

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



КАК ВЫРАСТИТЬ ДОМА ТРОПИЧЕСКИЕ ФРУКТЫ с. 8

26 февраля 2025 года
№ 21 (1721)

СРЕДА

Призадумалась Европа...



Вчера россиянка Юлия Павликова стала победительницей международного конкурса «Мисс Европа — 2025», который проходил в Ливане. Девушка назвала победу по-настоящему историческим моментом. «МВ» узнала подробности из первых уст

с. 11

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

На трамвайных остановках города планировали обустройство в течение двух лет 150 приподнятых платформ с павильонами ожидания транспорта. Они будут расположены на одном уровне со входом в трамвай и сделают более комфортной посадку и высадку пассажиров. На съездах будут оборудованы специальные пандусы для удобства маломобильных горожан.

☔ **Погода**

+2

☾ -10

До конца рабочей недели в столице будет солнечно, без осадков. Ночью ожидаются морозы, но днем температура воздуха поднимется до плюсовых значений.

Деньги

За купюру доплатите

Сегодня курс доллара упал почти до 86 рублей. Эксперты заверяют: это еще не предел. Однако москвичи, желающие уже сейчас купить валюту по выгодному курсу, сталкиваются с тем, что в пунктах обмена выдают купюры старого образца, а за новые требуют комиссию с. 5

Минус 10 лет

Ученые провели исследование и выяснили, что без мобильного интернета мозг молодеет с. 6



Педсовет

ДЕТЯМ НИЧЕГО НЕ СТРАШНО

Москвичи активно обсуждают необычные детские лагеря: вместо привычных игр ребята в них осваивают опасное вождение на спортивных велосипедах, перебираются через обрывы и лазают по канатам (на фото внизу). «МВ» узнала подробности о таком «месте отдыха» с. 12



2 ВРЕМЯ ПИК

РАЗВИТИЕ

Кольцо отмечает день рождения

■ Сегодня исполнилось ровно семь лет с того дня, как был открыт первый участок Большой кольцевой линии (БКЛ) метро.

Пассажирское движение тогда началось на участке «Деловой центр» — «Петровский парк». Благодаря этому больше 400 тысяч горожан могут добираться из одного района в другой, минуя центр.

Полностью БКЛ была запущена 1 марта 2023 года. Кольцо стало самым большим проектом за всю историю метростроения. БКЛ протяженностью 70 километров включает в себя 31 станцию и три электродепо.

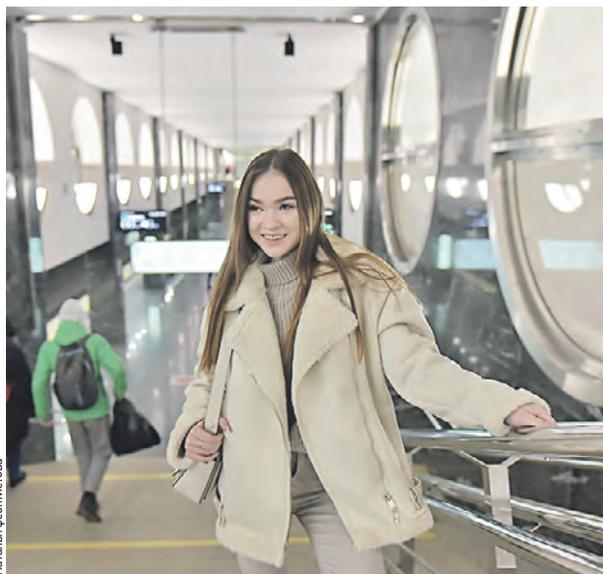
— Ввод БКЛ метро улучшил транспортное обслу-

живание 15 миллионов жителей столицы и Московской области, — отметили на официальном сайте мэра столицы.

Прямо сейчас с БКЛ существует более 20 пересадок. И в дальнейшем появятся новые. Например, на прокладываемую сейчас Рублево-Архангельскую линию.

Кстати, несколько дней назад на кольце появились еще три новые площадки проекта «Искусство в метро». Их разместили на станциях «Сокольники», «Электровзводская» и «Мичуринский проспект». Регулярно там можно будет увидеть профессиональных художников за работой.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru



Москвичка Марина Володина на станции Большой кольцевой линии «Электровзводская»

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru

Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 26.02.2025, 12:30. Дата выхода в свет 26.02.2025, № 21 (1721).

Средняя аудитория одного номера — 532 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2024)

Всея столицей строили метро

Подвиги в военное время совершали не только фронтовики



Станция метро «Бауманская» в 1947 году. Это одна из семи станций московской подземки, открытых во время Великой Отечественной войны

В преддверии 80-летия Победы мы вспоминаем, что писала «Вечерка» о метро в военные годы. Сегодня публикуем фрагмент материала за 28 февраля 1944 года.

Герой статьи «Люди метро» — младший лейтенант Сергеев, бывший строитель подземки. Его отпустили на день из госпиталя — повидаться с товарищами, посмотреть, как изменилось метро. Вернувшись в палату, Сергеев с восторгом описывал новую станцию «Бауманская», открытую 18 января 1944 года. Но и на старых участках нашлось чему поразиться: «Я побывал на фронтовом околотке радиуса Сокольники-Парк культуры и отдыха. <...> Меня промчал по этой трассе «женский поезд». Его вела Мишина».

«Околоток» в метро — это отрезок путей, обслуживаемый одним дорожным мастером. А почему — «фронтной»? Летом 1943 года бригады, работавшие на этом участке, взяли на себя дополнительные обязательства — «стали на фронтную вахту». «Они выходят ночью на свой тоннельный участок, предупреждают возможные появления расстройств пути,



следят за текущим его состоянием. <...> Поезд... проносится плавно, без малейшего толчка, словно здесь нет ни единой стрелки.

Автор вместе с героем восхищается тем, что на смену работникам метро, ушедшим на передовую, пришли совсем не готовившиеся к тому люди: «и домашние хозяйки, и учащиеся, <...>, доселе работавшие при свете солнечных лучей». При этом многие не довольствуются одной специальностью: «Основная профессия Але-

Домохозяйкам и студентам приходилось осваивать новые специальности



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



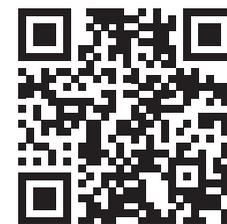
ПАВЕЛ КОВАЛЕВ
Заместитель начальника
метрополитена
по управлению
персоналом

Перед войной в метро уже работали несколько десятков женщин-машинистов. Под руководством машиниста 2-го класса Екатерины Мишиной был сформирован первый женский поезд, который вышел на линию 8 марта 1942 года. Так продолжалось вплоть до начала 80-х годов прошлого века, когда, по ряду причин, Всесоюзный центральный совет профсоюзов выпустил постановление, запрещающее женщинам работать машинистами и помощниками машинистов поездов метро. Прошли годы. Подвижной состав московского метро менялся, кабина поезда становилась просторнее, тише и комфортнее. Эти изменения дали все основания Минтруду разрешить женщинам вновь вернуться в интересную и престижную профессию — машинист метро. Первая из них, машинист электропоезда Мария Яковлева, 3 января 2021 года отправилась в свой первый самостоятельный рейс по Филевской линии.

СОЦСЕТИ



Читайте нас
в TELEGRAM



удинова — слесарь. Однако за короткий срок он стал еще и кузнецом, и электро-сварщиком»

На следующий день после похода в метро герой статьи Сергеев выписывается из госпиталя: «Он пошел рядом с другими бойцами и офицерами по самой короткой дороге возвращения к мирному созидательному труду. Эта дорога шла на Запад».

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
vecher@vm.ru

Коньки, совет да любовь

Московские молодожены соединили сердца на льду

Москвичи поженились на городских катках. Для необычных церемоний они выбрали красивую дату — 25 февраля 2025 года.

Теплые воспоминания

Пары обменялись кольцами на катках ВДНХ и Московского дворца пионеров на Воробьевых горах. Причем на Воробьевых торжества прошли впервые в истории столичных свадеб.

— И лед сегодня плавится от наших чувств, нам не холодно! — говорят, обнимаясь, молодожены теперь уже с общей фамилией Канаковы, Дмитрий и Кристина.

— Когда нам предложили расписаться на коньках, мы сразу же согласились, почти не раздумывая. И были этому очень рады, — отмечает новоиспеченная жена.

— Было очень круто! — выражает общие эмоции ее супруг Дмитрий.

О церемонии на льду ребята говорят как об уникальной возможности сделать свадьбу не как у всех. Плюс еще и дата красивая, памятная теперь.

Предрассудки прочь

Стереотипы о скучной процедуре бракосочетания развенчали в тот же вечер и другие молодожены — Кристина Ким и Вячеслав Жадаев.

— Подали документы в ЗАГС, а потом узнали и о потрясающем шансе обручиться на катке, — делится воспоминаниями Вячеслав. — А пока заявление



Такие нестандартные зимние свадьбы для пар на ВДНХ организуют с 2021 года

рассматривали, позвонили, объяснили, что можно провести свадьбу на катке. Так необычно и классно!

Ребята признаются: думали, что свадьбы с сотрудниками ЗАГСа — это «конвейер пар» в четырех стенах, по обычному шаблону, со стандартными словами и обращениями. — Приходишь с утра, в 10:30, расписываешься, торопишься, — перечисляют ребята стереотипы, которые возникают при мысли о стандартной процедуре.

Каково же удивление, что все обстоит совсем не так!

Ведь на деле все оказалось иначе: в ЗАГСе внимательно отнеслись к их пожеланиям провести церемонию оригинально и сами рассказали о том, что каток на Воробьевых горах впервые примет пары на льду. Получилось грандиозно.

Праздником для ребят стало известие и о грядущем пополнении в их только что созданной семье. День стал богат на волшебство и подарки.

Место, достойное любви

Свадьбы на катках в Москве проводятся с 2021 года. Ледовая площадка на ВДНХ в этом вопросе — уже не новичок. Самый масштабный в нынешнем году каток облюбовали Мария Крук и Ярослав Вуколов.

— Потрясающий февраль! — отметили ребята. Вместо туфель на каблуках у счастливой невесты — остро заточенные коньки. Устоять на них тоже нужно уметь, особенно в такой ответственный день, как собственная свадьба.

— И у нас получилось добиться равновесия, — радуются молодожены. Скрепить себя узами брака, надев коньки, решили Александра и Константин Шемякины. — С ВДНХ у нас столько связано эмоций, впечат-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕВГЕНИЯ КУБАЕВА
Главный специалист
Шипиловского дворца
бракосочетаний

Великолепные церемонии: солнце, каток, прекрасное расположение, уверена, что парам понравилось! Каждый год в Москве появляются разные площадки. Зарегистрировать брак можно на льду — на катках, на водной глади реки — на теплоходе или речном трамвайчике, торжественные церемонии проходили в музее-заповеднике «Царицыно», в ледяной пещере парка «Зарядье» и других необычных местах.

25 февраля. Молодожены Александра и Константин Шемякины на ВДНХ. Фото: Дмитрий Дубинский

лений, встреч! — говорит Константин.

— Очень трепетные чувства связаны с главной выставкой страны, — подхватывает новобрачная. — Второе, но очень запоминающееся и душевное свидание было как раз на форуме «Россия». Так что ВДНХ — в наших сердцах.

Добавим, что с каждым годом в столице набирают популярность нестандартные места для регистрации брака. В рамках проекта «Новые адреса счастья» более 30 площадок — от музеев до станций метрополитена — доступны для выездных церемоний. В прошлом году более 12 тысяч пар выбрали оригинальные локации для свадьбы.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ЗВЕРЬЕ МОЕ

Весна, белки прилетели

■ На днях в столице заметили краснокнижную белку-летягу.

Зверюшку нашел и сфотографировал натуралист-любитель. Поймать удачный кадр ему удалось на территории Новой Москвы, недалеко от деревни Ярцево.

Белку еще называют полетухой. Животное занесено в Красную книгу столицы под третьей категорией редкости — то есть на территории столицы это уязвимый вид.

— Включение вида в Красную книгу Москвы обусловлено присоединением к столице территорий Троицкого и Новомосковского административных округов, где достоверно доказано, что данный вид постоянно обитает и размножается, — отметил начальник отдела мониторинга биоразно-

образия Департамента природопользования и охраны окружающей среды столицы Азамат Кунафин.

Но это не значит, что встретиться с белкой-летягой так уж легко. Ведь на данный момент даже точно не зафиксировано, сколько именно бельчат живет в городе.

— Учитывая то, что зверек был включен в Красную книгу Москвы впервые, информация об изменении численности на территории столицы будет получена по итогам проведения обсле-



В Новой Москве, недалеко от деревни Ярцево, заметили необычного зверька — летучую белку

дований в течение ревидионного периода, который предусмотрен для последующего издания Красной книги, — добавил Кунафин. Летяги обычно живут поодиночке. Но во время холодов могут собираться в группы, чтобы согреться. Они не впадают в спячку, но зимой их активность значительно снижается.

Так что обнаружение такой летающей белочки может говорить нам о скором приходе долгожданной весны.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru

Украине придется вывести войска

Наша армия перекрывает снабжение ВСУ



9 февраля. Бойцы из группы прикрытия танков спецназа «Ахмат» в Курской области

Российские военные вновь зашли на территорию Украины — с севера. В Сумской области они планируют перекрыть трассу снабжения ВСУ, которая ведет в курскую Суджу.

О вхождении в Сумскую область 810-й бригады морской пехоты еще на прошлой неделе сообщил президент России Владимир Путин. А вчера появились подробности. — Сейчас наши войска пытаются перерезать логисти-

ческий коридор противника вдоль автомобильной трассы Сумы — Суджа, — говорит военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Наша задача — лишить ВСУ поставок вооружения, боеприпасов и новых бойцов на сужанском плацдарме. Если все получится, наши бойцы смогут не только блокировать вошедшие в Курскую область части ВСУ, но и увеличить российскую группировку вдоль реки Локня, чтобы наступать уже на территории Сумской области. От российской границы до Сум — всего 30 километров. Если наши приблизят-

ся к городу, ВСУ придется срочно снимать части для защиты этого областного центра. Проблема в том, что у ВСУ физически не хватает людей, а те, что есть, в массе

У врага физически не хватает людей

своей не имеют ни должной военной подготовки, ни мотивации для упорной обороны. После прихода к власти в США Дональда Трампа все говорят о мире, и украинцы, я уверен, вовсе не хотят умирать в последние недели войны. Для защиты Сум ВСУ придется выводить во-

йска из нашей Курской области. Дело в том, что они, во-первых, более опытные, обстрелянные, а во-вторых, если войска не вывести, они могут попасть в котел, то есть и вовсе погибнуть или сдать в плен без всякой для Киева выгоды. По вчерашним данным Минобороны России, ВСУ за все время боевых действий в Курской области потеряли более 63 тысяч солдат, 381 танк, 288 боевых машин пехоты, 241 бронетранспортер, а также свыше двух тысяч боевых бронированных машин. В общем, область стала «вторым Бахмутом».

НИКИТА МИРОНОВ
vcher@vm.ru

энергоемкой продукции, падение ее продаж, кризис в экономике. И таких примеров — сотни. Политолог Евгений Мезенцев уточнил: — Введением санкций Запад планировал разрушить экономику России и заставить ее сдаться. Не вышло. Плюс самому Западу стало не лучше, а хуже. Три года — достаточный срок, чтобы понять: если санкции сработали в обратную сторону, логичнее их отменить. Не из любви к России, а из чувства самосохранения.

БОРИС ОРЛОВ
vcher@vm.ru

РЕШЕНИЕ

Штаты хотят снять санкции

■ США в ближайшее время могут снять санкции с России. Об этом вчера сообщила газета Financial Times (FT).

Согласно данным издания, в ходе переговоров между российской и американской стороной в Эр-Рияде Россия передала «длинный список заманчивых бизнес-пред-

ложений». Глава Минфина США Скотт Бессент допустил изменение санкций в отношении России. — Решения будут приниматься в зависимости от хода переговоров между двумя странами, — заявил Бессент. Госсекретарь США Марко Рубио, в свою очередь, заявил, что в случае урегулирования конфликта на Украине страны Запада будут вынуждены отменить антироссийские санкции: необходимо, чтобы все стороны шли на уступки. — С точки зрения бизнеса санкции не выгодны ни США, ни Европе, — говорит

Артем Извольский. — Простой пример: отключение России от системы SWIFT — системы обмена сообщениями между банками. Ну отметили, и что? Россия без всякой SWIFT торгует с Китаем нефтью и газом за юани, а Трамп впадает в ужас от того, что расчеты проводятся не в долларах. И национальная валюта США — главный источник их влияния в мире — становится просто не нужна. Второй пример: Германия отказалась от дешевого российского газа из трубы и теперь покупает дорогой — сжиженный. Итог: рост себестоимости всей

Россия — США: разведка боем

В ворохе мегатонн информации, ежедневно вываливаемой сейчас на наши головы, невероятно трудно разобраться. Мир вошел в режим турбулентности. Заявления Путина и Трампа, разноречивые решения Генассамблеи и Совбеза ООН, вой из европейских столиц и жалобный писк из Киева... Чтобы не захлебнуться радостными иллюзиями или не впасть в дикую панику, надо вспомнить банальную истину: обещать — не значит жениться.

Редкоземельные металлы. Да кто о них еще месяц назад думал, кроме горняков, металлургов и производителей чипов?! Сейчас просто танталовы муки о тантале и прочих цезиях в глазах телевизионных экспертов, которые совсем недавно рассказывали о вариативности штаммов ковида, а потом моментально переключились и со знанием тактики вешали о проблемах при зачистке Старомайорского. Ну что, скажите, нам с вами с того, что редкоземельный металл тантал не растворяется даже в такой химически агрессивной среде, как царская водка?

Все более агрессивная среда для нашей Родины теперь — Макрон. Скромно притулившийся на уголке стола в Овальном кабинете вашингтонского Белого дома, он все-таки сумел украдкой погладить коленку Трампа. И тот его в ответ не пнул. Может быть, потому, что Франция готова послать своих «миротворцев» на Украину, а в Германии отправить свои ядерные боеприпасы? Это может означать, что США сократят свое военное присутствие в Европе и, значит, сэкономят деньги. А может быть, и ничего такие влажные желания Эмманюэля не означают, а это просто вброс в инфополе, для того чтобы посмотреть на реакцию России. Есть ЛБС — линия боевого соприкосновения. Теперь появилась ЛМС — линия мирного соприкосновения. На обоих фронтах сегодня производится разведка: где-то боем, где-то дружественными инициативами. От громадьи

перспектив дух захватывает. Вот уже одна влиятельная американская газета сообщает, что США готовы полностью отменить санкции против России. Но это якобы намерения, а Евросоюз вполне реально ввел новые проскрипции против десятков наших людей, заводов и Новороссийского порта. Тем временем Канада «с целью продолжения давления на Россию» репрессировала Владимира Познера...

Очень важное в словах Трампа: о возможном сокращении военных бюджетов двух наших ядерных стран. Очень важное в словах Путина: о том, что к сокращению оборонных расходов на 50 процентов мог бы затем присоединиться и Китай. Это уже возмож-

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



ный пролог к «Ялте XXI века». Прошлое соглашение трех великих держав около 70 лет берегло пусть и худой, но глобальный мир на планете (прокси-войны на задворках не в счет).

Насколько искренни начавшие договариваться стороны на публичных встречах в Саудовской Аравии и не-публичных, неизвестно где (лет через 20–30, может быть, станет известно о разговорах тет-а-тет военных, разведчиков, банкиров), покажет время. Американцы — доки в бизнесе, где, как известно, не обманешь — не разбогатеешь. А у нас в ходу поговорка, что на базаре всегда два дурака — покупатель и продавец. Исполнения всех своих желаний не добьется никто, ни Россия, ни США, вопрос в ценности приобретений и минимуме потерь. Москва издавна считала себя «третьим Римом», наследницей Константинополя. В том числе к нам, москвитам, перешло и знаменитое византийское коварство. На него и надежда.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Вчера Центробанк РФ установил официальный курс доллара США — 88,2 рубля. В ближайшие недели его цена может опуститься еще ниже, утверждают ведущие экономисты.

Москвичи обсуждают позитивную повестку — курс российской валюты укрепился по отношению к иностранной. Доллар упал ниже 87 рублей, евро стоит 90,9 рубля, юань опустился ниже 12 рублей. Эксперты радоваться победам отечественной валюты не спешат. Заведующий лабораторией анализа институтов и финансовых рынков ИПЭИ Президентской академии (РАНХиГС) Александр Абрамов говорит, что основная причина укрепления рубля в текущем платежном балансе России. Экспорт продолжает расти, а валютная выручка остается на внутреннем рынке. — Поэтому предложение долларов и евро преобладает над спросом, — говорит Абрамов.

По мнению аналитика инвестиционного холдинга Николая Дудченко, рост курса рубля вероятен на фоне геополитической обстановки. Однако ситуация, скорее всего, временная. То, что доллар вырастет, более вероятно, чем сценарий продолжения укрепления рубля. На фоне новостей

Банки нарушают закон, отказываясь обменивать купюры

о снижении цены доллара россияне начали скупать валюту. Если эксперты правы и доллар оправится после падения, покупка валюты



20 февраля. Многие москвичи на фоне снижения курса решили обменять валюту

Новые трюки со старыми баксами

Покупка валюты сейчас может стать выгодным вложением

с целью долгосрочных вложений оправдана. Россияне начали обменивать доллары старого образца на новые.

миссия может быть до 5 тысяч рублей. При этом некоторые организации вообще отказываются менять купюры, но это сегодня — просто незаконно. Эксперты заявляют — срок годности у долларовых купюр отсутствует, а в случае, если банк не готов обменивать деньги, можно обратиться в ЦБ, Роспотребнадзор или суд с жалобой на организацию.

АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ
vecher@vm.ru

Сравниваем образцы, выпущенные до и после 2009-го



Сложнее подделать
На новом долларе есть усиленные защитные элементы (на фото сверху), например, микротекст и трехмерные компоненты. Такое обновление связано с тем, что старые купюры научились качественно подделывать.

Детализация

На новых купюрах все элементы изображены более четко (на фото сверху), чем на банкнотах старого образца.

Цвет выдает

Прежде всего нужно обратить внимание на цветовое оформление. Например, старые купюры более темного оттенка с преобладанием белого цвета (на фото внизу). А вот новые обладают ярко голубыми, оранжевыми, желтыми и пурпурными тонами.

Внимание на Франклина

Старыми купюрами считаются банкноты, выпущенные до 2009 года. Обратите внимание на серийный номер, расположенный рядом с портретом Франклина (на фото внизу).



АФЕРА

Не вернулись, но уже вредят

У мошенников появилась очередная схема обмана: они пишут россиянам от имени зарубежных брендов, которые якобы возвращаются на отечественный рынок, и пытаются украсть деньги с карт под предлогом оформления скидков.

Эксперты сообщают, что схема сейчас выглядит примерно так: человек на другом конце провода говорит, что работает на один из зарубежных брендов, который вот-вот вернется на российский рынок. Поэтому «жертве» предлагают получить подарок или скидку от компании, восстановить карту лояльности с бонусами или зарегистрировать новую. Для этого мошенники просят перейти по ссылке и ввести данные карты. Часто воры получают доступ к «Госуслугам», а после этого вынуждают перевести средства на «безопасный счет». Если попасться на эту уловку, можно потерять деньги и передать мошенникам конфиденциальную информацию о своем счете. Чтобы обезопасить себя от обмана, связанного с возможным возвращением брендов, нужно пользоваться официальными ресурсами, не переводить деньги незнакомым людям и не оплачивать товары и услуги на непроверенных сайтах. Также важно никому не передавать свои логины и пароли от соцсетей и мессенджеров. Для защиты компьютера

от вредоносных программ на нем следует установить антивирусное программное обеспечение. Мошенники получают доступ ко многим номерам через сливаемые в интернет базы данных. Преступники могут узнать о жертве практически всю доступную информацию. Так проворачивать свои грязные трюки им намного проще. Одна из деталей разговоров с мошенниками — постоянное присутствие на связи. Мошенники всеми правдами и неправдами мешают жертве положить трубку. — Когда звонят с незнакомого номера, надо уточнить, кто это и где находится его организация, — поясняет ИТ-специалист «МВ» Павел Родин, — затем следует проверить, существует ли данное место, и самому позвонить в представленную организацию, уточнить, есть ли у них озвученные предложения. Бывают также схемы обмана, когда мошенники, удерживая человека разговором, отправляют ему на телефон код «для восстановления данных» на том или ином ресурсе. Если этот код передать аферистам, на телефон установят вирус, который передаст личные данные мошенникам. Если вдруг подобное произошло, нужно очистить телефон до заводских настроек, удалить все установленные приложения и сменить пароли на всех аккаунтах.

ТАИСИЯ КЛОЧКОВА
vecher@vm.ru



Мошенники звонят жертве и обещают щедрые подарки якобы от ушедших из России брендов

Ученые и врачи регулярно делают неожиданные открытия, связанные со здоровьем и красотой. Появляются сомнительные чудо-средства и странные способы лечения. «МВ» в новой рубрике «Доктор прописал» будет разбирать новые медицинские теории.

Международная команда исследователей из США и Канады обнаружила, что сокращение времени, проведенного в интернете, способствует улучшению когнитивных функций и повышению уровня счастья. «МВ узнала, какие еще есть рекомендации по улучшению работы мозга.

В эксперименте приняли участие 467 человек. На их мобильных устройствах исследователи установили специальное приложение, которое блокировало доступ в интернет на две недели, чтобы проследить за изменением когнитивных функций участников после отказа от использования интернета. Испытание длилось один месяц. Участники были разделены на две группы. В первой группе интернет отключался в первые две недели, во второй — во вторые. В результате среднее время пребывания в цифровом пространстве сократилось с 314 до 161 минуты в день. По завершении эксперимента участники отметили значительное улучшение психического здоровья и субъективного благополучия. Ученые обнаружили, что показатели концентрации внимания добровольцев улучшились, что эквивалентно омоложению мозга на 10 лет.

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ДОКТОР
ПРОПИСАЛ



Shutterstock/FOTODOM

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАРДАН ЛАТИФОВ
Врач-терапевт

Мозг можно заставить работать активнее еще и благодаря регулярной физкультуре. Не пренебрегайте и правильными продуктами питания для его работы: морепродуктами, горьким шоколадом, зеленым чаем, орехами и яйцами. Регулярное употребление таких продуктов поможет мыслить быстрее, шире и концентрироваться на работе.

Физические нагрузки не только развивают мозг, но и повышают уровень счастья

Отключай интернет, пока молодой

— Большое количество информации способствует потере концентрации внимания, из-за чего мозгу становится сложнее работать. Если в ежедневном режиме потреблять информацию по много часов в день, то к старости можно столкнуться с очень серьезными последствиями, — рассказал специалист одного из центров

когнитивных функций мозга Виталий Смирнов. Если хотите, чтобы мозг работал лучше, запоминал больше важных вещей, то

**Мозг «скинул»
десять лет
жизни**

в первую очередь стоит начать с простых упражнений — например, больше читать, а потом вслух проговаривать ключевые моменты книги. Нелишним будет включить любимую музыку и подпевать, чтобы мозг мог запоминать новые слова, мелодии. Отказываться от гаджетов надо постепенно. Сокращать по паре часов

в день пролистывание новостей. Лучше всего — отказаться от телефона за пару часов до сна.

— Не смейтесь, но, например, решение кроссвордов, детских задач на логику также помогает омолодить мозг, — добавил специалист.

Кстати, на работу мозга влияет и наша речь. Лучше гово-

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

Головной мозг может генерировать около 50 000–70 000 мыслей в день. Но не стоит перегружать его многозадачностью — теряется концентрация.

рять не так быстро, каждое предложение произносить спокойным тоном, разделяя его на подтемы — это поможет более взвешенно принимать решения.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

НАУКА

Микроб в центре внимания

■ Сегодня отмечается день рождения термина «микроб». Как ни странно, название «невидимым» организм придумал не биолог, а французский филолог Эмиль Литтре. «МВ» изучила необычные исследования, связанные с микробами.

■ Недоброе утро. Одно из свежих исследований говорит о том, что утренняя

раздражительность связана с микробиотой кишечника. Триллионы кишечных микроорганизмов управляют гормональными реакциями на стресс, вырабатывая те или иные вещества в зависимости от времени суток. — Плохое питание и стресс мешают нормальной работе бактерий. Кроме того, из-за собственных ритмов бактерий человек по-разному реагирует на стресс в течение дня. Например, поэтому многие так раздражительны по утрам, при переходе от сна к бодрствованию, — объяснили ученые Калифорнийского университета, проводившие исследование.



Shutterstock/FOTODOM

■ Вред или польза? Многие страдают от акне, или угрей, — хронического воспаления кожи. Одной из распространенных причин акне выступает чрезмерный рост живущих на коже бактерий *Cutibacterium acnes*. Строго негативное влияние этих микробов, оказывается, назвать нельзя.

Ученые рассказали, что бактерии важны для нормального синтеза липидов. Жиры и липиды, которые выделяются на поверхности кожи, играют большую роль

в поддержании здоровья. Нарушения их синтеза могут приводить к целому набору тяжелых заболеваний, включая экзему и псориаз.

■ Пациент с татуировкой дракона. Американские специалисты нашли в чернилах для перманентного макияжа и татуировок странные бактерии, которые могут вызывать воспалительные реакции, аллергию и инфекции. Реакции кожи на них могут выглядеть как обычные высыпания и аллергия. При этом такие инфекции от чернил для татуировок могут оставлять на коже рубцы.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru

Мир микробов люди открыли аж в 1674 году, однако не перестают узнавать о нем что-то новое



РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»

Марсу до Аленки, как до Луны

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ДЕШЕВО
И СЕРДИТО

Производители таких сладостей, как Snickers, Mars, Oreo, Milky Way и Bounty заявили о подорожании своей продукции на 20 процентов. Выясним, зачем компаниям понадобилось корректировать цены.

Покупатели рост цен увидят не сразу — ценник будет расти поэтапно. Чтобы это плавное повышение стоимости обеспечить, компании собираются искать альтернативных поставщиков тех или иных ингредиентов.



Ведущий инженер столичной шоколадной фабрики Надежда Николаева показывает готовую продукцию

— Сейчас стоимость шоколадки этих производителей уже превышает 100 рублей. Из-за подорожания цена батончика, печений может достигнуть 130–140 рублей, — рассказал аналитик Даниил Дегтярев.

С 2022 года операционные расходы иностранных компаний увеличились из-за сложности с поставками европейского сырья. Из-за них компаниям приходится изощряться и менять различные ароматизаторы, подсластители — в общем,

искать более дешевые рецепты. Новые цены могут отпугнуть потребителя. Но это и к лучшему.

— К сожалению, многие забывают, что в шоколадках этих брендов содержится ударная доза сахара. Это влияет на работу ЖКТ, качество кожи, риски появления сахарного диабета, — напоминает врач-терапевт Юрий

Александров и рекомендует обратить внимание на наши сладости.

— Отечественные лакомства более качественные. Обратите внима-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИКТОРИЯ БЕЗНЕБЕЕВА
Диетолог

Я давно обращаю внимание своих пациентов на диетические сладости. Многие убеждены, что те десерты, в которых нет сахара, — безвкусные. Напротив, они не только полезнее, но и обладают более насыщенным вкусом. Я рекомендую приобретать пирожные для правильного питания, шоколад с ягодами и натуральным вареньем.

ние на шоколад «Аленка», печенье «Яшкино», торты компании «Черемушки» — все они стремятся добавлять меньше консервантов, — отмечает эксперт.

Да и цена продукции гораздо приятнее. Например, шоколад «Аленка» сейчас стоит в районе 100 рублей, в то время как иностранный конкурент Milka — 140 рублей за плитку.

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: r.lebedeva@vm.ru

М МОСГОРЛОМБАРД

СКУПКА ЗОЛОТА

даем +1000 ₽ за каждый грамм золота!

СКУПАЕМ ЛЮБОЙ ОБЪЕМ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ



Более 135 филиалов
в московском регионе

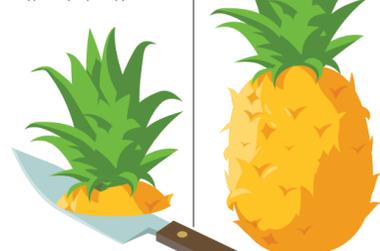
+7 499 302 35 82

Под скупкой золота подразумевается займ под залог на 1 день по тарифу «Скупка» без последующего выкупа. Организатор акции: ООО «Авто-ломбард Эквивалент», ОГРН 1207700483253, ООО «Ломбард Платинум» ОГРН: 1087746946847, ООО «Ломбард Союз» ОГРН: 1237700342384. Срок проведения акции с 01.01.25 по 30.03.25г. В период с 01.01.25 по 30.03.25 во всех филиалах «Мосгорломбарда» к оценке ювелирного изделия, принимаемого ломбардом в залог по договору займа, будет добавлено по 1 000 (Одной тысяче) рублей за каждый полный грамм содержащегося в таком ювелирном изделии золота любой пробы не ниже минимальной, установленной Правительством РФ. Выдача денежных средств в обмен на купон не предусмотрена. Полные правила на сайте mosgorlombard.ru. 18+. Реклама.



КАК ПОСАДИТЬ АНАНАС

Отрежьте верхнюю часть ананаса, захватив минимальное количество мякоти. Ненужные остатки фрукта вокруг зелени аккуратно уберите руками



Поставьте емкость в хорошо освещенное сухое место и запасы терпением. Корни будут образовываться несколько недель. Стебель будет готов к посадке, когда длина корней достигнет 5–6 сантиметров



Для дальнейшего выращивания ананаса возьмите емкость высотой и диаметром около 15 сантиметров. На дно положите речной песок или керамзит слоем в 3 сантиметра. Сверху насыпьте почву. Подойдет грунт для выращивания кактусов

Лимоны круглый год

Чтобы вырастить дома лимоны (на фото справа), желательно иметь достаточное по размеру и освещенности помещение. Лимон требует внимания. Но в то же время он довольно вынослив и долговечен. К тому же растение приятно пахнет, выделяя летучие эфирные масла. В комфортных условиях лимон растет, цветет и плодоносит в течение всего года, поэтому на одном и том же растении могут быть зрелые плоды, цветы и бутоны.



Мандарин, не стрессуй

Мандарин (на фото справа) в комнатных условиях должен быть не слишком высоким. Например, сорт «миагаве-васе» отличается компактной кроной, около 80 сантиметров в диаметре. Плодоносящий комнатный мандарин — редкость. Ему нужны хорошая и стабильная освещенность, температурный режим. Даже если ставить дерево на самом освещенном месте в доме, ультрафиолета в пасмурные дни ему мало.



Возвращающий любовь

Ананаксерос (на фото слева) — низкорослый суккулент из южноафриканских пустынь. Растение легко узнать по мясистым мелким листовым розеткам и цветкам. Перевод названия с местного наречия — «возвращающий любовь».



Мужское счастье

Антуриумы (на фото внизу) — травянистые растения, которые очень красиво цветут. Форма соцветия появилась в процессе эволюции, она очень удобна для растений, которые обитают во влажной среде: цветы плотно прижаты друг к другу, крепятся на толстый мясистый стержень и способны противостоять тропическим ливням либо затоплению водой. В народе растение получило название «мужское счастье».



Требую своего авокадо!

В домашних условиях авокадо (на фото сверху) почти не плодоносит. Если вам повезет, первые завязи можно увидеть через 3–5 лет. Чтобы увеличить шансы на цветение, выращивайте сразу несколько деревьев — это необходимо для перекрестного опыления. Для выращивания авокадо из косточки надо найти спелый плод.

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ МОТЫЛЕК

Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. Пишет диссертацию. В новой рубрике «Мотылек» он будет рассказывать о взаимоотношениях человека и природы.



Весна уже вот-вот начнется, но ярких цветов в жизни все еще катастрофически не хватает. Ситуацию можно исправить, посадив дома что-нибудь тропическое. «Вечерка» вместе с профессиональным садоводом Кристиной Бегимовой (на фото) разбирались, какие необычные экзотические растения можно было бы посадить у себя в квартире.



Гранью и толстянками на подоконнике давно уже никого не удивишь, поэтому увлеченные люди год за годом ищут такие комнатные растения, которые выглядели бы ярко и непривычно, но особых оранжевых условий для выращивания в среднестатистической квартире не требовали. Не только красивые, но еще и полезные в быту растения — цитрусовые. Лимоны, мандарины растут в субтропиках. Они отличаются тем, что им нужна прохладная зима. Но надо учесть одну вещь: чтобы лимон, мандарин или любое другое цитрусовое дерево начало плодоносить, его нуж-

но привить. Если мы попытаемся вырастить их из косточки, завязи будут отваливаться. А если плоды и вырастут, будут невкусными, дикими. Хурма тоже растет в субтропиках. Помимо того, что ей нужна прохладная зима — например на территории застекленной лоджии, — она еще и полностью сбросит листву. Стоит отметить, что все субтропические растения достаточно сложные для выращивания в домашних условиях. Нужно иметь определенный опыт. А вот, например, кофейное дерево содержать проще. Это растение тропическое. Оно остается зеленым круглый год. Кофе прекрасно растет и даже иногда плодоносит, если его переопылить, но не раньше, чем на пятый-шестой год жизни. В отдельную группу нужно выделить бананы и ананасы. Это растения-монокарлики. Они плодоносят и цветут один раз, а после погибают. Ананасы продаются довольно часто уже с плодом. Он съедобный, но не больше ладошки по размеру. Лично я предпочитаю заниматься неплодоносящими тропическими растениями. У меня много разных сортов филодендронов, папоротников, алоказий, антуриумов. Кстати, интересно, что такое тропическое растение, как, например, монстера, тоже дает плоды. По вкусу они напоминают смесь клубники и ананаса. Плоды очень долго созревают — около года или даже больше. Хотя у меня, к сожалению, монстеры никогда не плодоносили.

Как в тропиках!



Вечнозеленый синоптик

Монстера (на фото слева) — вечнозеленая лиана из семейства Ароидные. По одной из версий, монстера происходит от латинского monstrum — «монстр» или «чудовище». По другой — от слова monstruosus, то есть «удивительная», «причудливая». Родом растение из тропиков Центральной и Южной Америки. У таких лиан толстый стебель с воздушными корнями, которые помогают ей лазить по деревьям. Листья отличаются особой оригинальностью. Молодые — цельные, темно-зеленые с блеском. Но по мере взросления монстера выпускает крупные листья с широкими прорезями по всей поверхности. В боковых жилках каждого листа расположены особые органы, которые реагируют на окружающую влажность: при ее повышении выделяют капли прозрачной жидкости, как будто растение плачет. Давно замечено, что «рыдает» монстера за сутки до наступления дождя.



Роза пустыни

Аденум (на фото сверху) — представитель растительного мира Африки, принадлежит к семейству кутровых. В народе называется розой пустыни. При выращивании в комнатных условиях растение достигает в высоту около 30–35 сантиметров. Цветы крупные, белого или темно-малинового цвета.

Плоды монстеры по вкусу напоминают клубнику, однако попробовать их дано не каждому

Почему цветок быстро вянет?

Какая красота сейчас в магазинах, торгующих горшечными растениями! Душистые гиацинты, миниатюрные розочки, будто собранные в букеты, разноцветные цикламены — все радует глаз, уставший от зимней скуки. Да еще в преддверии Международного женского дня. Ведь как здорово: подарить не букет срезанных цветов, а живое растение, которое еще сможет цвести и порадовать. А может, и на дачный участок переехать и там жить и процветать. Но не все так радужно. К сожалению, цветущие красавицы из магазинов дома быстро теряют свою красоту и гибнут. Потому что главное для продавца — продать. В оранжереях, где сотнями выгоняют растения, их буквально напичкивают химией, стимуляторами. Плюс профессиональное освещение, плюс оптимальная температура и влажность. Я купила неделю назад небольшую пышно цветущую гортензию фантастического фиолетового цвета. Гортензия стояла среди других своих подружек — голубых, розовых, белоснежных. Для такой объемной листвы и цветков у всех, конечно, слишком маленькие горшки. Домая попробовала пересадить гортензию в новый горшок, побольше. Нас долгие годы учили пересаживать цветы «перевалкой», это когда корни стараются не шевелить, не повреждать, просто перенося единым комом в новый горшок и засыпая по краям свежим грунтом. Для собственных цветов это превосходный способ. Но если речь идет о магазинном



ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

ЕКАТЕРИНА РОШЦИНА
Обозреватель

карликовые розы и опустила их в воду — оказалось, что там не один розовый куст, а штук восемь маленьких цветущих розочек, каждая со своей корневой системой. В воде они приобрели автономность. А пересадив их в цветник единым комом, розы так и душили бы друг друга. Посаженные по отдельности выглядели, конечно, сиротливо, но потом за пару месяцев набрали массу и даже повторно зацвели. Стоит ли удивляться, что цветок в горшке, попавший в квартиру с сухим, слишком жарким воздухом, лишенный привычного «химического» коктейля из стимуляторов, моментально сохнет и гибнет. Вместо радости получается сплошное огорчение и разочарование. Постарайтесь спасти своего нового питомца, пересадив его со всеми предосторожностями.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Кофе прямо с дерева

Кофейное дерево (на фото внизу) требует много яркого рассеянного света. Специалисты советуют регулярно опрыскивать растение и использовать для полива только хорошо отстаившуюся воду. Получить с кофейного дерева зерна можно — обычно с куста снимают порядка 0,5 килограмма зерен в год. Говорят, что кофейное дерево любит свободу, не терпит «соседей».

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту: n.bessarabov@vm.ru

Shutterstock/PICTODOM

Мороз на Байкале запомню надолго

Актриса Чжэн Ханьи откровенно об экстремальных съемках

Стартовал прокат российско-китайского блокбастера «Красный шелк». «Вечерка» побеседовала с актрисой Чжэн Ханьи, сыгравшей ведущую роль.

Ханьи, в ленте про то, как на Транссибирском экспрессе в 1927 году перевозят секретные документы, которые определяют судьбу СССР и Китая, выигрывает Ван Лин. Кто она, как попала в поезд?

Ван Лин — девушка с ярким характером, заботливая и импульсивная. Она единственная из трех курьеров с китайской стороны, кто говорит по-русски, переводчица. События, через которые ей предстоит пройти, заставят Ван Лин повзрослеть. Вы и сами неплохо говорите по-русски. Почему?

Уже четвертый год я учусь в РГИСИ на курсе Юрия Красовского. После школы

гостила в Санкт-Петербурге, где побывала на показах первокурсников в театральном институте. Мне так понравилось, что я рискнула пойти на вступительные. Родителям ничего не говорила, пока меня не приняли. В Китае я жила в небольшом городке, чтобы учиться актерскому мастерству, надо было ехать в Пекин. Они могли бы этого не одобрить. А тут уж меня отпустили. В фильме вашу героиню будут дублировать?

Нет, звучит мой голос. Создатели решили, что это придаст героине особый шарм, лучше проявит характер. Ваш коллега, Милош Бикович, тоже озвучивает себя сам. А еще занимается укреплением отношений Сербии, откуда родом, и России. Вы намерены идти по схожему пути? Отчасти. То, что он делает, здорово! А я два года назад

Сказала родителям о театральном в России, только когда поступила



Личный архив

ДОСЬЕ

Чжэн Ханьи родилась 7 апреля 2002 года в городе Урумчи, Синьцзян (Китай). После окончания школы в Китае переехала в Россию для обучения в институте. С 2020 года занималась на подготовительном курсе. В этом году завершила обучение в РГИСИ, в мастерской Юрия Красовского. Роль Ван Лин в ленте «Красный шелк» — ее дебют на экране.

Чжэн Ханьи приехала из Китая в Россию учиться актерскому мастерству, и студенткой снялась в кино

Выделить что-то одно сложно. Назову тот, который недавно впечатлил: «Холопы» Андрея Могучего в БДТ имени Товстоногова. А в Китае без знания языка, пожалуй, лучше сходить в цирк.

Ленту «Красный шелк» снимали и у вас на родине. Что увидит зритель?

Люди смогут заглянуть в Шанхай 1920-х годов. Это будет интересно и любителям истории, и ценителям экшен-сцен, детективных сюжетов. Там будет много юмора и чуть-чуть романтики. Встреча русской и китайской культур.

Это ваш дебют. Какие моменты запомните?

Как мы снимали на Байкале в 40 градусов мороза, где было так холодно, что замерзали, кажется, даже мысли. Как прыгали со скалы 10 метров в воду вместо каскадеров, а продюсер в это время крестился. Как в последний съемочный день меня разыграли, убедив, что нужен еще дубль, и поздравили прямо на сцене. Это просто незабываемо.

Беседу вела ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
vcher@vm.ru

В ФОКУСЕ

Из Поднебесной с любовью

Актеры из Китая нередко становились героями советских и российских фильмов. «МВ» вспомнила некоторые из них.

Владимир Уан-Зо-Ли. Советский артист цирка родился в Иркутске, но по национальности — китаец. Еще в детстве он переехал в Мо-

скву, и в 1926 году окончил в столице Государственную студию киноискусства. Получил известность, сыграв роль чанкайшистского военачальника Гао в фильме «Ч. П. — Чрезвычайное происшествие» (1958). Также знаменит эпизодическим участием в кинолентах «Джентльмены удачи» (1971) и «Сердца трех» (1992) (1).



Ян Гэ. Среди современных актрис китайского происхождения можно выделить Ян Гэ, которая просит называть ее Гэшей. Она финалистка российского шоу «Голос», где выступала в команде Димы Билана. Помимо музыкальной и режиссерской карьеры, девушка также засветилась в фильме «Норвег», где исполнила роль одной из нелегальных работниц по имени Айчурек (2). Ян Гэ появлялась в эпизодических ролях в картинах «Притяжение», где играла диктора иностранных новостей, и «Напарник», где предстала в образе гадалки.

Джеки Чан. Говоря об известных китайских актерах, невозможно не упомянуть о звезде мировой величины и мастере боевых искусств Джеки Чане. Обретя популярность благодаря фильмам «Доспехи бога» и «Час пик», актер успел появиться и в российско-китайских проектах. Например, в продолжении картины «Вий». А в 2019 году Джеки Чан снялся в российско-китайской фэнтезийной ленте «Тайна печати дракона», где исполнил роль мастера боевых искусств (3).

МАДИНА ЛЬЯНОВА
vcher@vm.ru

Россиянка Юлия Павликова (1) стала победительницей конкурса «Мисс Европа — 2025». «МВ» вспомнила, кто из наших девушек также отличился на конкурсах красоты.

Взяли корону всем санкциям назло

Русская девушка завоевала титул «мисс Европа»

Покоряем новые вершины

Финал конкурса прошел в Ливане, в городе Бейрут. — Этот год стал особенным, так как впервые за многие годы в финале встретились представительницы России и Украины. Этот момент церемонии был поистине волнующим и запоминающимся для всех участниц и гостей, собравшихся в зале, — поделилась Юлия Павликова из Крыма, ей 33 года. Одержав победу в Бейруте, она подтвердила свой почетный статус: ранее Юлия установила мировой рекорд по количеству побед на международных и мировых конкурсах красоты (все-го — 18). Также она включена в Реестр рекордов России за наибольшее количество титулов, завоеванных на конкурсах красоты. Кстати, второе место на конкурсе «Мисс Европа — 2025» заняла участница с Украины, а третье досталось девушке из Болгарии.

Впервые за много лет в финал вышли представительницы России и Украины

Наряд символизирует культуру

Конкурс «Мисс Европа» служит платформой для обсуждения социальных вопросов и культурного обмена. В одном из дефиле каждая участница предстала перед судьями в наряде, вдохновленном культурой своей страны. Павликова покорила зрителей роскошным сине-золотым платьем. А в основе головного убора девушки был образ жар-птицы. — Феникс, восстающий из пепла, символизирует не только возрождение и обновление, но и материнство, домашний очаг и защиту, — добавила Юлия.

Совсем не белая зависть

В прошлом году первенство на состязании «Мисс Европа — 2024» завоевала претендентка из России Ро-



СПРАВКА

Первой «Мисс Европа» стала Штефица Видачич из Югославии, одним из судей был немецкий режиссер Фридрих Мурнау. Конкурс проходил в Вене в 1927 году.

за Гадиева (2). До победы девушка работала обычным флористом, а на сам конкурс поехала забавы ради. Роза даже сразу купила билет из Ливана обратно, так как была уверена, что не задержится на сцене надолго. Но Гадиева настолько понравилась судьям, что забрала титул. Кстати, не все участницы были готовы



проиграть достойно. Так, «мисс» с Украины Милена Мельничук обвинула Розу в покупке победы и спровоцировала скандал. А сама Милена не забрала вообще никаких наград.

И тут лучшие

На конкурсе «Мисс Планета», который прошел в Перу, победила россиянка Татьяна Федорищева (4) из Крыма. На одном из дефиле девушка предстала перед судьями в образе Екатерины II: в винтажном платье, красной бархатной накидке, короне, со скипетром и державой в руках. По информации в сети, девушка самостоятельно готовила костюм и отказалась выступать в открытых нарядах, как другие участницы конкурса.

Принцесса вселенского масштаба

2024 год был богат на различные конкурсы. Так, в состязании под названием Princess Of the Universe, проходившем в Турции, одержала победу 19-летняя студентка из Барнаула Алина Клокова (3). Девушка занималась в модельной школе с 12 лет. В 2020 году Алина решила поучаствовать в кастинге «Мисс Барнаул» и не только попала на конкурс, но и получила первое место. Уже позже Клокова принимала участие и в других российских состязаниях, пока с ней на связь не вышел организатор «Принцессы Вселенной» и не предложил участвовать в нем. Там-то настоящая русская красавица и завоевала свой титул.

МНЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ



ИРИНА КРОХМАЛЬ
Психолог

Из-за пропаганды «эталона» красоты у девушек появляется страх, что их разлюбят и бросят. Смотря на «идеалы», женщины могут поломать себе жизнь, мучить себя ненормальными диетами. Я много общаюсь со звездами, которые сидят на очень жестких диетах. Они считают калорийность каждого кусочка, который съедают.

Конкурсы красоты приводят к невротизации. И я бы их отменила.



ИГОРЬ КОРОТКИЙ
Пластический хирург

У этой девушки (Юлии Павликовой). — «МВ», скорее всего, есть ринопластика: на фото заметен слишком зауженный кончик носа. Что касается скуловых областей, в них, возможно, стоят импланты. Также есть объемная коррекция

губ с помощью филлеров и коррекция носогубных складок. Еще, на мой взгляд, вероятнее всего, сделано эндопротезирование молочных желез: имплант установлен под мышцу.



ЕЛЕНА ФОМЕНКО
Пиар-директор

Победа русской девушки на конкурсе — триумф красоты, харизмы и яркое доказательство того, что

настоящая женственность, интеллект и достоинство не знают политических барьеров. Наши женщины покоряют мировые подиумы, демонстрируя силу духа и уверенность в себе. Особенно символично, что в условиях сложной международной обстановки россиянка смогла завоевать первое место, а участница из Украины — второе. Это напоминание о том, что красота и человечность всегда остаются выше любых разногласий.

Пользователи соцсетей обсуждают необычный детский лагерь: вместо привычных игр дети в нем осваивают вождение на спортивных велосипедах, перебираются через обрывы и прыгают по лужам. «МВ» выяснила подробности.

Даже взрослые хотят исполнить трюки

В видеоролике, завирусившемся в сети, молодой человек предлагает родителям, чьи дети постоянно сидят в телефонах, отправить своих чад в экстремальный лагерь. А ниже (внимание, это не для слабонервных родителей!) можно увидеть небольшой клип, в котором дети в шлемах выполняют экстремальные трюки на рампах, перепрыгивают через ручьи, заглядывают в сточные трубы... Все это сопровождается хохотом и детским восторгом, а в комментариях под постом уже взрослые люди просят забрать их с собой.

— Хочу с вами! Мне хоть и 30, но ни вы, ни дети раз-

Ребят сопровождают вожатые-инструкторы, которые следят за снаряжением и техникой безопасности

ницы не заметите, — одна из подписчиц ставит в конце комментария смеющийся смайлик.

— Сохранила для сына, вернуться через шесть лет, — пишет еще одна девушка.

В общем, оторванные от интернета, счастливые дети прекрасно проводят время на свежем воздухе, пусть и не совсем спокойно. Но, кажется, это никого не смущает, тем более что за малышами приглядывает опытный тренер. А ссадины и синяки после спортивных приключений в лесу... Разве у кого-нибудь детство проходило без этого?

Первые смены

Подобные экстремальные детские лагеря на российском рынке начали зарождаться пару лет назад. Так, еще в 2018 году Юлия Соклакова помогла организовать одну смену городского лагеря в необычном трюковом формате.

Школьник опасности не боится

Интерес москвичей к экстремальным детским лагерям бьет рекорды



1876

В этом году швейцарский пастор Герман Вальтер Бион организовал один из первых детских лагерей.

Школьник Андрей Молоков провел каникулы в лагере, мальчик начал с простой езды в боуле — бассейне для трюков — и постепенно перешел к более сложным элементам катания

— Смена продлилась всего две недели, но оставила у детей и родителей массу впечатлений и положила начало новому проекту, — вспоминает Юлия. — Заявки на летний лагерь сегодня к нам поступают аж с янва-

ря. В каникулы дети катаются и учат новые трюки.

Всегда надевай шлем и защиту

Для каждой дисциплины — будь то катание на роли-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАЛЕНТИНА ИЕРУСАЛИМОВА
Психотерапевт

Подобные занятия позитивно сказываются на психике ребенка. Они подразумевают коллективное участие, живое взаимодействие друг с другом, возможность открыть в себе новые навыки, проверить себя на прочность и выносливость. Оттого стать более уверенными в себе и трансформироваться в более самостоятельную личность.

сдетьми разминку, смотрят, правильно ли те надевают защитное снаряжение, смотрят за всем процессом катания.

— В лагерь может прийти ребенок с любым уровнем катания. Обучение проходит с нуля. Тренировка начинается с передвижения по парку, скатывания со снарядов и заканчивается более сложными элементами, — отмечает Соклакова. Юлия рассказывает, что часто родители отправляют детей в экстремальный лагерь, так как не хотят, чтобы школьники в каникулы сидели в телефонах. Конечно, есть и те, кто боится за свое чадо. Их мало, и, по словам женщины, такие тревожные родители «хорошо запоминаются». Большая же часть взрослых с удовольствием отдает свое чадо, особенно если трюки ребенку интересны. Кстати, ребенок Юлии Соклаковой тоже занимается экстремальным велосипедным спортом.

Горные тропы

Обычными детскими лагерями сейчас никого не удивить. А что насчет экстремального лагеря в формате похода? Так, опытные инструкторы-вожатые одной из российских компаний уже более десяти лет организуют одну экстремальную туристическую смену в год. — Программа настолько насыщенная, что детям бывает некогда позвонить родителям, — рассказал «Вечерке» руководитель организации Егор Чибиряев. — Идут не только в пешие, но и в водные походы. Также у нас есть программа, в рамках которой ребята на протяжении суток «выживают» в лесу. Каждый такой поход дарит им невероятные впечатления.

По словам 15-летней девушки Анастасии Пинаевой, участницы таких походов, такое времяпрепровождение помогает оторваться от цивилизации и побыть наедине со своими мыслями. — Конечно, в таком экстремальном походе есть и свои минусы. Это тяжелый физический труд, бытовые неудобства и, конечно же, риски: в горах всегда есть опасность — сложные участки пути, дикое животное, возможность получить травму... Но все это меркнет на фоне незабываемых приключений в лагере. Путешествия дают ощущение, что ты всегда можешь больше, чем думал, — отмечает Анастасия.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

ОПЫТ НА ЛЮБОЙ КОШЕЛЕК

■ **Не последний герой.** Еще один необычный формат детского лагеря — ролевой. Дети почувствуют себя настоящими сталкерами (как в книге «Пикник на обочине» братьев Стругацких), станут рыцарями или космическими воинами. Вожатые лагеря научат сражениям на мечах или стрельбе из лука. Цена за одну смену (с проживанием) начинается от 30 000 рублей.



Виталий Аньков / РИА Новости

■ **Погрузиться в науку.** Узнать о природе Русского Севера, экосистеме Белого моря дети смогут в биологическом лагере в Карелии. По информации в сети, школьники за смену смогут обучиться азам геологии и стать тренерами арктических дельфинов белух (на фото вверху). Цена развлечения — 40 000 рублей. А еще предприниматели предлагают научно-исследовательский лагерь при одном из знаменитых университетов России. За одну научную смену школьники изучат математику, химию, биологию, программирование и другие дисциплины. Стоимость — около 37 тысяч рублей.

■ **Яркий народный колорит.** Ознакомиться со множеством стран и их традициями можно в рамках тематического лагеря. За 14 дней школьники узнают о народных промыслах, танцах и сказаниях со всего мира. Смена будет стоить примерно 25 000 рублей.

■ **Костер греет лучше компьютера.** Не обязательно ехать в горы, чтобы научиться навыкам выживания в природных условиях. Например, в подмосковных лагерях дети могут сплавляться на лодках, ездить на мопедах, ставить палатки и даже кататься на лошадях. Стоимость за одну такую смену, кстати, вполне демократичная и начинается от 20 тысяч рублей.

Остановись, мгновение!

Как перестать торопиться и получать удовольствие от жизни

Сегодня отмечают Всемирный день неторопливости. Ученые утверждают: секрет долголетия — в спокойствии и умении получать от жизни удовольствие. «МВ» узнала, как в условиях мегаполиса перестать спешить.

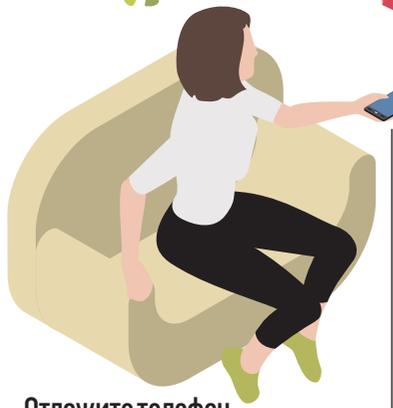
Жители города постоянно куда-то несутся. Наверняка каждому знакомо чувство, будто не хватает времени на все запланированные дела. И вообще, почему в сутках только 24 часа?

— Спешка — это своеобразный защитный механизм и способ справиться с тревогой и чувством неопределенности, — рассказывает психолог Милада Петрова. — Когда мы за-



Сконцентрироваться на ценностях

Часто люди берутся за все дела сразу, потому что не могут рас-пределить приоритеты. Надо подумать о том, что для вас действительно важно. Семья, работа?



Отложите телефон

Ограничьте время, проводимое в соцсетях. Лучше всего установить лимит минут для каждого приложения. Также стоит отключить уведомления на телефоне: по крайней мере в выходные.



Отстаивать личные границы

Если вы постоянно соглашаетесь на различные просьбы, которые доставляют вам дискомфорт, то стоит научиться говорить «нет». Это также позволит снизить уровень стресса и тревоги. А еще освободит немного времени для себя.

На бумаге — проще

Для «замедления» темпа жизни стоит начать вести свой личный график, в котором вы напишете список дел. Это поможет не паниковать от мыслей, что вы что-то забыли. Важно! В ваше расписание обязательно нужно включать время на отдых и расслабление.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕЛЕНА ЦЫБУЛЬСКАЯ
Психолог

Часто нас подгоняет не реальная необходимость, а внутренний критик, который твердит, что мы недостаточно хороши и должны стараться лучше. Мы боимся упустить какие-то возможности, «хайп», интересные события. Именно поэтому человек постоянно «скроллит» соцсети, боясь что-то пропустить. Мы не концентрируемся на важном.

ФАКТ

Чарльз Дарвин, Уинстон Черчилль, Пабло Пикассо и Альберт Эйнштейн никогда не были любимцами учителей из-за... лени. Последний пользовался репутацией тугодума.

Спешка — способ организма справиться с тревогой

няты, нам кажется, что мы контролируем ситуацию. Однако это иллюзия. В долгосрочной перспективе постоянная спешка истощает ресурсы и приводит к психологическим проблемам, таким как тревожность и депрессия.

По словам специалиста, нас с детства учат, что успех определяется достижениями и продуктивностью. Именно поэтому мы стремимся к большему, забывая о себе.

Подготовила
АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vecher@vm.ru



Больше путешествий

И нет, тут не будет совета о том, как важно улететь на Мальдивы и провести там целый месяц. Путешествием может послужить и совсем короткая поездка в соседний город или область. Это поможет культурно развиваться и сменить картинку за окном.



Повод собраться всем вместе

Хорошая компания поможет избавиться от стресса. Старайтесь больше времени проводить с семьей, близкими или соберитесь со своими старыми друзьями. Это один из хороших способов зарядиться положительной энергией и перестать спешить.

Не забываем о хобби

Надо обязательно выделить время для того, чтобы заняться каким-то своим любимым делом. Это может быть чтение, музыка, рисование, танцы или спорт. Возможно, вы давно хотели попробовать новое хобби? Вперед! Это поможет хорошо перезагрузиться и отвлечься от бытовой и рабочей рутины.



ОПРОС КАК ВЫ «ЗАМЕДЛЯЕТЕ» ВРЕМЯ?



МАРИЯ ДЕМЕТЬЕВА
28 лет, главный менеджер конкурса «Лица района» от Агентства общественных проектов

Я очень люблю гулять. Прогулка позволяет мне насладиться окружающим миром и привести мысли в порядок. Обращая внимание на окружающие предметы или события, я сосредотачиваюсь на небольшой физической активности, заземляюсь.



МАРИНА КИСЛЯКОВА
72 года, пенсионерка

Успеть везде невозможно, иногда приходится выбирать между «надо» и «хочу». Иногда я «замедляюсь» для того, чтобы осмыслить происходящее. А способы у меня, в принципе, довольно традиционные: почитать книгу, пойти в театр, а главное — поговорить с самыми род-

ными и близкими для меня людьми.



АЛИСА КУЧКАРОВА
23 года, замуководителя городской волонтерской организации «За доброту»

Я обожаю периодически устраивать себе выходные. Остаюсь дома, убираюсь, набираю ванную с успокаивающими ароматами. Конечно, еще отлично снимают напряжение за-

нятия спортом — можно отключить голову.



ТАТЬЯНА ШЕЙЕРМАН
63 года, специалист нейрорафии

Стараюсь планировать день, расставлять приоритеты. А еще у меня есть медитации, которые помогают от суеты и спешки.

Москвичей опрашивала
ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
vecher@vm.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 **Ankvarira.ru**

РЕКЛАМА

Небоскреб шлет воздушный поцелуй

Уже скоро в столице могут появиться здания с необычной архитектурой



stroi.mos.ru, пресс-служба Москомархитектуры, badavsky.com, проектный институт «Сторожег»

В столице активно обсуждают проект американских дизайнеров, предложенный для застройки участка в Москве — «целующиеся» небоскребы. Какие еще необычные проекты могут поразить воображение, выяснила «Вечерка».

Такое необычное здание вполне могут построить на участке площадью 2 гектара на улице Ермакова Роща. Проект опубликовало американ-

крытые террасы, которые создадут эффект поцелуя. На данный момент неизвестно, выберет ли именно этот проект застройщик. Подобный стиль окрестили эмоциональное техно, или сокращенно эмотек. Об этом заявлял главный архитектор столицы Сергей Кузнецов, уточняя: здания в этом в стиле отличается применение современных материалов и сложных инженерных решений одновременно с использованием ярких и насыщенных архитектурных форм.

Среди готовых объектов в новом стиле — парк «Зарядье», новая «Бауманка», дворец художественной гимнастики Ирины Винер-

У домов есть чувства

Так выглядит проект «целующихся небоскребов» (на фото сверху). Терраса первых этажей превратится в парк. Здесь планируется высадить кусты и поставить лавочки, а также оборудовать бассейн с прозрачным полом. На плане также видно, что построят спортзал, торговый центр и ресторан. Начиная с 10-го этажа, в башне появятся офисы и кафе. Где: улица Ермакова Роща.



Для проектов придумали новый стиль: эмоциональное техно

ское архитектурное бюро Leeser Architects. Одна из двух 200-метровых башен будет наклонена к другой. На высоте около 100 метров планируется построить от-

Усмановой в «Лужниках», кластер «Ломоносов» на учено-технологической долины МГУ на Воробьевых горах, комплекс RED7 на Садовом кольце.

КСТАТИ,

регулярно в сети появляются совсем уж необычные проекты зданий. Например, высотка «Око Саурона». Но, как правило, никто такие постройки возводить не планирует. А распространяемые картинки являются либо старыми студенческими проектами, либо просто чьей-то шуткой.



Белоснежные башни

Будущий жилой комплекс у Черемушкинского рынка будет состоять из двух белоснежных 27-этажных башен (на фото сверху), объединенных стилобатом. Фасады башен, обращенные друг на друга, имеют плавные изгибы, придающие динамичность комплексу. Где: ул. Вавилова, вл. 64/1.

Ступенчатые фасады

Основу архитектурной композиции составят три жилых корпуса переменной этажности, объединенных в единое пространство (на фото внизу). Особенностью станут ступенчатые формы фасадов в светлых и зеленых цветовых решениях, с лоджиями и террасами в каждой башне. Где: Золоторожский Вал, вл. 11, стр. 32–34.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СТЕПАН ОРЛОВ
Депутат Мосгордумы

Сегодня архитектура — полноправная часть креативных индустрий, важных для городской экономики. Год от года ее «удельный вес» растет. Участвуют государственные институты, девелоперские компании, архитектурные студии и дизайн-бюро, профильные учебные заведения, производители и дистрибьюторы эксклюзивных материалов.



Путешествие в сказку

Произведение «Волшебник Изумрудного города» Александра Волкова стало вдохновением для архитекторов при создании уличных зон (на фото сверху) для детского сада на Часовой улице. Где: Часовая ул., 24, стр. 15.

На высоких ножках

Комплекс объединяет новое жилое пространство, поднятое на изящные тонкие 35-метровые колонны (на фото слева). Первый этаж будет «парить» над землей. Застройщик уверяет: прочность конструкции рассчитана — каждая опора может выдержать нагрузку в 3000 тонн, что на 800 тонн больше, чем требуется. Где: Кутузовский пр-т, вл. 12/2

Храм со стеклянной стеной

Одной из его особенностей станет стеклянная восточная стена, к которой примыкает алтарь (на фото слева). Сквозь стекло прихожане смогут видеть пейзаж долины реки Сетунь. Внутреннее убранство содержит небольшое количество деталей, но все они функциональны. Предусмотрены вытяжки, чтобы свечи не коптили помещение, гардероб, чтобы прихожанам не было жарко и они не складывали куртки в пространстве для молитв. Где: здание возведут на ул. Верейская, рядом с вл. 11, в районе Можайский.

Материалы к рубрике «Недвижимость» подготовила ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
vecher@vni.ru

В записях знаменитого физика Исаака Ньютона (1) за 1704 год ученые нашли предсказание конца света: оно может наступить в 2060 году. «Вечерка» вспомнила и другие пророчества про апокалипсис.

Тушите свет через 35 лет

Исаак Ньютон назвал дату, когда мир перестанет существовать

Свой прогноз «отец» классической физики и основ математического анализа основал на протестантской Библии и вере в Апокалипсис, описанный в Откровении Иоанна Богослова. Ученый сложил год

Ученый основывался на изучении библейских текстов

основания Священной Римской империи (800) с периодом отступления от церкви, который он интерпретировал как количество дней из библейских текстов (1260). В результате он получил число 2060, которое и стало символом грядущего Армагеддона. Самым обсуждаемым пророчеством был «конец света» по календарю мая — 12 декабря 2012 года (12.12.2012). Эта дата оз-



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДАНИЛА МЕДВЕДЕВ
Футуролог

Стоит отметить, что к своему пророчеству Ньютон сделал пояснение: до 2060 года конец света вряд ли наступит, но он может произойти и позже. В современном мире беспокойства по поводу угроз человечеству возникли после 1970 года. До этого времени общество было настроено позитивно: создавались реактивные самолеты, атомные электростанции и прочее. А затем произошло ухудшение работы социальных, политических и экономических институтов. Вспомнили и про внешние риски, например астероиды. И про технологические: искусственный интеллект и его восстание.

БЫЛИ ДРУГИЕ ВЕРСИИ

■ **11 августа 1999 года.** В библейских предсказаниях 1999 год считался последним для человечества из-за все тех же перевернутых шестерок. Первый конец света был назначен на 11 августа,

когда Нострадамус якобы предсказал Апокалипсис. Эта дата совпала с редким солнечным затмением, что заставило многих поверить в ядерную войну, падение астероида и взрыв сверхновой звезды.

■ **Февраль и декабрь 2020-го.** По предсказаниям Ванги, «год пяти

двоек» — 2020-й — также должен был стать последним. Она называла опасными даты 22 февраля и 22 декабря. Одно из пророчеств говорило о катастрофическом цунами, другое — о страшном вирусе. Хотя коронавирус в 2020 году и подтвердил некоторые опасения, человечество все же смогло пережить пандемию.

наменовала завершение календаря мая (3), что многие истолковали как конец человеческой цивилизации. Существовали также прогнозы и о падении астероида, и о появлении «пятого Солнца», о столкновении с планетой Нибиру, а также о смене полюсов и изменениях в Солнечной системе. Еще одно обсуждаемое предсказание конца света было связано с «числом зверя» и намечалось на 6 июня 2006 года, когда три шестерки в дате должны были стать причиной Апокалипсиса и воскрешения Антихриста. Согласно предсказанию, в этом году Земля должна была столкнуться с астероидом Икар (2), что угрожало гибелью планеты. Однако,

как мы видим, ни одно из этих предсказаний не сбылось, и Земля продолжает вращаться.

МАДИНА ЛЬЯНОВА
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Аренда/продажа. Т. 8 (915) 459-69-50
- Аренда. Агент. Т. 8 (926) 257-65-49
- Куплю квартиру. Т. 8 (915) 353-04-44

Юридические услуги

Городской Центр Правовой Защиты

- ✓ Помощь пострадавшим от телефонных мошенников
- спишем оформленный обманным путем кредит
- взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру
- ✓ Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-26

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- www.юридические-консультации.su. Поможем. Звоните. Т. 8 (929) 612-27-47
- Адвокат Москвы Т. 8 (985) 396-66-15

Работа и образование

- Раздача газет «Метро». 7–11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07

- **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Т. 8 (916) 959-13-08
- Консьержка 1000 р./смена. м. Медведково. Т. 8 (985) 364-75-64
- Пеший курьер, оформление по ТК. З/П 60 000 р. Т. 8 (906) 053-71-31

Финансовые услуги

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

Золота, меха, техники. 135 филиалов в Москве. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847.

8 (499) 112-05-33

Строительство и ремонт

ДВЕРИ

Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

- Строительная бригада. Все виды строительных работ. Т. 8 (960) 737-70-77

Медицинские услуги

ПЕРВЫЙ ШАГ Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «Первый шаг». Лиц. №1041-01162-50/01346916

Астрология, магия, гадания

Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

Коллекционирование

КУПЛЮ ДОРОГО ГЛАВСКУПКА

ВЫЕЗД 24ч

Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.

8-903-666-33-55

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любая антиквариат и мн. другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Часы, янтарь, значки, монеты, фарфор, иконы. Выезд. Т. 8 (965) 397-31-37

МУЗЕЙ СТАРИННОЙ КНИГИ **ДОРОГО КУПИТ** АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8-925-835-80-33
Отд. закупки Светлана

МОСКОМИССИОНТОРГ

м. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ: ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР и ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8 (967) 240-00-40

Книги куплю, значки, статуэтки, подстанники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фотоаппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Часы, значки. Т. 8 (495) 723-19-05

Мебель

- Матрас ортопедический. Подушки. Софы. Обивка меб. Т. 8 (977) 585-45-25
- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Товары и услуги

- Ремонт компьютер-в, тв, стиралок, холодиль-в. Т. 8 (499) 394-06-57

Разное

РЕСЕЙЛ МАРКЕТ ДИСКОНТ-МАГАЗИН

электроники и ювелирных изделий

RESALEMARKET.RU

Т. 8 (499) 226-25-39

АО «Ресейл-Айти», ОГРН 1247700680864
Юр. адрес: Москва, Таможный пр., д. 6, стр. 3

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

На правах рекламы

«МВ» запустила новую рубрику — «Опорный пункт русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

И все же двери всегда открываются... внутрь!

■ Поток писем в «Опорный пункт» не останавливается, и это нас радует! Вот еще одно письмо.

Дорогая редакция! Вы запустили злободневную рубрику, незнание русского языка зашкаливает. В приложениях «ОК» или «Открытки», когда я хочу послать приветствие друзьям, всегда выбираю вариант, где обращение выделяется запятыми, но в большинстве предлагаемых вариантов это не так. Эта ошибка коробит! И речь без склонения числительных вызывает раздражение. И вот еще. Еду в автобусе, на двери наклейка: «Двери открываются внутрь». Но разве «внутри», а не «вовнутрь»?

С уважением, Татьяна Николаевна Константинова

Согласны с вами, Татьяна Николаевна: обращения надо выделять, а числительные — склонять. Что касается последнего замечания, то все-таки правильно писать «внутри».

ОПОРНЫЙ ПУНКТ ЗАЩИТЫ РУССКОГО ЯЗЫКА

Слово «вовнутрь» орфографическим словарем Института русского языка отнесено к сниженной лексике, куда входит и разговорная. Спасибо вам за внимание!

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем на **vecher@vm.ru** с пометкой «Опорный пункт»

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 20 февраля

4			8	7		5		
	1	3		9				4
					7	8	3	
			4	6				1
	2					6		
6			5	7				
8	9	4						
5			4	3		9		
	7		6	9				2

	9		5	8			7	3
			3	7		8		
			9	6				
3	6	8			5			
		7					1	
			4			5	6	7
				9	7			
		1		5	3			
7	5			4	6			9

		7	3	6				9
	8			9		1		7
3		4			1			
	4				7	9	1	5
	6	2	9		3	8	7	
7	1	9	5				6	
			1			3		9
2		6		4			8	
	5			3	8	7		

		9			4			6
		5			6			
6	7	8						3
8			1	5	9			
		3				5		
			3	6	2			9
9						8	3	2
			8			6		
3			5			7		

4	1	7	6	8	9	2	5	3
6	5	3	2	1	7	9	8	4
8	2	9	3	4	5	7	1	6
7	8	2	4	3	1	5	6	9
9	6	1	7	5	2	3	4	8
5	3	4	8	9	6	1	7	2
3	9	6	1	7	4	8	2	5
1	4	8	5	2	3	6	9	7
2	7	5	9	6	8	4	3	1

7	8	9	3	1	5	6	2	4
2	6	4	8	9	7	3	1	5
3	1	5	4	2	6	7	9	8
5	3	6	7	8	2	1	4	9
9	2	7	5	4	1	8	3	6
8	4	1	6	3	9	5	7	2
1	9	8	2	5	3	4	6	7
4	7	3	9	6	8	2	5	1
6	5	2	1	7	4	9	8	3

8	6	9	4	7	5	1	2	3
4	7	1	9	2	3	8	5	6
5	3	2	1	8	6	7	4	9
9	4	7	8	5	1	3	6	2
6	2	5	3	4	7	9	1	8
3	1	8	2	6	9	5	7	4
7	5	4	6	9	8	2	3	1
2	9	3	5	1	4	6	8	7
1	8	6	7	3	2	4	9	5

9	3	2	6	1	5	7	4	8
6	7	5	4	3	8	2	1	9
4	1	8	7	9	2	3	5	6
5	9	3	8	2	1	6	7	4
8	6	7	9	5	4	1	2	3
2	4	1	3	6	7	8	9	5
7	8	9	1	4	3	5	6	2
1	5	4	2	8	6	9	3	7
3	2	6	5	7	9	4	8	1



АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Закружила нас зима» и поделиться своими яркими моментами незабываемой поры с другими читателями.

Морозная погода радует москвичей, и лес будто бы сам зовет совершить вылазку, полюбоваться снежной красотой. Читательница «Вечерки» Анастасия Иванова поделилась приятными впечатлениями от прогулки. — На фото я решила запечатлеть свою идею «Настенька из сказки «Морозко». Почему бы нет? В таком прекрасном и снежном лесу действительно как в сказке! — делится с редакцией «МВ» Анастасия Иванова.

Зима — мое любимое время года. Она дарит ощущение волшебства, ожидания чуда. Думаю, для многих зима ассоциируется с Новым годом, так же как и для меня. Люблю проводить прекрасные праздничные дни в кругу семьи, смотреть советские фильмы, выходить на прогулку, кататься на ватрушках, веселится и смеяться. Это незабываемые ощущения и эмоции. Этот год для меня не стал исключением.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы