее изменение.

### ШТРАФЫ ПОСТАВИЛИ НА РЕЛЬСЫ

Россиян, которые переходят железнодорожные пути в неполюженном для этого месте, будут наказывать строже. Депутаты Госдумы приняли закон об увеличении штрафа до 500 рублей. В Москве, Санкт-Петербурге, Ленинградской и Московской областях его сумма увеличится до 1500 рублей.

### БЕЗ КОМИССИИ

Банки не смогут брать с клиентов комиссию за перевод денег между сво-

ими счетами в разных кредитных организациях. Нужный для этого закон приняла Госдума во втором чтении. Максимальная сумма переводов составит 30 миллионов рублей в месяц.

### ТАРИФЫ УТВЕРДИЛИ

В ближайшие две недели в Москве запустят движение поездов по третьему диаметру «Ленинградско-Казанский». Мэр столицы Сергей Собянин в своем блоге рассказал об утвержденных тарифах. Как и на действующих линиях МЦД, на «Ленинградско-Казанском» будут три тарифные зоны. «Центральная» — станции от «Ховрина» до «Ухтомской», а также Ленинградский и Казанский вокзалы, стоимость разовой поездки по билету «Кошелек»



2

карты «Тройка» составит 50 рублей. «Пригород» — станции от Зеленограда до Левобережной и от «Ипподрома» до «Люберец», цена одной поездки — 65 рублей. «Дальняя» — от Клина до Алабушева и от 88-го километра до «Совхоза», стоимость разовой поездки — 65 рублей плюс 30 рублей за каждую зону за пределами зоны «Пригород». Также будут льготные проездные билеты для учащихся на 30 и 90 дней с бесплатными пересадками с МЦД тарифной зоны «Пригород» на метро. К сентябрю у единых абонентов на год появится функция «заморозки» на 14 дней. Также поездку можно будет оплатить по биометрии.

**Вера Голубкина**  
nedelya@vm.ru

SHUTTERSTOCK / ФОТОКОМ, ЯРОСЛАВ ЧИГАЕВ / АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВА

# Построим город здоровья



## НЕДЕЛЯ МЭРА

В рабочем графике мэра Москвы Сергея Собянина особое внимание было уделено вопросам развития новых технологий. Их внедряют в медицине, при создании современных производств и даже при строительстве вузов.

## Поздравляем с юбилеем

Знаменитый Научно-исследовательский институт скорой помощи имени Склифосовского отметил вековой юбилей. Во второе столетие легендарный Склиф шагает уверенно, применяя современные разработки в медицине. В начале года здесь открылся флагманский центр. Сергей Собянин два с половиной года курировал строительство нового корпуса.

— Флагманский центр обеспечен самыми высокими технологиями, современными операционными и передовым диагностическим оборудованием, — заявил мэр. — Хорошие условия для врачей и пациентов. В целом Склиф благодаря вводу этого корпуса увеличит свои мощности почти в полтора раза, а по объему операционных услуг — более чем в два раза.

Для врачей это большой рывок вперед, ведь современная техника позволяет творить чудеса. Конечно же, вкупе с талантами медиков.

— Две гибридные операционные позволяют врачам одновременно проводить открытую полостную операцию и закрытую — на сосудах, не перемещая пациента, — говорит директор НИИ скорой помощи имени Склифосовского Сергей Петриков.

На месте старых корпусов построят современную клини-



21 июля 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) посетил НИИ скорой помощи имени Склифосовского на Большой Сухаревской площади, где поздравил коллектив со столетием института



Через несколько лет «Руднево» станет крупнейшим промышленным технопарком России. Но уже сейчас здесь трудятся специалисты, создающие беспилотные летательные аппараты

ку. Площадь — около 120 тысяч квадратных метров.

— Целый медицинский город, — отметил Сергей Собянин.

Работа предстоит сложная: ведь во время строительства

высокотехнологичной промышленности — индустриального парка «Руднево». К настоящему времени там уже работают около трех тысяч человек, в перспективе показатель до-

и заканчивая большими вертолетами.

Рядом строится большой корпус объединенной авиационной компании «Иркут» для производства комплектов, крыльев для само-

## Флагманский центр Института им. Склифосовского — подарок коллективу и горожанам к 100-летию учреждения

врачи продолжают спасать жизни людей.

## Центр технологий

На востоке Москвы идет строительство одной из крупнейших в России площадок для размеще-

стигнет 15–20 тысяч, а парк «Руднево» в скором времени превратится в один из крупнейших промышленных технопарков России. Уже сейчас здесь трудятся над целым рядом проектов: беспилотные транспорт и летательные аппараты любого класса, начиная от маленьких квадрокоптеров

лета MC-21 и еще десятки инновационных предприятий.

— Через несколько лет «Руднево» станет крупнейшим промышленным технопарком России, — подчеркнул Сергей Собянин.

При этом в «Руднево» не будет предприятий, которые плохо влияют на экологию.

## Передовой вуз

Один из самых современных центров образования создадут на берегу Яузы для МГТУ имени Баумана. Уже завершается строительство многофункционального научно-образовательного корпуса для семи кафедр. Кроме того, в вузе появится многофункциональный комплекс для студентов.

В центральном кластере разместятся федеральный и спытательный центр, конгресс-центр и кластер «Технология защиты природы», «Цифровое материаловедение», «Цифровая трансформация» и «Инновационный хаб». Работы там также завершат в первой половине следующего года.

Помимо этого, в высшем учебном заведении создается исследовательский центр с научными пространствами и лабораториями, который планируют доделать уже в нынешнем году.

— В конце августа закончим реставрацию Фанагорийских казарм. Там разместятся Дворец технологий, в котором заработает управление аспирантуры, ученый совет, приемная комиссия, профессорский клуб, клуб выпускников и другие пространства, — сообщил Сергей Собянин.

Подготовила  
**Василиса Чернявская**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## ЦИФРА

# 65 000

магазинов работают в столице, а также почти 700 торговых центров и свыше 21 тысячи ресторанов и кафе. В торговле трудятся около двух миллионов человек: продавцы, кассиры, менеджеры, логисты и многие другие, для кого эта профессия — любимое дело.

## СОЦСЕТИ

Сергей Собянин  
[@MosSobyanin](https://www.instagram.com/MosSobyanin)

В конце 2024 года в гараже Мельникова на Новорязанской улице, 27, откроется основное здание Музея транспорта Москвы. В нем разместится постоянная экспозиция, посвященная развитию транспортной системы и истории транспорта. Сейчас здание находится на реставрации.

В Северном округе Москвы по программе реновации переданы под заселение уже 33 новостройки. В каждом доме запланированы помещения под магазины, аптеки, парикмахерские, кафе. Для удобства жителей все необходимое будет в шаговой доступности.

В детском парке «Фили» откроем новые места для отдыха — оранжерею и веревочный парк. Оборудовать веревочный парк планируем до конца августа. Ремонтируем административное здание, где будет новая оранжерея, фотостудия, хореографический зал и кафе.

Завершили монтаж уникального панно на станции «Яхромская» салатовой линии метро. Оформление станции выбрано не случайно: «Яхромская» строится рядом с улицей 800-летия Москвы. Благодаря новой станции у более чем 270 тысяч жителей трех районов — Дмитровского, Бескудниковского и Восточного Дегунина — значительно улучшится транспортная доступность. При поездках в центр они смогут сэкономить в пути до 15 минут.

# Обновление по всем фронтам

**ЦЕНТРЫ ПРИТЯЖЕНИЯ** ЕСТЬ В КАЖДОМ РАЙОНЕ ГОРОДА: ЭТО ПАРКИ И ЗОНЫ ОТДЫХА, ДЕТСАДЫ И ШКОЛЫ, ГАЛЕРЕИ И МУЗЕИ, ОФИСЫ И ЗАВОДЫ, ВЫСТАВОЧНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ПРОСТРАНСТВА. СОЗДАНИЕ КАЖДОГО ТАКОГО ОБЪЕКТА СТАНОВИТСЯ БОЛЬШИМ СОБЫТИЕМ



Фасад спортивного комплекса на Остафьевской улице будет выдержан в медных тонах

## МИТИНО

Для участников программы реновации в районе Митино возведут жилой комплекс площадью порядка 46 тысяч квадратных метров. При отделке фасадов домов используют кирпич белого, светло-серого и серого цветов, а также сделают вставки под дерево. Для удобства жильцов

установят корзины под кондиционеры. Корпуса комплекса соединят арками. — Программа реновации в Москве продолжает активно реализовываться: десятки тысяч горожан уже переехали в новые дома. Много домов находится в стадии проектирования, — отметил главный архитектор столицы Сергей Кузнецов.

## ТИНАО

До конца текущего года маленькие жители района Новые Ватулишки получат свой расположенный близко к дому детский сад. В настоящее время на площадке завершены работы по заложению фундамента. Дошкольное учреждение готово будет принять 350 малышей. В трехэтажном здании разместятся групповые помещения, спортивный и музыкальный залы, медицинские кабинеты и кухня полного цикла. По словам главы Москомстройинвеста Анастасии Пятовой, внутри создадут интерактивное пространство, на нижнем уровне которого запланирована песочница с кинетическим песком и сухой бассейн с горкой. На прилегающей территории появятся игровые и спортивные площадки.



Внучки Геннадия Селезнева Катя (слева) и Лиза на открытии сквера, который носит имя их деда

Дошкольное учреждение оградят забором, а при входах установят системы видеонаблюдения.

## БУТОВО

Двухэтажный спортивный комплекс с двумя бассейнами, тренажерным залом и ледовым полем построят на Остафьевской улице в районе Южное Бутово. К строительным работам планируют приступить в четвертом квартале текущего года. Как сообщил руководитель Департамента строительства Рафик Загрутдинов, в настоящее время ведется проектирование объекта. Выразительный фасад здания будет сочетать оттенки песчаника, меди и камня и соответствовать городскому стилю.

## ПЕЧАТНИКИ

Неподалеку от станции «Депо» второго маршрута Московских центральных диаметров на улице Полбина появится культурно-досуговый центр. — Объект будет компактным: на участке площадью около 0,25 гектара планируется построить двух-трехэтажное здание. Его площадь составит около 1,5 тысячи квадратных метров. Уверена, что этот центр станет достойным дополнением городской среды района, — рассказала председатель комитета по архитектуре и градостроительству Юлиана Княжевская.

ет около 11 гектаров. По словам заммера по вопросам ЖКХ и благоустройства Петра Бирюкова, в ходе работ обновят 15 пешеходных мостов через пруды: проведут пескоструйную очистку, грунтровку и окраску поверхностей, штукатурку стен и монтаж гранитного покрытия. Итогом реализации проекта станет появление комфортных зон отдыха.

## БЕГОВОЙ

На улице Правды появился сквер имени Геннадия Селезнева. Политик и журналист был главным редактором «Комсомольской правды» и газеты «Правда», являлся председателем Государственной думы II и III созывов. — Геннадий Николаевич был действительно очень крупным политиком, замечательным журналистом, прекрасным руководителем, чувствующим пульс времени, отдавал всего себя тому делу, которому служил, — отметил заместитель председателя Госдумы Петр Толстой.

## МАРЬИНО

Весной текущего года на юго-востоке столицы началась реконструкция мариинских прудов-регуляторов. Общая площадь водоемов составля-



Милана Колесникова стала воспитанницей нового детского сада в ТИНАО

**«Вечерка» объявляет новую акцию!** Мы предлагаем читателям прислать фотографии из прошлого любого района столицы и рассказать историю, которая с ним связана. Как изменился наш город, мы покажем все вместе на страницах газеты.

Ждем ваших писем на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото моего района!»

Подготовила  
**Ольга Маркова**  
nedelya@vm.ru

Когда номер подписывался в печать, стало известно о предстоящем визите министра обороны России Сергея Шойгу в Северную Корею для участия в торжествах, посвященных 70-летию победы в освободительной борьбе корейского народа. События начала 50-х годов прошлого века на Корейском полуострове удивительно похожи на реалии сегодняшнего дня. США во главе коалиции стран под держивали марионеточное правительство Южной Кореи в войне с Северной, которая пользовалась поддержкой Китая и СССР. Победа так и не досталась Западу. Правда, Северная Корея живет с тех пор под жесточайшими санкциями. За то время, когда экономика Северной Кореи, по расчетам западных экспертов, должна была рухнуть, Пхеньяну удалось создать баллистические ракеты и вполне дееспособную армию. Для России наверняка будет интересен опыт этой восточно-азиатской страны. Кроме этого, давно мелькала информация (правда, официально не подтвержденная), что стра-

## Африка ждет



17 июня 2023 года. Президент РФ Владимир Путин и президент ЮАР Сирил Рамафоса (справа налево) после встречи с лидерами африканских государств

ны договорились о поставках артиллерийских снарядов, которых на складах Северной Кореи хранится великое множество.

саммит, к открытию которого президент Владимир Путин написал программную статью, главная мысль которой — давайте дружить

континентами. Тем более что Россия давно и систематически помогает африканским странам в борьбе за независимость. Это началось еще во времена СССР. Один из главных вопросов, стоящих на повестке дня

сейчас, — новый формат продовольственного сотрудничества после закрытия зерновой сделки. Африканские страны вполне могут получать хлеб напрямую из России без посредников. Одно из важных преимуществ России — прозрачность политики. Мы хотим торговать без навязывания своей культурной повестки и ценностей, мы не пытаемся быть для Африки «старшим братом», который учит жить. Отношение же Африки к коллективной Европе было продемонстрировано отказом в визите французскому президенту Макрону, который желал попасть на встречу БРИКС в ЮАР (приглашение на саммит не получили и представители таких западных держав, как США и Великобритания). В ответ на закрытие перед носом двери БРИКС разозленный донельза господин Макрон решил передать Киеву крылатые ракеты, которыми был нанесен удар по Крыму. Конечно, недооценивать западное оружие не стоит, однако неуязвимым оно не является. Российские зенитчики быстро учатся противостоять новым угрозам. На земле западная техника хорошо горит.

**Геннадий Окорочков**  
nedelya@vm.ru

### ПОЛИТИКА: ВАЖНОЕ ЗА НЕДЕЛЮ

Наша страна активизирует дипломатию не только на восточном направлении. Главы африканских государств приедут в Россию на

саммит, к открытию которого президент Владимир Путин написал программную статью, главная мысль которой — давайте дружить



### СВО: ФОТОФАКТ

20 июля, четверг

На фото участники первого форума ветеранов специальной военной операции «Справедливость. Забота. Уважение» государственного фонда «Защитники Отечества», прошедшего в Музее Победы на Поклонной горе

### НАШИ ГЕРОИ

## Отбили атаки врага, сбили беспилотник и спасли жизни боевых товарищей



Командир отделения младший сержант Иван Сухочев во время движения колонны из дозорной машины обнаружил вооруженную группу украинских боевиков. Иван правильно распределил огневые точки подчиненных и вступил в бой с противником. Несмотря на неравные силы, российские военнослужащие подавили огневые точки боевиков и уничтожили большую часть вражеской группы. Остальные националисты, не выдержав натиска россиян, бежали с поля боя. Так благодаря Ивану Сухочеву колонна вовремя прибыла в пункт назначения.

Рядовой Максим Грунин во время дежурства по охране государственной границы обнаружил в воздухе вражеский ударный беспилотный летательный аппарат, пролетавший на малой высоте. Максим доложил об этом руководству и, открыв из стрелкового оружия огонь по беспилотнику, попал в цель. Подбитый вражеский беспилотник потерял управление и упал в удалении от наших позиций, после чего сдетонировал. Благодаря профессиональным действиям рядового Максима Грунина была предотвращена вражеская атака на российские позиции.



Фельдшер мотострелковой роты рядовой Василий Федотов во время попытки контрнаступления украинских националистов оказывал медицинскую помощь нашим солдатам. Под непрерывным вражеским огнем, рискуя своей жизнью, рядовой Федотов оказал срочную медицинскую помощь шести раненым российским военнослужащим, после чего вынес их на себе из-под шквального огня в безопасное место. После боя Василий, погрузив раненых на автомобиль, оперативно организовал их доставку в полевую госпиталь, где им была оказана квалифицированная медпомощь.

Гвардии ефрейтор Сергей Агеев выполнял боевую задачу по обороне важного рубежа. Противник атаковал, но Агеев ответил прицельным огнем. Штурмовые группы националистов сосредоточились и стали продвигаться к опорному пункту. Ефрейтор Агеев сменил позицию, занял выгодный огневой рубеж и открыл прицельный огонь по украинским боевикам. За несколько минут Сергей почти полностью уничтожил отделение врага. Несмотря на полученное ранение, он продолжал вести огонь, и противник стал отступать.

**Андрей Обьедков**  
nedelya@vm.ru

# ЗАБУДЬТЕ О ТАБЛЕТКАХ!



## ОТКРЫТИЕ УЧЕНЫХ, КОТОРОЕ ВОЗВРАЩАЕТ ЗДОРОВЬЕ И СИЛЫ

*Жил в Древней Греции великий врач — Эскулап. В его честь строили храмы. Его имя помнят до сих пор! И были у Эскулапа две дочери — Гигея и Панацея. Они отчаянно между собой спорили.*

*Панацея искала одно лекарство от всех болезней — «панацею». А Гигея считала, что не может быть такого лекарства. Что надо открыть законы жизни — и, используя их, люди станут здоровыми.*

*Но только в наше время медики смогли на основе законов жизни создать почти «панацею».*

*И это уже не мифы, а совершенно реальная высокотехнологичная медицина.*

### ЭТО НЕ МИФЫ! ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ!

Это потрясающая высокочастотная Hi-ToP (Хай-Топ) электротерапия. Она запускает восстановление практически всех систем организма!

Казалось бы — все чудесно! Но таких аппаратов выпускается мало. Они очень дороги. Даже не всякая клиника может купить такой аппарат.

Поэтому особенно приятно, что именно российские медики создали доступной для народа аппарат высокочастотной терапии — «Надежда».

Когда он был представлен на международных выставках — это был просто «разрыв шаблона»! Профессиональный аппарат для дома! И польза от «Надежды», как от целой поликлиники!

### ЧЕМ ПОМОЖЕТ ВАМ «НАДЕЖДА»

В методических рекомендациях указано, что «Надежда» поможет Вам бороться с болями и в лечении около 60 болезней:

- подострые и хронические заболевания внутренних органов;
- заболевания периферической и центральной нервной системы (радикулоневрит, остеохондроз, церебральный паралич, вялый паралич с трофическими нарушениями);
- ревматоидный артрит;
- повреждения костно-мышечной системы (миалгия, периартрит, атрофия мышц);
- болезни артерий и вен, гипертоническая болезнь I–II стадии, заболевания сердечно-сосудистой системы (ангиоспазм, облитерирующий эндартериит, болезнь Рейно);
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- заболевания бронхолегочной системы (бронхиальная астма, ХОБЛ, пневмония, плеврит);
- заболевания мочеполовой системы (аднексит, цистит, простатит).

Вы удивляетесь — как стало возможным такое широчайшее применение «Надежды»?

### «НАДЕЖДА» — ЭНЕРГИЯ И САМОВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА

А все дело в том, что сложномодулированные высокочастотные импульсы «Надежды» «тормозят» клетки организма. Ускоряют в них обменные процессы. Растет энергетика клеток. То есть клетки увеличивают количество своих митохондрий (энергетических станций).

Причем действует «Надежда» в одном месте, а растет во энергии во всем организме! Ведь организм — единая система.

А рост энергии запускает у Вас самовосстановление-ремонт больных органов. А значит, нужно их хорошее питание и очистка тканей. То есть отличное капиллярное кровоснабжение и прекрасная работа лимфатической системы! Но как этого добиться?

Да просто использовать «Надежду»!

### КАПИЛЛЯРОТЕРАПИЯ — ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

«Надежда» невероятно эффективна. Она увеличивает сеть капилляров и кровоснабжение! Представляете, вместо хилого ручейка к Вашему «пересыхающему» больному органу пойдет полноценный поток. И «смоет» все болезни!

Плюс к этому — улучшается сама Ваша кровь. Растворяются ее сгустки, увеличивается текучесть и проникновение в капилляры, снижается вероятность тромбозов.

Результат — потрясающий! Останавливается гибель клеток Ваших органов. Замедляется их старение. Можно сказать, происходит Ваше «омоложение»!

А еще «Надежда» улучшает работу лимфатической системы. И Ваша «скорая иммунная помощь» мощно атакует очаг воспаления. И оно может сниматься без побочных действий!

Да еще и ускоряется выведение токсинов и отмерших клеток из тканей. Рассасываются отеки.

К тому же «Надежда» снимает стрессы и боли.

### «НАДЕЖДА» — ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И ОПТИМИЗМА

Дело в том, что импульсы «Надежды» действуют на нервные окончания тканей. Сигналы поступают в мозг. Он «обращает внимание» на неполадки. И нормализует работу организма. Углубляется дыхание, снимаются спазмы внутренних органов, восстанавливается гормональный баланс.

При этом импульсы «Надежды» еще и блокируют прохождение болевых сигналов. Также у Вас усиливается выработка обезболивающих эндорфинов (гормонов счастья). Двойное обезболивание силами самого организма! Без таблеток! Совершенно безвредное!

А теперь представьте — боли нет, нервы спокойны. И Вы легко засыпаете и просыпаетесь. Без снотворного! А ведь выздоровление и регулировка работы организма происходят именно во сне! И мозг восстанавливается только во сне! И у Вас улучшаются память и реакция.

«Надежда» даже может Вам помочь и в нормализации веса. Как? Так ведь она регулирует гормональный баланс и обмен веществ. Поэтому лишний вес снижается. Причем безопасно и без тяжелых тренировок. Это просто феноменальный выход для тех, кто не может тренироваться интенсивно!

### ВНИМАНИЕ!

**Компания PRODEX настолько уверена в пользе «Надежды», что готова вернуть деньги при отсутствии результата!**

**Аппарат выпускается малыми партиями и в наше время поставки стали нерегулярными. Да и цены растут. Так что — не откладывайте. Звоните прямо сейчас! Позаботьтесь о себе и своих близких. Будьте здоровы! Вы это заслужили!**

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ БЕСПЛАТНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ И ЗАКАЗА АППАРАТА

**8-800-505-60-38**

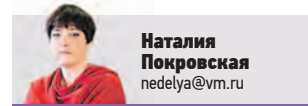
[prodex.ru](http://prodex.ru) [apteka.ru](http://apteka.ru)

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

5 августа | Москва | Магазин ДЕАЛМЕД, м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20 | с 10.00 до 15.00

Реклама 18+. ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. <sup>1</sup> Подробнее об условиях возврата ден. средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Наталья  
Покровская  
nedelya@vm.ru

**ИНЖЕНЕРЫ  
ОСТРО НУЖНЫ СТРАНЕ.  
С ПРОБЛЕМОЙ  
АВАРИЙНОЙ  
ПОДГОТОВКИ КАДРОВ  
ДЛЯ ПРОМЫШЛЕННОГО  
СЕКТОРА МЫ  
СТАЛКИВАЕМСЯ  
НЕ ВПЕРВЫЕ. КАКИЕ  
УРОКИ СТОИТ ИЗВЛЕЧЬ  
ИЗ ОПЫТА ПРОШЛЫХ  
ЛЕТ, ЧТОБЫ ДОСТОЙНО  
ОТВЕТИТЬ ВЫЗОВАМ  
ВРЕМЕНИ?**

# Вырастим своих

Жесткие экономические санкции спровоцировали потребность в импортозамещении, а стремительный рост инновационных достижений заставляет всерьез задуматься о научно-технологическом суверенитете страны. В таких условиях вопрос дефицита инженерных кадров нового поколения особенно актуален. Эта тема стала лейтмотивом прошедшего в конце июня XI международного молодежного форума «Инженеры будущего — 2023». В видеообращении к его участникам президент страны Владимир Путин назвал развитие и модернизацию промышленности безусловным приоритетом России. А на проведенном недавно первом Форуме будущих технологий «Вычисления и связь. Квантовый мир» глава государства отметил повышенный интерес молодых людей к инженерным профессиям. Растет на них и спрос: по данным сервиса по поиску работы SuperJob, число вакансий по инженерно-техническим специальностям за полгода увеличилось в 1,5 раза.

## Догнать и перегнать

Кулибины на Руси всегда славились смелыми изобретениями, но с дефицитом инженерных кадров для промышленной сферы наше государство за сто

большую историю сталкивалось не раз и решало проблему вполне успешно. — После революции СССР по многим экономическим показателям серьезно отставал от капиталистических стран, — говорит историк Любовь Степанова. — И на XIV съезде партии было принято решение взять курс на индустриализацию, чтобы в кратчайшие сроки развить и усовершенствовать производство, обеспечить техническую и экономическую независимость страны и укрепить ее безопасность. Чтобы реализовать эти планы, требовалось срочно создать свою инженерную школу. С инженерным составом в годы первых пятилеток

«сработали» на Победу. А послевоенное время! Это поистине золотой век советской инженерии. Мы в сжатые сроки восстанавливаем экономику страны, строим атомные электростанции, первыми запускаем человека в космос. Прорыв советских технологий всерьез беспокоил зарубежных конкурентов. О чем в 1959 году в своем докладе «Научно-техническое образование и кадровые резервы в СССР», подготовленном для комитета по вопросам науки НАТО, с тревогой сообщал известный физик, доктор Чарльз Мэндерс. «Сегодня СССР оспаривает право США на мировое господство, — говорило в документе. — Это

ло комфортно жить и работать. Хорошие условия труда в том числе позволили стране выйти на передовой технологический уровень.

## Кадровый голод

Но потом система дала сбой. Как отмечают эксперты, в период застоя, начиная с середины 1980-х годов, инженеров в стране стало больше, чем необходимо. И их количество стало, как писала газета «Правда», «опережать «прибавку» от результатов их деятельности». — «Добила» инженерную школу в стране, конечно,

действительно было туго. На всю огромную страну имеющих инженерную специальность насчитывалось всего-то 25 тысяч человек. По статистике тех лет, это меньше 1 процента к числу рабочих, повышением квалификации которых в оперативном режиме занимались школы фабрично-заводского ученичества. В 1930-х годах в стране уже действовала и единая система высшего образования. Всего за несколько лет число вузов выросло со 150 до 800, а количество студентов «технарей» увеличилось в три раза. На страницах учебников истории это время обозначается огромным количеством бесплатных технических кружков самых разных направлений.

— При плановом хозяйстве молодые специалисты газифицированно получали рабочие места, — говорит социолог Алексей Егоров. — Причем и после техникума, и после вуза нужно было несколько лет отработать на производстве. А сейчас в Госдуме рассматривается законопроект об обязательном распределении студентов-бюджетников. И это правильно! Только опыт нужно перенимать комплексно. В Советском Союзе выпускники вузов получали существенную поддержку: предприятия предоставляли жилье, места в детских садах, путевки в санатории, даже продуктовые заказы — все, чтобы молодым специалистам бы-

достижение, которое не знает равных в современной истории». Техническое образование поощряется и ценится, мальчишки и девочки мечтают стать изобретателями. Кстати, не случайно: по всей стране открывается огромное количество бесплатных технических кружков самых разных направлений.

— При плановом хозяйстве молодые специалисты газифицированно получали рабочие места, — говорит социолог Алексей Егоров. — Причем и после техникума, и после вуза нужно было несколько лет отработать на производстве. А сейчас в Госдуме рассматривается законопроект об обязательном распределении студентов-бюджетников. И это правильно! Только опыт нужно перенимать комплексно. В Советском Союзе выпускники вузов получали существенную поддержку: предприятия предоставляли жилье, места в детских садах, путевки в санатории, даже продуктовые заказы — все, чтобы молодым специалистам бы-

30 мая 2023 года. Слесарю-сборщику Алексею Корнееву в его работе необходимы инженерные знания новейших технологий

перестройка, — считает экономист Андрей Демин. — А с развалом Союза начинается повальная деиндустриализация, заводы и фабрики массово закрываются, инженеры оказываются не у дел. Собственно, последствия этой неадекватной политики мы и расхлебываем по сей день. Еще семь лет назад эксперты отмечали, что представители инженерных специальностей буквально бегут с предприятий и вообще из профессии — из-за низкой оплаты труда и отсутствия перспектив. Аналитики сервиса SuperJob в 2016 году предупреждали: больше



Советский плакат художника Бориса Решетникова, 1960 год. В СССР многие будущие инженеры начинали свой трудовой путь на заводах

62 процентов промышленных компаний могут остаться без своих передовых инженеров. Причем эксперты отмечают: кадры из стратегически важных сфер: авиационные, оборонный комплекс, ракетостроение и авиакосмические предприятия. — Как называемой четвертой промышленной революции, при которой существенно роль в производстве играют инновационные технологии, мы подошли не самыми лучшими результатами, — считает кандидат технических наук Олег Проклов. — Когда зарубежные компании стали покидать российский рынок и возникла потребность в импортозамещении, это стало особенно заметно. Да, время диктует новые условия. О том, что спрос на представителей технических профессий в ближайшие 20 лет будет расти, заявило недавно Минтруда РФ. А сейчас российские предприятия, участвующие в процессе импортозамещения, испытывают острый дефи-

цит в инженерах. Причем, по мнению некоторых экспертов, потребность в них сегодня становится выше, чем в айтишниках. А отечественный промышленный сектор, отвечая на вызовы, оперативно внедряет инновации. Только в столице работают, используя передовые технологии, более 650 крупных предприятий самых разных отраслей.

— Нужно разрабатывать новое оборудование, налаживать собственные производственные линии. А для их обеспечения необходимы молодые специалисты инженерной мысли, — комментирует ректор Государственного университета управления, доктор экономических наук профессор Владимир Строев. — Новые технологии и поэтому возникает острая необходимость в людях, обладающих соответствующими компетенциями.

И это не только исключительная инженерная выдумка, но и умение внедрять нестандартные, а также креативные решения, работать в команде, кроме этого, необходимо постоянно учиться. Общая экономическая стратегия государства направлена на расширение практически всех отраслей производств и замещение импортной продукцией собствен-

ными аналогами. И страна сейчас только в начале этого пути.

## Нюансы подготовки

Понятно, что кадровый вопрос необходимо решать практически в авральном режиме. Недавно вице-премьер Дмитрий Чернышенко сообщил, что в этом году наибольшее количество бюджетных мест в вузах предусмотрено по инженерным и техническим направлениям «для скорейшего импортозамещения и достижения научно-технологического суверенитета России». А уже в этом году, по словам вице-преьера

**Потенциал у нашей страны огромный. Нужно только грамотно им распорядиться, помогая молодым кадрам осваивать новейшие технологии**

РФ Татьяны Голиковой, на рынок труда выйдут 197 тысяч инженерных специалистов. Однако, по мнению работодателей, уровень их образования пока оставляет желать лучшего. — В нашем бизнесе давно наблюдается нехватка инженеров, — говорит директор крупного сервисного центра Илья Карпук. — Готовых специалистов по нашему направлению нет, мы

берем людей и учим с нуля. Я лично провожу собеседования, и из 50–70 человек можно выбрать от силы двух, из которых не всегда получается выучить хотя бы одного специалиста. Согласно с этим мнением и предприниматель, инженер, сооснователь компании — производителя накопителей электроэнергии Александр Кияница: «Молодые инженеры до сих пор учатся на остатках советского образования, которое, хоть и дает устойчивую базу, но не отвечает современным потребностям». Судя по тому, что Минобрнауки недавно заявило о расширении программы целевого обучения по инженерным специальностям, в вузах проблему понимают. Но и выпускников высших заведений страны порой возникают претензии к работодателям.

— Я поступил в МАИ по целевому набору от одного из конструкторских бюро, — рассказывает молодой инженер-конструктор Олег Круглов. — Получив диплом, пошел туда работать. Но мое появление поставило начальство в тупик: несмотря на то, что в договоре была четко прописана моя будущая специальность, в штате не оказалось подходящих позиций. Определили в команду инженеров, где сразу возникла проблема: современные автоматические станки, на которых я учился работать, простаивали в цеху без дела. Несколько раз предлагал коллегам и начальству настроить и подключить их. Но мне отказывали: мол, все при-

## ИНЖЕНЕРЫ БУДУЩЕГО

**В ближайшем будущем рынку труда потребуются новые инженерные специальности:**

- **Тканевый инженер.** Вместе с хирургами-трансплантологами будет создаваться технология производства искусственных органов и тканей под каждого конкретного пациента, нуждающегося в пересадке.
- **Инженер космодорожника.** Будет обслуживать околоземную транспортную сеть и отвечать за организацию транспортных потоков в космосе.
- **Архитектор живых систем.** В городах будущего системы переработки мусора будут работать с помощью микроорганизмов.
- **Инженер по безопасности транспортной сети.** С их помощью сулиц мегаполисов исчезнут пробки. Инженер будет перестраивать транспортную инфраструктуру так, чтобы заторов на дорогах не было.
- **Проектировщик инновационных материалов.** Будет востребован в легкой промышленности для разработку умных тканей, способных менять свойства в зависимости от температуры тела, самоочищаться, запоминать форму и аккумулировать солнечную энергию.
- **Инженер терраформирования.** Займется превращением мало пригодных для жизни территорий (в том числе на других планетах) в потенциально обитаемые для человека.

выкли работать «руками» и в новом разбираться нет времени. В итоге меня перевели в конструкторский отдел: здесь мои знания в программировании и новом оборудовании пригодились. Чтобы не повторять печальный опыт с «переворотом» специалистов — и в подготовке кадров, и в развитии производственных мощностей — необходимо учиться абсолютно все нью-

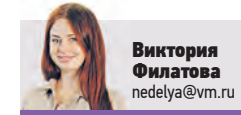
ансы, полагают эксперты. При чем вузы и потенциальные работодатели решать проблемы должны в одной связке, сообща.

— Большинство крупных производственных компаний активно осуществляет модернизацию и автоматизацию оборудования, закупают передовые производственные линии, которые требуют даже от простых операторов знаний на уровне инженерных, — отмечает директор «Завода Лоджикруфт» компания «Техноиколь» Михаил Ольчев. — Эти линии необходимо обслуживать, развивать, покупать дополнительное оборудование. Все это обуславливает острую нехватку инженеров. Но если раньше стандартно на предприятиях работали тысячи человек, то на примере нашей компании видно, что сейчас часто для обслуживания полноценной производственной линии достаточно десятых, но уровень их подготовки должен быть высоким. По мнению инженера, предпринимателя и бизнес-эксперта Романа Ялшенко, при правильной системе государственного регулирования отечественного рынка труда и экономики в целом мы можем выйти на конкурентоспособный уровень производства. «Потенциал у нас огромен, нужно им правильно распорядиться», — говорит он. А профессор Владимир Строев советует не забывать о профессиях будущего: — Они являются постоянными, а при современных темпах развития технологий еще и быстро. Для новых производств нужны новые инженеры. Свои. Это самое важное. России необходимо заново выстраивать собственную систему производства с минимумом «чужеродных» элементов. «Свои» молодые специалисты готовы учиться и поднимать отечественную промышленность на передовой уровень. Но с карандашом и линейкой работать они не хотят, их привлекают цифровой мир, возможности и перспективы инновационных решений. Хочется верить, что исторический опыт может найти вариант, при котором быть инженером станет и престижно, и выгодно. И тогда, как утверждают эксперты, наша страна снова сможет гордиться новыми именами, которые встанут в один ряд с Королевыми, Поповыми, Черепановыми и другими выдающимися российскими инженерами, известными своими достижениями всему миру.



# Внучки на добровольных началах

**ПОДДЕРЖАТЬ** одиноких стариков решила москвичка Елена Плавова. Она создала сообщество для тех, кто на добровольных началах готов ехать в глухую деревню и помогать пенсионерам



Виктория Филатова  
nedelya@vm.ru

Появилось сообщество «Внуку-нук» три года назад. Главная его цель — поддерживать одиноких пожилых людей из разных уголков нашей страны. Добровольцы, обычно это молодые девчата и парни, навещают бабушек и дедушек, помогают им по хозяйству, организуют праздники и записывают истории об их жизни для того, чтобы воспитать у сверстников любовь и уважение к старости.

## Выручило «сарафанное радио»

Елена, вы рассказывали, что проект начался с поездки по деревням, где вы записывали истории бабушек. Что в этих историях привлекло людей?

Наверное, проблема. Мы делали это без драматизма, а с любовью и юмором: наши бабушки в кадре делились опытом, шутили, дурачились — словом, вели себя также, как и мы сами. И молодые ребята, привыкшие воспринимать представителей старшего поколения как вечно недовольных, утомленных жизнью людей, вдруг посмотрели на них с другой стороны и увидели себя в будущем. Поэтому у многих сразу появилось желание помочь. Нам стали писать в соцсетях, где мы выкладывали интервью, появились добровольцы в разных регионах, которые навещают и помогают старикам в селах. Сейчас жела-

ющих столько, что сил проекта уже не хватает, чтобы курировать всех.

### Неужели бабушки спокойно пускают вас домой?

Поначалу возникли сложности. Три года назад, когда мы только начали этим заниматься, никто не знал, как правильно это делать, а спросить было не у кого. Поэтому мы просто ездили по деревням и искали тех, кто мог бы с нами пообщаться. Конечно, не все были готовы. Пенсионеры, как правило, настороженно ко всему относятся. Но благодаря тем, чьи истории все-таки удалось записать, подключилось сарафанное радио.

К нам стали приходить люди и говорить: «Снимите мою бабушку» или «Вот у меня здесь соседка в деревне живет — такая интересная бабушка».

Сейчас все происходит само. При этом мы принципиально не делимся ни с кем адресами подопечных — не даем их, даже когда просят интервью с ними. Сейчас очень много мошенников, а пожилые люди очень доверчивые. Так, бабушка, может, нам один раз доверится, а после нас придет человек с плохими намерениями — и она ему тоже



Бабушку Тамару приезжают навесить и помочь по хозяйству добровольцы Леша Кириллов и Милена Корякина



Идейный вдохновитель сообщества помощи пожилым Елена Плавова

## КСТАТИ

Слова «внук» и «внучка» на старорусском и современном юнорусском диалекте произносятся как «унук» и «унучка». Сегодня так говорят в Ставропольском и Краснодарском краях, а также в Белоруссии. Слово «унук» легло в основу названия сообщества: «Внукунук».

поверит. Поэтому в первый раз мы приходим с посредником, которого знают пожилые люди, и сохраняем конфиденциальность. Всех подопечных, с которыми поддерживаем контакт, предупреждаем: «Не открывайте дверь людям, которых не знаете».

### Но вы же не сможете помочь всем одиноким старикам...

Конечно, не сможем, да и мы и не стремимся увеличивать количество подопечных — мы не благотворительный фонд. Для нас гораздо важнее качество. Мы хотим, чтобы бабушки и дедушки чувствовали себя нужными, интересными. Наши ребята устраивают для них дни рождения, съемки для телевидения, где они делятся жизненными историями, кому-то помогаем с ремонтом или покупкой необходимых вещей. Хотелось бы, чтобы от всех наших действий у них менялось эмоциональное состояние, появлялось желание жить! Кроме этого, нам важно сформировать положительный образ пожилого человека для общества. Это работа на наше будущее:



Бабушка Любовь со своей козочкой

ведь мы тоже когда-нибудь постареем. Не хотелось бы оказаться в роли одинокого старика, на которого все махнули рукой.

## Сбегают в деревню

Понятно, что жизнь ваших подопечных меняется. А происходит ли какие-то изменения с волонтерами?

Конечно! Наши волонтеры, или, как мы их называем, «внучки», после того, как пару раз навесили бабушек, — втянулись в процесс! У них возникло сообщество, они ездят к ним постоянно, проводят праздники, кур покупают, с огородом помогают. То есть эти городские ребята, работающие в офисах, добровольно каждые выходные сбегают в деревни, где общаются с одинокими пенсионерами. Я пару раз съездила с ними и видела, как у ребят горят глаза, как они наслаждаются сменой обстановки и общением.

Дело в том, что у многих из них нет своих бабушек и де-

душек, и это недостающее тепло они получают от одиноких пожилых людей из нашего проекта.

### Чему бабушки могут научить молодых людей?

Пожилые люди умеют радоваться мелочам, а нам это совершенно не свойственно. Мы более тревожные, избалованные изобилием, возможно, поэтому и разучились восхищаться самыми простыми вещами. А их поколение более здоровое ментально. Они легче смотрят на жизнь, умеют радоваться. Вот этому нам стоило бы поучиться у них. У меня есть подруга — 91-летняя бабушка Настя. Она прожила очень тяжелую жизнь. В ее родном селе был голод, поэтому она ушла оттуда в одних лаптях и устроилась батрачкой на лесоповал, чтобы выжить. Родила и вырастила десятка детей, порой отказывая себе в необходимом. И при этом она сохранила жизнелюбие, радость от общения с ней у меня всегда поднимает настроение! Она все время счастлива, поет песни и шутит. И я каждый раз ло-

маю голову, что ей привезти в подарок. Она уверяет, что ей ничего не надо. Недавно я привезла ей очки дорогой марки, поскольку зрение у нее ухудшилось. И она была так растрогана, что я и сама чуть не разрыдалась! Бабушка Настя научила меня тому, что все сложности временные: спустя время все само как-то решится. И в трудные минуты я об этом вспоминаю, и становится легче. А еще я раньше была чайлдфри (субкультура и идеология, характеризующаяся сознательным желанием не иметь детей. — *ВМ*), не хотела детей. А после разговоров с бабушкой Настей, у которой какое-то запретное количество внуков и правнуков, я свои взгляды пересмотрела. Я вижу, что у бабушек с детьми каче-

закрепилось! Поэтому в следующий раз «внучки» привезли ей электрический чайник. А потом заехали как-то и заметили, что чайник у нее так и стоит в коробке нераспечатанный — она боялась его сломать. Но мы научили ее пользоваться им.

## Бабушки в деле

Нередко, когда занимаешься чем-то важным и нужным, сталкиваешься с критикой. Как вы реагируете на негатив?

А мы на него не реагируем (смеется). Бывает, к примеру, что люди объясняют нам, как надо было сделать: мол, там ребята печку не так сложили. В таких случаях я предлагаю им пойти и сделать самим. Ну или некоторые обвиняют нас в корыст-

Чаще всего подключаем краудфандинг (сотрудничество людей, собирающих деньги через интернет, чтобы поддержать усилия других людей. — *ВМ*). Да и аудитория у нас очень поддерживающая. Если нужно купить подарки или еще что-то, то всем миром собираем. Есть еще благотворительный фонд, который нам помогает. В общем, разные задачи решаем по-разному. Как, кстати, ваша бабушка поживает?

Очень хорошо! Она живет Чебоксарах, у ей работу нашла... Интересно какую? У меня есть еще один проект, в рамках которого бабушки, люди с ограниченными возможностями и матери-одиночки вяжут варежки и свитера. Вот моя бабушка

продаем. Моя бабушка зарабатывает и чувствует себя прекрасно: чувствует уют и ходит к косметологу!

## Я буду заводной пенсионеркой

Вы уже задумывались о том, какой бабушкой будете?

Я уже вовсю к этому готовлюсь! Планирую быть активной, поэтому веду здоровый образ жизни и занимаюсь спортом. Не хочу, чтобы в старости болело сердце и суставы. Мечтаю, чтобы у меня была куча внуков, для которых я буду готовить вкусности! Возможно, буду жить где-то на природе вдали от города. На будущее есть несколько идей, которые сейчас, наверное, озвучивать не буду. Просто сейчас я занимаюсь публичной деятельностью, поэтому приходится держать себя в определенных рамках и ничего лишнего не позволять. А в старости никто осуждать меня уже точно не будет: люди просто улыбнутся и скажут: «Да что взять с этой сумасшедшей бабки». Поэтому я буду делать все, что сейчас себе позволить не могу. Мечтаю, например, встать за диджейский пульт: буду бабушкой-диджеем!

**Пожилые люди умеют радоваться мелочам, а нам, молодым, это не свойственно. Мы более избалованные, возможно, поэтому и разучились удивляться простым вещам**

ство жизни совсем другое, чем у одиноких. Бабушка Настя часто рассказывает о внуках, их успехах, гордится ими. Все это дает ей силы жить. Человеку важно что-то отдавать, быть нужным — это его заряжает. А одинокие пожилые люди чаще всего потухшие. Сейчас мне 27 лет, и я все чаще задумываюсь о семье. И хочется, чтобы она была большая!

## Цивилизованный подход

Вы писали, что одна из ваших подопечных, бабушка Тамара, не знала, что существуют электрические плитки. Неужели это возможно в наши дни?

Дело в том, что многие наши подопечные из чувашских сел. Они не разговаривают по-русски и живут в глубинке, где доступа к информации нет. У некоторых даже телевизора — и то нет! Бабушка Тамара всю жизнь мыла посуду из ведра на кухне. Мы ей купили электрический умывальник с краном, откуда течет теплая вода. Так она даже не знала, что такое устройство существует! Готовила она всю жизнь на печке. Пожилому человеку тяжело топить печку каждый раз, когда нужно что-то приготовить, поэтому мы купили ей сковородку и электрическую плитку, научили ее этой плиткой пользоваться. Один раз, когда ребята навещали ее, она поставила чайник на плитку — так они еле дождалась, пока он

раньше мне всегда в подарок визала свитера, которые никакуда потом не наденешь (смеется). Мы попросили дизайнеров разработать актуальные модели, и теперь наши мастерицы вяжут модные вещи, а мы их потом

**Стоматология «ЭТА-СТОМ»**

Олимпийский проспект, д. 22  
в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин.,  
от м. «Марьино Роща» 10 мин., от м. «Достовская» 10 мин.

**495 181 01 01**  
[www.eta-stom.ru](http://www.eta-stom.ru)  
Работаем без выходных

**ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ**

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **470 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**

Металлокерамическая коронка «под ключ» — **5600 р.**

Отечественный протез «под ключ» — **10900 р.**

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **12000 9900 р.**

**АКЦИЯ**

**Установка имплантата «под ключ» — 34 000 р.**  
(Osstem с циркониевой коронкой)\*  
данная акция не суммируется с другими скидками  
**ТОЛЬКО по воскресеньям 30% на лечение зубов для взрослых и 14% на протезирование**

**Предъявителю рекламы скидки**

<b>25%</b>	на лечение зубов
<b>11%</b>	на протезирование
<b>10%</b>	на хирургию и имплантацию
<b>5%</b>	на ортодонтацию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными  
**Акция только до 31.08.2023 г.**

ООО «ЭТА», Лицензия ЛО41-01137-700362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москва, РЕКЛАМА

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!**

# Потому что мы есть друг у друга

**В БОЛЬШОЙ СЕМЬЕ** МИХАИЛА И НАТАЛЬИ КУРАЧЕНКОВЫХ РАСТУТ ЧЕТВЕРО ДЕТЕЙ. КОРРЕСПОНДЕНТ «ВЕЧЕРКИ» РЕШИЛА ПОЗНАКОМИТЬСЯ С МНОГОДЕТНЫМИ РОДИТЕЛЯМИ И ПОБЫВАЛА В ИХ ГОСТЕПРИИМНОМ ДОМЕ



Альфия Камилова  
nedelya@vm.ru

Москвич Михаил и петербурженка Наталья познакомились 17 лет назад на конференции для учителей в Москве. 30-летняя Наталья присутствовала на нем в качестве педагога, 31-летний Михаил работал волонтером.

— Наш букетно-конфетный период можно назвать очно-заочным, поскольку мы жили в разных городах, — вспоминает Наталья. — И был он достаточно продолжительным. Ровно через год мы вдвоем встречали белые ночи в Санкт-Петербурге на набережной Невы. И там же еще через год сыграли свадьбу.

Михаил переехал в Санкт-Петербург, чтобы быть рядом с Натальей. Молодые супруги отдавали себе отчет в том, что по характеру они люди достаточно разные и гарантией крепкой семьи могут стать не столько общие интересы, сколько одинаковое отношение к вещам, которые ценят и ценят семейные отношения. Это желание решать любые трудности вместе, стремиться слышать и понимать друг друга.

Свадьбу Михаил и Наталья отпраздновали 24 мая 2008 года в первом Дворце бракосочетания Санкт-Петербурга.

— День рождения нашей семьи совпал с Днем города, — вспоминают Кураченковы. — Мы шли пешком во Дворец бракосочетания по мосту через Неву, и казалось, что весь город поздравлял нас!

А спустя некоторое время молодые перебрались в родную для Михаила Москву. Здесь и родились все их четверо детей.

Когда Наталья с маленькой Софией приехала из роддома домой, Михаил долго привыкал и к своему новому статусу, и к переменам, которые внесло в их устоявшийся график жизни рождение старшей дочери. Как любит вспоминать Наталья, муж часто шутил, что «в доме появился инопланетянин».

К рождению второго ребенка семья готовилась уже более основательно — будущие родители прошли курс занятий по подготовке кродам. При этом, подчеркивают Михаил и Наталья, каждого из своих детей они очень ждали.

— Так случилось, что все ребяташки у нас «праздничные»!

Я так ценю

14-летняя София родилась на старом Новом году, сын Виктор (ему сейчас 11) появился на свет 7 ноября, в красивый день советского календаря, 9-летняя Елизавета родилась накануне Дня Победы, в день рождения 4-летней Василисы москвичи отмечали День города.

Все дети в большой семье Кураченковых очень разные, со своими ха-

рактерами, привычками, увлечениями. Старшая София любит рисование, музыке, принимает участие в конкурсах по вокалу. Виктор увлекается шахматами. Елизавете нравится дизайн, а маленькая Василиса пре-

красно танцует. При таком насыщенном графике времени на помощь по дому у ребят остается маловато. — Пока распределяем обязанности по уборке квартиры на всех по силам и возрасту, — поясняет глава семьи. — По очереди готовим ужин или обед. Готовить у нас умеют все дети, включая младшую. Думаем на постоянной основе ввести дежурства. Нам кажется, это эффективный способ, который поможет детям подружиться с дисциплиной.

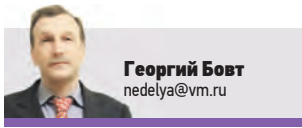
В этой дружной семье очень ценят время, когда удается побыть всем вместе. По словам Михаила, они ходят на концерты, в театры, гуляют, играют в настольные игры «Каркассон» и «Соображариум», смотрят фильмы и... делают праздники для соседей.

Старшие Кураченковы руководят московской Федерацией семей и стараются приобщить своих детей к общественной жизни.

— Мы создали местный семейный «Клуб добрососедства Марьино-Люблино», — рассказывает Наталья. — В праздники, например на Новый год, мы с детьми украшаем подъезд дома, готовим подарки соседям, поздравляем их в костюмах Деда Мороза и Снегурочки. Это же так здорово, когда ты можешь доставить людям радость! А секрет их семейного счастья, по словам наших героев, прост. Как подчеркивает Михаил, важно уметь попросить прощения и от души простить, при необходимости — поддерживать, утешить и помочь поверить, что все будет хорошо. Иначе и быть не может: ведь они вместе, они есть друг у друга.



Личный архив



Георгий Бост  
nedelya@vm.ru

Представитель МИД РФ Мария Захарова заметила, что Россия не вышла из меморандума между Россией и ООН (он считается Москвой частью сделки) и подождет еще три месяца, что ее условия пролонгации зернового соглашения все-таки будут выполнены. Что имеется в виду?

## Потери минимизировали

Москва ждет прежде всего облегчения санкционных ограничений в отношении российского аграрного экспорта (снятие ограничений на заход российских судов в европейские порты, а также по страхованию и фрахту), возобновления поставок запчастей и сельскохозяйственной техники, переподключения Россельхозбанка к информационной системе банковских расчетов SWIFT, запуска аммиакопровода Тольятти — Одесса на экспорт (хотя часть его была взорвана весной на территории, контролируемой ВСУ). Россия считает, что ничего не выиграла от зерновой сделки, а президент Владимир Путин отмечал, что потери российских аграриев от санкций превысили миллиард долларов. В то же время эти потери удалось минимизировать во многом за счет перестройки логистики. Экспорт российского зерна входящем сельскохозяйственном году (от урожая до урожая) ставит рекорд, вывезено около 60 млн тонн зерна. В прошлом году от экспорта сельхозпродукции Россия получила более 28 млрд долларов, в этом году, по прогнозам, бу-

дет получено не меньше. На 15% в 2022 году упал экспорт (из-за санкций) минеральных удобрений, однако в этом году он уже практически восстановился и может достигнуть рекордных значений 2021 года. То есть зерновая сделка особо российскому экспорту не помешала. Основная часть (три четверти) российского зерна идет по традиции в развивающиеся страны, так оно и продолжится.

## Обходные пути

Что касается Украины, то до 2022 года ее доля в мировом экспорте пшеницы составляла 10%, подсолнечника — 42%, кукурузы — 16%, ячменя — 10%. Однако речь именно о доле в экспорте, но не о производстве. После начала СВО рынок уже начал подстраиваться к трудностям поставок из Причерноморского региона, наращивая в других местах производство соответствующих культур.

За время действия зерновой сделки Украина заработала на продовольственном экспорте 9,8 млрд долларов. Через черноморские порты шло от 60% аграрного экспорта Украины. Но есть и другие пути: по железной дороге, фурами в Европу и дальше, по Дунаю. Из трех черноморских портов за год работы черноморской инициативы экспортировали около 32 млн тонн украинского зерна, притом вывозились преимущественно кукуруза и ячмень, тогда как в голодающих странах наиболее востребована пшеница. Доля выручки Киева,

# Не по совести

## ЗЕРНОВАЯ СДЕЛКА

ФАКТИЧЕСКИ ПРЕКРАТИЛА СВОЕ ДЕЙСТВИЕ ИЗ-ЗА АТАК СО СТОРОНЫ УКРАИНЫ. КАКИХ ПОСЛЕДСТВИЙ ОЖИДАТЬ СТРАНАМ-УЧАСТНИЦАМ И ЧЕМ ВСЕ ЭТО ОБЕРНЕТСЯ ДЛЯ ТЕХ, КТО ПОКУПАЕТ ЗЕРНО

которая пришлось именно на черноморские порты по зерновой сделке, составила лишь 5, 5 млрд долларов. При этом среднемесячный объем экспорта через речные порты на Дунае за истекший год вырос до 2 млн тонн и через пару лет может быть удвоен за счет модернизации портов силами ЕС. Это снизит зависимость экспорта от черноморских торговых коридоров.

вместо прежних семи) могут быть заменены другими поставщиками. В частности, США и Аргентина уже прогнозируют рост производства и экспорта в том числе пшеницы. Мировой сельскохозяйственный рынок довольно гибкий, на нем отсутствуют картельные соглашения (в отличие от нефтяного рынка), которые могли бы работать на повышение цен искусственно. По мере угасания информационного хайпа ситуация успокоится. Например, те, кто пытается сейчас разогнать панику

и в том числе поспорить Москву с развивающимися странами (куда, кстати, идет три четверти российского зернового экспорта), не особенно распространяются, например, о том, что доля именно пшеницы, которая нужна голодающим в первую очередь, в черноморских поставках Украины была незначительна (менее 9%). Большую часть экспорта составляли кукуруза и ячмень, которые не участвуют в гуманитарных программах для беднейших стран. Что касается общего производства зерна в мире, то достаточно взглянуть на цифры, чтобы понять, что доля Украины в нем легко может

быть замещена другими производителями. Правда, и российским производителям тоже стоит готовиться к тому, что санкционное давление на них может возрасти в качестве «мести». В том числе нельзя исключать изобретения «ценового потолка» наподобие нефтяного.

Так вот, общемировое производство всех видов зерновых в 2023–2024 сельскохозяйственном году составит 2,28 млрд тонн, прирост 1% год к году (напомним, урожай зерновых на Украине составит 45 млн тонн). Особенно заметный прирост даст производство сои (плюс 29 млн тонн, до 399 млн тонн), риса (на 2%, до 522 млн тонн), кукурузы (на 52 млн тонн больше, до 1,2 млрд тонн). Правда, по пшенице ожидается падение — с 801 млн тонн до 787 млн (падение чуть более процента, и это на фоне военного конфликта на территории важного сельхозпроизводителя).

Но это производство, а что с экспортом, который поступает на мировой рынок? А то, что прогнозируется рост объемов международной торговли зерновыми на 1% — до 411 млн тонн, в основном за счет кукурузы и сорго. При этом Международный совет по зерну прогнозирует даже падение общего потребления зерновых в мире, но не потому, что, скажем, в Африке будут умирать люди с голоду, а из-за сокращения использования кормов для домашнего скота и падения потребления кукурузы, которой, похоже, вообще намечается перепроизводство. В любом случае голода из-за сокращения (но никак не полного прекращения) зерновых поставок из Украины не будет.

Мировой сельхозрынок гибкий, на нем нет картельных соглашений, которые могли бы повлиять на искусственное повышение цен

Помимо этого, из-за военных действий на Украине ожидается гораздо меньший урожай, чем в прошлом году. По прогнозам, сбор зерновых не превысит 45 млн тонн против 53 млн в 2022 году. Объемы экспорта продовольствия из Украины уже сократились на 30% после прекращения действия зерновой сделки. Дунайский маршрут обойдется дороже в силу целого ряда причин. По Дунаю, например, не могут ходить крупнотоннажные морские суда. Он слишком мелкий для них, также пока пропускная способность портов недостаточна. Правда, Киев не отказался от идеи возобно-

нимания пока не встретил. Анкара, возможно, еще не оставила надежд как-то договориться с Москвой и не хочет идти на обострение.


## Замена всегда найдется

Что касается «панических» прогнозов насчет «всемирного голода» из-за действий России, то, во первых, они сами по себе сеют на рынках алармизм, толкая цены вверх. Во вторых, выпадающие поставки из-за сокращения общих объемов украинского продовольственного экспорта (4–5 млн тонн в месяц



Объемы экспорта продовольствия из Украины уже сократились на 30 процентов после прекращения действия зерновой сделки

**НАЙТИ ВЫХОД**  
 ИЗ НЕПРОСТОЙ  
 ЖИЗНЕННОЙ  
 СИТУАЦИИ,  
 СПРАВИТЬСЯ  
 С РЕШЕНИЕМ САМОЙ  
 СЛОЖНОЙ ПРОБЛЕМЫ  
 ЧИТАТЕЛЯМ ПОМОЖЕТ  
 НАШ ПСИХОЛОГ

 **Здравствуйтесь! У меня огромная проблема. Как только сыну исполнилось три года, я вышла на работу. Материально мы с мужем живем скромно, платить за няню не можем, и свекровь сама (!) вызвалась сидеть с внуком, переехав к нам из Тульской области. Пока жили в городе, все вроде было хорошо. В конце мая мы перевезли свекровь с сынишкой на дачу, которая досталась мне от моих родителей (к моему несчастью, их давно уже нет с нами). Я радовалась: малыш дышит чистым воздухом, он под присмотром бабушки, которая его так любит! Но радовалась недолго. Недавно ко мне заглянула соседка, с которой мы давно дружим, и рассказала, что свекровь, гуляя с внуком, общается с соседскими бабушками и рассказывает им, как не повезло ее сыну, «что он женился на Ленке», то есть на мне. По ее словам выходит, что и хозяйка я никудышная, и мать плохая, потому что работаю допоздна... Но самое мерзкое, что наша Мария Ивановна (так зовут свекровь) ходит по дворам и задает всем вопрос: замечают ли они, что внук совсем не похож на ее сына, и с чего бы это? А Ваня как две капли воды — мой папа, то есть его родной дедушка. И я не знаю, что делать. Сказать: ах, бабушка! Прекратите так себя вести, я боюсь — она соберет вещи и уедет. Пожалуюсь мужу — они поругаются, и тот же вариант будет. А нам сына оставить не с кем. Как мне поступить, Ольга?**  
 Елена В., Москва

Здравствуйтесь, Елена! Забавная ситуация, фарсовая, потому что свекровь, которая жалуется на невестку и обвиняет ее в неверности, это старая традиция. А новые свекрови выглядят смешно в этой роли: ну кому интересно, о чем думает пожилая дама? Когда-то свекровь имела серьезный вес в семейных делах, потому что невестку приводили именно к ней в дом, на кухню, и нужно было напомнить, кто главный, учить уму-разуму новенькую. Главной была она, мать му-



Зачастую мы снисходительно относимся к людям, которых хлебом не корми, дай посплетничать. Но только не тогда, когда сплетни о вас распускает член семьи

жа, сына, а за ней — большуха, жена старшего сына и так далее. Жизнь невестки в традиционной семье была незавидной, всякий ее мог обидеть. Своего рода дедовщина на женской части дома. Обижаться на свекровь сегодня — это тоже предписание старой роли «несчастной невестки», «преданье старины глубокой». Вы действительно несчастны в браке? Она действительно представляет угрозу вашей репутации? Если, наоборот, вы довольны жизнью, то таким и должен быть ответ на все наветы: «Не переживайте, я счастлива в браке!»

Вам обижаться — все равно что признавать важную роль свекрови. А она точно не важнее вашей роли, не важнее роли мужа и роли ребенка. Сын подрастет, и значение няньки сойдет на нет. Вашей свекрови станет очень трудно, практически невозможно блефовать. Кстати, вашим надежным союзником будет именно ребенок. Дети сразу «фотографируют» расклад ролей и понимают свою выгоду. Бабушка — это дополнительный контроль. Дети протестуют против ограничений, особенно мальчишки, и ведут скрытую или открытую войну против слишком строгой бабушки. Мама мальчиков, которые потом и становятся давящими свекровями, обычно суше, сдержанней, требовательней мам девочек, возможно, из-за гормональной подстройки к мужской психике.

## Понять и простить

Все заинтересованы в том, чтобы «козлом отпущения», компенсаторной фигурой была приходящая бабушка, которая, кажется, только и делает, что злит всех. Мама мальчиков не боятся агрессии, конфликтов, расставаний, перемен, поэтому кажутся опасными. На самом деле они двигают семейные сюжеты, цена

### УМОМ И СЕРДЦЕМ

в своих сыновьях дерзость. Вызов, который свекрови бросают своим невесткам, часто вызов своему сыну — давай, вперед, не расслабляйся! Для сыновей свекрови обычно бывают верными и надежными товарищами. Отдельный вопрос, Елена, зачем соседи вам рассказывают о похождениях вашей свекрови? Беспокоятся о вас или о себе? Честно говоря, я думаю, что жалобы соседей — это тоже дань традиции, дежурные сплетни. Вам ни перед кем не нужно оправдываться,

а уж тем более объяснять, на кого похож ребенок. Это в старину внешнее сходство было способом контроля границ рода. Сегодня есть ДНК-экспертиза. Никто из разумных образованных людей не будет слушать бредни старой леди, которая заинтересована в том, чтобы оттеснить невестку и снова стать главной женщиной в жизни своего сына. Не важно, что она говорит, важно, что она делает. Если уход за ре-

бенком нормальный, если у вас нет повода для волнений на этот счет, то нужно вежливо благодарить свекровь, прикидывая, кем можно будет заменить мать мужа, если ей надоест роль простой услуги без каких-либо привилегий «королевы-матери». Сплетничая, свекровь привлекает к себе внимание. Как вы думаете, она понимает, что вам куда без нее не деться, вы у нее в зависимости? Если понимает, то это ей развязывает руки. Я бы на вашем месте поговорила с мужем о том, что

происходит, как о каком-то курьезе, пусть мягко предупредит мать, что соседи не очень вежливые люди, иногда распускают всякие сплетни, чтобы она была осторожней. Возможно, вашей свекрови просто скучно и она пытается создать вокруг себя интригу, как умеет. Будьте снисходительны, дорогая Елена.


Мне нравится ваш прагматический подход. Я только призываю вас к великодушию и понимаю. Конечно, требуется время и терпение, чтобы принять, а в вашем случае и простить еще недавно чужого человека. Но вы уже полюбили лучшую часть этой женщины — ее сына, а она привязалась и полюбила лучшую часть вас — вашего ребенка. Осталось смириться с «теневогой» частью ее личности. Она, судя по всему, стереотипна, значит, довольно предсказуема и не опасна. Как ни странно, свекровь выполняет роль вируса, который укрепляет иммунитет семьи.



### ПСИХОЛОГ

**Ольга Маховская**  
 психолог и публицист, кандидат психологических наук, старший научный сотрудник Института психологии РАН. Окончила факультет психологии Харьковского государственного университета. Специализация — детская психология, психология семьи. Автор статей и бестселлеров, по которым родители воспитывают детей.

**Уважаемые читатели! Расскажите о проблеме, которая вас волнует, в письме и отправьте его на нашу электронную почту [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерка».**

 Пожалуйста, не забудьте сделать на конверте пометку «Психологу» и указать номер своего телефона для связи.

**Никитич, подскажи, где и в какой надежной организации можно провести анализ водопроводной воды? И второй вопрос: сантехник ли определяет стоимость сантехнических работ или существует прейскурант на его услуги? И еще. Должен ли сантехник давать квитанцию? Раньше оплата услуги по замене смесителя входила в коммунальные платежи.**

*Елена Антюшенина, Москва*  
Уважаемая Елена Николаевна, по поводу качества водопроводной воды посоветовал бы вам письменно обратиться в Мосводоканал. Как правило, его сотрудники откликаются достаточно оперативно: при-

**Никитич, проживаю на пятом этаже пятиэтажного дома.**

**Каждый год квартиру заливают. После залива, что случилось в 2021 году, техник-смотритель Выриков назначил дату ремонта на декабрь 2022 года. Однако ремонта как не было, так и нет. Периодически хожу в офис ГБУ «Жилищник района Перово», мне обещают сделать ремонт, но, ссылаясь на трудности, дату его начала каждый раз переносят. От безысходности я согласился сделать ремонт своими силами, лишь попросил принести обои и клей. Но опять одни обещания. Не издевательство ли это и стоит ли мне после такого отношения платить за ЖКУ?**

*Александр Чистяков, ул. Плющева, 10, корп. 1*  
Александр, в борьбе с управляющей компанией (УК) есть два способа действий. Первый и самый эффективный — страховка жилья. К примеру, от залива. Тогда страховая компания будет выплачивать вам стоимость ущерба, причиненного жилью в результате залива, и сама

будет разбираться с вашим «обидчиком» — руководством УК. Второй способ менее эффективный, но все-таки бывает весьма результативным — письменно (обязательно письменно и в двух экземплярах!) обратиться в Управу района и рассказать, как управляющая компания реагирует (вернее, не реагирует) на ваши обращения.

**Никитич, с какой датой отсчитывают срок наступления поверки водосчетчика: с даты его поверки, указанной**

**в паспорте ИПУ, или с момента установки прибора?**

*Мария Бояркина, Москва*  
Уважаемая Мария Сергеевна, срок поверки прибора учета воды (межповерочный интервал) начинается с его первич-

вода, то рекомендую вам письменно (в двух экземплярах) обратиться с заявлением в УК и потребовать подтвердить наличие плесени и провести работы по ее удалению — как внутри мусоропровода, так и в вашей квартире.

**Скупой платит дважды: стремись сэкономить, мы часто доверяем ремонтные работы «левым» специалистам**

**Никитич, у соседа второй месяц жутко гудят трубы в ванной, и днем и ночью. Ходили к нему. Сосед объяснил, что Закон**

ной поверки, то есть с момента изготовления прибора, а не приобретения или установки. Дата изготовления обычно указывается в техпаспорте прибора.

**о тишине он не нарушает, поскольку ванная не относится к жилым помещениям, а в комнатах превышения шума нет. При этом продемонстрировал прибор для замера шума, который действительно не показывал превышения, даже ночного. И как нам теперь быть?**

**Никитич, мы обнаружили в кухне плесень внутри шкафа, стена за которым с наружной стороны квартиры является стеной мусоропровода. Куда нужно обращаться с такой проблемой?**

*Наталья Федорова, Волгоградский пр-т, 128, корп. 5, ЮВАО*  
Уважаемая Наталья, мусоропровод — общее имущество собственников дома. Они платят управляющей компании (УК) за его эксплуатацию. Если причина появления плесени кроется в плохом состоянии мусоропро-

*Анатолий Стрельников*  
Уважаемый Анатолий, в вашей ситуации для начала необходимо определить источник гудения труб. Скорее всего, причина шума — неправильно установленные краны в чей-то квартире (не обязательно у вашего соседа). Напишите заявление руководству вашей УК и потребуйте выяснить причину возникновения навязчивого звука. Сантехники заменят проблемный кран.

**Никитич, на садовый участок приезжаю ночью (работают по соседству). У соседей срабатывает датчик движения и включается сигнализация. Начинает лаять собака. Они обвиняют меня в том, что я нарушаю их интересы. Как мне быть?**

*Валерий*  
Соседи вправе устанавливать на своей территории любую сигнализацию. Закон требует одного: эти приборы не должны создавать соседям, то есть вам, дискомфорт. А они создают. Вы можете сказать им, что вам неприятно, когда вас облаивает их собака. Есть поговорка: не выбирай дом, а выбирай соседа. Пусть ваши соседи задумаются.

# Если трубы гудят



**СПРОСИТЕ НИКИТИЧА**

**Анатолий Сидоров**  
обозреватель «ВМ»  
a.sidorov@vm.ru

едут, возьмут пробы и, если что-то не так с качеством воды, разберутся с причинами. Что касается стоимости сантехнических работ, то сведения о них можно узнать в бухгалтерии вашей управляющей компании (УК). Для этого надо обратиться к руководству УК, оформить ремонт официально, оплатить его через банк и получить платежные документы. Они вам пригодятся, если вдруг ремонт сделают некачественно. Сам сантехник устанавливает плату лишь в том случае, когда выполняет ремонтные работы неофициально. За оказание таких услуг он, конечно, не выдает никаких документов и привлечь его к ответственности за некачественную работу невозможно. Но да, услуги «халтурщика» обычно стоят дешевле. И тут уж выбор за вами.

SHUTTERSTOCK/PHOTODOM

«Легальный» сантехник отвечает за качество своей работы

## ОБ АВТОРЕ

Журналист Анатолий Никитич Сидоров — специалист по вопросам ЖКХ. Постоянные читатели «Вечерки» знают, что к нему можно обратиться с любой проблемой, касающейся этой сферы жизни, и наш Никитич непременно ответит, а если нужно — и поможет. Пишите ему по адресу a.sidorov@vm.ru или на адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, с пометкой «Никитичу».

Преподобный Сергей Радонежский является значимой фигурой в русской истории. Его духовный авторитет и молитвенный подвиг послужили объединению всех русских князей на поле Куликовом. И в основе процесса объединения лежала не столько политическая сила, сколько евангельская любовь. Преподобный Сергей наставлял окружающих не поддаваться врагам веры Христовой, не идти путем Иуды, а простить обидчиков, объединиться и защитить Отечество. Он призывал русский народ уповать на Бога, и такая твердая вера была не посрамлена (ср. Пс.90:14). Его призыв «Единением и любовью спасемся» актуален и для нас, если мы хотим сохранить Россию. И мы ее, по завету преподобного Сергия, сохраним. Недавно был день памяти преподобного Сергия Радонежского. Как говорится в церковном песнопении: на земле у людей веселие, мы празднуем честное обретение «чудотворных мощей во отцах великаго и преподобнаго Сергия». Сегодня мы поговорим о чудесах, связанных со святым.

Для человека, верующего во Христа, вся жизнь наполнена удивительными событиями, которые происходят буквально на каждом шагу. В XIV веке, когда жил преподобный Сергий, большинство людей имели крепкую веру. Для них чудеса были такой же реальностью, как вещи, которые можно потрогать руками.

Человек же неверующий может утверждать, что видения Сергия Радонежского — это всего лишь галлюцинации. Но очень часто свидетелями этих событий становились другие люди, причем количество участников было значительное. Например, вспомним тот случай, когда святой во время братской трапезы встал и поклонился на запад, пожелав кому-то мира. Ученикам старец сказал, что мимо проезжал епископ Стефан, который поклонился и благословил обитель. Монахи успели догнать путников и рас-



СЛОВО  
ПАСТЫРЯ

Климент  
митрополит Калужский  
и Боровский

## Твердая вера творит чудеса

спросить, действительно ли было так. Слова преподобного Сергия подтвердились. Свидетелем другого необыкновенного случая стали насельники обители Макарий и Исаакий. Они видели, как на Божественной литургии святому сослужил ангел Божий. Преподобный просил братьев до его кончины не рассказывать о событиях, очевидцами которых они стали.

Степени чуда были различными. Например, ученик преподобного Сергия Симон видел, как на старца сходит

благодать. В виде чудесного огня она осветила потир (чаша, используемая во время Божественной литургии, один из основных предметов богослужебной утвари. — «ВМ») и престол, а когда праведник причащался, он принял в себя этот невещественный пламень и остался невредим.

Видения были явлены многим святым в «тонком сне» — невыразимом состоянии, пограничном между дремой и бодрствованием. Так, во время Смуты при осаде Троицкого монастыря литовцами сам Сергей Радонежский явился пономарю Иринарху и предупредил насельников обители о грозящей беде.

Само чудо показывает человеку, что жизнь не ограничивается материальным миром, но есть и другое измерение — духовное. По словам святителя Иоанна Златоуста, благодаря такому чувственному знамению становится явной для всех невидимая благодать Святого Духа.

Многие люди, жившие во времена Сергия Радонежского, имели благочестие и твердую веру. Они воспринимали свидетельства очевидцев о видениях святого как факт, поскольку знали, что для Бога нет ничего невозможного (см. Иер.32:17). Однако высшей степенью чудесным оказалось явление угоднику Христову Пресвятой Богородицы зримым образом. Она лично пришла вместе с апостолами Петром и Иоанном, чтобы побеседовать с преподобным. Свидетелем этого посещения был насельник монастыря Михей.

В истории Русской православной церкви чудес такого уровня еще не было. Предшественником преподобного в этом отношении можно назвать знаменитого византийского подвижника Афанасия Афонского — одного из основателей монастырей на Святой горе, которому таким же образом явилась Царица Небесная. Потому Афон называли и до сих пор именуют уделом Богородицы. Мать Божия всегда покровительствовала подвижникам-святогорцам. Когда Она явилась Сергию Радонежскому, для русских людей это стало особой поддержкой и воодушевлением, поскольку они сразу поняли, что Мать Божия покрыла Своим омофором (покров, головной плат. — «ВМ») не только Троицкий монастырь, но и всю русскую землю.



Мнение  
колонниста  
может  
не совпадать  
с точкой зрения  
редакции  
«Вечерней  
Москвы»

## Как важно быть востребованным



В мастерских, где работают особые мастера, создают посуду, сувениры из керамики и дерева, изделия из текстильных материалов: ароматические саше, сумки-шоперы, подушки

В июле текущего года первый в России социальный маркетплейс онлайн-магазинов «Москва — добрый город» отметил двухлетие со дня образования. Уникальная платформа дает людям с инвалидностью или находящимся в трудной жизненной ситуации возможность выражать себя через творчество, быть востребованными, находить новых друзей, развивать социальные навыки и зарабатывать.

— В 2021 году родился уникальный и важный проект — социальный маркетплейс. Это не имеющая аналогов площадка, где наши партнеры из московских некоммерческих организаций могут реализовывать эксклюзивную продукцию, изготовленную особыми мастерами с большой любовью, — рассказала первый заместитель руководителя столичного Департамента труда и социальной защиты населения Александра Александрова.

На старте проекта различные полезные вещи и сувениры изготавливали около 200 мастеров с особенностями здоровья из семи некоммерческих организаций. Сейчас на онлайн-площадке представлены изделия более

тысячи благополучателей из почти сорока некоммерческих организаций. Постоянными партнерами маркетплейса являются благотворительные фонды «Жизненный путь», «Лавка радостей», «Образ жизни», автономная некоммерческая организация «Школа волшебства», региональная общественная организация «Яблочко», реабилитационный центр для инвалидов «Ремесла», школа-интернат №1 для обучения и реабили-

тации незрячих, фонд «Даунсайд Ап». А с начала текущего года к проекту присоединились новые участники: благотворительные фонды «Дом сле-

поглухих» и «Столица милосердия», Свято-Софийский социальный дом и автономная некоммерческая организация «Тверская, 15». По словам Александры Александровой, кураторы инклюзивных мастерских и представители организаций прошли бесплатное обучение по управлению продажами, после чего работали дизайн востребованных у горожан изделий, а подопечные фондов освоили новые техники.

Сегодня в каталоге социального маркетплейса представлено более 550 добрых подарков из керамики,

текстиля, дерева. Каждое изделие — абсолютный эксклюзив, сделанный вручную и с большой любовью.

В ассортименте можно найти оригинальные декоративные подушки, трикотажные кофты, часы и панно из эпоксидной смолы, постельное белье с модным рисунком, теплые пижамы, изделия из фетра, уникальные открытки из бумаги ручного литья, блокноты, календари и альбомы для рисования, игрушки елочные и мягкие, керамические вазы и фигурки животных, а также связанные заботливыми руками мастериц варежки, шапки, шарфы и многое другое.

— Иногда человек с инвалидностью трудится над одним сувениром несколько недель. Приятно, что усердие и таланты особых мастеров оценили не только горожане, но и крупные столичные компании, — отметила Александра Александрова. Приобрести изделия на маркетплейсе «Москва — добрый город» может каждый. Для этого достаточно зайти на страницу проекта в интернете — [dobrayamoskva.ru](http://dobrayamoskva.ru). А кроме того, продукция, изготовленная особенными мастерами, также пользуется спросом в магазине поощрений проекта «Активный гражданин».

Ольга Маркова  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Я так  
создаю

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро  
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
 09.20, 00.40 АнтиФейк 16+  
 10.00 Жизнь здорово! 16+  
 10.50, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.30 Информационный канал 16+  
 19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
 21.00 Время  
 22.00 **КАЗАНОВА** [S] 16+  
 23.00 Большая игра 16+  
 00.00 Подкаст.Лаб Креативные индустрии 16+  
 01.15 Подкаст.Лаб Собрались с мыслями 16+  
 01.50 Подкаст.Лаб Мелодии моей жизни 16+  
 02.30 Подкаст.Лаб Обязательно к прочтению 16+  
 03.05 Подкаст.Лаб Антропология 16+  
 03.50 Подкаст.Лаб Космические истории 16+  
 04.25 Подкаст.Лаб Психика 16+

Москва **ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+  
 06.15, 07.00 Мой район. Навигатор 16+  
 06.25 Мой район. Энциклопедия. Фигурное катание 12+  
 06.50 Мой район. Энциклопедия. Самые интересные ворота в Москве 12+  
 07.10 Тайны кино 12+ (с субтитрами)  
 07.55 **РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ** (СССР, 1986) 12+  
 09.30 Тайны нашей эстрады 12+  
 10.00 Тайны кино. ТАСС уполномочен заявить... 12+  
 10.50, 20.00 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** 12+  
 12.00 **ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ** (СССР, 1979) 12+  
 14.25 **ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ** (СССР, 1983) 12+  
 15.55 Раскрывая тайны звезд 12+  
 16.45 Мой район 12+  
 17.40 Звезды советского экрана. 12+  
 18.10, 00.25 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+  
 21.10 **КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ** (СССР, 1988) 21+



23.50 Москва на все времена. Рельеф Москвы. 12+  
 00.15, 02.05, 02.40, 04.05, 04.50, 05.25 Мой район. Навигатор 16+  
 02.15 Мой район. Энциклопедия. ГУМ 12+  
 02.55 Тайны кино 12+ (с субтитрами)  
 03.40 Мой район. Энциклопедия. Торт Наполеон 12+  
 04.15 Мой район. Энциклопедия. Брат-2 12+  
 04.40 Мой район. Энциклопедия. Пруды 12+  
 05.00 Мой район. Энциклопедия. Тройной одеколон 12+  
 05.55 Мой район. Энциклопедия. Я на велике 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.30 60 минут 12+  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 **ГОДУНОВ** 16+  
 16.00 Вести  
 16.30 Малахов 16+  
 17.30 60 минут 12+  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 **ЛОВЕЦ СНОВ** 12+  
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
 02.05 **РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!** 12+



Яркая, жизнерадостная и немного взбалмошная Рая Получик работает парикмахером в салоне эконом-класса в небольшом городке, а на досуге помогает участковому Владимиру Костюкову распутывать сложные криминальные дела...

41-я серия.

Костюков после ранения оказывается в больнице. В соседней с ним палате умирает пациент по фамилии Алексеев. Следователи выясняют, что пациент умер не своей смертью. Рая искренне переживает за Костюкова. Особенно когда рядом с ним постоянно крутится медсестра...

42-я серия.

Рая идет на встречу выпускников. Но приятный вечер оборачивается трагедией: в туалете ресторана находят убитой одноклассницу Раю — Наташу. Под подозрением оказываются все собравшиеся, в том числе и Рая...

03.45 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 16+

НТВ

05.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 12+  
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 08.00 Сегодня  
 08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Сегодня в Москве  
 16.45 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+  
 19.00 Сегодня  
 20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+  
 23.35 Сегодня в Москве  
 00.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+  
 00.20 Основано на реальных событиях.  
 Яд для банкира 16+  
 01.15 **ДИКИЙ** [S] 16+  
 04.25 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение  
 08.20 Петровка, 38 16+  
 08.35 **ОТЛИЧНИЦА** 12+  
 10.35 Людмила Иванова. Не унывай! 16+  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
 11.45 **ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОРОГАЯ МОЯ СЛУЖАНКА** 12+  
 13.40, 05.20 Мой герой. Мария Миронова 12+  
 14.45 Город новостей  
 15.00 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ** 12+  
 16.55 Фактор БЕЗ опасности 16+  
 17.35 Петровка, 38 16+  
 18.05 **МАРЛЕН** 16+  
 22.35 10 самых... Звезды с «изюминкой» 16+  
 23.05 Знак качества 16+  
 00.00 События 25-й час  
 00.30 Петровка, 38 16+  
 00.45 Грязные тайны первых леди 16+  
 01.25 Звезды против хирургов 16+  
 02.05 Шестидневная война. Косыгин и Джонсон: неудачное свидание 12+  
 02.45 Осторожно, мошенники! 16+  
 03.10 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ** 12+  
 04.45 Актерские драмы. Красота как приговор 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+  
 07.55 Давай разведемся! 16+  
 08.55 Тест на отцовство 16+  
 11.10 Понять. Простить. Выигрыш 16+  
 12.25 Порча. Материнские чувства 16+  
 12.55 Знахарка. Мышь серая 16+  
 13.30 Верну любимого. Призрак 16+  
 14.05 Голоса ушедших душ. Божья коровка 16+  
 14.40 **ГРУЗ ПРОШЛОГО** (Россия, 2022) 16+  
 19.00 **БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА** (Россия, 2022) 16+  
 Режиссер Олег Галин  
 В ролях: Лилия Кондрова, Игорь Чернявый, Татьяна Тимакова, Василий Туркин, Сергей Маслеников и др.  
 Ольга Богданова — успешный зубной врач, владелица собственной небольшой клиники, расположенной в загородном отеле, который принадлежит ее одноклассникам — счастливой супружеской паре Марине и Андрею. А вот в любви Оле не везет... Четыре года длится ее роман с женатым мужчиной. Однажды утром она узнает, что он наконец развелся. Однако радуется Оля недолго, ведь развелся он не ради нее, строгой серьезной брюнетки, а ради молодой и легкомысленной блондинки...  
 23.20 Понять. Простить. Выигрыш 16+  
 00.35 Порча. Материнские чувства 16+  
 01.00 Знахарка. Мышь серая 16+  
 01.25 Верну любимого. Призрак 16+  
 01.55 Голоса ушедших душ. Божья коровка 16+  
 02.20 **ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ** 16+  
 04.10 Преступления страсти. Прощай, ад! 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Пешком... Москва дворцовая  
 07.05 Любовь Соколова. Своя тема  
 07.50 Репортажи из будущего. Океан надежд  
 08.30 Жизнь и судьба  
 08.50 **ЛЕВ УШЕЛ ИЗ ДОМА** (СССР, 1977)  
 10.00 Новости культуры  
 10.15 **РИМЛЯНКА** (Италия — Франция, 1954)  
 11.45 Осовец. Крепость духа  
 12.30 Новости культуры  
 12.45 Моя любовь — Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. К северу от Оймьякона  
 13.15 85 лет Роберту Стурра. Легкое сердце живет долго. Забытое ремесло. Сваха  
 14.10 Святыни Кремля  
 14.40 **ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ** (Экран, 1977)  
 15.50 Репортажи из будущего. Океан надежд  
 16.30 Роман в камне. Франция. Замок Шенонсо  
 17.00 Новости культуры  
 17.15 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П. И. Чайковского. П. И. Чайковский. Увертюра-фантазия Ромео и Джульетта. Концерт для скрипки с оркестром  
 18.25 Ступени Цивилизации. Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Хранитель  
 20.45 Спокойной ночи, малыши!  
 21.00 Олег Басилашвили, Евгений Лебедев, Кирилл Лавров в спектакле БДТ им. М. Горького «Дядя Ваня». Постановка Георгия Товстоногова  
 Запись 1986 года  
 23.45 **СПРУТ-3**  
 00.45 Легкое сердце живет долго. Роберт Стурра  
 01.25 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П. И. Чайковского. П. И. Чайковский. Увертюра-фантазия Ромео и Джульетта. Концерт для скрипки с оркестром  
 02.30 Роман в камне. Франция. Замок Шенонсо

ЗВЕЗДА

06.15 Сибирский характер против Вермахта. Документальный фильм. 16+  
 07.40, 09.15 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СOKPOBИЩA AГPЫ** 12+  
 09.00 Новости дня 16+  
 11.05, 13.25 **ЦыГАНКИ** 16+  
 13.00 Новости дня 16+  
 18.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+  
 19.00 Новости дня 16+  
 19.55 Загадки века с Сергеем Мандельштамом 12+  
 23.15 **СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ** (К/ст им. Довженко, 1985) 12+  
 01.45 **В НЕБЕ НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ** (К/ст им. Горького, 1981) 12+  
 03.05 **ПОВДВИГ РАЗВЕДЧИКА** (СССР, 1947) 12+  
 04.35 Перелом. Хроника Победы 16+

ТВ-3

06.00 Утренние гадания 16+  
 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+  
 09.15 Утренние гадания 16+  
 09.30, 10.00, 10.45, 16.45, 17.30, 18.00 Слепая 16+  
 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+  
 12.15 Хорошие новости 16+  
 12.30 Мистические истории 16+  
 13.30, 14.00 **ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ** 16+  
 14.30 Вернувшиеся 16+  
 15.45, 16.15 Гадалка 16+  
 18.30, 19.30 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** 16+  
 20.30 **ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕНЩИНА НА ЗЕМЛЕ** (США, 2019) 16+  
 Режиссер Такаши Дошер  
 В ролях: Фрида Пинто, Лесли Одом мл., Чендлер Риггс, Джейсон Уорнер Смит и др.  
**Масштабная катастрофа разгорается на Земле — таинственный вирус стремительно убивает женскую половину человечества. Молодая пара Ева и Уилл пытаются спастись. Их жизнь превращается в настоящую борьбу за выживание...**  
 22.45, 23.45 **ЗАКЛЮЧЕНИЕ** 16+  
 00.45 **ПОЛНОЛУНИЕ** 16+  
 01.30, 02.15, 03.15, 04.00, 04.45, 05.30 Дневник экстрасенса. Татьяна Ларина 16+



360° 360

05.00, 15.00 Новости московской области 16+  
 06.00, 11.20, 04.25 Публицистическая программа 12+  
 06.30 Вкусно, как в кино 12+  
 07.00 Вкусно 360 12+  
 08.00, 09.05, 11.00, 12.00, 14.00, 16.20, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+  
 08.15, 09.10, 21.05, 21.55 Невероятная наука 12+  
 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+  
 11.05 Разбор полетов 16+  
 11.40 Быстрые деньги 12+  
 12.20, 13.00, 14.05, 15.05, 16.25, 17.05, 18.05, 20.05, 03.10 Погода 360 6+  
 12.30, 15.10, 03.00 Лето в Подмосковье 12+  
 12.40, 13.40, 16.30, 17.10 Внимание! Еда! 12+  
 13.05 Маршрут построен 12+  
 14.30 Поездка со вкусом 12+  
 15.25 Армагеддон. Разрыв планеты 12+  
 17.30 Суперферма 360 12+  
 18.10 Не иностранец 12+  
 18.30, 00.25 Город с историей 12+  
 20.10 Документальное кино Леонида Млечина 16+  
 22.50 Шестое чувство 12+  
 00.50 Поездка со вкусом 12+  
 01.20 Подмосковные игрушки 12+  
 02.05 Кругосветка по Подмосковью 12+  
 02.35 Тет-а-тет с Марусей 16+  
 04.00 Прогулка 12+  
 04.50 ЧП 360 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
 07.00 **КУХНЯ** 16+  
 09.00 Взрослым не понять 12+  
 10.00, 11.40, 13.20, 15.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+  
 16.55 Шоу Уральских пельменей 16+  
 20.00 **РОБОТ АРИ** (Франция, 2020) 6+  
 21.55 **СКАЙЛАЙН-2** (США — Канада — Индонезия — Великобритания — Китай — Сингапур, 2017) 16+  
 00.00 **СЕРЕНА** (Чехия — Франция — США, 2014) 16+  
 02.05 **БРАТЯ** 16+  
 04.05 6 кадров 16+  
 04.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

**ГУПСОЦГАРАНТИЯ**  
 ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту — «вторую пенсию»
- Полную оплату ЖКХ
- Круглосуточный уход и помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В КВАРТИРЕ ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ КОДЕКСОМ РФ И ДОГОВОРОМ

**ЗВОНИТЕ! Тел: 8 (495) 727-28-28**

Плательщиком ренты является ООО «Гупсоцгарантия», без посредников. Защитим ваши права по договору ренты.

Реклама, ОГРН 1227700708025

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **КАЗАНОВА** [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 АнтиФейк 16+
- 00.40 Подкаст.Лаб 16+

Москва *Dobrye* ДОВЕРИЕ

- 06.20 Мой район. Навигатор 16+
- 06.35 Мой район. Энциклопедия. Берегись автомобиля 12+
- 06.55 Мой район. Навигатор 16+
- 07.05 Раскрывая тайны звезд 12+
- 07.50 **ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ** (СССР, 1983) 12+
- 09.20 Тайны нашей эстрады 12+
- 09.50 Тайны кино. Лучшие роли Вячеслава Тихонова 12+
- 10.35 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** 12+
- 11.50 **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ** (СССР, 1986) 12+
- 14.15 **РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ** (СССР, 1986) 12+
- 15.55 Тайны кино 12+
- 16.45 Мой район 12+
- 17.40 Звезды советского экрана 12+
- 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 20.00 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** 12+
- 21.10 **ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ** (СССР, 1990) 12+  
Режиссер Всеволод Плоткин  
В ролях: Виктор Проскурин, Владимир Конкин, Владимир Иванов, Владимир Зельдин, Дмитрий Матвеев  
*Поздняя осень 1982 года, в Москве действует банда налетчиков, грабящих квартиры по чьей-то наводке. Этим делом занимается сотрудник уголовного розыска майор Корнеев, человек честный и неподкупный. Корнееву предстоит сложное расследование, которое выведет его на высшие милициские чины...*
- 00.00 Мой район. Навигатор 16+
- 00.10 Москва на все времена. Поликонфессиональная Москва. 12+
- 00.35 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 02.15 Мой район. Навигатор 16+
- 02.25 Мой район. Энциклопедия. Ленинградский вокзал 12+
- 02.50 Мой район. Навигатор 16+
- 03.05 Тайны кино 12+
- 03.50 Мой район. Энциклопедия. Тройной одеколон 12+
- 04.15 Мой район. Навигатор 16+
- 04.25 Мой район. Энциклопедия. Старик Хоттабыч 12+
- 04.50 Мой район. Навигатор 16+
- 05.00 Мой район. Энциклопедия. Автомобиль Москвич 12+
- 05.25 Мой район. Навигатор 16+
- 05.45 Мой район. Энциклопедия. Подземные тайны 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ГОДУНОВ** 16+  
*После гибели Малюты Скуратова у Ивана Грозного осталось два верных человека: Богдан Бельский и Борис Годунов. Царская знать всячески отказывается признавать Бориса Годунова, но Иван Грозный встает на защиту своего шурина. Царь не видит в своем сыне Федоре будущего царя и боится, что после смерти трон у его сына сразу же отберут. По завещанию Ивана Грозного Федор становится царем, Шуйский — воеводой, а окольничим он назначает Бориса Годунова...*

- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛОВЕЦ СНОВ** 12+  
*После окончания следствия Алиса Захарова вздыхает с облегчением, надеясь больше никогда не увидит Тарасова, вызывающего у нее крайнюю неприязнь. Однако молодой человек сначала приезжает к ней с цветами, а потом появляется на месте преступления. Никита использует свои связи, чтобы войти в группу Алисы, и теперь она вынуждена с ним работать. В квартире искусствоведа Казакова обнаружен труп профессионального вора-домушника. Следствие рассматривает версию несчастного случая, но Никита настаивает, что произошло хладнокровное убийство, детали которого он видел в своем сне...*
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!** 12+
- 03.45 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 16+

НТВ НТВ

- 04.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 12+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+
- 00.20 Основано на реальных событиях. Яд для банкира 16+
- 01.05 **ДИКИЙ** [S] 16+
- 04.05 Герои Ментовских войн 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.20 Петровка, 38 16+
- 08.35 **ОТЛИЧНИЦА** 12+
- 10.35 Ольга Остроумова. Не все слезы фальшивые 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОЛЬЧЕ ВИТА ПО-РУССКИ** 12+
- 13.40 Мой герой. Павел Астахов 12+
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ** 12+
- 16.55 Прощание. Жанна Фриске 16+
- 17.50 События
- 18.05 **МАРЛЕН** 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых.... Заложники одной роли 16+
- 23.05 90-е. Уроки пластики 16+
- 00.00 События 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Приговор. Михаил Ефремов 16+
- 01.25 Хроники московского быта. Страшная сказка 16+
- 02.10 Герои и жертвы холодной войны 12+
- 02.50 Осторожно, мошенники! 16+
- 03.15 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ** 12+
- 04.45 Любовь Орлова. Двудикая и великая 16+
- 05.20 Мой герой. Павел Астахов 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 07.55 Давай разведемся! 16+
- 08.55 Тест на отцовство 16+
- 11.10 Понять. Простить. Побег 16+
- 12.25 Порча. Красные слезы 16+
- 12.55 Знахарка. Ноша 16+
- 13.30 Верну любимого. Крепкая семья 16+
- 14.05 Голоса ушедших душ. Шалопай 16+
- 14.40 **ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАСКОРИТЬ** (Россия, 2023) 16+
- 19.00 **ИДУ ЗА ТОБОЙ** (Россия, 2022) 16+  
Режиссер Карен Захаров  
В ролях: Глафира Тарханова, Иван Бровин, Алексей Фаддеев, Софья Хилькова, Марк Доронин, Ирина Чериченко  
*Скромный следователь Елена Савина уверена: застигнутая на месте преступления Анна Власова — не убийца, хотя девушка и берет всю вину на себя. Савина уверена — Анна ного-то покрывает. Вопреки всему, перебрал множество подозреваемых, Лене удается найти настоящего убийцу. Теперь перед ней встает дилемма — посадить невиновную Аню или выдать полиции настоящего преступника. Ведь убийца — ее близкий человек*
- 23.15 Понять. Простить. Побег 16+
- 00.25 Порча. Красные слезы 16+
- 00.55 Знахарка. Ноша 16+
- 01.20 Верну любимого. Крепкая семья 16+
- 01.50 Голоса ушедших душ 16+
- 02.15 **ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ** 16+
- 03.50 6 кадров 16+
- 04.05 Преступления страсти. Выбери меня 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Москва петровская
- 07.05 Легенды мирового кино. Вера Марецкая
- 07.35 Первые в мире. Летящая лодка Григоровича
- 07.50 Репортажи из будущего. Власть над климатом
- 08.30 Жизнь и судьба
- 08.50 **ЛЕВ УШЕЛ ИЗ ДОМА** (СССР, 1977)
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 100 лет со дня рождения Валентины Леонтьевой. XX век. От всей души. Ростовские встречи. Ведущая Валентина Леонтьева. 1979
- 11.30 **СПРУТ-3**
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Моя любовь — Россия! Ведущий Пьер Кристиан Броше. В долине Бахчисарая
- 13.10 Ступени цивилизации. Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти
- 14.10 Святыни Кремля
- 14.40 **ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ** (Экран, 1977)
- 15.50 Репортажи из будущего. Власть над климатом
- 16.30 Князь Потемкин. Свет и тени
- 17.00 Новости культуры
- 17.15 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П. И. Чайковского. Д. Шостакович. Симфония № 15
- 18.10 Забытое ремесло. Фонарщик
- 18.25 Ступени цивилизации. Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Космический рейс. Миссия на Марс
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Василий Бочкарев, Евгений Глушенко, Александр Ключевин в спектакле Малого театра Мнимый больной. Постановка Сергея Женовача. Запись 2006 года
- 23.20 Роман в камне. Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых
- 23.45 **СПРУТ-3**
- 00.45 Осовец. Крепость духа
- 01.30 Д. Шостакович. Симфония № 15
- 02.15 Глаза. Тайна зрения

ЗВЕЗДА

- 05.00 **БЕЗ ПРАВИЛ** 16+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.15 **ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ** (К/ст им. Довженко, 1978) 12+
- 11.05 **ЦЫГАНКИ** 16+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.25 **ЦЫГАНКИ** 16+
- 18.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. Калинин 16+
- 19.00 Новости дня 16+
- 19.55 Улика из прошлого 16+
- 23.15 **РИСК — БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО** (К/ст им. Горького, 1977) 12+
- 00.55 **ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ** (К/ст им. Довженко, 1979) 12+
- 02.10 Нюрнберг 16+
- 04.15 Суперкрепость по-русски 12+
- 05.00 Москва фронту 16+

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.00 Слепая 16+
- 10.45 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 11.45 Знаки судьбы 16+
- 12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 12.30 Мистические истории 16+
- 13.30 **ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ** 16+
- 14.00 **ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ** 16+
- 14.30 Герои 16+
- 15.45 Гадалка 16+
- 16.15 Гадалка 16+
- 16.45 Слепая 16+
- 17.30 Слепая 16+
- 18.00 Слепая 16+
- 18.30 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** 16+
- 19.30 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** 16+
- 20.30 **ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ** (Россия, 2017) 12+
- 22.45 **ЗАКЛЮЧЕНИЕ** 16+
- 00.00 **ЗАКЛЮЧЕНИЕ** 16+
- 01.00 **ПОЛНОЛУНИЕ** 16+
- 01.45 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
- 02.30 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
- 03.15 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
- 04.00 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
- 04.45 Тайные знаки 16+
- 05.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 07.00 **КУХНЯ** 16+
- 09.00 Уральские пельмени 16+
- 09.35 **ВСЕ ПСЫ ПОПАДАЮТ В РАЙ** 0+
- 11.20 **КРАСНЫЕ ТУФЕЛЬКИ И СЕМЬ ГНОМОВ** 6+
- 13.05 **ЛЕНА И ЛЬВЕНОК** (США, 2020) 6+
- 15.00 **ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ** (США, 2016) 12+
- 17.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 20.00 **НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК** (США, 2012) 12+
- 22.45 **АССАСИН. БИТВА МИРОВ** (Китай, 2021) 16+  
Режиссер Лу Ян  
В ролях: Лэй Цзянь, Ян Ми, Дун Цзыцзянь, Юй Хэвэй, Го Цзинфэй, Ван Шэнди, Тун Лия, Дун Цзэ, Ян И  
*В другом мире правит жестокий бог, которому нужны лишь смерть и разрушения. Молодой воин отправляется в путешествие, чтобы убить бога. В это время в нашем мире один мужчина уже много лет разыскивает пропавшую дочь...*
- 01.20 **ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ** (США, 2019) 18+  
Режиссер Адам Шенкман  
В ролях: Тараджи П. Хенсон, Кристен Ледлоу, Джош Бреннер, Келлан Латс, Джейсон Джонс, Джастин Альварез  
*Карьеристка Али Дэвис, работающая спортивным агентом, обретает способность читать мысли мужчин и использует свой новый талант, чтобы обойти конкурентов...*
- 03.10 **БРАТЬЯ** 16+
- 04.15 6 кадров 16+
- 04.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 10.00 **СОВБЕЗ** 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ** (США — Канада, 2003) 16+  
Режиссер Пол Хантер  
В ролях: Чоу Юнь-Фат, Шонн Уильям Скотт, Джейми Кинг, Карел Роден  
*Таинственный монах долгие годы охраняет могущественный артефакт — свиток, способный привести его обладателя к власти над миром. Он ведет поиски преемника и с изумлением обнаруживает, что избранным оказывается простой американский ворюшка...*
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 00.30 **СХВАТКА** (США, 2011) 18+
- 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.20 Тайны Чапман 16+

360° 360

- 05.00, 15.00 Новости Московской области 16+
- 06.00, 04.25 Публицистическая программа 12+
- 06.30 Вкусно, как в кино 12+
- 07.00 Вкусно 360 12+
- 08.00, 09.05, 11.00, 12.00, 14.00, 16.20, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+
- 08.10, 09.10, 21.05, 21.50 Невероятная наука 12+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.05, 04.50 ЧП 360 16+
- 11.10 Разбор полетов 16+
- 11.30 Быстрые деньги 12+
- 12.20, 14.05, 15.05, 16.25, 17.05, 18.05, 20.05, 03.10 Погода 360 6+
- 12.30, 15.10, 03.00 Лето в Подмоскowie 12+
- 12.40, 13.40, 14.10, 16.30, 17.10 Внимание! Еда! 12+
- 13.00 Викторина 360 0+
- 14.30 Поездка со вкусом 12+
- 15.25 Армагеддон. Океан яда 12+
- 17.30 Суперферма 360 12+
- 18.10 Не иностранец 12+
- 18.30, 00.25 Город с историей 12+
- 20.10 Документальное кино Леонида Млечина 16+
- 22.40 Шестое чувство 12+
- 00.50 Поездка со вкусом 12+
- 01.20 Подмоскoвные игрушки 12+
- 02.05 Кругосветка по Подмоскoвью 12+
- 02.35 Тет-а-тет с Марусей 16+
- 04.00 Прогулка 12+



**1 КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости с субтитрами  
 09.20 АнтиФейк 16+  
 10.00 Жить здорово! 16+  
 10.50 Информационный канал 16+  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Информационный канал 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Информационный канал 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 16.50 Информационный канал 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.30 Информационный канал 16+  
 19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
 21.00 Время  
 22.00 **КАЗАНОВА** [S] 16+  
 23.00 Большая игра 16+  
 00.00 АнтиФейк 16+  
 00.40, 01.20, 01.55, 02.30 Подкаст.Лаб 16+  
 03.00 Новости  
 03.05, 03.50, 04.25 Подкаст.Лаб 16+

**МОСКВА**  
*Dobrye* **ДОВЕРИЕ**

06.15 Мой район. Навигатор 16+  
 06.25 Звезды советского экрана 12+  
 06.50 Мой район. Навигатор 16+  
 07.00 Тайны кино 12+  
 07.45, 14.30 **713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ** (СССР, 1962) 12+  
 09.05 Тайны нашей эстрады 12+  
 09.35 Тайны кино 12+  
 10.20, 20.00 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** 12+  
 11.35 **ПОСЛЕДНЯЯ ОСЕНЬ** (СССР, 1990) 12+  
 15.55 Программа наших передач. Музыкальный ринг 12+  
 16.45 Мой район 12+  
 17.40 Звезды советского экрана 12+  
 18.10, 00.00 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+  
 21.10 **ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ** (СССР, 1979) 12+  
 23.25 Москва на все времена. Водоёмы Москвы 12+  
 23.50 Мой район. Навигатор 16+  
 01.40 Мой район. Навигатор 16+  
 01.50 Мой район. Энциклопедия. Граненый стакан 12+  
 02.20 Мой район. Навигатор 16+  
 02.30 Тайны кино 12+  
 03.15 Мой район. Энциклопедия. Птичье молоко 12+  
 03.40 Мой район. Энциклопедия. Московские небоскребы 12+  
 04.05 Мой район. Энциклопедия. 5 мест для пикников 12+  
 04.20 Мой район. Навигатор 16+

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00 Вести  
 11.30 60 минут 12+  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 **ГОДУНОВ** 16+  
 16.00 Вести  
 16.30 Малахов 16+  
 17.30 60 минут 12+  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 **ЛОВЕЦ СНОВ** 12+  
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
 02.05 **РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!** 12+  
 03.45 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 16+

**НТВ**

04.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 12+  
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 08.00 Сегодня  
 08.25 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** [S] 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.35 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** [S] 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Сегодня в Москве  
 16.45 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+  
 19.00 Сегодня  
 20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+  
 23.35 Сегодня в Москве  
 00.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+  
 00.20 Основано на реальных событиях. Яд для банкира 16+  
 01.10 **ДИКИЙ** [S] 16+  
*На свободу из тюрьмы возвращается криминальный авторитет Гриша Северский и вместе со своей бандой затевает разборку с группировкой Шохрата. Тем временем Дюся случайно становится свидетелем разборки между сыном Шохрата Амоном и бандитами Северского. Ничего не подозревающая Дюся бескорыстно помогает юному Амону связаться с друзьями, и он без памяти влюбляется в свою новую знакомую...*

**ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение  
 08.15 Петровка, 38 16+  
 08.35 **ОТЛИЧНИЦА** 12+  
 10.35 Владимир Конкин. Искушение славой 16+  
 11.30 События  
 11.50 **ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. БЕС В РЕБРО** 12+  
 13.40 Мой герой. Маргарита Суханкина 12+  
 14.30 События  
 14.45 Город новостей  
 15.00 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ** 12+  
 16.55 Прощание. Павел Смеян 16+  
 17.50 События  
 18.05 **МАРЛЕН** 16+  
 22.00 События  
 22.35 10 самых... Звездные браки-ошибки 16+  
 23.05 Хроники московского быта. Разврат и шпионы 12+  
 00.00 События 25-й час  
 00.30 Петровка, 38 16+  
 00.45 Карибский узел 16+  
 01.25 Знак качества 16+  
 02.10 Герои и жертвы холодной войны 12+  
 02.50 Осторожно, мошенники! 16+  
 03.15 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ** 12+  
 04.50 Олег Ефремов. Последнее признание 12+  
 05.20 Мой герой. Маргарита Суханкина 12+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 По делам несовершеннолетних 16+  
 07.30 Давай разведемся! 16+  
 08.30 Тест на отцовство 16+  
 10.45 Понять. Простить 16+  
 12.00 Порча. Хранитель 16+  
 12.30 Знахарка 16+  
 13.05 Верну любимого 16+  
 13.40 Голоса ушедших душ 16+  
 14.15 Скажи, подруга 16+  
 14.30 **БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА** 16+  
 19.00 **ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ** 16+  
 23.15 Понять. Простить 16+  
 00.25 Порча 16+  
 00.55 Знахарка 16+  
 01.20 Верну любимого 16+  
 01.50 Голоса ушедших душ 16+  
 02.15 Тест на отцовство 16+  
 03.55 6 кадров 16+  
 04.05 Преступления страсти. Шах и мат 16+

**КУЛЬТУРА**

06.30 Пешком... Москва дворовая  
 07.05 Легенды мирового кино  
 07.35 Первые в мире  
 07.50 Репортажи из будущего. О, спорт! Чем станешь ты?  
 08.30 Жизнь и судьба  
 09.00 **КАК МЫ ИСКАЛИ ТИШКУ** (Экран, 1970)  
 10.00 Новости культуры  
 10.15 Забытое ремесло. Ловчий  
 10.35 **СПРУТ-3**  
 12.30 Новости культуры  
 12.45 Моя любовь — Россия!  
 13.10 Ступени Цивилизации  
 14.10 Святыни Кремля  
 14.40 **ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ** (Экран, 1977)  
 15.50 Репортажи из будущего. О, спорт! Чем станешь ты?  
 16.30 Князь Потемкин. Свет и тени  
 17.00 Новости культуры  
 17.15, 01.20 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П. И. Чайковского. П. И. Чайковский. Симфония № 4  
 18.10 Забытое ремесло. Ловчий  
 18.25 Ступени Цивилизации  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Третий командующий. Иван Затевахин  
 20.45 Спокойной ночи, малыши!  
 21.00 Юрий Богатырев, Анастасия Вертинская, Марина Неелова в спектакле театра «Современник» «Двенадцатая ночь». Постановка Питера Джеймса. Запись 1978 года  
 23.45 **СПРУТ-3**  
 00.40 Повелитель гироскопов. Александр Ишлинский  
 02.15 По ту сторону сна

**ЗВЕЗДА**

05.20 **СВЕТЛЫЙ ПУТЬ** (СССР, 1940) 12+  
 07.20, 09.15 **ПЯТЕРО С НЕБА** (СССР, 1969) 12+  
 09.00 Новости дня 16+  
 09.55 **БАТЯ** 16+  
 13.00 Новости дня 16+  
 13.25 **БАТЯ** 16+  
 18.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+  
 19.00 Новости дня 16+  
 19.55 Секретные материалы 16+  
 23.15 **ГЕНЕРАЛ** (Россия, 1992) 12+  
 01.20 **РИСК — БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО** (СССР, 1977) 12+  
 02.40 Нюрнберг 16+  
 04.40 Перелом. Хроника Победы 16+

**ТВ-3**

06.00 Утренние гадания 16+  
 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+  
 09.15 Утренние гадания 16+  
 09.30 Слепая 16+  
 10.00 Слепая 16+  
 10.45 Слепая 16+  
 11.15 Знаки судьбы 16+  
 11.45 Знаки судьбы 16+  
 12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+  
 12.30 Мистические истории 16+  
 13.30 **ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ** 16+  
 14.30 **ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ** 16+  
 14.30 Лучший друг человека 16+  
 15.45 Гадалка 16+  
 16.15 Гадалка 16+  
 16.45 Слепая 16+  
 17.30 Слепая 16+  
 18.00 Слепая 16+  
 18.30 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** 16+  
 19.30 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** 16+  
 20.30 **ЗАТМЕНИЕ** (Россия, 2017) 12+  
 22.15 **ЗАКЛЮЧЕНИЕ** 16+  
 23.15 **ЗАКЛЮЧЕНИЕ** 16+  
 00.15 **ПОЛНОЛУНИЕ** 16+  
 01.15 Колдуны мира-2 16+  
 02.00 Колдуны мира-2 16+  
 02.45 Колдуны мира-2 16+  
 03.45 Тайные знаки 16+  
 04.30 Тайные знаки 16+  
 05.00 Тайные знаки 16+  
 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

**СТС**

06.00 Ералаш 0+  
 07.00 **КУХНЯ** 16+  
 09.00 Уральские пельмени 16+  
 10.15 **БАНДЫ ИНДОСТАНА** (Индия, 2018) 16+  
 13.25 **ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ** (Великобритания — США, 2018) 6+  
 15.15 **ЧУДО-ДЕТКИ. НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ** (Германия, 2020) 6+  
 17.05 Шоу Уральских пельменей 16+  
 20.00 **НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ** (США, 2014) 16+  
 22.50 **КОНТИНУУМ** (США, 2014) 16+  
 01.00 **СКАЙЛАЙН-2** (США — Канада — Индонезия — Великобритания — Китай — Сингапур, 2017) 18+  
 02.50 **БРАТЬЯ** 16+  
 04.15 6 кадров 16+  
 04.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+  
 05.50 Ералаш 0+

**РЕН ТВ**

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 06.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30, 12.30 Новости 16+  
 09.00 Засекреченные списки 16+  
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
 12.00 Программа 112 16+  
 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
 14.00 Невероятно интересные истории 16+  
 15.00 Засекреченные списки 16+  
 16.00 Программа 112 16+  
 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 19.00 Программа 112 16+  
 20.00 **АГЕНТ ЕВА** (США, 2019) 16+  
 22.00 Смотреть всем! 16+  
 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
 00.30 **ЗОНА 414** (Великобритания — США, 2020) 18+  
 03.05 Тайны Чапман 16+

**360°** **360**

05.00, 15.00 Новости Московской области 16+  
 06.00, 04.25 Публицистическая программа 12+  
 06.30 Вкусно, как в кино 12+  
 07.00 Вкусно 360 12+  
 08.00, 09.05, 11.00, 12.00, 14.00, 16.20, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+  
 08.15, 09.10, 21.05, 21.50 Невероятная наука 12+  
 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+  
 11.05, 04.50 ЧП 360 16+  
 11.10 Разбор полетов 16+  
 11.30 Быстрые деньги 12+  
 12.20, 14.05, 15.05, 16.25, 17.05, 18.05, 20.05, 03.10 Погода 360 6+  
 12.30 Лето в Подмосковье 12+  
 12.40, 13.40, 14.10, 16.30, 17.10 Внимание! Еда! 12+  
 13.00 Викторина 360 0+  
 14.30 Поездка со вкусом 12+  
 15.10, 03.00 Лето в Подмосковье 12+  
 15.25 Армагеддон 12+  
 17.30 Суперферма 360 12+  
 18.10 Не иностранец 12+  
 18.30, 00.25 Город с историей 12+  
 20.10 Документальное кино Леонида Млечина 16+  
 22.40 Шестое чувство 12+  
 00.50 Поездка со вкусом 12+  
 01.20 Подмосковные игрушки 12+  
 02.05 Кругосветка по Подмосковью 12+  
 02.35 Тет-а-тет с Марусей 16+

**ИМПЕРИЯ** [www.imperico.ru](http://www.imperico.ru)

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

Сумма от 50 тыс. до 2 млн., срок от 4 мес. до 2 лет.

■ **СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ\***  
 ■ Под контролем ЦБ РФ и СРО.  
 ■ Ежемесячные выплаты.  
 ■ **АКЦИЯ «Проценты вперед» до 15.08.2023 г.**  
 ■ **АКЦИЯ 15% ПО ВСЕМ ПРОГРАММАМ до 15.08.2023 г.**  
 ■ **Особые условия для пенсионеров.**

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД
100 000	12	<del>11,50%</del> 15%	15 000
600 000	12	<del>13,50%</del> 15%	90 000
1 000 000	24	15%	300 000

8 (495) 150-52-94 г. Москва, Ленинградский пр., 35. ст. м. «Динамо», ст. м. «Петровский парк».  
 Время работы Пн — Пт: 10:00 — 19:00, Сб: 11:00 — 17:00

Кредитный потребительский кооператив "Империум ИК" ОГРН 1205000079074, член СРО Союз Саморегулируемая организация "Национальное объединение кредитных кооперативов" (свидетельство №345). Полис № ГО КПК\_00656/2023 от 20 июня 2023г. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 200 рублей. Обязательно паевый взнос 300 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 16 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения от 4 до 24 мес., доход до 15% При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-52-94 или на сайте www.imperico.ru. Срок проведения акции с 15.07.2023 по 15.08.2023

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 АнтиФейк 16+

МОСКВА ДОБЕРИТЕСЬ

- 06.20 Мой район. Навигатор 16+
06.30 Звезды советского экрана 16+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России

14.55 ГОДУНОВ 16+
Мария Скуратова предлагает мужу наказать Шуйских, но Годунов устраивает для них охоту.

НТВ

- 04.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
08.15 Петровка, 38 16+
08.35 ОТЛИЧНИЦА 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.55 Давай разведемся! 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино. Зоя Федорова

ЗВЕЗДА

- 05.10 ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ
06.45, 09.15 ПРЕДСЕДАТЕЛЬ

ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
06.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

360°

- 05.00, 15.00 Новости Московской области 16+

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Юридические услуги

ЦЕНТРАЛЬНОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО
Бесплатная консультация по любым вопросам
Возврат долгов

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

помощь обманутым вкладчикам
расторжение договора с юристами
жилищные и наследственные споры

Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах.

Продавец в магазины одежды с удобным графиком и местом работы (выбор за вами).

СТС

- 06.00 Ералаш 0+

360

- 05.00, 15.00 Новости Московской области 16+

Жилищный юрист. Т. (495) 960-11-60

## 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 АнтиФейк 16+  
10.00 Жизнь здорово! 16+  
10.50 Информационный канал 16+  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал 16+  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 Информационный канал 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
16.50 Информационный канал 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 Информационный канал 16+  
19.50 Поле чудес [S] 16+  
21.00 Время  
21.45 Музыкальный фестиваль Жара в Москве. Юбилейный вечер Олега Газманова [S] 16+  
23.15 **ВИЛЛА КАПРИЗ** [S] 16+  
01.10 Подкаст.Лаб Не лыком шиты 16+  
01.50 Подкаст.Лаб Неформат 16+  
02.25 Подкаст.Лаб Креативные индустрии 16+  
03.00 Подкаст.Лаб Анекдоты 16+  
03.35 Подкаст.Лаб Антропология 16+  
04.10 Подкаст.Лаб 20 лет спустя 16+  
04.45 Подкаст.Лаб Все хотят летать 16+  
05.20 Подкаст.Лаб Мелодии моей жизни 16+

Москва  
Доверие

- 06.25 Мой район. Навигатор 16+  
06.35 Мой район. Энциклопедия. Самые старые вывески 12+  
06.45 Мой район. Навигатор 16+  
06.55 Раскрывай тайны звезд 12+  
07.40 **РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЕТ!** (СССР, 1971) 12+  
09.20 Тайны нашей эстрады 12+  
09.45 Юмор на все времена 12+  
10.35 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** 12+  
11.45 **КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ** (СССР, 1988) 12+  
14.35 **ХРОНИКА НОЧИ** 12+  
16.05 Раскрывай тайны звезд. Анатолий Ромашин 12+  
16.55 Мой район 12+  
17.55 Звезды советского экрана 12+  
18.20 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+  
20.00 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** 12+  
21.10 **ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ** (СССР, 1980) 12+  
23.25 Золотая рыбка 16+  
00.15 Мой район. Навигатор 16+  
00.25 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+  
01.50 Мой район. Навигатор 16+  
02.05 Мой район. Энциклопедия. Рабочий и колхозница 12+  
02.30 Мой район. Навигатор 16+  
02.40 Тайны кино 12+  
03.25 Мой район. Энциклопедия. Тетрис 12+  
03.55 Мой район. Энциклопедия. Самые красивые пешеходные улицы 12+  
04.05 Мой район. Энциклопедия. Самые старые деревья Москвы 12+  
04.15 Мой район. Навигатор 16+  
04.25 Мой район. Энциклопедия. ТАСС уполномочен заявить 12+  
04.45 Мой район. Навигатор 16+  
04.55 Мой район. Энциклопедия. Библиотеки им. Ленина 12+  
05.25 Мой район. Навигатор 16+

## РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном 12+  
11.00 Вести  
11.30 60 минут 12+  
14.00 Вести  
14.40 Вести. Местное время  
15.05 Странная война 16+  
*23 июня 1940 года центральные улицы Парижа проснулись под звуки немецких военных маршей. У Триумфальной арки на Елисейских Полях показались колонны марширующих солдат. Это были части 18-й армии вермахта. Всего за несколько дней до этого французское правительство бежало из собственной столицы, сдав Париж на милость победителям. В июне 1940 года Франция погрузилась в хаос. Миллионы людей, охваченные паникой, бежали из городов вслед за разгромленной армией...*  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир. 16+  
17.30 60 минут 12+  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 Удивительные люди. Лучшее 12+  
23.55 **РОДНЫЕ ДУШИ** (Россия, 2018) 12+  
Режиссер: Артем Насыбулин  
В ролях: Ольга Сухарева, Алексей Фатеев и др.  
*Счастливая семейная жизнь Натальи Крыловой рушится в один миг, когда ей сообщают о гибели мужа-дальноточника. А вскоре выясняется, что он давно изменял ей. Наташа осталась одна, без поддержки и с маленькой дочкой на руках. Молодая вдова находит утешение в алкоголе. Из-за пагубного пристрастия она терпит работу. Почти сразу же ее лишают родительских прав, а малышку забирают в детдом. Теперь ей предстоит взять себя в руки, пересмотреть прошлую жизнь и доказать, что она хорошая мать...*  
01.35 **РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!** 12+  
03.20 **БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК** 12+

## НТВ

- 04.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 12+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00 Сегодня  
08.25 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** [S] 16+  
10.00 Сегодня  
10.35 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** [S] 16+  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+  
16.00 Сегодня  
16.20 Сегодня в Москве  
16.45 **ЗИМОРОДОК** [S] 16+  
19.00 Сегодня  
20.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** [S] 16+  
00.00 Авторитеты 16+  
01.00 Инфоцит 16+  
01.30 Голос великой эпохи 12+  
02.20 **ДИКИЙ** [S] 16+

## ТВ ЦЕНТР

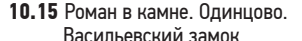
- 06.00 Настроение  
08.10 Петровка, 38 16+  
08.25 **ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ** 12+  
11.30 События  
11.50 **ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ** 12+  
12.35 **ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ** 12+  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ** 12+  
16.55 Актерские драмы. Обманутые жены 16+  
17.50 События  
18.10 **МАРЛЕН** 16+  
22.15 Хорошие песни 12+  
23.35 **Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ** 12+  
01.00 Николай Еремenco. Загнать себя в тупик 16+  
01.45 **СТАРШАЯ ЖЕНА** 12+  
03.10 Петровка, 38 16+  
03.25 **НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ** 12+  
05.00 Актерские судьбы. Людмила Марченко и Валентин Зубков 16+

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+  
07.55 Давай разведемся! 16+  
08.55 Тест на отцовство 16+  
11.10 Понять. Простить. Бескомпромиссный 16+  
12.25 Порча. Черная душа 16+  
12.55 Знахарка. Просто Филя 16+  
13.30 Верну любимого. Роковой приворот 16+  
14.05 Голоса ушедших душ. Проклятая страсть 16+  
14.40 **ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ** (Россия, 2022) 16+  
19.00 **КАРТА ПАМЯТИ** (Россия, 2021) 16+  
Режиссер Дмитрий Сорокин  
В ролях: Ася Домская, Иван Жвакин, Елена Любимова, Николина Калиберда, Дмитрий Гудочкин, Павел Абдалов, Наталья Пярн и др.  
*Лиша жиевет с мамой в небольшом городке вдалеке от Москвы, работает в школе учителем русского языка и литературы. Несколько лет назад девушка попала в автомобильную аварию, и теперь ее память состоит только из того, что было «после». Неожиданно у Лизы начинают возникать образы параллельной реальности, в которой у нее совсем другая жизнь: муж, маленький сын и... рискованное журналистское расследование. Желая разобраться в происходящем, девушка делится сомнениями с новым учителем географии Олегом. Вместе они узнают о прошлом Лизы то, о чем она вовсе и не подозревала...*  
23.10 Понять. Простить. Бескомпромиссный 16+  
00.20 Порча. Черная душа 16+  
00.50 Знахарка. Просто Филя 16+  
01.15 Верну любимого. Роковой приворот 16+  
01.45 Голоса ушедших душ. Проклятая страсть 16+  
02.10 Тест на отцовство 16+  
03.50 Давай разведемся! 16+  
04.40 По делам несовершеннолетних 16+  
05.25 **ИСТЕРЗАННАЯ** 16+

## РОССИЯ К

- 06.30 Пешком... Ростов Великий  
07.05 Легенды мирового кино. Вера Холодная  
07.35 Первые в мире. Парашют Котельникова  
07.50 Репортажи из будущего. Куда ведут железные дороги  
08.30 Жизнь и судьба  
08.50 **КАМИЛА** (СССР, 1981)



- 10.00 Новости культуры  
10.15 Роман в камне. Единцово. Васильевский замок  
10.50 **СПРУТ-4**  
12.30 Новости культуры  
12.45 Моя любовь — Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. О чем мечтают абзазины?  
13.15 Ступени Цивилизации. Елизавета I: королева-убийца?  
14.10 Святыни Кремля  
14.40 **ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ** (Экран, 1977)  
15.50 Репортажи из будущего. Куда ведут железные дороги  
16.30 Князь Потемкин. Свет и тени  
17.00 Новости культуры  
17.15 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П. И. Чайковского. Шедевры мировой оперы  
18.45 Повелитель гироскопов. Александр Ишлинский  
19.30 Новости культуры  
19.45 Смехоностальгия  
20.15 К 75-летию Вячеслава Гордеева. Линия жизни  
21.10 Кино о кино. Цирк. Я хотела быть счастливой в СССР! Авторский фильм Александра Казакевича  
21.50 **ЦИРК** (Мосфильм, 1936)  
23.20 Роман в камне. Вологда. Усадьба Брянчаниновых  
23.50 **СПРУТ-4**  
01.30 Искатели. Мумия из Иваново  
02.15 Мультфильмы для взрослых

## ЗВЕЗДА

- 06.00 Перелом. Хроника Победы 16+  
06.30 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** (Мосфильм, 1974) 12+  
09.00 Новости дня 16+  
09.20 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** (Мосфильм, 1974) 12+  
11.00 **СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ** (К/ст им. Довженко, 1972) 12+  
13.00 Новости дня 16+  
13.35 **ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ** (К/ст им. Довженко, 1978) 12+  
15.40 **ЧЕРНЫЙ ОКЕАН** (Россия, 1998) 16+  
17.20, 19.45 **ВИКИНГ** 16+  
19.00 Новости дня 16+  
22.00 Здравствуйте, товарищи! Премьера! 16+  
23.00 Музыка+ Александр Маршал 12+  
00.35 **РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ** (Мосфильм, 1987) 12+  
02.00 **ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ** (СССР, Франция, 1958) 12+  
03.30 Морской дозор 12+  
04.20 **БЛИЗНЕЦЫ** (Мосфильм, 1945) 6+

## ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+  
06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+  
09.00 Утренние гадания 16+  
09.15 Секреты здоровья 16+  
09.30 Слепая 16+  
10.00 Слепая 16+  
10.45 Слепая 16+  
11.15 Слепая 16+  
11.45 Слепая 16+  
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+  
12.30 Мистические истории 16+  
*Родители заняты хозяйством и не обращают внимания на дочь. Девочка передана сама себе и, играясь, заходит в лес, где встречает странную бабушку. Старушка рассказывает сказку и дарит подарок — плюшевого медвежонка. После этого девочка резко меняется — она уходит в себя, не интересуется ничем, кроме новой игрушки. А вскоре и вовсе пропадает...*  
13.30 Гадалка 16+  
14.00 Гадалка 16+  
14.30 Вернувшиеся 16+  
15.45 Гадалка 16+  
16.15 Гадалка 16+  
16.45 Слепая 16+  
17.30 Слепая 16+  
18.00 Слепая 16+  
18.30 Слепая 16+  
19.00 **В ПАСТИ ОКЕАНА** (США — Австралия — Великобритания, 2021) 16+  
20.45 **НЕВОЗМОЖНОЕ** (Испания — США — Таиланд, 2012) 16+  
23.00 **ПАРЯЩИЙ ТИГР** (США, 2022) 12+  
01.00 **ИЧЧИ** (Россия, 2020) 16+  
02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Мистические истории 16+  
05.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

## СТС

- 06.00 Ералаш 0+  
07.00 **КУХНЯ** 16+  
08.00 Взрослым не понять 12+  
09.00 Стать шефом 16+  
11.00 **ВСЕ ПСЫ ПОПАДАЮТ В РАЙ** 0+  
12.40 Уральские пельмени 16+  
13.40 Шоу Уральских пельменей 16+  
22.30 **ПОСЛЕ** (США, 2019) 16+  
00.35 **ПОСЛЕ. ГЛАВА-2** (США, 2020) 16+  
02.25 КликКлак шоу 16+  
03.00 **БРАТЬЯ** 16+  
04.10 6 кадров 16+  
04.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+  
05.50 Ералаш 0+

## театральная афиша

Творческое объединение Владимира Вексельмана

Музей П. И. Чайковского в Москве (филиал Рос. нац. музея музыки). Кудринская площадь, 46/54, © (495) 605-65-15, (915) 168-07-14  
24/VIII в 19 ч. «Я хочу, чтобы музыка моя распространялась». П. И. Чайковский. Музыка из опер и балетов, камерная музыка композитора. Владимир Скоморохов (фортепиано).



В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб
06.55 Играй, гармонь
07.40 Часовой. Специальный выпуск ко Дню Воздушно-десантных войск [S] 12+

РОССИЯ 1

- 06.10 СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ 12+



15.05 Петросян-шоу 16+
Лето в разгаре, и артисты «Петросян-шоу» отправляются на прогулку в лес. И это, без сомнения, будет очень смешная прогулка!

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 ЕВДОКИЯ 0+
07.40 СТАРШАЯ ЖЕНА 12+
09.30 БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ 16+
11.30 События
11.45 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 ИСТЕРЗАННАЯ 16+
10.35 ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ
14.50 КАРТА ПАМЯТИ
19.00 ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА
23.00 ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 ПТИЧКА ТАРИ. ДВА КЛЕНА
07.25 ПОВОД
09.35 Диалоги о животных. Московский зоопарк
10.15 Тайны старого чердака. Что из этого получилось?



- 12.45 Человеческий фактор. Сельский блогер
13.15 Страна птиц. Охотники за охотниками
14.00 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Оскар Уайльд.

ЗВЕЗДА

- 05.25 ДВА БОЙЦА
06.50 6 августа — День железнодорожных войск 16+
07.20 ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ
09.00 Новости недели

ТВ-3

- 06.00 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
07.00 Женский журнал ТВ-3 16+
08.00 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
09.00 Секреты здоровья 16+
09.15 САРИЛА: ЗАТЕРЯННАЯ ЗЕМЛЯ 6+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
07.00 ДЕТЕКТИВ ФИННИК 0+
07.35 Шоу Уральских пельменей 16+
09.00 БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ 6+

РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+

360°

- 05.00 Будни 16+
06.00 Публицистическая программа 12+
06.30 Вкусно, как в кино 12+
07.00, 11.05, 15.05 Погода 360 6+

МОСКВА ДОБЕРИЕ

- 06.00, 06.30, 07.10, 08.45, 01.55, 02.50, 04.00, 04.40 Мой район. Навигатор 16+
06.10, 06.45, 07.20, 07.30, 07.50, 03.00, 03.10, 03.40, 04.10, 04.30, 04.50, 05.20, 05.40 Мой район.

НТВ

- 05.05 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 12+
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают!
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+



- 23.55 Маска. Финал [S] 12+
03.55 ДИКИЙ [S] 16+

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, т.: 8 (495) 128-19-07, 8 (800) 100-81-75. СКИДКА НА КРУИЗЫ 2024 г. ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

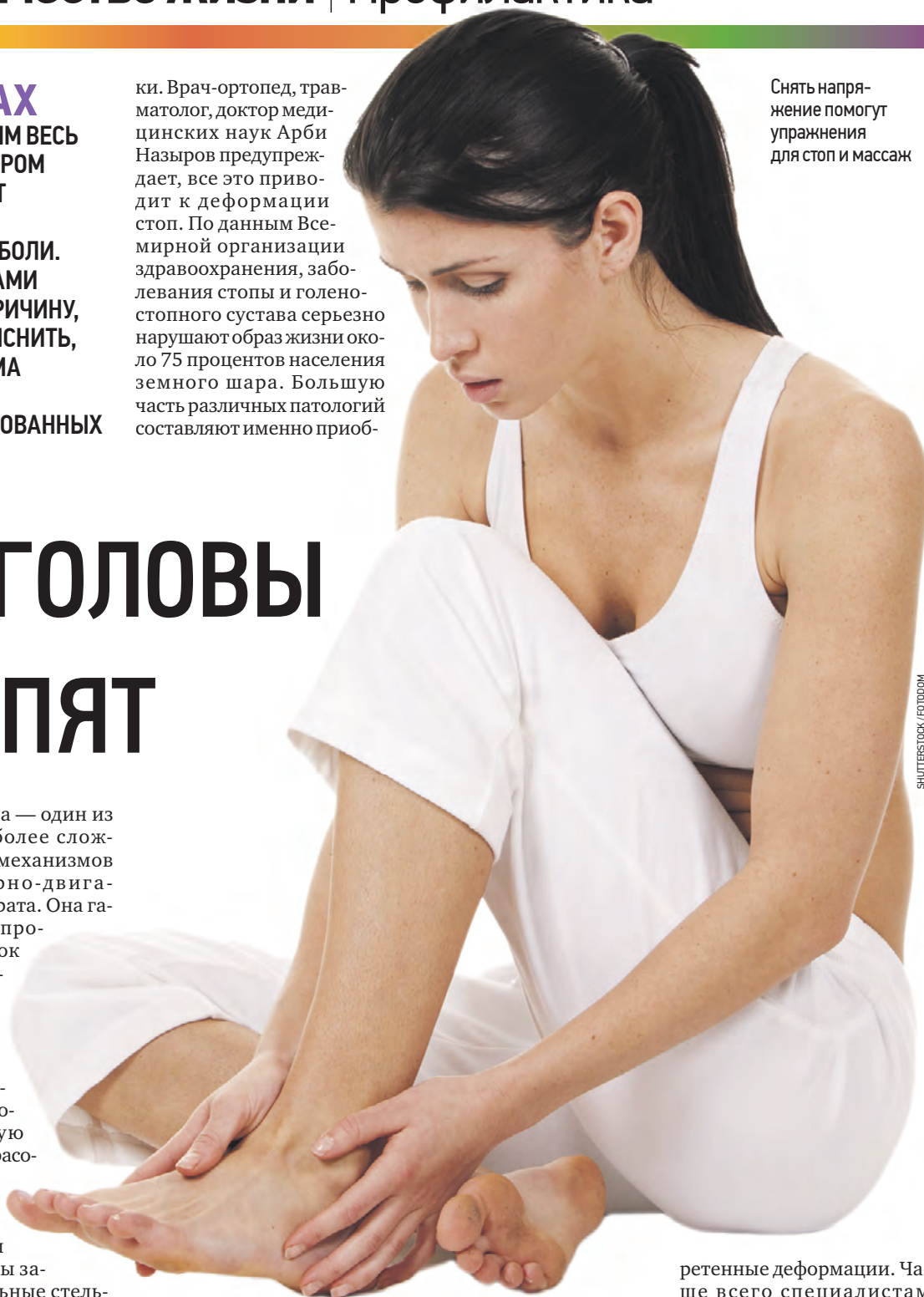
**НА НОГАХ  
МЫ ПРОВОДИМ ВСЬ  
ДЕНЬ, А ВЕЧЕРОМ  
СТРАДАЕМ ОТ  
УСТАЛОСТИ  
И ГОЛОВНОЙ БОЛИ.  
МОЖНО ГОДАМИ  
ИСКАТЬ ЕЕ ПРИЧИНУ,  
А ПОТОМ ВЫЯСНИТЬ,  
ЧТО ПРОБЛЕМА  
КРОЕТСЯ  
В ДЕФОРМИРОВАННЫХ  
СТОПАХ**

ки. Врач-ортопед, травматолог, доктор медицинских наук Арби Назыров предупреждает, все это приводит к деформации стоп. По данным Всемирной организации здравоохранения, заболеваний стопы и голеностопного сустава серьезно нарушают образ жизни около 75 процентов населения земного шара. Большую часть различных патологий составляют именно приоб-

Снять напряжение помогут упражнения для стоп и массаж

# От головы до пят

Стопа — один из наиболее сложных механизмов опорно-двигательного аппарата. Она гасит около 70 процентов нагрузок при ходьбе, беге и прыжках. Иногда мы не задумываемся об этом и пренебрегаем здоровьем стоп: носим неудобную обувь в угоду красоте, покупаем кеды с жесткой подошвой или не находим времени, чтобы указать правильные стель-



## ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Человеческий скелет состоит из более 200 костей. Из них по 26 находятся в каждой стопе — 52 в двух. То есть примерно четверть всех костей тела находятся именно в стопе. Это сложный и уникальный аппарат, который состоит еще и из 33 суставов, более чем 100 связок и сухожилий.

но-двигательный аппарат. Позвоночник под влиянием нагрузок начинает деформироваться. Больше всего страдают межпозвоночные диски, которые предохраняют позвонки от разрушения. В результате возникают мышечные спазмы в поясничном и шейно-грудном отделе и спине. Они

**Стопа малоактивна, даже если мы занимаемся фитнесом. Добавьте к своей зарядке специальные упражнения и не забывайте про массаж**

мешают притоку крови к позвоночной артерии, по которой также поступает кровь в мозг. Это приводит к остеохондрозу. Один из симптомов заболевания — головная боль.

ретенные деформации. Чаще всего специалистам в своей практике приходится сталкиваться с плоскостопием и вальгусной деформацией больших пальцев, которую еще называют «косточкой или шишкой» на первых пальцах стоп. Наиболее заметны такие изменения у взрослых к 30–40 годам.

Как пояснил эксперт, так как в нашем организме все взаимосвязано, то причиной некоторых заболеваний и даже невыносимых головных болей могут быть именно патологии стоп.

— Стопы в организме человека — это как фундамент в доме. Если он слабый или кривой, то дом ровно стоять не будет. Точно так же и с телом человека. Если нарушается биомеханика стопы, то возрастает нагрузка на коленные, тазобедренные, голеностопные суставы и позвоночник, — объясняет Арби Сахалович. — От этого страдает весь опор-

беспокоит, то обратитесь к врачу. Компетентный медик обследует вас с головы до пят, — говорит врач. — И если выяснится, что причина — деформация стопы, то назначит вам курсы массажа, физиотерапию и поможет подобрать нужные стельки или специальные ортезы, которые помогают снизить давление на позвоночник.

Также для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата используют противовоспалительные средства, препараты для улучшения свойств хрящевой соединительной ткани. Плюс пациенту назначают курсы лечебной физкультуры.

— Все упражнения пациенту будут подбирать исходя из его диагноза, — объясняет врач. — Лечебная физкультура, например, помогает остановить прогрессирование плоскостопия.

Арби Назыров напоминает, что хорошего результата по-

лучится добиться, если выполнять упражнения регулярно — несколько раз в день по 15–20 минут. Также можно добавить и самомассаж стоп.

— Утром, если вы делаете зарядку, уделите внимание и вашим стопам, — советует врач.

— Дело в том, что наша стопа малоактивна, даже если мы занимаемся в спортзале. Добавьте простые упражнения: по очереди поднимайте и опускайте пальцы на ногах, походите на носочках и пятючках, на внешнем и внутреннем ребре стопы.

Также Арби Назыров рекомендует внимательно относиться к выбору обуви, чтобы избежать появления деформаций стопы. Важно отдавать предпочтение широким моделям, чтобы при ходьбе пальцы чувствовали себя комфортно, а материал не натирал кожу.

— Исключите туфли и лодыжки с узким носом, — добавляет врач. — Обувь на высоком каблуке старайтесь не носить каждый день. При этом не забывайте использовать специальные стельки, обеспечивающие правильное расположение стоп. А если вы знаете о своей проблеме, продолжает Арби Назыров, регулярно посещайте врача и заказывайте специальную ортопедическую обувь. Сейчас мастера делают ее на любой кошелек.

**Вера Голубкина**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ СТЕЛКИ ИЗ НОВОЙ ЗЕЛАНДИИ

Formthotics

**ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ**  
Способствуют избавлению от болей в ногах, спине и шее

**ИЗНОСОСТОЙКИЕ**  
Срок службы стелек до 10 лет  
Гарантия до 5 лет

**ИННОВАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ FORMAX**  
Обладает повышенной прочностью и устойчив к микробам

**ШИРОКИЙ МОДЕЛЬНЫЙ РЯД**  
Более 15 видов жесткости моделей

8 (800) 550-53-38

[formtotiks.ru](http://formtotiks.ru)



Реклама. РУ ФСЗ № 2008/02092 от 23.06.2008 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Быстрое решение

**ВЛИЯНИЕ ДЕНЕГ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ОЧЕВИДНО. ОНИ НУЖНЫ ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ САМЫХ НАСУЩНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ — ПОКУПКИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ И ОДЕЖДЫ, СОЗДАНИЯ ДОМАШНЕГО УЮТА, А ТАКЖЕ ПРИОБРЕТЕНИЯ БОЛЕЕ ДОРОГИХ ВЕЩЕЙ, БЕЗ КОТОРЫХ НЕ ОБОЙТИСЬ. ГДЕ ДОСТАТЬ ДЕНЬГИ, ЧТОБЫ БЕЗ ПОТЕРЬ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА РЕШИТЬ ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРОБЛЕМЫ, РАССКАЗАЛ ЭКСПЕРТ**

У многих из нас наверняка пылятся дома старые, ненужные золотые украшения — кольца, серьги, монеты, коронки. И вот возникает ситуация, когда срочно нужны деньги, а идти в банк за кредитом не хочется. Да и зачем влезать в долг, выплачивая немалый процент, когда есть что продать? Так куда лучше все-таки нести свои ювелирные изделия, золото или другие драгоценные металлы, чтобы это было

Перед скупкой специалист тщательно оценит ваше украшение, учитывая при этом также стоимость дорогих камней

удобно и максимально выгодно? Вместе с ювелиром Юрием Михайловым разбираемся, что делать, чтобы извлечь выгоду и не попасть в финансовую зависимость.

— Все зависит от того, готовы ли вы продать свои ненужные золотые украшения окончательно или хотите их временно заложить с последующим выкупом, — говорит Юрий Андреевич. Есть три способа получить за украшения выручку. Это ломбард, комиссионный магазин и скупка.

— Наиболее популярен и понятен, конечно, ломбард, — рассказывает Юрий Михайлов. — Если вы хотите выкупить ваше золото или ювелирные изделия, выбрать стоит его.

Есть второй вариант — комиссионные магазины. По словам эксперта Михайлова, здесь все просто — сдайте украшения в магазин и ждете,

когда изделия кто-то купит. Тут как повезет. Изделия могут купить сразу по хорошей цене, а могут они и годами пролежать. Вариант больше подходит тем, кому деньги нужны не прямо сейчас.

Но есть и третий вариант, по мнению эксперта, более подходящий для нашего случая. Это скупка золота. О нем, кстати, многие не знают, хотя в столице имеется немало компаний, которые занимаются скупкой ювелирных изделий, украшений, предметов из любого драгоценного металла и камней. Не берут в залог, а просто выкупают. Деньги отдают сразу.

Из плюсов то, что оценивают украшения тут значительно выше, чем в ломбарде. Учитывают также стоимость камней, а иногда, при наличии собственных ювелирных магазинов, выкупают изделия не по весу, а именно по цене украшений. Стоматологические коронки, советское золото и часы идут по высокому

курсу золотовалютной биржи. Но есть минус — вы расстанетесь с вещами навсегда, выкупить их нельзя. Однако специалисты таких компаний весьма компетентны в вопросах оценки украшений, имеют дорогостоящее оборудование, что в совокупности дает возможность точно оценить ваши украшения и выдать вам за них достойные деньги сразу на руки, поясняет эксперт.

**Михаил Петров**  
nedelya@vm.ru

Я так делаю

## КСТАТИ

Проба означает процент содержания золота в металле. К примеру, 583 проба — это 58,3 процента золота, все остальное примеси других металлов. 850 проба — это обычно стоматологические коронки, содержит 85 процентов чистого золота. Наиболее распространенной является сейчас 585 проба золота. Дело в том, что именно на отметке в 58,5 процента удалось получить недорогой, но при этом красивый и функциональный материал. 750 проба используют чаще всего известные ювелирные дома для изготовления элитных золотых украшений. А вот 375 проба — это экономвариант золота. Невысокое содержание драгоценного металла делает такие изделия доступными для широкого круга покупателей.



SHUTTERSTOCK / FOTODOM

**ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!**

**17 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.**

**583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.**

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

**1. Почему продать в «Аурум» выгоднее?**  
Все просто. Компания имеет свои ювелирные магазины. Если у вас ликвидное изделие в отличном состоянии, в «Аурум» вам предложат за него стоимость значительно больше, нежели стоимость того, что годится только на переплавку.

Также в «Аурум» учитываем стоимость драгоценных камней, в то время как во всех других местах их вес попросту вычитают. Отдельно стоит отметить персонал компании — только ювелиры с высшим геммологическим образованием и опытом работы не менее 10 лет. Кроме того, компания «Аурум» работает официально и имеет лицензию Федеральной пробирной палаты. Оценка не на «глаз» и не с торгом, а по ясным и понятным критериям. Все в соответствии с курсом золотовалютной биржи. Компания имеет 17 филиалов во всех округах Москвы, и если для вас

затруднительно доехать до них, предлагает бесплатный сервис приезда ювелира к вам домой или на работу.

**2. Выездная скупка от компании «Аурум».**  
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир Артем (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Растигуевой Валентины Ивановны.** Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, тут работают честно!



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**  
**8 (800) 511-05-21**  
**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА**

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!**

**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11:00 ДО 20:00** • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Славоглинцевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Лица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуева, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4

# Четкость мышления

**ЯСНОСТЬ УМА, ЭНЕРГИЧНОСТЬ, ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ ЦЕНЯТСЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ. ОСОБЕННО СИЛЬНО НУЖДАЮТСЯ В НИХ ЛЮДИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ. ВМЕСТЕ С ЭКСПЕРТОМ РАЗБИРАЕМСЯ, КАК В ПРЕКЛОННОМ ВОЗРАСТЕ СОХРАНИТЬ СВЕЖЕСТЬ МЫСЛИ, БОДРОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ**

С возрастом люди часто сталкиваются с такими неприятностями, как провалы в памяти, забывчивость, снижение умственных способностей. Функции мозга ухудшаются с годами. Есть ли возможность этому противостоять? И можно ли поддер-

живать ясность ума в пожилом возрасте? На эти вопросы врач общей практики Элиза Манкиева отвечает утвердительно. — Здоровье мозга нужно поддерживать в любом возрасте, — рассказывает доктор. — Если нет наследственных патологий или серьезных последствий болезни и травм, можно сохранить ясность ума

до глубокой старости. Все это зависит от самого человека, от его желания сохранять активность, быть самостоятельным и вести полноценную жизнь. По словам эксперта, важно также не замыкаться в себе, нужно больше общаться, сохранять связи с близкими, родственниками, коллегами. Одинокие люди

стареют гораздо быстрее, у них выше риск развития болезней, которые могут ухудшить качество жизни и ее продолжительность. Кстати, одиночество может ускорить также деменцию, отметила эксперт. Как правило, эта болезнь диагностируется в пожилом возрасте. Развитие

старческого слабоумия происходит незаметно, могут пройти годы, прежде чем изменения проявят себя явно. Основными признаками деменции, поясняет эксперт, являются ослабление памяти, нежелание познавать новое, безразличие к любимым занятиям, потеря определенных навыков, например, умение ориентироваться в пространстве и времени. С годами эти симптомы только прогрессируют.

Как можно дольше сохранить когнитивную активность, — рассказывает Элиза Манкиева. — Нужно каждый день тренировать мозг, чему-то учиться, например, вышиванию или игре в шахматы, читать, решать интеллектуальные задачи, интересоваться окружающей жизнью и людьми.

По словам доктора, на работу мозга влияет много факторов, и какие-то из них можно контролировать. Это дает каждому шанс сохранить ясность ума даже в глубокой старости. А для этого нужно жить целеустремленно, есть правильную пищу и регулярно заниматься спортом.

Конечно, выполнение этих рекомендаций не гарантирует молодость мозга, но сохранить четкость мышления и хорошую память они помогут.

**Михаил Петров**  
nedelya@vm.ru

Я так забочусь

Игра в шахматы тренирует память, воображение и мышление



## КСТАТИ

По мнению специалистов, очень полезны для мозга продукты с высоким содержанием антиоксидантов, такие как черника, брокколи, морковь, капуста, соевые бобы и виноград. Полезна также рыба, богатая жирными кислотами: лосось, скумбрия, анчоусы, сардина, а также зелень: петрушка, базилик, салат.

## ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД: золото для омоложения Вашего мозга!



Если здоровье уходит, то жизнь становится труднее. А если уходит память и сознание? Если путаются мысли и все сложнее делать простые домашние дела? Если появляется страх и тревога? Если остается надеется только на помощь близких? Как жить?! Нам всем хочется сохранить ясность ума, крепкую память и самостоятельность до глубокой старости! Но как это сделать?

Решение существует! 20 лет назад в семье итальянского учёного случилась беда. 79-летняя мама заболела. У нее начались провалы в памяти, поведение стало меняться... Мама прекрасно помнила события из далекого прошлого, а вспомнить, принимала ли она утром свои лекарства, не могла. Стал пропадать сон. Она могла не спать всю ночь или вставать в 4 утра. А дальше — хуже. Мама начала странно двигаться, речь стала путанной, начали дрожать руки, сознание стало мутиться. Но самое ужасное — у мамы пропало настроение и интерес к жизни.

Сын не мог на это смотреть... Поэтому он

бросил все силы на создание средства для мозга, которое смогло бы облегчить жизнь и помочь его маме и всем, кто оказался в такой же страшной ситуации. Используя уникальную технологию био-ферментации, он смог синтезировать из папайи особые биологически активные ферменты — «факторы роста», которые вернули маму к жизни!

Так было создано уникальное средство для мозга и мозгового кровообращения ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД, в переводе с итальянского «Золото для омоложения мозга». «Факторы роста» в его составе стимулируют поврежденные клетки головного мозга — нейроны, в том чис-

ле после серьезных сосудистых нарушений, заставляя их восстановиться и выполнять свои функции. А также они способствуют улучшению мозгового кровообращения. В результате улучшается память, речь, зрение, слух, сон, внимание и координация движений.

Хотите снова стать энергичным и самостоятельным и вернуть себе отличное настроение и самочувствие, независимо от возраста? Звоните и заказывайте итальянский ФОРТЕ МЕНТЕ ГОЛД уже здесь, в России!

**ПРЯМО СЕЙЧАС ЗВОНИТЕ**  
по бесплатному телефону:  
**8 (800) 100-55-60**

Код Вашего подарка «ГОЛД»



\* При покупке курса. \*\* Сделано в Италии. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, ком. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021 г. Акция действует с 01.04.2023 по 01.11.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# Путешествуем с умом

**ОТПУСК, ПУТЕШЕСТВИЯ! УВЫ, ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ, НО И ОБОСТРЕНИЕ ВАРИКОЗА, КОТОРЫЙ НАЧИНАЕТ В ЖАРУ БЕСПОКОИТЬ ВСЕ СИЛЬНЕЕ И ЧАЩЕ. КАК ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ И ПОЛУЧИТЬ РАДОСТЬ ОТ ОТДЫХА, ОБЪЯСНИЛ ЭКСПЕРТ**

**Жара** — это всегда испытание. Эксперты напоминают, что постоянная физическая активность и высокая температура могут привести к серьезному осложнению варикозной болезни. Дело в том, что под воздействием тепла варикозные вены расширяются. Из-за жары кровообращение усиливается, клапанный аппарат вен не справляется с кровотоком. В результате венозные стенки растягиваются, в варикозно расширенных венах замедляется кровоток. Если вовремя не вылечить варикоз, могут появиться трофические язвы и дефекты ткани, которые заживают с трудом очень долго. Может также развиваться опасное осложнение болезни — тромбоэмболия, а перекрытие тромбом просвета легочной артерии может привести к смерти.

## Испорченный отдых

— Этим летом я полетела отдыхать в Турцию и не думала, что отпуск будет испытанием, — рассказывает москвичка Ирина Чекуменева. — У меня варикоз, периодически пропивала курс венотоников и была спокойна. Как пояснила Ирина Николаевна, проблемы начались еще по дороге на курорт. — Я живу на севере Москвы, до аэропорта добиралась долго. Потом ожидание вылета, шесть часов в самолете и еще около трех часов на автобусе до конечного пункта. Это физически довольно тяжело. К концу поездки ноги у меня стали как чугунные. Через несколько дней на море состояние улучшилось, но солнечные ванны и местные экскурсии пришлось отменить, чтобы не провоцировать болезнь. Дорога домой была не легче: одна нога отекала, покраснела и даже стала горячей на ощупь. Пошла на прием в частную клинику. Врач глянул и тут же вынес

свой неутешительный вердикт — нужно срочно проходить лечение.

## Лучше вовремя

Делать процедуру летом Ирина Николаевна не хотела. Боялась осложнений. Начиталась в интернете разных историй, что в жару вылечить вены почти невозможно. Но все это оказалось неправдой. — Раньше для лечения вен применялись традиционные хирургические методики — флебэктомия или кроссэктомия, и действительно не рекомендовали делать операцию в жаркое время, — рассказал флеболог, сердечно-сосудистый хирург Кирилл Коваленко. — Эту сложную процедуру проводили в стационаре под общим наркозом, после операции на ногах

минимальный восстановительный период, а риск инфицирования, особенно в летний период, сведен к нулю. Ирина Чекуменева прошла комплексное обследование в специализированной флебологической клинике Москвы. Флеболог провел дуплексное сканирование вен обеих ног. — Это один из самых современных и эффективных методов диагностики варикоза на данный момент, — отметил наш эксперт. — С помощью ультразвукового дуплексного сканирования вен врач оценивает состояние пораженных вен, клапанов, интенсивность кровотока, выявляет суженные или расширенные участки вен, наличие тромбов, ставит точный диагноз и при необходимости назначает индивидуальную программу лечения.

Прежде чем отправиться в путешествие, врачи рекомендуют пройти медицинский осмотр

## Лечение вен в специализированной флебологической клинике за один день возможно — без боли, разрезов и наркоза

оставались разрезы и шрамы, приходилось постоянно посещать перевязочную. Сейчас все иначе. В современных специализированных клиниках для лечения варикоза применяют только малоинвазивные методики: небольшие проколы,

Ирине Николаевне провели лечение — эндовенозная лазерная коагуляция совместно со склеротерапией на обеих ногах. До самой процедуры она сдала необходимые анализы. Лечение проходило под местной анестезией, вся операция длилась не больше двух часов. А после она сама, без посторонней помощи, пошла домой. Пару недель берегла себя, избегая больших нагрузок. Теперь Ирина Николаевна живет без варикоза. Как она сама отмечает, ее самочувствие и жизнь заметно изменились в лучшую сторону. А в клинике, где проходило лечение, пациентке преподнесли приятный сюрприз: летом действуют повышенные скидки на лазерное лечение, и в подарок она получила анализы перед процедурой, компрессионное белье и два повторных приема у лечащего врача.

**Никита Мионов**  
nedelya@vm.ru

## СПРАВКА

### Во время жары нужно:

- обливать ноги прохладной водой, принимать контрастный душ;
- стараться меньше бывать на солнце;
- массировать стопы и голени, чтобы справиться с отеками;
- больше пить;
- после тяжелого дня следует отдыхать лежа, положив ноги на возвышение, чтобы они оказались под углом 15–20 градусов к туловищу.

**РЕКЛАМА**

**ЛЕТОМ ВАРИКОЗ  
ОБОСТРЕАЕТСЯ!**

**ПРОВЕРЬТЕ  
И ВЫЛЕЧИТЕ  
ВЕНЫ СЕГОДНЯ!**

КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ФЛЕБОЛОГА  
+ УЗИ вен ног **990** ~~6200~~ р

**УСПЕЙТЕ ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ**  
специальная цена на любую категорию  
**всего 90 квот\*** **45 000** р

\*Срок акции с 01.07.2023 по 31.07.2023 г. Подробности об организаторе, правилах проведения, уточните по тел.: (499) 490-20-20. ООО «Варикоза нет». Лиц. ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016; ЛО41-01167-59/00354692 от 22.09.2017

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!**

**ВАРИКОЗАНЕТ**  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

**варикозанет77.рф**

**Звоните! 8 (499) 490-20-20**  
**4 клиники в Москве!**

# Внимательно вас слушаю

**ЧТО ВЫ ГОВОРИТЕ?** ПОВТОРИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, Я НЕ РАССЛЫШАЛ, ЧАСТО ПРОИЗНОСИТ СЛАБОСЛЫШАЩИЙ. ЧЕЛОВЕК, ИМЕЮЩИЙ ПРОБЛЕМЫ СО СЛУХОМ, СЛОВНО ВЫПАДАЕТ ИЗ ОБЩЕСТВА, ВЕДЬ ОБЩАТЬСЯ С НИМ ТРУДНО

Во время обследования отоларинголог проводит осмотр ушей, горла и носа, оценивает наличие патологических изменений



**Михаил Лейзерман**, врач-отоларинголог, доктор медицинских наук, профессор, не скрывает своей досады.

— Согласно статистике, более 15 миллионов россиян, то есть каждый десятый житель страны, страдает тем или иным расстройством слуха, — говорит он. — У кого-то оно появилось с детства. Кто-то стал плохо слышать после травмы головы или сильной простуды.

У некоторых проблемы со слухом начались после ковида.

## Городской шум и музыка

Как пояснил эксперт, острота слуха может постепенно снижаться уже с двадцати лет. Однако вначале это незаметно.

— Многие зависят от индивидуальных особенностей организма, а также влияния внешних факторов: интенсивности городского шума, нагрузки на производстве, привычки слушать громкую музыку, — перечисляет врач.

В итоге в какой-то момент человек понимает, что плохо слышит даже обычную разговорную речь, не говоря уже о шепоте.

— Как только почувствовали, что стали хуже слышать, сразу идите к ЛОРу. Он, в свою очередь, отправит вас к сурдологу, — рассказывает терапевт, врач высшей категории Лариса Алексева. — Уже

доказано, что отказ от лечения тугоухости может привести к развитию болезни Альцгеймера, а также повышает риск развития деменции. Также известно, что люди с нелеченой потерей слуха в два раза чаще страдают от депрессии.

## Удобное решение

К сожалению, существуют заболевания, вызывающие необратимые нарушения слуха, которые невозможно вылечить. Но современные технологии слухопротезирования очень эффективны и помогают решать такие проблемы.

— Слуховые аппараты, которые раньше носили в кармане, а провода тянулись к ушной раковине, отошли в прошлое. Теперь в арсенале врача-сурдолога цифровые слуховые аппараты, которые настолько малы, что их даже разглядеть невозможно. Да и помещаются они прямо в слуховой проход, — рассказывает Михаил Лейзерман.

По словам врача, современные слуховые аппараты имеют ряд преимуществ. Так, например, они регулируют не только громкость, но и качество звукопередачи и подавляют посторонние шумы, улучшая восприятие звука. Их можно носить все время — кроме периода сна и водных процедур.

— Слуховые аппараты подбирает специалист. Он помогает их настроить с учетом потребностей пациента, — говорит Лариса Алексева. — По сути, цифровое устройство — это мини-компьютер, на котором можно максимально точно выставить настройки исходя из индивидуальных особенностей пациента и усилить звук на необходимых частотах. Цифровые устройства создают четкую акустическую картину.

Прогресс дошел до того, что цифровые слуховые аппараты уже управляются со смартфона. Это удобная функция для быстрого доступа к параметрам слухового аппарата и изменения их настроек. Управлять можно с помощью специально-

Я так  
выбираю

го приложения, разработанного производителем конкретного аппарата. Важно и то, что появились также слуховые устройства, работающие от перезаряжаемых аккумуляторных батареек. Есть и аппараты на батарейках.

## Настраивайте со специалистом

— Современные слуховые аппараты — это цифровые устройства, которые нужно настроить для разных типов тугоухости с учетом индивидуальных результатов обследования пациента, — подтверждает врач-сурдолог Анна Хугаева. — Аппарат нужно подбирать и настраивать на приеме у врача. Купленное в интернет-магазине устройство может не подойти по своим техническим характеристикам конкретному пациенту. Кстати, сертификаты на слуховые аппараты предоставляются заводом-изготовителем, сертификация данных изделий на территории России обязательна.

**Борис Орлов**  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## ФАКТЫ

Тугоухость по распространенности уступает место только болезням сердца и артритам. 90 процентов пациентов с тугоухостью — люди старше 50 лет. После 50 лет показатель заболеваемости у мужчин в три раза больше, чем у женщин.

## НОВЕЙШИЕ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ (ПРОИЗВОДСТВО: ЕВРОПА)

Запишитесь на **бесплатную консультацию** к специалисту по слуховым аппаратам и получите **скидку до 50%** и **запас батареек на 2 года** при покупке слухового аппарата

**ВСЁ ДЛЯ СЛУХА** г. Москва, м «Автозаводская», ул. Автозаводская, 13/1  
1 мин. пешком от метро, В ОДНОМ ЗДАНИИ С МЕТРО

ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ЭЛЕКТРОННЫМ СЕРТИФИКАТОМ И В РАССРОЧКУ



Акция действительна до 15 августа. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Пожилой возраст

**МНОГИЕ СЕМЬИ СТОЛКНУЛИСЬ С ПРОБЛЕМОЙ УХОДА ЗА ПОЖИЛЫМИ РОДСТВЕННИКАМИ. ГОДАМИ БЛИЗКИЕ ОКАЗЫВАЮТСЯ ПРИКОВАННЫМИ К ИНВАЛИДУ, ЛЕЖАЧЕМУ БОЛЬНОМУ ИЛИ ПОЖИЛОМУ С ДЕМЕНЦИЕЙ. ГОСУДАРСТВО ПОМОГАЕТ СЕМЬЯМ, ОКАЗАВШИМСЯ В ТАКОЙ НЕПРОСТОЙ СИТУАЦИИ. ДЛЯ НИХ ПРЕДУСМОТРЕНА СУБСИДИЯ. КАК ЕЕ ПОЛУЧИТЬ И ЧТО ДЕЛАТЬ**

**□** В семье москвичей Нины и Алексея Герасимовых сложилась непростая ситуация — стало невозможно оставлять отца Нины Сергеевны дома одного. — После смерти мамы папа совсем загрустил, перестал думать о себе, редко просит вывести его на улицу,

он уже несколько лет передвигается на инвалидной коляске, сидит все время в своем кресле или на диване лежит. А ведь ему только 74 года исполнилось этой весной. Прямо душа рвется в клочья, уныние и тоска могут обострить заболевания, которых у него целый букет, — рассказывает Нина Сергеевна. — Оставить дома одного боимся, может забыть закрыть кран с водой, уже были случаи, пришлось придумать сменный график, кто остается дома. Дочь студентка, муж работает посменно в такси. Уехать в отпуск всем вместе для нас без вариантов — уже лет шесть нигде не были. Спасибо сотруднице МФЦ, она рассказала мне о госпрограмме для пожилых людей. Оказывается, есть пансионаты, которые принимают на постоянное проживание людей, нуждающихся в уходе, и самое важное — государство дает субсидию родственникам.

Правда, не все пансионаты участвуют в госпрограмме. Для того чтобы получить субсидию, социальное учреждение должно быть аккредитовано, внесено в реестр поставщиков госуслуг. Такой пансионат для своего отца Нина Сергеевна и нашла вскоре в Подмосковье. Она съездила туда, поговорила с персоналом, врачами и поняла, что в ее ситуации это лучший выход.

— Пансионат мне понравился. Персонал вежливый, постояльцы улыбочивые, душевные. Думаю, здесь папе будет хорошо. Будет общаться с людьми своего возраста, получит заботу и внимание персонала, да и медики всегда рядом, врачи приезжают. Главное, он не будет себя чувствовать брошенным, — делится впечатлениями Нина Сергеевна. — Самое сложное было уговорить его на приезд в пансионат. Первая реакция отца была негативной, но я продолжала уговаривать, приводила разные аргументы и уговорила.

По словам Нины Сергеевны, адаптация отца на новом месте проходила около двух недель. Для нее важно, что пансионат находится вдали от городской суеты,

## СПРАВКА

Для определения пожилого человека в частный пансионат на основании ИППСУ нужны следующие документы: путевка, выданная органом соцзащиты, личное дело постояльца, паспорт, СНИЛС, при заключении договора потребуются копии этих документов. После получения субсидии постоялец пансионата будет доплачивать только стоимость размещения, которую не покрывает размер субсидии. На родственников ложится оплата в размере 75 процентов от пенсии пожилого человека плюс доплата, установленная коммерческим пансионатом.

обслуживания граждан в Российской Федерации», принятому в 2013 году, примерно 60 процентов стоимости проживания оплачивает государство. Нина Сергеевна через органы соцзащиты оформила для отца статус нуждающегося в получении социальных услуг, потому что субсидию

звать название выбранного учреждения. Не все частные пансионаты являются участниками госпрограммы, чтобы войти в реестр поставщиков социальных услуг города Москвы, нужно соответствовать ряду требований. Это является их преимуществом и свидетельствует, что такому учреждению можно доверять, поскольку есть аккредитация от государства.

— Я думала, что получение субсидии — процесс не быстрый, но оказалось, что сейчас можно подать заявку через сайт mos.ru, — говорит Нина Сергеевна, — это сильно упрощает задачу. Получить статус нуждающегося может каждый, кто частично или полностью утратил способность к самообслуживанию или признан нуждающимся в медико-социальных услугах в стационарной форме.

Чтобы оформить для пожилого родственника статус нуждающегося в получении социальных услуг в стационарной форме, москвичам следует обратиться в МФЦ, подкрепив заявление пакетом нужных документов. Подать документы можно также через портал mos.ru. При положительном решении составляется индивидуальная программа предоставления услуг (ИППСУ). Потом нужно выбрать пансионат, включенный в реестр поставщиков социальных услуг вашего региона, и заключить с ним договор.

Михаил Колесниченко nedelya@vm.ru

**Оказавшись в пансионате, пенсионер не чувствует себя брошенным, его часто навещают близкие**

в окружении леса. Есть обустроенная территория для прогулок, поручни и пандусы, оборудованы санузлы, лифт. В пансионате предусмотрено специальное питание, разработанное врачами-диетологами, с учетом возраста и перенесенных заболеваний. Также тут организован для жильцов интересный досуг: проводятся творческие вечера, чаепития, концерты и праздники, прогулки на свежем воздухе.

Как заверила Нина Сергеевна, процесс оформления документов по госпрограмме несложный. Занимает одну-две недели. Заявку можно подать либо через портал mos.ru в электронном виде, либо через МФЦ по месту прописки. Согласно Федеральному закону № 442-ФЗ «Об основах социального

дают лишь после этого. Чтобы получить путевку не в государственный пансионат, а в коммерческий, нужно в заявлении ука-

поставщиков социальных услуг вашего региона, и заключить с ним договор.

Михаил Колесниченко nedelya@vm.ru

Инвалидам, за которыми нужен уход, государство выделяет субсидию для их содержания в пансионате

 **забота**

**СЕТЬ ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

**ПРИНИМАЕМ ПО ГОСПРОГРАММЕ!**

**По всем вопросам звоните: +7 (495) 127-39-78**

**www.pansion-zabota.ru**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ




SHUTTERSTOCK/FOTODOM

Реклама

# Я к микрофону встал, как к образам

**43 ГОДА НАЗАД** 25 ИЮЛЯ НЕ СТАЛО ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО, НО ИНТЕРЕС К НЕМУ НЕ ИССЯКАЕТ. О СВОЕМ ОТНОШЕНИИ К ПОЭТУ «ВЕЧЕРКЕ» РАССКАЗАЛ АЛЕКСАНДР ДОМОГАРОВ



Александр Домогаров во время концерта в честь 80-летия Владимира Высоцкого в ГЦКЗ «Россия» в Лужниках, 2018 год



Евгений Додолев  
nedelya@vm.ru

Проект «Дороги В ы с о ц к о г о», в рамках которого актер Александр Домогаров исполняет песни Владимира Высоцкого, родился несколько лет назад, к 80-летию поэта. Но он до сих пор успешно существует и пользуется популярностью у зрителей.

**Александр Юрьевич, на мой взгляд, тот, кто берется за исполнение песен Высоцкого, возлагает на себя очень рискованную и ответственную миссию...**

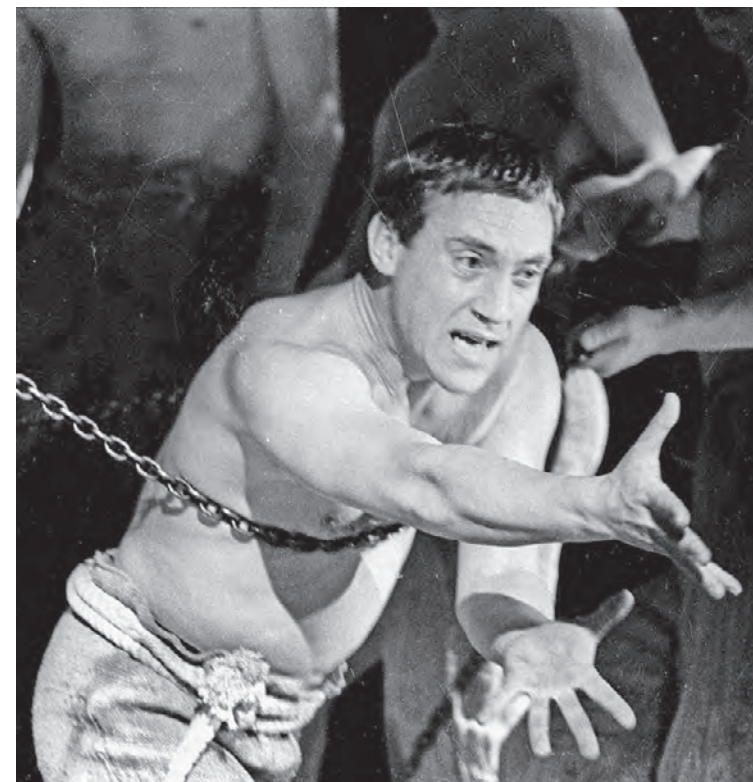
В этом проекте я взял на себя, мне кажется, миссию невыполнимую, попытавшись в силу своих способностей пропеть Высоцкого. Его сын Никита Владимирович, с которым мы знакомы с 1986 года, читает стихи, выступает, скажем так, в роли рассказчика. Мы сначала взяли

самые, как нам казалось, знаковые песни, их тогда набралось 12, сейчас их 17. Кстати, когда говорят, что Владимир Высоцкий не мелодист, могу поспорить. Назову несколько песен: «Лирическая», «Холода» или «Он вчера не вернулся из боя». Можно ее спеть просто под музыку, произносятся слова, а можно создать музыкальное произведение.

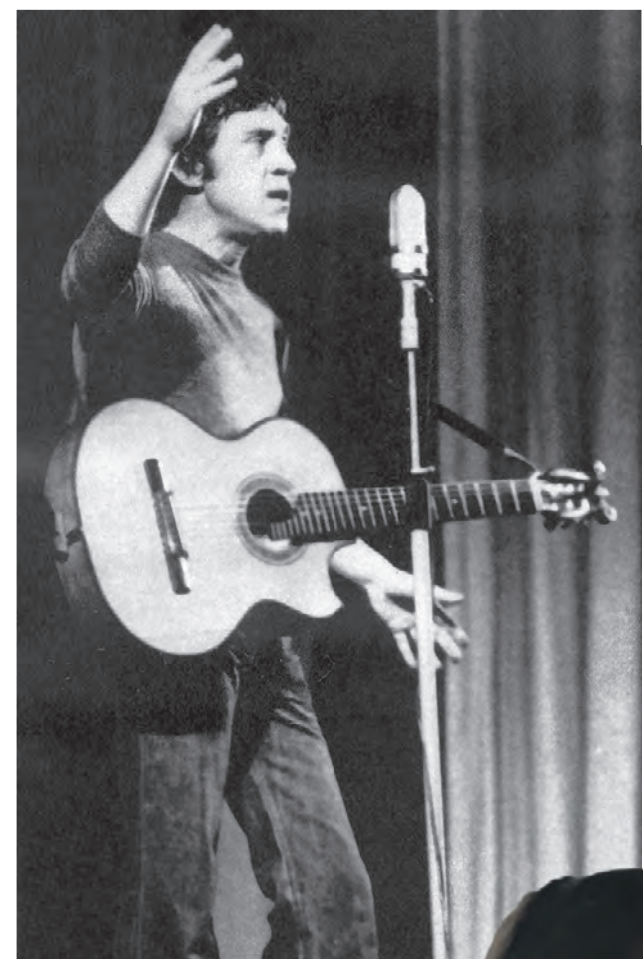
**Это именно то, что вы и делаете, насколько я понимаю.**

Мы стараемся. Удалось ли? Кто-то отвечает утвердительно. Мнения разные, и дело не в этом. Это наш поклон Владимиру Семеновичу. После его ухода было написано около пяти тысяч стихотворений-повещаний, а для меня особенно ценно то, что исполнил Александр Градский:

Я так чувствую



1 февраля 1975 года. Владимир Высоцкий в роли Хлопуши в спектакле «Пугачев» на сцене Театра на Таганке



Владимир Высоцкий во время выступления

*Я совсем не был с ним знаком. Но о друге мечтал таким, что меня не продаст тайком. Хоть его жги огнем. У дороги цветком таким Он назвал многих рос-тани. Вы, вокальных дел мастани, Не поете о нем Сопаяя с фамилией, Наказуя и милуя, Вверх стремился он с силою, Что не выразить мне! Но, как ведется в святой Руси, Сколь поэта ни возноси — Его высь, — «иже в небеси», Ну а тело — в земле.*

Многие считают, что ранний уход человека творческого способствует его популярности. Как вы считаете, если бы Высоцкого не «забрали» так рано, в 1980-м, он сегодня по-прежнему был бы столь же любим и известен?

Ну кто может ответить на этот вопрос? К тому же я не согласен с тем, что ранний уход способствует взлету популярности. В случае с Владимиром Семеновичем он способствовал, скорее, освобождению... Но, думаю, прожиги он больше, он и в этом случае был бы не менее известен. Но этот человек не мог не уйти.

**А фильм «Спасибо, что живой» вы с автором сценария Никитой Высоким обсуждали?**

К слову, я в него пробовался, не получилось. Да, обсуждали. Никита Владимирович меня спросил: «Думаешь, это развенчанье героя?» Я ответил: «Нет. Для меня — нет. Но я не уверен, что об этом надо знать миллионам». («Высоцкий. Спасибо, что живой» — российский биографический фильм 2011 года режиссера Петра

Буслова о нескольких драматических днях жизни Владимира Высоцкого. — «ВМ»). Есть та грань, которую не следует преступать, есть то, что должно оставаться за кадром.

**Как вы думаете, а почему так происходит: когда любят писателя, музыканта, актера, режиссера, люди часто не допускают мысли, что он человек, которому, как и всем прочим, присущи свои слабости. Почему тот же Владимир Высоцкий не имеет права, по мнению многих его почитателей, быть человеком, который «употребляет вещества», как показано в этой ленте?**

Это же человечество! А оно таких вещей не прощает. Его герой, кумир должен быть святым. При этом, так и быть, мы закроем глаза на многие вещи, пока ты живой. Да, мы будем подсматривать за тобой, но говорить: «Я ничего не вижу!» Но почему, господа, почему вас так интересует чья-то личная жизнь? Почему надо писать об этом книги? Почему надо разбирать чье-то поведение? Почему вы решили, что вообще должны все это обсуждать? Ведь мы, слава богу, не в Америке живем, не в этой «прославленной» стране, где кино продюсер Харви Вайнштейн сидит в тюрьме за то, что было когда-то, лет тридцать тому назад.

**Или существуют отдельно — его песни, отдельно — его роли и отдельно — представление о нем?**

Вы какую-то сейчас странную картину рисуете. Давайте даже не будем брать в пример Владимира Семеновича. Возьмем Юрия Владимировича Никулина. Как можно отделить его от цирка, от его ролей в фильмах «Когда деревья были большими», «Ко мне, Мухтар!» или «Бриллиантовая рука». Я не знаю, как это сделать. Мне кажется, это одно целое.

**Ну а теперь давайте немного поговорим о вас. Скажите откровенно, вас пугает или радует мысль, что когда-нибудь будет снята биографическая лента об Александре Домогарове?**

Да там нечего будет снимать! Вы, Александр Юрьевич, так любите нарываться на комплименты...

Я клянусь вам! Вот недавно показали телесериал про великую Фанну Раневскую, где я сыграл Василия

**А как вы оцениваете Высоцкого в качестве театрального актера? Мне иногда приходилось слышать, что он несколько переигрывал...**

Очень своеобразный, характерный... Он обладал, простите за высокопарность, просто парализующей энергетикой. Чтобы это понять, не надо было ходить в театр, не надо смотреть роли, это можно почувствовать по его манере исполнения песен. Люди, которые слушают Высоцкого на протяжении десятилетий, по вашим ощущениям, изменили отношение к нему? Не к его творчеству, а к самой личности?

**У людей болезненный интерес к личной жизни их кумиров. Но почему, господа, вы решили, что можете ее обсуждать, писать об этом книги?**

**Или существуют отдельно — его песни, отдельно — его роли и отдельно — представление о нем?**

Вы какую-то сейчас странную картину рисуете. Давайте даже не будем брать в пример Владимира Семеновича. Возьмем Юрия Владимировича Никулина. Как можно отделить его от цирка, от его ролей в фильмах «Когда деревья были большими», «Ко мне, Мухтар!» или «Бриллиантовая рука». Я не знаю, как это сделать. Мне кажется, это одно целое.

**Ну а теперь давайте немного поговорим о вас. Скажите откровенно, вас пугает или радует мысль, что когда-нибудь будет снята биографическая лента об Александре Домогарове?**

Да там нечего будет снимать! Вы, Александр Юрьевич, так любите нарываться на комплименты...

Я клянусь вам! Вот недавно показали телесериал про великую Фанну Раневскую, где я сыграл Василия

Качалова («Раневская» — российский 8-серийный сериал о жизни и творчестве народной артистки СССР Фанны Раневской, вышел на телеэкраны в 2023 году. — «ВМ»). Я вот думаю: «Какое счастье, что никто из сегодняшних зрителей моего героя вживую не видел». Фотографии, голос, записанный на радио, — все это есть, но фильмов Василий Иванович Качалов после себя не оставил... Да, он легенда, но он может быть каким угодно в теперешнем нашем представлении.

Поэтому, что касается байопика про Александра Домогарова, я думаю, что это серий 38, по три минуты каждая. А если серьезно... Почему я говорю, что не может быть биографической ленты? Да потому что, знаете, воспоминания какие-то все одни и те же. Ничего такого, чтобы: «А помнится, я тогда...» Такого нет. Вы как-то сказали, что в каждом из нас живут Джекил и Хайд. Вы правда считаете, что в любом человеке есть некое спрятанное зло?

Безусловно. («Странная история доктора Джекила и мистера Хайда» — повесть 1886 года шотландского писателя Роберта Стивенсона. В ней злой двойник получает свободу действия благодаря раздвоению личности героя. — «ВМ»). Возьмите, к примеру, семью, отношения в ней. Мы живем с родными людьми, мы знаем все их болевые точки. И если вдруг происходит что-то из ряда вон, мы же легко бьем туда, где больно: произносим невероятно обидные слова и делаем это специально, осознанно. Из нас прорывается это зло. Потом мы, конечно, искренне просим прощения. Но иногда мы наносим страшные удары. Ведь ИJ ловек — ипласный хищник. И не дай бог вывести его из себя, когда он вынужден будет обнажить зубы.

Теоатрам, не желаящим отделиться от зрелища, есть что посмотреть даже летом, ведь многие коллективы не ставят сезон на паузу. Например, Театр имени Моссовета в этом году не уходил на каникулы: 6 и 19 августа можно посмотреть одну из главных премьер сезона — «БЕСприданницу» в постановке художественного руководителя Евгения Марчелли. Знакомый текст Островского приобрел современное звучание, а конфликт, заключающийся в разном понимании мужчиной и женщиной того, что есть любовь, не теряет актуальности в любые времена. Так же современно Александр Яцко поставил «Горе от ума» — в его интерпретации пьеса не оставит равнодушными даже самых нерадивых школьников и отлично подойдет для знакомства с программным произведением. Посмотреть спектакль можно 2 августа. В РАМТе традиционно проходят Летние балетные сезоны — труппы со всей России представляют классические постановки: 2 августа можно увидеть «Спящую красавицу»

\* В заголовке использована строчка из песни Владимира Высоцкого «Певцу микрофона», 1971 год

## ОБ АВТОРЕ

Евгений Додолев — известный журналист и медиаменеджер, в настоящее время ведущий авторских программ на каналах «Россия 1» и «Москва 24».



Кристина Михайлова (Одетта-Одиллия) на сцене РАМТа

## Есть что посмотреть



Александра Ершенико  
nedelya@vm.ru

Теоатрам, не желаящим отделиться от зрелища, есть что посмотреть даже летом, ведь многие коллективы не ставят сезон на паузу.

Например, Театр имени Моссовета в этом году не уходил на каникулы: 6 и 19 августа можно посмотреть одну из главных премьер сезона — «БЕСприданницу» в постановке художественного руководителя Евгения Марчелли. Знакомый текст Островского приобрел современное звучание, а конфликт, заключающийся в разном понимании мужчиной и женщиной того, что есть любовь, не теряет актуальности в любые времена. Так же современно Александр Яцко поставил «Горе от ума» — в его интерпретации пьеса не оставит равнодушными даже самых нерадивых школьников и отлично подойдет для знакомства с программным произведением. Посмотреть спектакль можно 2 августа. В РАМТе традиционно проходят Летние балетные сезоны — труппы со всей России представляют классические постановки: 2 августа можно увидеть «Спящую красавицу»

1 августа на сцене Театра на Таганке можно увидеть одну из главных премьер сезона «104 страницы про любовь» по пьесе Эдварда Радзинского. Детально воссозданная на сцене атмосфера 1960-х дарит зрителю светлое чувство ностальгии. В Театре Романа Виктюка в 9 августа стоит посмотреть спектакль «Мелкий бес» по мистическому роману Федора Сологуба, который имеет не так много сценических интерпретаций. Автор постановки и музыки — Роман Виктюк.



Актеры Дмитрий Поддаев и Анастасия Белова в спектакле «БЕСприданница»



Было и такое. В 1972 году мне предлагали остаться. Но я отказался. Твердость характера мне в основном помогала по жизни, но были разные ситуации. Например, Анатолий Тарасов (*легендарный советский тренер. — «ВМ»*) с моей упертостью не всегда мог совладать... В итоге меня отсылали в ракетные войска, и какое-то время в хоккее я не играл. Я ведь офицер в запасе, принимал присягу. **Слышала про ваше пари с западным журналистом...** Да, забавная история вышла. У меня возник спор с канадским журналистом, который был уверен в том, что сборная Советского Со-

# Хоккеист с характером



Динара Кафискина  
nedelya@vm.ru

**ЛЕГЕНДА СОВЕТСКОГО ХОККЕЯ, УЧАСТНИК СУПЕРСЕРИИ СССР — КАНАДА 1972 ГОДА, ВЯЧЕСЛАВ АНИСИН НАКАНУНЕ ДНЯ РОЖДЕНИЯ, КОТОРЫЙ ОН ОТМЕТИЛ 11 ИЮЛЯ, РАССКАЗАЛ «ВМ» О САМЫХ ЯРКИХ МОМЕНТАХ В СВОЕЙ КАРЬЕРЕ**

**Вячеслав Михайлович, что больше любите — получать или дарить подарки?**

Скорее дарить. Правда, это непросто: всегда возникает вопрос, что именно преподнести. Но вот один подарок от родителей я помню до сих пор. Может, это кому-то покажется смешным, но это были медовые краски. Уникально то, что они были сладкие. Сейчас подобных красок не найти, потому что нет нормального меда.

**Родители содействовали вашему увлечению хоккеем?** Безусловно. Мой отец играл за мужскую команду Василия Сталина — ВВС (*Московская команда по хоккею с шайбой. Основана 21 декабря 1946 года. Выступала в первых семи чемпионатах Советского Союза. Трехкратный чемпион СССР. — «ВМ»*).

Я вообще, можно сказать, рос в необычной семье. Помимо хоккея, мой отец трудился в Институте космической медицины, занимался подготовкой космонавтов. И так совпало, что я учился в одном классе с космонавтом Сашкой Лавейкиным (*советский космонавт Александр Иванович Лавейкин, Герой Советского Союза, летчик-космонавт СССР № 61. — «ВМ»*). Он стал Героем Советского Союза. А мои бабушки, между прочим, работали золотошвейками. Они для Кремля шили на пальцах золотые знамена. **А что еще вспоминается из детства?**

Я жил в Новогирееве в доме французского графа. Нашим соседом был легендарный разведчик Рихард Зорге. Понятно, что появлялся он там крайне редко... Кстати, это единственный исторический дом в Новогирееве, который до сих пор стоит. Он замечательный, с двухметровыми стенами из кирпича, сейчас такие не строят.

**Но на этом легендарные знакомства не закончились в вашей жизни...**

Однажды отец познакомил меня с Юрием Гагариным. Он был простым, очень приятным в общении человеком. Таким нормальным мужиком, без всяких звездных заморочек.

**Во время чемпионатов, которые проходили за рубежом, вас не пытались переманить?**

Суперсерия игр команды сборной СССР и Канады. Вячеслав Анисин в игре, 1972 год



Хоккеист Вячеслав Анисин во время товарищеского матча, посвященного 95-летию Анатолия Тарасова. Фото 2013 года

Я так помню

юза не сможет победить ни в одном матче Суперсерии. И мы заключили с ним пари. По окончании турнира нас встречали журналисты в Торонто, среди них я увидел и представителя прессы, поспорившего со мной. Он притащил с собой кастрюлю и покроял туда свой газетный репортаж (это было условием нашего пари в случае нашей победы). В общем, слово сдержал.

**Хоккей сейчас — это не только захватывающая игра, но и зрелищные драки, есть даже в команде тафгаи\*. Было ли такое в ваше время?** Знаете, такого не припомню, хотя все игроки во время матча эмоционально напряжены. У меня другая история была. В 1975 году в матче со сборной Швеции я получил сильнейшую травму: лезвием конька разрезало висок. Кровь хлестала фонтаном. А дело было так — перед воротами я блокировал трех шведов, чтобы Александр Мальцев забил шайбу. Он это и сделал.

**А я после игрового столкновения упал на лед и попал под конек вратаря соперника. В больницу отравили прямо в форме, наложи-**

**ли 17 швов. А уже на следующий день я тренировался. Но в целом турнир тогда сложился успешно. В составе сборной я стал трехкратным чемпионом мира. Часто можно услышать мнение, что раньше хоккей был круче, чем сейчас. Стоит ли сравнивать?**

Думаю, что нет. Я вот не могу сравнить манеру игры кого-то из представителей современного поколения хоккеистов с игрой Анатолия Фирсова. Его, кстати, Валерий Харламов считал самым сильным в мире. Фирсов обладал уникальным катанием, бросал очень мощно. Сейчас герои ледовых побоищ в любом случае отличаются. Копий быть не может.

**Некоторые считают, что сегодня хоккеисты получают неоправданно высокие зарплаты...**

Мы в свое время тоже очень хорошо зарабатывали —

450 рублей в месяц. Тогда бензин, например, стоил то ли 36, то ли 56 копеек за 10 литров. Это было дешевле газированной воды.

**А чего сейчас не хватает нашему хоккею?**

Нам нужно создавать суперкачественный продукт, чтобы зрителей на трибунах было по 15–20 тысяч. Сейчас на трибунах во время игр 5,6 тысячи человек. Уровень КХЛ (*Континентальная хоккейная лига. — «ВМ»*) с каждым годом все лучше, но все равно далеко не везде аншлаги. Почему в один театр ходит народ, а в другой нет? Потому что в какой-то пьесе актеры перевоплощаются хорошо, а в другой — не до конца.

**По-прежнему любите заниматься спортом?**

Конечно. Проезжаю на велосипеде по Завидово (*поселок в Тверской области. — «ВМ»*) в день километров десять и еще занимаюсь со штангой. Делаю это не в зале, а на земле. Как говорил Анатолий Тарасов: «Дайте мне два на два русской земли, и я проведу отменную хоккейную тренировку».

**Физнагрузка — хорошо, а что-нибудь для души?**

Я обожаю возиться со своей немецкой овчаркой Мухтаром. Он очень смысленный. Недавно Ночная хоккейная лига делала календарь с легендами хоккея и их домашними питомцами. Мы приняли участие. Так вот в основном у всех собач-

ки маленькие... Мой Мухтар оказался самым мощным и серьезным.

\*Тафгай — от англ. tough guy, что в переводе означает «жесткий, крутой парень».

Тафгаями в хоккее стали называть силовых игроков, которые часто дерутся во время матчей.

## ДОСЬЕ

**Вячеслав Михайлович Анисин** родился 11 июля 1951 года в Москве. Советский хоккеист, заслуженный мастер спорта СССР, участник легендарной Суперсерии СССР — Канада 1972 года. Многократный чемпион мира, Европы и Советского Союза. Отец олимпийской чемпионки по фигурному катанию Марины Анисиной и хоккеиста Михаила Анисина.

# ПЛОХОЕ ЗРЕНИЕ НЕ ПРИГОВОР

## ИЛИ КАК ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

*Не вижу на расстоянии вытянутой руки. Почти всю жизнь так живу. На улице страшно выйти. Чувствую себя беспомощной. Горько осознавать, что превратилась в обузу для детей. А что я могу с этим поделать? Так и оказалась в домашнем рабстве на старости лет. Ничего не оставалось, кроме как смириться.*

*Так было пару месяцев назад. Но ситуация изменилась. И я не могу с Вами не поделиться произошедшим. Ведь для кого-то это станет настоящим спасением.*



### МОЯ ИСТОРИЯ НЕ ПРИГОВОР

Плохо видела я с самого детства. С грустью вспоминаю эти годы. Хотя и училась я хорошо, одноклассники смеялись надо мной. Ведь я одна ходила в очках. Но это все ерунда, ведь тогда я еще видела. А тяжелая работа отняла у меня остатки зрения...

Моим спутником по жизни были очки, стационары и операции на глаза. А в 1996 году мне поставили диагноз — глаукома. А она, как правило, не лечится. Мне даже группу дали, по инвалидности. Ну инвалид так инвалид, что уж теперь. Я-то думала, моего зрения мне хватит до смерти, но как же я ошибалась... На моей глаукоме стала нарастать катаракта. С каждым днем глаз покрывался пленкой. Видела я ровно то, куда смотрела, про таких еще говорят «не видит дальше своего носа».

Еще тогда врачи сказали мне, что, чтобы сохранить зрение, нужно постоянно поддерживать питание глаз. Следить за глазным давлением, не перенапрягаться, ну и регулярно посещать врача. Только как это сделать? В домашних условиях это невозможно, а окулист один на весь город, к нему попросту не попасть! А к платным ходить у меня денег нет. Да и, признаться, водить некому.

Так и мучалась, пока не увидела статью в одном медицинском журнале. Там рассказывали про аппарат ГЛАЗНИК. Современный, запатентованный аппарат для лечения глаз. Отзывы хорошие. К тому же там писали об акции — результат или возврат денег. А такие предложения встречаются не часто. Недолго думая, я поняла, что я, в общем-то, ничем не рискую. Тогда чего я жду? И я позвонила. С того дня моя жизнь круто изменилась!

### ДОЖДАЛАСЬ

Я, как инвалид по зрению, со стажем, сильных результатов не ждала. Но, как оказалось, напрасно! ГЛАЗНИК действует на глаза лазером. Вы ведь знаете, что сегодня 95 операций из 100 делают именно лазером? Сейчас это настолько популярно и востребовано, что в эффективности не остается сомнений. За таким лечением люди в очереди стоят. И, что самое главное, ГЛАЗНИК — это наш, российский аппарат, отечественного производства и сборки. Честно говоря, китайский аппарат я бы не рискнула попробовать, а здесь свое, родное!

Производитель аппарата ГЛАЗНИК — ООО «Медприбор СПб», г. Санкт-Петербург. А в Петербурге, как известно, рабо-

тают лучшие ученые России. К тому же ГЛАЗНИК прошел все клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика Павлова, где была доказана его высокая эффективность, целых 89%! И это чистая правда. Ведь над созданием этого аппарата трудились ведущие ученые и медики страны.

На сегодняшний день ГЛАЗНИК имеет сертификат медицинского изделия, а эффективность его не уступает стационарному оборудованию. Лечиться им можно не выходя из дома. И сегодня это лечение доступно любому человеку. Благодаря ГЛАЗНИКУ у меня дома практически своя частная клиника! Представляете?

### САМОЕ ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗА ВСЮ МОЮ ЖИЗНЬ

Неважно, на какой стадии Ваше заболевание. Любой из нас сможет подобрать свой режим лечения. Ведь у ГЛАЗНИКА их целых 10! Здорово, согласитесь? Каждый режим полезен сам по себе и при этом усиливает действие других. Именно это сочетание помогает справиться с десятками воспалительных и дистрофических заболеваний глаз.

С глазами — как с цветами: нет питания — нет жизни. И именно поэтому ГЛАЗНИК дарует нашим глазам новую жизнь. А дело вот в чем. Именно красное лазерное излучение аппарата расширяет сосуды. Кровь начинает циркулировать быстрее. И это замечательно! Ведь ГЛАЗНИК действует не поверхностно, в отличие от капель, а глубоко, по всей структуре глаза. Благодаря чему питание обильно поступает в глаза, вместе с полезными веществами. Глазные мышцы начинают работать. Пробуждаются те рабочие процессы в глазах, которые практически атрофировались.

Стоит только надеть аппарат ГЛАЗНИК, как сразу чувствуется надежность и уверенность. Аппарат будто сделан именно под мою голову. Крепления настолько плотные и удобные, сразу видно — качество! И лечиться им приятно и не сложно, даже я разобралась. Теперь лечу глаза сидя в кресле. Одно удовольствие! Будучи в этом аппарате, ощущаешь, как излучение направлено на глаза со всех сторон. Каждая клеточка подвергается лечению.

А главное, что лечение ГЛАЗНИКОМ — это мягкая, восстанавливающая терапия. Которая позволяет справиться с болезнями глаз без операции. Ведь операция решает проблему местно, а ГЛАЗНИК

полностью обновляет Ваши глаза. Благодаря ему не только восстанавливается питание, но очищаются слезные каналы и уходит лишняя жидкость. А значит, глазное давление падает (нормализуется) и развитие глаукомы останавливается. Вы можете сами убедиться в этом. Пользуясь аппаратом ГЛАЗНИК, Вы это не только почувствуете, но и увидите изменения в зеркале. Ваш взгляд станет ярким, пройдут отеки и спадут мешки под глазами.

ГЛАЗНИК оказывает прямое действие на самые чувствительные клетки радужной оболочки и сетчатки глаза. Что отлично сказывается не только на лечении заболеваний глаз, но и на работе нервной системы. Красное лазерное излучение восстанавливает ее работу, а это благоприятно сказывается не только на настроении, но и на работе организма в целом! Укрепляется иммунитет!

### ГЛАЗНИК — ВАШ ШАНС

Сейчас аппаратом ГЛАЗНИК лечусь и я, и мои близкие. И, честно сказать, результат превзошел ожидания. Я смогла разглядеть рисунок на обоях, представляете? Нет, Вы не представляете, это можно только почувствовать на себе! Это как запотевшее стекло протерли сухой тряпкой (тканью). Все видно! Для меня это прорыв, это моя личная победа! Несмотря на то, что у меня одна глазная болячка на другой, ГЛАЗНИК мне помог. Может помочь и Вам!

### ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ АППАРАТ ВАМ НЕ ПОМОЖЕТ — МЫ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!

А вот официальные показания к применению аппарата ГЛАЗНИК:

- Глаукома
- Катаракта
- Близорукость (миопия)
- Частичная атрофия и неврит зрительного нерва

- Дистрофические заболевания роговицы
- Конъюнктивит
- Ретинопатия диабетическая

И это далеко не все заболевания. Аппарат ГЛАЗНИК широко применяется в лечении множества заболеваний, и сегодня с его помощью вылечиваются 9 человек из 10! И я в этом числе!

Чем раньше Вы станете обладателем ГЛАЗНИКА, тем больше у Вас шансов сохранить свои глаза! Предотвратить, остановить и победить заболевания глаз! Именно так работает ГЛАЗНИК. У него есть подход к каждому заболеванию, как и метод лечения. Это не просто находка, это гордость современной медицины. ГЛАЗНИК — это прорыв, за которым будущее!

Торопитесь вернуть себе зрение, ведь возможности глаз не безграничны. Главное, будьте внимательны, дабы не нарваться на подделку. Только у аппарата ГЛАЗНИК есть специальная защитная голограмма. Ее невозможно подделать, она уникальна. Ну и, конечно, заказывать нужно в проверенном месте.

### ВЕРНИТЕСЬ К ЖИЗНИ

Кто бы мне сказал лет 15 назад, что я, «слепая», смогу лечиться дома... Не поверила б! Ведь во времена моей молодости такого не было. А сейчас медицина вышла на новый уровень в лице аппарата ГЛАЗНИК. Это моя жизнь, и она настоящая. Я вижу, сколько воды наливаю в бокал. Я выхожу на улицу! Я вижу! И Вы тоже можете видеть! Начните сейчас, не теряйте времени. Чем раньше Вы это сделаете, тем больше шансов остаться зрячими! Ведь именно бездействие и страх — наши главные враги на пути к выздоровлению. И если Вы сможете восстановить зрение, то эта статья не напрасна!

**Берегите себя! Смотрите на мир «новыми» глазами, свежим взглядом. Здоровья Вам и Вашим близким!**

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по телефону горячей линии

**8-800-511-71-02**

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЕРНУТЬ  
ЗРЕНИЕ НА ЗАВТРА! ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

[prodex.ru](http://prodex.ru)

[apteka.ru](http://apteka.ru)

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

5 августа | Москва | Магазин ДЕАЛМЕД, м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20 | с 10.00 до 15.00

Реклама 18+. ИП Еплифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. <sup>1</sup> Подробнее об условиях возврата ден.средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

# Ни слова фальши

**100-ЛЕТИЕ**  
СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ  
НАРОДНОГО АРТИСТА СССР,  
РЕЖИССЕРА  
ВЛАДИМИРА БАСОВА  
ЕГО ПОКЛОННИКИ  
ОТМЕЧАЮТ 28 ИЮЛЯ.  
А ПРОЖИЛ ОН ВСЕГО  
64 ГОДА — ЯРКИХ,  
НАПОЛНЕННЫХ И РАБОТОЙ,  
И ЧУВСТВАМИ



22 апреля 1965 года. Советский режиссер, сценарист и актер Владимир Павлович Басов



Ольга Кузьмина  
nedelya@vm.ru

Возможно, ни к одному актеру и режиссеру в нашей стране не прилипали столь противоречивые определения, как к Басову. Точнее, даже не определения... Он сам, с ног до голо-

вы, был «ходячим противоречием». Внешне — положила руку на сердце! — был первый красавец: лопухий, с асимметричным лицом. Но на экране оторвать от него взгляд было невозможно, и после минуты-другой ощущение нелюбовности куда-то исчезало. Оставались глаза — мудрые бездонные два омуты с темной водой. А еще — эффектные морщины, значи-

мые, с историей... А те, кто знал Владимира Павловича близко, вообще отказывались понимать, о какой не-красивости идет речь, так он преобразился, так фонтанировал, сверкал... Харизма! И влюблялись в Басова истинные красавицы. И таланта ему было не занимать... И вся жизнь его — яркая, насыщенная событиями, чувствами, наполненная неис-

товым желанием работать, любить, жить, — стала лучшим его фильмом по написанному небом сценарию. Мама Владимира Басова, Александра Ивановна, была книгоношей — так называли после революции тех, кто ездил по деревням и учил людей грамоте. Ее муж, финн Павел Басултайнен, офицер Красной армии,

имевший философское образование и революционный псевдоним «Басов», служил в Средней Азии. Их сын родился во время одной из поездок Александры Ивановны в провинцию, и появление наследника вовсе не охладило ее просветительского пыла: она продолжала ездить со своей великой миссией и с младенцем. На несколько лет супруги воссоединились



Владимир Басов в образе штабс-капитана Виктора Мышлаевского в фильме «Дни Турбиных», 1976 год



В. Басов в роли Стампа в «Приключениях Электроника», 1979 год

## РЕЖИССЕР

- Школа мужества (совместно с М. В. Корчагиным), 1954
- Крушение эмира (совместно с Л. А. Файзиным), 1955
- Первые радости, 1956
- Необыкновенное лето, 1956
- Случай на шахте восемь, 1957
- Жизнь прошла мимо, 1958
- Золотой дом, 1959
- Битва в пути, 1961
- Тишина, 1964
- Метель, 1964
- Щит и меч, 1968
- Дни Турбиных, 1976



В образе Дуремара, 1975 год

под Кушкой. Но в 1931-м Павла Басова не стало — он погиб, сражаясь с басмачами. Володя Басов менял школы, и где бы ни учился, все отмечали его эрудированность: мама напитывала его знаниями с рождения. Еще маленьким Вовка прослыл среди знакомых «артистом» — вечно корчил рожицы. Оказавшись в Москве, он записался в театральную студию и бегал при любой возможности во МХАТ. Он окончил школу в 1941-м. На следующий день после выпускного вчерашние школьники отправились в военкоматы. Басов, чтобы его взяли на фронт, себя «со-старил». Он скажет потом: «Истинный аттестат зрелости мое поколение получило у стен Рейхстага... Он прошел всю войну, смотрел в глаза смерти, терял друзей, а после Победы еще год служил в артиллерийском полку. Медаль «За боевые заслуги» он получил в двадцать лет, и успех его военной карьеры был очевиден, но...



Владимир Басов в фильме «Бег» 1970 года сыграл хозяина тараканьих берог Артура Артуровича



Николай Трофимов (слева) и Владимир Басов в фильме «Приглашения Красной Шапочки» сыграли волков — толстого и худого

Он все равно грезил кино. Маршал артиллерии Михаил Чистяков принял его лично и после долгого разговора разрешил «дембель», поняв, что шанс на исполнение мечты должен быть у каждого. Басов на выходное пособие устроил «пир на

## У него был дар: невероятно образное видение, феноменальная память и острое чутье творца

одаренной красивой девушкой. После института Розу взяли в Театр киноактера, а Басова — на «Мосфильм». Они с одноклассником Мстиславом Корчагиным принялись снимать картину «Школа мужества», но Корчагин погиб в авиакатастрофе,

Басов завершал работу один, и после ее выхода о нем заговорили как о мастере. Безусловно, у него был дар, бесценный для режиссера, — образное емкое видение, феноменальная память и то, что можно было бы назвать чутьем. Создавая «скелет» сценария и картины в целом, детали и краски он держал в голове и, бесконечно уважая профессионализм друзей, «правил бал» на съемочной площадке.

К концу 1950-х годов Басов уже снял ряд ярких картин и был весьма успешен. Но личная жизнь

дала трещину: с Розой они расстались. Возможно, это было связано с тем, что она не могла иметь детей: Роза болела туберкулезом и считала, что заводить их при такой болезни не стоит... Она осталась одна, а Басов вскоре познакомился со студенткой ВГИКа Натальей Фатеевой. Он искал актрису на главную роль в фильме «Случай на шахте восемь», увидел Фатееву — и потерял голову, едва ли не сходу сделав ей предложение. Наталья отшутилась: «Сыграю у вас, тогда и решим». Но роман закрутился. Устоять перед его обаянием было невозможно.

С Натальей они поженились быстро, в 1959-м родился сын Володя. Фатеева работала на договоре в Ермоловском театре, на постоянную работу выйти не могла — крутилась в типично женском «беличьем колесе». В 1961 году Басова ждал невероятный успех: картину «Битва в пути», которую он завершал после смерти ре-

жиссера Захара Аграненко, посмотрели 40 миллионов человек только в СССР. Но успех совпал со страшной трагедией Басова: Фатеева от него ушла. От суицида его спасла работа. Год спустя он выпустил фильм «Тишина», сначала запрещенный госкомиссией, а потом восславленный лично Хрущевым. Окрыленный успехом, Басов начал готовиться к съемкам «Метели». Приехавшая на пробы редкостная красавица Валентина Титова была в то время увлечена другим мужчиной, но Басов, проводив ее взглядом после проб, заявил: «Женюсь!» Он сделал все, чтобы Титову утвердили на роль, и завоевал ее, отобрав у всех... В 1964-м у супругов родился сын Саша, а спустя пять лет — дочка Лиза. После «Метели» Валентина Антипова сыграла также в «Щите и мече», «Днях Турбиных» и других фильмах супруга. И играла блистательно!

...Об их семейной жизни с Валентиной Титовой изрядно сплетничали. Да, наверное, было всякое, но поначалу были и счастье, и свет, и нежность. Потом — увы, разладилось. И вроде все для счастья было, но их брак подрывался на невидимых и неожиданных минах. Так, после фильма «Бег», например, Басов начал крепко выпивать. Два года семья продержалась, потом — развалилась на острые, режущие осколки. Валентина влюбилась в другого, Басов

сходил с ума... Итогом развода стали серьезные проблемы со здоровьем у Валентины Титовой и обширный инфаркт у Басова. Расставаясь, они оба наложили немало дров. Как-то судорожно делили детей, потом их забрал себе Басов, у детей — у сына во всяком случае — возникла обида на мать, которая потом избылась годами... Страдали все. Басов одно время не мог снимать, но потом вернулся к режиссуре и выпустил фильм «Факты минувшего дня», в 1982 году удостоенный Госпремии РСФСР. Вскоре ему дали и «народного артиста»... Но все надежды на восстановление после личных трагедий обнулились. Говорят, едва ли не чаще всех приходила к нему Валентина: ухаживала, кормила сложечки...

...Теперь он ходил лишь с палочкой, если ходил... Быстро уставал, постоянно преодолевая себя, силясь скрывать, что испытывает боли. У него отказывали руки и ноги, но он не мог перенести чужой жалости. Его новой работой стала лента «Время и семья Конвей». После нее, получив порцию заслуженного триумфа, он слег — болезнь приковала его к постели, и это стало самым страшным испытанием для Басова. А потом, фактически на руках у сына Саши, он перенес еще один инсульт — и все закончилось...

## ВМЕСТО ЭПИЛОГА

Дети Владимира Басова оказались очень талантливыми: Владимир сыграл сначала в культовой картине «Москва — Кассиопея», а потом еще примерно в сорока картинах. Много лет работает как режиссер, кроме этого, был занят в дублинге. Александр Басов окончил ВГИК и сочетает работу режиссера и сценариста. Издал прекрасную книгу, поскольку отец, увы, не оставил мемуаров... Ну а Лиза стала балериной, а ныне занимается преподаванием в частной школе в Греции. Владимир Павлович Басов похоронен на Новодевичьем кладбище. На мраморной плите, что стоит на его могиле, два нуска киноплёнки переkreщены — они и крест его, и перегудье непрых его дорог, и наша память.



Ведущая телепередачи «Спокойной ночи, малыши!» Валентина Леонтьева, 1973 год

## Уроки тети Вали



Александр Неделя  
nedelya@vm.ru

1 августа исполняется 100 лет со дня рождения Валентины Леонтьевой — одной из самых ярких звезд советского ТВ. Важнейшей своей работой она считала программу «От всей души», которую бесценно вел 15 лет и за которую получила Госпремию. Впервые на нашем экране появились живые эмоции близких когда-то людей, потерявших друг друга, а теперь встретившихся перед телекамерами. Импровизация ведущего в те времена не приветствовалась, 60-страничные сценарии Леонтьева заучивала наизусть. И ни разу не ошиблась! Рассказывают, что имена героев всех 52 выпусков она помнила до конца жизни. Что в сравнении с этой легендарной программой многочисленные детские передачи, которые вел Леонтьева? Так, пустячки. Но вот ведь парадокс: одна из них, «Спокойной ночи, малыши!», сделала Валентину Михайловну той самой тетей Валией, которую до сих пор помнят миллионы. Леонтьева отдала телевидению всю себя. И, как многие одержимые работой люди, не была особенно счастлива в семье. Последние годы она доживала у родственников в Ульяновской области. Покидая Москву навсегда, Валентина Михайловна взяла самое дорогое — коробку письмами зрителей.



# ТУРГЕНЯ

## КОНКУРС



## Самый умный

Конкурс «Самый умный» для наших читателей продолжается. Если вы знаете короткие и длинные, трудные, с подвохом, загадки и вопросы на логику — присылайте их на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва». Самые необычные и интересные мы опубликуем в «Тургене» с указанием авторства.

## МАЛЫШАМ

### Дорисуй и раскрась



## МАСТЕР-КЛАСС

### Дождь из красок



1 Налей в стакан немного (чуть меньше половины) растительного масла.



2 Добавь несколько капель пищевого красителя разных цветов. Перемешай.



3 В прозрачный стакан налей воду. В него же добавь масло с краской.



4 Посмотри, через пару секунд краска начнет медленно опускаться на дно стакана.

## ЗАГАДКИ

- Бог войны покровительствует этой планете. Там часто кружат бури пылевые, ветры воют штормовые. Там ржавого цвета равнины и ледяные вершины.
- Планету назвали в честь римского бога морей. Этот ледяной гигант окрашен в красивый синий цвет.
- Солнце и Луна светят ярче, чем она. Горячей планеты в Солнечной системе нету.

Ответы смотрите в ТВ-программе (суббота)

## СПУТНИК



Известны пять естественных спутников Плутона: Харон, Никта, Гидра, Кербер и Стикс. Самый большой — Харон, с массой, равной половине массы Плутона. С поверхности планеты он выглядит огромным — в восемнадцать раз больше, чем наша Луна, если смотреть с Земли. Кроме того, он движется по небу примерно в четыре раза быстрее, чем Луна. Долгое время ученые, которые наблюдали за планетой, не могли определить, что это действительно спутник. Харон находился так близко к Плутону, что разрешения телескопа не хватало, чтобы увидеть их раздельно. Да и сегодня наблюдения за планетой — не самое простое дело.

Почему Плутон перестали считать планетой, как другие, известные нам? Ответ на этот вопрос Тургеня нашел в книге «Хочу знать все. Звездное небо».



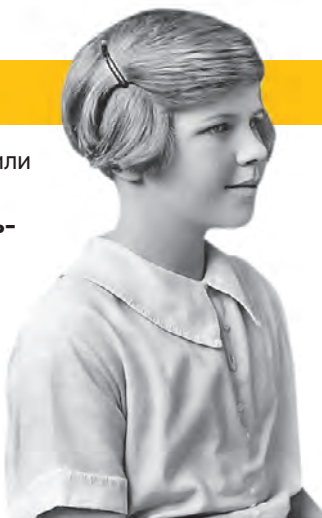
## За что разжаловали



Плутон был девятой планетой Солнечной системы. Он занимал это место более 75 лет, пока в 2006 году Международный астрономический союз не разжаловал его до «планеты-карлика». А все из-за того, что он не выбил со своей орбиты все астероиды. Обидно за Плутон, но зато он занимает первое место среди карликовых планет. В отличие от газовых соседей, Плутон — каменное небесное тело с твердой поверхностью, на которую можно встать. Хотя при этом вам придется надеть скафандр потеплее и взять баллон с кислородом: температура на Плутоне в среднем составляет 223 градуса ниже нуля, а атмосфера состоит в основном из метана и азота.

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Когда Плутон был открыт, астрономы объявили международный конкурс на его название. Победительницей стала 11-летняя школьница Венеция Берни из Англии. Девочка была большой любительницей астрономии и древних мифов. Она предложила назвать новое небесное тело по имени римского бога подземного царства. Жюри решило, что это имя — Плутон — как нельзя лучше подходит таинственной и такой далекой планете (или карликовой, как оказалось впоследствии).





**Частности** НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**Недвижимость**

- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8 (985) 999-28-82
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Анна риелтор. Т. 8 (909) 965-80-92

**Строительство и ремонт**

**ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. БРИГАДА**  
**Дома, дачи, коттеджи, бани, беседки**  
 из нашего или вашего материала.  
 Фундаменты, отмостки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, печи, дорожки из плитки.  
 Реставрация старых домов.  
**8 (977) 999-87-35** Валерий

**ЗАВОД ОКНА**  
 ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
**ЖАЛЮЗИ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 Ремонт окон, ПВХ, АЛ, дерево  
 балконов  
 пенсионерам - скидка до 35%  
 • ОТДЕЛКА  
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29  
 • ШКАФЫ

Оконный завод  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ**  
**И ЛОДЖИЙ**  
 САЙДИНГ  
 ОТДЕЛКА  
 БАЛКОНОВ,  
 КРЫШИ,  
 ВЫНОС  
 ЖАЛЮЗИ  
 без выходных, гарантия, договор  
**8(495) 532-71-88**  
 ВНИМАНИЕ Акция!  
**СКИДКА**  
 до 31 июля  
 Москитная сетка  
 в подарок  
 подробности по телефону

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ**  
**РЕМОНТ**  
**УСТАНОВКА**  
**8(495)297-10-10**  
 круглосуточно

• Строительная бригада выполняет все сложные работы от фундамента до крыши, а также все работы по строительству бань, обшивки фасада и т.д. Работаем с нашим материалом, выезд бесплатно. Т. 8 (903) 830-82-15

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 от эконом до VIP  
**КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!**  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА**  
**РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ**  
**ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО**  
**8-495-792-29-89**  
**8-495-960-52-72**

**СТРОИТЕЛИ**  
 КОНСУЛЬТАЦИЯ И ВЫЕЗД НА МЕСТО БЕСПЛАТНО!  
 КРЫШИ. САЙДИНГ. ФУНДАМЕНТ. ОТМОСТКИ. ХОЗБЛОКИ. ЗАБОРЫ. ТЕРАССЫ. ПЕЧНИК. РЕМОНТ КВАРТИР. ПОКРАСКА ДОМОВ. ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ. ФАСАДЫ. ПРИСТРОЙКИ, ВЕРАНДЫ. И МНОГОЕ ДРУГОЕ!  
**8-961-146-28-71,**  
**8-962-275-81-41**

**ОКНА**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ**  
**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ  
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
 РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ  
**(495) 150-04-01**  
**www.int-okna.ru**

**Товары и услуги**

«Рем.быт.техника»  
**РЕМОНТ**  
**СТИРАЛЬНЫХ**  
**МАШИН, ПЛИТ**  
 Гарантия. Скидки  
 Без выходных  
**8(499) 146-21-19**

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
 • Стиральных машин  
 • Холодильников  
 от 400 р.  
**Гарантия**  
**Скидки до 50%**  
**Выезд бесплатно**  
**8(495)109-18-54**  
**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ,**  
**ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
 Пенсионерам **50%** Бесплатный  
**СКИДКА** до **50%** **ВЫЕЗД**  
**8-495-032-94-20**

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
 замена, ремонт  
**8-926-157-44-19**  
 пенсионерам скидка

• Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93

**Авто, запчасти, транспортные услуги**

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

Астрология, магия, гадания  
**Антонина Николаевна**  
 Благодаря своему дару помогает вернуться к счастливой полноценной жизни.  
**МОЖЕТ ПОМОЧЬ:**  
 • Снять родовое проклятие, застаревшую порчу, наговор, сглаз.  
 • Снять венец безбрачия, мощный отворот и безгрешный приворот.  
 • Полная любовная магия.  
 • Открыть канал удачи.  
 • Вывести из черной полосы невезения и неудач.  
 • Действующие обряды от пагубных привычек.  
 Проверено и доказано благодарностями людей.  
**8 (927) 045-35-10**

**Вера Николаевна** имеет чудотворный дар. Может помочь: при пагубных привычках; при порче, сглазе; в изгнании бесов; жизненные ситуации. Заговаривает молитвами, отчитками. Проводит обряды, пользуется светлыми силами. На расстоянии.  
**8 (930) 297-62-17**

• Экстрасенс! Таролог! Астролог! Впрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

**Бабушка АНЯ**  
 ОПЫТНЫЙ ТАРОЛОГ,  
 ГАДАЛКА, ПРОВИДИЦА  
 Сильный дар, переданный по наследству  
**МОЖЕТ ПОМОЧЬ** прояснить ситуацию: предсказать, предупредить  
**МОЖЕТ ПОМОЧЬ:** вернуть любимым, избавиться от пагубных привычек, порчи, родовых проклятий, накопившихся неприятностей, вернуть счастье и удачу в вашу жизнь!  
 НЕТ ТАКОЙ ПРОБЛЕМЫ, КОТОРУЮ РЕШИТЬ МНЕ НЕ ПО СИЛАМ!  
**8-968-946-78-64**

Ясновидящая **Светлана Алексеевна**  
 Продолжательница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.  
**МОЖЕТ ПОМОЧЬ:**  
 Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.  
**8-906-300-47-77**  
 Благодарность – продуктами питания

**Матушка НАТАЛЬЯ**  
**МОЖЕТ ПОМОЧЬ:**  
 снять порчу, проклятие, вернуть любимого, решить семейные проблемы, привлечь удачу и финансы, избавиться от пагубных пристрастий.  
 Вся работа по белой магии.  
**Помощь и по фото**  
**ОПЛАТА ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА**  
**8-906-193-07-92**

По многочисленным просьбам вернулась баба Маша из известного рода колдунов. Может помочь быстро: снять порчу, сглаз, безбрачие, соединить любимых, избавиться от пагубных привычек без ведома человека, предсказать судьбу, подказать действие в вашей ситуации.  
**8 (964) 797-93-02**

**Знакомства**

- Мужчина 58 лет, из Москвы уехал, крестьянскую на 120 га под Суздалем. Образование высшее техническое, без вредных привычек, хочет познакомиться с женщиной 42-52 лет, для серьезных отношений. тел./ватсап. Т. 8 (915) 755-79-34
- Вика. Знакомства. Т. 8 (915) 376-42-10

**Искусство и коллекционирование**

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
 • Иконы. Статуэтки Будды.  
 • Янтарь, янтарные бусы.  
 • Статуэтки, фарфор.  
 • Серебро, бронзу, часы.  
 • Монеты, значки, автографы.  
 • Картины, соцреализм.  
 • Старинную мебель.  
 • Любой антиквариат и мн. др.  
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

Куплю елочные и детские игрушки, монеты, банкноты, значки и медали, фарфор, подстаканники, статуэтки, бронзу, серебро, янтарь, бижутерию, иконы, картины, почтовые марки, часы, самовары, книги, алкоголь и другие предметы старины. Т. 8 (916) 562-82-88

Сервисы, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Т. 8 (999) 333-33-72

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военной антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, иконы, картины, портсигары, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Куплю модельки авто, железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги до 1945 г. От 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Книги. Выезд от 200 энз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Иконы, фарфор, награды, грампластинки, часы. Т. 8 (925) 626-97-59
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

**Животные и растения**

**ВЕТКЛИНИКА**  
**ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА**  
**ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ**  
 • СТРИЖКА  
 • БЕЗОБЛЕЗНЕННОЕ УСЛЫШЕНИЕ ЖИВОТНЫХ\*  
 • КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ  
**8 (495) 142-40-67**  
**8 (495) 728-45-03**  
 \*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

• Ветритуал. Т. 8 (495) 970-70-83

**Разное**

**Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень.** Обработка садовых участков. С гарантией и навсегда! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Цена от 800 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд. Городская санэпидемстанция.  
**8 (909) 777-84-04**

- Продадим вашу вещь в коммиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-28-79
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39

Телефон рекламной службы  
**(499) 557 0404**

**ФЕСТИВАЛЬ** Улицы столицы украсили оригинальные сады «Цветочного джема»

В Москве открылся самый красочный фестиваль года «Цветочный джем». Работы на площадках представили ландшафтные дизайнеры и архитекторы.

Яркими красками и невероятными ароматами более ста тысяч растений наполнилась столица. На центральных площадках появились уникальные сады — каждый с неповтори-

мой атмосферой и оригинальным дизайном. — Всего подготовлено 12 проектов. Среди них есть как новые, так и те, что особенно полюбили горожанам и туристам в предыдущие годы. В этом сезоне цветочные поля, арки, галерея с ротондой украсят в том числе площадку проведения Московского урбанистического форума в «Лужниках», — рассказала заместитель мэра Наталья Сергунина.



Дизайнер Елена Горская в Новодевичьем сквере, 2022 год

На Тверском бульваре гостей ждут сразу три путешествия: в «Подводный мир», «Цветущий город» и знакомство с «Животными, насекомыми и птицами». Водная тема станет главной еще на нескольких площадках. Так, на Кузнецком Мосту в бассейнах зацвели кувшинки, а по берегам выросли тростник и бамбук. Водоем с выпрыгивающей стаей серебристых рыб появился на Биржевой площади.

Дебютная площадка фестиваля — сад, посвященный мультфильму «Трое из Простоквашино», около памятника Олегу Табакову на Садовом кольце. В скором времени зацветут сады на Манежной, Никольской и Новой площадях, Новом Арбате и у Российской государственной библиотеки. Посетить фестиваль можно бесплатно до 10 сентября.  
**Ольга Маркова**  
 nedelya@vm.ru

# Белые, конечно, впереди

**ГРИБНОЙ БУМ В ПОДМОСКОВЬЕ НАЧАЛСЯ. НО, КАК ВИДНО, НЕ ВО ВСЕХ РАЙОНАХ. ИНАЧЕ ПОЧЕМУ ОДНИ ГРИБНИКИ ГОВОРЯТ: СБОРЫ НЕВЕРОЯТНЫЕ, ДРУГИЕ ЖЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ ИЗ ЛЕСА С ПУСТОЙ КОРЗИНОЙ...**

О перспективах «тихой охоты» в этом сезоне мы попросили рассказать Сергея Федотова (на фото), человека поистине уникального: по образованию он физик, по призванию — художник. Критики называют его «одним из интереснейших современных московских живописцев, работающих в направлении экспрессионизма и абстрактного искусства». А еще он — грибник-фанатик, единственный в мире автор грибных прогнозов, которые — проверено «Вечеркой!» — реально работают. — С 27 июля в Московской, Владимирской, Рязанской, Тверской областях, северных регионах и Карелии проявится результат температурно-влажностной провокации, или ТВП, от 3 июля. Ее суть — в существенном похолодании, которое случается на несколько дней после жары, — объясняет Сергей Федотов. — Сопровождается это похолодание дождями. Если отметить в календаре число, когда случилось похолодание (ТВП), то вы убедитесь, что примерно через две недели после этого в лесу появляется хороший слой (выход) белых. В первую очередь это белые, растущие в елках. Скажу немного и об особом «грибном жаргоне», на котором разговаривают грибники.



ля. Эта ТВП обещает много радостей в грибном сезоне и в целом продлит его! Итак, где сейчас искать грибы и какие? Постепенно грибочки будут «загоняться» вглубь леса. С 23 июля уже пошли польские, подберезовики, подосиновики, дубовики и летние опята. Рыжики, разных видов грузди, осенние опята, валуи, грибы для засолки, так называемые солюшки, а также зонтики начнутся с 27 июля. Любопытно, что в этом году уже в конце июля пока-

Например, давно и многими используется термин — гриб-«разведчик». Еще лет 6–7 лет назад я дал четкое определение ему, введя противоположное понятие: «дезертир» с точки зрения теории ТВП. Так вот, «разведчики» появляются через 10–15 дней после мощной ТВП. Небольшая разница во времени «выхода» грибов зависит от их вида. Вслед за «разведчиками» через 2–3 недели выдвигается грибная «армия» (то есть начинается слой). А вот «дезертиры» после ТВП выходят примерно через 3–4 недели. И за ними уже никакой «армии» не идет. По сути, «дезертир» есть псевдослой, с позволения сказать — последыш, «отрыжка» мицелия. После их появления наступит тишина. Ну а теперь — о том, что мы имеем и на что можем рассчитывать.

По сути, большая грибная охота стартовала 17 июля, но теперь нас ждет волна куда выше и солиднее. Ливневые осадки, обрушившиеся на нас с юго-запада 18 июля, к тому же сопровождавшиеся небольшим похолоданием, также продолжают «раскачивать» грибницы. Соответственно, минимум до середины августа нам гарантированы бешеные сборы грибов — с моими домочадцами мы такие называем «валидольными». Если не будет критической жары, этот грибной рай продлится до середины сентября. На руку богатой «грибной ситуации» было и похолодание с дождями, случившееся 13 ию-

**С начала августа есть все шансы запастись грибами: по прогнозам, нас ждет очень бурная «тихая охота»**

Корзина белых — символ удачного грибного сбора

SHUTTERSTOCK/ФОТОКОМ

жут себя и типично осенние грибы. Мы, возможно, не сильно задумываемся о том, что сейчас, по сути, стоит сентябрьская погода. Так что не удивляйтесь, но в конце июля и начале августа вы вполне можете встретиться в лесу и с рядовками (фиолетовой, сорной, мыльной, тополевой и так далее), говорушками дымчатými и многими другими холодолюбивыми грибами. Как ни удивительно, может попасться и зимний опенок — фламмулина. Заполняют лес лисички и ежовики.

Но если в лесу такой рай, отчего так много грибников с пустыми корзинами? Или разочарованных любителей «тихой охоты», набравших червивых маслят или белых-переростков? Пока ситуация раскачивается. Слой начнется с 27-го числа, не везде и не сразу. Важно понять, где сейчас растут белые. Учтите, по самым краям леса их нет, а те, что встретятся, выросли на поверхностных грибницах, поэтому червивы: такую грибницу грибная моль находит быстрее. Качественный белый растет сейчас преимущественно с южного края леса и «уходит» достаточно далеко в глубь. Причем растет он в разреженной, «толстой» траве, и видны белые плохи, хотя при этом появляются кучно, по 4–5 штук. Мне вот, похвастаюсь, встретилось 17 июля целых 18 штук рядышком. Было это в лесу на 40-м километре по Ярославскому направлению. А сейчас, что подтверждают знакомые грибники, оживают боры на юго-востоке Подмосковья. Почему важно найти грибы, выросшие на глубокой грибнице? Они будут либо вовсе не червивыми, либо с минимально червивой ножкой. Ищите грибочки во взрослых елках (возраста 40–50 лет). Кстати, с конца июля к компании белых «эдулис» (от латинского *voletus edulis*), растущих в смешанных лесах, примкнут боровики — типичные обитатели исключительно хвойных лесов. Ну а в завершение добавлю оптимизма грибникам-любителям: на момент написания этого материала, по моим ощущениям, основная масса грибов (98 процентов) пока молчит и лучшие места сбора белых еще «не заработали». Так что все лучшее ждет нас впереди!



**ОБЛОЖКА**

Владимир Семенович Высоцкий оставил огромное наследство не только для своих зрителей, но и для артистов. По самым скромным подсчетам, число сочиненных им песен переваливает за четыре сотни. Истории, легенды и байки вокруг творчества кумира до сих пор обрастают новыми подробностями. Для режиссеров и артистов это неисчерпаемый источник вдохновения. Да и как можно объять вселенную под названием Высоцкий.

Его песни уходили в народ через неофициальные магнитофонные записи. Их слушали до дыр и до сих пор перпевают артисты разных жанров: от певицы Зары до рэпера Басты (Василия Вакуленко) и Светланы Сургановой. Список можно продолжить. Удивительно, но песни Высоцкого в их исполнении звучат органично.

Почему не возникало и не возникает диссонанса — у каждого артиста будет свое объяснение, мне кажется, что многие из них прочувствовали Высоцкого, в большинстве случаев срабатывала творческая эмпатия, что в сценическом мире большая редкость. Наверное, это желание не отломить кусочек славы кумира, а прикоснуться к нему как к чему-то недостижимому. Именно этот путь и выбрал артист Александр Домогаров, который, кстати, пробовался на роль в фильме «Спасибо, что живой», но тогда не срослось...



**Ксения Ефимова**  
шеф-редактор  
еженедельника  
«Вечерки»

И вот тропинка, которую он проложил вместе с сыном Высоцкого, Никитой Высоцким, привела его на сцену с программой песен барда. Исполняет Домогаров песни Владимира Семеновича с невероятной душевностью и искренностью, но главное, с уважением и трепетом относится к изначальному материалу. Равнодушных на его концертах вы вряд ли встретите, иначе быть и не может, потому что каждый раз на небосклоне памяти звезда Высоцкого загорается с прежней силой.

**У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ И ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ С НЕБОЛЬШИМ РАССКАЗОМ О ФОТОГРАФИИ, ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ ОПУБЛИКУЕМ НА СТРАНИЦАХ «ВЕЧЕРКИ»**

# Мы были с ним всегда

Мои родители, Михаил Каспаров и Анна Наринян, жили в Баку. Моя сестра Римма родилась в 1933 году, я — в 1936-м, брат Рениол — в 1939 году. Когда началась Великая Отечественная, папе было 33 года. В одном из первых писем он попросил прислать ему на фронт семейный снимок, чтобы мы были с ним всегда. Мама сфотографировалась с нами и отправила фото мужу. В июне 1942-го

на руках. А летом того же года в поселке Сабунчи к нам подошел раненый боец и обратился к маме: «Вы — Анна, а это — ваши дети. Сержант Каспаров часто показывал нам, солдатам, ваш семейный снимок...» В 1972 году мне удалось узнать, что отец погиб 14 июня 1942 года

в селе Старая Таволжанка Белгородской области, а также адрес братской могилы, где он был похоронен. Наша семья несколько раз ездила поклониться праху отца. А на шестивых «Бессмертного полка» потомки папы всегда несут его портрет.

**Геннадий Каспаров**  
Москва

## ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

мама, которая в это время работала токарем на военном заводе, получила известие, что ее муж пропал без вести. Так она в 28 лет стала вдовой с тремя детьми



Свои фото с историями присылайте на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва».

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

## ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

**Быть впереди планеты всей. Космическая легенда: Светлана Савицкая отмечает юбилей!**

**Упоение ароматами. Современный парфюмер рассказывает, чем пахнет столица и как развить обоняние**

**Герой Священной войны. Каким был на самом деле маршал Константин Рокоссовский**

**Куда ты, тропинка, меня завела? Маршруты для тех, кто хочет насладиться заповедной красотой**

# Как дружно пели у костра

Редакционная почта «Вечерки» продолжает пополняться письмами читателей с откликами на публикации, которые их заинтересовали. Сегодня мы публикуем два из таких писем.

**Светлана Попова**  
Москва

Здравствуй, дорогая «Вечерняя Москва». Приехала

недавно с дачи, чтобы полить цветы дома, а в почтовом ящике меня ждали свежие выпуски еженедельника. С удовольствием прочитала все статьи ваших авторов, так увлеклась, что и про цветы забыла. Очень меня порадовал текст Ольги Кузьминой о пионерских лагерях из номера от 13 июля, сразу нахлынули воспоминания. Впервые я отправилась в детский лагерь после первого класса. Такой



Публикация Ольги Кузьминой «Пионерское лето» из «ВМ» № 27

подарок мне сделали родители за отличное завершение учебного года. Ту летнюю смену я вспоминаю до сих пор: как мы дружно пели у костра всеми отрядами, как мальчишки рассказывали нам страшные исто-

рии, как мы готовились к ежедневным вечерним выступлениям на конкурсах, придумывали кричалки, как сонные шли на утренние зарядки. Потом я каждый год летом отдыхала в детских лагерях,

в каких-то из них я встречала ребят с прошлых смен. С некоторыми мы дружим и сегодня. С моей близкой подругой Полиной я познакомилась в лагере «Маяк», когда мне было 14 лет. Мы до сих пор поддерживаем друг с другом связь, гуляли на наших свадьбах. Да и первая подростковая любовь у меня случилась не в школе, а в лагере. Мы с Никитой вместе участвовали в очередном конкурсе и танцевали вальс. Помню, как мы смотрели друг на друга во время танца... Хочу верить, что жизнь у него сложилась удачно. Рада, что детские лагеря работают и по сей день, правда, смены стали короче, но надеюсь, что атмосфера праздника сохранилась.

**Валентина Ветрова**  
Москва

Здравствуйте, сотрудники «Вечерки»! Получила номер от 13 июля. Как в нем много интересных материалов — и «Пионерское лето» Ольги Кузьминой, и беседа Дарьи Завгородней с доктором филологических наук Максимом Кронгаузом, и интервью Андрея Обьедкова с Татьяной Веденевой, и текст Екатерины Рошиной о талантливом Михаиле Пуговкине, и новый рассказ Михаила Щербаченко «Студент Монте-Кристо». Благодаря вам открыла для себя еще и парк птиц, о котором так интересно рассказала Наталия Покровская. Обязательно съезжу туда с внуками.

СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

ДАМСКИЙ ОШЕЙНИК	НАСТЕННЫЕ РУЛОНЫ	ОКАЗАТЬ РАДУШНЫЙ ...								БИРЖЕВАЯ ПРОФЕССИЯ	ПЕРВЫЙ, КТО ДВАЖДЫ ЛЕТАЛ К ЛУНЕ	ЯД ДЛЯ РАДОСТИ	ПТИЧИЙ НАВОЗ
					СМОТРИТЕ ФОТО	ОТРАВА ДЛЯ МАДАМ БОВАРИ						С ЧЕГО БЕСЯТСЯ?	ЗВАНИЕ ИЕРАРХА
БАРХАН ОКЕАНА		ЛЕПЕШКА ДЛЯ ШАУРМЫ								ИСТОЧНИК СТРУЖКИ	ПАНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ		
					РУЧНОЙ КОНДИЦИОНЕР	«БОЛТЛИВАЯ ДЕТАЛЬ» БОТИНКА							
ИТОГ ОТСТОЯ		УСНУВШИЙ ИЛИ ПОТУХШИЙ								КАК МОЖНО УЛОЖИТЬ ПАРКЕТ?	КРЕСЛО ДЛЯ ВЛАСТЕЛИНА		
	КОНСКАЯ УПРЯЖЬ	КРЫЛАТАЯ МЕЛЬНИЦА										ПОДВЕРНУЛАСЬ	НЕБЕСНЫЙ АС
					КОРОТЫШКА СРЕДИ ЮБОК	ЧЕМ МОЖНО ЗАЦЕПИТЬ?			ПЛАНКА ЭКСПОРТНОЙ ДОЛИ	ДУБОВЫЙ ОРЕШЕК	ОБУВЬ ИЗ ОВЧИНЫ	ПОЧТА РЕКЛАМНОГО СОДЕРЖАНИЯ	«ПОВЗНОЧНИК СУДНА»
	СЕРБСКИЙ ТЕННИСИСТ НОВАК ...		КТО РАЗБИЛ ЯИЧКО ОТ КУРОЧКИ РЯБЫ?				«ПО ДОНУ ГУЛЯЕТ»	СТУДЕНТ ВУЗА					
						ЧТО УСТРАНЯЮТ ВАНТУЗОМ?				ПРОМЫШЛЕННЫЙ НЕВОД	ПОТЕНЦИАЛЬНОЕ СКАЗУЕМОЕ	РОБОКАР ИЗ МУЛЬТИКА	
	ПИЛИКАЕТ, СИДЯ В ТРАВЕ		«КОНЕЧНОСТЬ СТУЛА»				ПРИСЫПКА ПОД «ПАМПЕРСЫ»						
						ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ МАТЕРИК				МУХАММЕД МИРОВОГО БОКСА		СУРРОГАТНАЯ ...	



АНЕКДОТЫ

Внук, перепутавший свои таблетки с бабушкиными, проснулся раньше обычного и куда-то уехал на трамвае.

Если мама смеется над папиными шутками, значит, дома гости.

— Ешьте сколько хотите, только осторожно — внутри косточки.  
— А это точно красная икра?

Самое время сходить на соседскую дачу и накопать картошки. Сейчас четко видно, где ее закопали.

В наше время, чтобы лечиться, надо иметь богатейшее здоровье.

Отец очень хотел, чтобы сын продолжил его дело, поэтому переоформил кредит на него.

— Ой, вы матом ругаетесь...

— Ну почему сразу ругаю? Я им и похвалить могу.

Едешь в метро и вдруг видишь девушку, которую ты, видимо, ждал всю жизнь, а у тебя, как назло, перегар после вчерашнего, жена, двое детей, ипотека...

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Юнец под финиш жизни. 8. Справочное издание. 9. Что можно как застегнуть, так и увидеть во время грозы? 10. Профессиональный физкультурник. 15. Кто клиентов переманивает? 16. Что досталось пушкинскому Евгению Онегину после смерти дяди? 17. «Пособница инфляции». 18. Находить ... в душе. 20. Колли с киношной популярностью. 23. Материал сетчатых занавесок. 24. Здоровые ... общества. 25. Где у дистанции конец? 29. Чукотская юрта. 30. Из какой травы в античные времена состояли букеты любви и преданности? 32. Сапоги сказочного Кота в сапогах. 33. «Чем выше человек по умственному и нравственному развитию, тем он свободнее, тем большее удовольствие доставляет ему жизнь» (русский писатель). 35. Чем маленький Комарик прикончил Паука из сказки про Муху-цокотуху? 40. Кем состоял Петрушка при гоголевском Чичикове? 41. «Я готов вести свою родословную от старой обезьяны» (великий английский ученый). 43. Как звали отца писателя Ивана Бунина? 44. На кого троглодиты охотились? 46. Алкогольное воздержание. 47. Хит «Малиновое ...» от Игоря Николаева. 48. Кто одет в лохмотья? 49. Судно Степана Разина из песни «Из-за острова на стрежень».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Рассказ «Живая ...» у Николая Носова. 2. «Вдруг, как в сказке, скрипнула ... — все мне ясно стало теперь» (из песни). 3. Какое море Суэцкий канал соединяет со Средиземным? 5. На чем восседает особа королевских кровей? 6. Сцена для дуэли боксеров. 7. Что мешает кричать? 9. Эксперты из военкомата. 11. Наклонный элемент Андреевского флага. 12. Золотая мера на мировом рынке. 13. Плов по итальянскому рецепту. 14. Какого предмета, по народным поверьям, всячески избегает домовый? 15. Крымская ягода, применяемая для повышения гемоглобина. 19. Какую из африканских стран экватор делит практически на две равные части? 21. Первый из романов, где появляется Кожаный чулок — знаменитый охотник Натаниэль Бампо. 22. Кто открыл школу танцев в комедии «Кавказская пленница»? 26. Книжный почерк. 27. Какое место в Тюмени называли имени сибирских кошек? 28. Какой остров Зевс поднял из морских глубин, чтобы подарить его Гелиосу? 31. На чем играл шахматный чемпион Михаил Таль, несмотря на то, что на его правой руке от рождения было только три пальца? 34. Что во время теста из предложенного выбирают? 36. Круг избирателей, голосующий за данную партию. 37. Преступление с применением оружия. 38. Кто подсказал сюжет военной драмсудии «Иди и смотри»? 39. Заявка на скамью подмык. 42. Пряничная облипка. 45. Какой музыкальный инструмент прославил Луи Армстронг?

**Ответы и решения** смотрите в ТВ-программе (суббота)

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10						11	12
13		14	15				
16							
				17			
18			19				
			20			21	22
23						24	
			25			26	
	27	28		29			
30				31			
				32			
33			34				
			35			36	37
38		39			40		
41					42		
					43		
44				45			
				46			
47							
				48			
49							

**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА**  
ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года  
В 1973 году награждена орденом  
Трудового Красного Знамени  
Выходит пять раз в неделю утром  
Еженедельник — по четвергам

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** А. И. Куприянов  
**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР** Георгий Рудницкий  
**ШЕФ-РЕДАКТОР** Искания Ефимовна  
**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ** Галина Нерובה  
**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР** Искания Муравьева

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**  
Александр Шаргулд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Сернов (заместитель главного редактора), Алексей Зернов (заместитель главного редактора), шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алена Прокина (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

**ДИЗАЙН-МАКЕТ** Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023.  
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ**  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08  
E-mail: nedelya@vm.ru

**VM.RU**

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА** Тел. (499) 557-04-01  
E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

**КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ**  
Тел. (499) 557-04-00

**ОТДЕЛ ПОДПИСК**  
E-mail: podpiska@vm.ru

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС** П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная.  
Газета распространяется в Москве и Московской области

**ОТПЕЧАТАНО** АО «Прайм Принт Москва»  
141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 58.

**ТИРАЖ** 750 000 экз.

Средняя аудитория одного номера еженедельника — 1 007 300 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+ декабрь 2022 — апрель 2023)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.  
Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

**ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ** 27.07.2023 № 29 (29484)