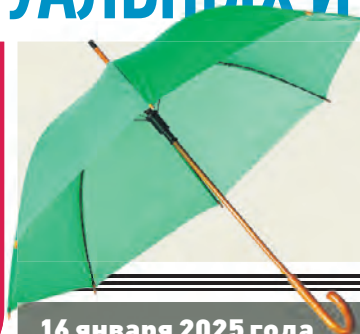


МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



КАКИЕ ЕЩЕ ПОГОДНЫЕ
АНОМАЛИИ НАС ЖДУТ с. 13

16 января 2025 года
№ 4 (1704)

ЧЕТВЕРГ

Купель ПО-НОВОМУ

В этом году столичные крещенские купания пройдут в измененном формате: из-за тонкого льда проруби вырубать не будут. «МВ» узнала, как и где можно будет окунуться

с. 3



14 января. Старший дежурный смены поисково-спасательной станции «Строгино» Сергей Кин осматривает деревянный спуск в одну из маен для крещенских купаний в Строгинской пойме. Фото: Анатолий Цымбалюк

”



Мэр Москвы
**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

Качество, свежесть и разнообразие товаров — ключевые факторы популярности московских ярмарок. В 2024 году ярмарки посетили 8,5 миллиона покупателей — на 2 миллиона человек больше, чем в 2023 году. Объем реализованной продукции вырос почти на 37 процентов — до 16 тысяч тонн. Торговля на межрегиональных ярмарках идет ежедневно, кроме понедельника.

☔ Погода

+4

° +2

Завтра в столице ожидается теплая и пасмурная погода. Плюсовая температура сохранится до конца недели.

Сезон

Каток прямо на паркете

В сети начали продавать панели, имитирующие искусственный лед. Продавцы утверждают: их можно установить в квартире, чтобы кататься на коньках. При этом цены на такой аналог катка вполне доступные — около 4000 рублей. «МВ» разобралась в новшестве с. 7

Если огурцы, то блестящие

Почему весь мир захватил тренд на необычные эксперименты с едой с. 15



Резонанс

МОЛОДОСТЬ ЗА 500 РУБЛЕЙ

Москвички в попытке сэкономить начали скупать на маркетплейсах «сыворотки молодости», которые вводят себе под кожу (на фото внизу), чтобы якобы сделать ее подтянутой. Однако в результате получают аллергию и волдыри. «МВ» выяснила, чем опасна такая практика с. 6



Строители проложили правый тоннель между станциями «Звенигородская» и «Шелепиха» на Рублево-Архангельской линии метро. Подробности вчера поделился мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу).



Глава города в своем телеграм-канале написал, что возведение этого

тоннеля оказалось непростой задачей.

— Проходка завершилась на большой глубине — 41 метр в подземной демонтажной камере в районе примыкания к тоннелям Большой кольцевой линии, — поделился Сергей Собянин, добавив, что строительство левого тоннеля планируют начать весной.

Мэр также рассказал, что станция «Звенигородская» готова почти на треть.

— Там будет одна островная платформа и два подземных вестибюля с выходами на улицу Шенюгина и в 1-й Силикатный проезд, — уточнил он.

Рублево-Архангельская ветка пройдет от «Москвы-Сити» до Рублево-Архангельского за МКАД. Ветка свяжет пересадками четыре линии метро: Солнцевскую,

Свяжет четыре ветки

Сергей Собянин рассказал, как строили тоннель новой линии

41

метр составила глубина правого тоннеля между станциями метро «Звенигородская» и «Шелепиха» новой ветки.



Проходка правого тоннеля между двумя станциями новой линии метро полностью завершена

Телеграм-канал Сергея Собянина

Общая протяженность Рублево-Архангельской линии составит 27,6 километра

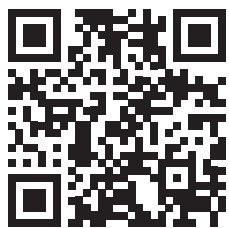


Проект будущей станции «Звенигородская» на Рублево-Архангельской линии метро

СОЦСЕТИ



Читайте нас в TELEGRAM



Филевскую, Арбатско-Покровскую и БКЛ.

— Открытие новой линии метро позволит улучшить транспортное обслуживание почти миллиона жителей семи центральных, западных и северо-западных районов Москвы, включая кварталы реновации и территории комплексной застройки, — отметил глава города.

Закончить тоннели от «Шелепихи» до «Липовой Рощи» планируют в 2026 году.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

кстати,

около 40 новых станций метро должно появиться на карте Москвы к 2030 году. Уже в этом году откроется участок Троицкой линии от «ЗИЛа» до «Новаторской». Также полным ходом строится станция «Достоевская» Кольцевой линии метро.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

в этом году начнется возведение «Гольянова» — новой конечной станции на Арбатско-Покровской линии. Открыть ее планируют в 2028 году.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители: ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель: АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор: А. И. Куприянов Генеральный директор: Георгий Рудницкий
Шеф-редактор: Анна Баллок Редакционный совет: Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатова (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор: Наталья Гришина
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба: E-mail: reklama@vm.ru

Тираж: 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать: 16.01.2025, 12:30. Дата выхода в свет: 16.01.2025, № 4 (1704).

Средняя аудитория одного номера — 532 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2024)

ИЗМЕНЕНИЯ

Маршруты станут удобнее

■ С 18 января в Дептрансе скорректируют маршруты наземного транспорта в Куркине, Троицке и других районах Москвы, а также запустят новый по территории ВДНХ.

Теперь транспорт будет ходить без отступных разворотов, а трассы маршрутов станут понятнее. Всего маршруты поменяются в более чем 40 районах Мо-

сквы и ближайшего Подмосковья.

— В Куркине и Троицке электробусы и автобусы станут подъезжать ближе к социальным объектам и быстрее довозить жителей до метро и МЦД. Транспорт будет ходить регулярнее. Мы продолжаем развивать сеть маршрутов наземного транспорта столицы по поручению мэра Москвы Сергея Собянина, — сообщил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Подробно узнать обо всех изменениях можно на сайте Дептранса столицы.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



Пассажиры выходят из автобуса на Тверской улице: наземный транспорт исправно ходит и зимой

Пелагия Тихонова/РИА НОВОСТИ

Тонкий лед купаниям не помеха

Крещенские купания в Москве пройдут 18 и 19 января. И город к ним готовится с учетом погодных условий — по всей Москве оборудуют комфортные безопасные купели. «МВ» узнала их адреса.

Синоптики заверили: крещенских морозов в этом году не будет. Днем 19 января, в Крещение, температура воздуха может подняться до плюс 6 градусов.

Теплая зима в Москве держится уже несколько недель, и толщина льда на столичных водоемах небольшая. Для того чтобы москвичи могли окунуться в холодную воду в праздник, оборудуют специальные места, которые отвечают требованиям безопасности. Одно из них находится в Строгинской пойме.

— Уже в эти выходные в рамках мероприятий, связанных с крещенскими купаниями, мы ожидаем до 2000 москвичей, — отметил заместитель главы управы района Строгино Александр Монаенков.

Для того чтобы всем купающимся было удобно подходить к майне, выбрали место с пирсом и понтоном, которые оборудовали деревянным настилом и противоскользким покрытием. Для безопасности установили мягкие поручни. Спуститься к воде можно по деревянным ступенькам.

— На территории поймы будут расположены отапливаемые мужские и женские раздевалки. Всем предложат горячий чай. За безопасностью будут следить сотрудники МЧС, полиция и бригады скорой помощи, — отметил Александр Монаенков. Место для купания оборудовано таким образом, что тонкий лед никак не повлияет на безопасность. Пирс и понтоны заземлены, все пути к купелям проходят по специальным настилам — на лед выходить не нужно. Спасатели в очередной раз предупреждают москвичей: купаться в Крещение можно только в специально отведенных для этого местах. Из года в год по всей стране

Окунуться в Крещенскую ночь можно будет, несмотря на погоду



14 января. Спасатель Виталий Шоханов в рамках подготовки к крещенским купаниям осматривает готовую к установке в купель деревянную конструкцию. Фото: Анатолий Цымбалюк

Для безопасности установили специальные настилы

АДРЕСА ОБОРУДОВАННЫХ МЕСТ

В ночь с 18 на 19 января 2025 года в Москве и Московской области будет открыто более 50 мест для купания.

Северный округ

■ Пляж «Левобережный»
Прибрежный пр-д, 1–7
■ Большой Головинский пруд
1-й Лихачевский пер., 6–8

Северо-Восточный округ

■ Дворцовый (Останкинский) пруд
Ул. 1-я Останкинская, 7, стр. 1

Восточный округ

■ Озеро Святое
Ул. Оранжевая, вл. 24, стр. 1
■ Озеро Белое
Ул. Заозерная, 19
■ Северный Терлецкий пруд
Свободный проспект, 2

■ Купель «Вернисаж в Измайлово»
Измайловское шоссе, 73ж

■ Нижний Майский пруд
Парк «Сокольники»

Южный округ

■ Верхний Царицынский пруд
Ул. Дольская, 1
■ Пруд Бекет
Загородное шоссе, вл. 2
■ Борисовские пруды
Ул. Борисовские Пруды, владение 2
■ Юго-Западный округ

■ Пруд Зеленка
Нахимовский проспект, владение 8
■ Большой Воронцовский пруд
в Воронцовском парке
■ Черневский пруд
Ул. Черневская, стр. 1;
■ Пруд № 4 в санатории «Узкое» РАН
Ул. Профсоюзная, 123б;
■ Теплостанский пруд
Ул. Академика Виноградова, 12

Западный округ

■ Река Москва: Филевская пойма
Филевский бульвар, 21
■ Поселок Рублево
Ул. Василия Ботылева, 41;

■ Мещерский пруд
Ул. Воскресенская, 3а
■ Северо-Западный округ

■ Парк «Митино»
Ул. Барышиха, вл. 4;
■ Парк «Покровское-Стрешнево»
Иваньковское шоссе, 3;
■ Парк «Северное Тушино»
Ул. Свободы, 56

Зеленоградский округ

■ Черное озеро;
■ Школьное озеро

Троицкий и Новомосковский округа

■ Внуковское, поселок ДСК «Мичуринец»
Ул. Арсения Тарковского, 1
■ Десеновское, деревня Евсеево, святой источник блаженной Ксении Петербургской
■ Кленовское, деревня Товарищево, 9а, храм Казанской иконы Божией Матери;
■ Марушкинское, деревня Большое Свинорье, храм Спаса Нерукотворного Образа

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР КОЖУРОВ
Старший государственный инспектор центра ГИМС Главного управления МЧС России по Москве

Все силы будут брошены на то, чтобы обеспечить безопасность и максимальный комфорт во время крещенских купаний. Предыдущие купания прошли без эксцессов. В прошлом году температура воздуха тоже была не особенно низкой. Народу было много, и все прошло максимально безопасно.

происходят случаи, когда люди организуют несанкционированные купели, делают проруби, не зная ни толщины льда, ни течения, ни дна. Нередко это приводит к печальным последствиям. Важно также помнить, что не всем можно купаться в холодной воде. Главным противопоказанием, о котором из года в год напоминают врачи и спасатели, является алкогольное опьянение. В Роспотребнадзоре отмечают, что купаться в проруби не стоит людям с заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной, дыхательной, пищеварительной и эндокринной систем. Также не рекомендуются купаться детям, беременным женщинам и пожилым людям. Чтобы сделать купание более комфортным, врачи советуют перед погружением как следует разогреть кожные покровы — растереться, размяться. Не нужно нырять в прорубь вперед головой — это может привести к спазму сосудов головного мозга и потере сознания. Чтобы не допустить общего переохлаждения организма, не рекомендуется находиться в проруби дольше минуты. Сразу же после купания необходимо насухо вытереться полотенцем, надеть теплую одежду, после чего зайти в теплое помещение и выпить безалкогольный согревающий напиток, например, горячий чай.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
vecher@vm.ru

ВСПОМИНАЕМ КРЕЩЕНСКИЕ ТРАДИЦИИ СТР. 8

Торецк освободили

Украине уже физически не хватает войск



18 декабря 2024 года. Российский военнослужащий во время подготовки штурмовых групп огнеметной роты 110-й отдельной гвардейской мотострелковой бригады 51-й армии

Вчера бойцы Российской армии полностью освободили всю территорию города Торецка (он же Дзержинск), что в Донецкой Народной Республике.

Об этом сообщил председатель комиссии Общественной палаты России по вопросам суверенитета Владимир Рогов. — Город находится под полным контролем Российской армии, завершается зачистка территории шахты, прилегающей к северной части города. Полностью зачищен последний крупный опор-

ный пункт ВСУ в городе, — заявил Рогов.

Сейчас идут ожесточенные бои за Покровск и Часов Яр. — Битва за Донбасс подходит к своей кульминации, — считает военный эксперт Андрей Земцев. — Из-за авантюры в Курской области ВСУ оттянули с фронта в ДНР от 50 до 70 тысяч бойцов и сейчас за дураость Зеленского платят кровью и территориями.

Пытаясь удержать Донбасс, ВСУ идут на хитрость. Так, российским бойцам в Горловке обещали миллион долларов за оставление позиций! ФСБ обнародовала аудио разговора украинской разведки с командиром нашего подразделения. В качестве аванса спецслужбы

Украины перевели нашим бойцам аванс в 100 тысяч долларов. Деньги тут же пошли на закупку техники для Вооруженных сил России. А по группе ВСУ, кото-

Враг предложил нашим бойцам миллион долларов за оставление позиций

рая выдвинулась на якобы оставленные нашими позиции, нанесли мощный артиллерийский удар. Было много погибших и раненых, сгорело немало техники.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАСИЛИЙ ДАНДИКИН
Военный эксперт

Сейчас одна из наших целей — освобождение Красноармейска, он же Покровск. Это важный логистический узел, он открывает путь к Краматорской агломерации — городам Славянску, Краматорску, Дружковке и Константиновке. После установления контроля над этими территориями можно будет говорить о полном освобождении от ВСУ Донецкой Народной Республики.

— ВСУ отступают, потому что резко снизилось качество войск: подготовленные бойцы полегли, а новички не справляются. Вторая причина — войск уже физически не хватает. Причем даже для оборонительных боев, когда ты воюешь на хорошо укрепленных позициях. Эти позиции с помощью авиабомб мы превращаем в пыль, — пояснил Андрей Земцев. — Третий момент: ВСУ продолжают подпитывать живой силой свою курскую группировку, что тоже ослабляет их позиции на Донбассе. Армия Украины накануне катастрофы.

НИКИТА МИРОНОВ
vecher@vm.ru

Львовский пир вурдалаков

Прах погибших в боях за освобождение Украины от фашистов советских солдат из 200 одиночных могил, четырех братских и останки Героя Советского Союза Николая Кузнецова планируют потревожить нелюди во Львове. Власти этого западноукраинского города решили эксгумировать и перезахоронить кости героев в связи с переносом (по факту — разрушением) мемориального комплекса «Холм Славы». Это не их, нынешних правителей прекрасного древнего города, слава и не их это герои.

Для пана мэра Львова Андрея Садового и его команды «свидомых» пример для подражания и объект для обожания — нацистская Германия. Именно ее нынешние украинские националисты считают союзником «борцов за независимость самостийной» в годы Второй мировой войны. Разве необандеровец Андрей Садовый пожалеет о разрушении места последнего упокоения погибшего в бою с бандеровцами советского разведчика Николая Кузнецова? По информации местных СМИ, согласно принятому исполкомом Львовского городского совета решению сначала планируются перенести с глаз долой элементы памятника на «Холме Славы», затем эксгумируют и организуют перенос на Голосковское кладбище останков воинов. Даже думать не хочется, какой при этом шабаш, какие пляски на костях устроят нацистские бесы...

Мертвые сраму не имут. Стыдно и больно в очередной раз нам. На Украине, да и не только на ней, и в Польше, Болгарии, Чехии, Молдавии и прибалтийских лимитрофах продолжают рушить и осквернять памятники советским солдатам, в середине прошлого века ценой своих жизней освободившим мир от фашизма. Больше всего, когда при этом тревожат останки павших. Стыдно — за то, что сопли жуем, выражая ничего не значащие дипломатические и общественные протесты. Всякому терпению приходит конец, и однажды

Россия грохнет. И по «центрам принятия решений», и по тем, кто эти решения выполнял. Грохнет с такой силой и мощью, что нынешние недруги наши в ужасе взвизгнут и возопят на разных языках одно и то же: «А нас-то за шо?!»

...Хоть помечтать сегодня об этом прекрасном будущем, огрядущем воздаянии всем вурдалакам по делам их паскудным. А пока привычно все. «Совет при президенте РФ по развитию гражданского общества

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



и права человека рассматривает вопрос о направлении украинским властям заявления для перевозки в Россию останков советского разведчика Николая Кузнецова ввиду решения об эксгумации его могилы во Львове. Об этом сообщила ТАСС член совета, уполномоченный по правам человека в Свердловской области Татьяна Мерзлякова. Заседание СПЧ запланировано на 22 января. В заявлении планируется указать, что это неприемлемое поведение по отношению к советским героям, особенно в год 80-летия Победы».

Я не издаваюсь. Я цитирую. Да плевать офигевшие от безнаказанности враги хотели на наши осуждения тихим шепотом и вежливые обвинения!

Николай Кузнецов был, говоря современным языком, боевиком. Он боролся с врагами нашего народа — тогда это были германские фашисты и их пособники — не добрыми увещеваниями, а с оружием в руках, убивал их. Когда мы возьмем Львов, а мы его возьмем вновь обязательно, не забыть бы и о тех, кто сегодня глумится над прахом Героя Советского Союза и других наших героев. Без антимоний бы обойтись? Раскапывал могилы? Теперь сам туда падай — спудей в голову.

СКАНДАЛ

Арестован президент-мятежник

■ Вчера следователи впервые в истории Южной Кореи арестовали временно отстраненного, но действующего президента страны Юн Сок Еля по обвинению в мятеже.

Колонна автомобилей, в одном из которых находился Юн Сок Ель, покинула территорию резиденции и на-

правилась в Управление по расследованию коррупции среди высокопоставленных должностных лиц (СЮ). Сам президент назвал свой арест «добровольной явкой» на допрос, чтобы избежать «кровавой пролития», хотя и отказался признать законность расследования. Накануне следователи прибыли к резиденции Юн Сок Еля, чтобы арестовать главу государства, но вступили в противостояние с его службой безопасности. Спустя примерно 2,5 часа, применив лестницы, сотрудники полиции проникли в резиденцию. В операции участвова-

ли около 200 полицейских и 40 следователей из СЮ. — Президент Южной Кореи в ночь на 4 декабря прошлого года незаконно ввел в стране военное положение, — напоминает политолог Евгений Мезенцев. — По сути, он захотел стать диктатором и отправил солдат штурмовать парламент. Потом ему объявили импичмент, временно отстранили от должности, возбудили уголовное дело. Если Юн Сок Ель не смиритесь и не пойдет под суд, в стране может возникнуть серьезный политический кризис. Хотя до гражданской войны вряд

ли дойдет — президенту для нее не хватает поддержки в обществе. В любом случае демократии сейчас в Южной Корее не наблюдается. То, что сейчас происходит, напоминает клановые разборки в банановой республике.

По мнению эксперта, к концу весны в Южной Корее назначат выборы нового президента, поскольку население требует поскорее разобраться с политической неопределенностью — когда неясно, кто сейчас в стране главный.

БОРИС ОРЛОВ
vecher@vm.ru

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Крупный российский банк вскрыл работу учебного заведения для подготовки мошенников, среди которых были хакеры. Целью аферистов должны были стать российские компании.

Сообщил об этом зампред правления кредитной организации Станислав Кузнецов.

— Для подготовки хакеров, которые атакуют российские компании, есть даже целые «университеты». Мы вскрыли работу одного такого учреждения, — рассказал Кузнецов.

Как пояснил эксперт, эта площадка работала онлайн, регулярно набирая слушателей в даркнете — нелегальном сегменте интернета. Были предусмотрены курсы, учебные материалы и экзамены. Срок обучения составляет семь недель. По оценке аналитиков банка, завершили обучение 10 тысяч человек, еще 20 тысяч не прошли отбор.

— Да, там еще и конкурс имеется, — пояснил Кузнецов. Дело в том, что сфера мошенничества является отдельным сектором теневой экономики с большим числом специализаций.

Где ждать подвоха

В 2025-м мошенники сконцентрируются на краже аккаунтов на «Госуслугах», фальшивых звонках из госведомств и сообщениях в мессенджерах под видом начальства, прогнозирует Станислав Кузнецов.

— Думаю, в нынешнем году мошеннические схемы принципиально изменятся. Единственное, мы видим риск более активного применения ИИ-технологий

Есть курсы для интернет-жуликов, их немало

для обмана. К сожалению, искусственный интеллект делает фейки все более правдоподобными, — пояснил эксперт.

— Будет рост голосовых сообщений, а может быть, даже видеозвонков от «знакомых» с просьбой срочно перевести деньги, — пояснил директор департамента кибербезопасности крупной ИТ-компании Евгений

300

миллиардов рублей похитили у россиян мошенники в 2024 году.

Рекорд, по данным МВД, — 180 млн рублей у одной из жертв.



Жертвами мошенников чаще всего становятся люди от 35 до 54 лет

От сессии до сессии живет мошенник весело

Обманывать людей теперь учат в специальных университетах

Василевский. — Звонкам из банка, полиции, прокуратуры люди уже не верят. Искусственный интеллект активно развивается. Подделка голоса и видеоизображение становится проще. Чтобы этого избежать, советуем профили в соцсетях делать закрытыми — только для людей, с которыми знакомы лично. Ведь именно в соцсетях мошенники ищут потенциальных жертв: там есть их изображения и ролики с голосами.

Звонки могут ограничить

Минцифры и Роскомнадзор начали обсуждать возможную блокировку голосовых вызовов в мессенджерах из-за роста активности мошенников.

— Они могут быть заблокированы только на уровне Роскомнадзора, это не вопрос операторов, — пояснил Ев-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕВГЕНИЙ ЛАЗАРЕВА
Координатор платформы «Мошеловка»

Обычно обучение мошенников происходит онлайн. Кстати, даже низовые операторы кол-центров учатся, прежде чем приступить к разводу жертв по базе со скриптами. Их учат правильно разговаривать, оттачивать навыки убеждения и актерского мастерства, объясняют нормы работы с программным обеспечением и другие моменты.

гений Василевский. — Операторам, конечно, это не понравится, ведь именно звонки через мессенджеры дают немалую часть мобильного

трафика. Да и абоненты будут против: через мессенджеры можно бесплатно звонить, причем в любую точку мира, это удобно.

По словам эксперта, нужно не технические возможности абонентов ограничивать, а работать с населением, объясняя ему, как не стать жертвой мошенников. — Некоторые крупные банки, например, уже ввели правило: до снятия крупной суммы денег человек беседует с руководителем отделения. Тот уже прошел подготовку у психолога и в ходе разговора мягко пытается выяснить, не мошенникам ли дорогой клиент свои деньги сейчас понесет. Такая практика, в частности, распространена в отношении клиентов пенсионеров — они чаще всего становятся жертвами жуликов. Иными словами, на «университет мошенников» должен быть, условно говоря, институт киберполицейских.

ПО СТУДЕНТУ ТЮРЬМА ПЛАЧЕТ

Обилие интернет-жуликов связано с тем, что существует несколько схем их подготовки. Где проходит обучение?

■ **Следственные изоляторы и колонии** — самый низовой уровень. Уроки теории и практики дают уже сидящие за мошенничество. Мошеннические центры существуют при попустительстве администрации колоний, которая тоже в доле.

■ **В Telegram.** Здесь еще пять лет назад администраторы популярной мошеннической схемы «Мамонт» начали нанимать и учить рядовых сотрудников — так называемых воркеров. Воркеры размещали многочисленные «объявления-приманки» на популярных сервисах бесплатных объявлений, общались с жертвами — именно их называли «мамонтами» — в мессенджерах, отправляя их на поддельные страницы курьерских сервисов для оплаты товара. Что интересно, обучение новичков и внутренняя бухгалтерия были организованы с помощью ботов.

■ **Офлайн, т.е. очное обучение.** Оно, как правило, применяется для тех, кто уже действует в качестве мошенника, но нуждается в «повышении квалификации». Для этих людей часто арендуется загородный

пансионат с конференц-залом, где и проходят соответствующие курсы.

■ **Есть специальные онлайн- и офлайн-курсы для хакеров,** которым читают лекции и организуют семинары по уязвимостям систем безопасности и программного обеспечения. Рассказывают, как обойти блокировки. Мошенникам читают лекции по интернет-маркетингу, SMM — продвижению в соцсетях — и психологии. Среди преподавателей более опытные хакеры, тренеры ораторского и актерского мастерства, специалисты по НЛП — нейролингвистическому программированию, маркетологи, юристы и web-дизайнеры, объясняющие, например, как создать сайт, очень похожий на настоящий, но обманный, фишинговый.

■ **Мошеннический кол-центр,** где обучали сотрудников, в декабре прошлого года накрыли даже в «Москве-Сити».

Мошенники звонили гражданам более 20 стран: Великобритании, Германии, Испании, Южной Кореи, Польши, Сербии, Турции, Франции, Японии и других. Они выманивали деньги под видом инвестиций — мол, предлагаем выгодно вложиться. Ущерб от противоправной деятельности оценивается в десятки миллионов долларов США.

Разговаривая по телефону, мошенники могут записать голос и затем звонить другим жертвам от вашего имени



Красота должна быть честной

Виталий Милонов — красавчик! Аплодирую. Депутат Государственной думы предложил признать идеологию бодипозитива нежелательной на территории России.

Движение бодипозитива, которое набирает у нас популярность, пропагандирует нездоровый образ жизни, отказ от спорта и дисциплины в питании, считает депутат. Еще одним минусом он назвал навязывание людям пренебрежительного отношения к стандартам красоты, принятым в обществе. Милонов также утверждает, что последователи движе-

обманешь. Мужчинам нравятся стройные, ибо они ассоциируются со здоровьем. Жирные — нет, не ассоциируются. Если бодипозитив пойдет в рост, мы не только загубим рожаемость, но и воспитаем поколение больных и несчастных в личной жизни людей. Впрочем, у проблемы есть и другая сторона: хочу быть привлекательной любой ценой. Уколы красоты, скальпель хирурга, «надутые» губы, силиконовые груди размером с арбуз — годится все. Но ведь это тоже обман! Бодипозитив — обман себя, а «красота от хирурга» — обман окружающих.

Ведь и губы не твои, и грудь не твоя, и жир ты откачала, и лицо, как сову на глобус, натянула. Липовая красота, ненастоящая. А где настоящую взять? Так ведь трудом!

Как справедливо заметил Владимир Маяковский, «нет лучше одежды, чем бронза мускулов и свежесть кожи». Это ведь он про здоровый образ жизни. Следить нужно за своим телом, а не передавать его на аутсорсинг диетологам, фитнес-тренерам и хирургам!

Ни один тренер, даже персональный, не сделает за вас тренировку и даже простую утреннюю зарядку. Ни один диетолог не ограничит в питании и не заставит есть яблоки вместо калорийных пирожных. Ни один хирург не поднимет грудь — во всяком случае, надолго, если вы регулярными занятиями не поддерживаете тонус мышц. Хотим мы этого или нет, но со своим телом придется работать самому. Не надо себя обманывать. Сколько лично вы усилий в себя вложите, столько на выходе пользы и получите. Ни бодипозитив, ни диетологи, ни коучи, ни лучшие тренеры, ни уж тем более пластические хирурги вашу проблему не решат. Специалисты в лучшем случае подскажут путь, по которому двигаться. А идти вам придется самостоятельно.

Красота должна быть честной, заработанной личными усилиями. Только тогда она чего-то стоит.

НУ И НУ

НИКИТА МИРОНОВ
Обозреватель

ния намеренно «доводят себя до ожирения» и даже отказываются от принятых в обществе норм гигиены, зарабатывая хронические болезни. Он напомнил, что в российском сегменте интернета можно найти множество страниц, посвященных идеологии бодипозитива, заявив, что ее жертвами становятся молодые парни и девушки. Так и есть.

Что такое позитив? Это дурь, обман себя. Вместо того чтобы правильно питаться, ходить в тренажерный зал, много гулять, ты говоришь: нет, я и с весом в сто кило хороша! Буду есть все подряд и когда угодно, никакой эпиляции, маникюра и педикюра, никаких нагрузок, будут любить себя такой, какая есть. Иными словами, вместо решения проблемы «я жирная» девушка лишь меняет к проблеме отношение. Проще говоря, на проблему забывает, да еще и считает свой центнер достоинством. Отлично, «порядок» в голове, пусть и обманом, ты навела. Молодец. А дальше? Кто на тебя посмотрит? Кто захочет отношений с тобой, не говоря уже о рождении детей? Природу ведь не

Российки в попытке сэкономить начали скупать на маркетплейсах «сыворотки молодости», которые вводят себе под кожу, чтобы якобы сделать ее подтянутой. Однако в результате получают аллергию и волдыри. «МВ» выяснила, чем опасны подобные эксперименты с внешностью.

Проблемой уже заинтересовались в Госдуме — депутаты призвали Роспотребнадзор тщательно проверить препараты, которые можно свободно купить на маркетплейсах. Это шприцы с готовым средством для биоревитализации — процедуры для улучшения состояния кожи. Стоят они от 500 до 2000 рублей. Тогда как данная процедура у специалиста обойдется примерно в 10 тысяч рублей.

— Зачем женщинам нужна биоревитализация? Дело в том, что с возрастом рабочие процессы клеток замедляются, из-за чего они сложнее вырабатывают коллаген, — говорит «Вечерке» врач-косметолог, дерматовенеролог, соосновательница столичной косметологической клиники Оксана Баланова. — И тогда вводимая в рамках процедуры гиалуроновая кислота создает в межклеточном пространстве комфортную среду для клеток-фибробластов. Различные компоненты и аминокислоты помогают клетке

Гиалуроновая кислота должна иметь высокую степень очистки

создавать новый коллаген более эффективно. Однако следует помнить, что самое важное — степень очистки гиалуроновой кислоты. На маркетплейсах мы видим дешевые биоревитализанты, которые, вероятно, имеют низкую степень очистки, а значит, там могут присутствовать чужеродные белки. Именно на них организм может давать реакцию в виде появления воспалительных процессов, например волдырей или кожного зуда.

Косметолог должен по требованию пациента предоставить все документы, подтверждающие подлинность препарата

Убрать морщины за 500 рублей

Чем опасны дешевые «уколы молодости» с маркетплейсов

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИЛЬЯ СЕДОВ
Юрист

Если у пациента начались проблемы со здоровьем, медицинская организация должна провести независимое исследование. Для этого пострадавшему нужно сдать анализы и выявить, не причастна ли клиника к ухудшению состояния. Нужно выявить, что именно сделал врач. А после написать заключение о том, где были допущены нарушения и как именно они повлияли на здоровье пострадавшего.

Однако и после процедуры в салоне на коже остаются бугорки. Но они должны расходить не дольше четырех дней в зависимости от особенностей кожи. Тогда как после препарата с маркетплейса волдыри не проходят больше недели — с этой проблемой уже нужно обращаться к врачу. — Чтобы убедиться в безопасности процедуры, паци-



ФАКТ

Большинство препаратов с маркетплейсов не имеют регистрационных удостоверений. Медицинское изделие также должно подлежать маркировке «Честный знак».

ент может попросить врача-косметолога показать ему коробку препарата, где указаны название, срок годности и другие характеристики. Можно самостоятельно проверить его в реестре медицинских изделий, есть ли на него регистрационное удостоверение.

Оксана Баланова подчеркивает: в домашних условиях проводить подобные инъекции опасно.

— Дело в том, что для каждой зоны лица рекомендована своя техника введения, глубина, соблюдение «слоистости», количество препарата на укол. Соблюсти все эти условия при самостоятельном использовании невозможно.

АННА МИХАЙЛОВА,
МАРИЯ ШТОГРИНА
vecher@vm.ru

ТОП-3 ЗИМНИХ ПРОЦЕДУР

■ **Фототерапия.** Омоложение кожи посредством лазерного воздействия. Необходимо 3–4 процедуры — раз в 2–3 недели. Стоимость процедуры в среднем — 10 000 рублей;

■ **Желтый (ретиноевый) пилинг разово.** Уменьшает морщины, дает легкий лифтинг-эффект. Делается разово. Стоимость: 5000–8000 рублей;

■ **Курс биоревитализации** — 3 раза, один раз в 3–4 недели, 30 000–60 000 рублей за курс.



Зима, идет дождь, сугробы тают, и вы-бираться на улицу не хочется, а по-кататься на коньках желание есть. Зна-комо? В магазинах стали продавать товар, идеально под-ходящий для такого случая, — синтети-ческий лед. «МВ» узнала, для чего его используют.

Зимний спорт стал доступнее

Целое поле для фигурного катания или хоккея теперь можно собрать у себя до-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИЛЬЯ ПЛАХТИЙ
Старший тренер школы по фигурному катанию

В основном такой лед покупают, чтобы использовать его в за-крытых помещениях, где невозможно сделать каток. Так, хоккеисты от-рабатывают на нем бро-сковые удары. Он также подойдет для разминок, например вращения. Но на таком льду нельзя кататься тем, кто впер-вые встал на коньки. С настоящим льдом вы гораздо лучше будете чувствовать скольжение.

фekt скольжения, что и на-туральный лед.

— Вы можете использовать синтетический лед для хок-кея, организовав броско-вую зону на своем дачном участке или в гараже, и про-водить на ней дополнитель-ные домашние тренировки. А самый популярный способ

применения тако-го продукта — это открытие ком-мерческого катка с общественным катанием, — пи-шет один из произ-водителей такого материала в сети.

Вес одного «пазлика» соста-вит 23 килограмма. Он вы-держивает температуру от минус 50 до плюс 70 граду-сов и стоит около четырех тысяч рублей.

Стань, как Плющенко

А вот вопрос о том, может ли любитель при помощи тако-го катка выйти на профес-сиональный уровень, оста-ется открытым. Такой лед предназначен больше для домашних тренировок уже состоявшихся спортсменов.

Соединив несколько пластин, получаете полноценный каток

Тройной тулуп у телевизора

Теперь покататься на коньках можно, даже не выходя из дома

ма: «лед» выглядит, как пластмассовые пластины, которые можно соединить вместе. Во время поиска такого товара на известных маркетплейсах надо быть повнимательнее. По запро-су обычно «выскакивает» хоккейный тренажер для дриблинга (дриблинг — умение проводить маневры с шай-

бой. — «МВ»), который не предназначен для катания.

Бизнес у ваших ног

Но некоторые компании все же изготавливают версию для любителей. Пластины для искусственного льда выполняются из сырьево-го полимера — материала, который имеет такой же эф-

В соцсетях много видео с юными фи-гуристами, тренирующи-мися на таком льду



Shutterstock/FOTODOM

ТОП-6 НЕОБЫЧНЫХ ТОВАРОВ



■ **При любой погоде.** Синтетический лед может быть установлен как в по-мещении (1), так и на улице, в любых климатических условиях. Кататься на коньках вы сможете круглый год.

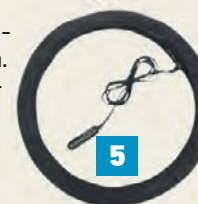
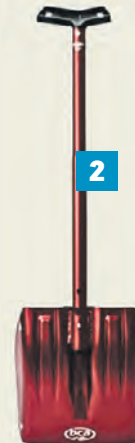
■ **Убрать снег элитно.** Недавно в одном из столичных магазинов была обнаружена лопата для чистки снега (2) за... 57 тысяч рублей! Произ-водитель — американский люксовый бренд. Сделана лопата из алюминия и выполнена в красном цвете.

■ **Ледянку надену и с горки полечу.** Санки, ватрушки, ледянки — приспособлений для катания с горки сейчас полно. Но все это уже приелось. То ли дело шорты-ледянки (3). Надева-ете их поверх штанов (или вместо них) — и вперед! Продавцы онлайн-магазинов пишут, что товар «морозо-устойчив и водонепроницаем». В не-которые шорты даже вшита «мягкая амортизирующая вставка».

■ **Шарф сделает массаж.** Для тех, кто регулярно простужает шею, есть полезный товар — шарф с подогре-вом (4)! Надел, как манишку, нажал кнопку — и шея в тепле. А еще у тако-го шарфика есть функция массажера. После работы за компьютером — са-мое то.

■ **Держи руки на теплом руле.** Теплый руль — это приятно и уют-но. На маркетплейсах можно купить оплетку руля с подогревом (5). Она работает от прикуривателя. Подклю-чил — и хоть на Чукотку.

■ **Куртку зарядил?** Если морозы вернутся, пригодится куртка с подог-ревом (6). Она оснащена портатив-ными аккумуляторами и переключате-лями, которые позволяют регули-ровать температуру в диапазоне от 40 до 55 градусов. Замерзнуть точно не даст.



Материалы к рубрике «Сезон» подготовила
ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА vecher@vm.ru

КАК СЛЫШИТ ЧЕЛОВЕК?



Даниил Новак
Основатель центра Первый Слуховой

Человек слышит мозгом, а не ухом! Уши — лишь проводник, ко-торый передает звуковой сигнал к слуховым центрам коры голо-вного мозга.

С течением времени и под воздей-ствием внешних факторов, таких как громкий шум, может происходить ухудшение слуха из-за повреждения волосковых клеток. ВОЗ отмечает, что потеря слуха свыше 40 дБ яв-ляется серьезной проблемой, влия-ющей на качество жизни. Сейчас из всего населения нашей планеты более 360 млн человек страдают

от значительного снижения слуха, и предполагается, что к 2029 году их число достигнет более 900 млн. Исследования показывают связь между потерей слуха и риском раз-вития деменции. В исследовании RAQUID, в котором участвовали лю-ди старше 65 лет, было выявлено, что ношение слуховых аппаратов способствует улучшению когни-тивных функций и снижает риск развития деменции на 21%. Другое исследование подтвердило умень-шение депрессивных симптомов и улучшение когнитивных функций

после трех месяцев использования слуховых аппаратов. Как рассказывает основатель центра европейского слухопротезирования Первый Слуховой Даниил Новак (на фото):

— Слухопротезирование современ-ными слуховыми аппаратами помо-жет предотвратить деменцию и вер-нуть активность в вашу жизнь! Наши специалисты долгие годы помогают людям слышать!

Запишитесь на бесплатный подбор слухового аппарата, и мы поможем вам лучше слышать!

Нарушение слуха может предшествовать деменции!

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



8 (495) 065-20-65
первыйслуховой.рф

ПЕРВЫЙ
СЛУХОВОЙ



АКЦИЯ 1=2
подбор слухового аппарата БЕСПЛАТНО
Акция действует до 31.01.2025 г.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НА ДОМ

При покупке слухового аппарата марки Audifon, второй получаете БЕСПЛАТНО.
Немецкое качество по доступным ценам!

г. Москва, ул. Мытная, 58 (м. «Тулская», 2-й выход).
Акция действует с 16.01 по 31.01.2025 г. Подробную инфор-мацию об организаторе акции, месте проведения, сроках, а также полные условия о акции уточняйте по телефону 8 (495) 065-20-65 или на сайте www.pervyslyukovoy.ru.

19 января православные отметят Крещение Господне, или Богоявление. А накануне, 18 января, встречают Крещенский сочельник. Об этих праздниках «МВ» рассказывает архимандрит Макарий (Козмогоров) (на фото сверху), заместитель председателя Издательского совета РПЦ.



Этот день церковного календаря относится к самым древним, первым христианским праздникам. Когда-то Крещение Господне отмечалось вместе с Рождеством Христовым и предварялось строгим постом на 40 часов — так христиане призывались подготовиться к принятию Благодати Святого Духа, как когда-то зримым образом через явление голубя это было явлено при вхождении Иисуса Христа в воды реки Иордан для принятия Крещения от Иоанна Предтечи. Это описанное в Евангелии событие стало основой для традиции освящения вод как в сочельник, 18 января по новому стилю, так и в день праздника Крещения, 19 января. Чин освящения воды одинаковый в каждый из этих дней, и вода не отличается — она одинаково благодатная. Центральным событием любого православного праздника является совершение Божественной Литургии, за которой все молящиеся причащаются Божественных Христовых Таин — Тела и Крови Спасителя. Для этого нужно поспоститься хотя бы накануне, исповедоваться и прочесть молитвы перед Святым Причастием. Причастие — это освящение души, наших мыслей и чувств. А для освящения домов, квартир и даже офисов и производственных помещений как раз используется крещенская вода, освящение которой происходит торжественным чином после Литургии. Крещение Господне — праздник, открывающий нам важную истину: Бог заботится о Своем творении, то есть о каждом из нас.



Прихожанка Валерия Луцкая набрала святую воду в храме Троицы Живоначальной в Останкине. Фото: Пелагия Замятина

Святая вода желаний исполнит

Все в дом, но не оттуда

В Крещение не нужно выносить что-либо из дома, даже мусор. Выбросить его лучше заранее или после праздника. Считается, что надо встречать праздник в чисто убранном доме, подметитевеником (на фото слева) полы.



Обратиться к небу

Древняя крещенская примета была связана с водой. С вечера Сочельника наполняли чистой водой до краев таз (на фото слева). Ровно в полночь смотрели на воду — если она колынулась или пошла рябью, бежали на улицу и загадывали желание, обращаясь к небу. В крещенскую ночь небеса внимают просьбам, а значит, все, что загадано, обязательно сбывается.



Обойдемся без ссор

И Крещенский сочельник, и сам день Крещения лучше провести без обид и ссор, злословия. Помириться и обнимитесь (на фото слева) с близкими.

Купание в проруби

На Крещение по всей России проходят богослужения и крещенские купания в прорубях и купелях (на фото сверху). Впрочем, купание остается для верующих исключительно добровольным делом. Запомните: купание в холодной воде в Крещение не является церковным обрядом. Церковь учит, что грехи смываются только покаянием через таинство исповеди. Очень важно: не окунайтесь в прорубь в неположенных местах.

Великая сила

В Крещенский сочельник после литургии в храмах совершается великое освящение воды (на фото слева). Этой водой затем принято кропить свое жилище с лением тропаря Богоявления. Считается, что святая вода в этот праздник обладает чудотворными свойствами и способна исцелять от болезней. По преданию, святой в Крещение становится не только вода, но и снег. Освященную в Крещение воду называют Великой Агиасма, то есть великая святая.



Алесьяна Александровна, 1984 года рождения, Москва. Фото: Сергей Петрович Гусев

ГОТОВИМ СОЧИВО ПО КЛАССИКЕ

Сочиво — это сваренные зерна пшеницы, приправленные медом, сухофруктами и иными сладостями. Правильно приготовить кашу по старинным рецептам можно в современных условиях. Берем шлифованную пшеницу (рис или полбу) — 1 стакан, по 50 граммов манки, грецких орехов, изюма, 4 ст. ложки меда. Изюм заливаем кипятком, затем отбрасываем на сито. Зерно отвариваем до готовности. Орехи измельчают и прокаливают на сковородке. К остывшим зернам добавляем все ингредиенты и перемешиваем.



Соблюдаем пост

В канун Крещения Господня верующие соблюдают пост (на фото слева), поэтому многие продукты находятся под запретом. Так, нельзя есть блюда с мясом и рыбой. Нужно также исключить из рациона молоко, его производные (включая масло), яйца и алкоголь. Переждать не стоит в целом, даже если вы не держите пост — будьте сдержанны. Как правило, пищу не вкушают до первого причащения крещенской воды.

Этот день открывает нам важную истину: Бог заботится о Своем творении, то есть о каждом из нас



Никаких слез

Ни в Сочельник, ни на Крещение лучше не плакать. Пролитые в Сочельник слезы могут притянуть скорь бед. Лучше улыбаться (на фото слева).

И снится нам...

В народе считают, что Крещенский сочельник — лучшее время для гаданий. Но церковью к этому относится негативно, подобные ритуалы считаются грешным делом. Поэтому верующие люди, которые опасались в этот день гадать, ложились на подушку (на фото слева) спать и присматривались к сновидениям. Считалось, что крещенские сны способны подсказать, что ждет в будущем.



И целительница, и заступница

Набрав в январе крещенской воды (на фото сверху), люди используют ее круглый год. Ее пьют для исцеления от болезней и очищения от грехов; окропляют ей дома и храмы; дают пить людям, которые по разным причинам не могут быть допущены к причастию.

Завершаются колядки

В старину Крещенский сочельник был и днем строгого поста, и последним днем святочных гаданий. Святки — праздничные дни после Рождества Христова. Сейчас церковь исходит из того, что Святки завершаются до Второго сочельника, то есть 17 января по новому стилю. Во Второй сочельник последний раз в году пели колядки — особые обрядовые песни. Колядовали ряженые — девушки (на фото слева) и юноши, одетые в костюмы и маски. Распевая песни, они получали в дар угощение.



Внимание: запрет!

Крещенскую воду запрещено использовать для уборки (на фото слева). Хранить ее советуют в специально отведенном месте — ни в коем случае нельзя ставить емкости с водой на пол. Лучше всего расположить ее рядом с иконами.



На первый-второй рассчитайся!

Не разрешается в Сочельник ставить на стол (на фото справа) четное количество блюд — это примета к неприятным новостям. Хотя это всего лишь примета, ну поставьте нечетное количество, жалко вам, что ли!



Окунуться и не забиться

Чтобы окунуться в ледяную крещенскую воду, требуется смелость и решительность. Но эти купания проверяют крепость не только духа, но и тела. А оно к таким экстремальным испытаниям зачастую бывает не готово. Нахождение в холодной воде губительно для неподготовленного человека. Из-за спазма периферических кровеносных сосудов стремительно охлаждается поверхность тела. Резко учащается пульс, поднимается артериальное давление. Это может привести к головокружению, вызвать судороги, приступ стенокардии или нарушение сердечного ритма. Чем продолжительнее испытание, тем выше риск. При температуре воды 2–4 градуса человек способен выжить лишь 10–15 минут. Поэтому главное правило крещенского купания — максимально его сократить. Окунуться — и сразу вылезать из воды, возвращаться в комфортный теплый мир. 20–30 секунд в иордан вполне достаточно, чтобы взбодриться и почувствовать прилив сил. И уж точно не следует купаться дольше одной минуты. А вот готовиться к погружению лучше постепенно. Сначала снять шапку, пальто или куртку, обувь. Раздевшись по пояс, следует несколько минут просто постоять на снегу, чтобы

подготовиться к дальнейшему охлаждению. Выбравшись наверх, надо сразу же хорошенько растереться полотенцем и одеться. Затем желательно зайти в теплое помещение и согреться чаем из захваченного с собой термоса. Это поможет избежать проблем со стороны дыха-

Взгляд

АЛЕКСАНДР ЛОСОТОВ

Обозреватель



тельной системы, в первую очередь пневмонии. Крещенские купания несовместимы с алкоголем, который увеличивает риск внезапных осложнений. Также нежелательно лезть в холодную воду маленьким детям (у них еще не до конца отлажена система терморегуляции организма) и пожилым людям, страдающим различными хроническими заболеваниями. Недаром у мест массовых крещенских купаний дежурят бригады скорой помощи. Главное — помнить, что эта традиционная забава — только для действительно здоровых людей, которые готовы соблюдать элементарные правила безопасности.

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ НА СТОЛЕ



Показ спектакля про легендарную балерину Майю Плисецкую под названием «Я — Майя» состоится в театре «У Никитских ворот» 23 января. «МВ» пообщалась с создателем этой постановки, актером Игорем Скрипко.

Игорь, в этом сезоне вы поставили спектакль. Почему выбрали именно такую тему для своей постановки? Во всем виноват драматург Марк Розовский. Он меня вызвал к себе и сказал: «Ты знаешь, я хочу посмотреть тебя в другой ипостаси, режиссером». Пьеса называлась изначально «Цветы и веники». Кажется, что это название ритуальных услуг, но это не так. Почему? Когда-то поклонники балерины Матильды Кшесинской приносили Майе Плисецкой букет, завернутый в бумагу, она открывала, а там веники. После прочтения пьесы я сначала подумал, что поставить ее не смогу. Но в итоге согласился с условием, что Розовский не придет ни на одну мою репетицию. И он сдержал обещание, пришел только на прогон.

У вас бывали гастроль за границей. Как иностранная публика реагирует на наши выступления?

У нас было такое экспо-мировое. Мы представляли Россию и наш мюзикл «Капитанская дочка». Например, Азия — это совершенно другой мир, другие люди, они иначе мыслят. Они подходят и фотографируются без спроса, дарят подарки просто так. Азиаты не пони-

Азиаты в восторге от «Капитанской дочки»

Актер Игорь Скрипко представляет миру русскую классику

Вместо цветов Плисецкой дарили настоящие веники



мают, что такое личное пространство. И они не понимают, что это для нас странно. Правда, что они страшно любят автограф-сессии? Да! Они приносят тебе на поклон игрушку, а когда начинается автограф-сессия — выносят вторую игрушку и второй букетик. Очень благодарная публика. Был,

например, такой случай. В Китае нам не хватило переводчиков. И я написал зрительнице, которая мне пишет каждый день в социальных сетях: «Не хочешь ли ты меня увидеть?» И она сразу же взяла из Шанхая билет, прилетела в Пекин и на все три дня стала нашим переводчиком.

Наш русский театр все еще на плаву? Он конкурирует с другими?

Конечно. Так или иначе, все театральное искусство идет от Станиславского. Я занимаюсь в России театром, и я люблю наш театр. Он стоит для меня во главе. Любое искусство сейчас искренне трогает, оно в любое время

будет модным, смотримым и востребованным. **Что вы думаете о современных артистах?**

Никогда не понимал актеров, которые говорят: «Мой ребенок не будет артистом...» или когда педагоги говорят: «Не надо вам поступать, не портите себе жизнь...» А зачем вы тогда

ДОСЬЕ

Игорь Скрипко родился 30 мая 1991 года в Сызрани. В 2013 году окончил РАТИ-ГИТИС, где обучался на актерском факультете. С 2013 года работал в РАМТе, также является актером театра «У Никитских ворот». За свою карьеру сыграл более чем в 40 кинолентах. Известен по роли Березуцкого в сериале «Варшава 21» и по сериалу «Последний москаль».

Игорь Скрипко подчеркивает, что для него русский театр сегодня стоит во главе всего

их готовите, зачем в это во все играете? Понятно, что не всем дано. Артистов сейчас, как кофеен в Москве, очень много. Не все станут звездами, конечно. Но так предупреждать и отговаривать, мне кажется, неправильно. Человек сам должен делать вывод. Если судьба — он будет артистом. Мои родители дали мне попробовать.

В пандемию, когда театры не работали, чем вы занимались?

Я занимался онлайн-педагогикой, создал свой курс «Работа актера над тобой». Ко мне пришли и популярные ведущие, и артисты, и блогеры, и звезды кино.

В ФОКУСЕ

У китайцев есть своя Анна Каренина

Российские постановки пользуются популярностью за границей. «Вечерка» собрала подборку спектаклей, которые особенно поразили иностранных зрителей.

■ **«Анна Каренина».** Спектакль Театра оперетты стал настолько популярным в последнее время, что китайские режиссеры даже собрали своих актеров и вы-

пустили версию на родном языке. В российской постановке роли исполняют звезды столичных мюзиклов: Екатерина Гусева в образе Анны Карениной (1), Дмитрий Ермак и другие.

■ **«Последнее испытание».** Фэнтези-мюзикл режиссера Руслана Герасименко (5) об одиноком маге-волшебнике, желающем занять место бога, стал популярен среди зарубежной аудитории.



■ **«Чайка».** Чеховские пьесы, в частности «Чайка», уже давно стали классикой мирового театра. Постановки в исполнении МХТ им. Чехова или «Современника» часто гастрольно за рубежом. Игорь Верник исполнил роль Евгения Дорна, Алена Хованская сыграла Полину Андреевну (3).

■ **«Мастер и Маргарита».** Постановка Юрия Любимова в Театре на Таганке с Марией Матвеевой в роли Маргариты (2) неоднократно представлялась на международных фестивалях. Загадочность, мистика и философская глубина про-

изведения находят отклик у зарубежной аудитории.

■ **«Братья Карамазовы».** Инсценировки романов Федора Достоевского, особенно «Братья Карамазовы», часто привлекают внимание зарубежных театралов. Спектакли, созданные российскими режиссерами, такие как работа Льва Додина (4) в Малом драматическом театре (Театр Европы), гастрольно по всему миру и получают высокие оценки за глубину и актуальность.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА vecher@vm.ru



Участники группы The Beatles (слева направо) Джон Леннон, Пол Маккартни, Ринго Старр и Джордж Харрисон. Фото 1967 года

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАРИЯ АФАНАСЕВА
Маркетолог

Группа The Beatles продолжает влиять на искусство, моду и общество. А все потому, что их творчество пропитано актуальными во все времена ценностями: любовью, дружбой, самопознанием и миром. Модные образы членов группы стали иконическими и до сих пор вдохновляют многих дизайнеров. Люди скучают по тем временам.

привычная — битловская, напоминающее «французское каре». Безусловно, чтобы стать настоящим Маккартни, важен стиль пения. Его звучание сложно передать, потому что Пол — это человек с уникальным голосовым аппаратом и разной динамикой. Тоненьким голоском он способен петь баллады, а рок-перформансы исполняет с расщеплением, кри-

Ношу цепочку, как у Маккартни

Повторить образ легендарных музыкантов вполне реально

16 января весь мир празднует день The Beatles. В Москве даже есть собственная версия легендарного британского коллектива — трибьют-шоу The BeatLove. «МВ» пообщалась с местным Полом Маккартни — артистом Глебом Сорокиным.



Участники группы The BeatLove (слева направо) Глеб Сорокин, Виталий Савельев, Евгений Медынский и Сергей Родигин

кстати,

в России есть подражатель и знаменитого певца Майкла Джексона — это артист Павел Талалаев. В 2011 году сестра Майкла Ла Тойя Джексон признала его официальным двойником.

Российские музыканты The BeatLove настолько похожи на «ливерпульскую четверку», что пару раз их принимали за самих «битлов». И это вовсе не случайность, а продуманные до мелочей образы.

— Пол Маккартни был для меня непререкаемым авторитетом в музыке, красоте, гениальности и простоте, поэтому все было предопределено, — говорит Глеб Сорокин.

Глеб внимательно изучал фото — и видеоматериалы с Полом, наблюдал за его поведением. Важно было иметь хорошее представление, как внешне он должен выглядеть и двигаться. Например, мимика Маккарт-

ни выделяется так называемым baby face (детское выражение лица. — «МВ»). У Пола также часто бывают заметно удивленные вски-

нутые брови. Еще у него есть привычка слегка приоткрывать рот в форме буквы «о», а затем чесать пальцем его уголок.

— Что касается одежды, то важно помнить, что герой нашего рассказа из 1960-х. Поэтому я ношу винтажные классические костюмы, — рассказывает Глеб. — Они как нельзя лучше подходят для воссоздания стиля «раннего» Пола.

А вот поздние образы — это уже совсем другая история. Маккартни предпочитал смелые психоделические наряды, с яркими красками и большими принтами, брюки клеш. Стрижка

Нужно уметь кривляться, пританцовывать, как один из «битлов»

ком и надрывом. Передать это не так просто.

— Молодой Маккартни был активен на сцене. Его отличали особенная подвижность, пританцовывание, внезапные развороты на 180 градусов, — уточняет Глеб Сорокин.

Во время выступлений важен постоянный зрительный контакт с коллегами на сцене. Пол часто поворачивался в сторону Леннона, мог поговорить с ним.

— Те, кто хоть раз видел кушечек хроники живого выступления The Beatles, понимают, о чем я говорю, — считает Глеб Сорокин. — У вас получится поддержать образ любимого артиста, если слушать и по-настоящему любить его музыку.

АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ
vecher@vm.ru

ГРОМКОЕ ДЕЛО

Судмедэксперты не согласны

■ Друг баскетболиста Яниса Тиммы Марк Пугачев заявил, что судебно-медицинские экспертизы, проведенные в Латвии, допускают криминальную версию смерти спортсмена.

17 декабря прошлого года в СМИ сообщили, что тело 32-летнего латвийского баскетболиста и бывшего мужа певицы Анны Седоковой нашли в подвезде жилого дома в Москве. Рядом с телом лежал телефон, на заставке которого была надпись «Позвоните Анне» и номер телефона. До этого Тимма в соцсетях поздравил бывшую жену с днем рождения. После смерти баскетболиста Седокова попала в больницу в состоянии аффекта.

Причины смерти спортсмена до сих пор устанавливаются. По предварительным данным, мужчина покончил с собой. Однако с этой версией не согласны специалисты из Латвии.

— Экспертиза уже дала информацию, конфиденциально, что есть нестыковка с данными, полученными в Москве. Это две абсолютно разные экспертизы. Скоро будет заключение, дело уже возбуждено, — сообщил друг Яниса Марк Пугачев.

Он также призвал дождаться окончания расследования. К слову, латвийские следователи официально о своей версии не сообщали. А о том, что по факту возможной насильственной смерти Яниса Тиммы в Латвии возбудили уголовное дело, Марк Пугачев сообщил еще в начале наступившего года.

— В нем я выступаю одним из главных свидетелей, — отметил он. — Пока мы не можем утверждать, кто тут виновник, есть он или нет. Пусть следствие разбирается. Громких заявлений не буду делать в чей-либо адрес. Знаю лишь одно: если кто-то будет причастен, то человека вызовут на допрос сюда, в Латвию. Если человек не прилетит, то его обяжут в розыск. Баскетболист Янис Тимма родился в Латвии и там же до 2015 года выступал за различные команды. В России же он играл за команды «Зенит», «Химки» и «УНИКС» до 2021 года. Четыре года он был женат на певице, экс-участнице группы «ВИА Гра» Анне Седоковой, с которой они развелись в первой половине декабря прошлого года. Для певицы этот брак был третьим, для спортсмена — вторым. Общих детей у них нет.

Тело баскетболиста 25 декабря доставили в Латвию для похорон. Седокова с членами семьи Тиммы организовала прощание с ним всех близких и друзей. Траурная церемония прошла в Риге 27 декабря в здании крематория.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru



ФАКТ

МОК в 2023 году опубликовал данные, согласно которым 33,6 процента знаменитых спортсменов регулярно испытывают тревогу и депрессию.



Баскетболист Янис Тимма играл на позиции легкого форварда

Изобретатель из России Айвар Шакиров создал «лодку-сауну», на которой можно плавать и купаться внутри одновременно. «Вечерка» выяснила подробности об этом чудо-спа.

Свистать всех на палубу... сауны!

Семья замотивировала

Идея создания плавательного чудо-аппарата пришла Айвару еще в феврале 2024 года.

— Вместе с домочадцами мы обсуждали предстоящие праздники и будущий летний отпуск. Дети спрашивали, когда мы поедем купаться на реку — рядом с нами Волга. Правда, зимой она очень холодная, а летом цветет. Нормально не поплаваешь... Обидно! — вспоминает Шакиров. — Тут я подумал, что у нас есть бассейн дома, и решил: а почему бы не поставить его на воде?

Сказано — сделано

Вскоре Айвар приступил к воплощению идеи в жизнь. По образованию он географ, поэтому строить чудо-лодку сам не решился и обратился к специалистам. Исполнители, по словам Айвара, крутили пальцем у виска, мол, проект просто нереалистичный и вряд ли найдется тот, кто за него возьмется.

— Но в итоге люди, которые смогли построить лодку-бассейн, нашлись. К июлю она была готова. В общей слож-

Как за пять месяцев соорудили тандем плавательного средства и ванны



Личный архив

водой. — «МВ»), так как мне кажется, что российскому человеку может быть близка восточная философия.

использовать лодку безопасно стояла на первом месте. — Фурако — двухкорпусная. Если говорить совсем

простыми словами, то одна лодка встроена в другую, и между

ними находится воздушная прослойка. Конструкция чем-то напоминает термос. Причем термос, который невозможно перевернуть или утопить. А еще благодаря

Вода внутри лодки остается теплой, даже если температура реки или озера низкая

ности на это ушло около пяти месяцев, — делится мужчина. — Изобретение назвали лодка-фурако (фурако — традиционная японская деревянная ванна с горячей

Осторожность превыше всего

Проект, как уверяет изобретатель, создавался для детей, поэтому возможность

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕКАТЕРИНА КОЧИНА
Юрист

Перед эксплуатацией плавсредство должно пройти сертификацию на предмет безопасности. Это необходимо для сохранения жизни и здоровья людей. Кроме того, судно нужно поставить на учет в соответствии с законодательством, а на его владельца распространяются повышенные обязанности и ответственность.

Для поддержания температуры воды в ванне в лодке установлена печь, и растопить ее нужно заранее

прослойке вода внутри лодки остается горячей, даже несмотря на то что плавает фурако в холодной воде, — объяснил принцип работы изобретатель.

Также на чудо-судне расположена встроенная небольшая печь, обложенная камнями. Ее нужно растопить на берегу примерно за три часа до отправки в плавание, чтобы вода внутри прогрелась. При желании в путь с собой можно взять еще дров, чтобы подтапливать печь в процессе.

Народный восторг

Когда лодка была готова, на ней стали кататься каждый день. Эстафету передали друзьям, а позже из желающих опробовать аттракцион выстроилась очередь.

— Однажды мы катались на небольшом озере, у нас тогда еще валил дым из трубы, в общем, заметить лодку можно было издали... И тут видим — взрослые мужики выбежали из большой машины и начали нам руками махать: «Стойте, стойте! Это что у вас такое? Мы очень хотим так же, давайте мы у вас лодку купим?» Выяснилось, что у них гостиница на берегу реки Камы... В итоге с восхищенными прохожими мы обменялись номерами телефонов и начали сотрудничать, — улыбается Шакиров. Судно-бассейн оценили и соседские дети. Так, ребята часами купались в лодке, даже когда она просто стояла у берега. Кстати, местный блогер-предприниматель назвал изобретение Айвара «лучшей лодкой на свете».

Куй железо, пока горячо

Недавно Айвар получил патент на свое изобретение. А сегодня семья мужчины сдает лодку в аренду, также Айвар планирует наладить производство плавающего фурако на заказ.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

И ДРУГИЕ УДИВИТЕЛЬНЫЕ «ФРЕГАТЫ»

■ Фермер из Подмоскovie Гадель Хафизов переплыл Москву-реку на гигантской тыкве весом в 400 килограммов. Огромный овощ капитан-земледелец вырастил на собственном участке, а место для гребца было вручную вырезано бензопилой. Саму тыкву на место сплавления доставил автопогрузчик. Перед плаванием Гадель, конечно, не забыл о средствах безопасности: он отправился покорять водоем в спасательном жилете.

■ Оригинальным подходом к плаванию отличился и житель Финляндии Маркку Эклунд. Мужчина прошел по воде туристический маршрут Хельсинки — Таллин в... чугунной ванне! До этого она стояла у него дома почти полвека. Для экстраординарного заплыва Маркку модернизировал плавсредство, оснастив его мотором. Весь путь занял у морехода 11 часов, правда, ванна по прибытии к месту назначения раскололась.

ТУРИЗМ И ОТДЫХ

На правах рекламы



САНАТОРИЙ
ДЗЕРЖИНСКОГО

Позаботьтесь о своем здоровье
в санатории Дзержинского в Воронеже!

Скидка пенсионерам 20%*

Бронируйте: 8 (800) 555-91-87

*Акция действительна с 15.10.2024 по 31.03.2025. Скидка не суммируется с другими акциями и спецпредложениями. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве путевок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (800) 555-91-87.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Лицензия ЛО-04-0136-36/00315486. Реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

РЕКЛАМА

НИКИТА БЕССАРАБОВ
n.bessarabov@vm.ru

Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. Пишет диссертацию. В новой рубрике «Мотылек» он будет рассказывать о взаимоотношениях человека и природы.

Зима свое возьмет весной

В начале недели зима попыталась справиться с силами, однако спустя пару дней в столицу снова вернулась совсем не свойственная для января погода. И сейчас многих жителей города волнует вопрос: будут ли зимы всегда такими теплыми или это временная акция?

В принципе, чтобы ответить на этот вопрос, не надо быть ученым. Конечно, холодных зим на нашем веку будет еще немало. Если бы погода отличалась стабильностью и каждый январь походил на предыдущий, у синоптиков не было бы работы. Они, к слову, в своих прогнозах еще в прошлом году писали, что в январе по-настоящему зимней погоды, с сугробами и трескучими морозами, ждать не стоит.

— Мы говорили, что первые две декады января будут очень теплыми, — говорит главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова. — Средняя температура в первые две

Тепло, которое природа сейчас отдает, позже она может забрать



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

РОМАН ВИЛЬФОНД
Научный руководитель
Гидрометцентра России

В условиях глобального потепления происходит увеличение изменчивости погодных характеристик. Больше опасных явлений, связанных с ветровым режимом, режимом осадков. Чаше будут накатывать так называемые волны тепла, которые характерны не только для лета, но и для зимы. Однако один год на другой не приходится. В прошлом году январь был очень холодным — такого не было давно. Этот очень теплый — похожая ситуация была в 2020 году. Но чаще всего будут такие температурные качели — и очень холодная, и очень теплая погода в течение одного месяца.

Волонтеры на прогулке с животными из приюта для собак. Фото: Пелагия Замятина

КСТАТИ,

зимние аномалии погоды наблюдают не только в Москве, а по всей России. Например, из-за очень теплого января в этом году озеро Байкал, вероятнее всего, не покроется льдом. Каждый год в феврале-марте здесь проходит ледовый фестиваль. В этом году его может и не быть.

декады месяца на 5 градусов выше нормы. Для января это очень крупная положительная аномалия. Не исключено, что январь 2025 года войдет в число пяти, а то и трех самых теплых за всю историю инструментальных наблюдений.

По прогнозам, последняя пятидневка января будет холодной. По словам Поздняковой, температуры, вероятно, приблизятся к климатической норме.

— Собственно говоря, последние числа января и первые числа февраля как раз самые холодные в году для нашей местности, — отмечает синоптик. — Что будет в феврале, пока точно сказать нельзя. Климатические модели показывают, что в Москве в феврале тенденция сохранится — то есть

температура будет выше нормы. Вполне возможно, что текущая зима окажется одной из самых теплых. Но пока об этом говорить с уверенностью, конечно, рано. У нас с вами позади

только половина зимы. Бывали такие случаи, когда декабрь и январь отличались теплом, а в феврале погода наверстывала упущенное. Будем надеяться, что долгосрочные сезонные прогнозы

оправдаются и февраль все же морозным не будет. Какая погода нас ждет весной, естественно, тоже загадка. Но, по словам Татьяны Поздняковой, есть причины для опасений.

— В народном календаре было отмечено: если январь очень теплый, март и апрель бывают прохладными. К примеру, в 2020 году была как раз такая зима. Но потом пришло не очень хорошее, дождливое лето. Да и весенние месяцы не радовали. Природа может компенсировать подаренное тепло. В какой именно месяц это произойдет, пока сказать сложно. Что касается будущих зим,

то наши предположения синоптики подтверждают. Переживать о том, что мы больше никогда не увидим снега, преждевременно. — Январь стал теплее на 3 градуса, чем был в прошлом столетии, но это общая тенденция, — подчеркивает Позднякова. — Каждый же конкретный январь может удивить и сильными морозами. В течение следующих 30 лет будут и относительно теплые, и относительно холодные зимы, но если мы

будем смотреть на среднюю температуру января с 2020 до 2050 года, то тенденция к повышению температуры воздуха будет заметна.

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту: **n.bessarabov@vm.ru**



Работник коммунальных служб убирает снег в районе Покровское-Стрешнево. Фото: Анатолий Цымбалюк

16 января 1959 года с конвейера Горьковского завода сошла первая партия легковых автомобилей ГАЗ-13 «Чайка».

Мощные комфортабельные машины премиум-класса назывались ГАЗ-13 и воплощали все лучшее, что было в автомобильной технике того времени. На Всемирной выставке в Брюсселе первому опытному образцу «Чайки» присудили Гран-при. Этим автомобилем пользовались руководители СССР. На «Чайке», помимо Брежнева, впрочем, ездили писатель Михаил Шолохов и космонавт Валентина Терешкова.

ГАЗ-14

Модель выпускалась Горьковским автозаводом с 1977 по 1988 год. ГАЗ-14 (на фото справа внизу) был машиной специального назначения для высокопоставленных чиновников и иностранных гостей. Среди знаменитых личностей, пользующихся ГАЗ-14, можно отметить Леонида Брежнева, ко дню рождения которого в 1976 году был выпущен предсерийный экземпляр.



С выставки в Брюсселе машина вернулась победителем



OSAD-3

Выпускалась для нужд советской киноиндустрии на Черниговском заводе. У этой «Чайки» (на фото слева) была откидная крыша и мягкая подвеска. Камера, установленная на ней, позволяла снимать вымышленные кадры. Машина использовалась на съемках «Кавказской пленницы», «Бриллиантовой руки».



ГАЗ-13С

ГАЗ-13С

Универсал, пятидверная версия ГАЗ-13 (на фото справа), была выпущена в мизерном количестве — всего 20 машин. Предназначалась для медицинского обслуживания номенклатуры и причастных.



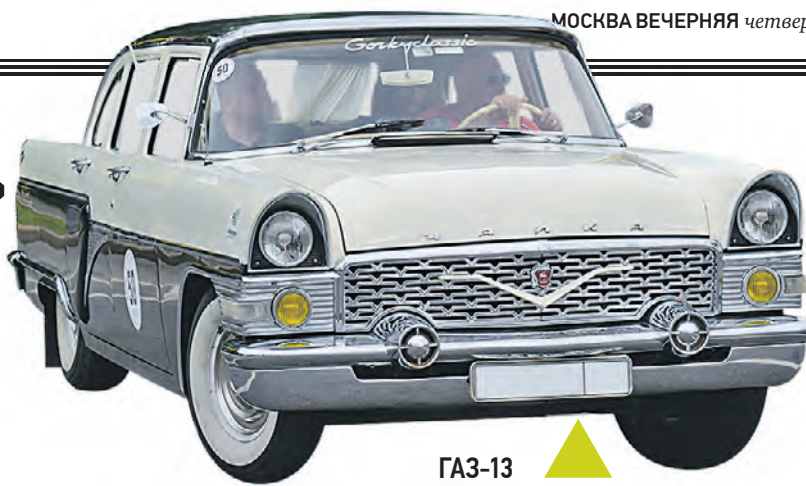
ГАЗ-13Б

Четырехдверный автомобиль с откидным верхом (на фото внизу), выпущенный ограниченным тиражом. Традиционная сфера применения — дефиле на официальных парадах и массовых мероприятиях.



«Чайка» возила вождей и космонавтов

Сегодня легендарному автомобилю исполняется 66 лет



ГАЗ-13

Производство этой модели (на фото сверху) продолжалось до 1977 года, было выпущено 3,1 тысячи экземпляров, среди которых были и кабриолеты. Среди знаменитых пассажиров — Юрий Гагарин и Никита Хрущев.

Алексей Николаевский/РИА Новости

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАДИМ ЧЕЛАК
Историк, художник-иллюстратор

После начала выпуска комфортабельной и скоростной «Чайки» большинство номенклатурных работников, пользовавшихся автомобилем ЗИМ, оказались вне неписаной «табели о рангах»: ГАЗ-13 был им по статусу не положен. Как быть? На помощь пришло Минобороны СССР. На одном из подведомственных заводов было переоборудовано около десятка автомобилей ГАЗ-13 с использованием внешних панелей, облицовки радиатора, бамперов и эмблем от автомобиля ЗИМ. Формальность была соблюдена: военные чиновники получили более современный автомобиль с экстерьером предыдущей модели.

Материалы к рубрике «День в календаре» подготовил **ЕВГЕНИЙ ФЕДОРОВ**
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

УК ПИРГОВСКАЯ РИВЬЕРА

от **Р4.5М**

СКИДКИ 17%

РАССРОЧКА ДО 5 ЛЕТ С ПЕРЕХОДОМ В ИПОТЕКУ

+7 495 1 333 999

Застраховщик ООО «СЗ Конфортинвест». Проектная декларация на сайте: nashdom.ru, ID 46585, 46586, 46588, 58220. Рассрочка предоставляется застройщиком совместно с банком-партнером ПАО Сбербанк (лицензия ЦБ РФ от 11.08.2015). Стоимость квартиры-студии 45 кв. м: от 4,5 млн руб. (площадь 25,8 кв. м). Подорожные расходы: титан и не является публичной офертой.

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Куплю квартиру. Т. 8 (915) 353-04-44
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Строительство и ремонт

ДВЕРИ

Межкомнатные Входные

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Работа и образование

- Пеший курьер, оформление по ТК. З/П 60 000 р. Т. 8 (906) 053-71-31
- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Ваше место. Т. 8 (929) 934-27-26

Юридические услуги

Городской Центр Правовой Защиты

- ✓ Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:
 - спишем оформленный обманным путем кредит
 - выйдем денежные средства переведенные на карту мошенникам
 - оспорим залог на квартиру
 - ✓ Наследственные и жилищные споры любой сложности
- 8 (499) 938-96-26**

Общественная приемная ООД «Российское объединение избирателей» и адвокат Кутараева Д.М.

для пенсионеров, участников СВО и членов их семей проводят бесплатные юридические консультации по всем вопросам действующего законодательства по адресу: г. Москва, Новая пл., д. 8, стр. 1, оф. 523 по предварительной записи по телефону:

+7 (495) 211-07-88

- Юридическая Социальная Помощь. Бесплатная консультация. Помощь пенсионерам. Адвокат. Судебные процессы. Наследство. Семейные споры. Вернуть квартиру. Помощь с долгами. Юридическая помощь людям, попавшим в сложные ситуации. Офис — центр. Т. 8 (968) 814-14-15

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебную квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Самовары. Портсигары. Часы. Статуэтки. Будды • Фарфор

Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Бижутерию. Любый антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ

дорого купит

Книги и журналы до 1945 г.

За редкие издания платим до 1 млн р.

КУПИМ автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, знаки, ст. награды, плакаты и др. антиквариат.

Детские книги и игрушки СССР

тел. **+7 (929) 537-00-50**

- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ

старинной АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • Монеты • Значки Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

8-925-835-80-33

Отд. закупки Светлана

МОСКОМИССИОНТОРГ

м. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ:

ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, АНТИКВАРИАТ, МОДЕЛИ СССР И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8 (967) 240-00-40

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

Товары и услуги

- Ремонт холодильников. Гарантия. Скидки Т. 8 (905) 575-70-77

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Медицинские услуги

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

Круглосуточно

Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация.

8 (499) 398-09-86

8 (926) 815-12-11

Имеются противопоказания, необходима консультация врача

Знакомства

- Сваха. Встречи! Т. 8 (916) 487-22-29

Астрология, магия, гадания

Потомственные ясновидящие

Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66

8 (925) 502-47-51

gospozhaluba.ru

Бабушка АНЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ, ПРОВИДИЦА!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

8 (968) 946-78-64

- Предсказания, гадание на таро + кофе, любовные гадания. Обряды, отливание на воске, ритуалы. Могут помочь снять сглаз, порчу, одиночество, венец безбрачия, проклятия. Сложные ситуации. Личное присутствие. Ватсап. Т. 8 (985) 552-07-11
- Гадание. Прогнозы. Консультации. Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

**Телефон
рекламной
службы**

**(499)
557-04-04**

доб. 133, 158

На правах рекламы

В разных странах стремительно набирает популярность тренд — проводить смелые эксперименты с продуктами: например, в Америке стали подавать соленые огурцы с блестящими. «МВ» выяснила, что стоит за такой модой.

Какими бы рецептами дитя ни тешилось

Историк русской кухни Павел Сюткин отметил, что процесс готовки всегда был неким экспериментом. Кто бы 400 лет назад мог подумать, что люди начнут есть пиццу с ананасами.

— Не существует ни одной кухни мира, которая бы за столько лет не претерпела каких-либо изменений, — отмечает Сюткин. — Даже наша русская кухня постоянно менялась и никогда не стояла на месте. Людям стоит это просто принять. В этом не должно быть никаких проблем.

Кухня всегда оставалась полем для экспериментов, главное — не переборщить с ингредиентами.

— Невозможно тысячу лет варить щи с капустой. Конечно же, даже этот суп по сравнению с прошлой его версией сильно изменился, — говорит «МВ» Павел Сюткин. — Как меняется мода, так меняется и кухня. Всю свою невероятно большую историю кулинарии старается совмещать в себе абсолютно разные ингредиенты, которые ранее казались несовместимыми.

Законодатели интернет-кулинарии

От попкорна с маринованными огурцами до мороженого с острыми перчиками халапеньо — все это вызывает ажиотаж у пользователей соцсетей. Неудивительно, что кулинарные



Весь мир познается в еде

Почему стало модно экспериментировать с продуктами питания, которые раньше никто бы и не положил на одну тарелку

2 января. Вопреки советам коллег итальянский повар Джино Сорбилло впервые включил пиццу с ананасами в меню своего ресторана

8000

баллов остроты из 350 000 набрал халапеньо, согласно таблице жгучести перцев имени химика Сковилла.

кстати,

Самыми необычными вкусовыми сочетаниями обладают такие пары продуктов, как, например, дыня с ветчиной, пицца с ананасами, клубника с пармезаном или белый шоколад с черной икрой. Такие эксперименты с едой безопасны и уже давно зарекомендовали себя на «большой» кухне.

Популярность набрал салат из руколы, клубники, пармезана и грецкого ореха



Не имеет право на существование

А вот ресторатор Сергей Миронов отметил, что так популярные в интернете рецепты никогда не смогут стать частью меню даже самого простого кафе.



Певица Дуа Липа пробует коктейль из газировки, огурцов и острых перцев

— Все эти фантазии с простыми продуктами абсолютно ужасны, — отмечает Миронов. — Я не могу представить, чтобы кто-то из квалифицированных рестораторов мог бы добавить в меню своего кафе или ресторана блюдо из интернета. Во многих случаях все эти «изыски» не требуют никаких познаний в сфере кулинарии. Люди забыли, что даже тут нужно применять научный подход.

Даже блогеры против

Кулинарный блогер Виталий «Покашеварим» отме-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИРИНА КРОХМАЛЬ
Психолог

В Индии есть джем, в котором сочетаются сразу пять разных вкусов: сладкий, острый, кислый, вяжущий и горький. Такое сочетание взбадривает языковые рецепторы и, как следствие, мозг. От такого яства человек активнее исследует среду обитания. Индия от нас далека, поэтому в наших широтах кто-то импровизирует как может. Может быть, сегодня молодежь склонна к новаторским идеям. Скорее всего, неосознанно, но они создают полезные для себя продукты. Ничего страшного в этой тенденции не вижу.

тил, что пытался пробовать некоторые «популярные» интернет-рецепты, однако успехом это не закончилось. — Это безумие, и оно портит всю культуру еды, — восклицает «Покашеварим». — По большому счету с готовкой еды и тем, с чем ее можно комбинировать, должны экспериментировать только профессиональные повара. Другие не имеют права этого делать.

По словам блогера, домашние опыты с едой не должны становиться публичными, распространяясь в сети.

— Это безумие и чудачество, которое может только навредить здоровью людей, — объясняет Виталий «Покашеварим».

Опасные опыты

Врач-терапевт Андрей Звонков отметил, что регулярное употребление коктейля Дуа Липы может вызвать серьезные проблемы с желудком. — В импортных газировках содержится большое количество газов, лимонного сока. Даже одна бутылка напитка негативно сказывается на здоровье, — отмечает Звонков. — Коэффициент остроты этих перцев считается одним из самых высоких. В совокупности ингредиентов этот «чудо-напиток» буквально уничтожает человеческий желудок и вызывает заболевания.

Ради следованию тренду люди ставят здоровье под угрозу

изощрения стали визитной карточкой многих звезд. Американская певица Дуа Липа полюбила арбуз с острым соусом и коктейль, состоящий из нескольких «легких» ингредиентов — сладкой газировки, маринованных огурцов и рассола от острых перцев, желательного халапеньо. Пара легких движений

Американская молодежь крайне заинтересовалась солеными огурцами. Сам продукт не нов, но зарубежные пользователи сети решили попробовать добавлять в баночки пищевые блески! Моду подхватили. Сверкающую закуску стали добавлять практически во все блюда — от бутербродов до сладких кексов.

Увидел забавную вывеску?
Сфотографируй и присылай
на почту vecher@vm.ru.
А «МВ» опубликует ее в новой
рубрике «Написано пером»!

Один из москвичей еще в декабре поделился с «МВ» фотографией авто своего соседа. Утренняя «зарядка» с щеткой и скребком у лобового стекла машины: вот когда была настоящая зима! Зато сейчас у автолюбителя такой проблемы точно нет.



ОТВЕТЫ
По горизонтали: Черт, Ладошки, Хлопнок, Дуэт, Черда, Пловец, Клешица, Слон, Утконос, Риск, Гринь, Утро, «Кидар», Завидово, Ассенин, Звон, Итра, Гостер, Чавыча.
По вертикали: Личин, Приказ, Очно, Прейскурант, Ступ, Ангела, Лари, Жир, Внушка, Влади, Бран, Коми, Доре, Пиртве, Небо, Веси, Незнство.

СКАНВОРД

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru



ТРИ СЕМЕРКИ ПО ИТОГУ	РИТМИЧНЫЙ ... КОЛЕС	СМОТРИТЕ ФОТО	ХРАНИТЕЛЬ КЛЮЧЕЙ
ШОФЕР БЕЗ ТОРМОЗОВ	ГЕРОЙ АДСКОГО ТРУДА	ЧЕГО ЗРИТЕЛИ НЕ ЖАЛЕЮТ ВО ВРЕМЯ ОВАЦИИ?	ПОДХОД К МОРАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ КАТОЛИЧЕСКОГО ЗВУЧАНИЯ
БАТА, РАСТУЩАЯ НА ПОЛЕ	ТАБЛИЦА ЦЕН	ЧТО В ОПЕРЕ ЗВУЧИТ?	
ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТРАВА, ЧЕЙ НАСТОЙ ПОМОГАЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПЕРХОТИ	СТРАНА С АФРИКАНСКОЙ ПРОПИСКОЙ	ГРУЗИНСКИЕ ДЕНЬГИ	ДОЧЬ ЗЯТЯ ДЛЯ ТЕЩИ
РАСПОРЯЖЕНИЕ ШЕФА	ТРУБАЧ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ	ЗЕЛЕНЫЙ ГУМАНОИД, ПОХИТИВШИЙ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПОДАРКИ И УКРАШЕНИЯ	ИЗГОНЯЮЩИЙ ХВОРИ
ИДТИ НА ОГРОМНЫЙ ...	ВРЕМЯ РАССВЕТА	ОСНОВА ЛИШНЕЙ МАССЫ ТЕЛА	ГДЕ ОХОТЯТСЯ ГЕРОИ СЕРИАЛА «БРЕЖНЕВ»?
ПОЗЫВНОЙ ЮРИЯ ГАГАРИНА	КОГО ИЗ МИРОВЫХ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ БЕНЕДИКТ КАМБЕРБЭТЧ СЫГРАЛ В ФИЛЬМЕ «ПЯТАЯ ВЛАСТЬ»?	БОНУС У ОФИЦИАНТОВ	ВЕЛИКИЙ ГЮСТАВ ...
ГУЛ КОЛОКОЛА	ПОДЖАРИВАТЕЛЬ ХЛЕБА	АКТЕРСКАЯ ...	АНАЛИЗАТОР МАССЫ

АКЦИЯ

«МВ» запускает новую рубрику «Ваш выход»! Если вы следите за модными трендами, поделитесь своими секретами с нашими читателями и получите советы стилиста.

Мода и стиль для читателей «Вечерки» не пустые слова, а особенно для Натальи Черверкаловой. Она отправила нам свой образ для посещения Дома моды Зайцевых. По мнению стилиста Ксении Кожемяк, выбор Натальи в пользу черного говорит о ее хорошем вкусе. — У этой девушки приятный типаж лица, а цвет волос в теплой температуре ей очень подходит, — отмечает Ксения. — Можно было бы немного освежить образ новой прической: укоротить длину или сделать более густую челку, избегая собранных волос в хвост или заколками. Хорошо будут смотреться образы с боковыми эффектами, локоны, завитушки и другие варианты. Пальто отшито качественно, что делает образ дорогим. В целом со вкусом у героини все хорошо, и ее выбор в пользу черного цвета и эстетичной моды оправдан, подчеркиваются ее благородство и стать.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

