

Меняем ракурс. Победители столичного фотоконкурса помогли москвичам по-новому оценить привычные виды города → стр. 3

Тревожная тишина. Спецкор «ВМ» узнал, каково живется мирным людям в одной из самых опасных точек Донбасса → стр. 4

Не думай о секундах свысока! Отчего люди попусту тратят время и почему им так трудно сконцентрироваться на реальных задачах → стр. 7

Четверг

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 17.08.23

№ 152 (29503)



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

vm.ru

В столице стартует V конкурс грантов для социально ориентированных некоммерческих организаций «Москва — добрый город». Об этом вчера объявила вице-мэр Москвы Анастасия Ракова. По ее словам, прием заявок на конкурс начнется 24 августа.

Да будет свет!

Российские производители электротехники создают свои товары с использованием отечественных материалов

профессия

Вчера в столице прошел Третий Всероссийский слет электриков. На нем отечественные производители представили передовые технологии в сфере электромонтажного дела.

В одном из павильонов Экспонцентра производители электромонтажного оборудования показывают гостям свои передовые технологии: от удобной и эргономичной одежды до специальных композитных материалов, которые тушат возгорания в замкнутом пространстве. Но по истине центром внимания гостей стал стенд с гибкой неоновой лентой.

— Эту разработку легко монтировать, ведь достаточно подключить ее к сети и придать нужную форму, — подчеркнул специалист по обучению российской электротехнической компании Тимофей Пан.

А для любителей повозиться с проводами на выставке есть мастер-классы. Например, на четырех столах расположены кабели, которые нужно правильно подключить. И если лампочки включаются, то значит, мастер сделал все правильно.

— Здесь я узнал о многих новинках в своей сфере, ведь не всегда получается сразу все отслеживать, — рассказал электрик Сергей Грудка. — Это все пригодится для улучшения своих навыков и внедрения новых технологий в свою работу, чтобы заказчики были довольны.

Сергей Грудка добавил, что сейчас многие уже на этапе строительства проектируют систему умного дома. И одна из фирм предлагает обучение



Вчера 13:32 Специалист по обучению российской электротехнической компании Тимофей Пан демонстрирует возможности гибкой неоновой ленты. Благодаря этому свойству можно выполнить узор или надпись почти любой сложности

специалистов по этому направлению. Сергей учился в вузе и имеет образование инженера. Тем не менее многие молодые люди предпочитают учиться в колледжах. — Все-таки среднее специальное образование дает базовые знания, с которыми уже можно работать, — отметила заместитель председателя Общероссийского профсоюза образования Татьяна Плотникова. — Для тех, кто хочет идти дальше, высшие учебные заведения предлага-

ют инженерные направления, где на первых курсах студенты как раз осваивают профессию электрика. По ее словам, много ребят получают образование в колледжах, а потом идут повышать квалификацию в вузы. И такие специалисты всегда будут в приоритете. — Сейчас идет большой упор на популяризацию технического образования среди молодежи, — сообщила Татьяна Плотникова. — В конце августа планируется проведение форума в центре «Сириус», где

специалисты обсудят важные вопросы, касающиеся инженерного и физического образования. По словам первого заместителя руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Александры Александровой, в учебном центре «Профессионал» столичной службы занятости продолжается набор на обучение востребованным промышленным профессиям. Москвичи могут освоить программы переподготовки на токаря, фрезеровщика, слесаря,

электромонтера, электро-монтажника. — Практическую часть программы слушатели проходят на территории компаний-партнеров, обучаясь в производственных условиях на реальном оборудовании, — отметила Александра Александрова. — После такой подготовки соискатели при трудоустройстве могут быть уверены, что справятся с обязанностями, а работодатели — что к ним придут квалифицированные кадры. Обучение доступно людям с разным

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В столице на сегодняшний день работает 53 колледжа, во многих из них можно получить образование электрика. Помимо этого, москвичи отправили более 300 тысяч заявок в единый диспетчерский центр с помощью онлайн-сервиса «Вызов мастера». Более 141 тысячи из них поступило с начала этого года, что говорит о востребованности профессии.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЯЧЕСЛАВ СЕМЕРИН
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ГИЛЬДИИ ОРГАНИЗАЦИЙ СТРОИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА ПРИ МТП

Электромонтажные работы — это одна из неотъемлемых частей в строительной области. Раньше кабели прокладывались по воздуху, а сейчас их закапывают в землю, чтобы это было красиво. И все современные парни, сверы и пруды благоустроены по новым строительным технологиям. Раньше использовалось импортное оборудование, а сейчас российские заводы перестроились, и наша продукция самая лучшая, она составляет 90 процентов производства. И все современные дома строятся при использовании отечественных материалов.

уровнем подготовки и займет до двух месяцев. Помимо этого, для трудоустройства в промышленную отрасль можно освоить программы «Электромонтажник по освещению и осветительным сетям» и «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования». Слушателей научат выполнению электромонтажных работ, обслуживанию электроустановок, прокладке проводки и другому.

АНА ТЕМНЫШОВА
a.temnyshova@vm.ru



А ТЫ ЗАПИСАЛСЯ НА КОНТРАКТНУЮ СЛУЖБУ?

ЦИФРА ДНЯ

1 600 000 000

РУБЛЕЙ НА ПОДДЕРЖКУ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ ВЫДЕЛИЛО С 2019 ГОДА ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ. БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ БОЛЕЕ 80 ТЫСЯЧ ГОРОЖАН ПОЛУЧИЛИ НЕОБХОДИМУЮ АДРЕСНУЮ ПОМОЩЬ.

С 24 по 31 августа в Москве пройдет XII Международный кинофестиваль «Будем жить». Вчера президент фестиваля, народный артист России Евгений Герасимов рассказал, что ждет гостей.

Кино объединяет страны



Увлеченность нашим фестивалем наблюдалась с самого начала, когда мы провели его в первый раз. Начинаясь он с молодежных дебютных картин, в основном они были короткометражными. Уже потом он очень быстро обрел свою силу, и именно тогда кинематографы разных стран начали проявлять к нему живой интерес. Сегодня фестиваль «Будем жить» стал международным, чем мы очень гордимся. Большим удивлением стало то, что на мероприятие поступило достаточно много заявок, 594 из 15 стран: Белоруссии, Армении, Боснии и Герцеговины, Германии, Грузии, Израиля, Ирана, Казахстана, Коста-Рики, Латвии, Пакистана, Палестины, Узбекистана, Финляндии и, конечно, России. По итогу в конкурсе у нас будут представлены четыре государства. Это Россия, Иран, Узбекистан и Грузия. А в жюри будут сидеть итальянские представители.

Поскольку 2023 год в России объявлен Годом педагога и наставника, у фильмов-участников в основном будет именно такая направленность. Важно сказать, что в полнометражном конкурсе художественных фильмов покажут восемь картин, в короткометражном — 20, а документальных фильмов будет 13. Я уверен, что каждая из этих картин будет очень интересна зрителям, будет отбирать их было крайне трудно — все работы достойны.

Конечно же, будет много ярких показов вне конкурса. Зрители смогут насладиться грузинским кино, фильмом «Джас 100» с участием Игоря Бутмана и другими картинами. Также будет большое количество мастер-классов со знаменитыми экспертами. Открытие фестиваля состоится 24 августа в 19:00. Оно традиционно пройдет на Поклонной горе, в огромном киношатре. Есть много известных людей, которые любят наш фестиваль и регулярно его посещают. Среди них Ирина Алферова, Елена Яковлева, Яна Поплавская, Сергей Николенко и другие. Мы очень рады, что наше мероприятие привлекает внимание и нравится гостям, потому что программа у него действительно обширная. Закончится фестиваль по традиции в Доме кино 31 августа. Так что мы будем рады видеть каждого.



ЕВГЕНИЙ ГЕРАСИМОВ
ПРЕЗИДЕНТ МЕЖДУНАРОДНОГО КИНОФЕСТИВАЛЯ «БУДЕМ ЖИТЬ», НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ

Почти 45 тысяч москвичей участвуют в спецоперации

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) выступил на форуме «Территория смыслов», где рассказал, в том числе, об участии москвичей в специальной военной операции (СВО).



Институте Склифосовского, Боткинской больнице, городской клинической больнице имени Иноземцева, НИИ детской неотложной хирургии и травматологии, больнице имени Сперанского. Шесть человек, в том числе двое детей, в очень тяжелом состоянии, — рассказал мэр Москвы. Он подчеркнул, что врачи делают все возможное для спасения людей, оказывают пострадавшим медицинскую и психологическую помощь. Напомним, что вечером 14 августа на окраине Махачкалы в Москву доставили 16 человек, в том числе троих детей. — Девять пострадавших находятся в городских клиниках:

Выступая перед участниками форума, глава города сообщил, что на сегодняшний день в зоне проведения СВО сражаются почти 45 тысяч москвичей.

— По частичной мобилизации у нас ушли около 20 тысяч человек, контрактников и добровольцев тоже ушло уже около 20 тысяч. Я не знаю, сколько профессиональных военных ушло, потому что Москва — это еще и военный город, но я думаю, что не менее 5 тысяч. То есть 45 тысяч москвичей сегодня воюют в зоне СВО, — сказал мэр.

погода

+29 °C

Ветер 1–2 м/с Давление 755 мм

Центр +29	Лефортово +29
Бутово +29	Останкино +29
Внуково +28	Отрадное +29
Жулебино +28	Печатники +28
Зеленоград +28	Троицк +28
Измайлово +29	Тушино +28
Кожухово +29	Хамовники +29
Кузьминки +29	Чертаново +29
Кунцево +28	Шелепиха +28

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

МЭР НАГРАДИЛ ЛУЧШИХ МАСТЕРОВ → стр. 2

валюта

Курс ЦБ

\$ | 96,70 | -0,72 | ↓

¥ | 13,21 | -0,12 | ↓

Биржевой курс

\$ | 94,97 | -2,12 | ↓

¥ | 12,97 | -0,36 | ↓

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM

Экспортеры выходят на новые рынки

Вчера заместитель мэра столицы Наталья Сергунина (на фото) подвела итоги работы «Московской школы экспортера».



С 2018 года «Московская школа экспортера» организовала для предпринимателей с разным опытом внешнеэкономической деятельности более 700 занятий. Обучающие программы — одно из важных направлений поддержки бизнесменов, которые работают или налаживают контакты с зарубежными партнерами. — Сейчас «Московская школа экспортера» помогает предпринимателям города освоиться на рынках дружественных государств. Для этого она про-

водит тренинги, мастер-классы, вебинары и другие занятия. С 2018 года программы посетили больше 27 тысяч участников из 14 тысяч компаний, — привела данные Наталья Сергунина. Среди самых востребованных форматов — онлайн-консультации старшими представителями России за рубежом, в ходе которых предприниматели могут напрямую задать вопросы по интересующим их темам и получить консультации. Всего прошло более 70 таких встреч, на которых обсуждалась работа с Бразилией, Египтом, странами Ближнего Востока и СНГ.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Сергей Собянин: Готовим профессионалов во всех сферах

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин наградил победителей конкурса «Московские мастера», в блоге рассказал о модернизации профессионального образования, а в соцсетях написал о программе реновации.

Городской конкурс профессионального мастерства «Московские мастера» в этом году состоялся в 26-й раз. Как уточнил глава города, состязание проводит правительство Москвы вместе с Конфедерацией промышленников и предпринимателей, профсоюзами столицы.

— Пожалуй, за все годы это самый масштабный и самый конкурентный конкурс, этапы которого преодолеть было чрезвычайно сложно, но вы победили. Поздравляю вас! — сказал Сергей Собянин во время церемонии награждения, обращаясь к победителям конкурса.

Мэр подчеркнул, что Москва — город огромных возможностей, который входит в пятерку самых экономически развитых городов мира. — И, конечно, здесь есть возможности выбрать любую профессию и отрасль — начиная от кулинарии и заканчивая космонавтикой, получить любую специальность — от слесаря до программиста, — отметил он.

Большие возможности у жителей столицы и по части получения образования. В Мо-



Вчера 13:48 Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) вручает награду победителю конкурса «Московские мастера» по профессии «администратор гостиницы» Денису Соловьеву. В этом году состязание среди специалистов разных отраслей прошло в 26-й раз

ске достаточно колледжей, институтов и университетов, созданы обучающие курсы и на предприятиях.

— С работой тоже проблем нет — можно найти дело по душе. Но не всем это удается, ведь чтобы стать мастером, чтобы не только получить специальность, но и достичь определенных высот, соответствовать тем требованиям, которые предъявляет Москва, нужно работать над собой, любить свою профессию, идти к совершенствованию, не стоять на месте, преодолевать конкуренцию коллег, доказывать, что вы лучше, — пояснил Сергей Собянин, уточнив, что

в этом и состоит сложность жизни в столице. — Тем не менее вы достойно проходите этот путь.

Также мэр награждал участников конкурса — представителей трудовых династий памятными призами-статуэтками «Каменный цветок».

Нужные специальности

Около 190 тысяч заявлений подали абитуриенты в московские колледжи со старта приемной кампании. Мэр сообщил, что в среднем на одно бюджетное место конкурс составил восемь заявлений. — В Москве сегодня работают 53 колледжа, большинство из

которых являются крупными образовательными комплексами, объединяющими общее и профессиональное образование. Обучение ведется по 164 специальностям, охватывающим практически все отрасли современной экономики и социальной сферы, — рассказал в своем блоге мэр Москвы.

Сергей Собянин добавил, что в разработке и модернизации образовательных программ активно участвуют профильные корпорации, что гарантирует их актуальность для работодателей, а для выпускников образовательных учреждений — трудоустройство.

Активное переселение

На северо-востоке Москвы 86,5 тысяч жителей переедут в новостройки по реновации. — Первый этап переселения в округе выполнены на 60 процентов, в шести районах он уже окончен или подходит к завершению, — написал мэр в своем телеграм-канале. В частности, в Алексеевском районе ключи от новых квартир получили 608 жителей, в Лианозове — 286, в Марьиной Роще — 518, в Отрадном — 285, в Ярославском — 193 и в Северном Медведкове — 200.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

кстати

В проекте «Активный гражданин» выбрали названия для нескольких улиц, бульваров и набережной в Покровском-Стрешневском районе. Как сообщил вчера Сергей Собянин, четыре улицы названы в честь известных людей из ОК «Спартак». В районе Тушинского аэрополя все наименования связаны с полетами. А проезд у Москвы-реки стал Покровской набережной.

Школьники отправились к полюсу на борту ледокола

Вчера три абсолютных победителя образовательного проекта «Юный полярник» отправились в десятидневную поездку на борту атомного ледокола «50 лет Победы».

В этом году проект «Юный полярник» вышел на общегородской уровень. Участие в нем принимали учащиеся всех московских школ.

— Сегодня «Юный полярник» — крайне востребованный, уникальный городской просветительский проект. Он не только позволяет московским школьникам прикоснуться к изучению северной, арктической тематики, но также имеет важное воспитательное и профессионально ориентированное значение. Полученные впечатления и знания, безусловно, станут сильной мотивацией для ребят заниматься краеведением, — отметил директор Московского детско-юношеского центра экологии, краеведения и туризма Дмитрий Моргун.

Один из трех абсолютных победителей проекта — учащийся 7 «Е» класса школы № 1520 имени Капцовых Алистер Кучкаров. Он рассказал, что долго мечтал поехать на Северный полюс, ведь раньше него там оказалась его сестра, которая уже побывала в экспедиции на ледоколе.

— После поездки она рассказывала про птичьи базары, полярных медведей, как участники экспедиции достигли отметки в 90 градусов северной широты. Я очень хотел увидеть все это сам, своими глазами, — поделился Алистер Кучкаров.



Вчера 09:17 Победитель проекта «Юный полярник» Алистер Кучкаров готов отправиться на Северный полюс

Теперь он вместе с другими членами экипажа «Ледокола знаний» направляется на Северный полюс. Ледокол «50 лет Победы» пройдет по маршруту Мурманск—Северный полюс—Земля Франца-Иосифа—Мурманск. В интересные поездки отправились и другие победители. Так, 23 московских школьника поехали в Санкт-Петербург, где их ждет расширенная экскурсионная программа, посещение музея «Ледокол «Красин», Российского государственного музея Арктики и Антарктики.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

справка

Проект «Юный полярник» реализуется по инициативе председателя Мосгордумы Алексея Шапошникова, при поддержке столичного Департамента образования и науки, Русского географического общества, госкорпорации «Росатом», географического факультета МГУ имени Ломоносова. Итогом мероприятия проекта является «Полярный диктант».

Симулятор старости научит эмпатии

На Московском урбанистическом форуме в Гостином Дворе представили уникальный симулятор старости. Подробнее об этой разработке рассказал заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Павел Келлер (на фото).

Уникальная возможность появилась у посетителей форума: с помощью разработанной технологии виртуальной реальности все желающие могут испытать на себе симулятор старости и почувствовать физиологические изменения, связанные с преклонным возрастом.

— Система столичного социального обслуживания находится в постоянном развитии. Из года в год соцподдержка становится эффективнее и комфортнее, и главный ключ к успеху здесь — понимание проблем и потребностей тех людей, которые нуждаются в заботе, — отметил Павел Келлер. — Чтобы лучше понять пожилого человека, почувствовать его состояние, можно испытать симулятор старости, который сейчас представлен на Московском урбанфоруме в Гостином Дворе. Замглавы департамента пояснил, что симулятор представляет из себя специальный костюм с VR-очками, наушными капсулами, которые ухудшают слух, и суставными утяжелителями.

— Он дает возможность понять, как ощущает себя человек старшего возраста, какие у него трудности. Погрузив-

шись в этот «мир», приходит понимание, что необходимо проявлять эмпатию к людям пожилого возраста. Опыт симулятора помогает также усилить, что активный образ жизни — лучшая мера профилактики старения, — добавил Павел Келлер. Облеченный в специализированный костюм, посетители выставки пробуют выполнить самые незатейливые бытовые действия: включить радио, найти пульт от телевизора или документы, протереть посуду, почистить зубы, погладить домашнего питомца, оплатить квитанцию ЖКХ.

— Это был интересный опыт. Я молод, мне всего 38 лет, занимаюсь спортом, активен, успеваю в течение дня сделать массу дел и много где побывать. Но мои родители — пожилые люди, им обоим за 70. И они успевают не так много. Теперь я понимаю, как сложно бывает иной раз им в быту. Испытав симулятор, я был потрясен, как, оказывается, сложно пожилому человеку принять ванную. Здесь, в виртуальной игре, у меня возникли настоящие трудности — получилось выйти из ванны только с третьего раза, — поделился впечатлениями посетитель Московского урбанистического форума Дмитрий Овчинников. Посетители урбанфорума также могут посмотреть иммерсивное шоу «Деменция. Есть ли завтра?». Это театральная постановка, которая погружает участников в мир человека с ментальным расстройством.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Находки археологов становятся экспонатами музеев

Вчера в рамках Московского урбанистического форума состоялась открытая лекция главного археолога столицы Леонида Кондрашева и представителей городских музеев.

Открытую дискуссию в концертном зале «Зарядье» под названием «Исторический фундамент современного города» приурочили к прошедшему 15 августа Дню археолога. В фокусе внимания — возможность археологической и научной деятельности в столице. За последние годы, по словам Леонида Кондрашева, было сделано многое для изучения истории нашего города. Богатую пищу для исследователей дают раскопки. Только на сегодня в городе насчитывается до 700 раскопок. Практически половина

работ на городских объектах уже завершена, другая часть еще открыта для изучения специалистов.

— После изучения артефакты могут стать частью музейных экспозиций, — отметил Леонид Кондрашев. Как сообщила заведующая сектором «Археологии» Музея Москвы Екатерина Святцкая, ученым требуется до трех лет на обработку найденных предметов. Но специалисты стараются делать выставки как можно оперативнее и брать даже совсем свежие находки. Порой помощь оказывают инвесторы, которые ведут строительство крупных объектов в Москве. Они заказывают реставрацию обнаруженных артефактов, после чего те попадают в экспозиции городских музеев. В общем, ведется большая работа.

— Пример такой выставки — «Шаги по Дербеневке», на которой есть предметы кожаной обуви прошлых веков, найденные на Дербеневской набережной, — рассказала Екатерина Святцкая.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

кстати

За полгода в столице найдено более семи тысяч артефактов. Увидеть некоторые из них, а еще отреставрированные находки 2022 года могут все желающие на выставке в городской усадьбе Игнатьевой — Белкина XIX века. Самые ранние находки датируются XVI веком.



Вчера 11:57 Главный археолог Москвы Леонид Кондрашев выступает на открытой дискуссии в концертном зале «Зарядье»

В парке «Зарядье» объявили победителей конкурса городской фотографии «Планета Москва». Городской пейзаж, удивительная архитектура, интересные герои — ничего не скрылось от объективов победителей и призеров. Сегодня же мы предлагаем читателям взглянуть на эти фотографии. И кто знает, может быть, многоликая Москва откроется для кого-то с новых, необычных сторон.

Увидеть мир под другим углом

Столичные фотографы запечатлели лучшие моменты из жизни города



Фотограф Алексей Орлов. Работа «Акция памяти у Музея Победы»

Москва — действительно уникальный город. Даже просто гуляя по ее улочкам, можно заметить удивительные сюжеты.

Вот, например, казалось бы, «Москву-Сити» не снимал только ленивый. И красивые пейзажи, когда стеклянные небоскребы переливаются на солнце, и портреты людей, позирующих на фоне делового центра... Но фотограф Александр Фурсов поймал необычный ракурс. У него часть небоскребов скрыта облаками, создавая иллюзию, что их верхушки парят в воздухе. А другой участник конкурса, Василий Гурьянов — студент НИТУ МИСиС — запечатлел момент, когда большая оранжевая «кровавая» луна буквально миллиметр в миллиметр находилась за шпилем главного здания МГУ. С этой работой Василий победил в номинации «Архитектура Москвы. Связь времен».

— Увлечение фотографией началось с исследования столицы. Мне изначально было интересно понять, как устроен мой город, что в нем есть интересного, потому как он богат на различные объекты и локации, — отметил Гурьянов. Поэтому он начал искать наиболее высокие места столицы и рассматривать Москву сверху. — Я искал совершенно иные ракурсы. И потом понял, что лучшей идеей будет пытаться запечатлеть то, что я вижу, и показывать остальным

справа

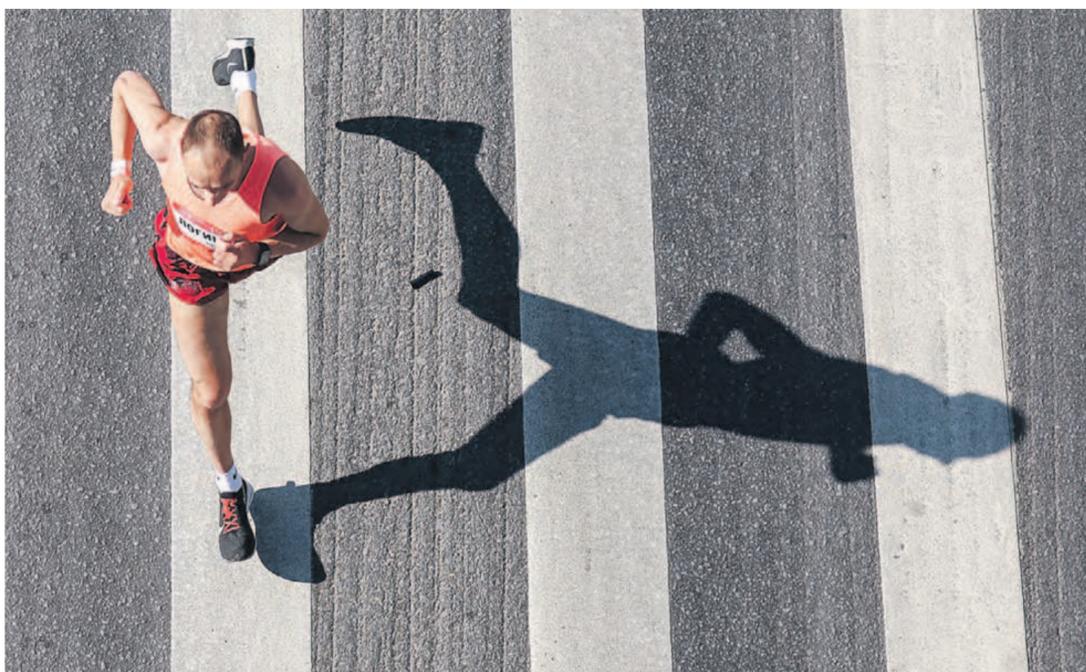
Конкурс «Планета Москва» ежегодно проводит столичный Департамент градостроительной политики. В этом году он прошел в десятый, юбилейный раз. Газета «Вечерняя Москва» является многолетним информационным партнером конкурса. В этом году наша газета учредила собственную номинацию. Ее назвали «Панорама вечерней Москвы». Кроме того, для участников конкурса проводились фототуры на знаковые объекты столицы. Там фотографы смогли сделать множество красивых снимков, чтобы отразить градостроительные изменения мегаполиса. Кроме того, участники конкурса посетили пресс-центр «ВМ», где наш фотокорреспондент Винтор Хабаров провел для них мастер-класс.

— Люди со всех уголков мира создают гигабайты фотоконтента со всем многообразием локаций Москвы и ее архитектурным величием. Поэтому не удивительно, что с каждым годом количество участников конкурса «Планета Москва» растет, расширяется его география, — сообщил заместитель мэра Москвы в правительстве Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Приятно, что среди награжденных есть и наши фотокорреспонденты. Анатолий Цымбалюк был удостоен специального приза за одну из лучших работ финалистов, а Алексей Орлов стал одним из победителей в номинации «Панорама вечерней Москвы». Жюри отметило его работу «Акция памяти у Музея Победы». На ней волонтеры разворачивают копию Знамени Победы и огромную георгиевскую ленту, которой, кажется, нет конца и края.

— В успешной панораме важно, чтобы руки не дрожали. Но это, конечно, мелочи. Главное — сюжет, — уверен Орлов. По словам Алексея, он поймал не только хороший сюжет, но ему также очень повезло со светом — теплым, закатным.

В свою очередь, заместитель главы столичного Департамента градостроительной политики Андрей Курилов отметил, что благодаря конкурсным работам можно по-новому взглянуть на городскую среду и вновь открыть для себя Москву. — Увидеть необычные ракурсы знакомых объектов истории и культуры, оценить комфорт городских пространств, следить за новациями, — сказал Курилов.

Подготовили **ЮЛИЯ ПАНОВА, ХАДЖИМУРАТ ПЛИЕВ** edit@vm.ru



Фотограф Сергей Фадеичев. Работа «Московский полумарафон»



Фотограф Василий Гурьянов. Работа «ГЗ МГУ и луна»

Благодаря призерам конкурса можно следить за преображением мегаполиса

москвичам, потому что они ходят где-то по земле, суетятся, а я смотрю с высоты и даже с небес на любимый город и демонстрирую, как он может выглядеть иначе, — объясняет Василий. Но те, кто ходит с фотоаппаратом наперевес по земле, тоже не остаются без интересных кадров. Например, Сергей Фадеичев снял призовой кадр на Московском полумарафоне, а Денис Аношин спустился в очень фотогеничное столичное метро. Там красивые снимки можно делать на любой из станций, ведь каждый вестибюль — произведение искусства!



Фотограф Александр Фурсов. Работа «Как отрезало»



Фотограф Денис Аношин. Работа «Новое направление»

Несет тревогу тишина, на сердце беспокойно

От нашего специального корреспондента



Спецкор газеты «Вечерняя Москва» Александр Зосимов продолжает работу в зоне специальной военной операции. В каждом номере «ВМ» читайте его эксклюзивные интервью, репортажи и аналитические материалы из самого центра событий — Донецкой Народной Республики.

Село Спартак Донецкой Народной Республики — одна из самых опасных точек Донбасса. Спецкор «ВМ» отправился в населенный пункт, где на линии огня до сих пор живут 37 человек.

— Два, четыре, шесть, восемь... — так жительница населенного пункта Спартак Валентина Клишкова пересчитывает гусей, которых содержит во дворе разбитого неонацистами многоквартирного дома. — Одиннадцать! Все на месте.

Высоко подняв широкие лапы, птицы с черным, серым и белоснежным оперением, усыпанным бежево-молочными подпалинами, вперевалку прогуливаются по заросшему яблонями двору. Гулкий звук, похожий на разрыв салютной установки, нарушает повисшую в воздухе тишину, ставшую подозрительной в условиях регулярных обстрелов. Реагируя на шум, гуси один за другим вытягивают шеи вверх. Громкий продолжительный звук второй раз перебивает тишину в округе. Затем снова и снова... Домашние птицы стоят неподвижно, а через несколько секунд, опустив шеи, продолжают топтать лапами густую траву двора. Только внезапные раскаты грома и прохладный ветер драматизируют обстановку вокруг.

— Всегда приходится пересчитывать, — говорит Валентина Николаевна. — А то

вдруг кто-нибудь убежит. Условия тут, мягко говоря, неспокойные.

Еще во дворе двухэтажного многоквартирного дома женщина содержит десяток кур и трех поросят, выращивает овощи. — А раньше тут росла слива, которая давала хороший урожай, — вспоминает она. — Однако сейчас на месте дерева воронка от украинского снаряда. Обстоятельства заставили Валентину выживать под ежедневными обстрелами с украинской стороны.

— Когда начались боевые действия, я снимала квартиру в донецком квартале Путиловка. День проводила здесь (в Спартаке. — «ВМ»), но ночевать уезжала в город. В прошлом году дом, где я снимала квартиру, серьезно обстреляли. Поэтому вместе с мужем сейчас живу в Спартаке, — рассказывает она. — Но в Донецке живут родственники: внучка и сестра. Большую часть времени Валентина Николаевна и ее муж проводят в небольшом одноэтажном помещении во дворе, где они сами оборудовали кухню.

— Здесь мы переживаем обстрелы, потому что от квартиры в доме остались только стены. Одно название, а не дом, — рассказывает специальный корреспонденту «ВМ» Валентина Николаевна.



10 августа 2023 года. Жительница села Спартак ДНР Валентина Клишкова за девять лет почти привыкла к обстрелам с украинской стороны. Во дворе своего полуразрушенного дома наладилась хозяйка, держит гусей, кур, поросят. Жить ведь как-то надо...

На кухне, плотно заставленной мебелью, хозяйственной утварью и посудой, стоит запах куриного бульона, который сочетается с ароматом лавровых листьев. Звук «исходящих» в очередной раз врезается в атмосферу домашней суеты. Но это несколько не смутило привыкшую за девять лет к таким неожиданностям женщину. Даже не вздрогнув, хозяйка берет столовую алюминиевую ложку и осторожно помешивает варящиеся в бульоне овощи. Рядом окутанные густым паром стоят кастрюли с едой других жильцов этого дома. Люди готовы спускаться к обеду.

— А вот и тот самый дом, по которому регулярно бомбят радикалы, — продолжает жительница Спартака, указывая рукой на разбитые окна ее квартиры. Можно сказать, что вместо окон в двухэтажном здании из белого кирпича остались только проемы, затянута внутри пленкой. Где-то сохранились деревянные рамы, между которыми торчат осколки стекла.

— В этом доме примерно восемь квартир, но живут тут только две семьи, — рассказывает Валентина Николаевна. — И то регулярно приходится спускаться в подвал, как

сегодня. В пять утра снова бомбили.

Подвальное помещение разделено на несколько комнат не больше восьми квадратных метров. Здесь стоят уже застеленные кровати, тумбочки с продуктами питания и металлическая печь-буржуйка. — Раньше я тут пряталась вместе с внучкой, — вспоминает Валентина Николаевна. — Сидели несколько суток. Но самый долгий срок — две недели. Это было в 2015 или 2016 году, когда вели бои за донецкий аэропорт. К сожалению, однажды Валентина Клишковой не удалось избежать последствий от

обстрелов со стороны украинских националистов.

— Небольшой осколок от снаряда попал в грудь, — вспоминает она. — Медиков поблизости не было, пришлось вытаскивать собственноручно. А еще одна жительница Спартака Людмила Шматко (имя изменено. — «ВМ») получила контузию во время ударов.

— Выхожу после обстрелов на улицу, смотрю на людей... Губами шевелят, а речи их не слышу, — вспоминает она. — В таком состоянии находилась примерно сутки. Но с тех пор такого не было.

Александр Зосимов a.zosimov@vm.ru

НАШИ ГЕРОИ

Сбили вражеский беспилотник

Старший лейтенант Никита Побережник (1) руководит подразделением ВС РФ. Перед военными поставили боевую задачу: охранять и оборонять один из важных военных объектов. Побережник успешно оборудовал позиции и разместил личный состав. Проверив один из наблюдательных постов, старший лейтенант заметил в воздухе беспилотный летательный аппарат противника. Оценив обстановку, Побережник отдал приказ на поражение дрона и самостоятельно открыл огонь. В результате точного выстрела было уничтожено самодельное взрывное устройство, присоединенное к БПЛА. Оно взорвалось на безопасном расстоянии от позиций российских бойцов. Благодаря четким, профессиональным и грамотным действиям старшего лейтенанта Никиты Побережника и его подчиненных российских военнослужащих удалось не допустить потерь среди личного состава и повреждение важного объекта.



Уничтожил боевую машину противника

Гвардии старший матрос Даниил Лаптев (2) вместе со своими товарищами выполнял боевую задачу, обороняя один из населенных пунктов, освобожденный от вооруженных украинских националистов. Радикалы предприняли несколько атак на удерживаемую гвардейцами участку фронта, стремясь вернуть под контроль утраченные позиции. Противник активно применял ствольную и реактивную артиллерию. Однако во время очередного артиллерийского обстрела сослуживец Даниила получил тяжелое ранение. Грамотно оценив ситу-

ацию, гвардии старший матрос Лаптев своевременно оказал неотложную медицинскую помощь пострадавшему сослуживцу и тем самым фактически спас жизнь ему жизнь. Тем временем группа украинских радикалов на боевой машине пехоты (БМП) под прикрытием артиллерии сумела прорваться через оборонительные позиции российских военнослужащих. Противник вырвался из лесополосы и продолжил движение, стараясь зайти в тыл нашим подразделениям. Гвардии старший матрос Даниил Лаптев оперативно сориентировался в обстановке: не растерявшись, он сумел использовать гранатомет раненого напарника и одним прицельным выстрелом накрыл вражескую боевую машину, уничтожив тем самым технику украинских националистов вместе с находившимся внутри нее экипажем.

Вероника Ушакова v.ushakova@vm.ru

Священник-медбрат врачует души и тела фронтовиков

Московский священнослужитель Максим Серпицкий окончил курсы тантической медицины и поработал санитаром в Донецкой республиканской травматологической больнице.



1 декабря 2022 года. Патриарх Московский и всея Руси Кирилл вручил иерею Максиму Серпицкому (справа) медаль Дмитрия Донского

Священник храма в честь иконы Божией Матери «Знамение» иерей Максим Серпицкий шел к православию долго и рукоположен в сан клирика был только два года назад. Начиная в московском храме Пресвятой Богородицы на Десне и уже в этом году назначен священником в строящийся храм в Коммунарке. Но после начала специальной военной операции он решил помочь нашим бойцам.

— Вначале я на две недели выехал в зону СВО, но в таких командировках положение священника в правовом смысле не защищено, он считается гражданским лицом, и его не пускают на передовую. А это значит, что будет маленький охват народа, с кем можно проводить работу, — рассказывает Максим. — К тому же в зоне СВО служит много солдат других вероисповеданий. И тогда он со своим товарищем — священником Георгием Дехтяревым решили пойти учиться в медакадемию Министерства обороны на курсы тактической медицины. После месяца учебы они отправились санитарями в боевые подразделения.

— Всего было шесть командировок: от двух недель до одного месяца каждая, — рассказывает отец Максим.

Иерей Серпицкий говорит, что уезжать в более длительные командировки нецелесообразно, так как у каждого священника есть служба в храме: если ты отлучаешься, твою работу должен выполнять другой священник. На каждую командировку он берет благословение у духовенства. Ему приятно, что эту общественную работу оценили. Так, в ноябре 2022 года Патриарх Московский и всея Руси Кирилл в храме Христа Спаси-

теля наградил его медалью Дмитрия Донского за мужественное несение папского долга в военных условиях. — Награда вдвойне приятна, что она номерная и мне досталась под № 28, — отмечает иерей Максим.

Позже священнику вручили Георгиевский крест Донецкой Народной Республики. А самая длительная командировка, один месяц, была в Донецкой республиканской травматологической больнице, где нужно было ухаживать и помогать раненым бойцам.

— Помогали ребятам как физически, так и в духовном плане, — поясняет Серпицкий. Решению поехать на передовую предшествовало патриотическое воспитание, которое он получал и в школе, и дома.

— Практически в каждой семье были люди, которые участвовали в Великой Отечественной войне, — рассказывает Максим Серпицкий. — В том числе и мои деды: Семен Овчаренко, который проявил себя в Курской битве, был танкистом, и Лука Серпицкий, он служил командиром эскадрильи Ил-2, был кавалером двух орденов Ленина и ордена Красного Знамени. В 2004 году в Ташкенте установлен памятник героям Великой Отечественной войны, в том числе и Луке Серпицкому.

В сентябре иерей Максим собирается в новую командировку, помощником командира полка по работе с личным составом, где будет выполнять свои прямые обязанности — проводить службы и работать с солдатами, повышать патриотический дух.

Андрей Обьедков a.obiedkov@vm.ru

Будущие энергетики передали бойцам квадроциклы

Сотрудники Национального исследовательского университета «МЭИ» передали участникам специальной военной операции два квадроцикла и другую гуманитарную помощь.

Представители штаба «Энергия добра» сначала решили оказать материальную помощь для участников СВО. А потом закупили и два квадроцикла с двигателем 800 кубических сантиметров и мощностью 67 лошадиных сил. Такие квадроциклы могут развивать скорость до 100 километров в час. А еще у них вместительный багажник, в котором можно перевозить до 50 килограммов груза, необходимого на передовой. Это поможет военнослужащим быстрее выполнять поставленные задачи.

— В НИУ «МЭИ» работает много неравнодушных людей, многие из которых становятся

донорами для раненых военных, проходящих лечение в столичных госпиталях, — сказал ректор НИУ «МЭИ» Николай Роголев. — Мы не можем оставаться в стороне, так как в нынешней ситуации важно всем сплотиться и оказывать посильную помощь нашей армии.

Николай Роголев также отметил, что волонтеры университета ранее передали военнослужащим более 700 килограммов необходимых вещей для участников спецоперации. На передовую было передано более двух тысяч комплектов теплой одежды. Сбор помощи продолжается и в дальнейшем. Например, волонтеры МЭИ планируют закупить для бойцов тактические индивидуальные и рогные медицинские аптечки, носилки, печки, генераторы, бензопилы.

Андрей Обьедков a.obiedkov@vm.ru

Добровольцы доставили раненым тонны воды

Столичные активисты «Молодой Гвардии» и муниципальные депутаты Юго-Восточного административного округа передали более двух тонн питьевой воды для раненых участников СВО.

Бутилированную воду доставили в центральный филиал Главного военного клинического госпиталя имени академика Николая Бурденко, где военные находятся на лечении.

— Это акция мы проводим на постоянной основе, чтобы сделать процесс восстановления военных наиболее комфортным, — сообщил «ВМ» руководитель «Молодой Гвардии» Москвы Александр Лебедев.

Помимо воды, активисты и депутаты передали в музей военного госпиталя предметы, которыми пользовались врачи прошлого века. Среди них шприцы и другие меди-

цинские инструменты. Этот подарок предназначен для студентов, которые обучаются в ординатуре на базе учреждения.

Еще на территории Госпиталя имени Николая Бурденко открыта выставка «Женские лица». Ее организовали представители «Молодой Гвардии». Экспозиция посвящена историям девушек-волонтеров, которые оказывают помощь бойцам специальной военной операции, мирным жителям Донбасса и семьям мобилизованных. Также активисты регулярно проводят сборы необходимых вещей для бойцов СВО. Так, ребята из Москвы собрали более 3,5 тонны гуманитарной помощи. В большую посылку вошли матрасы, капельницы, огнетушители, медикаменты, маскировочные сети и многое другое. Сейчас груз находится по пути в новые регионы.

Виктория Биятова v.biyatova@vm.ru

Продолжаем перемалывать живую силу врага

Российские подразделения продолжают наступательные действия на Купянском направлении фронта. Об этом вчера сообщили в Министерстве обороны РФ.

По словам официального представителя Минобороны России генерал-лейтенанта Игоря Конашенкова, помимо наступления ВС РФ также продолжают успешно отбивать атаки врага.

— На Купянском направлении штурмовые отряды Западной группировки войск вели наступательные действия в назначенных зонах ответственности и улучшили положение по переднему краю. При поддержке авиации и огня артиллерии отражены девять атак штурмовых групп 14-й, 32-й, 44-й механизированных, 95-й десантно-штурмовой бригад ВСУ в районах населенных пунктов Новоселовское, Стельмаховка Луганской Народной Республики, Ольшана и Синьковка Харьковской области, — сообщил Конашенков. — На этом направлении ВСУ потеряли до 85 украинских военнослужа-

щих, две боевые бронированные машины, четыре пикапа, самоходные артиллерийские установки М109 Paladin производства США и Ktav польского производства. Также в Министерстве обороны РФ рассказали, что российские средства ПВО над территорией Республики Крым уничтожили украинский БПЛА.

Тем временем все чаще украинские военнослужащие отказываются идти в бой и отступают со своих позиций.

— Два из трех аэромобильных батальонов ВСУ из-за низкого морально-психологического состояния отказались участвовать в наступательных действиях в направлении наших позиций. Это порядка 500 человек, которые устали видеть смерти своих сослуживцев и не хотят быть пушечным мясом, — сообщил губернатор Запорожской области Евгений Балицкий. — Ведь только за ночь на Запорожском направлении погибли еще 132 человека из числа солдат ВСУ. И это только при попытках идти в нашу сторону, они не доходят даже

до первой позиции и отдают свои жизни в угоду западным командирам. Также, по словам врио главы Донецкой Народной Республики Дениса Пушилина, село Урожайное стало для ВСУ огневым мешком, в котором украинскую группировку перемалывает тяжелое вооружение ВС Российской Федерации.

Денис Власенко vlasenko@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ

ЗАМПРЕД СОВЕТА БЕЗОПАСНОСТИ РФ
Технику противников не нужно недооценивать, среди нее как хорошие образцы, так и неудачные, причем проверяется это во время боевых действий. Российские военнослужащие очень успешно снимают поставленную Западом технику и будут и дальше продолжать это делать. Очевидно, что мы всему этому научились эффективно противодействовать. Попытки контрнаступления, они, по сути, неудачные.



8 августа 2023 года. Работа реактивной системы залпового огня БМ-21 «Град» Западной группы войск на Купянском направлении



КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ ЧИТАТЕЛЯМ «ВМ» САМЫЕ ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ, САМЫЕ ЛЮБОПЫТНЫЕ ОТКРЫТИЯ, САМЫЕ УДАЧНЫЕ ПРОЕКТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ НЕДЕЛИ. МЫ ПРОДОЛЖАЕМ РЕГУЛЯРНУЮ РУБРИКУ. НАШИ ЖУРНАЛИСТЫ ВСЕГДА В КУРСЕ САМЫХ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ ГОРОДА.

Аэродинамическая труба, лаборатория композитных материалов, центр по испытанию и анализу грунта — чего только нет в Московском государственном строительном университете. Вчера «ВМ» узнала об уникальности этих объектов.

Девять вентиляторов заменяют одно землетрясение

В центре одной из лабораторий с потолка свисают цепи, которые удерживают учебный 3D-принтер. Его особенность состоит в том, что вместо термопластика, пластиковых нитей или других популярных материалов для печати он использует бетонную смесь. Именно ее и разрабатывают в вузе.

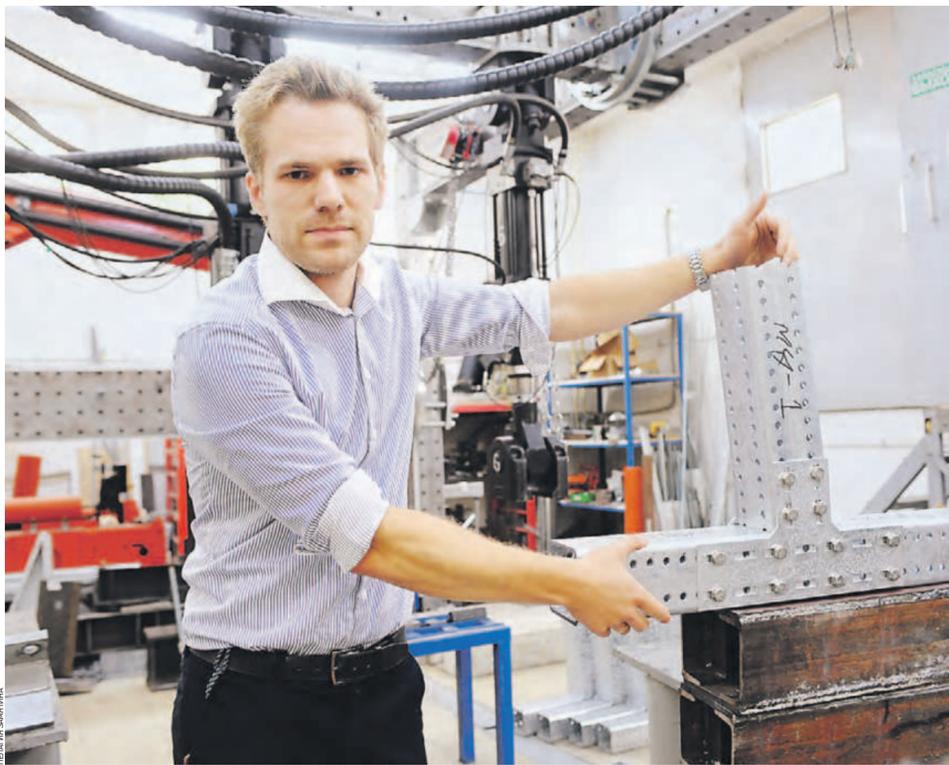
По словам младшего научного сотрудника Научно-исследовательского института строительных материалов и технологий МГСУ Павла Воробьева, проблема всего современного строительства в излишней «консервативности», которая влияет на производительность. Например, в других отраслях современные технологии «приживаются» куда быстрее.

— Но у нас есть решение этой проблемы. Например, вместо бригады бетонщиков из десятка человек мы предлагаем использовать один 3D-принтер и трех человек, которые обеспечивали бы его работу, — рассказывает младший научный сотрудник.

Пока у специалистов нет точных данных о том, насколько такой способ ускорит и удешевит строительство. Но, например, сто квадратных метров ограждающих конструкций помещений высотой в один этаж можно будет печатать всего лишь за сутки. А значит, полноценный коттедж можно будет возвести за несколько дней.

— И у нас есть такие примеры, — говорит Павел. — Мы принимали непосредственное участие в создании самого большого напечатанного на 3D-принтере дома. Он находится в Дубае. Площадь дома 641 квадратный метр, а высота — девять квадратных метров. Смесь для принтера была полностью разработана здесь, в нашей лаборатории. Причем, по его словам, была сложность с погодными условиями. Все же температура днем доходила до 60–70 градусов выше нуля, а ночью падала до 15–20.

— Плюс ветер и большое количество песка вокруг. И вся рецептура была разработана из компонентов, которые находились в Объединенных



Вчера **13:37** Заместитель директора НИИ экспериментальной механики МГСУ Олег Корнев демонстрирует композитный материал в лаборатории испытаний строительных материалов, конструкций и изделий

Арабских Эмиратов, — дополняет Павел Воробьев.

Но в МГСУ есть не только 3D-принтер, но и другие уникальные вещи, которые помогут в импортозамещении. Например, в вузе действуют центры по разработке аддитивных технологий, испытаний грунта и изготовлению изделий из композитных материалов на основе стекла, базальта и углепластика.

А еще в МГСУ почти десятилетия на благо ученых работает аэродинамическая труба. По словам директора научно-технических проектов вуза Олега Кабанцева, это одно из четырех таких сооружений, причем единственное сертифицированное. В такой трубе

проводят испытания макетов для будущих зданий.

— Работу конструкции обеспечивают девять небольших вентиляторов и сетчатая решетка. В совокупности они создают мощный, равномерный и необходимый для испытаний поток воздуха без каких-либо вихрей, — рассказывает Кабанцев.

Он отмечает, что изначально была идея оставить один вентилятор, но от нее отказались — его сложнее контролировать.

— Но, несмотря на то что девять вентиляторов поставить сложнее, мы сумели их спроектировать и правильно отрегулировать, — говорит директор научно-технических проектов МГСУ.

Задача аэродинамической трубы — воспроизвести разные погодные условия, например снег, ветер, землетрясение, и посмотреть, как поведет себя макет здания.

По словам профессора кафедры информатики и прикладной математики университета Александра Белостоцкого, каждое сооружение требует своего глубокого подхода к определению нагрузок.

— Разные конструкции имеют разную аэродинамическую устойчивость. Особенно гибкие, например мосты, — говорит Белостоцкий. — Наш коллектив уже десятилетиями занимается уникальными зданиями: гидросооружениями, атомными станциями и высотками — мы проводим анализ механической безопасности таких зданий.

Кроме того, в лабораториях университета можно проверить не только макеты зданий, но и материалы, используемые для их возведения. Этим занимаются лаборатории испытаний строительных материалов, конструкций и изделий.

По словам заместителя директора Научно-исследовательского института экспериментальной механики МГСУ Олега Корнева, они работают с настоящим сектором экономики страны.

— Это как производители самих строительных материалов, так и застройщики или технические центры, которые создают новые решения в своей отрасли, — отмечает Олег Корнев.

ХАДЖИМУРАТ ПЛИВ
h.pliv@vmdaily.ru

Сотрудник Департамента молодежной политики одного из столичных вузов Никита Иванов обучает студентов игре в КВН. А в свободное время выращивает метасеквойи.

Секвойи растут в большом городе

По словам Никиты, метасеквойя — как и ее родственница — секвойя, находится на грани вымирания и занесена в Международную Красную книгу. Иванов — юрист по образованию. Но биолога специально не обучался. Увлеченные растениями ему передались от мамы.

— Я увлекаюсь выращиванием деревьев дома, — говорит он, — а потом стараюсь высаживать их на своем дачном участке. Или раздаю родственникам, друзьям. А сейчас и у них не осталось места. И я решил попробовать отдать свои деревья в дендрарий парка «Кузьминки», по соседству с которым я живу. И там с радостью приняли мои деревья. И я этому очень рад, потому что не знаю, смогли бы они пережить нашу зиму в квартире. В холодное время года у нас жарко из-за отопления.

Семена экзотических для Москвы деревьев садовод-любитель заказал через интернет.

— В Краснодарском крае есть компания, которая занимается сбором семян, — рассказывает Иванов. — Там эти деревья встречаются в естественных условиях. И мне прислали семена. Сначала их нужно было отравить на месяц в холодильник. И уже после этого высаживать и смотреть, взойдут или нет. А тут уже получается своеобразная лотерея. Всего у меня было 30–40 семян, из которых взошли всего девять.



стояли в квартире, а потом, когда подросли, перенес их на балкон. Там их обдувал сквознячок. А вот толщина ствола была меньше пятирублевой монеты. Но, несмотря на тоненький ствол, метасеквойи разбрасывают свои лапки в разные стороны.

Никита уточняет, что однажды он пытался выращивать и секвойю. Но та, увы, не выжила, хотя тоже сначала неплохо прижилась. Зато он выстил несколько дубочков и подарил их друзьям.

— Если будет такая возможность, то я продолжу свои домашние посадки, — делится Никита. — Но в Москве ничего самостоятельно высаживать нельзя. Так что если дендрарий будет брать, то с удовольствием отдам туда. Но боюсь, что если я им буду приносить по несколько деревьев каждый год, то у них не останется места.

Главное, по утверждению садовода, его увлечение никак не мешает основной работе.

Никита рассказывает, что сначала саженцы росли в маленьких горшках, а потом были пересажены в емкости побольше.

— Когда я отдавал саженцы в парк, они были сантиметров 30–40 в высоту, — продолжает садовод-любитель. — Есть специальная почва для хвойных растений. И я ее закупил. Но главное — старался свои деревья содержать в нормальных условиях. Сначала они

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ
d.tolkachev@vrm.ru

Житель Ново-Переделкина рисует граффити в стиле известных художников. «ВМ» расспросила автора про секреты уличного искусства.

Неприметные постройки заиграли новыми красками

Одной из работ художника под псевдонимом Александр Знак стал «Кото-Ванг», украсивший трансформаторную будку в поселке Заречье. На рисунке изображен усатый кот, а вокруг него — звездное небо в ярко-синих и желтых тонах, прямо как на картине «Звездная ночь» Винсента Ван Гога. А чтобы соблюсти своего рода художественную симметрию, Александр изобразил на соседнем здании «Кото-Климта», созданного по мотивам картин живописца Густава Климта.

Как отметил художник, абсолютно все свои работы он сначала согласовывает с управой района.

— Вначале я предпочитаю сделать макет, затем подбираю палитру цветов по эскизу, — говорит Александр. — Далее нужно загрунтовать стену, чтобы избавиться от ненужных надписей и для лучшей укрывистости аэрозольной краски. После этого я делаю разметку на стене для переноса рисунка. Затем начинаю заливать краской, делаю тень, блики. Закончив работу, обязательно собираю пустые банки краски и выбрасываю их.

При этом в рисовании Александр Знак уже выработал свой фирменный стиль. И больше всего он любит изображать различных животных.

— Например, в 2010 году рисовывал теплоэнергетические объекты, которые находятся в каждом жилом дворе. Мог изобразить на неприметной постройке различных рыб, водоросли и рифы. Рисовал самого утра и до темноты. Местные жители из соседнего дома кричали из окон благодарности, приносили еду,

деньги за то, что делаю красото, — отметил Александр. — Радует, что в последнее время стали чаще проводить мероприятия, связанные с граффити, показывая, что это далеко не всегда вандализм.

Также Александр традиционно участвует в ежегодном городском фестивале «Разноцветная Москва». Там граффитчики соревнуются между собой и проводят мастер-классы.

ИВАН ХЛОПЫШЕВ, юнкор
edit@vrm.ru



Июль 2023 года. Художник Александр Знак рисует граффити на фестивале «Разноцветная Москва»

С 1 сентября в Российской академии музыки (РАМ) имени Гнесиных студентов начнут обучать тому, как писать музыку к медиаконтенту: кино, рекламе, играм.

Студенты напишут мелодии для кино

Время, как в знаменитой сюите Георгия Свиридова, неумолимо движется вперед! Сроки, формат, аудитория, временные рамки — то, чем должен оперировать сегодняшний автор. И творческой фантазии, неординарного таланта, внутреннего гения, знания и оперирования нотной грамотой уже недостаточно.

Современный композитор должен не просто уметь музыкальными средствами записать партитуру и выразить рожденное сочинение, но и владеть техникой, звукорежиссурой, аранжировкой, уверен заведующий кафедрой композиции РАМ имени Гнесиных Кузьма Бодров.

— Вышнее музыкальное учреждение страны стало первым государственным вузом, где специальность можно получить бесплатно, — рассказывает «ВМ» Кузьма Бодров. — Конечно, наши студенты изучают оркестровку, композицию. Но новая специальность, как говорится, заточена на то, чтобы выпускник со своим дипломом не простаивал, а смог работать в востребованных областях. Идею о введении нового предмета выдвинули два года назад, но из-за санкций возникли проблемы с приобретением нового зарубежного оборудования, без которого наладить учебный процесс невозможно. Поэтому открытие специальности перенесли на год. Вступительные испытания на бюджетные места успешно прошли три абитуриента. Еще один студент будет обучаться на платной основе.

В практической пользе занятия можно не сомневаться.

Кузьма Бодров в музыкальной среде в представлении не нуждается. Он удостоен многочисленных призов и наград. Сотрудничает со многими оркестрами и музыкантами. Среди них Юрий Башмет, Александр Сладковский, Александр Соловьев, Екатерина Мечетина, Борис Березовский, Никита Вадисолецкий, Владимир Репин. Лекции по истории кино будет читать доцент, доктор искусствоведения Татьяна Егорова. Сам же maestro — давний поклонник Эдуарда Артемьева, автора музыки к фильмам «Свой среди чужих, чужой среди своих», «Раба любви», «Родня», «Солярис», «Сибиряда».

— Считаю его непревзойденным мастером нашего киноэкрана, — признается композитор. — Счастлив, что мне довелось с ним общаться.

ВИТАЛИЙ ЛЕСНИЧИЙ
v.lesnichiy@vmdaily.ru

справка

История РАМ имени Гнесиных берет начало в 1895 году. Основателями считают трех сестер Гнесиных — Евгению, Марию, Елену. Среди педагогов-корифеев цвет русской музыкальной школы — Генрих Нейгауз, Анатолий Ведерников, Мария Юдина, Валентин Берлинский, Фабиан Витачек, Арам Хачатурян, Гелена Великанова, Иосиф Кобзон. Ныне Гнесинка поделена на школу, училище, академию (в советские годы — институт).

Вчера отмечался День малинового варенья. Корреспондент «ВМ» попробовала приготовить блюда из такого десерта.

Приготовили печенье из баночки варенья

Я подхожу к небольшому милому кафе, окруженному зеленью, недалеко от центра столицы. Меня встречает шеф-повар Ирина Гравшина. Вместе с ней мы идем на кухню — учиться готовить десерты с малиновым вареньем.

— Берем готовое песочное тесто и стаканчиком делаем на нем кружочки, — терпеливо объясняет Ирина Гравшина. Совсем скоро это будут малиновые печеня, похожие на лукошки. Повторить аккуратно ровную форму не получается идеально, как у профессионала, но тоже неплохо.

— Далее необходимо взять ложку малинового варенья и аккуратно распределить по получившимся заготовкам, — говорит она, поправляя мою руку каждый раз, когда я делаю неровный кружочек теста. Пробую. Получается вроде неплохо.

— Затем надо взять свободные кружочки теста, которые мы не намазали вареньем, и положить их на заготовку для печеня, — говорит Ирина. Это действие не такое уж сложное. Накрывать печеня получается достаточно аккуратно.

— Прекрасно! Далее надо зашпигнуть два слоя теста, таким образом соединив их между собой, — улыбается Гравшина и показывает мне, как это сделать. Первый «блин» у меня, конечно же, выходит комом.

— Надо ровно и аккуратно, словно лепишь пельмени, — подбадривает меня Ирина. После этих слов все пошло как по маслу. Печеня получились круглые и с обильной начинкой внутри. Теперь ставим в духовку на 40 минут. В это время Ирина достает из холодильника торт — чизкейк. Его девушка пригото-



Вчера **12:17** Шеф-повар столичного кафе Ирина Гравшина украшает торт чизкейк малиновым вареньем

ла заранее, специально для нас. Повар любит экспериментировать и добавляет в свои рецепты что-то новенькое.

— В честь праздника мы можем полить торт малиновым вареньем. Будет вкусно, — говорит Ирина.

Чтобы почувствовать себя настоящим шеф-поваром, я взяла малиновое варенье и начала аккуратно поливать кондитерское изделие. Получилось красиво!

Через 40 минут приготовилось и печенье. Достаем из духовки. Оно источает превосходный аромат. После кулинарных приготовлений мы сели в кафе с чашечкой чая. Готовить интересно, но интереснее пробовать то, что ты приготовил самостоятельно.

АНАСТАСИЯ СТРОСТИНА
a.storostina@vrm.ru

рецепт

Для приготовления малинового варенья по рецепту шеф-повара Ирины Гравшиной надо взять один килограмм лесной малины. Ее необходимо проверить на наличие червоточков. К ягодам нужно добавить 900 граммов сахара. Эту смесь оставить в холодильнике на 12 часов, для того чтобы малина выделила сок. Его надо слить в кастрюлю и проварить сироп, добавить ягоды и варить еще пять минут. После этого получившееся варенье можно разложить по банкам. Зимой можно будет добавлять к блинам, оладьям или в печенье.

Трасса М-12 от Москвы до Казани будет полностью готова к 20 декабря. Об этом президенту России Владимиру Путину заявил вице-премьер правительства России Марат Хуснуллин. А в этом выпуске тематической страницы «Транспорт» мы рассказываем о том, как правильно купить автомобиль, поставленный в рамках параллельного импорта, что ждет российский автопром и как скоро изменятся правила дорожного движения. Также сообщаем об актуальных новостях рынка.

Параллельный импорт важен, но лишает машину гарантий

РЫНОК

В первом полугодии 2023 года в России продали 60,4 тысячи авто, ввезенных по параллельному импорту. На что обратить внимание при покупке автомобиля? Где подводные камни?

По данным агентства «Автостат», подобные машины — это 13,7 процента всех проданных в России в первом полугодии. В рейтинге брендов по результатам первого полугодия первое место занял Hyundai (около 10 тысяч машин), далее расположились Toyota (9,9 тысячи), Kia (9 тысяч), BMW (3,8 тысячи) и Mercedes-Benz (3,5 тысячи). На вершине модельного рейтинга по итогам всего полугодия оказались Hyundai Tucson (4,1 тысячи автомобилей), Kia Sportage (2,8 тысячи) и Hyundai Santa Fe (2,3 тысячи).

— Логично, что впереди «корейцы»: у них хорошее сочетание «Цена/качество», — считает автоэксперт Владимир Репченко. При этом, по словам эксперта, при покупке автомобилей в рамках параллельного импорта нужно учесть ряд моментов. — Во-первых, не всякий автомобиль стоит покупать. Помимо известных, проверенных временем моделей, на рынке появились «европейцы» с двигателем под бензин «Евро-6», который у нас пока не продают, — пояснил Владимир Александрович. — Да, можно и на «Евро-5» ездить, но двигатель быстрее выйдет из строя.



25 июля 2023 года. Чертаново Центральное. Москвичка Анна Никифорова, вполне довольная своим выбором транспортного средства, в прекрасном настроении отправляется в путь за рулем автомобиля

Или, например, взять некоторые модели от таких производителей, как Changan, Dongfeng или GAC. Ну, скажем, минивэн с электродвигателем Changan Auchan A600 EV. Купить его можно. Но для этой модели нет ни запчастей, ни специалистов по ремонту. Второй момент: покупая автомобиль по параллельному импорту, вы фактически лишаетесь гарантии на него. Иными словами, чинить придется за свой счет.

— При этом, как показывает практика, покупателю предлагается оформить страховой полис. Его часто называют «Каско на полоним». Тогда расходы на гарантийный ремонт должна покрыть страхо-

вая компания, — рассказывает Владимир Репченко. — Это рабочий вариант, но тут важно внимательно читать договор со страховой компанией. Какие именно узлы и агрегаты, в какие сроки можно будет за счет страховой компании починить? Дело в том, что они страхуют не все, а, как правило, то, что подешевле. При этом важно понимать: страховые фирмы от выплаты постоянно уходят. Особенно если речь идет о серьезном ремонте либо замене агрегата. В этом случае будьте готовы обращаться к независимым экспертам, платить им, а потом судиться со страховщиком. Не факт, что так будет, но — учтите, бывает.

Третий момент: при покупке старайтесь ориентироваться на самые известные модели: для них всегда есть запчасти. Определить такие автомобили крайне просто: это те, что чаще всего встречаются на улицах. — В целом же я бы советовал покупать автомобили не новые, а с пробегом, т.е. «обкатанные», — пояснил Владимир Репченко. — Идеальный вариант — пробег до 50 тысяч километров, без эксплуатации в России и, соответственно, без российского ремонта. Так что внимательно читайте аукционный лист. На таких автомобилях все огрехи производителя — они так или иначе будут — уже выявлены и ис-

правлены. Причем не в нашем «гаражном» сервисе и с помощью подручных материалов, а за границей, в дилерских центрах, специалистами, имеющими допуск. Такая машина — как ребенок, уже переболевший детскими возрастными болезнями. Еще один плюс — хорошая цена. Переплачивать как минимум миллион рублей только за то, что «на машине никто не ездил», на мой взгляд, глупо. Если вы такой щепетильный, можно полностью перешить салон — вместе с потолком, сиденьями и дверными картами — вставками двери. Это обойдется точно дешевле миллиона. И вы получите очень хороший автомобиль.

справка

В Японии вступил в силу запрет на поставку в Россию машин с двигателями объемом более 1,9 литра и гибридов. Под ограничение попадают как новые, так и подержанные автомобили. Японских производителей иждут серьезные потери. В 2022 году от экспорта подержанных авто для русских водителей Япония получила 1,8 миллиарда долларов, а с учетом ограничения доход ощутимо снизится до 720 миллионов.

Автопром растет санкциям назло



На днях, после завершения корпоративных отпусков, возобновили работу конвейеры «Москвича», КамАЗа и ГАЗа. Я напомню: ГАЗ остается лидером в сегменте малотоннажных грузовиков — ему принадлежит 63 процента общего объема продаж этих автомобилей в России. Так, в июле было реализовано 4360 легковых коммерческих машин этой марки (+60 процентов к июню). Завод «Москвич» в июле реализовал 2132 автомобиля, из которых более 1,7 тысячи машин уже поставлены на учет. При этом показатель июльских продаж на 40 процентов выше июньского. Что касается КамАЗа, то ему принадлежит пятая часть рынка грузовиков. В июле продажи новых машин компании составили 2618 экземпляров, что на 4 процента превысило результат годичной давности. Таким образом, три крупных российских автопроизводителя наращивают выпуск продукции. Ситуация, конечно, намного лучше, чем еще год назад — когда большинство российских автопредприятий или работали с большими перерывами, или не работали совсем. Российский автопром растет, расширяется его модельный ряд. Но есть и проблемы. Одна из главных — нехватка комплектующих. Когда ввели санкции, выяснилось, что нам необходимо в целом почти 800 разного рода узлов и деталей. Около 300 — нашли. Около 200 на автозаводах скоро появятся. А вот еще около 300 — «зависли». Их сложно везти даже по параллельному импорту из дружественных стран. Еще одна проблема — серьезно растут цены на комплектующие — следом за ростом курсов доллара и евро. Но есть и хорошая новость — чиновники планируют пересадить на отечественные машины. Это значит, что у наших автозаводов появится дополнительный рынок сбыта продукции. Теперь осталось понять, какой именно автомобиль — отечественный. Сейчас, например, китайский Haval собирают на заводе под Тулой. Рабочие — наши, сварка — наша, логи платятся здесь. Формально автомобиль — иномарка, но фактически уже как бы и нет. Во всяком случае, он меньше иномарка, чем наш «Москвич» — плод крупноузловой сборки. Еще один крайне важный момент: у нас развивается производство автомобильных компонентов. В особой экономической зоне «Алабуга» — в Татарстане — недавно запущено производство на заводе двигателей Sollers. Это первое в России глубоко локализованное производство малых дизельных двигателей для нужд российского автопрома и других отраслей. На заводе выпускается семейство двигателей объемом 2–2,7 литра, соответствующее стандарту «Евро-6». В целом ситуация в российском автопроме сейчас такова: примерно 40 процентов всех машин делает ВАЗ, почти 55 процентов — китайцы, которые пришли на замену БМВ, «Тойоте», «Форду» и другим производителям. Еще около 5 процентов — УАЗ, КамАЗ и другие российские марки. Катастрофы, к счастью, не произошло. Место европейских и японских производителей занимают китайские, только и всего. Нам же сейчас важно не утратить компетенции по производству автомобилей, которые мы в последние годы приобрели.



ИГОРЬ МОРЖАРЕТТО
АВТОЭКСПЕРТ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

После изменения правил дороги станут безопаснее

ГИБДД обнародовала перечень неисправностей, при которых запрещена эксплуатация автомобилей. Нельзя ездить на «шипгах» летом. Также запрещается езда с неисправной антиблокировочной системой (ABS), глухой тонировкой и мешающими обзорю предметами. Какие штрафы иждут нарушителей?

Итак, штраф в 500 рублей грозит водителям, если на машине установлены шины с шипами противоскольжения, применяемые в летний период (июнь, июль, август). Также водителя оштрафуют, если на транспортном средстве категорий М1 и N1 не установлены зимние шины в зимний период (декабрь, январь, февраль). — Автомобили, перевозящие пассажиров, в чей комплектации находится не больше восьми посадочных мест (место, где сидит водитель, является исключением), принадлежат к М1, — рассказывает юрист Московской коллегии адвокатов Сергей Гладиллин. — Автомобили, перевозящие грузы, с дозированной массой не больше 3,5 тонны, принадлежат к категории N1. Водителя также оштрафуют на 500 рублей, если зимние шины, шины с шипами противоскольжения (в случае их применения) установлены не на все четыре колеса.

— Введение штрафов в данном случае оправданно, — убежден автоэксперт Борис Хомченко. — Шины летом резко увеличивают износ асфальта: ведь он и так горячий, а его еще железом скребют. К тому же в воздухе появляются и так называемые РМ2.5 — микрочастицы, оседающие в легких и приводящие к раку. Они — настоящий бич мегаполисов. Что касается обязательности шипов на машинах, перевозя-

Езда на зимней резине летом загрязняет воздух и быстро убивает асфальт

щих людей и грузы, то, как считает эксперт, штраф за подобное можно бы и увеличить. — Мало ли было случаев, когда автобус едет по зимней трассе либо без шипов, либо вовсе на летней резине, а потом попадает в аварию. И фуры так бьются постоянно, в том числе в Подмоскovie, — пояснил Хомченко. — 500 рублей для юриста, которые осуществляют перевозки, это ни о чем.

Сергей Гладиллин уточняет важный момент: — Езда на «неправильной» резине запрещает эксплуатацию автомобиля, но не запрещает передвижение до станции техобслуживания или до места парковки. Это значит, что, выписав протокол, инспектор вас отпустит. Но следующий имеет право оштрафовать вновь! Грозит штрафом 500 рублей и «установка дополнительных предметов или нанесение покрытия, ограничивающих обзорность с места водителя». Исключение составляют зеркала заднего вида, детали стеклоочистителей, радиантенны, нагревательные элементы, устройства размораживания и осушения ветрового стекла.

— По факту это нововведение запрещает установку в том числе навигаторов и креплений для сотовых телефонов — если они мешают обзору, — пояснил Сергей Гладиллин. — Так что я рекомендовал бы использовать как можно более миниатюрные гаджеты, чтобы они меньше бросались в глаза. Тогда велика вероятность, что инспектор просто не обратит на них внимания. Кстати, выявлять неисправную систему ABS (тоже штраф в 500 рублей), предусмотренную производителем в технической документации, будут с помощью проверки светового индикатора на панели приборов автомобиля. — При этом если ABS на машине нет в принципе, то штрафовать, конечно, инспектор не имеет права, — уточнил Сергей Гладиллин.

новости

Продажи резко выросли

В июле 2023 года в России продано 95 654 новые машины, что на 168,8 процента больше, чем за аналогичный период годом ранее. Таковы данные агентства «Автостат». Июль стал лучшим месяцем для российского автопрома с февраля 2022 года, когда было продано 114 тысяч машин.

Появится новая разметка

«Автодор» нанесет на некоторых трассах экспериментальную разметку. Она будет выглядеть как серия «стрелок», или «галочек» (шевროнов). Разметка, как считается, поможет водителям быстрее и точнее ориентироваться на дороге: видя перед собой два шеврона до впереди идущей машины, водитель будет уверен, что дернит необходимую дистанцию. Экспериментальную разметку нанесут на восьми участках трасс госкомпания с повышенным скоростным режимом — до 110 км/ч и до 130 км/ч. Два из них находятся в Подмоскovie.

Почем автомобили

Средняя стоимость подержанного легкового автомобиля на аукционе в первом полугодии составила 1,2 млн рублей, подержанного грузовика — 1,04 млн. Относительно первого полугодия 2022 года подержанные легковые автомобили выросли в цене на 34 процента, грузовики — на 40 процентов.

Иностранцы права надо будет без задержек менять на российские

С 1 апреля 2024 года в России изменится система получения водительских удостоверений. Тем, кто получил российское гражданство или вид на жительство в России, в течение года придется поменять иностранные удостоверения на российские.

Обладателей категорий М, А и В, а также подкатегорий А1 и В1 обяжут сдавать теоретический экзамен, а водителям грузовиков и автобусов придется пройти повторное обучение и сдать также практический экзамен по вождению. Больше того: сначала им предстоит пройти медкомиссию и получить справку — мол, годны к управлению транспортом по здоровью. Для этого нужно будет посетить терапевта, офтальмолога, психолога и нарколога. Причем двух последних только в государственных медучреждениях.

— Исключение, согласно закону, представляет только ситуация с Республикой Беларусь: национальные водительские удостоверения, там выданные, менять не придется, — пояснил юрист Московской коллегии адвокатов Евгений Корвин. — Если у водителя российских прав не будет, он станет считаться автомобилистом вообще без прав. Согласно части 1 статьи 12.7 КоАП, его могут оштрафовать на сумму от 5 до 15 тысяч рублей.

Богдан Коношенко, председатель Комитета Московской торговой-промышленной палаты по вопросам развития таксомоторных перевозок, пояснил: — Сейчас на рынке таксомоторных перевозок в Москве работает огромное число выходцев из стран СНГ. Сколько их точно — сказать трудно. Но



16 марта 2021 года. Сотрудник ГИБДД Строгина в Москве изготавливает водительское удостоверение. Система получения этих документов изменится в 2024 году

совершенно ясно — десятки процентов общего числа водителей. Очевидно, что все эти люди должны иметь водительские удостоверения российских образца. И, разумеется, должны сдать наши экзамены. Времени на то, чтобы это сделать, я думаю, у них вполне достаточно. Автоэксперт Виталий Батушев уточняет важный момент: — Многие таксисты, как я убедился, не очень хорошо владеют русским языком. Во всяком случае, часть терминов ПДД им может быть просто непонятна. Водят, как правило, они куда лучше, чем принимают и разговаривают. Если ГИБДД начнет массово проверять наличие российских прав, мы можем столкнуться с недостатком таксистов, а значит, и ростом цен на услуги.

В первом полугодии 2023 года жители Москвы 189 млн раз воспользовались услугами такси. Это на 7 процентов больше по сравнению с аналогичным периодом 2022-го, сообщает пресс-служба столичного Департамента транспорта. Несмотря на возросший пассажиропоток, автомобили такси стали реже попадать в аварии. Так, в период с января по июнь 2023 года количество ДТП с участием такси сократилось на 13 процентов по сравнению с первыми шестью месяцами прошлого года. — Вместе с Госавтоинспекцией мы принимаем меры по предотвращению ДТП, а работа системы аналитики КИС «АРТ» позволяет отсекать водителей с недостаточным ста-

жем и тех, кто нарушает ПДД и не проходит медицинские и технические осмотры. Результат — сервис такси становится надежнее и удобнее, — заявил замэмера Москвы Максим Ликсутов. По мнению экспертов, следование новым правилам сделает поездки в такси еще более безопасными. — Очевидно, что все водители должны знать одни и те же правила. И едиными правилами следовать, — считает Виталий Батушев. — В свое время город избавился от «бомбил». Теперь нужно пойти дальше: сделать так, чтобы за руль не попадали люди, получившие права где-нибудь в стране СНГ за взятку. В Москве они, с ее трафиком, опасны.

кстати

В отдельных случаях — например, при глухой тонировке или резине без шипов — инспектор ГИБДД может потребовать, что нарушение опасно, и оформить требование на устранение неисправности с запретом на дальнейшую эксплуатацию авто до исправления ситуации. В случае нарушения требования последует ответственность по ст. 19.3 КоАП: штраф в 2–4 тысячи рублей либо административный арест на 15 суток.

Исследование, проведенное недавно коммуникационным агентством и сервисом психотерапии, показало: почти половина россиян сегодня испытывают ухудшение ментального здоровья. Причем теперь в список симптомов, помимо повышенной тревожности и хронической усталости, добавился дефицит внимания. По оценке специалистов, трудности с концентрацией — бич современного общества: все больше взрослых жалуются на неспособность сосредоточиться на важных задачах.

Секунды внимания

Почему важно определять приоритеты и не размениваться на ерунду

Дел полно, надо успеть все и сразу. Так и живем — в постоянных дедлайнах и беспорядочном метании между обязанностями, потребностями, желаниями и необходимостями. К вечеру голова кругом, а утром после беспокойной ночи в заботах, как бы не забыть и то, и это, пытаемся собраться с мыслями в условиях критичной многозадачности. Сам себя подгоняешь, время же не ждет, и получается, как в стихотворении Самуила Маршака про рассеяного с улицы Бассейной:

*Сел он утром на кровать,
Стал рубашку надевать,
В рукава просунул руки —
Оказалось, это брюки.*

Признайтесь: с кем не бывает!

Отвлекающий фактор

О том, что проблема дефицита внимания становится глобальной, ученые заговорили еще в начале нашего прогрессивного века. Тогда проведенные в разных странах мира исследования показали, что способность современных людей сосредоточиться на каком-либо объекте или задаче критически снижается. Если в начале 2000-х средняя продолжительность концентрации внимания взрослого человека составляла 12 секунд, то через 15 лет аналитики заговорили уже о 8. В наши дни показатели варьируются от 5 до 7 секунд. Причем, по данным Международной ассоциации психологов, отвлекаемся на побочные факторы окружающей среды мы каждые 4 секунды. Что вполне объяснимо: каждый день из желающих обратить на себя наше внимание выстраивается очередь: производители товаров, рекламодатели, масс-медиа. По словам кандидата социологических наук, доцента Юлии Байер, в XXI веке внимание — очень дорогая валюта, которой люди оплачивают контент и за которую борются рекламщики, маркетологи и пиарщики.

— В условиях современной жизни количество информации, «люющей» в нашу голову, достигло невероятных пределов, — добавляет психолог Эдуард Витюк. — Самое неприятное, что вся она носит хаотичный и разносторонний характер, не поддающийся оперативной обработке мозга. Увы, но главный «процессор» нашего организма банально не рассчитан на такой объем данных, часть которых и вовсе является мусором. Представьте, что на своем ПК вы одновременно запустили десяток или больше объемных программ, желая работать в них одновременно. Не сложно догадаться, что персональное устройство начнет греться, виснуть, и вряд ли вы сможете успешно закончить хоть одну из поставленных задач. Огромная, а главное — разноплановая информационная нагрузка — виновник дефицита внимания и концентрации на действительно нужных вещах. Хотя даже важных дел часто бывает настолько много, что человек теряет в приоритетах. Как итог — перегрузка нервной системы, синдром хронической усталости, апатия, нервные срывы и ощущение «белки», навечно застрявшей в «колесе жизни».

«Белок», как утверждают эксперты, больше в мегаполисах, ритм которых, как известно, бьет рекорды по всем фронтам. «Что-то делаем механически, задумавшись, а через пять минут уже не могу сказать, сделала я это или нет, — делится на одном из форумов своими проблемами москвичка Татьяна С. — Не замечаю мелочей, могу перепутать строчку и назвать, например, другую цифру. Могу не вспомнить, куда я положила что-то. Или же совершенно уверена, что положила туда, а на самом деле лежит в другом месте». К психологу и педагогу Александру Петрищеву с подобными рассказами горожане обращаются часто. По его словам, таким людям свойственны беспричинные перепады настроения, они страдают от быстрой утомляемости и распыления на ненужные дела.

— Проблема в отвлекающих факторах двух категорий — это мысли и все то, что привлекает наше внимание в окружающем мире, от ленты новостей до разговоров за соседним столом, — объясняет он. — Внимание скачет от одного к другому, пожирая время, но не принося результатов. В таких случаях я советую взрослым провести аналогию своего тела с машиной. Каждый день вы можете использовать только 20 литров бензина. Поэтому вам с утра необходимо рассчитать, до какой точки нужно ехать, чтобы его хватило. Упражнение поможет почувствовать время, расставить приоритеты и помнить, что ресурсы не безграничны. И каждый раз, когда захочется отвлечься от важной задачи, задайте себе вопрос: «Это действительно важно в данный момент? Это поможет добраться до пункта назначения или я сейчас потрачу топливо напрасно?» Ответить на комментарии или звонок, воспользоваться купоном и протереть пыль можно позже. Важно понимать: отвлекаясь, мозгу потом снова придется погружаться в задачу в течение 20–25 минут. И то дело, на которое можно было потратить всего час, отнимет часа три.

К слову, по данным Международной ассоциации психологов, в среднем офисный работник отвлекается от работы каждые три секунды.

За двумя зайцами

В том, что в наши дни на взрослое население приходится уже около 60 процентов общего числа диагностируемых случаев синдрома дефицита внимания, специалисты видят множество причин. Причем к единому мнению прийти не удастся. Одни считают, что виной всему цифровые технологии, приучившие нас к клиповому мышлению: схватываем на лету, а тем, чтобы обдумать увиденное, услышанное, не озадачиваемся.



В фильме режиссера Тимура Бекмамбетова «Ирония судьбы-2» главный герой Ираклий, которого сыграл Сергей Безруков, теряет все, пытается решить сразу несколько проблем

Шведские ученые, например, в одном исследовании пришли к выводу, что уровень внимания водителя при разговоре по телефону в два раза ниже, чем в состоянии алкогольного опьянения. Другие грешат на повышенную тревожность: мол, заиклившись на беспокойстве о родных, снимаем работоспособность. А первую выполненную план в положенные сроки, дергаемся, что на воспитание ребенка остается от силы 15 минут в день. Третьи ссылаются на пандемию. Как со-

вещать, — объясняет кандидат психологических наук Александра Фокина. — Любые дела, которые человек воспринимает как обязательные, ощущаются тягостными, а люди, требующие внимания, начинают раздражать, казаться избыточно требовательными. Это приводит к снижению производительности и конфликтам с коллегами и руководством. Внимание может также рушиться из-за профессиональных требований многозадачности. На самом деле она невозможна — мыслящий мозг может только имитировать многозадачность, то есть быстро переключаться с одного на другое, что увеличивает время выполнения работы, опять-таки провоцируя ошибки и переутомление. Многозадачность, вопреки ее популярности, снижает способность человека фильтровать ненужную информацию, формирует постоянную ненужную подключенность ко всему происходящему — это, очевидно, снижает внимание.

О плюсах и минусах многозадачности в западном мире споры тоже не утихают десятилетиями. Последние исследования американских психологов доказали, что всего 2 процента людей способны эффективно выполнять более одной задачи. «Мы как цивилизация теряем навыки устойчивого внимания», — считает профессор Стэнфордского университета Филип Зимбардо. А философ Элвин Тоффлер в одной из своих работ отмечает, что мышление современного человека настроено на высокую скорость восприятия визуальной информации и низкую способность к анализу: «Современный информационный поток не поддается осмыслению, поэтому человек вынужден постоянно собирать мир наобум, особенно самые забавные его черепки», — пишет он.

— Цивилизация все больше ориентирована на динамичное восприятие эмоционально окрашенных образов, а не на их обдумывание, — комментирует Александра Фокина. — Способность распределять внимание сегодня, кажется, чаще востребована, чем умение сосредоточиться. Но это только на первый взгляд, на самом деле потеря концентрации — это потеря результата.

Как дети малые

В прениях на тему поглощающей мир рассеянности ученые договорились до того, что якобы невнимательные дети обречены на низкие зарплаты. Об этом недавно заявили канадские ученые, в очередной раз напомнив миру, что еще совсем недавно синдром дефицита внимания в научных кругах считался исключительно детской проблемой развития.

— В период от 3 до 7 лет у ребенка должно формироваться внимание и сознание, а современные дети вынуждены испытывать дефицит общения со взрослыми, — объясняет психоаналитик Олег Долгийский. — Именно в этом возрасте ребенок начинает узнавать, «что такое хорошо и что такое плохо». Если внимание не формируется, то он этого не узнает, в результате он не способен завязывать долгосрочные отношения, отличать добро от зла. Чтобы эффективно ориентироваться в этических категориях — нужно внимание. Если его нет, то это будет просто невозможно. Дефицит воспитания приводит к недоразвитию психических функций, в результате чего в обществе появляется все больше инфантильных людей, которые даже к 30 годам не знают, кем станут, когда вырастут. Если человек не может длительно концентрировать свое внимание, это одинаково негативно сказывается как на семье, так и на работе. Еще один, по мнению экспертов, мощный противник внимания — сопотребление. По мнению психолога Александры Фокиной, это не что иное, как завалированное «не хочу и не буду», и один из его симптомов — утрата внимания. «Школьник, который не хочет делать домашнее задание, родитель, уставший следить за ребенком на площадке, работник, утративший интерес к поставленным задачам, сопротивляются одинаково: все делается медленно, кое-как, отвлекаются, находят посторонние, якобы необходимые дела, ведут пустые разговоры, блуждают по сети», — говорит она. Действительно, часто ведь радуемся, когда наши дети «все схватывают буквально на лету». А потом вдруг — раз! — и малыш начинает тор-

Реальность формирует новый тип мышления



Дефицит внимания — это потеря концентрации, влекущая за собой нестабильность психического поведения. Он обусловлен наличием огромного количества информации, скоростью распространения которой

в наши дни во много раз превосходит ее усваиваемость. Но, на мой взгляд, современные жесткие реалии вполне могут сформировать человека с «новым типом мышления». Ведь возможности человеческой психики и организма в целом раскрыты далеко не полностью. И там, где кажется, что существует проблема, на самом деле может развиться абсолютно новый процесс адаптации к современным условиям жизни.

Там, где есть рассеянное внимание, при котором человек психологически неустойчив, не может сосредоточиться на каком-то одном деле, грамотно расставлять приоритеты и доводить желаемое до конца, не выгорая при этом энергетически, постепенно происходит перестроение всех психических процессов и функций.

Цель процесса — эволюция этих состояний для возможности подстроиться к новым жизненным реалиям. Но так как обучение этому нигде не проводится, то зачастую дефицит внимания, трудности с концентрацией выглядят проблемой и отставанием от нормы.

На самом деле в природе и ее развитии все устроено гармонично и закономерно. Просто нужно научиться в проблеме видеть задачу. Тогда перестройка всего организма произойдет максимально быстро и гладко, а дефицит внимания трансформируется в новое качество — активность и гибкость мышления.



ДМИТРИЙ РАЕВСКИЙ
ЧЛЕН-КОРРЕСПОНДЕНТ
МЕЖДУНАРОДНОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ АКАДЕМИИ,
ПЕДИАТР,
ПСИХОЛОГ

мозить, теряя волшебную способность за пять минут выучить стихок. У взрослых снижение способности понимать и запоминать инструкции и указания, концентрироваться на выполнении тех или иных задач, правильно расставлять приоритеты, по мнению бизнес-психолога Алены Савиновой, может быть причиной незрелости личности.

— В детстве родители говорят детям, что делать, но став взрослым, человек должен распоряжаться своим временем и задачами сам, — комментирует специалист. — Некоторые начинают вовлекать в этот процесс партнеров, теряют навык принятия решений, формируется выученная беспомощность. В большинстве своем люди не могут опереться на свои ценности, не осознают, что для них действительно важно, а что вторично, теряются в ориентирах. От этого в жизни появляется много суеты, бесполезных действий, происходит расфокус, и люди теряют силы, энергию.

Чтобы повысить внимательность, а значит, и работоспособность, эксперты советуют научиться определять приоритеты, какие задачи необходимо взять на себя, какие можно делегировать. — Планируйте, регламентируйте, сознательно абстрагируйтесь, ограничивайте интернет-контент в пользу заместительных практик живого общения с людьми, природой, — рекомендует психоаналитик, член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии Андрей Кашкаров. — Отдохнувший организм восстанавливает концентрацию внимания, как и физическое, и эмоциональное состояние. Для успешной коммуникации важно интересоваться другими не номинально: знать тревоги, мечты, планы, оценочные суждения окружающих вас людей. Современный человек адаптируется ко всему, не только к доступности и большому объему информации, поэтому проблема концентрации внимания решаема и обратима. По мнению психолога Юлии Байер, волшебной пилюли, способной вернуть внимание в норму, нет: здесь важна самодисциплина.

— Когда встречается знакомые, друзья, факт, что мы убираем в сторону телефон, означает, что окружение получает наше полное внимание, — говорит она. — В противном случае может сложиться ситуация, когда физически все находится в одном пространстве, но по факту «улетают» в телефоны, социальные сети. В таком случае качество общения сводится к нулю. Важно уже в школах воспитывать то, каким образом дети проводят свое время. Потому что при «калейдоскопном мышлении», когда мы постоянно меняем картинки, время пролетает незаметно, а мы теряем жизнь, если мы постоянно находимся в клиповом сознании. Потратив драгоценные секунды на рассеянное метание от одного к другому, можно не заметить то, что определяет человеческое счастье: первый шаг малыша, улыбку матери и луч солнца, заглянувшего в окно после затяжного дождя.



НАТАЛИЯ ПОКРОВСКАЯ
Обозреватель

Мы теряем жизнь, тратя время на метание от одного к другому

общает Всемирная организация здравоохранения, «от 15 до 30 процентов переболевших ковидом до сих пор отмечают трудности концентрации и ухудшение памяти». А аналитики коммуникационного агентства и сервиса онлайн-психотерапии недавно выяснили, что респонденты возрастных групп 18–25 и 46–55 лет испытывают трудности концентрации в своей профессиональной деятельности. — Потеря концентрации может быть проявлением перерасхода и невозможности сил, то есть выгорания, для которого характерны ощущение усталости, потеря интереса к тому, что раньше радовало, трудности и ошибки в рядо-

это ключевой фактор для достижения успеха во всех сферах жизни, включая построение отношений. Когда вы чувствуете себя хосрошо и спокойно, ваша работоспособность и желание действовать возрастает.

АЛЕКСАНДР КОРОЛЬ

Философ

Мозгу, как и телу, нужна тренировка. Если работа человека не связана с постоянной интеллектуальной активностью, нужно чередовать разные виды деятельности, чтобы чувствовался

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

АЛЕКСАНДР СЕМЧЕНКОВ

Психиатр

Часто проблемы с концентрацией связаны с длительными стрессами, эмоциональными, физическими нагрузками. В норме сознание способно удерживать десять единиц информации, а при длительных эмоциональных перегрузках объем внимания снижается до единицы.

АЛИНА МАЗУРКЕВИЧ

Психолог

Первый шаг к внимательности — найти внутреннее спокойствие,

контраст. Это помогает в концентрации внимания.

АЛИЯ ИБРАГИМОВА

Клинический психолог

Для повышения внимательности можно использовать методы тренировки мозга, такие как игры на развитие памяти, спорт, правильное питание и режим сна.

ТАТЬЯНА ГОГУАДЗЕ

Педагог-дефектолог

У людей появляется все больше вариантов досуга: кафе и рестораны, путешествия, легкая музы-

ка, не говоря уже о новостных лентах и мессенджерах. Все это отвлекает внимание, формируя рассогласованность в работе мозга.

КРИСТИНА ПЕТРОВА

Особательница коммуникационного агентства

Одних только рекламных сообщений человек видит около 3000 в день. В таких условиях трудно отделить важное от второстепенного, выловить из потока нужную информацию и сконцентрироваться на ней.



Точка

Сегодня точку в номере ставит заместитель председателя Совета безопасности РФ Дмитрий Медведев, который рассматривает сожженный австралийский бронетранспортер Bushmaster. Этот, как и многие другие образцы военной техники, Медведеву продемонстрировали в рамках выставки трофейного вооружения на Международном военно-техническом форуме «Армия-2023» в Конгрессно-выставочном центре «Патриот». Помимо этого, зампреду Совбеза РФ показали артиллерийскую установку M777 американского производства, немецкую роботизированную машину разминирования MineWolf, французский колесный танк AMX-10RCR, а также технику украинского производства. Но отдельно Дмитрий Медведев остановился у экспозиции с дронами, где представлен в том числе турецкий Bayraktar TB-2. Все эти боевые машины стали доказательством того, что российские солдаты успешно справляются с хваленной техникой стран НАТО.

72 процента россиян изъявили желание выйти замуж за ИТ-специалиста. Такие данные опроса опубликовала Шюла ИТ-профессий. Кроме того, для каждой четвертой женщины важно, чтобы мужчина мог ее финансово обеспечивать.

вопрос дня

Три четверти женщин хотят замуж за айтишника. И как вам?



ИРИНА ХОЛМАЛЬСКАЯ
психолог

Я думаю, такая статистика может быть ошибочной. Исходя из практического опыта, женщина, выбирающая спутника жизни только по принципу «насколько он будет успешен и богат», остается глубоко несчастной. Конечно, ИТ-специалисты остаются востребованными, такой мужчина сможет материально поддерживать семью и обеспечивать ее. Но меркантильный выбор может привести к полному отсутствию эмоциональной связи и близости с мужем. В итоге они разводятся и стараются найти человека, более подходящего по жизненным ценностям и духовной сфере.

«за кого попало» не нужно. Порой женщине нет дела до того, сколько мужчина зарабатывает на настоящий момент: куда веселее, что ее и ее детей ожидает в будущем. Ей нужно рассчитывать на перспективу, понимать, сможет ли избранник обеспечивать семью или нет. А на ИТ-специалистов наблюдается очень большой спрос, они не остаются без работы.



СЕРГЕЙ БЕЛОВ
ЭКСПЕРТ ПО КИБЕБЕЗОПАСНОСТИ

Такая статистика действительно эмоционально связана и близости с мужем. В итоге они разводятся и стараются найти человека, более подходящего по жизненным ценностям и духовной сфере.

Подготовила АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
edit@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



АНДРЕЙ ОЛЕЙНИК
СПЕЦИАЛИСТ ПО ГЕНДЕРНЫМ ОТНОШЕНИЯМ

Мне кажется, что это вполне естественно и нормально, потому что для женщины важна перспективность его мужчины. Такая ситуация вызвана не только биологическими предпосылками, но и социальными. С детства девочкам говорят, что выходить замуж

Турнир росгвардейцев выявил лучших спортсменов-самбистов

Вчера в Главном управлении Росгвардии по Москве прошел чемпионат по самбо. В нем приняли участие почти 150 спортсменов.

В состязаниях за звание лучших предстоит соревноваться 30 командам: от отдела вневедомственной охраны (ОВО), отряда мобильного особого назначения (ОМОН), специального отряда быстрого реагирования (СОБР) и других подразделений Главного управления Росгвардии по городу Москве.

Открыл состязания чемпион Олимпийских игр, чемпион мира по боксу, заслуженный мастер спорта России Александр Поветкин и пожелал борцам удачи в спорте и жизни, добавив, что самое главное — никогда не сдаваться.

В Росгвардии уделяют большое внимание развитию спорта, в том числе силовым направлениям, ведь сотрудники должны быть сильными, чтобы всегда прийти на помощь жителям столицы.

— Соревнования по самбо у нас как основополагающий вид проводится в целях улучшения физической подготовки, для быстрого реагирования в разноразной обстановке,



Вчера 17:19 Замначальника Главного управления Росгвардии по Москве, генерал-майор полиции Виктор Дикевич (справа) вручает медали победителям турнира

также при несении службы в городе, — сообщил «ВМ» начальник отделения физической подготовки и спорта ГУ Росгвардии по городу Москве майор Денис Заботин. И вот на ковер выходят самбисты. На каждую схватку дается всего три минуты, никто не хочет сдаваться. Поэтому судьям непростое решение. В большинстве случаев они отдают победу по наибольшему числу

удачных приемов. В итоге в общекомандном зачете золото взяла команда Первого оперативного батальона ОМОН «Авангард», на второй ступени пьедестала — сотрудники Управления вневедомственной охраны Войск национальной гвардии России по городу Москве. А замкнули тройку лидеров спортсмены Центра профессиональной подготовки сотрудников вневедомственной

охраны имени Героя Советского Союза С. Х. Зайцева. А вот в личном первенстве победителем в весовой категории до 53 килограммов стал сотрудник Первого оперативного батальона ОМОН «Авангард» Сергей Кондратьев (имя и фамилия изменены в целях служебной необходимости. — «ВМ»), в весовой категории до 58 килограммов — Андрей Мартынов, Центр профессиональной подготовки имени Зайцева, в весовой категории до 64 килограммов победил сотрудник Управления вневедомственной охраны по Центральному административному округу Илья Бакотин.

— Несмотря на то что турнир городской и ведомственный, состав участников получился сильным. Победа давалась очень тяжело и в очень упорной борьбе, — признался Бакотин. — Я рад, что смог дойти до финала, обойти сильнейших противников и подняться на пьедестал почета! Кубки и медали победителям вручил заместитель начальника Главного управления Росгвардии по городу Москве, генерал-майор полиции Виктор Дикевич, он пожелал победителям успехов в работе и спортивных достижений!

АНДРЕЙ ОБЪЕДНОВ
a.obiedkov@vm.ru

Молодые урбанисты помогут городу

Сегодня в Хабаровске начался Всероссийский молодежный образовательный форум «Амур». На мероприятии участники представят свои проекты по развитию городской инфраструктуры.

В мероприятии участвуют 550 человек из 88 регионов России. В рамках форума «Амур» пройдет всероссийский конкурс молодежных проектов «Росмолодежь. Гранты». Заявки на участие подали люди из 30 регионов России. Но большинство конкурсантов из Хабаровского края, Республики Башкортостан и Москвы. К слову, самому юному

участнику форума всего 14 лет, а самому старшему — 35. — В этом году впервые был запущен образовательный трек «Если быть, то быть первым». Его участниками стали 150 подростков в возрасте от 14 до 17 лет, — сообщила «ВМ» руководитель федеральной дирекции форумов Росмолодежи Екатерина Антонова. — Есть направление для людей в возрасте от 18 до 35 лет, оно называется «Развитие малых городов». Дальше в программе запланированы встречи с ведущими экспертами, работа в тематических командах и многое другое. Помимо этого, про-

явить себя смогут представители социально ориентированных профессий. В образовательном курсе «Добро пожаловать домой» раскроют темы исполнительных власти, правоохранительных органов и медицины. — Форум «Амур» — это место, где каждый может начать создавать свои проекты и получать возможность их реализовать, — добавила Екатерина Антонова. Кстати, победители конкурса получат гранты. У взрослых участников есть шанс выиграть один миллион рублей на реализацию своего проекта, а у детей — 100 тысяч рублей.

Лучшие проекты выберут эксперты «Росмолодежь. Гранты». В состав жюри вошли председатель совета проректоров Сибирского федерального округа Артем Миронов, директор по развитию АНО «Хоккейный клуб «УФА» Эмилия Ибрагимова и генеральный директор краевого молодежного центра «Поклолению» Кирилл Клименко. А 19 августа для участников форума начнется ролевая игра «Город на Амуре». Участники своим действием будут влиять на дальнейшие события мероприятия.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Наш Сергей вместо их Серкана



Не знаю, что делали прошлым летом вы, а вот я, следуя моде, смотрела турецкий сериал «Постучись в мою дверь», который внезапно оказался очень популярным в России. Да и как устоять, если Серкан Болат звучит нынче почти как когда-то Ален Делон? Хотя первый — персонаж, а второй — актер. Но разве это похвала для народной любви? Теперь российские продюсеры начали старательно подогревать интерес к русской версии турецкой романтической комедии. Не так давно интернет заполнили новости по поводу актерского состава нашей адаптации. Главного героя назовут Сергеем, сыграет его Никита Волков. Его пассию переименуют из Эды в Сашу, исполнит эту роль Лиана Гриба. На днях о своем участии в проекте заявила и Марина Кравец. Зрительские эмоции вокруг проекта бурлят, как Черное море между Россией и Турцией!

Есть лишь один вопрос: зачем? Нет, понимаю, когда в середине нулевых зрители засматривались сериалом «Не родись красивой» — нашей адаптацией колумбийской истории «Я — Бэтти, дурнушка», а в начале десятых — «Закрытой школой», вариацией испанского телесериала «Черная лагуна»... Но совершенно не хочу мириться с тем, что и в 2023 году аудиторию, как и раньше, будут «кормить» адаптациями. А главное, не вполне ясно, для чего суперхит переснимать? На какую целевую аудиторию рассчитана новая версия, если большая часть страны, которая смотрит подобные проекты, уже знает сюжет, следила за развитием событий, может отличить копию от оригинала? Лично у меня настрой негативный. Другой нюанс. «Постучись в мою дверь» — сказка про любовь для взрослых девочек (и мальчиков?). А у волшебного мира должны быть отличные от обыденных, экзотические декорации: иные традиции, названия блюд, нормы жизни, присущие чужой стране. Ведь когда видишь сказку в узнаваемых реалиях, которые постоянно транслирует окно, она тут же утрачивает эффект волшебства. Любые мелочи режут глаз, начинают остро хотеться достоверности. И если заморские герои вызывают симпатию, становятся родными, потому что так же, как и мы, стремятся к любви и счастью, то соплеменники скорее вызывают отторжение: «Где вы видели, чтобы у нас так говорили, двигались, одевались?»

Для чего мы смотрим сериалы? Чтобы на какое-то время проникнуться их атмосферой, разделить эмоции. Я смотрела турецкий ромком, желая окунуться в мир, где поддержка друзей, вера в себя и доверие близким позволяют выкинуть из головы все насущные проблемы. Но какое настроение создает адаптация, пока не ясно. Многое зависит от режиссера, работы актеров... Но, как и в дружбе, и в любви, история проекта становится успешной, если создателям удастся тронуть сердца, а не нагнать рейтинг.



ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
КОЛУМБИСТКА

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



деловая афиша

Заседание

Международные платежи в новых экономических реалиях
<https://afisha.timepad.ru/event/2529870>
17 августа, 12:00, бесплатно
Расширенное заседание комиссии ВЭД Общественного совета при Министерстве экономического развития РФ, в котором примут участие представители российских банков. Эксперты обсудят, какие проблемы с международными платежами существуют сейчас в новых экономических реалиях, какие есть возможности их решения и перспективы.

Тренинг

Мастерство аргументации для работы и жизни
Площадь Ильича
Ул. Сергия Радонежского, 1 стр. 1
Центр ГБУ «Моя карьера»
18 августа, 14:00, бесплатно
Эксперты центра «Моя карьера» научат правильно доносить свою точку зрения с помощью «мелких доводов». Такие ведущие тренинга расскажут, как находить слабые места в аргументации оппонента и использовать их в свою пользу и как изменить точку зрения собеседника.

день в день

Испытали первую ракету, объявили дефолт

«Вечерняя Москва» продолжает вспоминать события, которые происходили в этот день в истории и повлияли на ее дальнейший ход.

1933 год. Испытана первая советская ракета на жидком топливе. Она получила название «ИРД-09» и достигла высоты 1,5 километра.

1958 год. Лидер Китая Мао Цзэдун объявил начало политики «большого скачка». Так началась общегосударственная кампания по укреплению индустриальной

базы и резкому подъему экономики.

1963 год. Родился актер театра и кино, заслуженный артист РФ Николай Добрынин. Сыграл в таких картинах и сериалах, как «Нужные люди», «Сваты», «Против всех», «Черная комната».

1998 год. Правительство Российской Федерации объявило дефолт. Начался экономический кризис в РФ.

Календарь ласта
ВЕРОНИКА УШАКОВА
v.ushakova@vm.ru

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. по помещению, выписки из квартиры, наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
● Адвокат. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. (495) 210-25-63

Искусство и коллекционирование

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09
● Книги до 1945 г. От 1 000 р. до 500 000 р. Полки. Т. (925) 585-40-56

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158