

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



**КАКИЕ ФОТОВЫСТАВКИ
ПРОХОДЯТ В МЕТРО** с. 2

5 декабря 2024 года
№ 139 (1691)

ЧЕТВЕРГ

Карлсон прилетел

Журналиста Такера Карлсона отправить в нашу страну мог новый президент США Дональд Трамп. «МВ» узнала подробности



с. 5

”



Мэр Москвы
**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

Более 90% вагонов столичного метро обновят к 2030 году. Когда только начиналась работа над этим проектом, было всего 13% новых вагонов метро, сейчас таких вагонов — 75%. Осталось всего лишь 25%. Но это тысячи вагонов, это огромные, колоссальные затраты, огромный труд машиностроителей. с. 3

Деньги

**Кому подарок
бесплатный**

В преддверии Нового года городские социальные службы начинают принимать заявки от семей, которые хотели бы бесплатно получить подарки для своих детей. «МВ» выяснила, кто может рассчитывать на такую льготу с. 6

До Нового
года
осталось

27

дней

**Разбудят
с умом**

Накануне Дня любителей поспать «МВ» собрала лучшие устройства для хорошего сна с. 8



Ну и ну

**ПАПА, КУПИ
МНЕ ЛАПУ**

У подростков новый тренд — школьники массово увлеклись игрушками в виде кошачьих лап (на фото внизу), стоимость которых доходит до 5 тысяч рублей. «МВ» узнала, стоит ли родителям переживать из-за такого увлечения и чем можно заменить такие игрушки с. 14



Погода

-5

-5

Завтра в столице будет идти небольшой снег, температура понизится. Но уже в конце недели вновь ожидается оттепель.

1) 24 октября. Дональд Трамп с Такером Карлсоном во время предвыборного митинга в Дулуте, штат Джорджия.
2) 4 декабря. Такер Карлсон берет интервью у министра иностранных дел России Сергея Лаврова в Москве

В столичном метро можно не только перемещаться по городу, но и наслаждаться произведениями искусства. «МВ» узнала о выставках, которые сейчас можно посетить прямо в метрополитене.

Легенды в подземке

В переходе между станциями «Проспект Вернадского» БКЛ и Сокольнической линии до 11 декабря включительно можно увидеть серию работ «Мотолегенды».

Эта необычная выставка посвящена открытию нового экспозиционного пространства в павильоне № 54 ВДНХ и наглядно иллюстрирует эволюцию мотоциклетного транспорта в нашей стране.

Стены перехода украсили 28 фоторабот и картин с изображениями уникальной техники. Организация таких выставок стала возможна благодаря сотрудничеству метрополитена со столичными музеями.

— Мы сотрудничаем с Музеем Гаража особого назначения ФСО России не первый раз. В 2023 году запускали тематические выставки и выпускали карты «Тройка». Кроме того, коллеги принимают участие в наших транспортных мероприятиях. Например, в открытии и закрытии мотосезона и параде трамваев, — рассказал заммэра столицы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Пассажир, гляди, мотоцикл!

В метро можно найти картины и редкие фотографии транспорта

40

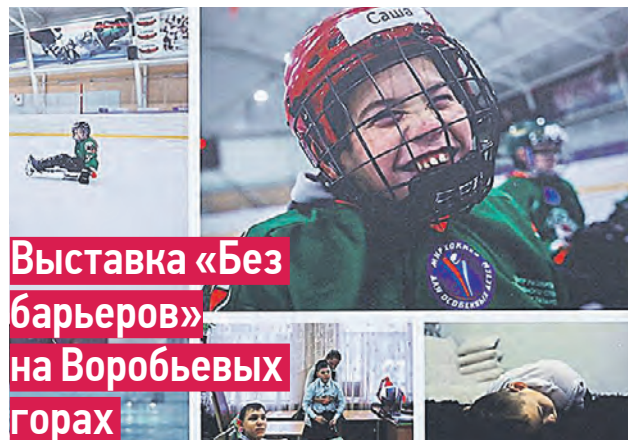
различных выездных мероприятий прошло в рамках «Искусство в метро» за первый год работы проекта.

Сотрудница метро Дарья Подгорных (справа) и Юлия Кукулина на станции «Проспект Вернадского». Фото: Александр Кочубей

Вдохновение во время движения

С 3 декабря на эскалаторной галерее на Воробьевых горах разместили лучшие снимки фотоконкурса «Без барьеров». Фотографии рассказывают истории тех, кто

добивается в жизни успеха, несмотря на ограничения по здоровью. Гости выставки узнают, как люди с ограниченными возможностями здоровья добиваются успеха в профессии, спорте, музыке. — По поручению мэра Москвы Сергея Собянина мы



Выставка «Без барьеров» на Воробьевых горах продлится до 17 декабря

Работа Гульназ Загидуллиной на выставке «Без барьеров» на эскалаторной галерее на Воробьевых горах

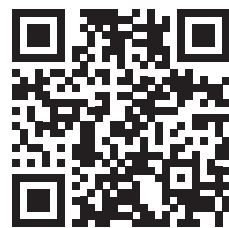
Гресс-служба Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы



AURUS Merlo с боковым прицепом

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



Дептранс выпустил тематический билет «Единый» к выставке «Ты выглядишь на все 100!». Ее открыл Музей транспорта Москвы на ВДНХ. Там можно увидеть яркие дизайнерские решения в истории нашего транспорта. Приобрести карты можно в кассах и автоматах по продаже билетов в метро.

кстати,

искусство можно увидеть не только на стенах метро, но и на проездных билетах. Например, на картах «Тройка». Так, недавно появились транспортные карты, посвященные выдающейся художнице русского авангарда Любови Поповой.



со вчерашнего дня художники проекта «Искусство в метро» могут творить на станции «Таганская» Кольцевой линии столичного метрополитена.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители: ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель: АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кузнецов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор Наталья Гришина
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в (тираж 430 000 экз.). ОАО «Подольская фабрика офсетной печати», 142100, Московская обл., г. Подольск, Революционный пр-т, 80/42 (тираж 70 000 экз.). Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 05.12.2024, 12:30. Дата выхода в свет 05.12.2024, № 139 (1691).

Средняя аудитория одного номера — 532 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2024)

АВТОМОБИЛИ

Заряди машину недорого

■ В столице запустили пилотный проект для ускорения развития инфраструктуры на 39 новых зарядных станциях электромобилей проекта «Энергия Москвы».

Новые зарядные станции установили в 15 районах города, что повышает доступность инфраструктуры и делает ее ближе к пользователям.

На этих станциях будет действовать рекомендованный тариф — 20 рублей за киловатт-час. Зарядка электромобиля будет обходиться дешевле заправки автомобиля с ДВС почти на 30 процентов в пересчете на один километр пробега.

— К 2030 году планируем расширить зарядную инфраструктуру до 30 тысяч станций. Это обеспечит рост количества электромобилей до 320 тысяч — семь процентов от общего числа машин, — отметил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru



Электромобиль заряжается на одной из станций «Энергия Москвы» в Последнем переулке

Вместе справимся с трудностями

Сергей Собянин ответил на вопросы москвичей



4 декабря. Мэр Москвы Сергей Собянин во время прямого эфира ответил на все вопросы, которые волнуют сегодня жителей столицы

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин в прямом эфире телеканалов «Москва 24» и «ТВ Центр» ответил на вопросы горожан. «Вечерка» собрала главные заявления главы города.

Продолжаем развитие

В самом начале эфира мэр подвел предварительные итоги года, отметив, что для любого жителя города важно, чтобы мирное небо было над головой, чтобы продолжалась мирная жизнь, продолжала развиваться экономика, были доступны рабочие места, хорошая зарплата.

— То есть чтобы мы чувствовали себя совершенно в мирном городе и жили так, как, казалось бы, жили и раньше, — сказал он.

Это, подчеркнул мэр, непростая задача, ведь страна живет в период специальной военной операции и санкций.

— Также мы должны делать все, чтобы помогать нашим ребятам, которые воюют на фронте, поднимать экономику, помогать военно-промышленному комплексу,

нашим городам-побратимам на новых территориях, — добавил Сергей Собянин, заключив, что в этом году удалось справиться со всеми трудностями, и большой вклад в это внесли сами москвичи.

Комфортный транспорт

Много вопросов поступило мэру о транспорте. Например, его спросили о сроках строительства Троицкой линии, первый участок которой запустили в этом году. — Надеюсь, что уже закончим все основные работы участка до «Коммунарки» и в начале следующего года поезда поедут там с пассажирами. Что касается продолжения до «ЗИЛА», я надеюсь, что до конца

Позднее в программу реновации включают девятиэтажки

следующего года тоже все закончим, — заявил он. Следующей веткой метро будет Рублево-Архангельская. Глава города сообщил, что в 2026–2027 годах основные этапы ее строительства закончат.

— После нее построим Бирюлевскую ветку, — уточнил он.

Горожане в вопросах отметили и успех проекта Московских центральных диаметров (МЦД).

— Проект МЦД удался, — заявил мэр Москвы. — За пять лет мы перевезли миллиард пассажиров. Космическая цифра. Объем перевозок — ежедневно 1,5 миллиона пассажиров.

Современное жилье

Затронули в беседе программу реновации. Глава города пояснил, что переселение людей из пятиэтажек в новостройки — сложный и небыстрый процесс.

— Сначала один дом надо построить, два снести, потом на месте этих построить — и так вот волна за волной. И запускать такие волны в некоторых районах

вообще архисложно, — рассказал он. Кроме того, мэр заявил, что в будущем в программу включат девятиэтажки.

Заботимся о здоровье

Вопросы по медицине тоже сильно волновали москвичей. Так, Сергей Собянин

О ЧЕМ ЕЩЕ СКАЗАЛ СТОЛИЧНЫЙ МЭР:

- «Олимпийский» откроют в конце 2026 — начале 2027 года.
- Новые маршруты электросудов будут запускать ежегодно.
- В городе отмечается нехватка кадров, открыто полмиллиона вакансий.
- Москва восстанавливает в Луганске и Донецке школы, детские сады, дома, улицы, проводит благоустройство.

заявил, что в этом году все основные работы по капитальному ремонту 140 поликлиник будут завершены.

— Программа модернизации здравоохранения состоит из нескольких частей: создание современных поликлиник и больниц. Со стационарами более сложная задача, потому что это гигантские комплексы, состоящие из большого количества корпусов. Мы себе поставили задачу, чтобы до 2030 года весь стационарный фонд, все больницы Москвы были суперсовременными, — поделился планами мэр Москвы.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@ym.ru

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Александр, ВАО:

Моя бабушка проживает в хрущевке, предназначенной к сносу. Ей предложили новую квартиру, но требуют доплатить миллион рублей. Районные и областные суды бабушка проиграла. Что делать?

Доплачивать не придется

Успокойтесь, бабушке доплачивать за новое жилье не придется! Такую точку зрения высказал Верховный суд России по аналогичному делу. Суд решил, что стороны выбрали конкретный способ обеспечения своих прав: «путем предоставления иного жилого помещения взамен аварийного, поэтому не обязаны доплачивать разницу стоимости». Верховный суд РФ при этом сослался на статьи 2 и 16 закона о Фонде содействия реформирования ЖКХ. В дальнейшем коллегия по гражданским делам Верховного суда указала, что ни федеральным законодательством, ни адресной программой большинства краев и областей России доплата разницы между стоимостью изымаемой квартиры и вновь предоставляемой не предусмотрена. Почему? Потому что источником финансирования программы являются средства областного (краевого) бюджета, местных бюджетов и средства специального фонда, а не деньги граждан. Совершенно очевидно, что суды первой и второй инстанций эту позицию Верховного суда не ушли.

Какие есть варианты при сносе старых домов? Жители должны выбрать один из двух вариантов: либо они получают так называемую выкупную цену, либо получают новое жилье. В большинстве случаев люди выбирают второй вариант.

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ
Почетный адвокат России



Жителям необходимо подписывать договор, в котором следует бороться за самую главную строчку: «стороны признают изымаемое жилье и вновь предоставляемое равноценными и равнозначными». В заключение хотим дать совет: когда ваш дом внесут в списки на расселение, необходимо прийти в местную администрацию и написать заявление, что вы выбираете только один вариант — предоставление нового жилья. Тогда легче будет бороться за свои права в суде.

ПРОГНОЗ

В декабре погода укачает

■ **Синоптики утверждают, что на этой неделе нас ждут температурные качели — к выходным погода изменится.**

Сегодня погода в Москве больше похожа на классическую зимнюю. Температура заметно понизилась. Однако, как утверждает главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна

Позднякова, зимняя идиллия продержится недолго. В выходные дни фронты очередного циклона скроют солнце, пройдет снег, местами сильный, а днем в воскресенье температура воздуха вновь устремится к 0 градусам.

— Похоже, такие погодные качели будут продолжаться в столице весь декабрь, — сказала Позднякова.

Синоптики полагают, что температура в этом месяце будет выше климатической нормы. Москву будут по очереди наведать волны тепла и холода. Первые будут более кратковременными.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@ym.ru

Пытался устроить госпереворот

Почему главе Южной Кореи объявили импичмент

В Южной Кореи прошли протесты: президент Юн Сук Ель ввел военное положение, но вскоре отменил его. «МВ» выяснила, что происходит в этой стране.

В Южной Кореи — бедлам. Президент Юн Сук Ель, ставший лидером страны в 2022 году, вдруг ввел военное положение. С чего бы? Он обвинил оппозицию в подготовке отстранения его от власти, в создании хаоса в стране и сокращении ключевых бюджетных расходов. Демократическая партия Южной Кореи, контролирующая парламент, поддержала законопроект о рекордном



власть. В Сеуле тут же начались массовые волнения. А крупнейший в стране про-

гался и военное положение отменил. Сейчас, видимо, его ждет импичмент, поскольку он превысил полномочия. — Южная Корея, хоть и называет себя либеральной демократической республикой, не имеет устоявшихся традиций. Вся их политика — «мы защищаемся от КНДР, а для это-

Господина Еля ни парламент, ни народ, ни армия не поддержали

сокращения бюджета и озвучила планы объявить импичмент президенту. Но тот решил узурпировать

фсоюз объявил «бессрочную всеобщую забастовку» до тех пор, пока Юн не подаст в отставку. Президент испу-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР ЖЕБИН
Кореист

Нынешний президент полностью лег под США и стал проводить политику, целиком отвечающую американским интересам. Во внутренней политике он стал избегать любого разговора с оппозицией, которая имела парламентское большинство. Он не стремился найти компромисс с другими политическими силами и этим вызвал все более растущее раздражение.

4 декабря. Лидер оппозиционной Демократической партии Ли Чжэ Мен (в центре) перед зданием Национального собрания в Сеуле

го дружим с США и делаем все, что они скажут», — поясняет политолог Евгений Мезенцев. — В 2017 году южнокорейского президента Пак Кын Хе подвергли импичменту за коррупцию. Теперь будет импичмент Юн Сук Елю за попытку госпереворота. А США назначат им нового президента.

НИКИТА МИРОНОВ
vecher@vm.ru

Верим только в русский штык

Стоит ли делить шкуру неубитого медведя, если медведем кто-то считает тебя самого? Пока у нас политэксперты с пеной у рта собачатся, как бы не подешевить на переговорах с Трампом по поводу послевоенного раздела Украины, коллективный Запад, похоже, заканчивает боевые действия на территории «самостоятельной» не собирается вовсе. «Украине следует отложить любые мирные переговоры с Россией до тех пор, пока западные союзники не предоставят достаточно военной помощи», — говорится в свежей публикации американской The New York Times со ссылкой на генерального секретаря Североатлантического альянса Марка Рютте. Действительно, именно такое мнение выразил Рютте на пресс-конференции в преддверии заседания глав МИД стран НАТО в Брюсселе: «Больше военной помощи и меньше дискуссий о том, как будут выглядеть мирные переговоры». По словам генсека западного военного блока, Киеву «не нужно больше идей о том, как будет выглядеть мирный процесс».

Надо понимать, что и само понятие «мир» в Москве и в столицах наших недругов понимают по-разному. «Бей в боевые барабаны, труби в полковые трубы!» — так коротко можно выразить позицию по мирному процессу на Украине главы МИД Германии Анналены Бербок. Вчера издание Die Welt процитировало ее слова: «В случае прекращения огня между Украиной и Россией немецкие солдаты могут быть задействованы для обеспечения мира». На прошлой неделе новая глава дипломатии Евросоюза эстонка Кая Каллас допустила, что для достижения этой благой цели могут отправить войска на Украину и многие другие европейские страны. Французская газета Le Monde сообщила, что конкретно Франция и Великобритания вновь возобновили дискуссии о возможной отправке вооруженных на Украину. Нам-то зачем такой мир, когда — не мытьем, так

катаньем — войска НАТО войдут на Украину, где под прикрытием пышных фраз о «мироворчестве» начнут обустривать военные базы и разворачивать позиции для пусковых установок своих ракет средней и меньшей дальности?! Россия изначально исключала возможность такого развития событий и сейчас активно выступает против как вступления Украины в НАТО, так и против любого присутствия войск западного военного блока в нашем юго-западном «подбрюшье». Почему нас не слышат? Разве мы проигрываем на поле боя? Наоборот, каток войны медленно, но неуклонно катится на Запад. Видимо, поэтому на смену истребленной живой силе войск киевского режима станы НАТО «созревают» послать своих солдат.

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



Почему-то у нас сейчас сохраняются надежды, что конец всем подобным агрессивным планам положит Дональд Трамп. Надо, мол, продержаться еще пару месяцев, а потом, когда окончательно уйдет в ма-разм и в историю Джо Байден, будут нам мир и благоденствие. Ответ посконно-му «вот придет барин, он рассудит» может быть только один: «не надо ждать милостей от природы». Потому что природа у всех политиков США одна, и Трамп приходит во власть не для того, чтобы сделать снова великой Россию. Он будет пытаться сохранять американскую гегемонию в мире с не меньшим рвением, чем это делал Байден. Поэтому не нужно обращать внимания на чужие «кнуты» и «пряники». Надо верить в силу русских штыков. Только победа в спецоперации гарантирует достижение прочного мира. Мира, установленного на наших условиях.

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА»

ОКАЗЫВАЕТ ПОДДЕРЖКУ

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НА СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ и подписании документов
МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ от редакции до отправки к месту службы
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ во время службы
Поддержка ВО ВРЕМЯ ОТПУСКА, оплата проезда к месту жительства
СОДЕЙСТВИЕ В УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ после возвращения домой

+7 499 557-05-01

ЗВОНТЕ, ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ. МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ. РАБОТАЕМ, БРАТЬЯ!

СПЕЦОПЕРАЦИЯ

Украину предлагают распиливать

■ Советники Дональда Трампа предложили план урегулирования конфликта на Украине: уступка территорий России и отказ от членства Киева в НАТО.

Как сообщает агентство Reuters, команда советников Трампа предлагает Украине «уступку крупных территорий страны России на неопределенное время». «Зеленский, столкнувшись с нехваткой ресурсов и потерей территорий, выразил заинтересованность в переговорах. Однако Путин может не проявить интереса к переговорам, поскольку

имеет территориальные преимущества и может рассчитывать на дальнейшие успехи на поле боя», — отмечает Reuters.

— Россия начнет переговоры, когда ВСУ покинут Курскую область и все новые территории, включая Запорожскую и Херсонскую области вместе с их столицами, ведь они, по Конституции РФ, теперь российские, — говорит военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Возможно, если будет компромиссный мир, мы вернем часть Харьковской и Николаевской областей, которые контролируем. Но чтобы это произошло, Россия должна выдохнуть. А пока выдохлись ВСУ — они отступают буквально везде. Так что о «распиле» Украины говорить рано.

БОРИС ОРЛОВ
vecher@vm.ru

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Карлсон прилетел с миром

Зачем на самом деле известный американский журналист вернулся в Москву

Американский журналист Такер Карлсон, взявший в феврале интервью у президента России Владимира Путина, вновь в Москве. На этот раз его собеседником стал министр иностранных дел Сергей Лавров. «Вечерка» вместе с экспертами порассуждала о мотивах новой поездки Карлсона в Россию.

В соцсетях журналист сообщил, что пообщался с одним из самых опытных дипломатов в мире: Сергей Лавров возглавляет российский МИД уже 25 лет, а всего на внешнеполитической службе он провел более 40 лет. Анонсируя одну из тем интервью, Карлсон заявил, что сегодня мир находится ближе всего к ядерной войне. Текущее положение дел в международной политике по своему накалу оставило позади даже Карибский кризис.

«Мы находимся в состоянии необъявленной войны с Россией. Войны, за которую граждане США не голосовали», — написал Карлсон. По его словам, виной этому стала политика действующей администрации США во главе с президентом Джо Байденом, который позволил Украине бить вглубь России дальнобойными ракетами. «Американские солдаты запустили по России ракеты, лишив жизни минимум дюжину российских солдат. Мы ближе всего в истории к ядерной войне, способной уничтожить Россию, Америку и весь остальной мир», — предупредил журналист. По словам Такера, в Вашингтоне не осталось никого, кто

МЕЖДУ «СПАРТАКОМ» И СУПЕР-МАРКЕТОМ

В свой прошлый визит Такер Карлсон гостил в Москве восемь суток. Что он тут делал?

■ Поселился в гостинице Four Seasons (бывшая «Москва»)

■ В первый же вечер отправился в Большой театр и посмотрел классический балет «Спартак».

■ Сходил на ВДНХ, сфотографировался с десятиками горожан и гостей города.

■ Посетил одно из заведений сети «Вкусно — и точка», за 566 рублей купил два бургера, картошку фри и колу, сказав по-русски: «Спасибо».

■ Зашел в Гагаринский «Ашан», набрал целую телянку продуктов — на семью из четырех человек. Оказался очень доволен широким ассортиментом.

пытается снизить градус противостояния. «Никого нет. Госсекретарь Тони Блинкен прекратил любое общение с Москвой. Уже больше двух лет нет каналов связи, нет диалога. Это шокирует», — признался Такер Карлсон.

Очередной посланник

Сергей Марков, директор Института политических исследований, рассуждает: — Карлсон, как доверенное лицо Трампа, вероятно, осуществляет сейчас коммуникацию между Трампом и Путиным в закрытом от спецслужб США формате.



Сергей Лавров (справа) дал интервью американскому журналисту Такеру Карлсону



Карлсон заявил, что ему удалось обстоятельно поговорить об отношениях России с Западом и украинском кризисе

Политолог Григорий Савельев уточняет:

— Сейчас уже мало кто помнит, но в начале июля в Москву и Пекин прилетал другой соратник Трампа — венгерский премьер Орбан.

Трампа посылает гонцов, чтобы понять, чего хотят русские

Думаю, с той же целью — понять настроение российского руководства. Теперь посланник — Карлсон. Он берет интервью у Лаврова,

потому что первые контакты между США и Россией будут через их Госдеп и наш МИД. Если Трамп хочет вывести США из украинского конфликта, он должен заранее понимать, чего хотят русские, понимать логику их рассуждений. Интервью с Лавровым Трампу и его команда будут смотреть внимательно.

Зеленского заткнули

Карлсон рассказал, что после интервью с президентом России его команда пыта-

БЕСЕДУ ВЫЛОЖАТ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ

Сам Такер заявил, что интервью получилось «абсолютно захватывающим», беседа длилась около полутора часов. Публикация видео ожидается в ближайшие дни. Официальный представитель МИД России Мария Захарова назвала беседу «масштабной и очень интересной». «Мне кажется, что Сергей Викторович (Лавров. — **МВ**)» задал особую ноту во взаимодействии со СМИ в сочетании открытости, профессионализма, доброжелательности, но при этом четкого обозначения национальных интересов», — написала Мария Захарова. Дональд Трамп — младший в свою очередь написал в соцсети X: «Такер сделал больше для установления мира и прекращения бессмысленных смертей в ходе российско-украинского конфликта, чем все в нынешней администрации вместе взятые».

Уже известны основные темы, которые обсуждали Такер и Лавров. Среди них:

- Двигается ли мир в сторону беспрецедентного конфликта между РФ и США?
- Можно ли вернуть Россию из сферы влияния Китая на сторону Запада?
- Сможет ли Дональд Трамп после вступления в должность президента США завершить конфликт на Украине? Что же, с нетерпением ждем.

лась организовать встречу с Зеленским.

— Мы подбирались к нему с разных углов, разговаривали с людьми из его окружения, но попытки были разрушены американским правительством. Администрации Зеленского запретили соглашаться на интервью, — заявил репортер.

Григорий Савельев считает, что удивляться тут нечему. — В США нет независимых журналистов. Карлсон — человек Трампа. Посольство США на Украине — люди Байдена. Вот они и против.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ ПИНЧУК
Политолог

В ходе предвыборной кампании Трамп обещал быстро уладить украинский конфликт и должен как минимум в этом направлении что-то предпринять. Он должен показать — вот, я сдержал обещание. Интервью Лаврова Такеру Карлсону готовит почву, общественное мнение для начала переговоров между США и Россией на тему Украины.

ФАКТ

Интервью Карлсона с Владимиром Путиным набрало на разных интернет-платформах около миллиарда просмотров всего за двое суток.

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»

Снегурка не простая, а марципановая

В преддверии Нового года спрос на сладкие подарки для детей с конфетами, шоколадными плитками, батончиками и пирожными с изображением популярных персонажей из сказок вырос на 30 процентов.

Традиция дарить сладкие подарки в России появилась еще во времена Екатерины II, которая собирала самые лучшие конфеты из Европы и дарила их детям приближенных. Чуть позже эта традиция пришла в массы. Сейчас многие родители стараются выбирать полезные сладости — батончики без сахара, конфеты без пальмового масла. Хорошей альтернативой послужат пастила, мармелад без красителей, десерты с содержанием орехов и сухофрукты в красивой упаковке.

Родители предпочитают брать для детей полезные лакомства

ПОДДЕРЖКА

Кому положены бесплатные сладости

■ Некоторым категориям семей полагаются бесплатные сладкие подарки.

Как правило, в преддверии Нового года городские социальные службы начинают принимать заявки от

семей, которые хотели бы бесплатно получить подарки для своих детей. Обычно прием заявок открывается в середине ноября. Тем, кто пожелает получить такой подарок, необходимо будет подтвердить льготную ка-

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ДЕШЕВО
И СЕРДИТО



Шишка в шоколаде

Зимний десерт (на фото слева), который не оставит равнодушными сладкоежек. Можно выбрать вариации из разных видов шоколада.

Цена: 200 рублей за 100 граммов. **Срок годности:** 6 месяцев в холодильнике

Шипящее драже

Необычный вариант (на фото справа) для детей, который приятно удивит их. Лучше всего выбирать без кислинки. **Цена:** 150 рублей за 100 граммов. **Срок годности:** 36 месяцев.



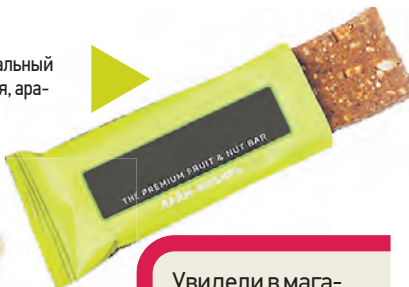
Фигурный марципан

Полезная сладость, которая сейчас поражает фантазию детей. Из марципана (на фото слева) делают фигурки домашних животных, сказочных героев. **Стоимость:** 200 рублей за 100 граммов. **Срок годности:** 6 месяцев.



Ореховые батончики

Модное лакомство (на фото справа), представляющее собой натуральный десерт с высоким содержанием орехов: фундука, грецкого, миндаля, арахиса. **Цена:** 150 рублей за 100 граммов. **Срок годности:** 6 месяцев.



Халва

Любимая многими сладость. Лучше выбирать подсолнечную халву (на фото справа) — она более мягкая и сладкая. **Цена:** 120 рублей за 100 граммов. **Срок годности:** не более 45 суток.



Новогодние сладкие подарки могут обрадовать не только детей

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИКТОРИЯ БЕЗНЕБЕВА
Диетолог

Сладкие подарки — большая любовь детишек. Но в больших количествах лакомства негативно влияют на их ЖКТ. Я рекомендую дозированно давать конфеты из подарка, иначе могут появиться аллергия, вздутие и другие неприятные симптомы. Перед тем как открыть набор, проверьте срок годности и отсутствие белого налета на шоколаде.

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: **r.lebedeva@vm.ru**



Не стоит думать, что бесплатные наборы будут в чем-то уступать очень дорогим

в местном органе социальной защиты. Либо его доставят на дом. Некоторые управы организуют торжественное вручение и дарят, помимо подарка, билеты на елку, игрушки, — рассказал юрист Гаяз Хасанов. Для подтверждения статуса могут попросить различные документы. Не лишним будет изучить информацию о городских фондах. Они нередко принимают заявки на получение сладкого подарка и почти всегда с радостью предоставляют его всем нуждающимся.

Прикоснуться к волшебству

Добрая традиция купить к зимнему празднику хотя бы одну новую елочную игрушку есть во многих семьях. И каждому хочется, чтобы она была особенной. Такой, которая спустя годы станет настоящей реликвией и будет дарить теплые воспоминания, связанные с историей рода, города и страны.

Согласитесь, чудесный ритуал: непременно вместе, всей семьей торжественно распаковать заветную коробку с новогодним богатством. Малыши тут же тянутся к забавным зверюшкам, героям любимых сказок, мамы и папы бережно освобождают от прошлогоднего серпантина хрупкие стеклянные шары, а старшее поколение с особым трепетом берет в руки завернутые по старинке в вату милые игрушки своего детства. У нас процесс этот всегда на часы затягивается.

Как семейный альбом

Елка ждет наряда, а мы словно листаем семейный альбом. Вот этого нелепого зайца еще мой отец мальчишкой в годы войны возил с собой в эвакуацию. А этот «снежный» шар появился у нас в год свадьбы. «А помнишь, — тут же перебивает муж, — как наши дети этого бравого гусара делили?» Как такое забыть: пришлось бежать покупать второго, чтобы никому обидно не было. Очередной Новый год не за горами. И хотя погода пока морозом и солнцем не радует, традиции продолжать надо — решила я и отправилась на поиски той

Елочные игрушки создают особое новогоднее настроение



Пресс-служба Фабрики новогоднего настроения «КОЛОМЕЕВ»



ИСТОРИЯ

Зимним празднованием Нового года мы обязаны указу Петра I. А вот моду на украшенные елки в России ввела урожденная прусская принцесса Шарлотта, супруга Николая I, императрица Александра Федоровна. В те времена рождественские ели украшали яблоками зимних сортов.

27 ноября. Основатель Фабрики новогоднего настроения Николай Коломеев на фоне ели с украшениями ручной работы

И правда, вот они, новинки этого года: шары с цитатами из любимых всеми комедий — к юбилею «Мосфильма», забавные змеи — символ будущего года... Самых разных шаров здесь, к слову, тоже видимо-невидимо. С народными узорами или с необыкновенной красоты зимними пейзажами. Тонкая, штучная дизайнерская работа: таких игрушек художник делает всего по 50 в год. Еще один шар, словно покрытый инеем, так и просится в руки. И снова — чудо! Держишь на ладони морозную сферу, а на ощупь она теплая, живая.

Узнать секрет производства новогодних шедевров можно на экскурсии, а они проходят в рамках «Дня без турникетов» бесплатно по предварительной записи. Такие экскурсии «Коломеев» устраивает в предновогодний сезон, чтобы розничный покупатель имел возможность увидеть, как делают игрушки, если не на самом производстве, то хотя бы посмотрев фильм, рассказывающий о всех этапах создания елочных украшений. Мало того, у детей и взрослых есть возможность на мастер-классах и самим расписать сказочную фигурку или хрупкий стеклянный шар. Записаться на них можно на сайте фабрики. Причем с восторгом раскрашивают яркими красками «свою, ту самую» игрушку не только малыши, но и их родители, бабушки и дедушки.

Прикоснуться к новому волшебству хочется всем, независимо от возраста. И любой здесь точно найдет свое чудо. Мое — те самые часики с хрустальными шишечками. Стоят на почетном месте и ждут, когда украсят нашу семейную ель и сохранят историю, как я их отыскала в лабиринте новогоднего настроения.

ЕКАТЕРИНА ДМИТРИЕВА
vecher@vm.ru

в столице шоурумы, чтобы покупатель смог увидеть продукцию, как говорится, во всей красе, отправилась в один из них. Оказалось, в двух шагах от станции метро «Алексеевская» такой есть. И название привлекло — Фабрика новогоднего настроения «КОЛОМЕЕВ». То что нужно!

Возвращение космонавта

Стоит зайти в большой и удивительно уютный зал, сразу словно в зимнюю сказку попадаешь. Белые витрины, как снежные лабиринты, тут же отправляют в чудесное новогоднее приключение. Стенд с ретроигрушками возвращает в далекое детство. Часики, елочки, грибочки, шишечки — старая добрая классика. Даже на прищепках, как раньше, игрушки есть. И вот он, тот самый космонавт, что выпускали в год первого полета в космос! У нас такой



Расписать игрушку самостоятельно можно на мастер-классе

робочке с надписью «ручная работа», вижу стеклянные часики «с боем». Смотрю на них, а в голове музыка звучит из «Щелкунчика».

— В нашей игрушке есть душа, так что если за новым настроением, то это к нам, — заметив мой восторг,

заметила, что возвращается традиция украшать семейную елку именно игрушками с историей. И это здорово! Я сам из многодетной семьи, помню, как мы загадывали желания, пряча стеклянных зайчиков в еловых ветках. А когда мне было лет семь, мы с мамой в «Детском мире» очень долго стояли в очереди за елочной игрушкой. Буратино малинового цвета, купленного тогда, храню до сих пор.

Раскрась сам!

То, с каким увлечением рассказывает Николай Коломеев о своем детище, дает понять — я точно пришла по адресу! Ведь сама идея

СПРАВКА

По оценке ретейлеров, россияне в ноябре-декабре приобретают около 1,5 миллиона елочных украшений. Причем статистика продаж новогодних игрушек стабильно демонстрирует небывалое повышение спроса. Наравне с расписными шарами особый покупательский интерес в этом году вызывают яркие фигурки сказочных персонажей, птиц, зверюшек, новогодних символов и атрибутов.

Продукция фабрики переносит в далекое детство и напоминает о лучших традициях

самой, заветной игрушки, что пополнит нашу «елочную» семейную летопись. Ассортимент в магазинах и на маркетплейсах немалый, но как выбрать свою, особенную? К ней ведь приглядеться надо, в руках подержать... Узнав, что некоторые фабрики открывают

разбился давно... Нашла его здесь — чудеса да и только. А рядом вполне выдерживают конкуренцию ретроигрушки современные. Гномики, золотые рыбки для исполнения желаний, чебурашка, разноцветные фрукты, даже банка икры на елку есть. На витрине, в ко-

нечный взгляд, говорит гендиректор фабрики Николай Коломеев. — Слоган нашей компании — «Опережаем Деда Мороза». А формовая игрушка — наш конек. И каждая из них уникальна, потому что художники все фигурки и шары дорабатывают вручную. Вообще мы

В субботу, 7 декабря, во всем мире отметят День любителей поспать. Позволить себе подольше поваляться в постели — приятная роскошь. «Вечерка» с психотерапевтом Аленой Шадриковой (на фото внизу) разбиралась, какие устройства помогут улучшить наш сон.

В онлайн-магазинах можно купить много интересных гаджетов, которые помогают человеку заснуть и проснуться, при этом чувствовать себя бодро. Есть приборы, которые воспроизводят так называемый белый шум — это нейтральные звуки, такие как шум дождя или прибора. Хорошо работают лампы дневного света. Они регулируют режим сна и бодрствования. Зимой из-за недостатка солнечного света многих клонит в сон. Лампа поможет с этим состоянием справиться. Есть будильники, имитирующие рассвет. Пробуждение с ними проходит легче. Интересный гаджет изобрели японцы: наручные часы, которые вычисляют, в какой момент у человека наступит быстрая фаза сна, и именно тогда его будят. Что касается трекеров, часов, которые дают информацию о качестве сна, то тут ситуация такая же, как и с домашним тонометром. Приобрести их стоит, чтобы посмотреть, есть ли у вас какие-то нарушения сна, отследить, сколько у вас длится разные фазы сна. Но если у вас бессонница, кошмары, этот прибор не заменит полноценного обследования у сомнолога. То есть ставить себе диагнозы, основываясь на показаниях часов, не надо.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- **Соблюдайте режим.** Ложиться и вставать надо в одно и то же время. Это вроде всем известная истина, но многие этого не делают.
- **Не спите днем.** При трудностях с вечерним засыпанием дневной сон категорически противопоказан.
- **Кровать — это место для сна.** Не надо на ней смотреть телеви-

зор, есть, работать, играть в видеоигры или читать.

- **Легкая зарядка.** Небольшая физическая нагрузка за несколько часов до сна, прогулка помогут улучшить сон. Главное, делать это регулярно.
- **Отложите телефон.** Убирайте смартфон подальше от кровати за пару часов до сна и отключите уведомления. Звук и синий свет экрана негативно влияют на фазы сна, а значит, и на здоровье.

На заре свет зовет меня
Представьте ситуацию: вы сладко спите и вдруг, как по волшебству, комната начинает наполняться теплым светом, который становится все ярче и ярче, имитируя настоящий рассвет. Световой будильник (на фото справа), по задумке создателей, должен обманывать мозг — сообщать ему, что рассвет уже наступил, хотя окно в спальне может быть зашторено или до настоящего восхода солнца остается еще несколько часов.
Цена: 2000 рублей



Расслабься!

Массажная роликовая подушка (на фото внизу) для шеи и спины снимает напряжение после долгого рабочего дня. Ее можно использовать перед сном, чтобы скорее расслабиться и уснуть. Такую вещь будет уместно взять с собой в самолет или поезд. Цена: 1300 рублей



Ни холодно, ни жарко

Одеяло с разными температурными зонами (на фото справа) можно настроить так, чтобы одна половина поддерживала прохладную температуру, а другая — более теплую. Подойдет для партнеров, предпочитающих разный температурный режим для комфортного сна. Кроме того, устройство имеет системы регулировки влажности, может предотвратить появление в кровати различных неприятных насекомых.
Цена: 3000 рублей



СОЗДАЙТЕ ПРИЯТНУЮ ОБСТАНОВКУ

За ночь человек видит несколько разных снов, но запоминает лишь тот, который увидел в последнюю очередь. Плохие сны могут испортить весь день. Чтобы вызвать приятные сновидения, нужно создать подходящие условия.

■ **Желательно, чтобы в комнате хорошо пахло.** Можно воспользоваться эфирными маслами. Или повесить над кроватью панно из натурального дерева хвойных пород.

■ **Спальня должна быть насыщена кислородом,** поэтому надо проветривать помещение.

■ **Самые приятные сны — об уже виденном.** Поэтому перед сном можно предаваться ностальгии, пересмотреть свои старые фотографии.

■ **Думать перед сном надо о хорошем.** Постарайтесь не прокручивать в голове мысли о проблемах на работе или в личной жизни.

Даже карниз с интеллектом

Свет уличных фонарей, яркая реклама, фары машин часто мешают спать, а плотные шторы — просыпаться. У обеих проблем есть одно решение — умные карнизы (на фото справа), управление которыми происходит со смартфона. Такие устройства умеют открывать или закрывать шторы по таймеру. Цена: 7000 рублей



Счетчик снов

Людей, которых мучает бессонница и которые страдают от кошмаров, — немало. Причем раньше многие расстройства сна беспокоили только пожилых. Сейчас не с этой проблемой сталкиваются и молодые. Поэтому стали популярны различные браслеты (на фото слева), которые показывают, насколько сон качественный. Эксперты советуют брать устройства, которые могут отслеживать пульс. Цена: 900 рублей



Дышите полной грудью

Когда включают отопление, воздух в квартирах становится сухим, что мешает здоровому сну: дышать тяжело, ночью часто хочется пить. Создать комфортную атмосферу в спальне помогут увлажнители воздуха (на фото справа). Цена: 1200 рублей



Простыня с подогревом

Если под теплым одеялом вам спать слишком жарко, можно использовать электропростыню (на фото сверху). С ее помощью можно подогреть постель до комфортной температуры. Она быстро нагревается, имеет несколько температурных режимов и две зоны нагрева. То есть каждый на своей половине кровати может регулировать температуру по своему желанию. С помощью резинок простыня удобно крепится к матрасу. Прибор защищен от перегрева и замыкания, его можно стирать не только вручную, но и в машинке. Цена: 2000 рублей



Умный помощник

Умные колонки (на фото слева) можно использовать и как генератор белого шума, и как будильник. Они могут рассказать ребенку сказку или спеть колыбельную. Колонка поможет создать приятную расслабляющую атмосферу перед сном с помощью умиротворяющих звуков и мелодий. Станция объединяется с другими устройствами умного дома. С ее помощью можно управлять умным карнизом, увлажнителем воздуха и прочими гаджетами. Цена: 2275 рублей

Маска: три в одном

Умная маска для сна (на фото внизу) сочетает в себе несколько интересных функций. Это устройство, с одной стороны, спасает от света во время сна. Когда наступает время проснуться, устройство начинает освещаться изнутри, источает тускло-оранжевый свет, подобный восходу солнца. Яркость увеличивается, но глаза не спит. А еще маска оснащена встроенными динамиками. Они включаются перед сном и начинают играть успокаивающие мелодии. Можно послушать звук дождя, шум набегающих волн или шелест листьев. Цена: 1000 рублей



Заглушит все звуки

Генератор белого шума (на фото сверху) — портативное устройство для сна, генерирующее звуки, которые помогают уснуть. Устройство используют тогда, когда внешние раздражающие факторы, такие как гул стиральной машины, ремонт у соседей за стеной, не дают уснуть или сконцентрироваться на рабочем процессе. Генераторы белого шума любого типа должны находиться на расстоянии не менее 180 сантиметров от спящего. Поэтому лучшим местом для размещения будет столик или комод рядом с окном. Цена: 2000 рублей



Пылесос для воздуха

Воздухоочиститель (на фото справа) — электрический прибор, который вытягивает воздух, пропускает его через фильтры и выпускает в помещение уже очищенный воздушный поток. Такое оборудование бывает разных габаритов в зависимости от размеров помещения, для которого оно предназначено, а также системы фильтрации и производительности. Устройство поможет очистить воздух от пыли, пылевых, грибковых спор, устранить запахи. Цена: 1300 рублей



Чтобы утро было спокойным...

Ко сну нужно готовиться как к блаженству, тогда он будет легким, глубоким и принесет родные образы в поддержку. Психологически сон — это возрождение, перезагрузка, обновление сил, чувств, надежд, планов. Вот что имеют в виду, когда говорят: утро вечера мудреней. Утром, после ночного расслабления, происходит бессознательная переработка большого количества информации. Можно получить ответ на тревожащий вопрос, когда страхи успокоятся, а желания выстроятся по ранжиру. Иногда на вопрос: «Что делать?» — в трудных ситуациях самый простой ответ: «Спать!»

Утро должно принести успокоение и прилив сил. Если вы просыпаетесь разбитыми и начинаете вспоминать ужасы недавних дней, неохотно поднимаетесь без надежды на улучшение, долго, по несколько часов расхаживаетесь, забывая снова и снова налить в чашку уже остывший кофе, скорее всего, это депрессия. Когда человек переносит серьезные потери, ему трудно найти баланс. Организм мобилизуется, чтобы найти экстренный выход. Но такая мобилизация быстро истощает ресурсы. Человек мается, мечется, худеет и — не спит, часто просто пережевывая опасность и свою беспомощность, неспособность что-то изменить. Психолог может помочь наладить сон и упорядочить новую жизнь. Матери иногда воспринимают уход

ВЗГЛЯД

ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
Обозреватель



жизнь. Если человек дышит во сне тихо и ровно, все хорошо. Если ворочается, вскрикивает и похрапывает, это сигнал о необходимости психологической помощи.

Мнение автора не совпадает с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

СЛЕДИМ ЗА ФАЗАМИ



Подготовил НИКИТА БЕССАРАБОВ vecher@vm.ru

Комедия с нетривиальным названием «УничтоЖанна» вышла на экраны кинотеатров. Одну из главных ролей в фильме исполнила звезда сериала «Полицейский с Рублевки» София Каштанова. «МВ» пообщалась с актрисой.

София, вы одна из редких красивых актрис, кто не боится комического амплуа. Чем привлекает жанр?

Мне нравятся яркие, ироничные истории, позволяющие вырваться за рамки обыденности и соприкоснуться с тем, чего не бывает в жизни.

В новом фильме я играю маму очень странной девочки. Обычно мы боимся всего, что не вписывается в рамки условной нормы, но Жанна вырастает — и оказывается очень необычным человеком: она умеет читать мысли и наделена другими сверхспособностями. А вообще, в хорошем комедийном жанре много трагического. Нашумевший «Полицейский с Рублевки» — это ведь драмеди, где за сюжетными твистами скрываются несчастливцы судьбы... Трагедия главного героя — потеря семьи. Моя героиня Кристина переживает драму безответной любви, и это ужасно больно и травматично.

Новый фильм Максима Кудимова — наша ироническая вариация на тему блокбастеров с одетой в латекс героиней, крушащей зло направо и налево. Как считаете, эта тема имеет в России потенциал?

Раньше героини наших сериалов только терпели и страдали



Мужчинам стоит запастись терпением

Актриса София Каштанова откровенно о современных женщинах

Это крайне актуальный вопрос. Лет пять назад героини наших сериалов были вроде современной Золушки: она терпела, страдала, ждала манны небесной — и в финале ее настигало счастье. Что касается большого метра, там кассу делали муж-

ские персонажи, а женщины были на вторых ролях — в лучшем случае «новая девушка Бонда». Сегодня за пассивными героинями наблюдать неинтересно. Мы стали свидетелями настоящего переворота, когда во всем мире женщины выхо-

дят на первый план и берут бразды правления во всех сферах жизни: от педагогики до бизнеса и большой политики. Вот и на экране — женщина может быть бойцом-супергероем, отрицательным персонажем. У женщин, наконец, появил-

ся голос. К нам теперь нужно прислушиваться, а мужчинам, наверное, стоит запастись терпением и принять новые правила игры с уважением к женщине.

Однако из нашего обихода еще не ушли такие понятия, как «мать-одиночка»

Кадр из фильма «УничтоЖанна» (2024): София Каштанова в роли мамы главной героини Жанны

или «старая дева». Некоторые невоспитанные люди даже «разведенка» говорят...

Это все анахронизмы. Пройдет совсем немного времени, и мы такого больше не услышим.

В сериале «Психологини» вы сыграли роль ведущей женских тренингов, которая живет с безработным мужем, но на своих уроках делит всех потенциальных кавалеров на «таракашек», «бабуинов» и «львов» — в зависимости от дохода. Как относитесь к коучам?

О, это был очень ироничный образ. «Психологини» начинали снимать лет семь назад. Для того времени женские тренинги такого плана были актуальны. Сегодня коучинг стал серьезнее, и клиенты мотивированы иначе: к нему прибегают те, кто хочет открыть свое дело или стремиться к саморазвитию. Верю, что, когда мы сфокусированно действуем в той или иной области, это дает результат.

Вы играли у Тодоровского в «Отпетых Софи Лорен. Как вживались в образ?

Я пересмотрела все ее картины. Что говорить, она мировая легенда. Сыграть ее большая честь, как и сами съемки у Валерия Тодоровского. Главное в Софи — итальянка «на все 100», женственная, горячая и понятная, потому и народная. Ей нравится наряжаться. Конечно, она осознает, какая она потрясающая. И это очень приятно. Мне тоже нравится быть женщиной; считаю, мне повезло родиться в женском теле.

Беседу вел ДАРЬЯ ЕФРЕМОВА
vecher@vm.ru

ДОСЬЕ

София Каштанова родилась 6 августа 1987 года в Москве в семье археолога Андрея Антонова и актрисы МХАТ Аллы Каштановой. После развода родителей переехала с матерью и отчимом в Мексику. Начала сниматься в кино с 16 лет и до поступления в институт жила на две страны. В 2007 году окончила Школу-студию МХАТ, где обучалась на курсе Дмитрия Брусникина и Романа Козака.

В ФОКУСЕ

Красота смеху не помеха

■ Среди наших актрис — немало настоящих красавиц, которые не боятся показаться смешными и легко соглашаются на комедийные роли.

■ **Алина Ланина (1).** Телевизионную карьеру зеленоглазая блондинка начала с сериала «Обручальное кольцо». А популярна стала

после выхода проектов: «Защитники», «Тайны института благородных девиц» и, конечно же, сериала «СашаТаня», где она играет Еву, жену олигарха.

■ **Ольга Медынич (2).** Актриса стала известной после участия в скетч-шоу «Женская лига». Еще один проект, в котором девушка раскрылась как комедийная артист-



ка, — сериал «Сладкая жизнь». В нем Ольга играет Дашу, жену ученого и маму двоих детей.

■ **Полина Максимова (3).** Красавица, которая покори-

ла зрителей ролью блондинки Ольги Ржевской в сериале «Деффчонки». По сюжету девушки из Саратова перебираются в Москву и пытаются найти счастье. Также она известна по проектам: «Чебурашка», «Совсем ОШАЛЕли» и «Адам и Ева».

■ **Настасья Самбурская (4).** Актриса прославилась благодаря сериалу «Универ», где играла Кристину Соколовскую — острую на язык девушку из Твери. Зрителям понравился волевой образ Самбурской, особенно ее уверенное выражение лица.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Завтра группа «Ласковый май» (1) могла бы отметить 38-летие. Однако существование легендарного музыкального коллектива прекратилось в 1992 году. Его успех помнят до сих пор, как и скандалы, связанные с группой.

Заиграет по-новому

Шоумен Стас Барецкий заявил, что планирует возобновить работу «Ласкового мая» вместе с бывшим солистом коллектива Андреем Гуровым. Барецкий считает, что фронтмен на правах первого солиста может легально исполнять хиты легендарной группы, но в обновленной танцевальной версии. Даже примерный ценник уже обозначил — около 5 миллионов рублей.

Фейковый май

Теории заговора о двойниках иногда бывают реально. Особенно если дело касается денег. Продюсер «Ласкового мая» Андрей Разин (2) с приходом славы к своим подопечным понял, что на огромные толпы по-

После выступлений двойников группы заводили уголовные дела

клонниц одного состава группы не хватит, поэтому собрал коллективы двойников. Одновременно по всей России могло выступать несколько «Ласковых маев» под фонограмму. Замену солиста Юрия Шатунова часто объясняли болезнью или ломкой голоса. Закончилось это тогда, когда по ТВ показали клип на песню «Белые розы» и люди поняли обман. По этому поводу даже было заведено уголовное дело.

Виктория Биятова приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоу-бизнеса. Найдет все про звезд и звездулеч. Приглашена на кастинг популярного сериала. В новой рубрике «Вика, Расскажи-ка»: скандалы, интриги, расследования.



1

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ВИКА,
РАССКАЖИ-
КА

Вернуть «Ласковый май» за 5 миллионов



2

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАДИМ ГОРЖАНИН
Продюсер

Группа «Ласковый май» появилась в нужное время. Люди в СССР устали от «отфильтрованного» творчества, хотелось чего-то свободного. Этот музыкальный коллектив дал это слушателю. А вот возрождение группы, скорее всего, приведет к скандалу с Разиным. Но если будет шумиха, обновленная группа добьется успеха.

ему. Суд заявление одобрил. Так Шатунову запретили исполнять знаменитые хиты. Но в 2019 году исполнитель решил восстановить справедливость. Шатунов подал в суд иск и победил. С того момента он вновь стал обладателем прав на песни.

Годы судов

После ухода Шатунова из группы начались разбирательства. В 2005 году Разин заявил, что права на песни коллектива принадлежат

Ссоры надоели

Поведение продюсера в какой-то момент надоело участникам группы. Первым коллектив покинул основатель Сергей Кузнецов: он был руково-

дителем кружка, в котором занимался Шатунов. Ему надоели ссоры из-за денег и распределения обязанностей. В 1989 году Кузнецов решил создать свою группу, чтобы ни с кем не делить бразды правления.

Знаете подробности? Можете поделиться ими с Викой. Пишите на личную почту: v.biyatova@vm.ru

ТЕЛЕПРОГРАММА

Губерниев зайдет на огонек

■ К новогодним передачам продюсеры относятся щепетильно, а потому имена гостей и программу часто держат в секрете. Но некоторые подробности о новогодних огоньках стали известны «МВ».

Некоторые праздничные передачи уже сняты и ждут монтажа.

Секретность сохраняется до последнего. Однако информация всегда распространяется со скоростью света. Так, например, стало известно, что на канале «Россия 1» праздничную передачу вести будут несколько звезд. Среди них, конечно же, будут главные лица канала — Андрей Малахов и Мария Ситтель. К ним присоединятся также Николай Басков и актриса, телеведущая Татьяна Веденеева.

Дополнит веселую компанию ведущих спортивный комментатор Дмитрий Губерниев, который своим громким голосом будет объявлять номера артистов, представлять и поздравлять гостей с праздником.

Работа над главным шоу года ведется кропотливая. На протяжении месяца авторы передачи работают над всеми деталями. Артисты и гости приезжают в студию по специальному графику. Для записи номеров те, кто на сцене, группируются с коллегами за столиками по несколько человек, повторяя свои слова поздравления. А зрители готовятся производить бурные аплодисменты.

Не отстает от своих коллег и Первый канал. Там тоже будет несколько ведущих. Многие из них даже выступят со своими праздничными номерами и поздравлениями зрителей.

На Первом в новогоднюю ночь можно смело ждать телеведущих Дмитрия Борисова, Юлию Барановскую, Екатерину Стриженову, Светлану Зейналову.

Культурная развлекательная шоу-программа включает в себя номера артистов «старой гвардии» и кумиров молодежи. На сцену выйдут Полина Гагарина, Григорий Лепс, Дима Билан, SHAMAN, Сергей Жуков, Татьяна Куртукова, Олег Майами, Леша Свик, ST (Александр Степанов), Нилетто, Валерия Bearwolf, Минаева и многие другие.

Телеканал НТВ пока находится на этапе подготовки к съемкам. Но уже сейчас точно известно, что накануне Нового года выйдет спецвыпуск шоу «Маска» с ведущим Вячеславом Макаровым. В жюри зрители увидят поп-короля Филиппа Киркорова, певицу Валерию, Тимура Родригеса и Регину Тодоренко. С наступлением Нового 2025 года в эфире НТВ будут показаны номера Дмитрия Маликова с рок-группой The Hatters, Евгения Маргулиса с Ларисой Долиной, Александра Шоуа, Дмитрия Хмелева, Александра Дитковского и Бориса Плотникова. Порадует зрителей и актриса Юлия Пересильд, выступив со своей группой «Мандрагора».



Певцы Дима Билан и Полина Гагарина часто участвуют в съемках новогодних программ на киностудии «Мосфильм»

Советской и российской актрисе Алисе Фрейндлих 8 декабря исполнится 90 лет. За время своей культурной деятельности она получила множество профессиональных наград. «МВ» узнала интересные факты о звезде.

Факт № 1: Могла быть и Наташей.

Семейство Фрейндлих — немцы, которые на протяжении 200 лет выбирали себе избранников только из своего круга. Однако традицию нарушил отец Бруно, женившись на русской женщине Ксении — матери актрисы. Когда у пары родилась дочь, ее хотели назвать Наташей. Однако родственники Бруно Фрейндлиха отговорили родителей, потому что «Наталья Бруновна Фрейндлих» звучит не очень удачно.

Факт № 2: Пережила блокаду Ленинграда.

Актриса родилась в Северной столице. Многие судьбоносные события в ее жизни произошли именно здесь. Одним из них стала блокада Ленинграда (1941–1944 годы).

— Здесь я умудрилась не умереть в блокаду и считаю это время своим вторым рождением — в очередной раз сослужил службу мой ангел-хранитель. Дважды родившись в одном городе, ему нельзя изменить, — говорит актриса о Петербурге.

Факт № 3: Три семьи.

Первым супругом стал студент-однокурсник Владимир Карасев. Их брак продлился всего год: с 1956 по 1957-й. Во второй раз

Образ «мымры» продумали до мелочей

Пять фактов о великой актрисе Алисе Фрейндлих

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



КИРИЛЛ БАРЫШНИКОВ
Член Гильдии кинорежиссеров России

Главная роль или второстепенная, например, буфетчица из фильма «Полосатый рейс» — Алиса Фрейндлих всегда играет идеально. Там она, несмотря на небольшую роль, была яркой. Особое достижение — фильм «Анна и командор» 1975 года. Она играла первую главную роль так, будто делала это всю жизнь.

Алиса Фрейндлих до сих пор играет в театре



Фрейндлих вышла замуж за режиссера и актера Игоря Владимиров. В браке у них родилась дочь Варвара. Вместе Владимиров и Фрейндлих были с 1964 по 1981 год. После развода второй супруг оставил семье квартиру и некоторое время жил в гостинице. В 1983 году актриса вышла замуж за актера Юрия Соловья. Их любовь продлилась семь лет. После развода Фрейндлих просила у государства квартиру для бывшего мужа, потому что тому негде было жить. Актриса ни об одном из

Несмотря на развод, артистка благодарна бывшим мужьям

возлюбленных не отзывается плохо.

Факт № 4: Фанатка тихой охоты.

У Алисы Фрейндлих многие годы была одна страсть — грибы. Актриса не раз рас-

ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ

■ **Карьеристка.** В фильме режиссера Эльдара Рязанова «Служебный роман» (1977) Алиса Фрейндлих сыграла начальницу статистического управления Людмилу Калугину (на фото внизу: Алиса Фрейндлих в роли Калугиной и Андрей Мягков в роли Новосельцева). Фильм был лидером советского проката 1978 года: его посмотрели более 58 миллионов человек. Образ успешной, но одинокой карьеристки полюбили все, а ее реплики стали крылатыми фразами.

■ **Жена загадочного гения.** Фильм «Сталкер» (1979) снят режиссером Андреем Тарковским

по мотивам повести братьев Стругацких «Пикник на обочине». Алиса Фрейндлих в нем играет жену главного героя по прозвищу Сталкер: роль небольшая, но эмоциональная. Именно через ее монологи режиссер размышляет о любви, боли и одиночестве.

■ **О себе.** В биографической документальной ленте «Алиса. Волнение» (2020) показана жизнь актрисы. Фрейндлих готовится к исполнению роли эксцентричной писательницы на сцене театра, а в перерывах ездит на дачу и общается с семьей и даже играет в карты с подругами.



сказывала, что безумно любит гулять в лесу и собирать дары природы. При этом всю «добычу» самостоятельно чистит и солит.

— Я мало что умею готовить, но грибы у меня получаются отменно! — подчеркивает Фрейндлих.

Факт № 5: Любимая роль. Конечно, поворотным моментом в карьере актрисы стала роль начальницы Калугиной в картине Эльдара Рязанова «Служебный ро-

ман» (1977). Образ создавали всем миром: кто-то из съемочной группы принес мешковатый костюм, другой — потрепанную кофту, завершили образ Калугиной старые нелепые очки в роговой оправе, которые оператор Владимир Нахабцев позаимствовал у своего отца. Кстати, сама Алиса Бруновна называет «мымру» одной из своих самых любимых ролей.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти- том.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов запахом, падением пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКТЦИЯ: скидка 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ТЕХНИКА СЛУХА

Скидки до 20%
Выезд на дом



ПРИНИМАЕМ ЭЛЕКТРОННЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

- ✓ Обследование слуха (аудиометрия)
- ✓ Изготовление индивидуальных вкладышей
- ✓ Профессиональный подбор слуховых аппаратов
- ✓ Батарейки и аксессуары

8 (499) 394-18-01 www.tehnikasluha.ru

Наши центры в Москве:

М. «Беломорская», ул. Петрозаводская, 13, к. 1
М. «Строгино», Строгинский б-р, 2, к. 1
М. «Кожуховская», ул. Трофимова, 29

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

Сегодня мастера восточных единоборств по всему миру отмечают День ниндзя. «МВ» узнала, есть ли в Москве настоящие шиноби и как их сегодня обучают.

Техника важнее силы

Чтобы увидеть, как тренируются ниндзя, приезжаю на станцию «Бибирево». Отыскав неприметный торговый центр, поднимаюсь на последний этаж и, петляя по коридорам, оказываюсь у входа в тренировочный зал. Там меня встречает сенсей Александр Улогов. В обычной жизни он юрист, но несколько раз в неделю превращается в теневого воина и приходит преподавать искусство ниндзюцу.

— Познакомился с этим единоборством еще в 1993 году. Ниндзюцу зацепило своими техниками, — вспоминает сенсей.

Сейчас в этой дисциплине Александр мастер 15-го дана. Это градация черного пояса, которую можно получить только в Японии. По словам Улогова, одно из убеждений ниндзя — стараться избегать сражений на чужой территории «ради сражения» и выполнить цель любыми средствами. А еще ниндзя должен обладать хитростью и побеждать не за счет грубой силы, а за счет техники.

Первые сложности

Перед входом в зал делаю небольшой поклон — дань уважения традициям. После сажусь на колени в линию с другими учениками.

Боевое искусство развивает ваше тело, интуицию и реакцию

В качестве приветствия произносим на японском буддистскую мантру: «Шикин харамиду дайкомье». Переводится примерно так: «Каждый момент бытия содержит в себе потенциал для просветления. Из всего можно извлечь уроки, как из хорошего, так и из плохого». Потом — разминка. Сенсей дает мне напарника — хрупкую на вид девушку Алену Монахову. Она специальным образом слегка «выворачивает» мне кисти и плечи.

— Такая растяжка, во-первых, позволяет разогреть тебе тело, а во-вторых, через подобные движения



Сенсей Александр Улогов показывает корреспонденту «МВ» Екатерине Суворовой, как защищаться от противника. Фото: Александр Кочубей

Ниндзя всегда добивается цели

«Вечерка» побывала в гостях у московских шиноби

я тренирую захваты, — объясняет Алена. — Ниндзюцу я занимаюсь четыре года. Это боевое искусство улучшает координацию, развивает интуицию и реакцию. После мы с напарницей меняемся местами. Теперь

и мягко поправляет мою нидкудышную технику.

Без меча никак

Далее по расписанию работа с мечами — отработка уклонения. Конечно же, оружие не настоящее, а деревянное. Однако даже под такой снаряд попасть неприятно.

— Один человек из пары наносит удары, а другой уклоняется, — объясняет задачу сенсей.

Пока я машу мечом, Алена при помощи всего двух шагов и со скрещенными на груди руками (в реальном бою это



Меч перед ударом нужно заносить над своей головой под углом примерно в 45 градусов. Фото: Александр Кочубей

необходимо, чтобы противник не отрубил руки) ловко уворачивается от меча. Потом мы снова меняемся местами, и я оказываюсь под градом ударов. Сложность такого упражнения

в том, что напарник опускает снаряд с разной периодичностью и уклоняется приходится в последний момент. Это очень хорошо тренирует интуицию.

Рукопашный бой

Кульминацией нашего занятия становится отработка техники атэ-нагэ.

— Если противник схватил вас за широкот, нужно перехватить его кисть у основания. Затем свободной рукой нанести удар в голову, после чего слегка присесть и «поднырнуть» под ту руку, которую вы держали, — рассказывает и демонстрирует технику сенсей.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ ЗВОНКОВ
Врач-терапевт

Восточные единоборства комплексно развивают разные группы мышц, поэтому, на мой взгляд, они особенно хорошо подходят для детей. Помимо прочего, это те виды спорта, которые помогают освоить некоторые азы самообороны. Такие навыки могут пригодиться, если ребенок случайно навлёк на хулиганов. Кроме того, в основе восточных единоборств всегда есть определенная философия, которая помогает людям развиваться духовно.

ФАКТ

Доподлинно неизвестно, но первые ниндзя предположительно появились в XII веке. Одна из теорий гласит, что техники ниндзя были разработаны беглым японским самураем и китайским воином

Несколько раз побывав на полу, начинаю понимать принцип и пробую победить Алену. Конечно, друг друга мы не калечим, удары по лицу проходят чисто символически, для имитации боя. Да и на пол напарники для начала укладывают друг друга очень осторожно, без резких движений. В конце тренировки снова садимся в линию, благодарим друг друга и прощаемся.

Стань мастером

Александр Улогов рассказывает, что спрос на это боевое искусство не очень велик, однако никогда не угасает. — К нам приходят как взрослые люди, так и молодежь от 14 лет. Не у всех есть талант к боевым искусствам, но многие достигают хороших результатов через активные тренировки, — делится сенсей. — Некоторые даже становятся мастерами ниндзюцу, но конкретных временных рамок, в которых человек может так преуспеть, я назвать не могу. Все зависит от желания.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

ВООРУЖЕНИЕ ВОИНА ТЕНИ

- **Гатана** — меч ниндзя. В фильмах это оружие часто показывают прямым, но на деле мечи были слегка изогнутыми.
- **Ашико** — острые металлические «ногти», которые ниндзя надевали поверх обуви. Они помогали с высокой скоростью взбираться на деревья и стены.

- **Шобо** представляло собой острый металлический стержень, присоединяющийся к среднему пальцу воина с помощью специального кольца.

- **Сюрикен** — одно из самых распространенных в массовой культуре видов оружия ниндзя. Это тонкая заточенная металлическая пластина с зубьями. Кстати, часто на них воины наносили яд.

- **Кусаригама** — боевое оружие в виде серпа, к которому крепилась цепь с грузом на другом конце.

У детей и подростков новый тренд. Они массово скупают силиконовые игрушки в форме кошачьих лапок и называют себя «лапкерами». «Вечерка» разобралась, что это за тенденция и стоит ли родителям переживать.

Старшее поколение еще не успело отойти от спиннеров и поп-итов, как на горизонте замаячили новые игрушки — лапки. Внешний вид такого антистресса из силикона или других приятных на ощупь материалов (а изначально безделушка имела именно такое предназначение) действительно напоминает кошачью лапку с подушечками, увеличенную в десятки раз.

Все началось в сети

Тренд на такую игрушку появился в 2023 году, однако популярность лапок возросла летом 2024 года в результате вирусности в социальных сетях.

Дети активно стали скупать антистресс и даже начали снимать небольшие ролики, в которых они «жмякают» игрушку. Кстати, именно авторы подобных роликов,

Папка, дай на лапку!

Популярная безделушка может «поцарапать» семейный бюджет



Стоимость некоторых игрушек достигает 5000 рублей

а также коллекционеры антистрессов называют себя «лапкерами». На известной платформе для создания и просмотра коротких видео

даже завирусился звук, начинающийся с фразы «Мои нет в лапках», под который дети демонстрируют свою коллекцию. Ролики



Мягкие, эластичные лапки стали настоящим хитом среди товаров для снятия стресса и расслабления

Для детей придумывают много приятных на ощупь игрушек, которые можно мять в руках

несут исключительно юмористический характер.

Береги кошелек

Тренд на лапки, в общем-то, не такой страшный, как кажется. Однако в связи с большим спросом на анти-

стресс выросла и его цена. Так, если еще весной цена за такую лапку была около 100 рублей, то сейчас она составляет 160 рублей. А стоимость некоторых экземпляров достигает 5000! Так что родителям стоит внимательнее относиться к покупкам, которые совершает их чадо, чтобы в семейном бюджете случайно не образовалась дыра, а на столе ребенка не лежали десятки ненужных

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ДАРЬЯ ДУГЕНЦОВА
детский психолог-педагог

Дети любят трогать что-то приятное и переключать свое внимание на тактильные ощущения. Но нужно понять, от чего ребенок «прячется», когда играет с безделушкой. Возможно, он бежит от своих чувств, которые старается вытеснить. Обычно, несмотря на красивый дизайн, популярность подобных вещей у детей длится пару месяцев.

лапок, которые, скорее всего, окажутся в помойке уже через несколько месяцев. Ведь всему есть мера.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

ЛУЧШЕ МОЗГ РАЗВИВАТЬ

Вместо того чтобы покупать ребенку очередную лапку, лучше приобрести для него небольшие головоломки. Такая игрушка будет не только интересной, но и практичной.

■ **Современные пятнашки.** Эта игрушка сохранилась еще со времен СССР. Суть проста: в небольшой квадратной нише находится 15 небольших квадратиков (на фото сверху) и одна свободная от них



ниша. Задача ребенка выставить по порядку квадратики с пометкой от 1 до 15. Кости надо перемещать, сдвигая цифры в нужном направлении.

■ Конструктор в коробке.

Такая головоломка представляет собой небольшую пластмассовую нишу, внутри которой лежат детали самых разных форм. Их нужно положить в коробочку обратно так, чтобы они поместились все, а это не так-то просто!

■ **Железная логика.** Игрушка представляет собой несколько запутанных между собой металлических деталей. Задача ребенка — придумать, как их распутать, не применяя грубую силу.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Услуги риелтора, Купить-продать. Светлана. Т. 8 (925) 835-80-33
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Куплю квартиру Т. 8 (915) 353-04-44
- Сниму кв, комнату. Т. (916) 959-13-08

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

Строительство и ремонт

ДВЕРИ Межкомнатные Входные

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам –

СКИДКИ до 30%

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Завод «СтройБалконСервис»

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal

ОКНА ПВХ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (495) 782-54-48

8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • Монеты • Значки

Иконы • Картины • Коллекции

Автографы • Архивы • Открытки

Самовары • Портсигары • Часы

Статуэтки • Будды • Фарфор

8-925-835-80-33

Отд. закупки Светлана

ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ

Книги и журналы до 1945 г.

За редкие издания платим до 1 млн р.

КУПИМ автографы, архивы,

открытки, фото, статуэтки,

картины, иконы, значки,

ст. награды, плакаты

и др. антиквариат.

Детские книги и игрушки СССР

тел. +7 (929) 537-00-50

- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

МОСКОМИССИОНТОРГ

м. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ:

ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ,

КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ,

ЗНАЧКИ, АНТИКВАРИАТ,

СТАРИННЫЕ ВЕЩИ И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8 (967) 240-00-40

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды.

Янтарь. Статуэтки,

фарфор, сервизы. Серебро,

бронзу, часы. Монеты, значки.

Автографы. Картины.

Соцреализм. Сов. авангард.

Старинную мебель.

Бижутерию. Любый

антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

Работа и образование

- **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс ежедневно. Т. 8 (925) 147-10-51

- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

На правах рекламы

Матушка Люба. Предсказательница.

Могу помочь избавиться от сглаза, порчи и неудачи. Снятие негатива, венца безбрачия, проклятия. Могу помочь вернуть мужа (жену). Решение личных и семейных проблем. Ставлю защиту. Т. 8 (905) 500-81-90

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

● **Семеновская**

(495) 926-38-00

● **Солнцево**

(495) 774-74-20

Увидел забавную вывеску?
Сфотографируй и присылай
на почту vecher@vm.ru.
А «МВ» опубликует ее в новой
рубрике «Написано пером»!

Москвичка Елена Аленина заметила, как за-
ывают клиентов в винном магазине, предлагая
просекко (итальянское сухое игристое вино. —
«МВ»). Там, наверное, думают, что с таким «пер-
вым блюдом» праздник покажется ближе!



Редакция
предупреждает:
алкоголь
вредит вашему
здоровью

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

5			4	7	8			
7	9			2				
4	2			3			6	
8		2				7		
		6		4		3		
		7				5		1
	7			6			8	2
				9			7	5
			7	1	5			4

	1	8	2					7
		4		5	8			
2		9			6			4
	4							9
			8	2	3			
6							5	
	5		3			1		8
			9	1		2		
9					4	5	7	

В каждой строке или столбце проставляются цифры
от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том
случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной
линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она мо-
жет быть записана исключительно в одну клетку.

	2	7			4		9	
				9	6	2		8
	9				7			6
		5			8			9
	6		2		5		3	
7			6			1		
5			9				4	
4		6	7	5				
	3		4			5	2	

8			6	5				4
	9	2	7					
		5				7		3
	5		1	8		2	3	4
3	4		9		7		6	5
2	8	6		4	5		9	
5		7				4		
					4	3	1	
	1			6	3			8

ОТВЕТЫ на sudoku,
опубликованные
3 декабря

4	3	6	9	1	5	7	2	8
8	7	5	6	2	3	1	4	9
2	1	9	7	8	4	5	6	3
6	2	7	3	9	8	4	5	1
1	5	3	4	6	2	8	9	7
9	4	8	5	7	1	6	3	2
3	8	2	1	5	6	9	7	4
7	6	1	2	4	9	3	8	5
5	9	4	8	3	7	2	1	6

8	4	9	7	5	1	6	3	2
1	6	5	2	9	3	7	4	8
3	7	2	8	6	4	1	5	9
9	3	7	5	4	2	8	1	6
6	2	1	3	8	7	5	9	4
4	5	8	6	1	9	3	2	7
7	1	3	4	2	8	9	6	5
5	8	4	9	3	6	2	7	1
2	9	6	1	7	5	4	8	3

1	3	4	9	5	7	8	6	2
6	8	2	4	3	1	9	5	7
5	7	9	8	2	6	1	3	4
2	5	1	7	4	8	3	9	6
7	6	3	2	1	9	4	8	5
4	9	8	5	6	3	2	7	1
8	1	6	3	7	2	5	4	9
9	4	7	1	8	5	6	2	3
3	2	5	6	9	4	7	1	8

8	2	9	7	1	3	6	4	5
7	5	4	6	2	8	1	3	9
1	6	3	4	5	9	8	2	7
3	1	8	9	7	2	4	5	6
9	4	5	8	6	1	3	7	2
2	7	6	5	3	4	9	8	1
6	3	2	1	8	5	7	9	4
4	8	7	2	9	6	5	1	3
5	9	1	3	4	7	2	6	8

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает
принять участие в фотоакции
«Закружила нас зима»
и поделиться своими яркими
моментами незабываемой
поры с другими читателями.

Столица всю готовит
встречать самый снежный
праздник. На Тверской
площади специалисты Про-
ектного офиса по развитию
туризма и гостеприимства
Москвы предлагают оку-
нуться в атмосферу русских
гуляний: там открылось но-
вогоднее «Московское чае-
питие». Москвичка Ирина
Кокорева рассказала, что
главным героем праздника
станет ароматный чай.
— Фестиваль впечатлений
«Московское чаепитие» —
это сказочное путешествие
в мир чайных традиций для
всей семьи! — говорит она.
Каждые выходные и в дни
новогодних праздников го-
стей ждут яркие театри-
зованные представления,
увлекательные активности
с героями фестиваля под
аккомпанемент любимой
музыки. В усадьбах Москвы
пройдет интерактивное
шоу-путешествие «Чае-
питие с графией». А на город-
ских катках зрителей ждет
ледовое представление.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотогра-
фии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки».
А в конце месяца победитель станет новым героем
обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих
на фотографии, и обязательно автора работы



Анатолий Цыбаков

Вы в зрелом возрасте? Болезней целая коллекция? Всё болит, а печень и почки уже не принимают таблетки? А Вы хотите избавиться от болей и болезней без лекарств?! Ну или хотя бы сильно уменьшить их приём? Думаете, это невозможно? А вот и нет! Это очень даже возможно! Как? А вот так!

Ещё в СССР космическая медицина искала возможность лечения без лекарств. Ведь в космосе аптек нет. И на все случаи жизни таблеток не напасёшься. Медики искали выход. И изобрели медицинский аппарат «от всех болезней»!

Но каким образом?! А «просто» учёные нашли способ запускать самооздоровление организма! А уж организм сам может лечить почти любую болезнь! Это было еще вчера, а сегодня уже всё изменилось! И теперь космическая медицина приходит к Вам домой! Вылечить Вас без лекарств!

Хотите узнать, что это за «секретный» аппарат?

«Чудеса случаются, но над этим приходится очень много работать» (Х. Вейсман).

Откроем Вам эту «тайну»! Это медицинский аппарат «Скэнар». С тех пор наука и электроника ушли далеко вперед. И появилась возможность делать такие аппараты для дома! Представьте, медицинский аппарат «Скэнар» теперь доступен Вам! «Скэнар» даёт Вам реальную возможность поберечь себя любимых от многих болезней! Поэтому «Скэнар» — Ваше спасение! Ценнейшая возможность есть не все отказать от таблеток, то хоть уменьшить их потребление! А это, согласитесь, совсем немало!

«ЧЭНС-01-Скэнар»

«ЧЭНС-01-Скэнар» — профессиональный медицинский аппарат. Его название не рекламное. Оно предназначено для специалистов. И расширяется как: ЧЭНС — это чрескожная электронейростимуляция. То есть он регулирует работу организма электроимпульсами через нервную систему.

«Скэнар» — СамоКонтролируемый ЭнергоНейроАдаптивный Регулятор. То есть он самоподстраивается на лечение именно Вашего организма! Феноменальное высокотехнологическое достижение медицины! Так что же конкретно он может? Как это работает? Вы накладываете электроды аппарата на кожу.

С них идут электроимпульсы, подобные импульсам мозга. Они действуют на подкожные нервные окончания рефлекторных каналов в биологически активных зонах. А через рефлекторные каналы идёт воздействие на мозг и весь организм.

ДЛЯ ВСЕХ, КОМУ НАДОЕЛИ БОЛЬ, БОЛЕЗНИ И ТАБЛЕТКИ

«Скэнар» — не лекарство! Он запускает Ваше личное самовосстановление организма. Самовосстановление! Наука нашла способ многое лечить и обезболить без лекарств. Ведь возможности Вашего организма огромны! Главное, их активировать! Вот это и делает «Скэнар». Так что же конкретно он может?

Показания к применению «ЧЭНС-01-Скэнар»

Это краткий официальный перечень показаний:

- противоболевая терапия;
- противовоспалительная терапия;
- артриты, артрозы;
- нарушение мышечной активности, парезы, параличи, спазмы (профилактика и лечение пролежней);
- болезни сердечно-сосудистой системы (ишемия сердца, стенокардия, миокардит, аритмия, сердечно-сосудистая недостаточность, гипертония и гипотония, варикозное расширение вен);
- заболевания ЦНС и вегетативной нервной системы;
- неврологические заболевания (невралгии, плечевой плексит, радикулит, миозиты, фантомные боли);
- болезни мочеполовой системы (пиелонефрит, почечнокаменная болезнь, цистит, простатит, уретрит);
- респираторные заболевания, пневмонии, бронхиальная астма;
- болезни ЛОР-органов (тонзиллиты, ларингиты, фарингиты, гаймориты, отиты);
- заболевания ЖКТ (гастриты, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, холециститы, болезни желчного пузыря и его протоков, гепатиты, энтериты, колиты, панкреатиты);
- женские болезни (аднексит, эндометрит, эрозии шейки матки, болезненные менструации, токсикоз беременных);
- лечение травм (ссадины, ушибы, переломы, укусы комаров(!), инфильтраты (уплотнения при многочисленных уколах));
- ожоги первой и второй степени;
- болезни зубов и полости рта.

Согласитесь — впечатляет! И как здорово, что теперь «Скэнар» может Вам помочь! За счёт чего же действует ЧЭНС-терапия? Узнайте и этот «секрет»!

Как обезболивает и лечит ЧЭНС-терапия?

Электроимпульсы «Скэнар», подобные импульсам мозга, через подкожные нервные окончания и рефлекторные каналы идут в мозг.



А он запускает Ваше обезбоживание и самовосстановление! Боль часто снимается с первого раза! Ведь электроимпульсам не надо растворяться в желудке и всасываться в кровь.

Они почти мгновенно по нервам передаются в гипоталамус мозга. И что происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните: когда Вы уколете руку, то сначала очень больно. А потом проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы ушибли ногу — потёрли место ушиба, и боль стала меньше. Это трение нервных датчиков на коже блокировало центр боли в мозге от болевых импульсов. Думаете, это всё? Нет! ЧЭНС ещё и лечит! Например, «Скэнар» можно использовать при переломах костей. Эффект достигается за счёт активации кровообращения и процессов обмена. Плюс противовоспалительный и противоболевой эффект. Замечательная ЧЭНС «Скэнар» запускает самолечение. Вырабатывает безвредные эндогенные (внутренние) лекарства.

Фантастика? Нет! Подтверждённая реальность!

Проверено медиками!

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных клиниках Москвы и Минска. Проведено множество научных исследований.

И результаты получены великолепные!

«Скэнар» заслужил признание во всём мире. На сегодняшний день «Скэнар» сертифицирован в 36 странах мира: США (FDA), странах ЕС (CE), Израиле, Мексике, Австралии, России и др. А как выглядит аппарат?

Теперь о самом «Скэнаре»

Размеры у «Скэнара» компактные. Вполне поместится в сумочку или карман. Работает он от обычной батареек «Крона». И её хватает на целый год работы!

Самый лучший подарок-здоровье

Так не упустите же выгодный шанс порадовать родных и близких самым практичным аппаратом для здоровья.

По праздничной приятной предновогодней цене! Торопитесь, количество аппаратов ограничено.

Вот это действительно щедрый новогодний подарок! С наступающим, дорогие читатели! Будьте здоровы!



Частотная модуляция. Обезболивание, лимфодренаж, снятие отёков.

Амплитудная модуляция. Стимуляция мышц, лечение сосудов, системное лечение организма.

Можно одновременно включить режимы частотной и амплитудной модуляции. Это потрясающе усиливает эффекты их воздействия.

Выбор частоты импульсов. Чем выше частота, тем меньше глубина воздействия, но выше его сила. Для увеличения глубины воздействия применяются выносные излучатели («пешки»). Режим дозированного воздействия. Есть два подрежима: объективно-дозированный (для курсового лечения при хронических заболеваниях) и субъективно-дозированный (снимать острые боли).

Со «Скэнаром» Вы подбираете лучшее лечение именно для Вашего организма!

«Скэнар» — Ваш навсегда

«Скэнар» — Ваша скорая помощь дома, на даче и в путешествиях! Это поликлиника с орбиты, которая всегда с Вами! Как у космонавтов.

«Скэнар» — это настоящий «персональный специалист» по снятию боли и лечению! Инструкция к «Скэнару» написана врачами для обычных пользователей и медперсонала. Там всё написано подробно и понятно.

«Скэнар» — это мировой стандарт качества и эффективности за доступные деньги.

Попробовав его работу однажды, Вы и Ваши близкие не захотите расстаться с ним никогда! Действуйте! «Скэнар» — Ваше здоровье в Ваших руках!

Как использовать разные режимы

Вы можете использовать несколько режимов работы «ЧЭНС-01-Скэнар»:

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-94-85

ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК К КАЖДОМУ ЗАКАЗУ — ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ*

ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ НЕ ТОЛЬКО СОГРЕЮТ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ, НО И ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ С БОЛЬЮ ПРИ ХОДЬБЕ.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
11 декабря	МОСКВА	Аптека «Эвалар», ст. м. «Смоленская», Троицкий пер., 5	9:00–11:00
		Аптека «Эвалар», ст. м. «Новослободская», ул. Новослободская, 12	12:00–14:00
12 декабря	МОСКВА	Аптека «Эвалар», ст. м. «Сокол», просп. Ленинградский, 77/2, корп. 2, стр. 3	15:00–17:00
		Аптека «Эвалар», ст. м. «Парк Культуры», Зубовский бул., 13, стр. 1	9:00–11:00
14 декабря	МОСКВА	Аптека «Эвалар», ст. м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, 13	12:00–14:00
		Магазин «ДЕАЛМЕД», ст. м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, 88/20	10.00–13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Оплата при получении. Акция действует с 05.12.2024 г. до 05.01.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ